

広報

さかいで

5

2007
(平成19年)
NO.1202



<http://www.city.sakai.lg.jp/>



主な内容

- 民生委員・児童委員制度・・・・・・・・・・ 2～5
- 後期高齢者医療制度が始まります・・・・・・ 6
- 都市計画道路の見直しについての公聴会・・・・ 7
- AEDを設置しました・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 市の融資制度のご案内・・・・・・・・・・・・・・ 11

地域とともに90年 民生委員・児童委員制度

坂出市民児連全員研修会

広げよう 地域に根ざした思いやり

「民生委員・児童委員の日」活動強化週間
5月12日(土)～18日(金)

今年、民生委員・児童委員制度は創設90周年を迎えます。地域を支えるため、私たちの生活のさまざまな場面で、陰となり目向となりご支援をいただいている民生委員・児童委員のかたちの活動を集めました。

民生・児童委員制度 について教えてください

民生委員・児童委員制度の歴史は、生活困窮者の支援活動のため大正6

年5月12日に岡山県で設置された「済世顧問制度」

にさかのぼります。大正7年には、同様の趣旨で

大阪府に「方面委員制度」

が誕生し、各県にこれに類する委員制度が広がり

ましたが、いずれも任意に設けられた制度でした。

その後、市町村の補助機関としての位置づけが

求められるようになり、昭和7年に「救護法」が

施行し、昭和11年「方面委員令」が公布され、全

国統一的な制度として「方面委員制度」が確立され

ました。

戦後、この制度を受け継ぐ形で昭和21年に「民

生委員令」が公布され、民生委員が全国に配置されました。さらに昭和22年の「児童福祉法」の公布と昭和23年の「民生委

現在の坂出市では？

員法」の公布で、民生委員が児童委員を兼ねることとなり、現在に至っています。

139人の民生委員・児童委員が厚生労働大臣から任期3年で委嘱されています。全員、坂出市民生児童委員協議会連合会に属し、4つの専門部会に分かれて研修を重ね、市内12地区で各地域住民一人ひとりの幸せを願いながら、さまざまな活動を行っています。

組 織 図

坂出市民生児童委員協議会連合会
(市内12地区民生児童委員協議会)

高齢者部会
障害者(児)部会
低所得者部会
児童部会

坂出市民生児童委員協議会連合会会長
横井正博さん(加茂町)
にお話を聞きました。

私たちはこんな活動をしています



地域の公民館等を利用し、就学前の子どもを持つ親子を対象に、子育て支援活動をしています。



児童相談所、福祉事務所、学校等と協力し、子どもたちのいじめや虐待などの問題に取り組み、予防を中心とした活動をしています。



社会福祉協議会や行政と協働し、地域の福祉ニーズを調査する活動をしています。



地域住民のかたたちが、安心して生活できるよう、介護などさまざまな相談に応じています。

社会調査 相談 情報提供 連絡通報 調整 生活支援 意見具申

どんな活動を

しているのですか

私たちは、民生委員信条と児童憲章の精神にそって、社会福祉に関わる相談・支援など、地域に根ざした社会福祉活動を展開しています。

日常は、地域でアンテナをはりめぐらせ、地域住民のさまざまな相談に応じ、情報提供、連絡通報、調整を行っています。また、必要に応じて支援体制づくりを行い、行政に対し意見具申を行うなど、問題の解決に向けて取り組んでいます。

私たちは、ボランティアで活動しているだけに、自主性と奉仕性が大切です。地域住民の立場に立ち、包括的に継続性を持って活動できるよう、定期的に研修会を開催して委員同士の情報交換を行い、お互いに高め合いながら、自己研さんに努めています。

相談するには

あなたの地域には、必ず担当の民生委員・児童委員がいますから、市社会福祉課にお問い合わせください。私たちには守秘義務があり、相談内容や秘密が他にもれることはありません。安心してご相談ください。

民生委員信条

- 1 わたくしたちは、隣人愛をもつて、社会福祉の増進に努めます。
- 2 わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。
- 3 わたくしたちは、誠意をもつて、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。
- 4 わたくしたちは、すべての人びとと協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。
- 5 わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

児童憲章（抜粋）

われらは、日本国憲法の精神にしたがい、児童に対する正しい観念を確立し、すべての児童の幸福をはかるために、この憲章を定める。

- ・児童は、人として尊重される。
- ・児童は、社会の一員として重んぜられる。
- ・児童は、よい環境のなかで育てられる。

日ごろから、積極的に福祉活動を行っている民生委員・児童委員のみなさんには、心からお礼を申しあげます。

民生委員・児童委員のみなさんには、地域で児童や高齢者などのさまざまな問題を解決するため、相談・支援にあたっているのだと思います。これらの活動で基本となるのは社会奉仕の精神であり、常に市民の立場に立ち、地域から信頼され、何事に対しても熱意のある人でなければなりません。

最近は、学校でのいじめや高齢者の養育放棄など、さまざまな弱者いじめが起きています。このように何となく住みにくい世の中、頼りになる人が民生委員・児童委員のみなさんです。今後ともよろしくお願いいたします。

東部地区
吉田 勝さん
谷町二

市内12地区には、それぞれ民生児童委員協議会（民児協）が設置され、安全で安心な住みよい福祉のまちづくりに取り組んでいます。

地域の一体感・連帯感を醸成していくことが大きな課題であり、地区社会福祉協議会（地区社協）と連携・協働しながら、さまざまな地域活動を推進しています。例としては、

- ・ 小地域福祉ネットワーク活動
- ・ 高齢者への配食サービス
- ・ 児童の下校時の安全パトロール
- ・ 高齢者と園児（児童）とのふれあい会食会
- ・ 三世代交流伝承ゲーム大会
- ・ ふれあい福祉運動会
- ・ 仲間づくり活動（ふれあい・いきいきサロン）

等が挙げられます。各地域の特性を生かした行事を心がけ、市民みなさんの

中央地区
鎌田 充 さん
本町三

多くの参加を待ちたい
ます。

今後とも、関係機関・
団体ならびに市民のみなど
まのご理解とご協力をお願
いします。

平成17年に一人暮らしのかたが自宅で亡くなりまし
た。この事実を重く受け止
め、中央地区では『孤独死
の防止』を重点課題の二つ
として取り組んでいます。

孤独死は、高齢者だけの問題とは限りません。統計的には、孤独死されたかたの3割強が50歳から64歳までの男性と伝えられており、こうした年代のかたたちを含め、いかに問題を把握し支援していくかが、今の課題となっています。

孤獨死を防止するには、まず孤獨感を抱かない環境づくり、地域の人たちとの仲間づくりが必要です。まずはお互いの信頼関係を

川津地区
中井 元子 さん
川津町

川津地区では、平成9年から地元の集会場を開放し、『いきいきサロン』を開いています。

一人暮らし、高齢者夫婦世帯、家族がいても昼間は一人きりとなるなど、会話をする相手もなく家で閉じこもりがちとなる高齢者のかたたちに「気軽に

築いていかなくは。

実際に一人暮らしのかたのお宅を訪問するときには、その人の健康状態だけでなく、日ごろの生活の様子にも注意しています。今日も洗濯物を干しているかと、夕方には電灯が点いているかなど…。

自分ではなく、だけれかが見守ってくれているという安心感を持つことは大切なことです。こうした地域の信頼関係、向こう三軒両隣のな見守り、安心ネットワークを築いていければと思っています。

出かけて来て、お茶しませんか？」と声をかけ、仲間づくり活動を展開しているものです。

来て、元気を確かめ合い、昼食をとりながらおしゃべりし、1日ゆつくり楽しく過ごします。自分のことはいつまでも自分でできる力をつけてもらうため、保健師さんによる健康チェック、軽体操、手芸、介護予防の話や、駐在さんによる防犯の話などもあります。外出する機会が少ないことから、ときには温泉等から誘い、気分転換も図っています。

常に二人暮らしの高齢者のかたたちの安否は気になります。火・木・土曜日の週3回、配食サービスを行っているのですが、このことが安否確認につながっています。

その他にも、日ごろから子どもたちと接する機会が少ないことから、夏には花火大会、秋にはふれあい交流会を開催し、子どもたちとの交流の場を設けています。これを機に子どもたちと会話を交わすようになり、朝のあいさつ、声かけなども自然とはじまり、子どもたちの安全確保にもつながっています。

特集 民生委員・児童委員制度



『夢・ゆめクラブ』の子育て支援活動



『いきいきサロン』での仲間づくり

地域で児童を 守り育てるために

近年、児童たちをめぐる悲惨で痛ましい事件を私たちは何度耳にしたことでしょうか。緑に囲まれたのかな松山地区でも、過去に不審者情報がありました。

これまで松山地区民生委員協議会としては、他団体と協力して朝の登校時のあいさつ運動を実施してきました。昨年の10月から地元自治会が下校時の見守り活動をはじめたことを機に、毎月第3月曜日の午後3時から4時30分まで、児童たちの通学路を巡回しています。

帰宅途中の児童たちに声をかけると、あいさつ運動の成果でしょうか、大きな声で「ありがとうございます。」といった返事が返ってくるのはうれしいですね。

子育てサークルの夏祭りには、地域の多くの人が集まります。こうした地域行事での多くの世代交流が、地域の輪を広げ、子ども



松山地区
富木田 壽子 さん
青海町

たちの安全確保や健全育成につながるもの思っています。

子育て支援への取り組み

「子育て支援というけれど、私たちにできることは、何があるのだろうか」そんな思いから、主任児童委員を中心に、子育て支援センターの助けを借りて『夢・ゆめクラブ』を立ち上げたのが6年前です。

手先の器用な人、歌の上手な人、パソコンの得意な人、子守名人などそれぞれの特技を生かし、子育て支援センターが行うさまざまな行事をサポートしています。親子で楽しめる小物作りや指遊び、行事内容によってはお母さんたちが集中できるよう託児するのも私たちの大切な役目だと思っています。各地域の子育てサークルのサポートも行っており、依頼があれば児童館、図書館などどこへも出向いています。

子育て中のおかあさんたちや子どもたちとのふれ合



金山地区
中西 可須枝 さん
笠指町

いは、私たちにとって何よりも幸せな時間です。こちらの方がパワーをもらうことも度々あります。子育てをがんばっているお母さんたちを少しでも支援していきたいと思っています。

災害を経験してみても

床下でピチャピチャと音がする。あの高潮時、海水がみるみるうちに床下から床上へ浸水。想像を超えた現実には直面した不安と恐怖の数時間は忘れられません。

平成16年に県下を襲った台風16号と23号は、高潮、集中豪雨で王越町にも土砂・浸水災害で甚大な被害をもたらしました。県道16号線はがけ崩れで不通となり、陸の孤島となりました。

こうした災害を教訓に「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識のもと、住民一丸となり王越校区乃生・木沢で自主防災組織を結成し、災害対策を強化しています。

また、今回の災害は、



王越地区
堤 美佐代 さん
王越町

『人の温かさ』を知るきっかけにもなりました。台風23号時には、延べ231人もの災害ボランティアたちが被災地に入り、さまざまな救援活動を行ってくれました。とてもありがたかったです。自分が助けてもらって、改めてボランティア精神のすばらしさを知りました。

私たちは同じ地域で生活している言わば共同体。災害時だけでなく、みなで支え合って生活していくことが大切です。私たちの活動が、そうした住みよい地域社会の実現につながればと思っています。

■記念行事のご案内

民生委員・児童委員制度創設90周年を記念し、全国一斉に『災害時一人も見逃さない運動』を展開します。

●県下一斉バレード
とき 5月13日(日)
午後12時30分

ところ 高松市丸亀町
商店街

●市内街頭PR
とき 5月26日(土)
午前11時

ところ JR坂出駅前

■詳しくは、市社会福祉課
(☎44・5007)へ

平成20年4月1日から

後期高齢者医療制度がはじまります

現在の老人保健制度に変わり、平成20年4月1日から新たに「後期高齢者医療制度」が開始され、新制度の運営は、香川県では「香川県後期高齢者医療広域連合」が行います。

● 香川県後期高齢者医療広域連合とは

複数の地方公共団体が、自らの業務を広域にわたり共同で処理するために設置する「特別地方公共団体」で、新制度を運営するために平成19年1月15日、香川県全市町が加入のもと設立されました。保険料の決定や医療給付等を行います。

● 新制度の対象者は

現在、老人保健を受給されているかたおよび平成20年4月以降、新たに75歳になられるかた（一定の障害のあるかたについては65歳以上）

● 新制度での市町の業務は

保険料の徴収業務や申請・届出等の受付窓口業務を行い、被保険者のみなさまと広域連合の橋渡しの役割を担います。

● 医療機関で受診するときに必要なものは

平成20年3月中旬、広域連合が交付する「後期高齢者医療 被保険者証」を対象者のみなさまに送付いたします。医療機関受診時には、この被保険者証を窓口で提示していただくことになります。

● 医療費の自己負担額は

医療費の1割（一定の所得を超えるかたについては3割）

※1ヵ月の医療費が高額になった場合は、「高額療養費」の支給等、従来の老人保健制度と同様の給付が受けられます。

● 新制度の財源内訳は

国・県・市町の公費と現役世代からの支援で9割を負担し、残りの1割を被保険者のみなさまに負担していただきます。

● 保険料は

被保険者の加入者数に応じた「均等割」と被保険者の所得に応じた「所得割」の合計額となり、広域連合が決定いたします。所得の少ないかたや各種被用者保険の被扶養者となっていたかたの保険料については、軽減される予定です。

■ 詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合事務局（☎087・811・1866）・市保健課保険医療係（☎44・5006内線142・149）へ

所得税と市県民税の 納付額が変わります

国から地方への税源移譲では、所得税から市県民税へ税源を移し変えられることから、ほとんどのかたは所得税が減り、市県民税が増えることとなりますが、所得税と市県民税を合わせた税負担額は基本的に変わりません。収入形態により税負担増減の時期が変わります。

● 給与所得者

毎月の給与からは、所得税と市県民税は源泉徴収されており、1月から所得税が減り、その分6月から市県民税が増えます。ただし、ボーナスにおいては、所得税は徴収し、市県民税は徴収していないことから1ヵ月ごとの減額分と増額分は一致しません。

● 年金受給者

年6回支給される年金からは、所得税は源泉徴収されますが、市県民税は徴収しておらず、通常どおり年4回の納期ごとに納めていただきます。2月から所得税が減り、その分6月から市県民税が増えます。

● 事業所得者

所得税は、来年の確定申告時から減り、本年6月から市県民税が増えます。

なお、実際の納税額には、平成19年から定率減税が廃止されることや収入の増減等により、影響があることにご留意ください。

※平成11年に景気対策として暫定的に導入された定率減税は、最近の経済状況を踏まえ、所得税では平成19年1月から、市県民税では平成19年6月から廃止されます。

■ 詳しくは、市税務課（☎44・5004）へ

都市計画道路の見直しについて 公聴会を開催します

坂出市では、すでに計画決定されている都市計画道路の必要性等について検証し、都市計画道路網の再検討を実施してきました。都市計画道路見直しの素案につきましては、平成19年4月に説明会を開催したところです。今回、素案を市民のみなさまに閲覧していただき、さまざまなご意見をいただくため、公聴会を開催いたします。

■素案の閲覧について

- 対象となる素案 都市計画道路見直しの案
- 期 間 5月24日(木)～6月7日(木)午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日除く）
- 場 所 県決定分 県都市計画課・市都市計画課
市決定分 市都市計画課

■公聴会について

- 日 時 6月27日(水)午後1時30分から
- 会 場 坂出合同庁舎4階大会議室
- 公述の申し出と手続き 公聴会に出席して意見を述べたいかたは、素案の閲覧場所に備え付けの公述申出書に所定事項を記入し、400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめた公述の要旨を添付して提出してください。
提出期限 6月7日(木) ※郵送にて提出する場合は、当日消印有効
提出先 県決定分 県都市計画課 〒760-8570 高松市番町4-1-10
市決定分 市都市計画課 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
- 公述人の選定 公述の申し出が多数の場合や、同じような意見が多くある場合は、公述する時間の制限や公述人の選定を行うことがあります。なお、当日の公述人の決定は、本人通知をもって行います。
- 公聴会の傍聴 公聴会の傍聴を希望するかたは、公聴会当日、直接会場へお越しください。なお、傍聴人は会での発言はできません。また、傍聴席が満席の場合には、傍聴をお断りすることがあります。ご了承ください。

※公述の申し出がない場合、公聴会は開催いたしません。傍聴を希望されるかたは、開催の有無を事前にご確認ください。

■詳しくは、市都市計画課（☎44・5017）へ

詳しくは、市都市計画課
（☎44・5017）へ



※コミュニティ助成事業とは、コミュニティ活動への助成を通じてコミュニティの健全な発展を推進しながら宝くじの普及広報を図るための事業です。事業費は、「財団法人 自治総合センター」より全額補助されます。

平成18年度コミュニティ事業として、宝くじの助成金により花町の県道坂出港線沿線にポケットパーク（小規模公園）を整備しました。みなさまのご利用をお待ちしています。

花町にポケットパーク誕生しました



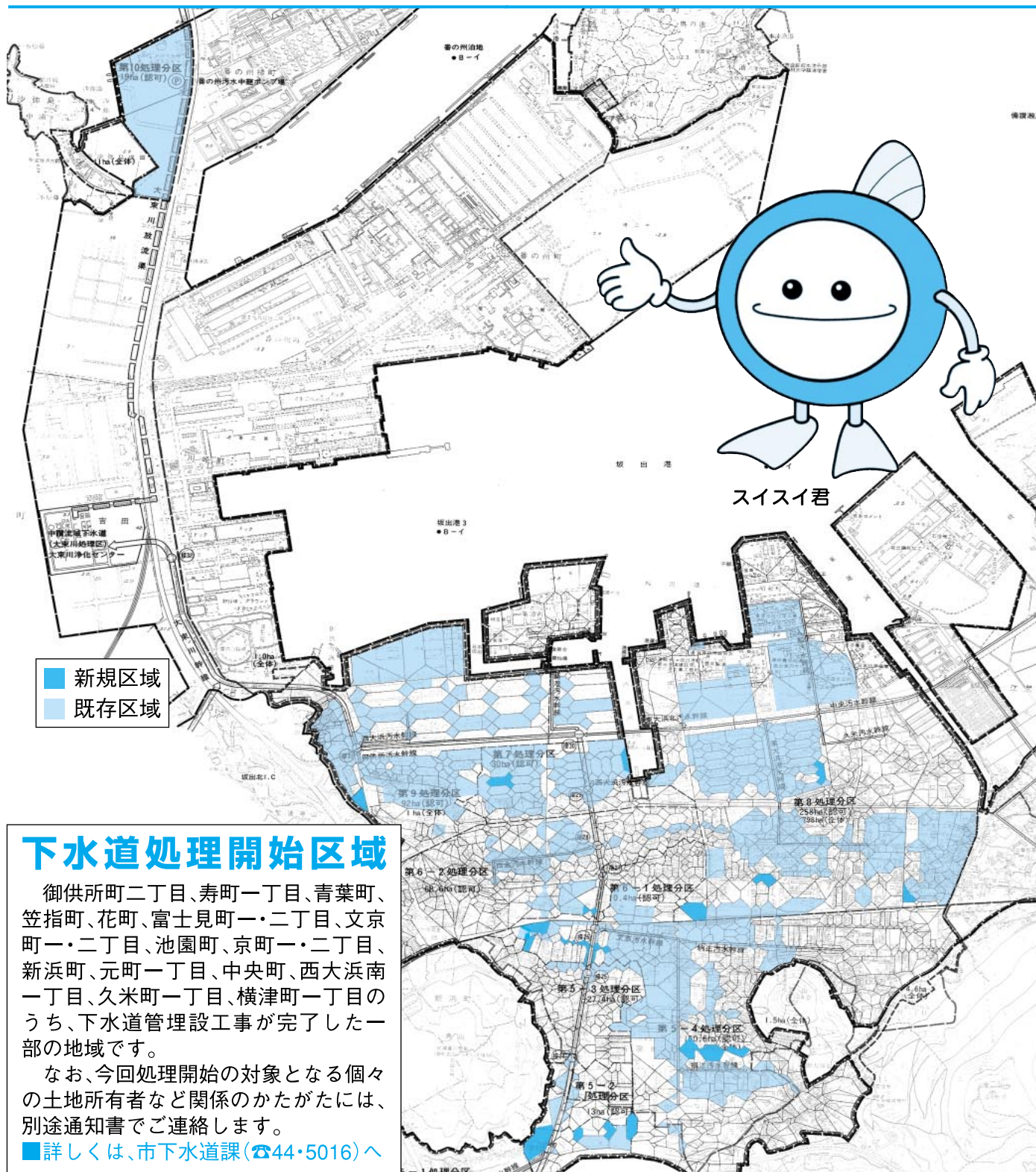
下水道処理区域が拡大しました

市では、快適な生活環境づくりを目指して、雨水と污水（し尿と生活排水）を別々の下水道管で排出する分流式の下水道整備を進めています。

今年度も新たに9.55ヘクタールの污水整備区域が使用可能になりました。

これらの地域では下水道法に基づき5月1日から処理を開始します。

これにより、本市の認可区域678ヘクタールのうち240.12ヘクタールの污水整備が完了しました。



下水道処理開始区域

御供所町二丁目、寿町一丁目、青葉町、笠指町、花町、富士見町一・二丁目、文京町一・二丁目、池園町、京町一・二丁目、新浜町、元町一丁目、中央町、西大浜南一丁目、久米町一丁目、横津町一丁目のうち、下水道管理設工事が完了した一部の地域です。

なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

■詳しくは、市下水道課(☎44・5016)へ

AEDを設置しました

● AED(自動体外式除細動器)について

AEDの使用は、医師または医師の指示を受けた看護師、救急救命士に限られていましたが、心疾患などによる死亡者が増加傾向にあることから、平成16年7月より一般市民にもAEDの使用が認められました。広く一般にAEDが普及することで、救命率の向上が期待されています。



● 坂出市では

AEDを市立体育館に1台設置し、行事用に1台保有していましたが、4月から下記の主要公共施設15カ所にも設置いたしました。

- ・市役所本庁舎 1台
- ・出張所関係 7台(林田・加茂・府中・川津・松山・王越・与島)
- ・教育委員会関係 7台(中央公民館・市民ふれあい会館・市民ホール・体育課
坂出中学校・東部中学校・白峰中学校)

※各出張所・体育課では、地域行事等でAEDが必要であれば、貸し出しをいたします。各出張所・体育課にお問い合わせください。

● いざというときに備え

AEDを含めた救命講習を受講しませんか。多くの市民のみなさまのご参加をお待ちしています。

【救命講習の申込先】

市消防本部(☎46・0119)へ

※約30人程度を目安とし、各自治会単位等でお申し込みください。

■詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

市民ふれあい会館の 駐車場台数を増やしました



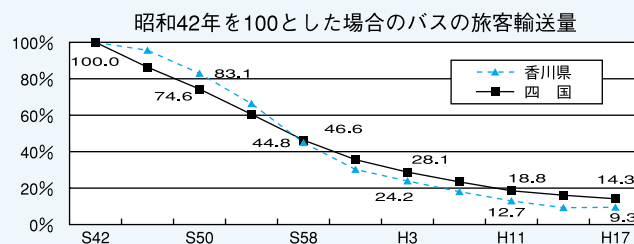
市民ふれあい会館の専用駐車場として、JR高架下に現在6台から6月1日より30台分の駐車スペースを確保しました。ご来場の際は、当駐車場をご利用ください。

■詳しくは、市民ふれあい会館
(☎44・5070)へ

考えよう 公共交通のことを

四国における電車やバスなどの公共交通機関の利用者数は、昭和40年ごろから減少を続けています。

このままでは、公共交通機関がなくなる恐れがあります。もう一度みんなで公共交通のことを考えてみませんか？



四国はあと25年くらい経つと65歳以上の人が全体の3割を超えるんだって。今は車で移動できる人もいつかは運転できなくなるのに。公共交通がなくなるとみんなの暮らしが不自由になるんだよ。

公共交通を利用すれば安全だし、環境にもやさしいね。



■詳しくは、四国運輸局香川運輸支局企画部門
(☎087・882・1357)へ

県議会議員決まる

4月8日に行われた投票で、坂出市選挙区から3人の県議会議員が決まりました。(敬称略。50音順。略歴は、住所、年齢、所属党派、新旧別、当選回数)



有福 哲二
林田町 40歳
自由民主党
現②



尾崎 道広
富士見町一 61歳
自由民主党
現⑤



西川 昭吾
川津町 48歳
自由民主党
現②

市消防団長の交代について

小林氏の定年退団に伴い、4月1日より梶氏が坂出市消防団長に就任しました。



前市消防団長
小林 一成氏
川津町 65歳



新市消防団長
梶 里美氏
林田町 61歳

高齢者叙勲

瑞宝双光章



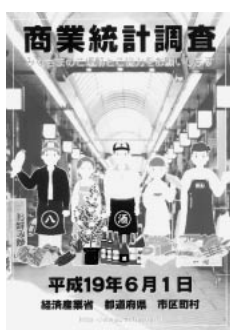
河崎 文明氏
川津町 88歳
元県環境保健部
次長

軽自動車税減免制度の改正について

平成19年度から身体障害者手帳をお持ちのかたが所有する軽自動車について、軽自動車税の減免対象となる障害の範囲を拡大します。
範囲を拡大するのは、視覚障害、上肢不自由、下肢不自由などの障害です。
●減免申請の提出期限
軽自動車税納税通知書が到着後、5月24日(木)まで

詳しくは、
市総務課 (☎44・5004) へ

商業統計調査にご協力ください



6月1日、全国一斉に商業統計調査が実施されます。この調査は、すべての商業事業所(卸売業、小売業)が対象です。5月下旬から調査員がみなさまの事業所を訪問いたします。ご協力をお願いします。

詳しくは、経済産業省・香川県・市企画課 (☎44・5001) へ

ご存知ですか 行政相談



春の行政相談強調週間

5月21日(月)～27日(日)

国、県、市およびJRやNTTなどの特殊法人の仕事について
・困っていることがある
・こうしてほしい
・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいけない
といった苦情や意見・要望をお持ちのかたはいませんか。総務省の行政相談制度では、このような住民のみならずの声を聞き、行政運営の改善を図っています。

●行政相談委員は

総務大臣から委嘱され、みなさまの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組み・手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。

本市の行政相談委員

久米千鶴子氏 (寿町二 ☎46・4490)
猪熊 寿一氏 (林田町 ☎47・2216)

●行政相談日

とき 毎月第3水曜日
ところ 午前10時～午後3時
市水道局3階小会議室
お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は固く守られます。

詳しくは、
市総務課 (☎44・5002) へ

6月1日は 人権擁護委員の日

法務省と全国人権擁護委員連合会では、昭和24年に人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知および人権思想の普及高揚に努めており、6月1日には、全国一斉の人権相談を実施します。

●人権擁護委員とは

法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、本市では8人のかたが人権擁護に関する活動を行っています。

差別問題、家庭内の問題、隣近所とのめんど、その他人権に関わる問題でお困りのかたは人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

相談は無料で、相談内容等の秘密は固く守られます。

●特設人権相談所(毎月15日前後)

とき 5月15日(火)
6月1日(金)
午前10時～午後3時
ところ 勤労福祉センター

●常設人権相談所

高松法務局丸亀支局
(☎23・0228)

●専用電話相談

子どもの人権110番
(☎0120・0007・110)
・女性の人権ホットライン
(☎0570・070・810)

詳しくは、
市人権課 (☎44・5008) へ

2007 さかいで塩まつり



日時 5月26日(土)
10:00～16:00

会場 J R坂出駅北口ハナミズキ広場、市民広場、商店街

内容 塩の遊び場、模擬店、青空教室、まち歩き、その他楽しいイベント盛りだくさん

■詳しくは、(社)坂出青年会議所 (☎46・8068) へ

市の融資制度のご案内

融資名 および 対象者

限度額

◆中小企業融資

●小口融資

①市内に住所または主たる事業所を有し②同一事業を引き続き6ヵ月以上営む中小企業者③市県民税が賦課されている者④市税の完納者

(小口融資)
運転資金 400万円
設備資金 700万円
利率(年) 1.8%

◆小売商業近代化資金融資

①市内に住所および店舗を有し②同一事業を引き続き2年以上営んでおり③市税の完納者

500万円～
800万円
利率(年) 1.8%

◆公害防止施設整備資金融資

①公害を防止するための施設の設置または改善を行おうとする事業者で市内に工場または事業所を有している法人および個人②市税の完納者

300万円
利率(年) 1.65%

◆勤労者等住宅建設資金融資

市内に住所を有し、または居住しようとする勤労者などで、次のすべてに該当するか①自ら居住するための住宅を新築(増築・改修を含む)または購入しようとするか②同居家族または同居予定家族があり③市税を完納し前年の所得が100万円～700万円以下で④住宅の床面積が30平方メートル以上240平方メートル以下

1,000万円
利率(年) 3.5%

(注)利率については、平成19年4月1日現在のものです。
勤労者等住宅建設資金融資以外は保証協会の対象業種であること。

■申し込みは、市商工観光課(☎44・5015)へ

家庭用浄化槽設置に補助

海や川の汚れは、生活雑排水(台所、風呂、洗濯等)が大きな原因です。快適な生活と美しい環境をつくるため、家庭の排水に気をつけましょう。家庭用浄化槽を設置される場合には補助制度が利用できます。

※共同住宅等については、ご相談ください。

●対象となる地域

公共下水道認可区域外の地域

●補助対象者

専用住宅に設置するかた

●補助金額

下表の人槽区分ごとに限度額を設けています。

住宅の延べ床面積	人槽区分	補助の限度額(円)
140㎡以下	5人槽	332,000
140㎡超過	7人槽	414,000
2世帯住宅	10人槽	548,000

2世帯住宅とは…

浴室および台所がそれぞれ2ヵ所以上あり、実際もほぼお互いに独立した生活をしている世帯の住宅

●浄化槽使用上の注意

台所からの食用油は排水パイプの詰まりの原因となるだけでなく、浄化槽の微生物では分解できません。廃棄する場合は、油固化剤などで固め、可燃ごみとして出してください。

■詳しくは、市環境交通課(☎44・5009)へ

角山温水プールで
水中ウォーキングしよう！

～ 水中運動の効果 ～

- ① どなたでも安心して水中運動を楽しむことができる
- ② 四季を通じて行える
- ③ 呼吸機能が高まる
- ④ 心肺機能と同時に筋力も高めることができる
- ⑤ 血行が良くなり、若々しい体を保つことができる
- ⑥ バランスのとれた体づくりができる
- ⑦ 自分の体力に合ったトレーニングができる
- ⑧ 効率の良い運動ができる
- ⑨ 陸上では味わえないリラクゼーション効果がある
- ⑩ 自律神経失調症に最適な運動療法

区 分	温水プール		トレーニング室	
	個人券	回数券(11枚綴り)	個人券	回数券(11枚綴り)
小学生以下	200円	2,000円	100円	1,000円
中・高校生	300円	3,000円		
大 人	450円	4,500円		

65歳以上(高齢者)利用者の特典

回数券 15枚綴り 4,500円

障害者の料金免除

障害者本人と介助者のかた1人が対象になります。

開館時間 13:00～20:00 土曜日 10:00～20:00
※年中無休で開館しています。(プール水入れ替え時と年末年始は除く)

■詳しくは、
角山運動公園温水プール(☎49・4770)へ

学園広場

瀬居中学生徒会



瀬居中学校生徒会は、役員が中心となつて行事の企画や準備計画を立て、みんなで協力して活動しています。そして、それぞれの活動がより良いものになるように、意見を出し合い、工夫しながら取り組んでいます。最近では、3月に、校外学習の中で「3年生を送る会」を行いました。3年生に喜んでもらえるように、レクリエーションやゲームを考え、また、みんなが活動しやすいように、指示や説明も考えながら、司会・進行をしました。実際にやってみて、たくさんの方の反省点も出ましたが、3年生が卒業した後の新メンバーでこれから頑張っていけるという自信にもなりました。今後も、この学校のために、また、すばらしい伝統を築いてくれた先輩がたのために、そして、自分自身のためにも力を尽くしていきたいです。

生徒会長

亜莉紗

少年
育成センター
だより

No.421

ひとりで悩まず
気軽に相談を！

新しい年度を迎え、早1カ月が過ぎました。子どもたちを取り巻く環境の変化に伴い、子どもたち自身の生活にも少しずつ変化が見られるようになります。新しい環境の中で、子どもたちは、その場に応じて、行動をとるようになります。もともと、子どもたちはさまざまなことに興味や関心を持ち、それに挑戦していこうという気持ちを持っています。しかし、その反面、壁にぶつかったり、挫折を味わったりもします。特に最近の社会環境の変化や情報のはらんにより一人ひとりが抱える問題も多様化しています。

相談すると問題がすべて解決するというものではありませんが、当育成センターとしては、少しでも何かのお役に立てればと思っています。また、青少年問題に関するさまざまな情報もお待ちしています。

ひとりで悩みを抱えて、苦しんでいるかた、また、子どもの変化に戸惑い、困っているかた、思い切つてだれかにその思いを聞いてもらうことで気が楽になったり、解決の糸口が見えてきたり、全く違った考え方が浮かんできたりするものです。ひとりで悩まず気軽に相談してください。

●来所相談
寿町1-3-5
中央公民館内 少年育成センター
●電話相談 (46・2777)

人権
だより

No.438

差別される側にも
問題があるのでは？

差別することはよくないが、差別される側にも問題があるのでは、と言う人がいます。最近のいじめについても同様です。みなさんはどう考えますか。なぜ被害者側にも問題があると言うのでしょうか。簡単に理由を説明すると、私たちは、世の中はもとと公平であり、良い人は良い結果を得るという考え方を漠然と信じています。これを逆に見ると、差別されるのもそれなりの原因があるという論理になります。事実を知ろうとしない人や自分には関係がないという人は、やすやすとこの誤った論理を受け入れてしまうのです。

2004年に実施された三重県民意識調査で「同和地区の人はこわい」という意見に反発を感じたかどうかを尋ねると、これまで同和地区の人と出会ったことがない人は4・8%しか反発を感じず、ある人は19・7%の人が反発を感じていました。このように同和地区への偏見に対して、反発を感じる人権意識を持つている人は、学校や職場、近隣のつきあいを通じて、同和地区の人たちと接触した体験の持ち主であることがはつきりしました。

私たちは、普段から同和問題をはじめ、いじめや虐待などの人権・同和問題に関心を持ち、事実を知り、考え、行動を起こしていくことの大切さを感じないではおられません。

こころの散歩道

短歌

木立深く濠の水濁る千鳥ヶ淵の墓苑の靈氣か風生ぬくし

青葉町

綾井美枝

朝日さす窓辺に寄りて生まれくる曾孫のべビー服無心に編みいる

富士見町

綾利慧子

ひざまずき五銛杵に触れしより大師像のめぐりの羅漢時かけて見る

横津町

新居由理

見下ろせば大河のようなうねりして首都高速路にライト流れる

八幡町

今田淳子

風吹きてみぞれとなりし細雪子らの思いも解けしこの朝

八幡町

須崎文子

夕方になるとかーかー鳴きながら鳥がかえる山の峠へ

八幡町

本多清子

足踏みする少年も車押す人も青信号と共に踏み出す

富士見町

山西セツ子

楽しい生涯学習

181



琴城流大正琴 坂出ささゆり会

毎月第2・第4月曜日午前9時から12時まで、坂出中央公民館で習っています。初めてののかた、楽器の経験がなくても大丈夫、良き指導者 古市理恵先生が、初歩の基礎から丁寧に教えてくださるので、すぐに弾けるようになります。童謡、ポップス、演歌、邦楽等いろいろな曲を練習しています。特にアンサンブルを奏するとき等、みんな自分のパートを楽しみ、練習で時間を忘れるくらいです。

発表の場を兼ねて、病院等で訪問演奏をしています。患者さんたちが大変喜んでくださいますので、私たちも大正琴が生きがいとなっています。一度教室を見学してみてください。きっと大正琴の楽しさを体験していただけたと思います。

代表者 吉川 常子

スポーツサークル



金山ミニバスケットボールスポーツ少年団

創立19年と長い歴史を持つスポーツ少年団です。大喜多代表を筆頭に監督2人、コーチ2人のご指導のもと、男子16人、女子12人(金山・西庄・川津小の3校合同)で、毎週火・木・土曜日に金山小学校体育館で練習しています。チームのモットーは、スポーツを通して人間形成の源となる礼儀作法・社会のルールなどを身に付けていくことです。

3月の新人戦が終わり、私たち保護者も子どもたちを通していろいろなことを学びつつ、5月の春季大会に向けて1つでも多く勝利できるよう親子一丸となって練習に励んでいます。みなさんもぜひ金山ミニバスでいっしょにプレーしてみませんか。

男子会長 澤井 和子 女子会長 真部 幸代

元氣に二人三脚

55

今月は



新浜町にお住まいの
中山 重信さん(81歳)
フミ子さん(76歳)
ご天書のお宅に

おじゃま!!

結婚後の50年間を振り返り

重信 先祖は赤穂から移住してきて、代々塩田を営んできました。小学生のころは、暑い日も寒い日も関係なく晴れの日には午後から塩田の手伝い。当時、近所の子どもはみんなそうでした。私は8人兄弟の二男でしたが、兄は独立していたので私が塩田を継ぎ、24歳で結婚してからは、妻とともに夜明け前から夜まで働きました。仕事はきつかったが、それが当たり前でした。最後まで入浜式で通し、45歳のときに製塩業をやめてからは新たに製材業を始め、72歳まで続けました。

フミ子 19歳で結婚し、1男2女に恵まれました。実

家は農家で、畑仕事には慣れていましたが、塩田仕事は最初つらかったです。水は教専寺までくみに行っていたのを思い出します。当時夫は1日4食で1升5合も食べていたし、人を雇っていたので、食事の支度は大変でしたよ。製材業を始めてからは、事務から集金まで何でもやりました。

重信 妻もよくやってくれました。

フミ子 夫を信じてついてきました。結婚してからの56年は、振り返ってみると本当に早かったですね。

健康の秘訣は

重信 65歳のとき肺の手術をしましたが、今は元気です。塩田の仕事で鍛えられたおかげです。健康法といえば毎晩のお灸。血行が良くなります。今、新浜3区の男性の中で私が最年長です。

フミ子 毎晩、友だちとウォーキングをしています。あとは、アロエを擦り下ろして飲んでいます。

今の楽しみは

重信 毎朝モーニングを食べに行き友人と話すこと。あとはサウナによく行きます。

フミ子 製材業をしていたころ、私の運転でよく温泉へ行きましたが、今も同級生とちょくちょく遊びに行っています。子どももみんな近くでいて、安心です。ひ孫も1人できました。

知ってまわが 国民年金 基礎年金番号は生涯1人1番号

加入制度が変わっても基礎年金番号は変わりません

国民年金・厚生年金保険・共済組合では、最初に被保険者になったときに一人ひとりの基礎年金番号が決められ、年金手帳（共済組合は基礎年金番号通知書）に記載した上で、交付されます。

基礎年金番号は、加入する年金制度ごとに別々に付けられていた記号・番号を平成9年1月から共通化したもので、途中で加入制度が変わっても基礎年金番号は変わらない1人1番号の仕組みになっています。年金を受給する際に交付される年金証書にも基礎年金番号が記載されています。

基礎年金番号は、従来の国民年金・厚生年金保険の記号・番号と同様の10桁の番号で下記のように決められています。



■詳しくは、市市民課年金係（☎44・5005）へ

防災 はじめの一步 No.2 あなたを助けてくれるのはだれ？

阪神・淡路大震災や、中越大地震、近年の風水害等の報道を見てわかるとおり、大規模な災害時には行政による個人への救助や救援は微力です。行政による救助・救援を公助といいますが、災害の規模が大きくなるにつれ、行政施設や職員が被災して早急な対応が困難となる可能性もあり、その活動には限界があります。

これに対し、自らの身を自らで守ることを自助、隣近所や地域で助け合うことを共助といえます。防災の研究者の間では、災害時に必要な力の割合は、

自助：共助：公助＝7：2：1であると言われてます。実際、阪神・淡路大震災時に家屋倒壊等により閉じ込められて助かったかたのほとんどは、自助・共助により救出されたもので、公助により救出されたかたは2%弱に過ぎませんでした。

いざというとき、頼りになるのは自分自身と隣近所のかたたちです。食料等の確保、家具の転倒防止、家の耐震化など災害にどう備え、災害時に隣近所でどう協力するか、ぜひ自助・共助について家族や地域で話し合ってみてください。

ひとくち 英語&中国語

「連休にはどこかへ出かけますか。」

英語では Will you go away for the holidays?
中国語では 黄金周 你想去哪儿?

「いいえ、家でんびり過ごします。」

英語では No, I will stay home and relax.
中国語では 我哪儿都不去。我想在家闲着。

各国の連休事情ですが、クリスマスや正月休みのほかに、中国では10月に国慶節という1週間程度の連休があります。また、アメリカでは11月の感謝祭の前後に長めの休暇を取る習慣があります。

手話で話そう ⑬ 坂出の地名 その16 市内の町名を表現します。

川

+

津

+

町



<川> 右手の3指を軽く開いて下へ動かし、「川」の字を書くことで表現。



<指文字の「つ」> 親指と人差し指と中指を閉じて表現。



<町> 両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。

さかいで今昔 ⑦⑨

市立病院より北東を望む



(昭和37年) 高木 文雄さん(福江町一)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ



第16回春の全国ドッジボール選手権大会出場

3月19日、坂出ハードファイターズの全国大会出場に向けた壮行会が市役所で行われました。同チームは、四国大会で準優勝し、3月25日から大阪府で開催された全国大会に出場。決勝トーナメント進出はなりませんでしたが、腕に「全国制覇」の文字をペイントし、健闘しました。



第38回全国ミニバスケットボール大会出場

3月23日、坂出東部ミニバスケットボールクラブの全国大会出場に向けた壮行会が市役所で行われました。同チームは12月24日の県予選で初優勝し、3月28日から千葉県で開催された全国ミニバスケットボール大会に出場。決勝トーナメント進出は逃しましたが、健闘しました。



JR坂出駅前清掃活動

4月1日朝、少林寺拳法 五達磨会（福島達郎 会長）の会員と保護者ら約200人がJR坂出駅南口に集まり、駅周辺の清掃活動を行いました。「社会奉仕を通じ、心技体を鍛え、青少年の健全育成に役立てれば」と世話人の大西専七さん。年間をとおして、さまざまなボランティア活動をしており、この日は開祖デーに合わせた活動とのこと。ありがとうございました。



讃岐うどんツルツルツデーウォーク

春の恒例行事となったツルツルツデーウォークが、今年も4月7・8日に開催され、全国から参加した1,350人が桜満開の讃岐路を楽しみました。ゴール後の楽しみは、もちろん讃岐うどん。スタート・ゴール地点の坂出駅前市民広場では、打ち立ての讃岐うどんが振る舞われ、参加者は大喜びでした。



黄色い帽子の贈呈

4月9日、市内では市立小学校の入学式が行われました。真新しいランドセルを背にしたかわいい1年生たちを歓迎するように、校庭の桜はちょうど満開。交通安全に気をつけ、元気に学校に来てくださいと黄色い帽子が渡されました。子どもたちは地域の宝、みんなで大切に見守っていきましょう。



足湯施設



ベゴニア海花園



オアシスパーク瀬戸大橋 正面入回

オアシスパーク瀬戸大橋は、ベゴニア海花園に続き、4月1日、日本庭園（約21,000㎡）と四季咲きのバラ園（約790㎡）を新設しました。日本庭園には一度に40人が利用できる足湯施設が整備されています。地中2,000mからくみ上げる茶色の天然温泉は、鉄分、塩分、カルシウムを豊富に含み、神経痛、疲労回復等の効果があるとのこと。ちょうど瀬戸大橋料金は、5月末まで与島Uターン割引中。施設全体が癒しの空間となっている“オアシス”にご家族で出かけてみてはいかがでしょうか。

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110
開館 9:00～17:00(入館は16:30)

さかいでArt グランプリ2007

全国公募による展覧会です。グランプリ、入賞および入選作品を展示します。

会 期 4月22日(日)～5月6日(日)会期中無休
入館料 一般400円、大学生300円、高校生以下無料
長寿手帳、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料
主 催 市教育委員会、市民美術館

第45回坂出華道連盟華展

「花・彩」をテーマに表現した作品を約90点展示します。

会 期 5月19日(土)・20日(日)10:00～17:00
最終日は16:00まで
入館料 無料
主 催 坂出華道連盟

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057
7:30～19:00

美嶺会書道展写真展 テーマ「花」

5月8日(火)～14日(月)最終日は16:00まで

墨遊会水墨画展

5月16日(水)～23日(水)最終日は16:00まで

さつき展示会

5月26日(土)・27日(日)最終日は16:00まで

市民ホール

☎45・1505
～休館日～毎週火曜日

日	曜	行 事 名
12・13	土・日	市民リフォーム住宅祭
20	日	カップ座人形劇公演
30	水	平成19年度坂出市老人クラブ連合会総会

市立体育館

☎45・6670
～休館日～毎週月曜日

日	曜	行 事 名
3・4	祝	2007バドミントングループカップIN坂出
5	祝	第25回坂出市長杯オープンミックスバドミントン大会 第26回津島杯囲碁大会(準備)
6	日	第26回津島杯囲碁大会 県卓球協会長杯卓球大会全国レディース卓球大会県予選会
11	金	親子ふれあい体操
12	土	第29回自治労スポーツ大会女子バレーボール大会
13	日	第44回坂出市婦人バレーボール大会
20	日	第32回吉田・福家杯6人制バレーボール大会
26	土	第27回サントリーカップ大会ブロック予選
27	日	第41回香川県社会人・学生バドミントン選手権大会

5月 5月の生活情報

スポーツ

ニーススポーツ講座受講生募集

日時 6月16日(土)～7月 全5回
午前9時～11時

会場 市民武道場

内容 スポーツチャンバラ

対象 市内の小学校に通学している児童

定員 30人(先着順) 受講料 無料

申込・問合せ 市社会教育課 ☎44・5026

剣道生徒募集

練習日時 毎週火・金曜日 午後7時～8時30分

練習会場 加茂小学校体育館

対象 小学生および一般

申込・問合せ 井尻 ☎48・3552

募集

ストレッチャーアンドリズム教室生徒募集

楽しくストレッチャーをして、健康を保ちませんか。年齢制限はありません。

練習日時 毎週月曜日 午前10時30分～12時

練習会場 中央公民館

申込・問合せ 金子ジャズ・バレエ ☎44・1852

絵手紙講座受講者募集

日時 6月8日(金)～2月 全8回
午前9時30分～11時30分

会場 中央公民館 定員 50人(先着順)

第2回マルエス楯ソフトボール大会

日時 Aクラスおよび女子

会場 Bクラス 5月27日(日)午前8時～
6月10日(日)午前8時～

会場 トクヤマ坂出グラウンド

問合せ 事務局 木内 ☎46・2745

第44回坂出市婦人バレーボール大会

日時 5月13日(日)午前8時～

会場 市立体育館

問合せ 市体育課 ☎44・5025

国家公務員中途採用者選考試験(再チャレンジ試験)

申し込むことができる試験区分は1つに限ります。選考過程には第1ステージおよび第2ステージがあります。詳しくは、受験案内をご参照ください。

受験資格 昭和42年4月2日～

受附期間 昭和53年4月1日生まれの方
6月26日(火)～7月3日(火)

採用予定数 全区分合計で1000人程度

●試験日程A

試験区分 行政事務、税務、機械、土木、林業

第1ステージ実施日 9月9日(日)

第2ステージ実施日 11月上旬

●試験日程B

試験区分 皇宮護衛官、刑務官(刑務A男子、刑務B女子)、入国警備官

第1ステージ実施日 9月9日(日)

第2ステージ実施日 10月中下旬

問合せ 人事院四国事務局 第二課

☎087・831・4765

<http://www.jinji.go.jp/>

夏休み海外派遣 参加者募集

派遣先 アメリカ、イギリス、オーストララ

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日 祝日3日(木)4日(金)5日(土) 月末整理日31日(木)

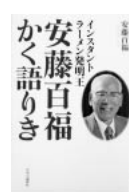
新刊情報



ハルさん
藤野 恵美 著



モノと子どもの戦後史
天野 正子 著



安藤百福が語りき
安藤 百福 著

インスタントラーメン発明王

今月の

市民展示コーナー

あやめ会のみなさんによる手芸展示

図書館で遊ぼう!!

あそびの広場 6日(日)10時30分～
ゆりかごおはなし会 8日(火)10時30分～
子ども映画の会 12日(土)10時～
紙芝居の会 12日(土)14時～
19日・26日(土)11時～
昔遊びで楽しもう! 13日(日)10時～
天体観測会 18日(金)19時30分～
(雨天・曇天の場合は19日(土)に巡延)

ながしブックンの予定(移動図書館)

と き	場 所
1日	西庄
8日	松山
15日	島しょ部
22日	東部
2日	加茂
9日	瀬居
16日	林田
23日	府中
10日	王越
17日	府中
24日	川津
11日	金山
18日	中央
25日	西部

源氏物語講座
日時 5月6日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学教授 佐藤 恒雄 氏

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎
日時 5月20日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

第26回津島杯囲碁大会
日時 5月6日(日)午前9時
会場 市立体育館

●一般対局(四段以上、初段～三段、級位者、子どもの部)
参加料 1,000円(昼食代含む)
●免状無料進呈対局(初段から五段まで混合16人1組で対局)
参加料 2,000円(昼食代含む)
●プロ棋士による指導・対局

催し

リア、カナダ、シンガポール、サイパン、カンボジア、フィジー、韓国、中国
内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学など
対象 小学3年生～高校3年生
参加料 16万5,000円(49万8,000円(別途共通経費3万円が必要))
申込締切 6月8日(金)
資料請求・問合先 (財)国際青少年研修協会
(☎03・3359・8421)
<http://www.kskk.or.jp>

フォークリフト技能講習会受講者募集
日時 6月22日(金)～28日(木) 午前8時～午後5時
会場 四国交通共済会館
内容 フォークリフト運転技能の資格取得のための講習
対象 就職を希望する60歳代前半のかた
定員 20人 受講料 無料(昼食代等は自己負担)
申込 5月14日(月)～6月11日(月)、申込書を左記まで
問合先 (社)坂出市シルバー人材センター
(☎46・1488)

参加料 無料
問合先 坂出囲碁研修会 横川(☎23・7649)

人権学習講座
日時 5月30日(水) 午前9時30分～11時30分
会場 西庄教育集会所
講演 「必要なのは、知ること、見ること、考えること」
市人権課 主幹 高島 優 氏
問合先 市社会教育課(☎44・5026)

第20回記念狭き島万葉茶会
日時 5月13日(日)午前10時～午後3時
会場 万葉会館
内容 お茶席(市民煎茶グループあけぼの)、演奏(二弦琴一遙会)
参加料 300円
問合先 市社会教育課(☎44・5026)

ワンだふるマナーでクリーンアップ
愛犬家向けに犬のしつけ方や遊び方などについて、ボランティアのかたから学びます。
日時 5月27日(日)午前10時～午後3時
※雨天時は6月10日(日)に延期
会場 坂出緩衝緑地 番の州公園内
参加料 無料

問合先 坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820)

坂出緩衝緑地園芸講習会 受講者募集
日時 5月、7月、9月、11月、12月、2月、3月の第3日曜日 午前9時30分
会場 坂出緩衝緑地管理事務所 番の州公園内
定員 20人(先着順)
申込 住所氏名、年齢、電話番号を明記の上、80円切手を同封し、5月10日(木)までに郵送にて左記まで
問合先 坂出緩衝緑地管理事務所 〒762-0063 坂出市番の州公園5 (☎45・6820)

第13回暮らし知っ得セミナー
日時 5月20日(日)午後1時30分～4時
会場 ユープラザうたづ(宇多津町)
講演 「快適な住まいづくりのために」 室内空気環境と水環境を考える」(株)ビリコ 専務取締役 中山 三雄 氏
「元気で歳を重ねられる暮らしづくりのポイント」 元気で歳を重ねられる暮らしづくり研究会
定員 60人(先着順) 参加料 無料

申込 申込用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、電話、FAX、郵便またはEメールにて左記まで
問合先 元気で歳を重ねられる暮らしづくり研究会事務局 〒769-0208 綾歌郡宇多津町浜八番丁118-9(☎49・9662) okaka@mail5.kbn.ne.jp

2008かがわくフェア(就職面接会)
大学等卒業生と企業が一堂に会して面接を行う就職面接会です。
日時 5月16日(水)午後1時～4時
会場 サンメッセ香川(高松市)
対象者 平成20年3月大学・短大・高専・専門学校等の卒業予定者
参加企業 県内企業約150社
申込・問合先 県労働政策課 (☎087・832・3368)

公開講座「臓器移植ってなんだろう？」
～みんなで考えてみませんか～
日時 6月2日(土)午後2時～4時
会場 回生病院北館5階ホール
講師 香川大学医学部 乾 政志 氏
日本臓器移植ネットワーク 中西 健二 氏
問合先 回生病院 尾上(☎46・1011)

各種相談

相談名	と き	と ころ
行政相談	16日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	17日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	15日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	16日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30	
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に一般相談を受けてください。	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

職業生活設計(再就職支援)セミナー

日時 5月22日(火)、6月19日(火)

午後1時30分～3時30分

会場 ユープラザうたづ(宇多津町)

内容 5月22日「再就職条件の決め方と求人情報の収集」

(株)アビリティセンター

6月19日「高齢期における職業生活設計とマネープラン」

矢野 千春氏

社会保険労務士事務所

代表 奈良 恵子氏

申込 電話またはFAXにて左記まで

(社)香川県雇用支援協会

問合せ (☎087・802・8910)

第4回香川脳卒中市民公開講座

日時 5月20日(日)午後1時～5時

会場 サンポートホール高松(高松市)

講演 「脳卒中の予防と治療」

香川労災病院 脳神経外科

「高松市における生活習慣病(脳卒中)予防」

高松市保健センター 藤本俊一郎氏

「脳卒中急性期リハビリテーションの重要性」

広島県立広島大学保健福祉学部 西尾 恵子氏

参加料 無料

問合先 日本脳卒中協会香川県支部

参加料 無料

問合先 日本脳卒中協会香川県支部

参加料 3000円(大菊5本およびテキスト代)

問合先 坂出菊花同好会

講演会「健康を求めて」

日時 5月12日(土)午後1時～5時

会場 ユープラザうたづ(宇多津町)

講演 「少食健康法の時代がやってきた」

甲田医院院長 甲田 光雄氏

「健康づくりの道しるべ」長命から長寿へ」

健康教育研究所長 羽間 鋭雄氏

「終わりをければすべてよし」

笑って大往生」

県立中央病院泌尿器科部長

朝日 俊彦氏

参加料 2,000円(前売1,500円)

問合先 健康を考えるつどい

井上(☎46・4276)

その他

事業主のみなさんへ

労働保険年度更新等の手続きはお早めに

労働保険(労災保険および雇用保険)の

年度更新は、5月21日(月)までとなっています。

また、平成19年度の年度更新から、石綿

(アスベスト)健康被害者の救済費用に充

てるための「一般拠出金」の申告・納付が始

まります。事業主のかたは、お早めに手続

きをお願いします。

問合先 香川労働局労働保険徴収室

坂出労働基準監督署(☎46・3196)

あなたが支える赤十字の活動

5月は赤十字社員増強運動月間です

日本赤十字社では災害地、戦地等におけ

る救援活動をはじめ、さまざまな人道支援

事業を行っています。これらの事業はすべ

てみなさまの善意の社費・寄附によって行

われています。5月は社員増強運動月間と

して、赤十字奉仕団員が社員加入のお願い

に伺いますので、ご協力をお願いします。

問合先 市社会福祉課内日本赤十字社坂

出市地区事務局(☎44・5007)

水道メーターの斉取替について

対象地区 元町、本町、寿町、宮下町、八幡町、

常盤町、御供所町、築港町、中央町、文京町、

笠指町、大池町、小山町、花町、富士見町、福

江町、江尻町、府中町、神谷町、各町の一部

※対象者には事前にはがきで通知します。

今月の納税

軽自動車税	全期
固定資産税	1期

・納期限は5月31日(木)です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

善意の贈り物

加茂小学校へ

児童用図書1,078冊および図書館備品書架等

香川昌代(文京町一)

今月の水道当番店

日付および 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ
6～10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	42
11～15日	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	森崎工業 46-1371	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	0
16～20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	中條電機 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	1
21～25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	2
26～月末	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	6

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 3月1日～3月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
22日(火) 9:30～11:00	実技 64歳までの運動「減量に効果的な筋肉トレーニング」	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
10日(木) 14:00～15:30	講話 痛風をまねく高尿酸血症について	医師 永井 新二	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市地域包括 支援センター ☎44・5091
17日(木) 14:00～15:30	講話 健康と薬～間違っていない？あなたの薬知識～	薬剤師 溝渕 庄児		
10日(木) 9:30～11:00	実技 高齢者の運動「ストレッチで若返り」	運動指導士 渡里 美佳		
25日(金) 14:00～15:30	実技 高齢者の運動「笑ってる間に元気になる体操」	運動指導士 渡辺 麻紀	加茂公民館	
14日・28日(月) 13:30～15:00	実技 高齢者の運動「脳若返り体操」	運動指導士 森 明美		
11日・25日(金) 13:30～15:00	実技 高齢者の運動「つまずき予防体操」	運動指導士 久保みどり	府中公民館	
8日(火) 14:00～15:00	講話 高脂血症(高コレステロール血症)について	総合内科医長 藤田 憲弘	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
9日(水) 14:00～15:00	糖尿病教室「心に風邪をひいたら」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
23日(水) 14:00～15:00	講話 放射線検査の話	放射線科技術主任 小椋 一作		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	1日(火) 13:15～14:45	平19.1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:15～14:45	平17.11月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30～11:00	平17.5月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15～14:45	平15.10月生まれ
こども相談(要予約)	18日(金) 9:00～11:00	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	10日(木) 13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	14日(月) 13:15～14:00	生後3～5ヵ月
子育てサークル	14日(月) 14:00～15:00	生後3ヵ月～1歳まで
パパママ学級	13日(日) 13:30～15:30	妊婦さんおよび家族

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風	二種混合 麻疹(はしか)・風しん(三日はしか)	BCG
平19・2月生まれ	平18・5月生まれ	平19・2月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳をご持参ください。

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
16日(水) 8:40～10:30	15日(火) 14:30～15:00	8日(火) 13:20～13:50	松山公民館
22日(火) 8:40～10:30	15日(火) 13:30～14:00	8日(火) 14:30～15:00	王越町保健センター
24日(木)・25日(金) 8:40～10:30	22日(火) 13:30～14:00	28日(月) 13:30～15:00	林田公民館
29日(火) 8:40～10:30	22日(火) 14:30～15:00		西庄公民館

健康相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00 市保健課

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

8日(火) 13:30～15:30 地域保健センター

※要予約 市保健課(☎44・5006)

※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

休日当番院

日	内 容	町 名	電話番号
3 (祝)	内 高橋内科医院	文京町一	46・3315
	内 鶴野医院	宇多津町	49・0431
	外 くわはら医院	宇多津町	49・3200
4 (祝)	内 福家内科クリニック	加茂町	48・0331
	内 林内科呼吸器科医院	白金町三	46・5302
5 (祝)	外 みのりクリニック	駒止町一	59・0082
	内 松山医院	宇多津町	49・0706
	小 峯小児科医院	寿町三	46・4315
6 (日)	外 まえだ整形外科外科医院	室町三	46・5056
	内 土田内科医院	川津町	46・8451
	内 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
13 (日)	外 番の州ハピネスクリニック	八幡町三	44・5566
	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
20 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
	内・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00～18:00

編 集 後 記

広報の担当になって3回目の春を迎えました。広報の仕事というのは、今まで自分が知らなかった地域の歴史や魅力に触れることも多く、カメラを抱えて歩いてみると、ファインダー越しに新発見、再発見をすることも度々あるものです。

5月はゴールデンウィークもあり、行楽のシーズン。遠方へ行かれるかたも多いと思いますが、まだ予定をされていないかた、休みを利用してのんびりと「坂出再発見」をしてみたいかたがでしうか。違った目で見てみると、きっと新しい気付きがありますよ。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

言われる「5月病」の可能性が。これは適応障害といつて生活環境の変化に伴うストレスが原因です。その人のもともとの性格や、受けるストレスの大きさによって、なりやすさの個人差はありますが、ストレス社会の現代においてはだれもがかかる可能性のある病気といつてよいでしょう。その日のストレスはその日のうちに自分に合った方法で解消しましょう。睡眠は特に大切ですが、何時間寝ればよいということではなく、朝きちんと起きて光を浴びることで脳がスッキリします。深呼吸やストレッチ、アロマテラピー、お気に入りの絵や詩をながめる、好きな曲を聴くなど、簡単に気持ちの切り替えができる自分なりの方法を決めておくことです。5月病は自然に回復する場合はほとんどですが、無理を重ねて頑張っているうちに適応障害が高じて「うつ病」に移行する場合があります。風邪をこじらせたから内科を受診するように、2週間以上経ってさらに深刻になるようなら早めに心療内科、神経科を受診してください。



新生活のスタートを切って仕事や環境に慣れようとして、心も体も「緊張」状態が続いていると、自律神経のうち交感神経系が優位となって、どうき、肩こり、頭痛、不眠などがみられます。「やる気が出ない」、「イライラする」、「最近、気分がすっきりしない」などの症状が続いたら、5月の心の風邪とも



アイドル大募集!!

今月は平成17年11月から平成18年1月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 5月10日(木)必着
応募者多数の場合は抽選

思いやりのある
優しい子に育ってね

いつも元気いっぱい
の知里ちゃん
すくすくと大きくなあれ

散歩が大好きな雄大!
りんこのほっぺでファイト、ファイト

いつまでも笑顔で
みんなを和ませてね

雄大ちゃん
ゆうだい

真捺美ちゃん
まなみ

咲樹ちゃん
さき

知里ちゃん
ちさと

散歩が大好き!!上手に
歩けるようになったよ

いつも元気な穂香ちゃん
これからもその笑顔で...

冴弥ちゃん
さや

穂香ちゃん
ほのか



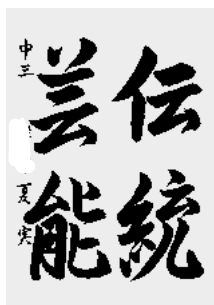
(サメの親子)

保 5歳児
湧祐ちゃん
ゆうすけ

幼 5歳児
海翔ちゃん
かいと



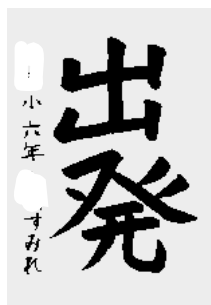
(海へおとさんと
魚つりに行ったよ)



中 3年
夏実さん
なつみ



小 6年
千沙都さん
ちさと



小 6年
すみれさん

鶏肉としめじの カレー煮

遊食ふぁいる 158



「1人分の栄養量」
エネルギー 218 kcal
たんぱく質 14.9 g
脂質 14.1 g
カルシウム 21 mg
塩分 1.6 g

(作り方)

- ① しめじは石づきを除き、小房に分ける。
- ② 鶏肉は8等分し、Aで下味をつける。
- ③ 玉ねぎはくし形に切る。
- ④ しょうがとにんにくはみじん切りにする。
- ⑤ 固形フイヨンは砕いておく。
- ⑥ パターで肉を焼き、④を加えていため、玉ねぎとしめじを加えてさらにいためる。Bを加えてふたをし、煮立ったら弱火にして20分煮る。

坂出市食生活改善推進協議会

(材料) 4人分			
しめじ	2パック		
鶏もも肉	320g		
A			
塩	小さじ2/5		
カレー粉	小さじ2/5		
こしょう	少々		
B			
玉ねぎ	1/2個		
バター	12g		
しょうが	10g		
にんにく	1/2かけ		
水	1カップ		
カレー粉	小さじ2		
固形フイヨン	1/2個		
トマトケチャップ	大さじ2		
塩・こしょう	各少々		

市の動き

4月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口56,654人(-117)
男26,937人(-95)
女29,717人(-22)



世帯数 21,346世帯(17)



出生 36人(-4)



死亡 55人(12)



転入 322人(170)



転出 420人(271)



交通事故 82件(死者0人)



救急 335件



火災 6件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】与島

RADIO 76.1MHz

ラジオ EX761

CATV 香川テレビ放送網 文字放送

20