

September

≡ 広報

# さかいで

No.1289

2014  
(平成26年)

# 8



August



Film

Maro Film

July



こんなにいっぱい 坂出の観光ボランティア …2～3P  
同和問題啓発強調月間 ……………4～5P  
香川県知事選挙・平成26年度坂出市職員募集 ……6P  
<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

# さがいでの四季フォトコンテスト 受賞作品が決定!

市民の一人ひとりが郷土坂出をいつくしむ心を持ってほしいとの思いから、フォトコンテストを実施したところ、市内外の180人から280点の応募がありました。受賞作品をご紹介します。(敬称略)  
■詳しくは、市美術館(☎45・7110)へ

<p>一般の部 最優秀賞</p>  <p>干潟に集う 谷 俊明(坂出市)</p>	<p>一般の部 優秀賞</p>  <p>元日の朝 藤井 保(坂出市)</p>
<p>一般の部 坂出市観光協会賞</p>  <p>瀬居のまつり 梅舎 正敏(坂出市)</p>	<p>一般の部 坂出港振興協会賞</p>  <p>静かな夜明け 伊藤 晋介(宇多津町)</p>
<p>一般の部 春賞</p>  <p>四国路 原田 芳子(善通寺市)</p>	<p>一般の部 秋賞</p>  <p>秋彩 阿部 布枝(高松市)</p>
<p>一般の部 夏賞</p>  <p>瀬戸の花火 横田 卓(坂出市)</p>	<p>一般の部 冬賞</p>  <p>雪化粧 池田 正彦(宇多津町)</p>
<p>高校生の部 最優秀賞</p>  <p>最高の笑顔。 山田 凌(坂出高校)</p>	<p>高校生の部 優秀賞</p>  <p>みんなであそびまーす! 中村 月穂(坂出商業高校)</p>
<p>高校生の部 優秀賞</p>  <p>笑顔が見たいから... 西川奈々恵(坂出商業高校)</p>	

どれもいい作品ばかりでおじゃる。  
右のまちあるきコースで  
出会う風景もあるでおじゃる。



**坂出市万葉を歩く会**  
万葉暮らし体験  
万葉ウォーク




**坂出の街を楽しむ会**  
城山長者と不動の滝  
坂出にこんな癒しの空間が!



落差20メートル

**さかいでっこガイド隊**



さかいでっこガイド隊は、ふるさと「さかいで」に愛着を持ち、坂出にゆかりの人物や史跡などについて学習し、自ら情報発信できる子どもたちを育成します。

**歩きへんろ加茂駅 おもてなし大使**



なんどやきにもおもてなし大使の任命書が!


みな来てメー

今回ご紹介した団体(順不同)

坂出市万葉を歩く会	坂出市レクリエーション協会
讃岐国府ミステリーハンター、文化ボランティア	坂出の街を楽しむ会
さかいで山の会	みなと歩く会
歩きへんろ加茂駅おもてなし大使	さかいで笑顔であるき隊
さかいでっこガイド隊	坂出市観光協会

この他に地域でご活躍されているかたや、団体があればぜひお知らせください。

坂出市観光協会 ☎45・1122  
市産業課にぎわい室 ☎44・5015



# こんなにいっぱい 坂出の観光ボランティア

本市では、各地域で活躍する観光ボランティア団体等の活動を力に、新たなボランティア制度を構築していきます。



**さかいで山の会**



城山クリーンハイキング

**讃岐国府ミステリーハンター、文化ボランティア**



平成24年度の発掘調査で讃岐国府の中心施設をついに確認!

文化ボランティアの活動

**坂出市レクリエーション協会**



早春の里山ハイキング  
綾川河口で遊ぼう キャッチザ・自然

**みなと歩く会**



海ブラ

この赤灯台はなんと  
タイトル張りでおじゃる

**さかいで笑顔であるき隊**



白味噌あん餅雑煮  
坂出あまからめぐり

この赤灯台はなんと  
タイトル張りでおじゃる

**坂出市観光協会**



里山めぐり(角山編)  
遍路道を歩く

# 8月は『同和問題啓発強調月間』です



〜同和問題に正しい理解と認識を〜

「物事を正しく理解していない」とが原因で誰かを傷つけたことはありませんか？正しい理解をしないことで誤解が生まれ、誤解が差別や偏見を生んでしまう「負」の連鎖は本当に恐ろしいことです。

私たちの身の回りには、依然として『無知・無関心』が原因で「負」の連鎖が存在しています。

なかでも『同和問題』は、日本社会の歴史的・政治的な過程の中で作られた日本固有の『身分差別問題』です。

「同和地区に生まれた」「同和地区に生まれた人が親族にいる」といった「その人自身には解決できない」「何のいわれもない理由で「差別を受ける」ことは、許されることのない重大な社会問題です。

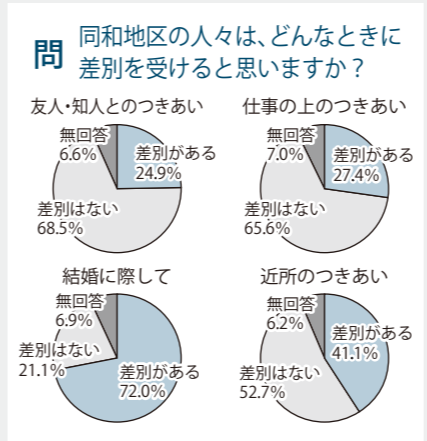
「あの人の子どもで生まれたかった」「あの場所で生まれたかった」と思っても、みな誰も親を選ぶことは決してできません。

「その人個人の努力で解決できない、いわれなき差別を絶対にしらない、させない、許さない」気持ちで、誰もが平等で明るく幸せに暮らしていける社会を築いていかなければなりません。

## 人権に関する市民意識調査から

昨年8月に坂出市民を対象に4,000人を無作為に抽出し、郵送方式で「人権に関する市民意識調査」を実施しました。

個人人権課題の中から、同和問題に関する設問の調査結果を抜粋して掲載します。



※「人権に関する市民意識調査」の全文については、市ホームページをご覧ください。  
http://www.city.sakaide.lg.jp



## 『えせ同和行為』にご注意！

「えせ同和行為」とは、人々の誤った意識に乗じて、何らかの利益を得るために、『同和問題を口実にして企業や官公庁等に不当な要求を行う行為』です。この行為は、人々に同和問題に対する誤った意識を植え付ける（差別意識を助長する）大きな要因となっています。

最近、県内の企業をターゲットにした事件が多発しています。実際に報告されている「えせ同和行為」の手法としては、

- ・「同和問題に対する取り組みが足りない」など難癖をつけて、高額な図書（同和関係の文献）や機関紙の購入、機関紙への名刺広告の投稿、同和問題勉強会への会費や協賛金の支出を要求する

## 非核・平和を祈念して

児童絵画・習字展、原爆パネル展

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

そこで、非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

### 児童の絵画・習字展、原爆パネル展

日時 8月2日(土)～10日(日)

午前7時30分～午後7時

ただし、土日は午前8時30分～午後5時15分

場所 坂出駅市民サービスセンター

詳しくは、市総務課 ☎44・5002へ

## 7・8月は「家庭教育啓発月間」です。

・夏休みも早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べましょう。



詳しくは、市生涯学習課 ☎44・5025へ

## 子ども・子育て支援新制度に係る関係条例案へのパブリックコメントの募集について

### 「パブリックコメント募集の趣旨」

平成27年4月に施行予定の「子ども・子育て支援新制度」では、幼児期の学校教育や保育、地域子育て支援の量の拡充や質の向上が図られることとなります。

本市においても、関係条例(案)の概要を取りまとめましたので、多くの市民のみなさんのご意見を募集します。

募集期間 7月16日(水)～8月15日(金)

閲覧方法 市子ども課 各出張所

市ホームページ

### 対象者

- ・市内に住所を有するかた
- ・市内に事務所または事業所を有するかた、法人等
- ・市内の事務所または事業所に勤務するかた
- ・市内の学校に在学するかた
- ・その他、本条例に利害関係を有するかた、法人等

### 提出方法

所定の様式(以外も可)に住所と氏名を記入し、郵送・FAX・電子メールまたはご持参ください。

詳しくは、市子ども課

☎44・5027へ

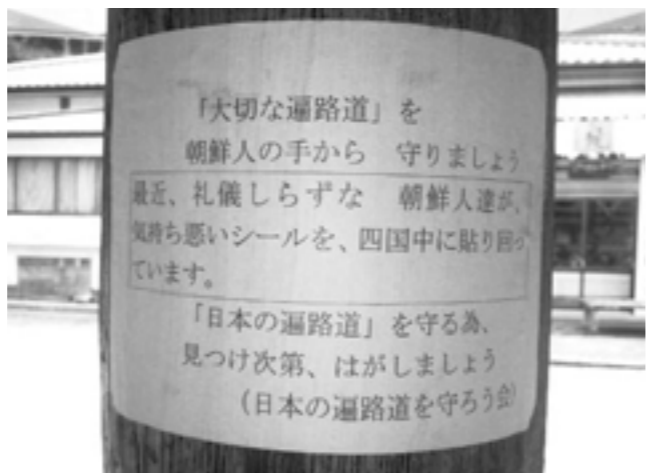
- ・一方的に「差別を受けた」「これは差別問題だ」と言いがかりをつけ、「誠意を見せろ」と示談金を要求する
- などが挙げられます。
- もし、こうした事実があった場合は、市人権課までご連絡ください。

## 『ヘイトスピーチ』は言論の自由ではなく、言葉の暴力です

在日外国人に対して『ヘイトスピーチ(憎悪表現)』を公衆の面前やインターネットの中で発言している人たちがいます。彼らは、『言論の自由だ』と言って「悪い○○人も、良い○○人も、日本から出て行け!」と大声で叫んでいます。

でも、この行動は本当に「言論の自由」なのでしょうか? 言葉の暴力ではないのでしょうか?

スポーツ界でも『人種差別』が問題になったり、また、世界遺産登録を目指す『へんろ道』の休憩所に外国人を排除するようなチラシが貼られる事件もありました。お接待文化を誇れる良識ある行動をお願いします。



## 『教科書で歴史の勉強』

最近の部落史の研究成果により教科書の記述が大きく変わっています。

平成11年度までの教科書では、被差別民(差別を受けていた人)を身分制度の中で最下層の身分として扱っていました。しかしながら、研究成果によって「ケガレとキヨメ」という視点で区別していた身分(職業)であることがわかってきました。龍安寺などの石庭や庭園を造った人たち、祭りに欠かせない太鼓を造った人た

## 『登録型本人通知制度』をご利用ください

この制度は、事前に登録しておけば、あなたの戸籍や住民票の交付を本人以外が受けた際、市からお知らせが届く制度です。差別につながる身元調査や詐欺、ストーカーなどの凶悪事件の原因となる個人情報不正使用の抑止が期待できます。

ぜひ、本制度を利用してあなたの個人情報を守りましょう。

詳しくは、市人権課 ☎44・5008へ



詳しくは、市市民課

☎44・5005へ



# 8月31日(日)は 香川県知事選挙投票日

「もうすんだ？わたしししゅくだい  
ママとうひょう」

## 災害時の「指定緊急避難場所」と「指定避難所」を指定しました

東日本大震災では、災害が想定される区域内の避難所へ避難した結果、被害が拡大した事例があったため、本市では、切迫した災害の危険から逃れるための「指定緊急避難場所」と避難生活を送るための「指定避難所」をそれぞれ指定しました。避難する時は、自宅から近い避難場所ではなく、危険が迫っている災害からの避難に適している指定緊急避難場所かどうかを確認してください。

### 指定緊急避難場所と指定避難所の関係

※指定緊急避難場所と指定避難所は相互に兼ねることができます。

	指定緊急避難場所	指定避難所
考え方	災害発生、または発生の恐れがある場合に、その危険から逃れるための場所	災害が発生した後に、自宅で生活できない被災者が避難生活を送るための施設
指定	災害の種類ごとに指定(洪水、集中豪雨、土砂災害、高潮、地震、津波、大規模な火事)	災害の種類を問わずに指定(従来通り、学校体育館等を指定)
種別	場所または施設	施設

### 指定緊急避難場所および指定避難所一覧

指定緊急避難場所 施設名	住所	避難の適合性(○は適、一は不適)							指定避難所
		洪水	集中豪雨 (内水氾濫)	崖崩れ・ 土石流・ 地すべり	高潮	地震 (津波なし)	津波	大規模 な火事	
坂出小学校	白金町1-3-7	○	○	○	—	○	—	○	◎(体育館)
坂出工業高等学校 心技館	御供所町1-1-2	○	—	○	—	○	—	○	◎(心技館)
坂出商業高等学校 新体育館	青葉町1-13	○	○	○	○	○	○	○	◎(新体育館)
坂出高等学校 新体育館	文京町2-1-5	○	—	○	—	○	—	○	◎(新体育館)
南部公民館	池園町3-46	○	○	○	○	○	○	○	—
中央体育館	寿町3-1-2	○	—	○	—	○	—	○	◎
市民ふれあい会館	本町1-2-1	○	○	○	—	○	—	○	◎
坂出市立体育館	入船町2-1-59	○	○	○	—	○	—	—	◎
東部小学校	室町1-1-21	○	—	○	—	○	—	○	◎(体育館)
東部中学校	久米町2-7-46	○	—	○	—	○	—	○	◎(体育館)
市民広場	京町1-3793-49	—	—	—	—	○	—	○	—
金山小学校	谷町3-1-23	○	○	○	○	○	○	○	◎(体育館)
西庄小学校	西庄町524-5	—	—	○	○	○	○	○	◎(体育館)
西庄公民館	西庄町456-9	—	—	○	○	○	○	○	—
西庄文化センター(西庄児童館含む)	西庄町1155-1	—	—	○	○	○	○	○	—
林田小学校	林田町2215-1	—	—	○	—	○	○	○	◎(体育館)
白峰中学校	林田町181-1	—	—	○	○	○	○	○	◎(体育館)
林田公民館	林田町636-5	—	—	○	—	○	○	○	—
加茂小学校	加茂町1098-3	—	—	○	○	○	○	○	◎(体育館)
加茂公民館	加茂町645-7	—	—	○	○	○	○	○	—
瀬居小学校	瀬居町1500-1	○	○	○	—	○	○	○	◎(体育館)
瀬居中学校	番の州町11	○	○	—	—	○	○	○	◎(体育館)
万葉会館	沙弥島 70-1	○	○	○	○	○	○	○	◎
中央公民館 与島分館	与島町102	○	○	○	—	○	—	○	◎
与島開発総合センター	与島町514-22	○	○	○	○	○	○	○	◎
岩黒小・中学校	岩黒240	○	○	○	○	○	○	○	◎(体育館)
櫃石小・中学校	櫃石585-17	○	○	○	—	○	○	○	◎(体育館)
府中小学校	府中町1193-3	—	—	○	○	○	○	○	◎(体育館)
府中公民館	府中町1145-6	—	—	○	○	○	○	○	—
香川県営水道事務所	府中町1265-1	○	○	○	○	○	○	○	—
香川県埋蔵文化財センター	府中町5101-4	○	○	○	○	○	○	○	—
坂出中学校	小山町 2-1	○	○	○	○	○	○	○	◎(体育館)
川津小学校	川津町3093-3	○	○	○	○	○	○	○	◎(体育館)
川津公民館	川津町4939	○	○	○	○	○	○	○	—
川津文化センター	川津町6100	○	○	○	○	—	○	○	—
松山小学校	高屋町1050-1	○	○	○	—	○	—	○	◎(体育館)
松山公民館	高屋町1100-1	○	○	○	—	○	—	○	—
旧王越小学校	王越町木沢1197-8	○	○	—	○	○	○	○	◎(体育館)

### 指定緊急避難場所の開設情報

香川県防災情報メール、テレビ、ラジオ、市ホームページ、ツイッターなどで、開設する指定緊急避難場所をお知らせします。  
 ・香川県防災情報メールの登録は <http://info.bousai-kagawa.jp/> ■問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)へ

### 投票できるかた

・選挙期日に20歳以上のかた(平成6年9月1日までに生まれたかた)で、告示日前日の3ヵ月以上前から本市の住民基本台帳に登録され、引き続き本市に住んでいるかた。

### 本市で投票できないかた

・県内他市町の選挙人名簿に登録されているかたで、5月14日以降に本市に転入された場合は、「引き続き香川県内の区域内に住所を有する」旨の証明書をもって前住所地の市町で投票することになります。該当されるかたは、本市の市民課または他市町で証明書をもらってください。

### 投票できないかた

①禁錮以上の刑執行中等のかた ②告示日時点で本市から転出後4ヵ月を経過したかた  
 ③告示日時点で本市に転入後3ヵ月未満のかた ④本市に住民票を残し、県外で居住する学生のかた(特段の場合を除く)

告示日 8月14日(木)  
 投票日当日の投票  
 午前7時～午後8時  
 (瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時)  
**投票所入場整理券**  
 投票日前日までに整理券が届かない場合はご連絡ください。なお、投票所入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできますので、投票所受付にお申し出ください。  
**期日前投票**  
 投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票所へ行けないかたはご利用ください。  
**期間** 告示日の翌日から選挙期日の前日まで  
**時間** 午前8時30分～午後8時  
**場所** 市教育会館(久米町一)  
**持参物** 投票用紙請求書兼宣誓書(入場整理券の裏面に印刷)  
**不在者投票**  
 他市町に滞在中、入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、投票日前日に滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで投票することが出来ます。(投票期間は期日前と同様)  
 ※投票用紙請求書は市ホームページからダウンロードできます。  
**体が不自由なかた**  
 体が不自由で投票所に行けないかたは、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けることで、自宅郵便による投票ができます。  
**詳しくは市選挙管理委員会(☎44・5020)へ**

## 平成26年度 坂出市職員募集

本市では、「坂出に生まれてよかった」「坂出に住んでよかった」「坂出に住みたい」と思っただけのようなまちづくりを市民のみならずと共働しく取り組んでいます。私たちと一緒に次代に誇れるまちづくりを行いませんか。強い志を持ったみなさまのご応募をお待ちしています。

	職種	予定人員		職種	予定人員
A	事務(大学)	8人程度	H	保育士(経験者対象)	1人程度
B	事務(大学)(身体障がい者対象)	1人程度	I	幼稚園教諭	1人程度
C	事務(高校)	2人程度	J	幼稚園教諭(経験者対象)	1人程度
D	土木(大学)	1人程度	K	保健師	1人程度
E	建築(大学)	1人程度	L	管理栄養士	1人程度
F	水質検査技師	1人程度	M	消防士(大学)	2人程度
G	保育士	2人程度	N	消防士(高校)	2人程度

■申込み・問い合わせは、市職員課(☎44・5003)へ

### 第1次試験日

9月21日(日)

### 第2次試験日

第1次試験合格者のみに後日通知

### 申込期間

8月1日(金)～8月20日(水)  
 申込みは郵送のみ受付(20日の消印有効)

### 採用予定日

平成27年4月1日

### 申込書・募集要項

・ハローワーク坂出および市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については募集要項をご覧ください。  
**市ホームページ** <http://www.city.sakaide.lg.jp/>

・郵送による募集要項の請求は、封筒に「募集要項請求」と朱書きし、あて名を記入した返信用封筒(角形2号)を同封して、市職員課人事厚生係へ請求してください。なお、返信用封筒には必ず140円切手を貼ってください。

## さかいでつこガイド隊が案内します！

「海から坂出を見よう」  
瀬戸大橋の魅力再発見」  
参加者募集

日時 8月27日(水)  
午前9時～午後2時30分  
集合場所 坂出港 ※貸切船使用  
内容 坂出港の歴史、与島探索  
定員 40人(先着順)  
参加料 1,000円  
■詳しくは、市生涯学習課  
(☎44・5025)へ

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。この提出がない場合は、手当を受給できなくなり、また8月上旬に文書を送付しますので、ご注意ください。該当するかたは内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

●児童扶養手当 ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対して支給します。  
■詳しくは、市子ども課児童福祉係  
(☎44・5027)へ

## 受講者募集します(後期)

### 働く女性の家講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
英会話(初級)	西井 弘	9/2~12/9	火	9:30~11:30	20
ハーブ	中山 繁子	9/2~12/9	火	9:30~11:30	20
ちぎり絵	中村千恵子	9/3~11/12	水	9:30~11:30	25
手編み	元谷キミ子	9/3~11/12	水	13:30~15:30	20
エアロビクス・ヨガストレッチ	塩津 陽子	9/3~11/12	水	19:00~20:30	50
カントリークラフト	栗島みどり	9/4~11/6	木	9:30~11:30	20
フラダンス	榎本 静香	9/4~11/6	木	19:00~20:30	20
煎茶と礼法	大塚 律子	9/5~11/14	金	13:00~15:00	20
着装とマナー	中西寿恵美	9/5~11/14	金	18:30~20:30	20
フォークダンス	山田ヒサエ	9/5~11/14	金	19:00~21:00	30

申込…先着順 受講料1,300円を添えて、8月19日(火)午前9時～勤労福祉センター(☎46・2462)へ。

### 中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
ふるさとの民謡	阿部 桑佑	9/1~12/1	月	13:30~15:30	35
(初級)漢字書道	北條 雅徳	9/2~11/11	火	9:30~11:30	35
藤原の心(しりあし)	北條 郁美	9/2~11/11	火	10:00~11:20	15
山野草栽培法(初心者)	大谷 徳三(京之)	9/2~11/11	火	13:30~15:30	30
陶芸	塩入美智子	9/3~11/5	水	9:30~11:30	20
男性料理教室	松永美恵子	9/3~11/5	水	18:30~21:00	25
ヨーガ(瞑想)	近井 俊雄	9/3~11/5	水	19:00~20:30	20
水墨画	田村 勇	9/3~11/5	水	19:00~21:00	15
籐工芸	香西美智子	9/11~11/13	木	9:30~11:30	30
女性料理教室	斉藤 恵子	9/12~11/14	金	10:00~12:30	25
げんたい書	真鍋 草香	9/12~11/14	金	13:30~15:30	35

対象者…市民または市内への勤労者  
申込…先着順 受講料1,300円を添えて、8月25日(月)午前9時～市中央公民館(イオン坂出店3階☎46・2422)へ。  
※料理教室は材料代5,700円が必要  
※その他講座により材料代が必要

## 坂出市児童館の夏休み期間の行事

夏休みは坂出市児童館に遊びに行こう!!

### ●人形劇Ⅰ おたのしみに

日時 8月7日(木) 午後1時30分～2時30分  
定員 100人(先着順)

### ●とばしてあそぼう

日時 8月18日(月) 午後1時30分～3時  
定員 60人(先着順)

### ●高校生のお兄さん・お姉さんとあそぼう

日時 8月19日(火) 午後1時30分～3時  
定員 60人(先着順)

### ●人形劇Ⅱ おたのしみに

日時 8月21日(木) 午後1時30分～2時30分  
定員 100人(先着順)

### ●「さぬきこどもの国」がやってくる

日時 8月26日(火) 午後1時30分～2時30分  
定員 60人(先着順)

会場 坂出市児童館 参加料 無料  
対象 市内の幼児(保護者同伴)、小学生  
申込 8月1日(金)～7日(木) 午前9時～午後5時  
坂出市児童館に備え付けの申込書に記入のうえ、下記まで。

■詳しくは、坂出市児童館 坂出市寿町1-3-38  
(☎46・5078)へ

## チームで挑戦 無事故無違反 交通マナーアップコンテスト 参加チーム募集

交通事故抑止対策の一環として昨年からスタートした「かがわ交通マナーアップコンテスト」。昨年は2,293チームが参加し、1,950チームが目標達成しましたが、今年も引き続き実施します。1チーム5人(県内に居住または県内の事業所・学校に通勤・通学しているかた)でエントリーを受け付け、9月から12月までの4ヵ月間、メンバー全員が無事故無違反だったチームには、抽選で旅行券や商品券、企業からの協賛品などを贈呈します。

今年も参加料金を半額に引き下げ、より参加しやすくなりましたので、多くのかたがたのご参加をお待ちしています。  
詳しくは、県ホームページでご確認ください。

実施期間 9月1日(月)～12月31日(水)  
募集締切 8月31日(日) 消印有効  
参加費 1チーム2,500円(1人500円)  
申込書類 各地区交通安全協会(各警察署内)、市環境交通課、県くらし安全安心課で配布

■詳しくは、かがわ交通マナーアップコンテスト実行委員会事務局(☎087・832・9355)へ

## 第16回水のフェスティバルin府中湖

●ドラゴンカヌー大会参加チーム募集  
日時 10月5日(日) 午前8時30分～  
会場 市カヌー競技場  
募集 成年男子 50チーム  
(先着順) 成年女子 20チーム 小学生 20チーム  
参加料 成年(1チーム) 10,000円 小学生 無料  
申込期間 8月1日(金)～29日(金)

●川柳コンテスト作品  
課題 「川」  
※作品は1人2句以内で未発表のものに限る。  
応募締切 8月31日(日) 消印有効  
■詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会  
(☎48・0101)へ



●特別児童扶養手当 20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。  
所得状況届の提出 8月11日(月)～29日(金) ただし、土日を除く  
■詳しくは、市ふくし課障がい福祉係  
(☎44・5007)へ

「全国消費実態調査」にご協力ください  
総務省は、家計の現状とその推移を所得・消費・資産の面から明らかにするため、全国から約5万6千世帯を抽出し、9月から11月の3ヵ月間、本調査を実施します。  
本市において調査対象となった世帯には、8月下旬に、統計調査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。  
■詳しくは、総務省・香川県市政課  
(☎44・5001)へ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について  
国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者のかたへ、ジェネリック医薬品差額通知書を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合の自己負担額の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をお知らせするものです。

※被保険者のかたの自己負担額軽減と医療保険財政の改善を目的に実施するもので、薬代の自己負担額を100円以上軽減できるかたが対象です。  
■詳しくは、  
・国民健康保険に加入のかた  
市けんこう課(☎44・5006)  
・後期高齢者医療に加入のかた  
香川県後期高齢者医療広域連合  
(☎087・811・1866)へ

浄化槽法定検査を受けましょう  
浄化槽は、生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしています。その機能を発揮させるためには適切な管理が必要です。  
浄化槽を設置しているかたには、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。  
法定検査は、毎年1回、浄化槽が正常に機能しているかを指定検査機関(公益社団法人香川県浄化槽協会)で調べてもらう重要な検査です。  
浄化槽を設置しているすべてのかたに、同協会から法定検査の受検案内を郵送しますので、お申し込みください。  
検査料は、平成26年4月1日より10人槽以下を従来の5,200円から4,900円に改定しました。  
■詳しくは、  
公益社団法人香川県浄化槽協会  
(☎087・881・6600)  
または、市環境交通課  
(☎44・5009)へ

狩猟免許取得に要する経費の助成について  
交付の条件を満たすかたに狩猟免許を取得するのに必要な経費の一部を助成します。  
受付期間 県が実施する狩猟免許試験の各実施日前まで  
申込方法 市産業課備え付けの申請書に狩猟免許申請書の写しなど必要な書類を添えてお申し込みください。  
■詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

平成26年度狩猟免許試験  
野生のカラス等の鳥類やイノシシ等の獣類を捕獲するための免許試験です。  
日程 第1回 8月17日(日)  
第2回 8月24日(日)  
第3回 8月30日(土)  
(わな猟免許のみ)  
第4回 8月31日(日)  
(わな猟免許のみ)  
会場 香川県庁(高松市)ただし、第2回のみ小豆島町農村環境改善センター  
受付期限 第1回および第2回 8月4日(月)必着  
第3回および第4回 8月26日(火)必着  
受験料 わな猟、網猟、第1種銃猟、第2種銃猟、各5,200円  
※試験前に初心者狩猟講習会(有料)を任意で受けることができます。  
■詳しくは、県みどり保全課  
(☎087・832・3212)へ

# くらしの情報



## スポーツ

### ファミリースポーツ教室

市生涯学習課(☎44・5025)

**時** 8月23日(土) 午前9時30分〜午後4時  
**場** 市カヌー研修センター  
**対** 市内在住の4歳以上の子どもと保護者  
**内** 竹クラフト、カヌー体験  
**定** 20組(申込先着順)  
**料** 1組2,000円  
**申** 8月15日(金) 申込締切

### 第25回ソフトバレーボール大会

市生涯学習課(☎44・5025)

**時** 8月24日(日) 午前8時30分  
**場** 市立体育館  
**対** 市内在住または勤務のかた(学生を除く)で、1チーム6人

### 平成27年度 准看護学生募集

坂出市医師会附属看護学院(☎45・4080)

**時** 10月16日(木) 午前9時〜(試験日)  
**定** 20人 **申** 10月15日(水) 必着

### ホストファミリー募集

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

オーストラリア・ニュージーランドの自治体に勤務するかたで構成される訪問団のホームステイ受け入れ家庭を募集します。  
**時** 11月22日(土)〜24日(祝)2泊3日  
**定** 6家庭程度

### ガーデンセミナー バラの夏期剪定

坂出緩衝緑地管理事務所

**時** 8月24日(日) ①午前9時30分〜  
 ②午後1時30分〜  
**場** 番の州公園管理事務所  
**定** 20人(申込先着順) **料** 5000円  
**申** 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・①②のうち希望する時間帯・質問事項を明記の上、郵便またはFAXで。8月10日(日)受付開始。  
 〒762-0063 坂出市番の州公園5番地

### 催し・イベント



### 第41回さかいで楽市楽座 八月市

坂出商工会議所青年部(☎46・2701)

**時** 8月17日(日) 午前8時〜午後1時

**内** 男子の部 39歳以下、40歳以上の部、女子の部 39歳以下、40歳以上、50歳以上の部、混成の部(39歳以下、40歳以上の部)  
**料** 無料 **申** 8月15日(金) 必着

### 坂出市テニス教室

坂出市テニス協会事務局(☎46・4088)

**時** 8月15日(金)〜10月3日(金)の毎週 金曜日午後7時30分〜(全8回)  
**場** 市営テニスコート  
**対** 坂出市近郊在住または勤務のかたで、小学5年生以上の初心者  
**定** 20人(申込先着順) **料** 5,000円  
**申** 8月11日(月) 申込締切

### リサイクル手作り講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)



**時** 9月10日(水)〜平成27年3月の第2・4水曜日午前10時〜(全8回)  
 ※2回目以降は午前9時30分〜  
**場** リサイクルプラザ  
**内** リサイクル品を利用した小物づくり  
**料** 無料(材料代は実費)

### 自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

**時** 9月下旬(試験日)  
**対** 18歳以上27歳未満のかた  
**申** 9月9日(火) 申込締切

### 公開講座『健やかに生きよう』

県立保健医療大学事務局(☎087・870・1212)

※三輪車レース(小学生以下限定)開催中。

### 香川看護専門学校オープンキャンパス

同看護専門学校(☎63・6161)

**時** 8月27日(水) 午後1時30分〜4時  
**場** 香川県社会福祉総合センター(高松市)  
**料** 無料  
**申** 8月20日(水) 申込締切

### 坂出囲碁研修会

坂出囲碁研修会田中(☎47・2901)

**時** ①第24回坂出市長杯囲碁大会 8月9日(土) 午前9時30分〜  
 ②囲碁研修会 9月13日(土) 午前9時30分〜  
**場** 中央公民館(イオン坂出店3階)  
**料** 1,000円(昼食代を含む)

### 第12回高等技術学校祭ほか

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

**時** 8月23日(土) 午前9時〜午後3時  
**内** ものづくり体験教室、作品即売会、フリーマーケット等  
**時** 9月24日(水)・10月1日(水)・10月15日(水) 午後1時10分〜(全3日間)  
**場** 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市) 在職者(社会保険事務初・心者)

### 第12回高等技術学校祭(丸亀校)

市生涯学習課(☎44・5017)

**時** 8月23日(土) 午前9時〜午後3時  
**場** 丸亀校(丸亀市) 在職者(社会保険事務初・心者)

### 航空学生

9月23日(火) (試験日)  
**対** 21歳未満のかた(高卒者)  
**申** 9月9日(火) 申込締切

### 警察官募集(高校卒業程度)

坂出警察署(☎46・0110)

**対** 満18歳以上28歳以下のかた  
 (平成27年4月1日現在)  
 ※大卒者・大卒見込者は受験不可。  
**申** 9月8日(月) 受付開始  
**他** 8月6日(水) 試験案内の配布開始。

### 朗読ボランティア育成講座

大橋記念図書館(☎45・6677)

**時** 8月31日(日) 午後2時〜  
**場** 大橋記念図書館 2階視聴覚室  
**定** 20人(先着順)  
**料** 無料  
**申** 8月1日(金) 午前9時〜、図書館カウンターにて受付。

### シルバー人材センター技能講習会

坂出市シルバー人材センター(☎46・i488)

**時** ①農産サポート・野菜果樹栽培 10月27日(月)〜11月14日(金)  
 ②介護・健康食調理 11月26日(水)〜12月6日(土)  
**対** 55歳以上のかた  
**料** 無料  
**申** ①8月25日(月)〜9月26日(金)  
 ②9月22日(月)〜10月24日(金)  
 ※会員募集も随時受付中。

### 文学講座

坂出市文化協会多田羅(☎46・5357)

**時** 8月10日(日)・9月7日(日)  
**場** 午後1時〜  
 大橋記念図書館

### 香川看護専門学校オープンキャンパス

同看護専門学校(☎63・6161)

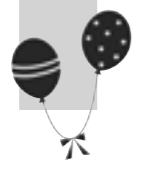
**時** 8月23日(土) 午前9時30分〜正午  
**対** 看護師を目指しているかた  
**場** 学生生活紹介、座談会、学習への参加等

### 四国職業能力開発大学校オープンキャンパス

同大学校(☎24・6255)

**時** 8月23日(土) 午後1時〜4時  
**対** 高校生とその保護者  
**場** キャンパス見学、体験学習への参加等

### その他



### 下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

市都市整備課(☎44・5017)

**時** 10月14日(火) 午後2時〜4時  
**場** 高松テルサ(高松市)  
**申** 8月1日(金)〜29日(金)  
**他** 登録有効期限は、平成30年3月31日(現在すでに責任技術者として登録されているかたは、受験する必要はありません。)

### わくわく!さかいでっこ探検隊 市生涯学習課(☎44・5025)

**8/19 親子料理教室**

**時** 午前9時30分〜午後1時  
**場** 勤労福祉センター  
**定** 小学生親子50人(先着順)  
**料** 1人約500円

**8/22 瀬戸大橋スカイツアー**

**時** 午前9時〜午後3時  
**場** 坂出港〜与島(貸切船使用)  
**定** 小学4年生以上の親子30人(受付初日に定員を超えたときは抽選)  
**料** 1人1,000円

両イベントとも  
8月1日(金) 受付開始

ガイド隊がご案内!

### 音訳ボランティア養成講習会

香川県視覚障害者福祉センター(☎087・812・5563)

**時** 9月3日(水)〜平成27年1月の毎週水曜日午後1時30分〜3時30分(全20回)  
**場** 香川県視覚障害者福祉センター(高松市)  
**料** 1,500円(テキスト代)  
**申** 8月20日(水) 申込締切  
**他** 8月6日(水) 午後1時30分〜説明会を開催。

### 満濃池森林公園 国産木材で工作教室

満濃池森林公園管理事務所(☎78・3364)

**時** 8月17日(日) 午前9時〜正午  
**場** 満濃池森林公園(まんのう町)  
**料** 500円  
**申** 8月1日(金)〜10日(日)

## 8月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	石黒島、榎岩、小与島
1〜5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所 42・01126	長尾環境設備 46・3863
6〜10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	ナカトミ 47-0729		
11〜15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530		
16〜20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096		
21〜25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328		
26〜月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬戸、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	7日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	11日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	20日(水) 13:00~16:00	
工商業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※工商業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
金融相談	10:00~15:00	
工商業者法律相談	13:00~16:00	
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	市役所東館2階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
夜間市税納付相談	29日(金) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。
視覚障がい者支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (3・6・9・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの間隔日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

## 学園だより

今月レポート  
してくれるのは



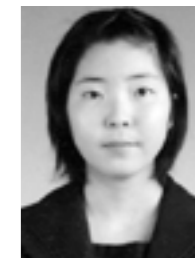
白峰中学校  
野球部  
主将 3年 羽田野 一樹 さん

僕たち野球部41人は、「良きスポーツマンは、良き生徒であれ」という伊井・久米・丸岡先生がたのご指導のもと、県大会優勝そして四国大会優勝という目標のもと、日々練習に励んでいます。この目標を達成するために日々の練習から感謝の気持ちを忘れず、礼儀挨拶をきちんとすることを心がけています。また、野球はチーム競技なので、チーム全体の流れやムードを大切にしています。現在、3年生にとって、総体までの残された少ない日々、一日一日の練習を大切にがんばっています。

小さい頃はみな、荒唐無稽な夢を抱く。才能も努力もリアリティも無視だ。私の夢は『フィギュアスケート選手』に『タカラジェンヌ』だった。しかし、スケート教室に通ってみても、スケート靴よりお尻で滑っている事が多かったし、タカラジェンヌに至っては、宝塚の衣装レプリカを着て、写真撮影してもらったのだが、出来上がった写真には曾祖母そっくりの自分が写っていた。昭和な顔だっただなあ...と諦めもついた。

それにもめげず、私はいろいろ夢をみる。医者にはパティシエールに宇宙飛行士：叶うかどうかは関係ない。夢をたくさん持てるのは子ども時代の特権だ。実現不可能大歓迎だ。夢をみて、現実の壁にぶち当たり、そうして少しずつ大人になっていく。それでもたくさん選択肢を自分に投げかけることは決して無駄ではないと思う。自分自身のイメージングストーリーの第一歩は、もしかしたら幼い頃の荒唐無稽な夢かもしれないのだから。

実現できない夢を持つとう！



附属坂出中学校  
3年 猪熊 卯月さん

## 育成センターだより

## minnano hiroba

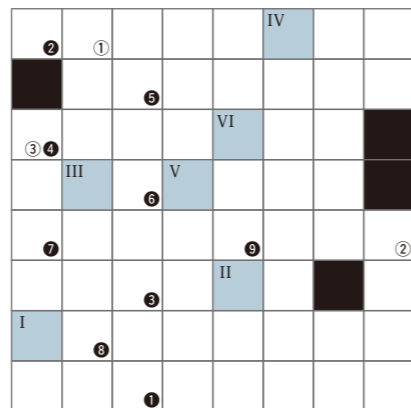
みんなの広場

### 世界をのぞき見！クロスワードパズル

～ヨーロッパの学校～

多くのヨーロッパの①学校は、「学校は勉強を教わる場所」という考えのもと、①入学②式や卒業式、③クラブ活動等がありません。また、給食のある学校、ない学校いろいろで、④生徒は⑤バナナや⑥リンゴ、おやつ等を持ち込み、お腹が空いたら空き時間に食べます。フランスでは、子どものころから②食事のマナーを身につけるため、給食や学食でも前菜、⑦メイン、デザート⑧コース料理が食べられます。オランダでは、避暑地が混まないように、③夏休みの⑨期間を地域ごとにずらしているそうです。国が違えば、学校制度もずいぶん違いますね。

※下線を英語に直して、下の表に記入しましょう。●は30、○は好に並べます。



問 1～VIの文字を並べるとなるとい言葉になるかな？  
 応募の宛先 ⑨ページの広報クイズ宛先と同じ  
 応募締切 8月18日(月)必着



避難場所のうち、災害の種類ごとに指定されているものは「指定○○○○場所」

ヒント:7ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書広報課 宛

応募締切 8月13日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 60品目(14人のご応募をいただきました。)

### ランキング

でみる

## 坂出市

8月31日は、県知事選挙の投票日です。今月は、これまでの選挙に関するデータをみてみましょう。

### 選挙種別の投票率 (過去5回の平均)

- 1 市議会議員選挙 (69.14%)
- 2 衆議院議員総選挙 (60.83%)
- 3 市長選挙 (57.09%)

### 男女別投票率 (過去20回の選挙結果)

4回

男性の方が高い

16回

女性の方が高い

### 最多立候補者数 (県知事・市長選挙)

県知事選挙	4人	(H10・S49・S22)
市長選挙	6人	(S48)

(参照) 坂出市統計書・市選挙管理委員会調べ  
(無投票選挙は除く。衆議院議員総選挙は小選挙区、参議院議員通常選挙は選挙区の投票率。)



# 届 PHOTO

届 坂出商業高校 2年 大川 愛実さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

☎45・6677

## Library

大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月)
- 25日(月)
- 29日(金)

Recommend 一般向け



30分で人生が深まる紅茶術  
磯淵 猛 著

美味しい紅茶の入れ方から、つい人に言いたくなる雑学まで、紅茶の第一人者が記す読みやすく奥深い入門書。

Recommend 一般向け



世界のお弁当 心をつなぐ味レシピ55  
服部 直美 著

著者が旅で出会った弁当のエピソードとレシピ集。色とりどりの写真と楽しい旅の様子をつづった文章で世界各国の文化や生活も知ることができる。

Recommend 一般向け



カタツムリが食べる音  
エリザベス・トーマス・ベイリー 著

難病に苦しむ著者に生きる希望を灯したのは、1匹の小さな生き物が生を奏でる微かな音だった。1人の女性と1匹のカタツムリの絆を描いたノンフィクション。

図書館司書  
小田 麻衣子 さん



## 防災 歩

はっぴの

vol.26



合言葉は「浮いて待て！」

夏休み真っただ中。夏といえば、毎年のように水の事故が多く発生しています。誤って海や川などに落ちてしまった時、みなさんならどうするか想像してみてください。

- 1 服や靴を脱ぐ
- 2 声を出したり、手を振って助けを呼ぶ
- 3 岸に向かって泳ぐ

実は、これは全てしてはいけないことなんです。なぜか理由はわかりますか？

- 1 服は、体温の低下や、流されたときに岩などでけがをすることを防いでくれます。また、服や靴を身につけていること、浮きやすくなるので、それらを脱がないほうがよいでしょう。
- 2 声を出すと肺から空気が出てしまい、また手を振ることで、腕と水に濡れた袖の重みで沈みやすくなってしまいます。
- 3 岸にたどり着こうとして泳いでも、相当な泳力がないと岸まではたどり着けません。泳ぐよりも浮いて助けを待ちましょう。

こんなときに覚えておきたいのが「着衣泳」です。着衣泳とは、服を着たまま「泳ぐ」方法ですが、どちらかといえば「浮く」訓練をします。例えば、海や川に落ちてしまった場合、大の字で仰向けの姿勢になり呼吸の確保をして体の力を抜いて背浮をするなどです。合言葉は「浮いて待て！」

※自然の状況や各個人の能力によって条件が異なりますので、全ての場合でこの方法がベストであるとは限りません。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は6・20日(水) pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

国民年金保険料の後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかったかたが年金受給資格を得られる場合があります。

日本年金機構では、後納制度の利用が可能と思われるかたに、平成24年8月から「国民

## 国民年金

年金保険料の納付可能期間延長のお知らせを、順次お送りしています。お申し込みは、「国民年金保険料納付申込書」に必要事項を記載の上、年金事務所まで提出してください。また、お申し込みから審査結果をお送りするまでに、審査内容によっては時間がかかる場合がありますので、お早めにお申し込みください。

問合せ先 高松西年金事務所 国民年金課 (☎087・8222・2841)

## 図書館で遊ぼう！

1・8・15日(金)	紙芝居の会	14:00～
1・8日(金)	天体観察会	19:30～
2日(土)	英語よみかきせ	11:00～
7日(木)	おぼけ城でこわいおはなし会	10:30～
8日(金)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(土)	親子としょかん探検ツアー	10:30～
12日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
22日(金)	全国訪問おはなし隊	14:00～
夕	夜のとしょかん	19:30～
24日(日)	坂出子ども茶道教室	14:00～
毎週(火)	太陽黒点観察会	10:00～
毎週(水)	映画の会	14:00～
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
5日(火)	ブックスタート (場所: 地域保健センター)	13:30～

今月の展示 「すずらん」のみなさんによるちぎり絵の展示

## なかよしブックン

とき	地区
5日(火)	府中
6日(水)	加茂
7日(木)	川津
12日(火)	松山・王越
13日(水)	瀬居
14日(木)	金山・江尻
15日(金)	西庄
19日(火)	島しょ部
20日(水)	林田
21日(木)	府中

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

図書館通信  
**夏の空を観察しませんか**  
夏休み中は夜の天体観察会に加え、太陽黒点観察会も行います。大きくて迫力のある図書館の望遠鏡で、夏の夜空や太陽を観察してみませんか？

### 貸出ランキング

(平成25年12月～26年5月)

国内旅行の本	著者
1 世界も驚くニッポン旅行100	吉田 友和 著
2 ひとりたび1年生 たかぎ なおこ 著	
3 見とこ、行とこ、トコトコ四国 もぐら 著	
4 カーサの猫村さん旅の手帖 ほし よりこ 著	
5 全国ステキな古都さんぽ 伊藤 美樹 著	

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

- 非核平和祈念「児童絵画・習字展」(市立小学生の作品展)  
8月2日(土)～10日(日)
- 香川県高等学校写真競技大会 優秀作品展  
8月25日(月)～29日(金) 初日は12:00～ 最終日は15:00まで
- 鉄道模型の運転会および鉄道車輛写真展  
8月31日(日) 8:30～15:00 運転会は10:00～

## Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
2	土	第49回 さかいで大橋まつり(ふれあいコンサート)
6	水	坂出フルーツ合奏団強化練習会
7	木	
8	金	第18回 人権啓発講演会
17	日	小濱妙美 ハートフルスペシャルコンサート vol.13
22	金	香川県高等学校家庭クラブ研究発表大会
24	日	アンジェリックダンスアカデミー 第8回 バレエ発表会
31	日	香川県吟剣詩舞道中讃連盟 吟詠剣詩舞道祭

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 市民美術館

山田光造 石刻画展  
～中河与一没後20年 時が導く 絵画と文学～  
石を版とした独自の石刻画法で国際的に有名な画家 山田光造の絵画や屏風などを展示。また、深い親交があった坂出市出身の作家 故 中河与一の合作も見所です。



会期 8月9日(土)～31日(日)  
入館料 一般400円(高校生以下、65歳以上のかた\*、身体障がい者手帳等所持者は無料)  
※年齢を証明できるものが必要です。

## 招へやみ

6月1日～30日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)



# 子育てのお悩み相談室



- ・日中たくさん遊ばせる
- ・おやつや量を時間を調整
- ・体調や心の変化はないかチェック

**Q**

小食で困っています。どうしたら食べてくれるでしょうか。(2歳児のママ)

**A**

食事の量は、活動量によって増減します。まずは、日中にたくさん遊ばせて、お腹がすいたという感覚を経験させてあげましょう。おやつを食べすぎてご飯が入らないという場合もあります。ご飯の時間を空腹で迎えられるように、おやつや量を時間を調整してみるのも一つの方法ですね。また、この時期は自己主張が激しくなり、好き嫌いも出てきます。日によって好き嫌いが変わることも多いため、これまで食べなかった食材でも、食卓に出してあげましょう。食事の時間が嫌いになってしまわないよう、くれぐれも叱りすぎず、みんなで食べる楽しさを教えてあげましょう。

その他にも、体調が悪かったり、ストレスによっても小食になる場合があります。熱や具合が悪いところはないか、または、お子さんの心が不安定になっていないかなど、お子さんのさまざまな変化に気をつけましょう。(市けんこう課)



## 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	ミュージック・ヒーリング～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 野方 國枝	8日(金)14:00～15:30	市民ふれあい会館	地域包括支援センター
	地域みんなで若々しく…	認知症キャラバンメイト	28日(木)14:00～15:30	〃	〃
	予防・改善したい！腰痛	医師 小川 貴之	7日(木)14:00～15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」	社会福祉士 殿畑 和子	26日(火)14:00～15:00	市役所東館 2F	〃
	本当に怖い「肺炎」その対策	内科医員 喜多 信之	12日(火)14:00～15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
実技	糖尿病教室「豆腐が世界を救う」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	13日(水)14:00～15:00	〃	〃
	葉のはなし	薬局長 香川 雅俊	27日(水)14:00～15:00	〃	〃
	Let's エアロ～ダンス編～	運動指導士 太田 幸世	5日(火) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	5日(火)14:00～15:30	〃	地域包括支援センター
	音楽に合わせて体操教室(バランコ)	運動指導士 尾島 文子	20日(水) 9:30～11:00	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	21日(木) 9:30～11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	22日(金) 9:30～11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	20日(水) 9:30～11:00	勤労福祉センター	〃

## がん検診(要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	乳がん検診	子宮頸がん検診
4日(月)10:00～ 櫃石旧港	6日(水) 9:15～ 地域保健センター	6日(水)14:00～ 西庄公民館
5日(火) 8:30～ 地域保健センター	13:15～ 〃	15:00～ 加茂公民館
10:00～ 岩黒港	7日(木)10:30～ 櫃石旧港	22日(金)14:00～ 地域保健センター
6日(水)10:00～ 与島港	8日(金)10:30～ 岩黒港	25日(月)14:00～ 王越町保健センター
12日(火) 8:30～ 西庄公民館	12:30～ 与島港	15:00～ 松山公民館
18日(月) 8:30～ 松山公民館	12日(火)13:15～ 西庄公民館	
22日(金) 8:30～ 地域保健センター	18日(月) 9:15～ 王越町保健センター	
25日(月) 8:30～ 王越町保健センター	13:30～ 松山公民館	

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4ヵ月児健康診査	5日(火)13:15～14:45	平成26年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木)13:15～14:45	平成25年2月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30～11:00	平成24年8月生まれ
3歳児健康診査	28日(木)13:15～14:45	平成23年1月生まれ
離乳食講習 ※場所：四国ガス ビポット坂出	12日(火)13:00～15:00	生後4～5ヵ月
子育てサークル	19日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた
もくもくおしゃべりスクール(要予約)	29日(金)10:00～11:30	生後6ヵ月～1歳



## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	18日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	12日(火)14:00～17:00	地域保健センター
こども相談 要予約 ☝ 育児に不安をお持ちのかた	15日(金)13:30～15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約 ☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた	14日(木)13:30～15:30	地域保健センター

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(日)	土田内科医院 内 川津町(☎46・8451) 松山医院 内 宇多津町(☎49・0706) みのりクリニック 外 駒止町(☎59・0082)
10日(日)	回生病院 内 小 外 室町(☎46・1011)
17日(日)	坂出市立病院 内 小 外 文京町(☎46・5131)
24日(日)	聖マルチン病院 内 小 外 谷町(☎46・5195)
31日(日)	吉田内科医院 内 元町(☎44・1020) いけうち小児科医院 小 宇多津町(☎49・2100) まだ整形外科外科医院 外 室町(☎46・5056)

## チョコッと昼寝のススメ

健康

One

ポイント

昨年9月に学会で訪れたスペイン バルセロナでは、午後2時から4時まではシエスタ(昼休み)として、商店や企業が一旦閉店します。日本では考えられない習慣です。

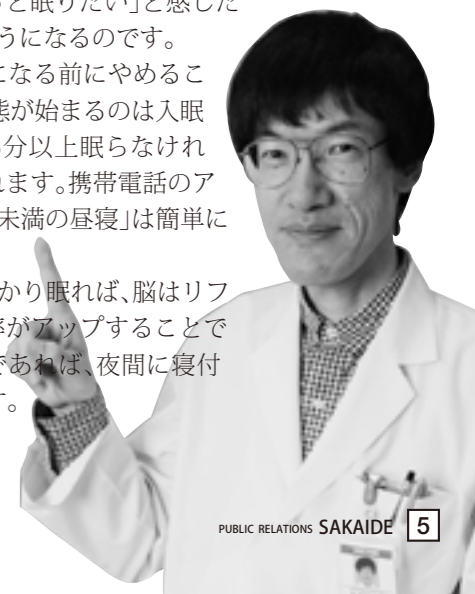
昼食後に眠くなるのは人間の生体リズムが原因であり、コーヒーやガムで眠気を抑えてもかまいませんが、生体リズムに逆らわず眠ってしまうのが一番です。スペインのシエスタはまさに生体リズムになかった習慣といえます。

ただ、昼寝の「眠り方」が問題となります。居眠りをしてパッと目覚めた時、全身に怠さを感じることがあります。居眠りが怠さにつながるのは熟睡した場合です。熟睡状態になると体温が低下し、そこから無理に目覚めようとする「もっと眠りたい」と感じたり、全身に怠さを覚えたりするようになります。

したがって、昼寝は熟睡状態になる前にやめること。個人差はありますが、熟睡状態が始まるのは入眠のおよそ15分後です。つまり15分以上眠らなければ、スッキリ爽やかに目覚められます。携帯電話のアラームなどを利用すれば、「15分未満の昼寝」は簡単にできるといえます。

昼休みなどを利用して15分ばかり眠れば、脳はリフレッシュして、午後の仕事の効率がアップすることでしょう。しかもチョコッと昼寝であれば、夜間に寝付かれなくなることもないようです。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生



～O157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう～

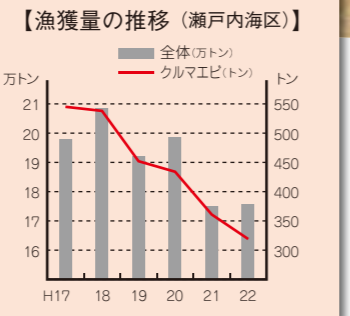


わが家のアイドル  
あやね 松島 彩音ちゃん  
(府中町) H25.1.10生  
笑顔の素敵な彩♡その笑顔でみんなを幸せにしてね!



### 大きくなって帰ってきてね 7/1

林田幼稚園・江尻保育所の園児ら34人が沙弥海水浴場でクルマエビ稚魚の放流体験を行いました。子どもたちに魚の生態について学んでもらうとともに放流事業について普及啓発を図るため、平成22年度から実施しています。今は手のひらサイズのクルマエビですが、脱皮を繰り返し、半年後には約20cmの大きさにまで成長するそうです。



## キャラ弁



石川 佐智恵さんの作品 (元町二)

ハピネスチャージブリキア!のリボンです♡



### 願いよ届け 7/3

加茂保育所と川津愛児園の園児が市役所本庁舎ロビーで七夕の飾り付けを行いました。子どもたちが願いを託した大きな笹は、七夕まで本庁舎中庭に飾られ、来庁者の目を楽しませました。



### 300人で体操 6/29

昨年に引き続き、第2回目となるラジオ体操大会を開催しました。今年は初めての地域巡回型開催で、会場の旧王越小学校運動場には、昨年の2倍の約300人が参加し、ラジオ体操で爽やかな汗を流しました。

### フォトコンテスト表彰式 6/15



「さかいでの四季フォトコンテスト2014」の表彰式が市民美術館で行われました。式後には、写真家の講師による講評も行われ、受賞者は、みなお互いの健闘をたたえ合っていました。(⇒注目の入賞作品は3ページ)

投稿写真募集中!

アイドル(平成25年2月~4月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内) ※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp ■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

## 里山 あるきには このアプリをお忘れなく 7/1

年々人気が高まる里山あるき。里山に登ってみたいけれど、どこからどう登ればいいのか分からない...そんなお悩みを解決してくれるアプリを、坂出商業高校ビジネススキル部の3年生4人が開発しました!市の担当者との協議や検証などを繰り返し、約1ヵ月で完成させました。無料でダウンロードできますので、アンドロイドスマートフォンをお使いのかたは、ぜひ里山あるきのお供にご利用ください。



写真左から) 津郷 知早さん、上原 和輝さん 竹林 明日香さん、田井 七依さん



まるも 大活躍でおじゃるよ!



市内の6つの里山紹介や周辺地図、また最新の気象情報もチェックできます。登山成功時には、消費カロリーの表示も!

### まる通信

## Information ~まるのスケジュール帳~

### 第49回さかいで大橋まつり

- 8/1(金) 前夜祭
  - 8/2(土) 瀬戸大橋パレード 総おどり
  - 8/3(日) 太鼓台競演
- ※行事の詳細な時間は、パンフレット参照。

8/6(水)PM1:00頃 愛生苑なつまつり @特別養護老人ホーム愛生苑

8/9(土)PM2:00頃 ふれあいサマーコンサート @海の幸ふれあい市場

8/17(日)AM10:00頃 さかいで楽市楽座 @坂出駅前

8/23(土)PM6:00頃 江尻ニュータウン夏祭り @ニュータウン江尻第3公園

### フェイスブックとツイッターはじめました

フェイスブック www.facebook.com/sakaidemaro  
ツイッター twitter.com/sakaidemaro



## 瀬戸内海をキレイに 7/5

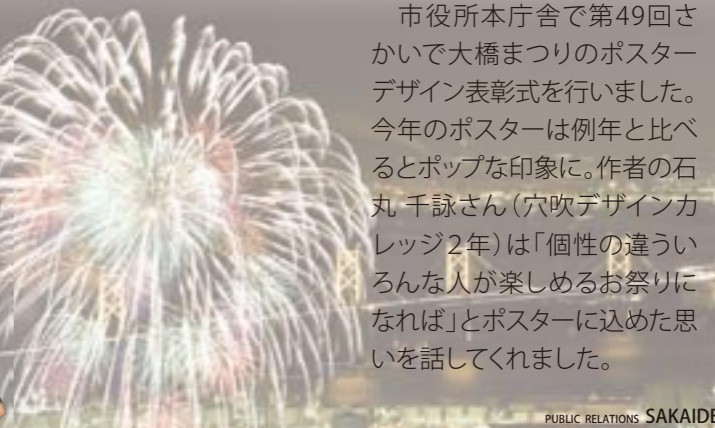
美しい瀬戸内海を守るため、沙弥海水浴場ほか市内各地で清掃活動「リフレッシュ瀬戸内」が行われました。この日参加したボランティア等約600人のかたが集めたごみの総重量は、約2トン!ゴミが取り除かれ現れた白い砂浜と瀬戸内海の美しい景色に、参加者の疲れも癒された様子でした。



## ふるさと坂出応援寄付 6/20

健康で安心して暮らせるまちづくりに役立ててほしいと、市に「ふるさと坂出応援寄付」をしてくださった高木 武夫さん(谷町二)に市長から感謝状と記念品を贈呈しました。いただいた寄付は、市民福祉向上のため大切に使用させていただきます。

## みんなが楽しめるお祭りに 7/1



市役所本庁舎で第49回さかいで大橋まつりのポスターデザイン表彰式を行いました。今年のポスターは例年と比べるとポップな印象に。作者の石丸 千詠さん(穴吹デザインカレッジ2年)は「個性の違ういろんな人が楽しめるお祭りになれば」とポスターに込めた思いを話してくれました。



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市

検索

さかいでのポストカード第1弾

## 『坂出の風景』

坂出の名所や日常の何気ない一コマを水彩画のやさしいタッチで描きました

価格 400円 (1セット12枚)

販売場所 坂出市観光案内所 (☎45・1122)

### DATA

7月1日現在 ( )内は前月比

人口 53,589人 (-31)  
 男 25,548人 (-14)  
 女 28,041人 (-17)  
 世帯 21,402世帯 (5)

(6月)  
 出生 30人 (-1)  
 死亡 57人 (-13)  
 転入 139人 (-1)  
 転出 143人 (15)  
 交通事故 40件 (死者0人)  
 救急 288件  
 火災 3件

※平成22年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
 市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
 市の木 珊瑚樹  
 市の花・草花 桜・コスモス

ランキングでみる坂出市 **9**  
 抽選で市内共通商品券**広報クイズ**  
 市内**高校写真部**作品 **6**



避難場所のご確認を

-7-

災害の種類ごとに「指定緊急避難場所」を指定

香川県知事選挙

-6-



8月31日に市内28投票所で

同和問題啓発強調月間

-4・5-

同和問題に正しい理解と認識を

四季フォトコンテスト

-3-

受賞作品11点をご紹介します

観光ボランテニア特集

市民のチカラで坂出の魅力を発信

