

ごみを減らす3R (スリーアール) を本気で始めませんか

限りある資源を有効活用して、より良い生活環境づくりのため、そして将来の坂出市を担う子供たちのため、ごみの無いきれいなまちづくりを目指して一緒に築いていきませんか。

その一つとして、ごみを3つのRで減らそうという取り組みが、3R (スリーアール) です。この3Rとは

- **Reduce (リデュース:ごみの発生を減らす)**
- **Reuse (リユース:繰り返し使う)**
- **Recycle (リサイクル:資源として再び利用する)**

という3つの行動のことです。

私たち一人ひとりの行動で大きな改善につながっていきます。

Reduce リデュース (ごみを出さない工夫)	Reuse リユース (繰り返し使う工夫)	Recycle リサイクル (再び資源として使う工夫)
<ul style="list-style-type: none">○ 詰替えできる商品を買ひ、使い捨て商品なるべく買わない。○ 買い物袋やマイバックを持参し、不要なレジ袋はなるべくもらわない。○ 過剰包装を断ったり、不要な物を購入しない。○ 計画的に食材を購入して、食べきれ分だけ調理する。○ 長く使えるものを選び、修理して使う。	<ul style="list-style-type: none">○ 可能な限り、リターナブル (再使用) 容器のものを選ぶ。○ いらなくなったものを、フリーマーケットに出したり、必要としている人に譲ったりする。○ リサイクルショップを利用する。	<ul style="list-style-type: none">○ 資源として生かせるよう、正しく分別して出す。○ リサイクルされた再生品や地球にやさしい商品を購入するなど心掛ける。

私たちが日常生活で消費しているさまざまな商品や製品は、作るときも、ごみとして処理されるときも、大量のエネルギーを消費しています。限りある資源を有効に使って、ごみを減らす工夫や、エネルギーの無駄遣いを減らし、CO₂の排出を減らし環境に配慮した生活をしていくことに心掛けていきましょう!