

広報

さかいで

11

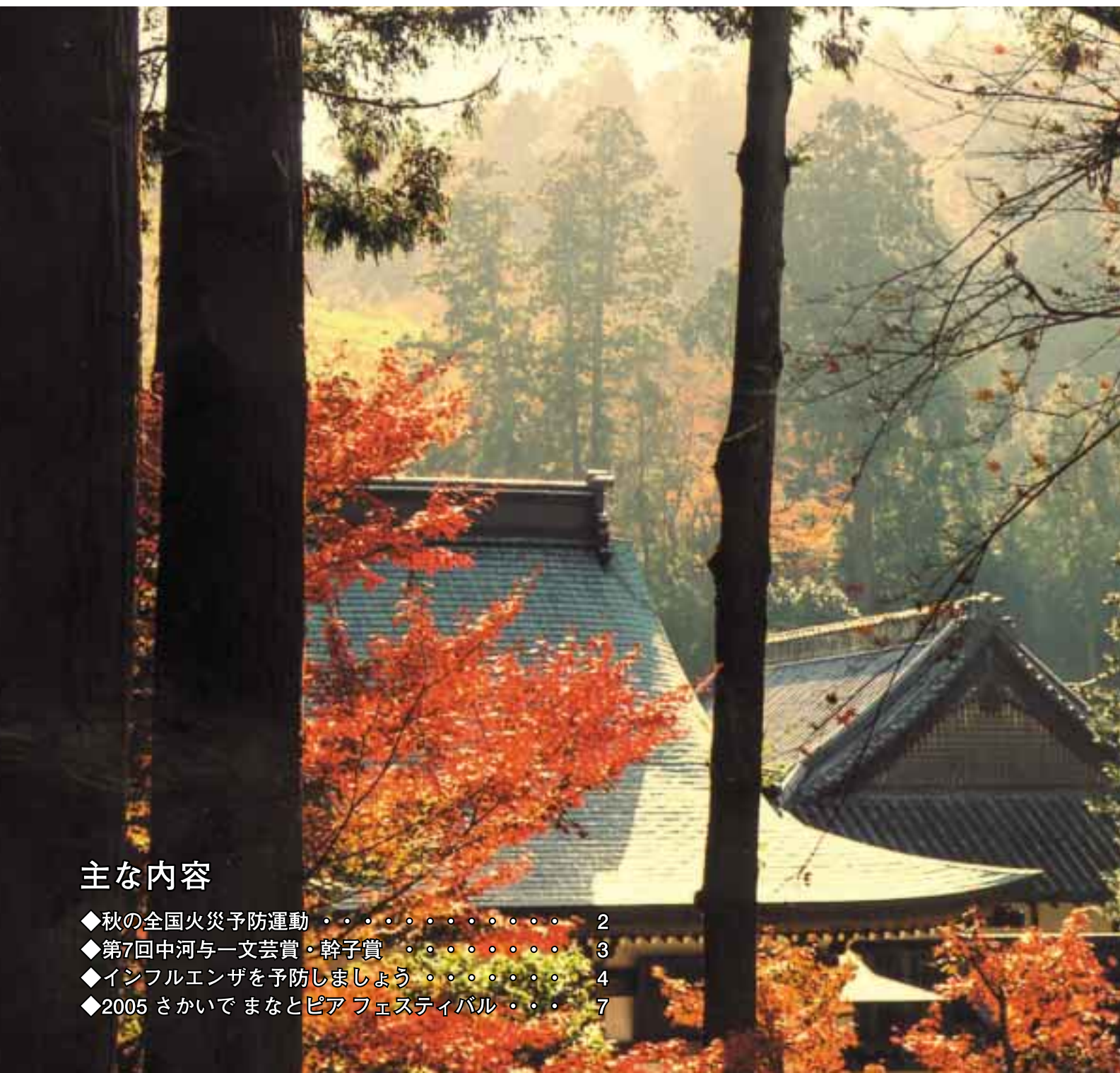
2005
(平成17年)
NO.1184



<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>

主な内容

- ◆秋の全国火災予防運動・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ◆第7回中河与一文芸賞・幹子賞・・・・・・・・・・・・ 3
- ◆インフルエンザを予防しましょう・・・・・・・・・・・・ 4
- ◆2005 さかいで まなとピア フェスティバル・・・・ 7



秋の全国火災予防運動

11月9日から15日まで

全国統一標語 『あなたです 火のあるくらしの 見はり役』

全国では年間3万件余の建物火災が発生しており、住宅火災は約6割、建物火災による死者数で見ると、約9割が住宅火災によるものです。死者の発生した住宅火災を発火源別に見てみると、たばこ、ストーブ、コンロの順となっており、身近なところから火災は起こっています。また、近年の住宅火災においては、高齢者が逃げ遅れにより死亡するケースが年々増加しています。

「火」の使用は、人びとの暮らしと切っても切り離せないものですが、不注意などから「火」の使い方を誤ると、火災に発展し、死傷者や建物被害が発生します。日ごろから火災予防に向けた「3つの習慣」と「4つの対策」を心がけてください。

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火災予防週間中の主な行事

●市内小学生の防火ポスター展
日時 10月28日(金)～11月4日(金)
場所 市民ギャラリーかもめ



【香川県知事賞】
附属小学校5年
山田 聖羅さん

●消防団西部分団消防演習

日時 11月13日(日)午前9時
場所 八幡神社

●危険物車両の街頭取締り

詳しくは、市消防本部 (☎46・0119) へ

11月9日は『119番の日』

「119番は市民と消防をつなぐ命の架け橋です」

119番の通報は落着いて正確に伝えましょう！

消火活動や救急活動は、1分、1秒を争う時間との戦いです。

通報内容から、最も適切なチームをただちに出勤させる必要があります。

もし、あわてて場所等を正確に伝えることができないければ、救急車などの現場到着が遅れ、助かるはずの命が助けられなくなるおそれがあります。

119番通報で大切なことは、落着いて正確な通報を伝えることです。"いざ"という時のために、電話機の前に住所や目標物、電話番号などを書いたメモを貼っておくことを普段から心がけてください。

119番通報のしくみ

坂出市内および宇多津町内からの固定電話による119番通報は、すべて坂出市消防本部の通信指令室につながります。また、中讃地区からの携帯電話による119番通報は、丸亀市消防本部を経由して坂出市消防本部の通信指令室に転送されます。(※11月1日現在のシステム)

こんな時の119番はやめましょう!!

○火事の場所や状況が知りたい

(☎45・4949)

○休診日の当番医が知りたい

(☎45・0199)

○香川県小児救急電話相談

土、日、祝祭日、年末年始の午後7時～11時

対象者 県内に居住するおおよね15歳未満

の子どもおよびその保護者

(☎#8000) または

(☎087・861・2335)

第7回 中河与一文芸賞・幹子賞

中河与一・幹子顕彰会では、市内の小中高校生を対象に作品を募集したところ、文芸賞に114編、幹子賞に268首の応募があり、次のかたがたが受賞されました。（敬称略）

中河与一文芸賞

「新しい出会い」

附属小学校4年 池下英里香

優秀賞

「三毛ねこ、キヤラコ」を読んで

林田小学校2年 青木さりな

初めてのおとまり旅行は台風のち晴れ

中央小学校5年 高木 雄太

「ごはん—お米と自分—」

白峰中学校2年 大林 俊章

佳作

12 編

中河幹子賞（短歌）

汗だくで祭りにむけて練習だ4人そろって浦安のまい

林田小学校6年 松永 萌那

優秀賞

一位 暑くても元気に歌う蝉達は夏限定の合唱体

白峰中学校1年 竹内 彰

二位 水不足台風1こ来ないかなふれふれはうずで雨こいをする

中央小学校4年 本荘 和昌

三位 どこからかやわらかく吹く秋の風虫の音連れて町から町へ

坂出中学校2年 宮本しおり

入選

17 首

第7回 中河与一文芸賞・幹子賞

表彰式・記念講演

日時 11月5日(土)午前10時～

会場 市民ふれあい会館

内容 ・表彰式 午前10時～10時50分
・講演 午前11時～11時50分

「中河与一と万葉集」 野口雅澄 氏

入場料 無料

ごみに関する作品入選者

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小中学校の児童生徒対象にごみに関する標語とポスターを募集しました。応募作品は標語288点・ポスター187点あり、審査の結果、次のかたが入選されました。（敬称略）



標語の部

西部小学校6年	多田 羅一貴
中央小学校4年	坪田 亮祐
東部小学校5年	井上 雅文
東部小学校4年	山中 由香
金山小学校4年	見上 佳祐
金山小学校5年	室本 石丸
府中小学校5年	石丸 祐貴
川津小学校6年	林 友一
川津小学校5年	山下 颯太
川津小学校5年	山下 真輝人
川津小学校4年	山下 真輝人
附属小学校4年	植木 あずさ
附属小学校4年	石谷 恭輔
附属小学校5年	鎌田 拓真
附属小学校3年	石塚 良平
坂出中学校3年	大浦 康平
坂出中学校2年	高木 熙子
坂出中学校2年	福田 歩
坂出中学校1年	関田 喬弘
坂出中学校1年	三谷 いづみ
東部中学校3年	古川 美奈
東部中学校1年	来川 智也
白峰中学校1年	来川 智也
白峰中学校1年	山本 真紀子
白峰中学校1年	山本 貴裕

ポスターの部

白峰中学校2年	井上 菜緒
瀬居中学校3年	久保 美喜
岩黒中学校2年	岩中 里美
附属中学校2年	難波 友郁
西部小学校5年	三好 由莉
東部小学校5年	竹森 りな
東部小学校6年	千谷 圭祐
金山小学校4年	小原 如恵
金山小学校5年	真鍋 拓己
西庄小学校5年	北條 有香
加茂小学校4年	末包 美和
加茂小学校5年	角森 吉倫
川津小学校5年	彦坂 美和
王越小学校4年	馬場 梨子
王越小学校6年	中井 真莉
岩黒小学校4年	山田 萌莉
附属小学校4年	山田 愛莉
附属小学校5年	佐々 正悟
坂出中学校2年	浦田 歩
坂出中学校2年	長谷 彩
坂出中学校2年	吉岡 彩
白峰中学校3年	多田 優香
白峰中学校3年	白濁 美里

配偶者からの暴力に 悩んでいませんか!!

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

11月12日～25日

暴力にはさまざまな形が・・・

配偶者からの暴力は身体的な暴力に限りません。

暴言、交友関係や電話のチェック、外出制限、子どもに暴力を見せることなどはありませんか？これらは**精神的暴力**にあたります。性行為の強要、避妊の非協力などは**性的暴力**にあたります。

暴力から心身を守ろう！

身の危険がある場合は警察に。配偶者暴力防止法によって、生命や身体に重大な危害を受ける恐れのある身体的暴力については、保護命令（接近禁止命令・退去命令）を地方裁判所に申し立てることもできます。

あなたには、暴力に対して「No」という権利があります

親密な関係にあっても、暴力は決して許されません！配偶者からの暴力は、犯罪となる行為等も含む重大な人権侵害です。ひとりで悩まず一緒に考えましょう！

相談先

○香川県子ども女性相談センター 女性課

（☎087・835・3211）

月～土（祝日は除く）午前9時～午後9時

<http://www.hw.kagawa-swc.or.jp/josei>

※来所相談も可能です（要予約）

月～金 午前8時30分～午後5時

○市福祉事務所児童母子福祉係婦人相談員

（☎44・50007 内線166）

インフルエンザを 予防しましょう！

毎年年末から2月ごろにかけてインフルエンザの報告が増え、社会的な問題となっています。今年の冬もインフルエンザの流行に備え、ワクチンの接種や日常生活における予防対策を行う必要があります。

特に今年は、鳥インフルエンザウイルスが変異して新型インフルエンザが発生する危険性が高まっていますので、インフルエンザについては医師と相談のうえ、予防接種を受け、事前に予防対策をとっておくことをお勧めします。

インフルエンザとは

インフルエンザにかかると、急激な発熱や頭痛、腰痛や筋肉痛、体のだるさなど全身に症状が現れます。併せて鼻水、咳、のどの痛みといった局所的な症状も出ます。

インフルエンザはほとんどの場合、数日で治りますが、単なる風邪とは違う重篤な病気であることを忘れてはなりません。

インフルエンザの予防対策

- 睡眠など休養をよくとり、栄養に気を配る。
- 人込みを避けるようにする。
- 室内の乾燥に気をつける。
- マスクの着用
- 手洗いとうがいの励行
- かかったかなと思ったら安静にし、特に高齢者等は長引くと肺炎などの合併症を併発する恐れがあるので、早めに診察を受ける。
- 予防接種を受ける。

予防接種は秋ごろに

インフルエンザワクチンは、接種を受けてから2週間程度で予防効果が出ます。インフルエンザの流行期は12月下旬から翌年4月上旬くらいまでですから、12月中旬ごろまでに予防接種を済ませることをお勧めします。

詳しくは、市保健課（☎44・5006）へ

市営住宅入居者募集

募集期間 11月3日(木)～10日(木)

受付場所 市建設課

募集住宅

〔公営住宅〕

■八十場西団地（昭和53年度竣工）簡二 3K
月額家賃 13,900円～28,700円 1戸

■八十場中団地（昭和55年度竣工）簡二 3K
月額家賃 14,500円～31,700円 1戸

■新林田団地（平成4年度竣工）中耐 3DK
月額家賃 21,200円～46,500円 1戸

〔改良住宅〕

■京町団地（昭和40年度竣工）中耐 2K
月額家賃 9,000円 1戸
月額家賃 8,000円 1戸

入居資格

- 市内に居住または勤務先を有して、現に住宅に困っているかた
- 入居の際、同居の親族がいるかた
- 市税の滞納のないかた
- 収入で月額所得（諸控除後）の金額が次の基準に適合するかた

- 公営住宅では、200,000円（裁量階層268,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が5,104,000円未満）
- 改良住宅では、137,000円（裁量階層178,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,156,000円未満）

詳しくは、市建設課（☎44・5011）へ

2005さかいで光輝里 フェスティバル

Twinkle winter

☆イルミネーション点灯期間

12月4日(日)～1月9日(祝)午後5時～10時
☆イベント

点灯式

12月4日(日) 午後6時～6時30分

クリスマスイベント

12月23日(金) 午後5時～7時

年越しカウントダウン

12月31日(土) 午後11時30分～午前0時30分

主催 光輝里フェスティバル実行委員会

詳しくは、市都市計画課

(☎44・5017) へ

坂出マラソン大会

日時 12月4日(日)午前8時受付

コース

瀬戸大橋博覧会駐車場跡地

種目

一般男女、タートル男女
中学生各学年男女
ジュニア各学年男女

申込締切 11月14日(月)
先着1,200人

申し込み・問い合わせは、市体育課

(☎44・5025) へ



坂出市営入船駐車場の運営方法の変更について

平成17年12月1日から坂出市営入船駐車場が定期駐車のみとなり、従来の一時預かりは廃止することになりました。

駐車料金 1ヵ月4,000円

運営時間 変更前 午前7時～午後9時
変更後 24時間

詳しくは、市商工観光課 (☎44・5015) へ

水道メーターの二斉取替

対象地区 府中、福江、高屋、大屋富、神谷、瀬居、沙弥、王越、谷、青海、沖の浜、番の州、各町の一部

期間 11月7日(月)～25日(金)

取替業者 市内指定給水装置工事業者

費用 無料

詳しくは、市水道局監理課業務係

(☎46・4300) へ

「都市再生街区基本調査」に伴う調査を実施します

国土交通省が実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、独立行政法人都市再生機構が、左記のとおり調査を実施します。なお、この調査に市民のみなさまの立会いは必要ありません。

期間 11月～平成18年3月(予定)

対象地域 坂出市の市街地(DID:人口集中地区)

作業内容 現地調査(公共基準点および官民境界杭等の状況調査)

詳しくは、都市再生機構 西日本支社 都市再生企画部 (☎06・6969・9585) へ

平成17年度踏切事故防止キャンペーン

11月1日～10日

四国運輸局では、四国管区警察局、四国地方整備局、鉄道事業者等の協力を得て、平成9年度より「踏切事故防止キャンペーン」を実施しています。踏切で警報機が鳴っているのに無理やり進入すると、重大な事故の原因となり、死傷者が出たり、莫大な損害賠償額を支払わなければなりません。警報機が鳴ったら必ずストップしましょう。

詳しくは、四国運輸局鉄道部安全対策推進官 (☎087・825・1180) へ

インターネットから気軽に税金相談

税金について聞きたいことはあるけれど、忙しくてなかなか相談に行けない、税務署に電話するのはちよつと...というかた、タックスアンサーは、インターネット(携帯電話からも可)から簡単にご利用いただけ、24時間、税金の質問にお答えします。

タックスアンサーホームページ

<http://www.taxanswer.nta.go.jp>

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

労災保険制度の相談

財団法人労災保険情報センター(RIC)では、厚生労働省の委託を受けて労災保険制度全般のご相談をお受けしています。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

詳しくは、(財)労災保険情報センター香川事務所

(☎087・822・2522)

フリーダイヤル (☎0120・140・631) へ

第12回「坂出天狗マラソン大会」参加者募集

日時 平成18年2月12日(日)

15 km 午前10時 スタート
5 km 午前10時30分 スタート

コース 林田運動公園をスタート・ゴールとして大屋富町馬返しまでの海岸線折り返し

参加者資格

15 km 男女とも18歳以上
5 km 男女とも小学生以上

ただし、小学生は保護者同伴

参加費

15 km・5 kmとも3,000円
ただし、どちらも高校生以下2,000円

定員 (両コースあわせて)1,000人程度

申し込みは、市商工観光課内大会事務局 (☎44・5015) へ

第25回坂出市小・中学校児童生徒

私の考えを語る会

日時 11月10日(木) 午後1時30分
会場 市民ホール

詳しくは、市同和教育課 (☎44・5027) 市学校教育課 (☎44・5024) へ

香川県民手帳・ノート販売

取扱店

宮脇書店新坂出店(サティ4階) (☎59・1988)

宮脇書店坂出江尻店 (☎45・6200)

宮脇書店坂出白金店 (☎45・7968)

坂出室町書店(室町タウン) (☎45・9724)

市役所売店 (☎46・3111 内線111)

価格 県民手帳 1冊400円(税込)
県民ノート 1冊500円(税込)

販売時期 11月中旬より店頭販売

※品切れの場合がありますので、お早めにお買い求めください。

詳しくは、市企画課 (☎44・5001) へ

知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働くかたがたのために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主のかたがたは、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営むかた
対象となる労働者 建設業の現場で働くかた
掛金 月額310円
特長

- ・国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

詳しくは、独立行政法人 勤労者退職金共済機構
 建退共香川県支部

(☎087・851・7916) へ

<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

人がすき、まちがすき、創ろう子育ての“輪”
第11回「子育て支援センター」

地域の人々とふれあいたい子育て奮闘中のかた、また、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかたがた、お気軽にお越しください。

日程

- 11月1日(火) 林田公民館
- 11月15日(火) 社会福祉協議会3階集會室
- 11月17日(木) 王越公民館
- 11月28日(月) 川津公民館※

内容

育児相談・親子あそび・情報交換・地域のかたとのお話

※ 川津公民館の「子育て支援センター」では、ボランティアによる託児を行い、地域のかたとの交流会を開催します。

詳しくは、市福祉事務所児童母子福祉係

(☎44・5007 内線166) へ

平成18年度園児募集

坂出一高幼稚園

○募集人員ならびに資格

- ・3歳児(3年保育) 55人
- 平成14年4月2日より平成15年4月1日まで生まれた幼児
- ・4歳児(2年保育) 若干名
- ・5歳児(1年保育) 若干名

※満3歳児保育も受け付けています。

○入園説明会 11月8日(火)・16日(水)

午前9時30分～11時30分

○受付期間 11月1日(火)～12月1日(木)

○預かり保育時間 保育終了後～午後6時まで

詳しくは、坂出一高幼稚園

(☎45・2141) へ

ルンビー幼稚園

○募集人員ならびに資格

- ・3歳児(3年保育) 60人
- 平成14年4月2日より平成15年4月1日まで生まれた幼児
- ・4歳児(2年保育) 15人
- 平成13年4月2日より平成14年4月1日まで生まれた幼児

※満3歳児保育をしています。(随時入園)

○入園志望手続

願書受付期間 11月1日(火)～12月5日(月)

○預かり保育時間 保育終了後～午後6時まで

詳しくは、ルンビー幼稚園

(☎46・9775) へ

家族で参加しよう!!

「家庭教育フェスタ2005」

子育て中のお父さんやお母さんと、地域で子育てを応援してくださっている人たちが力を合わせて実施する手作りのフェスティバルです。ご家族みんなで、お気軽にご参加ください。

日時 11月6日(日)午前10時～午後4時

会場 さぬきこどもの国 芝生広場(香南町)

(☎087・879・0500)

内容

ワークショップ 県内各地の子育てサークルや子育て支援機関、ボランティア団体等の活動を展示。実際に親子で体験してもらいながら紹介します。

お楽しみ発表会 読み聞かせ、人形劇、歌、楽器演奏等

体験コーナー 地域子ども教室、ボランティア団体等の指導者による昔の遊びやおもちやづくりの実演。参加者と一緒に遊びます。

バザー・子育てバザール・食べ物市場

詳しくは、県生涯学習課

(☎087・832・3774) へ

五色台の自然ふれあい写真コンテスト

テーマ 五色台の景観、ふるさとを感じさせるような空間・動植物・各種イベント・人物等五色台に関する作品ならなんでも可。

内容 未発表のもので、募集点数は自由。カラープリントは四つ切、組写真は4枚以内としレイアウトを明記。デジタル写真可。

ただし、合成等デジタル加工は不可。

応募方法 所定の応募票を作品裏面に貼付のうえ提出。作品は返却しません。

応募締切 11月30日(水)(当日消印有効)

発表 12月1日以降、本人に直接通知し、応募作品は五色台ビクターセンターに展示します。

展示期間 平成18年1月4日(水)～2月28日(火)

詳しくは、五色台ビクターセンター

(☎47・2479) へ



ほく「まなとくん」です。

2005 さかいで

まなとピア フェスティバル

6日(日)～13日(日)

- 市民美術館** ○公民館および働く婦人の家講座生・自主グループの作品発表・展示
○「空から見る ふるさと坂出」(航空写真展示)(27日まで開催)
○放送大学の体験視聴・パネル展示・学習相談(12日、13日)
- 郷土資料館** ○さかいで古代探検隊～王の時代の坂出をさぐる～(29日まで開催)

8日(火)～13日(日)

- (財)鎌田共済会郷土博物館** ○久米通賢特別展

12日(土)～13日(日)

- 図書館** ○映画鑑賞会(子ども向け)(12日)
○本のリサイクルコーナー(13日)
○講演会『今日の司法制度』(13日)

勤労福祉センター

- 子ども(親子)体験教室(12日、13日)【参加者募集】
美術(パズル絵)・文化財・純銀粘土のアクセサリ・ハーブ
マクラメ編み・手編み・煎茶と礼法・着装とマナー・将棋
絵てがみ・アートフラワー・籐工芸・ちぎり絵・抹茶の作法・囲碁

- 郷土資料館** ○久米通賢翁顕彰展(12日、13日)

- ふれあい会館** ○人権啓発アニメ映画上映(12日)

- 芸能まつり(13日)

- 中河与一コーナー、ふるさと自慢「わがまち名人」、
私の我楽苦多コレクションコーナー、
万葉を愛でるつどい展示(12日、13日)

- 華道展(12日、13日)

- 子ども(親子)生け花教室(12日、13日)【参加者募集】

- 市民ギャラリー「かもめ」** ○山野草展(12日、13日)

13日(日)

- 駅前ハナミズキ広場** ○オープニングセレモニー、友愛あいランドステージ、飲食コーナー

- 市民広場** ○展示・体験・相談・飲食・販売コーナーなど

駅周辺通路、南口駅前広場、北側側道幅広歩道

- フリーマーケット

- 香風園** ○万葉茶会 ○ふれあいランドステージ(パントワリング・オカリナ演奏・おやじバンドライブなど)

- 邦楽の子ども体験教室(箏・尺八)【参加者募集】

市民美術館前芝生広場、図書館・美術館東側通路、中央公民館周辺

- ふるさとの親子まつり

- フリーマーケット【参加者募集】、飲食・体験コーナー

- 福祉会館** ○健康まつり

リサイクルプラザ

- 体感・循環リサイクルフェア

※会場内でのスタンプラリーでプレゼント進呈!

■詳しくは、ポスターをご覧ください。 市社会教育課 (☎44・5026)



学園広場

瀬居中学校 ソフトテニス部



瀬居中学校ソフトテニス部は、2年生7人、1年生3人の計10人で、毎日こつこつと努力を積み重ねています。部員数は他の学校と比べて少ないですが、練習方法を工夫して、どんな相手と戦っても勝利を勝ち取ることができるようになっています。そんな中、部員全員が心がけていることは、どんな時でも声を出すということです。声を出すことで集中力が高まり、試合では不安や緊張を消し去ることが出来ます。最近では、全員の練習ができています。今後も、大きな舞台で部員全員が100%自分の力を出し切れるように、一日の練習を大切にしながら、一生懸命に取り組んでいきたいと思っています。

部長

加奈

少年
育成センター
だより

No.403

小 6年
千種さん

あいさつについて

私の一日は、朝の「おはよう。」から始まります。まず起きたらねむい目をこすりながら家族に、そして、登校中は友達や近所の人たちに、笑顔であいさつをします。学校に着いたら、友達や先生に元気のいいあいさつをします。

うれしくなって元気が出てきます。あいさつで、いつも心がけていることがあります。それは、相手より先にあいさつすることです。その方がずっと気持ちよく感じられるからです。私の学校では、児童会を中心に全校生であいさつ運動に取り組んでいます。朝早く登校しなければいけないので、ちよつと大変なこともあります。遅れないようにがんばって参加しています。あいさつをすると、笑顔であいさつを返してくれる友達がいて、心が温かくなります。そんな時、あいさつは、人と人の気持ちが通じ合えるものなんだなと思いました。話したこともない友達とあいさつをしたことで、仲良くなつていっしょに遊ぶようになったこともありました。だから、あいさつは友達を増やす力があります。そんなすばらしいあいさつをこれからも進んでしていきたいと思っています。

人 権
だ よ り

No.420

小 3年
優真さん

「来年こそはやりようだ」

ときどきした秋のつどい。楽しみにしていたつり大会です。ぼくは、先生と、「10ぴきつったら、1ぴきあげるわ。」とやくそくしました。だから、いっしょけんめいがんばりました。しかし、5ひきしかつれませんでした。ぼくが、「10ぴきつれなかったから、あげられんわ。」と言うと、先生はともさんねんそうでした。

いました。ピクツとしたので上げると、カニがはさまってしまいました。やったあ！と思ってつり上げていくと、水から出た所で、カニはあつという間に手をはなしてしずんでいきました。もう1回ピクツとしたので上げてみると、何もつれていませんでした。タナゴのしわざだと思いました。じいちゃんが、「あせるな。まっとつたらくいついてくる。」と言うので、ぼくはゆつくりまわっていました。そしたら、えさだけとられてにげられてしまいました。くやしいです。

来年こそは、10ぴきつって先生にあげるよ。

こころの散歩道

短 歌

落日は今をかぎりと耀えり海面に生れし炎の道の果て

星祭りの夕べ幼が踊るさま高処より見れば花園の如し

少年の拳のごとき木瓜の実が秋たけなわの日射しを溜めつ

結びいし靴紐解きて回廊の「みかえり如来」に今逢いに行く

星型のツルボの花が今年またいっばい咲きぬ亡き父の家

高速のグリーンベルトの夕すげは一期一会の一瞬に咲く

ほととぎす 水引草の零れ咲きわれのめぐりに秋をひきよす

白金町

山地 みさを

本町

阿 河 英 子

青葉町

綾 井 美 枝

横津町

新 居 由 理

加茂町

大 原 眞 路

駒止町

萩 田 ヒサエ

福江町

角 田 玲 子

楽しい生涯学習

163



勘 清 会

日本の伝統文化である日本舞踊を藤間勘清師匠指導のもと、毎週木曜日の午後、お稽古をしています。
日本舞踊は敷居が高い印象がありますが、勘清師匠の丁寧なご指導のもと、初心者からベテランまで楽しくお稽古を続けています。
日本舞踊は、背筋をまっすぐにすることによって足腰も鍛えられますし、感性も豊かになります。
少しでも関心のおありのかたは、どうぞ教室をのぞいて見てください。

代表 河本 節子

スポーツサークル



林田ジュニアバレーボールクラブ

林田ジュニアバレークラブは、5年生から3年生までの総勢17人で毎週3回午後6時30分から8時まで小学校の体育館で練習をしています。
このチームは、6年生がいない分、5年生がしっかりとチームをまとめて、みんなが一丸となり良い結果が出せるようにと頑張っています。最近の試合では、5年生大会で準優勝（綾歌・坂出ブロック）という良い結果が出て、これを機にもっと強くなってもらいたいと指導者、父母ともに気合いを入れて頑張っています。
「元気、やる気、勝つ気」をモットーにこれからも練習を積み重ね、良い結果が残せるように頑張っていきたいです。

代表 山本 芳孝

元気に二人三脚

41

今月は



元町四にお住まいの
伊賀 一徳さん(83歳)
君江さん(81歳)
ご夫妻のお宅に
おじゃま!!

結婚後の65年間を振り返り

一徳 父が昭和38年に他界し、伊賀仏壇店(有)の2代目として跡を継ぎ、仏壇製造・修理から仕入れ・販売、寺の宮殿造営などの仕事をしてきました。仏壇づくりは、8人もの職人の手を経てはじめて仕上がる大変手間のかかる仕事ですが、よいものをつくりたいという思いは強かったですね。父が仕事を仕込んでくれたおかげです。70歳になってからは、すべて息子に任せました。
君江 家業の手伝いと家事をしてきました。2女1男に恵まれ、夫とお姑さん、それから職人さんも2人いて、にぎやかな毎日でした。結婚当初は、店番してくれるだけでいいと言われてま

したが、結局仏壇づくりまで手伝ってました。(笑い) 金箔張りもできますよ。

一徳 昔は荷車で仏壇を納品していて、琴平まで行ったこともあります。今は車があるからいいですね。

君江 私は運転できないので、どこへ行くのも夫が運転手。そういえば、自営業だったので何をするのも一緒でしたね。ほんとに二人三脚です。

健康の秘訣は

一徳 50歳のとき胃の手術し、この春も肺がんの手術をするなど結構大きな病気をしてきましたが、元気にやっていますよ。人生七転八起。酒は飲めません。スポーツが好きで、50歳からゴルフを始め、ハンディー10。75歳からはゲートボールの毎日です。

君江 もともと健康です。お酒? 主人の手前遠慮してます。(笑い) 長男の嫁が食事のことなどよく気にかけてくれていますね。あとは詩吟とゲートボール。

今の楽しみは

一徳 ゲートボール。雨が降らない限り、毎朝やりますよ。

君江 ゲートボールは適度な運動になり、友だちもできるし、ストレス解消にもってこい。土日の昼からは、次女の夫が経営する喫茶「ブルーインパルス」へあそびに行っています。

知ってまあか 国民年金

確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の証明書の添付が必要です。

国民年金保険料は、年末調整や確定申告をする際、社会保険料控除として申告していただけますが、平成17年分の所得申告から1年間に納付したことを証明する書類の添付や提示が義務付けられました。

このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(はがき)が、社会保険庁から11月上旬に送付されます。証明内容は、本年1月から9月末日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降に本年初めて保険料を納付するかについては、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

年末調整や確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

■詳しくは、高松西社会保険事務所(☎087・822・2861)へ

「2005 さかいで まなとピア フェスティバル」において年金相談コーナーを設けます。高松西社会保険事務所の職員が年金相談を行いますのでお気軽にお立ち寄りください。

日時 平成17年11月13日(日)10:00~15:30
場所 坂出駅前市民広場

介護保険 Q&A (85)

Q 来年4月から始まる「新予防給付」の新たなサービスの一環として「筋力向上トレーニング」がメニューに加わるそうですが、これは強制されるのでしょうか?

A 要支援者(要支援1・要支援2に該当する、いわゆる軽度者)を対象とした「新予防給付」のサービスにおいても、利用者の選択が基本であり、決して強制されるわけではありません。トレーニング

グマシンの利用や有酸素運動等を含む筋力向上を中心とするプランを利用者本人が望まない場合は、それらのプログラムを含まないプランが、適切なケアマネジメントに基づいて提供されることになっています。

このことから、介護予防通所介護(デイサービス)を利用する場合も、筋力向上トレーニングを受けられない、受けたくない利用者の便宜を図るため、現行の通所介護と同様に筋力向上プログラムを含まないサービスが提供されることになります。

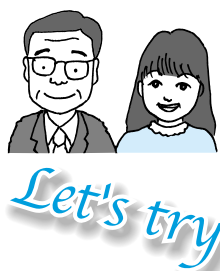
ワンポイントイングリッシュ

~ QUIZ 44 ~

今回は英語の頻出表現を紹介します。
答えはこのページの下にあります。

Don't a cold.
ドント ア コールド
(風邪をひかないで。)

風邪をひかないようにと相手を気遣う言い方です。Don't~という形ですが命令口調ではありません。また、Take care.(体に気をつけて。)という表現も便利で、別れ際の気軽なあいさつとしてもよく使われます。



さかいで今昔 (61)

新旧城山橋

高松カントリークラブの8番・11番ホールの間を架かっている「新城山橋」は平成2年3月に架け替えられたもので、以前は「城山橋」という吊り橋でした。



(昭和32年頃)山下 文雄さん(林田町)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

手話で話そう (116) スポーツに関する手話表現 その12

スポーツの手話表現は、それぞれの種目の動きや特徴にちなんであらわされています。

ボクシング



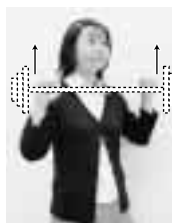
両手の拳で前後に交互に打っていく

レスリング



両手2指をからみ合わせる

ウェイトリフティング



両手でバーベルを持ち上げる動きをする



観月会

中秋の名月を背景に、「観月会」が9月16日から18日の3日間香風園にて開催されました。月明かりのもとライトアップされた庭園では、琴や三味線、尺八など邦楽の調べが流れ、大勢のかたが足を止め、一時の幻想的な世界を楽しみました。



高齢者施設訪問

9月26日、松浦市長、香川議長、吉田副議長がご長寿のお祝いのため、市内の高齢者福祉施設11カ所を訪問しました。市長の三味線演奏を楽しみにしていた入所者のみなさんは、「坂出小唄」「祇園小唄」の演奏にあわせて大合唱。いつまでもお元気で!!



ペタンク大会

9月28日、林田運動公園にて第4回市長杯が開催されました。小雨の降るあいにくのコンディションでしたが、72チーム240人が参加し、和気あいあいとした楽しい大会となりました。成績は以下のとおり。優勝「笠指2」、2位「鴨庄C」、3位「王越7」「東部2」。



東山魁夷せとうち美術館情報

10月7日、秋の特別展「自然と美の饗宴 戦後新しい日本画を求めて」の内覧会が開催され、東山すみ夫人の講演では、作品誕生までのエピソードが披露されました。この特別展の会期は11月20日まで。「残照」をはじめ、櫃石島を題材にした「暮潮」など26作品を鑑賞することができます。芸術の秋を東山魁夷美術館で満喫してみてください。



水のフェスティバルin府中湖

10月1・2日、秋の府中湖を舞台に多彩なイベントが開催されました。2日は日中30度を超える真夏日となり、第7回ドラゴンカヌー大会は老若男女62チームによる熱戦が繰り広げられました。成績は以下のとおり。

- ・成年男子の部 優勝「ねぎみ」(大阪) 2位「湖龍会・若」(坂出) 3位「湖龍会・老」(坂出)
- ・成年女子の部 優勝「東京龍舟」(東京) 2位「オッサンズ!!」(兵庫) 3位「tee up」(鳥取)
- ・小学生の部 優勝「附属坂出スポーツ少年団A」 2位「坂出イケめんエイト」 3位「川津スポーツ少年団A」



市の施設情報

市民美術館

☎45・7110

開館 9:00～17:00(入館は16:30)

まなとピアフェスティバル

会 期 11月6日(日)～11月13日(日)
会期中無休 最終日は15:30まで

入 館 料 無料
主 催 坂出市生涯学習のまちづくり推進本部

第22回 香川県高等学校総合文化祭展覧会 写真展

会 期 11月16日(水)～11月20日(日)
初日は13:00から、最終日は12:00まで

入 館 料 無料
主 催 香川県教育委員会 香川県高等学校文化連盟

市民ギャラリー

かもめ

☎44・5057

7:30～19:00

さつき秋季展示会

11月5日(土)～11月6日(日) 16:00まで

山野草展

11月12日(土)～11月13日(日) 15:30まで

納税作品展

11月14日(月)～11月17日(木) 12:00まで

全日写連坂出白峰支部『それぞれの想い』

11月19日(土)～11月27日(日) 16:00まで

坂出市民ホール

☎45・1505

～休館日～毎週火曜日

日	曜	行 事 名
3	祝	坂出市民芸術祭(坂出市吟剣詩舞道大会)
5	土	坂出市戦没者追悼式
6	日	坂出市民芸術祭(坂出みんなの友の会)
9	水	坂出第一高校ファッションショー
10	木	私の考えを語る会
12	土	坂出市民芸術祭(洋楽)
19	土	創作新舞踊発表会
20	日	坂出市民芸術祭(三曲合同演奏会)
21	月	年末調整説明会
23	祝	ピアノ発表会

市立体育館

☎45・6670

～休館日～毎週月曜日

日	曜	行 事 名
3	祝	平成17年度 香川県高等学校新人(選抜)バドミントン選手権大会
5・6	土・日	平成17年度 香川県高等学校新人(選抜)バドミントン選手権大会
10	木	初心者 卓球講習会
12	土	香川県 国公立幼稚園PTA連絡協議会ソフトバレーボール大会
13	日	坂出白峰ライオンズクラブ杯第20回香川県中讃地区ジュニアバレーボール大会
17	木	初心者 卓球講習会
19	土	坂出市中学校新人体育大会バスケットボール
20	日	香川県卓球選手権(年齢別 混合複)
23	祝	香川県卓球選手権(団体) 第18回 全国マシロウイング大会 四国大会
24	木	初心者 卓球講習会
26	土	坂出市会長杯 ドッジボール大会 金山ミニバスケットボール練習試合
27	日	第17回 市長杯インディアアカ大会 香川県 卓球選手権(一般・単複)

11月 くらしの 情報

スポーツ

第17回市長杯インディアアカ大会

(男・女・混合)

日時 11月27日(日) 午前9時開会

会場 市立体育館

参加資格 市内在住または勤務先が市内である18歳以上のかた(学生不可)

チーム編成 男子チーム、女子チーム、混合チーム。編成は各団体でお願いします。

参加料 1チーム2,000円(当日会場にて)

申込締切 11月24日(木)

申込先 メンバー用紙に記入のうえ、市

立体育館事務室まで

問合せ 角山運動公園温水プール内

小濱(☎49・4770)

夜間(☎46・5371)

親子体操教室

日時 11月5日、19日、26日の土曜日

午前10時～11時

会場 市民武道場 参加料 無料

内容 親子ペアで楽しめる体操やゲーム、リズム遊び等

対象 3歳～6歳の子ども(親子で参加)

準備物 運動しやすい服装、バスタオル

申込・問合せ 市体育課(☎44・5025)

卓球初心者講習会

日時 11月10日、17日、24日、12月1日の

木曜日 午後7時～9時

会場 市立体育館

参加料 一般1,000円 中学生以下500円

申込 卓球のできる服装で直接体育館へ

問合せ 市立体育館(☎45・6670)

金山ミニバスケットボールスポーツ少年団 団員募集

金山小学校を主体としたスポーツ少年

団です。他の小学校の児童たちも大歓迎!

練習日 火・木曜日 午後5時30分～午後8時

土曜日 午後2時～午後6時

問合せ 大喜多(☎45・6612)

グラウンド・ゴルフ新会員募集

坂出唯の林間コースでグラウンドゴルフを楽しみませんか!

日時 毎週火・木・日曜日 午後1時30分～

場所

鎌田池公園

対象 一般男女(初心者歓迎)

申込 直接、鎌田池公園へ

問合せ 坂出鎌田池P・G・Gクラブ

高岡(☎090・4978・1426)

剣道生徒募集

毎週火・金曜日 午後7時～8時30分

会場 加茂小学校体育館

対象 小学生および一般のかた

申込 直接会場にて

問合せ 井尻(☎48・3552)

第8回さわやかランニングデー

日時 11月27日(日)午前9時～(雨天中止)

会場 鎌田池公園(1周1,600m)

内容 ①ジョギング・ウォーキングの部

②長距離記録会の部

参加料 100円(保険料)

問合せ 市体育課(☎44・5025)

募 集

女性話し方・表現講座

日時 11月25日(金)～3月(全6回)

会場 中央公民館ほか

内容 朗読、スピーチ、観劇、東山魁夷

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日 祝日3日・23日 月末整理日30日(水)

なれよしブックンの予定(移動図書館)

と き	場 所
火 1日	瀬居・西庄
8日	松山
15日	島 しょ 部
22日	西庄・江尻
水 2日	加茂・府中
9日	瀬居・沙弥
16日	府中・林田
10日	林田・王越
17日	小山・府中
24日	西庄・横津
金 4日	川津
25日	府中・加茂

図書館で遊ぼう!!

あそびの広場
6日(日)14時～
子ども映画の会
12日(土)14時～
本のリサイクルコーナー
13日(日)10時～
講演会「今日の司法制度」
13日(日)14時～
ゆりかごおはなし会
17日(木)10時30分～
紙芝居の会
26日(土)14時～

新刊情報



おまけのこ
畠中 恵 著



千日紅の恋人
常木 蓬生 著



かたみ歌
朱川 湊人 著

ワイルド・キッド	大頭春(ダアトウチュン) 著
響きと怒り 事件の風景・事故の死角	佐野 真一 著
でいごの花の下	池永 陽 著
写楽・考 蓮丈那智フィールドファイルⅢ	北森 鴻 著

美術館絵画鑑賞ほか
講師 星川叔子先生
参加料 無料(観劇代は実費)
申込・問合せ 市社会教育課
(☎44・5026)

和紙ちぎり絵一日講座えと(いぬ)

日時 11月20日(日) 午前9時30分～午後3時
会場 市民ふれあい会館
定員 30人(先着順)
参加料 2,000円(材料費など)
申込 11月5日(土)午前9時～ 参加料を添えて直接勤務福祉センター
(☎46・2463)へ

緑地保全(樹木剪定)講習会受講者募集

日時 11月28日(月)～12月2日(金)
午前9時～午後4時
会場 南部公民館
定員 20人(先着順)
内容 樹木剪定の理論と実技
対象 60歳代前半のかた 受講料 無料
申込 11月7日(月)～
申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター
(☎46・1488)

ガーデニング講習会受講者募集

日時 12月22日(木) 午前10時～12時
会場 市水道局
定員 25人(先着順)
内容 正月用松竹梅寄せ植え
対象 市内在住の60歳代前半のかた
受講料 3,000円(鉢代と材料費の一部負担。鉢持参のかたは2,000円)
申込 11月21日(月)～
申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター
(☎46・1488)

再就職準備Re・Beワークショップセミナー

日時 11月15日(火)、16日(水)
午前9時30分～12時
会場 丸亀市飯山市民総合センター
対象 妊娠、出産、育児、介護を理由に退職し、再就職を希望するかた
定員 20人(先着順) 受講料 無料
保育 満8ヵ月から就学前の子ども7人まで。11月8日までに申し込み。

申込・問合せ (財)21世紀職業財団香川事務所
(☎087・822・2027)

国際協力ボランティア平成17年度秋募集

○青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア
応募資格 満20歳(平成18年4月1日現在)～満39歳(募集締切日)の日本国籍を持つかた
派遣期間 原則として2年間
派遣先 アジア・アフリカ等約70カ国、中南米地域の日系団体
○シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア
応募資格 満40歳～満69歳(平成18年4月10日現在)の日本国籍を持つかた
派遣期間 1～2年間
派遣先 アジア・アフリカ等約50カ国、中南米地域の日系団体
※いずれの募集も11月16日(水)締切
※短期派遣(1年未満)募集や説明会の開催については、お問い合わせください。
問合せ 国際協力機構四国支部
(☎087・833・0901)
<http://www.jica.go.jp>

冬休み・春休み海外派遣 参加者募集

文部省所管の(財)国際青少年研修協会では、13事業の参加者を募集しています。

相談

相談名	と き	と ころ
行政相談	16日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	17日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	15日(火) 10:00～15:00	社会福祉協議会 (☎46・5078)
定例農業相談	10日(木) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	16日(水) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	16日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
酒害相談	第4(木) 13:30～15:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) ※事前に一般相談を受けてください。	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

内容 ホームステイ、ボランティア体験、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、自然体験等

派遣先 米国、英国、オーストラリア、カナダ、カンボジア、グアム、ニュージーランド

対象 小学3年生～大人
参加費 18～35万円(共通経費は別途)
資料請求・問合せ (財)国際青少年研修協会
(☎03・33359・8421)
<http://www.kskk.or.jp>

ボランティアスクール

①講演「防災とボランティア活動」
日時 12月9日(金)午前10時30分～12時
②消火体験・暴風体験・煙避難体験・地震体験・映像体験・救急救護体験
日時 12月11日(日)午後1時30分～3時
③「誰もがおいしく食べられる食の工夫」
日時 12月13日(火)午前9時30分～12時
準備物 エプロン、タオル、三角巾
申込締切 11月25日(金)
申込・問合せ 坂出市社会福祉協議会
(☎46・5078)

第16回坂出一高クリスマス料理講習会

日時 12月9日(金)午前8時35分～
会場 坂出一高等学校
参加料 無料

定員 45人(20歳以上のかた)

申込 往復はがきにて、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、〒762-0032 坂出市駒止町2-1-3 坂出一高等学校食料科
(☎46・2157)

申込締切 12月1日(木)必着

平成18年度市民青少年交流助成プログラム

国際交流基金では、日本と海外の市民レベルにおける相互理解を促進するため、国内の団体が実施する事業に対し、旅費の一部を助成しています。

資格 国内の非営利団体(任意団体を含む)助成対象経費 国際航空費、国際船賃、滞在費(上限200万円)

応募締切 12月1日(木)(消印有効)

問合せ 国際交流基金文化事業部市民青少年交流課
(☎03・5562・3532)
http://www.jpif.go.jp/about_jiprogram/culture.html

情報ボランティア育成講座

日時 11月19日(土)、20日(日)

午前9時～午後4時

会場 大橋記念図書館

内容 ワードプロの活用、表計算の活用
ワード、エクセル、インターネット、
メールの操作ができ、情報に関するボラ
ンティアの指導者としては初心者のかた

対象 20人(先着順)

受講料 無料(テキスト代は実費)

申込 11月1日(火)～直接大橋記念図書館にて
問合せ 大橋記念図書館(☎45・6677)

平成17年度自衛隊生徒募集

区分 自衛隊生徒(技術者養成)

応募資格 中学卒(見込含む)で、平成
18年4月1日現在15歳以上17歳未満

受付期間 11月1日(火)～平成18年1月10日(火)
試験日 1次 平成18年1月14日(土)
2次 平成18年1月27日(金)～30日(月)

問合せ 自衛隊九龍募集事務所
(☎23・6420)

催し

源氏物語講座

日時 11月13日(日)午前10時～

会場 大橋記念図書館

講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

第21回国時杯争奪囲碁大会

日時 11月6日(日)午前9時～

会場 市民ふれあい会館

2005芸術祭

20周年坂出民踊連合会創作新舞踊

日時 11月19日(土)午後6時～

会場 市民ホール 入場料 無料

第29回モラロジー生涯学習セミナー

「心がつくる人生」

日時 11月25日(金)・26日(土)午後7時～9時30分

会場 坂出プラザホテル 参加料 2,000円

申込・問合せ 坂出モラロジー事務所
(☎45・3754)

備讃瀬戸海上交通センター施設の一般公開

灯台記念日の行事の一環として、備讃
瀬戸海上交通センターでは、施設を一般
公開します。

日時 11月6日(日)午前10時～午後3時

問合せ 備讃瀬戸海上交通センター(宇
多津町) 整備課管理係(☎49・3366)

坂出商業高等学校 授業公開

近隣中学校の先生、保護者、地域のか
たがたの参観をお待ちしています。

日時 11月7日(月)～9日(水)

午後0時55分～3時30分

場所 本校(事務室で受付してください)
問合せ 坂出商業高等学校
(☎46・5671)

国営讃岐まんのう公園秋まつり

11月12日(土)には花火大会を実施します。

期間 11月23日(祝)まで

開園時間 午前9時30分～午後5時

入園料 大人400円、小人80円

休園日 毎週火曜日(11月22日は開園)

問合せ 国営讃岐まんのう公園 まんの
う公園管理センター(☎79・1700)

【お詫びと訂正】

広報10月号「善意の贈り物」コーナ
ーで福本食料品店の住所に誤りがあり
ましたので、訂正してお詫び申しあげ
ます。正しくは横津町二丁目です。

今月の納税

固定資産税	4期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期

・納期限は11月30日です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

水道当番店

日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	胸止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	高橋産業 46-4984	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キ ト ロ 4 2 0 1 2 6
6～10日	中山住設 46-4427	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
11～15日	山田管工 46-1894	高倉工業 46-3057	鈴木設備 46-2021	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	
21～25日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、
番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

善意の贈り物

長生園へ

(敬称略)

品 名	寄 付 者	住 所
果物	福本食料品店	福江町二
新聞	日清製粉(株)坂出工場	入船町一
新聞	毎日新聞坂出版売所	室町三
川柳誌	案山子川柳社	府中町
たばこ	日本たばこ産業(株)四国支店	高松市
入浴剤	(株)富士産業	丸亀市
アイスコーヒー	クリッパークラブ	元町一
理髪奉仕	川滝富美代	瀬居町

社会福祉事業推進のため

(敬称略)

品 名	寄 付 者	住 所
30,000円	富士川劇団	福岡県

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

おくやみ

(ご遺族の希望により掲載しています)

9月1日～9月30日

■母子保健行事				ところ	地域保健センター	☎45・7437
内 容		と き		対 象		
3～4か月児健康診査		1日(火)	13:30～15:00	平17.7月生まれ		
子育てサークル		7日(月)	13:30～15:00	生後3か月～1歳ごろまで		
1歳6か月児健康診査		17日(木)	13:30～15:00	平16.5月生まれ		
2歳児相談		10日(木)	9:30～11:00	平15.11月生まれ		
3歳児健康診査		24日(木)	13:30～15:00	平14.4月生まれ		
こども相談(要予約)		18日(金)	9:00～11:00	子育てに不安のある人		
パパママ学級		16日(水)	13:30～15:30	妊婦さんおよび家族		

■予防接種法の改正

平成18年4月1日より予防接種法に基づく麻しんおよび風しんに係る定期の予防接種が改正されます。1歳から7歳6ヵ月未満のお子さんで麻しんおよび風しん予防接種を受けていないお子さんは平成18年3月31日までに受けるようお勧めします。

■高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

坂出市に住民票のある65歳以上のかた（ただし、満60歳以上65歳未満のかたで心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、1,2級の身障手帳を有するかたを含む）は、坂出市内または宇多津町内の医療機関で予防接種を受けられます。
※予診票が届いていないかた、他の市町で受ける希望のあるかたは、市保健課（☎44・5006）へお問い合わせください。
○実施期間 10月15日(土)～12月31日(土)

■第16回健康まつり

受付時間		内 容	ところ	福祉会館
13日(日)	9:30～11:30	健康相談、国保よろず相談		
	13:00～15:00	骨密度測定、転倒予防チェック ストレス度チェック、歯科コーナー 学校給食コーナー		

場所が市民ふれあい会館から福祉会館に変更になりました。

■健康教室

ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070			
と き	内 容	講 師	
10日(木) 14:00～15:30	講話 高脂血症 ～血液サラサラ 血管いきいき～	医師 佐藤 融司先生	
18日(金) 14:00～15:30	実技 ゆったりした呼吸で！ リラクゼーション ストレッチ体操	運動指導士 渡辺 麻紀	

■健康教室

ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131			
と き	内 容	講 師	
9日(水) 14:00～15:00	糖尿病教室 「かぜとインフルエンザ」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生	
11日(金) 14:00～15:00	「産婦人科の小話」	産婦人科医長 花岡有為子先生	
30日(水) 14:00～15:00	「マンモグラフィー」 ってなあに？	放射線科技師 黒木みずほ	

■がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん
8日(火)・9日(水) 8:30～10:30	2日(水) 13:00～14:30	14日(月) 9:00～11:00 13:00～15:00

■献血

地 区	と き	と ころ
川 津	5日(土) 9:30～16:00	川津公民館
中 央	8日(火) 10:00～16:00	ラクダヤ店前

■栄養相談

8日(火)13:30～15:30 地域保健センター
※要予約(☎44・5006)

■休日当番院

日	内 容	町名	電話番号
3 (祝)	内 土田内科医院	川津町	46・8451
	小 上塚内科医院	元町一	46・4812
	外 井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町	49・1700
6 (日)	内 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
	小 小林内科胃腸科医院	富士見町一	45・9595
13 (日)	外 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
20 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (祝)	内 松山医院	宇多津町	49・0706
	小 いけうち小児科医院	宇多津町	49・2100
27 (日)	外 くわはら医院	宇多津町	49・3200
	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00～18:00

編 集 後 記

秋といえばみなさん何を思い浮かべますか？私の場合はずっと「食欲の秋」でしたが、広報の仕事のおかげで紅葉を思い浮かべるようになりました。というよりも、毎年11月になると来年の広報の表紙を飾る写真のことが気になってしょうがないというのが正しいでしょうか。紅葉の見ごろの時期は、同じ場所でも毎年微妙に違っており、天候などを考慮すると意外とシャッターチャンスは少ないもの。被写体と撮影場所の選定には毎年悩まされています。市内でどこか素晴らしい紅葉スポットがあれば、ぜひ秘書課広報広聴係までご一報を!!みなさんからの情報をお待ちしております。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

プロメリンはパイナップル以外にも、梨やキウイにも含まれます。そう言えば、梨やキウイを食べた時、舌がピリピリした経験はありませんか？

プロメリンはパイナップル以外にも、梨やキウイにも含まれます。そう言えば、梨やキウイを食べた時、舌がピリピリした経験はありませんか？

プロメリンのタンパク質を分解する能力はすぐれていて、胃腸の負担を軽減、消化吸収を高める働きがあります。そして、プロメリンには肉を柔らかくする働きがあつて、体内だけでなく調理中でも効果を発揮するので、パイナップルと一緒に肉を調理すれば肉が柔らかくなります。酢豚にパイナップルが入っているのは、豚肉を柔らかくして消化を助ける上でもとても大きな意味があつたんですね。

プロメリンはパイナップル以外にも、梨やキウイにも含まれます。そう言えば、梨やキウイを食べた時、舌がピリピリした経験はありませんか？



パイナップルの不思議

所用で沖縄に行った時、ホテルの朝食でスライスされたパイナップルが出ました。生のパイナップルを食べるのは久しぶりです。芳香があつて、さわやかな酸味と甘みがとてもおいしいのですが、食べ始めてしばらく経つと、舌がピリピリ痛むのです。そういえば以前にも生のパイナップルを食べた時に舌がピリピリしたことを思い出しました。

パイナップル自体はおいしいのですが、舌が痛くて全部は食べられませんでした。後で調べてみると、パイナップルに含まれる「プロメリン」というタンパク質分解酵素が原因なようです。ヒトの舌は唾液に含まれるタンパク質に表面をおおわれています。ところがパイナップルを食べると、舌の表面をおおうタンパク質がプロメリンによって壊されて、舌がむき出しに近い状態になってピリピリ痛むようです。

わが家の アイドル



星那はわが家の宝物
その笑顔をいっぱい見せてね

大河内 星那ちゃん(谷町二)
せな H16.5.11生

晴々した青空のようにいつまでも
明るく健康でいてください

田川 晴奈ちゃん(本町二)
はるな H16.5.17生

これからも元氣いっぱい
大きくなつてね

下酢尾 淳矢ちゃん(寿町一)
じゅんや H16.5.6生

アイドル大募集!!

今月は平成16年5月から平成
16年7月生まれのお子さんを募集
します。ご希望の人は、お子さんの氏
名・住所・生年月日・保護者の氏名・連
絡先を明記のうえ写真・メッセージを
添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報聴保係 ☎44-5000へ

締切日 11月10日(木)必着
応募者多数の場合は抽選

いっぱい食べて遊んで笑って
元氣にたくましく育つてね!

中川 陽喜ちゃん(谷町二)
はるき H16.6.7生

お兄ちゃんに見習って元氣で
たくましくやさしい子になつてネ

久米 侑介ちゃん(白金町二)
ゆうすけ H16.6.1生

ボール遊び大好きの一成
甲子園に連れて行ってね!

山田 一成ちゃん(加茂町)
いっせい H16.6.9生

今日の 優



(丸亀城へ行ったよ)



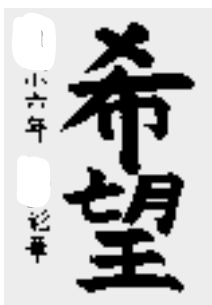
(東部校区敬老会で
鼓隊の演奏をしました)

幼 5歳児
裕也ちゃん
ゆうや

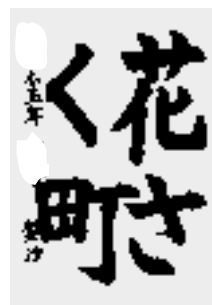
保 5歳児
瑞歩ちゃん
みずほ



中 3年
沙侑美さん
さゆみ



小 6年
彩華さん
あやか



小 5年
梨沙さん
りさ

(材料)4人分

あじ(三枚おろし)	320g
小麦粉	大さじ2
ごま油	大さじ1
A	
オイスターソース	大さじ2
豆板醤	小さじ1
水	大さじ4
ズッキーニ	200g
バター	10g
しょうゆ	大さじ1
グリーンリーフ	適量

- ①あじは小骨があれば抜く。
全体に小麦粉をまぶしつけて、
余分な粉をはたす。
- ②フライパンにごま油を中火
で熱し、あじを入れて焼き、
上下を返してさらに焼く。
- ③フライパンの余分な油を拭
き取り、Aを混ぜ合わせて
回し入れ、火を止めてあじ
全体にかかめる。
- ④ズッキーニは7~8mmの輪
切りにする。フライパンに
バターを溶かして中火で焼き、
強火にしてしょうゆを回し
かける。
- ⑤器にグリーンリーフを敷き、
あじを盛って焼きズッキー
ニを添える。

あじのオイスター ソース照り焼き



遊食ふぁいる ⑭④⑤

「1人分の栄養量」	
エネルギー	170kcal
たんぱく質	17.9g
塩分	1.9g
脂質	8.2g
カルシウム	36mg

坂出市食生活改善推進協議会

市の動き

10月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口57,125人(-38)
男27,206人(-39)
女29,919人(1)



世帯数
21,381世帯(16)



出生 32人
(-16)



死亡 46人
(-9)



転入 165人
(-9)



転出 189人
(36)



交通事故 62件
(死者0人)



救急
268件



火災
2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】2004年11月 白峯寺にて

RADIO
76.1MHz

FM76.1 ラジオ

CATV 香川テレビ放送網
文字放送

16