

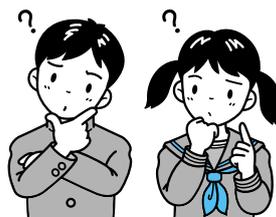
主な内容

- ◆ ボランティアって何? 2~3
- ◆ 高齢者保健福祉計画 4
- ◆ 介護保険事業計画 5
- ◆ 下水道処理開始区域追加 . . . 6
- ◆ 中小企業融資制度 7



ボランティア

なあって



あなたの笑顔が
みんなの笑顔が
みたいから

ボランティア活動の概念

ボランティア活動とは、社会のために自分ができることを自分の意思で行うことで、いつでも、どこでも、だれでもできるお互いの幸せを目指す活動です。

私たちの周りには、子ども、高齢者、障害者の人たちなど、いろいろな人がいます。みんなでもっと支えあい、協力しあつて住みよいまちづくりを目指し、ごく自然な行動に移すそれがボランティア活動です。

ボランティア活動には、無限の広がりがあります。人の役に立ちたい、できることからやってみよう：一人一人の温かな気持ちでボランティアを広げていきます。

あなたも取り組んでみませんか？

「ボランティア」は、ラテン語の voluntas という言葉に由来しています。

これは、自発的に、自らの意志をもって行動するという意味です。自分から進んで行こうということがボランティア活動の基本です。

また、最近、NPO活動もよく見かけるようになりましたが、NPO (Non Profit Organization) は、直訳すると非営利組織で、営利を目的とせず公益のために活動する民間団体のことで、NPOもボランティア団体に含まれます。

録音の会



「声の広報」を録音するメンバー(左)と上総 和子さん(右)



「声の広報」のテープ

**読むことが
好きな人の集まりです**
上総 和子さん
昭和五十年の発会当時は、確か二人ほどで活動していたと思いますが、徐々に増えて今は十人で活動しています。
活動は月に一度「声の広報」広報さかいで録音を図書館で行っています。長年続けているせいか声のリズムがその日に合うんですね。わずかに二十分程度原稿に目を通すだけです。内容を理解して聞き手に解りやすいように読む心がけています。
読むことが好きな人間ばかりが集まって楽しんで録音していますから、あつという間に時間が経ちましたね。
私たちが録音したテープを聴いている人たちの感想が聞いてみたいですね。毎回楽しみにしているところとか、読んでほしい記事の要望とかがあればぜひ聞かせてほしいです。

子育てボランティア「夢・ゆめクラブ」



熱心に活動について話し合う「夢・ゆめクラブ」のスタッフ(左)と中西 可須枝さん(右)



発行された機関紙

**子供とお母さんの
笑顔を力に！**
中西 可須枝さん
発会は昨年六月二十八日までまだ一年足らずですが、現在のメンバーは七十五人ほどの登録があり、そのうち実際活動しているのは二十人〜三十人です。
活動の内容は、子育て支援センターにおいての託児などを含めてのバックアップ、機関紙の発行、まなとピアの参加、
「わはは広場」での託児など、いろいろな団体から要請があればお手伝いをしています。ボランティアといっても活動資金は必要です。今はフリーマーケットで得た資金等で活動していますが、活動資金確保がこれからの課題ですね。
もともとたくさんの方に呼びかけてどんどん参加してもらいたいです。子供たち、お母さんたちの明るい笑顔を力と一緒に活動してみませんか。

保健医療や福祉、技能提供、学習・相談、自然環境、国際協力、収集・募金、防災などさまざまなものがあります。

例えば、

- 保健・医療・福祉 介護・介助・保育・訪問・援助・病院ボランティアなど
- 技能提供 手話・点訳・要約筆記・朗読・運転など
- 学習・相談 お茶・生け花、囲碁、将棋、ジャズダンス、陶芸、レクリエーション、書道、料理、英会話、スポーツ、消費生活相談など
- 自然環境 清掃・回収、緑化・保護・リサイクル、美化活動など
- 国際協力 通訳・留学生支援・難民活動など
- 収集・募金 古切手・ベルマーク・レホンカード、募金活動など
- 防災 情報収集、炊き出し、支援、救援活動など

さまざまな活動があり、いろんなことでボランティアのみなさんが活躍しています。



活動は、身近なことやできることから、ゆつくりとあせらずに長く続けることが大切です。けっして欲張ってはしないようにしましょう。

- 1、無理をしない
- 2、相手の気持ちになり、相手の求めてあるものに合わせて
- 3、言葉使いや態度に気をつけて
- 4、約束や秘密を守る
- 5、はじめをつけて
- 6、常に向上心をもって学習を行う
- 7、活動メモをつけて
- 8、仲間同士の話し合いをしよう

あなたも
ボランティア活動を
始めてみませんか

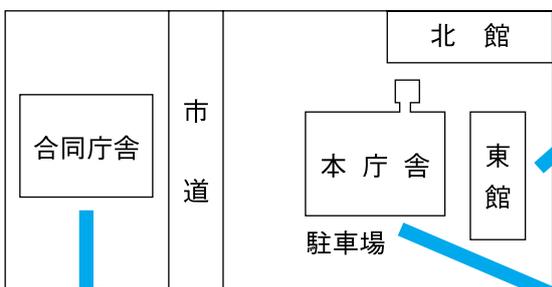
ボランティア活動は、活動する人にも、受ける人にも「心の豊かさ」をもたらします。自分のやりたい活動があれば、勇気を出して、さあ始めてみましょう。しかし、どう始めたらいいのか分からない人は市社会福祉協議会（☎46・5078）へお尋ねください。

課の配置が一部変わりました

市では、4月の機構改革などに伴い、課の配置が一部変更になりましたのでお知らせします。

新たにできました行財政改革推進室が本庁舎2階に配置されたほか、環境交通課が合同庁舎4階に、福祉事務所介護保険係の一部が東館2階にそれぞれ配置替えを行いました。なお、要介護認定の申請受付は1階・2階の両方で行います。変更後の配置は下記の図のとおりです。

■位置図



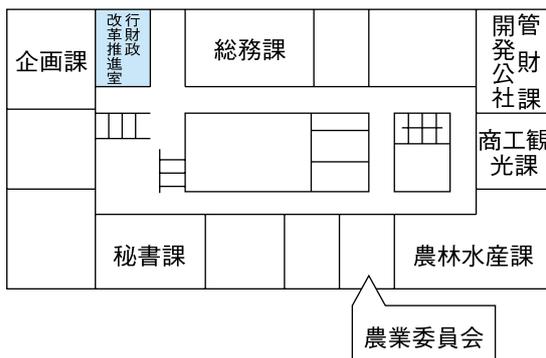
■東館2階配置図



■合同庁舎4階配置図



■本庁舎2階配置図



※なお、その他の課については、変更がありません。

健やかで いきいきとした 長寿社会の確立

わが国の平均寿命は平成12年で男性が77.2歳、女性が84.60歳、65歳時の平均余命は男性が17.54年、女性が22.42年で、徐々に高齢期が長くなっており、本格的な「人生80年の時代」が到来しています。

わが国の総人口に占める65歳以上の高齢者人口の割合（高齢化率）は、昭和60年には10%を超え、平成12年には17.3%となっています。平成12年現在香川県全体では、20.9%と全国を3.6ポイント上回っていますが、坂出市では、さらにそれを2.6ポイント上回る23.5%にのぼり、全国、県の水準を上回る高齢化が進行しています。特に、平均寿命、65歳時の平均余命の伸びは、75歳以上の後期高齢者層の大幅な増加になっており、この中で寝たきり高齢者や痴呆性高齢者等の要介護高齢者等が急増しています。

このことから、今後の高齢対策は、「高齢者が心身ともに健康で、いきいきと生きがいを持ち自立して人生を送ることができるように、環境を整備し支援していくこと」を目標に推進していく必要があります。

介護保険がスタートして三年が経過しました。介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を図るため、介護保険給付の対象となるサービス等を推計し、三年ごとに五年を一期として本計画を策定します。
第一期である平成十二年度から平成十四年度までの計画が終了しましたので、このたび坂出市高齢者保健福祉計画等策定協議会において審議されました結果に基づき、平成十五年度から平成十六年度を目標年度として計画しました。

（平成15年度から平成19年度分）

（坂出マリンゴールドプラン）

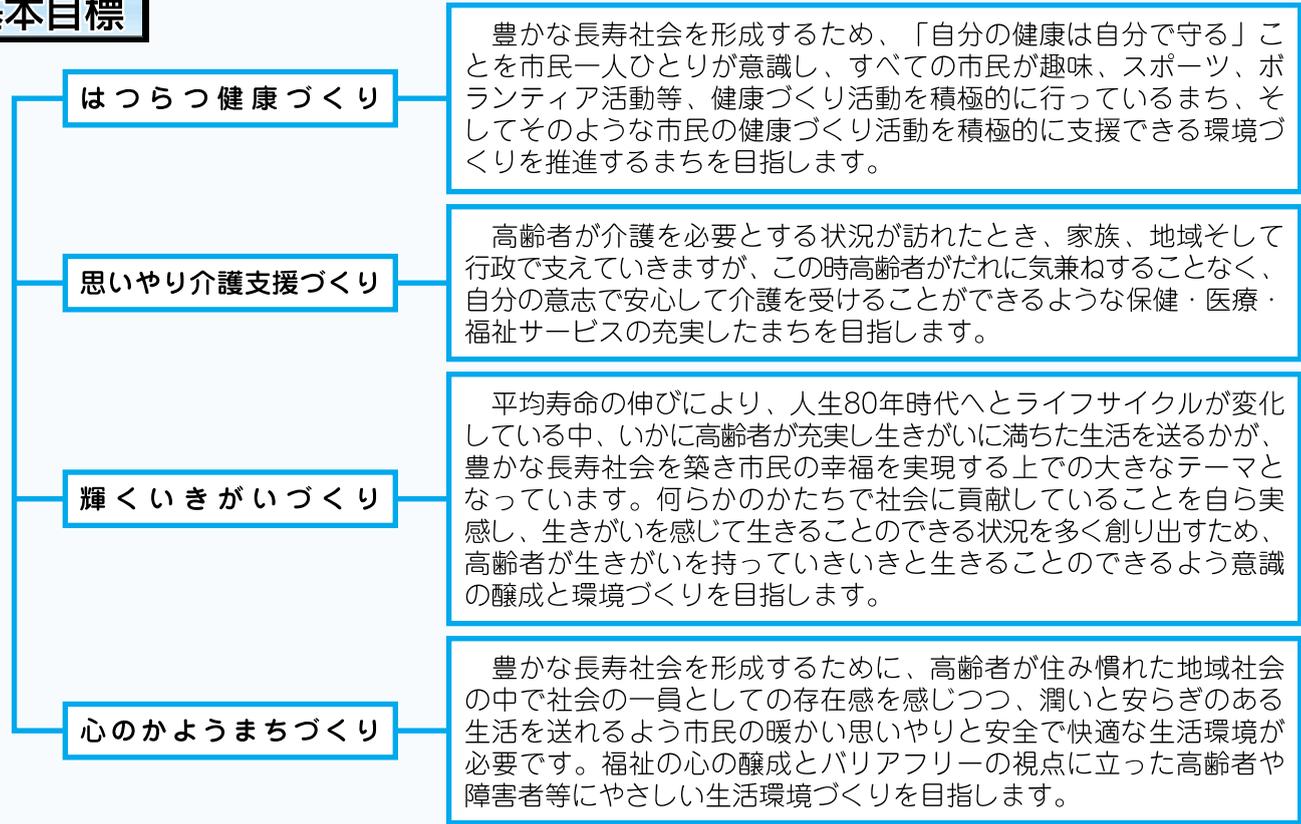
介護保険事業計画を策定

坂出市高齢者保健福祉計画及び

坂出市高齢者保健福祉計画

（坂出マリンゴールドプラン）

基本目標



要介護者等の推計

要介護（要支援）認定者の推計数は、以下のとおりです。

実績の認定率の伸びを勘定して推計しました。

(単位:人)

区 分	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年
要 支 援	842	874	903	931	959
要 介 護 1	974	1,006	1,039	1,068	1,098
要 介 護 2	410	421	433	443	454
要 介 護 3	280	288	297	305	313
要 介 護 4	226	230	234	238	242
要 介 護 5	191	194	197	200	203
合 計	2,923	3,013	3,103	3,185	3,269
※認定率(%)	20.1	20.4	20.7	20.9	21.2

※認定率＝要介護(要支援)認定者数/高齢者数



推計人口

本計画期間（平成15～19年）における推計人口は、国勢調査の5歳階級別人口を基本に、コーホート要因法を用いて予測しました。

予測結果から、計画期間における本市の総人口は、若干減少することが見込まれます。一方、65歳以上の高齢者については、平成15年の14,560人（総人口比24.8%）から平成19年には、15,435人（総人口比26.8%）へと増加し、4人に1人以上が高齢者ということになります。また、後期高齢者（75歳以上）についても平成15年の6,914人（総人口比11.8%）から平成19年には、7,920人（総人口比13.7%）へと増加することが見込まれます。

区 分	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年
総人口 (人)	58,615	58,410	58,206	57,909	57,612
40歳以上人口(人)	34,923	34,892	34,860	34,833	34,805
比率(%)	59.6	59.7	59.9	60.2	60.4
65歳以上人口(人)	14,560	14,768	14,975	15,205	15,435
比率(%)	24.8	25.3	25.7	26.3	26.8
75歳以上人口(人)	6,914	7,181	7,448	7,684	7,920
比率(%)	11.8	12.3	12.8	13.3	13.7

介護保険事業計画

(平成15年度～19年度)

介護保険料

平成15年度から平成17年度の3年間の介護保険にかかる総費用より、利用者負担分等を除き、保険から支払われる標準給付費見込額を算出します。

第1号被保険者（第3段階の人）の年額保険料は45,400円、月額で3,784円となり、第1期（平成12年度～平成14年度）計画期間から、年額で5,900円、月額で492円上がります。

区 分	年 額
第1段階 ●老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が住民税非課税の場合 ●生活保護の受給者	22,700円
第2段階 ●本人および世帯全員が住民税非課税	34,000円
第3段階 ●本人が住民税非課税 (世帯内に住民税課税者がいる場合)	45,400円
第4段階 ●本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満の人	56,700円
第5段階 ●本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上の人	68,100円

介護保険被保険者の推計

介護保険被保険者第1号及び第2号の推計数は、以下のとおりです。

平成13年度における介護保険被保険者の内訳により算定される構成比率に各年度の高齢者の推計人口を掛けることにより算出しました。なお、平成15年度より第4段階と第5段階の所得境界が250万円から200万円に変更されました。

(単位:人)

区 分	平成15年	平成16年	平成17年	
第 1 号	第 1 段 階	218	221	225
	第 2 段 階	5,882	5,966	6,050
	第 3 段 階	5,111	5,184	5,256
	第 4 段 階	1,776	1,802	1,827
	第 5 段 階	1,573	1,595	1,617
	小 計	14,560	14,768	14,975
第 2 号	20,363	20,124	19,885	
合 計	34,923	34,892	34,860	

※第1～5段階の区分は左表参照

県議会議員 決まる

坂出市選挙区

四月十三日に行われた投票
で三人の県議会議員が決ま
りました。



有福 哲二(36)

林田町 無所属新①



尾崎 道広(57)

富士見町 自由民主党現④



西川 昭吾(44)

川津町 無所属新①

敬称略 五十音順
()内は投票日現在の満年齢
略歴は住所・所属党派、新旧別
当選回数です。

敬老年金の名称が長寿祝金に 年齢が75歳から80歳に変更

毎年9月に敬老年金を支給していますが、社会情勢の変遷に伴い、本年度より名称および年齢が変更になります。

名称 敬老年金⇒長寿祝金 支給年齢 75歳⇒80歳

ただし、平成14年9月15日までに年齢75歳に達した者で、基準日(9月15日)において本市に引き続き1年以上住所のある人は経過処置を設けます。

敬老会の対象年齢が 70歳から75歳に変更

毎年春または秋に各校区の婦人会等の団体に対して敬老会開催を委託しておりますが、その対象年齢が変更になります。

対象年齢 70歳⇒75歳

本年度より開催年の9月15日までに75歳に達した者が対象となります。

■詳しくは、市福祉事務所高齢福祉係
(☎44・5007内線170・171)へ



行政相談をご存知ですか

国や県、市、JRやNTTなどの特殊法人の仕事について

- 苦情がある、困っていることがある
- こうしてほしい
- 苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない

このような苦情や意見・要望をお持ちのかたはいませんか。総務省の行政相談制度では、このような住民の皆さんの声をお聞きし、解決を促進したり、行政運営の改善を図っています。

相談は無料で、秘密は厳守します。

とき：毎月第3水曜日 午前10時～午後3時

ところ：坂出市水道局3階 小会議室

当市の行政相談委員は、

末永 安男さん(川津町 ☎45・4391)

久米千鶴子さん(寿町二 ☎46・4490)

お気軽にご相談下さい。

公共下水道の処理区域が追加

市では、清潔で快適な生活環境づくりと水環境の保全のため下水道事業を推進していますが、5月1日から新たに9.77ヘクタールの汚水整備区域が追加(供用開始)になりました。これにより本市の認可区域678ヘクタールのうち約25パーセント、168.82ヘクタールの汚水整備が完了しました。

今回の供用開始区域

池園町、入船町一丁目、久米町一丁目、駒止町一丁目、白金町一丁目、中央町、西大浜南一丁目、福江町一丁目・二丁目、文京町一丁目、本町一丁目、宮下町、横津町二丁目・三丁目のうち、汚水管理設工事が完了した区域です。

※今回、供用開始となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

受益者負担金

下水道整備による受益は、その整備区域だけに限られていることから、その建設費の一部として受益者のかたがたから受益者負担金を納めていただきます。この負担金は、その土地に関し1回限りの賦課であり、所有している土地の敷地面積に1平方メートル当たり200円を乗じて算定されます。

下水道への接続義務

法律により、供用開始された区域内の土地あるいは家屋所有者のかたについては、し尿だけでなく生活排水のすべてを公共下水道へ流入させる排水設備の設置工事をしていただくこととなります。なお、くみ取り式便所は3年以内に、また浄化槽も遅滞なく(通常1年以内)接続することが義務付けられています。

排水設備工事と無利子融資あっ旋

排水設備の設置工事は、坂出市排水設備指定工事店124社(市内34・市外90 ~4月1日現在~)へお申し込みください。また、5万円以上30万円以内で無利子融資あっ旋制度がありますので、お気軽にご相談ください。

下水道使用料

接続工事の完了後は、下水道施設の維持管理の費用として下水道使用料を納めていただきます。使用料は、基本的に水道水の使用水量に応じて、2か月ごとに決定し奇数月に水道料金と一緒に徴収します。

■詳しくは、市下水道課(☎44・5016)へ

中小企業者勤労者等のみなさんへ 市の融資制度

融資名 & 対象者	限度額
中小企業融資 ●小口融資 ①市内に住所または主たる事業所を有し②同一事業を引き続き6か月以上営んでおり③市税の完納者 ●特別小口融資 ①市内に住所、または事業所を有し②同一事業を引き続き1年以上営んでおり③従業員数が20人（商業・サービス業は5人）以下で④過去1年間の住民税の所得割の税額を完納しているかた	(小口融資) 運転資金 400万円 設備資金 700万円 (特別小口融資) 運転資金 350万円 設備資金 450万円 利率(年) 1.8%
同和对策小規模事業融資 ●事業を営んでいるかた ①対象地域に住所、または事業所を有し6か月以上引き続き同一事業を営み②常時使用する従業員数が20人（商業・サービス業は5人）以下の事業所で③市税の完納者 ●事業を開業しようとするかた ①満25歳以上のかたで、市内に1年以上住所を有し②同一業種に5年以上の勤務経験があり同一事業の開業を望み③開業に必要な資金のうち20%以上の自己資金の調達が可能で④適正な事業計画に基づき事業を開始しようとするかたで、事業着手が明らかであること	運転資金 400万円 設備資金 450万円 設備近代化資金 700万円 新規開業資金 350万円 利率(年) 1.7%
小売商業近代化資金融資 ①市内に住所および店舗を有し②同一事業を引き続き2年以上営んでおり③市税の完納者	500万円～800万円 利率(年) 1.8%
公害防止施設整備資金融資 ①公害を防止するための施設の設置、または改善を行おうとする事業者で市内に工場、または事業所を有している法人および個人②市税の完納者	300万円 利率(年) 1.65%
勤労者等住宅建設資金融資 市内に住所を有し、または居住しようとする勤労者などで、次のすべてに該当するかた①自ら居住するための住宅を新築（増築・改修を含む）または購入しようとするかたで同居家族、または同居予定家族があり②市税を完納し前年の所得が100万円～700万円以下で③住宅の床面積が30平方メートル以上240平方メートル以下	1,000万円 利率(年) 3.5%

(注) 利率については、平成15年4月1日現在の利率です。
 勤労者等住宅建設資金融資以外は保証協会の対象業種であること。

申し込みは、市商工観光課 (☎44・5015) へ

かわつ花菖蒲園の一般開放

◆かわつ花菖蒲園の一般開放

と き：5月29日(木)～6月11日(水)
 午前9時～午後4時
 期間中、花菖蒲の苗を販売します。(ポット植え1株、500円)

◆かわつ花菖蒲祭<雨天決行>

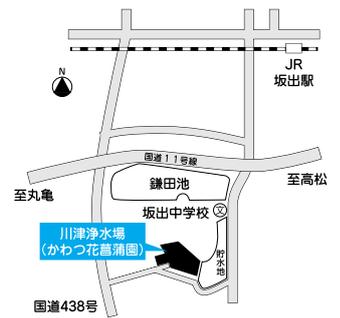
と き：6月1日(日)
 午前9時～午後3時
 内 容：公民館活動芸能発表・カラオケ大会・バザーコーナー・農協女性部による青空市など
 主 催：かわつ花菖蒲祭実行委員会・川津校区連合自治会

◆花菖蒲茶会

と き：6月8日(日)
 午前10時～午後3時
 茶 券：300円
 主 催：裏千家淡交会坂出分会

■詳しくは、市水道局 (☎46・4300) へ

■川津浄水場地図

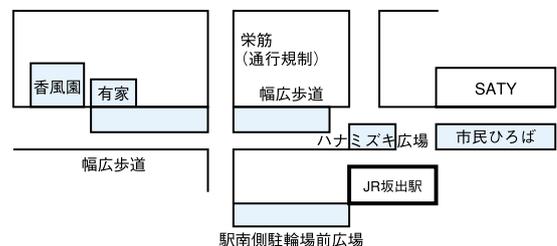


2003 さかいで塩まつり



と き 5月31日(土)午前10時～午後4時
 場 所 JR坂出駅北口ハナミズキ広場・市民広場・JR坂出駅西側幅広歩道・香風園
 内 容 ・塩のあそび場
 ・入浜式塩田体験コーナー
 ・青空教室
 ・模擬店
 ・その他楽しいイベント盛りだくさん

■詳しくは、(社)坂出青年会議所 (☎46・8068) へ



角山環境センターのごみ焼却料の改定 6月1日から「170円」⇒「200円」に

角山環境センターの事業系ごみの焼却料を平成15年6月1日から、10キログラムにつき170円を200円に改定します。
 ※(10キログラム未満の端数は10キログラムとする)

■詳しくは、坂出・宇多津広域行政事務組合 (☎49・1100) へ

の広場

楽しい生涯学習 133

府中将棋同好会



府中将棋同好会は、平成4年3月に発足しましたので、もう既に11年を経過しています。練習日は、毎月第1日曜日と第3日曜日の2回府中公民館で行っております。

この同好会は年配者も多く棋力の向上を目指すのは勿論ですが、親睦を主体とした会です。ですから対外試合等はありません。会員同志で総当り戦などやり、成績の良い人は規定により上へ昇級して行くのを楽しんでおります。また会員の棋力向上の為、パンフレット「将棋研修」を毎月1回配布しております。内容は「次の一手」から詰将棋の初歩より中上級までいろいろです。熱心な方の為に添削や解説も行ってあります。健康と親睦を図る同好会です。将棋の好きなたは、老若男女、上手下手は関係なく楽しいこの会へ入って将棋を楽しんでみませんか。

代表者 近藤 賢一

少年
育成センター
だより

No.373

気軽な気持ちで
相談を！

新しい年度を迎え、早一か月が過ぎました。新しい学校、新しい先生、新しい教科書、新しい学年、そして、新しい友達。子どもたちを取り巻く環境の変化に伴い、子どもたち自身の生活にも少しずつ変化が見られるようになります。

新しい環境の中で、子どもたちはその「場」の雰囲気を感じ取り、その「場」に応じた行動をとるようになります。それも変化の一つですが、もともと、子どもたちはさまざまなことに興味を持ち、それに挑戦してこうという気持ちで常に持っています。しかし、その反面、壁にぶつかっ

り、挫折を味わったりもします。一人で悩みを抱えて、もんと過している人はいませんか。子どもの変化に戸惑い、困っている方はいませんか。

思いきって誰かに悩みを聞いてもらうことで気が楽になったり、解決の糸口が見えたり、全く違った考え方が浮かんできたりするものです。

相談すると問題が、すべて解決するということではありませんが、当センターとしては、少しでも何かのお役に立てればと思っています。また、青少年問題に関するさまざまな情報もお待ちしています。

● 来所相談
寿町一―三―五
中央公民館内 少年育成センター
● 電話相談 ☎ 46・7140

学園広場



櫃石中学校会 生徒



櫃石中学校の生徒会では、日ごろお世話になっている地域に感謝の気持ちを表すために、二つの活動を行っています。

一つは「島内清掃」です。毎月、実行委員会で清掃場所を決め、清掃します。空き缶やペットボトル、発泡スチロールなどが主なごみで、海から流れ着くごみも多く、なかなか減りません。ゴミを海に捨てないよう、みなさんの協力をお願いしたいと思います。

もう一つは「ふれあい宅配便」です。学校のふれあい農園で作った野菜を一人暮らしの高齢者の方に届ける活動で、今年は1月31日に実施しました。収穫した大根とそれを調理したものにメッセージカードを添えて配り、大変喜んでいただきました。宅配便を持って行くと高齢者の方がいろいろな話をしてくれたりして、地域との交流も深まりました。

生徒会役員

和也
良介

シリーズさかいで今昔 31

JR坂出駅



(昭和34年)



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報聴係 ☎44・5000へ



自然を大切に、人とのコミュニケーションを大切にと、昭和54年から坂出市レクリエーション協会は活動をはじめました。

会員数は10人と少ないですが、年間いろいろな取り組みをしています。

健康づくりに役立たせたいと四国のみちウォーク、四季折々のクラフト制作、野外活動、そして春の七草摘みハイキング。

また、楽しい仲間づくりのゲームや大きな声で歌うなど五感を使ったり、体で表現する、そんな仲間の集まりです。

地域住民のニーズに合った、プログラム作りをモットーにして、今現在も研修を兼ねセミナーも開いて活動中です。

代表者 入口 邦子

人権だより

No.390

「人権教育映画

講演会」等の

研修会を終えて

(意見・感想の紹介)

前号に引き続いて、「校区別人権教育映画・講演会」と「人権問題学習会」の折に書いていただいた意見・感想を紹介します。

○Aさん (三十歳代女性)

昔の習慣として、今も生きているケガレ意識をはじめとする、あらゆる差別問題は、自分の生活の身近なところにもあります。小学生の低学年のころからビデオを見せるなど、人権について早い時期から意識をもたせたほうがいいと思います。今日のビデオ「セピア色の風景」は、中学生にはぜひ見てもらいたいと思います。

○Bさん (三十歳代女性)

私は、子どもが生まれて、障害のある人の気持ちがいかに分かっていようと、少しの段があるだけで、とても不自由でした。自分が体験して、はじめて理解できることも多くあることが分かりました。これからは、誰でも、いつ障害のある人になるかも知れないことを心にとめて、常に相手の立場に立つて行動していきたいと思いました。

○Cさん (六十歳代男性)

「自分があるのは、他人がいるから」という自他相即からの子育てや生き方は、とても大切であると思った。例えば、「男があるのは、女がいるから」という考えは、男女共同参画社会を創造していくための出発点になる考えであると思う。

文芸

こころの散歩道

短歌

トマトのみ植えて過ごせし一日なるに雨の夕べを満ち足りており

からくりの鶯の鳴く午後三時 茶筌ふる母の今を見守る

桜花散りゆくさまに普賢岳樹氷は微塵となりてはららぐ

春の雪止みし弥生の産室前耳敬てうぶ声を待つ

巢立つ子を共に見送りつづけたる杏子除去され新校舎建つ

煙草吸う子ども増えゆく報道にモラルの崩壊思いて寒し

逝きました後に聞きたる先生のみ言葉胸に仕舞ひて生きむ

府中町 松崎 静子

笠指町 松田 寿子

横津町 松本 志都子

白金町 丸井 友子

福江町 宮西 千代子

池園町 村北 晃子

本町 森田 敏子

元気に二人三脚 (半世紀) 11



林田町 野田 敬一さん(80歳) 紀美子さん(80歳)

結婚当時の思い出は？

二人： 戦時中に結婚しましたから、最初は仕事の関係で満州と日本との別居生活でした。

50年を振り返って

紀美子： 母から店を継いで53年間、1人でお店をしてきました。苦しかった日もありましたが、周りの人に支えられて続けることができました。

夫婦で元気な秘訣は？

敬一： 早起きして10分程度体操をすることと、孫が買ってくれたシューズをはいてランニングマシンで走ることですね。

紀美子： 近所の人たちとおしゃべりでストレス発散しています。

今の楽しみは？

敬一： 孫とひ孫がFAXや携帯電話で写真やメールを送ってくれるので、楽しみにしています。

紀美子： テレビでスポーツを見るのが好きなんです。特に野球とか。思わず力が入ってしまいますね。



知って得する国民年金

第3号被保険者の年金

●保険料納付の必要はありません

第2号被保険者（厚生年金保険、共済組合の加入者）に扶養されている配偶者は、届出は必要ですが、保険料を納付する必要はありません。新たに第3号被保険者に該当した場合の届出は配偶者の勤め先が健康保険の被扶養者の届出と一緒にします。

●平成14年3月までに第3号被保険者になった人は

平成14年4月から配偶者の勤め先が社会保険事務所に届出をするようになりました。平成14年3月までに第3号に該当していた人は、市役所への届出はお済みですか。

不明な点は社会保険事務所へお問い合わせください。

●第3号被保険者でなくなったら

就職した、配偶者が退職したなどの理由で第3号被保険者でなくなったときは、すみやかに届出をしましょう。

現在第3号被保険者の人

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
年収が130万円以上となった	第1号	市役所
配偶者が第1号被保険者になった	第1号	〃
会社員、公務員になった	第2号	勤め先
配偶者の加入する年金制度が変わった	第3号	配偶者の勤め先

シリーズ 介護保険 Q & A

56



Q 4月号の広報で「いわゆる介護タクシー」が「通院等のための乗車または降車の介助」に改められたと掲載されていましたが、詳しく教えてください。

A 平成15年4月から介護報酬が改定され、通院等の介助については「いわゆる介護タクシー」と言われていたが、「通院等のための乗車または降車の介助」に名称変更されました。

3月までは要支援の人も利用できていましたが、この4月から要支援者は利用できなくなり、そして3月までは時間で介護報酬が設定されていましたが、4月からは1回につき1,000円となりました。

1回の考え方は、乗車または降車の介助を行うとともに、乗車前または降車後の屋内外における移動等の介助または通院もしくは外出先での受診等の手続きや移動等の介助を行った場合を1回と考えます。

すなわち、通院するための準備から病院内での介助までの一連行為を1回として介護報酬が1,000円ですから、本人負担が100円となります。

詳しくは、福祉事務所介護保険係（☎44・5007内線172）へ



ワンポイントイングリッシュ

Let's try

～ QUIZ 14 ～

今月は図形の英語を勉強しましょう。
A～Eにあたるものをそれぞれ、①～⑤より選んでください。
答えはこのページの下にあります。

A 円

B 正方形

C 五角形

D 立方体

E 円すい

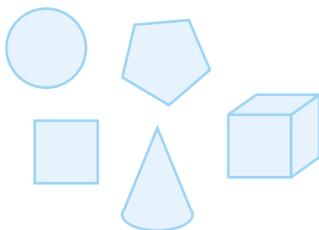
① pentagon
ペンタゴン

② circle
サークル

③ cone
コウン

④ square
スクエア

⑤ cube
キューブ



一口クッキング 110



魚の松前蒸し

「1人分の栄養量」

エネルギー	144kcal	たん白質	19.2g
塩分	0.5g	カルシウム	80mg
鉄	1.1mg		

(材料)4人分

鮭切り身=4切、塩=少々、出し昆布=4枚、白菜=200g、春菊=80g、結び糸こん=4個、わかめ(もどして)=100g、酒=カップ1/2、こしょう=少々、すだち=1個(作り方)

①鮭の身にまんべんなく塩をふって20分おき、水で洗い熱湯をかけて霜ふりしておく。

②白菜はゆで(または電子レンジ加熱)、巻きすで巻いて水気を絞り、食べやすく切る。

③春菊は色よくゆで水気を絞り食べやすいように2～3等分に切る。わかめは食べやすいように切る。

④糸こんはゆでてアクを取る。

⑤昆布を水でさっと洗いバットに並べ、その上に①④をのせる。水カップ1と酒カップ1/2をまわしかけ、蒸し器に入れて約7分蒸す。

⑥鮭に八分ほど火が通ったら、②を加え、さらに2分ほど蒸し上げる。

⑦仕上げにこしょう少々をふり、③を入れ温める。

⑧器に盛り蒸し汁を張り、すだちを添える。

坂出市食生活改善推進協議会(金山地区)

手話で話そう 86

指文字 その6

指文字は手話がわからない時、手話を補足する時、固有名詞を表現する時などに使います。

は



アルファベット「H」

ひ



手話の数詞「1」

ふ



カタカナの「フ」

へ



カタカナの「ヘ」

ほ



「帆」をかたどる

西部つどいの家落成

高齢者が“健康で豊かな生活を送るための拠点施設”として「西部つどいの家」が2月23日西部小学校運動場横(白金町一丁目)に落成いたしました。

この施設は、主に高齢者の介護予防事業を目的とし、地域住民の活動の場としても利用できる施設となっています。

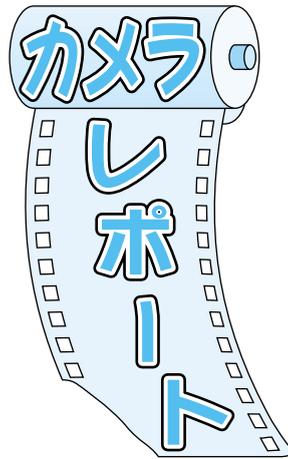
建物の概要は次のとおりです。
 軽量鉄骨ブレース構造の平家建
 建築面積184.62㎡
 延床面積180.52㎡
 大会議室(和室42畳)
 談話室(和室10畳)
 相談室(板の間6畳)
 炊事場など



大きくなったお祝いコンサート 3・17

南部保育所の園児150人が今年も一年大きくなったことをお祝いして、コンサートが催されました。

“まき&まりこ&さやか”おねーさんたちの歌やピアノに合わせて、子供たちは手拍子したり一緒に歌ったりして、コンサートはとても楽しく盛り上がりました。



瀬戸大橋トロッコ号海を渡る 3・20

3月21日から海を渡る「瀬戸大橋トロッコ列車」が琴平～岡山間で運行を始めました。それに先立って20日試乗が行われ、窓ガラスのない車両で瀬戸内海の潮風と美しい景色を満喫しました。

この列車は瀬戸大橋開通15周年を記念して6月1日まで週末や連休に1日2往復運行されます。



卒業



入学



旅立ちと出会い

市内の各小中学校・幼稚園で3月12～19日に卒業(園)式が4月8～10日に入学(園)式が執り行われました。

まだ少し肌寒い春の風に送られた卒業式。少しずつ暖くなるための春の雨に迎えられた入学式。涙と笑顔の素敵な記念日。おめでとうございます。



締切 9月30日
 参照 <http://www.kunaicho.go.jp/12/dl2-03.html>

催し

源氏物語講座

日時 5月11日(日)午前10時～
 会場 勤労福祉センター
 講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

第22回津島杯争奪囲碁大会

日時 5月25日(日)午前9時～
 会場 勤労福祉センター

人権問題学習会

日時 5月22日(木)
 午前9時30分～11時30分
 会場 西庄教育集会所

内容 同和問題の現状と人権行政の課題
 問合せ 市同和教育課 (☎44・5027)

映画「折り梅」上映

日時 5月31日(土)
 14時～19時(2回上映)
 会場 市民ホール
 料金 ふたり券2,000円
 (前売りのみ)
 一般・大学1,300円
 (当日1,500円)
 中・高校生800円
 (当日1,000円)
 問合せ 市社会福祉協議会 (☎46・5078)

海の恵みにふれる

「トコロテン」の道
 日時 5月25日(日)
 午前10時～午後3時30分
 会場 五色台ビクターセンターほか
 内容 海辺の自然観察会

トコロテン作りのための海藻採取と天日干しの実体験
 参加料 大人2000円
 高校生以下1000円
 定員 先着40人
 申込・問合せ 五色台ビクターセンター (☎47・2479)

危険物取扱者試験

日時 6月15日(日)
 会場 香川大学教育学部
 受付 4月30日(水)～5月9日(金)
 申込 (助防試験研究センター)香川県支部
 高松市福岡町2-1-2 香川県産業会館4F (☎087・823・2881)
 問合せ 市消防本部 (☎46・0119)

映彦島万葉茶会

日時 5月25日(日)
 午前10時～午後4時30分
 会場 市万葉会館(沙弥島)
 内容 お茶席(市民煎茶グループあけぼの講演会)
 演題 「碁石茶と阿波番茶のルーツ」
 講師 元香川大学教授 宮川 金二郎先生
 問合せ 市社会教育課 (☎44・5025)

丸亀子ども劇場第99回鑑賞例会

「おたまじゃくしの101ちゃん」
 「こぶたのぶうぶはこぶたのぶうぶ」
 (人形劇団 むすび座)
 日時 5月21日(水)
 開場 午後5時45分
 開演 午後6時
 会場 丸亀市民会館 中ホール
 丸亀子ども劇場
 問合せ (☎25・0691)

その他

「人権擁護委員の日」をご存知ですか?

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。法務局と連携のもと、人権問題で悩んでいる皆さんのご相談に応じます。いつでも、お気軽にご相談ください。
 日時 6月1日(日)
 午前10時～午後3時
 会場 勤労福祉センター
 相談は無料で秘密は固く守られます。

ゴルフ場利用税の非課税措置について

ゴルフ場利用税について、4月1日より非課税措置が導入されます。
非課税の範囲
 ① 年齢18歳未満のかた
 ② 年齢70歳以上のかた
 ③ 障害者のかた
 ④ 国民体育大会(予選会を含む)
 ⑤ 体育・部活動等の学校教育活動
 非課税措置の適用を受けようとするゴルフ場の利用者は、申請書および証明書等が必要となります。
 問合せ 東讃県税事務所 (☎087・881・3858)
 香川県税務課 (☎087・832・3066)

今月の納税

固定資産税	1期
軽自動車税	全期

・納期限は6月2日です。
 ・市税は納期限内に納めましょう。
 お支払いは便利な口座振替で。



Art Museum 市民美術館

さかいてArtグランプリ2008

全国公募による展覧会です。日本画、洋画、版画などの平面作品をぜひご覧ください。グランプリ、入賞および入選作品を次の日程で展示しています。

会期 4月27日(日)～5月11日(日) 会期中無休
 入館料 一般400円・大学生300円・高校生以下無料
 長寿手帳所持者および身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料
 主催 坂出市教育委員会 坂出市民美術館

☎45-7110
 OPEN 9:00～17:00
 (入館は16:30)



Gymnasium 市立体育館

☎45-6670

～休館日～
 毎週月曜日

日	曜日	行事名
3～5	土～月	第10回 坂出ジュニアオープンバドミントン大会
11	日	第40回 坂出市婦人バレーボール大会
16	金	親子ふれあい体操
17	土	第25回 スポーツ大会 香川県大会
18	日	第28回 吉田・福家杯男女6人制バレーボール大会
24	土	第23回(ペシカップ)日本バレーボール小学生大会 ブロック予選(坂出・綾歌)
25	日	第21回 坂出オープンニックスパドミントン大会
31	土	第43回 県高等学校総合体育大会 バドミントン競技

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057
 OPEN 7:30～19:00

- ◆益裁・山野草展示会 5月3日(土)～5月4日(日)
- ◆やまぎ展示会 5月24日(土)～5月25日(日)16時まで
- ◆戸塚刺しゅう作品展 5月26日(月)～6月5日(木)

5月相談案内

相談名	と き	と ころ
行政相談	21日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(木) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	12日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	21日(水) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	21日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00	
健康相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
精神保健福祉相談 (要予約)	第2・4(金) 13:30～15:30	中讃保健所 坂出支所 (☎46・0250)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) ※事前に一般相談を受け てください。	第3(木) 13:00～16:00	
交通事故相談	毎週(火～金) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・7140)

善意の贈り物

品名		寄付者	住所
新鉢	開花柳	毎日新聞坂出販売所	室町三
川柳	誌	瀬戸内セレモホール	久米町一
理髪	奉仕	案山子川柳社	府中町
パナ	ナ	川滝富美代	瀬居町
新開	聞	綾澤光朗	府中町
		続木博	江尻町

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

春の交通安全県民運動

期 間 5月11日(日)～20日(火)

運動の重点

- ① 子供と高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- ② シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- ③ 飲酒・暴走等危険な運転の追放

清掃事業課(旧環境課)からのお願い

生し尿のくみ取りの際、槽の中に時どき異物が混入され、処
理に苦慮しています。

異物は絶対に投入しないよう協力をお願いいたします。

■詳しくは、清掃事業課(☎46・4503)へ

テレビ広報番組

「坂出市政だより」

5月11日(日)7:45～8:30

坂出市長に聞く

西日本放送RNC

～平成15年度施政方針および行財政改革～

「THE POWER OF HUMANITY ～人道は限りない力～」

5月1日～5月31日 赤十字社員増強運動 あなたが支える赤十字の活動

日本赤十字社は、地震、豪雨等の被災者の救援や募金活動、救急法・家庭看護
法・幼児安全法等の講習会の開催、防災ボランティア組織の拡充、青少年赤
十字社活動など人の生命と健康に関わるさまざまな事業を実施しています。

この財源は、皆様がたから納めていただく社費によって賄われております。
ぜひこの機会に赤十字社員にご参加されますようお願い申し上げます。

本年も赤十字奉仕団員等が社員加入のお願いにお伺いしますので、ご協力をお
願いします。なお、皆様がたからご協力いただきました平成14年度社資実績
額は、8,906,750円です。

詳しくは、市福祉事務所 日本赤十字社坂出市地区(☎44・5007)へ

5月の水道当番店

①=大池、小山、川津 ②=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、
文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南 ③=駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、
福江、谷、江尻 ④=林田、高屋、神谷、大屋富、青海 ⑤=西庄、加茂、府中 ⑥=王越

区域日	1～5	6～10	11～15	16～20	21～25	26～月末
①	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工 46-1894
②	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備 46-2901
③	鈴木設備 46-2021	津川水道 46-3317	森崎工業 46-1371	中條電機 46-4261	旭電機水道 46-2898	高橋産業 46-4984
④	大信総業 46-1372	光産業 46-5096	十河電機 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1372	光産業 46-5096
⑤	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	荒井ポンプ 48-0241	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860
⑥	キ ト ロ 42-0126					

保健・医療ガイド

5月

保健課 ☎44・5006
中讃保健所坂出支所 ☎46・0250



■母子保健行事

内 容	と き	と ころ
離乳食講習 平15・1月生まれ	5月1日(木) 13:30~15:00	勤労福祉センター ☎46・2463
5か月相談 平14・12月生まれ	5月6日(火) 9:30~11:00	地域保健センター ☎45・7437
子育てサークル 生後3か月~1歳ごろまで	5月12日(月) 13:30~15:00	
1歳6か月健康診査 平13・11月生まれ	5月15日(木) 13:15~14:30	
2歳相談 平13・5月生まれ	5月8日(木) 9:30~11:30	
3歳健康診査 平11・10月生まれ	5月22日(木) 13:00~15:00	
こども相談 <small>子どものことばや発達の流れが気になる人 子育てに不安のある人(要予約)</small>	5月14日(水) 9:00~11:00	
親子ふれあい体操 バスタオル1枚	5月16日(金) 10:00~11:30	市立体育館 ☎45・6670

■予防接種(個別接種)

三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	日本脳炎	麻疹(はしか)	風しん
平15・1月生まれ	平12・4月生まれ	平14・4月生まれ	平14・4月生まれ

※個別接種については実施対象月です。委託医療機関で満7歳半までに受けましょう。
母子健康手帳・印鑑をご持参ください。

■風しん(三日はしか)予防接種のお知らせ

予防接種法の改正に伴い、昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた者で過去に予防接種を受けたことのない者が対象となっておりますので早めに受けるようにお勧めします。(適用は9月30日まで)※風しんにかかった者は受ける必要はありません。詳しくは、保健課(☎44・5006)へ

■ツベルクリン・BCG接種 料 金 無 料

対 象 者	ツベルクリン反応検査	ツ反判定およびBCG
平14年 1月 1日~ 4月30日生まれ	5月 7日(水)	5月 9日(金)
平14年 5月 1日~ 8月31日生まれ	5月21日(水)	5月23日(金)
平14年 9月 1日~12月31日生まれ	5月27日(火)	5月29日(木)
上記の出生者で5月7日・21日・27日に接種できなかった子	6月10日(火)	6月12日(木)

と き 14:00~15:30 と ころ 地域保健センター

■がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
12日(月)・13日(火) 8:30~10:30	20日(火) 13:00~14:30	20日(火) 13:30~15:00	林田公民館
16日(金) 8:30~10:30	14日(水) 13:00~14:30	14日(水) 13:30~15:00	西庄公民館
19日(月) 8:30~10:30	30日(金) 13:00~14:30	30日(金) 13:30~15:00	松山公民館

■市立病院 健康教室

市立病院2F 講堂(☎46・5131)

内 容	講 師	と き
糖尿病教室 「こわいのは合併症」	糖尿病内科医長 大工原裕之 先生	5月13日(火) 14:00~15:00
循環器疾患の 食事療法について	循環器内科医長 藤田 憲弘 先生	5月14日(水) 14:00~15:00
放射線の体への影響	放射線科技師 横内 義憲	5月28日(水) 14:00~15:00

■献 血

地 区	と き	と ころ
林 田	5月5日(月) 9:00~12:00	林田総社神社
東 部	5月31日(土) 9:30~12:00 13:00~16:00	さかいで塩まつり 会場

⊕ 休日当番医院

3日(土)	内小外 小林内科胃腸科医院(富士見町一) ☎45-9595 上里内科医院(室町一) ☎45-8111 北条医院(江尻町) ☎46-2201
4日(日)	内小外 いけうち小児科医院(宇多津町) ☎49-2100 酒井内科医院(横津町三) ☎46-2822 たかはし整形外科医院(笠指町) ☎46-6121
5日(月)	内小外 松村医院(林田町) ☎47-0222 綾循環器内科医院(久米町一) ☎46-6277 永井整形外科医院(川津町) ☎45-1177
11日(日)	内外 回生病院(室町三) ☎46-1011
18日(日)	内外 坂出市立病院(文京町一) ☎46-5131
25日(日)	内外 聖マルチン病院(谷町一) ☎46-5195

※当番医院のお知らせは ☎45・0199 ※診療時間9:00~18:00

薬 休日当番薬局

3日(土)	海野薬局(元町一) ☎46-2951 京町薬局室町店(室町一) ☎45-8986
4日(日)	フレンド調剤薬局谷町店(谷町一) ☎45-8868 ユウ調剤薬局(宇多津町) ☎49-2106
5日(月)	海野薬局(元町一) ☎46-2951 フレンド調剤薬局川津店(川津町) ☎46-1168
11日(日)	大学薬局むろまち(室町二) ☎45-3797
18日(日)	ふじみ調剤薬局(文京町一) ☎44-4858
25日(日)	フレンド調剤薬局谷町店(谷町一) ☎45-8868

「自分の症状を
うまく
伝えるには」

病院の外来や診療所で診察を受ける時に、
医者に向まく自分の症状が伝えられない
という方がいらつしゃいます。しかし、
ポイントを押さえて話していただければ
簡単です。

まず最初に、今一番苦しいこと、気にな
ることを、ひとこと言います。「お
腹が痛いんです」「体重が減っているん
です」というように。

次にその症状がいつから始まったのか
を言います。「昨日の夕食後からです」
「もう二か月になります」などです。

この二つを最初に言っておくことが非
常に大切です。医者はこの二つの訴えで、
およその診断の方向を決めるからです。

あとは症状に関係すると思われること
を出来る範囲で具体的に話します。お腹
のどのへんが痛いのか、どんな感じの痛
みなのか、夕食に何を食べたか、吐き気
や下痢があるのか、発熱があるか、など
です。

話し方はへたでも一向にかまいません。
ゆつくりと、正確に話してください。あ
らかじめメモに書いておいてそれを見な
がらでもいいでしょう。

現在飲んでいる薬があるか、以前に飲
んで副作用が出た薬があればそれも教え
てください。今までにかかった大きな病
気があるか、女性であれば妊娠中である
かも非常に大切です。

どうしても自信のない方は、家族や友
人に診察室の中まで一緒に来て来ても
らえば、心強く落ち着くでしょう。

(坂出市立病院糖尿病内科医長)
大工原 裕之



★わが家のアイドル★

ほーのちゃん！
みんなあなたにメロメロです

ほのかちゃん

明莉ちゃん
あかり

兄ちゃんと仲良くね

敏ちゃん
しゅん

真珠ちゃん
まじゅ

広い心で見守るで!!

蘭ちゃん
らん

光太郎ちゃん
こうたろう

明るく、素直な子に
育ってね

いつも元気な真珠！
優しい女の子になってね！

元気一杯の
光太郎です!!

★ぼくたちわたしたちの作品★



(ほいくしょの
せんせいになりたいな)

瑞希ちゃん
みずき

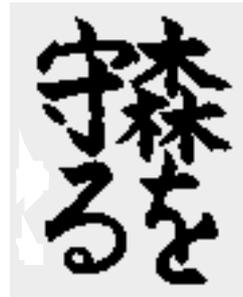


(春のおさんぽ)

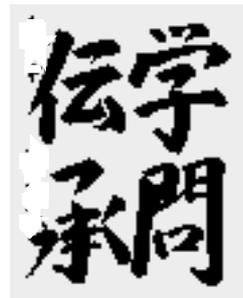
かれんちゃん



あいらり
愛梨さん



あや
彩さん



えみ
恵弥さん

市の動き

4月1日現在

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.45km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

(3月)



人口58,065人
(-150)
男27,631人(-70)
女30,434人(-80)



出生
35人
(-13)



転入
353人
(199)



救急
192件



世帯数
21,061世帯
(-3)



死亡
60人
(12)



転出
478人
(324)



火災
4件

交通事故
79件
死者0人

()は前月比

新デザインの移動図書館車

4月から巡回中

車椅子のまま乗り降りできる
昇降リフト付バリアフリー対応
の移動図書館車「なかよしブック
ワン」が4月から巡回しています。
見ているだけで楽しくなるバス
です。みなさんどんどん利用し
てください。



※広報に掲載された写真は、希望者に差し上げます。お気軽にお申し出下さい。

編集・発行 坂出市総務部秘書課 〒762-8601香川県坂出市室町2丁目3番5号 ☎44-5000 ホームページアドレス <http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>

「広報さかいで」は資源保護のため、再生紙を使用しています。