

January

≡ 広報

さかいで

No.1293

2014
(平成26年)

12

Maro Film

December



November



新市立病院がいよいよ開院 ……2P
 晴れの栄誉おめでとございます…3P
 平成26年度教育功労者表彰 ……4P
<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

Maro Film

Film



新市立病院がよいよ開院!

～市民が安心して暮らせ、心の支えとなる病院に～

12月4日より
外来診療スタート



災害に強い病院

地震 免震・耐震構造を備え、震度6強程度の地震にも対応。
津波高潮 建物地盤高をかき上げし、防水板を設置することによって2.7mの津波や高潮に対応。
その他 3日分の自家発電装置を設置、7日分の備蓄倉庫を完備。

新病院 の特色

最新MRI装置の導入

一般的なMRIの開口径は60cmですが、新病院に導入する新型MRIは70cm。この10cmのゆとりは圧迫感の軽減をもたらし、背中が丸くなった高齢者に無理の少ない体勢で検査が受けられます。また、奥行きも同型の装置と比べて最短の145cmとなっており、検査時の不安を和らげます。



HCU(ハイケアユニット)の新設

HCUとは、病気の重い人を集中的に管理する部屋のことです。新病院にはHCUを16床整備し、救急患者は専用エレベーターでHCUまで迅速な搬送が可能です。また、術後のかたの受け入れが速やかに行えるように手術部門と隣接した設計になっています。



透析室の新設

腎臓の機能が低下してしまったかたに血液透析が行えるよう透析室を5床新設します。最新の透析機器や管理システムを備え、安心安全な医療を提供します。



手術室の増設

手術室の数を2倍に増設し、各室ともに最新の設備と医療機器を完備しています。また、移植手術を行えるクリーンルームをはじめ、各科の手術が行いやすい環境を整備しています。



新病院の概要

場所 坂出市寿町三丁目1番2号(旧坂出小学校跡地)
構造 鉄筋コンクリート造 地上5階(一部6階) 免震・耐震構造
敷地面積 約12,000㎡
延床面積 15,888㎡
病床数 194床(個室86床)
一般病棟178床(新型インフルエンザ対応病床10床含む)
HCU病床16床
診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・血液内科
糖尿病内科・腎臓内科・漢方内科・外科・消化器外科
呼吸器外科・整形外科・脳神経外科・リウマチ科・小児科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・麻酔科
リハビリテーション科・放射線科・臨床検査科



おめでとーうございます

長年それぞれに分野で進歩に尽くされたかたがたが晴れの荣誉に輝かれました。

秋の叙勲

瑞宝双光章

警察功労 泉 正行 氏



府中町 元大阪府警視

国土交通行政事務功労 広瀬 正明 氏



久米町一 元四国運輸局総務部長

土地改良事業功労 旭日单光章

平田 正幸 氏



府中町 坂出市府中町土地改良区理事長

黄綬褒章

森崎 敏彦 氏



旭町一 森崎工業(株)代表取締役
一般社団法人 香川県管工事業協会会長

紺綬褒章

小泉 聰 氏



旭町二

小泉 弘子 氏



旭町二

厚生労働大臣表彰

民生委員・児童委員 入江 正憲 氏



川津町

民生委員・児童委員 山条 宏彰 氏



西庄町

社会福祉事業従事功労者 石井 きみよ 氏



西庄町

文部科学大臣表彰

国重 昭郎 氏



元町四 学校医

知事表彰

民生委員・児童委員 宮崎 泰徳 氏



府中町

社会福祉事業の奉仕者 大林 セツ 氏



林田町

平成26年度香川県文化功労者

佐藤 勝彦 氏



坂出市出身
宇宙物理学者
自然科学研究機構長
東京大学名誉教授
日本学士院会員

本人のコメント
このたびは、国の文化功労者と県の文化功労者をあわせて顕彰いただきました。大変な喜びであり光栄です。これも坂出の豊かな自然環境のもとに、教育熱心な風土に恵まれたことによりです。特に小学校・中学校で熱心に科学への興味を引き出すようにご指導いただいた先生がたに感謝申し上げます。講演などの機会を通じて坂出の生徒のみならずの科学への興味を強めることにも寄与したいと思っております。

平成26年度香川県文化功労者

多田 羅 迪夫 氏



坂出市出身
声楽家
東京二期会常務理事
二期会幹事長
東京藝術大学名誉教授

声楽家として、多年にわたり国内外で数多くのオペラ公演等で活躍し、香川の声楽界の振興と後進の指導育成に尽力。

平成27年成人式のご案内

日時 平成27年1月11日(日)
受付 午後0時30分
開式 午後1時30分
会場 市民ホール
対象者 平成6年(1994)4月2日生まれから平成7年(1995)4月1日まで生まれ
たかた

案内状は、11月下旬に対象者へ送付しています。ただし、大学生など市外にお住まいで、本市に住居登録がないかたへは送付されません。案内状をお持ちでないかたも、当日受付できますので、ぜひ会場へお越しください。



詳しくは、市生涯学習課
(☎44-5025)へ



平成26年度 教育功労者表彰

市教育委員会では、社会教育、社会体育および学校教育において功績のあった教育功労者ならびにスポーツ等において顕著な実績を挙げた児童・生徒の表彰を行いました。表彰を受けられたのは次のかたがたです。(敬称略)

教育委員会表彰 社会教育功労者		教育功労者	
朝日奈好子(江尻町)	先崎 壽一(林田小)	石谷 法子(林田小)	高橋 恭子(府中小)
中村 保(福江町一)	中西 尚倫(西庄町)	川田 一博(青海町)	大貫 岳彦(坂出中)
東山 卓司(高屋町)	北山 秀幸(王越町)	高橋 昌也(王越町)	大西 千匡(久米町一)
高橋 昌也(王越町)	大西 雅彦(王越町)	常盤 秋子(元町三)	栗 悠祐(江尻町)
社会体育功労者		教育長表彰 社会体育功労者	
鎌田 義明(江尻町)	松尾 敏浩(林田町)	井尻 淳一(加茂町)	藤澤由紀子(大池町)
稲田 茂樹(青葉町)	吉田 義廣(府中町)	山本 良治(八幡町三)	阿河 良明(青葉町)
井上 和男(白金町三)	柳口 茂(西庄町)	要 康子(青海町)	松浦 鈴子(高屋町)
市内勤続教職員		実績顕著な個人	
松下 文枝(東部中)	中井 正博(白峰中)	大岡 秀樹(東部小)	川井 一代(東部小)
田中まゆみ(東部小)	金崎 知子(西庄小)	山本 誠心(府中小4年)	大野 萌絵(府中小6年)
三野 敦輝(昭和町一)	多田羅英花(林田町)	喜田 純鈴(坂出中2年)	谷 龍一(坂出中1年)
山田 紫園(東部中2年)	向畑 亜美(白峰中2年)	中井宗一郎(白峰中3年)	猪熊 謙升(白峰中3年)
西尾 大成(坂出小4年)	村上 晴紀(坂出小6年)	三谷 愛心(林田小5年)	大野 萌絵(府中小6年)
山本 誠心(府中小4年)	誠心(府中小4年)		

第66回「人権週間」

12月4日(木)～10日(水)



坂出市人権啓発マスコットキャラクター
じんけん愛坊

【啓発重点目標】
みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
～育てよう 思いやりの心～

ストップ 身元調査
頼まない 調べない

本来、結婚は本人同士の合意のみで成立し、また、就職は本人の資質により採否が判断されるべきものです。結婚や就職の際に身元調査を行い、本人にはどうすることもできない「生まれ」や「障がいの有無」などを調べることは、同和地区の出身者や障がい者などが、不当に差別され、重大な人権侵害を受けることにつながります。

残念ながら「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」が施行された後も、身元調査を目的とし、戸籍謄本・抄本を不正に取得しようとする事件が後を絶ちません。

そうした人権侵害を防ぐためにも、本市では登録型本人通知制度を実施しています。自分の個人情報を守るためにも、ぜひこの制度への登録をお願いします。

人権週間関連行事について

「第29回人権展覧会」

日時 11月29日(土)～
12月8日(月)
場所 市民ギャラリーかもめ

「四国一斉12時間電話人権相談」

日時 12月4日(木)
午前9時～午後9時
電話 ☎0120・459・737

「特設人権相談所」の開設

日時 12月15日(月)
午前10時～午後3時
場所 坂出合同庁舎3階第1会議室

「じんけんフェスタ2014」

日時 12月7日(日)
午前10時～午後4時
場所 サポートホール高松ほか

「第66回全国人権 同和教育研究大会」

日時 12月6日(土)～7日(日)
場所 高松会場 高松市総合体育館ほか
小豆島会場 フレトピアホールほか

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

ご相談ください 人権擁護委員

10月1日付で、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に委嘱されました。本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

新任された委員(敬称略)

谷口 正行(府中町) ☎48・0696

在任中の委員(敬称略)

塩瀬 敦子(常盤町二) ☎46・3223
神成 章(京町一) ☎46・2592
中山香代子(堂島町二) ☎45・8449
中村悠紀子(西庄町) ☎46・6362
猪熊由利子(林田町) ☎47・1828
井上 賀博(加茂町) ☎48・0264
久保 勝是(川津町) ☎45・1254
木下 恵子(王越町) ☎42・0449

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

障がい者週間 12月3日～9日

「障がい者週間」は、障がい者基本法において、毎年12月3日から12月9日までの1週間と定め、障がい者の自立と社会参加への意欲および国民の障がいに対する理解と認識をより一層高めるための運動を展開する期間としています。

障がいへの理解を深めるには、行政だけではなく、私たちみんながそれぞれの立場で協力し合うことが必要です。この機会に、一緒に考えていきましょう。

詳しくは、市ぶぐし課(☎44・5007)へ

ごみに関する作品入選発表

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・中学生を対象にごみに関する標語とポスターを募集し、応募のあったポスター1225点、標語448点の中から、次のかたがたが入選されました。なお、リサイクルプラザ4階にて入賞・佳作作品の展示を平成27年5月末まで行っています。ぜひご来館ください。

ポスターの部

本庄 響(坂出小6年)	濱辺 天成(坂出小5年)	多田真一朗(東部小6年)	武井 琉華(東部小6年)	塩野 真優(東部小6年)	佐古 祥梧(東部小5年)	三谷 真央(東部小5年)	寒川 千春(東部小4年)	北村 優実(林田小4年)	谷本 結衣(川津小4年)	山白 愛(府中小6年)	三宅 匠人(加茂小6年)	池下 愛莉(加茂小6年)	山田 一成(加茂小4年)	末包 るか(松山小5年)	山路 胡桃(白峰中1年)	藪内友里子(白峰中1年)	山下 詠美(東部中1年)	藤田 琉梨(東部中1年)
-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

標語の部

濱辺 天成(坂出小5年)	櫻又日菜子(坂出小4年)	西山 海渡(坂出小4年)	西川 陽喜(東部小4年)	井川 智稀(金山小5年)	本川 一成(加茂小4年)	山田 隼(府中小6年)	宮武 美咲(府中小6年)	青海 芹菜(川津小5年)	森藤 若桜(松山小5年)	内藤 紀理(松山小4年)	長尾 真美(附属小6年)	田所 寿明(白峰中3年)	福家 千紘(白峰中3年)	土居 季也(白峰中1年)	織田 陸(東部中3年)	細川 結喜(東部中3年)	井上 悠人(坂出中2年)	長内 悠大(坂出中2年)	竹尾 皓平(坂出中1年)	古谷 心(坂出中1年)
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------



白峰中1年 白峰中1年
藪内 友里子 山路 胡桃



東部中1年
藤田 琉梨



東部中1年 山下 詠美

詳しくは、リサイクルプラザ(☎44・2320)へ

第19期選挙管理委員の改選について

市議会9月定例会において、任期満了に伴う選挙管理委員会委員の改選が行われ、10月9日付けで委員長および委員長職務代理者が選任されました。任期は平成26年10月9日から平成30年10月8日までです。

委員長 樋口 始
委員長職務代理者 三好美也子
委員 松本 仁孝
委員 横井 敬仁
詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ

新年名刺交換会のご案内

日時 平成27年1月5日(月)
正午～午後1時
会場 坂出グランドホテル
会費 2,000円
申込 12月15日(月)までに会費を添えて直接下記まで。



詳しくは、坂出商工会議所(☎46・2701)
市秘書広報課(☎44・5000)へ



市立幼稚園児・保育所入所児(公立・私立) 幼稚園 保育所



入所資格

- ・市内に住民票を有する小学校就学前の乳幼児で、保育が必要な児童
- ・公立保育所は1歳以上児(ただし、南部保育所のみ生後6か月以上児)
- ・私立保育所は生後8週間以上児

※申込は児童の出生前から可能。

申込受付

- ・各保育所 12月8日(月)～12日(金) 午前9時～午後5時
- ・市こども課保育係(本庁2階) 平成27年1月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後5時

必要な書類

市内保育所または市こども課保育係にあります。
※平成27年度入所希望のかたは、従来の入所申込書に加え、保育認定申請書を提出していただく必要があります。

1. 入所申込書・保育認定申請書
2. 保育料算定のための資料(※該当者のみ必要)
所得課税証明書(※平成26年1月2日以降に本市に転入されたかたのみ)
4月～8月入所は平成26年度所得課税証明書
9月～3月入所は平成27年度所得課税証明書
3. 家庭で保育できないことを証明する書類(雇用証明や診断書等)
4. その他 幼稚園在籍証明等ご家庭の状況に応じて必要な書類

募集保育所

公立	府中	保育所	☎48・0880
	江尻	保育所	☎46・4339
	川津	保育園	☎46・1217
	山部	保育園	☎47・0584
	西加茂	保育園	☎46・5925
	南加茂	保育園	☎45・0140
	加茂	保育園	☎48・2801
私立	坂出	保育園	☎45・5528
	坂出	保育園	☎46・5812
	金花	保育園	☎46・8747
	愛集苑	保育園	☎45・2822
	林田	保育園	☎47・0709
	みどり	保育園	☎46・4363

※特別保育事業内容

- ・延長保育(私立保育所のみ)
保育時間をおおむね午前7時から午後7時まで延長しています。(料金別途必要)

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

入園資格

坂出市に住所を有し、次に該当する幼児

- ・5歳児(1年保育)
- ・4歳児(2年保育)
- ・3歳児(3年保育)

申込受付

- ・各幼稚園 12月1日(月)～12日(金)(土・日曜日を除く。) 午前8時30分～午後5時まで

保護者のかたの印鑑をご持参のうえ、直接各幼稚園にお申し込みください。
※ただし、王越幼稚園・櫃石幼稚園については市学校教育課までお越しください。

募集幼稚園

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津幼稚園	☎46・2772
山部幼稚園	☎47・0210
王越幼稚園	☎44・5024(学校教育課)
瀬居幼稚園	☎44・0782
櫃石幼稚園	☎44・5024(学校教育課)

※坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎自動車を運行しています。

■詳しくは、各幼稚園
市学校教育課(王越・櫃石幼稚園のみ)へ

第2次坂出市健康増進計画および第2次坂出市食育推進計画(案)へのパブリックコメントの募集について

健康増進法および食育推進法に基づき、「第2次坂出市健康増進計画および第2次坂出市食育推進計画」を策定しています。
計画案に対するパブリックコメントの募集を行っていますので、市民のみなさんのご意見をお寄せください。

募集締切 12月17日(水)
閲覧方法 市けんこう課・各出張所窓口、市ホームページ
提出方法 所定の様式(それ以外も可)に住所と氏名を記入し、郵送、FAX、電子メールまたはご持参ください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

坂出市防災講演会のご案内

昨年、大雪で中止になった防災講演会を再び！
東日本大震災に立ち向かっ
「語り部」がやってきます

未曾有の災害でみごと威力を發揮した「福住町方式」。独自の防災マニュアル作成や他県団体との協定締結などの平常時の取組みや災害時の活動など、リアルな東日本大震災を語っていただきます。ぜひ参加して、待ったなしの南海トラフ巨大地震に備えましょう。

日時 12月13日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 市勤労福祉センター

演題 『隼より始めよ』
～出来るだけ
行政に頼らない地域力～

災害伝承語り部 菅原 康雄氏
(テロワイール)



仙台市宮城野区福住町町内会長・菅原動物病院院長・宮城大学非常勤講師・赤十字奉仕団ほか

参加料 無料(参加者には素敵な記念品をプレゼント)

申込 12月5日(金)締切

※駐車場の台数に限りがありますので、乗り合いまたは公共交通機関をご利用ください。

■詳しくは、市危機監理室
(☎44・5023)へ

固定資産税についてのお知らせ

毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。平成27年度の固定資産税は、平成27年1月1日現在で、土地・家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。

各種届出はお済みですか？

市では、市内の土地・家屋・償却資産についての課税台帳を備え付け、固定資産税を課税しています。平成26年中に所有する固定資産に次のような変更のあった場合には、届出等が必要となります。

- 土地、家屋について
 - ①家屋を新築、増築した場合
 - 家屋の「評価調査」を行います。
 - ②家屋を取り壊した場合
 - 「家屋滅失届」を提出していただきます。
 - ③未登記家屋の売買、相続等を行った場合
 - 「固定資産課税台帳登録事項変更届」を提出していただきます。
 - 未登記家屋について届出が無い場合、取り壊した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者に課税されたりするおそれがあります。登記簿上で所有権を移転された場合でも、未登記家屋が含まれていないか、いま一度ご確認ください。

また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、居住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途(駐車場・店舗など)に変更された場合には、固定資産税の軽減措置が適用されなくなります。

●償却資産について

平成26年中に所有する事業用償却資産に変更のあったかたは、償却資産申告書の提出が必要です。

提出期限 平成27年1月30日(金)

■詳しくは、市資産課(☎44・5033)へ

麻しん風しん混合予防接種はお済みですか

麻しん・風しん予防のために、混合ワクチンの定期予防接種を実施していますので、未接種のかたは忘れずに受けましょう。

対象者

1期 生後12月～24月に至るまでの間のかた

2期 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのかた

※ただし、2期は平成27年3月31日を過ぎると公費負担の対象になりません。

■詳しくは、けんこう課(☎44・5006)へ

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

市では、7月上旬に臨時福祉給付金の申請書を対象になる可能性があります。かたに送付しています。まだ申請されていないかたは支給要件をご確認のうえ、お早めに手続きをお願いします。

申請受付期限 平成27年1月5日(月)

■詳しくは、市臨時福祉給付金支給事業実施本部(☎45・5051)へ

児童扶養手当と公的年金等との併給制限の見直しについて

これまで、公的年金等を受給できる場合は、児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月1日より、公的年金等を受給しているかたも、公的年金給付等の額が児童扶養手当の額より低い場合には、その差額分の手当を受給できるようになりました。

【児童扶養手当とは】

支給対象者

- ・ひとり親家庭の父もしくは母
- ・父母に代わって児童を養育しているかた
- ・父もしくは母に重度の障がいがある家庭など

支給対象児童

- ・18歳に達した最初の3月31日までの児童
- ・一定以上の障がいがある場合は20歳未満のかた

手当月額

- ・全部支給の場合は
月額41,020円
- ・第2子は5,000円
- ・第3子以降は3,000円

※申請者および同居している扶養義務者の所得によって、手当の一部または全部が支給停止される場合があります。

■詳しくは、市こども課

(☎44・5027)へ

2014 さがいで光輝里フェスティバル

坂出駅北口を中心に「2014さがいで光輝里フェスティバル」を開催します。

冬のまつりとして恒例となりました当イベントは、毎年多くのかたのご協力とご参加をいただき、今年で12回目を迎えます。

今年も、みなさまに光の癒しとともにクリスマスイベントを開催しますので、ぜひ会場にお立ち寄りください。

点灯期間 12月1日(月)～31日(水)
午後5時～10時

クリスマスイベント
12月20日(土) 午後3時～7時(予定)
※雨天順延

場 所 JR坂出駅北口 市民広場



■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

世界戦で戦う 囲碁ナショナルチームを応援しよう!

～「GO・碁・ジャパン」坂出に来る～

日本棋院のトッププロ棋士(約40人 女流プロ含む)で構成された囲碁ナショナルチーム「GO・碁・ジャパン」の強化合宿が万葉の里 坂出で実現!

合宿期間中、地域の囲碁愛好家や青少年を対象とした指導碁会を開催します。

開催期間 12月27日(土)～30日(火)
場 所 市万葉会館



■詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)
市万葉会館(☎46・9154)へ

第21回坂出天狗マラソン大会 「おもてなし隊」募集

私たちと一緒に、温かみのある“おもてなし”で大会を盛り上げていきませんか。
たくさんのご応募をお待ちしています。

募集期間 12月1日(月)～12月26日(金)
募集人数 20人程度
募集要件 坂出が大好きで大会運営にお手伝いいただけるかた

主な活動 会場内コンシェルジュサービス
給水所接待・ゴール出迎え等

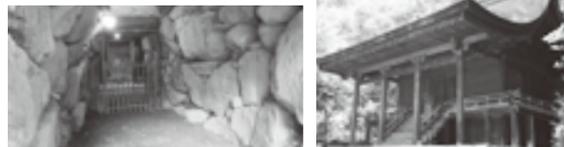
活動日時 平成27年2月8日(日)
午前9時～午後1時(予定)



■詳しくは、坂出天狗マラソン大会事務局
市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

加茂町史跡と国宝神谷神社 本殿をめぐる

日 時 12月13日(土) 午前8時50分～
集合場所 JR坂出駅構内 市観光案内所
内 容 山樋の古墳散策、普段入れない国宝神谷神社本殿見学
参 加 料 1,500円(昼食付)
定 員 20人(申込先着順)



さがいで里山めぐり 城山編

日 時 12月14日(日) 午前8時15分～
集合場所 JR坂出駅構内 市観光案内所
内 容 滝あり、史跡あり、絶景あり
参 加 料 600円(軽食付)
定 員 20人(申込先着順)

※足元の悪い場所があります。不安な場合は事前にご相談ください。



■詳しくは、市観光協会(☎45・1122)
市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

年末年始 市役所の業務案内

12/25～1/6

○1日業務 ×休み

施設	日	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
本庁・各出張所		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
婚姻・死亡届など		○	○										注※1	○
坂出駅市民サービスセンター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
田尾火葬場		×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×
市立病院		○	○	★	×	×	×	×	●	×	×	×	○	○
水道局														
給水装置工事申し込み		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
給水開始・廃止届		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
修繕申し込み													水道当番店 P11参照	
可燃ごみ		○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
紙類の資源ごみ		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
不燃ごみ・紙類を除く資源ごみ		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
し尿収集 注※2		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
持込み														
角山環境センター		○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
リサイクルプラザ		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
坂出環境センター		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
市民ホール		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
時雨亭・翠松閣		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
市民ふれあい会館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
大橋記念図書館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
市民美術館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
中央・各地区公民館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
勤労福祉センター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
郷土資料館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
塩業資料館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
万葉会館		○	○	○	☆	☆	☆	×	×	×	×	×	×	○
海の家		×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
産業展示館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
与島開発総合センター		×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
市立体育館・カヌー研修センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
番の州球場・林田運動公園・総社グラウンド		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
市営テニスコート・市民武道場		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
角山運動公園温水プール		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○

※1 本庁・各出張所が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。

※2 し尿収集の年内の受付は、12月12日(金)までです。

以降は来年の収集になります。

★受付終了時間は、午前11時30分です。

●休日当番医です。

☆行事開催により臨時開館。(9ページ参照)

中小企業年末緊急融資のお知らせ

資金使途 運転資金(200万円以内)
貸付利率 2.0%
融資期間 12ヵ月
保証人 県内に1年以上居住し、市町村税を完納、返済能力があるかた2人

申込期間 12月1日(月)～17日(水)

■詳しくは、
坂出商工会議所(☎46・2701)
市産業課(☎44・5012)へ

■お問い合わせは、総務省地デジコールセンター(☎0570・070101)へ

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも本年12月中の申込みが必要です。

地デジ難視対策の各種事業が終了します

■詳しくは、市政課(☎44・5001)へ
なお、調査の結果は中小企業施策や地域振興のための基礎資料として活用されます。

工業統計調査にご協力ください
経済産業省では、統計法に基づき、12月31日現在で、従業員4人以上のすべての製造事業所を対象に、全国一斉の「平成26年工業統計調査」を実施します。調査の実施にあたり、統計調査員が訪問しますので、回答のご協力をお願いいたします。

第16回中河与一文芸賞・幹子賞

「ガラスのうさぎ」の本当の意味

優秀賞
ひいじいちゃん
たいせつなわたしの歯
ネコの「あいちゃん」
アベルの伝説(本場の仲間)
坂出小6年 粉川 友里

獅子舞にこめられた思い
東部中2年 寒川 聡太
新しい人生の始まり
坂出高2年 耕地 美有
佳作 18編
中河幹子賞(短歌)
花がちりまあるいおかおはたねばかり
来年も行こうねひまわりめいろ
坂出小2年 中島祐理子

1位 炎天下土ぼり舞うマウンドに
ただ立ちつくす友にかけ寄る
附属中2年 田所 三季矢

2位 くるくるんぎゅうりのつるはおもしろいのびてちじんで自然のバナナ
坂出小4年 西山 海渡
3位 はやおきのぼくよりはやくおきてい
てゆびがあたるとすぐねむりぐさ
附属小1年 溝渕 遥音

入選 17首
平成26年度応募数
◎文芸賞 小学生63編 中学生33編 高校生3編
◎幹子賞 小学生(34名) 17首 中学生(13名) 53首

■詳しくは、中河与一・幹子顕彰会事務局
(☎46・5301)へ

坂商フェアセキレ

坂出商業高校(☎46・5671)

時 12月13日(土)・14日(日)
午前9時30分～午後2時30分
場 坂出商店街(元町・本通り)
イオン坂出店
内 販売実習、イベント、文化部展等

今年はさらにパワーアップ

13日(土)午前中は、
坂出小学校6年生が初出店!!



催し・イベント



場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
在職者
料 3,000円(別途テキスト代として
2,160円必要)
申 平成27年1月4日(日)申込締切

時 平成27年1月19日(月)～22日(木)
午後6時～9時
場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
在職者
料 3,000円(別途テキスト代として
2,160円必要)
申 平成27年1月4日(日)申込締切

他 市内在住で60歳以上のかた
毎月第3火曜日に入会説明会を実施。

場 坂出市シルバー人材センター会員募集
(公社)坂出市シルバー人材センター(☎46・488)

時 12月7日(日) 午前10時～午後6時
※小学3年生以下は保護者同伴。(水泳帽要)

場 角山運動公園温水プール(☎49・4770)
角山運動公園温水プール(☎49・4770)



陸上版カーリング、
現代版綱渡りに挑戦!

場 市立体育館
40人(申込先着順)
※小学生以下は保護者同伴
料 1家族500円
(単身参加可)
申 12月16日(火)申込締切

場 カロリーニング・スラックライン教室
「みんなでスポーツさかいで」事務局(☎45・6670)

スポーツ



くらしの情報

冬休み子ども水泳教室 初心者募集

場 角山運動公園温水プール(☎49・4770)
角山運動公園温水プール
小学3年生～6年生の初心者
10人(申込先着順)
料 無料(ただし、プール使用料は必要)
申 12月5日(金)受付開始

第57回坂出市民卓球大会

場 坂出市卓球連盟事務局 放田
(☎090・43339・4403)
平成27年1月12日(祝) 午前9時～
市立体育館
内 一般・中学(団体・シングルス)
申 12月31日(水)必着で左記まで。
〒7620024 坂出市府中町1-2-14

第3回坂出市インディアカ協会年忘れ親睦大会

場 市立体育館
12月23日(祝) 午前8時30分～
料 市立体育館
1チーム2,000円
申 12月7日(日)までに市立体育館(☎45・6670)へ。

坂出スキー協会2015スキー・スノーボードツアー

場 事務局 安西(☎087・723・9535)
平成27年1月25日(日) 日帰り
大山ホワイトリゾート(鳥取県)
定 20人程度

平成26年度チャリティーバザー

場 坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)
12月7日(日) 午前9時30分～午後1時
福祉会館(駐車場は坂出小学校)
内 物品販売・食べ物コーナー

坂出囲碁研修会・新春囲碁大会

場 坂出囲碁研修会 田中(☎47・2901)
12月13日(土)・平成27年1月10日(土)
午前9時30分～
場 市中央公民館
料 1,000円(昼食代含む)
他 毎週土曜日午前中に入門教室(無料)開催中。

文学講座

場 坂出市文化協会多田羅(☎46・5357)
12月7日(日)・平成27年1月4日(日)
午後1時～
場 大橋記念図書館

関節リウマチ講演会

場 RAほのぼの会 松田(☎22・2582)
12月4日(木) 午後2時～4時
場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)
料 無料

その他



場 香川求職者総合支援センター 個別就労相談会
市産業課(☎44・5012)
12月①12日(金)②17日(水)③19日

料 10,000円(リフト代・バス代・保険料含む)
申 12月20日(土) 申込締切

募集



場 ガーデンセミナー「正月用寄せ植え実習」
坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、☎43・5213)

場 12月14日(日) 午後1時30分～3時45分
番の州公園管理事務所
定 10人(申込先着順)
料 3,000円(材料費)
申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を明記の上、郵便またはFAXで。
11月30日(日)受付開始。
〒7620063 坂出市番の州公園5番地

国際理解講座 韓国キムチ作り教室

場 坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)
12月15日(月) 午前10時～
場 四国電力(株)坂出営業所
定 24人(応募者多数の場合は抽選)
料 800円(材料費含む)
申 12月1日(月)～5日(金)

留学生による韓国語絵本よみかせ

場 大橋記念図書館(☎45・6677)
12月13日(土) 午前10時～
場 大橋記念図書館
定 5歳～小学生
申 20人(申込先着順) **料** 無料
12月2日(火)受付開始

場 (金)午後1時30分～4時30分
①西庄文化センター、②川津文化センター、③坂出合同庁舎3階
対 就労に向けて悩みのあるかた、住居・金銭面などの問題で就職活動がうまくいかないかた
料 無料予約不要

県民手帳・ノート販売のお知らせ

場 宮脇書店 坂出店(イオン坂出4階)
宮脇書店 坂出白金店、ポプラ坂出府中店、コメリパワー坂出店、市役所売店
料 県民手帳 400円
県民ノート 600円
※品切れになる場合がありますのでお早めにお買い求めください。

テレビ広報番組のお知らせ

場 坂出市政だより
放送日時 12月28日(日)
午前7時15分～(15分間)
放送局 西日本放送(RNC)



今月の納税

市・県民税 ※……………4期
国民健康保険税 ※……………6期
介護保険料……………6期
後期高齢者医療保険料……………6期
※の付いているものは、コンビニエンス(ストア)でも納められます。

水道当番店 12月1日～平成27年1月3日

区域	1～5日	6～10日	11～15日	16～20日	21～25日	26～28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日	1月3日
大池、小山、川津	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977
その他	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901	山田水道 46-3794	中川設備機器 46-2901	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807
駒止、笠指、京室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	鈴木設備商会 46-2021	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	鈴木設備商会 46-2021	高倉工業所 46-3057
林田、高屋、神谷、大屋富、青海	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	光産業 46-5096	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530
西庄、加茂、府中	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358
王越	キトロ工業所 42-0126											
檀石、岩黒、与島、小与島	十河電機水道 47-0328											

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

お花で正月飾りを作ろう!!

場 市生涯学習課(☎44・5025・☎46・7140)
市生涯学習課
12月26日(金) 午前9時30分～
場 勤労福祉センター
定 小学生20人(申込先着順)
※4年生以下は保護者同伴
料 1,000円
申 12月8日(月)～12日(金)

創業支援セミナー

～経営者誰もが経験する創業後の壁～
場 日本政策金融公庫高松支店
(☎0878510198、☎0878229274)
平成27年1月16日(金) 午後2時～
場 大橋記念図書館
定 創業間もないかた
30人(申込先着順) **料** 無料
申 12月1日(月) 受付開始

五色台自然学校「千支づくり」

場 休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
12月7日(日) 午前8時50分～午後3時
場 五色台ビジターセンター
森歩き、竹林整備、千支づくり
40人(申込先着順)
料 300円
申 12月3日(水) 申込締切

陸上自衛隊高等工科大学 生徒募集

場 自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)
平成27年1月24日(土) (試験日)
15歳以上17歳未満の男子(平成27年4月1日現在)
申 平成27年1月9日(金) 申込締切

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	4日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	10日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	17日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	
労務相談	13:00~15:00	
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (3・6・9・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	※事前に福祉総合一般相談を受けてください
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



白峰中学校
サッカー部

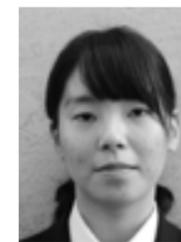
主将 2年 猪熊 秀平 さん

僕たち白峰中学校サッカー部は2年生8人、1年生7人の総勢15人で活動しています。

顧問の先生とコーチのご指導のもと、日々の練習を続けています。夏の総体ではあと一步のところまで県大会出場を逃し、大変悔しい思いをしました。

12月の県の新人戦では結果を残すことができるよう、自分たちに足りないものは何かを考えながら練習に取り組んでいます。コーチに教えていただいた3つのこと、走る・声を出す・考えることを普段の練習から意識して、新人戦と来年の総体に向けて努力を重ねたいです。

育成センターだより



坂出第一高校

1年 連 佑理華さん

正しい使い方方で非行防止を

現代では携帯電話を多くの人が使用しています。最近では、ラインやツイッター、フェイスブックなどのアプリを使っている人も多いのではないのでしょうか。ラインやツイッターなどは、インターネットを通して多くの人々と話をしたり、情報を交換できたりします。しかし、使い方を誤ると大きな事件に巻き込まれてしまうことさえあります。

ライン上での友達同士のけんかや、ツイッターで知り合った男女間のトラブルが、殺人事件にまで発展してしまつたという痛ましいニュースは、次から次へと後を絶ちません。

携帯電話やインターネットは、確かに私たちの生活をより便利にしてくれる大切なものです。しかし、相手の顔が見えない、声が聞こえない文字での会話は、意図や感情が伝わりにくく、常に誤解をはらんでいます。自分が思ってもいないことで相手を傷つけてしまうこともあるでしょう。だからこそ配慮を忘れてはいけません。

携帯電話は便利であるからこそ慎重に扱わなければなりません。一人ひとりがより多くの人々と楽しく会話ができるよう、相手への礼儀と思いやりを忘れないようにしたいと思います。

minnano hiroba

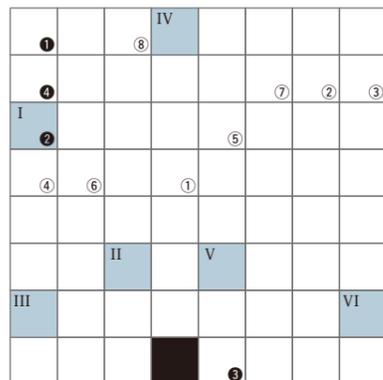
みんなの広場

世界をのぞき見! クロスワードパズル

~ Greeting Card ~

グリーティング①カードはクリスマス、②父の日、③母の日または④誕生日などに合わせて送ったり、それ以外にも⑤感謝の気持ちを表すために⑥友人や親しい人に送ります。海外では一年で一番多くやり取りされるのがクリスマスカード。感謝祭の後から出発、受け取った人はそれを⑥家の②壁にかけたり、⑦職場の③机に置いて楽しめます。一方で、キリスト教でない人に「Merry Christmas!」と書いたカードを送らないように注意が必要です。クリスマスっぽい絵柄を避け、冬の④景色や季節感のあるカードにしましょう。「Happy Holidays!」「Season's Greetings」と書けば⑧宗教を問わずに送ることができます。

※下線を英単語に直して、下の表に記入しましょう。
●は30、○は30に並べます。



問 1~VIの文字を並べるとなんという言葉になるかな?
応募の宛先 ⑨ページの広報クイズ宛先と同じ
応募締切 12月19日(金)必着



地震に備えて
新市立病院が採用しているのは

〇〇・〇〇 構造

ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

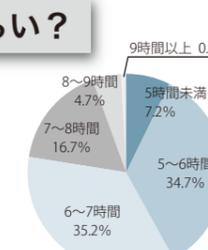
応募締切 12月10日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 軽自動車税(23人のご応募をいただきました。)

睡眠時間はどのくらい?

- 1 6~7時間 (35.2%)
- 2 5~6時間 (34.7%)
- 3 7~8時間 (16.7%)



過去1年間にストレスを感じましたか



睡眠時間とストレス



※坂出市健康についてのアンケート調査より(平成26年実施)



坂出市

朝、あたたかい布団から出るのがつらい季節ですね。今月は、睡眠と心の健康について調べてみました。





PHOTO

自転車と雪

坂出第一高校 3年 井ノ下 優樹さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災

はつるの vol.30

歩

避難時には
お薬手帳やきんとキット
忘れずに

お薬手帳とは、お薬の服用履歴や既往症、アレルギーなどを記載する手帳です。医療関係者が患者さんがどのような薬をどのくらいの期間使っているのかを確認したり、複数の病院に通院する患者さんの薬の飲み合わせの管理にも用いられます。また、市ふくし課が高齢者にお配りしている緊急医療情報キット「きんとキット」も同じような役割をします。中の用紙にかけつけ病院名や既往歴、飲んでいる薬の情報などを書いて冷蔵庫などに保管しておくことで、いざというとき、かけつけた救急隊員や搬送先の医師に患者の情報を迅速に知らせることができ、適切な処置や診療につながります。

このお薬手帳やきんとキットは、大規模災害時の非常持ち出し品にも加えておきたいものです。というのも、避難所に巡回診療で医師が派遣されることがありますが、同じ高血圧の薬でも患者さんによっては合わないものもあり、処方にも困る場合があります。

避難の際には、備蓄食料とともにお薬手帳やきんとキットを持っていくようにしましょう。

※きんとキットについては、市ふくし課へお問い合わせください。

問合せ先 市職員課危機管理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は10・24日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

日本年金機構から全国社会保険労務士会連合会に運営を委託されている街角の年金相談センター(高松(オフィス)が、月に1度、市役所で出張年金相談をしています。相談は無料です。年金事務所と同様な相談が可能です。で、ぜひご利用ください。相談は、事前にオフィスへ予約が必要です。予約専用電話(☎087・811・6020)にお申し込みください。

国民年金

毎月第3火曜日は出張年金相談(予約制)

- ① 本人確認書類(運転免許証、保険証など)
 - ② ご本人が来所できないときは、委任状と代理でお越しになるかたの本人確認書類
 - ③ 年金受給中のかたは、年金証書、改定通知書、振込通知書などこれから年金を受けられるかたは、年金手帳、基礎年金番号通知書など
 - ④ 印鑑
- 問合せ先 街角の年金相談センター(高松(オフィス) ☎087・811・6020)

おみやげ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

10月1日～31日

日	曜	行事名
4	木	坂出高等学校 人権映画鑑賞会
14	日	第41回坂出市市民芸術祭 日本舞踊公演
21	日	キッズ・ジュニアダンスフェスティバル(ダンス発表会)
23	祝	ヤマハジュニア・オリジナルコンサート2014

Recommend 一般向け



あなたの人生、片づけます 垣谷美雨 著
「部屋を片づけられない人間は、心に問題がある」と考えている片づけ屋・大庭十萬里は原因を探りながら手助けをしていく。気持ちスッキリ片づけ小説。

Recommend 一般向け



住まいの修繕とメンテナンス 嶋崎都志子 著
家が古くなったり、傷がついたり、壊れてしまったりした時の、修理と手入れの方法を解説した1冊。場所別インデックス付きで、防災対策など気になる項目も網羅。

Recommend 小学校中学年から大人向け



ひめねずみとガラスのストーブ 降矢なな 絵
風の子なのに寒がりのフーと小さなひめねずみを暖めてくれるのは、やわらかいみかん色をしたガラスのストーブ。切なくもあたたかな気持ちになれる絵本。

休館日 1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)～1月5日(月)



図書館で遊ぼう!

6日(土) 英語よみかかせ 11:00～	11:00～
映画の会 14:00～	14:00～
7日(日) 本のリサイクル八日市 10:00～	10:00～
9日(火) ゆりかごおはなし会 10:30～	10:30～
10日(水) わらべうたであそぼう 10:30～	10:30～
13日(土) 留学生による外国語絵本よみかかせ 10:00～	10:00～
紙芝居の会 14:00～	14:00～
20日(土) 紙芝居の会 11:00～	11:00～
27日(土) 紙芝居の会 11:00～	11:00～
毎週(火) ばそこん寺子屋 9:00～	9:00～
毎週(日) にほんご@坂出 14:00～	14:00～

2日(火) ブックススタート (場所: 地域保健センター) 13:30～
今月の展示 ばそこん寺子屋のみなさんによるパソコン作品

なかよしブックン

とき	地区
2日(火)	府中
3日(水)	加茂
4日(木)	川津
5日(金)	東部
9日(火)	松山・王越
10日(水)	瀬居
11日(木)	金山・江尻
12日(金)	附属
16日(火)	島しょ部
17日(水)	林田
18日(木)	府中
19日(金)	西庄
24日(水)	東部小
25日(木)	坂出小

図書館通信 健康支援コーナーが新しくなりました!
病名や症状から本を探すための一覧表ができました。病気について調べる際、どの棚に本があるのかを調べる時にご利用ください。ご不明な点は、お気軽に職員までおたずねください。

貸出ランキング (平成26年4月～9月)

片付け・収納の本	著者
1 増やす男と、捨てない女の片づけ術	中山真由美 著
2 斎藤一人流 すべてうまくいくそうじ力	斎藤一人 著
3 人生がときめく片づけの魔法	近藤麻理恵 著
4 歯ブラシの法則	シーラ・チャンドラ 著
5 日常を、こころよく。	有川真由美 著

Gallery

☎44・5057

- 市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)
- 坂出市人権展覧会 ～12月8日(月) 最終日は15:00まで
 - 第12回香油会 絵画展 12月13日(土)～16日(火) 最終日は16:00まで
 - 香川県高等学校総合文化祭 優秀写真作品展 12月18日(木)～26日(金) 最終日は12:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
4	木	坂出高等学校 人権映画鑑賞会
14	日	第41回坂出市市民芸術祭 日本舞踊公演
21	日	キッズ・ジュニアダンスフェスティバル(ダンス発表会)
23	祝	ヤマハジュニア・オリジナルコンサート2014

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 市民美術館

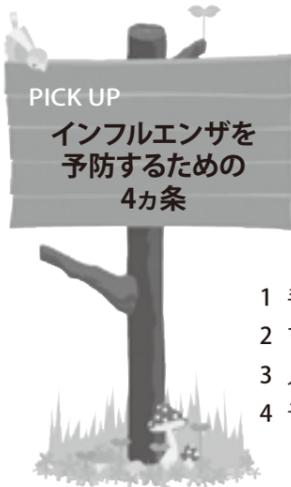
第52回 坂出市美術展覧会

坂出市内にお住まいのかたや勤務されているかたによる絵画や水墨画・工芸・書・写真等を発表します。
会期 12月6日(土)～14日(日) 最終日は15:00まで
入館料 無料

冬のワークショップ
親子でミニ鬼瓦づくり
日時 12月21日(日) 9:30～11:30
講師 神内 俊二氏(県伝統工芸士)
定員 小学生親子10組(先着順)
参加費 1組500円(材料費)
申込 12月6日(土)～7日(日)に、美術館窓口へ直接参加費を添えてお申し込みください。



子育てのお悩み相談室



- PICK UP**
インフルエンザを
予防するための
4カ条
- 1 手洗い・うがいをする
 - 2 マスクをする
 - 3 人混みを避ける
 - 4 予防接種を受ける

Q

毎年流行するインフルエンザ、何に気をつければいいですか？
(2歳児のママより)

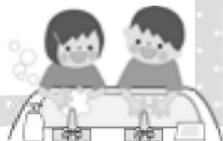
A

インフルエンザが流行する時期になりました。インフルエンザはウイルス感染で、重症化しやすいため、かかる前の予防が大切です。

インフルエンザはかかった人のせきやくしゃみの飛沫に含まれるウイルスが、口や鼻から入って感染(飛沫感染)したり、飛沫によって物に付着したウイルスを知らない間に触ってしまい、その手が自分の鼻や口に触れることで感染(接触感染)したりします。つまり、感染の予防は「手洗い」「うがい」が基本となります。

手洗いのポイントは洗浄剤をしっかりと泡立てることで。指と指の間、手首、爪の間は洗い残しの多い部分なので確認してあげてください。うがいは、のどに付着したウイルスを洗い流すだけでなく、のどを潤しウイルスの動きを低下させる効果もあります。うがい上手にできない場合は、お茶などを飲むのも効果があります。

ウイルスの侵入を防ぐためにマスクをしたり(鼻や頬にフィットする形状とサイズを選びましょう)、流行期の人混みを避けたりするのも予防の1つです。また、インフルエンザの予防接種は感染の予防とともに万一感染しても重症化を防止する効果があります。(市けんこう課)



母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15~14:45	平成26年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15~14:45	平成25年6月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30~11:00	平成24年12月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:15~14:45	平成23年5月生まれ
離乳食講習	9日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
※場所：四国ガス ビポット坂出		
子育てサークル	16日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 (要予約)	15日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 (要予約)	11日(木) 14:00~17:00	勤労福祉センター
こども相談 (要予約)	19日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 (要予約)	11日(木) 13:30~15:30	地域保健センター

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 大浦 美樹	12日(金) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	地域包括支援センター
	脳のアンチエイジング~認知症予防~	医師 蔵谷 弘子	25日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」~成年後見制度~		24日(水) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	オルゴール鑑賞会	院長 砂川 正彦	9日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「風邪をひかない!!」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	10日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	Let's 乳がん検診!!	診療放射線技師 平田 麻理	24日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	痛い関節さよならストレッチ	運動指導士 太田 幸世	2日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バラコン)	運動指導士 尾島 文子	10日(水) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	2日(火) 14:00~15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	18日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	26日(金) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	17日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診 (午前)	乳がん検診	子宮頸がん検診
3日(水) 8:30~ 地域保健センター	4日(木) 13:15~ 地域保健センター	3日(水) 14:00~ 地域保健センター

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

7日(日) 林内科呼吸器科医院 (内)
白金町(☎46・5302)
松山医院 (内)
宇多津町(☎49・0706)
番の州ハピネスクリニック (外)
八幡町(☎44・5566)

14日(日) 回生病院 (内 小 外)
室町(☎46・1011)

21日(日) 坂出市立病院 (内 小 外)
寿町(☎46・5131)

23日(祝) 峯小児科医院 (小)
寿町(☎46・4315)
土田内科医院 (内)
川津町(☎46・8451)
高尾医院 (外)
元町(☎46・5111)

28日(日) 聖マルチン病院 (内 小 外)
谷町(☎46・5195)

健康
One
ポイント

マスクの風邪予防効果

最近高密度フィルターをついたマスクがありますが、これでも風邪ウイルスを完全にブロックできません。ウイルスは大きいもので1ミリの1万分の1、小さいものでは1ミリの10万分の1ほどです。これほど小さな「敵」を完全にブロックすることは不可能です。

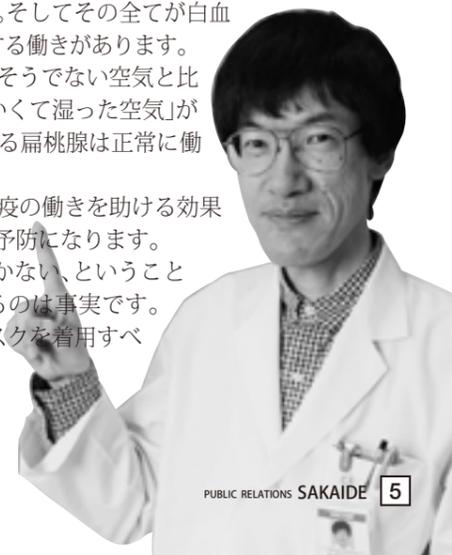
風邪ウイルスは低温で乾燥した環境を好みます。高温、多湿だと、ウイルスの増殖力は弱くなります。そして、冬場の乾燥した空気、冷たい空気が送り込まれてくると、鼻や喉にある扁桃腺の働きは鈍くなります。

扁桃腺といえば口の奥にあるものだと思っている人が少なくないでしょう。しかし扁桃腺は口の奥だけではなく、鼻の奥にも、舌のつけ根にも、あるいは喉にもあるのです。そしてその全てが白血球を作っていて、ウイルスを退治する働きがあります。

マスクを通して吸った空気は、そうでない空気と比べて、暖かく、湿っています。「暖かくて湿った空気」が送り込まれている時、鼻や喉にある扁桃腺は正常に働きます。

つまりマスクには、扁桃腺の免疫の働きを助ける効果があるのです。その意味でも風邪予防になります。マスクさえしていれば風邪をひかない、ということはありませんが、予防効果があるのは事実です。冬場の外出時にはできるだけマスクを着用すべきでしょう。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



島の人・宝・食にふれる

10/18-19



五十嵐 靖晃さん
五十嵐さんが持つ写真は、瀬戸大橋工事の埋め立て用の石を船から下ろす様子を撮影したもの。



めばるソーメン
めばる茶かけ
(櫃石島)



沙弥島おでん
(沙弥島)



茶粥
(岩黒島)



タコ飯
(与島)



うどん
(瀬居島)

番の州県有地で、瀬戸内国際芸術祭2013参加アーティスト五十嵐 靖晃さんによる網開きワークショップが行われました。長さ37m、高さ7mの漁網(底引き網)が海の中で開いた姿を陸上に再現。長年漁に携わってきた漁師さんも、「開いた形は初めて見た」と感嘆の声を挙げていました。ちょうど魚が入る入口あたりに設けられた寄合スペースで、参加者は5島の島民が持ち寄った思い出の道具や食に触れながら、島の暮らしや文化について興味深そうに尋ねていました。

まなとピア フェスティバル

11/8-9



駅自由通路では、さかいでっこガイド隊の〇×クイズをはじめ、さまざまなステージイベントが行われました。また、市民ふれあい会館や美術館には個性豊かな作品等が並び、訪れたかたの目を楽しませていました。



ゆうと
伊賀 勇人ちゃん
(白金町三)
H25.5.1生
いたずら大好き、
勇人クマ発見!



さとし
千田 哲士ちゃん
(加茂町甲)
H25.6.15生
いたずら盛りで家族に
笑いが絶えません。



野分 ちゃん
投稿者 川田 恵理さん
(川津町)
Trick or Treat!

キャラ弁



石川 佐智恵さんの作品 (元町二)
★ Merry Christmas ★

番の州公園内の遊歩道に、さかいでの昔話をテーマとした紙芝居12枚が設置されました。紙芝居は1枚完結で、慣れ親しんだ土地の意外な歴史が書かれた文に、ほっこりするような挿絵が添えられています。読むと思わず誰かに話したくなること間違いなし!



自然の中に大紙芝居

いくつ 知ってるかな?

- 1 たる流し
- 2 長者の宝くらべ
- 3 天狗の足あと
- 4 金山鯛
- 5 御供所の鶏石
- 6 ゆるぎ岩
- 7 悪魚退治
- 8 悪魚退治にまつわる地名
- 9 三味線島のはなし
- 10 大師泉
- 11 与島の妙見さん
- 12 蛸崎のいわれ

文担当
石井 雍大さん

今回は、ここ番の州地区周辺のお話を集めました。小さな子どもから花木をめぐる散歩者まで、いろんな世代のかたに楽しんでもらえるとうれいです。



自然あふれる遊歩道を散歩したり、友人たちに読み聞かせてもらったりしながら描きました。そのおかげか、1枚1枚に個性が生まれた気がします♪

画担当
ヒコサカ・ノリコさん

まる通信

12月4日は
さかいでまるの誕生日って知ってたかな?
今月の楽市楽座では、さかいでまるのお誕生日企画を開催。みんなでまるをお祝いしよう!

Information
~まるのスケジュール帳~

12/8(月)AM8時30分頃
さかいでまると仲良くなろう @附属小学校

12/14(日)AM10時頃
坂商セキレ @本通り商店街 なんでも広場

12/21(日)AM11時
さかいでまるハッピーバースデー in 楽市楽座 @坂出駅前

投稿写真 募集中!

アイドル(平成25年6月~8月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

集まれ! 未来の消防人



子どもたちに防火・防災に興味関心を持ってもらおうと、坂出市消防本部が初めて開催した「さかいで消防防災広場」。親子連れら約200人が参加し、はしご車の搭乗や放水などを実際に体験しました。



子どもたち待望のイベント「ハロウィーン」。今年は3回目の開催となりました。昨年よりさらにパワーアップした衣装に身を包んだ子どもたちは、元気に商店街を練り歩きました。



新市立病院 2014.12.4 START



2
ページ
参照

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

11月1日現在 ()内は前月比
 人口 53,449人 (-35)
 男 25,462人 (-32)
 女 27,987人 (-3)
 世帯 21,413世帯 (21)
 (10月)
 出生 28人 (-10)
 死亡 58人 (5)
 転入 130人 (30)
 転出 135人 (-21)
 交通事故 52件 (死者0人)
 救急 292件
 火災 4件

※平成22年の国勢調査を基本に、
 毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.46km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品 **6**
 抽選で市内共通商品券広報クイズ **9**
 ランキングでみる坂出市 **9**



さかいでの冬にあたたかな光の癒し
光輝里フェスティバル

-9-

震災の語り部菅原康雄さん来坂
坂出市防災講演会



-7-

平成27年度募集開始
市立幼稚園児・保育所入所児

-6-

みんなで築こう人権の世紀
第66回人権週間

-5-

晴れの榮譽おめでとうございます
各種表彰受賞者発表

