

広報

さかいで

5

2008
(平成20年)
NO.1214



<http://www.city.sakai.lg.jp/>



主な内容

- 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)についてのお知らせ・・・2
- 国民健康保険税率等の改正について・・・3
- 住民基本台帳カードの無料交付・・・4
- 可燃ごみの収集業務委託地域を拡大・・・5
- 暮らしの中に図書館を・・・6
- 市の融資制度のご案内・・・7

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)についてのお知らせ

■年度途中から長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入(異動)されるかたへ

●資格取得日と被保険者証について

①新たに75歳になるかた

誕生日が資格取得日となります。誕生日の前月中旬に香川県後期高齢者医療広域連合から配達記録郵便で送付されます。郵送された被保険者証は誕生日から使用してください。

②本市に転入されたかた

転入により住所を定めた日が資格取得日となります。

③生活保護が停止・廃止されたかた

生活保護の停止・廃止された日が資格取得日となります。

④新たに障害認定を受けたかた

別途、香川県後期高齢者医療広域連合への申請手続きが必要となり、広域連合が認定した日が資格取得日となります。

②から④に該当するかたの被保険者証は基本的に市保健課で即日交付されますが、後日送付となる場合があります。

●保険料について

年度途中に加入(異動)されたかたの保険料は、資格取得日を含む月からの月割計算により算定され、納付書または口座振替で納めていただく普通徴収となります。なお、特別徴収の条件を満たすかたは、資格取得から一定期間経過後、特別徴収に切り替わります。

- ★通知の時期 第1納期にあたる7月以降で、資格取得日を含む月の翌々月上旬に、保険料決定通知書および保険料納入通知書を市税務課から送付します。
※被用者保険の被扶養者については、均等割額の9割が軽減され、10月以降に徴収が開始されることから10月以降に通知書を送付します。

■長寿医療制度(後期高齢者医療制度)で受けられる給付内容について

●療養費、高額療養費等の医療給付

これまでの老人保健制度と同様です。下記の各種申請は市保健課にて受け付けます。

①療養費

コルセットなどの補装具代、医師が必要と認めたり・きゅう・マッサージなどの施術費は、被保険者が一旦全額自己負担し、申請して認められた後に自己負担分を除いた9割(現役並み所得者は7割)の額を支給します。

- ★申請に必要なもの 被保険者証、印鑑、通帳(郵便局および貯蓄預金を除く)、診療内容の証明書、領収書

②高額療養費

1ヵ月(同月内)の医療費の自己負担額が右記の限度額を超えた場合、申請して認められた後に限度額を超えた額を高額療養費として支給します。

★申請に必要なもの

被保険者証、印鑑、通帳(郵便局および貯蓄預金を除く)

自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	※1 80,100円
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※2	8,000円	15,000円

※1 医療費総額が267,000円を超えた場合は、超えた額の1%を加算します。なお、過去12ヵ月間に4回以上支給を受けている場合、4回目以降の限度額は44,400円となります。

※2 低所得者Ⅰ・Ⅱのかたは、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、市保健課に申請してください。

●葬祭費

被保険者が亡くなられた場合には、葬祭を行ったかたに5万円の葬祭費を支給します。申請は、市保健課にて受け付けます。

- ★申請に必要なもの 被保険者証、印鑑、通帳(郵便局および貯蓄預金を除く)、葬祭を行ったことがわかる書類(会葬御礼はがき等)

■詳しくは、香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)
市保健課(☎44・5006)へ

国民健康保険税率等の改正について

本年4月1日から「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」が創設されたことにより、国民健康保険では新たに後期高齢者支援分課税額が追加されることになりました。これに伴い、本市では平成20年度の国民健康保険税率と賦課限度額を下記のとおり改正いたします。

■国民健康保険税率と賦課限度額

区分	対象者	所得割額	資産割額	均等割額	平等割額	賦課限度額
		所得額に応じて	固定資産税額に応じて	加入者1人あたりの額	1世帯あたり共通の額	
医療分	加入者全員	7.5%	28.0%	26,000円	27,000円	470,000円
後期高齢者支援分	加入者全員	0.8%	4.0%	4,000円	3,000円	120,000円
介護分	40歳以上65歳未満のかた	1.5%	6.0%	8,000円	5,000円	90,000円

※色がついている部分が、平成19年度との変更点です。（賦課限度額は地方税法施行令改正後の予定額です。）

■国民健康保険税の経過措置

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の創設に伴い、国民健康保険税額を下記のとおり軽減します。

経過措置1

国民健康保険に加入している世帯で、75歳以上のかたが長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に移行し、75歳未満のかたが引き続き国民健康保険に加入することになる場合

●所得の低いかたに対する軽減措置

すでに国民健康保険税が軽減されている世帯については、世帯構成や収入が変わらなければ、均等割額・平等割額が5年間これまでと同様に軽減されます。

●単身者に対する軽減措置

国民健康保険の被保険者が1人となる場合には、平等割額が5年間半額になります。

経過措置2

75歳以上のかたが会社の健康保険などの被用者保険から長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に移行することにより、その被扶養者（65歳～74歳）が新たに国民健康保険に加入することになる場合

●被扶養者に対する軽減措置

市税務課窓口への申請により、所得割額・資産割額が2年間免除されるとともに、均等割額が半額になります。また、被保険者が1人の場合、平等割額も半額となります。

【2割軽減の申請が不要となりました】

これまで国民健康保険税の均等割額、平等割額の2割軽減の適用を受けるためには申請が必要でしたが、今回の制度改正により不要となりました。

■詳しくは、市税務課（☎44・5004）へ

小児救急電話相談

小児科医師が相談をお受けします。あくまで電話によるアドバイスのみであり、診断・治療はできませんので、あらかじめご了承ください。
日時 土・日・祝日および年末年始（12月31日～1月3日）午後7時～11時
相談先 #8000または
 専用電話番号（☎087・823・1588）
 ※携帯電話・IP電話からは専用電話番号のみ通話可能です。

各種検診の通知および申し込み方法が変わります

左記の検診について、今年から40歳以上の市民のかた全員に5月末ごろ個人通知（はがき）します。検診の際は個人通知の受診表を必ずお持ちください。

●結核・肺がん検診

直接、検診会場にお越しください。

●胃がん・子宮がん・乳がん検診

保健課へお申し込みください。予約のないかたは当日、検診を受けられない場合があります。

※子宮がん検診は20～39歳の女性も2年に一度受診できます。

●大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

直接、市内および宇多津町内の医療機関で受診してください。これまでは基本健康診査と同様案内していましたが、今年から特定検診等に変更しましたので、特定検診等を受診されるかたは同時にお受けください。

日程・注意事項等は個人通知・広報・健康カレンダー・ホームページをご覧ください。

■詳しくは、市保健課（☎44・5006）へ

ご存じですか

行政相談



春の行政相談週間

5月19日(月)～25日(日)

国、県、市およびJ・RやN・T・Tなどの
特殊法人の仕事について

・困っていることがある
・こうしてほしい

・苦情を申し出たが、説明や措置に納得
がいかない

といった苦情や意見・要望をお持ちの
かたはいませんか。総務省の行政相談制
度では、このような住民のみなさまの声
をお聞きし、解決を促進したり、行政運
営の改善を図っています。

●行政相談委員は

総務大臣から委嘱され、みなさまの身
近な相談相手として、行政サービスに関
する相談や行政の仕組み・手続きに関す
る相談を受け付け、相談者への助言や関
係行政機関への通知などを行っていま
す。

本市の行政相談委員

久米千鶴子氏(寿町二 ☎46・4490)
猪熊 寿一氏(林田町 ☎47・2216)

●行政相談日

日時 毎月第3水曜日

午前10時～午後3時

会場 市水道局3階小会議室

お気軽にご相談ください。相談は無料
で、秘密は固く守られます。

詳しくは、市総務課

☎44・50002へ

6月1日は人権擁護委員の日

法務省と全国人権擁護委員連合会

は、昭和24年に人権擁護委員法が施行さ
れた6月1日を「人権擁護委員の日」と
定め、人権擁護委員制度の周知および人
権思想の普及高揚に努めています。ま
た、本年は、世界人権宣言採択および人
権擁護委員制度創設60周年を迎える記念
の年にあたります。

●人権擁護委員とは

法務大臣から委嘱された民間のボラン
ティアで、本市では8人のかたが人権擁
護に関する活動を行っています。

差別問題、家庭内の問題、隣近所との
もめごと、その他人権に関わる問題で
困りのかたは人権擁護委員にお気軽にご
相談ください。

相談は無料で、相談内容等の秘密は固
く守られます。

●特設人権相談所(毎月15日前後)

日時 5月15日(木)、6月1日(日)

午前10時～午後3時

会場 勤労福祉センター

●世界人権宣言採択および人権擁護委員
制度創設60周年 12時間電話人権相談

日時 6月1日(日)午前9時～午後9時

☎087・815・5311

●専用電話相談

平日の午前8時30分～午後5時

・子どもの人権110番

☎0120・007・110

・女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

詳しくは、市人権課 ☎44・50008へ

住民基本台帳カードの無料交付

あなたも持てる公的身分証明書

本年4月1日から住民基本台帳カード
を無料で交付しています。無料交付期間
は平成23年3月31日までの3年間です。

また、所得税の電子申告等にも利用で
きます。(別途500円が必要)

●住民基本台帳カードの種類

①写真付きカード

住所、氏名、生年月日、有効期限が記
載されており、運転免許証やパスポート
と同様な身分証明書として利用できま
す。※写真は、市市民課で無料撮影もできま
す。

②写真なしカード

氏名と有効期限のみが記載されてお
り、公的な身分証明書としては利用でき
ません。

●住民基本台帳カードの交付方法

①運転免許証、パスポートなどの官公署が
発行した写真付き証明書を持参する場合

ご本人が市市民課で申請すれば、即日
交付いたします。

②官公署が発行した写真付き証明書を
持っていない場合

ご本人が市市民課で申請後、自宅へ照
会書を郵送します。その回答書をご持参い
ただき、市市民課にて交付いたします。

詳しくは、市市民課 ☎44・50005へ

市市民課での届出および証明書発行時

「本人確認」の義務付け ～5月1日から～

本人になりすました戸籍および住民票
等の証明書の取得や、虚偽の届出を防止
するため、5月1日から受付窓口での本

人確認が法律で義務付けられます。

このことに伴い、市市民課では窓口に来
られたかたについて、次の方法で本人確
認を行いますので、市民のみなさまのご
理解とご協力をお願いいたします。

●本人確認方法

運転免許証、パスポート、写真付き住
民基本台帳カードなど写真付きの本人確
認書類の提示を求めます。お持ちでない
場合は、健康保険証、年金手帳、住民基
本台帳カード(写真なし)、学生証(写
真付き)等書類の複数提示を求めます。
代理人のかたについては、右記のほ
か、委任状などの提出が必要です。

詳しくは、市市民課 ☎44・50005へ

市民交通傷害保険制度の廃止について

交通事故により傷害を受けられたかた
の救済を目的に導入された市民交通傷害
保険制度は、昭和43年の運用開始以来40
年間、市民生活の安定と福祉増進に寄与
してまいりましたが、民間保険の充実等
の社会環境の変化により、加入者減少に
歯止めがかからず、また新たな保険契約
先もなく、やむなく平成20年6月30日を
もちまして、廃止することとなりました。
市民のみなさまの長らくのご愛顧に
感謝いたしますとともにご理解を賜りま
すようお願い申し上げます。

なお、特約により、平成20年6月30日
までに加入、成立した保険契約は、保険
期間満了日まで有効であり、同日までに
交通事故により傷害を受けられた被保険
者の保険請求は、従来どおり行えます。

詳しくは、市市民課 ☎44・50005へ

水道メーターの一斉取替えについて

水道メーターの一斉取替えを行います。対象者には事前にはがきで通知しますので、ご確認ください。

対象地区 駒止町、青葉町、文京町、笠指町、大池町、花町、富士見町、福江町、西庄町、小山町、川津町、高屋町、大屋富町、王越町の各町の一部

期間 5月7日(水)～5月26日(月)

取替業者 市内指定給水装置工事業者
費用 無料

水道料金等納付書の様式が変わります

電算システムの見直しにより5月(平成20年度1期)請求分から納付書の様式が「圧着はがき」に変わります。なお、口座振替利用のかたは変更ありません。

詳しくは、水道局監理課業務係

(☎46・4300)へ

下水道処理区域が拡大しました

市では、快適な生活環境づくりをめざして、雨水と汚水(し尿と生活排水)を別々の下水道管で排出する分流式の下水道整備を進めています。

今年度も新たに6・06ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になりました。これらの地域では下水道法に基づき5月1日から処理を開始します。これにより、本市の認可区域678ヘクタールのうち246・18ヘクタールの汚水整備が完了しました。

下水道処理開始区域

御供所町三丁目、寿町一丁目、本町一丁

目、花町、富士見町一丁目、文京町一丁目、笠指町、京町一丁目、元町一丁目、久米町一丁目、入船町一丁目、横津町二丁目、旭町二丁目のうち、下水道管埋設工事が完了した一部の地域

なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたには、別途通知書でご連絡します。

市ホームページに処理開始区域図を掲載しています。
<http://www.city.sakate.jp/kurasi/>

<http://www.city.sakate.jp/kurasi/>

詳しくは、市下水道課

(☎44・5016)へ

NHKの自慢駐車場のお知らせ

5月10日(土)(予選会・観覧自由)および5月11日(日)(本番・応募当選者のみ観覧可)に市立体育館で開催されますNHKのど自慢について、当日は周辺の駐車場の利用および乗り合わせの上ご来場ください。なお、市立体育館西側坂出ショッピングセンターには駐車できませんのでご注意ください。

臨時駐車場

- 東部小学校運動場
- 坂出市合同庁舎駐車場
- 鎌田商事(株)駐車場(市立体育館北)
- ※5月11日(日)本番のみ
- 四国ダンボール所有地(入船町 仁尾 興産(株)北)

詳しくは、市企画課

(☎44・5001)へ

犬の登録、狂犬病予防注射を必ず受けましょう

狂犬病抑止のため、犬の登録と狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務です。



4月に実施された集合注射に来られなかったかたは、市委託の獣医による予防注射を受けてください。手数料は集合注射と同額の2,850円です。

市委託の獣医以外で予防注射を受けられた場合、証明書が交付されます。証明書は金属製の「注射済票」と交換することが義務付けられていますので、市保健課の窓口で交換してください。手数料は550円です。

狂犬病は犬だけでなく、ほとんどすべてのほ乳動物に感染し、発病するとほぼ100%死亡する極めて危険な病気です。平成18年には国内での死亡例も発生していますので、狂犬病抑止にご協力ください。

飼い主のみなさん、ルールとマナーを守りましょう

- 飼い犬は必ずつないで飼ってください。
- 飼い犬の排便の処理は必ずしてください。
- 犬を捨てないでください。
- 飼い犬以外にむやみにえさを与えないでください。

詳しくは、市保健課

(☎44・5006)へ

可燃ごみの収集業務委託地域を拡大

市では行財政改革の大きな柱の一つとして、家庭系可燃ごみおよび紙類の収集業務を順次民間業者に委託しています。平成18年度から実施している第1次



地区に続き、平成20年度から第2次地区(金山・西庄・川津・西部校区)へ対象地域が拡大しました。第2次地区の委託業者は、坂出クリーン株式会社です。緑色のてんとう虫模様の車両が収集に回ります。これに伴い、対象地区の可燃ごみおよび紙類の収集日が左記のとおり変更になりました。

●可燃ごみの収集日

- 金山校区 月・木曜日
- 西庄校区 火・金曜日
- 川津校区 月・木曜日
- 西部校区 火・金曜日

●紙類の収集日

- 金山校区 第2水曜日
- 西庄校区 第2水曜日
- 川津校区 第1水曜日
- 西部校区 第4水曜日

なお、平成21年度からは第3次地区(中央・東部・与島校区)の民間業者による収集を予定しています。

詳しくは、市清掃事業課

(☎46・4503)へ



暮らしの中に図書館を

～4月より祝日開館を始めました～

インターネット時代に図書館はいらない?いえいえ、平成19年度に大橋記念図書館を利用されたかたは153,996人、個人用に貸し出された本の数は281,640冊。文学、歴史、専門書…、図書館には暮らしを豊かにしてくれるさまざまな情報が満載! 素敵な本との出会いがあなたを待っています。暮らしの中に図書館を取り入れてみませんか。

大橋記念図書館は

昭和54年開館。現在の蔵書数166,000冊。幅広い年齢層のかたに利用していただけるよう平成20年4月からは祝日開館を始めました。医療、法律、ビジネスなど暮らしに役立つ本を集めた「暮らし支援コーナー」も新設しています。また、近年子どもたちの読書離れが危惧される中、次代を担う子どもたちに読書の大切さや楽しさを伝えるための取り組みにも力を注いでいます。利用者のさまざまなニーズに対応し、市民の情報窓口となるよう努め、気軽に多くの人が集える図書館を目指しています。

■本探しはおまかせください

① タッチパネル式検索端末

図書館にはタッチパネル式蔵書検索端末が2台設置されています。探している本の貸し出し状態などが一目で分かります。本の名前などが分からないときは、係員にお問い合わせください。



② パソコン、携帯電話で

インターネットを利用し、家庭や職場から本の検索、予約ができます。※あらかじめ暗証番号等の登録手続きが必要です。

■図書館の出張サービス

① 移動図書館なかよしブックン

2,000冊の本を積み、市内の全小

学校・幼稚園を含む50カ所のステーションに月1回巡回しています。図書館で借りた本も返却できます。

② 読書寺子屋

大型紙芝居や絵本の読み聞かせなどの出前講座を開催しています。

③ 思い出語りの会

高齢者支援サービスとして回想法を活用した認知症予防のための出前講座を開催しています。

■ボランティアが集う拠点

11団体103人が「図書館ボランティア友の会」を結成し、さまざまな活動をしています。

- 紙芝居と読み聞かせ
- 手遊びと読み聞かせ
- 手作り工作
- 伝統文化継承
- 天体観測
- パソコン教室
- 図書館美化活動



■子ども読書活動推進ネットワーク

「坂出市子ども読書活動推進計画」に基づき、関係機関と連携しながら子どもの読書活動を応援しています。

① 学校との連携

「朝の読書活動」「調べ学習」「総合学習」など学校の読書活動を応援するため、関連図書をそろえ、学校への団体貸出を行っています。

② 島田恭平翁文庫の開設

学校の総合学習に役立つ本を中心に

1,100冊の本を取りそろえています。

③ ブックスター

市保健課、ボランティアと連携し、3・4カ月児の検診時にメッセージを添えて絵本の贈呈を行うことで、子どもと保護者の温かいふれあいのきっかけづくりをしています。



休日には、ご家族で大橋記念図書館へ行ってみませんか。今回紹介できなかった多彩な図書館行事を開催しています。毎月の施設情報のページをご参照ください。

■詳しくは、大橋記念図書館

(☎ 45・6677) へ

■利用案内

開館時間 火～金曜日 午前9時～午後6時
土、日、祝日 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、
月末整理日、年末年始、特別整理期間

■とらまる人形劇団公演

「アラジン、はじめての冒険」

日 5月10日(土) 午後2時～3時30分
時 市民ふれあい会館 2階ホール
会場 対象 幼・小・中学生
対 象 子 ども 100人 (先着順)
定 員
参 加 料 無料

シルバー人材センター 設立20周年記念事業

日時 5月26日(月)午前11時～午後0時20分
会場 市民ホール
内容 長浜ゆみ歌謡ショー
坂出三曲協会の「邦楽演奏」
入場料 無料

※シルバー人材センターでは会員を募集しています。
毎月第3火曜日に入会説明会をしています。

■詳しくは、(社)坂出市シルバー人材センター
(☎46・1488)へ

家庭用浄化槽設置に補助

海や川の汚れは、生活雑排水(台所、風呂、洗濯等)が大きな原因です。快適な生活と美しい環境をつくるため、家庭の排水に気をつけましょう。家庭用浄化槽を設置される場合には補助制度を利用できます。

●対象となる地域

下水道認可区域外の地域

●補助対象者

専用住宅に設置するかた

●補助金額

下表の人槽区分ごとに限度額を設けています。

住宅の延べ床面積	人槽区分	補助の限度額(円)
140㎡以下	5人槽	332,000
140㎡超過	7人槽	414,000
2世帯住宅	10人槽	548,000

※2世帯住宅とは
浴室および台所がそれぞれ2カ所以上あり、実際もほぼお互いに独立した生活をしている世帯の住宅

●浄化槽使用上の注意

台所からの食用油は排水パイプの詰まりの原因となるだけでなく、浄化槽の微生物では分解できません。廃棄する場合は、油固化剤などで固め、可燃ごみとして出してください。

■詳しくは、市環境交通課(☎44・5009)へ

崇徳上皇の伝承地を訪ねて ～ふるさと再発見～

DVD・VHS完成しました

坂出市は古代の都が置かれたことから、日本の歴史上有名な人物の足跡が市内随所に残されており、さまざまな伝承が今日まで語り継がれています。



中でも、保元の乱

に敗れて讃岐配流となった崇徳上皇にまつわる伝承は、「保元物語」や上田秋成の「雨月物語」など多くの文献にも登場し、上皇の悲運の生涯は地元坂出では白峯伝承として語り継がれています。

この度、坂出市文化体育振興協議会では、郷土の歴史に深いかかりを持つ上皇の代表的な伝承地を映像に収め、その足跡をたどることで、郷土の歴史遺産を語り継いでいただければと「崇徳上皇の伝承地を訪ねて」を制作し、ビデオ(DVD・VHS)に収録しました。

鑑賞を希望されるかたには、大橋記念図書館(☎45・6677)にて貸し出していますので、お気軽にご利用ください。

■詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ

市の融資制度のご案内

融資名 および 対象者

限度額

◆中小企業融資

●小口融資

①市内に住所または主たる事業所を有し②同一事業を引き続き6ヵ月以上営む中小企業者③市県民税が賦課されている者④市税の完納者

(小口融資)
運転資金 400万円
設備資金 700万円
利率(年) 2.2%

◆小売商業近代化資金融資

①市内に住所および店舗を有し②同一事業を引き続き2年以上営んでおり③市税の完納者

500万円～
800万円
利率(年) 2.2%

◆公害防止施設整備資金融資

①公害を防止するための施設の設置または改善を行おうとする事業者で市内に工場または事業所を有している法人および個人②市税の完納者

300万円
利率(年) 2.05%

◆勤労者等住宅建設資金融資

市内に住所を有し、または居住しようとする勤労者などで、次のすべてに該当するかた①自ら居住するための住宅を新築(増築・改修を含む)または購入しようとするかたで同居家族または同居予定家族があり②市税を完納し前年の所得が100万円～700万円以下で③住宅の床面積が30平方メートル以上240平方メートル以下

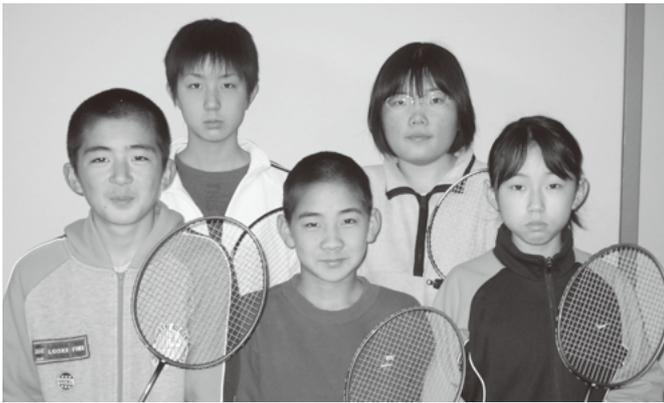
1,000万円
利率(年) 3.5%

(注) 利率については、平成20年4月1日現在のものです。
勤労者等住宅建設資金融資以外は保証協会の対象業種であること。

■申し込みは、市商工観光課(☎44・5015)へ

学園広場

岩黒中学校バドミントン部



岩黒中学校では、3年生2人、1年生3人の計5人で部活動を行っています。普段は、素振りや基礎打ち、体力づくりなどを中心に練習をしています。活動時間が短く、毎回約1時間しか練習できないので、テキパキやろうと心がけています。試合前はゲーム形式の練習をしたり、各自の苦手なところを集中的に練習したりして、改善するようにしています。

部員数は少ないですが、みんなで楽しく活動しています。7月の総体は、私たち3年生にとって最後の大会になるので、練習の成果を十分に発揮し、悔いの残らないようにしたいと思います。3年生は新人戦以上の戦績を、1年生は1勝を目標にして、これからの練習に励みたいと思います。

部長 3年 まき

少年育成センターだより

No.433
ひとりで悩まず
気軽に相談を！

新しい年度を迎え、早1カ月が過ぎました。子どもたちを取り巻く環境の変化に伴い、子どもたち自身の生活にも少しずつ変化が見られるようになりま

新しい環境の中で、子どもたちは、その場にに応じて、行動をとるようになりま

す。もともと、子どもたちはさまざまなことに興味や関心を持ち、それに挑戦していこうという気持ちを常に持っています。しかし、その反面、壁にぶつかったり、挫折を味わったりもします。特に最近の社会環境の変化や情報の氾濫により一人ひとりが抱える問題も多様化しています。

相談すると問題がすべて解決するということではありませんが、当育成センターとしては、少しでも何かのお役に立てればと思っています。また、青少年問題に関するさまざまな情報もお待ちしています。

ひとりで悩みを抱えて、苦しんでいるかた、また、子どもの変化に戸惑い、困っているかた、思い切っただれかにその思いを聞いてもらうことで気が楽になったり、解決の糸口が見えてきたり、全く違った考え方が浮かんできたりするものです。ひとりで悩まず気軽に相談してください。

相談先
少年育成センター（中央公民館内）
坂出市寿町一丁目3-5
☎46・2777

じんけん要坊の人権だより

No.450
わたしって、
さすが！

人権を尊重する社会を築くには、自分が好き、自分を大切にできる自尊感情が大切だと言われています。

しかし、(財)日本青少年研究所による中学生の意識調査の国際比較によると、驚くような結果が出ています。「私は、ほかの人々に劣らず価値のある人間である」という質問に「はい」と答えた割合は、アメリカ51・8%、中国49・3%に対し、日本ではわずか8・8%しかありませんでした。「ややあてはまる」を合わせても31・5%、前の2国は86・6%、81・5%という大差です。高校生についても似たような結果が出ています。

このような日本の青少年の自己評価の

低さ、自尊感情の弱さが、大きな犯罪やいじめ、自殺などと深く関係していることが指摘されています。

では、どうすれば自尊感情を育てることができのでしょうか。それは、子どもを幼少のころから、ほめて育てることだと言われています。結果だけでなく、意欲や努力もほめることです。「かわいくば、2つしかって3つほめ、5つ教えてよき人にせよ」という先人の言葉はこれを伝えてくれます。

また、大人は手遅れかというところ、そうではありません。あるがままの自分を肯定し、日々、精一杯努力している自分をほめることがカギだそうです。ある認知症の高齢者を介護している家族が、怒ったりしかなかったりするだけでなく、自分のできたことを認めて、うんとほめるようにしたところ、意欲的に自分の身の回りのことに取り組むようになった、ということです。

こころの散歩道

短歌

嫁ぎたる孫に頼まれ作りやる母は自慢の野菜の煮物を
中央町 浜脇 景子

五十回忌とうに過ぎしに行きずりの母に空似のまるき背を追う
笠指町 平山 富美

夏空に伸びゆく命見るために糸瓜の種を黒土にまく
寿町 藤井 義一

人の世を急ぐなかれと言うようにゆるりと休む白鷺一羽
旭町 藤田 千慧美

しろじろと櫻の下に夜を展げ失楽園の宴はじむる
花町 藤原 しな子

役場より「夕焼け小焼け」のメロディが聞えて一日終らんとする
八幡町 本多 清子

門先を感知ライトが照らし出す枝を揺さぶる風を捉えて
福江町 前川 真佐子

楽しい生涯学習

193



中山流民俗舞踊研究会(坂出支部)

坂出が生んだ偉大な舞踊家、世界民俗舞踊 中山義夫先生の2代目である石橋先生を紹介され、坂出市文化協会の米崎旭会長のご協力もあって、中山流民俗舞踊研究会の門下生としてお許しをいただきました。

20年余りと、まだまだ未熟な会ではありますが、心と体の健康を保つため、毎週月曜日の夜、中央公民館で活動しています。また、芸術祭への参加をはじめ、各方面の施設訪問などの社会福祉向上のため、年間を通じ会員一同頑張っています。

みなさんも私たちと一緒に楽しい踊りを生み出してみませんか。心よりお待ちしております。

代表 鎌田 幸子

スポーツサークル



府中剣道スポーツ少年団

府中剣道スポーツ少年団は、26年という歴史を持ち、熱くひたむきに立ち向かう心は、今でも子どもたちに引き継がれています。

少子化に伴い、現在11人の部員となっていますが、元気に楽しく練習に励んでいます。年間を通していろいろな行事に参加していますが、ひたむきに相手に立ち向かっていく姿には、毎回感動させられます。ときには試合に負け、落ち込むこともあります。次の試合への活力・向上心に変え、一つひとつ大きく成長しています。「仲良しクラブ」といわれるほど学年を超えての団結力が強く、思いやりのある子どもたちばかりです。ぜひ一緒に剣道をしてみませんか。一同お待ちしております。 代表 山下 雅子



4月12日早朝5時、瀬戸大橋20周年記念関連の某局生放送番組で郷土料理「はるずし」と「いぎす豆腐」を振る舞うという与島地区社協与島支部の福祉ママたち11人を取材してきた。午前9時の生放送を控え、活気に満ちる与島開発総合センター調理室。支部長の浅野恵子さん(70歳)にお話を聞いた。

●与島のはるずしとは

浅野 瀬戸内のはるずしは鯖や鯛を入れたものが多いけど、与島ではかえり(3cm大のいりこ)とたくわんを混ぜ込んだものをよく食べていました。私が嫁いできた当時は戦後間もなく、贅沢が言えない時代。義母には「お金をかけなくても、工夫次第でおいしいものを作るから料理は楽しい。」と教えられました。たくわんは年末から漬け込み、今が食べごろ!魚は尾頭付きよ!

★このほか、竹の子、ふき、わらびなど島で採れる旬の食材が入る。この日は錦糸卵と桜色に染められた蓮根が加

えられ、隠し味にチーズ?この現代風のアレンジ、浅野さんの義母から伝えられた料理を楽しむ心が生きる。彩り、味ともに最高!!

●いぎす豆腐とは

浅野 瀬戸内各地に伝わる料理で、海藻を煮溶かし、ぬかの搾り汁を加えて固めたもの。法事など人が集まる時には欠かせない料理で、からし酢味噌でいただきます。

★愛媛から与島にお嫁に来た人から、里ではニラや煮卵などを入れると聞き、試してみたらおいしかったことから、今ではいろいろな具材を入れるのが定番になったという。この日も3種類のいぎす豆腐が用意された。

●郷土料理の復活について

浅野 瀬戸大橋には感謝しています。開通20周年、地元でも何かお祝いをと、出張所長や仲間たちと相談してきました。与島は瀬戸大橋通行料の問題などから若い世代が定着せず人口減少、高齢化が進んでいますが、生まれ育った者にとってはかけがえのないふるさと。島のよさ、伝統は次世代にしっかりと伝えていきたい…。

★生放送本番、元気いっぱいの笑顔で手を振るママさんたち。人との交流を通じ、良いものを柔軟に取り入れ育まれてきた伝統と、人をもてなす優しい心、そして地域の固い絆が輝いていた。

はるずしのできあがり写真、詳しい作り方は16ページ遊食ふぁいるにて!



知ってまわが 国民年金 年金を増やしませんか

60歳から増やせる任意加入

老齢基礎年金は、満額で792,100円（平成20年度の年額）です。満額を受給するためには、20歳から60歳までの40年間保険料を納付しなければなりません。納め忘れなどにより納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳まで任意加入して満額の年金に近づけることができます。老齢基礎年金を繰り上げ請求した場合は、任意加入することはできません。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、受給資格期間として25年以上必要ですが、これを満たしていない場合は70歳まで任意加入できます。ただし、

昭和30年4月1日以前に生まれたかたに限ります。

また、年金受給権を確保するためには、保険料を月々確実に納付する必要があるため、納め忘れを防止するため、納付方法を原則口座振替とすることになりました。

任意加入されるかたは、年金手帳、印鑑等をご持参の上、高松西社会保険事務所または市市民課年金係までお申し込みください。このほか添付書類が必要な場合もあります。

■詳しくは、
高松西社会保険事務所（☎087・822・2841）
市市民課年金係（☎44・5005）へ

防災 はじめの一歩 ハザードマップについて

今月は、市が作成したハザードマップを、この広報誌とともに配付しています。

マップの説明にもあるように、このマップのもとになった浸水想定区域図等を作成する際に行われたシミュレーションには限界があります。洪水に関しては、綾川・大東川・土器川の本流のみについての浸水予測であり、それらの支流や他の河川および内水（水路等からあふれる水）や想定以上の降雨があった場合については想定されていません。津波に関しては、水路等からの逆流等については想定されていません。そのため、実際には洪水も津波も、もっと深刻な事態になる可能性もあります。

どちらのマップにおいても、浸水想定区域内に指定避難場所があります。学校の体育館が避難所であるところについては、実際の浸水の深さによっては、一時的に隣接する校舎の2階以上への避難が必要になる場合もあります。また、あらかじめ浸水想定区域外へ避難することを想定しておくことが重要です。

ハザードマップは、地域の災害に対する危険性を確認し、早期の安全な避難行動につなげることを目的として作成しています。自分の住んでいる地域の状況をよく確認し、普段から避難場所および避難ルートを複数考えておいて、道路の浸水が始まる前に避難を完了するように心がけてください。

ものしり 英語&中国語

今月は、身近な公共の場所に関することばを学びましょう。



一口メモ

中国語の駅にあたる漢字はあまり見慣れないですが坂出駅なら「坂出站」と書きます。

中国語では大きな病院を「医院」ということもちょっとした違いで面白いですね。



日本語	英語	中国語
駅	ステーション station	チャージャン 车站
学校	スクール school	シュエシヤオ 学校
警察署	ポリス ステーション police station	ジンチャーシュー 警察署
病院	ホスピタル hospital	イーユエン 医院
市役所	シティ オフィス city office	シージョンフ 市政府

さかいで今昔 ⑨1

ナカンダ浜より瀬戸大橋を望む



（昭和61年）高木文雄さん（福江町一）より



（現在）

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ

手話で話そう ⑭7 坂出の地名 その28 新浜町

市内の町名を表現します。

新

+

浜

+

町



<新>すばめた両手をばつと前に出して広げることで表現



<浜>横に向けた左手に向かって右手を波打たせるように動かし、浜辺の波打ち際を表現



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



新成人らによるオリーブの記念植樹



瀬居の塩飽お舟唄



ルンビニ幼稚園の園児による演奏

祝 瀬戸大橋開通20周年

瀬戸大橋開通20周年記念のイベントが4月12日・13日与島で開催されました。記念式典では橋と同じ1988年4月生まれの香川・岡山両県の新成人が共同宣言し、両県の県木を植樹して開通20周年を祝いました。12日のオープニングイベントでは、ステージ上で多彩なショーが繰り広げられ、家族連れらが楽しみました。13日には橋上イベントが開催され、健康マラソンなどに参加した約11,400人は、潮風を体いっぱいを感じながら心地よい汗を流しました。



記念式典より



スタート直後の与島PAにて



南備讃瀬戸大橋を背にして



岩黒島を折り返してゴールは目前



谷川真理さんより完走証を受け取りにっこり

姉妹都市交流20年のあかし

瀬戸大橋の開通をきっかけに姉妹都市提携したサウサリート市の使節団が提携20周年の記念行事に参加するため来られました。4月11日には市議会特別会議に出席したのち、市役所の中庭にサウサリートの市木・柳を記念植樹し、両市の友好を誓いました。13日には瀬戸大橋で行われた橋上イベントの健康ウォークに参加し、橋が結んだ縁の深まりを実感していました。



府中湖スマートIC社会実験スタート



3月23日、府中町の高松自動車道府中湖パーキングエリアでノンストップ料金收受システム(ETC)専用ゲートを設ける「スマートインターチェンジ(IC)」の社会実験が始まりました。県内で初、四国では2例目となります。実用化されれば、スマートICの導入により観光客が増え、地元の活性化につながればと期待が高まっています。



黄色い帽子の贈呈

桜の美しい季節、市内の小学校では、4月8日一斉に入学式が執り行われ、506人の子どもたちが小学生の仲間入りをしました。

今年も市長から交通安全を願って新入生に黄色い帽子が贈られました。黄色い帽子は目につきやすく、登下校する子どもたちの交通安全に一役かっています。

市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00～17:00 (入館は16:30)

さかいでArtグランプリ2008

全国公募による展覧会です。グランプリ、入賞および入選作品を展示します。

会期 4月20日(日)～5月4日(祝)会期中無休
入館料 一般400円、大学生300円、高校生以下無料
長寿手帳、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料
主催 市教育委員会、市民美術館

坂出華道連盟46回華展

「さつき」をテーマに表現した作品約80点を展示します。

会期 5月17日(土)・18日(日)10:00～17:00
最終日は16:00まで
入館料 無料
主催 坂出華道連盟

市民ギャラリー **かもめ** ☎44・5057
7:30～19:00

第1回くもの巣発表会(写真・陶芸・盆栽)
5月2日(金)～9日(金)

書道・写真・山野草 暮らしの中に彩りを
5月13日(火)～18日(日)最終日は16:00まで

第3回墨遊会水墨画展
5月19日(月)～25日(日)最終日は16:00まで

春季さつき展
5月31日(土)～6月1日(日)最終日は16:00まで

市民ホール ☎45・1505
～休館日～毎週火曜日

日	曜	行 事 名
24	土	カップ座公演「つるのおんがえし」
26	月	坂出市シルバー人材センター創立20周年記念式典
28	水	平成20年度坂出市老人クラブ連合会総会

市立体育館 ☎45・6670
～休館日～毎週月曜日

日	曜	行 事 名
3	祝	第26回坂出市長杯オープンミックスバドミントン大会
4	祝	2008バドミントングループカップIⅢ坂出
5	祝	第26回香川県ソフトバレーボール大会
6	火	第28回サントリーカップ大会ブロック予選
10・11	土日	NHKのど自慢
17	土	第30回自治労スポーツ大会女子バレーボール香川県大会
18	日	第33回吉田・福家杯6人制バレーボール大会
20	火	ドッジボール講習会
22～24	木～土	平成20年度日韓バドミントン交流競技会
25	日	第45回坂出市婦人バレーボール大会
31	土	第47回香川県高校総体バドミントン競技会

5月 暮らしの情報

スポーツ

角山運動公園温水プール休館のお知らせ

水の入れ替えおよび設備点検のため、休館します。

期間 5月19日(月)～23日(金)
問合せ 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

第3回マルエス楯ソフトボール大会

日時 Bクラス 5月25日(日)午前8時～
Aクラスおよび女子 6月8日(日)午前8時～
会場 トクヤマ坂出グラウンド
問合せ 事務局 木内
(☎46・2745)

募 集

絵手紙講座受講者募集

日時 6月13日(金)～2月 全8回
午前9時30分～11時30分
会場 中央公民館

定員 50人(先着順)
受講料 無料(材料費実費)
講師 佐藤 鈴子氏
申込・問合せ 市社会教育課
(☎44・5026)

剣道初心者募集

練習日時 毎週火・木・土曜日
午後7時～8時30分
練習会場 市民武道場

対象 小学1年生以上
申込 直接会場にて
問合せ 坂出市剣道連盟少年部 事務局
後藤 (☎46・3521)

わくわく!さかいでっこ探検隊参加者募集

●第4回
日時 5月31日(土)午前9時30分～11時30分
会場 勤労福祉センター
内容 楽しいかるた教室～百人一首を体

験しよう!

定員 小学4年生以上25人(先着順)
参加料 無料
申込期間 5月7日(水)～23日(金)

●第5回
日時 5月31日(土)午前9時30分～11時30分
会場 勤労福祉センター

内容 親子で運動しよう!～3B体操に挑戦～
定員 小学3年生以下の親子50人(先着順)
参加料 無料
申込期間 5月7日(水)～23日(金)

●第6回
日時 6月14日(土)午前9時45分～午後3時30分
会場 レオマワールド(現地集合)

内容 香川大学生との交流～お兄さん、お姉さんとレオマ探検をしよう～
定員 小学生50人(先着順)
※4年生以下は保護者同伴
参加料 500円(乗り物券代)
申込期間 5月7日(水)～30日(金)

申込 氏名、学年、保護者名、住所、電話番号、FAX番号を明記の上、電話、FAX、メールにて左記まで
問合せ 市社会教育課
(☎44・5026 FAX 44・4566)
syakyouni@city.sakaide.jp

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝日 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日(祝日連休のときは7日休)・月末整理日30日(金)

新刊情報



脳いきいき 絶対ボケない生活法
金子 満雄 著



週末は若女将
山根 多恵 著



おりがみ おって遊ぶ
山田 勝久 著

図書館で遊ぼう!!

映画の会 3日(土)14時～
あそびの広場 4日(日)10時30分～
紙芝居の会 17日(土)・24日(土)11時～
昔遊びで楽しもう 18日(日)10時～
ゆりかごおはなし会 20日(火)10時30分～
星をみる会 23日(金)19時30分～
坂出こども茶道教室 25日(日)14時～

ながしブックンの予定 (移動図書館)

と き	地 区
13日	松 山
20日	島しょ部
27日	西 部
14日	瀬 居
21日	林 田
28日	西 庄
1日	川 津
8日	王 越
15日	府 中
22日	附 属
2日	東 山
9日	金 部
16日	中 央

2008 第50回こどもの読書週間
～こんにちは、新しい本～
4月23日(水)～5月12日(月)

今月の 市民展示コーナー
あやめ会のみなさんによる手芸展示

国家公務員中途採用者選考試験
(再チャレンジ試験)

申し込むことができる試験の区分は1つに限り、詳しくは受験案内(5月中旬配布予定)をご参照ください。

受験資格 昭和43年4月2日、昭和54年4月1日生まれの者

受付期間 6月24日(火)～7月1日(火)
採用予定数 全区分合計で150人程度

試験日程 A
試験区分
行政事務、税務、機械、土木、林業

1次選考実施日 9月7日(日)
2次選考実施日 10月中下旬

試験日程 B
試験区分
皇宮護衛官、刑務官、入国警備官

1次選考実施日 9月7日(日)
2次選考実施日 10月中下旬

問合先 人事院四国事務局 第二課
(☎087・831・4765)
http://df.og-jrf.jp/www/

女声コーラス「あんず」メンバー募集

私たちと一緒にハーモニーの楽しさを味わいませんか。初心者のかた大歓迎!

練習日時 毎週木曜日 午後1時～2時30分
練習会場 南部公民館
問合先 代表 松尾 (☎46・8352)

さぬききょうでん講習会受講者募集

日時 6月17日(火)～21日(土)
午前10時～午後4時
会場 勤労福祉センター

内容 うどん作り、食品管理・保存・衛生、接客等の講習

対象 就職を希望する60歳代前半のかた
定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料
申込 5月7日(水)～6月5日(木)、申込書を左記まで

問合先 (社)坂出市シルバー人材センター
(☎46・1488)

催し

源氏物語講座

日時 5月11日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学教授 佐藤 恒雄 氏

菊花講習会 ～だるま作り～

日時 6月1日(日)午後1時
会場 勤労福祉センター
参加料 300円(大菊苗5本を含む)
申込 当日会場にて
問合先 坂出菊花同好会 福家 (☎46・8593)

人権学習講座

日時 5月28日(水)午前9時30分～11時30分
会場 西庄教育集会場
講演 「地域・家庭における人権教育について」玉井 一郎 氏
問合先 市社会教育課(☎44・5026)

第27回津島杯囲碁大会

日時 5月11日(日)午前9時20分～

会場 勤労福祉センター

●一般対局(四段以上、初段～三段、級位者、子どもの部)
参加料 1,000円

●免状無料進呈対局(初段～五段、混合16人1組で対局)
参加料 2,000円

問合先 坂出囲碁研修会 横川 (☎23・7649)

第21回狭き島のしま万葉茶会

日時 5月11日(日)午前10時～午後3時
会場 万葉会館
内容 お茶席(市民煎茶グループあけぼの)講演 午前10時～11時
「サヌカイトとともに生きた人々」
香川大学教授 丹羽 佑一 氏
参加料 300円
問合先 市社会教育課(☎44・5026)

第8回沙弥島万葉ウォーク

日時 5月25日(日)午前10時～午後2時30分
会場 万葉会館(集合場所)沙弥島周遊路
内容 万葉ウォーク(沙弥島めぐりスタンプラリー)、野口雅澄万葉色紙展、万葉散歩シンポジウム
参加料 100円(保険料等)

第5回香川脳卒中市民公開講座

日時 5月25日(日)午後1時～4時
会場 サンポートホール高松4階第1小ホール(高松市)
講演 「脳卒中の前兆と治療」
高松市民病院 脳神経外科 関野 聖二 氏
「これからの福祉サービス活用の知識」
香川労災病院 多田羅喜代美 氏
「脳卒中と体の自己管理体操」
かがわ総合リハビリテーションセンター 山下由美子 氏
参加料 無料
問合先 日本脳卒中協会香川県支部 (☎087・891・2415)

五色台で遊ぼう

日時 5月31日(土)午前9時30分～午後3時
会場 五色台ビクターセンター
対象者 市内在住の親子
参加料 大人500円、子ども300円
申込・問合先 坂出市レクリエーション協会 新池 (☎46・4768)

準備物 弁当

申込先 万葉会館(☎46・9154)
問合先 市社会教育課(☎44・5026)

相談名	とき	ところ
行政相談	21日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	15日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	15日(木) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	12日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	21日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第3(火) 13:30～15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土) (要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

草花植え付けの実演講習会

日時 5月18日(日)午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

会場 番の州公園管理事務所
定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、質問事項を明記し、5月10日(土)までに、郵送またはFAXにて左記まで

問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所
〒762-0063 坂出市番の州公園5

(☎45・6820 FAX43・5213)

ワンだふるマナーDay

愛犬家向けに犬のしつけ方や公共施設におけるマナーについて、ゲーム等を通じてボランティアのかたから楽しく学びます。

日時 5月25日(日)午前10時～午後3時

会場 番の州公園内運動広場

参加料 無料

問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820)

東山魁夷せとうち美術館

川端康成と東山魁夷

一期 響きあう美の世界

会期 6月1日(日)まで
午前9時～午後5時 月曜休館

入場料 一般600円

問合せ 東山魁夷せとうち美術館
(☎44・1333)

講演会「健康を求めて」

日時 5月10日(土)午後1時～5時

会場 ユーブラザウたづ(宇多津町)

講演 「小児期からの生活習慣病予防」
近畿大学医学部准教授

「更年期以降の女性の生き方」
医学博士 甲田 勝康氏

あさひクリニック産婦人科
医師 西口 園恵氏

「健康への道しるべ」長命から長寿へ」
健康教育研究所 所長 羽間 鋭雄氏

「しあわせになる老後のレシピ」
あさひクリニック院長

医学博士 朝日 俊彦氏

参加料 2,500円(前売2,000円)

健康を考えるつどい

代表 井上(☎46・4276)

その他

「あなたが支える赤十字の活動」
5月は赤十字社員増強運動月間です

日本赤十字社では災害地、戦地等における救援活動をはじめ、さまざまな人道支援事業を行っています。これららの事業はすべてみなさまの善意の社費・寄附によって行われています。5月は社員増強運動月間として、赤十字奉仕団員が社員加入の願いに伺いますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ 市社会福祉課内日本赤十字社坂出市地区事務局(☎44・5007)

懸賞サイトにご注意ください！

「懸賞サイトに登録したら、なぜか出会い系サイトに登録となっていて利用料を請求された」とか、「懸賞サイトから当選おめでとう。当選金の100万円を受け取る権利が当たったので、手続のため1万円を振り込むように」というメールが来た」などの苦情が寄せられています。お金をだまし取ろうとする悪質業者の手口なので、決して振り込まず、一切無視しましょう。メールアドレスは変更しておきましょう。

問合せ 香川県消費生活センター
(☎087・8333・0999)

多重債務・ヤミ金融専用相談
(☎087・834・0008)

テレビ広報番組のお知らせ「しらべ」坂出放送局

放送日時 5月18日(日)午後6時～6時15分

放送局 香川テレビ放送網2ch

憲法週間記念無料法律相談

日時 5月8日(木)

会場 高松家庭・簡易裁判所(高松市) 午前10時～午後3時30分受付終了

高松地方裁判所丸亀支部(丸亀市) 午前10時～午後3時受付終了

問合せ 香川県弁護士会
(☎087・822・3693)

善意の贈り物

加茂小学校へ ブランコ、センサーライト
加茂校区施設資金管理会

林田幼稚園へ 和太鼓一式

鳥井 秀子(林田町)

今月の納税

軽自動車税	全期
固定資産税	1期

・納期限は6月2日(月)です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭利、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋雷、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所
6～10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	420126
11～15日	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	中川設備機器 46-2901	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	高倉工業所 46-3057	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 3月1日～3月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問合先
27日(火) 9:30~11:00	実技 筋肉トレーニングでやせやすい身体づくり	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
8日(休) 14:00~15:30	講話 喫煙とがん〜がんはこうやって作られる〜	医師 土田潤一郎	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市地域包括 支援センター ☎44・5091
1日(休) 14:00~15:30	講話 食事は元気の素	栄養士 国代 梓		
13日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
27日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「つまずき予防の足指体操」	運動指導士 中村 麻紀	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
16日(金) 14:00~15:30	講話 楽しく食べて健口(健康)ライフ	歯科衛生士 青木まゆみ		
13日(火) 14:00~15:00	講話 前立腺がんの話	泌尿器科医長 桑田 善弘		
14日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「合併症が怖いのは…」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
28日(水) 14:00~15:00	講話 MRIについて	放射線科技師 林 和弘		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4カ月児健康診査	13日(火) 13:15~14:45	平成20年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	平成18年11月生まれ
2歳児相談	8日(休) 9:30~11:00	平成18年5月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:15~14:45	平成16年10月生まれ
こども相談(要予約)	16日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	8日(休) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	2日(金) 10:00~11:30	生後3~4か月
子育てサークル	12日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳まで
パパママ学級	18日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

予防接種 個別接種

ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)	麻しん・風しん混合(MR)	BCG
平20・2月生まれ	平19・5月生まれ	平20・2月生まれ

※上記対象者は、公費負担の対象です。お早めの接種をお勧めします。
※個別接種については、実施対象月です。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

献血

と き	と ころ
5日(祝) 9:00~12:00	総社神社境内
18日(日) 9:30~12:00 13:00~15:00	西部つどいの家

親子ふれあい体操

動きやすい服装でお越しください。
日 時 5月28日(水)午前10時~11時30分
会 場 市民武道場
対 象 0~4歳児と保護者
持参物 バスタオル、飲み物

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

20日(火) 13:30~15:30 地域保健センター
※要予約 市保健課(☎44・5006)
※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

休日当番医院

日	内 容	町名	電話番号
3 (祝)	内 赤沢病院	府中町	48・3200
	内 富士クリニック	宇多津町	49・7576
	外 永井整形外科医院	川津町	45・1177
4 (祝)	内 伊藤内科消化器科クリニック	川津町	44・1930
	小 うちだ小児科医院	駒止町一	46・2622
	外 井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町	49・1700
5 (祝)	内 北條クリニック	江尻町	46・2201
	内 宇多津浜クリニック	宇多津町	56・7007
	外 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
6 (火)	内 国重医院	元町四	46・5501
	内 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
	外 みのりクリニック	駒止町一	59・0082
11 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
18 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
25 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)
診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

この4月から人事異動により、市広報を担当することになりました。美しい桜を尻目にカメラを抱え、市内を駆け巡り取材と編集の毎日。その中で慣れ親しんだ坂出の新しい発見に感動したり、イベントではとても楽しそうな人々にも出会い、私自身も一緒に有意義な時間を過ごすことができました。

そして、なかなか出来上がらない原稿に悪戦苦闘もしました。すべてが初めてで不慣れな面も多く、まだまだ至らない部分もありますが、市民のみなさんが、読みたくる広報、わかりやすい広報を目指し頑張りますのでよろしくお願い致します。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

酒は心して付き合わないと、良からぬ友となつて人をほんろうさせることがあります。依存症なる魔物に取りつかれないように。

「やけ酒」をお酒することもよくあることです。ところが先日新聞に、ネズミの実験によると、酒が「嫌な記憶」を逆に深めてしまふと東大の松本則夫教授が報告していました。どうやらアルコールには、一度思い出した「嫌な記憶」を強めて固定してしまふ働きがあるようなのです。

そして何かを体験する時に、酒を飲んでると記憶が残りにくいことはよく知られています。だから、「嫌な記憶」「嫌な体験」を早く忘れるために酒を飲む、いわゆる「やけ酒」をお酒することもよくあることです。



黒船来航ゆかりの地に

幕末の1853年、アメリカのペリー提督率いる海軍艦隊が神奈川県浦賀に訪れたと歴史書に書かれています。ペリーが実際に上陸したのは、となりの久里浜という地でした。今でもペリー上陸記念碑が立つ久里浜で、私は18年間育ちました。

地元の国立久里浜病院はアルコール依存症の治療を専門にしている、全国から大勢の「酒に飲まれて記憶から薄れていくもの」です。それは人間がこれから明日を全力で生きていくための本能かもしれませ

わが家の アイドル

アイドル大募集!!

今月は平成18年11月から平成19年1月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 5月9日(金) 必着
応募者多数の場合は抽選

みんなを笑顔にしてくれる
昊ちゃん 元気に育ってね

昊ちゃん
そら

ブルー大好き功真くん♡
夢はF1レーサーだ!!

功真ちゃん
こうま

好奇心いっぱい実於ちゃん♡
元気に大きくなっ

実於ちゃん
みお

これからもかわいい笑顔をしてね
いつばい見せてね♡

雅ちゃん
みやび

陽那子の笑顔は百点満点★
パパより速く走れるようになるぞ!

陽那子ちゃん
ひなこ

ニコニコと愛想のいい美優♡
元気に大きくなっ

美優ちゃん
みゆ

今月の 優



5歳児 翼ちゃん つばさ
(森の中をたんけんしたいな)



5歳児 紗奈ちゃん さな
(だいこん畑のパーティー)



2年 美咲さん
みさき



6年 真由香さん
まゆか



4年 美奈さん
みな

(材料) 約13人分

- 米 1升
- たくあん 1本
- かえり 150g
- きゅうり 4~5本
- 卵 5個
- チーズ 1箱
- もみのり・紅しょうが・青しそ 適量
- A 酢 1カップ
- 砂糖 120g
- 塩 10g
- 塩酒 50cc
- つまみ調味料 少々

- (作り方)
- ① 米を洗ってザルに上げ、同量より少し控えぬの水で炊く。
 - ② ごはんが熱いうちにAを合わせる。
 - ③ チーズ、たくあんを好みの大きさに刻み、きゅうりはいちよう切りにして、うす塩をす。
 - ④ かえりは甘酢に漬けておく。
 - ⑤ 卵は砂糖、塩を入れ、いり卵にする。
 - ⑥ 青しそは千切りにして水につけ、あくを抜く。
 - ⑦ ごはんが人肌冷めたら材料を入れて混ぜる。
 - ⑧ 皿に盛って、もみのり、紅しょうがを盛る。

はるずし

遊食ふぁいる (170)

「1人分の栄養量」	
エネルギー	602 kcal
たんぱく質	19.8 g
脂質	8.1 g
カルシウム	230 mg
塩分	3.3 g

市の動き

4月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口56,365人(-134)
男26,807人(-50)
女29,558人(-84)



世帯数 21,537世帯(36)



出生 27人(-3)



死亡 62人(14)



転入 302人(151)



転出 401人(251)



交通事故 64件(死者1人)



救急 309件



火災 4件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。

【表紙の写真】上・中段 瀬戸大橋開通20周年記念オープニングイベント・橋上イベントより
下段 瀬戸大橋をイメージした花壇(番の州公園内)

RADIO FM76.1 ラジオ CATV 香川テレビ放送網
76.1MHz 文字放送