

広報

さかいで

11

2008
(平成20年)
NO.1220

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 秋季全国火災予防運動・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 瀬戸大橋開通20周年記念
2008さかいで まなとピア フェスティバル・・・・・・ 3
- 建設工事における総合評価方式の試行について・・・・ 4
- 第10回中河与一文芸賞・幹子賞・・・・・・・・・・・・ 5
- 平成21年度幼稚園児募集・・・・・・・・・・・・・・ 7

秋の全国火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)

「火のしまつ 君がしなくて だれがする」

住宅火災 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

これから火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、今年も秋の火災予防運動が11月9日(日)から15日(土)までの1週間、全国一斉に展開されます。

近年、全国的に住宅火災における死者が急増しており、平成15年以降、5年連続で1,000人を超えています。特に死者の半数以上が高齢者であり、原因の7割が就寝中における「逃げ遅れ」によるものです。

大切な命を火災から守るため、

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、火災により発生する「煙」を感知し、音または音声などの警報音により火災を知らせる機器です。

Q 火災警報器はいつ設置すればよいのですか

A 新築住宅の場合

平成18年6月1日から設置がすでに義務付けられています。

既存住宅の場合

平成23年5月31日までに設置することが義務付けられています。

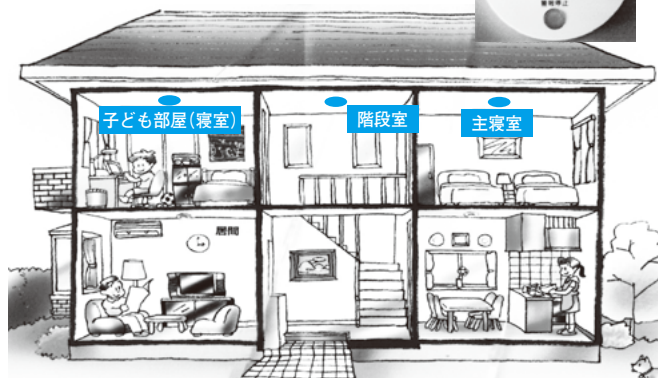
Q どこに設置すればよいのですか

A すべての寝室と階段室に設置が必要です。



【階段室】 寝室に利用する階の階段踊り場の天井または壁に設置

【寝室】 天井または壁に設置



2階建て住宅の設置例

小学生の防火ポスター・

標語優秀作品展のお知らせ

日時 10月30日(木)～11月6日(木)
会場 市民ギャラリーかもめ

香川県消防協会 会長賞



加茂小5年
織田 悦至さん

詳しくは、市消防本部(☎46・0119)へ



ほく「まなとくん」です。

瀬戸大橋開通20周年記念

2008 さがいで

まなとピア フェスティバル

2日(日)～9日(日)

市民美術館 公民館および働く女性の会講座生・自主グループの作品発表・展示
郷土資料館 第5次さがいで探検隊～坂出市内出土のはにわ～ (29日まで開催)
(財)鎌田共済会郷土博物館 久米通賢特別展

8日(土)・9日(日)

大橋記念図書館 紙芝居の会 (8日)
たんぽぽさんと遊ぼう (9日)
本のリサイクル市 (9日)
図書館講演会 (9日)
「裁判員制度について～あなたの声を司法に～」
坂出の歴史と文化財 (考古編)
香川・鳥取交流の歴史
～香取 村づくり60年の歩み展～ (12月7日まで)



勤労福祉センター 子ども (親子) 体験教室
煎茶、料理、将棋、マクラメ編み、手編み、紙粘土、ハーブ、着装とマナー、かきかた教室、プリザーブドフラワー、籐工芸、ちぎり絵、囲碁、文化財教室 (はにわ作り)、美術教室 (モザイク絵) など
讃岐三白展示・はたおり体験教室
健康まつり (9日)

市民美術館 放送大学のパネル展示 (2日～)
体験視聴・説明会 (8日・9日のみ)

郷土資料館 坂出市の民俗文化資料を映像で紹介
市民ふれあい会館 人権アニメ&バルーンショー (8日)
中河与一コーナー

芸能まつり (9日)
ふるさと自慢「わがまち名人」、我楽苦多コレクションコーナー
坂出市婦人団体連絡協議会研究発表「月夜の晩に・・・」
万葉を愛でる集い、非行防止健全育成ポスターの展示
華道展、子ども (親子) 体験教室

市民ギャラリー「かもめ」 山野草展



9日(日)

坂出サティ5階(サティホール) じんけんフェア2008 (アンパンマンショー)

駅前ハナミズキ広場 フェスティバルセレモニー、友遊あいらんどステージ、飲食コーナー、複十字シール運動

市民広場 展示、体験、相談、飲食・販売コーナー、アマチュア・アコースティック・ステージなど

駅周辺通路・南口駅前広場・北側側道幅広歩道

フリーマーケット、焼き芋

香風園 万葉茶会、ふれあいらんどステージ、ヘルマンハーブ子ども (親子) 体験教室

市民美術館芝生広場、図書館、市民美術館東側道路
ふるさとの親子まつり
(伝承遊び、体験、飲食・販売コーナーなど)

中央公民館周辺 体験コーナー (竹パンづくり)、献血

リサイクルプラザ 体感・循環リサイクルフェア



※会場内でのスタンプラリーでプレゼント進呈!

■詳しくは、市社会教育課 (☎44・5026) へ

建設工事における総合評価方式の 試行について

市では「公共工事の品質確保の促進に関する法律」に基づき、総合評価方式による入札を試行的に実施します。

●総合評価方式とは

価格のみで評価していた従来の落札方式とは異なり、価格と価格以外の工物品質を高めるための技術や手法等の要素を併せて評価する落札方式のことで、3つの類型に分けられます。

●試行対象

簡易型（技術的な工夫の余地が小さく、簡易な施工計画や同種工事での施工経験等を求める工事）で、設計金額500万円以上1,500万円未満の工事の一部において実施します。

●決定方法

落札者の決定方法は、入札価格が予定価格および最低制限価格（ともに非公表）の範囲内にあるものうち、価格と評価項目を点数化した「評価値」の最も高い者が落札者となります。また、その際の評価項目として、同種工事での施工経験、工事成績、有資格技術者数等が評価の対象となります。

※本市でも、平成18年度・19年度に執行した建設工事の入札255件において、総合評価方式による入札を実施した場合の調査を行ったところ、最低価格の者が落札者となれない事案が約4%ありました。

今後は、価格以外の要素を含めて評価する総合評価方式の導入により、工事の品質確保とともに実効性のある入札・契約制度の確立を目指してまいります。

■詳しくは、市総務課（☎44・50002）へ

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(水)～25日(火)

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。女性に対する暴力（性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、売買春、ストーカー行為など）は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。

配偶者からの暴力も犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、ご相談ください。

相談先

・県子ども女性相談センター

（☎087・835・3211）

月～土曜日 午前9時～午後9時

※来所相談も受け付けています。（要予約）

・香川県警察総合相談センター

全国共通短縮ダイヤル（#9110）

または（☎087・831・0110）

※最寄りの警察署でも相談できます。緊急の場合は110番へ

・かがわ男女共同参画相談プラザ

（☎087・832・3198）

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

全国一斉「女性の人権ホットライン」開設

女性をめぐるさまざまな人権問題に専門の人権擁護委員が相談に応じます。

秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

期間 11月17日(月)～23日(日)

午前8時30分～午後7時

（土・日曜日は午前10時～午後5時）

■ご相談は、高松法務局人権擁護部

（☎0570・070・810）

（☎087・815・5311）へ

2008漁業センサス 11月1日、全国一斉に実施

漁業センサスは、5年ごとにわが国の水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいうべき大切な調査です。

農林水産省が都道府県・市町村等を通じて実施する調査で、漁業者や水産関係者のところへ統計調査員が調査票の記入をお願いに訪問します。

調査結果は、国や地方公共団体の水産行政施策の推進のため広く利用されています。また、調査した内容は、統計資料作成のためだけに使用します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

■詳しくは、市企画課（☎44・5001）へ



第10回中河与一文芸賞・幹子賞

中河与一・幹子顕彰会では、市内の小・中・高校生を対象に作品を募集したところ、中河与一文芸賞では応募総数121編の中から文芸賞1編、優秀賞4編、佳作16編が選ばれ、中河幹子賞では応募総数355首の中から幹子賞1首、優秀賞3首、佳作19首が選ばれました。(敬称略)

●中河与一文芸賞

今日も我が家は平和なり

東部小6年 森 将統

●優秀賞

我以外皆師

坂出中1年 川原 大輝

新しい家族

坂出中2年 高木 雄太

この夏、学んだこと

櫃石中2年 藤大 介志

人の幸せは命の長さではないのです

坂出高1年 三木利江子

●中河幹子賞(短歌)

温せんに入って目をとじる大人たちだまって
すわるどうぞうみだい

金山小4年 裏出 裕嗣

●優秀賞

1位 しゅくだいのおいこみしてるぼくを見る

あみどにとまったツクツクボウシ

西部小3年 中橋 治輝

2位 あきらめず毎日ふいたリコーダーうまく

なったよひくいどの音

金山小3年 松本 晴夏

3位 五時間目そよりそよりと心地よくページ

をめくるやさしい風が

櫃石中1年 藤大 輝之

●表彰式・記念講演

日時 11月15日(土)午前10時

会場 市民ふれあい会館

内容 ・表彰式 午前10時～10時45分

・講演 午前10時50分～11時40分

入場料 無料

詳しくは、中河与一・幹子顕彰会事務局

(☎46・5301)へ

「ごみに関する作品」入選者発表

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・中学生を対象にごみに関する標語とポスターを募集し、応募されたポスター197点、標語307点の中から、次のかたがたが入選されました。(敬称略)

ポスターの部

西部小4年	古川 美奈	中央小4年	永易 政洋
中央小4年	山家 彩音	中央小4年	和泉 皓己
東部小6年	荒井 夏未	東部小6年	黒田 千夏
金山小4年	谷 しおり	林田小4年	渡邊 美紀
林田小5年	平 瑞希	加茂小6年	三好麻梨子
加茂小6年	末包優梨亜	府中小5年	木山 萌絵
府中小6年	山本 睦	松山小5年	大西 絢子
松山小5年	森田 英幹	松山小6年	木曾 友絵
王越小6年	乃村 健人	附属小4年	村川 響介
附属小4年	山下 凌平	附属小6年	奈良 勇志
坂出中2年	室本 佳祐	坂出中3年	塩田加奈子
東部中1年	島田 杏華	東部中1年	河津 悠希
白峰中1年	三島 優奈	白峰中1年	白川 紗弓
白峰中1年	乃村 渚紗		

標語の部

中央小4年	下川 真凛	中央小6年	中上 篤実
中央小6年	寺岡大敬成	中央小6年	今池 理恵

中央小6年	伊藤 茉莉	東部小5年	三谷花奈江
金山小6年	彦江 葉奈	西庄小4年	富田 若奈
西庄小5年	山本 大輝	林田小4年	堂山 勇生
林田小6年	中條 晃大	府中小4年	中屋敷彩加
松山小5年	坂西 賢哉	附属小4年	堀家 渚
附属小4年	平岡 雅理	附属小4年	山下 大賀
附属小4年	赤尾健太郎	附属小6年	佐藤菜都美
附属小6年	竿尾 歩	附属小6年	土井 奨太
坂出中1年	茶本 奈々	坂出中1年	土井 美奈
坂出中3年	西山 朋花	坂出中3年	高市 幸奈
坂出中3年	吉川 侑希	東部中1年	前川萌々佳
東部中1年	山中 優	東部中3年	廣田 早紀
白峰中2年	本条 尚之	櫃石中2年	藤大 介志

詳しくは、市清掃事業課(☎46・4503)へ

電子証明書(公的個人認証)

ご利用のかたへ

市市民課の窓口で、電子証明書の交付時に配布していただきました、電子証明書を使うようにするためのソフトウェア「公的個人認証サービス利用者クライアントソフトCD-ROM」は9月30日(火)で配布を終了しました。

10月1日(水)以降は、左記ホームページから利用者クライアントソフトをダウンロードして入手できます。

公的個人認証サービスポータルサイト

<http://www.jpki.go.jp>

※9月30日(火)以前に配布しました「公的個人認証サービス利用者クライアントソフトCD-ROM」は、引き続きご利用いただけます。

詳しくは、市市民課(☎44・5005)、

(財)自治体衛星通信機構公的認証サービスセンター

j-info@lascom.or.jpへ

市営住宅入居者募集

募集期間 11月4日(火)～18日(火)

受付場所 市建設課

募集住宅

【公営住宅】

●常盤団地

平成5年度竣工 中層耐火構造 3DK 1戸
月額家賃 24,100円～52,800円

●新林田団地

昭和63年度竣工 中層耐火構造 3DK 1戸
月額家賃 19,400円～42,600円
平成4年度竣工 中層耐火構造 3DK 1戸
月額家賃 21,300円～46,700円

【改良住宅】

●京町団地

昭和45年度竣工 中層耐火構造 2K 1戸
月額家賃 9,000円
昭和60年度竣工 中層耐火構造 2DK 1戸
月額家賃 32,000円

入居資格

- 市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- 入居の際、同居の親族がいるかた
- 市税の滞納のないかた
- 収入で月額所得（諸控除後）の金額が次の基準に適合するかた
- 公営住宅では200,000円（裁量階層268,000円）以下のかた
- （夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が5,104,000円未満）
- 改良住宅では137,000円（裁量階層178,000円）以下のかた
- （夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,156,000円未満）

※暴力団員による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は申し込みできません。
詳しくは、市建設課（☎44・5011）へ

動物を愛するあなたへ 犬を捨てないで

飼えなくなったからといって犬を捨てると野犬化し、他人に迷惑をかけることになります。「自分だけなら大丈夫だろう」という安易な考えは、不幸な野犬を増やします。
愛犬は必ずつなぎましょう



犬の放し飼いは、他人にとっては大きな迷惑です。放し飼いの犬は、道路や公園を汚したり、他人の庭や畑を荒らしたり、また他人に危害を加えることもあります。犬は必ずつないで飼いましょう。

フンの後始末をしましょう

犬のフンの放置は、土壌汚染や感染症につながります。犬を散歩させるときは、飼い主のかたはスコップ、ビニール袋などを携帯し、きちんと後始末をしましょう。

詳しくは、市保健課（☎44・5006）へ

第28回坂出市小・中学校児童生徒 私の考えを語る会

日時 11月6日(木)午後1時30分

会場 市民ホール

詳しくは、市学校教育課（☎44・5024）へ

2008 ひかり さがいで光輝里フェスティバル

イルミネーション点灯期間
11月22日(土)～1月12日(祝)
午後5時～10時



イベント

点灯式

11月22日(土)午後6時～6時30分

園児による合唱、点灯セレモニー、ハンドベル演奏

クリスマスイベント

12月20日(土)（雨天順延）

第1部 午後3時～6時

アマチュアバンド演奏、mimikalライブ

第2部 午後6時～7時30分

あきおくんショー、

お兄さんとお姉さんと遊ぼう！

★サンタさんからのクリスマスプレゼントや

大抽選会もあるよ！

会場 市民広場（JR坂出駅北口）

主催 光輝里フェスティバル実行委員会

詳しくは、市都市計画課（☎44・5017）へ

平成21年度幼稚園児募集

坂出一高幼稚園

●募集人員

- ・3歳児（3年保育） 55人
- 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児
- ・4歳児（2年保育） 若干名
- ・5歳児（1年保育） 若干名

※満3歳児保育も受け付けています。

●入園説明会

11月5日(水)・12日(水) 午前9時30分～11時30分

●受付期間

10月31日(金)～11月21日(金)

●預かり保育時間

保育終了後～午後6時

●未就園児親子登園ひよこぐみも開設しています。

日時 毎週火・金曜日 午前9時30分～11時

ルンビニ幼稚園

●募集人員

・満3歳児 随時入園できます

平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

・3歳児（3年保育） 50人

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児

・4歳児（2年保育） 10人

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた幼児

●受付期間

10月31日(金)～12月1日(月)

●預かり保育時間

保育終了後～午後6時

詳しくは、ルンビニ幼稚園 (☎46・9775) へ

福祉サービスで困っていませんか？

苦情相談を受け付けます

「福祉施設職員の言葉使いや態度が悪い」、「事業所の対応が不適切」など、福祉サービスをを受けていて困っていることはありませんか。県社会福祉協議会内に設置されている「福祉サービス運営適正化委員会」へお気軽にご相談ください。

相談は無料で、利用者本人のほか、家族など事情をよく知っているかたも相談できます。

相談先

福祉サービス運営適正化委員会

高松市番町1-10-35 香川県社会福祉総合センター

5階（県社会福祉協議会内）

(☎・FAX 087・861・1300)

相談専用Eメール

unteki@kagawaken-syakyoo.or.jp

相談日時

月～金曜日 午前9時～午後5時 (FAX・Eメールは24時間受付)

詳しくは、市社会福祉課 (☎44・5007) へ

ETC車載器設置助成制度の

期間が延長されます

9月22日(月)までの予定で実施していましたが府中湖スマートインターチェンジの社会実験は、利用台数が順調に増加し、本格運用へ移行するための手続きに入っています。手続きにはしばらく時間がかかることから、社会実験終了日を延長することになりました。

これに伴い、ETC車載器設置助成制度も11月30日(日)まで延長します。制度をご利用されるかたは、お早めにお申し込みください。

詳しくは、市都市計画課 (☎44・5017) へ

坂出マラソン大会参加者募集

日時 12月7日(日) 午前8時40分～

コース 瀬戸大橋博覧会駐車場跡地

種目 一般男女、タートル男女、中学生各学年男女、ジュニア各学年男女

定員 先着1,200人

申込締切 11月17日(月)

詳しくは、市体育課 (☎44・5025) へ

第15回坂出天狗マラソン大会参加者募集

日時 平成21年2月8日(日)

15 km 午前10時スタート

5 km 午前10時30分スタート

コース 林田運動公園⇄大屋富町馬返し

参加資格 15 km 男女とも18歳以上

5 km 男女とも小学生以上

※小学生は保護者同伴に限ります。

参加料 15 km・5 kmともに3,000円

※高校生以下は2,000円

定員 15 km・5 km合わせて1,000人程度

申込期間 11月4日(火)～12月25日(木)

詳しくは、市商工観光課内 大会事務局 (☎44・5015) へ

第13回西庄・川津文化センター文化祭

テーマ かけはし

2年に1度の文化祭。文化教室の作品発表や幅広い年齢層からの作品を展示するほか、健康コーナー、ふるさと伝承遊びなど盛りだくさん！みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 11月21日(金)・22日(土)

会場 西庄文化センター・西庄児童館・西庄教育集会所

詳しくは、西庄文化センター (☎46・5884) へ

学園広場

白峰中学校バレーボール部



少年
育成センター
だより

No.439

2年
摩里子さん

互いに向き合って

私は、ニュースなどでいじめ問題を耳にすることがあります。「うざい」などの言葉で人を苦しめるいじめや、集団でシカトや暴力をするいじめなど、また、時にはいじめられている人が自殺に追い込まれるほど、深刻な事態まで起こっています。いじめは人として、けつしてしてはいけないことです。しかし、現実にはなくなりません。

私はいじめの人といじめられる人の関係に大きな問題があると思います。いじめをする人は、人間関係などにストレス

があり、我慢できずに、そのストレスを人に向けて発散しているのだと思います。しかし、いじめられた人はとても悲しいし、苦しいはず。一方、いじめをしている人も同じように苦しいと思います。いじめによってしか自分を表現できないからです。自分には関係ないと思っただけでも、お互いの気持ちのすれ違いや誤解から人間関係が崩れていってしまいいじめに発展したのかもしれない。

そうならないためには、相手とちゃんと向き合い、相手のことを知り、自分の気持ちや考えを分かってもらい、お互いが何でも言い合うことのできる関係を築くことが大切です。相手に自分の気持ちを伝えることは、大変勇気のいることだと思います。しかし、その勇気が今、必要だと私は思います。

ほくたち白峰中学校男子バレーボール部は2年生2人、1年生5人と、非常に少ない人数ですが明るく元気に活動しています。

これからもたくさんの公式試合や練習試合があります。ほくたちの目標は、試合に勝つことはもちろんですが、そのために一つ一つの練習を大切に意識して取り組むことを心がけています。苦しいときもありますが、みんなで元気いっぱい声を出し合い、勝ったときの喜びや感動をみんなに分かち合いたいです。

また、まわりの人たちに見守られ、気持ちよく応援してもらえる部を目指し、バレーボール部員として活動していることに誇りを持って生活していきたいです。みんなが笑顔になれる最高のチームにしたいです。

2年 寛



No.456

小 6年
薫さん

西庄ソーランを通して
学んだこと

西庄ソーランというのは、西庄小学校の自慢の一つです。このおどりは、もう5年間も続いています。私は、4年生から6年生まで3年間おどっています。みんなが心と動きを一つにして、何事にも一生けん命がんばる西庄魂を観客に伝えたいという気持ちでおどります。しかし、心と動きを一つにするということは難しく、なかなかうまく合いません。私は、体がかたく、最初は低い姿勢をとることができませんでした。しかし、練習を重ねるうちに、友だちの動きをよ

く見て、だんだんどうすればいいのかが分かってきました。友だちががんばっている姿に励まされ、自然と力がわいてきました。自分の限界を超えろという意味も分かってきました。そして、一人ひとりが、「自分の限界を突き抜けること」で、みんながなかまと一つになれろ。この思いをもっていたから、きびしい練習にもたえることができたのだと思います。

先日行われた小学校生活最後の運動会では、みんなと心も体も一つになっておどることができました。

西庄ソーランを私たち西庄小学校の伝統としてこれからも引き継いでいってほしいです。

次は、11月の学習発表会に向けて、すばらしいなかまと励まし合い、心を一つに、精一杯発表をしたいと思いません。

こころの散歩道

短歌

朝日山の城より見下ろす故郷は思い出あふれて炎ゆる夕映え

江尻町 村上和子

節水を呼びかける声風に乗り見上げる空はコバルトブルー

池園町 村北晃子

満月に琴の音ひびく香風園娘と共に秋を楽しむ

本町 森田敏子

渦なせる雲の真ん中ばかりと青き空見ゆ畏のごとくに

白金町 山地みさを

薪を焼く朝餉とのえくれし母いつも平気な顔でありしよ

福江町 山本里子

六十年「九条」護り戦わずそを破らんと軍事おたくは

池園町 吉原崇雄

君の蒔きし平和の種はアフガンの大地に根付き今に実らん

池園町 吉原峯子

楽しい生涯学習

199



ボディケア体操教室

健康美人にあこがれ、脂肪燃焼の汗を流し始めて約3年。現在25人の会員の大半は還暦を過ぎていますが、杉浦先生・稲見先生の2人に励まされながらステップを踏み、骨盤体操や筋力アップに汗を流しています。もともとはメタボ対策で始まった体操教室ですが、今では筋力をつけたい人、肩こりを和らげたい人、骨粗鬆症を改善したい人と目的はさまざまです。約90分間の体操中、大笑いしすぎて腹筋が痛くなることもしばしばです。しかし、楽しく集うことも若さを保つ秘訣と心得て、全員がそれぞれの効果に満足しています。

いつまでも笑顔美人でいたいから、南部公民館の2階に足を運んでみませんか。お待ちしております。

練習日時 毎週水曜日 13:30~15:00 代表 大林 八重子

スポーツサークル



加茂剣道会

剣道は長い歴史の中で、培われ発展してきた日本の伝統文化です。剣道をすることによって礼儀作法が自然と身に付き、まっすぐな心が育ちます。また、数年後には「武道」が中学校の必修科目に取り入れられます。ぜひこの機会に剣道を通じて心と体を鍛えましょう。

加茂剣道会は今年で25周年を迎えます。それを記念して本年、楽しいキャラクターマークを作成しました。剣の道は果てしなき道、一緒に歩む子どもたち、大人たちを大募集しています。いつでも見学、体験大歓迎です。

練習日時 毎週火・金曜日 19:00~20:30

練習会場 加茂小学校体育館

代表 井尻 寿志(☎48・3552)



元気に二人三脚

69

今月は

林田町にお住まいの
濱崎 誠一さん(91歳)
八重子さん(86歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま



結婚後の65年を振り返り

誠一 結婚は25歳のとき。終戦後はそれまで勤めていた会社を辞め、28歳のときに塩田を購入。未経験ながら塩田経営を始めました。仕事を覚え、慣れるまでは大変でしたが、妻が仕事の手間や家のことをしっかりやってくれたおかげで、塩田仕事に打ち込むことができました。また、塩田の傍らでみかん栽培をし、時流に乗っているなことをやってきました。

八重子 20歳で結婚後は、3人の子に恵まれました。義兄一家とは同居で、13人分の食事の用意は楽ではなかったけれど、今思えばいい思い出ですね。

食糧がなかった戦時中、子どものために団子馬の代わりにするものを作ってやりたいと思ったこ

とがきっかけで、「八朔綿馬」を考案しました。これが評判となり、特約店に卸すように。夫が骨組みを作り、私が綿をつけ、服を着せていく…。細かい作業ですが、どうすればより馬らしく見えるか、ずいぶん試行錯誤しました。

誠一 瀬戸大橋博覧会に出店したことが心に残っています。

八重子 私は何でも「したがり屋」。37歳から25年間行政相談委員を務めさせていただいたほか、自治会や婦人会など地域のお世話をさせていただき、感謝しています。

健康の秘訣は

誠一 3年前に大病を患い、健康に気をつけるようになりました。今は酒もたばこもやらないし、健康新聞を参考にいろいろ実践しています。あとは塩田跡地の草抜きで適度に体を動かします。

八重子 5年前に脳梗塞で倒れたのですが、迅速な処置のおかげで後遺症もありません。今は特に悪いところもないし、もともと健康で無理の利く体なんですかね。

今の楽しみは

誠一 錦鯉の世話。生き物は難しいが、おもしろい。香風園の鯉もうちの庭で生まれた子なんですよ。

八重子 庭造りは設計からやります。自宅はもちろん、よその家も50件ほど手がけました。お金をかけず、素材を生かした庭造りを心がけています。

誠一 この家も妻と息子が設計したこだわりの造り。風通しを考えているので、冷暖房がいらぬ環境にやさしい家なんです。

知ってまあか 国民年金 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行について

所得税法の改正により、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、1年間に納付した額を証明する書類の添付や提示が義務付けられました。このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、社会保険庁から11月上旬にはがきにて送付されます。年末調整や確定申告の際、社会保険料控除として国民年金保険料を申告する場合には、必ずこの証

明書または領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。

証明内容は、1月1日から9月30日までの納付額と当年中の納付見込み額です。なお、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付したかたについては、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

問合せ先 高松西社会保険事務所国民年金適用・保険料課 (☎087・822・2841)

防災 はじめの一步 災害時の連絡方法② 災害用伝言板

震度6弱以上の地震等の大規模災害が発生した場合に、携帯電話等各社により開設されるのが「災害用伝言板」サービスです。

開設されると、iモード(NTTドコモ)、EZweb(au)、Yahoo!ケータイ(ソフトバンク)、CLUB AIR-EDGE/H" LINK(ウィルコム)等のトップ画面に「災害用伝言板」が表示されます。

伝言を登録する場合

- ①「災害用掲示板」から「登録」を選択する。
- ②自分の状態やコメントを入力します。

伝言を確認する場合

- ①「災害用掲示板」から「確認」を選択する。
- ②安否を確認したいかたの携帯電話やPHSの電話番号を入力し「検索」。

③伝言があれば表示されるので、それを選択して内容を確認する。

※パソコンや他社の携帯電話から確認する場合は、安否を確認したいかたの加入している通信事業者の専用 URL から確認することになります。

災害用伝言板も、先月紹介した災害用伝言ダイヤルも平常時には開設されていませんが、毎月1日や正月三が日等に体験サービスが実施されていますので、操作確認をしておきましょう。

詳しくは、市のホームページ「防災」コーナーの「災害時の電話の利用について」をご覧ください。
<http://www.city.sakaide.lg.jp/kurasi/bousai/index.html>

ものしい 英語&中国語

今月もひきつづき動物の名前について紹介します。



日本語	英語	中国語
牛	カウ cow	ニウ 牛
鶏	チキン chicken	ジー 鸡
豚	ピッグ pig	ジュ 猪
イノシシ	ワイルド ボア wild boar	イエジュ 野猪
イルカ	ドルフィン dolphin	ハイトゥン 海豚

一〇メモ

料理になると牛肉はbeef、鶏肉はchicken、豚肉はporkです。中国語では牛肉、鶏肉、猪肉と表します。



さかいで今昔 ⑨7

西運河より北を望む



(昭和51年) 森安勝利さん(寿町三)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000)へ

手話で話そう ①53

坂出の地名 その34 常盤町
市内の町名を表現します。

と + き + わ + 町



<指文字の「ト」>
右手2指を立て、甲側を示す



<指文字の「キ」>
親指と中指、薬指を閉じる



<指文字の「ワ」>
3指を立て、「W」の字形を表現



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



香風園にて



ライトアップされた時雨亭



第8回香風園観月会

9月13日から15日までの3日間観月会が開催されました。13日は香風園で坂出三曲協会のみなさんによる「邦楽の夕べ」が、15日には市民ふれあい会館で、今藤長由利氏らによる「長唄三味線の響き」が開催され、訪れたかたは秋の夜のひとときを楽しみました。

第25回坂出市民大学

9月14日、坂出市民大学が市民ホールにて開催されました。第1講座は、島田洋七氏の「がばいばあちゃん」。昔の人はすごいアイデアを持っているからお年寄りの話を聞くことが大事と講演。第2講座では、堀ちえみ氏が「お母さんっていいな」と題し、子育ては平凡の中にたくさんの幸せが詰まっていると自身の体験を基に講演しました。



市民ふれあい会館にて



第43回キープ・クリーン運動

9月23日、環境美化促進地域に指定されている、さぬき浜街道と駅前通りで、第43回キープ・クリーン運動が実施されました。西部、中央、東部、金山、林田支部の地区衛生組織のみなさんと市職員の総勢246人が参加。集まったごみは、トラック4台分になりました。



坂出ふれあいのつどい

坂出ふれあいのつどい

9月20日、市民ホールで障害者への理解と交流を深めてもらおうと、坂出ふれあいのつどいが開催されました。八幡園のみなさんによる演奏と歌、手話サークル・コスモスのみなさんによる手話コーラス等、日ごろの練習の成果が披露されました。



本物の舞台芸術体験

10月1日、東部小学校で京都フィルハーモニー室内合奏団の公演が行われました。文化庁による本物の舞台芸術体験事業の一環で、音楽への興味と理解を深め、豊かな情操を養うのが目的。体育館に集まった児童や保護者等約550人は、迫力ある演奏に魅了されました。



成年男子決勝レースから



水のステージから

府中湖にて10月4日、いきいきウォークや三世代交流ドラゴンカヌー体験会等が、5日にはドラゴンカヌー大会等が開催されました。雨の中で行われたドラゴンカヌー大会には、遠くは静岡県からの参加もあり、県内外から62チームが白熱したレースを行いました。各部門の優勝は以下のとおりです。おめでとうございます！

- 小学生の部 優勝 府中スポーツ少年団野球部（坂出市）
- 成年女子の部 優勝 関西龍舟ブライト（兵庫県）
- 成年男子の部 優勝 府中湖龍会（坂出市）



いきいきウォークから

市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

瀬戸大橋開通20周年記念
2008 さかいて まなとピア フェスティバル
会期 11月2日(日)~9日(日)会期中無休
最終日は15:30まで

てんさらばさら絵画展
会期 11月12日(水)~16日(日)最終日は16:00まで

第25回香川県高等学校総合文化祭展覧会 写真展
会期 11月19日(水)~23日(祝)
初日は13:00~17:00
最終日は9:00~11:00

第20回MOA美術館中讃児童作品展
会期 11月30日(日)16:00まで

市民ギャラリー **かもめ** ☎44・5057 開館7:30~19:00
(土・日・祝日 8:30~17:15)

防火作品展
10月30日(水)~11月6日(木)最終日は16:00まで

納税作品展
11月10日(月)~16日(日)
包括支援センター作品展
11月19日(水)~22日(土)最終日は15:00まで
全日写連坂出白峰支部写真展
11月23日(日)~27日(木)最終日は15:00まで

市民ホール ☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行事名
2	日	市民芸術祭 (坂出市吟剣詩舞道大会)
3	祝	吟剣詩舞道中讃連盟詩大会
6	木	第28回私の考えを語る会
8	土	坂出市民芸術祭 (洋楽)
12	水	坂出第一高校ファッションショー2008
15	土	坂出民踊連合会 創作新舞踊発表会
16	日	市民芸術祭 (三曲合同演奏会)
17	月	子ども音楽ひろば
19	水	平成20年度年末調整説明会
24	月	ピアノ発表会

市立体育館 ☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行事名
1~3	土~祝	平成20年度香川県高等学校新人バドミントン選手権大会
5~9	水~日	全日本卓球選手権大会マスターズの部
13	木	初心者卓球講習会
15	土	綾歌・坂出中学校新人大会(バドミントン)
16	日	綾歌・坂出中学校新人大会(卓球)
20	木	初心者卓球講習会
22	土	第32回坂出市老人クラブ連合会スポーツ大会
23	祝	第33回坂出市長杯6人制バレーボール大会 第21回全国マシニング大会四国大会
24	月	第23回坂出白峰ライオンズクラブ杯香川県中讃地区ジュニアバレーボール大会
27	木	初心者卓球講習会
29	土	白峰校区PTA連絡協議会白峰杯バレーボール大会
30	日	第30回坂出市スポーツ少年団カーニバル大会

11月 くらしの 情報

募集

ビジネス実務講習 受講者募集

日時 12月1日(月)~5日(金)、8日(月)~12日(金)の10日間
午前10時~午後4時
会場 坂出宇多津広域行政センター(宇多津町)

内容 パソコンを使った文書作成・表計算、メールの活用、ビジネスマナー、簿記の基礎知識等

対象 就職を希望する60歳代前半のかた
参加料 24人(応募者多数の場合は抽選)
定員 24人

申込 11月19日(水)までに申込書を左記まで
問合せ (社)坂出市シルバー人材センター
☎46・1488

混声合唱団ジルベルコール香川 団員募集

練習日時 毎週土曜日午後1時30分~4時
練習会場 中央公民館
会費 2,000円/月
問合せ 細谷
☎090・10000・2094

郷土史研究「塩飽史談会」会員募集

塩飽諸島の歴史について研修するとともに、会員相互の懇親を図っています。
みなさんも参加しませんか。
問合せ 塩飽史談会事務局 加藤
☎22・8022

平成21年度四国職業能力開発大学校 学生募集

募集人員 生産技術科 20人
電子情報技術科 30人
住居環境科 20人
資格 高等学校を卒業した者(平成21年3月卒業見込み者を含む)
試験科目 数学I、英語I
願書受付 平成21年1月20日(火)~29日(木)
(当日消印有効)
試験日 平成21年2月5日(木)
合格発表 平成21年2月18日(水)

問合せ 四国職業能力開発大学校 学務課
☎24・6255

催し

和紙のちぎり絵一日講座 干支(丑)

日時 11月16日(日)午前9時30分~午後1時
会場 勤労福祉センター
定員 25人(先着順)
参加料 1,800円(材料費等)

申込 11月5日(水)午前9時~、参加料を添えて直接左記まで
問合せ 勤労福祉センター
☎46・2463

第19回坂出一高クリスマス料理講習会

日時 12月9日(火)午前8時35分~
会場 坂出第一高校
対象 20歳以上のかた
定員 45人
参加料 無料
申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、11月28日(金)必着で左記まで
問合せ 坂出第一高校食物科
〒762-0032 坂出市駒止町2-1-3
☎46・2157

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 11月23日(祝)午前9時~
会場 勤労福祉センター

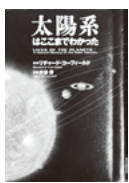
大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館日 4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、28日(金)
読書週間 10月27日(月)~11月9日(日)

新刊情報



昭和に学ぶエコ生活
市橋 芳則 著



太陽系は
どこまでわかった
リチャード・ニフィールド 著



狂い咲き正宗
山本 兼一 著

図書館で遊ぼう!!

映画の会 1日(出)14時~
源氏物語 2日(日)10時~
あそびの広場 2日(日)10時30分~
紙芝居の会 8日(出)14時~
15日・22日(出)11時~
ゆりかごおはなし会
11日(火)10時30分~
あきやまだし講演会
16日(日)10時~
(会場 市民ふれあい会館)
子どもお作法教室 23日(祝)14時~

おがしブックの予定(移動図書館)

とき	地区
火	11日 松山
	18日 島しょ部
水	5日 加茂
	12日 瀬居
	19日 林田
	26日 西庄
木	6日 川津
	13日 王越
	20日 府中
	27日 附属
金	7日 東部
	14日 中山
	21日 中央
	28日 西部

今月の

市民展示コーナー
鳥取県香取村の歴史
歴史紹介パネル・写真を展示します

源氏物語講座

日時 11月9日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄 氏

県立多度津水産高校 閉校記念行事

●海洋冒険家白石康次郎講演会
日時 11月22日(土)午後2時～3時30分
会場 多度津町民会館(多度津町)
講演 「七つの海を越えて」
入場料 無料

●水高まつり

日時 11月23日(祝)午前9時30分～正午
会場 県立多度津水産高校(多度津町)
内容 香川丸で捕獲したマグロ販売、全国の水産高校の実習品販売、県立農業経営高校・笠田高校の実習品販売、おさかなシャトルの展示、出前水族館など
問合せ 県立多度津水産高校 (☎32・3168)

県立丸亀病院公開講座

日時 11月29日(土)午後1時30分～4時30分
会場 ユープラザうたづ(宇多津町)
講演 「お酒はぬるめの燗がいい?」
県立丸亀病院長 長楽 鉄乃祐 氏
「マンガから理解する発達障害」
香川大学教育学部特別支援
教育講座教授 繪内 利啓 氏

入場料 無料
問合せ 県立丸亀病院総務企画課 公開講座担当 (☎22・2131)

第12回いいお産の日 いのちの応援 みんなで考えよう!私のお産・子育て

日時 11月9日(日)正午～午後4時30分
会場 善通寺市子ども家庭支援センター(善通寺市)
対象 出産予定のかた、子育て中のかたなど
内容 母乳相談、育児相談、もく浴体験、ベビーマッサージ、マタニティヨガなど
入場料 無料
申込 不要
問合せ しいのはら助産院内 いいお産の日実行委員会事務局(☎98・4560)

第32回モラロジ―生涯学習セミナー

「心がつくる人生」

日時 11月21日(金)～23日(祝)
午後7時～9時30分
会場 勤労福祉センター1
参加料 2,000円
問合せ先 坂出モラロジ―事務所 塩崎 (☎45・3754)

クローン病医療相談会

日時 11月27日(木)午後2時～4時
会場 中讃保健福祉事務所(丸亀市)
対象 クローン病で療養されているかたおよび家族
講演 「クローン病の治療と日常生活」
松田内科医院 院長 松田 和也 氏
申込 11月25日(火)までに、左記まで
問合せ先 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 難病担当 (☎24・9963)

法務局くらしの講座「相続等の基礎知識」

日時 11月26日(水)、12月3日(水)
午後2時～3時30分
会場 高松市生涯学習センター「まなびC AN」(高松市)
定員 40人(先着順)

受講料 無料
申込 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、電話またはFAXにて11月20日(木)までに左記まで
問合せ先 高松法務局庶務課 (☎087・8221・6191) (☎087・8226・1260)

その他

平成21年1月、上場会社の株券が電子化されます

株券電子化に伴い、上場会社の株券は無効になります。電子化により、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理され、株式の管理や取引がより効率的かつ安全に行えるようになります。
お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがあります。ご自宅や貸し金庫で長期間保存されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられますので、この機会にご確認ください。

問合せ先 日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター (☎0120・770・915)

水道メーターの一斉取替

対象地区 宮下町、常盤町、元町、本町、旭町、横津町、入船町、江尻町、沙弥島、西大浜南、西大浜北、沖の浜、番の州
※対象者には事前にはがきで通知します。
期間 11月5日(水)～25日(火)
費用 無料
取替業者 市内指定給水装置工事業者
問合せ先 市水道局監理課業務係 (☎46・4300)

全国一斉無料労働時間相談ダイヤル

香川労働局では11月の「労働時間適正化キャンペーン」の一環として、労働時間の適正把握、過重労働、賃金不払い、残業に関する電話相談を受け付けます。
日時 11月22日(土)午前9時～午後5時
相談先 労働時間相談ダイヤル (☎0120・897・713)

各種相談

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	20日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	14日(金) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	19日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土) (要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

国の教育ローン

高校、短大、大学、専修学校などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。入学金、授業料、住居費用、教科書代などが融資の対象となります。

融資額 学生・生徒1人につき200万円以内

利率 年2・65%

(平成20年9月10日現在)

問合せ先 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター

(☎0570・0008・656)

※国民生活金融公庫の「国の教育ローン」は、日本政策金融公庫(国民生活事業)に継承されました。

法務局くらしの相談所

登記、戸籍・国籍、供託、人権その他暮らしの中で困りのことについて、ご相談をお受けします。

日時 11月30日(日)午前10時～午後3時

会場 高松天満屋10階バンケットルーム(高松市)

費用 無料

問合せ先 高松法務局庶務課

(☎087・821・6191)

知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建設現場で働くかたがたのために「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金が支払われるという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営むかた

対象となる労働者 建設業の現場で働くかた

掛け金 月額310円

特長

- ・国の制度なので安全、確実で、申し込み手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛け金の一部を国が助成します。

・掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

問合せ先 (独)勤労者退職金共済機構 建退共香川県支部

(☎087・851・7919)

点検商法に気をつけて!

「ボイラーの検査だといって突然訪問してきた業者に『水がサビで濁っている』と言われ、5万円もの活水器を買わされた」との苦情が寄せられています。

事前に「水道局だ」などと公的機関を名乗って電話をかけてきて、安心させたりする業者もいます。また、商品も活水器のほか、床下換気扇や布団などさまざまです。

点検だとうその目的を言って家に入り込み、不安をあおって商品を買わせるようなした手口は「点検商法」という典型的な問題商法です。決して相手にしないようにしましょう。万一契約しても、8日以内ならクーリング・オフ(無条件解約)ができます。

問合せ先 香川県消費生活センター

(☎087・833・0999)

多重債務・ヤミ金融専用相談

(☎087・834・0000)

香川県民手帳・ノート販売のお知らせ

香川県統計協会発行の2009年版県民手帳・ノートを11月中旬より販売します。品切れの場合がありますので、お早めにお買い求めください。

取扱店

宮脇書店新坂出店 ☎59・1988

宮脇書店坂出白金店 ☎45・7968

市役所売店 ☎46・3111

内線111

価格 県民手帳 400円(税込)

県民ノート 500円(税込)

問合せ先 市企画課(☎44・5001)

テレビ広報番組のお知らせ「くらしの放送局」

放送日時 11月30日(日)午後6時～6時15分

放送局 香川テレビ放送網

善意の贈り物

西部小学校へ
学校図書(10万円相当)
藤川 正博(八幡町一)

岩黒小・中学校へ
応接室空調設備
岩黒小・中学校PTA

今月の納税

固定資産税	4期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者保険料	5期

・納期限は12月1日(月)です。

・市税は納期内に納めましょう。

・お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所
6～10日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	420126
11～15日	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 9月1日～9月30日 (ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
11日(火) 13:30~15:00	実技 効率のいい歩き方をマスターしましょう	運動指導士 中村 麻紀	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課
13日(木) 14:00~15:30	講話 合併症が怖い糖尿病	医師 国重 誠		市地域包括 支援センター ☎44・5091
6日(木) 14:00~15:30	講話 知って得する皮膚疾患	医師 津田 英隆		
11日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
18日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「足の筋力アップ体操」	運動指導士 中村 麻紀		
21日(金) 14:00~15:30	家族介護教室 在宅介護の実際～排せつの世話～	看護師 吉岡真砂子	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
12日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「低血糖を正しく知る」	糖尿病内科医長 大工原裕之	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
13日(木) 14:00~15:00	講話 「がんばらない転倒予防」	整形外科医員 山上 佳樹		
26日(水) 14:00~15:00	講話 「よりよい放射線検査を受けるために」	放射線科技師 大西健太郎		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	4日(火) 13:15~14:45	平成20年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木) 13:15~14:45	平成19年5月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30~11:00	平成18年11月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:15~14:45	平成17年4月生まれ
こども相談(要予約)	21日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	13日(木) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	7日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	10日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	16日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

献血

地 区	と き	と ころ
中 央	9日(日) 9:30~12:00・13:00~16:00	福祉会館

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

18日(火) 13:30~16:30 地域保健センター
 ※要予約 市保健課(☎44・5006)
 ※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
22日(土) 8:40~10:30	29日(土) 13:30~15:00	29日(土) 9:00~11:00 13:00~15:00	地域保健センター

※前日までに市保健課へご予約ください。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

坂出市に住民票がある65歳以上のかた(ただし、満60歳以上65歳未満のかたで心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、1級の身障手帳を有するかたを含む。)は、坂出市内または宇多津町内の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けられます。

※他の市町で接種を希望されるかたは、市保健課(☎44・5006)へお問い合わせください。

実施期間 12月27日(土)まで

休日当番医院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
2 (日)	内 国重医院	元町四	46・5501
	内 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
	外 みのりクリニック	駒止町一	59・0082
3 (祝)	内 三木内科胃腸科医院	宮下町	46・3658
	内 赤沢病院	府中町	48・3200
	外 まえだ整形外科外科医院	室町三	46・5056
9 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (祝)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
	内 高橋内科医院	文京町一	46・3315
24 (月)	内 鶴野医院	宇多津町	49・0431
	外 番の州ハピネスクリニック	八幡町三	44・5566
30 (日)	内 福家内科クリニック	加茂町	48・0331
	内 林内科呼吸器科医院	白金町三	46・5302
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

秋晴れの下、稲を刈る光景、私も実家の稲刈りを手伝いました。お米がいっぱいに入った袋は重くてすぐに筋肉痛に…日ごろの運動不足を反省です。今年食品偽装の発覚が日本中で騒がれた年となり、食べるのが大好きな私にとっても心の痛む事件でした。地域で生産されたものを地域で消費するという意味で「地産地消」があります。新鮮で安全な食材を選ぶ方法として期待されており、地域全体の活性化にもつながります。寒くなるこれからの季節、坂出特産品の金時みかんを、のんびり食べるのが今から待ち遠しい私です。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

イタリア人の主食であるパスタは800年の歴史があり、原料に100%純正の硬質小麦粉を使うことが法律で規定されています。それもブツリと歯にあたる硬いゆで加減の「アル・デンテ」を好みます。硬めのパスタであれば、よくかんで飲み込んでも、お腹の中で粒食を食べた状態になると考えられます。粉食のパンを食べた時より粒食のお米や硬めのパスタを食べたときの方が、食後血糖値の上がり方が緩やかで、インスリン反応が弱くなって、太りにくくなります。

イタリア人の体格が肥満大国アメリカ人よりはるかにスマートで、平均寿命が男女とも世界第3、4位で、欧米の中で長寿国なのは、主食にパスタを食べる効果でしょうか。



健康フOCUS 244

9月7日、11日、第44回欧州糖尿病学会議(イタリア・ローマ)に出席しました。今回はイタリアに行き、実際にパスタのお話を聞きました。私が子どものころ、スパゲッティと言えは「ナポリタン」と「ミートソース」しか知りませんでした。実は、どちらもイタリア料理ではなかったのです。イタリア料理の定番メニューであった両者は、「アメリカ料理」なのです。のびたスパゲッティと炒めたソーセージやタマネギ、ピーマンなどをアメリカ人の大好きなケチャップで味付けして、アメリカ生まれのタバスコが添えられた「ナポリタン」はローマの街ではお目にかかれませんでした。「ミートソース」にしても英語です。

わが家の アイドル

アイドル大募集!!

今月は平成19年5月から7月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの名前・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係 ☎44・5000 へ

締切日 11月10日(月) 必着
応募者多数の場合は抽選

I was in love at once 「絆」

元気に優しくたくましく
だんご3兄弟で仲良く育ててね♡

絆ちゃん
きずな

いつも元気いっぱい
の奏翔
優しい男の子になってね!!♡

奏翔ちゃん
かなと

パソコン大好き!!
将来はプログラマーに♡

元汰ちゃん
げんた

毎日笑顔いっぱい
の凧乙ちゃん
家族みんなが癒されるよ

凧乙ちゃん
りお

絵本と犬が大好きな美桜
心優しい女の子に育ってね!♡

美桜ちゃん
みお

今月の 優



(せみがいっぱいにとれたよ!)

保 5歳児
隼人ちゃん
はやと



(もっともっと
たけうまにのりたいたよ)

幼 5歳児
匠ちゃん
たくみ

観天測体

中 1年
遥さん
はるか

全投球力

小 6年
佑成さん
ゆうせい

あふれ

小 6年
悠梨乃さん
ゆりの

きな粉の ミルクポタージュ

遊食ふぁいる (176)



「1人分の栄養量」	
エネルギー	118 kcal
たんぱく質	4.7 g
脂質	4.8 g
炭水化物	14.4 g
カルシウム	120 mg
鉄	0.6 g
塩分	0.7 g

(作り方)

- ① 玉ねぎとさつまいもは皮をむき、それぞれ縦半分に分けて薄切りにする。
- ② きな粉は鍋で軽く炒り、香りが出てきたら皿に移しておく。
- ③ 鍋にサラダ油を入れて熱し、①を入れて炒める。玉ねぎが透き通ってきたらコンソメスープの素と水、ローリエを入れて材料が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ④ ③が煮えたらローリエを取り除き、②と牛乳を加えてよく混ぜる。
- ⑤ ④をミキサーにかけて滑らかなポタージュにする。
- ⑥ ⑤を鍋に戻し入れて温め、塩、こしょうで味を調える。器に盛って、パセリのみじん切りを散らす。

坂出市食生活改善推進協議会

(材料) 約4人分	
きな粉	28g
玉ねぎ	40g
さつまいも	100g
サラダ油	大さじ1
低脂肪乳	300cc
水	200cc
コンソメスープの素	1/2個
ローリエ	1枚
塩 こしょう	少々
パセリ	少々

市の動き

10月1日現在
() は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口56,254人(-27)
男26,746人(-7)
女29,508人(-20)



世帯数
21,633世帯(-9)

(9月)



出生 32人
(10)



死亡 50人
(-1)



転入 142人
(9)



転出 151人
(-5)



交通事故 64件
(死者0人)



救急 242件



火災 5件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。
【表紙の写真】水のフェスティバル