

# はつらつ教室 【予約不要】

## 瀬居町西浦公民館 9:30~11:00

4月 14日 (火)	10月 13日 (火)
5月 12日 (火)	11月 10日 (火)
6月 9日 (火)	12月 8日 (火)
7月 14日 (火)	1月 12日 (火)
8月 10日 (月)	2月 9日 (火)
9月 8日 (火)	3月 9日 (火)

## 川津公民館 14:00~15:30

4月 1日 (水)	10月 7日 (水)
5月 13日 (水)	11月 4日 (水)
6月 3日 (水)	12月 2日 (水)
7月 1日 (水)	1月 6日 (水)
8月 5日 (水)	2月 3日 (水)
9月 2日 (水)	3月 3日 (水)

## 南部公民館 9:30~11:00

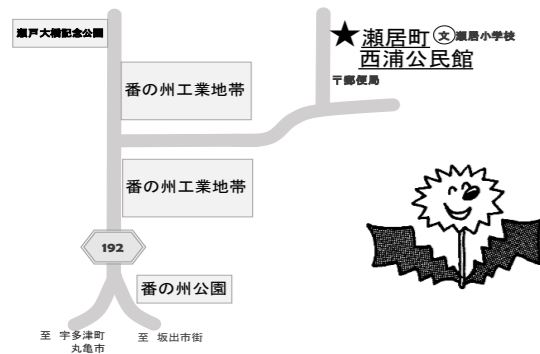
4月 15日 (水)	10月 21日 (水)
5月 20日 (水)	11月 18日 (水)
6月 17日 (水)	12月 16日 (水)
7月 15日 (水)	1月 20日 (水)
8月 19日 (水)	2月 17日 (水)
9月 16日 (水)	3月 17日 (水)

## 金山集会所 9:30~11:00

4月 16日 (木)	10月 15日 (木)
5月 21日 (木)	11月 19日 (木)
6月 18日 (木)	12月 17日 (木)
7月 16日 (木)	1月 21日 (木)
8月 20日 (木)	2月 18日 (木)
9月 17日 (木)	3月 18日 (木)

## 西庄公民館 9:30~11:00

4月 24日 (金)	10月 23日 (金)
5月 22日 (金)	11月 27日 (金)
6月 26日 (金)	12月 25日 (金)
7月 24日 (金)	1月 22日 (金)
8月 28日 (金)	2月 26日 (金)
9月 25日 (金)	3月 26日 (金)



## 林田公民館 9:30~11:00

4月 20日 (月)	10月 19日 (月)
5月 18日 (月)	11月 16日 (月)
6月 15日 (月)	12月 21日 (月)
7月 13日 (月)	1月 18日 (月)
8月 17日 (月)	2月 15日 (月)
9月 14日 (月)	3月 15日 (月)

## 加茂公民館 14:00~15:30

4月 6日 (月)	10月 5日 (月)
5月 11日 (月)	11月 2日 (月)
6月 1日 (月)	12月 7日 (月)
7月 6日 (月)	1月 4日 (月)
8月 3日 (月)	2月 1日 (月)
9月 7日 (月)	3月 1日 (月)

## 松山公民館 14:00~15:30

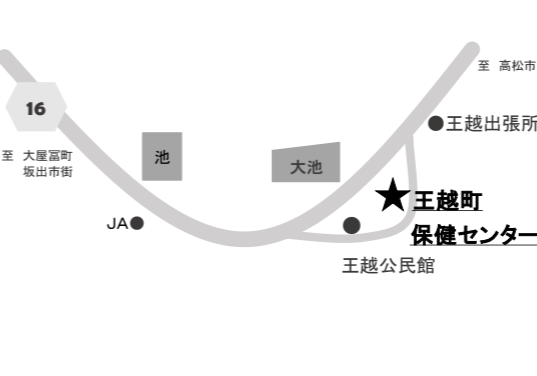
4月 22日 (水)	10月 28日 (水)
5月 27日 (水)	11月 25日 (水)
6月 24日 (水)	12月 23日 (水)
7月 22日 (水)	1月 27日 (水)
8月 26日 (水)	2月 24日 (水)
9月 16日 (水)	3月 24日 (水)

## 王越町保健センター 9:30~11:00

4月 10日 (金)	10月 9日 (金)
5月 8日 (金)	11月 13日 (金)
6月 12日 (金)	12月 11日 (金)
7月 10日 (金)	1月 8日 (金)
8月 14日 (金)	2月 12日 (金)
9月 11日 (金)	3月 12日 (金)

## 府中公民館 9:30~11:00

4月 27日 (月)	10月 26日 (月)
5月 25日 (月)	11月 9日 (月)
6月 22日 (月)	12月 28日 (月)
7月 27日 (月)	1月 25日 (月)
8月 24日 (月)	2月 22日 (月)
9月 28日 (月)	3月 8日 (月)



★ 準備物はタオル、飲み物です。動きやすい服装・靴でお越しください。★ 府中公民館、松山公民館、加茂公民館、川津公民館、林田公民館に参加される場合は、室内用運動靴をご持参ください。  
★ 警報が発令された場合、教室は中止となる場合がありますので、地域包括支援センターにお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
坂出市地域包括支援センター (☎44-5091)