

広報

さかいで

11

2007
(平成19年)
NO.1208



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 秋 五色台探訪 2・3
- 戸籍事務の電算化（前編） 4
- 2007さかいで まなとピア フェスティバル 5
- 第9回中河与一文芸賞・幹子賞 6
- 平成20年度園児募集 7

秋 五色台探訪

坂出市と高松市にまたがり北から紅峰、黄ノ峰、黒峰、青峰、白峰と5つの連峰がそびえる緑の溶岩台地五色台。瀬戸内海国立公園にも指定されているこのエリアは、豊かな自然に囲まれ、四季折々の美しさを見せ、風光明媚な瀬戸内の多島美を築き上げてくれる。この秋、あなたの秋を見つげに五色台を訪れてみませんか。きっと美しい紅葉があなたをもてなしてくれるはず。



歴史と文学のスポット 白峰山を歩く

坂出市高屋町の五色台登山口から車を進めると約15分で四国霊場81番札所白峯寺の参道にさしかかる。11月下旬、白峯寺境内は大小数々のもみじに彩られ、訪れた人びとをもてなしてくれ。境内を奥に進み、勅額門をくぐると日の光を受け金色に輝く大銀杏と頓証寺殿が見えてくる。ここ、頓証寺殿には、崇徳上皇が祀られ、その奥には四国唯一の天皇陵である白峯御陵が建立されている。ここ白峰山は、かつて保元の乱で讃岐に配流の身となり、悲運の生涯を閉じられた崇徳上皇ゆかりの地。上皇の御霊を慰めるため白峯詣で行った西行、そして今も上皇を守り続けているという相模坊天狗、「謡曲松山天狗」「雨月物語」をはじめとした保元伝承の世界が広がる。白峰山のみもと青海神社からは、白峯御陵までを880段の階段で結ぶ遊歩道「西行法師のみち」が整備されている。



よしや君
むかしの玉の床とても
かからん後は何にかはせん
西行

▲青海神社と白峯御陵を結ぶ西行法師のみち。



▲頓証寺殿。西行法師と相模坊天狗の石像が建つ。



▲四国霊場81番札所白峯寺

る。全長1,340mの沿道には崇徳上皇や西行たちが詠んだ歌を刻んだ88基の歌碑と石灯籠が建ち並ぶ。片道は徒歩で約30分の道のり。保元文学にふれながらゆつくり歩いてみるのも楽しい。

秋 五色台 探訪



▲白峰パークセンター2階に設置された手づくりの足湯施設。



白峰パークセンター。大塚さんとミスさかいでのみなさん。

白峰パークセンター

白峰寺参道入口前に設置されている無料休憩所、白峰パークセンター。ここでは、坂出観光ボランティア会（代表 大塚勝美さん）のみなさんが観光案内を行っている。大塚さんの説明を聞きながら、白峰寺・白峰御陵を巡るのも楽しい。年に数回開催される「崇徳上皇伝承地巡りツアー」はいつも大盛況。同センターは瀬戸内海展望の絶好のポイント。9月には同センターの2階に手づくりの足湯施設が完成。祖谷温泉からくんでくるお湯に天然ハーブをブレンドし、7種類のハーブ湯を10日ごとに切り替えている。足湯につかりながら、ゆったりと瀬戸内の景色を堪能できる。（定休日は水曜日。足湯には協力費200円が必要です。）

●問合先 白峰パークセンター
(☎47・2024)



五色台周辺図

豊かな自然の中を快適ドライブ 五色台スカイライン



▲大崎ノ鼻



▲大崎山園地展望台に建つ彫刻「またきまい」（作者 流政之氏）

■お問い合わせは、市商工観光課（☎44・5015）へ

坂出市と高松市の境を南北に縫うように走る五色台スカイライン。四季を通じて五色台の豊かな自然を満喫できるドライブコース。しばらく北へ道なりに進むと三差路にさしかかり、左折すると五色台ビジターセンターと休暇村讃岐五色台がある。直進し、さらに北に進むとやがて前方に海が見え、瀬戸内海歴史民俗資料館が見えてくる。スカイラインの終点も近い。香川県立五色台自然センター自然科学館の方に左折すると、大崎山園地が広がる。展望台には流政之氏の彫刻「またきまい」が建つ。道に戻り、スカイラインを降りると大崎ノ鼻に行き着く。目の前に三角おむすび形をした大槌島と小槌島（手前）が現れる。西を望めば瀬戸大橋、北には岡山の山々も見渡せ、目の前では多くの船がゆつくりと行き交う。しばし、時間の経つのを忘れ、瀬戸内海の景色に見とれてみてはいかが。

戸籍事務の電算化（前編）

12月17日(月)から証明書交付事務開始

市民サービスの向上と事務処理の効率化のため、戸籍事務を電算化し、12月17日から証明交付事務開始を予定しています。このことに伴う変更点について今月号と来月号でお知らせします。



■戸籍事務の電算化とは

これまで、本市に本籍のあるかたの戸籍は、紙で作成され管理されてきました。この戸籍に記載されている事項をすべて電算入力し、新たに電算データを作成し、戸籍原本として管理・運用していくものです。このことにより、戸籍の作成から証明書の交付までの事務処理が効率化され、証明書交付事務の処理時間等が大幅に短縮されます。

■何がかわるの？

①戸籍に用いる文字表記が変わるかたがいます

法務省の通達により、氏名に用いる文字は「常用漢字」「人名用漢字」など漢和辞典に掲載されている文字、ひらがな、カタカナとされており、今回の戸籍事務の電算化に際しては、通達に沿った文字表記の変更が実施されます。従来の紙戸籍に記載されている氏名がこれらの文字でない場合は置き換えられることとなります。

【文字表記の変更例】

今まで戸籍に記載されている文字

藤	濱	泰	原
↓	↓	↓	↓
藤	濱	泰	原

電算処理に使用する文字
(正字など)

なお、この取り扱い、表記上の取り扱いであり、氏名を変更するものではありません。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

★文字表記が変わるかたへ

文字表記が変わるかたには、11月下旬ごろに本人宛通知書を送付いたします。

この通知書は、免許証等の身分証明書の変更時に、証明書として使用できますので、ご確認のうえ、大切に保管してください。

②本籍の地番表示が変わります

本籍の地番表示に枝番がある場合、地番のあとにある「の」および「第」の記載がなくなります。

【地番表示の変更例】

○○町1234番地の1	→	○○町1234番地1
○○町1234番地第1	→	○○町1234番地1

■戸籍以外への影響は

①住民票・印鑑登録証明書

今回の戸籍事務の電算化により文字表記や本籍の地番表示が変更されたかたは、自動的に住民票や印鑑登録証明書の記載も変更されます。改めてご自身の手続きは必要ありません。

②住民基本台帳カード

住民基本台帳カードをお持ちのかたで、氏名の文字が変更されるかたは、カードの裏面に記載が必要となります。12月17日(月)以降に市市民課窓口までご持参ください。

■詳しくは、市市民課

(☎ 44・5005) へ

ご存知ですか？ 電子申請・届出システム

自宅かららくらく
行政手続き

本市の34種類の行政手続きは、かわ電子自治体システム「@かわ」を利用することで、夜間・休日に関わらず自宅や職場からインターネットで行うことができます。

●電子証明書が必要な8種の手続き

- ①妊娠届
- ②妊産婦訪問依頼書
- ③新生児・乳児訪問依頼書
- ④犬の所在地等変更届
- ⑤犬の死亡届
- ⑥し尿汲取依頼
- ⑦仮設トイレのし尿汲取依頼
- ⑧粗大ごみの収集依頼

●電子証明書が必要な手続き

現在、電子申請に対応している34種類の行政手続きのうち、26種類の手続きについては、本人からの申請かどうかを確認するための「電子証明書」が必要です。電子証明書とは、印鑑証明の役割を果たすもので、個人の場合は市役所、会社の場合には法務局で発行しています。

※個人の場合、写真付きの公的な身分証明書(免許証など)を持って市役所市民課で、住民基本台帳カードおよび電子証明書の発行手続きをお済ませください。住民基本台帳カードの発行と電子証明書の発行には、それぞれ500円の手数料が必要です。

■詳しくは、市企画課

(☎ 44・5001) へ

<http://www.city.sakaide.lg.jp/krasj/sinsei/index.html>



ほく「まなとくん」です。

2007 さかいで まなとピア フェスティバル

4日(日)～11日(日)

- 市民美術館** ○公民館および働く女性の家講座生
自主グループの作品・展示等
- 郷土資料館** ○第4次さかいで古代探検隊
～海と川が育んだ古代さかいで～ (25日まで開催)
- (財)鎌田共済会郷土博物館** ○久米通賢特別展

10日(土)～11日(日)

- 大橋記念図書館** ○紙芝居の会 (10日)
○昔遊びで楽しもう (11日)
○本のリサイクル市 (11日)
○図書館講演会『坂出における獅子舞』 (11日)
- 勤労福祉センター** ○子ども(親子)体験教室(10日・11日)【参加者募集】
煎茶、料理、将棋、マクラメ編み、手編み、紙粘土、ハーブ
着装とマナー、絵てがみ、プリザーブドフラワー、籐工芸、
ちぎり絵、囲碁、文化財教室(人形はがき)、
美術教室(からくり絵)など
○讃岐三白展示・子ども(親子)体験(10日、11日)
○健康まつり(11日)
- 市民美術館** ○放送大学の体験視聴・パネル展示・説明会等(10日・11日)
- 郷土資料館** ○久米通賢翁顕彰展(10日・11日)
- 市民ふれあい会館** ○人権アニメ&バルーンショー(10日)
○芸能まつり(11日)
○中河与一コーナー(10日・11日)
○ふるさと自慢「わがまち名人」、我楽苦多コレクションコーナー、
万葉を愛でるつどいなど(10日・11日)
○華道展、子ども(親子)生け花教室(10日・11日)【参加者募集】
- 市民ギャラリー「かもめ」** ○山野草展(10日・11日)

11日(日)

- 駅前ハナミズキ広場** ○フェスティバル・セレモニー、友遊あいらんどステージ、飲食コーナー
- 市民広場** ○展示、体験、相談、飲食、販売コーナーなど
- 駅周辺通路・南口駅前広場・北側側道幅広歩道**
○フリーマーケット
- 香風園** ○万葉茶会
○ふれあいらんどステージ
○邦楽の子ども体験教室(箏・尺八)【参加者募集】
- 市民美術館前芝生広場、図書館・美術館東側通路**
○ふるさとの親子まつり(伝承遊び、体験、飲食・販売コーナーなど)
- 中央公民館周辺** ○体験コーナー(竹パンづくり)
- リサイクルプラザ** ○第4回体感・循環リサイクルフェア

※会場内でのスタンプラリーでプレゼント進呈!

■詳しくは、チラシをご覧ください。 市社会教育課 (☎44・5026)



おめでとうございます

長年にわたる人権擁護委員活動の功績が認められ、10月5日、上原泰博氏が法務大臣表彰を受賞されました。

法務大臣表彰



上原 泰博氏
福江町三(64歳)

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(月)～25日(日)

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。地方公共団体、女性団体、その他関係団体が連携・協力し、女性に対する暴力追放と人権尊重のためさまざまな啓発活動に取り組んでいきます。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、市企画課

(☎44・5001)へ

浄化槽シンポジウム香川の開催

「生活排水対策としての浄化槽の普及啓発」をテーマにシンポジウムが開催されます。地球にやさしい環境づくりについてみんなで話し合ってみませんか。多数のかたのご参加をお待ちしています。

主催 環境省

日時 11月7日(水)午後1時～4時

会場 サンポート高松第1小ホール(高松市)

参加料 無料

詳しくは、市環境交通課

(☎44・5009)へ

秋季全国火災予防週間

11月9日(金)～15日(木)

火は、私たちの生活において欠かすことのできない道具である反面、使い方方を誤ると大惨事になります。火災から命を守るために、7つのポイントに留意し、火の用心に努めましょう。

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対しない
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類、カーテン類は防災品を使用する
- ・住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人の命を守るために、隣近所の協力体制をつくる

小学生の防火ポスター

標語優秀作品展のお知らせ

とき 10月30日(火)～11月6日(火)
ところ 市民ギャラリーかもめ



附属小6年 稲村健太郎



西部小6年 中原 百香



附属小5年 前田 未来

詳しくは、市消防本部

(☎46・0119)へ

ごみに関する作品入選者

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小中学校の児童生徒を対象にごみに関する標語とポスターを募集し、応募された標語353点、ポスター1228点の中から、次のかたがたが入選されました。(敬称略)



ポスターの部

- | | |
|------------|-------------|
| 中央小6年 角森朱梨 | 東部小5年 吉田茉由 |
| 東部小5年 黒田千夏 | 金山小4年 城 彩弓 |
| 林田小4年 平 瑞希 | 府中小5年 篠原 瞳 |
| 府中小6年 池永 駿 | 府中小5年 綾野仁美 |
| 附属小6年 岩佐帆夏 | 附属小6年 植木あずさ |
| 坂出中2年 柳本弘城 | 東部中2年 阿河優奈 |
| 白峰中3年 塩入郁子 | 白峰中3年 本多香里 |
| 白峰中3年 中江 咲 | |

標語の部

- | | |
|-------------|-------------|
| 中央小4年 奥条瑞希 | 中央小4年 川島広幹 |
| 中央小6年 綾井千紘 | 中央小6年 角森朱梨 |
| 東部小4年 眞弓貴裕 | 東部小5年 吉田茉由 |
| 金山小5年 嶋田惇平 | 金山小5年 長尾亮宏 |
| 西庄小6年 眞鍋啓輔 | 西庄小6年 緒方翔大 |
| 府中小4年 飛谷直人 | 府中小4年 筒井智也 |
| 府中小6年 十河李子 | 川津小5年 竹垣瑞紀 |
| 王越小6年 馬場しほ美 | 瀬居小6年 向崎大輝 |
| 附属小4年 山本早桜 | 附属小4年 高橋克典 |
| 附属小5年 三好真悠子 | 附属小6年 植木あずさ |
| 坂出中1年 室本佳祐 | 坂出中2年 中井 楓 |
| 東部中2年 吉田光一 | 東部中3年 山地克枝 |
| 白峰中3年 浜崎大輔 | |

詳しくは、市清掃事業課

(☎46・4503)へ

第9回中河与一文芸賞・幹子賞

中河与一文芸賞

「キュウリの馬とナスの牛」
坂出中1年 高木 雄太

優秀賞

リャンズくんとおぼく
川津小3年 川原 徹也

私の四季
東部小5年 森 将統

沖繩の海で思ったこと
附属小5年 西内 誉

未来に向かって
櫃石中1年 櫃本 成美

佳作14編

中河幹子賞(短歌)

両足でしっかりと立った妹に家族みんなではく手をおくる
川津小4年 樋本 晃生

優秀賞

1位 眠れぬ夜空を見上げて深呼吸宇宙の彼方に想いはめぐる
櫃石中1年 岡田 美咲

2位 かわあそびつめたいみずがきもちいいもぐつてみたらゆらゆらさかな
附属小1年 中北 杏

3位 母さんとアイロンかけたハンカチのふうわり白い鳩のぬくもり
附属小5年 服部 菜月

入選20編

表彰式・記念講演

とき 11月3日(祝)午前10時

ところ 市民ふれあい会館

内容 表彰式 午前10時～10時45分
講演 午前10時50分～11時40分

入場料 無料

詳しくは、中河与一・幹子顕彰会事務局(☎46・5301)へ

都市計画区域マスタープラン
見直しについての公聴会開催

●都市計画区域マスタープラン素案の閲覧について

●閲覧期間 11月13日(火)～27日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日除く)

●閲覧場所 県土木部都市計画課
市都市計画課

●公聴会について

●日時 12月13日(木)午前10時～
会場 坂出合同庁舎4階会議室

※公聴会を傍聴したい場合は、当日直接会場へお越しください。なお、傍聴者は意見を述べることができません。

★公聴会にて意見を述べたい場合は、11月13日(火)から27日(火)までに、公述申出書を県都市計画課に提出し、公述人の選定を受ける必要があります。

●詳しくは、県土木部都市計画課
〒7608570高松市番町4-1-10
(☎087・832・3557)
市都市計画課 (☎44・5017) へ

坂出市ファミリーサポート
センター会員募集

ファミリーサポートセンター事業は、協力会員の家で利用会員の子どもさんを有償で預かるものです。

●利用会員 住所が市内または市内に勤務しているかたで、生後6ヵ月から小学6年生までの子どもを育てているかた。

●協力会員 市内に住所があり、子育て援助に熱意のあるかた。事前に講習を受講していただきます。

●募集期間 11月1日(木)～
●申し込み・問い合わせは、坂出市社会福祉協議会(☎46・5078) へ

平成20年度園児募集

坂出一高幼稚園

●募集人員ならびに資格

●3歳児(3年保育) 55人
平成16年4月2日より平成17年4月1日までに生まれた幼児
●4歳児(2年保育) 若干名
●5歳児(1年保育) 若干名
※満3歳児保育も受け付けています。

●入園説明会

●11月7日(水)・14日(水)
午前9時30分～11時30分

●受付期間

●11月1日(木)～22日(木)

●預かり保育時間

●保育終了後～午後6時

★春・夏・冬休み期間中も実施
未就園児親子登園ひよこぐみを開設中。(初日は無料体験可能)どなたでも参加できます。

●詳しくは、坂出一高幼稚園

(☎45・2141) へ

ルンビニ幼稚園

●募集人員ならびに資格

●満3歳児 随時入園できます
平成17年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた幼児
●3歳児(3年保育) 60人
平成16年4月2日より平成17年4月1日までに生まれた幼児
●4歳児(2年保育) 15人
平成15年4月2日より平成16年4月1日までに生まれた幼児

●入園志望手続き

●11月1日(木)～12月3日(月)

●預かり保育時間

●保育終了後～午後6時

●詳しくは、ルンビニ幼稚園
(☎46・9775) へ

計量器の定期検査

取引や証明に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1回定期検査を受けなければなりません。下記のとおり、はかりの定期検査を実施しますので、必ずいずれかの会場で検査を受けてください。

●詳しくは、市商工観光課(☎44・5015) へ

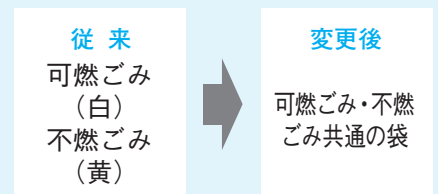
検査区域(町名)	検査日時	時間	検査場所
青海町・高屋町 神谷町・大屋富町	11月5日(月)	9:30～11:30	松山出張所
王越町		13:00～15:00	王越出張所
林田町・西庄町	11月6日(火)	9:30～11:30	農協林田支店
川津町		13:00～15:00	川津出張所
府中町	11月7日(水)	9:30～11:30	農協府中支店
加茂町		13:00～15:00	農協加茂支店
室町・久米町・昭和町 駒止町・福江町・江尻町	11月8日(木)	10:00～15:00	市役所
築港町・入船町・西大浜南 元町・本町三・中央町 西大浜北・沖の浜	11月9日(金)	10:00～15:00	シルバー人材センター前駐車場(入船町)
旭町・谷町・横津町・京町	11月19日(月)	10:00～15:00	市役所
文京町・富士見町・池園町 本町一～二・白金町	11月20日(火)	10:00～15:00	勤労福祉センター
常盤町・新浜町・宮下町・大池町 御供所町・八幡町・小山町 笠指町・寿町・青葉町・花町	11月21日(水)	10:00～15:00	
櫃石	11月22日(木)	10:00～10:30	櫃石小中学校
岩黒		10:45～11:15	岩黒小中学校
与島町		11:30～12:00	与島出張所
瀬居町・番の州町・番の州緑町 川崎町		13:30～14:30	西浦分館
市内全域(再検査)	11月29日(木)	10:00～12:00	勤労福祉センター

家庭ごみ処理の有料化について

ごみの排出抑制と再生利用促進、費用負担の公平性確保を目的に、平成20年4月1日より、可燃ごみ・不燃ごみの袋が有料化されます。

●変更点

①家庭用可燃ごみと不燃ごみを同一のごみ袋で回収



②その他プラは袋を使わない収集方法に変更

★可燃ごみ・不燃ごみ共通袋の価格

大 45ℓ 45円/枚
中 30ℓ 30円/枚
小 15ℓ 15円/枚

※現在の地区衛生組織あっせんのごみ袋は平成20年9月末まで使用できます。

●詳しくは、市清掃事業課

(☎46・4503) へ

学園広場

東部中学校 女子バレー部



私たち女子バレーボール部は、2年生2人、1年生5人という計7人の少ない人数ですが、三谷先生、大野先生のご指導のもと、毎日チーム作りに励んでいます。

「心は一つ」を合い言葉に、できるだけ頑張るチームをめざしています。そして、元気があって礼儀正しいチームでもありたいです。基礎練習をしつかりして個人の技術を磨いていくとともに、チーム全体としてのレベルもあげていきたいです。

12月には新人戦があります。そのときに自分たちが持っている力を十分に発揮できるように、これからも練習に一生懸命に取り組みたいです。応援よろしくお願いします。

主将 亜美

少年育成センターだより

No.427 ご存じですか 白ポスト

みなさんが手紙やはがきを出すときによく利用する赤い郵便ポスト。これは市内に142基あるそうです。しかし、これとは目的の全く異なる**白いポスト**があるのをご存じですか。

坂出市少年育成センターでは、青少年の健全な育成にとって妨げとなる有害図書・成人向けアダルトビデオ・DVD・コンピュータソフトなどを回収するための**環境浄化ボックス(通称 白ポスト)**を市内に6基設置しています。これは、市民のみならず子どもでもご利用いただけます。

設置箇所は左記の6カ所です。

- 寿町 坂出市立大橋図書館正面脇
- 本町 香風園東側歩道
- 久米町 潮止神社南側歩道
- 川津町 川津公民館脇

項目	個数
ビデオ	494
DVD	616
有害図書	3,368
一般図書	529
その他	4
合計	5,011

回収状況の内訳(平成18年度)



林田みなと緑地公園

平成18年度の回収状況は左記の表のとおりになっています。

当育成センターでは、青少年の健全育成活動の一環として今後もこのような環境浄化活動に取り組みたいと考えておりますので、市民のみならずご協力をお願いします。しかし、くれぐれも赤いポストとお間違えにならないようにお気をつけください。

- 林田町 林田みなと緑地公園南側歩道
- 加茂町 加茂公民館脇

人権だより

No.444

小6年 七海さん

ふり返る心を大切に

いじめについての映画「やがて春」を見ました。私は、この映画を見て、「いじめはいけない。」と、さらにその思いを強くしました。

この映画の中では、方言を話していることを理由に、友達をいじめている人たちがいました。私は、「どうして？」と腹が立ちました。それは、方言というものはすばらしいものじゃないかなと思っただけです。

今年の夏休み、私はキャンプで、高知、徳島、愛媛、大阪の人たちと3日間を過ごしました。その3日間、みんなそ

れぞれの言葉、つまり方言で話をしていました。どこの方言もめずらしくとても興味をもちました。方言は、昔からその土地に住んでいた人たちの文化であり、伝統的なものだと思います。そんな大切なものを笑ったり、ばかにしたり、そして、そのことをもとに友達をいじめるなんて、とても残念なことだと思います。でも、私が、もしあの場にいたら、いじめないことだと分かっているけど、きっと私も見ていただけだったと思います。

今回の映画の視聴を通して、私は、改めて自分自身のことや自分たちのクラスのことをふり返ることができました。こうした経験をくり返すことで、少しずつ勇気をもっていじめなどの問題に立ち向かっていける強さを育てていきたいと思っています。

こころの散歩道

短歌

かつて塩田に栄えし町家の雛たち今日はこぞりて町おこしせり
富士見町 上総 和子

一杯のうどんに長き列作り待ちいる人ら食しさにあらず
白金町 北浜 玲子

ころころと笑いつつ礼言う孫の嫁贈りし曾孫の靴十三糎
京町 工代 康子

イヤホンのバロックの音あたたかし目覚めのときをひとり楽しむ
白金町 久米 雄紀

皇居より昔いただきし百日紅秋めく風にささやくごとし
府中町 阪根 武子

潮鳴りを聞きつつ踵かえす浜 沙弥の没りつ陽呼ぶがに赤し
文京町 佐柄 いく子

コタンの魂永遠に伝えよ 熊を彫るアイヌの男の熱き眼差し
駒止町 須崎 忠子

楽しい生涯学習

187



坂出民謡同好会

坂出民謡同好会は、昭和37年ごろに藤村湊山先生と4、5人の唄好きのかたたちが集まり民謡の稽古を始めたことがきっかけとなり、その後、仲間呼びかけることで会が発足したと聞いています。

全国や郷土の民謡を毎週公民館に集まっては、唄や三味線、太鼓等の鳴物で稽古をし、「ここはこうだ、そこはこの様に」と西山先生の指導のもとに和気あいあいと、生涯学習またはほけ防止にと自分たちの趣味に励んでいます。

昭和40年ごろよりは、毎年、市の芸能祭に出演し、また間では施設訪問や各会の発表会に出る等、楽しく勉強しています。興味のあるかた、一緒にやってみませんか。

代表 荒木 金重

スポーツサークル



坂出ハードファイターズ

<http://www.geocities.jp/sakaidehard>

3月に悲願の全国ドッジボール大会出場を果たし、ますます元気な子どもたち。勝てばコート上を走り回って大喜び、負ければ悔し涙の嵐、5分間の試合の中に多くのドラマが生まれます。素晴らしい感動が選手・保護者・コーチそして観衆を包み込む最高の瞬間（スポーツ）です。

私たちは「スポーツの感動、楽しさを知る」「何事にも果敢に挑戦する気持ちの醸成」「夢に向かって頑張ることの大切さ」「最後まであきらめない心の育成」を目的に年長～6年生の男女35人が土・日曜日に中央小学校体育館で元気いっぱい練習しています。そんな「元気☆かっこいいドッジボール」をいっしょにやってみませんか?! 週末は中央小へGO!!

代表・監督 香西 浩 (☎46-7586)

元気に二人三脚

61



今月は

与島町にお住まいの
三枝 重義さん(84歳)
ミヨコさん(83歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!

結婚後の50年を振り返り

重義 家業は親の代から与島で石材採掘業。4女1男兄弟の末っ子として生まれ、私が跡を継ぎました。23歳のとき結婚し、家のことは妻に任せ、仕事一筋でやってきました。石には目があり、思い通りに石を割るには熟練の技がいる。最低でも3・4年の見習い期間が必要で、私の代でも住み込みの弟子や職人たちが8人ぐらいいました。

ミヨコ 義父に見込まれて、22歳の時に嫁ぎ、1男2女に恵まれました。家には家族と職人さんやお弟子さんたちが大勢いたので、5升釜でごはんを炊いていました。炊事・洗濯・子育てに追われる毎日で大変でしたが、義父・義母に大事にしてもらい幸せでした。形振りかまわず働く私に、「ミヨ

コ、若いときはそれでもいいけれど、女は年を重ねるほどに身奇麗にするものよ。」と義母から教えられたことが今も心に残っています。

重義 毎朝3時ごろに一日の生活水を井戸にくみに行くのが日課で、水には苦勞しました。瀬戸大橋が開通し、水道が通って水の心配がなくなり、本当によかった。60歳を前に採石の仕事をやめ、与島開発総合センターの管理人として20年間勤めました。この間、地域のかたには助けられながら塩浜地区の自治会長を12年間しました。今もみんなには色々よくしてもらっています。

ミヨコ 坂出に住む息子が「こっちに來い」と言うてくれるのですが、やっぱり与島がいい。どちらかが寝込むまでは2人で助け合って行こうと、夫と励まし合っています。でもね、夫は家事をしたことがないんですよ。(笑い)

健康の秘訣は

重義 耳鳴りに悩まされた時期もありましたが、大きな病気はしたことがない。毎日30分は歩くようにしています。

ミヨコ 忙しくて、病気をする間がなかったのですが、3年前からペースメーカーを入れています。無理せず、規則正しい生活を心がけています。

今の楽しみは

重義 週3回は昼からゲートボールをしています。この年になってもみんなが誘ってくれるんですよ。

ミヨコ 5・6年前から春千寿先生のご指導のもと日本舞踊を楽しく習っています。もうすぐ芸術祭があるんですよ。

知ってまあか 国民年金 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の発行について

所得税法の改正により、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、1年間に納付した額を証明する書類の添付や提示が義務付けられました。

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁からはがきで送付されます。年末調整や確定申告の際、社会保険料控除として国民年金保険料を申告する場合には、この証明書または領収証書が必ず必要となりますので、大切に保管してください。

証明内容は、1月1日から9月30日までの納付額と当年中の納付見込額です。10月1日から12月31日までの間に初めて納付したかたについては、翌年2月上旬に証明書が送付されます。

問合せ先

- 高松東社会保険事務所 (☎087・861・3867)
- 高松西社会保険事務所 (☎087・822・2841)
- 香川社会保険事務局善通寺事務所 (☎62・1660)
- 控除証明書専用ダイヤル (☎0510・00・9911)
- ※11月1日から平成20年3月14日まで開設 (平日9:00~17:00)

防災 はじめの一步 No.8 緊急地震速報

10月1日より、気象庁の緊急地震速報の運用が開始されています。これは強い揺れが来る数秒から数十秒前に地震の到達を知らせるシステムで、まだ誤報が発表される可能性や、震源に近い地域では速報が間に合わないこともあります。地震の最大震度が5以上と予測される場合、震度4以上と予想される地域名が、テレビやNHKのラジオで直ちに放送されます。また、専用受信機を購入し設置すれば、テレビ等がなくても、速報受信が可能になります。

さて、速報を受けて強く揺れるまでの数秒間に、私たちは安全を確保するために何をすればいいのでしょうか。具体的には、

- ・頭を保護し、大きな家具、窓ガラス、吊り下がっている照明から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。
- ・あわてて屋外に飛び出そうとしない。
- ・その場で火を消せる場合は火の始末をする。
- ・扉を開けて避難路を確保する。
- ・屋外では、ブロック塀や自動販売機から離れる。
- ・ビルの壁、看板、割れたガラスの落下に備え、ビルから離れる。
- ・運転中は、追突防止のため急ブレーキは避け、ハザードランプを点けるなどし、ゆっくり減速する。等が考えられます。速報を有効活用するために、日ごろからどう行動するか考えておきましょう。

ひとくち 英語&中国語

寒さの訪れとともに、温かい食べ物がおいしい季節ですね。



「あなたの好きな日本の食べ物は何かですか。」

- 英語では What Japanese food do you like?
- 中国語では 你喜欢什么日本料理?



「私は温かいうどんが好きです。」

- 英語では I like hot udon.
- 中国語では 我喜欢热的日本乌冬面。

さぬきうどんはもちろんですが、ほかの麺類も人気です。

- ラーメン (英) Chinese noodle (中) 拉面
- スパゲッティ (英) Spaghetti (中) 伊大面条

さかいで今昔 85

坂出駅



(昭和35年頃) 小野文夫さん(旭町三)より



(昭和63年頃) 小野文夫さん(旭町三)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

手話で話そう 141 坂出の地名 その22

市内の町名を表現します。

駒

+

止

+

町



<駒>左手のひらの上で右手人差し指を立て、こまが回っている様子を表現



<止>左手のひらの上に右手を振り下ろすことで表現



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



やったぞ!!番の州分団

広報さかいで9月号で坂出市消防団番の州分団の消防操法訓練の様子をお届けしましたが、9月16日、香川県消防操法大会が県消防学校（高松市）で開催され、見事、番の州分団が小型ポンプ操法の部で優勝を果たしました。多くの人に支えられ、大きな期待とプレッシャーがかかる中、自分たちの力を出し切った選手たち。おめでとう!!同分団は3度出場し、すべて優勝という快挙。新たな歴史が刻まれました。

市制施行65周年・青年会議所50周年記念 第24回坂出市民大学



9月16日、坂出市民大学が市民ホールにて開催されました。第1講座は、平野レミ氏が「ワンダフル人生」と題し、料理愛好家として活躍するきっかけとなった人との出会いと人生について語り、シャンソン歌手として歌を披露。第2講座は、石原良純氏の「空を見よう」。石原軍団当時のエピソードや気象予報士の話を交え、軽快なトークで観客を魅了しました。



第7回観月会

9月23日から香風園にて開催された観月会。24日は、坂出三曲協会のみなさんによる「邦楽の夕べ」、25日は今藤長由利先生をはじめ、小中学校音楽部会の教諭、松浦坂出市長らが出演し「長唄三味線の響き」が開催されました。中秋の名月を背景にライトアップされた園内を多くの人びとが訪れ、秋の一時を楽しみました。



日本画の精華／愛しむ風情とともに

県立東山魁夷せとうち美術館では、9月22日から秋の特別展を開催中。東山画伯を含め大正から昭和にかけて、静物画や自然観照に基づく風景画など新ジャンルの日本画の構築に貢献した34人の作家たちの作品44点（北澤美術館所蔵品）が展示されています。会期は11月4日まで。日本画の醸し出す情緒と豊かな風情をぜひお楽しみください。

市制施行65周年・府中ダム通水40周年記念 第9回水のフェスティバルin府中湖



府中湖を舞台に9月22日はウォークラリーと三世代交流ドラゴンカヌー体験会、23日は府中湖ドラゴンカヌー大会等が開催され、大勢の人で賑わいました。写真上はドラゴンカヌー大会成年男子決勝レースのゴールの瞬間です。各部門の優勝チームは次のとおりです。おめでとうございます!!

- ・小学生の部 府中小6年生うるせいやつら1号 (写真右上 坂出市)
- ・成年女子の部 TEAM 河童太郎 (写真右中 大阪府)
- ・成年男子の部 関西龍舟 シンバ (写真右下 兵庫県)

市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

市制施行65周年記念
2007さかいて まなとピア フェスティバル
会期 11月4日(日)~11日(日)会期中無休
最終日は15:30まで
入館料 無料

花の輪・人の輪・みんなの花展
会期 11月17日(土)12:00~17:00
11月18日(日)10:00~16:00
入館料 無料

市民ギャラリー かもめ ☎44・5057
7:30~19:00

納税作品展
11月13日(火)~18日(日)

いけばな展
11月24日(土)・25日(日) 最終日は16:00まで

人権展
11月30日(金)~12月7日(金) 初日は9:30から
最終日は16:00まで

市民ホール ☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行 事 名
1	木	平成19年度坂出市戦没者追悼式
3	祝	坂出市民芸術祭 (坂出みんなの友の会)
7	水	第27回私の考えを語る会
10	土	坂出市民芸術祭 (洋楽)
14	水	坂出第一高校ファッションショー2007
17	土	創作新舞踊発表会
18	日	ピアノ発表会
21	水	平成19年度年末調整説明会
22	木	社会保険委員研修会
23	祝	坂出市民芸術祭 (坂出市吟剣詩舞道大会)
30	金	子ども音楽ひろば

市立体育館 ☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行 事 名
1	木	平成19年度初心者卓球講習会
3・4	祝・日	平成19年度香川県高等学校新人(選抜)バドミントン選手権大会
10	土	平成19年度香川県高等学校新人(選抜)バドミントン選手権大会
11	日	坂出白峰ライオンズクラブ杯 第22回香川県中讃地区ジュニアバレーボール大会
15	木	平成19年度初心者卓球講習会
18	日	坂出・綾歌中学校新人体育大会(バドミントン)
22	木	平成19年度初心者卓球講習会
23	祝	香川県卓球選手権大会(団体戦) 第20回全国マシニング大会四国大会
24	土	第31回坂出市老人クラブスポーツ大会
25	日	第32回市長杯男女9人制バレーボール大会
29	木	平成19年度初心者卓球講習会

11月 11日 11月 11日 11月 11日

11月 11日 11月 11日 11月 11日

11月 11日 11月 11日 11月 11日

スポーツ

坂出マラソン大会

日時 12月2日(日)午前8時
コース 瀬戸大橋博覧会駐車場跡地
種目 一般男女、タートル男女、中学生
各学年男女、ジュニア各学年男女
定員 1,200人(先着順)
申込 11月12日(月)までに、左記まで
問合せ先 市体育課(☎44・5025)

第14回坂出天狗マラソン大会参加者募集
日時 平成20年2月10日(日)
15km 午前10時スタート
5km 午前10時30分スタート
コース 林田運動公園→大屋富町馬返し

↓林田運動公園

参加資格 18歳以上
参加料 小学生以上 ※小学生は保護者同伴に限る
5km 一般 3,000円
15km 一般 3,000円
定員 両コース合わせて1,000人程度
申込 11月5日(月)から12月25日(火)までに
左記まで
問合せ先 市商工観光課内大会事務局
(☎44・5015)

卓球初心者講習会

日時 11月1日、15日、22日、29日の木
曜日 午後7時~9時
会場 市立体育館
対象 市内、近郊在住または勤務のかた
参加料 一般・高校生 1,000円
小・中学生 500円
問合せ先 坂出市卓球連盟
旅田(☎090・4339・4403)

募集

ヘルシークッキング教室 参加者募集

日時 12月6日(木)午前9時30分~午後1時
会場 勤労福祉センター

内容 糖尿病の予防についての講義と調理実習
定員 30人(先着順) **参加料** 2000円
申込 11月1日(木)から電話にて左記まで
問合せ先 市保健課(☎44・5006)

平成20年度四国職業能力開発大学校 平成20年度学生募集

募集人員 生産技術科20人、電子技術科20人、住居環境科20人、情報技術科20人
資格 高等学校を卒業した者(平成20年3月卒業見込み者を含む)
試験科目 数学I、英語I
願書受付 平成20年1月21日(月)~30日(水) 消印有効
試験日 平成20年2月5日(火)
合格発表 平成20年2月18日(月)
問合せ先 四国職業能力開発大学校 学務課(☎24・6255)

平成19年度陸上自衛隊生徒採用試験

自衛隊生徒は、自衛隊の最新装備を扱う専門技術者を養成する制度で、採用と同時に特別職国家公務員となり、給与・年金等の生活基盤を生涯にわたって保障します。修学4年で給与を受けながらハイテク技術を習得し、3年修了時には高等学校の卒業資格が得られます。19歳~20歳で中堅隊員の階級(3曹)に昇任

大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日・祝日(3日・23日) 月末整理日30日(金)

新刊情報



いつぱんさん
朱川 湊人 著



海辺の博覧会
若原すなお 著

今月の

市民展示コーナー

坂出竹友会のみなさんによる竹細工展示

図書館で遊ぼう!!

あそびの広場 4日(日)10時30分~
紙芝居の会 10日(土)14時~
17日(土)11時~
24日(土)11時~
ゆりかごおはなし会 11日(日)13時30分~
13日(火)10時30分~
お手玉あそび教室 18日(日)14時~
子どもお作法教室 茶道 25日(日)14時~

昔遊びで楽しもう 11日(日)10時~
本のリサイクル市 11日(日)10時~
図書館講演会
演題 坂出における獅子舞
講師 丸亀市立東中学校 教諭 森 顯 博氏

ながめブックンの予定 (移動図書館)

と き	場 所
6日	西庄
13日	松山
20日	島しょ部
7日	加茂
14日	瀬居
21日	林田
28日	府中
1日	川津
8日	王越
15日	府中
22日	西部
2日	東部
9日	金山
16日	中央

し、幹部への昇任の機会もあります。
資格 中学校卒業（見込み含む）の17歳未満の男子
受付期間 11月1日(木)～平成20年1月8日(火)
1次試験日 平成20年1月12日(土)
問合せ先 自衛隊丸亀地域事務所
(☎23・6420)

催し

源氏物語講座
日時 11月18日(日)午前10時～
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学教授 佐藤 恒雄 氏

第23回国時杯争奪囲碁大会
日時 11月23日(祝)午前8時50分～
会場 勤労福祉センター
参加料 1,000円

第27回坂出市小・中学校児童生徒 私の考えを語る会
日時 11月7日(水)午後1時30分～
会場 市民ホール
問合せ先 市学校教育課 (☎44・5024)

和紙のちぎり絵一日講座 干支(子)
日時 11月18日(日)午前9時30分～午後1時
会場 勤労福祉センター
定員 25人(先着順)
参加料 1,900円(材料費等)
申込 11月7日(水)午前9時～、参加料を添えて直接左記まで
問合せ先 勤労福祉センター (☎46・2463)

第18回坂出一高クリスマス料理講習会
日時 12月7日(金) 午前8時35分～
会場 坂出第一高校
対象 20歳以上のかた
定員 45人
参加料 無料
申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、11月26日(月)必着で左記まで
問合せ先 坂出第一高校食物科

〒762-0032 坂出市駒止町2-1-3
(☎46・2157)

第31回モラロジー生涯学習セミナー 「心がつくる人生」
日時 11月16日(金)～18日(日)午後7時～9時30分
会場 坂出プラザホテル
参加料 2,000円
問合せ先 坂出モラロジー事務所 (☎45・3754)

2007 芸能祭 坂出民踊連合会創作新舞踊
日時 11月17日(土)午後6時～
会場 市民ホール 入場料 無料
問合せ先 坂出民踊連合会 川口 (☎46・4078)

女性の社会復帰講座 子育てをしながら仕事したいママへ
結婚や出産などのために退職したけど、もう一度社会に出て働きたいという思いを現実に見てみませんか。再就職に関する情報提供や個別コンサルトを行います。
日時 11月15日(木)午前10時～正午

全国一斉「女性の権利ホットライン」 電話相談強化週間 11月12日(月)～18日(日)
夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカー等、女性をめぐる人権問題について、専門の人権擁護委員が電話相談をお受けします。強化週間外でも相談に応じます。
受付時間 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は、午前10時～午後5時
高松法務局人権擁護部 (☎0570・070・810)
(☎087・821・6181)
市人権課 (☎44・5008)

国・地方総合相談所
「役所の説明や対応に納得できない」、「困っていることがある」など、苦情・意見・要望などをお持ちのかたや問い合わせをしたいかたは、この機会にお気軽ににご相談ください。
また、法律相談にも弁護士が応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。
日時 11月16日(金)午前10時30分～午後3時30分
会場 勤労福祉センター
参加機関 高松法務局、高松国税局、香川社会保険事務局、香川県、坂出警察署、坂出市、香川県弁護士会、行政相談委員、四国行政評価支局
問合せ先 総務省四国行政評価支局行政相談課 (☎087・831・3103)

その他

角山運動公園温水プール休館のお知らせ
プールの水の入れ替えおよび設備点検等のため休館します。
期間 11月5日(月)～10日(土)
※11月11日(日)から平常どおり開館
問合せ先 角山運動公園温水プール (☎49・4770)

相談名	とき	ところ
行政相談	21日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	15日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	15日(木) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	9日(金) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	21日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30	
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土) (要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建設現場で働いたがたのために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。
加入できる事業主 建設業を営むかた
対象者 建設業の現場で働く人
掛金 月額310円
特長
 ・国の制度なので、安全、確実、申込手続きは簡単です。
 ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
 ・掛金の一部を国が助成します。
 ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
 ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

問合せ先 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共香川県支部
 (☎087・8511・7919)
<http://www.kenai-kyo-taisyokukin.go.jp/>

電話相談センター開設 坂出税務署

11月1日から、税務署の代表電話にかけただくと、自動音声案内により、国税に関する一般的なご相談は「電話相談センター」へ、税務署への個別のご用件は「税務署」におつなげします。
 電話相談センターでは面接相談は行いませんので、ご希望のかたは最寄りの税務署をご利用ください。

●個別相談(実名による予約制)

内容が申告または納税に直結しており、複雑な書類等により事実関係の確認が必要な個別相談については、納税者のみなさまの住所・氏名等を明らかにされた上で、面接相談により対応させていただきます。

納税者のみなさまの待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うために実施しています。ご協力とご理解をお願いいたします。

問合せ先 坂出税務署 (☎46・3131)

水道メーターの一斉取替え

対象地区 室町、入船町、瀬居町、沙弥島、西大浜南、西大浜北、沖の浜、川津町、昭和町、大屋富町、府中町、高屋町 各町の一部
 ※対象者には事前にはがきで通知します。
期間 11月5日(月)～22日(木) **費用** 無料
取替業者 市内指定給水装置工事業者
問合せ先 市水道局監理課業務係 (☎46・4300)

香川県民手帳・ノートの販売

香川県統計協会発行の2008年版県民手帳・ノートを11月中旬より左記取扱店にて販売します。品切れになる場合がありますので、お早めにお買い求めください。

取扱店
 宮脇書店新坂出店(サテイ4階)
 宮脇書店坂出白金店
 坂出室町書店(室町タウン)
 市役所売店
価格
 県民手帳 1冊400円(税込)
 県民ノート 1冊500円(税込)
問合せ先 市企画課 (☎44・50001)

市の融資制度利率の改正について

市中金利の上昇に伴い、平成19年10月1日より左記のとおり融資事業の貸付利率が改正されました。
 ●中小企業小口融資 1.651.8% → 2.2%
 ●公害防止設備融資 1.8% → 2.052.2%
 ●小売商業近代化融資 1.8% → 2.2%
問合せ先 市商工観光課 (☎44・5015)

テレビ広報番組のお知らせ 「いんせんと坂出」

放送日時 11月24日(土)
 午前7時15分～7時30分
放送局 瀬戸内海放送

高齢者の交通事故多発

香川県内の9月末までの交通事故の死者数は55人で、その内、高齢者が約半数を占めています。夕方から早朝にかけての事故が多いことから、高齢者のかた

は、夜間の歩行・運転時には特に注意が必要です。ドライバーを含め地域一体となつて交通事故防止に努めましょう。
問合せ先 市環境交通課 (☎44・5009)

今月の納税

固定資産税	4期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期

・納期限は11月30日(金)です。
 ・市税は納期内に納めましょう。
 お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ 420126
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
11～15日	山田管工 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工 46-1894	高倉工業 46-3057	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の沖、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 9月1日～9月30日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問合先
27日(火) 9:30~11:00	実技 64歳までの運動「リズムに合わせて中年エアロビクス」	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
15日(木) 14:00~15:30	講話 血糖値が高いといわれたら	医師 瀬戸 邦雄	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市地域包括 支援センター ☎44・5091
1日(木) 14:00~15:30	講話 腰痛予防～体操を始めてみませんか～	理学療法士 安藤千枝子		
15日(木) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「反応をよくしよう！」	運動指導士 渡里 美佳		
30日(金) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「ハンドマッサージで気分爽快」	運動指導士 中村 麻紀	川津公民館	
12・19日(月) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「脳若返り体操」	運動指導士 森 明美	西庄公民館	
16日・30日(金) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「深層筋を目覚めさせよう」	運動指導士 中村 麻紀	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
13日(火) 14:00~15:00	講話 認知症にならないために	脳血管内科医長 綾田 好秀		
14日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「冬がはじまるよ」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
28日(水) 14:00~15:00	講話 「マンモグラフィー」について	放射線科技師 黒木 みずほ		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15~14:45	平19.7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	平18.5月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30~11:00	平17.11月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:15~14:45	平16.4月生まれ
こども相談(要予約)	16日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	8日(木) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	12日(月) 13:15~14:00	生後3~4ヵ月
子育てサークル	12日(月) 14:00~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	14日(水) 13:30~15:30	妊婦さんおよび家族

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

13日(火) 13:30~15:30 地域保健センター
 ※要予約 市保健課(☎44・5006)
 ※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

こんにちは赤ちゃん訪問(生後4ヵ月までの全戸訪問)

生後4ヵ月までのお子さんがあるすべての家庭を、10月から保健師が訪問しています。母子の心身の状況や養育環境に関するアドバイスや、子育て支援に関する情報をお伝えしています。

がん検診(要予約)

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
13日(火)・14日(水) 8:40~10:30	1日(木) 13:30~15:00	28日(水) 13:30~15:00	地域保健 センター
		12月5日(水) 13:30~15:00	地域保健 センター

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

坂出市に住民票のある65歳以上のかた(ただし、満60歳以上65歳未満のかたで心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、1・2級の身障手帳を有するかたを含む。)は、坂出市内または宇多津町内の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けられます。
 ※予診票が届いていないかた、他の市町での接種を希望されるかたは、市保健課(☎44・5006)へお問い合わせください。

実施期間 12月28日(金)まで

休日当番医院

日	内 容	町名	電話番号
3 (祝)	内 松山医院	宇多津町	49・0706
	内 小林内科胃腸科医院	富士見町一	45・9595
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955
4 (日)	内 回生病院	室町三	46・1011
	小 いけうち小児科医院	宇多津町	49・2100
11 (日)	外 高尾医院	元町一	46・5111
	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
18 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (祝)	内 まつむら内科クリニック	江尻町	44・1133
	内 綾循環器科内科医院	久米町一	46・6277
	外 北条医院	江尻町	46・2201
25 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)
 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

9月16日、県消防学校で開催された香川県消防操法大会、アスファルト敷きの競技会場は真夏の暑さ。3番手で出場した番の州分団の選手たちの動きを見守った。多くのかたから激励を受けて臨んだ競技本番、プレッシャーが極限達する中、40日に及ぶ真夏の訓練は選手たちに最高の贈り物を与えた。訓練の目標は、本番で実力以上の力を出さなくとも勝てる力を養うこと。実際、40秒のタイムを出せるところを43秒に抑えて確実に競技を行い、番の州分団3度目となる栄冠を手にした。競技終了後、汗で輝く選手たちの笑顔、それを見守った団員たちの拍手を送ろう、頼もしく地域の力、感動をありがとう。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

「うすしお味」が安心かと言うと、実は大きな落とし穴があるのです。
 「うすしお味」の方が塩分が濃くなっています。本来「うすしお」表示は法律で製品100gあたり塩分120mg以下と決められています。しかし「うすしお」でなく「うすしお味」と表示すれば、基準を満たさなくても処罰対象になりません。健康を考えると「うすしお味」を選んでも、実際は塩分が決して控えてはいけません。
 それにしてもいったんスナック菓子の袋を開けてから、途中で封を閉めるのは非常に勇気が要ることですね。

私がふだん関わる糖尿病の患者さんにとって、ポテトチップスはあまりお勧めできる食品ではありません。まず高カロリーであること。ただでさえ油を吸いやすいジャガイモを薄くスライスして油で揚げますから、内容量の3分の1以上は油であり、糖尿病食品交換表の中でもポテトチップスは表5の油の仲間に入っています。
 そしておつまみに合うよう塩分が効いていて、高血圧の方にも良くありません。さすがに最近健康志向の高まりから「うすしお味」なるものが出まわっています。しかし「うすしお味」が安心かと言うと、実は大きな落とし穴があるのです。



美瑛の丘で思うこと

07年夏、北海道美瑛町の丘に立ち、十勝連山のおもと360度、見晴らすばかりのうねるような緑のじゅうたんの身を眺めていました。じゅうたんの中身は牧草、馬鈴薯、てんさい、トウキビ、そして所々に牛舎が散らばります。そして緑の中の一角にこつ然と現れたのは、某スナック菓子メーカーのポテトチップス工場でした。

わが家のギャル曾根！期待の
大型新人登場!! 姉兄と仲良くな

大紀は大切な大切な宝物
カワイイ笑顔が大好きだよ

元気な琥太郎♡
すくすく大きくなってね!



真貴ちゃん
まき

あんよが上手になった翔瑛くん♡
たくましく元気に育ってネ!

大紀ちゃん
だいき

ずっとその天真爛漫な笑顔で
みんなを幸せにしてネ♡♡

琥太郎ちゃん
こたろう

ごはんをモリモリ食べて
元気に育ってネ♡

いつもにここに
わが家の元気印!

アイドル大募集!!

今月は平成18年5月から
7月生まれのお子さんを募
集します。ご希望のかた
は、お子さんの氏名・住
所・生年月日・保護者の氏
名・連絡先を明記のうえ写
真・メッセージを添えて郵
送でご応募ください。
【申込・問合せ先】
〒762-8601
坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報聴係
(☎44・5000)へ
締切日 11月9日(金)必着
応募者多数の場合は抽選

翔瑛ちゃん
しょうえい

吏温ちゃん
りおん

晴菜ちゃん
はるな

ゆずはちゃん



(ターザンロープたのしいな)



(夢のマンション)

5歳児
蘭ちゃん
らん

5歳児
翔大ちゃん
しょうた



三年
愛森
護林
三年
梓さん
あずさ

3年
梓さん
あずさ

六年
秋配の
紀華里

6年
紀華里さん
ひかり

六年
都未
市来
早記

6年
早記さん
さき

(材料) 4人分
鶏ひき肉 240g
溶き卵 1/2個
かたくり粉 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ2
みりん 大さじ2
酒 250ml

- (作り方)
- ①ボウルに鶏ひき肉を入
れ、手でよく練る。粘り
が出てきたら溶き卵、か
たくり粉を加え、さらに
練る。
 - ②鍋にAを合わせて煮立
て、①をスプーンですく
って鍋の縁から順に落と
し入れる。
 - ③中火で約10分間、ときど
き鍋を揺すりながら煮
る。
 - ④あら熱が取れたら、竹ぐ
し(2こずつ)刺す。



遊食ふぁいる 164

「1人分の栄養量」
エネルギー 154 kcal
たんぱく質 13.3g
脂質 5.6g
カルシウム 10mg
塩分 0.5g

市の動き

10月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口56,561人(-13)
男26,875人(-22)
女29,686人(9)



世帯数 21,408世帯(-9)



出生 30人 (-4)



死亡 47人 (12)



転入 145人 (6)



転出 141人 (-5)



交通事故 59件 (死者0人)



救急 286件



火災 3件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。
【表紙の写真】2006年11月白峯寺にて

RADIO FM76.1 ラジオ CATV 香川テレビ放送網
76.1MHz 文字放送

編集・発行 坂出市総務部秘書課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号(☎44・5000)

