

広報

さかいで

9 2007
(平成19年)
NO.1206



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- おれたちまちの消防団 2~3
- 生涯スポーツのすすめ 6・7
- 老人の目・老人週間(長寿者番付) 8~11
- 市制施行65周年記念
「ふるさと坂出の唄」CD完成 13
- 市制施行65周年記念
観月会 14
- 市制施行65周年記念・府中ダム通水40周年記念
第9回水のフェスティバルin府中湖 15

おれたちまちの消防団



自分たちのまちは 自分たちで守る

火災や災害時等に現場へ駆けつけ、市消防本部と連携して消火・防災活動等に従事する消防団。安全・安心のまちづくりのためには、欠かせない地域の力です。私たちのまちで活動している消防団員のみなさん取材してきました。

林田分団のみなさん

私たちが、「自分たちのまちは自分たちで守る」という伝統的精神を大切にしています。団員一人ひとりが地域の消防・防災力の核的存在としての自覚を持ち、地域の人びとの信頼と期待に応えるため、日ごろから消防・防災に関する知識や技術の習得に努め、いざというときに備えています。

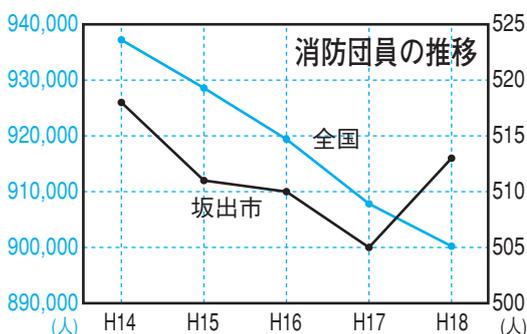
平常時においても、さまざまな訓練や機材の保守点検を行い、応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動などを無報酬で行っています。

消防団は地域の安全と安心を守るため、市の消防機関の一つとして設置されている非常備の消防組織です。団員は、他に本業を持ちながら、火災や災害発生時には現場に駆けつけ、市消防本部と連携しながら警戒、鎮圧、火災の防除、救助、警戒監視、避難誘導、災害防ぎよ等の活動を行います。

消防団は



坂出市消防団長 梶 里美さん (61歳 会社員)



しかし、その年齢構成は、40歳以上の団員が59%を占め、平均年齢は43歳となっています。団員の高齢化への対応と新規団員の確保が今後の重要な課題となっており、安全安心のまちづくりのため、地域の若い力を求めています。

平成19年4月1日現在、坂出市では506人の消防団員が有事に備えています。消防団員数については、全国的に減少傾向にある中、坂出市民のボランティア精神に支えられ、ここ5年間、横ばい状態が続いています。

消防団の最高責任者は市長で、その権限が消防団長に委ねられています。坂出市消防団は地域ごとに10分団あり、市内を3分割した3つの方面隊が組織されています。

坂出市の消防団



消防団の日ごろの活動

7月26日、松山分団の定期点検が綾川河川敷で行われた。消防ポンプ作動点検とポンプ車両走点検が行われた後、放水訓練が実施された。



松山分団のみなさん

当たり前前のものが、当たり前のように動く、一見、簡単なようで、実は難しいことです。当たり前前のことがいつでもできるような、消防ポンプの点検、ポンプ車の走行点検等、消防関連道具の整備点検は、毎月最低2回は行われています。また、火災や災害の現場では、冷静な判断と、迅速で正確な行動が求められるため、日ごろから、さまざまな訓練が行われます。そして、何より大切なのは、チームワーク。消防団では、団員同士が連携し合い、防災関係のさまざまな行事や啓発活動にも積極的に参加しています。こうした地道な活動の継続がお互いの信頼関係を強めているのです。



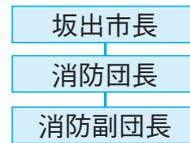
1階

2階

松山分団の消防屯所内

建築面積71㎡の建物の中は、1階にポンプ車両1台と消防機材等が置かれ、2階は会議室となっている。

坂出市消防団 組織図



10分団

| 第1方面隊 | 第2方面隊 | 第3方面隊 |
|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| 西部分団 番の州分団 川津分団 与島分団 | 中央分団 加茂分団 府中分団 | 林田分団 松山分団 王越分団 |

祖父・父・伯父ともに消防団員でした。私も昭和58年に入団し、今年で25年目になり、消防団活動は生活の一部になっています。今年2月、分団長の推薦で消防学校に入校してきました。消防学校は2度目となりますが、平成17年に開校したばかりの施設で、先端消防訓練や消防活動訓練等を受けることができ、有意義なものとなりました。特に安全管理の講義内容は印象に残っています。「この世の中には安全というものはなく、あるのは危険であり、その危険に出会わずにいる状態を安全と呼んでいるに過ぎない。」というもの。われわれ消防団員はもとより、市民のみなさんも常に考えておかねばならないことです。

防災に関する総合的な知識を身につけるため、平成17年に防災士の資格を取得し、先日、防災士の団員数名と共に香川県防災士会を立ち上げました。日ごろから災害時における自助、共助・互助、公助を意識し、どう行動すべきかを考え、消防団活動を続けています。



西部分団副分団長 井上耕治さん (52歳 会社役員)

近年、地域コミュニティのせい弱体化が進み、地域の結束力強化が課題となっています。微力ではありますが、消防団活動を通じて万一の火災や風水害から市民を守り、地域防災力の向上さらに安全安心なまちづくりには役立てれば幸いです。

入団した年は、消防操法訓練の年でした。礼式からポンプ操法に至るまで、消防署や分団の先輩が丁寧に教えてくれました。世代を超え、共通の目標に向かって、尊い時間を共有できたことは、私の人生において何物にも換え難い経験であり、そのご厚情に深く感謝しています。



西部分団 好井弘城さん (29歳 公務員)

消防操法大会出場訓練レポート

今年も、9月16日香川県高松消防学校（高松市）で開催される香川県消防操法大会に向けた坂出市消防団の真夏の訓練が、7月23日から始まりました。今年坂出市から出場するのは、番の州分団の団員12人。当分団は、過去2回出場し、2回とも優勝という輝かしい伝統を持っており、昨年王越分団の優勝に続いて、今年も大きな期待が寄せられています。訓練会場は瀬居小学校西グラウンド。大会開催日までの40日間、日曜日以外は毎日午後7時から9時まで2時間行われている訓練の一部のレポートをお届けします。



●消防操法とは

初期消火のために必要な技術であり、どんな状況でも、迅速、確実、安全に行動できるように、主要な消防用機械器具の操作の基本を定めたもの。消防操法大会小型ポンプの部では、小型ポンプから放水停止線までの53m間を4人の隊員が3本のホースを1線延長して放水体制を完了するまでの所要時間、規律・節度、敏しよ性、確実性、安全性、チームワークを審査し、順位を争う。一つひとつの動作にもすべて意味があり、一切のムダを排除した究極の動きが求められ、操法を通じ、消防人としての「心・技・体」の基本を培うことを目的としている。

7月23日 PM7:00

訓練会場の瀬居小学校西グラウンドはナイター設備完備。午後7時から9時までの2時間の訓練には、夜間の照明が必要となる。この日の外気温は意外と上がっており、涼しく感じられたものの、長袖シャツ・長ズボンの消防服で整列した消防団員のみなさんは見るからに気の毒である。

梶消防団長の前に分団長・選手等が整列。団長から訓示と激励を受ける。いよいよ訓練開始？いやいや服装点検が始まった。ベルトの位置は腰の上、シャツの中央とズボンの位置、ヘルメットのかぶり方……。かなり細かいチェックが入る。

●PM7:10 訓練礼式

「気をつけ」「基準」「一列横隊、集まれ」「整列、休め」指揮者の号令に合わせて動く訓練で、あらゆる動きの基本となる。気をつけの指の位置、休めではかかとの間隔は25cm、手は後ろで組み、これを一動作で行う等、ここでも細かいチェックが入る。

「右向け右」（90度）「半ば、右向け右」（45度）「回れ、右」（180度）、だんだん右と左がわからなくなる。隊員の半数は初めての経験とのこと。戸惑いは隠せない。頭で考えていたのは反応できない、体で覚えるしかない。

●PM7:45 ランニング

全員の息を合わせるためのグラウンド3周、全員が一丸となるための儀式である。

「サカ、イデ、シヨウボウ」「バン、ノス、ブンダン」一際大きい声を出しているのは、分団長の溝淵忠義さん（64歳徳業）とともにチームのまとめ役として参加している副分団長の岡田俊一さん（56歳会社役員）。10年前の番の州分団優勝時のメンバーで、今回は息子の真さんとともに親子での参加である。

●PM8:15 ダッシュ

各人の足の速さを見て、ポジションを決める参考にする。競技は1番員、2番員、3番員、指揮者の4人が行い、1番員と指揮者には特に足の速さが求められる。今回のチーム戦力の確認でもある。

●PM8:35 ホース伸張訓練

巻かれたホースを担ぎ、ホースを転がして伸ばす訓練。ホースをまっすぐに転がせるかどうかが競技時間に大きく影響する。

周りがあわただしくなってきた。選手以外の団員たち約10人が伸ばされたホースをひたすら巻き直し、選手たちに次々とわたしたていく。団員一丸となったチームプレーだ。

●PM9:00 訓練終了

★今年のチームはどうですか？
岡田パパ いいと思うよ。



ホース伸張訓練

優勝するしかないね。★これから約1週間は、基本を徹底するため、このメニューを繰り返すという。全員汗だくなのはいうまでもない。

8月1日 PM7:00

訓練9日目。準備運動、ランニング開始。初日は明らかに声の出方が違い、岡田パパの声があまり目立たない。掛け声も合っている。

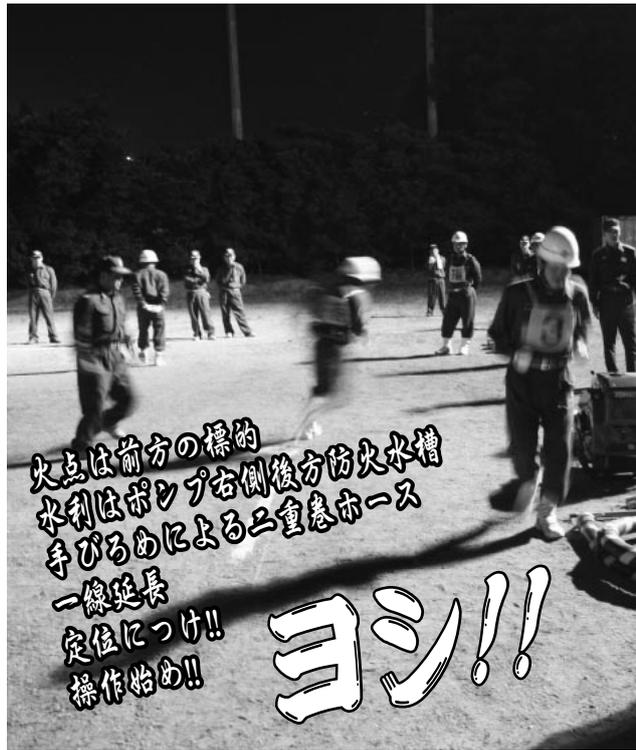
●PM7:15 訓練礼式

キビキビとした動き、全員の呼吸が合っている。見ていて気持ちがいい。7月27日に役割分担が決まり、それぞれの個別練習が始まっている。

おれたちまちの消防団



番の州分団の選手のみなさん



●メンバー構成決まる

【1番員】
西山元規さん (25歳 理学療法士)
岡田真さん (25歳 製造業)

【2番員】
須鼻勝也さん (32歳 会社員)
奥村秀基さん (34歳 会社員)

【3番員】
橋本直也さん (30歳 会社員)
中村誠さん (31歳 会社員)
梶広満さん (39歳 木工業)

【指揮者】
福家剛さん (41歳 自営業)
三谷昌伸さん (43歳 会社員)
佃豊司さん (47歳 会社員)

休憩中の選手たちに、ちよつと話を聞いてみた。

★訓練9日目です
須鼻 毎日が勉強。筋肉痛? そりゃありますけど、そんなこと言ったられないですよ。ちよつと何をすべきかが見えてきたところですよ。

★体調は、どうですか?
佃 声はかれるし、ケンビキですわ。ちよつと足首もやっちゃって...
★無理せずに、何日か休んだらどうですか。
溝淵 オイオイ、班長に休まれたら困る!!
佃 ハハハ

★操法大会出場の動機は?
岡田 エッ?、消防団の入団も知らん間に決まっちゃったし、今回もそう。(笑い) でもやるからには優勝狙わんと。やるべきことはやりますよ!!

★家族の反応は?
奥村 子どもが毎日聞くんですよ、「今日もシヨウボウ?」って。日曜日? 寝てますよ。



番の州分団副団長 岡田俊一さん (56歳 会社役員)

●PM7:00 訓練終了

PM9:00 訓練終了

●PM7:35 通し訓練

2班に分かれての通し訓練。すべての動作には理由がある。次の動作を見据えて、すべての動作が繋がっている。ホース一つの結合でも、金具の切り込みの形状から、すぐに入るポイントがあるという。なぜを考えると、体で覚える。各選手とも、一つひとつの自分の動きが疑問となる。あちこちで、消防署員への質問が飛び交う。

●PM9:00 訓練終了

★全員顔つきが違いますね。岡田 パ みんな必死。質問が出るのは、自分で吸収しようとしている証拠、いい傾向です。まず、自分の動きを覚えるまでは、何も始まらないよ。

●PM7:40 通し訓練

2班に分かれての通し訓練。選手の動きに迷いは感じられない。8日目の動きとは比べ物にならない。通し訓練を見守った団員たちから拍手が起った。

★いい動きでしたね!!

岡田 パ タイムは計測していないが、今のは7割程度の力。最終目標は42秒、今からどんどん縮まるよ。

★大会に向けての抱負を

岡田 パ どこかで必ず壁にぶつかり、故障者も出る。それはみんなが通ってきた道。でも、このメンバーなら必ず壁を乗り越え、期待に応えてくれると思うよ。

★8月8日、大会での出場順を決める抽選会が行われ、溝淵分団長が狙い通りの3番目を見事引き当てた。運も味方してきたようだ。

競技を行うのは、10人のうち4人だが、それはあまり大きな問題ではない。1つの目標に向けて、選手が一丸となり流した大量の汗は、自主性を重んじる消防団の伝統に溶けこみ、大きな流れとなっている。ここで身につけた技術と精神力は、消防団員としての確かな自信と誇りとなり、彼らの一生の宝となる。そして、選手たちを支える団員と家族たちの絆。そこには、頼もしい地域の力があつた。

紙面の都合で、レポートはここで終了しますが、選手たちの大会に向けた真夏の訓練はまだまだ続きます。選手ならびに関係者のみなさんのご健闘をお祈りしています。

●取材を終えて

連日、各自の仕事を終えてから訓練に参加し、自分たちの限界に挑む選手たち。実際に大会に出場して

●消防団員募集中

18歳以上50歳未満の健康な方を対象に坂出市消防団では、団員を募集しています。

消防団員は特別職の地方公務員です。その活動は対価を求めない奉仕の精神ですが、消防団員の仕事は危険を伴うため、その労苦に報いるためのさまざまな処遇策を講じています。

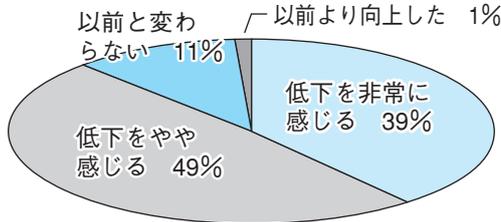
入団・退団は本人の自由意志によります。地域の安全安心のために、あなたの力を役立ててみませんか。

詳しくは、市消防本部 (☎46・0119) へ



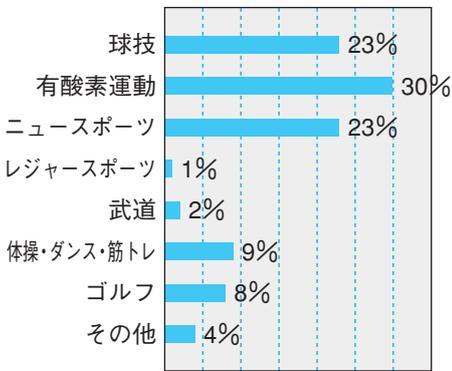
生涯スポーツのすすめ

問 ご自分の体力についてどう感じですか。



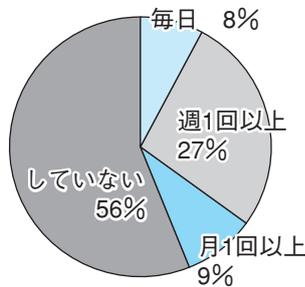
生涯を通して健康で明るく、活力に満ちた生活を送るため、スポーツが注目されています。スポーツは、人生をより豊かで充実したものにするとともに、人間の身体的・精神的な欲求に応える人類の世界共通の文化です。あなたも、日常生活にスポーツを取り入れ、生涯を通じてスポーツを楽しみませんか？

問 どんなスポーツや運動をしていますか。(3つまで選択可)



男女とも50歳未満では「球技」が多いものの、加齢とともに「有酸素運動」が多くなっています。「ニュースポーツ」は、女性の各年齢層で受け入れられており、男性においても加齢とともに多くなっています。

問 スポーツや運動をしていますか。



全体の56%のかたが「運動をしていない」と回答しています。年齢別では男性39歳以下を除くすべての年代で、過半数のかたが「運動をしていない」と回答し、特に女性でこの傾向が強く、約6割を占めています。

生涯スポーツアンケートから見える現状

坂出市体育指導委員会が平成18年度に実施した「生涯スポーツアンケート調査」の結果を抜粋して掲載しています。

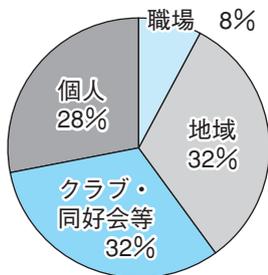
この調査は、市民の体力づくり推進における、「生涯スポーツ」に対する認識と諸問題の実態を把握することを目的とし、5年ごとに実施されています。

- ・対象者 市内12校区に在住のかた
39歳以下 270人・40歳代 270人
50歳代 270人・60歳代 270人
70歳以上 270人
合計 1350人

- ・回収率96.2% (男性656人・女性643人)

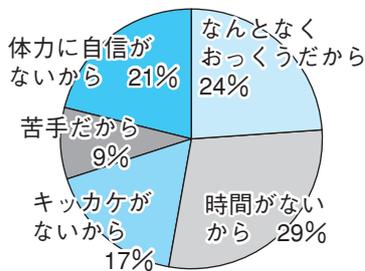
※調査方法は、体育指導委員が各校区内の住民に配布収集する方法で行われました。

問 どんなスポーツグループに参加していますか。



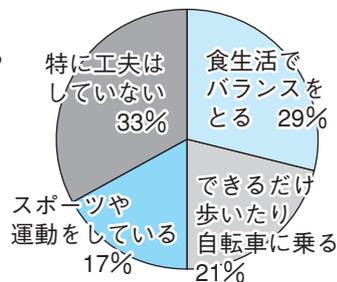
「地域」「同好会」と回答した人がともに32%で最も多く、次いで「個人」28%、「職場」8%の順になっています。男女とも50歳代を除くと、各年齢層で「同好会」で活動している人が30%を超えています。

問 スポーツをしない理由を1つ挙げてください。



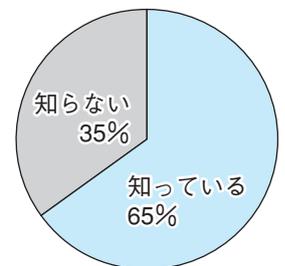
男性では「なんとなくおっくう」30%、「時間がない」27%、女性では「時間がない」30%「キッカケがない」20%と回答しています。年齢層が高くなるにつれて、「苦手」「体力に自信がない」の割合が高くなっています。

問 健康を維持するためにどんな工夫をしていますか。



「スポーツや運動」と回答した人は全体の17%で、「特になし」と回答した人は33%で1/3を占めています。男女別では男性の41%が「特になし」と回答しており、また年齢別では年齢が低くなるほど健康維持に無頓着な傾向が強くなっています。

問 あなたは、「生涯スポーツ」という言葉を知っていますか？

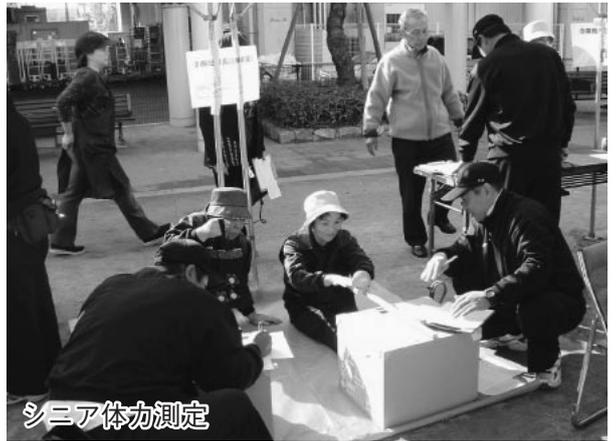


全体の65%のかたが「知っている」と回答しています。男女別で見るとほぼ同様の結果となっていますが、年齢別では40歳・50歳代が70%以上で認知されているのに対し、39歳以下では過半数のかたが「知らない」と回答しています。

生涯スポーツのあめめ



坂出市体育指導委員のみなさん



シニア体力測定

調査結果からの課題

「体力の低下を非常に感じる」または「低下をやや感じる」と回答したかたの合計は88%で、多くのかたが体力の低下を感じているようです。

体力低下の原因として、55%のかたが「年齢のせい」と回答し、次いで34%のかたが「スポーツや運動をしていないから」と回答しています。また、実際に月1回以上何らかのスポーツや運動をしている人は44%で、過半数以上のかたが「スポーツをしていない」と回答しています。この両質問の数字は、5年前の調査時とほとんど変化しておらず、体力の維持・向上のためにはスポーツや運動することが重要であることが、今後さらにアピールしていく必要があります。

スポーツをしていない理由としては、「なんとなくおっくうである」「時間が無い」「きっかけがない」という回答が70%を占めています。スポーツをするためには道具、仲間、場所などの問題があり、やろうと思ってもすぐにはできないというように、何かスポーツが敷居の高いものとしてとらえられているようです。

一方、実際にスポーツをしているかたを見ると、有酸素運動（ウォーキング・ジョギング等）やニュースポーツが幅広い年齢層に受け入れられていることがわかります。両者の共通点は、いつでも、どこでも、だれとでも、という手軽さ。生涯スポーツ社会の実現のためには、スポーツをもっと身近で手軽に楽しめる環境づくりが必要であるという課題が浮かび上がっています。

生涯スポーツ社会とは

生涯スポーツ社会とは、生涯の各時期にわたって、それぞれの体力や年齢、目的に応じて、いつでも、どこでもスポーツに親しむことのできる社会です。生涯にわたってスポーツをすることで、心と体の健全な発達を促すとともに、明るく豊かで、活力に満ちた生きがいのある生活の実現が期待されています。

本市では現在、各校区から選出された45人の体育指導委員が、市民の健康づくりやスポーツの普及発展のため、生涯スポーツ社会の実現に向けてさまざまな取り組みを行っています。

総合型地域スポーツクラブの育成が始まっています

国は、平成12年度に「スポーツ振興基本計画」を策定し、生涯スポーツ社会の実現のため、平成22年までに全国の市町村に少なくとも1つ、「総合型地域スポーツクラブ」の育成を目標に掲げています。

「総合型」とは、種目・世代・技術レベルの3つの多様性を持つことです。このことから「総合型地域スポーツクラブ」とは、3つの多様性を持ち、日常的に活動の拠点となる施設を中心に、地域住民のニーズに応じた活動を行うクラブのことです。子どもから高齢者までだれもが、気軽にスポーツを楽しめるよう、地域の人たちが自主的・主体的に運営する非営利的な組織です。県内ではすでに17の総合型地域スポーツクラブが設立され活動を開始しています。

生涯スポーツ社会の実現を目指し

「学校を卒業後、スポーツをする機会がなくなった」「近くに継続して運動ができるクラブがあれば」「クラブはあるがレベルが高そうで初心者が入りにくい」「いろんなスポーツをしたい」「機会があれば、だれかにスポーツを教えたい」など、スポーツに対する思いは人によってさまざまです。

こうした思いを地域でかなえ、生涯スポーツ社会の実現を目指すため、坂出市体育指導委員会でも、総合型地域スポーツクラブ設立に向けた研究を重ねています。みなさんも、ぜひ生涯スポーツについて考えてみてください。スポーツを通して、活力と魅力ある地域社会づくりを目指していきましょう。

詳しくは、市体育課内 体育指導委員会事務局（☎44・5025）へ

総合型地域スポーツクラブ

地域住民による自主的・主体的な運営

受益者負担

会費を払ってさまざまなサービスを利用する

多 種 目
自分のやりたい種目を選んで楽しめる

多 世 代
子どもから高齢者まで年齢に関係なく楽しめる

多 志 向
初心者からトップレベルまで技能レベルに応じて楽しめる

地域のコミュニティ
地域のさまざまな人たちと交流が持てる

各種イベント
クラブ会員と一緒にいろんなイベントを楽しめる

拠点になる施設で継続的に活動
(学校体育施設・公共スポーツ施設など)

寿者番付

年齢基準日は平成19年9月15日（8月1日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 | 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 233 | | | | 291 | | | |
| 234 | | | | 292 | | | |
| 235 | | | | 293 | | | |
| 236 | | | | 294 | | | |
| 237 | | | | 295 | | | |
| 238 | | | | 296 | | | |
| 239 | | | | 297 | | | |
| 240 | | | | 298 | | | |
| 241 | | | | 299 | | | |
| 242 | | | | 300 | | | |
| 243 | | | | 301 | | | |
| 244 | | | | 302 | | | |
| 245 | | | | 303 | | | |
| 246 | | | | 304 | | | |
| 247 | | | | 305 | | | |
| 248 | | | | 306 | | | |
| 249 | | | | 307 | | | |
| 250 | | | | 308 | | | |
| 251 | | | | 309 | | | |
| 252 | | | | 310 | | | |
| 253 | | | | 311 | | | |
| 254 | | | | 312 | | | |
| 255 | | | | 313 | | | |
| 256 | | | | 314 | | | |
| 257 | | | | 315 | | | |
| 258 | | | | 316 | | | |
| 259 | | | | 317 | | | |
| 260 | | | | 318 | | | |
| 261 | | | | 319 | | | |
| 262 | | | | 320 | | | |
| 263 | | | | 321 | | | |
| 264 | | | | 322 | | | |
| 265 | | | | 323 | | | |
| 266 | | | | 324 | | | |
| 267 | | | | 325 | | | |
| 268 | | | | 326 | | | |
| 269 | | | | 327 | | | |
| 270 | | | | 328 | | | |
| 271 | | | | 329 | | | |
| 272 | | | | 330 | | | |
| 273 | | | | 331 | | | |
| 274 | | | | 332 | | | |
| 275 | | | | 333 | | | |
| 276 | | | | 334 | | | |
| 277 | | | | 335 | | | |
| 278 | | | | 336 | | | |
| 279 | | | | 337 | | | |
| 280 | | | | 338 | | | |
| 281 | | | | 339 | | | |
| 282 | | | | 340 | | | |
| 283 | | | | 341 | | | |
| 284 | | | | 342 | | | |
| 285 | | | | 343 | | | |
| 286 | | | | 344 | | | |
| 287 | | | | 345 | | | |
| 288 | | | | 346 | | | |
| 289 | | | | 347 | | | |
| 290 | | | | 348 | | | |

9月15日(土)は
老人の日
9月15日(土)～21日(金)は
老人週間



ご長寿
おめでとうございませす

だれもが年を重ね、いつか迎える高齢期。健康で、生きがいのある充実した人生を送ることはみんなの願い。私たち一人ひとりが高齢者の問題をもっと身近なこととしてとらえ、明るく豊かな長寿社会づくりに取り組んでいきましよう。

本市では今年、65歳以上のかた15,555人（90歳以上のかた809人）が老人の日を迎えます。長年、社会に尽くしてこられたかたがたのご長寿をお祝いするため、本市在住の90歳以上のかたを「坂出市長寿者番付」（8月1日現在で年齢基準日は9月15日）で紹介します。

■詳しくは、市高齢介護課（☎44・5090）へ

坂出市長

年齢基準日は平成19年9月15日（8月1日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 | 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 | 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 | 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 1 | | | | 59 | | | | 117 | | | | 175 | | | |
| 2 | | | | 60 | | | | 118 | | | | 176 | | | |
| 3 | | | | 61 | | | | 119 | | | | 177 | | | |
| 4 | | | | 62 | | | | 120 | | | | 178 | | | |
| 5 | | | | 63 | | | | 121 | | | | 179 | | | |
| 6 | | | | 64 | | | | 122 | | | | 180 | | | |
| 7 | | | | 65 | | | | 123 | | | | 181 | | | |
| 8 | | | | 66 | | | | 124 | | | | 182 | | | |
| 9 | | | | 67 | | | | 125 | | | | 183 | | | |
| 10 | | | | 68 | | | | 126 | | | | 184 | | | |
| 11 | | | | 69 | | | | 127 | | | | 185 | | | |
| 12 | | | | 70 | | | | 128 | | | | 186 | | | |
| 13 | | | | 71 | | | | 129 | | | | 187 | | | |
| 14 | | | | 72 | | | | 130 | | | | 188 | | | |
| 15 | | | | 73 | | | | 131 | | | | 189 | | | |
| 16 | | | | 74 | | | | 132 | | | | 190 | | | |
| 17 | | | | 75 | | | | 133 | | | | 191 | | | |
| 18 | | | | 76 | | | | 134 | | | | 192 | | | |
| 19 | | | | 77 | | | | 135 | | | | 193 | | | |
| 20 | | | | 78 | | | | 136 | | | | 194 | | | |
| 21 | | | | 79 | | | | 137 | | | | 195 | | | |
| 22 | | | | 80 | | | | 138 | | | | 196 | | | |
| 23 | | | | 81 | | | | 139 | | | | 197 | | | |
| 24 | | | | 82 | | | | 140 | | | | 198 | | | |
| 25 | | | | 83 | | | | 141 | | | | 199 | | | |
| 26 | | | | 84 | | | | 142 | | | | 200 | | | |
| 27 | | | | 85 | | | | 143 | | | | 201 | | | |
| 28 | | | | 86 | | | | 144 | | | | 202 | | | |
| 29 | | | | 87 | | | | 145 | | | | 203 | | | |
| 30 | | | | 88 | | | | 146 | | | | 204 | | | |
| 31 | | | | 89 | | | | 147 | | | | 205 | | | |
| 32 | | | | 90 | | | | 148 | | | | 206 | | | |
| 33 | | | | 91 | | | | 149 | | | | 207 | | | |
| 34 | | | | 92 | | | | 150 | | | | 208 | | | |
| 35 | | | | 93 | | | | 151 | | | | 209 | | | |
| 36 | | | | 94 | | | | 152 | | | | 210 | | | |
| 37 | | | | 95 | | | | 153 | | | | 211 | | | |
| 38 | | | | 96 | | | | 154 | | | | 212 | | | |
| 39 | | | | 97 | | | | 155 | | | | 213 | | | |
| 40 | | | | 98 | | | | 156 | | | | 214 | | | |
| 41 | | | | 99 | | | | 157 | | | | 215 | | | |
| 42 | | | | 100 | | | | 158 | | | | 216 | | | |
| 43 | | | | 101 | | | | 159 | | | | 217 | | | |
| 44 | | | | 102 | | | | 160 | | | | 218 | | | |
| 45 | | | | 103 | | | | 161 | | | | 219 | | | |
| 46 | | | | 104 | | | | 162 | | | | 220 | | | |
| 47 | | | | 105 | | | | 163 | | | | 221 | | | |
| 48 | | | | 106 | | | | 164 | | | | 222 | | | |
| 49 | | | | 107 | | | | 165 | | | | 223 | | | |
| 50 | | | | 108 | | | | 166 | | | | 224 | | | |
| 51 | | | | 109 | | | | 167 | | | | 225 | | | |
| 52 | | | | 110 | | | | 168 | | | | 226 | | | |
| 53 | | | | 111 | | | | 169 | | | | 227 | | | |
| 54 | | | | 112 | | | | 170 | | | | 228 | | | |
| 55 | | | | 113 | | | | 171 | | | | 229 | | | |
| 56 | | | | 114 | | | | 172 | | | | 230 | | | |
| 57 | | | | 115 | | | | 173 | | | | 231 | | | |
| 58 | | | | 116 | | | | 174 | | | | 232 | | | |

寿者番付

年齢基準日は平成19年9月15日（8月1日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 581 | | | | 639 | | | | 697 | | | | 755 | | | |
| 582 | | | | 640 | | | | 698 | | | | 756 | | | |
| 583 | | | | 641 | | | | 699 | | | | 757 | | | |
| 584 | | | | 642 | | | | 700 | | | | 758 | | | |
| 585 | | | | 643 | | | | 701 | | | | 759 | | | |
| 586 | | | | 644 | | | | 702 | | | | 760 | | | |
| 587 | | | | 645 | | | | 703 | | | | 761 | | | |
| 588 | | | | 646 | | | | 704 | | | | 762 | | | |
| 589 | | | | 647 | | | | 705 | | | | 763 | | | |
| 590 | | | | 648 | | | | 706 | | | | 764 | | | |
| 591 | | | | 649 | | | | 707 | | | | 765 | | | |
| 592 | | | | 650 | | | | 708 | | | | 766 | | | |
| 593 | | | | 651 | | | | 709 | | | | 767 | | | |
| 594 | | | | 652 | | | | 710 | | | | 768 | | | |
| 595 | | | | 653 | | | | 711 | | | | 769 | | | |
| 596 | | | | 654 | | | | 712 | | | | 770 | | | |
| 597 | | | | 655 | | | | 713 | | | | 771 | | | |
| 598 | | | | 656 | | | | 714 | | | | 772 | | | |
| 599 | | | | 657 | | | | 715 | | | | 773 | | | |
| 600 | | | | 658 | | | | 716 | | | | 774 | | | |
| 601 | | | | 659 | | | | 717 | | | | 775 | | | |
| 602 | | | | 660 | | | | 718 | | | | 776 | | | |
| 603 | | | | 661 | | | | 719 | | | | 777 | | | |
| 604 | | | | 662 | | | | 720 | | | | 778 | | | |
| 605 | | | | 663 | | | | 721 | | | | 779 | | | |
| 606 | | | | 664 | | | | 722 | | | | 780 | | | |
| 607 | | | | 665 | | | | 723 | | | | 781 | | | |
| 608 | | | | 666 | | | | 724 | | | | 782 | | | |
| 609 | | | | 667 | | | | 725 | | | | 783 | | | |
| 610 | | | | 668 | | | | 726 | | | | 784 | | | |
| 611 | | | | 669 | | | | 727 | | | | 785 | | | |
| 612 | | | | 670 | | | | 728 | | | | 786 | | | |
| 613 | | | | 671 | | | | 729 | | | | 787 | | | |
| 614 | | | | 672 | | | | 730 | | | | 788 | | | |
| 615 | | | | 673 | | | | 731 | | | | 789 | | | |
| 616 | | | | 674 | | | | 732 | | | | 790 | | | |
| 617 | | | | 675 | | | | 733 | | | | 791 | | | |
| 618 | | | | 676 | | | | 734 | | | | 792 | | | |
| 619 | | | | 677 | | | | 735 | | | | 793 | | | |
| 620 | | | | 678 | | | | 736 | | | | 794 | | | |
| 621 | | | | 679 | | | | 737 | | | | 795 | | | |
| 622 | | | | 680 | | | | 738 | | | | 796 | | | |
| 623 | | | | 681 | | | | 739 | | | | 797 | | | |
| 624 | | | | 682 | | | | 740 | | | | 798 | | | |
| 625 | | | | 683 | | | | 741 | | | | 799 | | | |
| 626 | | | | 684 | | | | 742 | | | | 800 | | | |
| 627 | | | | 685 | | | | 743 | | | | 801 | | | |
| 628 | | | | 686 | | | | 744 | | | | 802 | | | |
| 629 | | | | 687 | | | | 745 | | | | 803 | | | |
| 630 | | | | 688 | | | | 746 | | | | 804 | | | |
| 631 | | | | 689 | | | | 747 | | | | 805 | | | |
| 632 | | | | 690 | | | | 748 | | | | 806 | | | |
| 633 | | | | 691 | | | | 749 | | | | 807 | | | |
| 634 | | | | 692 | | | | 750 | | | | 808 | | | |
| 635 | | | | 693 | | | | 751 | | | | 809 | | | |
| 636 | | | | 694 | | | | 752 | | | | | | | |
| 637 | | | | 695 | | | | 753 | | | | | | | |
| 638 | | | | 696 | | | | 754 | | | | | | | |

坂出市長

年齢基準日は平成19年9月15日（8月1日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 349 | | | | 407 | | | | 465 | | | | 523 | | | |
| 350 | | | | 408 | | | | 466 | | | | 524 | | | |
| 351 | | | | 409 | | | | 467 | | | | 525 | | | |
| 352 | | | | 410 | | | | 468 | | | | 526 | | | |
| 353 | | | | 411 | | | | 469 | | | | 527 | | | |
| 354 | | | | 412 | | | | 470 | | | | 528 | | | |
| 355 | | | | 413 | | | | 471 | | | | 529 | | | |
| 356 | | | | 414 | | | | 472 | | | | 530 | | | |
| 357 | | | | 415 | | | | 473 | | | | 531 | | | |
| 358 | | | | 416 | | | | 474 | | | | 532 | | | |
| 359 | | | | 417 | | | | 475 | | | | 533 | | | |
| 360 | | | | 418 | | | | 476 | | | | 534 | | | |
| 361 | | | | 419 | | | | 477 | | | | 535 | | | |
| 362 | | | | 420 | | | | 478 | | | | 536 | | | |
| 363 | | | | 421 | | | | 479 | | | | 537 | | | |
| 364 | | | | 422 | | | | 480 | | | | 538 | | | |
| 365 | | | | 423 | | | | 481 | | | | 539 | | | |
| 366 | | | | 424 | | | | 482 | | | | 540 | | | |
| 367 | | | | 425 | | | | 483 | | | | 541 | | | |
| 368 | | | | 426 | | | | 484 | | | | 542 | | | |
| 369 | | | | 427 | | | | 485 | | | | 543 | | | |
| 370 | | | | 428 | | | | 486 | | | | 544 | | | |
| 371 | | | | 429 | | | | 487 | | | | 545 | | | |
| 372 | | | | 430 | | | | 488 | | | | 546 | | | |
| 373 | | | | 431 | | | | 489 | | | | 547 | | | |
| 374 | | | | 432 | | | | 490 | | | | 548 | | | |
| 375 | | | | 433 | | | | 491 | | | | 549 | | | |
| 376 | | | | 434 | | | | 492 | | | | 550 | | | |
| 377 | | | | 435 | | | | 493 | | | | 551 | | | |
| 378 | | | | 436 | | | | 494 | | | | 552 | | | |
| 379 | | | | 437 | | | | 495 | | | | 553 | | | |
| 380 | | | | 438 | | | | 496 | | | | 554 | | | |
| 381 | | | | 439 | | | | 497 | | | | 555 | | | |
| 382 | | | | 440 | | | | 498 | | | | 556 | | | |
| 383 | | | | 441 | | | | 499 | | | | 557 | | | |
| 384 | | | | 442 | | | | 500 | | | | 558 | | | |
| 385 | | | | 443 | | | | 501 | | | | 559 | | | |
| 386 | | | | 444 | | | | 502 | | | | 560 | | | |
| 387 | | | | 445 | | | | 503 | | | | 561 | | | |
| 388 | | | | 446 | | | | 504 | | | | 562 | | | |
| 389 | | | | 447 | | | | 505 | | | | 563 | | | |
| 390 | | | | 448 | | | | 506 | | | | 564 | | | |
| 391 | | | | 449 | | | | 507 | | | | 565 | | | |
| 392 | | | | 450 | | | | 508 | | | | 566 | | | |
| 393 | | | | 451 | | | | 509 | | | | 567 | | | |
| 394 | | | | 452 | | | | 510 | | | | 568 | | | |
| 395 | | | | 453 | | | | 511 | | | | 569 | | | |
| 396 | | | | 454 | | | | 512 | | | | 570 | | | |
| 397 | | | | 455 | | | | 513 | | | | 571 | | | |
| 398 | | | | 456 | | | | 514 | | | | 572 | | | |
| 399 | | | | 457 | | | | 515 | | | | 573 | | | |
| 400 | | | | 458 | | | | 516 | | | | 574 | | | |
| 401 | | | | 459 | | | | 517 | | | | 575 | | | |
| 402 | | | | 460 | | | | 518 | | | | 576 | | | |
| 403 | | | | 461 | | | | 519 | | | | 577 | | | |
| 404 | | | | 462 | | | | 520 | | | | 578 | | | |
| 405 | | | | 463 | | | | 521 | | | | 579 | | | |
| 406 | | | | 464 | | | | 522 | | | | 580 | | | |

9月9日は救急の日
救急医療週間 9月9日(日)～15日(土)

●「救急の日」、「救急医療週間」とは
 救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるため、毎年9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」としており、この期間中、各種の普及啓発活動が実施されます。

●知っていますか 救命・応急手当

夜間の急な発熱やがまんできない痛み、突然の事故やけがなど救急医療は予期せぬところから発生し、ときには命にかかわることさえあります。突然の事故や急病での心肺停止は、人命にかかわるため、迅速で適切な対応が要求されます。呼吸や心臓が止まったまま救急車を待つのではなく、とにかく救急蘇生を行うことが大切です。このようなとき、あなたは適切な対応がとれますか？

●身につけよう 救命・応急手当

市消防本部では、応急手当の講習会を定期的に行っており、ご要望があれば地域・学校・職場等へも出向いています。

あなたも救命手当を身につけませんか。講習会で得た知識と経験は、かけがえのない命を守る勇氣につながります。ぜひ一度講習会を受講してください。

■申し込み・問い合わせは、市消防本部
 (☎46・0119) へ

小児救急電話相談

小児科医師が相談をお受けします。あくまで電話によるアドバイスのみであり、診断・治療はできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 土・日・祝日および年末年始(12月31日) 1月3日) 午後7時～11時
 相談先 #8000または
 専用電話番号(☎087・823・1588)

※ 携帯電話・IP電話からは専用電話番号のみ通話可能

市制施行65周年記念事業
坂出市人権啓発マスコットマーク募集

坂出市人権啓発推進会議では、人権を守り、互いに助け合い、明るく住みよい地域社会の実現に向けて、人権尊重意識の高揚を図っています。現在、広く市民のみなさまに人権について関心をもっていただけるよう、親しみやすい人権マスコットマーク(キャラクター・シンボルマーク等)を募集しています。

応募資格は問いません。1人何点でも応募できます。ただし、自作未発表の作品に限りです。

■応募方法 指定応募用紙またはA4白色用紙を縦長に使用し、用紙1枚に1作品とします。指定応募用紙は、市役所、各出張所に備え付けのほか、市人権課のホームページからもダウンロードできます。指定応募用紙以外を使用した場合は、用紙下部に①作品の説明②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業(学生の場合は、学校名・学年)⑥電話番号を記入してください。
 ■応募締切 9月14日(金)必着
 ■賞 最優秀賞1点、優秀賞5点程度に賞状および副賞を進呈
 ※ 採用作品に関する一切の権利は、坂出市人権啓発推進会議に帰属します。また、応募作品は返却できません。

■応募先 〒762-8601坂出市室町二丁目3番5号 市人権課

■詳しくは、市人権課(☎44・5008) へ
<http://www.city.sakaide.lg.jp/kurasi/jinken/index.html>

10月1日は就業構造基本調査の日

総務省では、就業・不就業の状況を調べるため、15歳以上のかたを対象に就業構造基本調査を実施しています。

調査の対象となった世帯には、統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

■詳しくは、総務省統計局、香川県、市企画課(☎44・5001) へ



都市計画区域マスタープランの見直しについて説明会を開催します

平成19年11月に改正都市計画法が全面施行されます。

これを受け、県と市町では、人口減少・超高齢社会の到来、モータリゼーションの進展等の社会経済状況の変化を踏まえ、都市の秩序ある整備を図るため、幅広く検討を行い、このたび都市計画区域マスタープランを見直すこととしています。その見直しの内容について、市民のみなさまを対象に説明会を開催します。

日時 9月10日(月)午前10時
 会場 坂出合同庁舎4階会議室
 ※ 入場は自由です。当日、直接会場にお越しください。

■詳しくは、
 県都市計画課(☎087・8322・3557)
 市都市計画課(☎44・5017) へ

平成20年度入学児童の健康診断

来年春 小学校へ入学するみなさんへ

市教育委員会では、来年4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を各小学校で10月1日(用)より実施します。内容は、内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他の検査です。

該当する児童の保護者のみなさまには、前もって通知いたしますので、時間厳守の上、必ず受診してください。

9月10日までに通知書が届かない場合は、市学校教育課へお問い合わせください。

| 日 時 | 実施小学校 |
|--------------------|------------------------------------|
| 10月1日(月) 午後1時～ | 東部小学校 府中小学校 |
| 10月2日(火) 午後1時～ | 西部小学校 (岩黒・櫃石) 林田小学校 加茂小学校 |
| 10月3日(水) 午後1時～ | 松山小学校 西庄小学校 |
| 10月4日(木) 午後1時～ | 中央小学校 金山小学校 瀬居小学校 |
| 10月10日(水) 午後1時～ | 川津小学校 王越小学校 |

※岩黒小学校と櫃石小学校の診断は、西部小学校で実施します。

詳しくは、市学校教育課 (☎44・5024) へ

市制施行65周年記念 坂出ふれあいのつどい

障害者の交流と社会参加の促進を目的に「坂出ふれあいのつどい」を今年も開催いたします。入場は無料で、どなたでも入場できますので、多数のみなさまのご参加をお待ちしています。

とき 9月22日(土)午後0時30分～

ところ 市民ホール

内容 芸能披露(お笑い・のど自慢)

アトラクション

「漫談」青芝フック

「歌謡ショー」松浦ゆみ

詳しくは、市社会福祉課障害福祉係

(☎44・5007 内線172) へ

9月10日は「下水道の日」

「下水道 水も地球もリフレッシュ」



スイスイ

私たちの家庭などから出る汚水を集めて処理し、きれいな水にして海や川へ戻すのが下水道(汚水)の役割です。下水道ができれば、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

本市の下水道整備事業は、認可区域678ヘクタール(主に旧市街地)において、雨水・汚水の分流方式による整備を行っています。これまでは、市街地の深刻な雨水(浸水)対策が急務であったこともあり、その対策に大きな予算を投じてきたことなどから、平成18年度末現在の汚水整備の人口普及率は、15・5%と未だ低い水準にとどまっています。今後も、市民のみなさまの文化的で快適な生活を実現するため、汚水整備事業を積極的に推進していきます。

また、汚水整備事業の効果を最大限発揮させるためには、污水管敷設済地域の各家庭が水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を污水管に接続していただく必要があります。まだ接続工事をされていないかたは、できるかぎり早期に実施していただくようお願いいたします。

なお、下水道整備工事に際しましては、騒音や振動、交通規制などでご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ぜひとも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

※排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

お問い合わせ・ご相談は、市下水道課

(☎44・5016) へ

市制施行65周年記念 「ふるさと 坂出の唄」CD完成

坂出小唄・塩田小唄を収録

市制施行65周年を記念して、市ではふるさと坂出の唄を歌い継いでいこうと、「坂出小唄」、「塩田小唄」を収録したCDを作成しました。このCDは、昭和8年に発売されたレコードを音源としてCDに録音し直したもので、「坂出小唄」には、讃岐富士や両景橋などの坂出の風景が、「塩田小唄」には塩田の情景やそこで働く人の仕事ぶりが描写されています。

このCDは、成人式で新成人に配布するほか、市内の幼・小・中学校で活用されます。

また、市商工観光課をはじめ、市内各出張所、公民館、大橋記念図書館等の各公共施設で貸し出しもしていますので、ご希望のかたはお気軽にご利用ください。

詳しくは、市商工観光課 (☎44・5015) へ



平成21年5月までに裁判員制度が導入されます

平成16年5月21日に「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立し、平成21年5月までに裁判員制度が始まります。裁判員制度とは、国民のみなさまに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。みなさまのご協力をお願いします。

【裁判員制度における手続きのイメージ】

起 訴
法定刑に死刑・無期刑が含まれる罪の事件等一定の重大事件が対象

公判前整理手続き
争点の整理とそのため証拠開示、審理計画の策定

裁判員の選任決定
合議体は、原則として裁判官3人、裁判員6人で構成

公 判 審 理

評 議 ・ 評 決
有罪・無罪および刑の確定は、合議体の過半数かつ裁判官・裁判員各1人以上の賛成が必要

判決宣告・裁判員の任務終了

裁判員候補者名簿の作成

裁判所ごとに毎年、20歳以上のかたを選挙人名簿から無作為に抽出

裁判員の選任手続き

事件ごとに裁判員候補者名簿から無作為に抽出し、質問手続きを経て選任
※欠格事由、就職禁止事由、辞退事由、不適格事由等に該当するかたは、除外されます

裁判員に選ばれたら

裁判員には、公判への出席義務、守秘義務等の義務があります。

裁判員には旅費・日当等が支給され、裁判員の氏名・住所などは公開されないことになっています。

■詳しくは、
高松地方裁判所 (☎087・851・1531)
高松地方検察庁 (☎087・825・2039)
香川県弁護士会 (☎087・822・3693) へ

市制施行65周年記念

香風園 観月会



池泉回遊式日本庭園の「香風園」で今年も観月会を開催いたします。ライトアップされた幻想的な雰囲気、漂う庭園の中で、中秋の名月を観ながら秋を感じてみませんか。

香風園では期間中、休憩所もあわせて開園時間を午後9時まで延長し、みなさまのお越しをお待ちしています。

とき 9月23日(祝)～25日(火)午後6時～9時
ところ 香風園

- 邦楽演奏会 演奏者 坂出三曲協会
とき 9月24日(月) 午後7時～
- 長唄三味線演奏会 演奏者 今藤長由利先生
とき 9月25日(火) 午後7時～

※車での来園のかたは坂出駅地下駐車場をご利用ください。

詳しくは、市商工観光課 (☎44・5015) へ



市制施行65周年記念・府中ダム通水40周年記念
第9回水のフェスティバル in 府中湖

9月22日(土) 12:30～

- いきいきウォーク 13:00スタート
 - ・ショートコース 府中湖周辺 5km
 - ・ロングコース 国府の里六社めぐり 10km
 - ・ミニコース 府中湖カヌー研修センター周辺
- イベントおよび接待
 - ・完歩賞おたのしみ抽選会ほか、うどん・あめゆの接待
- 三世代交流ドラゴンカヌー体験会 14:00乗船

9月23日(祝) 8:30～

- 第9回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会
 - ところ 府中湖カヌー競技場
 - 種目 ドラゴンカヌーレース300m
 - 成年男子の部 成年女子の部 小学生の部
- 水のステージ・テント村
 - 鴨川福神太鼓 8:00～ 総合開会式 8:30～
 - ①府中湖「湖上茶会」
 - ②展示コーナーと体験
 - 節水展・水道展・警察展・手打ちうどん実演と体験・
 - 伝承遊び(竹細工・木工細工等)・ガラス細工体験
 - ③おいしいもの広場
 - バザーコーナー(うどん・押し寿司・焼き鳥等)
 - 坂出名物「金時市」
 - ④湖上まつり
 - なんでも音楽祭・公民館まつり・ブラスバンド演奏・寸劇等
 - ⑤川柳コンテスト展示と表彰式
- 詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会
(☎48・0101)へ

市制施行65周年記念
2007 さかいで
まなとピア フェスティバル参加者募集
～生きがいと夢を育てる 生涯学習～



- フリーマーケット(家庭不用品など)
 - 必要としているかたもいます!家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか。
 - とき 11月11日(日)
 - 定員 コーナーが埋まり次第締め切り
- 私の我楽苦多コレクションコーナー
 - 自分の大切な宝物。コレクションとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはいかがですか。
 - とき 11月10日(土)・11日(日)
 - 定員 コーナーが埋まり次第締め切り
- まなとピアフェスティバルの
ボランティアスタッフ募集
 - まなとピアフェスティバルの運営スタッフとして参加してみませんか。
 - とき 11月11日(日)8:30～16:00
 - 対象者 18歳以上のかた
 - 内容 受付・会場案内・展示物監視・ステージ担当の計30人程度
- 申し込み・問い合わせは、市社会教育課
(☎44・5026)へ

12月1日(土)から来年1月6日(日)まで、坂出駅北口を中心に「市制施行65周年記念2007さかいで光輝里フェスティバル」を開催いたします。今年も、駅前ハナミズキ広場のハナミズキにイルミネーションを取り付けてくださるかたを募集します。

個人、団体、企業は問いません。

募集期間 9月3日(月)～28日(金)

設置場所 坂出駅北口、駅前ハナミズキ広場

主催 光輝里フェスティバル実行委員会

申し込み・問い合わせは、市都市計画課
(☎44・5017)へ



あなたの夢を形にしてみませんか
市制施行65周年記念
2007 さかいで
ひかり
光輝里フェスティバル
駅前広場イルミネーション
大募集!!

学園広場

附属坂出中学校女子バレー部



少年
育成センター
だより
No.425

中 3年
祥吾さん

強く生きる

僕の学校では毎日、新聞を読み、注目記事のスクラップ活動をしている。新聞には、ときどき僕たちと同じ世代の子たちが事故で命を落としたという悲しい記事が載っているが、その原因のほとんどが無免許運転、ノーヘル、二人乗りなど規則を守っていないことにある。

3月8日、僕は坂出市消防署で職場体験学習をした。命を守る現場で働いているかたがたは強い精神力と人を大切にす温かい気持ちを持った人たちがばかりだった。そこでうかがった話がとても心に残った。「夢や希望は持つものではない。かなえるものだ。そのために大切なこと、それはABCを継続していくことだ。A『当たり前』、B『ほんやりせず』、C『ちゃんとする』これを忘れず、自分の夢や希望に向かって頑張ってほしい。」

私たちが附属坂出中学校女子バレー部は、3年生の引退をむかえ2年生7人、1年生3人、計10人という少ない人数ながら新チームを結成し、再びイチからのスタートをきることにになりました。

若林先生、齋藤先生のご指導のもと、決意を新たに日々練習に励んでいます。技術面・精神面、ともにまだまだ未熟ですが、これからの練習で基礎的なことを身につけ、新人戦では1つでも勝つことを目標に頑張っていきたいと思います。

バレー部の目標「和」を大切にして、これから先、頑張っていきたいです。

主将 美里

人権
だより
No.442

小 6年
桃子さん

相手の気持ちを考えて

6月27日、西部小学校では、「どの言い方がいい？」というテーマで人権集会が行われました。わたしは、その時の劇の中で、体育館に行くときでおなか痛くなり、困っている時に、友だちに声をかけられるという役を演じました。

1人目のAさんは、「だいじょうぶ？」と、声をかけて通り過ぎていきました。2人目のBさんには、「じゃまだよ！どけよ！」と、大きな声で言われました。3人目のCさんは、「だいじょうぶ？おなか痛いの。一緒に保健室へ行こう。」と、優しく声をかけてくれました。

劇ではあるけれど、3人の友だちにそれぞれの言われ方をして、わたしは、「言葉によって、こんなにも気持ちが変わるのか。」と思いました。

まず、Aさんは優しい言葉をかけてくれて少し心が明るくなりましたが、それで終わってしまい残念でもありました。次のBさんの言葉は、痛くて困っているのにもっと痛さが増してくるようなつらい気持ちになるものでした。最後のCさんの言葉は、他の2人にはない、「ほっと安心できる優しい言葉」でした。おなかの痛さが少し和らぐような温かさを感じたからです。

この後、人権集会の劇を通して、学級や全校で話し合う時間ももちました。わたしは、「相手の気持ちを考える大切さ」を強く感じました。そして、学級や学校全体に、優しく安心できる思いやりの気持ちがかもった言葉が広がっていくようがんばっていききたいと思います。

こころの散歩道

川柳

深い沢聞かぬ友情だつてある
子供部屋壁一杯に鉄のあと
手をそつと深い情けの交差点
宿の湯船に郷土自慢の渦が巻く
煮え返る思い拳の中にある
どの仮面つけても似合うお人柄
仮面脱ぐそれは悟りの境地です
幸せの仮面を見せる里帰り
仮面付けかえてキュートなお付き合い
握手して本物になる仲直り
城の町歴史が好きで旅めぐり
文学の歴史にふれる旅の宿

- 府中町 香川 遊
- 府中町 香川 保子
- 江尻町 新開 勲
- 横津町 近藤 木蓮
- 府中町 徳田 佳周
- 府中町 徳田かず子
- 府中町 笹尾よしみ
- 府中町 川滝マサ子
- 府中町 幸田 佳月
- 府中町 香川 大
- 府中町 竹本美千子
- 川津町 川北 祥子

楽しい生涯学習

185



坂出ホトギス俳句会

季節の変化に伴って感じたことを、その場その場で書き留めた俳句は、写真と同じようにまたとない生涯の記念として残ります。

この会は、日常生活の中で書き留めた自分の俳句を月に一度持ち寄って意見を述べ合うグループです。

会の創設は古く、良い指導者に恵まれて成長した伝統俳句の会ですが、雰囲気は和やかで、友達に会うのも楽しみの一つです。もちろん初心者もいます。

句会は、南部公民館で毎月第1月曜日の午後1時より始めて、2時間余りで終わります。見学かたがた一度のぞいてみてください。

連絡先 横田 浩 (☎47・0030)

スポーツサークル



松山剣心会スポーツ少年団

「ありがとうございました」正座した1・2年生の団員が、面をつけてくれた父兄に両手をつけて大きな声で言います。剣道衣を着ただけで汗が吹き出す暑い夏、また、敷板も凍るような冬でも、大きな声で「メン、メン」と練習に励んでいます。

現在は、10人と少ない団員ですが、当団はあいさつ等の礼儀作法、先生・先輩に対する心構え、何事にも向かっていく気持ちを養うことを目的にしています。

神社の奉納試合、市長杯等にも参加し、活躍しています。また、もちつきやキャンプ、ハゼ釣り等の行事もあります。毎週木・日曜日の午後6時30分から練習をしています。

代表 松本 博男

元気に二人三脚

59



今月は

大屋富町にお住まいの
角野 竹則さん(80歳)
ナツ子さん(80歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!

結婚後の50年を振り返り

竹則 私の家は親の代から兼業農家。14歳のときに鉄道省(国鉄)に入り、運転手として勤め、19歳で結婚しました。35歳のときに椎間板を痛めて内勤に変わりましたが、それまでは3交代制の変則勤務。泊まりも多く、妻にはいろいろ苦勞をかけました。仕事の合間は妻と農業。昭和40年ごろからは稲作から金時人参に転作しました。

ナツ子 大屋富で生まれ育ち、20歳のときに結婚。夫とは、同じ村で年も近かったけど、当時は結婚するまで話をしたこともなかったです。1男2女に恵まれ、今もみんな市内にいます。金時人参を作り始めたころは、収穫した人参を一輪車で運んでいました。今思えば若かったからできたんでしょ

うね。丹精込めて作ったものを収穫する喜びは農業の魅力です。

竹則 55歳で定年退職後も、農業を続けています。農業の合間は、フルムーンを使って2人でよくあちこち旅行に出かけました。

ナツ子 夫が退職したころ私が脳動脈瘤を患い、退院後も4年ぐらい体調が戻らず、みんなにいろいろ心配をかけました。体調が戻ってからは、よく旅行に連れて行ってもらいました。旅は汽車が一番、ゆったりと見る窓からの景色、それに駅弁。

健康の秘訣は

竹則 7年ほど前に腎臓を悪くし手術をしましたが、今ではたばこもやめ、健康を保っています。手術後はむしろ太ったぐらいです。

ナツ子 動脈瘤は早期発見で、手術後の後遺症もありませんでした。今までやってこられたのは、やっぱり家族のおかげです。息子も忙しいのに、よく畑を手伝ってくれます。

今の楽しみは

竹則 コーヒーにはこだわっていて、毎朝私が豆をひいています。家族だけでなく妻の友人もよく飲みに来て、「角野喫茶」と呼ばれています。(笑)

ナツ子 地域に友人が多く、一緒に出かけたり、お互いの家を行き来したりし、おしゃべりや食事を楽しんでいます。

竹則 最近では旅行をしていないので、妻と久しぶりに旅行に出かけようかと話しているところです。

ナツ子 網走と指宿に、また行きたいですね。

知ってまあか 国民年金 年金手帳について

生涯の大切なパートナーです

初めて国民年金や厚生年金に加入すると、年金手帳（基礎年金番号）が交付されます。この「年金手帳」は、年金に関する手続きや就職・転職したとき、年金受給手続き等の際にも必要となりますので、大切に保管してください。

年金手帳をなくしたとき

本人であることを確認できるもの（免許証、パスポート、健康保険証等）と印鑑を持って、再交付申請書を提出してください。

提出先

- 第1号被保険者 所在地の市区町村役場へ
- 第2号被保険者 勤務先へ
- 第3号被保険者 住所地の社会保険事務所へ

国民年金保険料納付（年金相談）窓口を開設

- 日時 9月26日(水)・27日(木)
午前10時～午後3時30分
- 会場 坂出市役所 玄関ホール

■詳しくは、市市民課年金係
(☎44・5005 内線155)へ

防災 はじめの一步 No.6 避難① 避難時の注意事項

7月14日に台風4号が、8月2日に台風5号が接近してきたとき、本市では大潮に対する「避難準備情報」を発令し、沿岸にお住まいの高齢者、障害者、妊婦等避難するのに時間がかかるかたに避難を呼びかけました。

一般的に、台風が近づいてきて、風雨の中をぬれながら歩いて避難するのは、だれもが避けたいものですが、避難しなければならないような状況であれば、できるだけ徒歩で避難してください。すでに浸水している場合は、道と側溝や川の境界がわからない箇所もあるため、棒などで足元を確認しながら、簡単には脱げないひも靴等を履いて避難してください。

ただし、土砂災害の危険が高まった場合を除き、浸

水があまりに深くなったり、暗くて周囲が見えないときは、無理な避難はせず、場所的な条件にもよりますが、堅ろうな建物の2階以上や高所で救助を待つことも大事です。

昭和34年の伊勢湾台風時に、大潮浸水域を徒歩で避難したかたからの聞き取り調査では、水深30cmを超えると大人でも歩くのが困難になり、避難することができた水深は、成人男性で約70cm以下、同女性で約50cm以下で、その大半のかたは何度も滑ったり転んだりしており、約半数のかたは持っていた荷物を途中で捨てたと伝えられています。

大事なのは、そうなる前の早めの避難です。

ひとくち 英語&中国語

暑さもやわらぎ、秋に何をして楽しめますか？



「お休みには何をしますか？」

- 英語では ホワット ドゥ ユー ドゥ オン ユア ホリデイズ
What do you do on your holidays?
- 中国語では ジアリー ニー スォ シェンマ
假日 你 做什么？



「私は絵を見るのが好きなので、よく美術館へ行きます。」

- 英語では アイオーフンヴィジットミュージアムズ ビコーズ アイライク ルッキングアットペインティングス
I often visit museums because I like looking at paintings.
- 中国語では ウォーシーフォアンシンシャン フォアー スォイー ウォーチャンチャン チー メイシュウグアン
我喜欢欣赏画儿, 所以我常常去美术馆。

自分の趣味や好きなことを英語や中国語で説明できるとすばらしいですね。初対面の外国人と話をするとき、会話がはずむきっかけになるでしょう。

さかいで今昔 ⑧3

坂出西港線から北を望む



(昭和30年) 山本 政典さん (富士見町二) より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

手話で話そう ①39

坂出の地名 その20 市内の町名を表現します。

寿

+

町



<祝う>「寿=お祝い」ということから、「祝う」という手話表現を使う。すばめた両手を上に向けて開き、花がぱっと開くまで、おめでたい気持ちを表現



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



県埋蔵文化財センターにて
まだかなあ～



ふうーふうー
もう少しだ、がんばれ!!



うあ～火が起きた!!



市消防署にて
うあ～高い!!



四国電力(株)坂出發電所にて
電気はこうして作られるんだヨ!!

夏休み親子市政バス見学

7月27日、公募で集まった親子17組47人が、地元企業や官公庁を訪問し、係のかたの説明や体験学習を通して、ふるさと坂出についていろいろ学びました。今年のコースは県埋蔵文化財センター→坂出園芸センター→瀬戸大橋記念公園→四国電力(株)坂出發電所→市消防署。最初から最後まで子どもたちは元気一杯。訪問先のみなさまには大変お世話になり、ご協力に厚くお礼申し上げます。また来年もよろしくお願いたします。



ハイ!!ぼくにもやらして!!



坂出園芸センターにて
これが金時いも!!



坂出市とサウサリート市の友好のシンボル 柳の前にて

サウサリート市短期留学生来坂

7月30日、姉妹都市サウサリート市からの訪問団23人が市役所を訪れました。姉妹都市提携20周年を来年に控えての大訪問団。今年の留学生たち13人は、7月28日から12日間、ホストファミリー宅でホームステイし、さまざまなプログラムを通して日本文化に触れ、交流を深めました。両市で育んできた友好の輪は着実に広がりを見せており、また来年が楽しみです。



やったぞ!! 白峰中カヌー部

7月27日から29日まで愛知県で開催されたJOCジュニアオリンピック杯全国中学生カヌー大会に出場した白峰中学校カヌー部の生徒たちが、8月6日、市役所を訪問。新聞ひかりさん(3年生)の個人、2人乗り4人乗りの3部門での優勝をはじめ、出場20選手中16人入賞という快挙が報告されました。選手全体のレベルの高さを物語る結果であり、今後の活躍が楽しみです。



で、気合十分。自己記録更新を目指し、北京五輪につなげたいと抱負を語ってくれました。みんなで応援しましょう!!

がんばれ!! 綾選手

8月2日、世界陸上競技選手権大阪大会女子ハンマー投げに出場する綾真澄(27歳林田町)選手の壮行会がありました。今回は地元坂出から出場するというこ

地域の中心に防災資機材

西部校区の80世帯で結成された新富町自主防災会(阿部会長)は、今年、宝くじ助成金(コミュニティー助成事業)を受け、防災資機材を購入しました。災害時の救出救援活動を想定し、地域の中心に、ヘルメット、ショベル等を収納した倉庫を設置し、万一に備えています。



市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

第35回毎日児童生徒硬筆展

幼児から高校生までを対象とし、毎年1回実施している公募の硬筆展。応募作品の中から、特選以上の作品を約2,500点展示します。手書き文字のすばらしさを感じてください。

会期 9月6日(木)~9日(日)最終日は16:00まで
入館料 無料

てんさらばさら絵画展

会員17人によるグループ展です。それぞれが持ち味豊かに描いた絵画(油彩・水彩・パステル)を約50点展示します。

会期 9月12日(水)~17日(祝)最終日は16:00まで
入館料 無料

市民ギャラリー かもめ ☎44・5057
7:30~19:00

坂出市立白峰中学校美術部展

9月15日(土)~17日(祝)最終日は16:00まで

敬老ポスター・標語展

9月19日(水)~25日(火)

市民ホール ☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

| 日 | 曜 | 行 事 名 |
|----|---|-------------|
| 2 | 日 | ピアノ発表会 |
| 16 | 日 | 坂出市民大学 |
| 17 | 祝 | 坂出市老人クラブ芸能祭 |
| 22 | 土 | 坂出ふれあいのつどい |

市立体育館 ☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

| 日 | 曜 | 行 事 名 |
|----|---|--|
| 2 | 日 | 第26回香川県県別バドミントン選手権大会 県スポレク親子バドミントン大会 |
| 8 | 土 | 全日本卓球選手権(カデット)県予選会 |
| 9 | 日 | 香川県青年大会 |
| 16 | 日 | 第28回加茂町民バレーボール大会 |
| 17 | 祝 | 第12回吉田杯バレーボール大会 |
| 23 | 祝 | 第50回坂出市王座決定卓球大会 第44回中、西讃地区高校剣道定期新人戦 |
| 24 | 月 | 2007MMOA CUP坂出バドミントン大会 |
| 30 | 日 | 第18回府中町体育協会バレーボール大会 全国レディース卓球フェスティバル大会県予選会 四国レディース卓球大会県予選会 |

9月 9月の生活情報

スポーツ

第28回体力づくり壮年ソフトボール大会 兼 坂出ねんりんピック記念事業大会

日時 9月16日(日)午前8時~
会場 トクヤマ坂出グラウンド
チーム編成 1チーム15人以内(監督を含む)

40歳以上の部(常時50歳~59歳が7人、60歳以上が3人。40歳以上の女性可)
①市内在住のかた②年齢の繰り下げはかまわない③60歳以上の選手の交代はフリー

参加料 無料
申込 9月7日(金)までに左記まで
問合せ 市体育課(☎44・5025)

平成19年度ふるさとウォーク 角山テッペンから見る坂出の歴史

日時 9月30日(日)午前8時30分~ 雨天決行
集合場所 市民美術館
コース 市民美術館↓西山八幡神社↓角山テッペン広場↓ビリケ井戸↓坂出八幡神社↓州賀金比羅社↓地神社↓久米通賢墓碑↓市民美術館(所要時間約3時間)

参加料 無料
問合せ 市体育課(☎44・5025)

市内ソフトボール ファストピッチ男子Bクラス大会

日時 9月23日(祝)午前8時~
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか
問合せ 事務局 木内(☎46・2745)

第50回坂出市王座決定卓球大会

日時 9月23日(祝)午前9時~
会場 市立体育館
参加料 一般・高校生 シングルス 8000円
ダブルス 1,0000円
中学生 シングルス 6000円
ダブルス 6000円
申込 9月10日(月)必着で、参加申込書を郵送にて左記まで
問合せ 坂出市卓球連盟事務局
〒762-0024 坂出市府中町1214
(☎48・0501)

軽スポーツクラブ会員募集

練習日時 毎週金曜日 午前10時~12時
練習会場 市立体育館
対象 ソフトバレーボールに興味のある女性
参加料 月額500円
問合せ 西原(☎46・4705)
大熊(☎47・3205)

角山運動公園温水プール 利用時間の変更

9月1日(土)から利用時間に変更になります。

利用時間 午後1時~午後8時
※土曜日のみ午前10時~午後8時
問合せ 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

募 集

市美術展覧会の開催と出品作品募集

日時 10月6日(土)~14日(日)
会場 市民美術館
募集種目 第1部 絵画
第2部 彫刻・美術工芸
第3部 書・篆刻
第4部 写真

出品資格 市内在住または市内へ勤務しているかた

大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日振替日18日(火)・祝日23日(日)・月末整理日28日(金)

新刊情報



君は金色の雨になる
山本 賢蔵 著



遠い遠い街角
井上 雅彦 著



哲学者たちの動物園
ロール・マニョリ 著

今月の

市民展示コーナー

一刀彫同好会のみなさんによる一刀彫展示

図書館で遊ぼう!!

映画の会 1日(土)14時~
紙芝居の会 8日(土)14時~
15日(土)・22日(土)11時~
あそびの広場 9日(日)11時30分~
昔遊びで楽しもう 9日(日)10時~
ゆりかごおはなし会 11日(火)10時30分~
子どもお月見会 29日(土)18時~
こどもお作法教室
和楽器演奏体験教室 琴・尺八 29日(土)18時~

ながしブックンの予定(移動図書館)

| と き | 場 所 |
|--------|----------|
| 火 | 4日 西庄 |
| | 11日 松山 |
| | 25日 島しょ部 |
| 水 | 5日 加茂 |
| | 12日 瀬居 |
| | 19日 林田 |
| | 26日 府中 |
| 木 | 6日 川津 |
| | 13日 王越 |
| | 20日 府中 |
| | 27日 東部 |
| 金 | 14日 金山 |
| | 21日 中央 |
| 28日 西部 | |

募集期間 9月29日(土)・30日(日)
問合先 中央公民館(☎46・2422)

瀬戸大橋スカイツアー 参加者募集

瀬戸大橋の塔の頂上(175m)からのパノラマを体験してみませんか。
 日時 10月13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)
 ※時間は当選者に後日お知らせします
集合場所 瀬戸中央自動車道 与島PA
応募条件 小学4年生以上で、高所恐怖症でないかた(途中、はしご・階段の昇降があります)
定員 各日150人(応募者多数の場合は抽選)
参加料 1人500円(与島PAまでの通行料は各自負担)
申込 参加希望日、代表者の住所・氏名・電話番号・携帯電話番号、参加者全員の名前・年齢(1組5人まで)を明記し、往復はがきまたはインターネットにて、9月10日(日)必着で左記まで

問合先 本州四国連絡高速道路(株)岡山管理センター スカイツアー係
 〒701-0304岡山県都窪郡早島町早島2985(☎086・483・1100)
<http://www.jp-honshi.co.jp/seto-ohashi/>

社会保険制度実務講習

各種保険のスペシャリストが労働保険、労災保険、雇用保険、健康保険、年金等の制度全般について、基礎的な知識や実務手続き等を詳しく教えます。
日時 10月1日(月)～3日(水)午後1時～5時
会場 丸亀高等技術学校(丸亀市)
対象 在職者で社会保険事務初心者のかた
定員 15人
受講料 3,050円(テキスト代を含む)
申込 9月18日(火)までに、左記まで
問合先 丸亀高等技術学校(☎22・2633)

平成19年度自衛官採用試験

●防衛大学校(幹部自衛官を養成するコース)
応募資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の者
受付期間 9月7日(金)～28日(金)
1次試験日 11月10日(土)・11日(日)
 ●防衛医科大学校(医師である幹部自衛官を養成するコース)
応募資格 高卒(見込み含む)で21歳未

満の者
受付期間 9月7日(金)～28日(金)
1次試験日 11月3日(祝)・4日(日)
 ●看護学生(自衛隊病院等の看護師を養成するコース)
応募資格 高卒(見込み含む)で24歳未満の者
受付期間 9月7日(金)～28日(金)
1次試験日 10月14日(日)
問合先 自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

混合合唱団 響 団員募集

練習日時 毎週土曜日 午後7時～9時
練習会場 丸亀市生涯学習センター(丸亀市)
指導者 吉本 幸恵
申込・問合先 混合合唱団 響 斎藤(☎087・874・6228)

NHK学園生涯学習通信講座 受講者募集中

NHK学園では、趣味から資格まで幅広いジャンルの通信講座を開講しています。丁寧な添削で、初めてのかたでも安心です。まずは、無料の案内書をご請求ください。
講座内容 俳句、短歌、川柳、ペン字、写経、水彩画、写真、ハープ、園芸、

| 相談名 | とき | ところ |
|--|---------------------------------------|--|
| 行政相談 | 19日(水) 10:00~15:00 | 市総務課 (☎44・5002) |
| 男女共同参画相談 | 20日(木) 13:30~16:00 | 市企画課 (☎44・5001) |
| 人権相談 | 14日(金) 10:00~15:00 | 勤労福祉センター (☎46・2463) |
| 定例農業相談 | 10日(月) 9:00~11:00 | 市農業委員会 (☎44・5013) |
| 記帳指導相談 | 19日(水) 13:00~16:00 | 商工会議所 (☎46・2701) |
| IT相談(要予約) | 10:00~16:00 | |
| 労務相談 | 13:00~15:00 | |
| 金融相談 | 10:00~15:00 | |
| 商工業者法律相談 | 13:00~16:00 | |
| 家庭児童・女性相談 | 毎週(月~金) 8:30~17:00 | 市社会福祉課 (☎44・5007) |
| 酒害相談 | 第1(火) 13:30~15:30 | |
| 療育相談 | 第2(火) 9:30~11:30 第4(火) 13:30~16:30 | |
| 身体障害者生活支援相談 | 毎週(月~土) 9:00~17:00 | 障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070) |
| 育児相談 | 毎週(月~金) 9:00~17:00 | 子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747) |
| 高齢者住宅相談 | 毎週(月~金) 8:30~17:00 | 市建設課 (☎44・5011) |
| 高齢者職業相談 | 毎週(月~金) 9:00~16:00 | 高齢者職業相談室 (☎44・5030) |
| 福祉総合一般相談 | 毎週(月~金) 9:30~15:00 | 社会福祉協議会 (☎45・1133) |
| 法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small> | 第3(木) 13:00~16:00 | |
| 社会保険労務士相談 | 毎週(水) 9:30~12:00 | 中央公民館相談室 (☎46・5511) |
| 交通事故相談 | 毎週(火・木・土) 8:30~17:00 | |
| 交通事故相談(弁護士相談日) | 第2・4(土) (要予約) 9:00~12:00 | |
| 教育相談 | 毎週(月~金) 8:30~17:00 | 少年育成センター (☎46・2777) |

各種相談

ハンゲル、介護事務、簿記、絵手紙など全200コース以上
受講期間 3カ月～1年(講座により異なる)
申込 随時
問合先 NHK学園(☎042・572・3151)
 無料案内書請求フリーダイヤル(☎0120・0688・881)

精神保健福祉ボランティア講座 受講生募集

日時 10月4日～11月1日の木曜日 全5回 午前9時30分～11時30分
会場 丸亀市保健福祉センター、地域活動支援センターはなぞの、自立訓練事業所レイクビュー(丸亀市)
対象 精神保健福祉および精神保健福祉ボランティアに関心があり、全日程出席できるかた
内容 講義、施設見学など
定員 25人(先着順)
受講料 無料
申込 10月2日(火)までに、左記まで
問合先 県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 竹内(☎24・9963)

ヘルシークッキング教室 参加者募集
日時 10月4日(木)午前9時30分～午後1時
会場 勤労福祉センター
内容 高脂血症の予防についての講義と調理実習
定員 30人(先着順) **参加料** 200円
申込 9月3日(月)～、電話にて左記まで
問合先 市保健課(☎44・5006)

源氏物語講座

日時 9月2日(日)午前10時～
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学教授 佐藤 恒雄 氏
坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎
日時 9月9日(日)午前9時～
会場 勤労福祉センター
 ●おとなの囲碁入門講座開講!
日時 9月10日(月)午前10時～ 月4回
会場 中央公民館
参加料 月額1,500円(教材費を含む)
問合先 坂出囲碁研修会事務局 田中(☎47・2901)



人権学習講座

日時 9月21日(金)午前9時30分～11時30分
会場 勤労福祉センター
内容 ・講演「家庭における人権教育について」
県人権・同和政策課
・参事 森山 亮 氏
・映画「女性と子どもと母親」
問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

崇徳天皇伝承地巡りツアー

日時 9月23日(祝)午前9時～
集合場所 JR坂出駅北口
コース 雲井御所、鼓ヶ岡神社、坂出産
直市、西行法師のみち、白峯寺ほか
定員 27人(先着順)
参加料 3,000円(昼食代を含む)
申込・問合せ 坂出観光ボランティア会
大峯 (☎45・4552)
(☎090・1173・9185)

坂出今昔展

日時 9月1日(土)～10月31日(水)
午前10時～午後8時
会場 かんぼの宿坂出
内容 坂出、五色台の今昔を振り返るパ
ネル展
問合せ 坂出簡易保険保養センター
(☎47・0531)

その他

水道メーターの一斉取替えについて

対象地区 新浜町、池園町、駒止町、青
葉町、京町、久米町、川津町、大屋
町、林田町、府中町、高屋町 各町の
一部 ※対象者には、事前にはがきで通知します。
期間 9月5日(水)～25日(水)
取替業者 市内指定給水装置工事業者
費用 無料
問合せ 水道局監理課業務係
(☎46・4300)

下水道排水設備工事責任技術者更新講習

下水道排水設備指定工事店の指定要件
の1つである工事の設計・施工にあたる
責任技術者の登録更新講習が、県下6会
場で行われます。平成18年度までに責任
技術者の登録をされたかたは、平成20年

3月31日をもって登録有効期間が満了と
なります。
引き続き登録を受けようとするとき
は、あらかじめ更新講習を受講しなけれ
ばなりません。

日時 11月5日(月)
会場 オークラホテル丸亀(丸亀市)
申込 9月3日(月)～21日(金)、左記まで
(土・日曜日を除く)
問合せ 市下水道課 (☎44・5016)

法務局へくらしの相談所

高松法務局では、みなさまに広く法務
局を知っていただき、ご利用いただくた
めに、休日の無料相談所を開設します。
相談は、高松法務局職員がお受けし、秘
密は厳守されます。

日時 9月9日(日)午前10時～午後3時
会場 高松法務局丸亀支局(丸亀市)
内容 登記、戸籍・国籍、供託、人権そ
の他くらしの中で困りのこと
問合せ 高松法務局庶務課
(☎087・821・6191)

専門調理師・調理技能士試験

願書受付 9月10日(月)～10月5日(金)消印有効
実技試験日 12月1日(土)
実技試験日 平成20年1月12日(土)
2月22日(日)

学科試験日 平成20年1月13日(日)
合格発表 平成20年3月28日(金)
問合せ (社)調理技術技能センター
(☎03・3667・1867)

坂出郵便局からのお知らせ

10月1日から坂出郵便局は、民営化に
より、次の2つの会社としてスタートし
ます。これまでも同じ店舗でご利用いた
だけます。

●坂出郵便局 (☎46・2394)
業務内容 郵便(窓口でのサービス)、貯
金、保険
●郵便事業会社 坂出支店 (☎46・2393)
業務内容 郵便(集荷、配達 再配達)
問合せ 坂出郵便局 総務課
(☎46・2392)

無料調停相談会

日時 9月13日(木)午前9時30分～午後3時
会場 丸亀市民会館(丸亀市)
問合せ 丸亀調停協会 (☎23・5111)

善意の贈り物

社会福祉事業推進のため
金一封 寺嶋 キヨ子 (川津町)

今月の納税

| | |
|---------|----|
| 固定資産税 | 3期 |
| 国民健康保険税 | 3期 |
| 介護保険料 | 3期 |

・納期限は10月1日(月)です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

| | | | | | | |
|---------------|-----------------|------------------|---|-------------------|-----------------|----------------|
| 日付および 作業者名 | 大池、小山、川津 | その他 | 駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻 | 林田、高屋、神谷 大屋、青海 | 西庄、加茂、府中 | 王越 |
| 1～5日 | 小林水道 46-5977 | ナニワヤ 46-5656 | 鈴木設備 46-2021 | 大信総業 46-1372 | 綾川水道 48-0538 | キトロ 42,0126 |
| 6～10日 | 中山住設 46-4427 | 田中水道 46-2807 | 長尾環境設備 46-3863 | 光産業 46-5096 | 藤堂設備 48-2860 | |
| 11～15日 | 山田管工 46-1894 | 中川設備 46-2901 | 森崎工業 46-1371 | 十河電機 47-0328 | 昇栄水道 48-0358 | |
| 16～20日 | 小林水道 46-5977 | 高倉工業 46-3057 | 中條電機 46-4261 | ナカトミ 47-0729 | 高橋産業 46-4984 | |
| 21～25日 | 中山住設 46-4427 | 山田水道 46-3794 | 旭電機水道 46-2898 | 大信総業 46-1372 | 綾川水道 48-0538 | |
| 26～月末 | 山田管工 46-1894 | 多田羅水道 46-3053 | 松岡水道 46-4602 | 光産業 46-5096 | 藤堂設備 48-2860 | |

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の沖、洲ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 7月1日～7月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

| と き | 内 容 | 講 師 | と ころ | 問合先 |
|----------------------|----------------------------|---------------|--------------------------|-----------------------------|
| 25日(火) 9:30~11:00 | 実技 64歳までの運動「だれでも簡単チューブ体操」 | 運動指導士 渡里 美佳 | 市民武道場 | 市保健課 |
| 20日(木) 14:00~15:30 | 講話 もしかしてあなたもメタボリックシンドローム? | 医師 伊藤 哲史 | 市民ふれあい 会館 ☎44・5070 | |
| 6日(木) 14:00~15:30 | 講話 転倒・骨折予防～日ごろの生活を注意しましょう～ | 医師 高橋 裕彦 | | |
| 13日(木) 9:30~11:00 | 実技 高齢者の運動「ボールで身体の軸づくり」 | 運動指導士 渡里 美佳 | | 市地域包括 支援センター ☎44・5091 |
| 28日(金) 14:00~15:30 | 実技 高齢者の運動「効率のよい歩き方を身につけよう」 | 運動指導士 中村 麻紀 | | |
| 3日・10日(月) 9:30~11:00 | 実技 高齢者の運動「反応をよくしよう」 | 運動指導士 久保みどり | 松山公民館 | 市立病院 2F講堂 ☎46・5131 |
| 4日・18日(火) 9:30~11:00 | 実技 高齢者の運動「関節やわらかくろばん体操」 | 運動指導士 森 明美 | 林田公民館 | |
| 11日(火) 14:00~15:00 | 講話 やめた人から健康になれる～禁煙のすすめ③～ | 内科医員 吉原夕美子 | 市立病院 2F講堂 | |
| 12日(水) 14:00~15:00 | 糖尿病教室「1日1回体重計にのろう」 | 糖尿病内科医長 大工原裕之 | | |
| 26日(水) 14:00~15:00 | 講話 薬の話 | 薬局長 穂山 芳弘 | | |

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

| 内 容 | と き | 対 象 |
|-------------|--------------------|-----------------|
| 3~4ヵ月児健康診査 | 4日(火) 13:15~14:45 | 平19.5月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 20日(木) 13:15~14:45 | 平18.3月生まれ |
| 2歳児相談 | 13日(木) 9:30~11:00 | 平17.9月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 27日(木) 13:15~14:45 | 平16.2月生まれ |
| こども相談(要予約) | 14日(金) 9:00~11:00 | 子育てに不安のあるかた |
| ことばの相談(要予約) | 13日(木) 13:30~15:30 | 言葉の遅れや発音が気になるかた |
| 離乳食講習 | 10日(月) 13:15~14:00 | 生後3~4ヵ月 |
| 子育てサークル | 10日(月) 14:00~15:00 | 生後3ヵ月~1歳まで |
| パパママ学級 | 9日(日) 13:30~15:30 | 妊婦さんおよび家族 |

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

11日(火) 13:30~15:30 地域保健センター
 ※要予約 市保健課(☎44・5006)
 ※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター
 (☎44・5091)へご相談ください。

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

予防接種 個別接種

| ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT) | 麻疹・風しん混合(MR) | BCG |
|-----------------------|--------------|-----------|
| 平19・6月生まれ | 平18・9月生まれ | 平19・6月生まれ |

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳をご持参ください。

がん検診

| 胃がん | 子宮がん | 乳がん | と ころ |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 20日(木)・21日(金) 8:40~10:30 | 18日(火) 13:30~14:30 | 19日(水) 13:30~15:00 | 川津公民館 |

献血

| 地 区 | と き | と ころ |
|-----|---------------------------------|-------|
| 松 山 | 8日(土) 9:30~12:00 13:00~15:00 | 松山公民館 |

休日当番医院

| 日 | 内 容 | 町名 | 電話番号 |
|-----|-----------------|------|---------|
| 2 | 内 宇多津浜クリニック | 宇多津町 | 56・7007 |
| | 内 国重医院 | 元町四 | 46・5501 |
| (日) | 外 井上胃腸科肛門科クリニック | 宇多津町 | 49・1700 |
| | 歯 吉田歯科医院 | 加茂町 | 48・3355 |
| 9 | 内・小・外 回生病院 | 室町三 | 46・1011 |
| | 歯 綾坂歯科医院 | 林田町 | 47・4618 |
| 16 | 内・小・外 坂出市立病院 | 文京町一 | 46・5131 |
| | 歯 鎌田歯科医院 | 川津町 | 46・2580 |
| 17 | 内 宇多津クリニック | 宇多津町 | 56・7777 |
| | 内 三木内科胃腸科医院 | 宮下町 | 46・3658 |
| | 外 西山脳神経外科医院 | 加茂町 | 48・3366 |
| 23 | 内・小・外 聖マルチン病院 | 谷町一 | 46・5195 |
| | 歯 ホワイト歯科医院 | 笠指町 | 45・3526 |
| 24 | 内 赤沢病院 | 府中町 | 48・3200 |
| | 内 高橋内科医院 | 文京町一 | 46・3315 |
| | 外 くわはら医院 | 宇多津町 | 49・3200 |
| 30 | 内 鶴野医院 | 宇多津町 | 49・0431 |
| | 内 福家内科クリニック | 加茂町 | 48・0331 |
| | 外 みのりクリニック | 駒止町一 | 59・0082 |
| (日) | 歯 田中歯科医院 | 寿町三 | 46・2607 |

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)
 診療時間9:00~18:00(歯科は9:00~16:00)

編 集 後 記

夏休みは終わりますが、厳しい残暑が続いています。今年7月から8月にかけて台風が相次いで上陸し、日本各地に被害をもたらしましたが、台風の季節はやはりこれからが本番。近年の台風の進路を思い返してみると、「香川県は災害とは無縁だ」という認識は、もう過去のものになってしまったように思えます。9月1日は防災の日。いつ起こるかかわからない、でもいつ起ってもおかしくない災害を前に、私たちはどう備え、どう行動すればよいのか。この機会に地域や家族のかたと、話し合ってみてはいかがでしょうか。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

神経が和らぐと安眠を呼ぶことにもつながります。欧米では子どもを寝かしつける前に温かい牛乳を飲ませる習慣があります。カルシウム以外にも牛乳にはトリプトファンというアミノ酸が含まれていて、これが体内でセロトニンという睡眠物質に変化して眠りを誘います。エアコンの普及で夏でも冷え性の人が増えていますが、ビタミンB群を豊富に含む牛乳を温めて飲むと、冷え予防にも効果的です。便秘のときは、朝起きたてに冷たい牛乳を飲むと、含まれる乳糖が効果を発揮します。このように骨や歯のためだけではなく、イライラしたとき、寝つきが悪いとき、体が冷えたとき、便秘のときなど、困ったときには牛乳頼みを!



牛『乳』に願いを

牛乳は良質なたんぱく質や脂肪、ビタミンA・B群、カルシウムなどミネラルを豊富に含んだすぐれた食品で、学校給食には必ず登場しますが、近年消費が減少気味で、国内生産トップの北海道では生産過剰となった牛乳を廃棄していると聞きます。国民栄養調査によると日本人でただ1つ不足気味とされるカルシウムですが、牛乳に含まれるカルシウムの体内への吸収率は40~50%と高く、小魚や野菜類に比べ非常に効率よく吸収されています。カルシウムが骨や歯を強くして骨粗しょう症を予防することは有名ですが、それ以外に脳神経の活動を鎮める働きがあります。つまりカルシウムが不足すると、ささいなことでもイライラしたり、怒りっぽくなってしまうのです。今のストレス社会は日本人のカルシウム不足も一因かと考えられます。

わが家の アイドル



優しく 強く たくましく!!
いぶきの成長すべてが喜びです

おてんば 諒ちゃん
元気に大きくなってね

諒子ちゃん
りょうこ

惟颯ちゃん
いぶき

我が家のビリー隊長!
かっこいい♡

歩記ちゃん
あゆき

アイドル大募集!!

今月は平成18年3月から5月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

締切日 9月10日(月) 必着
応募者多数の場合は抽選

今月の 優



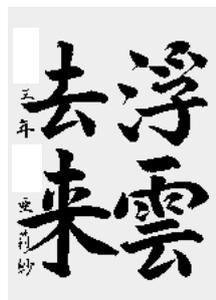
(おしゃれをしたわたし
けいとでつくってみたよ)

5歳児
奈央ちゃん
なお



(ドンドン 心合わせて
和太鼓 “ヤーッ!”)

5歳児
みなみちゃん



3年
亜莉紗さん
ありさ



6年
望さん
のぞみ



4年
優太さん
ゆうた

坂出市食生活改善推進協議会

(材料) 10個分

小麦粉 大さじ2
片栗粉 大さじ1
あずきこしあん 100g
ぶどうの葉

- (作り方)
- ① こしあんは10等分して丸める。
 - ② バットに小麦粉と片栗粉を入れて混ぜる。
 - ③ ②のバットに丸めたあんを入れて転がし、全体に粉をまぶし付け、そのまま5分おいて粉が透明になるくらいまでなじませる。
 - ④ 蒸し器に並べ、強火で3〜4分蒸して冷ます。

ぶどうもち



遊食ふぁいる 162

「1人分の栄養量」
エネルギー 164 kcal
たんぱく質 3.4g
脂質 0.4g
カルシウム 12mg

市の動き

8月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口56,582人(-37)
男26,902人(-13)
女29,680人(-24)



世帯数 21,402世帯(-6)

(7月)



出生 34人(-8)



死亡 48人(-6)



転入 129人(2)



転出 152人(31)



交通事故 57件(死者0人)



救急 284件



火災 2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。
【表紙の写真】坂出市消防団番の州分団の訓練風景

RADIO FM76.1
76.1MHZ

ラジオ CATV

香川テレビ放送網
文字放送