

特集「リハビリ室が新しくなりました!」……2P

「すこやかライフ支援室のご案内」……5P

「新任ドクター宜しくお願いします」……6P

河津桜とメジロ

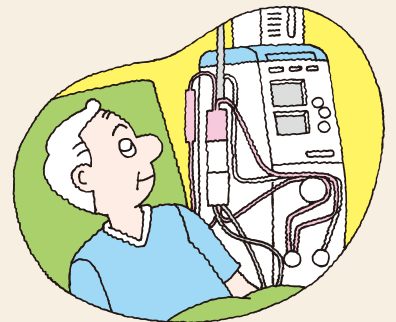
坂出市立病院での血液透析療法について

坂出市立病院では昨年7月より腎臓病の専門診療を行っています。平成26年12月より坂出市立病院は新病院に移行し、早いもので4か月が経過しました。新病院では血液透析室を新しく開設し、現在毎週月水金、血液透析療法の稼働を開始しております。血液透析室では透析療法管理のための透析部門システムを導入しております。リアルタイムに身体状況を把握することや様々な透析条件の設定が可能となり、安全かつ効率的な透析管理体制を構築しています。

血液透析療法では血液を体外に取り出しダイアライザーと呼ばれる透析器（人工膜）を通すことによって、血液中の老廃物や余分な水分を取り除き血液を浄化します。血液透析を施行するためには血液をダイアライザーに送る必要があります、その際には血管に針を刺して血液を体外循環させる必要があります。普段点滴しているような腕の静脈では十分血液を採取することができず、十分な透析療法を行うこ

腎臓内科医長

西岡 聡



とができません。そこで、腕の動脈と静脈をつなぎ合わせる手術で、静脈に多くの血液が流れるようにします（内シャント）。血管が細い患者さんでは、人工血管を使って動脈と静脈をつなぎ合わせることもあります。内シャントは透析療法を始める1～2か月ぐらい前に手術を行って右手か左手、どちらかの腕につくります。当院ではこれらのシャント手術も行っております。

当院の血液透析室の透析ベッドは5床とまだまだ小さく、成長過程の部門ではございますが、腎疾患をお持ちの方々が安心して腎臓病治療に取り組めるように心がけておりますので、よろしくお願いいたします。

リハビリ室が新しくなりました!



新病院ではリハビリ室の広さが約3倍となり、日常生活動作訓練の設備や言語療法室が整い、より充実したリハビリテーションが提供できる環境が整いました。

当科は理学療法士4名、作業療法士3名、言語聴覚士1名、リハビリ助手1名が患者さんを担当いたします。少人数ではありますが、呼吸療法認定士3名、心臓リハビリテーション指導士1名、糖尿病療養指導士2名、BLSインストラクター1名、認定理学療法士2名、認定作業療法士1名と多くの分野で専門的なリハビリが提供できる体制が整っております。

対応疾患としては、上下肢の骨折、五十肩、腰痛、呼吸器疾患（肺炎、肺気腫等）、人工関節術後（膝・股）、心疾患（心筋梗塞、慢性心不全等）、

外科術後、言語障害のリハビリ、脳卒中や加齢による嚥下障害のリハビリや食事に関する助言を行っております。また、今年よりがんリハビリの施設基準も取得し、化学療法・外科術後の入院患者さんを対象にQOL・ADL向上を目的としたリハビリを行えるようになりました。

今後もよりよいサービスが提供でき、市民の皆さんが安心して暮らせる心の支えとなる病院の一翼を担えるよう、スタッフ一同が技術・知識の研鑽に励みたいと思います。



在宅復帰に向け1人でも食事ができるよう練習します



ティルトテーブルを用いた立位訓練の様子



入浴訓練では患者さんと作業手順を入念に確認します



脳卒中の方等には言語聴覚士が失語症検査を行います



患者さんのペースに合わせて歩行訓練を行います

食物アレルギーに対する正しい知識を持ちましょう

管理栄養士 中村 佳代

一般的にアレルギーとは「入ってきた異物に体が過剰に反応し、身体に悪い影響を与えてしまうこと」を言い、特定の食品を食べることでおこるアレルギーを「食物アレルギー」といいます。

「食物アレルギー」がおきるかどうかや、アレルギーの原因となる食品の種類や量には、大きな個人差があります。また同じ人であっても、その時の体調によって、アレルギーの程度が変わります。

「食物アレルギー」をもっている方がアレルギーの原因となる食品を食べると、かゆみ・じんましんなどの皮膚症状や腹痛、嘔吐、下痢などの消化器症状、せき、喘息などの呼吸器症状が出ます。場合によっては血圧低下や呼吸困難、意識障害などの重い症状（アナフィラキシーショック）や命に係わるようなこともあります。

アレルギーの原因食品として表示する必要性の高い、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生の7品目を「特定原材料」とし、法令で表示を義務付けられています。その他 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンの20品目を「特定原材料に準ずるもの」とし表示を行うことを推奨しています。

ただし、容器包装の表示面積が30平方センチ以下のものには原材料などの表示が省略されることがあったり、量り売りの惣菜やパンなどは原材料そのものの表示がないものもあったり、アレルギーの原因の食品の表示がないこともあるので、注意しましょう。

食生活のポイント

- ・原因食物がわかったら、その食物を除去する。
※除去の範囲には個人差があるので、主治医に相談しましょう。
- ・加工食品を利用する時には、必ず原材料表示を確認する。
- ・原因となる食物の混入を防ぐため、包丁・まな板・鍋などの調理器具は分ける 又はじゅうぶんに洗浄する。



原因食品を除いても、栄養のバランスに気をつけた食事を心がけましょう。

新病院の**ココ**が知りたい!

ニューヤマザキディリーストアー

正面玄関を入って直ぐの右手にあるニューヤマザキディリーストアーさんは新病院となって新たに設置されたお店です。今回はその概要等について、店長さんに詳しくお話を伺いました。

Q.お店の概要について教えてください。

A.営業時間は月曜から土曜が午前7時から午後8時、日曜・祝日が午前9時から午後6時までです。売場面積はそれ程広くはありませんが、弁当、パン、惣菜、飲料、菓子等はもちろん、入院時に必要な日用品や肌着、紙おむつやマスク等の医療衛生材料についても取り揃えております。お支払には電子決済やクレジットカードの利用も可能ですので、是非ご利用下さい。

Q.OPENして約4か月が経過しましたが、売れ筋商品などはありますか。

A.挽きたてセルフコーヒーがお客様に大変好評で、1日100杯売れる日もあります。当店ではコーヒーの美味しさにこだわり、従来より高品質なコーヒー豆に変更し、香りとコクを強



め、雑味のない後味を実現しました。又、コーヒーと相性の良いドーナツや苺ケーキ・チョコケーキ・チーズケーキ・モンブラン等の各種ケーキが100円と大変お買い求め易くなっておりますので、是非ご賞味下さい。

Q.現在お店として特に取り組んでいること等がありますか。

A.当店では「ヤマザキ春のパンまつり」を4月末まで実施しております。通常のキャンペーンでは当り外れがありますが、ヤマザキ春のパンまつりは点数を集めると必ず白いお皿がもらえるということで、人気のキャンペーンです。対象商品のパン・サンドイッチの豊富な品揃えはもちろんですが、当店では、おにぎりやお弁当にも対象商品があり、高配点の為、とても点数が集めやすくなっております。是非この機会に、当店で白いお皿と交換して下さい。



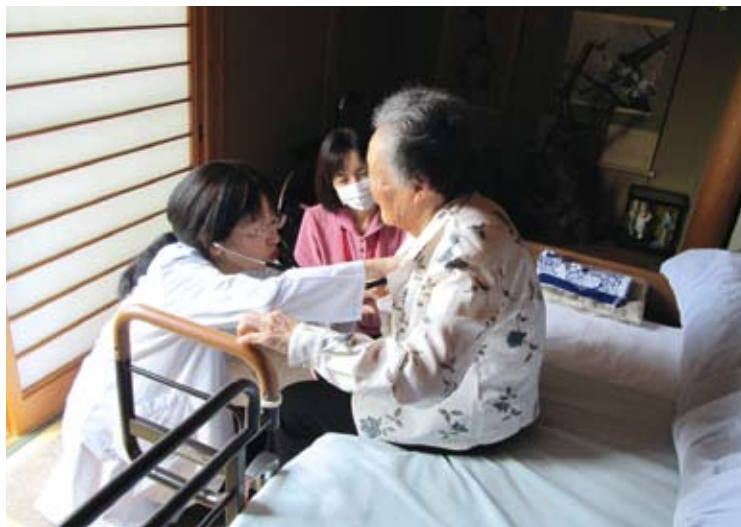
売れ筋商品の100円ケーキ

従業員一同、お客様に愛されるお店を目指して明るく元気に頑張りますので、ご用の際にはお気軽にお声かけ下さい。皆様のご来店をお待ちしております。

すこやかライフ支援室 のご案内



お気軽に
ご相談ください



患者さんの自宅にて診療を行う様子

“市民が安心して暮らせ心の支えとなる病院に”の基本理念の下、すこやかライフ支援室では市立病院と地域住民の「かけはし」となり、平成9年9月から医療保険による訪問診療・看護を行っています。高齢者や障害があっても「住み慣れた地域や我が家で暮らしたい」という思いは誰もが望むところです。家族や親しい友人に囲まれ、安心して満足できる生活が送れるよう、家族の介護負担を軽減し、家族と共に暮らせるよう地域のケアマネージャーやヘルパー、訪問入浴などの関連機関・多職種の方々と連携し患者・家族の在宅支援を行っています。訪問の患者さんは寝たきり、難病、脳血管障害の後遺症、癌・終末期、医療継続

が必要な患者さんを訪問しています。また、在宅での看取りにも対応しています。スタッフ全員で患者さん・家族の思いを受け止め質の高い看護、地域・チーム医療を推進し信頼関係を構築していきます。

また、すこやかライフ支援室には専任の医療ソーシャルワーカーが、外来や入院中の患者さんの施設や転院の相談、医療費の支払い、身障手続き、介護保険の相談など相談業務も承っています。各相談業務は秘守義務を厳守し対応していますのでわからないことがあればお気軽に相談室にお越しください。

資格取得者



5階南病棟
細谷美智子



5階北病棟
坂口 由美

ファーストレベル管理者研修修了

県下26施設、50名の受講生とともに看護管理者研修を受講しました。医療の動向や社会が求めていることを察知し、当院基本理念「市民が安心して暮らせ心の支えとなる病院」としてより質の高い看護をお届けしていきたいと思いをします。

実習指導者講習修了

研修を通して、看護をとりまく状況や実習指導に必要な知識・技術を学ぶことが出来ました。今後は坂出市立病院に来られる看護学生の皆さんに対して、より良い指導ができるように努めていきたいと思いをします。



4階南病棟
寒川 知里



手術室
大澤 仁史



5階北病棟
杉野 浩子

新任医師 よろしくお願ひします



佐野 貴範 (さの たかのり)



経歴 香川医科大学医学部 卒業
香川県立中央病院 外科医員
京都大学医学部附属病院 移植外科医員
加古川市民病院 副医長
香川大学医学部附属病院 消化器外科病院助教
KKR高松病院 消化器外科 医長
専門分野 一般外科・消化器外科
趣味・特技 野球、スキー、旅行、家族サービス

植村 直哉 (うえむら なおや)



経歴 香川大学医学部 卒業
香川県医学部附属病院
麻酔・ペインクリニック科 医員
兵庫県立こども病院 麻酔科 専攻医
香川大学医学部附属病院
麻酔・ペインクリニック科 病院助教
専門分野 麻酔科
趣味・特技 旅行、料理、音楽鑑賞

山名 浩喜 (やまな ひろき)



経歴 島根大学医学部 卒業
香川労災病院 内科医員
専門分野 消化器内科

根ヶ山敬大 (ねがやま たかひろ)



経歴 香川大学医学部 卒業
香川大学医学部附属病院
整形外科医員
専門分野 整形外科
趣味・特技 野球・ゴルフ

井上 卓哉 (いのうえ たくや)



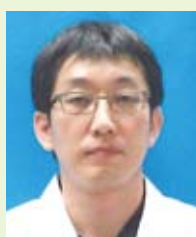
経歴 香川大学医学部 卒業
香川大学附属病院 内分
泌代謝・血液・免疫・呼
吸器内科学医員
専門分野 呼吸器内科
趣味・特技 卓球

琢磨 慧 (たくま けい)



経歴 香川大学医学部 卒業
専門分野 消化器内科

新任研修医 よろしくお願ひします



青江 真吾
(あおえ しんご)
経歴 香川大学医学部 卒業
趣味・特技 ツーリング



近藤 惇
(こんどう あつし)
出身地 岡山県
経歴 香川大学医学部 卒業
趣味・特技 ドライブ・ラジオドラマ

退任ドクターのご案内



内科医員
中原 麻衣



内科医員
喜多 信之



内科医員
山名 佳美



外科医員
近藤 彰宏



整形外科医員
吉武 新悟

特殊外来・専門外来予定表

平成27年4月1日現在

診療時間

午前 8:30～11:30

午後 13:30～16:30



※ 詳細は、各科外来窓口にお問い合わせください。(診療時間内をお願いします。)

診療科名	外来名等	担当医師名	診療・曜日時間	特徴など
内科	呼吸器	日本呼吸器学会指導医 中村 洋之	午前：月～木曜日 午後：水曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・気管支喘息、肺炎、結核症および非結核性抗酸菌症、慢性閉塞性肺疾患、呼吸不全、びまん性肺疾患、肺癌、緩和医療など幅広く呼吸器疾患全般へ対処。 ・急性呼吸不全に対しては、非侵襲的および侵襲的人工呼吸療法を中心とした全身管理。慢性期には包括的呼吸リハビリテーションを施行。 ・睡眠時無呼吸症候群の診療も扱います。
		日本内科学会 井上 卓哉	午前：金曜日 午後：月・水曜日	
	禁煙	禁煙科学学会認定禁煙支援専門医 吉原 夕美子	要予約（ご相談）	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙補助剤（パッチ、飲み薬）を使用しながらニコチン依存症の治療を行います。条件によっては、保険適用可能です。
	循環器	日本循環器病学会認定循環器専門医 吉川 圭	午前：水・金曜日 午後：月曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・虚血性心疾患、心不全、不整脈など循環器救急への24時間対応を含め、広く循環器一般を扱います。
		日本循環器病学会認定循環器専門医 藤田 憲弘	午前：火曜日 午後：水・木曜日	
		日本循環器病学会認定循環器専門医 吉原 夕美子	午前：火曜日	
		日本内科学会認定内科医 合田 智絵	午前：木曜日 午後：火曜日	
	消化器	日本消化器内視鏡学会専門医 室田 將之	午前：火曜日 午後：木曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・胃腸、肝胆膵領域を中心に消化器疾患全般を扱います。特に腹部超音波、内視鏡検査によりの確に診断し、消化器癌の早期発見・治療に努めています。
		日本内科学会 山名 浩喜	午前：水・金曜日	
		日本内科学会 琢磨 慧	午前：月曜日 午後：木曜日	
	糖尿病	日本糖尿病学会研修指導医 大工原 裕之	午前：月～金曜日 午前：第2土曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・経口薬でコントロール不良となっている糖尿病のコントロールを改善します。 ・糖尿病療養指導士の資格を持ったスタッフと共に、患者さんの生活習慣改善に努めます。
		日本糖尿病学会研修指導医 大島 都美江	午前：木曜日 午後：火曜日	
	血液/漢方	日本血液学会指導医 田岡 輝久	午前：月・水曜日 午後：金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。 ・西洋医学の不得意な慢性病に非常に効果がある漢方診療もしております。
	血液	日本血液学会専門医 松岡 亮仁	午後：火・金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。
	腎臓	日本透析医学会専門医 西岡 聡	午前：月曜日（隔週）・木曜日 午後：金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病性腎症・高血圧性腎症を中心とした腎疾患の専門的治療を行います。
小児科	アレルギー	日本小児科学会専門医 谷本 清隆	午後：第3火曜日（14:00～16:00）	<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギーの患者を対象とした専門外来。
外科	下肢静脈瘤	日本外科学会指導医 近藤 昭宏	午前：火曜日（10:30～）	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢静脈瘤だけでなく類似疾患、静脈疾患も対象とした専門外来です。 ・ストーマ（人工肛門）の経過観察、ストーマ処置の指導や治療・相談などを行っています。
	ストーマケア	日本外科学会専門医 竹林 隆介	午前：水曜日	
整形外科	リウマチ	田村 知雄	午後：第1・第3金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・初診時は、一般外来の受診が必要です。
	膝・骨粗鬆症	真柴 賛	午前：月曜日（月2回）	
	脊椎	小松原悟史	午前：土曜日（月2回）	

(診療時間 午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:30)

外来診療予定表

平成27年4月1日現在

		初めての方	再来の方			
受付時間	午前	8:30~11:30	8:00~11:30	診療時間	午前	8:30~11:30
	午後	13:00~16:30			午後	13:30~16:30

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	初診・総合	吉原 夕美子	田岡 輝久 (2・4週) 大島 都美江 (1・3・5週)	谷本 千佳子	琢磨 慧 國土 曜平 (隔週)	藤田 憲弘	交代診療 下記の専門外来もを行います。 大工原 裕之 糖尿病(第2週)	
	呼吸器	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	井上 卓哉		
	循環器	紹介患者	藤田 憲弘 吉原 夕美子	吉川 圭	合田 智絵	吉川 圭		
	消化器	琢磨 慧	室田 將之	山名 浩喜	紹介患者	山名 浩喜		
	糖尿病	大工原 裕之	大工原 裕之	大工原 裕之	大工原 裕之 大島 都美江	大工原 裕之		
	血液・漢方	田岡 輝久	紹介患者	田岡 輝久	紹介患者	紹介患者		
	腎臓	西岡 聡 (隔週)			西岡 聡			
	禁煙	「禁煙外来」を予約制で行っておりますので、ご相談ください。						
	午後	吉川 圭 (循環器)	大島 都美江 (糖尿病)	藤田 憲弘 (循環器)	室田 將之 (消化器)	田岡 輝久 (血液・漢方)		休診です
		井上 卓哉 (呼吸器)	松岡 亮仁 (血液総合)	吉川 圭 (ペースメーカー)	藤田 憲弘 (循環器)	松岡 亮仁 (血液・総合)		
小児科	午前	砂川 正彦 和唐 彰子 及川 薫	谷本 清隆 川崎 綾子	及川 薫 和唐 彰子 砂川 正彦	谷本 清隆 和唐 彰子 川崎 綾子	砂川 正彦 和唐 彰子 岡大医師	交代診療	
	午後	谷本 清隆 及川 薫	及川 薫 川崎 綾子 <small>予防接種 乳幼児健診 アレルギー外来 (第3週)</small>	谷本 清隆 及川 薫	砂川 正彦 及川 薫 川崎 綾子	及川・川崎 岡大医師 <small>予防接種 乳幼児健診</small>		
耳鼻咽喉科	午前	武田 純治 香川大医師	武田 純治	武田 純治 香川大医師	武田 純治	武田 純治 香川大医師	火曜・木曜は 初診の方のみに なります。	
	午後	武田 純治 香川大医師		武田 純治 香川大医師		武田 純治 香川大医師		
外科	午前	一診	近藤 昭宏	岡田 節雄	近藤 昭宏	岡田 節雄	近藤 昭宏	阪部 雅章
		二診	橋本 希	竹林 隆介	佐野 貴範	橋本 希	竹林 隆介	
	三診 専門外来	佐野 貴範	Ⓞ近藤 昭宏 下肢静脈瘤	Ⓞ竹林 隆介 ストーマケア				
午後	紹介患者(午後は手術等がありますので、事前に電話等での確認をお願いします。)							
呼吸器外科	午後	香川大医師 第1・3週のみ						
脳外科	午後			香川大医師				
整形外科	午前	一診	松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	交代診療
		二診	山本 修士	根ヶ山敬大	山本 修士	根ヶ山敬大	山本 修士	小松原悟史 青軸外来(月2回)
		初診	根ヶ山敬大	山本 修士	根ヶ山敬大	山本 修士	根ヶ山敬大	
	午後	一診	根ヶ山敬大			山本 修士		
		初診 専門外来 (予約)	山本 修士 真柴 賛 膝・骨粗鬆症(月2回)			根ヶ山敬大	田村 知雄 第1・3週リウマチ	
産婦人科	午前	香川大医師			香川大医師			
泌尿器科	午前	山本 議仁 三浦 高慶	山本 議仁 三浦 高慶	山本 議仁 三浦 高慶	山本 議仁 三浦 高慶	山本 議仁 三浦 高慶		
	午後			予約患者のみ		予約患者のみ		
眼科	午前	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一		
	午後	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)		



さかいでしりつびょういん
坂出市立病院
SAKAIDE CITY HOSPITAL

〒762-8550 香川県坂出市寿町三丁目1番2号
電話 (0877) 46-5131 (代表)
FAX(0877)46-2377

E-mail:hospksaka@mail.kbn.ne.jp
坂出市立病院ホームページ
http://www.city.sakaide.lg.jp/site/sakaide-hospital/
携帯アクセス●ホームページのURLへアクセスして下さい。