

広報

# さかいで

6

2008  
(平成20年)  
NO.1215



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



## 主な内容

- 春の叙勲と知事表彰・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 第50回水道週間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 特定健診・特定保健指導が始まります・・・・・・・・ 4
- 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)が始まりました・・ 5
- 児童手当の現況届について・・・・・・・・・・・・・・ 7

おめでとうございます  
春の叙勲と知事表彰

平成20年春の叙勲受章者および憲法記念日知事表彰受賞者が発表されました。本市ではそれぞれの分野に尽くされた次のかたがたが晴れの栄誉を受けられました。(50音順)

春の叙勲

瑞宝双光章

大西 泰次氏



新浜町 78歳  
元市助役

瑞宝双光章

小松 正實氏



久米町一 76歳  
元海上保安官

瑞宝单光章

堂下 猛氏



福江町三 64歳  
元三等空尉



地方自治功劳

海上保安功劳

防衛功劳

消防功劳



中井 正尊氏

林田町 78歳  
元尼崎市消防司令

スポーツ功劳  
中小企業振興功劳



三谷 安治氏

大屋富町 72歳  
香川県ボート協会会長  
丸善工業㈱代表取締役会長

健康づくり功劳



藤原 和子氏

加茂町 64歳  
元香川県栄養士会  
副会長

土地改良功劳



篠原 静夫氏

川津町 78歳  
川津町土地改良区  
理事長

スポーツ功劳



伊藤 正信氏

福江町三 66歳  
香川県体操協会会長

建設功劳



横山 博氏

府中町 73歳  
元香川県宅地建物取引  
業協会副会長

環境衛生功劳



山本 春男氏

宮下町 77歳  
元香川県食肉生活衛生  
同業組合常務理事

商工団体功劳



三好 道男氏

寿町二 76歳  
坂出商工会議所  
常議員

知事表彰

坂出市は、非核平和都市宣言をしています

世界の恒久平和を実現することは、人類共通の願いである。わが国は、世界唯一の核被爆国として、広島・長崎の惨禍を人類の上に決して繰り返させてはならない重要な責任を持つものである。日本国憲法に基づくわが国の平和と安全こそが、地方自治の根本的条件である。

よって、平和を愛し、人類の共存を願う立場から、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶と憲法にうたわれている平和的生存権の確立のため、次の事項を市是とし、ここに非核平和都市宣言を行うものである。

(昭和59年9月22日坂出市非核平和都市宣言決議)

- 一 坂出市は、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶を全世界に強く訴える。
- 一 坂出市は、『核兵器つくりず、持たず、持ち込ませず』の非核三原則を将来とも堅持する。
- 一 坂出市は、将来にわたって戦争の悲惨さを伝え、平和を守る行政を行う。

# 第50回水道週間

6月1日(日)～7日(土)

上水道は安全で良質な水をいつでも、どこでも安定供給することで、文化的な市民生活や産業活動を支えています。

毎年6月1日から7日までを水道週間と定め、水道についての理解と関心を高めるために全国各地でさまざまな行事が開催されます。本市では、次の行事を開催します。みなさまのお越しをお待ちしています。

## ■水道よろず相談

日時 6月2日(月)～6日(金)

午前9時～午後4時

会場 水道局玄関ホール

## ■内容

- ・蛇口など水道器具の展示と即売  
(即売品の取り替え費用は無料)
- ・パッキンの無料配布と取り替え方法の説明
- ※相談所開設期間中、ご家庭のパッキンを無料で取り替えます。希望される場合は、水道局にお問い合わせください。
- ・内止栓の取り付け工事(実費)の受付
- ・市内小学生による水道についてのポスター入選作品展示

## ■鴨川浄水場施設見学

日時 6月2日(月)～6日(金)

午前9時～午後4時

会場 鴨川浄水場

詳しくは、水道局

(☎46・4596)へ

## ■水道週間のポスター入賞者

(5年生)

真島 拓巳	米谷伽奈子	西部小
藤田 真子	多田羅菜里	中央小
島本 神悟	山田 由貴	東部小
楓 直人	森口 伶奈	金山小
本条 弘匡	山田 麻未	西庄小
松岡 佑氣	岡田 帆南	林田小
井上 知也	楠井 賀成	加茂小
山崎加奈子	前田加奈子	府中小
横井 大貴	龍満沙也香	川津小
大西 絢子	中本 吉平	松山小
大越 勇輝		王越小
西原 鳴	浜田 祐花	瀬居小
中村 寛大	岩中 英次	岩黒小

## ■平成20年度水道モニター

西部校区	中山香代子	坂本 英子
中央校区	行成 保信	竹田 照子
東部校区	松野 征夫	竹田 泰子
金山校区	田中 智	角森 久美
西庄校区	宮西 勉	田川 京子
林田校区	鳥井 勝彦	大井シゲ子
加茂校区	西久保道正	来田 明子
府中校区	佐藤 正春	松本 綾子
川津校区	松本千恵子	蔵本 礼子
松山校区	川田 稔	徳田 泰子
王越校区	南木 敏彦	泉 淳子
与島校区	向井 賢治	大森 榮子

敬称略

## かわつ花菖蒲園の一般開放



親水空間「かわつ花菖蒲園」。90種12万本のハナシヨウブがみなさまのお越しをお待ちしています。

日時 6月1日(日)～14日(土)

午前9時～午後4時

会場 かわつ花菖蒲園(川津浄水場)

## ■期間中に開催されるイベント

### ●かわつ花菖蒲祭

日時 6月1日(日)午前9時～午後3時

内容 公民館活動芸能発表、カラオケ大会、バザーコーナー

主催 かわつ花菖蒲祭実行委員会

問合せ先 市川津出張所(☎46・2553)

### ●花菖蒲茶会

日時 6月8日(日)午前10時～午後3時

茶券 1枚300円(当日券あり)

申込先 市商工観光課・JR坂出駅内観

光案内所(☎45・1122)

主催 裏千家淡交会坂出分会

問合せ先 市商工観光課(☎44・5015)

## 瀬戸大橋開通20周年記念 第43回さかいで大橋まつり



### ■瀬戸大橋パレード参加団体募集

坂出駅前通りを舞台にまつりのオーブリングを飾るパレード。盛り上げていただける団体大募集!

日時 8月2日(土)午後4時～

会場 駅前通り・駅前ハナミズキ広場

締切 6月18日(水)

### ■総おどり参加団体募集

坂出駅前ハナミズキ広場をメイン会場に、坂出小唄の軽快なリズムに乗って踊りませんか。

日時 8月2日(土)午後7時～

会場 駅前通り・商店街・駅前ハナミズキ広場

締切 6月18日(水)

※踊りの講習についてもご相談ください。

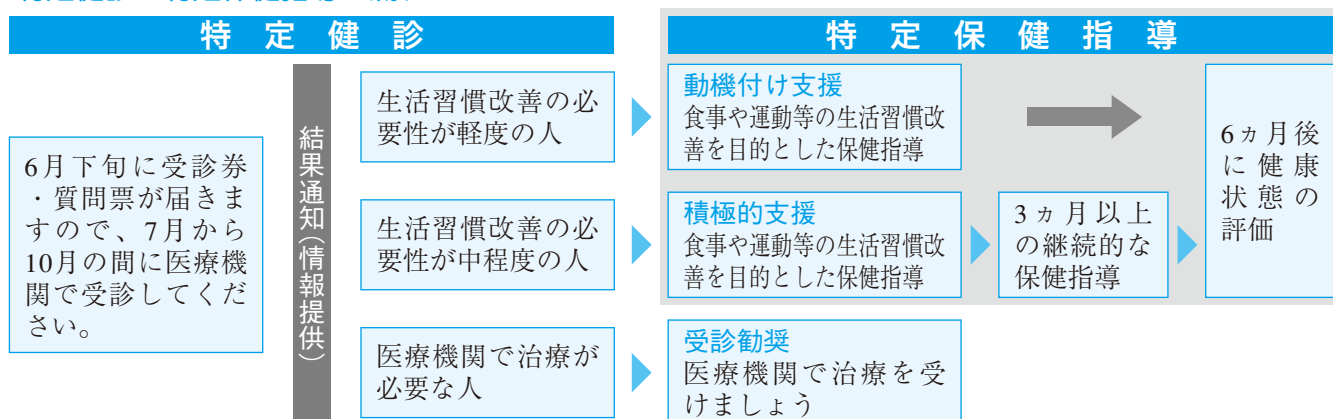
詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ

# 特定健診・特定保健指導が始まります

医療制度改革により、平成20年度からメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・改善に着目した「特定健診・特定保健指導」が始まります。従来、市が行っていた基本健康診査は、40歳から74歳までのかたを対象として医療保険者（被保険者証を発行している市町村国民健康保険、健康保険組合、政府管掌保険組合、共済組合等）が行う特定健診に変わります。

- **対象者** 特定健診は、40歳から74歳のかたを対象として、加入している医療保険者ごとに行います。75歳以上のかたは、長寿医療制度により市が健康診査を実施します。
- **受診方法** 6月下旬に受診のご案内を送付します。会社などの健康保険に加入しているかたは、各医療保険者からのお知らせ等をご覧ください。6月以降に75歳になられるかたは、誕生日がきましたら受診のご案内をします。
- **実施期間** 7月1日(火)～10月31日(金) ※6月以降に75歳になられるかたは、受診券に受診期間を記載します。
- **実施場所** 市内および宇多津町内の医療機関
- **健診内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液化学検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査  
※医師の判断により貧血検査、心電図検査、眼底検査も実施します。
- **自己負担額** ・40～69歳のかた 1,600円 ※市県民税非課税世帯のかたで、その旨の証明書を持参されたかたは800円  
・70歳以上のかた 800円
- **特定健診・特定保健指導の流れ**



## ● 特定健診・特定保健指導の実施結果は国保税に影響します

特定健診の受診率・保健指導実施率・メタボリックシンドローム該当者と予備群の減少率は、平成24年度までの数値目標が設定されていて、その達成率に応じて国保税の後期高齢者支援金が加算または減額されることになっています。目標の達成は、みなさんの健康を守ることとあわせて国保税の負担軽減にもつながりますのでご理解とご協力をお願いします。

■詳しくは、市保健課 (☎44・5006) へ

## 生活機能検査実施のお知らせ

坂出市地域包括支援センターでは、平成18年4月の介護保険制度改正により、要支援・要介護状態になることの予防または要介護状態等の軽減もしくは悪化防止を目的として介護予防事業を実施しています。

その一環として、4月1日現在満65歳以上のかた（要支援・要介護認定を受けているかたは除く）を対象に4月上旬に「基本チェックリスト」を送付し、回答をいただいております。その結果、生活機能低下が予測されるかたについては、「生活機能検査」を実施いたします。

### 実施方法

6月下旬に「生活機能評価受診券」を送付します。国民健康保険加入者には市保健課からの「特定健診受診券」と一緒に送付します。また、国民健康保険以外の医療保険加入者には地域包括支援センターから各対象者に送付しますので医療機関にご持参ください。

### 実施場所

市内および宇多津町内の医療機関

検査を受けた結果、医師の判定により生活機能の向上が必要とされたかたに介護予防プログラム参加のご案内をします。参加希望のあったかたについては、地域包括支援センター職員が介護予防プログラムを作成した後、介護予防プログラムを利用することができます。

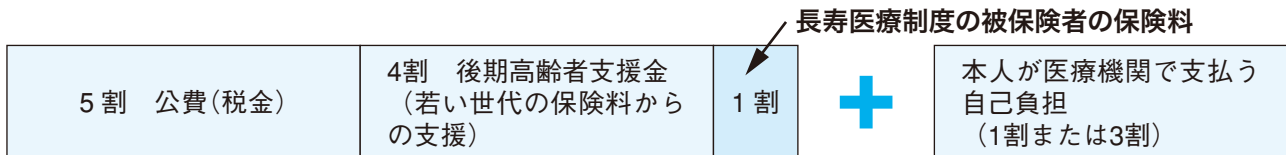
■詳しくは、市地域包括支援センター

(☎44・5091) へ

# 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が始まりました

## ■長寿医療制度は社会のみんなで支えています

運営財源のうち、長寿医療制度の被保険者が負担する保険料は全体の1割です。公費（税金）と若い世代のかたが加入する国民健康保険や健康保険組合等から9割を支援しますので、長寿医療制度では高齢者の医療費を社会全体で負担しています。



## ■長寿医療制度に加入されるかたへ

### ●加入手続きについて

長寿医療制度には、75歳の誕生日から加入することとなります。新しい被保険者証（保険証）は誕生日の前月に送付されますので手続きの必要はありません。誕生日前日までは、従来の被保険者証で病院等を受診してください。65歳以上75歳未満で一定の障害のあるかたについては、長寿医療制度に加入・未加入の選択が可能ですので市保健課にお問い合わせください。

### ●これまで使っていた被保険者証について

#### ①国民健康保険に加入していたかた

被保険者証は市に返却してください。国保資格喪失時の事務手続きはありません。

#### ②建設国保、医師国保などの国民健康保険組合に加入していたかた

被保険者証は各組合に返却してください。組合員資格喪失時の事務手続きについては、各組合にお問い合わせください。

#### ③企業健康保険、任意継続などの被用者保険の被保険者・被扶養者であったかた

被保険者証は事業主等を通じて各保険者に返却することになります。資格喪失時の事務手続きとして、事業主等を通じて被保険者および被扶養者の資格喪失の届けが必要です。

※75歳未満の被扶養者がいる場合、その被扶養者も同時に資格を喪失するため、事業主等を通じて被扶養者異動届を提出し、資格喪失証明等を受け取り国民健康保険等に加入の手続きを行ってください。

## ■これまでの老人保健制度と長寿医療制度との違いについて

区 分	老人保健制度	長寿医療制度
対象者(被保険者)	国保・健康保険・共済組合などに加入	長寿医療制度に移行(国保などを脱退)
運営主体	市町	香川県後期高齢者医療広域連合
被保険者証	医療受給者証と被保険者証	1人に1枚新しい被保険者証
医療費の自己負担	1割または3割	変わりません
受けられる給付	療養費や高額療養費など	変わりません
保険料	加入する国保・健康保険などに納付	一人ひとりが市町に納付

■詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合事務局（☎087・811・1866）  
市保健課（☎44・5006）へ

### ●国民健康保険から長寿医療制度に変わられた世帯主のかたへ

長寿医療制度に変わられた世帯主のかたで、同じ世帯に国民健康保険に加入しているかたがいる場合は、引き続き国民健康保険の納税義務者（擬制世帯主）になります。なお、国税の完納等の条件を満たしていれば、届け出により国民健康保険に加入しているかたを納税義務者に変更することができます。

■詳しくは、市市民課（☎44・5005）へ

## 男女共同参画週間

6月23日(月)～29日(日)

男女共同参画週間は、平成11年6月23日の男女共同参画社会基本法の公布・施行日にちなみ、平成13年から設けられたもので、今年で8回目になります。

この週間は、男女共同参画社会の形成の促進を図る各種行事等を全国的に実施することにより、男女共同参画社会基本法の目的および基本理念に関する国民の理解を深めることを目的としています。

これを契機に、男女共同参画社会の実現に向け、身近なところから男女のパートナーシップについて考えていきましょう。

詳しくは、市企画課

(☎44・5001)へ

## 振り込め詐欺にご注意ください

架空請求詐欺、オレオレ詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺などの振り込め詐欺の被害が、県内で急増しています。

今年1月から3月末までに50件、被害額6,700万円の被害が発生しており、特に西讃地区における振り込め詐欺の被害が急増しています。

もし、おかしいなと感じたら、慌てず、振り込む前に身近な人に相談し、振り込め詐欺の被害に遭わないようにご注意ください。

ご相談は、振り込め詐欺相談電話

香川県警察(☎9110)へ

## 農業委員会委員選挙周知会

農業委員会委員選挙は、6月29日(日)に告示され、7月6日(日)に投票が行われます。

この選挙に立候補されるかたを対象に、立候補届けや選挙運動についての周知会を左記のとおり行います。

日時 6月6日(金)午前10時～

会場 市水道局3階大会議室

詳しくは、市選挙管理委員会

(☎44・5020)へ

## 角山環境センターからのお知らせ

角山環境センターでは、祝日も可燃ごみの受け入れを行っています。

受入日 月曜日～金曜日

※年末・年始を除く

受付時間 午後2時～4時

詳しくは、角山環境センター

(☎49・4511)へ

## 石綿(アスベスト)健康被害者のご遺族のみなさまへ

石綿にさらされる作業に従事して、平成13年3月26日以前に石綿による疾病で死亡された労働者のご遺族で、時効により労災保険給付を受ける権利が消滅したかたに対し、特別遺族給付金が支給されます。

請求期限 平成21年3月27日(金)

詳しくは、香川労働局労災補償課

(☎087・811・8921)

坂出労働基準監督署

(☎46・3196)へ

## 電波利用保護旬間

6月1日(日)～10日(火)

情報通信社会の現在、電波は私たちの生活に欠かせないものとなっています。その大切な電波が、不法に改造されたパーソナル無線機、アマチュア無線機などに妨害されており、私たちの生活を守る消防や防災のための無線や一般の無線などに大きな被害を与えています。

不法電波による混信妨害から放送受信者や電波利用者を保護し、良好な電波環境を整備するため、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、四国総合通信局

(☎089・936・5051)へ

## 近代和風建築総合調査事業のお知らせ

県教育委員会では、平成20年度から21年度にかけて、近代和風建築(主として明治以降昭和20年までに伝統的技法および意匠を用いて築造された住宅、公共・宗教・製造・商業建築等)について調査します。

調査は市教育委員会を通じて行い、所在地、形態、意匠、保存状態等に関して総合的に現状を把握し、今後の保護・活用のための基礎資料として活用します。市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、県生涯学習・文化財課

(☎087・832・3787)へ

## 第14回ミスさかいで募集中

坂出商工会議所、坂出市観光協会では、坂出市の親善大使として活動していただける「ミスさかいで」を3人募集しています。あなたの笑顔で坂出の魅力をPRしてみませんか。

### 【応募要項】

#### ●応募資格

坂出市内に在住または勤務している18歳以上のかた(高校生を除く)。平成20年8月から平成22年7月まで市・県などの公的行事に参加できるかた

#### ●応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、全身写真を添えて、坂出商工会議所事務局へ。自薦、他薦は問いません。

#### ●応募締切

6月25日(水)当日消印有効

#### ●選考方法

第1次審査 書類審査  
第2次審査 面接審査(7月6日(日))

#### ●賞および特典

賞状、旅行券10万円分、賞金10万円、トロフィー、ユニホーム、その他豪華商品贈呈

#### ●推薦者の特典

ミスさかいでに選ばれたかたを推薦されたかたには、推薦者賞として賞金1万円を贈呈

#### ●応募先

〒762-8508坂出市京町3-3-8

坂出商工会議所青年部事務局

詳しくは、坂出商工会議所青年部事務局

局(☎46・2701)へ

<http://www.sakaide.or.jp>

児童手当の現況届について

児童手当は、12歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童（小学校修了前の児童）を養育しているかたで、所得が所得制限限度額以内の場合に支給される手当です。

児童手当を受給しているかたは、受給要件の確認のため、毎年6月中旬に「現況届」の提出が義務付けられています。現況届の提出がない場合は、6月以降の手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

該当するかたには6月上旬に「現況届」等の文書を送付します。同封のお知らせに従って手続きをしてください。なお、6月20日を過ぎても用紙が届かない場合は、お問い合わせください。

**提出先** 市社会福祉課児童母子福祉係  
**提出期限** 6月30日(月)

平成20年度 所得制限限度額 【万円】

扶養親族等の数	児童手当等 (国民年金加入者 年金未加入者)	特例給付等 (厚生年金等 加入者)
0人	460	532
1人	498	570
2人	536	608
3人	574	646
4人	612	684
5人	650	722

注1 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族があるかたの限度額（所得額ベース）は、右表の額に当該老人控除対象配偶者または老

人扶養親族1人につき6万円を加算した額

注2 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額

手当を受給していないかたで、受給を希望されるかたは、お問い合わせの上、手続きを行ってください。

詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係（☎44・5007）へ

最低賃金法が変わります

最低賃金の決定基準や罰金の上限額、派遣労働者への適用などについて大きな改正が行われ、平成20年7月1日より施行されます。

●主な改正ポイント

- ・地域別最低賃金の決定が生活保護の施策との整合性にも配慮することとなり、不払いの場合の罰金額の上限が50万円に引き上げられます。
- ・軽易な業務に従事するかた、断続的労働に従事するかた等に関する適用除外が廃止され、減額特例が新設されます。
- ・派遣労働者については、派遣先の地域（産業）の最低賃金が適用されます。

詳しくは、香川労働局賃金室

（☎087・811・8919）

坂出労働基準監督署

（☎46・3196）へ

<http://www.kegawa-roudou.go.jp/>

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項ならびに住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、平成19年4月1日から平成20年3月31日までの住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。

閲覧日	閲覧者	委託者	利用目的	対象住民
19. 8.13	(社)中央調査社 会長 若林清造	(社)日本新聞協会	メディアの接触と評価に関する調査	1町 19件
19. 8.24	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	総務省総合通信基盤局電波部	電波利用に関する意識調査	1町 18件
19.10. 3	市環境交通課	—	大東川流域の水環境の保全に関する調査	1町 200件
19.11.20	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	国立大学法人東京学芸大学	家族生活に関する調査	1町 20件
19.12.18	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府男女共同参画局	高齢者の自立支援の在り方に関する調査	2町 23件
20. 1.11	(株)ビデオリサーチ 代表取締役社長 木村武彦	日本たばこ産業(株)	全国たばこ喫煙者率調査	1町 20件
20. 1.15	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府政策統括少子・高齢化対策担当	高齢者の健康に関する意識調査	1町 13件
20. 1.22	自衛隊香川地方協力本部	—	自衛官募集に伴う広報	全市 839件
20. 2.13	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府政策統括自殺対策担当	自殺対策に関する意識調査	1町 16件
20. 2.14	(株)日経リサーチ 取扱責任者 吉野沙織	日本銀行情報サービス局	生活意識に関する調査	1町 15件

詳しくは、市市民課（☎44・5005）へ

学園広場

瀬居中学校コンピューター部



私たちコンピューター部は、2年生2人、3年生1人の3人のメンバーで活動しています。運動部のように活発な活動には見えないけれど、地道に活動を続けています。内容は、ホームページの更新や生徒用しおりの作成、オリジナルのイラストの画像ファイル作成などです。入部したところに比べると、いろいろなソフトを活用できるようになりました。複数のソフトを同時に使える力をもっと高めようと、3人で教え合いながら努力をしています。部活動は大変楽しいので、学校生活の中で、コンピューター部は私たちにとって栄養剤のような役割をしています。今後はさらに技能を向上させながら、新しい活動内容にどんどんチャレンジしていこうと思います。

部長 3年 恵里花

少年育成センターだより No.434

よさを生かして助け合う

小 6年 優紀さん

この前、学校の集会で先生が「凸凹はし物語」という絵本を読んでくれました。それには手の形が違う2種類の人々が登場します。初めはお互いに仲が悪く別の国を作っていたのですが、ある時高いところから落ちそうになった凸凹人を、凹凹人が助けたことがきっかけに仲がよくなり、それからはお互いのいいところを生かして、いっしょにくらしていくというお話でした。凸凹人の手は同じ形の手よりも凹凹人の手とぴったり合ったのです。私は、凹凹人は凸凹人がとってもきら

いなはずなのに、凸凹人を最初に助けた凹凹人はすごいと思いました。それから手が原因で別れていたのに、最後は手によって2つの国がひとつになったところがよかったです。私のクラスでもそんなことがあると思います。最初はある人のことがきらいだと思っていたけれど、自分が困った時助けてくれたことをきっかけに仲良くなることもあると思います。

凸凹人や凹凹人は、助け合ったことをきっかけに仲良くなり、それまで分らなかったお互いのよさに気付き、みんなが楽しく暮らせるようになりました。私は「ふだんの生活でも、自分自身のよさを生かせば、自分も周りのみんなも楽しくなったり、いい生活を送ったりできるんじゃないのかな」と思います。これからは、悪い誘いに乗るのではなく、自分のよさ、自分らしさを大切に、それを生かしていきたいと思います。

じんけん愛坊の人権だより No.451

大島青松園を訪問して学んだこと

中 3年 晴佳さん

去年の冬休みに、学校から大島青松園を訪問しました。実際に行くと、施設を見学したり回復者のかたのお話を聞いたりすると、回復者のかたの気持ちが実によく分かりました。ハンセン病は薬で治る病気なのに、国の政策や後遺症のためにひどい偏見や差別を受けていたということ、きつと心に深い傷を負ったということ、きつと思えました。また、施設で暮らしている人の大半が家族とのつながりがほとんどなく、そのため故郷に帰れず施設の中で亡くなり埋葬されていたり、自分の存在すら忘れられていたりする人が

いたことを知りました。私たちと全く同じ人間なのに、なんとということかと悲しくなりました。家族と会えないなんて私だったらすごく辛くて耐えられないはずですが、人々の間違った知識や誤解を少しでも早く解いていくのが、私たちにできることだと感じました。

人権を守ることはあたりまえだと分かっているけど、実際に自分の生活を振り返ると、私自身も差別や偏見をしていたと思ったりしました。それに気づかせてくれた、この訪問の体験はとても貴重なものでした。自分が幸せならそれでいいという考え方は変えていかなければなりません。今でも差別に苦しんでいる人がたくさんいると思うので、差別をする弱い心を捨てて、周りを変えていけるように、まず自分から変わりたいです。みんながお互いのことを思い合い、認め合う差別のない明るい世の中になりたいです。

こころの散歩道

川柳

- 言葉は要らぬ花の笑顔で足りる老い
  - 帰り道お花畑が呼び止める
  - 満開も散るも又よし花見酒
  - 足腰の調子花野でたしかめる
  - いっどこで止まるかわからない愛車
  - 調子いい言葉にのった酒の酔い
  - あつあつのうどん夫婦の刺を抜く
  - お調子者のリズムで弾む夏祭
  - うどん食べ一息ついた遍路笠
  - うっ憤をはらした財布軽くなる
  - 垂直の岸壁挑むクライマー
- 横津町 近藤 木蓮
  - 府中町 徳田 佳周
  - 府中町 香川 遊
  - 府中町 川滝マサ子
  - 府中町 河合美絵子
  - 府中町 横山たま枝
  - 府中町 菅原美恵子
  - 府中町 徳田かず子
  - 府中町 香川 大
  - 川津町 川北 祥子
  - 府中町 笹尾よしみ



# 楽しい生涯学習

194



## 坂出手話サークル コスモス

平成2年10月、香川県ろうあ協会主催の手話通訳者講座が初めて中央公民館で開催されました。6ヵ月間の2回の研修に60人以上のかたが参加しましたが、まだまだ勉強が必要でしたので、県ろうあ協会の支援を受けてサークルを作りました。サークルでは、市内在住の聴障者を指導者に、手話の基本、通訳方法を学びました。今では少人数ですが、派遣員として通訳活動にも参加しています。また、県内で開催される手話フォーラム、学習会などで指導をいただき、まなとピアや手話まつり、社会福祉協議会のボランティア等にも参加しています。仲間づくりを大切に、楽しいサークルにしたいと思っています。

日時 毎週木・土曜日 13:30~15:30 会場 中央公民館  
問合先 代表 末兼千代子(☎46・4045)

# スポーツサークル



## 加茂スポーツ少年団野球

加茂スポーツ少年団野球は、男子19人女子1人の計20人のチームです。練習は、火曜日のナイターと土・日曜日の週3日です。厳しい練習ですが、みんな声をかけあい、1試合でも多く勝てるよう頑張っています。

試合を通し勝つ喜び、負けた時の悔しさをバネに子どもたちは大きく成長しているように思います。野球を通しチームワークの大切さを感じ、努力すること、あきらめないことを目標に子どもたち一人ひとりが日々成長していくよう監督を始め指導者、育成会一同願い、サポートしていきたいと思っています。また、6年生は残り試合も少ないので、悔いが残ることなく良い成績を残せるようチーム一丸となって頑張ってもらいたいです。

代表 井上 晴夫

# 元気に二人三脚

64

今月は



林田町にお住まいの  
神原 正さん(82歳)  
満子さん(76歳)  
ご夫妻のお宅に  
おじゃま!

## 結婚後の50年を振り返り

正 尾道で生まれ育ちました。終戦後はシベリアに抑留され、昭和23年6月に引き揚げてからは農協で勤めました。27歳で結婚が決まってから転職を機に神戸へ。造船関係の職に就きました。41歳のとき仕事の関係で坂出に移り、勤めていた会社の業務を引き継いで62歳で独立し、会社を立ち上げました。仕事と旅行で海外にはよく行きました。今は下の息子が継いでくれましたが、私もまだ現役です。

満子 私も尾道出身で、21歳で結婚。2男1女に恵まれました。結婚式は地元の祭りの日で、真夜中にこっそり式を挙げるつもりが、たくさんの方がお祝いにきてくれてびっくりしました。夫とは当時珍しかった恋愛結婚で、私たちのあと地域で流行ったんで

すよ。坂出に来てからは福祉ママや母の会、更生保護など地域のためにできることをさせてもらいました。坂出はもともと縁のなかった土地ですが、地域のかたに恵まれ、すぐなじむことができました。

正 自分は仕事人間で、妻が家のことをしっかりやってくれたから、仕事に打ち込んでこられました。うちの家は妻でもってるんですよ。

## 健康の秘訣は

正 80歳を過ぎて肺炎で入院し、今は大好きな酒も控えめにしています。あとは近所のかたにいただいた野菜を妻の手料理でバランスよく。果物が好きで、毎日欠かせません。

満子 2年前に足の手術をしましたが、今はずいぶん良くなりました。夫がいろいろ用事を言うのですが、それがリハビリになっています。あとは毎晩のストレッチと腕立て伏せ30回!

## 今の楽しみは

正 今は腰を痛めて休んでいますが、回復したらまたゴルフを再開したいですね。それから読書。うちにある本はほとんど東京の長男夫婦が送ってくれたものなんです。

満子 私も読書は好きで、童話なんかは声に出して読みますよ。夫が買ってくれたレコードがきっかけで始めた詩吟はもう30年になります。それと庭いじり。季節ごとにいろんな花を咲かせて、家の中に飾ったりするのも楽しいですね。

正 子や孫が休みの度に帰ってきてくれるのはうれしいものです。うちはみな健康で仲が良いのが自慢なんです。

## 知ってまあか 国民年金 年金加入記録を確認されていますか？

社会保険庁では、現在年金を受給されているかたに対し、「ねんきん特別便」をお送りし、年金記録に「もれ」がないか、記載内容に「間違い」がないか、確認をお願いしているところです。

一方、年金を受給されていない高齢者のかたがたについては、年金加入記録の確認について、社会保険庁から直接お願いすることができませんので、介護保険料のお知らせの際に、確認をお願いすることとなりました。

ご自身の年金記録に「もれ」や「間違い」がないかご心配のかたは、社会保険事務所にて再度確認いただけますようお願いいたします。

老齢基礎年金を受けるためには

保険料納付済期間と保険料免除期間を合算して25年（300月）以上の期間が必要です。ここでいう保険料納付済期間には、厚生年金の被保険者期間や共済組合の組合員期間も含まれ、年金額の計算の基礎となります。また、年金額には反映されない合算対象期間\*も受給資格期間として算入されます。

※昭和61年3月以前に、国民年金に任意加入できる人が任意加入しなかった期間や、平成3年3月以前に、学生であるため国民年金に加入しなかった期間など

■詳しくは、高松西社会保険事務所（☎087・822・2842）  
ねんきんダイヤル（☎0570・051・165）へ

## 防災 はじめの一步 自主防災組織を結成しましょう

災害が大きくなればなるほど、市役所や消防等の公的な救援・救助（公助）は迅速な対応が困難となります。そんなとき、一番大事なことは自分の身は自分で守る（自助）ということです。しかし、1人の力には限界があるため、助け合いにより、自分たちの住む地域は自分たちで守ること（共助）を目的に結成されるのが「自主防災組織」です。

現在本市には54団体（平成20年4月1日現在）の自主防災組織が結成され、市内の50%以上の世帯が加入しています。単位自治会で結成したり、複数の自治会の連合で結成したりと、組織の形態はさまざまですが、防災資機材を整備し、防災意識の高揚のた

めに研修会を開催したり、防災訓練を行ったりするなど、積極的に活動している組織が増えてきています。独自に防災マップを作成して危険箇所を住民に示し、災害に備えている地域もあります。

しかし一方で、半数近い世帯が、地域に組織がないために加入できていません。阪神・淡路大震災発生時、隣近所の結びつきが強い地域は、団結して迅速な救出にあたることができました。その教訓から生まれた自主防災組織は、普段から災害発生時を想定して、さまざまな備えをしています。未結成の地域においては、ぜひ地域で結成について話し合ってみてください。

## ものしり 英語&中国語

今月も続いて生活に身近な場所に関することばを学びましょう。



### 一口メモ

中国語は「24小时（24時間）」「电影（映画）」といった単語に場所をあらわす言葉の組み合わせになっていますので、字から意味がわかりやすいと思います。



日本語	英語	中国語
スーパーマーケット	スーパーマーケット supermarket	チャオシー 超市
コンビニ	コンヴィーニエンス ストア convenience store	ア-シ-ス-ジョ-シ-ン-ディ-ン 24小时商店
映画館	ムービー シアター movie theater	ディ-エン-イン-ユ-エン 电影院
喫茶店	カーフィ ショップ coffee shop	カー-フェイ-グ-ワン 咖啡馆
ホテル	ハウテル hotel	ファン-ディ-エン 饭店

## さかいで今昔 ⑨2

市立病院屋上より北を望む



（昭和37年）高木文雄さん（福江町一）より



（現在）

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ

## 手話で話そう ①48 坂出の地名 その29 瀬居町 市内の町名を表現します。

瀬 + 居 + 町



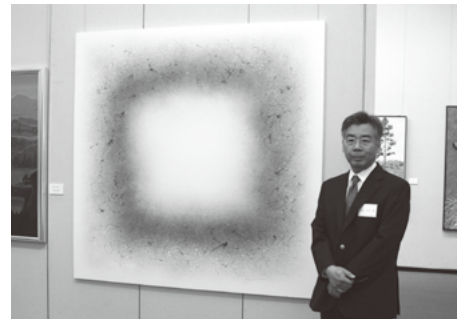
<指文字の「せ」>中指を立てることで表現



<居>両手を握り、両肘を立てて下に動かすことで、人がそこに居る、住むさまを表現



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



## さかいでArtグランプリ2008

4月19日、さかいで Art グランプリ 2008 の表彰式が市民美術館で行われました。今年、海外からの応募も含めて応募総数 371 点の中からグランプリに選ばれたのは、古谷一規さん（写真上段左：京都府）の「未空間・DEKO」。優秀賞には上田純子さん（同中：大阪府）の「heart (08-0)」と小瀧幸彦さん（同右：兵庫県）の Accumulation-I が選ばれました。入選作は 137 点で、幅広い年齢層から高い水準の作品が集まり、5月4日まで展示されました。



## 第33回ふれあいグリーンキャンペーン

4月15日、香川トヨペットから市にヤマブキの苗木51本が寄贈されました。このキャンペーンは、社会貢献活動の一環として、全国のトヨペットで昭和51年から

毎年実施されています。寄贈式では、灘波博司社長と「緑の大使」を務める準ミス・インターナショナル2008年度日本代表の久保寺瑞紀さんが苗を贈呈。ヤマブキはバラ科の低木で、春に鮮やかな黄色い花を咲かせます。



## 2008さかいで塩まつり

4月19日、2008さかいで塩まつり（坂出青年会議所主催）が、JR坂出駅前市民広場や商店街で開催されました。江戸時代に塩田を作った久米通賢の偉業をたたえ、その歴史を語り継いで

もらおうと催されて今年で17回目。塩のひろばでは、子どもたちが裸足で滑り台を駆け下りたり、塩の山を作ったりと、時を忘れて遊びました。子どもの相撲大会やフリーマーケット等もあり、大勢の家族連れらでにぎわいました。



## 加茂小学校が文部科学大臣表彰を受賞

加茂小学校が読書活動実践校に選ばれ4月23日、東京で開催された子どもの読書活動推進フォーラムにて文部科学大臣表彰を受賞しました。

同校では魅力ある図書室づくりや家庭との連携により読書環境の充実を図っています。また、学習過程に図書を積極的に取り入れることにより読書習慣の定着を促進しており、豊かな心の醸成を目指しています。その取り組みが高く評価され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。



## 学校再編整備検討委員会が答申書を提出

坂出市学校再編整備検討委員会（会長 毛利猛香川大学教育学部教授）は4月30日、横井教育長に再編計画の答申書を提出しました。

同委員会は昨年7月に小中学校の適正配置、統廃合について諮問を受け審議。市民からのパブリックコメントの結果等を踏まえ、最終答申を決定しました。市教育委員会では答申を基に坂出市学校再編整備計画を作成し、再編に向けた具体的な道筋を立てていきます。



## NHKのど自慢公開生放送

5月11日、市立体育館にてNHKのど自慢公開生放送が行われました。ステージ上では前日の予選を通過した20組の出場者が自慢の歌を披露。ステージ上では出演者の歌に合わせて手拍子で応援するおなじみの場面も

見られました。この日のゲストは吉幾三さんと坂本冬美さん。歌と話で集まった1,500人の観客を魅了しました。



## 瀬戸大橋展望茶会

4月29日、瀬戸大橋記念公園内の刻月亭で裏千家淡交会坂出分会の協力により、瀬戸大橋展望茶会が開催されました。お茶席が初めてのかたから、毎年楽しみにしているかたまで訪れた約1,000人にお抹茶が振る舞われ、雄大な瀬戸大橋や庭園を眺めながらの一期を楽しみました。

# 市の施設情報

## 市民美術館

☎45・7110  
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

### トールペイント作品展

坂出、丸亀を中心として活動するトールペインティングクラブ「マルチフローラ」による第7回目の作品展。さまざまな素材に和風、ヨーロッパアン、アメリカンなどさまざまな作風で描いた作品約200点を展示します。研修室にて体験教室も開催します。

会期 6月5日(木)~8日(日)最終日は15:00まで  
入館料 無料

### 収蔵品展(さかいで55景)

市制施行40周年を迎えた昭和57年に、市内全域を対象として美術団体「夢」の新進作家50人の目をとおして描き出された作品「さかいで55景」と、濱野年宏氏(ポーランド国文化勲章受章)作画による「さかいで55景」画集の表紙絵原画の一部を展示します。

会期 6月7日(土)~22日(日)月曜休館  
入館料 無料

## 市民ギャラリーかもめ

☎44・5057 開館7:30~19:00  
(土・日・祝日 8:30~17:15)

### 第12回千芝会書作展

6月9日(月)~15日(日)最終日は15:00まで

### 第14回積翠会書作展

6月17日(火)~23日(月)最終日は16:00まで

### 「食」に関するパネル展

6月25日(水)~30日(月)最終日は15:00まで

## 市民ホール

☎45・1505  
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行事名
19	木	社会保険委員研修会
22	日	坂出ウッドプラスアンサンブル演奏会
25	水	南條隆一座とスーパー兄弟公演
29	日	第50回坂出地区交歓吟剣詩舞道大会

## 市立体育館

☎45・6670  
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行事名
1・2	日・月	第47回香川県高等学校総合体育大会バドミントン競技会
7	土	金山ミニバスケットボールスポーツ少年団20周年記念大会
8	日	水無月カップドッジボール大会
13~15	金~日	第56回四国高等学校バドミントン選手権大会
22	日	第16回坂出市子どもドッジボール大会
28	土	香川県高等学校教職員組合第53回レク大会
29	日	第33回香川県バドミントン普及大会(春季) 第63回国体バドミントン競技会県予選会

# 6月 6月の生活情報

## スポーツ

### ニュースポーツ講座受講生募集

**日時** 6月21日(土) 毎週土曜日  
全5回 午前9時~11時  
**会場** 市民武道場  
**内容** スポーツチャンバラ  
**対象** 市内の小学校に通学している児童  
**定員** 30人(先着順) **参加料** 無料  
**申込・問合せ先** 市社会教育課  
(☎44・5026)

### 第8回シニアペタンク大会

**日時** 6月15日(日)午前8時30分~  
**会場** 東部小学校運動場  
**参加資格** 市内在住の60歳以上のかた  
**編成** 1チーム3人(監督を含む)、補

### 欠1人可

**参加料** 無料  
**申込** 6月6日(金)までにメンバー表を左記まで  
**問合せ先** 市体育課 (☎44・5025)

### 第29回坂出市親子・一般カヌー教室

**日時** 6月22日(日)午前9時45分~  
**会場** 坂出市カヌー研修センター  
**参加料** 1人1,000円  
**申込** 6月1日(日)~14日(土)(月曜休館)左記まで  
**問合せ先** 坂出市カヌー研修センター  
(☎48・1885)

### 小学生陸上教室

**日時** 7月17日(木)、24日(木)、28日(月)、31日(木)、8月21日(木)、25日(月)、27日(水)午後5時30分~7時30分  
**会場** 県立丸亀競技場  
**対象** 小学4年生~6年生  
**定員** 50人(先着順)  
**参加料** 2,100円(スポーツ安全保険加入希望のかたは別途500円が必要)  
**申込** 6月17日(火)~、申込書に参加料を添えて、直接左記まで  
**問合せ先** 県立丸亀競技場管理事務室  
(☎21・5800)

### 小学生フットサル教室

**日時** 7月18日(金)、22日(火)、25日(金)、29日(火)、8月22日(金)、26日(火)、28日(木)午後3時~5時(初回のみ午後5時30分~7時30分)  
**会場** 県立丸亀競技場  
**対象** 小学4年生~6年生  
**定員** 50人(先着順)  
**参加料** 2,100円(スポーツ安全保険加入希望のかたは別途500円が必要)  
**申込** 6月18日(水)~、申込書に参加料を添えて、直接左記まで  
**問合せ先** 県立丸亀競技場管理事務室  
(☎21・5800)

## 募集

### ほがらかキャンプ参加者募集

自然にふれあい、楽しみながらキャンプをしてみませんか。  
**日時** 7月16日(水)~17日(木)  
**会場** 四国三郎の郷(徳島県美馬市)  
※宿泊はロッジを利用  
**対象** 市内在住の65歳以上のかた  
**参加料** 9,000円(運賃、食費、保険料等)  
**申込** 6月30日(月)までに左記まで  
**問合せ先** 市体育課 (☎44・5025)


## 大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日・月末整理日27日(金)

### 新刊情報



サトシ・マイナス  
早瀬 乱 著



もっと伝えたい  
藤原 康文 著



おしやれな文字アート  
さとだて ゆめこ 著

### 図書館で遊ぼう!!

映画の会 7日(土)14時~  
紙芝居の会 14日(土)14時~  
21日(土)・28日(土)11時~  
ゆりかごおはなし会  
10日(火)10時30分~  
坂出こども茶道教室  
29日(日)14時~

### ほがらブックンの予定(移動図書館)

と き	地 区
3日	府 中
10日	松 山
17日	島しょ部
24日	西 部
4日	加 茂
11日	瀬 田
18日	林 田
25日	西 庄
5日	川 津
12日	王 越
19日	府 中
26日	附 属
6日	東 部
13日	金 山
20日	中 央

### 今月の

### 市民展示コーナー

千種の会のみなさんによるちぎり絵展示

角山運動公園温水プール夏期アルバイト募集

**期間** 7月1日(火)～8月31日(日)  
 ※1カ月間だけでも可  
**勤務時間** ①午前9時30分～午後6時  
 ②正午～午後8時30分  
 ※①、②の日替り勤務

**対象** 18歳以上のかた(高校生不可)  
**定員** 3人 **日給** 6,100円  
**申込** 6月2日(月)～、ハローワーク坂出  
 (☎46・5545)まで  
**問合せ** 角山運動公園温水プール  
 (☎49・4770)

放送大学学生募集(第2学期 10月入学)

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。  
 心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。  
 働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業のかたが学んでいます。  
**出願期間** 6月15日(日)～8月31日(日)  
**資料請求・問合せ** 放送大学香川学習センター  
 (☎087・837・9877)  
<http://www.u-air.ac.jp>

交通遺児奨学生の募集

保護者等が交通事故で死亡したり、重傷後遺障害で働けないため、経済的理由で就学が困難な高等学校以上の生徒・学生に無利子で奨学金を貸与することにより、教育の機会均等を図り、人材を育成することを目的としています。詳しくはお問い合わせください。  
**問合せ** (財)交通遺児育英会  
 (☎0120・521・286)  
<http://www.kotsuiji.com>

第29回青少年国際交流キャンプ参加者募集

**期間** 7月30日(水)～8月3日(日)  
**会場** 山中湖村営山中湖キャンプ場(山梨県)  
**内容** 富士登山、ワイドゲーム、レクリエーション、テント設営、野外炊飯など  
**対象** 小学4年生～中学3年生  
**定員** 日本人140人、外国人40人

**申込** 7月4日(金)までに左記まで  
**問合せ** (財)国際青少年研修協会  
 (☎03・3359・8421)  
<http://www.kskk.or.jp>

障害者職業訓練生(10月入校)の募集

**募集人数** オフィスワーク事務科後期生(6カ月制) 15人  
**受付期間** 6月23日(月)～7月24日(木)  
**選考日** 8月4日(月)  
**問合せ先** 国立県営兵庫障害者職業能力開発校  
 (☎072・782・3210)

わくわくーさかいでっこ探検隊 参加者募集

**日時** 7月23日(水)午前8時50分～午後5時  
**集合場所** 市立体育館  
**目的地** JR四国多度津工場、陸上自衛隊善通寺駐屯地、うちの港ミュージアム、角山環境センター  
**内容** 夏休みわくわく探検  
**定員** 小学生親子45人  
**参加料** 1人1,500円(昼食代を含む)  
**申込** 6月23日(月)～7月4日(金)、氏名、学年、保護者名、住所、電話番号、FAX番号を明記の上、電話、FAX、  
<http://www.kskk.or.jp>

メールにて左記まで  
**問合せ** 市社会教育課  
 (☎44・5026) FAX 44・4566  
[syakyouni@city.sakaide.lg.jp](mailto:syakyouni@city.sakaide.lg.jp)

厚生労働省委託事業 かがわ緊急サポートネットワーク スタッフ会員研修

緊急サポートネットワーク事業は、病児・病後児の預かりなどの援助を受けたい労働者(利用会員)と援助を行いたい看護師・保育士などの資格を持った(スタッフ会員)が会員となり、育児について助け合う会員組織です。  
 スタッフ会員研修の全講座を受講すると、スタッフ会員として活動していただくこととなります。お持ちの資格を生かして地域で子育てのお手伝いをしたいかた、この機会にぜひ参加してみませんか。  
**日時** 7月19日(土)、20日(日)  
 午前9時～午後5時  
 7月26日(土)  
 午前9時～午後4時  
**会場** 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)  
**定員** 30人  
**受講料** 無料

**申込** 申込書に記入の上、持参、郵送、FAXにて7月11日(金)までに左記まで  
**問合せ** かがわ緊急サポートネットワーク  
 〒76610101高松市春日町1176  
 (☎087・844・4115)  
 (☎087・844・4135)

催し

源氏物語講座

**日時** 6月8日(日)午前10時～  
**会場** 大橋記念図書館  
**講師** 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄 氏

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

**日時** 6月8日(日)午前9時～  
**会場** 勤労福祉センター

坂出ウッドブラスアンサンブル 吹奏楽コンサート

**日時** 6月22日(日)午後2時～  
**会場** 市民ホール  
**入場料** 500円(小学生以下は無料)  
**問合せ** 入谷  
 (☎090・3789・5946)

相談名	とき	ところ
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	24日(火) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	1日(日) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	18日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:30	
	第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

第50回坂出地区交歓吟剣詩舞道大会

日時 6月29日(日)午前10時  
会場 市民ホール  
問合せ 山条 (☎46・9588)

人権学習講座

日時 6月26日(木)午前9時30分～11時30分  
会場 勤労福祉センター  
講演 「だれもが『生まれてきてよかつたね』と喜べる社会に」  
元小学校校長 大前 正昭 氏

問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

園芸講習会 芝生の手入れ方法Q&A

日時 7月6日(日)  
第1回 午前10時～正午  
第2回 午後1時～午後3時  
会場 番の州公園管理事務所  
内容 芝生の張り方や手入れ方法についての知識・技術を、実演とおして学びます。

定員 各回20人 参加料 無料  
申込 住所、氏名、年齢、電話番号、希望する回、質問事項を明記の上、郵送またはFAXにて左記まで

問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所  
〒762-0063 坂出市番の州公園5  
(☎45・6820 FAX43・5213)

その他

不要な学習教材の購入にご注意ください

「教材業者が家に来て長時間居座り、『教科書の内容に沿っている』とか『教師の指導書の内容と同じ』などと言って、中学校3年間の学習教材を強引に勧められたので、断りきれず95万円で契約してしまいました。高額でもあり解約したい」といった相談が寄せられています。長期間にわたる契約はトラブルのもとです。学校での指導方法などが変わる可能性もあります。

なお、一定の条件を満たす学習教材や家庭教師の契約は、クーリングオフ(一定期間内の無条件解約)や中途解約がで

きます。

問合せ 香川県消費生活センター  
(☎087・833・0999)  
多重債務・ヤミ金融専用相談  
(☎087・834・0008)

女性の権利110番 無料相談

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシャル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

日時 6月28日(土)午前10時～正午  
会場 香川県弁護士会館(高松市)  
電話相談(予約不要)  
面接相談(予約制)

相談・問合せ 香川県弁護士会  
(☎087・822・3693)

全国一斉電話相談

非正規労働・生活保護ホットライン

非正規労働者(パート・有期雇用・派遣・請負労働者など)が抱える問題について、無償で対処の方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスをいたします。お気軽にご相談ください。

日時 6月21日(土)  
午前10時30分～午後1時30分  
電話相談フリーダイヤル  
(☎0120・401・710)

相談臨時電話番号 香川県弁護士会  
(☎087・822・3693)

外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力ください

不法就労する外国人は、労働面だけでなく、治安を含めさまざまな問題を引き起こしつづけます。

事業主のかたは、外国人の雇用の際には、必ずパスポート・外国人登録証明書等の「在留資格」・「在留期限」を確認してください。

問合せ 坂出警察署 (☎46・0110)

テレビ広報番組のお知らせ「坂出市政だより」  
放送日時 6月15日(日)午前7時45分～8時  
放送局 西日本放送

今月の納税

市県民税

1期

・納期限は6月30日(月)です。  
・市税は納期内に納めましょう。  
お支払いには便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋置、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	42,0126
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 4月1日～4月30日

(ご遺族の希望により掲載しています)

**健康教室**

とき	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
24日(火) 9:30~11:00	実技 足指力アップと足裏マッサージ	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
12日(水) 14:00~15:30	講話 歯周病は生活習慣病です	医師 大嶋 淳	市民ふれあい会館 ☎44・5070	市地域包括支援センター ☎44・5091
5日(木) 14:00~15:30	講話 口を元気にしましょう	歯科医師 綾坂 則夫		
10日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
24日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「タオルを使っのびのび体操」	運動指導士 中村 麻紀		
20日(金) 14:00~15:30	講話 在宅介護のあり方へ介護する側・される側へ	看護師 吉岡真砂子	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
10日(火) 14:00~15:00	講話 下肢のむくみについて	総合内科医長 藤田 憲弘		
11日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「口の中の大事なお話」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
25日(水) 14:00~15:00	講話 特定健診（メタボリック）について	臨床検査技師 松下 博文		

**母子保健行事**    ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45	平成20年2月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(水) 13:15~14:45	平成18年12月生まれ
2歳児相談	12日(水) 9:30~11:00	平成18年6月生まれ
3歳児健康診査	26日(水) 13:15~14:45	平成16年11月生まれ
こども相談 (要予約)	20日(金) 9:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談 (要予約)	12日(水) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	6日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	9日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	18日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

**予防接種 個別接種**

ジフテリア・百日せき・破傷風混合 (DPT)	麻しん・風しん混合 (MR)	BCG
平20・3月生まれ	平19・6月生まれ	平20・3月生まれ

※上記対象者は、公費負担の対象です。お早めの接種をお勧めします。  
※個別接種については、実施対象月です。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

**献血**

と き	と ころ
1日(日) 9:00~11:30 13:00~15:00	川津浄水場正門前

**栄養相談 (対象：64歳以下のかた)**

17日(火) 9:00~12:00 地域保健センター  
※要予約 市保健課 (☎44・5006)  
※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター (☎44・5091) へご相談ください。

**健康相談**

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

**6月4日~10日は「歯の衛生週間」**

歯を失う原因の9割以上は、虫歯と歯周病によるものです。  
80歳で20本の歯があると、おいしい食事や楽しい会話をより楽しむことができます。また、食べ物をよくかんで食べることは、からだ全体に良い影響を与え、脳の活性化や生活習慣病やがん予防にもつながります。  
市では、6~7月に40歳・50歳・60歳・70歳のかたを対象に歯周疾患検診を実施していますので、ぜひ受診しましょう。



**休日当番医院**

日	内 容	町名	電話番号
1(日)	内 三木内科胃腸科医院	宮下町	46・3658
	内 つぎき内科クリニック	林田町	47・0130
	外 くわはら医院	宇多津町	49・3200
8(日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
15(日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
22(日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
29(日)	内 高橋内科医院	文京町一	46・3315
	内 鶴野医院	宇多津町	49・0431
	外 まえだ整形外科外科医院	室町三	46・5056

※当番医院のお知らせは (☎45・0199)  
診療時間9:00~18:00

**編 集 後 記**

進学、就職などで環境が変わったかたも、そろそろ新しい生活に慣れてきたころだと思いませんか。私は取材で外に出掛けることが多くなり、あっという間に日焼けしてしまいました。日焼けは、紫外線から体を守る防御反応です。紫外線量は1日の中では正午ごろ、1年の中では夏至前後に最大となり、晴れの日はもちろん、薄い曇りの日でも快晴のときの8割が届いているそうです。これから、ますます紫外線が強くなる季節になります。みなさんも、外出するときは日傘を使う、帽子をかぶる、日焼け止めクリームを上手に使う等、紫外線の浴びすぎに注意してくださいね。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

日本糖尿病学会が刊行している今年度改訂された「治療ガイド」の中で、歯周病が血糖コントロールを不良にするのみならず、心筋梗塞などの動脈硬化性疾患や感染性心内膜炎、呼吸器疾患、低体重児出産などの誘因となる可能性があることが、新たに記載されました。ちよっとした歯のトラブルが、とんでもない全身病を引き起こす可能性があるわけで、油断できません。

最近、歯周病さえも、れっきとした生活習慣病の一つということになります。フッ素入りの歯磨き剤を使って歯磨きの習慣をつけ、間食をダラダラ食べる習慣を断つて、生活習慣を改善させることが虫歯予防に大切です。つまり、虫歯も、そして最近では歯周病さえも、れっきとした生活習慣病の一つということになります。

虫歯菌は乳幼児期に母親などから感染して、食べかすの糖分を分解してきた強い酸で歯をとかして穴を開けます。唾液は酸を洗い流したり、中和したりする能力があるので、唾の量の少ない人や中和力の弱い人、虫歯菌の多い人ほど虫歯になりやすいことになりました。

穴を開けている絵を想像して、「ミュータンズレンサ球菌」という犯人は虫ではなくて、「ミュータンズレンサ球菌」という虫歯菌が原因であることがわかりました。子どものころ、虫歯は、頭に2本の折れ曲がった角を持つ黒い虫がつかると、歯に打ちつけて穴を開けていく絵を想像して、「ミュータンズレンサ球菌」という虫歯菌が原因であることがわかりました。穴を開けていく絵を想像して、「ミュータンズレンサ球菌」という犯人は虫ではなくて、「ミュータンズレンサ球菌」という虫歯菌が原因であることがわかりました。



**歯のトラブルが全身病の引き金に**

もともと私はあまり歯が強くなくて、半年毎に歯科検診を受けない言われていました。一時、歯がしみるなと思っていたら、忙しさを口実に放っておいたら、やっぱり…。ひと月以上おたたり、歯科医院にお世話になることになりました。

# わが家のアイドル

## アイドル大募集!!

今月は平成18年12月から平成19年2月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの名前・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 6月10日(火) 必着  
応募者多数の場合は抽選

かわいい笑顔がみんなの癒し  
生まれてくれてありがとう

★ ミツキー、そのおなか  
ねーちゃんに負けてないでえ

星来ちゃん  
せら

海月ちゃん  
みつき

お散歩大好きなえりなちゃん  
みんなに愛される女の子になあれ

真央の笑顔でみんなも笑顔  
元気に大きくなってね

衣莉奈ちゃん  
えりな

真央ちゃん  
まお

チャームポイントはおでこ  
天真爛漫、明るく元気に育つてね!

高い所が大好きな昂大くん  
けがをせずに大きく育つてね

日和ちゃん  
ひより

昂大ちゃん  
こうた



(みんなでおはなみ)



(にじとこいのぼり)

5歳児  
奈緒子ちゃん  
なおこ

5歳児  
歩ちゃん  
あゆむ



2年  
瑞稀さん  
みずき



6年  
千春さん  
ちはる



6年  
和佳菜さん  
わかな

# 今月の優

## 鶏肉の カレー風味焼き

## 遊食ふぁいる (171)



「1人分の栄養量」

エネルギー	273 kcal
たんぱく質	17.9 g
脂質	16.8 g
カルシウム	13 mg
塩分	1.5 g

### (材料) 約5人分

- 鶏もも肉 2枚(500~600g)
- A 酒:しょうゆ 各 大さじ2  
みりん 大さじ1  
カレー粉 小さじ1
- オリーブ油 適量
- B トマトケチャップ 大さじ1~2  
黒酢 大さじ1  
スープ 大さじ3
- 長いも 150g
- エリンギ 1パック
- パプリカ(赤) 1個
- にんにく 少々
- 塩 少々
- バター 10g
- パセリ 適量

- (作り方)
- 鶏肉は余分の油を除き、肉の厚い部分を切り開いて厚みをそろえ、Aに30分以上漬け込んでおく。
  - 長いもは皮をむき、1cm角の棒状に切る。エリンギは太がりに裂く。パプリカは縦に細く、にんにくは薄く切る。
  - ②を2つに分け、それぞれアルミホイルに乗せ、塩を振り、小さく切ったバターを散らし、きつちり包む。
  - 天板にアルミホイルを敷き、薄く油をひく。①の鶏肉の漬け汁をききつけて皮目を上にしてのせる。同じ天板にホイルで包んだ野菜も置き、200℃に熱したオーブンで10分焼く。天板ごと取り出し、鶏肉にオリーブ油を塗り、5分焼く。
  - 鶏肉を切り分け、野菜はホイルをはずし、盛り合わせる。
  - 天板の肉汁を小鍋に移し、①の漬け汁の残りもBを加えて、少し煮詰めてソースを作り、鶏肉にかける。青みを添える。

## 市の動き

5月1日現在  
( )は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km <sup>2</sup>
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口56,397人(32)  
男26,805人(-2)  
女29,592人(34)



世帯数  
21,601世帯(64)

(4月)



出生 28人  
(1)



死亡 42人  
(-20)



転入 296人  
(-6)



転出 250人  
(-151)



交通事故 64件  
(死者0人)



救急 281件



火災 4件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。  
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。  
【表紙の写真】ハナショウブ(かわつ花菖蒲園)

RADIO FM76.1  
76.1MHz

ラジオ CATV

香川テレビ放送網  
文字放送