

広報

# さかいで

9

2008  
(平成20年)  
NO.1218

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



## 主な内容

- 9月9日は救急の日 . . . . . 2
- 老人の日・老人週間（長寿者番付） . . . . . 3~7
- 固定資産税についてのお知らせ . . . . . 8
- 国民健康保険税の年金天引きが始まります . . . 10
- 第10回記念 水のフェスティバルin府中湖 . . . 11

# 9月9日は救急の日

## 救急医療週間

9月7日(日)～13日(土)

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めるため、毎年9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」としており、この期間中さまざまな普及啓発活動が実施されます。

### 救急車は本当に必要なとき

昨年の管内（坂出市・宇多津町）の救急出動件数は3,516件で、1日平均9・6回出動したことになりますが、このうち約40%の人が軽症（入院を必要としないもの）でした。

救急車は119番通報があれば直ちに現場へ急行しますが、救急車の台数には限りがあります。病気やけがで苦しんでいるかたが早急に治療を受けることができないよう、一人ひとりが助け合いの精神で適切な救急車の利用を行いましょう。

### AEDの設置数が増加しています

ほんの数年前まで地域では見かけることのないAED（自動体外式除細動器）の設置が急速に拡大しています。

AEDとは多くの突然死の原因となる心臓の危険な状態（心室細動）を自動的に判断し、電気ショックを与えて取り除く機械のことです。最近では駅構内、事業所、学校、自動販売機等さまざまなところに設置されています。

AEDは音声による指示を与えてくれることから、医療従事者以外の人でも使用が可能で、使い方はとても簡単です。



### 救命手当を身につけよう

あなたも講習会に参加して、救命手当を身につけませんか。あなたの勇気が尊い命を救うことにつながります。

詳しくは、市消防本部救急係（☎46・0119）へ  
<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/syoubou/index2.htm>

### 医療情報は医療ネット讃岐で！

県内の医療情報サイト「医療ネット讃岐」では、さまざまな条件で医療機関や休日当番医などの検索ができます。

検索結果を登録しておけば、自分だけの「かかりつけ医リスト」を作成することもできます。

医療ネット讃岐ホームページ

<http://www.qq.pref.kagawa.jp/>



### 小児救急電話相談

休日の夜間に、小児科医師が相談をお受けします。あくまで電話によるアドバイスのみであり、診断・治療はできませんので、あらかじめご了承ください。

相談日時 土・日・祝日および年末年始（12月31日～1月3日）午後7時～11時

相談先（☎#8000）または（☎087・823・1588）

### 消防団員を募集しています

18歳以上 50歳未満の健康なかたを対象に、坂出市消防団では団員を募集しています。

消防団員は特別職の地方公務員です。その活動は対価を求めない奉仕の精神ですが、消防団員の仕事は危険を伴うため、その労苦に報いるためのさまざまな処遇策を講じています。

入団・退団は本人の自由意志によります。地域の安全安心のために、あなたの力を役立ててみませんか。

詳しくは、市消防本部

（☎46・0119）へ



9月15日は老人の日  
9月15日～21日は  
老人週間です

坂出市の地域別高齢者人口 (平成20年4月1日現在住民基本台帳より)

	全 体 人 口			65歳以上人口			高齢化率 %(B/A)
	男	女	計(A)	男	女	計(B)	
西 部	2,947	3,290	6,237	751	1,149	1,900	30.46
中 央	3,252	3,633	6,885	724	1,102	1,826	26.52
東 部	4,342	4,758	9,100	835	1,297	2,132	23.43
金 山	2,978	3,151	6,129	676	891	1,567	25.57
西 庄	1,066	1,085	2,151	318	393	711	33.05
林 田	3,074	3,310	6,384	697	893	1,590	24.91
加 茂	1,441	1,540	2,981	349	479	828	27.78
与 島	721	816	1,537	215	314	529	34.42
府 中	2,545	2,762	5,307	581	801	1,382	26.04
川 津	2,840	3,078	5,918	622	877	1,499	25.33
松 山	1,940	2,072	4,012	489	724	1,213	30.23
王 越	620	672	1,292	206	295	501	38.78
計	27,766	30,167	57,933	6,463	9,215	15,678	27.06

ご長寿

おめでとうございませす

くいつまでもお元気で

だれもが年を重ね、迎える高齢期。私たち一人ひとりが高齢者の問題をもっと身近なこととしてとらえていくことが大切です。生きがいのある豊かな老後をごせるよう、また健康で充実した人生が送れるよう、明るく豊かな長寿社会づくりに取り組みましょう。

老人クラブ芸能祭の  
お知らせ

本市では、敬老の日になみ、「第33回坂出市老人クラブ芸能祭」を次のとおり開催します。

日時 9月15日(祝)

午後1時～

会場 市民ホール

坂出市長寿者番付を  
掲載します

社会に長年尽くしてこられた高齢者のかたがたのご長寿をお祝いするため、「坂出市長寿者番付」(8月1日現在で、9月15日を基準日とし90歳以上になるかた)を次頁以降に掲載します。

詳しくは、市高齢介護課

(☎44・5090)へ

# 寿者番付

年齢基準日は平成20年9月15日（8月1日現在）

順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所
233				291				349				407			
234				292				350				408			
235				293				351				409			
236				294				352				410			
237				295				353				411			
238				296				354				412			
239				297				355				413			
240				298				356				414			
241				299				357				415			
242				300				358				416			
243				301				359				417			
244				302				360				418			
245				303				361				419			
246				304				362				420			
247				305				363				421			
248				306				364				422			
249				307				365				423			
250				308				366				424			
251				309				367				425			
252				310				368				426			
253				311				369				427			
254				312				370				428			
255				313				371				429			
256				314				372				430			
257				315				373				431			
258				316				374				432			
259				317				375				433			
260				318				376				434			
261				319				377				435			
262				320				378				436			
263				321				379				437			
264				322				380				438			
265				323				381				439			
266				324				382				440			
267				325				383				441			
268				326				384				442			
269				327				385				443			
270				328				386				444			
271				329				387				445			
272				330				388				446			
273				331				389				447			
274				332				390				448			
275				333				391				449			
276				334				392				450			
277				335				393				451			
278				336				394				452			
279				337				395				453			
280				338				396				454			
281				339				397				455			
282				340				398				456			
283				341				399				457			
284				342				400				458			
285				343				401				459			
286				344				402				460			
287				345				403				461			
288				346				404				462			
289				347				405				463			
290				348				406				464			

# 坂出市長

年齢基準日は平成20年9月15日（8月1日現在）

順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所
1				59				117				175			
2				60				118				176			
3				61				119				177			
4				62				120				178			
5				63				121				179			
6				64				122				180			
7				65				123				181			
8				66				124				182			
9				67				125				183			
10				68				126				184			
11				69				127				185			
12				70				128				186			
13				71				129				187			
14				72				130				188			
15				73				131				189			
16				74				132				190			
17				75				133				191			
18				76				134				192			
19				77				135				193			
20				78				136				194			
21				79				137				195			
22				80				138				196			
23				81				139				197			
24				82				140				198			
25				83				141				199			
26				84				142				200			
27				85				143				201			
28				86				144				202			
29				87				145				203			
30				88				146				204			
31				89				147				205			
32				90				148				206			
33				91				149				207			
34				92				150				208			
35				93				151				209			
36				94				152				210			
37				95				153				211			
38				96				154				212			
39				97				155				213			
40				98				156				214			
41				99				157				215			
42				100				158				216			
43				101				159				217			
44				102				160				218			
45				103				161				219			
46				104				162				220			
47				105				163				221			
48				106				164				222			
49				107				165				223			
50				108				166				224			
51				109				167				225			
52				110				168				226			
53				111				169				227			
54				112				170				228			
55				113				171				229			
56				114				172				230			
57				115				173				231			
58				116				174				232			

# 寿者番付

年齢基準日は平成20年9月15日（8月1日現在）

順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所
697				755				813				871			
698				756				814				872			
699				757				815				873			
700				758				816				874			
701				759				817				875			
702				760				818				876			
703				761				819				877			
704				762				820				878			
705				763				821				879			
706				764				822				880			
707				765				823				881			
708				766				824				882			
709				767				825				883			
710				768				826				884			
711				769				827				885			
712				770				828				886			
713				771				829				887			
714				772				830				888			
715				773				831				889			
716				774				832				890			
717				775				833				891			
718				776				834							
719				777				835							
720				778				836							
721				779				837							
722				780				838							
723				781				839							
724				782				840							
725				783				841							
726				784				842							
727				785				843							
728				786				844							
729				787				845							
730				788				846							
731				789				847							
732				790				848							
733				791				849							
734				792				850							
735				793				851							
736				794				852							
737				795				853							
738				796				854							
739				797				855							
740				798				856							
741				799				857							
742				800				858							
743				801				859							
744				802				860							
745				803				861							
746				804				862							
747				805				863							
748				806				864							
749				807				865							
750				808				866							
751				809				867							
752				810				868							
753				811				869							
754				812				870							



# 坂出市長

年齢基準日は平成20年9月15日（8月1日現在）

順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所	順位	氏名	年齢	住所
465				523				581				639			
466				524				582				640			
467				525				583				641			
468				526				584				642			
469				527				585				643			
470				528				586				644			
471				529				587				645			
472				530				588				646			
473				531				589				647			
474				532				590				648			
475				533				591				649			
476				534				592				650			
477				535				593				651			
478				536				594				652			
479				537				595				653			
480				538				596				654			
481				539				597				655			
482				540				598				656			
483				541				599				657			
484				542				600				658			
485				543				601				659			
486				544				602				660			
487				545				603				661			
488				546				604				662			
489				547				605				663			
490				548				606				664			
491				549				607				665			
492				550				608				666			
493				551				609				667			
494				552				610				668			
495				553				611				669			
496				554				612				670			
497				555				613				671			
498				556				614				672			
499				557				615				673			
500				558				616				674			
501				559				617				675			
502				560				618				676			
503				561				619				677			
504				562				620				678			
505				563				621				679			
506				564				622				680			
507				565				623				681			
508				566				624				682			
509				567				625				683			
510				568				626				684			
511				569				627				685			
512				570				628				686			
513				571				629				687			
514				572				630				688			
515				573				631				689			
516				574				632				690			
517				575				633				691			
518				576				634				692			
519				577				635				693			
520				578				636				694			
521				579				637				695			
522				580				638				696			

## 固定資産税についてのお知らせ

### ●住宅の省エネ改修に伴う

#### 固定資産税の減額について

平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、既存住宅において一定の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合、その家屋に係る翌年度分の固定資産税が減額されます。

#### 対象となる家屋

左記のすべての条件を満たす場合に、減額の対象となります。

①平成20年1月1日以前から所在している家屋  
(賃貸住宅を除く。)

②次のイの工事またはイと併せてロ・ニの工事を行うこと

- イ 窓の断熱改修工事(必須)
- ロ 床の断熱改修工事
- ハ 天井の断熱改修工事
- ニ 壁の断熱改修工事

③改修部位がいずれも現行の省エネ基準に新たに適合すること

④省エネ改修工事に要した費用の合計額が30万円以上であること

⑤現在、ほかの固定資産税軽減・減額措置を受けていないこと(ただし、バリアフリー改修に伴う減額措置と併せて適用することは可能です。)

#### 減額される期間および割合

改修工事が完了した年の翌年度分の固定資産税について3分の1減額されます。

※対象となる床面積は、1戸につき120㎡までに限ります。

#### 申請方法

改修工事完了後3ヵ月以内に、次の書類を市税務課固定資産税係へ提出してください。

①省エネ改修工事に伴う固定資産税減額申請書

②建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が作成する証明書

③改修工事に要した費用を証明する書類(工事費明細書、領収書等)

④改修工事後の建物平面図

### ●償却資産は申告が必要です

今年の1月1日現在で、市内に事業用償却資産(構築物、機械、装置、船舶、航空機、車両、運搬具、工具・器具備品)を所有するかたや法人は、資産の多少、異動の有無にかかわらず、地方税法第383条の規定により償却資産申告書の提出が必要です。

昨年中に新しく事業を始めたかたや法人には償却資産申告書を送付していますが、坂出市では現在まで申告いただけてないかたや法人等を中心に、償却資産の有無についての調査をお願いしていますので、ご協力をお願いします。

#### 詳しくは、市税務課固定資産税係

(☎44・5004 内線128)へ

## 生ごみ処理機の購入に補助

生ごみ(台所廃棄物)の排出減量と資源化を図るため、市では生ごみ処理機(電気式)の購入に対し、補助を行っています。

**補助金額** 購入費用の1/2(上限3万円)

※1世帯につき1基に限りです。

**補助対象者** 市内に住所を有し、かつ、居住しているかた

#### 補助の主な条件

- ・市内の販売店で購入したものであること
- ・市民税等の滞納がないこと

生ごみ処理容器(コンポスト)の購入助成もありますので、ご利用ください。(限度額3,000円)

詳しくは、市清掃事業課(☎46・4503)へ

## 9月10日は「下水道の日」

### やさしさと自然を結ぶ下水道

私たちの家庭などから出る汚水を集めて処理し、きれいな水にして海や川へ戻すのが下水道の役割です。

下水道ができれば、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

本市の下水道整備事業は、認可区域678ヘクタール(主に旧市街地)において、雨水・汚水の分流方式による整備を行っています。今後も、市民のみならずの文化的で快適な生活を実現するため、下水道事業経営健全化計画に基づき、経済的かつ効率的な事業の執行に努めていきます。

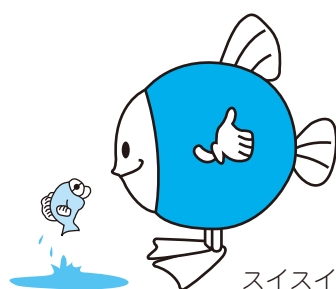
また、污水整備事業の効果を最大限発揮させるためには、污水管敷設地域の各家庭が水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を污水管に接続していただく必要があります。

なお、下水道整備工事に際しましては、騒音や振動、交通規制などでご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ぜひとも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

#### お問い合わせ・ご相談は、市下水道課

(☎44・5016)へ



スイスイ



平成21年度入学児童の健康診断

来春 小学校へ入学するみなさんへ

市教育委員会では、来春4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を各小学校で10月1日(水)より実施します。内容は、内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他の検査です。

該当する児童の保護者のみなさまには、前もって通知しますので、時間厳守の上、必ず受診してください。

9月10日までに通知書が届かない場合は、市学校教育課へお問い合わせください。

日 時	実施小学校
10月1日(水) 午後1時～	中央小学校 金山小学校 瀬居小学校
10月2日(木) 午後1時～	東部小学校 府中小学校
10月3日(金) 午後1時～	西庄小学校 松山小学校
10月6日(月) 午後1時～	西部小学校 (岩黒小学校・櫃石小学校) 林田小学校 加茂小学校
10月7日(火) 午後1時～	川津小学校 王越小学校

※岩黒小学校と櫃石小学校の診断は、西部小学校で実施します。

詳しくは、市学校教育課 (☎44・5024) へ

坂出ふれあいのつどい

障害者の交流と社会参加の促進を目的に「坂出ふれあいのつどい」を今年も開催します。どなたでも入場できますので、多数の市民のみなさまのご来場をお待ちしています。

日時 9月20日(土)午後0時30分～

会場 市民ホール

入場料 無料

内容 芸能披露(お笑い・のど自慢)  
アトラクション

講演 愛あればこそ、幸あり

海原 しおり 氏

詳しくは、市社会福祉課障害福祉係

(☎44・5007 内線172) へ



10月1日は 住宅・土地統計調査の日

10月1日「平成20年住宅・土地統計調査」が行われます。全国約350万世帯が対象となります。

調査の対象となった世帯には、調査員が調査票を持って訪問しますので、ご協力をお願いします。



詳しくは、総務省統計局、香川県、

市企画課 (☎44・5001) へ

住民基本台帳カードによる

電子証明書(公的個人認証)の発行・失効を受けられるかたへ

本年9月に法令に基づいて行われる更新作業に伴い、9月22日(月)は、市の窓口にて電子証明書に関する左記のサービスを行うことができます。市民のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



●9月22日(月)にご利用いただけない業務

・住民基本台帳カードによる電子証明書の発行および失効

●9月22日(月)もご利用いただける業務

- ・住民基本台帳カードによる電子証明書のパスワードの変更・初期化・ロックの解除
- ・住民基本台帳カードの電子証明書の消去
- ・住民基本台帳カードの診断

公的個人認証とは

オンラインで(インターネットを通じて)申請や届け出などの行政手続きを行う際に、他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。

公的個人認証サービスを利用するためには、市市民課で「住民基本台帳カード(ICカード)」の発行を受け、電子証明書をICカードに格納する必要があります。

詳しくは、市市民課 (☎44・5005) へ

# 国民健康保険税の年金天引きが始まります

## ～平成20年10月から～

次の要件をすべて満たすかたは、国民健康保険税の納付方法が年金からの天引き（特別徴収）に変わります。

- ①世帯主の年金額が年額18万円以上であること
- ②世帯主本人が国民健康保険に加入しており、世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満であること
- ③介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金受給額の2分の1を超えないこと

※上記以外のかたは、従来どおりの納付方法（普通徴収）です。



### ●課税内容も変わりました

昨年度までは、医療給付費分と介護保険納付金分（40歳以上64歳以下のかたのみ）の合計額が世帯主に課税されていましたが、今年度より新たに後期高齢者医療支援分も課税されます。

■詳しくは、市税務課市民税係（☎44・5004 内線126）へ

■詳しくは、市商工観光課（☎44・5015）へ

●邦楽演奏会  
日時 9月13日(土)午後7時～  
会場 香風園内 時雨亭および芝生広場  
演奏者 坂出三曲協会

●長唄三味線演奏会  
日時 9月15日(祝)午後7時～  
会場 香風園内 翠松閣前芝生広場  
演奏者 今藤長由利氏 ほか

※車でご来園のかたは、J.R坂出駅北口地下駐車場をご利用ください。

池泉回遊式日本庭園の「香風園」で、今年も観月会を開催します。ライトアップされた幻想的な雰囲気、漂う庭園の中で、中秋の名月を観ながら秋を感じてみませんか。

香風園では期間中、休憩所もあわせて開園時間を午後9時まで延長し、みなさまのお越しをお待ちしています。

日時 9月13日(土)～15日(祝)午後6時～9時  
催し



瀬戸大橋開通20周年記念

香風園観月会

## 第10回記念 水のフェスティバル in 府中湖



10月4日(土) 9:45~

- **いきいきウォーク** 10:00スタート
  - ・ショートコース 府中湖周辺 5km
  - ・ロングコース 史跡めぐり 10km
  - ・ミニコース 府中湖カヌー研修センター周辺
- **イベントおよび接待**
  - ・完歩賞、おたのしみ抽選会、うどん・あめゆの接待
- **三世代交流ドラゴンカヌー体験会** 12:00乗船
- **府中校区内自治会対抗ドラゴンカヌー大会** 14:00~15:00

10月5日(日) 8:30~

- **第10回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会**
  - 会場 府中湖カヌー競技場
  - 種目 ドラゴンカヌーレース300m
  - 成年男子の部、成年女子の部、小学生の部
- **水のステージ・テント村**
  - ①府中小学校児童による発表
  - ②アンパンマンショー
  - ③フォトコンテスト
  - ④府中湖「湖上茶会」
  - ⑤展示コーナーと体験
    - 節水展、水道展、警察展、手打ちうどん実演と体験、伝承遊び(竹細工・木工細工等)、ガラス細工体験
  - ⑥おいしいもの広場
    - バザーコーナー(うどん、押し寿司、焼き鳥等)
    - 坂出名物「金時市」
  - ⑦湖上まつり
    - なんでも音楽祭、公民館まつり、ブラスバンド演奏、寸劇等
  - ⑧川柳コンテスト展示と表彰式
- 詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会  
(☎48・0101)へ

## 瀬戸大橋開通20周年記念 2008 さかいで まなとピア フェスティバル参加者募集 ~生きがいと 夢を育てる 生涯学習~



- **フリーマーケット(家庭不用品など)**
  - 必要としているかたもいます。家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか!
  - 日時 11月9日(日)
  - 定員 コーナーが埋まり次第締め切り
- **私の我楽苦多コレクションコーナー**
  - 自分の大切な宝物。コレクションとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはいかがですか。
  - 日時 11月8日(土)・9日(日)
  - 定員 コーナーが埋まり次第締め切り
- **まなとピアフェスティバルの  
ボランティアスタッフ募集**
  - まなとピアフェスティバルの運営スタッフとして参加してみませんか。
  - 日時 11月9日(日)8:30~16:00
  - 対象者 18歳以上のかた
  - 内容 受付、会場案内、展示物監視、ステージ担当の計30人程度
  - 申し込み・問い合わせは、市社会教育課  
(☎44・5026)へ

11月22日(土)から来年1月12日(祝)まで、坂出駅北口を中心に「2008さかいで光輝里フェスティバル」を開催します。今年も、駅前ハナミズキ広場のハナミズキにイルミネーションを取り付けてくださるかたを募集します。個人、団体、企業は問いません。

**募集期間** 9月8日(月)~30日(火)

**設置場所** JR坂出駅北口 駅前ハナミズキ広場

**助成金** 個人および団体には、材料費として上限2万円を補助します。

**主催** 光輝里フェスティバル実行委員会

**申し込み・問い合わせは、市都市計画課**  
(☎44・5017)へ



あなたの夢を形にしてみませんか  
2008 さかいで  
ひかり  
**光輝里フェスティバル**  
駅前広場イルミネーション大募集!!

学園広場

坂出中学校サッカー部



ぼくたち坂中サッカー部は、最後の大会となる高円宮杯に向けて一生懸命練習に頑張っています。内容は、まずステップとボールタッチの練習をします。次に2人組でトラップやキックの基礎練習です。基礎練習が終わると、さまざまなパターンのオフエンス練習や1対1、2対2などを中心としたディフェンス練習をします。そして最後に、その日の練習課題を意識してゲームをします。上手・下手関係なく、全員で楽しくゲームをします。

坂中サッカー部は、全員で優勝という大きなタイトルに向かって今日も頑張っています。

3年

裕貴

少年育成センターだより

No.437

中 2年 卓哉さん

犯罪・非行のない社会を目指して

最近のテレビや新聞のニュースを見ると、ぼくたちと同じくらいの子どものたちの犯罪が目立つようになった。それを見るたびにぼくはさみしい気持ちになってしまふ。今日ではこのことは、日本の社会問題になっているのではないだろうか。どうすれば、みんなが安心して暮らせる社会になっていくのだろうか、考えてみたい。

ぼくは、まず大人も含めた社会全体が変わることだと思ふ。大人たちは、子どもの手本となり、社会全体で子どもたちに愛情を注ぐことが大切だ。みんなで正しいことを教えていくこと、思いやりの心を育て

ることが一番だと思ふ。また、情報化社会の中で次々と開発されるゲームソフトやDVD。その中には、本当にぼくたちにとって良いものなのかと疑問に感じるものも多い。暴力的なものや犯罪を駆り立てるようなものなどが、利益のために流通しているのが現実である。少しずつ、日本は犯罪大国に変わっているのではないかと、怖くなることもある。社会全体のモラルとかマナーがなくなっているような気がする。自分さえ楽しければいい。そんな空気が流れているのではないかな。

ぼくのまわりの人たちは、みんな心優しく、そして時には厳しくぼくを見守ってくれている。ここまで成長できたことに感謝したい。

そして、社会や大人たちが犯罪を許さないという気持ちを持ち、子どもたちに愛情いっぱい接することが、大切なのだと思ふ。優しさいっぱい国、日本を目指して

じんけん愛坊の人権だより

No.454

小 2年 莉那さん

やごが教えてくれたこと

わたしは、どうとくのじかん、「赤とんぼのたび立ち」というお話をべんきょうしました。やごが、せ中のからをやぶってやつと頭を出し、体をそりかえしたり、おこしたりします。どんなにくるしくてもとんぼになろうといっしょうけんめいがんばるお話です。わたしは、どきどきしながら読みました。「もう少しだ。がんばれ。」と、大きな声でおうえんしたくなりました。

1年前、まんのうこうえんの里山教室のとき、お父さんが田んぼでやごを見つけてました。わたしが見たときは、もう体

がからからぬけているところでした。まだ目がうすい黄みどり色で、体もやわらかそうでした。そのときわたしは、ちょっとさわってみようかなあ、と思いません。お父さんが、「まださわってはいけませんよ。体がやわらかいからね。とぶじゆんびをしているんだよ。」と言いました。わたしは、そつと見まもりました。生きものにも、わたしたちとおなじように小さいのちがあるんだなあ。

わたしのクラスでも、プールそうじのとき、みんなで見つけたやごを大切にそだてました。そのやごがやつととんぼになったとき、「よくがんばったね。元気に空をとんでね。」と言いながら、はく手をしました。

わたしも、生きものを大切にし、やごのように元気に力づく生きたいと思ひます。

こころの散歩道

川柳

- 野良仕事終えて大汗玉の汗 加茂町 新藤力ズ子
- 頑張れと子の綱引きで親も汗 加茂町 中山フジエ
- 架橋につないで愛をかけてみる 西庄町 末沢真奈生
- 発表会手に汗にぎる親もある 加茂町 末澤トシ子
- この汗は無駄にはならず実を結ぶ 加茂町 谷 護
- 早明浦の水できぬきが生かされる 加茂町 土居 茂子
- つながりを信じた夜からよく寝れる 加茂町 竹内小夜子
- ペアルック照れる夫とバス旅行 府中町 加藤 和
- 逃げ水の秘策を胸に会議室 府中町 大北 万寿

# 楽しい生涯学習

197



## シャントゥール坂出

私たちのシャントゥール坂出は、結成して3年になります。若い人から年配者まで幅広い年齢層の混声合唱団です。

シャントゥールとは、フランス語で「歌をうたう人たち」という意味で、歌の好きな仲間が1週間に1度集まって、楽しく練習しています。コーラスでハモると日ごろの疲れもストレスも解消して、また明日から頑張ろう！と元気になります。昨年9月には、ちょっと頑張って、サンポート高松で第1回定期演奏会を開催しました。今後もディナーショーなど楽しい企画を考えています。みなさん！ぜひ、私たちと一緒にハモってみませんか。

練習日時 毎週水曜日 19:00~21:00 練習会場 中央公民館  
代表 川瀧 桂子 ☎46・7817

# スポーツサークル



## 附属坂出スポーツ少年団

附属坂出スポーツ少年団は、6年生12人、5年生10人、4年生4人の合計26人のチームです。ほくたち部員のお父さんがたが監督、コーチをしていて毎週土曜日、日曜日の週2回練習をしています。ほくたちのチームは、住んでいるところがバラバラで、西は多度津や善通寺、東は国分寺から毎週週末みんなで野球ができることを楽しみに集まっています。今年は、「心技体」をモットーにこれまで一生懸命練習してきました。6年生は小学校で野球ができる時間がもうあとわずかです。どんな試合も最後まであきらめず、みんなで大きな声を掛け合ってひとつでも多く勝ち、残り少ない練習を集中してやっていきたいと思えます。

主将 泰地

# 元気に二人三脚

67



今月は

谷町二にお住まいの  
奈良 準一さん(82歳)  
スミ子さん(81歳)  
ご夫妻のお宅に

おじゃま!

## 結婚後の50年を振り返り

準一 八幡町で生まれ育ち、信用金庫で勤めましたが、18歳のとき徴用でトラック島へ。半年後にいったん帰国するも、昭和20年6月には徴兵され、高知で終戦を迎えました。復員後は再び信金で勤めましたが、21歳のときには友人と3人で自動車の再生工場を琴平で立ち上げました。このころ長唄の先生の紹介で見合いし、24歳で結婚。工場を閉めたあとは、満濃の铸造会社で73歳まで勤めました。

スミ子 琴平で生まれ育ち、女学校を卒業後は18歳で挺身隊に入隊し呉へ。23歳で結婚後は1男1女に恵まれました。今、息子一家と2世帯住宅に住んでいます。けんかをしたこともないんですよ。長年暮らした八幡町を離れ、谷町に引っ越して12年

になりますが、ご近所も本当にいいかたばかりで恵まれています。

準一 勤めているときはゴルフや旅行で全国いろんなところに行きました。うちは亭主関白で、家庭も家計も妻任せ。妻はよくついてきてくれたと、感謝しています。

スミ子 私たちの時代はそれが当たり前ですよ。そのときそのときを悔いのないよう、できる限りのことをしてきました。

## 健康の秘訣は

準一 2月に病気を手術しましたが、今では随分回復しました。足腰が弱らないように、散歩と体操は毎日続けています。

スミ子 私も40歳と74歳のときに手術をしましたが、3食きっちりとするよう心掛け、健康を保っています。また、自分のことは自分でするようにしています。日常的な家事がいい運動になるんですよ。

## 今の楽しみは

準一 趣味は読書。小説が好きですね。あとはテレビの時代物。

スミ子 毎日孫の声が聞こえると安心するし、元気をもらえます。川津にいる娘も呼んで、よく一緒に食事をしますよ。孫が「おばあちゃんのごはんが好き」と言ってくれるのが、張り合いになります。

準一 盆や正月には子、孫や妻の里の親類も集まり、にぎやかです。10月には初のひ孫も2人生まれるんですよ。

## 知ってまあか 国民年金 すべての年金受給者・加入者のかたに「ねんきん特別便」をお送りしています

現役加入者のかたへの「ねんきん特別便」が6月から送付されています。これにより、すべての年金受給者・加入者のかたへ年金加入記録が送付されます。

年金記録に「もれ」がある可能性が高い年金受給者・加入者

→本年3月までに送付

上記以外のすべての年金受給者

→本年4月から5月までに送付

上記以外のすべての現役加入者

→本年6月から10月までに送付

国民年金の第1号被保険者(自営業、学生のかたなど)、第3号被保険者(専業主婦のかたなど)には、直接本人の住所へ8月中旬から10月下旬にかけて、年

齢の高いかたから順次発送されています。

会社勤めのかたには、勤務先を通じて(勤務先の協力が得られた場合)または直接本人の住所へ6月下旬から10月上旬にかけて順次発送されています。

このたびの「ねんきん特別便」は緑の封筒でお届けしています。年金記録に「もれ」や「間違い」がなくても、すべてのかたが必ず回答するようにしましょう。

問合せ ねんきん特別便専用ダイヤル(☎0570・058・555)

月～金曜日 9:00～20:00

第2土曜日 9:00～17:00

高松西社会保険事務所年金給付課(☎087・822・2842)

## 防災 はじめの一步 登録しておきましょう！避難情報配信サービス

避難情報配信サービスは、災害時に市町から発令される避難勧告等の重要情報を電子メールにて迅速に住民に伝えるためのシステムです。登録しておけば、本市だけでなく、希望する県内市町の避難情報を受信することができます。坂出市においても過去に避難準備情報等を配信しており、本年5月に実施した配信訓練では、約3,400人の登録者に情報を配信しました。

避難情報配信サービスの登録方法

①受信を希望する携帯電話やパソコンから登録用ホームページにアクセスする。

登録用ホームページURL

<http://kagawa.bousai.88island.jp/>

- ②「登録/変更/解除」を選択し、題名・本文を入力せず、そのまま送信する。
- ③送られてきたメールの本文中にあるURLを選択し、「新規登録」を選択する。
- ④利用規約に同意し、受信を希望する市町を選択したあと、「登録」を選択すれば完了。

※登録している携帯電話等のメールアドレスの変更や迷惑メール対策により、情報が届かない場合がありますので、ご注意ください。

■詳しくは、市ホームページの防災のコーナーにて <http://www.city.sakaide.lg.jp/kurasi/bousai/index.html>

## ものしり 英語&中国語

今月は花の名前について紹介します。



日本語	英語	中国語
バラ	ローズ rose	メイグイホォア 玫瑰花
桜	チェリー ブLOSSAM cherry blossom	インホォア 櫻花
菊	クリサンセマム chrysanthemum	ジーホォア 菊花
ラン	オーキッド orchid	ランホォア 兰花
カーネーション	カーネーション carnation	カンナイシン 康乃馨

### 一口メモ

ポピュラーな花なので英語はご存じのかたも多いのではないのでしょうか。中国語ではバラやランは独特の文字になっています。カーネーションは発音から、漢字をあてたようですね。



## さかいで今昔 ⑨5

城山より鴨川駅方面を望む



(昭和48年) 高木文雄さん(福江町一)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

## 手話で話そう ⑮1

坂出の地名 その32 築港町  
市内の町名を表現します。

(築)港

+

町



<港> (口で「ちっこう」と言いながら) 人差し指を折り曲げた両手で前を囲む(指は腕に対して平行)ことで、港を囲む防波堤を表現



<町> 両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



四国乳業(株)坂出工場にて  
牛乳はこうやってできるんだよ!



県埋蔵文化財センターにて  
火おこし体験



市消防署にて  
はしご車体験



実験に見入る表情は真剣

## 夏休み親子市政バス

7月25日、公募で集まった親子13組36人が、夏休み親子市政バスに参加しました。ふるさと坂出を親子でよく知ってもらおうと毎年夏休みに合わせて実施しており、今年も、四国乳業(株)坂出工場→県埋蔵文化財センター→瀬戸大橋記念公園→四国電力(株)坂出發電所→市消防署を見学しました。お忙しい中ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございます。



四国電力(株)坂出發電所にて  
液体窒素を使った実験



## 災害にそなえて

7月20日、自主防災組織リーダー研修会が、勤労福祉センターで開催されました。参加したのは、自主防災組織、自治会、防災士等のかたがた。災害時に起こる問題を想定した二者択一のゲームでは、選択理由について議論が行われ、組織のリーダーとしての判断力の向上が図られました。



西日本  
West Japan Press Company L  
10万台突破記念イベント



## 護衛艦の一般公開・体験航海

7月26日・27日、坂出港林田地区A岸壁で、海上自衛隊護衛艦の一般公開と体験航海がありました。寄港したのは「あけぼの」と「さわぎり」。多くの家族連れが訪れ、装備品や搭載ヘリコプターを熱心に見学。約90分の体験航海は、瀬戸大橋を眺めながら風を受け、暑さを忘れるひとときとなりました。

## 府中湖スマートIC 10万台突破

7月13日、府中湖スマートインターチェンジの利用台数10万台突破記念イベントが、府中湖パーキングエリアで行われました。10万台突破記念の利用者となった福家秀雄さん(綾川町)には、記念品が贈られました。1日の平均利用台数は約920台で、県下初の社会実験開始以来順調に推移しています。



## 第14回ミスさかいで

7月29日、第14回ミスさかいでに選ばれた3人が、市役所を表敬訪問しました。志賀真澄さん(左)、香西英梨子さん(中)、大西あゆみさん(右)には、8月から2年間観光親善大使として、市内の各種行事への参加、県内外での観光キャンペーンで、坂出の魅力を伝えていただきます。



## 与島に伝わる郷土料理

8月10日、こども郷土料理教室が与島開発総合センターで開催されました。講師は浅野恵子さん(与島地区社協与島支部長)で、与島に伝わる郷土料理「はるずし」づくりを親子で体験。刻みたくわんときゅうり、甘酢で味付けしたかえり(3cm大のいりこ)やチーズも入り、はるずしが完成!子どもたちは、郷土料理への理解を深める1日となりました。

## 五輪チームの技術指導

7月31日、北京五輪に向け県内で事前合宿中のフィンランドボートチームが、府中湖特設漕艇場で、高校生に技術指導を行いました。コーチのペイコ・シニサロさんは、水を自分の手に感じる事が大切と身振りを交えて指導。話を聞く高校生は、間近で見える世界の技術を吸収しようと一生懸命でした。

# 市の施設情報

**市民美術館** ☎45・7110  
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

## 第36回毎日児童生徒硬筆展

応募作品の中から特選以上の作品を約2,500点展示します。

会期 9月4日(木)~7日(日)最終日は16:00まで  
入館料 無料  
主催 毎日新聞高松支局、(社)毎日書道学会

## 瀬戸大橋開通20周年記念 美術作品コンクール

瀬戸大橋開通20周年を祝し、「瀬戸大橋」や「瀬戸内海」をテーマとした美術作品展(日本画、洋画、写真)を開催します。

会期 9月20日(土)~28日(日) 22日(月)休館  
入館料 無料  
主催 瀬戸大橋開通20周年記念事業香川県実行委員会(主管 香川県文化協会)

**市民ギャラリー かもめ** ☎44・5057 開館7:30~19:00  
(土・日・祝日 8:30~17:15)

## 白峰中学校美術部作品展

9月13日(土)~15日(祝)最終日は15:00まで

敬老ポスター・標語展  
9月17日(水)~23日(祝)

**市民ホール** ☎45・1505  
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行事名
7	日	第25回日本商工会議所青年部四国ブロック大会
14	日	瀬戸大橋開通20周年記念 第25回坂出市民大会
15	祝	坂出市老人クラブ芸能祭
20	土	坂出ふれあいのつどい
28	日	テアトルローマン公演

**市立体育館** ☎45・6670  
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行事名
6	土	第28回香川県高校新人強化バドミントン大会
7	日	第19回府中町体育協会バレーボール大会 香川県スポレク親子バドミントン大会
13	土	四国卓球選手権(ガデッド以下)県予選会
14	日	第13回吉田杯バレーボール大会
15	祝	西讃地区少年剣道試合練成会
20	土	全日本卓球選手権大会(ジュニア)県予選会 第51回坂出市王座決定卓球大会(中学生の部)
21	日	2008MMOACUP坂出バドミントン大会
23	祝	第51回坂出市王座決定卓球大会 第45回中・西讃地区高校剣道定期新人戦
27	土	みどり保育園秋季運動会 坂出市内中学生試合練成会
28	日	加茂町民バレーボール大会

# 9月 9月の生活情報

## スポーツ

### 第29回体力づくり壮年ソフトボール大会 兼坂出ねりんピック記念事業大会

日時 9月21日(日)午前8時~  
会場 トクヤマ坂出グラウンド  
チーム編成 1チーム15人以内(監督を含む)  
・40歳以上の部  
・50歳以上の部(常時50歳~59歳が7人、60歳以上が3人。40歳以上の女性可)  
①市内在住のかた②年齢の繰り下げはかまわない③60歳以上の選手の交代はフリー  
参加料 無料  
申込 9月12日(金)必着で、左記まで  
問合せ 市体育課(☎44・5025)

### 第51回坂出市王座決定卓球大会

日時 9月23日(祝)午前9時~  
※20日(土)に別途中学生大会あり  
会場 市立体育館  
参加料 一般・高校生 シングル 8000円  
ダブル 10000円  
中学生 シングル 6000円  
ダブル 6000円  
申込 9月10日(水)必着で、参加申込書を郵送にて左記まで  
問合せ 坂出市卓球連盟事務局 〒762-0002 坂出市府中町1214 (☎48・0501)

## 募集

### 市美術展覧会の開催と出品作品募集

日時 10月11日(土)~19日(日)  
会場 市民美術館  
募集種目  
第1部 絵画 第2部 彫刻・美術工芸  
第3部 書・篆刻 第4部 写真  
出品資格 市内在住または市内へ勤務しているかた  
作品搬入日 10月4日(土)・5日(日)  
問合せ 中央公民館(☎46・2422)

### 瀬戸大橋開通20周年記念 瀬戸大橋スカイツアー 参加者募集

瀬戸大橋の塔の頂上(175m)からの大パノラマを体験してみませんか。  
日時 10月11日(土)、12日(日)、25日(土)、26日(日)  
※時間は当選者その後日お知らせします  
集合場所 瀬戸中央自動車道 与島PA  
応募条件 小学4年生以上で、高所恐怖症でないかた(途中、はしこ・階段の昇降があります)  
定員 各日150人(応募者多数の場合は抽選)  
参加料 1人5000円(与島PAまでの通行料は各自負担)  
申込 参加希望日、参加者全員の氏名・年齢(1組5人まで)、代表者の住所・電話番号・携帯電話番号を明記し、往復はがきまたはインターネットにて、9月8日(月)必着で左記まで  
問合せ 本州四国連絡高速道路(株)岡山管理センター 瀬戸大橋スカイツアー係  
〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島 2985 (☎086・483・1100)  
<http://www.jp-honshi.co.jp/seito-ohashi/>

### 平成20年度自衛官採用試験

●防衛大学校  
応募資格 高卒(見込み含む)で平成21年4月1日現在18歳以上21歳未満の者

## 大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日、祝日振替16日(火)、月末整理日30日(火)

### 新刊情報



シュワはここにいた  
ニール・ジャクソン 著



群青  
植松 三十里 著



忍びの国  
和田 竜 著

### 図書館で遊ぼう!!

映画の会 6日(土)14時~  
あそびの広場 7日(日)10時30分~  
紙芝居の会 13日(土)14時~  
20日・27日(土)11時~  
ゆりかごおはなし会 9日(火)10時30分~  
たんぼぼさんと遊ぼう 14日(日)10時~

### ながしブックンの予定 (移動図書館)

と き	地 区
火 2日	府 中
9日	山 松
水 3日	加 茂
10日	瀬 居
17日	林 田
24日	西 庄
木 4日	川 津
11日	王 越
18日	府 中
25日	附 属
金 5日	東 部
12日	山 部
19日	中 央
26日	西 部

### 今月の

### 市民展示コーナー

猪熊三喜夫さんによる仏像彫刻



**受付期間** 9月8日(月)～30日(火)  
**1次試験日** 11月15日(土)・16日(日)  
**●防衛医科大学校**  
**応募資格** 高卒(見込み含む)で平成21年4月1日現在18歳以上21歳未満の者  
**受付期間** 9月8日(月)～30日(火)  
**1次試験日** 11月1日(土)・2日(日)  
**●看護学生**  
**応募資格** 高卒(見込み含む)で平成21年4月1日現在18歳以上24歳未満の者  
**受付期間** 9月8日(月)～30日(火)  
**1次試験日** 10月25日(土)  
**問合せ先** 自衛隊九亀地域事務所 (☎23・6420)

**わくわくさかいでっこ探検隊(秋期)参加者募集**  
**●第1回**  
**日時** 9月27日(土)午前9時30分～正午  
**会場** 府中町内(埋蔵文化財センター集合)  
**内容** 府中史跡探検、埋蔵文化財センター1見学  
**定員** 小学生親子40人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申込期間** 9月8日(月)～19日(金)  
**●第2回**  
**日時** 10月4日(土)午前9時30分～11時  
**会場** 勤労福祉センター  
**内容** エアロビクス&ストレッチに挑戦  
**定員** 小学生30人  
 ※4年生以下は保護者同伴  
**参加料** 無料  
**申込期間** 9月8日(月)～26日(金)  
**申込** 氏名、学年、保護者名、住所、電話番号、FAX番号を明記の上、電話、FAX、メールにて左記まで  
**問合せ先** 市社会教育課 (☎44・5026 ㊟44・4566) ㊟syakyou@city.sakaide.lg.jp

**精神保健福祉ボランティア講座 受講生募集**  
**日時** 10月9日～11月6日の木曜日 全5回  
**会場** 丸亀市保健福祉センター、自立訓練事業所「レイクビュー」(丸亀市)  
**対象** 精神保健福祉に関するボランティア活動に関心をお持ちのかた  
**定員** 25人(先着順)  
**受講料** 無料

**申込** 氏名、住所、電話番号を、電話またはFAXにて9月30日(火)までに左記まで  
**問合せ先** 県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 精神保健福祉担当 (☎24・9963 ㊟24・8341)

**NHK学園平成20年度入学生募集**  
 まずは無料の案内書をご請求ください。  
**●専攻科社会福祉コース20年度1月生**  
 (介護福祉士受験資格取得、2年制)  
**募集期間** 10月15日(水)～12月17日(水)  
**●生涯学習通信講座(趣味から資格まで全2000コース以上)**  
**募集期間** 随時  
**問合せ先** NHK学園 (☎042・572・3151) 無料案内書請求フリーダイヤル (☎0120・068・881)

**平成21年度県立農業大学校学生募集**  
**募集学科** 担い手養成科(2年制)  
**●推薦入学試験**  
**受付期間** 10月1日(水)～15日(水)  
**試験日** 10月23日(木)  
**●一般入学試験(前期)**  
**受付期間** 12月8日(月)～22日(月)  
**試験日** 平成21年1月8日(木)

**●一般入学試験(後期)**  
**受付期間** 平成21年2月23日(月)～3月2日(月)  
**試験日** 平成21年3月9日(月)  
**問合せ先** 県立農業大学校(☎75・1141) <http://www.pref.kagawa.jp/nodai/>

**香川看護専門学校 平成21年度学生募集**  
**第1看護学科(修業年限3年)**  
**●推薦・社会人第1回入学試験**  
**受付期間** 10月20日(月)～11月4日(火)  
**試験日** 11月8日(土)  
**●一般第1回・社会人第2回入学試験**  
**受付期間** 平成21年1月5日(月)～20日(火)  
**試験日** 平成21年1月24日(土)  
**●一般第2回・社会人第3回入学試験**  
**受付期間** 平成21年2月16日(月)～26日(木)  
**試験日** 平成21年3月7日(土)  
**資料請求・問合せ先** 香川看護専門学校 (☎63・6161)

**源氏物語講座**  
**日時** 9月14日(日)午前10時～  
**会場** 大橋記念図書館  
**講師** 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄 氏

**第24回国時杯囲碁大会**  
**日時** 9月14日(日)午前8時30分～  
**会場** 勤労福祉センター  
**ポイスカウトと楽しく過ごそう**  
**日時** 9月14日(日)午前10時～午後2時  
 (午前9時30分～受付) 雨天中止  
**会場** 瀬戸大橋記念公園  
**内容** スタンプラリー(宝探し、記憶ゲーム、ロープ結び等)  
**対象** 5歳児～小学6年生の男女および保護者  
**参加料** 1人200円  
**準備物** 弁当、水筒  
**申込** 9月7日(日)までに左記まで  
**問合せ先** 日本ポイスカウト香川連盟 西地区協議会 嶋田(☎45・7993)

**人権学習講座**  
**日時** 9月18日(木)午前9時30分～11時30分  
**会場** 勤労福祉センター  
**講演** 「ハンセン病と人権」  
 大島ハンセン病を正しく語り継ぐ会  
**問合せ先** 市社会教育課(☎44・5026) 奥村 学 氏

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	18日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	17日(水) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	17日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土) (要予約) 9:00～12:00	少年育成センター (☎46・2777)
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	

各種相談

社会保険制度実務講習

各種保険のスペシャリストが労働保険、雇用保険、健康保険、年金等の制度全般について、基礎的な知識や実務手続き等を詳しく教えます。

**日時** 10月6日(月)～8日(水)午後1時～5時  
**会場** 丸亀高等技術学校(丸亀市)  
**対象** 在職者で社会保険事務初心者のかた  
**定員** 15人

**受講料** 3,050円(テキスト代を含む)  
**申込** 9月22日(月)までに、左記まで  
**問合せ先** 丸亀高等技術学校  
 (☎22・2633)

その他

水道メーターの一斉取替えについて

**対象地区** 八幡町、御供所町、築港町、中央町、新浜町、池園町、林田町、瀬居町の各町の一部  
 ※対象者には、事前にはがきで通知します。

**期間** 9月5日(金)～25日(木)  
**取替業者** 市内指定給水装置工事業者  
**費用** 無料  
**問合せ先** 水道局監理課業務係  
 (☎46・4300)

無料調停相談会

**日時** 9月18日(木)午前9時30分～午後3時  
**会場** 丸亀市民会館(丸亀市)  
**申込** 不要(当日先着順)  
**問合せ先** 丸亀調停協会(☎23・5270)

中小企業のみなさん 退職金は中退共

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

- 特徴**
- ・掛金の一部を国が助成します
  - ・掛金は全額非課税です
  - ・退職金の管理が簡単です
  - ・適格退職年金制度から中退共制度に移行できます

**問合せ先** (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
 (☎03・3436・0151)

障害のあるかたを対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります

10月1日から

●**全額免除**  
 身体障害者、知的障害者、精神障害者が世帯構成員であり、世帯全員が住民税非課税の場合に、全額免除となります。

●**半額免除**

視覚・聴覚障害者が世帯主の場合または重度の障害者(身体障害者、知的障害者、精神障害者)が世帯主の場合に、半額免除となります。

**問合せ先** NHK視聴者コールセンター  
 (☎0570・077・077)

特許無料相談

特許、実用新案、意匠、商標の出願、訴訟、調査、外国での特許取得のほか、知的財産権全般について弁理士が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**日時** 毎週水曜日 午後1時～4時  
**会場** サンポートビジネススクエア2階(高松市)  
**申込** 事前に左記まで  
**問合せ先** 日本弁理士会四国支部  
 (☎087・822・9310)

外国為替取引の勧誘にご注意ください

「300万円と保証金50万円を出せば、外国為替の取引で毎月15万円もうかる」と勧誘されたが信頼できるか」といった相談が寄せられています。

為替相場は毎日変動しており、この取引には高度な専門知識が必要です。また、大変高リスクで、元手以上の損失を被ることもあります。

取引の仕組みや内容を十分理解しないまま安易に契約しないようにしましょう。また、金融商品取引法に基づく登録を受けず、違法に勧誘する業者にも注意しましょう。

**問合せ先** 香川県消費生活センター  
 (☎087・833・0999)  
 多重債務・ヤミ金融専用相談  
 (☎087・834・0008)

善意の贈り物

松山幼稚園へ  
 うさぎ飼育かこ  
 香川県農業協同組合松山支店

今月の納税

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者保険料	3期

・納期限は9月30日(火)です。  
 ・市税は納期内に納めましょう。  
 ・お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	中川設備機器 46-2901	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所
6～10日	中山住設 46-4427	高倉工業所 46-3057	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	420126
11～15日	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 7月1日～7月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

おくやみ 7月1日～7月31日 (ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
30日(火) 9:30~11:00	実技 腰痛・肩こり予防体操	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
11日(休) 14:00~15:30	講話 うつはこころのかげです	医師 近藤 健治	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市地域包括 支援センター ☎44・5091
4日(休) 14:00~15:30	講話 腰痛・膝痛で困っていませんか?	医師 為定 良行		
9日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
30日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「正しいウォーキング①」	運動指導士 中村 麻紀	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
9日(火) 14:00~15:00	講話 楽しく子育てしましょう(音楽を取り入れて)	小児科医員 横平 麻子		
10日(休) 14:00~15:00	糖尿病教室「糖尿病予備群の人に必要なこと」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
24日(休) 14:00~15:00	講話 薬の話	薬局長 穂山 芳弘		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15~14:45	平成20年5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(休) 13:15~14:45	平成19年3月生まれ
2歳児相談	11日(休) 9:30~11:00	平成18年9月生まれ
3歳児健康診査	25日(休) 13:15~14:45	平成17年2月生まれ
こども相談(要予約)	19日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	11日(休) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	5日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	8日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	21日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

予防接種 個別接種

ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)	麻しん・風しん混合(MR)	BCG
平20・6月生まれ	平19・9月生まれ	平20・6月生まれ

※上記対象者は、公費負担の対象です。お早めの接種をお勧めします。  
※母子健康手帳をご持参ください。

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

16日(火) 13:30~16:30 地域保健センター  
※要予約 市保健課(☎44・5006)  
※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

親子ふれあい体操

と き	と ころ	対 象
10日(水) 10:00~11:30	市民武道場	1~4歳児と保護者

※バスタオルと飲み物持参で、動きやすい服装でお越しください。

献血

と き	と ころ
13日(土) 9:00~12:00・13:00~15:00	松山公民館

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
4日(休) 8:40~10:30	12日(金) 13:30~15:00	9日(火) 13:30~15:00	加茂公民館
10日(水) 8:40~10:30	16日(火) 13:30~15:00	11日(木) 13:00~15:00	王越町保健センター
29日(月) 8:40~10:30		24日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00	地域保健センター

※前日までに市保健課へご予約ください。

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

休日当番医院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
7 (日)	内 まつむら内科クリニック	江尻町	44・1133
	小 いけうち小児科医院	宇多津町	49・2100
	外 たかはし整形外科医院	笠指町	45・6121
14 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
15 (祝)	内 綾循環器科内科医院	久米町一	46・6277
	内 佐藤医院	駒止町二	46・3387
	外 永井整形外科医院	川津町	45・1177
21 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (祝)	内 松山医院	宇多津町	49・0706
	内 つざぎ内科クリニック	林田町	47・0130
	外 井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町	49・1700
28 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

夏休みを利用して里帰りをされたかたは、生まれ育った町の風景、友人、料理、祭り等が心と体を癒してくれたことと思います。土曜デーを訪れてみると、たくさん子どもたちの楽しそうな声に笑顔、金魚すくい、くじ引きに紙芝居...子どもたちを連れて来てもらって、ワクワクしたことを思い出しました。あの時、金魚がすくえたかどうかは覚えていないのですが...。楽しい夏の思い出が、こうした地元のかたの取り組みによって作られていくことを実感した一日でした。まだまだ暑い日が続きますが、みなさん体調には十分気をつけてください。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

さて、月の満ち欠けは人間の精神状態にも影響を与えていることがわかってきました。兵庫県警が10年間にわたり交通事故の発生状況を分析したところ、新月と満月の時には「暴走型」事故が多く、月が欠けた上弦や下弦の時には「うっかり型」事故が多いそうです。つまり、新月や満月の時は精神が興奮状態になっているのに対して、上弦や下弦の時には緊張が解けて気が抜けた状態になっているのではないかと報告されています。また医学的に十分証明されないこともありますが、こんな思いをさせつつ、澄んだ秋の夜空に浮かぶ月を眺めてみてください。



「月」の不思議

今年9月14日が中秋の名月、「十五夜」になります。そこで今回は「月」に関するお話です。  
1日2回の海の潮の満ち引きが月の引力の影響によることは、よく知られています。この潮汐現象が人間の体にも起こっているといわれます。アメリカの精神科医アーノルド・A・リバーは、人体の約80%が水分で、海と同じように人間の体内水分にも干潮や満潮があり、それは月の引力によって引き起こされているといえます。この生物学的な潮汐作用が人間の心理状態や行動にさまざまな影響を与えているといわれています。  
昔から、人の生死はこの潮の満ち引きに関係があるといわれます。人は満ち潮の時に生まれ、引き潮の時に死ぬことが多いといわれます。また、新月や満月の日は出産が多いといわれます。エドソン・アンドリュース博士は、新月や満月の時に怪我や手術をすると、いつも以上に出血が多くなるといいます。  
さらに、月の満ち欠けは人間の精神状態にも影響を与えていることがわかってきました。兵庫県警が10年間にわたり交通事故の発生状況を分析したところ、新月と満月の時には「暴走型」事故が多く、月が欠けた上弦や下弦の時には「うっかり型」事故が多いそうです。つまり、新月や満月の時は精神が興奮状態になっているのに対して、上弦や下弦の時には緊張が解けて気が抜けた状態になっているのではないかと報告されています。また医学的に十分証明されないこともありますが、こんな思いをさせつつ、澄んだ秋の夜空に浮かぶ月を眺めてみてください。

# わが家の アイドル



## アイドル大募集!!

今月は平成19年3月から5月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの名前・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書課広報聴係(☎44・5000)へ

締切日 9月10日(水) 必着  
応募者多数の場合は抽選

いっぱい食べて大きくなれ!!  
★ 琴美姉ちゃんと仲良くね!

貴哉ちゃん  
たかや

優しくたくましい智也くん!!  
すくすく育ってちょうだいね

智也ちゃん  
ともや

元気いっぱい笑顔いっぱい  
賢くなーれ

武享ちゃん  
ほたか

乗り物、動物大好きな快心  
イタスラはほどほどに!

快心ちゃん  
かいと

元気いっばいの大智  
姉弟仲良く大きくなあれ!

大智ちゃん  
だいち

にこにこ笑顔の絢くん  
いっぱい食べて、元気に育ってね!

絢ちゃん  
けん



(とうもろこしがとれたよ!)

幼 5歳児  
萌子ちゃん  
もえこ



(宇宙人にあいたいなあ)

保 5歳児  
琢磨ちゃん  
たくま

# 今月の 優



中 3年  
文紀さん  
ふみのり



小 6年  
莉緒さん  
りお



小 4年  
舞華さん  
まいか

## キャラメルプリン

## 遊食ふぁいる (174)



「1人分の栄養量」	
エネルギー	194 kcal
たんぱく質	6.3 g
脂質	13.7 g
炭水化物	11.4 g
カルシウム	108 mg
鉄	0.1 g
塩分	0.3 g

(作り方)

- ① 水にゼラチンを振り入れてふやかしておく。
- ② 鍋にキャラメルと牛乳を入れて火にかけて、キャラメルを溶かす。
- ③ キャラメルが溶けたら生クリームを加えて混ぜる。クリームが混ざり、鍋肌からふつふつと沸いてきたら火を止め、①のゼラチンを加えてよく混ぜる。
- ④ ③をボールに移し、氷水につけて冷やす。粗熱が取れたら器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ 固まったら、上から茶こしでココアを振りかける。

(材料) 約4人分

ゼラチン	8g
水	50cc
キャラメル	12個
牛乳	300cc
生クリーム	100cc
ココア	少々

坂出市食生活改善推進協議会

## 市の動き

8月1日現在  
( ) は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス



人口56,333人(-16)  
男26,776人(-11)  
女29,557人(-5)



世帯数 21,638世帯(23)

(7月)



出生 39人(-1)



死亡 51人(0)



転入 159人(34)



転出 163人(27)



交通事故 85件(死者0人)



救急 297件



火災 6件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。  
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。

【表紙の写真】 こども郷土料理教室

RADIO FM76.1

ラジオ CATV

香川テレビ放送網  
文字放送

20

編集・発行 坂出市総務部秘書課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎44・5000)

この広報誌は、資源循環のために再生紙を使用し、環境にやさしい大豆インクを使用しています。