



# さかい下

2003  
(平成15年)

7

NO.1156

## 主な内容

- ◆ 特集 不法投棄問題・・・2～3
- ◆ バランスシート・・・4
- ◆ 行政コスト計算書・・・5
- ◆ 自治会表彰・名簿・・・9～11



## 特集

# 不法投棄問題

# 人としてのもせらるる 捨てていきませんか

## 坂出市環境美化条例施行後一年経過

七月を迎え法施行後一年が経過しましたが、残念なことにまだまだごみの不法投棄は後を絶ちません。市民一人ひとりのポイ捨て、不法投棄撲滅への意識を高めてもらうため、この一年を振り返り現状を報告します。

## 不法投棄の現状

市内では、昨年半年間だけでごみの不法投棄された場所が90カ所以上発見されています。そのほとんどは山林・道路わきに集中しています。発見されれば早期に撤去作業を行い、「不法投棄禁止」の立て看板を建てていきますが、その看板の前に再度不法投棄が繰り返されているところが確認されています。イタチごっここの繰り返しで、ごく一部の心ない人の行為のために多くの労力・税金が無駄になっています。



撤去作業



不法投棄現場

## 不法投棄巡回

## パトロール

ごみの不法投棄には早期発見・早期撤去することが効果的です。市清掃事業課では平成14年度に引き続き、本年度も継続して不法投棄巡回パトロール員を雇用してパトロール・撤去作業を実施しています。また、その他にも清掃事業課職員の仕事時、香川県環境監視員、郵便局との連携による郵便局職員の協力、さらには市民運動団体として「No!ポイ捨て運動」推進会が発足され、官民一体となった不法投棄撲滅への機運は高まり、厳しく目を光らせています。



# 不法投棄は犯罪です

- ・不法投棄は廃棄物処理法で禁止されています。
- ・違反した場合は、**五年以下の懲役**もしくは、**一千万円以下の罰金**が適用されます。

## しない、させない 許さない

みなさんは、不法投棄といえば、業者から出てくる産業廃棄物がほとんどと思っていませんか。実際には家庭から出る一般廃棄物の量もかなりあるのです。ルールを守らない不法投棄により地域の美観だけでなく、水質汚濁・土壌汚染などを起こし、自然環境や生活環境を破壊する恐れがあります。

すでに新聞などで報道されているように、空地に不法投棄し、逮捕される事例が出てきています。不法投棄は犯罪です。市民のみなさんも、監視と通報にご協力をお願いします。市民全員で不法投棄を許さないという態度で臨みましょう。

現場を見たり、怪しいと思ったらご一報を

**連絡先** 坂出警察署 ☎46・0110  
市清掃事業課 ☎46・4503



### その一つのごみが 次のごみを呼び

走行中の車からのごみを投げ捨てたり、民家や人通りの少ない山中に車で乗り付けて捨てる行為が後を絶ちません。

不法投棄やポイ捨てをする人は、自分の一つのごみぐらい誰にも迷惑をかけるまいと思っているかもしれませんが、実際には道路管理者、土地には土地所有者がいます。一つのごみが次のごみを呼び、あつという間にごみの山が

できてしまいます。

一度ごみの山ができると、その撤去には、多大な労力と費用がかかります。結果として管理者に対して多大な迷惑をかけることになるのです。

あなたは加害者になっていませんか。



分別集積場

### 「はじめています。」 地球にやさしい

### 新生活!

私たちを取り巻く環境問題は六月広報でもお知らせしたとおりたくさんあります。これからの環境問題を解決していくためには、資源やエネルギーの大量消費に依存しない社会環境を基本とした循環型社会システムを築いていくことや、私たち一人ひとりが環境について考え自らの行動に十分気をつけることが重要です。具体的には、

- 一 必要なものを必要な量だけ買う
- 二 過剰包装は断る
- 三 使い捨て商品は買わない
- 四 再利用利用できるものを買う

を心がけ、ごみを増やさないようにしましょう。次にごみが出たら分別を徹底することです。それぞれのごみがどのように処理されるのかを再認識し、目的意識をもつて取り組みましょう。

かけがえのない地球環境を次世代に引き継いでいくことは、われわれの義務です。一人ひとりの地道な行動の積み上げが大きな成果を上げることが信じて、着実に実行していきましょう。次の世代は、あなたをみています。

### お知らせ

市広報番組ふるさと坂出「許すな不法投棄!めざせ分別の達人」を放映します。

- 日時  
7月5日(土)  
午前7時15分～30分
- チャンネル  
K S B瀬戸内海放送

# 状況をお知らせします

(平成14年3月31日現在)

(単位:千円)

借 方		貸 方	
<b>[資産の部]</b>		<b>[負債の部]</b>	
<b>1.有形固定資産</b>		<b>1.固定負債</b>	
(1)総務費	2,277,651	(1)地方債	23,872,491
(2)民生費	906,229	(2)債務負担行為	
(3)衛生費	3,584,774	①物件の購入等	0
(4)労働費	0	②債務保証又は損失補償	0
(5)農林水産業費	3,166,272	<b>債務負担行為計</b>	<b>0</b>
(6)商工費	92,944	(3)退職給与引当金	7,578,727
(7)土木費	50,348,449	<b>固定負債合計</b>	<b>31,451,218</b>
(8)消防費	837,518	<b>2.流動負債</b>	
(9)教育費	12,699,696	(1)翌年度償還予定額	2,151,297
(10)その他	296,641	(2)翌年度繰上充用金	0
計	74,210,174	<b>流動負債合計</b>	<b>2,151,297</b>
(うち土地)	33,006,351	<b>負債合計</b>	<b>33,602,515</b>
<b>有形固定資産合計</b>	<b>74,210,174</b>	<b>[正味資産の部]</b>	
<b>2.投資等</b>		<b>1.国庫支出金</b>	<b>14,575,023</b>
(1)投資及び出資金	619,743	<b>2.都道府県支出金</b>	<b>9,542,761</b>
(2)貸付金	8,500	<b>3.一般財源等</b>	<b>20,512,805</b>
(3)基金		<b>正味資産合計</b>	<b>44,630,589</b>
①特定目的基金	672,508	<b>負債・正味資産合計</b>	<b>78,233,104</b>
②土地開発基金	0		
③定額運用基金	0		
基金計	672,508		
<b>投資等合計</b>	<b>1,300,751</b>		
<b>3.流動資産</b>			
(1)現金・預金			
①財政調整基金	1,061,811		
②減債基金	18,077		
③歳計現金	336,011		
現金・預金計	1,415,899		
(2)未収金			
①地方税	828,588		
②その他	477,692		
未収金計	1,306,280		
<b>流動資産合計</b>	<b>2,722,179</b>		
<b>資産合計</b>	<b>78,233,104</b>		

※債務負担行為に係る補償等

- ①物件の購入等に係るもの 157,082千円
- ②債務保証及び損失補償に係るもの 5,301,000千円
- ③利子補給等に係るもの 0千円

# バランスシート

借 方		貸 方	
<b>[財産]</b>		<b>[今後払っていく借金]</b>	
1 建物や土地	742億1千万円	1 今後払っていく借金の総額	314億5千万円
2 株券や貸したお金	13億円	2 来年必ず返済しなければならない借金	21億5千万円
3 現金や貯金	27億2千万円	<b>今後払っていく借金の合計</b>	<b>336億円</b>
<b>財産の合計</b>	<b>782億3千万円</b>	<b>[これまでに払ってきたお金]</b>	
		1 国からの補助金	145億8千万円
		2 県からの補助金	95億4千万円
		3 市民の税金など	205億1千万円
		<b>これまでに払ってきたお金の合計</b>	<b>446億3千万円</b>

## 市民一人あたりでは

今回のバランスシートを市民一人あたり(平成13年度末常住人口)で計算しますと次のようになります。

財産(資産)	1 3 3 万 8 千円
財産形成に支払ったお金(正味資産)	7 6 万 3 千円
借金(負債)	4 4 万 5 千円
退職給与引当金(負債)	1 3 万円

坂出市では、市の財政状況を市民の皆さまに知っていただくためにバランスシートの作成とともに、今回新たに行政コスト計算書を試作いたしました。バランスシートについては財産(資産)、借金(負債)などのストック情報を、行政コスト計算書については資産形成につながらない当該年度の行政サービスの提供の状況を示すものです。このことにより、決算書など、単年度収支の決算報告では把握できなかった部分を明らかにすることができそうです。

# 平成13年度坂出市の財政

## 行政コスト計算書

(自 平成13年4月1日 至 平成14年3月31日)

(単位:千円)

行政コスト		
	総額	(構成比率)%
1	(1)人件費	6,149,206 31.7
	(2)退職給与引当金繰入等	689,607 3.6
	小計	6,838,813 35.2
2	(1)物件費	2,084,083 10.7
	(2)維持補修費	155,389 0.8
	(3)減価償却費	2,241,330 11.5
小計	4,480,802 23.1	
3	(1)扶助費	2,739,604 14.1
	(2)補助費等	1,321,375 6.8
	(3)繰出金	2,366,878 12.2
	(4)普通建設事業費 (他団体への補助金等)	711,658 3.7
	小計	7,139,515 36.8
4	(1)災害復旧事業費	6,790 0.0
	(2)失業対策事業費	0 0.0
	(3)公債費(利子分のみ)	878,638 4.5
	(4)債務負担行為繰入	0 0.0
	(5)不納欠損額	62,783 0.3
小計	948,211 4.9	
行政コスト a		19,407,341

収入項目		
1	使用料・手数料等 b	1,478,267
	b / a	7.6%
2	国庫(県)支出金 c	2,960,470
	c / a	15.3%
3	一般財源 d	15,527,102
	d / a	80.0%
収入 (b + c + d) e		19,965,839
4	正味資産国庫(県)支出金償却額 f	749,172
5	期首一般財源等	19,205,135
差引 (e - a + f) 一般財源等増減額		1,307,670
6	期末一般財源等	20,512,805

注: 構成比率については、各項目ごとに算出(四捨五入)のため小計と必ずしも一致しません。

身近な言葉を例にとって作成してみると



### 作成基準

- 普通会計を対象(本市では一般会計ほか計七会計)
- 基準日については出納整理期間中(平成十四年四月一日〜五月三十一日)における資金の出入りは三月三十一日までに終了したものとして処理
- 基礎数値については昭和四十四年以降の決算統計のデータおよび決算書等を使用
- 土地を除く有形固定資産については定額法による減価償却を行う

今回、総務省の基準に従って、昨年度より導入したバランスシートに加え、今回新たに平成13年度行政コスト計算書を試作いたしました。

今後はこれらの活用を図り、総合的な財務分析等に努めていくことが極めて重要となってきます。

また、その結果を市民の皆さまにも公表していきながら、財政健全化に向けた取り組みに生かしてまいります。

■詳しくは、総務課財政係 (☎44・5002) へ

#### 【行政コスト】

- 1 人にかかるコスト 68億4千万円  
職員の給与や退職金
- 2 物にかかるコスト 44億8千万円  
文房具や備品などの購入  
施設の修理、減価償却費など
- 3 移転支出的なコスト 71億4千万円  
福祉費、各種事業者に対する補助金など
- 4 その他のコスト 9億5千万円  
災害によって壊れた施設の修理費  
借金返済の利息分など

行政コスト合計 a 194億1千万円  
(行政活動に使ったお金)

#### 【収入項目】

- 1 使用料・手数料等 b 14億8千万円  
施設を使うときの使用料など
  - 2 国・県支出金 c 29億6千万円  
国・県からの補助金など
  - 3 一般財源 d 155億3千万円  
市民の税金、国からの譲与税・交付金など
- 収入合計 e 199億7千万円  
(行政活動において得られたお金)
- 4 正味資産国庫支出金償却額 f 7億5千万円  
市の施設等の価値減少に伴う財源に充てられている国・県補助金の減少

差引(一般財源等増減額) e - a + f 13億1千万円

第20回

# 坂出市民大学夏季講座

バリューな瞬間を今こそ価値創造

日時 7月27日(日)  
会場 市民ホール(開場13時)  
聴講券 2,000円

### チケット販売所

- ・サティ坂出店1階4階サービスコーナー
- ・坂出駅市民サービスセンター
- ・市中央公民館並びに各地区公民館
- ・市社会教育課
- ・(社)坂出青年会議所

### お問い合わせ先

市社会教育課 ☎44・5026  
市中央公民館 ☎46・2422  
(社)坂出青年会議所 ☎46・8068



### 第1講座

13:40~15:10

掛布 雅之

「わがプロ野球人生」



### 第2講座

15:20~16:50

アグネス・チャン

「21世紀の教育課題」  
~心を豊かにする  
教育とは~

## 坂出市の情報公開の状況

坂出市情報公開条例第26条の規定により、平成14年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

公開請求の件数	8件
全部公開決定の件数	2件
一部公開決定の件数	6件
非公開決定の件数	0件
不服申立ての件数	1件

注：平成14年10月1日（条例施行）～平成15年3月31日の実施状況です。

■詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

## 瀬戸大橋通行料金改定

7月1日から本州四国連絡道路の  
料金が変わります

### ○新特別料金

現行特別料金よりさらに1割引き  
(基本料金より28%引き)

※1年後に見直しを実施予定

### <参考> (普通車)

(単位:円)

区 間	基本料金	現行特別料金	新特別料金	
		基本料金×0.8	基本料金×0.72	
瀬戸中央 自動車道	早島～坂出	5,700	4,600	4,100
	瀬戸大橋(児島～坂出北)	4,850	3,900	3,500

■詳しくは、本州四国連絡橋公団本社  
広報課(☎078・291・1023)へ

## 坂出港周遊体験航海



坂出港振興協会では、国民の祝日「海の日」の記念行事として、市民の皆さまに海や港について再認識をしていただくために、坂出港・鍋島灯台・瀬戸大橋を巡る体験航海を、次のとおり行います。多数の参加をお待ちしています。

日時 7月25日(金)小雨決行 9時～12時(観光船運行)  
ところ 坂出港西運河(坂出市入船町一丁目 日清製粉西側)  
参加費 無料  
参加人員 定員140人(申込多数の場合は、抽選)  
参加資格 小学生以上(幼稚園以下は保護者同伴)  
申込方法 7月14日(月)までに往復ハガキで申込  
(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)  
申 込 先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市港湾課内  
坂出港振興協会事務局(☎44・5010)へ

## 平成15年度 坂出市職員募集

F	E	D	C	B	A	職 種
臨床検査技師	看護師	助産師	消防士 (高校)	消防士 (大学)	事務 (大学)	職 種
程度 2名	程度 13名	程度 3名	程度 2名	程度 2名	程度 6名	予定人員
昭和51年4月2日以後に生まれた者	臨床検査技師免許を有する者または平成16年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和51年4月2日以後に生まれた者	助産師免許を有する者または平成16年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和43年4月2日以後に生まれた者	1 坂出市内に居住できる者 2 身長158cm以上、体重50kg以上、胸囲は身長のおおむね2分の1以上であること。 3 両眼とも視力が1.0以上であること。ただし、矯正視力が1.0以上の場合、裸眼視力が両眼で0.5以上であること。 4 弁色力が完全であること。	①(ア)とともに左記の資格を有する者 (ア) 坂出市内に居住できる者 (イ) ともに左記の資格を有する者 ②(イ)については、大学(短期大学、高等専門学校を除く)を卒業した者または平成16年3月までに卒業する見込みの者で、昭和51年4月2日以後に生まれた者 ③(イ)については、高等学校(短期大学、高等専門学校)の卒業者もしくは卒業見込みの者は除く。を卒業した者または平成16年3月までに卒業する見込みの者で、昭和58年4月2日以後に生まれた者	大学(短期大学、高等専門学校を除く)を卒業した者または平成16年3月までに卒業する見込みの者で、昭和51年4月2日以後に生まれた者	受 験 資 格

【募集要項】  
の配布 7月1日(火)坂出公共職業安定所(☎46・5545)で配布します。

【募集期間】  
【試験日】 郵送による募集要項の申込は、必ず140円切手を貼って宛名を記入した返信用封筒(角形3号)を同封して、坂出公共職業安定所へ請求してください。  
7月7日(月)～22日(火)(土・日曜日を除く)。  
第1次試験 8月24日(日)  
第2次試験 第1次試験合格者のみに後日通知

【応募等】 必要書類を添えて募集期間中に坂出公共職業安定所へ提出してください。

# 市営住宅入居者募集

募集期間 7月7日(月)～14日(月)  
 受付場所 市建設課  
 募集住宅

- 牛の子団地 1戸(月額家賃 9,300～14,000円)
- 八十場西団地 2戸(月額家賃13,000～26,600円)
- 新林田団地 3戸(月額家賃19,500～42,800円)
- 新林田団地 1戸(月額家賃21,400～47,000円)
- 常盤団地 1戸(月額家賃22,200～48,800円)
- 京町団地 1戸(月額家賃 9,000円)
- 京町団地 1戸(月額家賃32,000円)

**入居資格** ・市内に居住または勤務先を有して、現に住宅に困っている人  
 ・入居の際、同居の親族がいる人  
 ・市税の滞納のない人  
 ・収入で、月額所得(諸控除後)の金額が基準に適合する人

■詳しくは 市建設課 (☎44・5011) へ

# 親子市政バス参加者募集

親子で市内の施設を見学してみませんか

**と き** 7月30日(水) 9時～16時  
**コ ー ス** 市役所→消防署→(株)名物かまど→リサイクルプラザ→瀬戸大橋記念公園(昼食)→汚泥再生処理センター→ライオンオレオケミカル(株)→市役所  
**参加資格** 市内の小学校に在学している児童とその保護者  
**持参するもの** 弁当・水筒・上靴・給食帽(児童)  
**定 員** 50人(25組)  
**申し込み** 官製はがきに①住所②保護者名・児童名③小学校名と学年④電話番号を記入のうえ、〒762-8601坂出市総務部秘書課までお申し込み下さい。  
**締 切** 7月16日(水) 必着 (多数の場合抽選)

■詳しくは 市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

# このエッグ形のものは何?



この謎の卵形の球体は赤茶色をしています。実はポーランドにある2億年前の岩塩でできていて、塩の地球儀の名がついています。

1986年3月の瀬戸大橋博覧会で展示公開されたので、ご覧になったかたもおられるかも。

現在、この塩の地球儀は坂出市塩業資料館で展示していますので、ぜひ来館して実物をご覧ください。

塩業資料館は下記の休館日を除き毎日開館しています。

休館日 毎月曜日・祝日の翌日・年末年始  
 開館時間 9時から17時  
 入館料 一般200円 中学生以下無料

■詳しくは、坂出市塩業資料館(☎47・4040)へ

瀬戸大橋架橋15周年記念

# 第38回 さかいで大橋まつり

8月1日(金)

◆前夜祭 駅前市民広場 18時～  
 内 容 魚のつかみどり大会

■詳しくは、坂出商工会議所青年部 (☎46・2701) へ

◆番の州プール無料開放

8月2日(土)

◆瀬戸大橋パレード・総おどり  
 駅前ハナミズキ広場周辺・駅前通り

◆土曜デー 商店街  
 ◆海上花火大会 坂出港

8月3日(日)

◆坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会  
 瀬戸大橋記念公園

◆2003わくわく!さかいでっこフェスタ  
 坂出サティ5Fホール

◆太鼓台競演 駅前ハナミズキ広場周辺

～ 参加者募集 ～

◆坂出市民ゴルフ大会 7月27日(日) 7時30分～  
 定員240人

◆坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会  
 8月3日(日) 8時30分～15時30分 定員144人

■詳しくは、市商工観光課 (☎44・5015) へ

# 人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

**日 時** 7月31日(木) 13時30分～  
**場 所** 市民ホール  
**内 容** ・ブロック集会 13時30分～14時  
 ・人権啓発ミュージカル(わらび座)  
 「テンテン 天まで飛んでいけ!」  
 14時～15時30分

ミュージカルには整理券(先着200人)が必要です。  
 7月1日から配布します。(配布対象:小学生高学年)

■詳しくは、市同和对策室(☎44・5008)へ

# 校区別人権教育映画・講演会

校区	月 日	時 間	場 所
川津	7月 3日(木)	19:30～21:00	川津 公民館
松山	7月 4日(金)	19:30～20:30	松山 公民館
西庄	7月12日(土)	19:30～20:30	西庄 公民館
王越	7月18日(金)	19:30～20:30	王越 出張所
金山	7月22日(火)	19:30～20:30	金山 集会所
西部 中央 東部	7月25日(金)	19:30～21:00	勤労福祉センター
加茂	7月26日(土)	19:30～20:30	加茂 公民館
林田	7月30日(水)	19:30～20:30	林田 公民館

映 画 「風かよう道」  
 テーマ 「みんなの幸せ、みんなで考えよう」

■詳しくは、市同和教育課へ (☎44・5027) へ

# 「坂出市海の家」利用について

完全学校週5日制がスタートして1年が経過しました。土曜日や日曜日を利用し、地域の人々との交流や親子のふれあいを深めるために、自然体験、文化、スポーツ活動などのさまざまな活動や体験をすることが望まれています。

坂出市にこのような施設があることをご存知ですか。

万葉の島、沙弥島の歴史文学散歩や自然観察等の野外活動が楽しめる宿泊研修施設「坂出市海の家」で体験活動をしてみませんか。(各種団体やご家族などでもご利用いただけます。)

## 料金表

(単位:円)

時間帯	和室A (28畳)	和室B (28畳)	和室D (6畳)	和室E (6畳)	会議室 (40畳)	厨 房	運動場
全 日 9:00~17:00	4,000	4,000	1,500	1,500	1,500	炊飯 1回につき 700	無料
半 日 9:00~13:00 13:00~17:00	3,000	3,000	1,000	1,000	1,000		
宿 泊 18:00~8:00	3,000	3,000	1,000	1,000	1,000		

冷暖房使用の場合はその部屋代の30%増  
市外の団体が使用する場合は使用料金の30%増  
寝具はございませんので、各自でご準備ください。

■利用される場合は、事前申し込みが必要です。  
詳しくは、市社会教育課 (☎44・5026) へ



人がすき、まちがすき、創ろう子育ての“輪”

## 第9回 一日子育て支援センター

★子どもたちの夢・未来を育む場★



子育てに奮闘中の親子を対象に『一日子育て支援センター』が各地区で開設されます。

地域には子育ての知恵がいっぱいです。たくさんの人々と出会ったり、育児仲間と情報交換をしたり、サークルづくりなどに参加して、21世紀の社会を支える子どもたちをやさしく、健やかに育てていきましょう。

ご都合のよい機会に、ぜひお越しください。  
■詳しくは、市福祉事務所 児童母子福祉係  
(☎44・5007 内線166) へ

と き	時 間	と ころ	内 容
7月 8日(火)	午前10時	岩黒集会場	育児相談
7月15日(火)		櫃石公民館	親子あそび
7月22日(火)	~ 12時	瀬西西浦公民館	情報交換
7月29日(火)		沙弥分館(海の家)	栄養相談
7月31日(木)		西庄公民館	ほか

地域子育て支援センター(次の2か所)では、育児不安についての相談や、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換の場を設けて、お母さんがたの参加をお待ちしています。

### 坂出子育てふれあいセンター

みどり保育園内 ☎44・3930

- 育児相談
- こひつじクラブ

### きんか子育てふれあい教室

金花保育園内 ☎46・8747

- 育児相談
- なかよしクラブたんぽぽ

## 戦没者等の書および父母等のみなさんへ 特別給付金が継続支給されます。

特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻および父母等に改めて特別給付金が支給されます。

◎第十七回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻に、額面二百万円の特別給付金が支給されます。

◎第十九回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母等に、額面百万円の特別給付金が支給されます。

◎請求期限は、平成十八年三月三十一日までです。

■請求手続きおよび内容の詳細につきましては、福祉事務所 児童母子福祉係

(☎44・5007 内線166) へ

## 福祉医療費受給者のみなさんへ

対象者 心身障害者・母子家庭等・乳幼児(歳5歳)

七月下旬に新しい受給者証を送付します。現在の受給者証の有効期限は七月三十一日までです。七月診察分までの請求が終わりましたら、保健課へお返し下さい。

なお、受給者証の誤り、保険証の変更がありましたら、保健課までお届けください。

■詳しくは、市保健課 保険医療係

(☎44・5006 内線199) へ



# の広場

## 楽しい生涯学習 135

### 郷国民踊会



私たちの郷国民踊会の発足は約30年位前より健康おどりとしてたゆまず練習を続けて今日に至っています。現在は藤間澄輝先生のご指導を頂き、会員20余命が全国の民踊を軸として文化遺産を守りつつ現在の新舞踊を取り入れながら中央公民館で行っています。

練習日は毎週月火金土の週4回午後1時から3時までです。そして毎年開催されます市民芸術祭や毎月施設の慰問敬老会、まなとピアなどに皆さん喜んで出演しています。

ベテランや新人の会員も仲良く仲良く和やかに健康のためと練習に励んでいます。皆様もぜひ一度練習日に遊びに来てみてください。もしご賛同を頂きました節は、ぜひご加入くださるようお願い申し上げます。そして楽しく民踊練習する中に健康な人生を送りたいと願っています。

代表者 宮本 マサミ

## 少年育成センター だより

No.375

### 春のつどいで考えたこと

榎石小 5年

ぼくたちの学校では、毎年二月に「春のつどい」の行事があります。歌を歌ったり、げきや歌の練習はいつしゅうけんめいにすけれど、ほかにもたくさんがんばることがあります。それは、ポスターを作ったり、はりに行ったり、プログラムとつよつよに案内じようを配ったりすることです。案内じようは、ひつ石の島中の一けん一けん回って配ります。すべての家を回ります。「ぜひ、おいで下さい。」と言うと「ああ、ありがたう。見に行くよ。」と言ってくれるとたくさん回ってつかれた足がすうつと楽

になった気がします。そして、「来てよかったな。春のつどいに来てくれるといいな。」と思いました。その日になると、来てくださった人全員におほぎを配ります。ぼくたちが作ったものです。おほぎはおほぎの中にあんごを入れる仕事をしました。後で「あのおほぎ、おいしかったよ。」と言ってくれたときには、「ああ、作ってよかったな。」と思いました。このように、春のつどいを通して島の人たちにたくさん会えたり、声をかけられたりします。このおかげで、ひつ石学習の時間にタコをとりに行くと、「おい、仁志、タコ入つとるか。」と声をかけてくれたり、自転車に乗ってスピードを出していると、「仁志、あぶないぞ。気をつけよ。」と注意をしたりしてくれます。地いきの人とかお見知りになって声をかけ合っているとかもめごともなく平和に受け合えます。ほかの島や町や市も、ひつ石のように声をかけ合っているれば平和になると思います。

## みんなで ボランティア



7月号からの新しい企画です。市内でボランティア活動にがんばっているかたを紹介していきます。第1回は「坂出市ボランティアパパ」のみなさんです。5月16日早朝から坂出駅側道でカーブミラーを掃除している黄緑色のジャンパー姿のひとびとが目にとまりました。手馴れた手つきでメンバーそれぞれが分業作業で一つひとつ仕上げていきます。



会長の杉村さんにお話を聞きました。この会は現在、72歳から86歳の西部校区7人のメンバーで活動しています。昭和57年に福祉ママに対抗して福祉パパとしてスタートしたそうです。今回は市内1900あるカーブミラーを順番に磨いていく予定になっているそうですが、日頃の活動は、「それこそ日曜大工からはじまり、困っている人がいれば何でもしますよ。」とのこと。元気で動ける間はボランティア現役を続けていくという信念のもと、気心知れた気さくなメンバーの間には笑いが絶えませんが、いつまでも頑張ってください。



## 学園広場



## 坂出中学校 生徒会

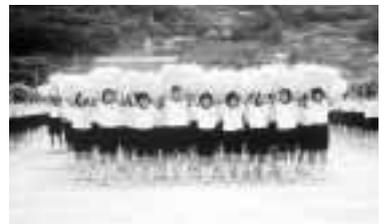


坂中生徒会は、2001年から「響け！新時代の鼓動」をテーマに掲げ、様々な活動に取り組んできました。その中の一つ、ふれあい運動会が5月24日に行われました。

「シグマー。」全校生約500人のシュプレッヒコールがグラウンドに響きわたり、今年のふれあい運動会の幕が開きました。「シグマ」の意味は「総和」で、「坂中生の力と想いを集結しよう！」そんな願いが込められています。

男子の組み立て体操、女子の創作ダンス、生徒・先生方・地域の人々合同のフォークダンス、全校生で取り組んだ大縄跳び・・・など、その願いは形となり、運動会テーマ「開花～今、この瞬間に咲き誇る～」の通り、全校生の笑顔の花、団結力の花が咲きました。

次の私たち生徒会の目標は秋の文化祭。ここでも「シグマ」は私たちの合い言葉です。運動場からステージに場所を変え、全校生の力や思いを大切に、新しい感動に出会える文化祭にしたいと、今新たな一歩を踏み出しました。



### 加茂ジュニアバレーボール



私たち加茂ジュニアバレーボールクラブは、普段はとてもやさしい阿河監督と増井コーチ・阿河コーチの指導のもと、時には楽しく、時にはちょっぴり涙を流しながら元気にボールを追いかけている明るいチームです。

今は5年生が8人、4年生が2人、3年生が1人、2年生が2人、そして今年の春から男子3人が仲間に入り、総勢16人のチームメイトが毎週3日の練習と試合に一生懸命がんばっています。「県大会優勝！そして全国へ！」と、夢のように高い目標を掲げている私たちです。しかし、なかなか思うようには試合に勝てず、目標はまだまだ先の方にあると思います。今は、たたかう試合のひとつひとつに勝っていくことが大切だと思っています。

また、いつも礼儀正しくきまりを守る、学校の宿題をきちんとするなど、がんばることがいっぱい私たちがですが、今まで以上に練習に打ち込みバレーボールをしていて本当によかったと思えるようになりたいです。

### 権 人 だより

No.392

「人権教育映画  
・講演会」等の  
研修会を終えて

(意見・感想の紹介)

前号に引き続き、「校区別人権教育映画・講演会」と「人権問題学習会」の折に書いていただいた意見・感想を紹介します。

○Aさん(四十歳代女性)

「子どもは放っておいたら育つ」というが、そうではないということが、今、中学生の子どもの持つ親として、よく分かりました。躰の大切なことが三つあります。「あいさつ、返事、はきものを揃える」ことです。子どもの躰の前に、まず、自分が実行し、子どもにも「一緒にしよう」と声かけしていきたいと思います。

また、映画もとてもいいものでした。男らしく、女らしくより自分らしく生きると

いうことが、これからの私の生き方に、とても参考になりました。

○Bさん(六十歳代男性)

映画も講話も具体的によく分かりました。意見のでやすい内容であったので、「らしさ」について参加者の意見を聞く時間を設けてもよかったです。

○Cさん(二十歳代女性)

「バカチョンカメラ」という言葉が、差別した言葉だと、初めて知りました。普段、何気なく使っている言葉にも、人を差別する言葉があるということを頭において、子どもに差別をなくすよう、しっかりと伝えていかなければならないと思いました。

○Dさん(三十歳代女性)

「自分がしてほしくないことは、他人にもしない、という考えをもって人と接すれば、差別は起こらない」という言葉が印象に残りました。

## 文芸

### こころの散歩道

## 俳句

赤松の芯脈わえる櫓跡

したためる筆圧うすき余花の雨

鮎桶の積まれし庫裡の勝手口

防風の花に届きし海の照り

早糞ちの遍路に細き雨となり

春愁や一病に寝て耳さとし

若妻のはにかんでねる麦藁帽

播り鉢に匂ひ広げり芽山椒

築山につづく空川若楓

箒目のまだ新しき青葉寺

夢はじく風船の音遊園地

練上げて木の香匂へる五月かな

糸柳カラクリ時計昼を告げ

## 元気に二人三脚 (半世紀) 13



王越町 演崎 榎夫さん(80歳)  
文子さん(77歳)

### 結婚当時の思い出は？

二人： 結婚してから、みかんの木をたくさん植えました。みかんの収穫の時期はたいへんですが、とても愛着があります。

### 50年を振り返って

二人： 次から次へと農作業に追われるうちに、あっという間に50年以上経っていましたね。忙しい時は人に手伝ってもらったり、家族で作業を分担したりしてやっています。みんなよく働きますよ。

### 夫婦で元気な秘訣は？

榎夫： 農作業をして体を動かすこと。それと、常に自分の体の自己管理をしっかりすることです。

文子： 女学校時代の同窓会に参加して、日本中いろいろなところへ行きました。昔の友達と会っておしゃべりして、とっても元気になりますね。

### 今の楽しみは？

榎夫： 趣味も仕事も農作業。生涯現役！！

婚歴50年以上の元気なご夫婦(どちらかお一人が80歳以上)を募集します。ぜひ、ご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 ☎44・5000 へ

青葉町 鎌田 江美子  
谷町 須崎 君勝  
府中町 西岡 逸子  
八幡町 前田 勝子  
池園町 高木 照子  
青葉町 上藤 花子  
王越町 遠藤 智恵子  
府中町 杉尾 恭子  
元町 徳山 恭子  
新浜町 森山 恭子  
江尻町 石山 初恵  
王越町 北山 初恵  
横津町 塚田 初恵



## 知って得する国民年金

### 国民年金保険料免除申請が始まります。

国民年金に加入されている方で所得の減少や失業等で保険料を納めることが困難な場合には、国民年金保険料の免除制度があります。免除制度には全額免除と半額免除があり、どちらの免除が承認になるかは平成14年1月～12月までの所得に基づき判定されます。

平成15年度の免除の承認期間は平成15年7月～翌年6月までの1年間です。免除申請は毎年必要ですので、平成14年中に免除されていた方も含め1年間免除申請をされる方は7月1日～8月29日までに市民課年金係においてください。なお免除申請は9月以降も受付しています。

#### ●夫が妻のいずれかのみに所得(収入)のある世帯の場合

世帯員数	免除対象となる所得(収入)のめやす	
	全額免除	半額免除
4人世帯(夫婦、子2人) <small>(子の1人は16歳以上、23歳未満)</small>	164万円(収入260万円)	285万円(収入424万円)
3人世帯(夫婦、子1人) <small>(子の1人は16歳未満)</small>	129万円(収入210万円)	215万円(収入333万円)
2人世帯(夫婦のみ)	94万円(収入159万円)	172万円(収入271万円)

#### ●単身世帯の場合

世帯員数	免除対象となる所得(収入)のめやす	
	全額免除	半額免除
単身世帯	35万円(収入100万円)	85万円(収入150万円)

平成14年度・15年度に失業したことにおいて免除の申請を行うときは、失業したことを確認できる雇用保険受給者証や雇用保険被保険者離職票などの公的機関の証明書をご持参ください。

## シリーズ 介護保険 Q & A

58



**Q** 通院等のための乗車・降車の介助の前後に連続して行われる外出に、直接関連する身体介護(移動・移乗介助、身体整容・更衣介助、排泄介助等)はどのようになるのでしょうか。

**A** 「通院等のための乗車または降車の介助」の前後に連続して行われる行為のうち、外出に直接関連する身体介護(移動・移乗介助、身体整容・更衣介助、排泄介助等)については、

- 居室内での準備や通院先での院内の移動等の介助など、通院等のための乗降介助の前後に連続して行われる身体介護の所要時間や内容にかかわらず、「身体介護中心型」を算定することはできず、「通院等のための乗車又は降車の介助」を算定することになります。
- ただし、要介護4または要介護5の利用者に対して、通院等のための乗車・降車の介助を行うことの前後に連続して、相当の所要時間(20～30分程度以上)を要しかつ手間のかかる外出に直接関連する身体介護を行う場合に限り、その所要時間(運転時間を控除する)に応じた「身体介護中心型」の所定単位数を算定することができます。

この場合は「通院等のための乗車または降車の介助」の所定単位数を併せて算定することはできません。

■詳しくは、福祉事務所介護保険係(☎44・5007内線172)へ



## ワンポイントイングリッシュ

Let's try

### ～ QUIZ 16 ～

暑い夏がやってきました。暑いと言えばhot(ホット)という言葉が浮かびますが、日本のムシムシとした夏をあらわすのにぴったりの表現をおぼえましょう。答えはこのページの下にあります。

**A : What is the summer in Japan like?**

ホワットイズザ サマー イン ジャパンライク  
(日本の夏はどんな感じなんですか。)

**B : It is really hot and [ ].**

イットイズリアリホットアンド  
(とても暑くてむしむししています。)

## 手話で話そう 88

### 指文字 その8

指文字は手話がわからない時、手話を補足する時、固有名詞を表現する時などに使います。



アルファベット[R] カタカナの「リ」 カタカナの「ル」 カタカナの「レ」 カタカナの「ロ」

## シリーズ さがいで今昔 33

### 聖通寺山より 番の州を望む



(昭和40年)三野正子さん(文京町二)より



(現在)

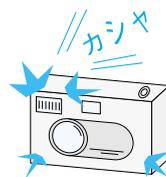
このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報聴係(☎44・5000)へ

## 春の交通安全キャンペーン

5月13日春の交通安全週間にあわせて、坂出警察署と市環境交通課、交通安全母の会が街頭キャンペーンを行い、サルビアの鉢植えと啓発グッズを運転者に配布し、安全運転を呼びかけました。

また、5月16日交通マナー実態調査では754台の対象車輦中184台のマナー違反が確認されました。マナーアップに気をつけましょう！



## 久米通賢銅像磨き

5月3日坂出市連合青年会の有志により塩釜神社境内で久米通賢翁の銅像清掃が行われました。塩の町坂出の基礎を築いた久米通賢翁の命日前に毎年実施しています。約2時間かけてきれいに磨き上げました。「郷土を大切に」との思いは先輩から後輩へと着実に引き継がれています。みなさんご苦労さまでした。



## 市民広場完成記念 第2回 市民ゲートボール大会

5月17日JR坂出駅前市民広場にて、参加10チーム約100人により熱戦が繰り広げられました。この大会は、市民広場完成を記念して始められたもので、2年目の優勝は川津クラブBでした。また来年もがんばりましょう。



## 狭岑島第16回万葉茶会



5月25日市万葉会館にて市民煎茶グループ「あけぼの」のご協力のもと開催されました。元香川大学教授 宮川金二郎氏の基調講演「碁石茶と阿波番茶のルーツ」では、ラオスから持ち帰った「漬物茶」の日本初お披露目がありました。また、茶会には約200人が参加し、「玉藻よし…」から始まる柿本人麻呂の歌を50句に分けて、順に読み、お茶を楽しみました。

## 第12回 かわつ花菖蒲園祭

6月1日かわつ花菖蒲園で花菖蒲祭が開催されました。丹念に育てられた色とりどりの菖蒲に囲まれたなか、公民館活動芸能発表・カラオケ大会・バザー・青空市などが行われ、大いに盛り上がりました。また、期間中は25,000人程が訪れ、訪れたひとびとに癒しの時間をプレゼント。



## 第3回 シニアベタンク大会

6月1日東部小学校にて、トリブルズ方式で400人の参加のもと開催されました。「ベタンクって?」と言われるかたも多いのでは。誰でも気軽に楽しめるスポーツで、ルールはカーリングに近く、少し軽めの鉄球を転がして競技します。みなさんもチャレンジしてみてください。



## 軽四自動車贈呈式

6月6日10時、谷町南地藏世話人会（宮崎正徳さん・須崎ヨシノさん・森田ユキエさん・福島達郎さん）から坂出市に軽四自動車が贈呈されました。福祉事務所介護保険係で、活躍することになります。ありがとうございます。



## ヤゴの引越し

6月3日王越小学校・幼稚園でプールで恒例のヤゴの引越しが行われました。児童約50人が、アカトンボ、イトトンボ、シオカラトンボ、ヤンマの種類毎に、ヤゴの数を競いました。捕まえたヤゴは240ぴきで、もちろん全員トンボランドに引越しです。ドロドロのプール底もなんのその。みんな平気でヤゴを手づかみ。すべってころんでもへっちら。みんなたくましいね！！



## 2003 さかいて塩まつり

5月31日JR坂出駅周辺にて開催されました。季節はずれの台風4号にヤキモキさせられましたが、朝からうそのように青空が広がりました。今年は、学校週5日制を考慮し、土曜日開催に変更。当日の参加者は2万人。みなさん、素敵な土曜日を楽しめましたか。



# 情報



Information

## スポーツ

### 第14回ソフトバレーボール大会

日時 7月27日(日)  
午前8時30分～午後3時  
会場 市立体育館  
チーム編成 市内在住または勤務の人で1チーム6人(選手4人・補欠2人)  
締切 7月18日(金)必着  
申込・問合せ 市体育課 (☎44・5025)

### 第20回坂出市親子・一般カヌー教室

日時 7月27日(日)午前9時～  
会場 坂出市カヌー研修センター  
参加料 1人1,000円  
締切 7月17日(木)  
申込・問合せ 坂出市カヌー研修センター (☎48・1885)  
休館日(用)

### 会長杯男・女ソフトボール大会

日時 7月6日(日)  
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか  
申込・問合せ 木内 (☎46・2745)

### 夏休み子ども体操教室

日時 7月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日) 午後1時～3時

## 募集

### まんでがんキャンパス in summer

1泊2日のキャンプの中で、普段はできない体験をしてみませんか?  
日時 8月9日(土)・10日(日)  
会場 海の家(沙弥島)  
対象 小学生(24人程度) 中学生・高校生・18歳以上の青年  
※多数の場合は抽選  
締切 7月11日(金)  
参加費 小学生 1,000円 (食費・工作材料費・保険料等) 中・高・青年 5000円 (食費・保険料等)  
申込・問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

### 子ども囲碁入門教室

日時 8月2日(土) 毎週土曜日  
午前9時30分～11時30分  
会場 南部公民館  
対象 小学生の初心者  
定員 15人(先着順)  
受講料 月1,000円(テキスト代等)  
主催 坂出囲碁研修会  
申込 7月8日(火)  
申込・問合せ 南部公民館 (☎46・5480)

会場 坂出工業高等学校校体育館  
対象 小学1年生～中学3年生の男女  
内容 マット運動、トランポリン等  
参加費 1人1,500円(保険料)  
定員 20人  
申込・問合せ 市体育課 横田 (☎44・5025)

### かがわ県民カレッジ講座生募集

日時 7月19日(土)・8月9日(土)・8月23日(土) 3回  
午前9時～11時  
会場 勤労福祉センター 研修室  
内容 家庭教育について  
定員 30人(3回とも受講できる)  
参加料 無料  
申込・問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

### かがわ長寿大学地域セミナー

受講資格 香川県在住で平成15年4月1日現在満60歳以上の人(過去にかがわ長寿大学地域セミナーを受講したことのない人)  
募集人員 各会場 50人(多数抽選)  
日時 9月～16年3月(全11回)  
会場 ユープラザうたづ  
〒769・0206 宇多津町浜六番丁88  
(ほか ツインバルなお、マリノウエーブ、サン・オーブ、サンサン館みき)  
受講料 教材費等6,000円  
受付期間 7月1日(火)～31日(木) (31日消印有効)  
申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号・希望会場(一つのみ)を記入し、各会場まで  
問合せ 香川県長寿社会センター (☎087・863・0222)

### 新刊案内



サムーあたかな奇跡 トム・ホルマン・ジュニア 著  
ペットの力 マーティン・ベッカー 著



LIBRARY

## 大橋記念図書館

☎45・6677  
火～金 9:00～18:00  
土・日 9:00～17:00  
～休館日～  
毎週月曜日・祝日振替22日(火)  
月末整理日31日(木)

### 移動図書館

とき	場所
1日	瀬居・西庄
8日	沙弥・西庄
15日	島しよ部
2日	加茂・府中
9日	瀬居・林田
16日	府中・加茂
23日	瀬居・松山
3日	川津・府中
10日	林田・王越
17日	川津・府中
24日	松山・王越
25日	沙弥・江尻

### 寄贈者氏名

植田 雅彦	神園 智子	長谷 和子
三谷 直敏	山本 護	千葉 剛
森部 正義	吉原 義男	阪口 恭平
藤田 一郎	大西 正晴	野角 敏幸
赤沢 正信	河崎 博一	小林 泰隆
スナック 桐壺	森田 敏子	角森未夕生

### 図書館行事

紙芝居の会 12日(土)・25日(金)14時  
太陽の黒点を見る会 29日(火)10時  
子ども映画の会 30日(水)14時

Municipal Hall  
**坂出市民ホール**  
☎45・1505  
～休館日～  
毎週火曜日

日	曜日	行事名
19～21日	土～日	カワイ音楽教室発表会
25日	金	親子まんが映画会
27日	日	第20回 坂出市民大学 夏期講座
31日	木	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

国家公務員採用試験

【大学卒業程度】		
種類	受付期間	第1次試験日
航空管制官	7月22日(火)~8月5日(火)	9月28日(日)
【高校卒業程度】		
種類	受付期間	第1次試験日
国家公務員Ⅲ種	7月 1日(火)~7月8日(火)	9月 7日(日)
刑務官採用官 入国警備官 皇宮護衛官 航空保安大学校学生 海上保安学校学生	7月22日(火)~8月5日(火)	9月21日(日) 9月28日(日)

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係  
☎087・831・4765

放送大学学生募集

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。  
募集期間 ①10月入学  
6月15日~8月31日  
②4月入学  
12月15日~2月29日

資料請求・問合せ先 放送大学香川学習センター  
☎087・837・9877



源氏物語講座

日時 7月6日(日)午前10時  
会場 勤労福祉センター  
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 初心者歓迎

日時 7月13日(日)午前9時

会場 勤労福祉センター

人権問題学習会

日時 7月11日(金)  
午前9時30分~11時30分  
会場 勤労福祉センター  
内容 中学校における人権教育  
問合せ先 市同和教育課  
☎44・5027



消防設備士試験

日時 9月7日(日)  
会場 香川大学教育学部  
願書提出 8月1日(金)までに  
(財)消防試験研究センター香川県支部  
高松市福岡町2・2・2  
香川県産業会館4F  
☎087・823・2881

問合せ先 市消防本部

☎46・0119

まちかど子育て応援スペース

「わは・ひろは」をご存知ですか?  
元町名店街東入り口角に、0~3歳の子どものたまり場(フリースペース)があります。400冊の絵本や木のおもちゃ、音楽広場や手遊びなどもしています。  
ぜひ遊びに来てください。

利用時間 月~土曜日

午前10時~午後4時

利用料 1日1組100円

問合せ先 NPO法人わははネット  
☎45・6586

第53回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

角山運動公園温水プール 夏期利用時間の変更

利用時間 午前10時~午後8時  
期間 7月1日(火)~8月31日(日)  
※9月1日(月)からは平常どおり(午後1時~8時)  
問合せ先 角山運動公園温水プール  
☎49・4770

郵便局からのお願い

郵便局では犬による危害の未然防止を目的とした「犬害防止運動」を実施しています。職員が犬にのみかかるなどの被害が多発しておりますので、犬を郵便受け箱や差し入れ口等から離してつないでいただきますよう、お願いいたします。  
問合せ先 坂出郵便局総務課  
☎46・2392

害虫のまん延防止にご協力ください

沖縄、奄美および小笠原諸島などにはサツマイモなどに大きな被害を与える特別な害虫が発生しており、植物防疫法で一定の規制が科せられています。  
このため、これらの地域からのサツマイモの持ち込みがないようよろしくお願いいたします。  
問合せ先 神戸植物防疫所坂出支所  
☎46・4108



アリモドキゾウムシ  
イモゾウムシ

「香川県迷惑行為等防止条例」が6月1日より施行になりました

条例名が変更になり、これまで違反形態でなかった迷惑行為(卑わいな行為・嫌がらせ行為など)が違反になりました。  
問合せ先 坂出警察署  
☎46・0110

Art Museum

# 市民美術館

☎45・7110  
OPEN 9:00~17:00 (入館は16:30)

---

書的美 in SAKAIDE 2003

会派という垣根を越えて香川県内から選ばれた書家による漢字、仮名前衛、近代詩文、篆刻などの書道作品約78点展示します。

会期 7月12日(土)~7月27日(日) 休館は14日(月)・22日(火)

入館料 無料

第14回 瀬戸大橋教育書道展

少年少女による書道展です。半紙、硬筆等の芸術的な作品を約800点展示します。ぜひご覧ください。

会期 7月31日(木)~8月3日(日) 最終日は15時まで

入館料 無料

日	曜日	行事名
6日	日	平成15年度 第30回坂出市PTAバレーボール大会(幼・中の部)
11日	金	親子ふれあい体操
13日	日	平成15年度 第30回坂出市PTAバレーボール大会(小学生の部)
19日	土	坂出市中学校総合体育大会 バドミントン・卓球競技
20日	日	第55回近県一般男子 第24回近県一般女子 9人制バレーボール大会
21日	月	第46回 坂出市長杯県下 硬式卓球大会
23日	水	国民体育大会卓球競技(少年の部)一次選考会
25日	金	第43回 香川県中学校総合体育大会 バドミントン競技 国民体育大会卓球競技(少年の部)二次選考会
26日	土	第43回 香川県中学校総合体育大会 バドミントン競技
27日	日	第14回 ソフトバレーボール大会

市民ギャラリー

# かちめ

☎44・5057  
OPEN 7:30~19:00

◆写真ハネル展「イサム・ノグチと香川」  
7月4日(金)~7月13日(日)

# 相談

# 7月

相談名	と き	と ころ
行政相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	16日(水) 10:00~15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	16日(水) 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
健康相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
精神保健福祉相談 (要予約)	第2・4(金) 13:30~15:30	中讃保健所坂出支所 (☎46・0250)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を要してください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火~金) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土) 9:00~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・7140)

# INFOMATION

・納期限は7月31日です。  
・市税は納期限内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。

介 護 保 険 料	固 定 資 産 税	
	1 期	2 期
国民健康保険税	1 期	2 期

## 今月の納税

(☎087・825・9135)  
(☎087・831・7264)  
(財産業雇用安定センター)香川事務所

職業安定課  
問合先 香川労働局職業安定部

不良債権処理の影響で、離職されたかたがたの再就職などを支援します  
支援対象者を、常用雇用として雇い入れたり、トライアル雇用として受け入れた場合、事業主に對して「不良債権処理就業支援特別奨励金」が支給されるなどの各種奨励金制度を設けています。

## 水道メーターの一斉取替について

対 象 地 区 宮下町・八幡町・常盤町・御供所町・築港町・中央町  
青葉町・昭和町・福江町・西庄町・加茂町・府中町  
瀬居町・沙弥島・王越町・西大浜北・沖の浜

期 間 7月7日(月)~7月25日(金)

取 替 業 者 市内指定給水装置工事業者

費 用 無料

問 い 合 わ せ 水道局業務係 (☎46・4300)

## おくやみ

(遺族の希望により掲載していません)

## 善意の贈り物

長生園へ		(敬称略)
品 名	寄 付 者	住 所
新聞	毎日新聞坂出販売所	室町三
〃	(有)宮崎新聞舗	旭町一
川柳誌	案山子川柳社	府中町
花束・菓子・歌	金花保育園	西庄町
鉢植え花	瀬戸内セレモホール	久米町一
理髪奉仕	川滝 富美代	瀬居町
手打ちうどん実演	碧空会	綾歌町

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

## 水道当番店

# 7月

日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1~5日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	高橋産業 46-4984	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
6~10日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	キ ト ロ
11~15日	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	鈴木設備 46-2021	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	4 2
16~20日	小林水道 46-5977	長尾環境設備 46-3863	津川水道 46-3317	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	0 1
21~25日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	2 6
26~月末	山田管工 46-1894	四電工 46-5673	中條電機 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南

母子保健行事 ところ 勤労福祉センター ☎46・2463

内 容	と き	対 象
離乳食講習	3日(木) 13:30~15:00	平15.3月生まれ

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
5か月児相談	1日(火) 9:30~11:00	平15.2月生まれ
子育てサークル	14日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月健康診査	17日(木) 13:15~14:30	平14.1月生まれ
2歳相談	10日(木) 9:30~11:30	平13.7月生まれ
3歳健康診査	24日(木) 13:00~15:00	平11.12月生まれ
こども相談	9日(水) 9:00~11:00	子育てに不安のある人

ところ 市立体育館 ☎45・6670

内 容	と き	対 象
親子ふれあい体操	11日(金) 10:00~11:30	1歳~4歳児とその保護者

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風	日本脳炎	麻疹(はしか)	風しん
---------------------------	------	---------	-----

平15・3月生まれ 平12・6月生まれ 平14・6月生まれ 平14・6月生まれ

※個別接種については実施対象月です。委託医療機関で満7歳半までに受けましょう。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

内 容	対 象	期 間
二種混合(ジフテリア・破傷風)	小学校6年生	10月~平成15年3月31日まで
日本脳炎2期	小学校4年生	7月~平成15年3月31日まで
日本脳炎3期	小学校3年生	7月~平成15年3月31日まで

※小中学生の予防接種については、学校を通じて案内を行っています。坂出市の住民登録がある人で他市に通学している人は保健課(44・5006)にお問い合わせください。

炎症性腸疾患セミナー ところ 中讃保健所坂出支所 ☎46・0250

と き	内 容	講師および相談医
17日(木) 14:00~17:00	・講義(午後2時~3時30分) 演題「炎症性腸疾患に関する知識」 ・医療相談会(午後3時30分~5時) 医療・栄養・生活の相談(予約制)	松田内科医院 院長 松田和也先生 中讃保健所坂出支所 管理栄養士と保健師

申し込みは、開催日の3日前までに

がん検診

胃がん	子宮がん	乳ガン	ところ
15日(火)・16日(水) 8:30~10:30	18日(金) 13:00~14:30	23日(水) 13:30~15:00	地域保健センター ☎45・7437

献血

地 区	と き	と ころ
中 央	8日(火) 10:00~12:00 13:00~16:00	ラクダヤ店前

健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
2日(水) 9:30~11:00	実技 肩こり・五十肩の 予防と対処法	市立病院 理学療法士
10日(木) 14:00~15:30	講話 更年期をのりき ろう	医師 鎌田敏雄先生
23日(水) 9:30~11:00	実技 ダンベル体操	運動指導士 渡里 美佳

健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
8日(火) 14:00~15:00	糖尿病教室 「食事療法のコツ」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
9日(水) 14:00~15:00	更年期障害と ホルモン補充療法について	産婦人科医長 久野 敦先生
23日(水) 14:00~15:00	おいしく食べて 元気に夏をのりきろう	管理栄養士 杉崎 幸

休日当番院

日	内 容	町名	電話番号
6 (日)	内 伊藤内科消化器科クリニック	川津町	44・1930
	小 うちだ小児科医院	駒止町一	46・2622
	外 くわはら医院	宇多津町	49・3200
13 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
20 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
21 (月)	内 国重医院	元町四	46・5501
	小 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
27 (日)	外 まえだ整形外科外科医院	室町三	46・5056
	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

編 集 後 記

昔むかしではじまる様々なメルヘンの世界。だれでも幼少時には何度か出会ったフレーズです。最近ではめっきり夢を見ることも少なくなり、見ても現実的なものばかり。いつのころから夢を見なくなったのでしょうか。表紙は、南部保育所の園児・職員のみなさんにご協力いただいた七夕かざりです。こどもは本当に純粋ですね。一生懸命に夢のある短冊やかざりを作ってくれました。この純粋さをいつまでも持って成長して欲しいものです。みなさん、たまには星空を眺めて、子どもの頃のことを思い出してみませんか。

その思想に基づいたものだからでしょう。沖縄料理は豚肉がないと始まらないといわれます。豚肉のビタミンB1は牛・鶏肉の約10倍多く含まれます。ビタミンB1が不足すると身体の疲れがとれず、集中力が落ちて忘れっぽくなったりイライラしたりするようになります。豆腐消費量は全国平均の2倍です。原料の大豆には良質の必須アミノ酸が豊富でしかも低カロリー、老化防止に有効なビタミンEも含まれます。ゴーヤー(にがうり)のビタミンCはレモンの3倍で、肌の老化防止や風邪予防、健胃、夏バテも防止します。ヨード、カルシウム、食物繊維が豊富な昆布の消費量が全国一ですが、昆布は沖縄で穫れずに北海道から運んできます。さとうきびから作られる黒糖は精製された白糖よりビタミン、ミネラルが豊富です。そして食塩摂取量が少なく、高血圧、心臓病の人が少なくなっています。ここに挙げたものは沖縄まで行かなくても普通に手に入るものばかりです。元気の素を食べて夏バテを防ぎましょう。

(坂出市立病院糖尿病内科医長)

大工原 裕之



180 沖縄の元気のもと

うっとうしい梅雨が明けると一年で一番暑い季節を迎えます。この時期、湿度と暑さで身体がまいていてかたも多いため、先日所用で沖縄に行く機会がありました。那覇の市場や国際通りには元気なアンマン(お母さん)たちがいっぱい。日本一の長寿県・沖縄の人たちの元気の素は何でしょうか？

それは沖縄の「食」が食医同源の思想に基づいたものだからでしょう。沖縄料理は豚肉がないと始まらないといわれます。豚肉のビタミンB1は牛・鶏肉の約10倍多く含まれます。ビタミンB1が不足すると身体の疲れがとれず、集中力が落ちて忘れっぽくなったりイライラしたりするようになります。豆腐消費量は全国平均の2倍です。原料の大豆には良質の必須アミノ酸が豊富でしかも低カロリー、老化防止に有効なビタミンEも含まれます。ゴーヤー(にがうり)のビタミンCはレモンの3倍で、肌の老化防止や風邪予防、健胃、夏バテも防止します。ヨード、カルシウム、食物繊維が豊富な昆布の消費量が全国一ですが、昆布は沖縄で穫れずに北海道から運んできます。さとうきびから作られる黒糖は精製された白糖よりビタミン、ミネラルが豊富です。そして食塩摂取量が少なく、高血圧、心臓病の人が少なくなっています。ここに挙げたものは沖縄まで行かなくても普通に手に入るものばかりです。元気の素を食べて夏バテを防ぎましょう。

# ★わが家のアイドル★

ゆっくりのんびりでいいよ！  
大人になるのは

月亜ちゃん( )  
るのあ

楓芽ちゃん( )  
ふうが

いつでもパワフル！  
ダンシング楓芽

元気で育ってください  
優しさを忘れずに

冬真ちゃん( )  
とうま

果恋ちゃん( )  
かれん

たくさん友だち  
つくってね♡

素敵な音色を奏でてね

舞音ちゃん( )  
まお

真由ちゃん( )  
まゆ

いつも明るく  
元気な真由でいてネ！

# ★ぼくたちわたしたちの作品★



(楽しかった お休みのおでかけ)

菜月音ちゃん  
なつね

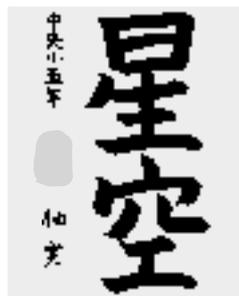


(おかあさん だいすき)

みづきちゃん



なお  
奈央さん



ゆみ  
柚実さん



あき  
明希さん



## 遊ぶ食ふあいる 112

### ピースの春巻き

#### 「1人分の栄養量」

エネルギー	195kcal	たん白質	16.5g
脂質	5.8g	カルシウム	39mg
鉄	1.5mg		

#### (材料)4人分

- むきピース 200g
- 大正えび 8尾
- 春巻きの皮 4枚
- サラダ菜 40g
- プチトマト 8個
- レモン= 1/2個
- 辛子酢醤油 適宜
- 揚げ油 適宜

#### (作り方)

- ①ピースは塩少々を入れた熱湯で少し柔らかめにゆで、粗くつぶす。えびは殻をむいて3等分する。
- ②春巻きの皮は2等分に切り、横長に置いてえびを皮の中央に等間隔にのせる。その上に両端を5mmくらいあけて、つぶしたピースを長細くのせ、手前の皮をかぶせる。皮の向こう側と左右のあきに、同量の水で溶いた小麦粉を適宜塗り、手前から巻いて止める。左右の縁は指で押さえてしっかりと合わせる。
- ③揚げ油を120～130℃に熱し、②を3分くらい揚げる。器にサラダ菜・トマト・レモンを盛り、辛子酢醤油を添える。

## 市の動き

6月1日現在  
( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.45km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス



人口57,930人(-60)  
男27,585人(-21)  
女30,345人(-39)



世帯数 21,097世帯(8)



出生 42人 (6)



死亡 60人 (-4)



転入 150人 (-139)



転出 192人 (-144)



交通事故 57件 (死者2人)



救急 231件



火災 5件

(5月)