

広報

さかいで

10 2005
(平成17年)
NO.1183



<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>



主な内容

- ◆始めてみませんか？あなたの地球温暖化防止対策!! . . . 2～3
- ◆今年は5年に1度の国勢調査の年です 4
- ◆2005 さかいでまなとピア フェスティバル 6
- ◆平成18年12月から地上デジタルテレビ放送開始 7

始めてみませんか？ あなたの地球温暖化防止対策！！

●電気を節約してみよう



クーラーは、使用季節が過ぎたら、コンセントを抜こう

●水を大切にしよう

風呂の残り湯は洗濯などに再利用しよう



●アイドリングストップ！

自動車から排気ガスなるべく出さないようにしよう

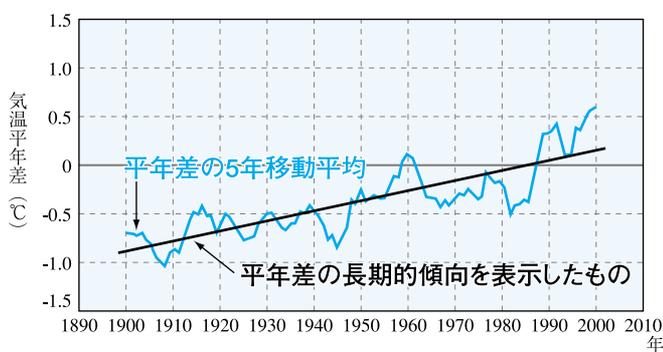


●リデュース・リユース リフューズ・リサイクル

- ・レジ袋よりマイバッグ
- ・包装の少ないものを選ぶ
- ・必要なものだけ購入する
- ・エコマークや再生紙使用マークのついたものを選ぶ



日本における年平均気温の経年変化(1898~2002年)



地球温暖化って？

近年、夏には真夏日が増え、冬には雪の降る日が少なくなるなど、昔に比べて暖かくなっているとよく言われています。また、記録的な猛暑や大雨、昨年のいくつかの台風上陸など、異常気象が起ったことはみなさんの記憶にも新しいところではないでしょうか。

異常気象は日本だけでなく世界各地で大洪水や干ばつなどが観測されており、その大きな一因として地球温暖化が挙げられています。

地球温暖化とは、「温室効果ガス」の排出量の増加により大気中の温室効果ガス濃度が上がり、地表から反射される熱が必要以上に押し戻されることにより、地球の平均気温が上がる現象です。

「温室効果ガス」の中で最も多くの量を占めているのが二酸化炭素(CO₂)です。その排出量の増加には、電気・ガス・水道・ガソリン・灯油などのエネルギー消費とさまざまなごみ排出が大きく関わっています。私たちの快適な生活を支えている大量生産、大量消費、大量廃棄型の社会や経済のあり方、生活様式などが地球温暖化を進行させているのではないのでしょうか。

環境家計簿を

つけてみませんか

家庭から排出される二酸化炭素の量は年々増加しており、私たちの暮らしが地球温暖化に大きな影響を及ぼしています。私たちが二酸化炭素を減らすことで、地球温暖化の防止につながります。

環境家計簿は、みなさんの家庭で使用する電気・ガス・水道・ガソリン・灯油などの使用量や、普通ごみの排出量を記録することで、家庭から排出される二酸化炭素(CO₂)の量を知ることができます。

みなさんの家庭からどれくらい二酸化炭素(CO₂)の発生を減少させることができるのか一度調べてみてはどうでしょうか。

私たち一人ひとりの取り組みが大切です。まずは、3カ月間環境家計簿にチャレンジしてみませんか！

詳しくは、市環境交通課

(☎) 44・5000(9)へ

坂出市水道水の水質検査結果について

平成17年8月9日に水道法に基づき、守らなければならない義務のある水道水基準項目の検査を行いましたので、その結果をお知らせいたします。

健康に関する項目

検査項目		基準値 (mg/l以下)	検査結果 (mg/l)
細菌	一般細菌	100	0
	大腸菌	不検出	不検出
無機物・重金属	カドミウムおよびその化合物	0.01	0.0005未満
	水銀およびその化合物	0.005	0.00005未満
	セレンおよびその化合物	0.01	0.001未満
	鉛およびその化合物	0.01	0.001未満
	ヒ素およびその化合物	0.01	0.001未満
	六価クロム化合物	0.05	0.001未満
	シアン化合物イオンおよび塩化シアン	0.01	0.001未満
	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	10	0.32
	フッ素およびその化合物	0.8	0.08
	ホウ素およびその化合物	1.0	0.02
一般有機物	四塩化炭酸	0.002	0.0002
	1,4-ジオキサン	0.05	0.005
	1,1-ジクロロエチレン	0.02	0.001
	シス1,2ジクロロエチレン	0.04	0.001
	ジクロロメタン	0.02	0.001
	テトラクロロエチレン	0.01	0.001
	トリクロロエチレン	0.03	0.001
	ベンゼン	0.01	0.001
消毒副生物	クロロ酢酸	0.02	0.002
	クロロホルム	0.06	0.032
	ジクロロ酢酸	0.04	0.008
	ジブロモクロロメタン	0.1	0.005
	臭素酸	0.01	0.001未満
	総トリハロメタン	0.1	0.051
	トリクロロ酢酸	0.2	0.02未満
	ブロモジクロロメタン	0.03	0.014
	プロモホルム	0.09	0.001未満
	ホルムアルデヒド	0.08	0.008未満

水道が有すべき性状に関する項目

検査項目		基準値 (mg/l以下)	検査結果 (mg/l)
色	亜鉛およびその化合物	1.0	0.01未満
	アルミニウムおよびその化合物	0.2	0.07
	鉄およびその化合物	0.3	0.03未満
	銅およびその化合物	1.0	0.01未満
	マンガンおよびその化合物	0.05	0.001未満
味	ナトリウムおよびその化合物	200	8.0
	塩化物イオン	200	7.8
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300	43.1
	蒸発残留物	500	80
	全有機炭素	5	1.2
発泡	陰イオン界面活性剤	0.2	0.02未満
	非イオン界面活性剤	0.02	0.005未満
カビ臭	ジオスミン	0.00001	0.000001未満
	2-メチルイソボルネオール	0.00001	0.000001未満
臭い	フェノール類	0.05	0.005未満
基本的性状	PH値	5.8~8.6	7.4
	味	異常なし	異常なし
	臭気	異常なし	異常なし
	色度	5度以下	1度未満
	濁度	2度以下	0.1度未満

判定 上記項目は水質基準値および暫定指針値等を満たしています。

詳しくは、市水道局工務課浄水係(☎48-0124)へ

「環境家計簿」記入の仕方

電気・水道

毎月の「使用量のお知らせ」や「請求書」などから使用量と料金を転記してください。

灯油・ガソリン・軽油

レシートをとっておき、カレンダーにメモしておきましょう。そして、使用量と料金を一月分まとめて記入してください。

二酸化炭素の排出量は

各使用量などに下表の排出係数をかけて計算します。
※排出係数は、電気などそれぞれの単位当たりから排出される二酸化炭素を求めるための数字です。

電 気	使用量 300kWh	108.0 kg
	排出係数 ×0.36	

二酸化炭素排出係数

電気	水道	灯油
0.36kg-CO ₂ /kWh	0.58kg-CO ₂ /m ³	2.5kg-CO ₂ /ℓ
ガソリン	軽油	ごみ
2.3kg-CO ₂ /ℓ	2.64kg-CO ₂ /ℓ	0.84kg-CO ₂ /kg

例) 電気1kWhの電気を使用すると0.36kgの二酸化炭素が出ることになります。

(月分)

	二酸化炭素排出量	料 金
電 気	kWh ×0.36	kg 円
水 道	m ³ ×0.58	kg 円
灯 油	ℓ ×2.5	kg 円
ガ ソ リ ン	kg ×2.3	kg 円
軽 油	ℓ ×2.64	kg 円
ご み	kg ×0.84	kg 円
計		kg 円

ちょっとした心がけで

CO₂削減と家計の節約 !!

今年度は5年に1度の国勢調査の年です

平成17年10月1日(土)



2005 国勢調査

10月1日を調査日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、大正9年に第1回調査が行われ、今回で18回目を迎えます。

国より任命を受けた調査員がお宅を訪問していただきますので、ご協力をお願いいたします。記入した調査票は、統計をつくる目的のためだけに使われ、集計が終わった後は溶解処分されて、再生紙として生まれ変わります。調査内容が他に漏れることは絶対ありませんので、安心してご記入ください。詳しくは、市企画課(☎44・5001)へ

秋の行政相談週間

平成17年10月17日(日)～23日



「役所の事務処理に納得できない」、「どこに相談したらよいかわからない」。総務省の行政相談制度では、このような住民のみなさまの声を聞き、解決を促進したり、行政運営の改善を図っています。お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

10月の定例相談

日時 10月19日(水)午前10時～午後3時

場所 市水道局3階小会議室

●本市の行政相談委員

末永 安男さん(川津町☎45・4391)

久米千鶴子さん(寿町☎46・4490)

詳しくは、四国行政評価支局行政相談課

(☎087・831・3103)

市総務課(☎44・5002)へ

あなたの会社では一般事業主行動計画の策定・届出はもうお済みですか？

10月は「仕事と家庭を考える月間」

少子化が進行する中、次世代育成支援対策推進法が施行され、事業主には次世代育成支援のため

の行動計画策定が求められています。

●301人以上の労働者を雇用する事業主

計画策定が義務づけられています。

●300人以下の労働者を雇用する事業主

計画策定を努力義務としています。

適切な行動計画を策定し、その計画に定めた目標を達成したことなどの一定の要件を満たす企業については、申請により都道府県労働局長の認定を受けることができ、認定マークの使用が認められます。積極的な取り組みをお願いします。詳しくは、香川労働局雇用均等室

(☎087・831・3762)へ

10月は労働保険適用促進月間

労働保険とは、労災保険と雇用保険とを総称した言葉であり、政府が管理、運営している強制的な保険です。原則として労働者を1人でも雇っていれば事業主は労働保険に加入手続きをとらなければなりません。

公共職業安定所・労働基準監督署では10月を労働保険適用促進月間として取り組んでいますので、未加入の事業主のかたはご相談ください。

詳しくは、ハローワーク

坂出公共職業安定所(☎46・5545)

坂出労働基準監督署(☎46・3169)へ

「あつそうだー今年の最賃いくらかな？」

10月1日から香川県最低賃金改定

時間給(925円)

この最低賃金は、臨時やパートを含むすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業(①冷凍調理食品製造業 ②一般機械器具製造業 ③電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業 ④船舶製造・修理業、船用機関製造業)につきましては、産業別最低賃金が適用されます。

お問い合わせ・ご相談は、香川労働局賃金室

(☎087・831・7283)へ

特定計量器定期検査実施

商取引や証明用に使うものは必ず検査を受けよう。

平成17年度 特定計量器定期検査日程



検査区域	検査日	検査日時	検査場所
青海町高屋町・神谷町大屋町	11月8日(火)	9時30分～11時30分	松山出張所
王越町	11月15日(火)	13時～15時	王越出張所
林田町・西庄町	11月15日(火)	9時30分～11時30分	農協林田支店
川津町	11月15日(火)	13時～15時	川津出張所
府中町	11月16日(水)	9時30分～11時30分	農協府中支店
加茂町	11月16日(水)	13時～15時	農協加茂支店
室町久米町・昭和町	11月17日(木)	10時～15時	市役所
駒止町・福江町・江尻町	11月17日(木)	10時～15時	市役所
築港町入船町・西大浜南	11月18日(金)	10時～15時	シルバ人材センター 前駐車場 (入船町)
元町・本町三丁目中央町	11月18日(金)	10時～15時	市役所
西大浜北・沖の浜	11月21日(月)	10時～15時	市役所
旭町・谷町・横津町・京町	11月21日(月)	10時～15時	市役所
文京町・御供所町・八幡町	11月21日(月)	10時～15時	市役所
常盤町・白金町・新浜町	11月22日(火)	10時～15時	勤労福祉センター
宮下町・富士見町	11月22日(火)	10時～15時	勤労福祉センター
大池町・小山町・池園町	11月24日(木)	10時～15時	勤労福祉センター
笠指町・寿町・青葉町	11月24日(木)	10時～15時	勤労福祉センター
本町一丁目・花町	11月24日(木)	10時～15時	勤労福祉センター
櫃石	11月25日(金)	10時～10時30分	櫃石小中学校
岩黒	11月25日(金)	10時45分～11時15分	岩黒小中学校
与島町	11月25日(金)	11時30分～12時	与島出張所
瀬居町・沙弥島番の州緑町	11月25日(金)	13時30分～14時45分	沙弥小中学校
番の州町・川崎町	11月30日(水)	14時～15時	西浦公民館
市全域(再検査)	11月30日(水)	10時～12時	勤労福祉センター

詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ

第50回菊花展示品評会

日時 10月23日(日)～11月9日(水)
8:30～17:00
会場 市民広場(坂出駅北口)
内容 盆栽・大輪など約800点
菊苗・菊鉢物・花苗等の即売
■詳しくは、市商工観光課
(☎44・5015)へ

花と緑のオータムフェア

日時 11月1日(火)10:00～13:00
会場 市民広場(坂出駅北口)
内容 苗木の無料配布、緑の募金、緑化相談、緑化樹展示即売
■詳しくは、市都市計画課
(☎44・5017)へ

本州四国連絡橋公団国民営化記念 「与島PA Uターン割引」と「瀬戸大橋オータムイベント」

●与島PA Uターン割引
10月1日から11月30日までの2カ月間、坂出北IC、坂出ICと与島パーキングエリアまでのUターン利用をした場合、通行料の50%割引を実施します。
■詳しくは、本州四国連絡高速道路株式会社 坂出管理センター
(☎45・5511)へ

●瀬戸大橋オータムイベント
香川県や坂出市などで組織する瀬戸大橋オータムイベント実行委員会は、瀬戸大橋の利用促進を図るため、10月・11月の土日祝日に与島プラザ、瀬戸大橋フィッシャーマンズ・ワーフにおいてさまざまなイベントやプレゼントキャンペーンを実施します。
主な内容
○GOGO瀬戸大橋プレゼント、コンサート、ファミリー釣り大会、与島橋ウォーク、与島・本島ウォーク&クルーズ、ステージショー、島の秋祭り
■詳しくは、県交通政策課
(☎087・832・3134)
市企画課 (☎44・5001)へ

ハーレーダビッドソン大集合

10月8日(土)～10日(祝)の3日間、全国からハーレーダビッドソンが番の州県有地(YKK AP(株)北側)に集結します。
○8日 10:00～集結
○9日 終日見学可能
18:00～ライブ演奏等
8日・9日は、一般見学者も入場できますが、駐車場の数に限りがありますので、会場へお越しの際は、公共交通機関(市営バス瀬居線・東山魁夷美術館線)をご利用ください。
■詳しくは、市商工観光課 (☎44・5015)
市企画課 (☎44・5001)へ

お知らせ

契約・遺言は公正証書で

10月1日～7日は「公正証週間」

公正証書とは、当事者の依頼により金銭の貸借、不動産の売買・貸借、損害賠償や慰謝料の支払いなど各種の契約書公正証書を作成しています。金銭の支払いを約束した公正証書には、判決書と同様に、差押えや取立ての効力があります。遺言書も公正証書で作成しておくことで、家庭裁判所の検認という面倒な手続きを受けることなく効力が認められます。そのほか、会社設立のための定款や私書証書の認証、確定日付の付与などの事務を行っています。

法律行為に関し、確実な証拠を残し、争いを未然に防止するためには、公正証書の作成や認証を受けることをお勧めします。証書作成手続きの相談は無料です。お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ・ご相談は、

丸亀公正証役場 (☎23・4734)
高松公正証役場 (☎087・851・9870)へ

飼い犬・猫の引き取りに 手数料が必要になります

平成17年10月1日から、飼い主のかたから犬や猫を保健所で引き取る際には、次の手数料が必要

となります。

- 生後91日以上の子犬・猫1頭(匹)ごとに2,000円(県証紙)
- 生後90日未満の子犬・猫1頭(匹)ごとに2,000円(県証紙)

引き取り日時

原則として祝祭日を除く月・木曜日
午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
■詳しくは、中讃保健福祉事務所衛生課 (☎24・9964)へ

身体障害者の巡回相談

身体障害者の補装具交付のための判定や修理を行います。(交付判定は要予約)
日時 10月25日(火)午後1時30分
会場 福祉会館
申込 身体障害者手帳を持参して市福祉事務所 (☎44・5007)へ

人が好き、まちが好き、創ろう子育ての「輪」 第11回「一日子育て支援センター」

地域の人びととふれあいたい子育て奮闘中のかた、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、お気軽にお越しください。

平成17年度 教育文化祭 テーマ 創ろう文化の香りあふれる坂出

■展覧会
日時 10月22日(土)午前9時～午後4時30分
会場 23日(日)午前9時～午後4時
東部小学校体育館
■科学体験発表
会場 市水道局3階
【小学校の部】
日時 10月13日(木)午後1時30分～4時30分
【中学校の部】
日時 10月7日(金)午後1時30分～4時30分
■体育実技発表会
日時 10月20日(木)午前9時～12時
会場 市立体育館

●10月4日(火)西庄公民館
●10月18日(火)松山公民館
●10月25日(火)金山集会所
●10月31日(月)南部公民館
※西庄公民館の一日子育て支援センターでは、ボランティアによる託児を行い、地域のかたとの交流会を開催いたします。
■詳しくは、市福祉事務所児童母子福祉係
(☎44・5007内線166)へ

『2005 さかいでまなとピア フェスティバル』

『子ども(親子)体験教室』参加者募集!

香川県では、『君が好き!あなたが大事!』を合言葉に、地域の大人みんなで子どもたちを育てていくため、『みんなで子どもたちを育てる県民運動』を展開中です。生涯学習の発表の場『まなとピア』では、公民館や働く婦人の家の講座生、自主グループを始めとした各種団体のみなさんが、子どもたちとふれあい、共に遊び、共に学ぶため、みなさんのご参加をお待ちしています。奮ってご参加ください。



日 時 11月12日(土)~13日(日) 10:00~15:00
 《午前の部 10:00~12:00・午後の部13:00~15:00》
 会 場 坂出市勤労福祉センター・香風園(翠松閣)・ふれあい会館
 申し込み 10月4日(火)~ 先着順
 参加料 当日、会場でお支払いください

11月12日(土) 申込先 勤労福祉センター(☎46・2463)

体験内容	対象者	定員	事前申込	参加料
純銀粘土のアクセサリ	子ども 親子	午前10組 午後10組	申込必要	1,000円
ハーブ(ラベンダー入りの飾り)	親子	午前10組 午後10組	申込必要	200円
マクラメ編み(ストラップ)	子ども 親子	午前15組 午後15組	申込必要	100円
手編み(カードケース)	子ども 親子	午前10組 午後10組	申込必要	100円
煎茶と礼法	親子	午前5組 午後5組	申込必要	200円
着装とマナー(浴衣の帯結び)	子ども 親子	無し	当日 (体験教室の持ち物)	無料
将棋	子ども 親子	無し	当日	無料

11月13日(日) 申込先 勤労福祉センター(☎46・2463)

体験内容	対象者	定員	事前申込	参加料
絵てがみ	子ども 親子	午前10組 午後10組	申込必要	150円
アートフラワー(コサージュ)	親子	午前10組 午後10組	申込必要	100円
籐工芸(クッキー皿等)	子ども 親子	午前10組 午後10組	当日 (ハサミ・マジックナイフ等)	無料
ちぎり絵	子ども	午前8人 午後8人	申込必要	無料
抹茶の作法	子ども 親子	午前3組 午後3組	申込必要	200円

着装とマナー(七五三の着付)	親子	午前5組 午後5組	申込必要 (着物の持参可能)	無料
囲碁(入門教室)	子ども	無し	当日	無料

11月12日(土) 申込先 市社会教育課(☎44・5026)

体験内容	対象者	定員	事前申込	参加料
子ども文化財教室(匂玉づくり)	子ども (小学生以下は保護者同伴)	午前6人 午後6人	申込必要	250円

11月13日(日) 申込先 市社会教育課(☎44・5026)

体験内容	対象者	定員	事前申込	参加料
邦楽の子ども体験教室(箏)	小学生 中学生	午前20人 午後20人	申込必要	無料
邦楽の子ども体験教室(尺八)	小学生 中学生	午前20人 午後20人	申込必要	無料

11月12日(土)・13日(日) 申込先 市社会教育課(☎44・5026)

体験内容	対象者	定員	事前申込	参加料
子ども(親子)生け花教室	子ども 親子	両日とも 20組	申込必要	400円
親子美術教室(パズル絵)	親子	両日とも 午前・午後10組	申込必要	300円

予讃線高松~多度津間でSL急行運転(1日2往復)

運転日 10月28日(金)~30日(日)

下り	高松	坂出	多度津	上り	多度津	坂出	高松
	8:30	8:54	9:14		10:42	10:59	11:35
	14:00	14:36	14:56		16:22	16:41	17:05

列車名「讃岐路 義経号」

C56型蒸気機関車+14系客車3両

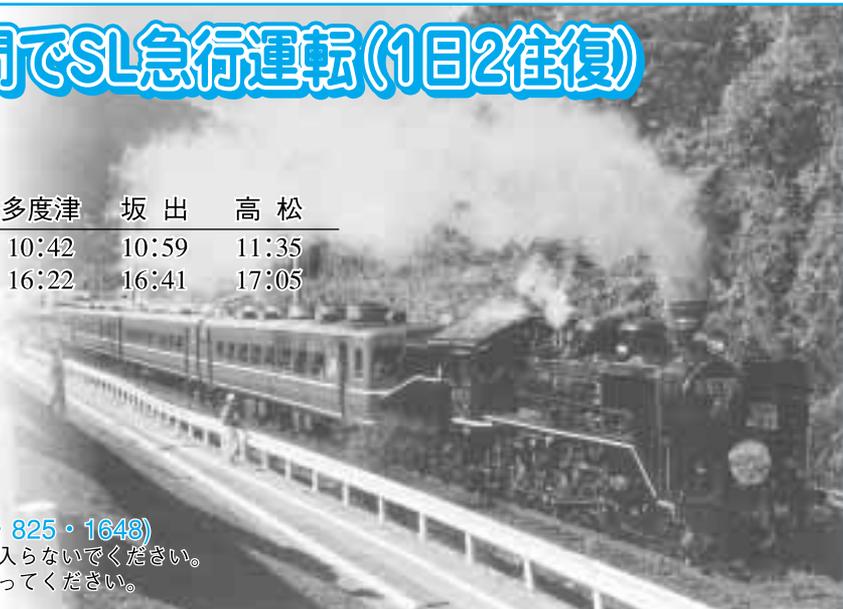
定員 200人(全席禁煙指定席)

料金 大人 1,660円(高松~多度津間)

小人 880円(高松~多度津間)

■問合先 JR四国営業部営業企画課(☎087・825・1648)

※沿線・駅でご見学の際は、線路内には絶対に立ち入らないでください。
 また、現場に係員がいる所では、係員の指示に従ってください。



平成18年12月から

地上デジタルテレビ放送開始

これからどうなるの？

香川県では平成18年12月に地上デジタルテレビ放送が始まります。現行のアナログテレビ放送は平成23年7月24日に終了することが決められており、それまでの間、地上デジタルテレビ放送とアナログテレビ放送は並行して放送されます。

地上デジタルテレビ放送は全国のどこの地域でも、高画質な映像や高音質な音声を受信でき、また、地上デジタルテレビ放送「データ放送」ではインターネット接続機能が活用できる等、豊かで便利な新しい世界の実現が期待されています。

C S、B S、地上デジタルテレビ放送で構成された完全デジタルテレビ放送時代を目前にし、今私たちが見ているテレビがどうなるのか？具体的な対応策を調べてみました。

■県内のデジタル化への動きとアナログ周波数変更対策

香川県では平成18年12月に地上デジタル放送が始まりますが、現行のアナログテレビ放送は平成23年7月24日まで、地上デジタルテレビ放送と並行して放送されます。

地上デジタルテレビ放送を始めるには新しいチャンネルが必要です。このため、チャンネルが混み合っている地域では地上デジタルテレビ放送用チャンネルを確保するために、「チャンネルの引っ越し作業」を行います。

■西讃岐局の対策

今年6月から平成18年5月までの予定で西讃岐局の受信世帯に対し、チャンネルの設定の変更などを行っています。なお、このチャンネル変更は国の施策として行いますので、一般世帯での費用負担はありません。また、ケーブルテレビに加入しているかたは、ご自身でチャンネル設定を変更する等の作業は必要ありません。

■地上デジタルテレビ放送がはじまると今のテレビはどうなるの？

①アナログテレビ（従来型テレビ）で見ているかた

平成23年7月24日までは、今お持ちのテレビでアナログテレビ放送を受信できます。また、ケーブルテレビ加入者についても同様です。

平成23年7月24日までに地上デジタルテレビ放送を受信できる環境が必要です。
(共同受信施設等については施設の改修が必要な場合があります)

⑤ケーブルテレビ加入者

基本的にはケーブルテレビ専用のデジタル放送対応セットトップボックス(STB)が必要です。

②すでにUHFアンテナが付いている

UHFアンテナは通常そのまま使えます。
UHFアンテナがない場合は購入が必要です。

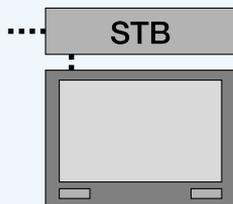
⑦デジタルテレビ放送対応テレビを購入

ケーブルテレビ専用のデジタル放送対応セットトップボックス(STB)が必要な場合もあります。
※デジタル画質をそのまま楽しめます。



⑥アナログテレビ（従来型テレビ）

ケーブルテレビ専用のデジタル放送対応セットトップボックス(STB)が必要です。
※③のかたと同様に画質は従来のままです。



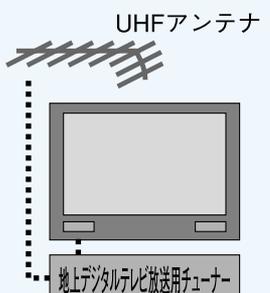
④地上デジタルテレビ放送対応テレビを購入

※デジタル画質をそのまま楽しめます。



③アナログテレビ（従来型テレビ）

地上デジタルテレビ放送を受信するための地上デジタルチューナーが必要です。
※画質は従来のままです。



■ケーブルテレビに関するお問い合わせは、
香川テレビ放送網(株) (☎46・4760) へ

■詳しくは、四国総合通信局 放送課デジタル推進担当 (☎089・936・5080) へ

楽しい生涯学習

162



坂出水甕短歌会

私たちのグループは、毎月1回第1水曜日の午後、中央公民館に集まって短歌の勉強会をしています。

日常の中で、感動した事や、見た物、聞いた事を、五七五七七の31文字にまとめると短歌になります。若い方も年配の方も頭のリフレッシュのためにきっと役立つと思います。生活に潤いを持たせるためにも短歌を始めてみませんか？ 気の張らない楽しい会ですので、少しでも短歌に興味をお持ちのかたのご参加をお待ちしています。

代表 森田 敏子

スポーツサークル



西部野球スポーツ少年団

坂出西部野球スポーツ少年団では、守谷監督、松本、田淵コーチ指導のもと、毎週土日、総勢25人の団員が練習に励んでいます。女子2人を含む団員は、みんな元気一杯！仲間が大好き！野球が大好き！グラウンドで勝利目指して練習を積んでいます。6年生にとっては、この仲間と野球ができるのもあと2カ月。残り少ない試合も最後まで全力プレーでがんばれ!!

そして西部野球を巣立っていった子どもたちも今まで西部野球で培ってきた自分たちの力を思う存分發揮して、どんな形であれ大好きなスポーツを続けてくれたらいいのになあと願っています。

代表 丸本 恭一

元気に二人三脚

40



今月は

与島町にお住まいの
岡崎 弘一さん (90歳)
ミチエさん (89歳)
ミチエさんのお宅に

おじゃま!!

めしました。船を降りてからは自治会長を引き受け、多くの
人とのふれあいの中で生きてきました。現在、与島では私
が最高齢なんです。

ミチエ 身内のみんな仲がよく、いろいろ助け合ってきました。

忘れられない思い出

弘一 2男4女に恵まれ、孫は15人、ひ孫は18人。長寿
の祝いにと、今年の3月、身内47人が集まって、仲南町
の芝居茶屋を借り切って見せてくれました。

ミチエ 終戦後、消息不明の夫が昭和21年5月に突如、
与島の港に着き、長女が見つけたんです。畑仕事を放り
出して、はだして出迎えたのを今でも鮮明に覚えています。

弘一 そうそう、南方から引き上げてきたとき、長女が港で「う
ちのおとうちゃんや」と出迎えてくれたな。

健康の秘訣は

弘一 持病のリウマチとうまく付き合ってきました。自分で
歩くことが第一、機会があればどこへでも出かけるよう心
がけています。人と接する機会は多いほうがいい。少々
でしゃばりで、何でも食べることが健康の秘訣かな。

ミチエ 家の片付けや、身の回りのことは自分ですよう心
がけています。

今の楽しみは

弘一 年に数回開催される戦友会。海軍時代に習ったラッ
パには自信があります。あとはカラオケ、月に2・3回は行
きます。声を出すのは気持ちがいいし、元気が出ます。
先月載っていた北山さんとこのカラオケ大会が10月にある
ので、私も出ますよ。

ミチエ 私もカラオケは好きで、よく踊ったりもしました。

結婚当時は

弘一 あの頃は戦時中で、自分は戦争で死ぬものと思っていた
ので、結婚しても嫁をすぐに後家にしてしまうのではと、た
めらいがありました。母が亡くなってからしばらくして、親族
会議で私が嫁をもらうことに決まり、翌日にはすぐ結婚しました。
今では考えられないですね。

ミチエ 当時は兄島の紡績会社に勤めていました。昭和14
年10月に結婚。夫がおじいさんの代からの石材業をしてい
た関係で、多くの人と一緒に生活していて、食事の支度も
大変でした。

弘一 実役9年間の海軍生活でした。妻には苦勞をかけまし
たね。本当に元気でよく働いてくれました。

結婚後の65年間を振り返り

弘一 復員してからは、弟が家業を継ぎ、私は海運業を始



第40回 さいかいで大橋まつり

今年は、学校のプールや番の州プール閉鎖されるなど平成6年の大湯水以来となる湯水の中、7月30日の土曜デーを皮切りに、31日市民ゴルフ大会、8月5日前夜祭が開催されました。6日の瀬戸大橋パレード中に大雨洪水警報が発令され、突然の大雨のためパレードと総おどりは中止になりましたが、翌7日は市民ターゲットバード・ゴルフ大会、太鼓台競演が予定どおり開催され、8日の海上花火大会で幕を閉じました。期間中の人出は約10万人。湯水を吹き飛ばせ!!と熱く燃えた真夏の祭典でした。



ファミリースポーツ教室

8月19日早朝から親子19組61人が府中湖に集合。竹を使ったクラフトやカヌーに挑戦!! 昼食は、ボランティアスタッフが汗だくで焼いたローストビーフと竹の容器に入れたそうめんなどなど。腹一杯食べて、思いっきり遊ぶ!! 親子そろって満面の笑みがこぼれていました。

第21回全国小学生陸上競技交流大会出場

8月19日、全国大会に出場する美月さん（小6年）と小春さん（小6年）が市長表敬訪問し、抱負を語ってくれました。同大会は26日から3日間、東京の国立競技場で開催され、中山さんは女子走り高跳びに出場し、1m38cmの自己新記録で2位に入賞。直井さんも女子ソフトボール投げで健闘しました。



美月さん

小春さん

市の施設情報

市民美術館 ☎45-7110
開館 9:00~17:00(入館は16:30)

第43回 坂出市美術展覧会

主催 坂出市文化協会
会期 10月8日(土)~10月16日(日) 11日(火)休館
入館料 無料

華道一生本流坂出支部展

会期 10月22日(土)~10月23日(日)
入館料 無料

市民ギャラリー **かもめ** ☎44-5057
7:30~19:00

香油会絵画展

10月8日(土)~10月11日(火) 16:00まで

スミレ会秋季毛筆作品展

10月13日(木)~10月20日(木) 16:00まで

白峰中学校美術部作品展

10月22日(土)~10月23日(日) 17:00まで

防火作品展

10月28日(金)~11月4日(金) 16:00まで

坂出市民ホール ☎45-1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行事名
1	土	坂出中学校文化祭 あすなろ祭
7	金	介護公開研修会
9	日	坂出市民芸術祭(坂出みんなの友の会)
20	木	第16回 坂出市社会福祉大会
23	日	坂出市民芸術祭(公民館日舞)
29・30	土・日	坂出市民芸術祭(歌謡愛好会友の会)

市立体育館 ☎45-6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行事名
1	土	全日本卓球選手権大会ジュニア-県予選会
2	日	第31回 市長杯男女9人制バレーボール大会 坂出市内合同稽古会(剣道)
7	金	坂出地区5高校PTA会員親睦スポーツ大会
9	日	第11回 ソフトバレーボールブロック予選
10	祝	第22回 坂出市オープンバドミントン大会
15	土	第32回 中讃地区中学校バスケットボール大会
16	日	第30回 香川県バドミントン普及大会(秋季)
20	木	学校体育実技発表会(小・中学校)
21	金	親子ふれあい体操
22	土	第29回 坂出市老人クラブスポーツ大会
23	日	第36回 林田町民バレーボール大会
29・30	土・日	第26回 県中学校新人バドミントン選手権大会

10月 くらしの 情報

スポーツ

剣道初心者講習会

日時 10月4日(火)、6日(木)、8日(土)
午後7時~8時

会場 市民武道場

対象 小学1年生以上

申込 直接会場にて

問合せ 後藤宅 ☎46・3521

第44回市長杯(男・女)ソフトボール大会

日時 10月23日(日)午前8時30分

会場 トクヤマ坂出グラウンドほか

問合せ 協会事務局

木内 ☎46・2745

募集

家事援助(介護・介護食・健康管理)講習会受講者募集

日時 10月26日(水)~28日(金)
午前9時~12時

会場 坂出市合同庁舎4階
市水道局3階

27日 坂出市合同庁舎4階

28日 坂出市合同庁舎4階

対象 60歳代前半を中心とする高齢者のかた

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込 10月4日(火)

申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター ☎46・1488

パソコン入門講習会受講者募集

日時 11月14日(月)~18日(金)
午前9時~午後4時

会場 南部公民館

対象 60歳代前半を中心とする高齢者のかた

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込 10月3日(月)

申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター ☎46・1488

坂出商業高等学校開放講座 受講者募集

日時 11月7日(月)~9日(水)午後7時~9時

会場 坂出商業高等学校

内容 初心者向けパソコン操作、簡単な文書作成、年賀状作成など

定員 一般30人(応募多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込締切 10月21日(金)(当日消印有効)

申込 申し込みは往復はがきにて

申込・問合せ 坂出商業高等学校 学校開放講座係 ☎46・5671

平成17年度在宅ワーカー養成講習(後期)受講者募集

身体障害者福祉センターでは、県下にお住まいの肢体不自由なかたで、在宅ワーカー(パソコンを利用して自宅で仕事をする人)を目指すかたのための「在宅ワーカー養成講座」を開催します。講習は、ホームページ制作の技術習得(IT技術講習)と、職業人としての心得の習得(ビジネススマナージ講習)を目的としたカリキュラムとなっております。

期間 10月17日(月)~平成18年3月27日(月)

会場 香川県身体障害者総合リハビリテーションセンター 身体障害者福祉センター(高松市)

募集人数 5人

受講料 30,000円(別途テキスト)

大橋記念図書館

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日10日振替休日11日(火) 特別整理日12日(水)~21日(金)

ながよしブックンの予定

とき	場所
火 4日	瀬居・西庄
火 25日	西庄・江尻
水 5日	加茂・府中
水 26日	府中・加茂
木 6日	川津
木 27日	西庄・横津

図書館で遊ぼう!!

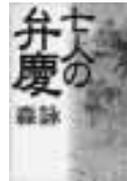
あそびの広場 2日(日)14時~

紙芝居の会 8日(土)14時~
22日(土)14時~

新刊情報



まぼろし
生田 紗代 著



七人の弁慶
森 詠 著



日本妖怪大事典
村上 健司 編著

兵士を追い	杉山 隆男 著
大人もハマる週末面白実験	左巻 健男 著
血圧革命	高沢 謙二 著
いかさま師	柳原 慧 著

ソフト代等は実費負担)
申込締切 10月7日(金)
申込・問合先 香川県身体障害者総合リハビリテーションセンター 身体障害者福祉センター
 (☎087・867・7686)

平成18年度准看護学生募集

資格 高等学校卒業以上および平成17年度卒業見込みの健康な方
定員 20人 **修業年限** 2年
願書締切 10月19日(水)午後5時
選考日 10月20日(木)
問合先 坂出医師会附属准看護学院
 (☎45・4080)

平成18年度香川県立農業大学校学生募集

○担い手養成科
募集コース 野菜園芸、花き園芸、果樹園芸、造園緑化、畜産
募集人数 45人 **修学期間** 2年
推薦 願書受付 10月12日(水)～21日(金) (当日消印有効)
試験日 11月1日(火)
合格発表 11月7日(月)
一般 願書受付 平成18年1月11日(水)～20日(金) (当日消印有効)
試験日 平成18年1月31日(火)
合格発表 平成18年2月6日(月)
受験料 2,200円
 ○技術研修科 **新規就農者研修課程**
対象 就農希望者等
募集人数 15人程度
研修期間 1年以内
願書受付 平成18年1月10日(火)～31日(火) (当日消印有効)
受講料 無料
資料請求・問合先
 香川県立農業大学校 (☎75・1141)
<http://www.pref.kagawa.jp/nodai/>

平成18年度身体障害者訓練生募集

募集人数 Oアシテム科 20人
 グラフィックアート科 20人
 情報ビジネス科 20人
 インテリアCAD科 15人
訓練期間 1年間

相談

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00～15:00	社会福祉協議会 (☎46・2463)
定例農業相談	11日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	19日(水) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	19日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
酒害相談	第4(木) 13:30～15:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

第1回選考
受付期間 10月3日(月)～11月4日(金)
選考日 11月16日(水)
第2回選考
受付期間 12月12日(月)～
 平成18年1月20日(金)
選考日 2月1日(木)
問合先 国立県営兵庫障害者職業能力開発校 (☎072・782・3210)

国立波方海上技術短期大学校学生募集
資格 高等学校卒業または同等資格以上の者(平成18年3月卒業見込み含む)
募集人数 90人 **修業年限** 2年
推薦 願書受付 10月1日(土)～11月11日(金)
試験日 11月19日(土)
一般(前期)
願書受付 10月1日(土)～12月2日(金)
試験日 12月10日(土)
一般(後期)
願書受付 12月19日(月)～
 平成18年1月20日(金)
試験日 平成18年1月28日(土)
問合先 国立波方海上技術短期大学校
 教務課 (☎0898・41・5278)
<http://www1.e-nachisite.net/nanikai/>

プール教室 参加者募集

日時 10月20日(木)～3月16日(木)毎月第3木曜日(全6回)午前9時30分～11時
会場 角山運動公園温水プール
内容 水中運動で健康づくり・プールの中で歩く・40歳以上のかたで全コース参加できるかた(現在病氣治療中のかたは医師の許可を得てください)
定員 20人程度(先着順)
参加料 無料(ロッカー代50円は自己負担)
準備物 水着・水泳帽子
申込 10月3日(月)より電話にて
申込・問合先 市保健課(☎44・5006)

催し

源氏物語講座
日時 10月2日(日)午前10時～
会場 大橋記念図書館
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)
第15回市長杯争奪囲碁大会
日時 10月9日(日)午前9時～
会場 市民ふれあい会館

第16回坂出市社会福祉大会

日時 10月20日(木)午後1時30分～
会場 坂出市民ホール
記念講演 「人の心に花一輪」
講師 桂 小金治(タレント)
問合先 坂出市社会福祉協議会
 (☎46・5078)

健康教育講演会

「乳幼児期の子育てに求められるもの」
 豊かな心の成長を害するテレビ・ビデオ
日時 10月15日(土)午後1時30分～4時30分
会場 坂出グランドホテル
第1部 「テレビ・ビデオが子どもの心を壊している」
 ～しゃべらない、笑わない、遊べない、キレル、多動～
講師 川崎医科大学小児科教授 片岡 直樹 先生

第2部

「子どもの年齢によって変化するコミュニケーション障害の現れ方」
講師 心のクリニック「ハートピット」 所長 山崎 雅保 先生
入場料 無料
問合先 坂出市医師会 (☎46・2637)

坂出一高幼稚園創立50周年記念行事

○大運動会
日時 10月8日(土)午前9時～午後2時
(雨天の場合は10月9日(日)に順延)
会場 坂出一高高等学校運動場

○芸術鑑賞会
日時 11月12日(土)午前10時～11時30分
会場 坂出一高高等学校体育館

問合先 坂出一高幼稚園(☎45・2141)

高松矯正展

日時 10月22日(土)午前10時～午後4時
10月23日(日)午前9時30分～午後3時

会場 高松刑務所
内容 施設紹介展示、施設見学会、刑務作業製品の展示即売会、各種イベント等
粗品進呈(両日先着100人)

問合先 高松刑務所作業部門(☎087・821・6119)

地域ICT未来フェスタinかがわ

地域情報化に関する全国イベントです。情報通信分野の最先端で活躍する著名人がIT社会の近未来を優しく解説する講演会や、おもしろくてためになるワークショップ、イベントが盛りだくさん!

日時 10月21日(金)～23日(日)
会場 サンポート高松ほか
問合先 県情報政策課内
「地域ICT未来フェスタinかがわ」実行委員会事務局

(☎087・832・3140)
<http://www.mirai-kagawa.jp/>

その他

危険物取扱者試験

日時 12月4日(日)

会場 香川大学教育学部

受付 10月17日(月)～10月26日(水)

申込先 (財)消防試験研究センター香川県支部(☎087・823・2881)

問合先 市消防本部(☎46・0119)

アスベスト(石綿)による健康相談窓口

日時 10月14日(金)、11月18日(金)、12月16日(金)午前10時～午後4時

問合先 香川産業保健推進センター
高松市古新町2-3三井住友海上ビル4階(☎087・826・3850)

無料労働相談会

香川県と香川労働局では、解雇、退職、賃金未払い等の労使関係上のトラブルについて、弁護士等による無料労働相談会を開催します。お気軽にお越しください。

日時 10月29日(土)、30日(日)午前～午後4時
会場 JR高松駅2階(改札口上)

対象 県内の事業所にお勤めの労働者、使用者
相談員 弁護士など
費用 無料 申込 直接会場にて
問合先 香川県労働委員会事務局(☎087・832・3722)

里親になりませんか!

親の病気や離婚、児童虐待などさまざまな事情により家庭的なぬくもりを求めている子どもを自分の家庭に迎え入れ、親身になって愛情と誠意をもって養育してくださる「里親」を募集しています。

また県では、児童福祉施設に入所している児童を短期間受け入れていただける家庭「ファミリー」を募集しています。滞在委託費と児童移送費を実情に応じてお支払いします。また賠償責任保険にも加入します。

申込・問合先 西部子ども相談センター(☎24・3173)

今月の納税

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期

・納期限は10月31日です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

善意の贈り物

長生園へ (敬称略)		
品名	寄付者	住所
新聞	村上ガラス店	久米町一
新聞	横井石油(株)	入船町一
新聞	毎日新聞坂出版売所	室町三
缶ジュース	(有)峯食糧販売所	室町三
川柳誌	案山子川柳社	府中町
バナナ	福本食料品店	福江町二
白峰中学校区ジュニアリーグズクラブ 西庄校区青少年健全育成町民会議	清掃奉仕・菓子・ゲーム	西庄町
理髪奉仕	川滝富美代	瀬居町
社会福祉事業推進のため (敬称略)		
品名	寄付者	住所
金一封	松田テル子	中央町

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

水道当番店

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ 4210126
6～10日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	鈴木設備 46-2021	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	
11～15日	山田管工 46-1894	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工 46-1894	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ

(遺族の希望により掲載していません)

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4か月児健康診査	4日(火) 13:30～15:00	平17.6月生まれ
子育てサークル	3日(月) 13:30～15:00	生後3か月～1歳ごろまで
1歳6か月児健康診査	20日(木) 13:30～15:00	平16.4月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30～11:00	平15.10月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:30～15:00	平14.3月生まれ
こども相談(要予約)	21日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のある人
パパママ学級	19日(水) 13:30～15:30	妊婦さんおよび家族
ことばの相談(要予約)	13日(木) 13:30～15:30	言葉のおくれや発音が気になる人

■予防接種 個別接種

内 容	対 象	期 間
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学校6年生	10月～平成17年3月31日

※二種混合の予防接種については、学校を通じて案内を行っています。坂出市に住民登録があるかたで他市に通学しているかたは、市保健課(☎44・5006)へお問い合わせください。

■ポリオワクチン服用(無料) ところ 地域保健センター

と き	対 象 者
5日(水)	16年 7月1日～10月31日生まれ
11日(火)	16年11月1日～17年2月28日生まれ
14日(金)	17年 3月1日～17年 6月30日生まれ
25日(火)	10月5日・11日・14日に服用できなかった子

時 間 14:00～15:30

■親子ふれあい体操 ところ 市立体育館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
21日(金) 10:00～11:30	親子遊び	運動指導委員 入口 邦子

※バスタオル1枚ご持参のうえ、動きやすい服装で(親子とも裸足になります)お越しください。

■健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
13日(木) 14:00～15:30	講話 インフルエンザ ～ただのかぜではありません～	医師 林 直樹先生
21日(金) 14:00～15:30	実技 すべては姿勢から ウォーキング	運動指導士 渡辺 麻紀

■がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	ところ
6日(木)・7日(金) 8:30～10:30	12日(水) 13:00～14:30	6日(木) 13:00～15:00	地域保健 センター

■健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
12日(水) 14:00～15:00	糖尿病教室 「目のトラブルについて」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
13日(木) 14:00～15:00	「生活習慣病とは？」	内科医師 細川 直人先生
26日(水) 14:00～15:00	ウォーキングを はじめる前に	リハビリテーション科技師 細谷 啓子

■献血

地 区	と き	と ころ
府 中	1日(土) 11:00～16:00	府中湖カヌー研修センター
金 山	7日(金) 13:30～16:00	マルナカ坂出店

※欧州渡航歴のあるかたは、変異型クロイツフェルト・ヤコブ病の症例のため、安全性が得られるまで、滞在歴等により受け入れを制限しております。

※輸血用血液の安全性をさらに向上するため、本人確認をさせていただきますので、受付の際にご自身を証明できるものの提示をお願いします。

■休日当番院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
2 (日)	内 高橋内科医院	文京町一	46・3315
	小 鶴野医院	宇多津町	49・0431
	外 北条医院	江尻町	46・2201
9 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
10 (祝)	内 福家内科クリニック	加茂町	48・0331
	小 林内科呼吸器科医院	白金町三	46・5302
	外 たかはし整形外科医院	笠指町	45・6121
16 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
30 (日)	内 上里医院	江尻町	45・8111
	小 峯小児科医院	寿町三	46・4315
	外 永井整形外科医院	川津町	45・1177

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00～18:00

編 集 後 記

長期の渇水のあとは大型の台風の襲来と、極端な気候の変化に驚いています。底をついていた早明浦ダムの貯水率はあっという間に100%に回復し、また九州をはじめ全国の被害の大きさに今回の台風14号がいかなるものだったかをわからせてくれます。私が小学生の頃は、「出たら学校が休みになる!」と、めったに出ない警報を不謹慎にも喜んでいたのですが、昨年の相次ぐ台風、今回の台風を経験し、自然の怖さを改めて思い知らされています。また米国ではハリケーンが猛威を奮い、なんだか地球規模の自然からの警告のように感じられませんか?

目薬1滴の容量は30～50μlと言われます。一方、目の中(結膜のう)に入る目薬の量は約30μlです。よく効かせようと思って一度に何滴もさしても、目からあふれるばかりで意味がありません。点眼液自体は「薬品」です。目に良い効果をあらわしても、顔の皮膚には決して良くはありません。目からあふれた目薬は清潔なガーゼで早めに拭き取ってください。目薬をさした後はしっかりとキャップをして、袋に入れて不潔にならないようにしましょう。直射日光を避け、涼しい場所に保管してください。開封前の目薬は、記載された使用期限まで使うことができます。開封後は汚染防止のため、3か月くらいを目安に廃棄するようにしましょう。そして、家族間といえども目薬の使い回しはしないようにしてください。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之



目薬の正しい使い方

病院のカルテが電子化されて、外来で毎日朝から晩までパソコンのディスプレイを見続けているよう、時には目薬をさして目をリフレッシュしていても、今月はみなさんが何気なく使っている目薬の正しい使い方をお話ししましょう。まず、顔を上に向け、人さし指で下まぶたを引いて、容器の口が目やまつ毛に直接触れないように、下まぶたに1滴落とします。必ずしも目の真ん中に点眼する必要はありません。その後、静かにまぶたを閉じます。顔を上に向けて一人であうまくさせない時は、仰向けに寝て頭が動かないようにすると上手にできます。

わが家のアイドル

アイドル大募集!!

今月は平成16年4月から平成16年6月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報聴係(☎44-5000)へ

締切日 10月11日(火)必着
応募者多数の場合は抽選

元氣いっぱい笑顔で幸せを
与える素敵なお子になってね

幸囀ちゃん
こうき

お姉ちゃんにつづけ！今日の知りたい！
やりたい！行きたい！はなあと？

美初果ちゃん
ふうか

プール大好きな比呂くん！
来年の夏もいっぱい泳ごうね！

比呂ちゃん
ひろ

康瑛の笑顔が大好き♡
元氣いっぱいたくましく育ってね

康瑛ちゃん
こうえい

心優しく笑顔のかわいい
女の子になってね

凜ちゃん
りん

笑顔いっぱい桜芽♡桜のように
みんなから愛されるやさしい子になってね

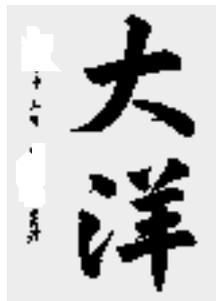
桜芽ちゃん
おうが



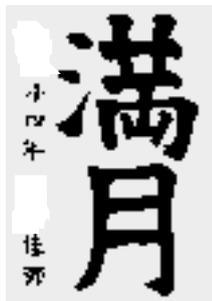
幼 5歳児
つかさちゃん
（岡野さんのれんげ畑で遊んだよ）



保 5歳児
宗一郎ちゃん
そういちろう



中 3年
美理さん
みさと



4年
佳那さん
かな



小 4年
輝之さん
てるゆき

（材料）4人分

- オクラ 2パック
- ひじき(乾) 20g
- A
- 酢 大さじ2
- 砂糖 小さじ1
- うす口しょうゆ 大さじ1.5
- しょうが(せん切り) 少々

坂出市食生活改善推進協議会

- （作り方）
- ①ひじきは洗ってたっぷりの水でもどし、食べやすい大きさに切る。
 - ②沸騰湯でオクラをゆでて冷まし、小口切りにする。同じ湯で①のひじきもさっと下ゆでし、水気をきり冷ます。
 - ③ボウルにAを合わせ、オクラ、ひじき、しょうがをあえる。

オクラとひじきの酢の物

遊食ふぁいる 139



「1人分の栄養量」

エネルギー	25kcal
たんぱく質	1.9g
塩分	1.0g
脂質	0.2g
カルシウム	117mg

市の動き

9月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口57,163人(14)
男27,245人(-2)
女29,918人(16)



世帯数 21,365世帯(-5)

(8月)



出生 48人(15)



死亡 55人(11)



転入 174人(52)



転出 153人(18)



交通事故 59件(死者0人)



救急 278件



火災 6件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】瀬戸大橋記念公園球技場にて

RADIO 76.1MHz

FM76.1MHz ラジオ

CATV 香川テレビ放送網 文字放送