

広報

さかいで

6

2006
(平成18年)
NO.1191



<http://www.city.sakai.lg.jp/>



主な内容

- 春の叙勲と知事表彰 2
- 坂出市子ども読書活動推進計画 3
- 第48回水道週間 4
- 基本健康診査 5
- 第41回さかいで大橋まつり参加者募集 6

おめでとうございます

春の叙勲と知事表彰

春の叙勲

第六回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

都崎多美恵氏

学校保健功劳



加茂町 83歳
元学校医

旭日单光章

東山 照彦氏

水産業振興功劳



櫃石 71歳
与島漁業協同組合
代表理事組合長

瑞宝单光章

大喜多卓實氏

消防功劳



八幡町三 77歳
元市消防団分団長

瑞宝双光章

瀬尾 敬造氏

警察功劳



笠指町 75歳
元警視

徳永 末義氏

警察功劳



白金町三 79歳
元警視正

瑞宝单光章

富永 正次氏

消防功劳



白金町二 64歳
元市消防司令長

知事表彰

平成18年春の叙勲受章者および
憲法記念日知事表彰受賞者が発表
されました。本市ではそれぞれの分
野に尽くされた次のかたがたが晴れ
の栄誉を受けられました。(50音順)

井上久美子氏



谷町一 64歳
香川県里親会会長

松島 慶三氏



江尻町 66歳
協和化学工業(株)
代表取締役社長

中小企業振興功劳



坂出市は「非核平和都市宣言」をしています。

世界の恒久平和を実現することは、人類共通の願いである。わが国は、世界唯一の核被爆国として、広島・長崎の惨禍を人類の上に決して繰り返させてはならない重要な責任を持つものである。日本国憲法に基づきわが国の平和と安全こそが、地方自治の根本的条件である。

よって、平和を愛し、人類の共存を願う立場から、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶と憲法にうたわれている平和的生存権の確立のため、次の事項を市是とし、ここに非核平和都市宣言を行うものである。(昭和59年9月22日坂出市非核平和都市宣言決議)

- 一 坂出市は、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶を全世界に強く訴える。
- 一 坂出市は、「核兵器つくらず、持たず、持ち込ませず」の非核三原則を将来ともに堅持する。
- 一 坂出市は、将来にわたって戦争の悲惨さを伝え、平和を守る行政を行う。



読書で広がる子どもの世界

「坂出市子ども読書活動

推進計画」の策定

■基本理念

市内のすべての子どもが、あらゆる機会とあらゆる場所において自主的に読書ができるよう環境の整備を図ります。

■基本目標

- ・子どもの読書機会の提供、読書環境の充実
- ・家庭、地域、学校が連携した読書活動の推進
- ・子どもの読書活動に関わる保護者等への啓発、支援

■計画の期間

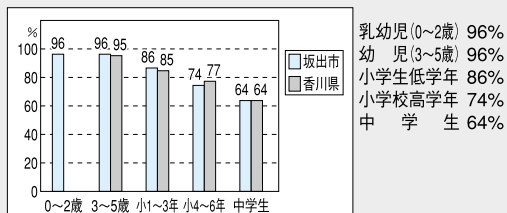
平成18年度から平成22年度

坂出市の子どもの読書状況

市では、平成16年度に市内の保育所、幼稚園の乳幼児および小・中学校の児童生徒6970人を対象に「読書に関するアンケート」を実施しました。（有効回答率88％）

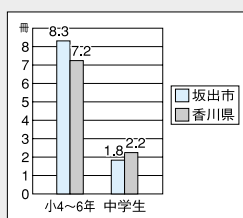
アンケートの主な内容は下記のとおりです。詳細はホームページをご参照ください。

●絵本の読み聞かせや読書が好きな子どもの割合



子どもたちの年齢が上がるにつれて、本に対する関心が薄れていく傾向があります。県内平均と比較すると、小学校高学年の数値が少し低くなっています。

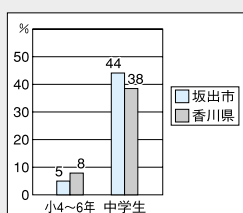
●1カ月の平均読書冊数



子どもたちの年齢が上がるにつれて読書冊数が減る傾向にあります。特に小学生と中学生の1カ月の平均読書冊数には大きな開きが見られます。

市内の小学校高学年は8.3冊で、県内平均との比較では1.1冊多くなっていますが、中学生は1.8冊で県内平均と比較すると0.4冊少なくなっています。

●1カ月に本を読まなかった子どもの割合



小学校高学年では、5%ですが、中学生になると44%となり、県内平均と比較しても6%高くなっています。

情報化の進む現代、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化し、子どもたちの読書離れが進んでいるといわれています。このことは、子どもたちの心豊かな成長に大きな影響を与えるとも懸念されており、国は「子どもの読書活動の推進に関する法律」、「文字・活字文化振興法」など法整備を行い、子どもたちの読書環境の整備、充実を図っています。

これを受け、本市では平成17年12月、すべての子どもが自主的に読書ができる環境づくりを推進するため「坂出市子ども読書活動推進計画」を策定いたしました。

今回は、その概要についてみなさんにお知らせいたします。

計画の概要について

子どもの読書活動を効果的に推進するためには、日常的に子どもに接する人や機関が共通の認識と目標を持ち、子どもの成長の過程でそれぞれが果たす役割を分担しながら読書環境を整備していくことが重要です。

本計画では、家庭、地域、学校が果たす役割を明確にするなかで、現状を把握し、課題を解決するため

- ① 読書機会の提供
- ② 読書環境の整備
- ③ 関係機関との連携
- ④ 啓発・広報の推進

の項目ごとに具体的な取り組みを示しています。

一方、子どもの自主的な読書活動を推進するためには、家庭、地域、学校の連

携が欠かせません。関係機関が緊密に連携し、ネットワークの構築に努め、相互に情報を交換し、読書活動の推進に努めます。また、読書支援ボランティアなど地域の人びととの協力体制を強化します。

今後は、本計画に基づき坂出市子どもの読書活動推進会議（仮称）を設置し、推進事業を展開してまいります。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、「坂出市子ども読書活動推進計画」の詳細につきましては、大橋記念図書館のホームページにてご覧になれます。

■詳しくは、大橋記念図書館 ☎45・6677へ
<http://www2.city.sakaide.kagawa.jp/library/index.html>

第48回水道週間

6月1日(木)～7日(水)



水道についての理解と関心を高め、水道の今後の発展を図るため、毎年6月1日から7日を水道週間と定め、全国各地でさまざまな行事が実施されています。

安全で良質な水を安定供給し、私たちの文化的な生活やさまざまな産業活動を支えている水道。あなたも水道週間行事に参加し、水道に対する理解を深めてみませんか。

■水道よろず相談

とき 6月1日(木)～7日(水)(土日除く)

午前9時～午後4時

水道局玄関ホール

■内容

- ・蛇口など水道器具の展示と即売(即売品の取り替え費用は無料)
- ・パッキンの無料配布と取り替え方法の説明
- ・内止栓の取り付け工事(実費)の受付
- ・市内小学生によるポスター入選作品展示

■鴨川浄水場施設見学

とき 6月1日(木)～7日(水)(土日除く)

午前9時～午後4時

鴨川浄水場

■かわつ花菖蒲園の一般開放

とき 6月1日(木)～14日(水)

午前9時～午後4時

かわつ花菖蒲園・川津浄水場

■かわつ花菖蒲祭

とき 6月4日(日)

午前9時～午後3時 雨天決行

■内容

- ・公民館活動芸能発表・献血・カラオケ大会・もち投げ・バザーコーナー、青空市
- ・かわつ花菖蒲祭実行委員会・川津校区連合自治会

■主催

●花菖蒲茶会

とき 6月11日(日)

午前10時～午後3時 雨天決行

茶券 1枚300円

申込先 市商工観光課・市水道局

主催 裏千家淡交会坂出分会

詳しくは、市水道局 (☎46・4596) へ

■水道週間のポスター入賞者

(5・6年生)

なつ実	茉結梨	西部小
和昌	千沙都	中央小
江実子	優志	東部小
謙吾	西庄小	
祐貴	瑞樹	林田小
佳那	真利奈	加茂小
里実	奈々	川津小
俊昂	友香	松山小
妃華里	王越小	
銀次	岩黒小	
茜	七海	瀬居小

■平成18年度水道モニター

古川モリエ	大石	市郎	西部校区
中山 弘子	藤田	正俊	中央校区
宮井 正子	藤井	正和	東部校区
石山 京子	大喜多武幸	金山校区	
中西 育代	筒井 喬二	西庄校区	
中村 幸子	松井 照勝	林田校区	
宮西満津子	佃 幸一	加茂校区	
三木美枝子	久保 廣文	府中校区	
山下 初代	横井 克介	川津校区	
廣瀬 敬子	中井 富雄	松山校区	
東原 種子	奥條 通俊	王越校区	
瀧本可奈子	石原 保夫	与島校区	

敬称略

第13回

ミスさがいで募集中



坂出が大好きなあなた！
あなたの笑顔で
坂出の魅力をPR
してみませんか！？

【応募要項】

●資格 高校生を除く18歳以上で坂出市内に在住もしくは勤務のかた。平成18年8月から平成20年7月まで公的行事等に参加できるかた。

●応募方法

専用応募用紙に該当事項ご記入の上、全身写真を添えて坂出商工会議所事務局へ持参または郵送。自薦、他薦問わず。

●応募先

〒762-8508 坂出市京町3-3-8

坂出商工会議所青年部事務局

●締め切り

平成18年6月30日(金)当日消印有効

●選考方法

第1次審査 書類審査
第2次審査 面接審査 7月9日(日)

●豪華商品プロジェクト

賞状・20万円分旅行券・トロフィー・ユニホームその他賞品、恩典多数あり。

詳細は、ホームページにて

<http://www.sakaide.or.jp>

●推薦者賞

ミスさがいでに選ばれたかたを推薦されたかたに賞金1万円。

詳しくは、坂出商工会議所青年部事務局 (☎46・2701) へ



受けて安心 健康診査

基本健康診査が始まります

6月1日(木)～7月31日(月)

基本健康診査は、職場などの健康診断を受ける機会のない40歳以上のかたを対象に、毎年定期的な健康診断を受けていただくための制度です。
定期的な健康状態をチェックすることは、生活習慣病をはじめとした病気や異常の早期発見につながります。ぜひこの機会にご自身の健康状態を確認してみてください。

■実施期間

平成18年6月1日(木)～7月31日(月)

■実施場所

坂出市および宇多津町内の医療機関

■対象者

40歳以上の国保加入者、社会保険本人以外のかた。市では、5月に「基本健康診査・検診の通知書およびご案内」の文書を該当するかたに送付しています。

■内容

診察、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による選択検査（心電図、貧血、眼底、ヘモグロビンA1c、血清アルブミン）を実施

■受診方法

通知書の該当事項にご回答の上、受診する医療機関に提出してください。

■自己負担額

受診日年齢が

●40～69歳のかた

1,580円

●70歳以上のかた

530円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯のかたでその旨の証明書を持参されたかたは無料。

別表1

検診名	内 容	対 象 者	自己負担額	
			40～69歳	70歳以上
肝炎ウイルス検診	血液検査 1.節目検診 2.要指導等健診 要指導① 要指導②	H18.4.1現在で40、45、50、55、60、65、70歳のかた 基本健康診査および問診の結果、医師の判断により実施	1,260円	530円
			①1,260円 ②1,790円	① 530円 ② 600円
前立腺がん検診	血液検査	受診日年齢50～69歳	1,260円	
大腸がん検診	便検査（2日法）	40歳以上の国保加入者、 社保本人以外のかた	530円	320円

※65歳以上の老人保健適用者は、70歳以上のかたと同額。
■その他の検診
肝炎ウイルス、前立腺がん検査は、基本健康診査と同時に実施します。また、大腸がん検診も随時実施しています。別表1でご確認ください。

詳しくは、市保健課

(☎44・5006)へ

坂出市地域包括支援センターからお願い

平成18年4月の介護保険制度改正により、要支援・要介護状態になることの予防または要介護状態等の軽減もしくは悪化の防止を目的として介護予防事業を実施しています。

その一環として、今回の基本健康診査からは市保健課から送付される「基本チェックリスト」のご回答をお願いしています。これは、介護予防特定高齢者施策事業を利用する際に必要となるもので、65歳以上のかたは必ずご回答ください。

■介護予防特定高齢者施策事業利用までの流れ

①市保健課から送付される基本チェックリスト項目すべてに回答して基本健康診査時に持参

②健診担当医による基本健康診査の結果、生活機能評価判定報告書および基本チェックリストを踏まえて特定高齢者の候補者を選定

③プログラムへの参加が望ましいとされた者を特定高齢者と決定

④本人の意向を踏まえて介護予防ケアプランを作成した後、必要と判断される事業を利用し、一定の期間経過後に評価を行う。

※介護予防特定高齢者施策事業を利用する場合は、基本健康診査を受診することおよびその際に基本チェックリスト項目すべてに回答し、基本健康診査を受診する医療機関に提出することが必要です。

詳しくは、市地域包括支援センター

(☎44・5091)へ

国民健康保険税2割軽減申請書の

提出は6月15日(木)までに

国民健康保険税の2割軽減制度については、均等割額と平等割額の2割相当額が軽減されます。

2割軽減に該当すると思われる世帯には、申請書を送付いたしますので、必要事項を記入して6月15日(木)までに市税務課に提出してください。

なお、期限までに提出がない場合は、この制度の適用は受けられません。

詳しくは、市税務課市民税係

(☎44・5004)へ

市民交通傷害保険に加入しましょう

申し込みは6月1日(木)から

市民交通傷害保険は、6月1日(木)から加入の申し込みを受け付けます。

保険の契約期間

7月1日から翌年6月30日まで

(7月1日以降は加入時から)

加入できるかた

市に住民登録または外国人登録をしているかた

保険料

1口720円(1人1口に限ります)ただし、

次のかたは保険料の一部(120円)を市が負担します。

①昭和12年6月30日以前に生まれたかた

②加入時点で中学生以下のかた

③身体障害者手帳を所持しているかた

申し込み手続き

各自治会ごとのほか、市市民課、坂出駅市民サービスセンター、各出張所で受付。申し込み用紙に記入・押印し、保険料とともに提出してください。

詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

児童手当現況届の提出は

6月30日(金)までに

児童手当を受給しているかたは、受給要件の確認のため、毎年「現況届」の提出が義務付けられています。該当するかたには6月上旬に「現況届」等の文書を送付いたします。同封のお知らせに従って、添付書類を添えて提出をお願いいたします。提出されない場合は、6月以降の手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

なお、平成18年4月の法改正により新たに申請手続きを行ったかたは、提出の必要はありません。

●提出先 市社会福祉課児童母子福祉係

●提出期限 6月30日(金)まで

●支給対象者

12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育しているかたで、前年所得が左表の所得制限限度額内のかた

平成18年度
所得制限限度額

[万円]

扶養親族等の数	特例給付等 (厚生年金等加入者)	
	児童手当等 (国民年金加入者 年金未加入者)	加入者
0人	460	532
1人	498	570
2人	536	608
3人	574	646
4人	612	684
5人	650	722

注1 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族があるかたの限度額(所得額ベース)は、右表の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。

注2 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。

6月20日を過ぎても文書が届かない場合や不明な点がある場合は市社会福祉課へお問い合わせください。

詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係

(☎44・5007)へ

第4回まちがらみ大橋まつり

瀬戸大橋パレード

参加団体募集

坂出駅前通りを舞台にまつりのオープニングを飾るパレード。盛り上げていただける団体大募集。

とき 8月5日(土)

午後4時から

駅前通り

駅前ハナミズキ広場

6月23日(金)

締め切り



総おどり参加団体募集

JR坂出駅前ハナミズキ広場をメイン会場に、坂出小唄の軽快なリズムに乗って踊りませんか。

とき 8月5日(土)

午後7時から

駅前通り・商店街・駅前ハナミズキ広場

※踊りの講習についてもご相談ください。

新企画

ストリートダンスチーム募集

舞台は駅前通り!
バチッコいっしょに
レッツダンス!

ストリートダンスチームを募集します。

とき 8月5日(土)

午後5時から

駅前通り

締め切り 先着20チーム



Bachicco!

詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ

ルールとマナー みんなですすめよう
かがわの交通安全運動

交通事故防止のための【5つのS】

- ①スピード(Speed)の抑制
- ②飲酒(Sake)運転の追放
- ③シートベルト(Seatbelt)着用の徹底
- ④夕暮れ時(Sunset)・夜間の交通事故防止
- ⑤高齢者(Silver)の交通事故防止

香川県警察では、昨年に引き続き「交通事故防止5S運動」に取り組んでいます。

みなさまも次のことに留意し、交通事故防止に努めましょう。

●ドライバーのみなさまへ

- ・安全速度で交通規制を守り走行しましょう。
- ・交差点や横断歩道手前では前後左右の安全を十分確認しましょう。
- ・右左折時には、早めにウィンカーを出しましょう。
- ・夕暮れ前の早めのライト点灯を心がけましょう。

●歩行者・自転車利用のみなさまへ

- ・自転車は車です。道路交通法を守りましょう。
- ・道路を横断する時は、確実に左右の安全確認をしましょう。
- ・夜間外出する時は、反射材を身に付けましょう。

詳しくは、坂出警察署(☎46・0110)へ

ビデオ「島おどり」が完成しました

～口説き継いでいきたい ふるさとの盆踊り～

坂出市文化体育振興協議会では、市内に伝わる伝統文化を後世に伝えるため、伝統文化継承事業に取り組んでいます。今回は、江尻・林田・西庄の各地域の盆踊りで伝えられている「島おどり」を取り上げ、その口説きと踊りを今に伝えるかたがたのご協力のもと、ビデオ「島おどり」を制作いたしました。鑑賞ご希望のかたは、大橋記念図書館にて貸し出ししていますので、お気軽にご利用ください。

●「島おどり」について

塩飽諸島から伝わった中讃地域の代表的な盆踊りの一つで、坂出市から多度津町にかけて広い地域で親しまれてきました。唄うことを口説くといひ、マイクのない時代、口説き手はやぐらの上で番傘をかざして声を響かせ、太鼓に合わせて、老若男女が輪になり、心ゆくまでゆったりと踊り続けました。坂出では、「島おどり」のあとは、「二合まいた」で唄い踊って納めていたといひます。

詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ

総務省より

テレビ放送チャンネル変更のお知らせ

坂出西テレビ中継局のチャンネル変更を下記のとおり行います。

中 継 局		NHK総合	NHK教育	西日本放送	瀬戸内海放送	山陽放送	岡山放送
坂出西	現 在	55ch	57ch	62ch	38ch	30ch	60ch
	変更後	55ch	57ch	62ch	38ch	22ch	60ch

総務省では4月中旬以降に今回の変更により影響が出る可能性のある世帯を対象に、「総務省 重要なお知らせ」文書を送付しています。この文書が届いた世帯のうち、ケーブルテレビ以外で坂出西テレビ中継局(山陽放送30ch)をご覧になっているかたは、テレビやビデオのチャンネルの設定変更が必要です。対策員がご家庭を訪問いたしますので、ご協力をお願いいたします。

- 対策期間(予定) 平成18年6月15日～平成18年8月31日
- 対 策 費 用 一般世帯での対策は無料です。
(事業所、ホテル等の対策は、自己負担となりますので電器店等にご相談ください。)
- 作 業 手 順 受信対策センターに登録された対策員(身分証明書と腕章を着用)が訪問し、所定の書類手続きをお願いした上で、テレビやビデオのチャンネル設定変更を行います。なお、ご自分ですでに設定変更を行ったかたは、その旨を対策員にお伝えください。

■ご注意ください

テレビ受信対策員と名乗って言葉巧みに料金を請求したり、関係のない商品売りつける悪徳商法が懸念されます。ご不審に思われる場合は徳島・香川・高知地域受信対策センターまたは警察署にご連絡ください。

■お問い合わせ先：総務大臣指定 指定周波数変更対策機関

徳島・香川・高知地域受信対策センター(社団法人電波産業会)

コールセンター：0120・203・242(フリーダイヤル)

0120・203・037(FAXフリーダイヤル)

電話：087・851・7921(携帯、PHS、公衆電話)

《受付時間》平日9:00～21:00 土日祝9:00～18:00

【総務省 四国総合通信局 放送課 089・936・5080】

学園広場

東部中学校男子バレーボール部



僕たち東部中学校男子バレーボール部は、現在3年生8人、2年生4人、1年生7人で顧問の谷本先生、大野先生のご指導のもと、日々練習に取り組んでいます。

3月には四国大会に勝ち進み、3位になることができました。とてもうれしく、みんなの自信になりました。

しかし、この前の県大会ではベスト8で、結果的に優勝したチームに負けてしまいました。その試合ではミスがとて多く、自分たちの心の弱さを痛感しました。チームのみんな、一からの出直しを誓いました。

僕たちの目標は、「全中出場」です。そのために、この悔しさを忘れることなく、心技体すべての向上を目指し、「自分に厳しく」をモットーに、これからも練習に励んでいきます。

主将

春吉

少年
育成センター
だより

No.410

小 6年
萌さん

本当の「和」を見つけた

わたしたち5年生は、長なわ8の字跳びで3分300回をめざして練習しました。それはクラス21人の心をつなぐために始めたことです。はじめは失敗した人に「おまえのせいだぞ。」とか「何で跳べんのや。」とその人を責めていました。わたしも言われ、悲しい思いをしました。また、途中であきらめそうになり、みんなの心はバラバラになりそうでした。

しかし、何度もみんなで話し合いました。何のために長なわをしているのか、目標は3分300回ではなく、本当の「和」を見つけるためじゃなかったのか……。

そして、ついにいろいろな困難や高い壁を乗り越えて、3分300回を達成しました。達成したとき、ワーツと叫び、みんなうれしくて泣きそうになりました。それはみんなで苦労した分、うれしさが何倍にもなったんだと思いました。今、わたしたちは長なわを始める前とは変わりました。本当の「和」を見つけたらと思います。

わたしは天国にいる小泉先生に感謝しています。わたしたちに「和」という大切な心を教えてくれてありがとう。きつと小泉先生はわたしたちのことを天国で見てくれていると思います。

わたしは今までの中で一番感動しました。このクラスは最高のクラスです。

わたしたちは天国にいる小泉先生に感謝しています。わたしたちに「和」という大切な心を教えてくれてありがとう。きつと小泉先生はわたしたちのことを天国で見てくれていると思います。

わたしは今までの中で一番感動しました。このクラスは最高のクラスです。

人 権
だより

No.427

中 1年
未来さん

相手を知ることから始めよう

私たちの学校では年3回人権週間があります。人権集会や講演・道徳の授業などを通してみんなで「人権」について考え、認め合い、支え合うなかまになろうとがんばっています。

私は平野キャサリンさんの「誤解から始まる国際理解」という講演が深く心に残っています。カナダ人のキャサリンさんが、結婚して日本で暮らし始めて感じた偏見や思いこみによる誤解

をなくすために、どのように行動したのかを分かりやすく具体的に話してくださいました。その中で、髪や肌の色・習慣・言葉の違いから差別が生まれることを知りました。このことで私は、「お互いが相手のことをよく知り、理解し合うことで差別は減るのではないか。そして、互いが相手を思い合うことが大切ではないか。」と考えました。

地球は一つの国であり、人類はその市民であることをいつも忘れずに積極的に国際理解を深め、地球に住むみんなが手を携え、共に生きる明るい社会を築いていきたいと思っています。まず、相手を知る努力から始めましょう。

こころの散歩道

川 柳

叶わない望み秘かに抱いており	林田町	柳生 初子
豊かさに一歩前進凜と生き	川津町	古河カツ子
悲しみの紅が旅立つ青い空	旭町	中井 里美
紅の色あざやかに舞う裾が舞う	林田町	溝口 和風
師弟愛遠い昔の平手打ち	川津町	山下 隆一
残照を豊かに進む老いの道	寿町	角森 悠史
心打つ言葉は母の味がする	西庄町	間島 秀子
打って出る元気はないが負けられぬ	林田町	川西 葉月
胸を打つ言葉にはっと甦る	林田町	加賀みちよ

楽しい生涯学習

170



坂出歌謡愛好会

私たち坂出歌謡愛好会は、昭和60年にあの町この町のカラオケ大会が盛んなころ、詩吟の仲間でカラオケの会を作ったのが始まりです。今年で22年になります。

カラオケを通じて地域住民との親睦を図り、歌声のある明るい社会創りを目的に、月曜日の13時～15時30分、土曜日の19時～21時に中央公民館にてレーザーディスクで楽しく練習しています。現在31人です。市民芸術祭やチャリティ大会、近隣地域のカラオケ大会にも参加し、福祉施設の慰問も行っています。

カラオケは腹式呼吸と胸式呼吸を併用するので、内臓および血液循環を良くし、体の新陳代謝を促進すると同時に声を出すことでストレス解消にもなり、これが健康の秘訣だと思います。

興味のあるかた、中央公民館3階音楽室にてお待ちしております。ぜひおいでください。

代表 山条 俊彦

スポーツサークル



加茂ジュニアバレースポーツ少年団

♪苦しくったって～悲しくったって～♪なんて時代では、もうありません。我が加茂ジュニアバレー部は、今年度は男子11人、女子14人の計25人で週3回楽しく元気に活動しています。加茂小学校を中心に、金山小学校、松山小学校からも練習に来てくれています。バレーボールは生涯スポーツです。卒団生の多くの人たちも、今なお中学、高校バレー、ママさんバレーと活躍しています。その第一歩をジュニアバレーでスタートする子どもたちに、基本を重点にチームワークの大切さを教えていきたいと思っています。



代表 阿河 富夫

元氣に二人三脚

47



今月は

林田町にお住まいの
吉田 矯さん(84歳)
邦子さん(80歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚後の50年間を振り返り

矯 9人兄弟の長男として家業の農業を継ぎましたが、戦争が始まり中国へ。終戦後、昭和22年4月に坂出に戻ったもののマラリアを患い、長い間床に伏せていました。回復後は28歳で結婚し、会社勤めをしながら、妻と2人で農業をしてきました。いちごのハウス栽培は20年以上したかな。75歳でやめました。

邦子 23歳で結婚し、1男3女に恵まれました。子育て中は大変なこともありました。今は子どもたちが大事にしてくれます。いちごの栽培をしていた当時は、朝、夫が出勤前に収穫し、それを箱詰めして自転車のサイドカーに載せ、農協へ運ぶのが私の仕事。忙しい毎日でしたが、張り合いがありましたね。2人でこの歳まで長生きできて感謝しています。

健康の秘訣は

矯 好き嫌いをなく食べる。それと家族そろって食事をする。父のころからの吉田家の伝統で、朝・昼は別々でも夕食はみんながそろわないと食べない。若い人と食べると、いろんなものが食べられるので、バランスがいいんですよ。あとは老化防止のために、折り紙で手先を動かすようにしています。

邦子 食事は私がよく作るのですが、毎日何を作ろうかと頭を使うことが老化防止になっています。家族と話しながらだといくらでもおいしく食べられ、みんな残さず食べてくれるのでやりがいがあります。夫がお酒を飲むのは少し心配ですね。

今の楽しみは

矯 若いころから写真が好きです。祭りや、雲井御所などをよく撮ったなあ。写真にはお金をかけましたね。新しいカメラを買って妻に怒られるので、こっそり買って隠したり(笑)。人間を撮るのは難しいが、最近はひ孫をよく撮っていますよ。それから、今いちごの露地栽培をしています。ひ孫が毎日朝摘みをして喜ぶ顔を見るのが楽しみでね...

邦子 花が好きなので、仏壇に供える花だけでも絶やさないように育てています。

矯 毎年正月に親せきが集まって、弟たちと酒を飲むことも楽しみです。座れないくらい部屋がいっぱいになるんですよ。小さいときは、まんじゅう1つでも取り合いになったが、やっぱり兄弟が多いのはいいね。

邦子 私もみんなの元気な顔を見ると安心します。みんなが楽しめるようにもなっていますよ。私の姉妹も近くにいるので、ちょくちょく遊びに行っています。

知ってまわか 国民年金 免除・特例等の期間中の保険料はできるだけ追納しましょう。

免除および若年者猶予・学生特例を受けた保険料については、10年以内であれば後から納めることができます。これを追納といいます。

免除を受けた期間については、保険料を納めた期間に比べて老齢基礎年金の支給額が減額になり、若年者猶予および学生特例を受けた期間については、老齢基礎年金の支給額に算定されません。

ですから、将来少しでも豊かな年金生活を送るために、できるだけ免除等期間中の保険料は追納しましょう。

追納する場合の保険料は、免除を受けた当時の保険料に、その後の経過年数に応じて一定額の延滞金が加算されます。18年度の追納額については、右表のとおりです。

追納する納付書の交付に関しては、下記の社会保険事務所までご連絡ください。

平成18年度中の追納保険料額（月額）

免除を受けた月	追納額	免除を受けた月	追納額
H 8.4月～H 9.3月分	16,480	H13.4月～H14.3月分	14,230
H 9.4月～H10.3月分	16,260	H14.4月～H15.3月分	13,690
H10.4月～H11.3月分	16,010	H15.4月～H16.3月分	13,490
H11.4月～H12.3月分	15,400	H16.4月～H17.3月分	13,300
H12.4月～H13.3月分	14,800	H17.4月～H18.3月分	13,580

■詳しくは、高松西社会保険事務所
国民年金業務課・保険料課（☎087・822・2841）へ

介護保険 Q&A ⑨1

Q 「地域福祉権利擁護事業」とは何ですか。

A 「地域福祉権利擁護事業」とは、厚生労働省が管轄する制度で、ひとり暮らしや、高齢者のみの世帯などで、介護サービスをどうやって利用すればよいのかわからないようなときに便利な制度です。社会福祉協議会と契約を結んで、少ない負担で、介護サービス利用の援助、日常的な現金管理の援助、通帳、実印など大切なものの預かりサービスなどを依頼することができます。

制度の利用に当たっては、利用者と、地域の社会福祉協議会（基幹社協・丸亀市社会福祉協議会）および香川県社会福祉協議会との三者による契約が必要となり、利用者本人に契約を締結する能力があることが前提となります。

あまり大きな資産はないけれども、年金を使ってできる限り自宅で生活を続けたいというような場合に便利です。ただし、成年後見制度のように大きな資産管理を委任したり、高齢者をねらった詐欺や違法な売買契約から身を守るといった効力はありません。利用したい場合は、坂出市社会福祉協議会（☎46・5078）または市高齢介護課（☎44・5090）までご相談ください。

ひとくち 英語&中国語

簡単な英語と中国語で楽しく会話をしてみましょう。
今回は、気軽にあいさつのやりとりです。



「お元気ですか？」

英語では How are you ? 中国語では ニイシェンティハオマ 你身体好吗？

「元気です。あなたはどうですか。」

英語では I'm fine. And you ? 中国語では ハオ ニーナ 好。你呢？

元気かどうか尋ねられたときは、相手の調子も聞いてみましょう。
中国語の「好」（ハオ）は「良い」という意味で広く使うことができます。

手話で話そう ⑫3 坂出の地名 その5 市内の町名を表現します。

入

+

船

+

町



<入>両手人差指で「入」の字形を作り、倒すように前に出す。



<船>両手で船形を作り、前に出す。



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。

さかいで今昔 ⑥8

川津橋（国道438号）



（昭和25年頃）高木 文雄さん（福江町一）より



（現在）

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ



◀ グランプリ受賞者
奥村正利さんと濱野年宏氏

今年の各入賞者のみなさん



さかいでArtグランプリ2006

4月22日、第10回の節目を迎えた「さかいでArtグランプリ2006」の授賞式が市民美術館にて開催されました。

出品総数356点の中からグランプリに選ばれたのは、奥村正利さん（56歳 滋賀県）の作品「降臨の匣（Ⅲ）」で、日本の神々に関する伝承・謂れなどから触発されたイメージを土・藁・鉛・写真などで表現したもの。また、優秀賞に船岳紘行さん（茨城県）と松下文枝さん（坂出市）が選ばれ、その他に秀作賞3人、佳作14人の入賞がありました。審査を行った濱野年宏氏は「10年で出品数は飛躍的に増え、作品の質も上がっている。『さかいでArtグランプリ』の知名度が内容を伴って着実に上がっている証拠であり、作家とともに成長しつつある展覧会のさらなる発展を期待しています。」と講評されました。来年の開催が楽しみです。

◀ 優秀賞受賞者
松下文枝さんと濱野年宏氏



2006 さかいで塩まつり

4月29日、さかいで塩まつりがJR坂出駅周辺にて開催され、大勢の人出で賑わいました。かつて日本一の製塩のまちとして栄えた坂出の歴史とその基礎を作った久米通賢の功績を次の世代に伝えていくため、坂出青年会議所が主催で毎年開催しているもの。今年は恒例となっている塩の広場に加えて、入浜式塩田体験コーナーが4年ぶりに復活。参加した子どもたちは、当時使われていた馬鍬などの道具に実際に触れ、当時の塩作りを体験しました。昔の人は大変だったんだね。



緑のフェスティバル

4月27日、花と緑のまちづくり推進協議会主催でJR坂出駅前広場にて開催されました。緑化募金と抽選会には長蛇の列ができ、1050本用意された12種類の苗木は、午前中に配布終了。松山婦人会による天狗うどんも大好評でした。



瀬戸大橋展望茶会

4月29日、第16回瀬戸大橋展望茶会が瀬戸大橋記念公園内の刻月亭で開催され、訪れた約1000人がお抹茶を楽しみました。記念公園に会場を移してからは4回目の開催となり、瀬戸大橋の眺望と公園の緑が堪能できると好評をいただいています。お世話いただいた、裏千家淡公会坂出分会のみなさん、ありがとうございました。



雨月物語～白峯断抄～

4月21日、白峯伝承保存会（会長 磯野実氏）は崇徳上皇を祀る頓証寺殿にて「雨月物語～白峯断抄～」の琵琶弾奏を奉納しました。雨月物語を題材にした磯野氏の作詞に、土佐琵琶奏者黒田月水氏（東京都）が曲をつけたもの。雨月物語の舞台となった白峯の地で、弾奏を終えた黒田さんは、「奉納できたことで上皇からお許しをいただいたという思いがあります。弾奏の機会があれば、また、坂出に来たいですね。」と話していました。



少林寺拳法ボランティア清掃活動

5月7日、少林寺拳法讃岐五達磨会（世話人 大西専七氏）の道院長・指導者・拳士・保護者等約200人が、JR坂出駅南口付近の清掃活動を行いました。今回は「少林寺拳法開祖デー」の行事として行ったものですが、この他にも年間を通じてさまざまなボランティア活動を行っています。今後ともますますのご活躍を!!

6月 くらしの 情報

スポーツ

第18回会長杯インディアカ大会

日時 6月10日(土)午後5時30分
会場 市立体育館
参加資格 18歳以上の市内在住または勤務者(学生を除く)
チーム編成 男子・女子・混合チーム
 (編成は各団体で行うこと)
参加料 1チーム2,000円(当日会場にて)
申込 メンバー用紙に記入の上、市立体育館事務室へ
申込締切 6月8日(木)
問合せ先 角山運動公園温水プール
 小濱 昼(☎49・4770)夜(☎46・5371)

テレビ広報番組のお知らせ

ぶらり坂出

「子どもたちを守りたい
～気持ちの連携～」

日時 6月25日(日)
 午後6時～6時15分
放送局 香川テレビ放送網(株)5CH

市の施設情報

市民ギャラリー ☎44・5057
かもめ 7:30～19:00

第10回 千芝会書作展

6月2日(金)～6月11日(日)最終日は15:00まで

積翠会書作展(生活の中の書)

6月17日(土)～6月25日(日)最終日は16:00まで

市民ホール ☎45・1505
 ～休館日～毎週火曜日

日	曜	行 事 名
2	金	平成18年度坂出市老人クラブ連合会総会
15	木	算定基礎届説明会
19	月	社会保険委員研修会

第25回坂出市親子・一般カヌー教室

日時 6月25日(日)午前9時～
会場 坂出市カヌー研修センター
参加料 1人1,000円
申込 6月1日(木)～15日(木)(月曜休館)
申込・問合せ先 坂出市カヌー研修センター
 (☎48・1885)

第6回シアパタンク大会

日時 6月18日(日)午前8時30分～
会場 東部小学校運動場
参加資格 市内在住で60歳以上のかた
編成 1チーム3人(監督含む)補欠1人可
参加料 無料
申込 6月9日(金)までにメンバー表を提出
申込・問合せ先 市体育課(☎44・5025)

平成18年度会長杯男女ソフトボール大会

日時 7月2日(日)午前8時～
会場 トクヤマ坂出グラウンド ほか
問合せ先 坂出市ソフトボール協会事務局
 木内(☎46・2745)

さつきスポーツクラブ会員募集

インディアカ、ソフトボール等、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。
日時 毎週水曜日 午前10時～
会場 市立体育館

市立体育館 ☎45・6670
 ～休館日～毎週月曜日

日	曜	行 事 名
1～3	木～土	社団法人茶道裏千家淡交会第38回四国地区大会
4・5	日・月	第45回香川県高等学校総合体育大会バドミントン競技
10	土	金山ミニバスケットボール練習試合 第18回会長杯インディアカ大会
11	日	水無月カップ中四国大会
16～18	金～日	四国高校総体(卓球)
24	土	第31回香川県バドミントン普及大会(春季) 第61回国体バドミントン競技会 県予選
25	日	坂出市子連ドッジボール大会

坂出スポーツダンス同好会生徒募集

一緒に楽しくダンスを踊りましょう。初心者歓迎!
日時 毎週木曜日 午後7時～9時
会場 中央公民館 定員 男女各5人
指導者 肥田 勇
問合せ先 坂出スポーツダンス同好会
 福本(☎45・2389)

小学生陸上教室

日時 7月20日(木)、31日(月)、8月7日(月)、10日(木)、24日(木)、28日(月)、31日(木)
 午後5時30分～7時30分
会場 県立丸亀競技場
対象 小学4～6年生 定員 50人(先着順)
参加料 2,100円(別途保険料500円)
申込 6月22日(木)～参加料を添えて、直接丸亀競技場管理事務室まで
問合せ先 県立丸亀競技場(☎21・5800)

募 集

番の州プールバイト募集

期間 前期 7月8日(土)～7月30日(日)

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日 月末整理日30日(金)

なかいしブックンの予定(移動図書館)

と き	場 所
火 6日	川津・西庄
13日	松山
20日	島 しょ 部
27日	西庄・江尻
水 7日	加茂・府中
14日	瀬居
21日	府中・林田
28日	府中・加茂
木 1日	川津
8日	林田・王越
15日	川津・府中
22日	西庄・横津

図書館で遊ぼう!!

あそびの広場
 4日(日)14時～
ブックスタート
 6日(火)13時30分～
 (地域保健センター)
紙芝居の会
 10日(土)14時～
 24日(土)14時～
ゆりかごおはなし会
 13日(火)10時30分～
子ども映画の会
 17日(土)14時～
みなづき会茶会
 25日(日)14時～

新刊情報



ずっと
森 健 著



にわか大根
近藤 史恵 著



筋違い半介
大飼 六岐 著

マインド 心の哲学	ジョン・R・サール 著
大人も読みたい子どもの絵本	奥田 継夫 著
梅原猛の授業 仏になろう	梅原 猛 著
藤田嗣治 パリからの恋人	湯原かの子 著

男女共同参画社会の実現に向けて、地域の諸問題（福祉・環境）を考えてみませんか。

期間 10月14日（土）～22日（日）

訪問国 フインランド、ドイツ

対象 平成18年4月1日現在、満30歳以上、満60歳未満の県内在住の女性で、地域で活動していただけたら

募集人数 10人

選考方法 書類審査で選考のうえ面接（面接予定7月29日（土））

事前研修 8月26日（土）、9月9日（土）、23日（祝）の3回

事後研修 日程、回数は未定

※事前、事後研修には必ず参加のこと

参加料 200,000円

受付期間 6月1日（木）～7月7日（金）

申込先 市社会教育課（☎44・5026）

問合せ先 香川県青少年・男女共同参画課（☎087・832・3197）

平成18年度香川県「女性友好の翼」派遣団員募集

対象 18歳以上の男女 **日給** 6,100円

定員 前期・後期とも3人

申込 6月1日（木）

ハローワーク坂出（☎46・5545）へ

問合せ先 角山運動公園温水プール（☎49・4770）

角山運動公園温水プール夏期アルバイト募集

期間 前期 7月1日（土）～7月31日（月）
後期 8月1日（火）～8月31日（木）

勤務時間 ①午前9時30分～午後6時
②正午～午後8時30分

※①、②の日替り勤務

後期 7月31日（月）～8月21日（月）
（前期・後期継続の勤務も可能）

勤務時間 午前9時～午後6時

対象 通勤可能な男女

定員 前期・後期とも監視業務30人、
券売等業務7人

日給 監視業務6,900円、
券売等業務6,400円

申込 6月1日（木）～16日（金）

ハローワーク坂出（☎46・5545）へ

問合せ先 市体育課（☎44・5025）

相談名	と き	と ころ
行政相談	21日（水） 10:00～15:00	市総務課 （☎44・5002）
男女共同参画相談	15日（木） 13:30～16:00	市企画課 （☎44・5001）
人権相談	1日（木） 10:00～15:00	勤労福祉センター （☎46・2463）
定例農業相談	12日（月） 9:00～11:00	市農業委員会 （☎44・5013）
金融・社会保険相談 商工業者法律相談	21日（水） 10:00～15:00 13:00～16:00	商工会議所 （☎46・2701）
労務相談	28日（水） 13:00～15:00	
I T相談	21日（水）（要予約） 10:00～16:00	
家庭児童・婦人相談	毎週（月～金） 8:30～17:00	市社会福祉課 （☎44・5007）
酒害相談	第1（火） 13:30～15:30	
療育相談	第2（火） 9:30～11:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 （☎56・3070）
	第4（火） 13:30～16:30	
身体障害者 生活支援相談	毎週（月～土） 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 （☎44・3930） 金花保育園内 （☎46・8747）
育児相談	毎週（月～金） 9:00～17:00	
高齢者住宅相談	毎週（月～金） 8:30～17:00	市建設課 （☎44・5011）
高齢者職業相談	毎週（月～金） 9:00～16:00	高齢者職業相談室 （☎44・5030）
福祉総合一般相談	毎週（月～金） 9:30～15:00	社会福祉協議会 （☎45・1133）
法律相談 （弁護士相談日） ※事前に一般相談を受けてください。	第3（木） 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週（水） 9:30～12:00	中央公民館相談室 （☎46・5511）
交通事故相談	毎週（火・木・土） 8:30～17:00	
交通事故相談 （弁護士相談日）	第2・4（土）（要予約） 9:00～12:00	少年育成センター （☎46・2777）
教育相談	毎週（月～金） 8:30～17:00	

○高瀬会場
日時 6月18日（日）、25日（日）、7月2日（日）
午前9時30分～11時30分

会場 三豊市高瀬町農村環境改善センター（三豊市）

平成18年度家庭教育指導者養成基本講座 受講者募集

坂出手話サークルコスモス会員募集

手話を覚えませんか。聞こえないかたとともに学びます。

日時 毎週木・土曜日 午後1時30分～

会場 中央公民館

問合せ先 手話サークルコスモス（☎46・4045）

室内インテリア講習会受講者募集

日時 7月3日（月）～7月7日（金）
午前9時～午後4時

会場 南部公民館

内容 室内の壁装・床材・カーテン・ブラインドの施工等

対象 60歳代前半のかた

定員 20人（先着順）

受講料 無料 **申込** 6月5日（月）～

申込・問合せ先 （社）坂出市シルバー人材センター（☎46・1488）

交通遺児育英会 奨学生募集

（財）交通遺児育英会では、保護者等が交通事故で死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に対して、教育の機会均等を図ることを目的とし、奨学金を貸与して

交通遺児育英会 奨学生募集

（財）交通遺児育英会では、保護者等が交通事故で死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に対して、教育の機会均等を図ることを目的とし、奨学金を貸与して

○宇多津会場
日時 6月24日（土）、7月8日（土）、15日（土）
午前10時～12時

会場 宇多津町保健センター（宇多津町）

内容 第1回「家庭教育支援のあり方と今後の課題」
香川大学生涯学習教育研究センター
助教授 清國 祐二氏
第2回「子どもの心と体の発達」
いのちの応援舎
助産師 山本 文子氏
第3回「家庭教育相談のあり方」
家庭教育カウンセラー 荒谷 節子氏
定員 各会場30人程度（申込多数の場合は抽選）
申込 希望会場名、氏名、住所、電話・FAX番号を記入の上、6月9日（金）までに、郵便またはFAXにて〒760-8582高松市天神前6-11香川県教育委員会事務局生涯学習課（☎087・832・3774、FAX087・831・1912）まで

催し

源氏物語講座

日時 6月11日（日）午前10時～

会場 大橋記念図書館

講師 佐藤恒雄先生（香川大学教授）

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 6月11日（日）午前9時～

会場 勤労福祉センター

第48回坂出地区交歓吟剣詩舞道大会

日時 6月18日（日）午前10時～

会場 勤労福祉センター

問合せ先 山条（☎46・9588）

います。
申込 願書に必要事項を記入の上、（財）交通遺児育英会〒102-0093東京都千代田区平河町2-6-1まで
願書請求・問合せ先 （財）交通遺児育英会（☎03・3556・0773）
<http://www.kotsuiji.com>

親子で楽しむ絵本と手遊び

坂出子どもの本を楽しむ会の金井紀子さんに来ていただきます。手遊びや絵本を通して、親子で向き合い楽しい時間を過ごしましょう。

日時 6月22日(木)午前11時

会場 わはは・ひろば坂出坂出元町名店街入口

対象 未就園児と保護者

参加料 1家族100円

問合先 わはは・ひろば坂出(☎45・6586)

からだイキキにこここセミナー

福祉施設や高齢者施設でのレクリエーションの基礎技術である、簡単なクラフトや歌、ダンス、ゲームなど、現場で使えるアイディアを紹介します。

日時 前期 6月26日(月)、7月3日(月)

午後6時30分～9時

後期 10月30日(月)、11月6日(月)

午後6時30分～9時

会場 中央公民館

参加料 各回1人1,000円

申込・問合先 (資料・材料費、保険料を含む)

坂出市レクリエーション協会事務局 新池(☎46・4768)

公開講座「急性肺障害と呼吸管理」

日時 6月10日(土)午後1時30分～3時

会場 回生病院北棟5階ホール

講師 山口大学医学部附属病院

集中治療部 若松 弘也 氏

参加料 無料

対象 医師、医療従事者

問合先 回生病院 地域医療支援センター

(☎0120・776・223)、(☎46・1121)

その他

国家公務員採用Ⅱ種(税務)試験

受験資格 昭和61年4月2日

試験の程度 平成元年4月1日生まれのかた

受付期間 6月20日(火)～27日(火)

第1次試験日 9月3日(日)

第1次試験合格発表 10月5日(木)

第2次試験日 10月12日(木)～19日(木)のうち指定する日

最終合格発表 11月9日(木)

問合先 高松国税局 人事第二課 試験

研修係(☎087・831・3111)

ハンセン病療養所入所者などに対する補償金制度

ハンセン病療養所入所者などに対する補償金制度は「ハンセン病入所者等に対する補償金の支給などに関する法律」に基づき実施していますが、補償金の請求期限が迫っていますので、該当者はご連絡ください。

支給対象者 平成8年3月31日までに国立ハンセン病療養所などに入所していたかたで、補償法施行日(平成13年6月22日)において生存しているかた

請求期限 6月21日(木)

※ただし次のかたは、補償金の請求・支給ができません。

①すでに補償金を受けているかた

②ハンセン病に関する裁判上の和解が成立しているかた

問合先 県業務感染症対策課

(☎087・832・3305)

中学校教科用図書の展示

平成18年度から市内の公立中学校で使用されている教科書を大橋記念図書館にて展示しています。

今、中学校ではどんなことを教えているのか、ご覧になってみてください。

問合先 市学校教育課(☎44・5024)

善意の贈り物

坂出中学校へ

体育館放送設備システム一式、

体育館用暗幕2張、体育用具

坂出市立坂出中学校体育館設備充実実行委員会

【お詫びと訂正】

5月号でお知らせした『女性のための法律相談』の間合先先に誤りがありました。正しくは、香川県子ども女性相談センター(☎087・862・8861)です。お詫びして訂正いたします。

今月の納税

市 民 税	1 期
-------	-----

・納期限は6月30日(金)です。
・市税は納期限内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店



日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	鈴木設備 46-2021	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ 42・0126
6～10日	中山住設 46-4427	中川設備 46-2901	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
11～15日	山田管工 46-1894	高倉工業 46-3057	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	中條電機 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	旭電機水道 46-2898	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 4月1日～4月30日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
8日(木) 14:00～15:30	講話 肺がんの最新情報 「検診を受けてますか」	医師 近藤 隆史先生	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課 ☎44・5006
13日(火) 9:30～11:00	実技 高齢者の運動 「棒ふりふりで肩ほぐし」	運動指導士 渡里 美佳		市地域包括 支援センター ☎44・5091
23日(金) 14:00～15:30	実技 高齢者の運動 「すべては姿勢から」	運動指導士 渡辺 麻紀		
13日(火) 14:00～15:00	講話 大腸がんにならないために	消化器内科医長 小原 英幹先生	市立病院 2F講堂 ☎46・5131	市立病院 ☎46・5131
14日(水) 14:00～15:00	糖尿病教室 「口の中の健康」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生		
28日(水) 14:00～15:00	病気は早く見つけて早く治そう「健診の検査について」	臨床検査細胞検査士 中條 健朗		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:30～15:00	平18.2月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:30～15:00	平16.12月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30～11:00	平16.6月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:30～15:00	平14.11月生まれ
こども相談(要予約)	16日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた
子育てサークル(乳児)	5日(月) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳ごろまで
子育てサークル(幼児)	23日(金) 9:30～11:00	1歳～3歳ごろまで
ことば相談(要予約)	8日(木) 13:30～15:30	ことばの遅れや発達に気になるかた

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風	二種混合 麻疹(はしか)・風しん(三日はしか)	BCG
平18・2月生まれ	平17・5月生まれ	平18・3月生まれ

※個別接種については実施対象月です。
母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
12日(月) 8:40～10:30	2日(金) 13:00～14:30	2日(金) 13:00～15:00	西庄公民館
9日(金) 8:40～10:30	1日(木) 13:00～14:30	5日(月) 13:00～15:00	加茂公民館
22日(木) 8:40～10:30	29日(木) 13:00～14:30	28日(水) 13:00～15:00	地域保健 センター

栄養相談

13日(火) 9:00～12:00 地域保健センター
※要予約(☎44・5006)

健康相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00 市保健課

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

歯を失う原因の9割以上は虫歯と歯周病によるものです。
80歳で20本の歯があると、おいしい食事や楽しい会話をより楽しむことができます。また、食べ物をよくかんで食べることは、からだ全体に良い影響を与え、脳の活性化や生活習慣病・がん予防につながります。
市では、6～7月に40歳・50歳・60歳・70歳のかたを対象に歯周疾患検診を実施していますので、ぜひ検診を受けましょう。



休日当番院

日	内 容	町 名	電話番号
4日(日)	内・小 うちだ小児科医院 宇多津浜クリニック	駒止町 宇多津町	46・2622 56・7007
	外 たかはし整形外科医院	笠指町	45・6121
11日(日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
18日(日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
25日(日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00～18:00

編 集 後 記

テーマを「水」に、撮影場所に悩んでいたところ、玉川池の話を聞き、さっそく現地へ。坂出の風景はほとんど知っているものと思い込んでいた自分の目の前に、見たことのない風景が…。五色台の山から流れ出た水を湛える池は緑色に輝き、木々の新緑とともに一面をグリーンに。この玉川池は享保3年の築造と伝えられ、改修を重ねながら現在に至っているとのこと。市内には他にも多くのため池があり、昨年の渇水経験とともに、昔から水事情に悩まされてきた坂出を思い起こします。大切にしたいですね水資源。もうすぐ第48回水道週間が始まります。

坂出市立病院 小児科医長 谷本 清隆

は0・25%でした。ウイルス性食中毒は6～9月が多く、これからは細菌性食中毒の季節なのです。サルモネラ菌は生卵、腸炎ビブリオなどは魚介類、カンピロバクターは鶏肉や牛レバーなどが原因食材になることがありますが、生卵は食べないほうがいいのですが、食べる場合は賞味期限を守ることが大切でしょう。夏は魚の30～50%が腸炎ビブリオで汚染されています。この菌は真水に弱いので魚屋さんは水道水で洗っていますよね。鶏肉や牛レバーはよく加熱しましょう。牛レバーの11・4%がカンピロバクター陽性ですから、生の牛レバーは食べないほうが無難です。大切なことは、①食品の加熱調理を十分に。②手や調理器具を十分に洗浄する。③生で食べる野菜・果物は流水で十分に洗う。④調理された物は早めに食べる。以上のことを守って食中毒を予防しましょう。



食中毒

平成16年食中毒発生状況(厚生労働省)によると、患者総数は28,175人でした。最も患者数が多いのはノロウイルス44・5%、第2位はサルモネラ13・4%、以下腸炎ビブリオ9・8%、カンピロバクター8・8%の順でした。0・157のような腸管出血性大腸菌のウイルス性食中毒は12・4



アイドル大募集!!

今月は平成16年12月から平成17年2月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 6月9日(金) 必着
応募者多数の場合は抽選

わんぱく凌平、
元気に大きく育ってね!

凌平ちゃん
りょうへい

一緒に過ごす毎日が
幸せです!

美詞ちゃん
みこと

いつまでもかわいい
結衣でいてね

結衣ちゃん
ゆい

いつも笑顔で
元氣な子に育ってね

未来ちゃん
みく

心やさしい大らかな子に
育ってネ!

凧乃ちゃん
りの

お祭り大好きつつねちゃん
優しい元氣な女の子に育ってね

鼓音ちゃん
つづね



(はやくおまつにこないかなあ)

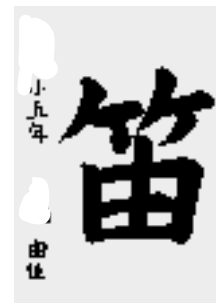


幼 5歳児
さくらちゃん

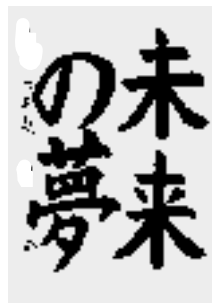


(「だるまさんがころんだ」って
たのしいな)

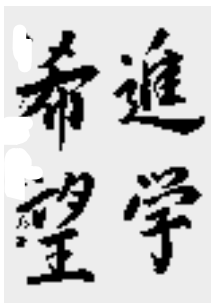
保 5歳児
拓哉ちゃん
たくや



小 5年
由佳さん
ゆか



中 2年
彩希さん
さき



小 6年
章裕さん
あきひろ

遊食ふぁいる (147)

水無月もち



「1人分の栄養量」 (1/12切れ)	
エネルギー	93kcal
たんぱく質	0.7g
塩分	0g
脂質	0.1g
カルシウム	3mg

(作り方)

- ① 流し枠にクッキングシートを敷く。
- ② ボウルにくす粉を入れ、水を少しずつ加え、つぶがなくなるまでよくかき混ぜる。
- ③ 上新粉、グラニュー糖をふるいにかけて混ぜ合わせる。
- ④ ③に②を加えて混ぜ合わせて、万能こし器でこす。
- ⑤ ①の流し枠に3/4量流し入れ、蒸し器に入れて強火で7分蒸す。
- ⑥ 残りの生地を表面にむらなく流し、甘納豆を散らしてさらに30分蒸す。
- ⑦ 自然に冷めたら枠から取り出し、三角形に切る。

(材料)	4人分
18cm流し枠	
上新粉	60g
グラニュー糖	90g
くす粉	90g
水	300ml
ぬれ甘納豆	80g

坂出市食生活改善推進協議会

市の動き

5月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口56,987人(-20)
男27,125人(-26)
女29,862人(6)



世帯数
21,211世帯(45)

(4月)



出生 27人
(-2)



死亡 57人
(-4)



転入 312人
(-86)



転出 302人
(-111)



交通事故 70件
(死者1人)



救急 312件



火災 2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】玉川池(王越町木沢)

RADIO
76.1MHz

FM76.1 ラジオ

CATV
文字放送

香川テレビ放送網

16