

広報

さかいで

12

2008
(平成20年)
NO.1221



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 第60回人権週間・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 秋の叙勲・表彰・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 平成21年度保育所児の入所案内・・・・・・・・・・ 4
- 第4次坂出市行財政改革大綱(案)の
パブリックコメントを実施します・・・・・・・・ 6
- 年末年始 市役所の業務案内・・・・・・・・・・ 7



第60回人権週間

12月4日(木)～10日(水)

本年は、「世界人権宣言」が国際連合で採択されて、60周年に当たります。人権が尊重され、偏見や差別のない明るい社会の実現はすべての人の願いです。人権は、人間らしい幸せな生活を営むのに必要な権利です。

坂出市は、高松法務局および香川県人権擁護委員連合会と協力し、人権尊重思想の普及高揚に努めています。



じんけん愛坊

坂出市人権啓発マスコットマーク

■お気軽にご相談ください

●差別問題、家庭内の問題(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地・借家問題、外国人の問題、隣近所とのもめごとなどの相談は、

【常設相談所】

高松法務局丸亀支局
(☎23・0228)

【特設人権相談所】

毎月1回、15日前後に実施。今月の相談日は、左記のとおりです。

日時 12月16日(火)

午前10時～午後3時

会場 勤労福祉センター内

●本市では、8人の人権擁護委員がさまざまな相談をお受けします。

【本市の人権擁護委員】

- 塩瀬 敦子(常盤町) (☎46・3223)
- 猪熊由利子(林田町) (☎47・1828)
- 中村悠紀子(西庄町) (☎46・6362)
- 吉本 哲夫(王越町) (☎42・0465)
- 戸川 義弘(福江町二) (☎45・9212)
- 久保 勝是(川津町) (☎45・1254)
- 松本 仁(府中町) (☎48・0210)
- 末包 正則(加茂町) (☎48・0002)

●いじめや虐待など子どもの人権に関する相談は、

子どもの人権110番

(☎0120・007・110)

●夫や恋人からの暴力、職場等でのセクシャル・ハラスメントやストーカー行為など女性の人権に関する相談は、

女性の人権ホットライン

(☎0570・070・810)

■人権啓発

街頭キャンペーンの実施

坂出市人権啓発推進会議では、広く市民に対して人権意識の普及と高揚を図ることを目的として、人権週間に合わせて街頭キャンペーンを実施します。

日時 12月6日(土)午前11時～12時

会場 JR坂出駅周辺

詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

おめでとーうございませす

本市では、それぞれの分野に尽くされた、次のかたがたが晴れの栄誉を受けられました。

秋の叙勲

瑞宝双光章

教育功勞



赤熊 末丸 氏
青葉町 73歳
元公立中学校長

第11回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

警察功勞



加賀 年秋 氏
林田町 70歳
元警視正

保育事業従事者に対する
厚生労働大臣表彰



秋山 容子 氏
西庄町 70歳
金花保育園長

平成20年度体育指導委員功勞者
文部科学大臣表彰



入口 邦子 氏
本町三 65歳
市体育指導委員会副委員長

平成20年度教育功勞者表彰

市教育委員会では、社会教育、社会体育ならびに学校教育において功績のあつた教育功勞者およびスポーツ等において顕著な実績を挙げた児童・生徒の表彰を行いました。表彰を受けたのは次のかたがたです。
(敬称略)

教育委員会表彰

社会教育功勞者

- 川口 和子 (本町一)
 - 三木 昭 (江尻町)
 - 福田 順子 (江尻町)
 - 大野 勝 (府中町)
 - 福家 雅道 (川津町)
 - 佐野伊勢子 (瀬居町)
 - 藤川利代子 (八幡町二)
 - 正木 勝未 (加茂町)
- 社会体育功勞者
- 横関 繁雄 (久米町一)
 - 郡司 久 (室町三)
 - 宮脇 政美 (西大浜南二)
 - 深見九州男 (江尻町)
 - 朝日奈好子 (西庄町)
 - 河井 利子 (林田町)
 - 三土 清子 (元町四)
 - 坂本 芳美 (富士見町一)
 - 旅田 文夫 (加茂町)
 - 三寫 康彦 (八幡町二)
 - 瀬戸 則雄 (横津町二)
 - 山本 芳孝 (林田町)
- 市内勤続教職員
- 三野 秀行 (白峰中)
 - 末包 彰子 (白峰中)

教育長表彰

社会体育功勞者

- 多田羅暹広 (林田町)
 - 三谷 圭 (加茂町)
 - 松尾 圭悟 (林田町)
 - 富田 直人 (西庄町)
 - 小原 亜貴 (府中町)
 - 新岡ひかり (府中町)
 - 角本 麻衣 (林田町)
 - 多田羅彩花 (林田町)
 - 森黒 開 (府中町)
- 実績顕著な個人・団体
- 中山 美月 (坂出中3年)
 - 古川 彩香 (坂出中3年)
 - 田邊 将一 (坂出中1年)
 - 来田 寛朗 (白峰中3年)
 - 浪越 将幹 (白峰中3年)
 - 平田 孝仁 (白峰中3年)
 - 中條 孝洋 (白峰中3年)
 - 井尻航太郎 (白峰中3年)
 - 角本 勇人 (白峰中2年)
 - 大熊 桜子 (加茂小6年)
 - 三好 紘平 (川津小6年)
- 東部中学校男子新体操部

12月は「地球温暖化防止月間」

●地球温暖化とは

地球の温度は、太陽から届く日射と、地球から放出される熱とのバランスにより、一定の温度に保たれており、その役割を温室効果ガスが果たしています。

しかし私たちの生活で、化石燃料等の使用が増えるにつれて、二酸化炭素等の温室効果ガスが大量に放出されるようになりまし。濃度が増加した温室効果ガスは、必要以上に熱を吸収し、気温上昇が進行しています。

このまま地球温暖化が進むと異常高温、海面上昇、台風が強大化、渇水、熱帯性感染症の発生、食糧不足等、悪影響が発生し大変暮らしにくい環境になります。

●地球温暖化を防ぐために

冷暖房の温度設定を工夫、自転車の積極的な利用、買い物袋の持参など、毎日の生活を少し見直すだけで、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

●地球温暖化防止活動推進員

県では、地域や職場における温暖化対策推進・普及啓発のため、香川県地球温暖化防止活動推進員を委嘱しており、本市では次の2人が委嘱されています。

猪熊由利子氏(林田町)

香川 幸代氏(青海町)

詳しくは、市環境交通課

平成21年度 保育所児の入所案内

平成21年4月から市内保育所への入所を希望されるお子さんの入所申し込みを受け付けます。

受付日時と場所

各保育所

12月8日(月)～12日(金) 午前9時～午後5時

■市社会福祉課児童母子福祉係

平成21年1月5日(月)～9日(金)

午前9時～午後5時30分

入所資格

- ・市内に在住する小学校就学前の乳幼児で家庭での保育ができないかた
- ・私立保育所は生後8週間以上児
- ・公立保育所は1歳以上児、ただし南部保育所のみ生後6カ月以上児

家庭での保育ができないとは

- ①両親とも日中仕事をしている場合
- ②妊娠中または出産後間がない場合
- ③病気もしくは負傷または精神もしくは身体に障害がある場合
- ④同居の親族を常に介護している場合
- ⑤震災、風水害、火災など災害の復旧にあたってい
- ⑥①から⑤に類するような状態である場合

※なお、保護者が求職中の場合も申し込みできますが、おおむね3カ月以内に雇用証明を提出していただきます。

申込書

市内保育所または市社会福祉課児童母子福祉係(2番窓口)にあります。

必要書類

保護者の状況	提出書類
①給与所得のみのかた	平成20年分の源泉徴収票
②確定申告をされるかた	平成20年分の確定申告の控え(税務署受付印のあるもの)
③平成20年分の所得税が非課税のかた	平成20年度の住民税課税証明書(平成19年分の所得に対する住民税課税証明書)
④パート・内職等で働いているかた(所得資料がないかた)	雇用証明書
⑤疾病、負傷、精神または身体の障害を有している	医師の診断書または障害を有していることを証明する書類(障害者手帳の写し等)
⑥同居の親族を常時介護している	

募集保育所

区分		保育所名										募集人数	電話番号	乳児保育		特別保育実施状況※1				
公立保育所		加茂保育所	南部保育所	西部保育所	松山保育園	川津愛児園	江尻保育所	府中保育所	みどり保育園	林田保育園	愛集苑保育所	金花保育園	坂出育愛館	坂出保育園	70	48・2801				
私立保育所															150	45・0140	●			
															30	46・5925				
															90	47・0584				
															90	46・1217				
															90	46・4339				
															90	48・0880				
															150	46・4363	●			
															110	47・0709	●			
															20	45・2822	●			
															120	46・8747	●			
															150	46・5812	●			
															200	45・5528	●			
																		●		
																			●	
																				●

※南部保育所については、本市の少子化と行財政改革の動向を踏まえ、民営化に向けた取り組みを進めています。

※1 特別保育事業内容

延長保育

保護者の多様な勤務形態に対応するために、保育時間をおおむね午前7時から午後7時まで延長します。(延長保育料別途必要)

一時保育

家庭での育児が困難になった場合に、保育所で一時的にお預かりします。(一時保育料別途必要)

地域子育て支援センター

保育所の入所児童に限らず、育児不安等についての相談や子育てサークル等への支援など地域の子育て家庭に対する育児支援を行っています。(無料)

※特別保育をご希望のかたは、各保育所にてお申し込みください。これ以外にもすべての保育所で障害児の受け入れや育児相談等も実施しています。

詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係

(☎44・5007 内線169)へ

坂出市子育てひろば

日時 12月11日(木)午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分～)

会場 市民ふれあい会館

対象 家庭で子育て中の親子

内容 親子でクリスマスを楽しもう

・サンタさんと歌っておどろう!

・音楽ボランティア「メゾ・ピアノ」の演奏

※プレゼント交換をしますので、300円程度のプレゼントを用意して当日受付時にお渡しください。

問合せ先

坂出子育てふれあいセンター

(みどり保育園内) ☎46・4363 ☎44・3930

きんか子育てふれあい教室

(金花保育園内) ☎46・8747



平成21年度幼稚園児募集

平成21年度の市立幼稚園（3、4、5歳児）の入園申し込みを次のとおり受け付けます。

■受付期間

12月1日（月）～12日（金）（土・日曜日を除く。）

■入園資格

市内に居住し、次に該当する幼児

●5歳児（1年保育）

平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた幼児

●4歳児（2年保育）

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた幼児

●3歳児（3年保育）

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児

■申込受付

れた幼児

受付期間の午前8時30分から午後5時まで、各幼稚園で受け付けます。保護者のかたの認印をご持参のうえ、各幼稚園に直接お申し込みください。

※坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎自動車を運行しています。

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津幼稚園	☎46・2772
松山幼稚園	☎47・0210
王越幼稚園	☎42・0213
瀬居幼稚園	☎44・0782
櫃石幼稚園	☎43・0203

詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

障害者週間

12月3日（水）～9日（火）

国際障害者デーであると同時に障害者基本法の公布日である12月3日からわが国の「障害者の日」である12月9日までの1週間を「障害者週間」と定め、障害者の自立と社会参加への意欲および国民の障害者問題に対する理解と認識をより一層高めるための運動を展開する期間としています。

障害者問題の解決には、行政だけでなく、私たちみんながそれぞれの立場で協力し合うことが必要です。この機会に、一緒に考えていきましょう。

詳しくは、市社会福祉課（☎44・5007）へ

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日（水）～16日（火）

北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、またその抑止を図るため、平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。また広く拉致問題とその他北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と認識を深めるため、12月10日から16日までを啓発週間と定めています。

この機会に理解を深め、拉致問題の早期解決に向け、ともに考えていきましょう。

詳しくは、市社会福祉課（☎44・5007）へ

第15回天狗マラソン大会

天狗村自由市場の出展募集

日時 平成21年2月8日（日）午前9時～午後2時

会場 林田運動公園

申込締切 12月26日（金）

詳しくは、市商工観光課（☎44・5015）へ

平成21年 成人式のご案内

日時 平成21年1月12日（祝）

受付 午前10時～

開式 午前11時

会場 市民ホール

対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれたかた



案内状は、12月中旬に新成人対象者へ発送します。ただし、大学生など市外にお住まいで、坂出市に住民登録がないかたへは送付されません。案内状をお持ちでないかたも当日受付ができますので、ぜひ会場へお越しください。

詳しくは、市社会教育課（☎44・5026）へ

新年名刺交換会のご案内

申し込みは12月15日（月）まで

日時 平成21年1月5日（月）正午～午後1時

会場 坂出グランドホテル

会費 2,000円

申込 12月15日（月）までに会費を添えて直接左記まで

詳しくは、坂出商工会議所（☎46・2701）

市秘書課（☎44・5000）へ

固定資産税についてのお知らせ

毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。平成21年度の固定資産税は、平成21年1月1日現在で土地、家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。

■各種届出はお済みですか？

市税務課では、市内の土地、家屋、償却資産についての課税台帳を備え付け、固定資産税を課税していますが、所有する固定資産について平成20年中に次のような変更のあった場合には、届出等が必要となります。

- 土地、家屋について
 - ①家屋を新築、増築した場合
家屋の「評価調査」を行います。
 - ②家屋を取り壊した場合
「家屋滅失届」を提出していただきます。
 - ③未登記家屋の売買、相続等を行った場合
「固定資産課税台帳登録事項変更届」を提出していただきます。

未登記家屋について届出が無い場合、取り壊した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者に課税されたりするおそれがあります。登記簿上で所有権移転された場合でも、未登記家屋が含まれていないか、今一度ご確認ください。

また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、居住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途（駐車場・店舗など）に変更された場合には、固定資産税の軽減措置が適用されなくなります。

●償却資産について

平成20年中に市内に所有する事業用償却資産に変更のあったかたは、償却資産申告書の提出が必要です。

提出期限 平成21年2月2日(月)

■詳しくは、市税務課固定資産税係

(☎44・5004 内線128)へ

第4次坂出市行財政改革大綱(案)の パブリックコメントを実施します

市では、平成21年度以降の行財政改革の基本方針や重点項目をとりまとめた、第4次坂出市行財政改革大綱(案)を策定中です。その内容について、市民のみなさまにお知らせし、ご意見をお伺いするため、パブリックコメントを実施します。

案の内容は、市のホームページをご覧ください。市企画課、各出張所にてご覧ください。

募集期間 12月1日(月)～31日(水)

■詳しくは、市企画課(☎44・5001)へ

お急ぎください！

旧ごみ袋の買い取りは12月26日(金)まで

現在市では、旧ごみ袋(白・黄・緑色)の買い取りを行っております。期限を過ぎますと、買い取りができませんので、まだ在庫をお持ちのかたはお急ぎください。

買い取り期限 12月26日(金)

買い取り場所

- 市役所1階①番窓口(☎44・5035)
- 市清掃事業課(常盤町一)(☎46・4503)
- 林田出張所(☎47・0201)
- 加茂出張所(☎48・0350)
- 府中出張所(☎48・0101)
- 川津出張所(☎46・2553)
- 松山出張所(☎47・0903)
- 王越出張所(☎42・0102)
- 与島出張所(☎43・0002)
- 坂出駅市民サービスセンターかもめ(☎44・5057)

■詳しくは、市清掃事業課(☎46・4503)へ

坂出東中継局から地上デジタル放送開始！

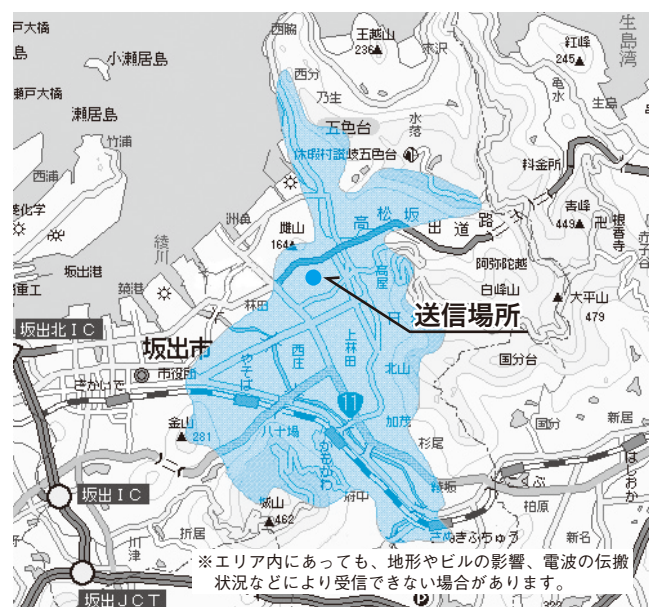
11月24日、坂出東中継局から地上デジタル放送が開始されました。

おおむね右図に示した地域のご家庭では、UHFアンテナとデジタルチューナーまたはデジタルテレビを個別に設置することにより地上デジタル放送をご覧になれます。

放送事業者	周波数(ch)	リモコン番号
NHK 総合	39	1
NHK 教育	37	2
西日本放送	41	4
瀬戸内海放送	31	5
山陽放送	43	6
岡山放送	16	8

なお、現在のアナログ放送は平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に完全に移行します。

■詳しくは、総務省四国総合通信局放送課(☎089・936・5080)へ



年末年始 市役所の業務案内

12/25～1/6

○ 1日業務 × 休み

施設		日													
		25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	
本庁・各出張所		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
婚姻・死亡届など		○	○	市役所本庁守衛室で受け付けます										○	○
坂出駅市民サービスセンター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
市営葬祭		○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
市立病院		○	○	★	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
水道局	給水装置工事申し込み	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	給水開始・廃止届	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	修繕申し込み	水道修繕当番表 P14参照													
ごみ・し尿	可燃ごみ	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
	資源ごみのうち紙類	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	不燃ごみ・資源ごみ	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	し尿収集	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	持ち込み	角山環境センター	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
		リサイクルプラザ	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
		坂出環境センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
文化施設	市民ホール	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
	時雨亭・翠松閣	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○	
	市民ふれあい会館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○	
	大橋記念図書館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	市民美術館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	中央・各地区公民館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	勤労福祉センター	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	郷土資料館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	塩業資料館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	万葉会館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	海の家	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	産業展示館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	与島開発総合センター	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
体育施設	市立体育館・カヌー研修センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	番の州球場・林田運動公園・トクヤマグラウンド	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	市営テニスコート・市民武道場	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	角山温水プール	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	

★受付終了時間は、午前11時30分です。
 ●し尿収集の年内の受付は、12月18日(木)までです。以降は来年の収集になります。



カラーLED約45,000個が、JR坂出駅前を幻想的に演出します。

●イルミネーション点灯期間
 11月22日(土)～平成21年1月12日(祝)
 午後5時～10時

●クリスマスイベント
 日時 12月20日(土)(雨天順延)
 午後3時～7時30分
 会場 市民広場(JR坂出駅北口)
 内容

第1部 午後3時～6時
 アマチュアバンド演奏
 第2部 午後6時～7時30分
 あきおくんショー
 お兄さんお姉さんと遊ぼう！
 ★サンタさんからのクリスマスプレゼントや大抽選会もあります！

■詳しくは、市都市計画課内
 光輝里フェスティバル実行委員会
 (☎44・5017)へ

中小企業年末 緊急融資のお知らせ

年末資金は、市の融資制度をご利用ください。
資金使途 運転資金
限度額 200万円以内
貸付利率 2.2%
融資期間 12ヶ月
申込期間 12月1日(月)～17日(水)
 (土・日曜日を除く。)
 ■申し込み・問い合わせは、
 市商工観光課(☎44・5015)へ

学園広場

東部中学校バドミントン部



「えーっ、何で抜かれるのかな？ 手をつないでいるのに・・・。」
 保健学習で、大根抜きゲームをした。クラスのみならず手をつないで大きな輪になり、そのまま腹ばいに寝転がった。先生が足を引っ張り、つないだ手が離れたら大根が抜かれたことになる。おかし。どうして抜かれるのかな。隣の子としっかり手をつないでいるのに・・・。
 なぜ、すぐに抜けてしまったのか、みんなでも考えた。自分が抜かれないようにすることは十分に気をとられ、今、だれを支えなければならぬのか、助けを必

少年
育成センター
だより

No.440

感情をコントロールし、社会性を

小 6年
亮さん

要としているのはだれなのかを考えてなかったからではないかということになった。もう一度、挑戦した。今度は、27人が、手だけでなく心と心を強くつなぎ合わせ、一つの輪になった。だれ一人、抜かれなかった。
 自分のことばかり考え、感情に走るのではなく、社会性や思考力を発揮し、他の人の立場になって考え、まわりを見つめ自分にできることは何か、自分がしなければならぬことは何かを考えることの大切さを実感した。
 ぼくは、父や母にしかられたとき、感情が先に立って反抗的になることがある。でも、父や母は、ぼくのことを考えてしなやかにしてくれている。落ち着いて考えようとすぐに分かる。感情をうまくコントロールし、まわりの人のことを考えられる社会性を身につけた大人に一步一步近づいていきたい。

東部中学校バドミントン部は、3年生11人、2年生7人、1年生8人です。7月に行われた坂出・綾歌地区の総体では、昨年度の新人戦にひき続き、団体戦2位となり、県総体に出場しました。暑い中で熱戦を繰り広げた3年生のプレーやマナーを1、2年生は目標にして、日々練習に取り組んでいます。
 3年生が引退した現在、私たちは、合同練習や練習試合を積極的に行い、技術面の向上だけでなく、精神面の強化に努めています。
 マナーや礼儀がきちんとできているというさわやかな東部中学校バドミントン部の伝統をこれからも引き継いでいきたいと思っています。



No.457

みんな友だち

小 6年
桃華さん

わたしたちのクラスで、道德の時間に、「友だち」のことに話して話しました。なぜなら、わたしたちのクラスは、一時期バラバラになったりしたからです。わたしもその一人として仲のいい友だちとしか遊ばず、仲のよくない子はいないさつもせず、あまり話などをしなかったりしていたからです。
 でも、ある時、道德の時間に「友だち」ということを話し合い、あることに気づきました。今までは気づけなかったのですが、それは、友だちからあまり話

しかけられていない子がいるということでした。その子は、いつも一人でいて、いつも悲しい顔をしていました。わたしは、その子のことを知り、初めて、友だちは仲のよい子だけが友だちじゃないことに気づきました。
 そのことから、自分にも同じグループで行動することがよくあることを反省して、今ではだれとでも仲よく遊んだり、話をしたりしています。もちろん、あいさつも笑顔でして、休み時間になると、仲のよい子だけでなく、あまり話をしなかつた友だちにも声をかけて、外でバレーやサッカーなどをして、楽しくワイワイ言いながら遊んでいます。
 これからは、仲間はずれはしないで、みんながみんな友だちということに忘れずに、だれ一人悲しい顔をしていない、笑顔あふれるクラスにしていきたいと思えます。

こころの散歩道

川柳

熱弁の枯渇うるおすこの一杯
 言葉など握らない握る手が温い
 結び目に妻が控えている安堵
 子や孫に夢をもたせる樹を植える
 つばめ発つはばたき小ききひな連れて
 吹けば飛ぶ小きな種にある野望
 枯れるなよ言うて聞かせて化粧水
 少女から秘密を抱いて孵化をする
 心の窓いっばい開けて明日探す
 手にとつて日本産かと確める
 擬似鳥を吊つて西瓜の出番待つ
 自営業財布渡してほつとする
 意気込んで持ったこの手が思案する

- | | | |
|-----|-------|----|
| 林田町 | 溝口 | 光甫 |
| 西庄町 | 間島 | 秀子 |
| 寿町 | 角森 | 悠史 |
| 川津町 | 山下 | 隆一 |
| 林田町 | 溝口 | 和風 |
| 林田町 | 川西 | 葉月 |
| 林田町 | 柳生 | 初子 |
| 旭町 | 中井 | 里美 |
| 川津町 | 古川カツ子 | |
| 丸亀市 | 古川 | 久子 |
| 久米町 | 前田 | 栄 |
| 京町 | 角野 | 敏子 |
| 府中町 | 菅原美恵子 | |

楽しい生涯学習

200



坂出市民短歌会

坂出市民短歌会は昭和46年に発足した37年の歴史を持つ短歌会です。毎月第3水曜日の午後、自作の歌を2首ずつプリントしたものを互評し、勉強会をしています。短歌が大好きな人ばかりの集まりです。いつの間にか花の名、草の名、樹木の名などを知る楽しさもあります。深く自然を見つめたり、家族をいとおしく思ったり、心のひだをのぞいたりして作る短歌は、頭の体操でもあります。

歌に関わることで、乱れがちな日本の言葉を大切にしなければと思う人たちが集う短歌会です。興味のあるかたはどなたでも参加できますので、ご連絡ください。新人大歓迎です。

練習日時 第3水曜日 13:00~15:30 練習会場 勤労福祉センター
代表 森田 敏子 連絡先 上総 和子(☎46・4496)

スポーツサークル



西部ドッジボールクラブ

「ナイスキャッチ!」「よっしゃー!」という歓声が体育館に響きます。西部ドッジボールクラブは西部小を中心に近隣の児童が集まり、総勢36人で活動しています。ドッジボールは競技スポーツとして10年以上の歴史があり、全国のチームが全日本ドッジボール選手権を目指しています。市内の5チームも互いに切磋琢磨して練習しています。私たちは創部5年の若いチームですが、元気の良さは他チームにも負けません。私たちは子どもたちが家庭で話したくなるような活動を目指しています。「気分は親子で入部」がモットーです。興味のあるかたはぜひ練習を見に来てくださいね。

練習日時 土・日曜日9:00~13:00 練習会場 西部小学校体育館
代表 安永博典(☎46・8592)

元気に二人三脚

70



今月は

中央町にお住まいの
久雪さん(78歳)
三代子さん(80歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!

結婚後の57年を振り返り

久雪 坂出で生まれ、5歳から観音寺で祖母の手で育てられ、観音寺商業を卒業後、坂出に帰ってきました。妻の実家は風呂屋で、妻は看板娘。彼女の顔見たさに、嫌がる弟を引っ張って風呂屋に通い詰めました。説得の末、大学3年のときに結婚。今でも大学の同窓会に行くと「奥さん元気?」と聞かれます。

三代子 夫が大学を卒業するときには長男が生まれていましたよ。

久雪 家業はもともとウナギ屋で、中四国に支店も出していましたが、新家の事業が失敗。このとき全財産を投げ打って弟を助けることに妻は一言も文句を言わなかった。45歳のとき、高松港発のフェリーへの弁当の製造販売で再出発しました。

三代子 朝一番の納品に合わせて、一家総出で朝4時

から働きました。子どもたちには苦勞をさせましたが、今では楽しい思い出になっているようです。

久雪 瀬戸大橋の開通を機に寿司の大量製造販売に業務転換し、「味匠」を立ち上げました。苦難の時代、事業の大きな変遷を経て今がある。これもひとえに妻の血のにじむような汗の結晶です。本当によく我慢してついてきてくれたと思います。

韓国に「美人の妻をめとった者は3年幸せ、健康な妻をめとった者は30年幸せ、心豊かな妻をめとった者の家は3代栄える」ということわざがあることを最近知り、これには共感しました。妻の名は「三代子」。博識の伯父による命名が「美」ではなく「三」だったことは偶然でしょうか。

健康の秘訣は

三代子 15種類の食材でジュースを作り、20年間毎朝飲んでます。若々しくいられるのは、これのおかげなんです。

久雪 必ず1日1回は妻とテレビゲームで対戦します。適度な頭の体操になっていいんですよ。

今の楽しみは

久雪 私は頑固に「家族主義」。うちは4世代同居で、これが私のエネルギーの源なんです。毎朝ひ孫とあいさつを交わすのが日課です。

三代子 土・日は全員集まって食事をします。あとは夫婦での旅行。夫には「1日でもいいから私より長生きして」と言われるのですが、その気持ちは私も同じ。この人と結婚して本当によかった!

久雪 妻は私の宝物。たくさん恩返しをしていきたいですね。

知ってまあか 国民年金 勤め先を退職されたかたは、国民年金の手続きをお忘れなく！

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のかたは、厚生年金や共済組合などの被用者年金に加入しているかたを除いて、国民年金に加入しなければなりません。

会社等に勤めているときは厚生年金等の適用を受けていますが、退職した場合は国民年金第1号被保険者になります。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者も国民年金の加入種別が第3号被保険者から第1号被保険者になります。

国民年金第1号被保険者になった場合は、被用者年金の資格喪失年月日（または退職日）がわかる書類、年金手帳、認印等をお持ちの上、市市民課年金

係で手続きを行ってください。

また、保険料の納付が困難な場合の保険料免除については、本来前年の所得を基に審査されますが、前年度または当年度に離職し、失業していることが雇用保険受給資格者証等により確認できる場合は、特例的に保険料免除が認められます。希望されるかたは、雇用保険受給資格者証等の写しを添えて申請してください。ただし、配偶者や世帯主に所得があるときは認められない場合があります。

■詳しくは、市市民課年金係（☎44・5005 内線155）、高松西社会保険事務所国民年金適用・保険料課（☎087・822・2841）へ

防災 はじめの一步 被害が出たら市役所に連絡しましょう

大雨による浸水など、災害による被害が発生したら、市役所にご連絡ください。

本市においても、今年の夏から秋にかけて発生したゲリラ豪雨による短時間の大雨によって、降雨量が排水能力を超えた地域では、床下浸水などの被害が発生しています。

市でも被害の調査は行っていますが、大規模災害でない限り、各戸を巡回しての調査は大変困難で、連絡のあった箇所を中心とした調査にとどまり、正確な被害の把握ができていない可能性があります。床上浸水などの重大な被害のみならず、床下浸水でも連絡をお願いします。

また、床下浸水までの被害にならなくても、浄化

槽があふれた場合は、消毒や石灰の配布が可能です。くみ取り式の便槽があふれた場合は、消毒やくみ取りに伺います。

ただし、被害の連絡がなく、市が被害に気付いていない場合はそのような対応も不可能になってしまいます。何らかの被害があれば、個人でも、地域でまとめてでも結構ですので、下記までご連絡ください。

被害連絡 市総務課（☎44・5002）
 消毒・石灰配布依頼 市保健課（☎44・5006）
 くみ取り依頼 市清掃事業課（☎46・4503）

ものしり 英語&中国語

寒さが訪れ食べ物がおいしくなりました。今回は味の表現を紹介します。



日本語	英語	中国語
甘い (香辛料などで)	スウィート sweet	ティエン 甜
辛い	ホット hot	ラー 辣
酸っぱい	サワー sour	スワン 酸
苦い	ビター bitter	クー 苦
塩辛い	ソルティ salty	シェン 咸

一口メモ

みんなで一緒にごはんを食べると「おいしい！」
デイリシヤス ハオチー
 「delicious!」「好吃!」
 ですね!



さかいで今昔 ⑨8

駅前通りより北を望む



(昭和37年頃) 佐藤孝吉さん (高屋町) より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ

手話で話そう ①54 坂出の地名 その35 西大浜

市内の町名を表現します。

西

+

大

+

浜



<西>親指と人差し指を出し、人差し指を下に向けて下げることで、太陽が西に沈むさまを表現



<大>右手の親指と人差し指を合わせ、右へ弧を描きながら親指を立てる



<浜>横に向けた左手に向かって右手を波打たせるように動かし、浜辺の波打ち際を表現



友達あいらんど。(駅前ハナミズキ広場ステージ)



ふるさとの親子まつり
(市民美術館前)



市民美術館にて



子ども・親子体験教室
(勤労福祉センター)

まなとピアフェスティバル

11月2日から9日にかけて、JR坂出駅周辺で生涯学習の祭典、まなとピアフェスティバルが盛大に開催されました。参加者は約2,800人で、作品展示や発表など日ごろの生涯学習の成果を披露しました。期間中の来場者は約25,000人で、いたるところで子どもたちの歓声、大人たちの笑顔が！見て楽しく、参加して楽しい生涯学習。生涯を通して楽しめることを大切にしたいですね。



角山にて

ふるさとウォーク

10月26日、ふるさとウォークが開催されました。市民美術館を出発した総勢約50人の一行は、西山八幡神社、角山テッペン広場、ビリケ井戸、州賀金比羅社、久米通賢墓碑など西部地区の名所・史跡を約3時間で探訪。健康増進に役立つ秋の1日となりました。



西山八幡神社にて



避難防災訓練

11月2日、王越小学校で震災対策避難防災訓練が実施されました。自主防災会等約350人が参加し、炊き出し訓練、初期消火訓練、救出・救護訓練などが行われ、住民の防災意識の高揚と、関係機関との協力体制の確認がされました。



花岡コレクション2008

11月12日、市民ホールで坂出一高のファッションデザイン科の生徒によるファッションショーが開催されました。アイデアを形にし、身にまとった姿はまさにプロのモデル！軽快な音楽に合わせてステージで披露しました。



石油コンビナートの災害に備えて

11月7日、コスモ石油(株)坂出製油所で県や市など防災関係機関の約400人が参加し、総合防災訓練が実施されました。防油堤内や屋外貯蔵原油タンクから火災が発生したとの想定。消防車による放水消火活動や、新規に導入された大容量泡放射システムの訓練が行われ、災害時の迅速かつ的確な活動の強化が図られました。



大容量泡放射システム



花と緑のオータムフェア

10月27日、市民広場で花と緑のオータムフェアが開催されました。同フェアは今年で22回目。緑化募金をした後の抽選では、特別賞のコチョウランから3等賞の球根や花の種までが用意され、11種類1,000本の苗木が無料配布されました。

12月 くらしの 情報

スポーツ

さわやかランニングデー

日曜日の朝、みんなでゆっくりジョギングしませんか！

日時 12月14日(日)午前9時～(雨天中止)

会場 鎌田池公園

内容 ジョギング・ウォーキングの部 鎌田池の周りをゆっくりジョギング・ウォーキングしましょう。

長距離記録会の部 タイムを計ります。瀬戸大橋駅伝の練習会、また自分の記録に挑戦してください。

申込 不要。当日会場にお越しください。
問合せ 市体育課(☎44・5025)

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110

開館 9:00～17:00 (入館は16:30)

収蔵品展 (坂出にゆかりのある作家展)

美術館収蔵品である猪熊弦一郎作「砂上坐婦」など、坂出にゆかりのある作家の作品を展示します。

会期 12月6日(土)～21日(日) 月曜休館

入館料 無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057

開館7:30～19:00

(土・日・祝日 8:30～17:15)

人権展

11月28日(金)～12月5日(金)最終日は16:00まで

第25回香川県高等学校総合文化祭優秀作品写真展

12月6日(土)～14日(日)

初日は12:00から 最終日は12:00まで

木彫・写真・絵手紙展

12月19日(金)～26日(金)初日は12:00から

市民ホール

☎45・1505

～休館日～毎週火曜日

日	曜	行事名
4	木	J A 共済 親子の交通安全ミュージカル「魔法園児マロワタル」
7	日	ピアノ発表会
10	水	坂出高校人権映画鑑賞会
14	日	坂出市民芸術祭 (日本舞踊公演)
20	土	キッズダンスフェスティバル
21	日	Lil Sister & Y-ESS (ダンス発表会)
23	祝	ピアノ発表会

市立体育館

☎45・6670

～休館日～毎週月曜日

日	曜	行事名
6	土	西讃地区中学生バドミントン強化練習会
7	日	平成20年度坂出市バドミントン協会会長杯争奪大会
13・14	土・日	四国レディース卓球大会
20	土	平成20年度香川県中学新人バドミントン競技会(団体)
21	日	第27回坂出市スポーツ少年団本部長杯バレーボール大会
23	祝	第29回優勝大会ブロック予選6年生大会
25	木	平成20年度県中学新人バドミントン競技会(個人)
26	金	全国高校選抜卓球大会県予選会(個人)

第51回坂出市民卓球大会

日時 平成21年1月18日(日)午前9時～

会場 市立体育館

参加料 一般

シングルス 6,000円

団体 2,000円

高校生 シングルス 4,000円

団体 1,500円

中学生 シングルス 3,000円

団体 1,500円

申込 平成21年1月6日(火)必着で、参加申込書を左記まで

問合せ 坂出市卓球連盟事務局 旅田

☎76200024 坂出市府中町1214

☎090・43339・4403

角山温水プール冬休み子ども水泳教室

日時 12月21日(日)、23日(祝)、26日(金)、27日(土)

全4回 午前11時～正午

会場 角山運動公園温水プール

対象 小学3年生～6年生の初心者(25m泳げないかた)

定員 8人(先着順)

参加料 無料(別途プール使用料が必要)

申込 12月1日(月)～、申込書を左記まで

問合せ 角山運動公園温水プール

(☎49・4770)

水中運動教室(後期)

水の特性を利用し、水中でリズム体操やウォーキングを中心に楽しく運動します。

日時 平成21年1月16日、30日、2月6日、20日、3月6日、27日の金曜日 全6回

午前9時30分～11時

会場 角山運動公園温水プール

対象 65歳以上で毎回参加できるかた

※通院治療中のかたは医師の許可を得てお申し込みください。

定員 20人程度(先着順)

参加料 無料

準備物 水着、水泳帽、タオル、飲み物

申込 12月8日(月)午前9時～、電話にて左記まで

問合せ 市高齢介護課 地域包括支援センター

(☎44・5091)

小学生陸上教室

日時 平成21年1月10日、17日、24日、2月7日、14日、21日、28日の土曜日 全7回

午後2時～4時(2月7日、28日は午後5時30分～7時30分)

会場 県立丸亀競技場

対象 小学3年生～5年生

定員 50人(先着順)

参加料 2,100円(スポーツ安全保険加入希望のかたは別途500円が必要)

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00

土・日・祝日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末29日(月)～31日(水)

新刊情報



「声」の秘密
アン・カープ 著



ガーディアン
石持 浅海 著



日本石紀行
加藤 碩一 著

図書館で遊ぼう!!

星を見る会 5日(金)19時～
(雨天の場合は6日に順延)

映画の会 6日(土)14時～

源氏物語 7日(日)10時～

あそびの広場 7日(日)10時30分～
ゆりかごおはなし会

9日(火)10時30分～

紙芝居の会 13日(土)14時～
20日(土)11時～

わらべうたあそび教室 14日・21日(日)14時～
(会場 市民ふれあい会館)

子どもお作法教室(茶道) 21日(日)14時～

おかしブックの予定(移動図書館)

と き	地 区
2日	府 中
9日	松 山
16日	島しょ部
3日	加 茂
10日	瀬 居
17日	林 田
24日	西 庄
4日	川 津
11日	王 越
18日	府 中
25日	附 属
5日	東 部
12日	金 山
19日	中 央

今月の

市民展示コーナー

鳥取県 香取村の歴史(歴史紹介パネル・写真展示) 展示中～12月7日(日)

ニュータウン江尻おしゃべり会のみなさんによる手芸展示 12月9日(火)～

申込 12月10日(水)、申込書に参加料を添えて、左記まで
問合せ先 県立丸亀競技場 (☎21・5800)

トレーニング教室

日時 平成21年1月14日、21日、28日、2月4日、18日、25日、3月4日、11日、18日、25日の水曜日全10回 午後7時～9時
会場 県立丸亀競技場
対象 一般男女
定員 25人(先着順)
参加料 2,400円(スポーツ安全保険加入希望のかたは別途1,500円が必要)
申込 12月14日(日)、申込書に参加料を添えて、左記まで
問合せ先 県立丸亀競技場 (☎21・5800)

募集

平成20年度陸上自衛隊高等工学校生徒(仮称募集)
資格 平成21年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
願書締切 平成21年1月6日(火)
1次試験日 平成21年1月10日(土)
問合せ先 自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

放送大学 学生募集

(第1学期 4月入学)

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。入学試験はなく、学士(教養)の学位が取得できます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業のかたが学んでいます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 12月15日(月)～平成21年2月28日(土)
資料請求・問合せ先 放送大学香川学習センター (☎087・837・9877)
<http://www.u-air.ac.jp>

催し

源氏物語講座

日時 12月7日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄 氏

新春の寄せ植え講座

日時 12月16日(火)午後1時30分～3時30分
会場 中央公民館
定員 20人(先着順)
参加料 3,500円(材料費)
準備物 エプロン、ゴム手袋、新聞紙、花ばさみ、持ち帰り用段ボール箱
申込 12月3日(水)、参加料を添えて直接左記まで
問合せ先 中央公民館 (☎46・2422)

作ってみたい「さぬきの郷土料理」

日時 12月18日(木)午前10時～午後1時
会場 勤労福祉センター
定員 子育て中の父母15人(託児あり)
参加料 3000円

申込 12月5日(金)までに左記まで
問合せ先 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

平成21年度チャリティーバザー

日時 12月7日(日)午前9時30分～午後1時
会場 福祉会館ほか
内容 物品販売、食べ物コーナー等
 ※駐車場は、西部小学校運動場をご利用ください。

問合せ先 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

坂商フェア「セキレ」

セキレ16祭～未来へつなぐもの

坂商生が仕入れから販売・経理までをパート方式で実践します。
日時 12月13日(土)・14日(日)
会場 午前9時30分～午後2時30分
 坂出商業高校

内容 セキレ五十貨店(日用品、菓子、野菜、花、スポーツ用品、雑貨などの販売とバザー)、チャリティーバザー、緑日、各文化展示、吹奏楽部演奏(14日のみ)、保育園児の演奏など

問合せ先 坂出商業高校 (☎46・5671)

住まいづくり講座

土壁の耐震性能の検証実験の見学や、木造骨組みの仕口などの実物に触れながら、自然素材の魅力や丈夫な住まいづくりについて考えてみませんか。

日時 12月13日(土)午後1時30分～3時30分
会場 四国職業能力開発大学校(丸亀市)
講師 四国職業能力開発大学校 宇都宮直樹 氏

申込 前日までに電話にて左記まで
問合せ先 県住宅課 (☎087・832・3584)

第7回香川短期大学ダンス部・ダンスセミ定期公演「つなげる・つながる」

日時 12月20日(土)午後3時
会場 香川短期大学講堂ホール(宇多津町)
入場料 無料
問合せ先 香川短期大学 日野研究室 (☎49・8049)

各種相談

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	18日(木) 13:30~16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	16日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	17日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00~16:00	
労務相談	13:00~15:00	
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30~11:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
身体障害者生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30~17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土) (要予約) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

坂出園基研修会 はじめてのかた歓迎
 日時 12月14日(日)午前9時～
 会場 勤労福祉センター

第2回木の実アート展

どんぐりや松ぼっくり等による作品を展示します。
 日時 12月7日(日)～14日(日)
 午前10時～午後3時

※7日、14日に「作り方教室」(先着親子10組)を開催。詳しくは、お問い合わせください。

会場 番の州公園管理事務所
 入場料 無料
 問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820)

バラの冬期剪定実演講習会

バラを上手に咲かせるための剪定・施肥方法を学びます。今回はツルバラの誘引実習も行います。
 日時 平成21年1月11日(日)
 A 午前9時30分～正午
 B 午後1時30分～4時

会場 番の州公園管理事務所
 定員 20人(先着順)
 参加料 無料

申込 希望時間と質問事項を明記し、12月20日(土)までに郵便またはFAXにて左記まで
 問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所 〒762-0063坂出市番の州公園5 (☎45・6820 FAX43・5213)

その他

高額な給湯器の訪問販売に注意

「訪問販売で『電気代が大幅に節約でき、環境にもよい』と言われ電気給湯器を購入したが、通常の何倍もの値段だった。」との苦情が寄せられています。電力会社の関連会社を装う悪質業者もいます。安易に業者の言葉を信じないで、どう

いう仕組みで、どう節約できるのかを確認し、本当に効果があるのか、また本当に必要なかを十分に検討しましょう。また、契約する場合は、必ず複数の業者に見積りを依頼し、価格や内容を比較してからにしましょう。

問合せ先 香川県消費生活センター
 (☎087・833・0999)
 多重債務・ヤミ金融専用相談
 (☎087・834・0008)

SFCG(旧商工ファンド)被害 無料電話相談

今年9月ごろから、商工ローン最大手のSFCG(旧商工ファンド)が債務者に対し、返済が滞っていないのに一括返済を求めたり、第三債務者に売掛金の債権譲渡通知を送付するなど不当な取立てを行い、深刻な被害が報告されています。相談費用は無料です。

日時 12月8日(月)午前10時～午後2時
 相談・問合せ 香川県弁護士会 (☎087・822・3693)

テレビ広報番組のお知らせ

放送日時 12月20日(土) 午前7時15分～(15分番組)
 放送局 瀬戸内海放送

善意の贈り物

複合系遊具「ミニコンビネーション」
 坂出中央幼稚園へ
 坂出中央幼稚園PTA

今月の納税

市 県 民 税	4 期
国民健康保険税	6 期
介護保険料	6 期
後期高齢者保険料	6 期

・納期限は平成21年1月5日(月)です。
 ・市税は納期内に納めましょう。
 ・お支払いは便利な口座振替で。

水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷大屋置、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所 420126
6～10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
11～15日	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	中川設備機器 46-2901	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	高倉工業所 46-3057	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～28日	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

年末年始の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷大屋置、青海	西庄、加茂、府中	王越
12月29日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備商会 46-2021	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	キトロ工業所 420126
12月30日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	長尾環境設備 46-3863	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
12月31日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	森崎工業 46-1371	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
1月 1日	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	中條電機水道 46-4261	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
1月 2日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	旭電機水道 46-2898	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
1月 3日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	松岡水道 46-4602	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	

おくやみ 10月1日～10月31日 (ご遺族の希望により掲載しています)

|| おくやみ

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問合先
9日(火) 13:30~15:00	実技 リズム体操とペットボトルの関節ほぐし	運動指導士 中村 麻紀	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課
11日(水) 14:00~15:30	講話 冬に怖い高血圧~「ちょっと高め」は要注意~	医師 松本 康彦		市地域包括 支援センター ☎44・5091
4日(木) 14:00~15:30	講話 間違っていない? あなたの薬の知識	薬剤師 正木 浩二		
9日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
16日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「寒さに負けない体力づくり」	運動指導士 中村 麻紀	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
19日(金) 14:00~15:30	家族介護教室 しっかりかんで健口(健康)ライフ	歯科衛生士 青木まゆみ		
9日(火) 14:00~15:00	講話 「生活習慣病の人を知っておいてほしいこと」	循環器内科医長 吉川 圭		
10日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「年末年始の過ごし方」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
24日(水) 14:00~15:00	講話 「必見!この講座を聞けば、インフルエンザは怖くない」	認定看護師 佐藤美友紀		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15~14:45	平成20年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15~14:45	平成19年6月生まれ
2歳児相談	11日(水) 9:30~11:00	平成18年12月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:15~14:45	平成17年5月生まれ
こども相談(要予約)	19日(金) 9:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	11日(水) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	5日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	8日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	17日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

16日(火) 9:00~12:00 地域保健センター

※要予約 市保健課(☎44・5006)

※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

予防接種 個別接種

個 別 接 種	対 象 者
ジフテリア・百日せき・破傷風混合 BCG	平成20年9月生まれ 平成20年9月生まれ
麻しん・風しん混合 1期	平成19年12月生まれ
麻しん・風しん混合 2期	平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ
麻しん・風しん混合 3期	平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ
麻しん・風しん混合 4期	平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ

※母子健康手帳をご持参ください。

※麻しん・風しん混合予防接種2期・3期・4期については、お早めの接種をお勧めします。平成21年3月31日を過ぎると公費負担の対象になりません。

インフルエンザ予防3原則

●ウイルスをもらわない

- ・外出時はマスクをする
- ・帰宅時は手洗いとうがいをする
- ・流行する時期は、人ごみへの外出はできるだけ控える
- ・室内は適度な湿度(60~70%)を保つ

●抵抗力をつける

- ・十分な栄養と睡眠をとる
- ・適度な運動をする

●免疫をつける

- ・予防接種を受ける



健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

休日当番医院

日	内 容	町名	電話番号
7 (日)	内 松山医院	宇多津町	49・0706
	小 峯小児科医院	寿町三	46・4315
	外 高尾医院	元町一	46・5111
14 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
21 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (祝)	内 土田内科医院	川津町	46・8451
	内 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
	外 眞鍋外科内科医院	宇多津町	49・6611
28 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

今月の表紙は、坂出三金時のひとつ金時人参の収穫作業の1コマです。鮮やかな赤がお正月料理を華やかに飾ってくれることでしょうね。

さて、四国の玄関口を彩る坂出の冬の祭典、さかいて光輝里フェスティバルが今年も始まりました。今年で7回目を迎える同フェスは、市民・企業・行政が連携した手づくりのイベントとして定着してきました。高さ16mのヒマラヤ杉に13,000個のLEDでイルミネーションを施したシンボルツリー、市民・地元企業から出展された数々の光のオブジェ…。心温まる冬の夜をぜひお楽しみください。

しかし、飲み始めてから血中アルコール濃度の上昇までには30~60分の時間がかかります。短時間に大量の飲酒をすると、酔っていると自覚なしに危険な量のアルコールを摂取してしまうことがあります。その結果、意識混濁をきたし、運動失調、こん睡、血圧、体温の低下もきたし、死亡の危険も出てきます。

意識を失うほど泥酔していて、顔色や呼吸の様子に異常がみられたら、直ちに救急車を呼ぶべきです。せっかくの楽しい季節なので、一人ひとりが十分自覚を持ってお酒を楽しみたいものです。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之



脳をまひさせる
アルコール

12月に入り、忘年会、クリスマス、そしてお正月へと華やかなイベントが続きますが、毎年の時期に病院で当直をしているととても憂うつなことがあります。それは急性アルコール中毒で運び込まれてくる患者さんが多いことです。

アルコールは本来、中枢神経抑制薬に分類される薬の一種ですが、ほかの薬と違って、簡単に入手できます。みなさん、風邪薬や胃腸薬なら、一度に3回分をまとめて飲むことはないでしょう。でも、アルコールは気分高揚作用と日本の宴会などでの悪い習慣として、「一気飲み」など短時間に体内で十分に分解できない量を飲んでしまうことが多いのです。

アルコールの血中濃度が0.1%程度であれば、「ほろ酔い」で飲酒を楽しめます。さらに血中濃度が上がってくると、足元がふらつき、頭痛や吐き気がするなどの症状が出て、自分である程度飲酒量をコントロールできません。

簡単に入手できます。みなさん、風邪薬や胃腸薬なら、一度に3回分をまとめて飲むことはないでしょう。でも、アルコールは気分高揚作用と日本の宴会などでの悪い習慣として、「一気飲み」など短時間に体内で十分に分解できない量を飲んでしまうことが多いのです。

アルコールの血中濃度が0.1%程度であれば、「ほろ酔い」で飲酒を楽しめます。さらに血中濃度が上がってくると、足元がふらつき、頭痛や吐き気がするなどの症状が出て、自分である程度飲酒量をコントロールできません。

わが家の アイドル



お風呂が大好きな桃香ちゃん
優しい女の子に育ってね!!

桃香ちゃん
ももか

元気に優しく
たくましく育ってね♥

将吾ちゃん
しょうご

甘えん坊でおいしいん坊のだいちゃん♥
家族みんなの宝物だよ!!

大智ちゃん
だいち

アイドル大募集!!

今月は平成19年6月から8月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの名前・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係 ☎44・5000 へ

締切日 12月10日(水) 必着
応募者多数の場合は抽選

お兄ちゃん、お姉ちゃんと
仲良く元気に育ってね!!

汐莉ちゃん
しおり

わが家の宝物愛ちゃん!
元気に心豊かに育ってね

愛華ちゃん
まなか

今月の 優



(組み立て体操)

保 5歳児
純佳ちゃん
あやか



(ぼくのかお)

幼 5歳児
直暉ちゃん
なおき

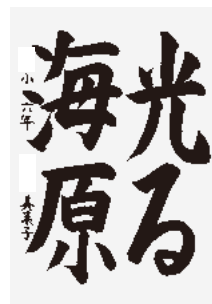


中 1年
紗生さん
さき



小 6年
葉奈
かな

小 6年
葉奈さん
かな



小 6年
美菜子さん
みなこ

坂出市食生活改善推進協議会

(材料) 約4人分
米 2合
生しいたけ 4枚
しめじ 1/2パック
エリンギ 2本
しょうゆ 小さじ2
すだち 2個
三つ葉 1/2束
万能ねぎ 6本
スライスチーズ 1枚

- (作り方)
- ①米は洗って普通に炊く。
 - ②きのこは石づきを取って網で焼く。焼き色がつき、汁がにじんできたら細かく割き、食べやすい大きさに切って、しょうゆとすだちの搾り汁をからめておく。
 - ③三つ葉は1cm幅に切り、万能ねぎは小口切りにする。チーズは5〜8mm角に刻む。
 - ④ごはんが炊き上がったら①〜③、茶碗に盛り付ける。

きのこの混ぜごはん

遊食ふぁいる 177



「1人分の栄養量」	
エネルギー	259 kcal
たんぱく質	8.0 g
脂質	3.0 g
炭水化物	51.3 g
カルシウム	59 mg
鉄	0.8 g
塩分	0.7 g

市の動き

11月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

人口56,262人(8)
男26,737人(-9)
女29,525人(17)

世帯数
21,661世帯(28)

(10月)



出生 38人
(6)



死亡 53人
(3)



転入 185人
(43)



転出 162人
(11)



交通事故 60件
(死者1人)



救急 292件



火災 3件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課 ☎44・5000 までお申し出ください。

【表紙の写真】金時人参の収穫

RADIO FM76.1
76.1MHz

ラジオ CATV

香川テレビ放送網
文字放送

編集・発行 坂出市総務部秘書課
〒762-8601 香川県坂出市室町三丁目3番5号
(☎44・5000)

この広報誌は、資源循環のために再生紙を使用し、環境にやさしい大豆油墨を使用しています。