



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・講師ガイダンス



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・講師説明



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・講師説明

(調理方法によって甘さがどう違うのか

糖度計を使って実演)



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・さつまいも4品種の食べ比べ

(※さめき金時、紅はるか、安納いも

ふくむらさきの4品種)



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・スイートポテト作りに挑戦

(加熱したさつまいもの皮を剥き、

つぶしている様子)



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・スイートポテト作りに挑戦

(材料を混ぜ、親子で形成している様子)



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・スイーツポテト作りに挑戦

(形成後、卵黄を塗っている様子)



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・完成、美食



食文化の保護・継承
のための取組支援

令和8年1月24日(土)

食育ワークショップ

・「さつまいもマスター」の贈呈