

June



≡ 広報

# さかいで

No.1298

2015  
(平成27年)

# 5

Maro Film

May



April



Film

Maro Film



- 新たなにぎわいづくりの拠点へ … 2P
- さかいで暮らしの便利帳 広告主を募集します … 4P
- やさしい健康講座 … 5P
- プレミアム付き商品券 … 8P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

# アンテナショップもオープン

「さかいでブランド」販売



「さかいでまる」のグッズ販売

レンタサイクルの貸出し



※坂出駅構内の観光案内所も引き続き観光案内をします。

■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)、坂出市観光協会(☎45・1122)へ

またここに事務局を移転させる観光協会は、将来的には、ツアーガイドの常駐化も視野に入れており、ここで育成されたボランティアガイドが、訪れた観光客へ、まち歩きを紹介ができるようになるばと考えています。

にぎわいづくりの拠点となるこの施設で、ボランティア同士や観光客との交流により、新たなまち歩きコースが生まれるなど、さらなる市民共働によるまちづくり型観光の推進に期待が持てます。

坂出市観光協会

# ボランティアの集いの場が 5月1日にオープン

ピンクののぼりが目印です!

この施設はへんろ道沿いにあります。多目的トイレも整備されており、歩き疲れたお遍路さんやツアー参加者の休憩所として利用できます。坂出まちかど観光案内お旅所と書いたピンクののぼりが目印です。



# 「にぎわい創出事業」が決定

本市の魅力をアピールし、集客力が高まるような事業やにぎわいを創出する効果が高いと認められる事業を公募し審査会による審査の結果、平成27年度「にぎわい創出事業」が決定しました!

Big Band Jazz Concert in 坂出  
SKGジャズオーケストラ

日本を代表するジャズトロンボーン奏者である片岡雄三氏を迎え、瀬戸大橋記念公園マリンドームにおいて雄大な瀬戸大橋をバックにすばらしい演奏を提供する。

関連記事 11ページ

街なかにぎわいコンサート  
ピアノ・ピース・プロジェクト

市内各所に再生したピアノを設置し、その場所を中心に市民が気軽に参加できるコンサートを実施する。



演劇公演「シェヘラザードと偽りの夜」  
株式会社劇団マエカブ

アラビアンナイトをモチーフにしたストーリーの演劇公演を実施する。



Barlin SAKAIDE  
坂出商工会議所青年部

坂出駅前にはジャズの演奏やキャンドルを使った大人の雰囲気を作り出すとともに仕事帰りの人が立ち寄れる飲食店舗等を出店して、夜のにぎわいづくりを行う。

人工土地ローズガーデン整備事業  
人工土地ローズガーデン友の会

全国的に注目を集めている人工土地でバラ園を整備し、本市の新たな観光スポットとする。また地元商店街などの連携により、活性化を図っていく。

関連記事 9ページ



■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ



本市では老舗商店や歴史スポットなどを歩く「あまからめぐり」や「崇徳上皇の足跡を巡るツアー」など、まちあるきが人気となっています。しかし各ツアーで主催者が異なるケースや小規模で活動している団体もあり、団体同士の交流の機会が、ほとんどありませんでした。

このたびボランティアの活動の拠点として、人工土地南側1階に会議室や情報を発信するブースが完成しました。

# 人工土地に新たな にぎわいづくりの拠点

ガラス越しに外から見える多目的コーナーでは、まちあるき等のボランティア同士の交流やツアーガイドの育成にも利用できる会議スペースや、まちあるき関連の情報発信ブース等を整備しました。



平成28年4月採用

# 坂出市立病院の医療職員を募集します

市立病院は、昨年12月に寿町三丁目に新築移転しました。新しい病院におきましても、基本理念である「市民が安心して暮らせ、心の支えとなる病院に」を合言葉に、経営はもちろん医療の内容も優れた病院を目指しています。チームワークを大切に、誠心誠意医療に尽くすことができるかたのご応募をお待ちしています。



### 【募集要項の配布】

ハローワーク坂出(坂出公共職業安定所)、市役所および市立病院にて配布しています。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

### 【試験日】

第1次試験 6月28日(日)

第2次試験 第1次試験合格者のみに後日通知

### 【申込】

5月15日(金)から6月10日(水)まで郵送のみで受け付けます。

(6月10日の消印有効)

### ■申し込み・問い合わせは、

市職員課 〒762-8601坂出市室町2-3-5

(☎44・5003)へ

職 種	採用人員	受験資格
A 薬剤師	1人程度	受験する職種の免許を有する者または平成28年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和61年4月2日以後に生まれた者
B 臨床検査技師	1人程度	
C 理学療法士	1人程度	
D 助産師	5人程度	
E 看護師	30人程度	

## 国勢調査 2015

本年10月1日を調査日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、大正9年以来5年ごとに行われ、今年で20回目を迎えます。

### 国勢調査員になりませんか

市では、国勢調査の調査員として、業務に従事して下さるかたを広く募集しています。業務期間は平成27年8月下旬から10月の予定です。薄謝ではありますが、報酬も支給されます。

対象者 20歳以上のかた

■詳しくは、市政策課(☎44・5001)へ

## 戦没者等の遺族に対する 第10回特別弔慰金の支給について

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料等を受けるかたがない場合に、所定の先順位のご遺族お1人に対し、特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

請求期限 平成30年4月2日(月)

請求先 請求者のかたの住所地の市町援護担当課

■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ



## 楽しく学んで、楽しく実践!やさしい健康講座

香川大学医学部から講師をお招きして香川大学サテライトセミナーを開催します。どなたでも受講でき、1回限りの参加も可能です。

受講料  
無料

### ●公開講座(全4回)

場所 市民ふれあい会館

時間 午前10時~11時30分

※事前の申し込み不要

### ■詳しくは、市政策課

(☎44・5001)へ

日 時	テーマ	内 容
5月14日(木)	メタボの話	知っているようで知らないメタボ。メタボの予防改善に効果的な、家庭でもできる楽しい運動もご紹介します。
6月 3日(水)	糖尿病の話	香川県は糖尿病の患者さんが多いと言われています。運動をはじめとした糖尿病予防改善の方法をご紹介します。
6月10日(水)	熱中症の話	熱中症が増えています。日頃からの健康管理が重要です。熱中症対策の秘訣を伝授します。
7月 8日(水)	高齢者の健康	年をとっても、元気にいきいき生活するための日常生活のこつと家庭でもできる簡単な運動をご紹介します。

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ



ジョナサンスパイス(株) ☎47・2616

モンローさんのくちびるとほくろをイメージしたチョコ(坂出産黒にんにく入り)とクッキーのセットです。レストランの食後のデザートとして提供します。

モンローさん四国はどこ? 黒にんにくモンローチョコ&大豆ほくろクッキー

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。



高尾 政則 氏

本町三 62歳  
市消防団 中央分団長

竹内 隆一 氏

神谷町 62歳  
市消防団 松山分団長

消防庁長官表彰  
平成26年度消防功労者消防庁長官表彰式が3月6日、ニッシーホール(東京都港区)で行われました。本市では次のかたがたが表彰を受けられました。

## 5歳児健診について

対象は27年度に満5歳になるすべてのお子さんです。(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ)

この健診は、お子さんの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して子育てができるように実施するものです。

この健診では、専門的な立場から、子どもの発達の様子をみたり、この時期ならではの保護者の悩みや相談に応じたりしていきます。

### 健診の主な内容

集団の中での活動の様子や個別健診の状況をみて、その結果をご家族のかたにお伝えします。

### 健診後の支援内容(一例)

希望する家族のかたへ、子どもの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をします。また、相談機関の紹介もします。

●市内の公立・私立幼稚園、保育所に通う対象児  
通園(所)している幼稚園・保育所で6月~12月に集団健診をします。

●市内に住所を有し、私立幼稚園に通う対象児または在宅等の対象児  
6月~平成28年2月の第3木曜日の午後に市教育会館もしくは市役所東館で個別健診・保護者面談が受けられます。(要予約)

費用 無料

■詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)、市こども課(☎44・5027)へ



## さかいで暮らしの便利帳 広告主を募集します

市では、暮らしに役立つ行政情報、地域情報に企業等の広告を加えた市民向け情報誌「さかいで暮らしの便利帳」を(株)サイネックスと共働で発行します。

10月発行予定の便利帳は発行にかかる費用を紙面に掲載させていただく広告料で賄います。

便利帳に掲載する広告を募集するため、サイネックスの担当者が、市内の事業所や店舗を訪問します。広告掲載を希望する場合は、同社にお問い合わせください。

なお市の広告掲載基準に基づいた事前審査があります。

### ■問合先

株式会社サイネックス徳島支店

(☎088・623・0530)

■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



協定書調印式の様子

## ゴーヤの苗を配布します！

地球温暖化防止活動の一環として、また夏場に懸念される電力不足に備えて、ご家庭などで緑のカーテンを作ります。

**日時** 5月11日(月) 午前9時～  
**会場** 市本庁舎中庭・各出張所  
**配布数** 500セット(1セット2本)  
 先着順

■詳しくは、市環境交通課  
 (☎44・5009)へ

## かがわ緑のカーテンコンテスト

見た目も涼しげな緑のカーテンに挑戦してみませんか？

**対象** 今年、県内の家庭・事務所および学校等において、「緑のカーテン」を設置された個人・団体。  
**部門** 家庭部門、事業所部門、学校・保育所・公共施設部門  
**応募方法** 市環境交通課に必要書類をメールまたは郵送で提出  
**参加申込期間** 5月1日(金)～7月31日(金) 必着  
**実施報告期間** 8月3日(月)～9月18日(金) 必着

優秀作品に対して表彰および参加賞あり。詳細は県ホームページでご確認ください。  
 ■詳しくは、県環境政策課  
 (☎087・832・3209)へ

## 第4回さかいでなかたどうたづ算数・数学オリンピック開催

算数や数学のちよつと面白い問題に挑戦して、君も金メダルをめざそう！なお昨年の問題を裏表紙に掲載しています。ぜひチャレンジしてみてください。



数字や文字でネズミをイメージしています。参加して今年のバッジを手に入れよう！

### 参加対象

①小学生の部 5・6年生  
 ②中学生の部 1～3年生  
 市内に在住、または市内の学校に通う児童生徒

**日時** 7月26日(日) 午前

**会場** 坂出中学校

**参加料** 無料

**申込期間** 6月3日(水)～12日(金)

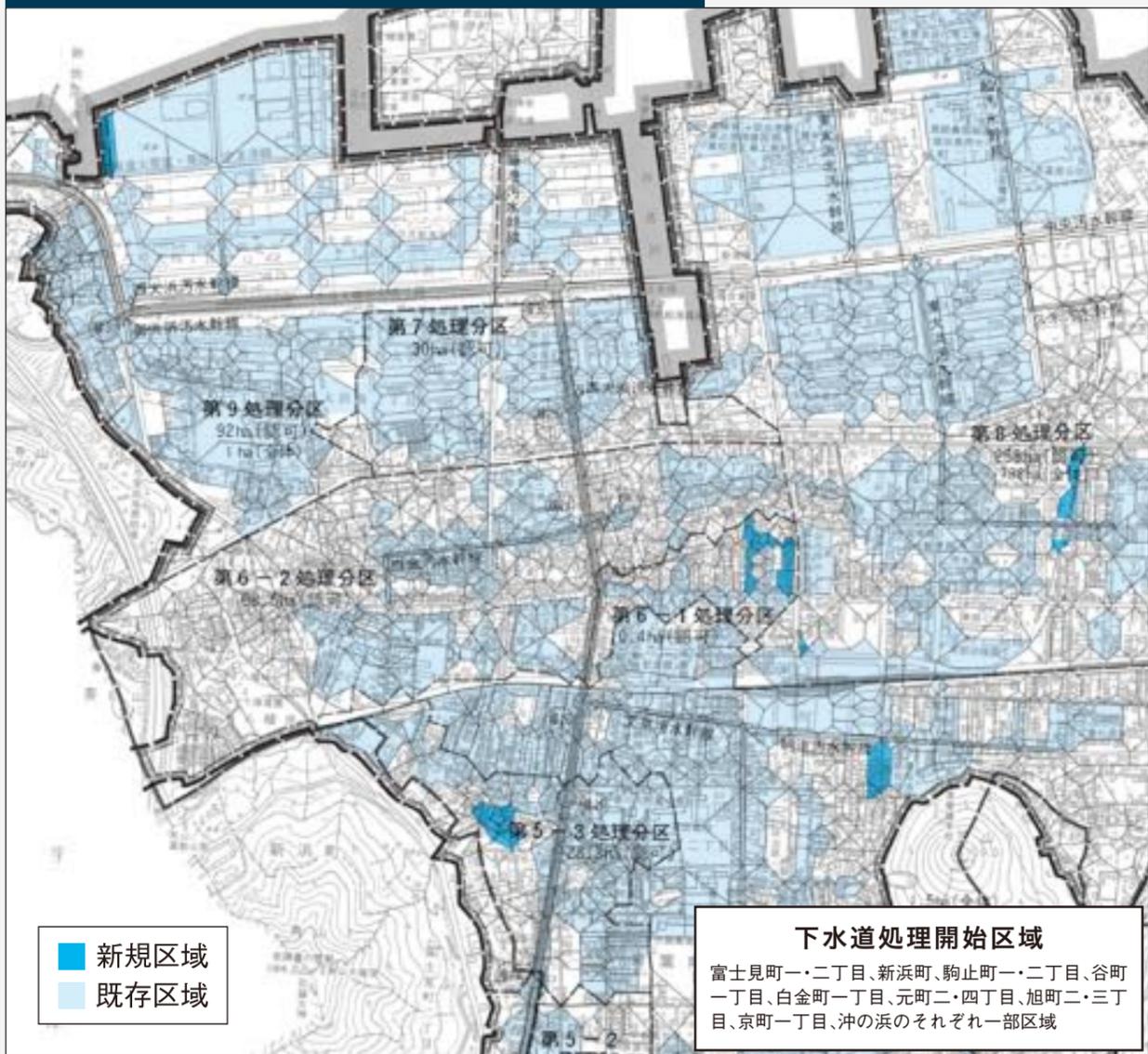
### 申込方法

・市内の学校に通う児童生徒は学校へ  
 ・市外の学校に通う生徒は市学校教育課へ

■詳しくは、市学校教育課

(☎44・5024)へ

## 下水道処理区域が拡大しました



市では、汚水(し尿と生活排水)と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も新たに3.86ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になりました。これらの地域では、下水道法に基づき5月1日から処理を開始します。これにより、本市の事業認可区域678ヘクタールのうち305.91ヘクタールの汚水整備が完了しました。なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

## 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員の活動を広くみなさんに知っていただくため、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より一層の人権啓発に努めています。

人権の問題や近隣とのトラブルなど、困っていることはありませんか。相談は無料で、人権擁護委員が適切なアドバイスを行います。相談内容等の秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

### ○四国一斉12時間電話相談(通話無料)

**日時** 6月1日(月)  
 午前9時～午後9時  
 ☎0120・459・737

### ○特設人権相談所開設

**日時** 5月15日(金)  
 6月1日(月)  
 午前10時～午後3時  
**会場** 坂出合同庁舎3階

### ○全国共通人権相談ダイヤル

平日の午前8時30分～午後5時15分  
 ☎0570・003・110

### ○専用電話相談(常設)

平日の午前8時30分～午後5時15分  
 ・子どもの人権110番(通話無料)  
 ☎0120・007・110  
 ・女性の人権ホットライン  
 ☎0570・070・810

■詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

## 新たに後期高齢者医療制度に加入されるかたへ

**資格取得日について**  
 ・年齢到達のかた…75歳の誕生日  
 ・転入されたかた…住所を定めた日  
**被保険者証について**  
 75歳になられるかたには、被保険者証を誕生日までに香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便でお届けします。誕生日から使用してください。

### 保険料について

最初は納付書(普通徴収)により保険料を納めてください。保険料は、資格取得日を含む月から月割で算定します。  
 ※国民健康保険税が年金天引きまたは口座振替になっていたかたでも、当初は納付書での支払いとなります。口座振替による納付を希望される場合は別途手続きが必要です。



### ■詳しくは、

◎被保険者証に関すること  
**市けんこう課(☎44・5006)**  
 ◎保険料のこと  
**市税務課(☎44・5004)**  
 ◎制度全般に関すること  
**香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ**

## 特別永住者証明書への切替はお済みですか？

特別永住者のかたが所持している外国人登録証明書は、一定の期間、新しくできた特別永住者証明書とみなされますが、期間が満了する日までに、特別永住者証明書に切り替える必要があります。

### 対象者

次のすべてに該当するかた  
 ・特別永住者のかた  
 ・現在、「外国人登録証明書」をお持ちのかた

・そのカードに記載されている次回確認(切替)申請期間の始期とされる誕生日が平成27年(2015年)7月8日までのかた

### 申請期限

平成27年(2015年)7月8日(水)  
 ※16歳未満のかたは、16歳の誕生日が申請期限となります。

### 申請ができるかた

本人、または16歳以上の同一世帯の親族のかた

### 持参するもの

・外国人登録証明書  
 ・旅券(有効期限内のものがあれば必ず持参してください)  
 ・顔写真1枚(縦4cm×横3cm)

**申請場所** 市民課

■詳しくは、市民課

(☎44・5005)へ

# まちあるき

坂出市観光協会 (☎45・1122)

木々の緑もそよ風も気持ちいいこの季節。歩きやすい靴をはいて、坂出の魅力探しに出かけましょう。

定員 各20人 (申込先着順)  
別に記載があるものを除く



## NEW さかいでレトロなまちあるき

時 5月30日(土) 午前8時50分～  
場 坂出市観光案内所前集合  
料 500円(飲み物代含む)

所要時間 3h  
Check 1年以内に取り壊しが決定している建物も。お見逃しなく。



## 春の遍路道をあらく 白峯寺～根香寺

時 5月9日(土) 午前8時50分～  
場 坂出市観光案内所前集合  
料 2,000円(昼食代含む)

所要時間 5h  
Check 新緑のシャワーを浴びながら歩く遍路道!!



## NEW 里山めぐりTsunoyama ナイト

時 5月15日(金) 午後6時～  
場 大橋記念図書館前集合  
料 1,000円(軽食代含む)

所要時間 3h  
Check 夜の角山に、新たな夜景を探しに行きませんか。



## あまからめぐり 10人限定

時 5月16日(土) 午前11時～  
場 坂出観光案内所前集合  
料 1,500円(軽食代含む)

所要時間 2h  
Check ご当地グルメの白みそあん餅雑煮も味わえます。



## 悲運の帝 崇徳上皇の足跡を追う バスツアー

時 5月17日(日) 午前9時15分～  
場 坂出観光案内所前集合  
料 2,000円(昼食代含む)

所要時間 6h  
Check 第75代崇徳天皇にゆかりのあるスポットを巡ります。

## 人工土地屋上庭園ローズガーデン 人工土地ローズフェスタ2015

イングリッシュローズなど各国のバラ 90種100株が咲き誇る!

日時 5月9日(土)～24日(日) 午前9時～午後4時  
料金 無料

関連イベント 16日(土) バラ苗販売(元町名店街入口)

■詳しくは、ローズガーデン友の会(坂出市観光協会内) (☎45・1122)へ



## 番の州公園 第2回バラ祭り

今年は、車いすのかたも通り抜けられるアーチと、総延長50m(23種45株)の花壇を増設!!今年の注目は、フレンチローズ。

日時 5月9日(土)～17日(日) 午前10時～午後3時  
料金 無料

関連イベント 期間中の土日 坂出ブランド品販売  
16・17日 バラ苗販売  
17日(日) お茶会(300円)

■詳しくは、坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820)へ

## MS&AD なでしこカップ2015

なでしこジャパン 対 ニュージーランド女子代表

日時 5月24日(日) 午後7時10分～キックオフ  
場所 県立丸亀競技場(丸亀市)



### 監督からのコメント

香川で初めて行われる日本代表戦。ワールドカップを前にした最後の準備で、選手たちに力をいただきたいです。今回のニュージーランド戦は、ワールドカップで対戦するスイスを想定して戦います。これを機に多くの女の子がサッカーをしてくれればと願っています。

チケット等の詳細については、  
<http://www.jfa.jp/nadeshikojapan/20150524/>  
でご確認ください。

■詳しくは、香川県サッカー協会(☎087・816・1790)へ



過去のポスター

## 第50回記念さかいで大橋まつり ポスターデザイン募集!

今年で50回の節目の年を迎える「さかいで大橋まつり」を7月31日(金)・8月1日(土)・2日(日)・9日(日)に開催します。そこで、まつりをPRするポスターデザインを募集いたします。熱気で盛り上がる坂出市をイメージした、夢の広がるデザインをお待ちしています。

締切日 5月29日(金) 必着  
優秀賞 1点 5万円  
提出先 坂出まつり協賛会事務局  
(市産業課にぎわい室内)

■詳しくは、坂出まつり協賛会事務局  
(市産業課にぎわい室内)  
(☎44・5015)へ

## 水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。  
対象地区 中央町・常盤町・八幡町・寿町・元町・室町・久米町・昭和町・入船町・新浜町・池園町・大池町・駒止町・福江町・江尻町・瀬居町・林田町・加茂町・府中町・川津町・番の州・沖の浜の各町の一部  
期間 5月13日(水)～25日(月)  
費用 無料  
取替業者 市内指定給水装置工事業者

■詳しくは、水道局監理課  
(☎46・4300)へ

## 軽自動車税の減免制度について

身体などに障がいがあるかたで、一定の要件を満たすかたに対する軽自動車税の減免について、平成26年度から家族などが障がい者と同乗して運転する場合の減免の対象となる用途の範囲を拡大しています。  
詳しい要件は事前にお問い合わせください。

なお、減免申請の期間は納付書が届いてから5月25日(月)までとなっています。申請の期間を過ぎますと今年度の減免が受けられませんのでご注意ください。

■詳しくは、市税務課  
(☎44・5004)へ

## 坂出市プレミアム付き商品券「まろぷれ」の購入申込みの受付を開始します!

平成27年7月から坂出市内の取扱店で使える商品券1セット12,000円分(1,000円×12枚)を10,000円で販売します。購入するには往復はがきによる申込みが必要です。3万セット販売しますが、申込み多数の場合は抽選を行います。

**申込期間** 5月1日(金)～25日(月)《当日消印有効》  
**申込方法** 往復はがきに下記のとおり必要事項を記入の上、坂出商工会議所(京町3-3-8)へ郵送。市内・市外在住は問いません。申込みは1人1枚のみとし、2枚目以降の申込みは無効とします。  
**申込制限** 1人3セット30,000円(商品券36,000円分)まで ※申込み後の増口はできません。  
**販売期間** 7月1日(水)・2日(木)・3日(金) 午前10時～午後7時  
7月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後6時  
※商品券は当選はがきと引き換えになります。販売期間内に必ず当選はがきを、ご持参ください。  
**販売場所** 坂出市中央公民館 多目的ホール(イオン坂出店3階) ※現金販売のみ  
**利用期間** 7月1日(水)～12月31日(木)  
**取扱店** 現在受付中(市または商工会議所HP等をご覧ください)



<p>郵便往復はがき 762-8508</p> <p>坂出市京町三丁目3番8号 坂出商工会議所 行</p> <p>往復はがきの記入例</p>	<p>記入不要 (後日抽選結果を お知らせいたします)</p>	<p>郵便往復はがき 〇〇〇-〇〇〇〇</p> <p>〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号</p> <p>返信</p>	<p>【必要事項①～⑦を必ず記入】</p> <p>①住所 ②氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤電話番号(携帯可) ⑥購入希望数(3セットまで) ⑦7月1日から7月5日までの購入希望日を記入</p>
--	---	--	---

■問合せは、坂出市プレミアム付き商品券事業実行委員会(☎59・0666)へ

# くらしの情報



## スポーツ

### 角山運動公園温水プール休館

角山運動公園温水プール(☎49・4770)  
水の総入れ替えおよび機械・設備点検等のため、休館します。  
5月11日(月)～17日(日)

### 福祉・スポーツ大会参加者募集

坂出市身体障がい者団体連合会  
5月16日(土)午前9時30分～  
東部小学校体育館  
市内在住で身体障がい者手帳をお持ちのかたおよび付き添いのかた  
5月13日(水)申込締切

### 社会保険制度実務講習

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)  
6月12日(金)・19日(金)・26日(金)  
午後1時10分～5時10分  
県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)  
在職者・社会保険事務初心者15人  
3,296円(テキスト代含む)  
5月28日(木)申込締切

### 視覚障がい者のためのパソコンボランティア養成講習会

香川県視覚障害者福祉センター(☎087・812・5563)  
6月15日(月)・18日(木)・19日(金)  
午後1時～4時(19日のみ午前10時～)  
香川県視覚障害者福祉センター・eとぴあ・かがわ(高松市)ほか  
10人(申込先着順) 料 無料  
6月1日(月)申込締切

### 親子講座 読み聞かせと手作り絵本

香川短期大学地域交流センター(☎49・5500)  
5月19日(火)・26日(火) 午前10時～正午  
香川短期大学渚荘(宇多津町)  
未就学児と保護者10組  
絵本1セット1,000円  
5月15日(金)申込締切

### 夏休み海外研修交流プログラム参加者募集

国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)  
7月23日(木)～8月16日(日)※  
米国・英国・豪州・カナダ・サイパン等

### スポーツチャンバラ講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)  
6月6日(土)～7月4日(土)の毎週  
土曜日午前9時～11時(全5回)  
市民ふれあい会館  
40人(申込先着順) 料 無料

### 募集

#### 瀬戸内国際芸術祭2016

瀬戸内国際芸術祭実行委員会(香川県文化芸術局内)  
(☎087・832・3104)

6月～平成28年1月(全8回)  
高松市内ほか

食文化および地域の活性化に関心があり、瀬戸内国際芸術祭2016における「食プロジェクト」に携わりたいという強い意志をお持ちのかた  
瀬戸内の食材や食文化等の学習・食の提供や情報発信等

30人程度(審査の上決定)

10,000円(交通費等除く)

5月22日(金)申込締切

#### アメリカ人による英語絵本読み聞かせ

大橋記念図書館(☎45・6677)  
5月16日(土)午後2時～3時  
大橋記念図書館  
小学生以下20人(申込先着順)  
5月1日(金)受付開始  
講師 コヤマ・ヒクトリア氏(県国際交流員)

対 小学校3年～高校3年生  
申 5月26日(火)・6月9日(火) 申込締切※  
他 5月23日(土) 午後1時30分～、サンポートホール高松(高松市)で説明会を開催。  
※事業により異なります。

## 催し・イベント

### 第28回狭岑島万葉茶会

市文化振興課(☎44・5036)  
5月10日(日) 午前10時～午後3時  
万葉会館  
お茶席(市民煎茶グループあけぼの)  
二胡演奏(安西節子)  
300円

### 第34回津島寿一杯囲碁まつり

同実行委員会(☎45・5158)  
5月10日(日) 午前9時～  
坂出商店街  
①大会、②プロ棋士による指導碁③初心者(子ども)無料教室  
①②とも大人2,000円、中学生以下1,000円(昼食代含む)

### たまごまな摺絵展

鎌田共済会郷土博物館(☎46・2275)  
9月20日(日)まで 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)  
鎌田共済会郷土博物館  
無料

### 絵手紙講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)  
6月12日(金)～平成28年2月  
午前9時30分～11時30分(全8回)  
中央公民館  
40人(申込先着順) 料 無料

### 人権学習講座

市生涯学習課(☎44・5025)  
5月28日(木) 午前10時～11時30分  
勤労福祉センター  
60人(申込不要)

### 五色台自然楽校

休眠村讃岐五色台(☎47・0231)  
5月10日(日) 午前8時50分～午後3時  
五色台ビクターセンター前集合  
森歩き、竹林の整備、竹を使ったおもちゃづくり  
1人300円  
5月5日(祝) 申込締切

### 五色台の森で遊ぼう!

みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)  
5月16日(土) 午前9時～午後3時  
五色台ビクターセンタークラフトハウス  
竹を使って食器・箸づくり、流しそうめん・バームクーヘンづくり  
1,000円(食材費等含む)  
5月12日(火) 申込締切

### ジャズトロンボーン奏者片岡雄三氏も出演 Big Band Jazz Concert in 坂出

SKGジャズオーケストラ高木(☎47・2155)  
5月24日(日) 午後1時～5時  
瀬戸大橋記念公園マリンドーム  
県内のビッグバンド5団体による生演奏  
無料

### 関節リウマチ講演会～生物学的製剤～

RAほのほの会(☎22・2582)  
5月14日(木) 午後2時40分～4時40分  
丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)(丸亀市)  
無料(申込不要)

## その他

膠原病交流会～脂質異常症を防ぐ～  
全国膠原病友の会(☎087・885・2849)  
5月17日(日) 午前10時～正午  
丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)(丸亀市)  
無料(申込不要)

## 善意の贈り物

社会福祉事業の推進のため  
金一封 中村 松一氏  
大橋記念図書館へ  
児童図書72冊(10万円相当)  
坂出口ターリークラブ

### ほたるよーこい！ナイトハイク

みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)  
6月6日(土) 午後7時～  
川津小学校集合(送迎バス有り(有料))  
500円(会員は300円)  
5月31日(日) 申込締切

### オープンガーデンツアー「坂出花巡り」

ローズガーデン友の会(☎45・1122)  
5月18日(月)・19日(火) ①午前10時～②午後1時30分  
市内10件程度の庭・公園めぐり  
各回20人(申込多数の場合は抽選)  
1,000円(保険料・記念品等)  
5月1日(金)～9日(土)に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、郵便またはFAXで。

### ガーデンセミナー「家庭果樹の管理／多肉植物の寄せ植え」

坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、FAX43・5213)  
①家庭果樹の管理  
5月31日(日) 午前9時30分～  
25人(申込先着順)  
500円  
②多肉植物の寄せ植え  
5月31日(日) 午後1時30分～  
15人(申込先着順)  
2,000円

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望するセミナー名(①②のいずれか)・質問事項を記入の上、FAXまたは郵便で。5月10日(日)受付開始

## 5月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒、黒岩、小島	王越	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂、府中	榎石、笠指、京、胸止、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	長尾環境設備 46・3863
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	キトロ工業所 42・0126
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863	長尾環境設備 46・3863
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	長尾環境設備 46・3863
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860	長尾環境設備 46・3863
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794					長尾環境設備 46・3863

その他=元、本、青、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の沖、洲ノ浜、西大浜北・南

## 今月の納税

納期限は、6月1日(用)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。  
※の付いているものは、コンビニエンスストアでも納められます。

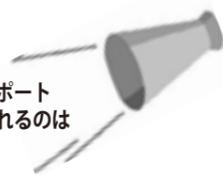
固定資産税	1期
軽自動車税	※ 全期

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 工商業者IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 工商業者法律相談	20日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※工商業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

## 学園だより

今月レポート  
してくれるのは



坂出中学校 生徒会

会長  
3年 鳥越 友翔 さん

坂出中学校では、生徒会が中心となり、今年度から「ザ(座)・MUGON」というプロジェクトを立ち上げ、無言清掃の徹底に取り組んでいます。この活動を行ったことにより、学校が今まで以上に美しくなったのはもちろんのこと、坂中生全員がものを大切にする心やいろいろな物事に気付く心を養うことができるようになりました。また、朝のあいさつ運動や「ほほ笑み+運動」という奉仕活動にも積極的に取り組んでいます。これからは学校の課題の改善に向けた活動を展開していき、よりよい学校づくりに努めていきたいと思っています。

- 人権学習支援事業をご活用ください
- 人権について『学びたい・知りたい』ときに、人権課が学習支援をいたします。学習テーマや形態など、ご希望にあわせて対応しますので、各種団体、市民グループや企業の研修会など、ぜひご活用ください。
- 学習のテーマ  
「女性の権利(男女共同参画)」「子どもの権利」「高齢者の権利」「障がい者の権利」「同和問題」「パワハラ・セクハラ」など、さまざまな学習テーマが選べます。
- 学習形態
- 講演型学習  
講話を中心とした学習形態です。
  - ビデオ・DVD視聴型学習  
テーマ毎のビデオ・DVDを視聴して学習する形態です。視聴する際に必要な機材(プロジェクターなど)も無料で貸し出します。
  - 意見交換型学習(参加体験型学習)  
講師や進行役を中心に、参加者のさまざまな考えや価値観等を話し合う形態です。
  - 現地研修型学習  
人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習する形態です。見て歩くことで正しい理解や認識を深めます。  
(例:西庄・川津文化センター、大島青松園、香川県人権啓発展示室など)
- 詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ



## 人権だより

じんけん愛坊の

## minnana hiroba

みんなの広場

## One Point 英会話

このコーナーでは、坂出市内の小中学校でALT(外国語指導助手)として活躍している先生に、日常生活で役立つ英会話について教えてもらいます。

今回は  
ティファニー先生

### How are you? をどう使う?

挨拶のときに「How are you?(元気?)」というフレーズをよく使います。みなさんも英語の教科書で「I'm fine, thank you.」とセットで覚えた記憶があるのではないのでしょうか。

その「How are you?」は、会った相手の現在の状態を尋ねています。ですから、しばらく会っていなかった人に「あれから元気してた?」という意味合いで尋ねたいときには、「How have you been?」を使うのがよいでしょう。先月号で紹介した「Long time no see. (久しぶり)」とセットで使ってみてくださいね。

### 「How are you?」への答え方

良 ↑ 「Great! (とても良い)」  
「I'm OK. (まあ良い)」  
「So so. (まあまあ)」  
悪 ↓ 「Not good. (良くない)」

他にも「I'm sleepy.(眠い)」「I'm tired.(疲れ気味)」等その時の状況に応じて使ってみましょう。

## 広報クイズ

5月1日から購入申込みができる  
坂出市プレミアム付き商品券の  
名前は ○○プレ

ヒント:8ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

### 応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

### 応募締切 5月11日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 開法寺跡/府中町(12人のご応募をいただきました。)

## 坂出のママ150人に聞きました 母の日に“もらってうれしいもの”

(秘書広報課調べ)  
表の右下の数字は回答割合(%)

	20代	30代	40代
1	カーネーション (花束) 35%	カーネーション (花束) 33%	手紙・カード 25%
2	手紙・カード 家電 15%	服・靴・かばん 14%	カーネーション (花束) 21%
3	アクセサリ ケーキ・チョコ 10%	手紙・カード 12%	マッサージ 服・靴・かばん ケーキ・チョコ 11%

	50代	60代	70代
1	カーネーション (花束) 32%	カーネーション (花束) 19%	服・靴・かばん 36%
2	手作り料理 服・靴・かばん 12%	マッサージ 鉢植え 服・靴・かばん 15%	ケーキ・チョコ 18%
3	マッサージ コンサートチケット 8%	コンサートチケット 12%	同率回答多数

### こんな意見も

自分では買えない高級食材&お酒 (50代)  
「ありがとう」という言葉 (40代)  
孫!!! (60代)



## 坂出市

5月10日は「母の日」。いつもお世話になっているお母さんへのプレゼント選びの参考にしてくださいね。



# PHOTO

## 少女の願い

「Top Eye全国高校生写真サミット2015」チーム賞グランプリ受賞作品



坂出商業高校  
 3年 土居 夏実さん  
 2年 河野 結衣さん  
 2年 十川 明さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

# 防災

はっすの vol.35

# 歩

## 使っていますか？

### 自主防災組織への補助制度

自主防災組織に対する補助制度をご存じでしょうか。まだ自主防災組織を結成していない地域や結成しているけどあまり活動していないといった自主防災組織は、補助金を有効に使って地域の防災力をアップさせてくださいね！

#### 【自主防災組織への補助金】

必要物品の買い足しや買い替えに

#### 資機材整備補助

防災資機材の購入費の1/2を補助します。(補助上限額50万円)  
 補助を受けられるのは年に1回までで、2回目(翌年度)以降の申請は補助上限額が10万円になります。  
**(事前の交付申請が必要)**

研修会や訓練での講師謝礼、会場の使用料、消耗品購入などに

#### 活動費の補助

組織が自主的に企画・実施する防災研修会・訓練の費用の1/2を補助します。(補助上限額2万円)  
**(事後の交付申請が必要)**

※どちらも補助対象に条件がありますので、実施前にご相談ください。

平成26年度の実績	
資機材整備補助	10件
うち 新規	7件
2回目以降	3件
活動費の補助	7件

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は13・27日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

## 国民年金

年金相談は街角の年金相談センターで

金額の試算や請求の手続きについてなど、年金に関する相談や手続きを「街角の年金相談センター」高松(オフィス)でも受け付けています。相談・手続きは無料で、年金事務所と同様の相談が可能ですので、ぜひご利用ください。

電話による相談はお受けしておりません。なお、電話による相談の予約は受け付けておりません。相談できる内容は、年金に関する受給相談・年金見込額の試算や年金の請求・その他手続き、年金記録についてのご相談などです。

相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか、運転免許証など、相談者本人であることを確認できるものを持参ください。

街角の年金相談センター高松(オフィス)

場所 高松市鍛冶屋町3  
 香川三友ビル5階

受付時間  
 平日 午前8時30分～  
 午後5時15分  
 (土・日曜日、祝祭日、年末年始は休み)

問合せ  
 街角の年金相談センター高松(オフィス)  
 (☎087・811・6020)

Recommend  
 小学校高学年から大人向け



わたしのひみつ  
 きくち ちき絵

わたしのひみつ、おしえてあげる。わたしね、鉄棒は苦手なの。だけど…。詩人でもある石津ちひろ氏が女の子の心を描く。絵は今話題の新人絵本作家・きくちちき氏。

Recommend  
 一般向け



洋子さんの本棚  
 小川 洋子・平松 洋子 著

本とともに成長し、ものを書く仕事をしている2人の洋子さん。無類の本好きだった彼女たちが思い出の本と人生について語り尽くした対談集。

Recommend  
 一般向け



夜の木の下で  
 湯本 香樹美 著

少年時代の淡い恋心や生と死の間。記憶の底にある繊細な情感が、読み進めるにつれ鮮やかに呼び覚まされる。胸にしみ入る極上の短編集。

## 図書館で遊ぼう！

2日(出)	英語よみきかせ	11:00～
夕	映画の会	14:00～
9日(出)	おはなし会	14:00～
10日(日)	図書館まつり	
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
16日(出)	おはなし会	11:00～
夕	アメリカ人による英語絵本よみかせ	14:00～
19日(水)	ゆりかごおはなし会	10:30～
22日(金)	天体観望会	19:30～
23日(土)	紙芝居の会	11:00～
毎週(出)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
12日(水)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 写真家・漆原宏写真展「図書館は、未来を拓く」

## なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(金)	東 部
8日(金)	附 属
12日(水)	松山・王越
13日(水)	瀬 居
14日(木)	金山・江尻
15日(金)	西 庄
19日(水)	島しょ部
20日(水)	林 田
21日(木)	府 中
22日(金)	府 中
26日(水)	加 茂
27日(水)	東 部 小
28日(木)	坂 出 小

図書館通信  
**第6回**  
**図書館まつりを開催します**

5月10日(日)の午前10時より開催します。紙芝居、昔遊び、指人形、手作り工作、お茶席、本のリサイクル市など、親子で楽しめるイベントが目白押しです。

図書館司書 京野 恵美 さん

### 貸出ランキング

(平成26年9月～平成27年2月)

予約回数	タイトル	著者
1	マスカレード・イブ	東野 圭吾 著
2	銀翼のイカロス	池井戸 潤 著
3	明日の子供たち	有川 浩 著
4	サラバ!	西加奈子 著
5	鹿の王	上橋 菜穂子 著

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

テアトル・ローマン写真展  
 5月6日(水)まで 最終日は17:00まで

第8回「あかねの会」書道・写真・山野草作品展  
 5月9日(土)～14日(水) 初日は9:00～、最終日は16:00まで

絵手紙サークル「かもめ」展～楽しむ絵手紙～  
 5月15日(金)～24日(日) 初日は11:00～、最終日は15:00まで

さつき展示会  
 5月30日(土)～31日(日) 初日は9:00～、最終日は16:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日 曜	行 事 名
10 日	カラオケ喫茶吹花 10周年発表会
17 日	崇徳院の雅 百人一首とサマカイトコンサート
24 日	藤間勳武 五月会

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 市民美術館

坂出市民美術館 開館30周年記念  
**さとうゆうじ展「石」「鉄」「あかり」**

会 期 5月17日(日)まで  
 (7日(水)・11日(月)は休館)

入館料 無料

### 関連イベント

- 5月2日(土) 10:00～19:00  
 美術館の春まつり(鳥瞰庭)  
 おやじ喫茶・カレーハウス・産直市・がらくた市など
- 19:00～21:00(開場 18:00)  
 ギャラリーライブ「不思議な共鳴空間」  
 坂田 梁山(尺八)・増田 厚司(箏/十七絃)  
 入館料 1,000円(当日券若干数)
- 5月6日(水) 14:00～15:30  
 さとうゆうじのギャラリートーク  
 傲遊(旅行)記録から、遺跡の写真を紹介しながら作品解説

# 子育てのお悩み相談室

PICK UP

## 離乳食開始のポイント

- ・5～6ヵ月頃が適当
- ・米から始めよう
- ・初めてのものは午前中に

Q

アレルギーが心配です。  
離乳食の開始を遅らせてもいいですか？(5ヵ月児のママ)

A

離乳食の開始は、5～6ヵ月が適当と言われています。赤ちゃんは生まれてすぐに乳が飲めるよう、口の中に何か入ったら吸う、という反射があります。5～6ヵ月になると、この反射が弱くなり、吸う以外の口の動きができるようになります。また、この頃は首がすわり、支えればお座りができるようになる等、食べるための準備が整い、食への興味が出てきます。

この時期を逃してしまうと、口の動きを習得しにくくなったり、食への興味が薄れることもあります。

最初はアレルギーの心配が少ない米から始め、野菜、たんぱく質へと進めます。初めてのものは1さじずつ、午前中に食べさせて、反応を見ましょう。

アレルギーを心配するあまり、離乳食開始が遅れ、栄養不足で貧血になる場合もあります。母乳やミルクだけでは、栄養が不足してしまいますので、怖がり過ぎずに、チャレンジしてみましょう。(市けんこう課)



## 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	生活習慣病シリーズ①～糖尿病編～	医師 吉田 和矢	14日(木)14:00～15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 大浦 美樹	8日(金)14:00～15:30	〃	地域包括支援センター
	脳機能チェック～ファイヴ・コグ検査～(要予約)	認知症キャラバンメイト	20日(水)14:00～15:30	〃	〃
	のびのび教室～身体のはして転倒予防～	理学療法士	28日(木)14:00～15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		26日(火)14:00～15:00	市役所東館2F	〃
	消化器疾患における内視鏡	消化器内科部長 室田 将之	12日(火)14:00～15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
実技	糖尿病教室「コミックから知る」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	13日(水)14:00～15:00	〃	〃
	自宅でできる肩の体操	作業療法士 三谷 真由美	27日(水)14:00～15:00	〃	〃
	Let's 運動～基礎筋トレ～	運動指導士 太田 幸世	26日(火) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	椅子に座って体操教室	運動指導士 安部 武矩	12日(火)14:00～15:30	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	21日(木) 9:30～11:00	〃	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	27日(水) 9:30～11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	22日(金) 9:30～11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	20日(水) 9:30～11:00	勤労福祉センター	〃

3月下旬にご案内をお送りしました

## 高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳  
(平成28年4月1日現在)

※今までに高齢者肺炎球菌予防接種を受けられた方は除きます。

今年度の対象者が、費用の助成を受けられるのは平成28年3月31日までです。



問合せ先 市けんこう課(☎44・5006)

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4ヵ月児健康診査	12日(火)13:15～14:45	平成27年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木)13:15～14:45	平成25年11月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30～11:00	平成25年5月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	21日(木) 9:30～11:00	平成24年10・11月生まれ
3歳児健康診査	28日(木)13:15～14:45	平成23年10月生まれ
離乳食講習	29日(金)13:00～15:00	生後4～5ヵ月
※場所：四国ガス ビボット坂出		
子育てサークル	19日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
ババママ学級(要予約)	17日(日)10:00～11:30 13:30～15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく書いスクール(要予約)	22日(金) 9:30～11:30	1歳未満のお子さんと家族

## 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	18日(月)13:30～16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	13日(水)14:00～17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	育児に不安をお持ちのかた	
15日(金) 9:00～11:00	地域保健センター	
13:30～15:30		
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた	
14日(木)13:30～15:30	地域保健センター	
献血	5日(火) 9:00～12:00	総社社境内
24日(日) 9:00～12:00	東郡小学校	
13:00～15:30	〃	

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(祝)	松山医院 宇多津町(☎49・0706) 内 峯小児科医院 寿町(☎46・4315) 小 みのりクリニック 駒止町(☎59・0082) 外
4日(祝)	つちだ内科クリニック 川津町(☎46・8451) 内 小内林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595) 内 まへだ整形外科外科医院 室町(☎46・5056) 外
5日(祝)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外
6日(水)	上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 番の州ハビネスクリニック 八幡町(☎44・5566) 外
10日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
17日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
24日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外
31日(日)	高橋内科医院 文京町(☎46・3315) 内 鶴野医院 宇多津町(☎49・0431) 内 高尾医院 元町(☎46・5111) 外

## 男性ホルモンが多いと 髪の毛が薄くなる?

健康 One ポイント

若い男性の頭の脱毛を男性型脱毛症(男性型脱毛症)と言いますが、これは男性ホルモンの多い人に見られる症状です。若い男性の脱毛は、こめかみの生え際が後退してM字型になり、頭頂部も薄くなる場合があります。

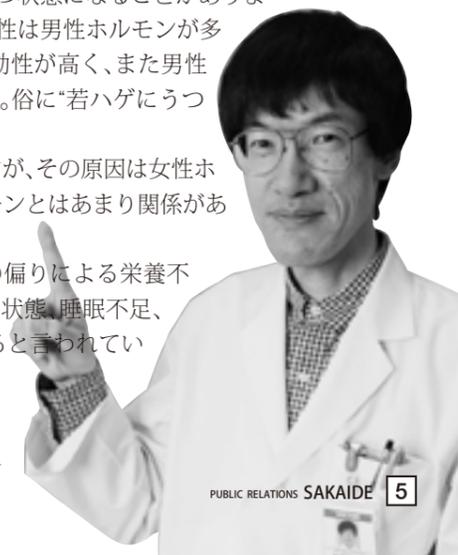
一方で中高年以上の男性では、男性ホルモンのテストステロンが前立腺や精巣など臓器の影響で、悪玉ホルモンのジヒドロテストステロンに変換される量が多くなります。この悪玉ホルモンが中高年以上の男性型脱毛の原因のひとつになると考えられています。

男性ホルモンは、社会で自分を表現したり、社交性に重要な役割を果たします。男性は、男性ホルモンが低下すると、ED(勃起障害)や記憶力の低下、疲労感の増大、抑うつ状態になることがあります。その点、若い男性型脱毛の男性は男性ホルモンが多く、こういう男性は社会的な活動性が高く、また男性的な魅力も高いと考えられます。俗に「若ハゲにうつなし」とよく言われます。

また、女性にも脱毛がありますが、その原因は女性ホルモンの低下であり、男性ホルモンとはあまり関係がありません。

そして、男女を問わず、食事の偏りによる栄養不足、精神的ストレス、頭皮の衛生状態、睡眠不足、眼精疲労などが、脱毛に影響すると言われています。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生





ほだか  
**福井 穂高ちゃん**  
(高屋町)  
H25.12.20生  
いつも笑顔の穂高ちゃん♡  
みんな大好きだよ!



# 桜散歩

坂出中学校正門前から鎌田池を望む



- ▼西行法師の道
- ▲王越幼稚園横
- ▼常盤公園 八十場▶

## まる通信

5月17日の塩まつりでは、おむすびをにぎる人数で、ギネス世界記録®にチャレンジするそうでおじゃる！まるも応援するのでみんなで一緒に挑戦しよう。

詳細はこちら  
坂出青年会議所ホームページ  
<http://www.sakaidejc.org/shio>



## Information

~まるのスケジュール帳~

- 5/3(祝) AM10時頃**  
ワールドラフターデー in 香川  
@瀬戸大橋記念公園
- 5/4(祝) AM10時頃**  
丸亀お城村ゆるキャラ大集合  
@丸亀城
- 5/10(日) AM10時頃**  
図書館まつり @大橋記念図書館
- 5/10(日)**  
第3回謝恩花火祭 @坂出自動車学校
- 5/16(土) PM4時10分頃**  
**PM5時20分頃**  
塩まつり前夜祭(開会式・O×クイズ)  
@瀬戸大橋記念公園
- 5/17(日) AM10時頃**  
塩まつり(ダンス)  
@瀬戸大橋記念公園

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

## ふるさと坂出で就職しよう



UJターンを支援する「坂出市就職フェア」に過去最多となる30社の企業と167人の学生らが参加。学生らは、各企業のブースを積極的に訪問していました。

## 青空の下で春の味覚を♪



坂出第一高校料理研究部がイオン坂出店で月に1回開店する高校生レストランが海の幸ふれあい市場に出張オープンしました。用意された60食はなんと1時間で完売!

## 投稿写真募集中!

アイドル(平成25年11月~平成26年1月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。  
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

5/11締切



# ガイド隊一押し!! パワースポットはこの7カ所

## 坂出東部編

### 古代のデザイン!?



葉っぱの刻印がくつきりと残るサギノクチ古墳。

### 坂出唯一の国宝



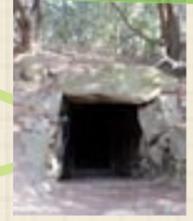
ひわたる檜皮葺きの屋根の形が美しい神谷神社。

### 三十六さん



細川清氏一党36人が戦死した場所とされています。

### 仏を祀る巨石墳



坂出の古墳の中で石室の広さが最大の穴薬師古墳。中にはお薬師さんが祀られています。

### イボガミサン

昔のお寺の塔の礎石。穴の水がいぼに効くと伝えられています。

### 池の中に門が!



その姿を見ることが出来るのは池の水を抜いた時のみという珍しい古墳。



### 巨岩 牛の子岩

菅原道真を助けるため、天より牛が降り立たとされます。



3/25

坂出の魅力を自分たちの言葉で伝えようと、平成23年に結成した「さかいでっこガイド隊」。このたび第5期メンバーが活動を開始しました。今期のテーマは、パワースポット巡り(坂出東部編)。この日は、実際の場所を訪れガイド練習を行いました。ガイド隊のツアー開始はまもなく!あなたもガイド隊とパワースポットを訪れてみませんか?

## 第5期ガイド隊ツアー 申込要

5月16日(土)・6月7日(日)  
午前9時~午後3時

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)



## ガイド隊のこれまでの活動

- 1期 崇徳上皇ゆかりの地
- 2期 沙弥島史跡
- 3期 城山
- 4期 坂出港・与島

## 防災女性チーム活動報告



昨年5月に女性職員11人で結成した「防災女性チーム 131 おとめ隊」。職員として、また女性や母親としての視点から、今日から取り組める防災をテーマにこれまでに実施した親子向けイベントや職員研修について市長に報告しました。

## 131 おとめ隊が提案する 備蓄品の上手な保管のしかた

### 書類ケース (マチ付のもの)



書類を入れるケースにまとめておくと、職場でもデスクや棚の引き出しに収納できる!!

### ポケットいっぱい 防災ベスト



実はすごいポケット収納。羽織るだけで簡単に備蓄品を持ち出せる上に、両手も使えて便利!

## 循環バス乗車5万人達成 3/17



平成24年10月の運行開始以来、898日目での5万人達成となりました。

## 桜咲く讃岐路を満喫 4/4-5



讃岐うどんつるつるツアーオークに全国から約800人が参加しました。

