

健(検)診のお知らせ

生活習慣病やがんは、早期に見つけることが大切であり、発見が遅れるほど治療が困難になります。定期的に健(検)診を受けることが必要です。これを機会にぜひ健(検)診へ行きましょう！

今年の検診は、ここが変わって、受けやすく！！

- 1 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診の**集団検診**が追加されました。
- 2 21歳、26歳、31歳、36歳、41歳のかたは子宮頸がん検診と乳がん検診が**無料**で受診することができます。41歳、46歳、51歳、56歳、61歳のかたは乳がん検診が**無料**で受診することができます。
※今までは、クーポン券が必要でしたが、今年からは、受診券のみで受診できます。

各種健(検)診等の受診を希望されるかたへ

集団検診は電話のほかweb予約もできます！！(6月2日(月) 8:30～予約開始)

〈**集団**〉がん検診
はこちらから予約



実施日の10日前までに受付

〈web予約方法〉
①お手持ちのスマートフォンで2次元コードを読み取ります。
②設問に答えて、送信します。
※メールアドレスを登録いただいたかたには、確認メールが届きます。

〈**集団**〉特定健診・
後期高齢者健診
はこちらから予約



実施日の14日前までに受付

【1】あなたが受けられる健(検)診をこちらと受診券でご確認ください。

健(検)診の種類	内容	対象者 (基準日:①R8.3.31 ①以外R8.4.1)	実施形態	自己負担額	
				70歳未満	70歳以上
① 特定健診 後期高齢者健診	問診・身体計測・血圧測定 血液検査・検尿・内科診察 貧血検査・心電図検査 眼底検査(必要なかたのみ)	40歳(R8.3.31時点)以上のかたで 坂出市国民健康保険被保険者 坂出市に住所のある 後期高齢者医療被保険者	個別 集団 個別 集団	500円	
	大腸がん検診	便の潜血検査(2日法)	個別 集団	530円	320円
② 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	血液検査	50歳以上の男性	個別 集団	1,260円	600円
	血液検査	40・45・50・55・60歳のかた (過去受診者を除く)	個別 集団	無料	
③ 肺がん検診 (結核健診を含む)	X線検査	肺がん検診は40歳以上のかた 結核健診は65歳以上のかた	個別 集団	200円	無料
	喀痰検査 (問診にて必要なかたのみ)	〔6ヶ月以内に血が混じった痰が出たかたは 肺がん検診・結核健診を受けられません〕	個別 集団	700円	500円
④ 胃がん検診	X線検査	40歳以上のかた	個別 集団	2,500円 1,300円	1,000円 500円
	内視鏡検査	50～59歳のかた(2年に1回)	個別	5,000円	
⑤ 子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性(2年に1回) ※21・26・31・36・41歳は無料!	個別 集団	1,000円	500円
⑥ 乳がん検診	マンモグラフィ検査のみ (乳房専用のX線検査)	40歳以上の女性(2年に1回) ※41・46・51・56・61歳は無料!	個別 集団	1,500円	1,000円
⑦ 骨粗しょう症検診	超音波・X線検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	個別 集団	1,400円	500円
⑧ 歯周疾患検診	歯・歯周組織検査	20・30・40・50・60・70歳のかた	個別	無料	

①～⑦の健(検)診は2・3ページ、⑧の歯周疾患検診は4ページをご覧ください。

【2】健(検)診の受け方を選ぶ

医療機関にて受診する「個別健(検)診[下記]」と「集団がん検診[3ページ]」があります。

【3】個別健(検)診を受ける場合、実施医療機関を確認し、予約が必要な場合は予約する

病院・診療所で実施する健(検)診：《実施期間：令和7年6月1日(日)～令和7年10月31日(金)》

子宮頸がん検診・乳がん検診のみ：《実施期間：令和7年6月1日(日)～令和8年2月28日(土)》

実施医療機関	電話 (予約先)	① 特定健診 後期高齢者 健診	② 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	③ 肺がん検診 (結核健診 を含む)	④ 胃がん検診		⑤ 子宮頸がん 検診	⑥ 乳がん検診	⑦ 骨粗しょう症 検診
					X線	内視鏡			
赤沢病院	48-3200	☆	☆	☆					☆
淡河医院	46-3937	☆	☆	☆					☆
伊藤内科消化器科クリニック	44-1930	☆	☆	☆		★			☆
回生病院 総合健診センター	46-1448	★	★	★	★	★	★	★	★
香川成人医学研究所ウェルフェクタ	0120-50-2311	★	★	★	★		★	★	★
かじはらペインクリニック	45-1101	★	★						
国重まこと医院	46-5501	★	★	★	★				★
上里医院	45-8111	☆	☆	☆	★	★			☆
こころの医療センター 五色台	48-2700	★							
小林内科胃腸科医院	45-9595	☆	☆	☆	☆	★			☆
坂出市王越診療所	42-0103	★	★						
坂出市国民健康保険与島診療所	43-0010	★	★						
坂出市立病院	46-5131	★	☆	☆		★	★	★	★
佐藤医院	46-3387	☆	☆	☆					☆
聖マルチン病院	46-5195	★	★	★					★
高尾医院	46-5111	☆	☆						☆
たかはし整形外科医院	45-6121								☆
つぎき内科クリニック	47-0130	★	★						★
つちだ内科クリニック	46-8451	☆	☆	☆					☆
永井循環器内科医院	44-1177	★	★						
永井整形外科医院	45-1177	★	★						★
なかの循環器内科クリニック	85-9200	★	★						★
林内科呼吸器科医院	46-5302	☆	☆						
番の州ハピネスクリニック	44-5566	☆	☆						☆
ふじみ眼科・内科クリニック	45-8600	★	★						★
北條クリニック	46-2201	☆	☆	☆					☆
まえだ整形外科外科医院	46-5056	☆	☆	☆		★			☆
まつむら内科クリニック	44-1133	★	☆	★		★			★
三木内科胃腸科医院	46-3658	★	★	★		★			★
みのりクリニック	59-0082	★	★(大腸・前立腺のみ実施)						
MIRAI病院	48-3366	☆	☆	☆		★	★	★	☆
吉田内科医院	44-1020	★	★	★					★
井上胃腸科肛門科クリニック	49-1700	☆	☆	☆					
宇多津病院	56-7777	☆	☆	☆					★
はしもとレディースクリニック	35-8600	★	★(大腸・肝炎のみ実施)	★			★	★	★
松山医院	49-0706	☆	☆(前立腺・肝炎のみ実施)	☆					☆
かがわ健診プラザ (イオン高松3階)	087-897-4280 	★	★						
持参物 ※ 受診券・質問票は同封しているものを指します。		受診券 質問票 マイナ保険証※		受診券					

・☆★印のあるところが実施医療機関です。★は事前予約が必要です。・大腸がん検診は、10月31日(金)までに採便容器を医療機関に提出してください。

・健(検)診結果は受診した医療機関でおたずねください。

(結果については医療機関から市へも報告があります。同意いただけない場合は、市の助成を受けることができませんのでご了承ください。)

※マイナ保険証を持っていない場合は、健康保険証または資格確認書のいずれか一つをご持参ください。

【4】集団がん検診は、希望日の10日前まで、

特定健診・後期高齢者検診は希望日の14日前までに電話またはweb予約する

集団がん検診について 《各地区で検診車にて実施》

※受診者数の状況により、終了時間が異なります。

予約受付開始：6月2日(月)～

種類	③肺がん検診 (結核健診を含む)		④胃がん検診 (X線検査)		⑤子宮頸がん検診 (頸部細胞診)		⑥乳がん検診 (マンモグラフィ)	
	日時	場所	日時	場所	日時	場所	日時	場所
7			18日(金) 9:00～ 25日(金) 9:00～	川津公民館 林田公民館	22日(火) 9:30～ 11:00～ 13:30～	加茂公民館 林田公民館 地域保健センター	8日(火) 9:00～	川津公民館
8	29日(金) 9:00～ 9:45～ 10:30～ 11:15～	西庄公民館 林田公民館 加茂公民館 川津公民館	1日(金) 8:30～ 10:30～	王越町保健センター 松山公民館			4日(月) 9:00～	坂出市役所
9	15日(月・祝) 8:30～	坂出市役所	15日(月・祝) 8:30～	坂出市役所	4日(木) 9:30～ 11:00～	王越町保健センター 松山公民館	5日(金) 9:00～ 11:00～ 12日(金) 13:30～	林田公民館 西庄公民館 地域保健センター
10	25日(土) 8:30～	坂出市役所	22日(水) 8:30～ 10:30～ 25日(土) 8:30～	西庄公民館 加茂公民館 坂出市役所	17日(金) 18:00～ 27日(月) 9:30～ 11:00～	坂出市役所 府中公民館 川津公民館	6日(月) 13:00～ 15:00～ 17日(金) 9:00～	府中公民館 加茂公民館 坂出市役所
11			10日(月) 9:00～ 11日(火) 8:30～	府中公民館 地域保健センター			6日(木) 9:00～ 25日(火) 9:00～	地域保健センター 地域保健センター
12	22日(月) 8:30～ 9:30～ 11:00～	王越町保健センター 松山公民館 府中公民館	10日(水) 8:30～	地域保健センター			3日(水) 9:00～ 11:00～ 5日(金) 9:00～	王越町保健センター 松山公民館 地域保健センター
1					14日(水) 9:30～ 27日(火) 9:30～ 11:15～	地域保健センター 坂出市役所 西庄公民館	25日(日) 9:00～	地域保健センター
2	23日(月・祝) 8:30～	坂出市役所	23日(月・祝) 8:30～	坂出市役所	1日(日) 9:30～	坂出市役所	1日(日) 9:00～ 18日(水) 9:00～	坂出市役所 坂出市役所

大好評

★同日開催 場所:坂出市役所

大人気!!一度にたくさんの健(検)診が
受けられるのでおじゃる。早めのご予約を!



日時	特定健診	後期高齢者健診	前立腺がん	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	胃がん	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん
8月 4日(月) 9:00～								○	○	
9月 15日(月・祝) 8:30～		○ 9:00～			○	○	○			
10月 25日(土) 8:30～		○ 9:00～			○	○	○			
2月 1日(日) 9:00～									○	○
2月 23日(月・祝) 8:30～					○	○	○	○		

《注意事項》

※すべての集団健(検)診において、予約が必要です。実施可能人数が限られていますので、6月2日(月)以降にお早めにご予約ください。

人数が定員に達した場合、別日または個別検診をご案内します。

※肺がん検診車には更衣室がありませんので、金具・プラスチック類を身につけず、できるだけ無地のTシャツでお越しください。

※子宮頸がん検診の青字の日程は託児を実施しています。事前にご予約ください。

※乳がん検診の緑字の日程は、国際ソロプチミスト坂出の協力により、自己負担額が無料になります。

※地域保健センターおよび検診車には段差があります。介助が必要な場合は事前に下記までご連絡ください。

※特定健診・後期高齢者健診は、ご予約いただいた健診日の1週間ほど前に、問診票を送付します。

※大腸がん検診を受診されるかたには、ご予約いただいた健診日の1週間ほど前に、検査キットを送付します。

排便後、受診日に検査キットをご提出ください。

★ご予約・問合せ先★ 坂出市けんこう課 ☎44-5006

【5】がん検診に関する周知事項(必ずお読みください)

- 大腸がんや肺がん、胃がん、乳がんは我が国のがん死亡原因の上位となっています。また、子宮頸がんの罹患率は女性のがんの中で比較的高く、近年増加傾向にあります。
- がん検診では、がんを早期に発見し早期治療することにより、死亡率を低下させることが認められています。一方、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではなく(偽陰性)、がんがなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合(偽陽性)もあります。
- 検診は継続して受診することが大切です。症状のあるかたは検診ではなく必ず医療機関を受診してください。
- 検診(精密検査)結果は、坂出市および一次検診実施医療機関に報告されます。
- たばこは、吸う本人だけでなく、周りにいる人にも肺がんなどの健康被害を引き起こします。禁煙は、がん予防の大きく確実な一歩です。吸っている人は禁煙し、吸わない人はたばこの煙をなるべく避けましょう。
- 女性のかたは、日常生活でも自分の乳房を意識する生活(ブレスト・アウェアネス)を行いましょう。
- 医療機関によっては、予約制のところがありますので、2ページで確認をしたうえで受診してください。(集団健(検)診は、市けんこう課にて予約を受付ます。)
- 受診時は、マスクの着用にご協力をお願いします。(マスクは、ご自身で用意してください。)
- 受付時間を守り、密集・密接を防ぐことに、ご協力をお願いします。
- 健(検)診施設入口等で、非接触型体温計等で体温を実測することがありますので、ご協力をお願いします。



がん検診を受けた後は

必ず検診結果を確認しましょう

検診実施医療機関で受診した場合は、受診した検診実施機関で説明を受けてください。集団検診の場合、後日通知が届きます。

異常なしの場合

精密検査が必要な場合

これからも、定期的に検診を受けましょう



精密検査は必ず受けましょう

精密検査は早期発見のチャンスです。がんではないことも多いので、怖がらずに検査を受けましょう。

【精密検査の方法について】

- 大腸がん検診 …… 第一選択として全大腸内視鏡検査。精密検査の代わりに、再度便潜血検査を実施して判定することは、不適切です。
- 乳がん検診 …… マンモグラフィの追加撮影や超音波検査、穿刺吸引細胞診や針生検など
- 子宮頸がん検診 …… 組織診や細胞診、HPV検査などを組み合わせたもの
- 胃がん検診 …… 胃内視鏡検査や生検など
- 肺がん検診 …… 胸部CT検査や気管支鏡検査など。喀痰検査で要精密検査となった場合、精密検査の代わりに、再度喀痰検査を受けることは不適切です。
- 前立腺がん検診 …… PSA検査(血液検査)の再検査、直腸診、経直腸的超音波検査など

【6】歯周疾患検診実施歯科医院《実施期間:令和7年6月1日(日)~令和8年1月31日(土)》

下記の医療機関に、事前にご予約ください。

実施医療機関	電話	実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
あきやま歯科	43-3668	鎌田歯科医院	46-2580	細川歯科医院	46-1775
綾坂歯科医院	47-4618	川西歯科医院	46-4892	ホワイト歯科医院	45-3526
あゆむ歯科	46-4660	香西歯科医院	47-0357	みいけ歯科医院	46-1213
あらかぎデンタルクリニック	59-1184	こうざと矯正歯科クリニック	45-3710	みどりの歯科医院	46-6480
いぬい歯科えり矯正歯科	44-1181	こころの医療センター 五色台(歯科)	48-2700	宮崎歯科医院	46-2478
いわた歯科クリニック	46-5026	ソフィア歯科クリニック	43-4618	森田歯科医院	46-2268
大木眼科久保歯科医院	46-5566	武部歯科医院	46-1800	八木歯科医院	47-1727
おおさわ歯科医院	43-4343	つたに歯科クリニック	46-4180	山地歯科医院	45-9311
かがわ歯科医院	46-3715	樋口歯科医院	56-3000		
かねこ歯科	47-4150	藤澤歯科医院	45-8415		

自己負担額の減額または無料化の手続き

(6月2日(月)から受付)

必ず**受診前**に手続きをお願いします。受診後の手続きによる返金はできません。

●非課税世帯のかた

- 1 受診券の裏面署名欄に氏名、電話番号を記入
- 2 受診券をけんこう課窓口へ提出
- 3 非課税確認後、証明印を押印した受診券を受け取る
- 4 押印済の受診券を受診時に病院へ提出

※非課税証明を受けると 検診:令和7年度市県民税非課税世帯のかたは無料。(ただし、胃内視鏡検査は2,500円に減額。)
特定健診・後期高齢者健診は無料になりません。

◎生活保護世帯のかた

検診は**無料**となります。
ふくし課で証明を受け、受診券をけんこう課窓口へ提出いただくと、証明印を押印します。



8月末までの特定健診受診で 全員にQUOカード(500円)プレゼント!

対象条件

1 坂出市国民健康保険被保険者

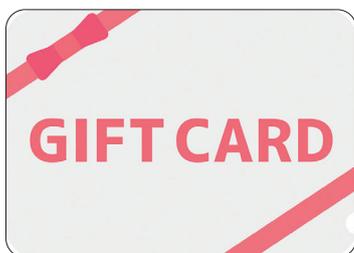
受診した時点で75歳になられる後期高齢者医療保険加入者を除きます。
期間中に75歳になられるかたは、お誕生日の前日までの受診でプレゼントの対象となります。

2 8月31日までに受診

事前予約が必要な医療機関では、予約状況により希望日時で受診できない場合があります。
早めの予約をお勧めいたします。

実質
無料!

プレゼント



QUOカード(500円分)

送付時期は2月

8月末までに受診
しないともらえないよ!



通院中のかた:治療中の検査データを医療機関を通して提出(4月1日~8月31日診療のものが対象)

医療機関で定期的に検査を受けられているかたも、特定健診の対象となります。治療に伴う検査項目が、特定健診の検査項目を全て満たす場合は、同意をいただくと検査データの提供ができるようになります。かかりつけ医の先生へご相談ください。

[かかりつけ医からの診療情報提供についての詳細は、6ページ③へ]

Wチャンス

今年度、**40歳になるかた(A)**、**職場健診等の検査結果を提出したかた(B)**

全員に『QUOカード』(1,000円分)をプレゼント!

【条件】A: 対象 昭和60年4月1日~昭和61年3月31日生まれで坂出市の特定健診を受診したかた
期限 10月末までに受診
手続き 必要ありません。2月末に発送します。

B: 対象 職場健診や全額自費で人間ドック等を受診し検査結果を提出したかた
坂出市が指定する特定健康診査の検査項目をすべて満たした検査結果であること
期限 2月末までに提出
手続き 健診結果、坂出市の受診券および質問票を市けんこう課へ提出。 2月以降に順次発送します。

坂出市国民健康保険から皆さまに健康になっていただくためのプレゼントです。詳しくは【問合せ先】まで。

【問合せ先】 坂出市けんこう課保険医療係 TEL0877-44-5006

注) 以下に該当するかたは、後日、費用の全額を返還していただきます。

1. 社会保険加入や市外転出などで坂出市の国民健康保険の資格を喪失したかた
2. 同年度内に2回以上の特定健診を受診したかた

ワンコイン健診で健康チェックを始めよう!

特 定健診(身長、体重、血圧などの基礎的な健診)は、全員ワンコイン(500円)で受診することができます!

① 集団健診の場合

坂出市役所で特定健診を受診することができます!

Step1. 予約をする

予約受付開始日: 6/2(月) 8:30~

受診日

9月15日(月・祝) 9:00~

10月25日(土) 9:00~

大腸・肺・胃がん検診とセットで受診できます!

予約方法

電話: 0877-44-5006(坂出市けんこう課)

または右下の二次元コードからご予約ください!



実施日の14日前までに予約

Step2. 質問票が届く

集団健診の指定の質問票が郵送で届きますので、受診日までに記入してください。

Step3. 当日受診!

持参物

- ・マイナ保険証または資格確認書
- ・受診券・質問票
- ・自己負担金500円

② 個別健診の場合

坂出市指定の医療機関で特定健診を受診することができます。

また、今年度からかがわ健診プラザ(イオン高松3階)で受診ができるようになりました。WEB予約もできます。右下の二次元コードからご予約ください。

詳しくは、2ページ目の実施医療機関を参照してください!



集団特定健診は
こちらから予約



※集団がん検診は1ページへ。

③ 病院で検査を受けている場合

Step1.

質問票と受診券を持って、かかりつけ医の先生にご相談ください。

診療情報の提供にご協力ください。特定健診のすべての項目について検査を受けている場合は、本人同意のうえ、かかりつけ医から診療情報を提供することができます。

Step2.

検査項目が足りていれば、かかりつけ医から坂出市に情報提供されます。

項目が足りていない場合は、そのまま特定健診をご受診ください。

※診療情報の提供ができるのは、坂出市指定の医療機関(P2記載の医療機関)のみです。

8月31日までに特定健診を受診されたかた全員へ**QUOカード(500円分)**をプレゼント!
実質無料で受けられるチャンスです! 詳しくは、5ページへ!

健診結果を活用しないのは、もったいない!

START!

健診結果を受け取る



特定保健指導(対象者に別途ご案内)

生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善に大きく期待できるかたに対して、専門職が無料で生活習慣の改善をサポートするものです。

生活習慣病は、食生活、運動習慣、休養、飲酒、喫煙等の積み重ねによって引き起こされ、気づかないうちに進行します。その結果、心疾患や脳血管疾患などといった、命にかかわる重篤な疾患を発症する危険が高まります。

一人ひとりのライフスタイルに合った無理のない目標設定や日々のアドバイス、運動の上手な取入れ方などを丁寧に説明し、生活改善を継続していけるように支援します。

無理なく、賢く、健康に!



まちあい保健室

(事前予約)

ご近所の公民館などで、保健師や栄養士が健診結果の見方や結果に応じた健康づくりのアドバイスなど、個別に相談ができます。

また、骨密度などの測定も行うので、要チェック!