

ご自身の表紙をプレゼントします



働きたい 住みたい 子育てしたい 共働きのまち

2025

私の人生 11

No.1



蔵谷 弘子

講師 蔵谷 弘子 先生

医療法人 然 みのりクリニック院長
NPO法人 然るべき人生をつなぐ会

人生の宝物を 見つける時間

今回、「人生の宝物」をテーマにした体験会を実施します。
今までがんばってきたこと、大切にしてきた信念、人生の転機
となった出来事などを見つけることで、人生を振り返り、これ
からの生き方について考えるきっかけにしませんか。
家族や周囲のかたにとっても大切な時間になりますので、ぜひ、
みなさんでご参加ください。

参加費無料

日時

令和 7 年 11 月 29 日 (土)
13:30 ~ 15:00

人数

先着30名まで(要予約)

※申込者は65歳以上の坂出市民のかたが対象です
※申込者のご家族も参加可能です

場所

坂出市役所本庁舎本館2階
大会議室

予約

電話予約 (0877-44-5091)
もしくは
二次元コードで予約



お問い合わせ

坂出市地域包括支援センター
☎ 0877-44-5091

