

広報

さかいで

1

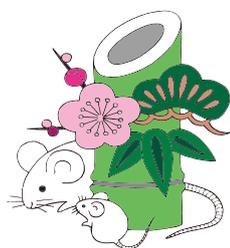
2008
(平成20年)
NO.1210

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

謹賀新年



- 年頭のあいさつ 2
- 表彰受賞者紹介 3
- 祝 新成人 4
- 後期高齢者医療制度の保険料について 5
- 平成19年分所得の申告について 6
- 坂出市指定収集袋売りさばき所の募集 7

新春



年頭のあいさつ
坂出市長
松浦 稔明

新年明けましておめでとうございます。みなさまには希望に満ちた輝かしい2008年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

市民のみなさまには、日ごろから市政に対する温かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

迎えました本年は、瀬戸大橋開通20周年を迎えます。顧みまずと、古くは塩田のまちとして、近年では番の州を中核とした臨海工業都市として坂出港を整備し、海上交通の要衝として発展してまいりました。瀬戸大橋の架橋によって、本州と四国を結び陸上交通の四国の玄関口としての役割を担ってまいりました。また橋が取り持つ縁でサウサリート市との間で姉妹都市縁組を結び国際交流を開始し、20周年を迎えました。こ



年頭のあいさつ
坂出市議会議員
稲田 茂樹

新年明けましておめでとうございます。

平成20年の年頭にあたりまして、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年、本市は市制施行65周年という新たな歴史を刻むことができました。そして5年に一度の市民体育祭が盛大に開催できましたのも市民のみなさまのご協力があってのことであり、深く感謝申し上げます。

本年は瀬戸大橋が架橋20周年を迎えます。瀬戸大橋は昭和63年4月の開通以来、本州と四国を結ぶ大動脈として経済、生活、文化など広範な分野における交流を飛躍的に拡大させ、社会経済全般に多大な効果をもたらし、本市の発展を語る上で欠くことのできないものであります。

20周年を契機として瀬戸大橋の利用促進が一層進

の記念すべき年に、瀬戸大橋開通20周年記念行事や、姉妹都市提携20周年の交流行事が予定されております。市民のみなさまにおかれましてもぜひこの記念行事にご参加していただき、サウサリート市より来坂する使節団とともに祝っていただけたらと考えております。

ご承知のとおりわが国の社会情勢は、国際化、情報化、高齢化が急速に進行し、環境、福祉、教育などの諸問題が山積しております。また、かつてないほどの厳しい財政状況下において、その影響を強く受けて、地方自治体を取巻く外部環境は加速度的に大変厳しい局面を迎えております。この難局を乗り越えるためにも、「ムダ、ムラ、ムリ」を省いた徹底的な行財政改革を引き続き断行するとともに、より一層行政の透明性を確保に努め、開かれた分かりやすい市政を推進してまいります。

今後とも、市民のみなさまにおかれましては、「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」の実現に向けて、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

み、四国と本州の交流・連携がさらに深まることで、本市が「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」として、さらなる発展をしていくことを念願いたしております。

一方、本市の財政状況は、市税の減収をはじめ、国の「三位一体改革」による国庫補助負担金・地方交付税の大幅な削減により、毎年厳しい状況が続いているところであり、本年も厳しい状況が見込まれます。

また、地方分権の進展により、地方自治体の権限や機能は拡大し、チェック機関としての議会の果たすべき役割と責任は、ますます増大するものと思われま

す。こうした状況の中、私ども市議会といたしましては、多様化する市民ニーズに応えるべく、市民が安心して暮らせる安全、安心のまちづくりを目指して、市民のみなさまの声を市政に反映しながら、鋭意取り組んでまいり所存であります。本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

(議席順)

- | | | | | | |
|------------------------|-------|------|-----|------|----|
| 村東綾木中池葛藤富大植末山松松若前錦楠別野大 | 市議会議員 | 吉田耕一 | 副議長 | 稲田茂樹 | 議長 |
| 井山下河田西川岡前條包条田成杉川井府角藤 | | | | | |
| 友光 哲睦吉 利寛敬保忠 国輝昌美常健満匡 | | | | | |
| 信徳宏清郎雄弥亘昭乗介広文実宏久也 | | | | | |

- | | | | |
|------|-----|------|----|
| 田中利文 | 副市長 | 松浦稔明 | 市長 |
|------|-----|------|----|

おめでとうございます

厚生労働大臣表彰

戦没者遺族
援護功労



村井 友信氏
川津町 78歳
市議会議員

社会福祉功労



堤 美佐代氏
王越町 62歳
民生委員・児童委員

統計調査功労



西条 和光氏
江尻町 70歳
統計調査員

県
知
事
表
彰

坂市文化体育振興協議会表彰

坂出市文化体育振興協議会は、11月29日に文化および体育の向上と振興に長年貢献されたかたの表彰を行いました。受賞されたのは次のかたがたです。

文化の部

短歌活動を通して地域文化の向上発展に寄与



上総 和子氏
富士見町二 74歳
短歌結社「水甕」
同人

体育の部

ゲートボールの普及発展とスポーツ振興に寄与



沼野 憲夫氏
川津町 82歳
坂出市ゲートボール協会会長

小・中・高生の健全育成に関する優秀作品入選者の発表

市少年育成センターでは、「秋の青少年健全育成強調月間」の事業の一環として、市内の小・中・高等学校を対象に、青少年の健全育成に関する標語・ポスター・作文を募集しました。

応募総数は、標語の部に212点、ポスターの部に150点、作文の部に54点あり、次のかたがたが特選に選ばれました。(敬称略)

標語の部

ポスターの部

作文の部

長尾 美玖	附属小1年	國重 樹	川津小3年	水尾 繭	西部小6年
國重 健吾	附属小3年	蔵谷 捷	附属小4年	小林 由依	坂出中1年
島田 健吾	中央小4年	澤田 亨輔	林田小5年	田中 磨衣	東部中3年
野角菜奈美	瀬居小6年	中村 祐美	林田小5年		
藪 暁	附属小6年	澤田 健太	林田小6年		
島田 耀平	附属小6年	猪熊 明恵	林田小6年		
丸岡 達彦	坂出中1年	乃村 渚紗	林田小6年		
室本 佳裕	坂出中1年	松本 弘樹	金山小6年		
片山 侑紀	東部中1年	大西 七重	瀬居中1年		
山田 聖羅	附属中1年	東條 七海	瀬居中1年		
古津 陽菜	坂工高1年	岩中 まき	岩黒中2年		
吉田 悠人	坂工高1年	西尾 美咲	白峰中2年		
片岡 剛	坂一高1年	濱岡 翔子	白峰中3年		
末永 成美	坂商高3年	三野有香子	白峰中3年		
平田真奈美	坂商高3年	松井 恵美	白峰中3年		
		藤谷 和輝	坂工高1年		
		吉田 光岐	坂工高1年		

優秀作品展のご案内

期間 12月25日(火)～1月9日(水)
休館日 12月29日(土)～1月3日(木)

会場 市民ギャラリー

なお、作文につきましては、育成センターだより「はぐくみ」で紙上发表させていただきます。

統計功労表彰

平成19年度統計調査功労者・優良事業所として、去る11月15日県庁ホールにおいて表彰伝達式が行われ、本市では次のかたがたが受賞されました。(敬称略)

総務大臣表彰受賞者

香川県統計協会会長感謝状受賞者

各種統計調査

(株)エンジェル旭町調剤薬局(旭町)

水早カツ子(加茂町)
経済産業省感謝状受賞者

坂出食糧卸協同組合(川津町)

香川県知事感謝状受賞者
香川県統計協会会長表彰受賞者

香川県統計グラフコンクール入賞者
第3部(小学5～6年)努力賞

植松 敬子(白金町)
平田 佳子(丸亀市)

西條 有(附属小5年)
植木あずさ(附属小6年)
福岡 莉奈(附属小6年)



祝 新成人 おめでとうございます

今年、成人式を迎えるのは、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれたかたがたです。坂出市では、男性306人、女性295人が、晴れて大人の仲間入りをします。

成人式のご案内

日時 1月14日(祝)午前10時受付、11時開式

会場 市民ホール

※ 学生などで、市外へ住所を移されているかたも参加できます。当日、会場受付までお越しください。

詳しくは、市社会教育課 (☎44・5026) へ

新成人の声



これまでの自分とこれからの自分
王越校区 西尾 純一

今回、成人の日を迎えるにあたって、今までのことを振り返ると自分のわがままによって、いろんな人に迷惑をかけたなと思う。友人や先生はもちろんのこと家族には最も迷惑をかけ悪かったなと感じる。いつも心配をかけ、何かと反抗し、親にはつらい思いをさせてしまった。今考えると最低な子だったなと思う。

こう考えるようになったのも仕事をしだしてからである。今は昔からの夢であった大工の仕事をしているが、それと同時に一人暮らしも始め、親の大変さが身にしてみるほどわかった。だからこそ、親には今まで迷惑をかけた分、それ以上の恩返しをしたいと思う。大工として物を作ってあげ、いつかは家も建ててあげたい。そのためにも今は必死で修行し、独立を目指して頑張りたいと思う。これから成人として大人の自覚を持ち、たくさんの人を喜ばせることができる立派な大人になりたいと思う。



感謝と命の大切さ
加茂校区 山 中 梨津子

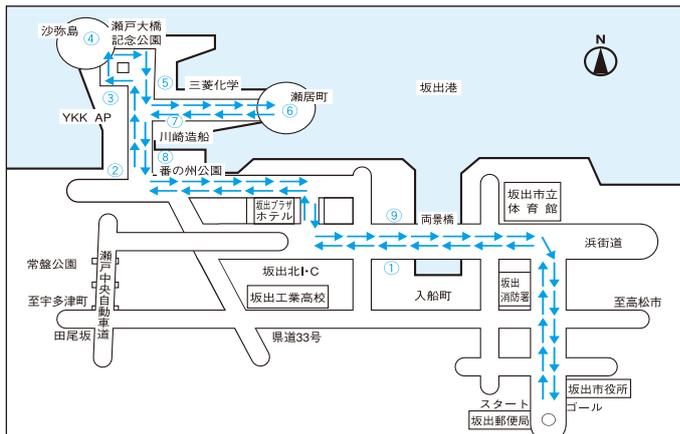
20歳という人生の区切りに自分を振り返り、そしてこれからの決意を語るといことは、簡単にできることではないと思います。私はまだ学生で、経済的に自立していませんし、精神的にもまだまだ自立しているとは言えません。

しかし、これまでの20年間の人生を振り返って浮かんでくることは「感謝」と「命の大切さ」についてです。たくさん迷惑をかけたけれど今まで育ててくれた家族、勉強や部活について指導してくださった先生、温かく見守ってくださった地域のかたがた、共に歩んできた友人・先輩・後輩に感謝しています。そして「命」について真剣に考えさせてくれた友人からは、命の大切さを教わりました。これまでのすべての出会いに感謝し、その出会いから学んだことを忘れずに、これから大人としての一歩を踏み出していきたいと思います。

第18回 坂出市瀬戸大橋駅伝競走大会

坂出市瀬戸大橋駅伝大会

日時	1月20日(日)正午スタート
コース	市役所→沙弥島→瀬居町→市役所 20.884km
参加チーム	市内12校区代表チーム
開会式	午前10時より 合同庁舎駐車場で



詳しくは、市体育課 (☎44・5025) へ

後期高齢者医療制度の保険料について

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まります。75歳以上のかたおよび一定の障害のある65歳以上のかたは、現在の国民健康保険、社会保険の資格を喪失し、新制度の被保険者となります。今月号では、新制度の財源の1割を賄う保険料についてお知らせします。

●保険料の計算方法

保険料は、均等割額と所得割額の合計額が被保険者一人ひとりに賦課されます。保険料の算定は、下記の方法で行われます。

均等割額	… 1人あたりの定額	47,700円
+	所得割額	… 基礎控除後の総所得金額★ ₁ ×所得割率 8.98%
<hr/>		
保険料	… 上限50万円(100円未満切り捨て)	

★₁基礎控除後の総所得金額とは、被保険者の総収入額を総所得額に換算した額から基礎控除33万円を控除したものです。
(例)年金収入のみ場合
年金収入－年金控除－33万円

●均等割額の軽減措置

世帯の総所得金額により、均等割額が軽減される場合があります。同一世帯内の被保険者の総所得金額の合計額で軽減判定が行われます。ただし、同一世帯に被保険者でない世帯主がいる場合は、世帯主の所得も併せて判定が行われます。

軽減割合	同一世帯内の被保険者および世帯主の軽減判定所得の合計額
7割軽減	軽減判定所得★ ₂ ≤ 33万円
5割軽減	軽減判定所得 ≤ 33万円 + 24.5万円 × 被保険者数 ★ ₃
2割軽減	軽減判定所得 ≤ 33万円 + 35万円 × 被保険者数

★₂軽減判定所得とは、世帯の総所得金額の合計額です。ただし、被保険者の年金収入が120万円を超える場合は最高で15万円の年金特別控除があります。(例)年金収入のみ場合 年金収入－年金控除－15万円
★₃被保険者が世帯主の場合は、被保険者数から1を引いた人数となります。

●平成20年3月31日まで被用者保険の被扶養者であったかたの保険料

社会保険や共済保険等の被用者保険の被扶養者であったかたは、後期高齢者医療制度の開始で新たに保険料負担が発生することから、下記の特例措置が設けられています。

①所得割額の免除と均等割額の5割軽減

後期高齢者医療制度の被保険者となる月から2年間は所得割額が免除され、均等割額の5割が軽減(7割軽減に該当するかたは7割軽減を適用)されます。

②初年度保険料は2,300円

初年度の保険料は、特例措置により4月から9月までの半年間徴収されず、残りの半年間は9割軽減されることから、年間の保険料47,700円の1/20の2,300円となります。なお、保険料の徴収は10月から平成21年3月までの間で行います。

●保険料の納め方

保険料は一人ひとりの被保険者のかたに納めていただきます。

①特別徴収

原則として、年間の年金額が18万円以上のかたの保険料は、年金から天引きされます。ただし、介護保険料との合計額が年金額の1/2を超える場合は、普通徴収となります。

保険料の年金からの天引きは、平成20年4月から始まります。4月・6月・8月支給の年金から平成18年中の所得をもとに仮に算定した保険料額が天引きされた後、平成19年中の所得をもとに算定した保険料との差額が10月・12月・2月支給の年金から天引きされます。なお、仮徴収を行う保険料の額は、4月初旬に通知いたします。

※平成20年1月時点で被用者保険に加入しているかたは、被保険者と被扶養者の判別ができないことから、平成20年4月から8月まで年金からの保険料の天引きはされません。

②普通徴収

特別徴収の対象とならないかたは、納付書や口座振替で納めていただきます。

後期高齢者医療制度の詳細につきましては、「こくほだより」に掲載していますので、ご確認ください。

■詳しくは、県後期高齢者医療広域連合事務局 (☎087・811・1866) または市保健課 (☎44・5006) へ

平成19年分所得の申告について

提出期限は3月17日(月)まで

所得申告の時期が近づいてきました。市では、近く個人宛に申告書を送付いたします。これは、平成19年1月1日から12月31日までの1年間の所得を申告するもので、平成20年度市県民税、国民健康保険税などの算定基礎となる非常に重要なものです。申告しなければならぬかたは、申告相談をご利用いただき、必ず3月17日(月)(国民健康保険のみ)の場合は4月15日(火)までに市税務課へ提出してください。

■申告の必要なかた

平成20年1月1日現在、坂出市に居住し、平成19年中に所得があり、次のいずれかに該当するかたは所得の申告が必要です。

- 商工業、農業などの事業所得や家賃などの不動産所得のあるかた
- 生命保険、損害保険の保険金などの一時所得や配当、利子を受け取ったかた
- 給与所得者で、勤務先から給与支払報告書が提出されていないかたや給与所得以外の所得があるかた
- ※ 国民健康保険に加入されている世帯は、収入がない場合でも加入者全員の場合、国民健康保険税の軽減措置が受けられませんので、ご注意ください。

■申告の必要がないかた

- 勤務先を通じて市へ給与支払報告書が提出されているかた
- 社会保険庁などを通じて市へ公的年金等支払報告書が提出されているかた

※ただし、扶養、保険料、医療費などの控除を受ける場合は、申告が必要です。

● 税務署へ所得税の確定申告書を提出するかた

■申告に必要なもの

- 申告書
- 印鑑
- 所得の計算に必要な書類
- ★ 給与・年金所得者の場合
源泉徴収票、給与明細書、事業主の支払証明書など
- ★ その他の所得者の場合
収入金額と必要経費がわかる書類、帳簿書類、領収書など
- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額明細書
- 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書
- 医療費の領収書など
- 障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳など

■申告相談は1月30日(水)から

申告相談は、地域ごとに左表の日で行います。申告書の書き方がわかりにくいかたは、必要書類をご持参のうえ、該当する日時にお越しください。

申告相談日	該 当 町 名
1月30日(水)～2月1日(金) 9:00～16:00 坂出合同庁舎4階	駒止町・笠指町・谷町・福江町・元町・京町・室町・旭町・横津町・昭和町・入船町・久米町
2月7日(木)～2月8日(金) 9:00～16:00 坂出合同庁舎4階	番の州町・番の州緑町・番の州公園・西大浜北・西大浜南・沖の浜・坂出町・川崎町・御供所町・常盤町・中央町・築港町・宮下町・八幡町・白金町・寿町・本町・新浜町・富士見町・文京町・青葉町・花町・小山町・池園町・大池町・沙弥島

※上記以外の地域のかたには、例年どおり2月号にてご案内する予定です。

■相談日に来られないときは

右表の相談日に来られないときは、申告期限内の執務時間中に市税務課で受け付けます。申告漏れにならないように、くれぐれもご注意ください。

■詳しくは、市税務課市民税係

(☎) 44・5004
内線 126・127 へ

償却資産の申告はお済みですか

今年の1月1日現在で、市内に事業用償却資産(構築物、機械、装置、船舶、航空機、車両、運搬具、工具・器具備品)を所有するかたや法人は、償却資産申告書の提出が必要です。

昨年中に新しく事業を始めたかたや法人には償却資産申告書を送付してありますが、新たに事業用償却資産を所有したかたや法人で、用紙が届いていない場合は、ご連絡ください。

提出先 市税務課固定資産税係
提出期限 1月31日(木)

■詳しくは、市税務課固定資産税係
(☎) 44・5004
内線 128・129 へ

入札参加追加の受付について

坂出市が平成20年度中に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務等およびそれ以外の契約(物品供給等)に係る指名競争入札に参加を希望されるかたを受付いたしますので、次のとおり入札参加資格審査申請書を提出してください。

受付期間

1月21日(月)～2月1日(金)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時(土・日・祝日を除く)

受付場所 市総務課

※ 提出要領については、業種ごとで異なりますので、市総務課までお問い合わせください。
※ 申請要領、電算入力票、市指定様式は、市ホームページの手続き案内からも取り出せます。

http://www.city.sakaide.lg.jp/work/keiyaku/simegai.html

■詳しくは、市総務課
(☎) 44・5002 へ

平成20年度学校給食用 物資の納入登録業者募集

学校給食用物資の納入を希望する業者は、次のとおり登録業者申請用紙を提出してください。なお、現在の登録業者についても更新が必要となります。

受付期間 1月4日(金)～31日(木)

午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)

受付場所 (財)坂出市学校給食会事務所
※登録業者申請用紙は受付窓口にて備えてあります。

詳しくは、(財)坂出市学校給食会事務所 坂出市室町1-1-21
(☎46・5748)へ

市営貸店舗入居者募集

募集店舗 市営京町改良店舗2区画

(京町二丁目13911人工土地内)

月額家賃 42,500円

面積 38・64㎡

受付期間 1月9日(水)～31日(木)

応募資格

- ・市内に住所を有する者
 - ・市税等を滞納していない者
 - ・店舗を経営するに足る十分な資金および能力または経験がある者
 - ・暴力団による不当な行為の防止に関する法律に規定する暴力団員でない者
- 営業することができない業種**

- ・風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律に規定する営業のうち特定の営業
- ・危険または衛生上有害なものおよび騒音を発する等他に迷惑をかけるおそれがある営業
- ・その他不適当と思われる営業

詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

一般廃棄物収集運搬の 委託業者の募集

市では、一般廃棄物(家庭系可燃ごみおよび紙類)の収集運搬の委託業者を募集します。

委託予定地区 金山、西庄、川津、西部校区

受付期間 1月7日(月)～21日(月)

午前9時～午後4時

(土・日・祝日を除く)

受付場所 市清掃事業課

応募資格

- ・平成19年4月1日現在、坂出市内に本社または事業所を有する法人で、3年以上市内で事業実績を有すること
- ・事務所、収集車両、車庫等受託業務を遂行するに足る施設を有すること
- ・新規雇用者を最大で4人を含み常時雇用者を8人以上有していること
- ・受託業務を遂行するに足る財政的基礎を有すること
- ・一般廃棄物または産業廃棄物の収集運搬業務に関し、1年以上の経験を有すること
- ・「廃棄物の処理および清掃に関する法律」に規定する欠格事項に該当しないこと
- ・自ら受託業務を実施すること
- ・市税等の滞納がないこと

詳しくは、市清掃事業課
(☎46・4503)へ

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、12月31日現在で全国一斉に「平成19年工業統計調査」を実施しています。この調査

は、製造業を営む事業所を対象として毎年実施されており、本年は従業員数が4人以上の事業所を対象に行われます。

調査をお願いする事業所には、知事から任命された調査員が訪問しますので、お忙しい時期とは存じますが、ご協力をお願いします。

詳しくは、経済産業省・香川県・市企画課(☎44・5001)へ

坂出市指定収集袋 売りさばき所の募集

市では、家庭系可燃・不燃ごみ収集袋を販売する事業者を募集します。

受付期間 1月7日(月)～21日(月)

未成年者喫煙防止への取り組みにご協力を!!

(社)日本たばこ協会、全国たばこ販売協同組合連合会、日本自動販売機工業会は、未成年者による自動販売機からのたばこ購入防止を目的として、全国すべてのたばこ自動販売機にICカード式成人識別機能を持たせ、平成20年3月から順次稼働させていきます。四国4県では、5月までに成人識別たばこ自動販売機が導入される予定です。5月からは自動販売機でたばこを購入する際には、成人識別ICカード「タスポ」が必要となります。

詳しくは、(社)日本たばこ協会タスポ運営センター
(☎0120・222・180)
<http://www.taspo.jp/>



★ICカード「タスポ」とは?
あらかじめ成人であることを確認・審査したうえで発行される成人識別ICカードです。発行手数料、年会費は無料で、申込書はたばこ販売所店頭で入手できます。申込受付は、2月から。

成人識別たばこ自動販売機

受付場所 市清掃事業課

午前9時～午後4時
(土・日・祝日を除く)

応募資格
・日用品、雑貨、食料品、医療品、文具などを販売する小売業者であること

・坂出市内に有する店舗または事業所で取り扱うこと
・手数料収納事務が適正に処理できること

・市税等の滞納がないこと

応募方法 市清掃事業課に備え付けの申請書に所定事項を記入し、郵送または持参してください。

詳しくは、市清掃事業課
(☎46・4503)へ

学園広場

附属中学校野球部



狭いグラウンドを駆け回り、短時間に集中する。「やらされる3時間より、やる30分」これが野球部のモットーです。そして「やればできる。かならずできる。絶対できる。」を合言葉に、目指すは「全国制覇」です。練習試合は、四国の強豪を含め、多くのチームと行ってきました。その中でめきめきと力をつけ、春の大会では県ベスト4に進出し、準決勝で桜町中(全国大会3位)に敗れたものの、大きな自信をつけました。現在、新チームは28人です。私たちはすばらしき環境や多くのかたがたへの「感謝」を忘れずに、全力プレーで、スタンドやベンチの仲間がシビれるような「感動野球」をお見せします。これからも応援よろしくお願いします。

主将 啓太郎

少年育成センターだより No.429

大切にしたい一度きりの人生

小 6年 弘樹さん

ぼくは毎日、テレビでいろいろな事件のニュースを聞いています。この前薬物使用のために犯罪を起こした悲しいできごとを知り、おどろき、いろいろなことを考えました。その事件は大麻という不法な薬物を吸った後、頭が混乱して通りすがりの人を包丁でさして重傷を負わせたというものでした。

きごとでした。そのとき父が以前、薬物を使用すると、だれかに襲われるという幻覚やだれかに悪口を言われているという幻聴が起こったり、薬物をやめて何年も経ってから急に以前のような異常な感じに襲われたりして苦しむのだということとを研修会で聞いたと話してくれました。

ぼくはその話を聞いてとてもこわいと思ったのと同時に、薬物なんかで一度きりの人生をだれにも捨ててほしくないのと、そして薬物はあつてはならないもので、この世からなくなつてほしいものであると強く思いました。またぼくは、薬物によって何も関係のない人が人生を台なしにされ、それがニュースになるような社会であつてはならないと思います。

ぼくは一度きりしかない人生を薬物などでよごさないよう大切に生きていきたいです。

人権だより No.446

「やさしさ」発見の授業から

小 6年 小奈実さん

道徳の時間、「やさしさ」についてみんな考えてみました。最初、「わたしたちのまち再発見」プリントから、まちのやさしいところを探していきました。点字ブロックや車いすを補助する人など、まちのやさしさは思ったよりも多くて、びつくりしました。

次に、自分の中の「やさしさ」を見つけることになりました。いやなところはすぐに見つかるのに、やさしいところがなかなか見つかりません。それは、自分がまわりの人にやさしくしていないからかなと思えました。

わたしは、自分の考えを言葉でまわりの人に伝えることがあまり得意ではありません。先日の集会「感謝の集い」の時も、なかなか自分の感謝の気持ちを伝えることができませんでした。ほんとはふだんの生活の中で両親や学校のみんなに感謝しているのに。

「やさしさ」はだまってるだけではまわりの人に伝わりません。わたしができる「やさしさ」は、自分の気持ちをまわりの人にきちんと伝えることだと思います。やろうと思えばだれだって感謝の気持ちには伝えられるのです。ただそれが恥ずかしかったり、勇気が出せなかったりするだけなのです。だから、少しがんばって感謝の気持ちをたくさんの人に伝えていきたいです。

「ありがとう」の言葉は、きつとだれの心もやさしくしてくれると思います。

こころの散歩道

山門の奥へ秋澄む法然寺
潮差して二百十日の停泊灯
穂孕や二百十日の重さかな
後ろより人来る気配落葉踏む
無住寺となりて久しき石路の花
山の灯の一つまぎれて冬の星
鐘楼を素通りしたる秋の風
天高し本堂棟の葵紋
大屋根の反りの深さや小鳥来る
むしすだく空つばの脳湯に浮かべ
万灯に光る涅槃や秋深し
秋日和池に映せる幟道
撫で佛万灯籠に目が光り
毘沙門天後ろに秋の闇がある

俳句

江尻町	起	豊子
久米町	鎌田千雅子	
宇多津町	柴村 貞美	
江尻町	杉崎佳奈代	
京町	洲崎ヒサエ	
青葉町	鈴木 貞子	
江尻町	木下千工子	
駒止町	豊嶋 明代	
福江町	中村ゆき子	
西庄町	野本喜美子	
江尻町	樋田 行雄	
江尻町	樋田まゆみ	
寿町	前田 幸子	
寿町	前田 吾迷	

楽しい生涯学習

189



絹舞会

私たちは、日本舞踊 絹舞会です。毎週火曜日、中央公民館で午後1時から3時まで藤間絹舞先生にご指導いただき、おけいこをしています。先生は初心者の方たちにも丁寧にわかりやすく踊ってみせてくれたり、説明してくれたりします。教えてもらっている者よりも先生のほうが額に汗をにじませておけいこしてくれます。メンバーは親子ほど違う仲間が集まって楽しくおけいこしているのですが、年齢を忘れつい頑張ってしまう、これが私の若返りの秘訣だと思っています。

日本舞踊に興味のあるかた、一緒に踊ってみませんか。どなたでも大歓迎です。ぜひ一度お立ち寄りください。

代表 川崎千代恵

スポーツサークル



王越拳法スポーツ少年団

私たち王越拳法スポーツ少年団は、毎週火曜日は王越小学校体育館で、土曜日は王越公民館で午後7時から9時まで、団員11人と指導者2人で練習しています。自分のことだけでなく、半分は他人の幸せも考えて行動できるような人間になることを目標にしています。

少林寺拳法は、突き蹴り等の剛法、抜き技や逆技等の柔法、体を整える整法の三法をバランス良く練習しています。

県大会・坂出市長杯大会等への参加に加え、5月の開祖デー月間(少林寺拳法の開祖宗道の命日である5月12日にちなみ、全国各地でさまざまな活動が行われている)には大崎ノ鼻周辺の清掃活動等も行っています。

代表 木渡路裕司 (☎42・0126)

No.2 歩きへんろ加茂駅



人ほのぼの

四国霊場88カ所を歩いて巡礼する「歩き遍路」の人たちを支援しようと、昨年10月10日、接待所「歩きへんろ加茂駅」を自宅の庭先に開設した梶野茂さん(加茂町68歳)。長旅に疲れたお遍路さんに休憩所を提供し、お接待をとおしてお遍路さんたちを応援している梶野さんにお話をきいてみた。

●開設のきっかけは

子どものころ、家の前は第79番札所天皇寺と第80番札所国分寺をつなぐ遍路道としてたくさんの人通りがあり、当時家族が経営していた飲食店はお遍路さんであふれていました。お遍路さんに接する機会が自然と多かったことから、お遍路さんを温かくもてなす文化を坂出に残したいという想いはずっとありました。

●歩きへんろ加茂駅とは?

仲間づくりを目的に地元の人たちで作っている「本鴨あおい会」や地域のかたがたが協力してくれています。飲み物やそれぞれの家でとれた柿やみかん、いもなどを持ち寄ってくれており、設置しているベンチ、テーブル、冷蔵

庫、仮設トイレなども有志のかたから寄贈されたものです。お金をかけると続かないですから。月1回のおはぎの接待もメンバーの土居さんによるもの。無事の巡礼を願い、「気をつけていきまよ」という手書きのメッセージが添えられています。

お遍路さん同士の口づてもあって、日に5~6人のかたが足を休めていきます。すでに2回来られたかたも。全国からのお遍路さんの話が聞けるのも楽しみの1つ。最近では外国人のお遍路さんも多いんですよ。ここは、お接待をとおして地域住民とお遍路さんが交流できる場でもあるんです。お遍路さんにはここでホッと一息ついてもらって、最後まで元気に参ってほしいですね。

●これからの抱負は

近年、四国霊場88カ所を世界遺産に登録しようという気運が高まっています。おもてなし文化の活性化と世界遺産登録に向けて設立されたNPO法人「遍路とおもてなしのネットワーク」に、私も「おもてなし大使」として参加しています。心のネットワークが1つの足がかりになれば…。

金山地区社協からいただいたコスモスの種を綾川の土手にまいて、秋には花いっぱいにしてお接待したいと思っています。



左から竹内さん、川本さん、梶野さん、岡崎さん

知ってまあか 国民年金 20歳になったら国民年金の加入手続きを

国民年金は、国が運営し、保険料と国庫負担により、国民が老齢・障害・死亡によって収入を得ることが困難になったときに年金を支給し、生活を保障する制度です。現役世代が高齢者を支える「世代間扶養」のしくみにより、年金額は経済変動によってスライドし、生涯支給されます。日本国内に住む20歳以上60歳未満のかたは、国民年金への加入および保険料納付が法律で義務付けられています。

公的年金の必要性

個人の自助努力のみで老後に備えるには限界があります。もし、公的年金制度がなかったら、家族の養育や扶養、自分の老後の備えも行う必要があります。

す。また、障害や死亡により障害・遺族年金が必要になる可能性もあります。

手続きは

20歳を迎えたかたは、市役所で加入の手続きを行ってください。学生のかたも同様です。ただし、厚生年金保険や共済組合に加入しているかたは、改めて手続きを行う必要はありません。

届出先 市市民課年金係 (☎44・5005)

国民年金基金相談

日時 1月29日(火)10:00~16:00

会場 市役所玄関ロビー

問合せ 香川県国民年金基金 (☎0120・654・192)

防災 はじめの一步 No.10 地震はこうやって起きる

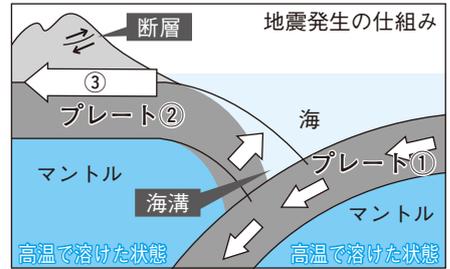
今月からは地震について解説します。まずは地震発生の仕組みです。

地球の表面は、厚さ100km程度の10数枚の硬いプレートが、高温で液体状のマントルに浮いている状態で、マントルの対流により、地表のプレートは毎年数cmずつ移動し、プレート同士がぶつかる場所が発生します。

プレート①がプレート②にぶつかり、地球内部に沈み込む場所が海溝です。海溝では①が②の端と一緒に引きずり込み、②はだんだん歪んでいきます。その歪みに耐えられなくなり、元に戻ろうとはね上がったときに発生するのが海溝型の地震で、これは地

球が生きている限り、何度も繰り返し発生します。

また、②は③の方向にも押され、プレート内部にも歪みが蓄積し、耐え切れず岩盤が破壊され一気に動き出すのが断層型の地震で、海溝型地震の発生確率が高まるにつれ、断層型地震の発生件数が増加します。



ひとくち 英語&中国語

さて、新年が始まりました。今年もよろしくお祈りします。海外の友人に年賀状を送ってみませんか。一例を紹介します。



英語では

ディア メアリー ア ハッピー ニュー イヤー ウィッシング ユー グッド ヘルス アンド ハピネス フロム タロウ
Dear Mary, (A) Happy New Year! Wishing you good health and happiness. From Taro
(メアリーへ 新年おめでとう！健康で幸せでありますように。太郎より)

中国語では

チンアイダ ワンシェンジン シンニエンハオ ジュウニー ザイ シンダ イーニエンリ ワンシー ルーイー タイラン
亲爱的王先生 新年好！祝你在新的 一年里 万事如意。太郎
(親愛なる王さんへ 新年おめでとう！物事が思い通りに叶いますように。太郎より)

最近では、インターネット上でいろいろな表現が紹介されていますので、検索してみてください。

さかいで今昔 ⑧7

中池から飯野山を望む



(昭和48年) 佐藤輝子さん (小山町) より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

手話で話そう ①43 坂出の地名 その24 市内の町名を表現します。

坂出

+

町



<坂出>高松駅から6番目という意味で数字の「6」を表現



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



友遊あいランドステージ



市民ふれあい会館



駅前ハナミズキ広場



香風園 ふれあいランドステージ



市民美術館前芝生広場

2007さかいで まなとピア フェスティバル

生涯学習の祭典、まなとピア フェスティバルが駅周辺を舞台に11月4日から11日まで開催されました。写真は、最終日11日の各会場から。子どもから高齢者まで、参加者それぞれが個性を輝かせ、文化・芸術の秋を満喫。今年も多く素敵な笑顔に出会えました。



花岡コレクション2007 Transition

11月14日、坂出一高ファッションデザイン科の生徒による第13回ファッションショーが市民ホールにて開催されました。軽快な音楽に合わせ、独創性あふれる作品が約60点披露された後、同校創立100周年にあたり、1970年代当時の生徒作品も紹介されました。



坂出市人権マスコットマークの愛称募集中!!

12月1日、人権啓発キャンペーンに合わせて、人権マスコットマーク発表および受賞者表彰式があり、井口やすひささん（東京都）が最優秀賞を受賞しました。現在このマスコットマークの愛称募集中です。応募締切は1月18日まで。多数のご応募をお待ちしています。



- ▲魚のウロコ取り体験 (吉本鮮魚店)
- ◀手打ちうどん作り体験 (勤労福祉センター)

親子で坂出まち歩き

地元有志で結成された「さかいでしおの里準備委員会」が、12月1日、公募で集まった親子20人とともにまち歩きを行いました。参加者は参加証作り、手打ちうどん作り、魚のウロコ取りなどを体験し、職人の技に触れながら商店街を探検。最後は坂出名産の金時人参、金時いもなどが入った「金時うどん」を試食して締めました。身も心も温まり大満足のまち歩きでした。



第15回中央もちつき大会（表紙写真と関連）

12月9日、鉄砲町児童公園では中央校区の地域のみなさんが集まり、年末恒例のもちつき大会が開催されました。この日用意されたのはもち米75kgと粒あん35kg。次々と蒸されては石臼に移されていくもち米は、男性の威勢のいい掛け声とともにリズムよく杵でつかれ、待ち構える女性たちの手で手際よく丸められていきました。出来上がった1,500個のモチは、ぜんざいやあんもちとして来場者に振舞われ、大盛況でした。

厚生労働大臣からの委嘱状伝達

12月4日、市水道局にて次期民生委員・児童委員および主任児童委員139人のかたがたに対する厚生労働大臣からの委嘱状伝達式がありました。任期は平成22年11月末までの3年間です。本市の地域福祉発展のため、よろしく願いいたします。

市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

第37回幼児画展

市内13保育所、全児童の作品約1,800点を展示します。
会期 1月18日(金)~20日(日)
最終日は15時まで
入館料 無料

生活文化展

坂出市内の婦人会が、生活文化の向上を目指して開催している作品展です。手芸を中心に書や油彩画など、日ごろの成果を発表します。
会期 1月26日(土)・27日(日)
最終日は15時まで
入館料 無料

市民ギャラリー
かもめ ☎44・5057
7:30~19:00

ちょっと自慢の作品展

1月12日(土)~14日(祝)最終日は16時まで
エルダー・キティ展(友禅染、手芸、ちぎり絵)
1月19日(土)~27日(日)最終日は16時まで

市民ホール ☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行事名
6	日	Lil Sister & Y-ESSダンス発表会
14	祝	平成20年成人式
26・27	土・日	チャリティ歌謡発表会

市立体育館 ☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行事名
6	日	平成19年度県総合バドミントン選手権大会
12	土	第11回OHK杯バレーボール大会ブロック予選(5年生)
13	日	平成19年度県総合バドミントン選手権大会
14・19	祝・土	第8回県ジュニアバドミントン選手権大会
20	日	第50回坂出市民卓球大会 県中学生バドミントン強化練習会
24	木	坂出市学童ミニバスケットボール大会
25~27	金~日	四国卓球選手権大会

1月 1月の生活情報

スポーツ

坂出市体育指導委員会主催 スキーバスツアー
日時 1月25日(金)~27日(日)
午後8時30分市役所前出発
会場 大山スキー場(鳥取県)
定員 35人(先着順)
参加料 大人25,000円
小人(小学生以下)21,000円
申込 1月15日(火)までに左記まで
問合せ 市体育課(☎44・5025)

坂出スキー協会バスツアー
日時 2月10日(日)~11日(祝)
午前6時市立体育館出発
会場 大山スキー場(鳥取県)

募集

定員 40人(先着順)
参加料 大人18,000円
小人(中学生以下)15,000円
申込・問合せ 喜田(☎46・3250)

さかいでArtグランプリ2008作品募集

平面作品(日本画・洋画・版画など)の全国公募展です。市民のかたがたの作品応募をお待ちしています。
作品搬入 直接搬入 3月22日(土)・23日(日)
委託搬入 3月20日(祝)・21日(金)
午前9時~午後4時30分
会期 4月20日(日)~5月4日(祝)
出品料 1点2,000円で1人2点以内
審査員 針生 一郎氏(美術評論家)
濱野 年宏氏(英国ノッサンブリア大学名誉博士)
申込 3月11日(火)~19日(水)必着で、出品料と関係書類を添えて左記まで
問合せ 坂出市民美術館 さかいでArt
グランプリ2008係(☎45・7110)

海外派遣事業 参加者募集

●冬期海外派遣事業
期間 2月下旬~3月上旬(10~15日間)

派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、カンボジア
内容 ホームステイ、語学研修、文化交流等
対象 高校3年生~一般
参加料 29万円~36万8,000円
(別途共通経費2万円が必要)

申込締切 1月17日(木)

●春休み国際交流事業

期間 3月26日(水)~4月6日(日)(8日~12日間)
派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、韓国
内容 ホームステイ、学校体験、英語研修等
対象 小学2年生~高校3年生
参加料 13万8,000円~36万円
(別途共通経費3万円が必要)
申込締切 2月7日(木)
資料請求・問合せ (財)国際青少年研修協会
(☎03・33359・8421)
<http://www.kskk.or.jp>

平成20年度准看護学生2次募集

募集人数 10人 **修業年限** 2年
資格 高等学校卒業および平成19年度卒業見込みのかた
願書締切 1月9日(水)午後5時
選考日 1月10日(木)午前9時~
問合せ 坂出市医師会附属准看護学院
(☎45・4080)

大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日・祝日振替日15日(火) 年始1日(火)~4日(金)

新刊情報



1995年のスモーク.
オン・ザ・ウォーター.
五十嵐 貴久 著



写真で見る懐かしい昭和の記憶
昭和30年頃の香川県
澄ほか写真



戦火のバグダッド動物園を救え
ロレンス・アンダー 著

図書館で遊ぼう!!

映画の会 5日(土)14時~
あそびの広場 6日(日)10時30分~
紙芝居の会 12日(土)14時~
19日(土)・26日(土)11時~
昔遊びで楽しもう 13日(日)10時~
ゆりかごおはなし会 22日(火)10時30分~
こどもお作法教室 茶道 27日(日)14時~

ながしブックンの予定 (移動図書館)

とき	場所
8日	西庄
22日	島しょ部
29日	松山
9日	加茂
16日	瀬居
23日	林田
30日	府中
10日	川津
17日	王越
24日	府中
4日	東部
11日	金山
18日	中央
25日	西部

今月の

市民展示コーナー

山田かをる人形教室のみなさんによる木目込人形展示

障害者職業訓練生の募集

募集人数

- 1年制
 - OAシステム科 10人程度
 - グラフィックアート科 10人程度
 - 情報ビジネス科 15人程度
 - インテリアCAD科 10人程度
- 6カ月制
 - オフィスワーク事務科 15人程度
- 願書締切 1月24日(木)
- 選考日 2月6日(水)
- 問合せ 国立原宮兵庫障害者職業能力開発校 (☎072・782・3210)

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、さまざまな目的で幅広い世代のかたが学んでいます。

平成20年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

募集締切 2月29日(金)

資料請求・問合せ 放送大学香川学習センター (087・837・9877)

<http://www.u-air.jp>

催し

源氏物語講座

日時 1月6日(日)午前10時

会場 大橋記念図書館

講師 佐藤 恒雄 氏 (香川大学教授)

新春山地支部長杯親善囲碁大会

日時 1月13日(日)午前9時

会場 勤労福祉センター

参加料 1,000円

問合せ 横川 (☎23・7649)

消防出初式

日時 1月6日(日)午前10時～正午

会場 綾川河川敷(雲井橋・新雲井橋)

※雨天の場合は、白峰中学校体育館で式典のみ

参加者

消防団員、職員、番の州地区特別防災協議会、婦人防火クラブなどの消防関係者約650人、消防車両60台

内容 分列行進、優良消防団員・職員表彰、祝賀放水

問合せ 市消防本部 (☎46・0119)

禁煙相談

日時 1月16日(水)～3月 全4回

会場 地域保健センター

内容 保健師による個々に合わせたアドバイス、ニコチン依存検査、呼気中一酸化炭素濃度検査

定員 5人程度(先着順)

参加料 無料

申込 1月4日(金)から電話にて左記まで

問合せ 市保健課 (☎44・5006)

健康教育講演会

日時 1月26日(土)午後1時20分～4時40分

会場 坂出グラウンドホテル

講演 「食生活と健康」

コーディネーター 料理研究家 浜田 陽子 氏

「ボケない生き方教えます」

浜松早期認知症研究所 所長 医学博士 金子 満雄 氏

問合せ 市保健課 (☎44・5006)

その他

離島人材育成基金助成事業

離島に在住している人、活動している団体等が行う離島の産業振興、生活・文化・福祉の向上、他地域との交流促進、その他人材育成に必要な事業の助成を行い、自発的な島づくり活動を応援します。

助成金額 経費の1/2以内(限度額50万円)

申込締切 2月4日(月)

問合せ 市企画課 (☎44・5001)

1月10日は「110番の日」

緊急時 頼れるあなたの「110番」

安心の 警察相談 #9110

110番は、みなさんが事件、事故などに遭われたときの「警察への緊急通報用電話」です。

110番通報は、高松市にある県警本部通信指令室で受理するとともに、警察署でも同時に内容を聞き、近くにいるパトカーや警察官を現場に急行させます。

●110番をかけたときには、

- ・何がありましたか？
- ・いつ、どこでありましたか？

水道管も冬したくを

冬になると水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂したりする事故が起きます。寒さから水道管を守りましょう。

●水道管の凍結を防ぐには

水道管がむき出しになっているところや北向きの風当たりの強いところは凍りやすいので、保温材か布・毛布などを巻いて保温し、ぬらさないようにしましょう。

●水道管が凍って水が出ないときは

タオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけながら、気長に溶かしてください。急いで熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがありますので注意しましょう。

問合せ 市水道局 (☎46・4597)

相談名	とき	ところ
行政相談	16日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	17日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	16日(水) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	16日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
巡回経営相談	9日(水) 13:00～16:00	川津公民館 (☎48・0101)
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30	
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

危険物取扱者試験

日時 3月2日(日)
会場 香川大学工学部 (高松市)
試験種類 乙種第4類
受付期間 1月23日(水)～2月1日(金)

申込先 (財)消防試験研究センター 香川県支部
〒760-0066 高松市福岡町2-2-2 香川県産業会館4階
(087・823・2881)
問合せ 市消防本部 (046・0119)

催眠(SF) 商法に気をつけて!

「無料で粗品をあげる」「景品を配る」などといった、消費者を店舗などで閉め切った場所に誘い込み、日用品などを無料または安価で配布しながら場を盛り上げ、熱狂的な雰囲気の中で、布団や健康器具など高額な商品の契約を結ばせる「催眠(SF) 商法」といわれる悪質業者の手法があります。

契約する際は雰囲気にもれず、必要かどうかを冷静に判断しましょう。もし契約してしまっても、8日以内ならクーリング・オフができます。

消費生活に関する相談
香川県消費生活センター
(087・833・0999)
多重債務・ヤミ金融専用相談
(087・834・0008)

国の教育ローン

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要なとなる資金を融資する公的な制度です。

融資額 1人につき200万円以内
利率 年2.5% (平成19年12月12日現在)
問合せ 「国の教育ローン」コールセンター
(0570・0008・656)
国民生活金融公庫高松支店
(087・851・0198)

香川県内の最低賃金

香川県内のすべての事業場に適用される「香川県最低賃金」は、時間額640円に改定され、平成19年10月21日から発効となっていますが、このたび次の産業

別最低賃金が改定されました。使用者は、最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。なお、最低賃金以上の賃金を支払わないときは、罰則が適用される場合があります。

- ・冷凍調理食品製造業 740円
- ・一般機械器具製造業 780円
- ・船舶製造・修理業、船用機関製造業 785円

・電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業 733円
効力発効日 平成19年12月15日
問合せ 香川労働局賃金室
(087・811・8919)

第62回香川丸亀ハーフマラソン大会

交通規制のお知らせ
日時 2月3日(日)午前10時30分～午後1時35分
規制区間 県道33号
県立丸亀競技場～坂出市元町
問合せ 香川丸亀ハーフマラソン大会事務局
(24・6274)



【お詫びと訂正】広報さかいで11月号2頁中「西行法師のみち」の石段数に誤りがありました。正しくは830段です。訂正してお詫び申し上げます。

善意の贈り物

松山小学校へ
パソコン本体、ディスプレイ、プリンター
各1台 中川 正(高屋町)

今月の納税

国民健康保険税	7期
介護保険料	7期

・納期限は1月31日(木)です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
4・5日	小林水道 46-5977	高倉工業 46-3057	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ 42,0126
6～10日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
11～15日	山田管工 46-1894	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工 46-1894	田中水道 46-2807	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の沖、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 11月1日～11月30日 (ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問合先
22日(火) 9:30~11:00	実技 64歳までの運動「足指力測定と足つばマッサージ」	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
17日(木) 14:00~15:30	講話 豊かな食生活のための歯と口腔の健康づくり	歯科医師 細川 智弘	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市地域包括 支援センター ☎44・5091
10日(木) 14:00~15:30	講話 閉じこもり・うつ・認知症予防	医師 繁 昌和		
10日(木) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「寒さに負けないで動きましょう」	運動指導士 渡里 美佳		
25日(金) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「足スッパリほくほくマッサージ」	運動指導士 中村 麻紀		
7日・21日(月) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「笑って元気に体操」	運動指導士 森 明美	王越町保健センター	
9日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「血圧を下げるには」	糖尿病内科医長 大工原裕之	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
15日(火) 14:00~15:00	講話 生活習慣病で何が悪い	循環器内科医長 吉川 圭		
23日(水) 14:00~15:00	講話 らくらくカロリー計算(メタボリックシンドローム対策)	管理栄養士 後藤 幸		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	8日(火) 13:15~14:45	平19.9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:15~14:45	平18.7月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平18.1月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15~14:45	平16.6月生まれ
こども相談(要予約)	18日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	10日(木) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	21日(月) 13:15~14:00	生後3~4ヵ月
子育てサークル	21日(月) 14:00~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	20日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

15日(火) 13:30~15:30 地域保健センター
 ※要予約 市保健課(☎44・5006)
 ※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター
 (☎44・5091)へご相談ください。

予防接種 個別接種

ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)	麻しん・風しん混合(MR)	BCG
平19・10月生まれ	平19・1月生まれ	平19・10月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳をご持参ください。

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

休日当番医院

日	内 容	町名	電話番号
1(祝)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
2(水)	内 まつむら内科クリニック	江尻町	44・1133
	小 いけうち小児科医院	宇多津町	49・2100
	外 みのりクリニック	駒止町一	59・0082
3(木)	内 綾循環器科内科医院	久米町一	46・6277
	内 佐藤医院	元町一	46・3387
	外 まえだ整形外科外科医院	室町三	46・5056
6(日)	内 国重医院	元町四	46・5501
	内 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
	外 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
13(日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
14(祝)	内 三木内科胃腸科医院	宮下町	46・3658
	内 赤沢病院	府中町	48・3200
	外 くわはら医院	宇多津町	49・3200
20(日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
27(日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)
 診療時間9:00~18:00

インフルエンザ予防3原則

●ウイルスをもらわない

- ・外出時はマスクをする
- ・帰宅時は手洗いとうがいをする
- ・流行する時期は、人ごみへの外出はできるだけ控える
- ・室内は適度な湿度(60~70%)を保つ

●抵抗力をつける

- ・十分な栄養と睡眠をとる
- ・適度な運動をする

●免疫をつける

- ・予防接種を受ける



編集後記

2008年新春のおよろこびを申しあげます。

本年、瀬戸大橋は開通20周年を迎え、香川・岡山の両県ではさまざまな記念行事が予定されています。開通当時小学生だった私は、瀬戸内海に架かる巨大な橋に、「こんなものを人間が造れるのか」とずいぶん驚いたものです。

坂出は、瀬戸大橋の開通により、四国の玄関口として、また鉄道と高速道路の2つの幹線の結節点として重要な役割を果たしてきました。そして開通20周年を迎える今、「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」の実現に向け、橋を介しますますの交流が深まればと願っています。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

「うまみ」は含まれるグルタミン酸によるものです。昆布の生命のエキスをだしのうまみとしていただく、調味料の量を無理なく減らして、料理の塩分を抑えることができます。ちなみに同じ海藻でもワカメにはグルタミン酸が含まれないのでだしが出ません。

グルタミン酸が脳細胞や神経系の働きを良くして、これを摂取していると知的活動や思考力が高まることはあり得ますが、残念ながら、「昆布を食べると髪の毛が増えたり、黒くなる」という言い伝えは迷信で、何も根拠はないようです。



よろこぶ「昆布」

昆布は「よろこぶ」に通じる縁起のいい食べ物として、お正月のおせち料理に欠かせません。しかし、めでたさを演出するだけでなく、体にも良い食品です。

沖縄伝統料理に欠かせない昆布ですが、沖縄では昔から全国平均の1.5倍消費されています。それも沖縄近海で採れるわけではなく、一番遠い北海道からわざわざ運んで来て使っているのですから、沖縄県人は長寿だったわけですね。

特有のヌメリ成分は水溶性食物繊維のアルギン酸で、血液中のコレステロールを減少させ、整腸効果をもたらす便秘を解消させます。血圧を下げるカリウムや、骨や歯を強くし、イライラ防止に役立つカルシウムも豊富です。ヨードは体内の代謝を活発にしますが、これが不足していると低体温や精神不安、抵抗力低下、老化をもたらします。

わが家の アイドル

アイドル大募集!!

今月は平成18年7月から9月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 1月10日(木) 必着
応募者多数の場合は抽選

みんな徠ちゃんのこと大好きだよ!!
大きくなあれ

徠夢ちゃん
らいむ

いたずら大好き琥太郎
たくさん食べて大きくなあれ!

琥太郎ちゃん
こたろう

大きくなって仲良くしてね!
パパより

百花ちゃん
ももか

しつかりもののそなた君
元気に大きくなあれ

颯太ちゃん
そうた

イタズラ大好き陽菜ちゃん
元気に育ってね!

陽菜ちゃん
ひな

最高の笑顔を
いつもありがとう

永遠ちゃん
とわ

今月の 優



5歳児 尚弘ちゃん
なひろ
(たいこだい、かっこいいなあ!)



5歳児 美羽ちゃん
みう
(一輪車、上手になったよ)



3年 華奈さん
かな



6年 賢人さん
けん



6年 暁さん
あきら

鶏手羽元と ごぼうの黒酢煮

遊食ふぁいる 166



「1人分の栄養量」	
エネルギー	207 kcal
たんぱく質	11.1 g
脂質	9.3 g
カルシウム	22 mg
塩分	1.8 g

(作り方)

- 鶏手羽元はサツと洗って水気をふき、塩・こしょうをする。ごぼうは皮をこそげ、4〜5cm長さにつけて縦3〜4つ割りにし、水にさらす。しょうが、にんにくは薄切りにする。
- 鍋に鶏手羽元とごぼう、しょうが、にんにくを入れ、Aの調味料を加えて強火にかける。煮立ったら中小弱にしてアクを取り、落としがたをして30〜40分、途中上下を返しながら煮含める。
- 器に盛り、鍋に残った煮汁にへたを除いたミニトマトを加え、サツと煮絡めて散らす。小口切りにしたねぎを天盛りにする。

(材料) 4人分

鶏手羽元	12本
塩・こしょう	少々
ごぼう	160g
しょうが・にんにく	各1かけ
A	
黒酢・酒	各80ml
水	100ml
鶏がらスープの素(顆粒)	小さじ1
小さじ3	大きじ1
砂糖	大きじ2
しょうゆ	大きじ4
みりん	大きじ2
ミニトマト	12個
細ねぎ	少々

坂出市食生活改善推進協議会

市の動き

12月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花木	桜・コスモス



人口56,489人(-56)
男26,833人(-25)
女29,656人(-31)



世帯数 21,422世帯(-14)



出生 35人(-5)



死亡 46人(-4)



転入 103人(-30)



転出 148人(9)



交通事故 57件(死者0人)



救急 291件



火災 2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。
【表紙の写真】中央もちつき大会

RADIO FM76.1 ラジオ CATV 香川テレビ放送網
76.1MHz 文字放送