

さかいで



(2008 さかいで光輝里フェスティバルより)

主な内容

- 第61回人権週間 2P
- 秋の叙勲・表彰 3P
- 平成22年度保育所児の入所案内 4P
- 坂出小学校の校章が決まりました 5P
- 年末年始 市役所の業務案内 9P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

みんなで築こう 人権の世紀



坂出市人権啓発マスコット
じんけん愛坊

第61回 人権週間 12月4日(金)～10日(木)

人権週間は、1948年12月10日に国連総会において、世界人権宣言が採択された日を記念してできたものです。人権が尊重され、偏見や差別のない明るい社会の実現はすべての人の願いです。人権は、人間らしい幸せな生活を営むのに必要な権利です。

坂出市は、高松法務局および香川県人権擁護委員連合会と協力し、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

～考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心～

啓発強調事項

- ・ 女性の人権を守ろう
- ・ 子どもの人権を守ろう
- ・ 高齢者を大切にすることを育てよう
- ・ 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・ 部落差別をなくそう
- ・ アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・ 外国人の人権を尊重しよう
- ・ HIV感染者やハンセン病回復者等に対する偏見をなくそう
- ・ 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ・ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・ インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- ・ ホームレスに対する偏見をなくそう
- ・ 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ・ 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ・ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ 人身取引をなくそう

- 差別問題、家庭内の問題（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など）、借地・借家問題、外国人の問題、隣近所とのもめごとなどの相談は、
【常設相談所】
高松法務局丸亀支局（☎23・0228）
- 毎月1回、15日前後に実施しています。
【特設人権相談所】
高松法務局丸亀支局（☎23・0228）
今月の相談日は、左記のとおりです。
日時 12月15日(火) 午前10時～午後3時
- 本市では、8人の人権擁護委員がさまざまな相談をお受けします。
【本市の人権擁護委員】

塩瀬 敦子（常盤町二）	☎46・3223
猪熊由利子（林田町）	☎47・1828
中村悠紀子（西庄町）	☎46・6362
吉本 哲夫（王越町）	☎42・0465
戸川 義弘（福江町二）	☎45・9212
久保 勝是（川津町）	☎45・1254
松本 仁（府中町）	☎48・0210
末包 正則（加茂町）	☎48・0002

- いじめや虐待など子どもの人権に関する相談は、
【子どもの人権110番】
☎0120・007・110
- 夫や恋人からの暴力、職場等でのセクシュアルハラスメントやストーカー行為など女性の人権に関する相談は、
【女性の人権ホットライン】
☎0570・070・810

人権啓発街頭キャンペーンの実施

坂出市人権啓発推進会議では、広く市民に対して人権意識の普及と高揚を図ることを目的として、人権週間に合わせて街頭キャンペーンを実施します。

日時 12月5日(土) 午前11時～
場所 JR坂出駅周辺

■詳しくは、市人権課（☎44・5008）へ

おめでとーいございます

本市では、それぞれの分野に尽くされた、次のかたがたが晴れの榮譽を受けられました。

秋の叙勲

第13回 危険業務従事者叙勲

平成21年度市町村長 および市町村議会議長 総務大臣表彰

瑞宝小綬章

法務行政事務功労



田中 忠男 氏
林田町 79歳
元宇治少年院長

瑞宝双光章

警察功労



松本 重信 氏
高屋町 70歳
元警視

瑞宝単光章

防衛功労



佐藤 徹 氏
久米町一 61歳
元3等陸尉

旭日単光章

選挙管理事務功労



丹波 虎一 氏
府中町 83歳
元市選挙管理委員会委員長



全国自治会連合会表彰



小濱 良一 氏
寿町三 82歳
市連合自治会副会長

平成21年度循環型社会 形成推進功労者等 環境大臣表彰



杉崎 正則 氏
加茂町 77歳
市地区衛生組織連合会会長



松浦 稔明 氏
大屋富町 70歳
元市長

平成21年度教育功労者表彰

市教育委員会では、社会教育、社会体育ならびに学校教育において功績のあった教育功労者およびスポーツ等において顕著な実績を挙げた児童・生徒の表彰を行いました。表彰を受けられたのは次のかたがたです。（敬称略）

教育委員会表彰

社会教育功労者

- 細川 勝信 (江尻町)
- 西川 巽 (福江町)
- 松永美恵子 (丸亀市)
- 二場 民生 (白金町三)
- 大西 修一 (久米町一)
- 松本 隆弘 (江尻町)
- 橋本 光喜 (西庄町)
- 住谷 一弘 (与島町)
- 長尾 猛 (西庄町)
- 明石 正子 (林田町)
- 上原 正子 (府中町)

社会体育功労者

- 末澤 秋男 (林田町)
- 岡田 穂 (本町三)
- 中川 文司 (江尻町)
- 窪田 素子 (谷町二)
- 橋本 清春 (府中町)
- 瀬戸 良一 (横津町三)
- 秋山 清次 (加茂町甲)
- 住谷 峰代 (与島町)
- 河崎 博 (青海町)
- 香川 幸夫 (大屋富町)
- 高木 繁吉 (横津町二)
- 松本トシ子 (高屋町)

市内勤続教職員

- 滝井 清悟 (白峰中)
- 多田 羅智紀 (白峰中)
- 山田 名積 (白峰中)
- 雨霧 壽男 (櫃石中)
- 島田 知子 (西部小)
- 山本 香代子 (中央小)
- 高木 祐子 (東部小)
- 富永 悦子 (東部小)
- 大岡 礼子 (金山小)
- 香川 惠子 (川津小)

教育功労者

- 中村美智子 (川津小)
- 堂尾 勇 (王越小)
- 末包 定子 (坂出中)
- 池浦 朱美 (東部中)
- 小原 正嗣 (櫃石中)
- 内田 敬子 (坂出中央幼)
- 上里 寛明 (駒止町一)
- 宮崎 久典 (元町一)

教育長表彰

- 猪熊 謙升 (林田町)

社会体育功労者

- 中橋 政彦 (白金町二)
- 小原 亜貴 (府中町)
- 新岡ひかり (府中町)

実績顕著な個人・団体

- 明石 伎奈 (坂出中3年)
- 池下 采 (東部中3年)
- 山下 佳成江 (白峰中3年)
- 明石 寛幸 (白峰中3年)
- 出口 一輝 (白峰中3年)
- 新岡 浩陽 (白峰中3年)
- 角本 勇人 (白峰中3年)
- 東條 良紀 (白峰中3生)
- 熊本 琢哉 (白峰中2年)
- 大西 昭寛 (白峰中2年)
- 幸田 里咲 (白峰中3年)
- 藪内 万里子 (白峰中3年)
- 牛谷 瑞希 (白峰中3年)
- 木村 留華 (白峰中3年)
- 田中 佑奈 (加茂小6年)
- 山本 蘭 (松山小2年)
- 東部中学校男子新体操部

平成22年度 保育所児の入所案内

平成22年4月から市内保育所への入所を希望されるお子さんの入所申し込みを受け付けます。

受付場所と日時

●各保育所

12月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後5時

●市社会福祉課児童母子福祉係

平成22年1月4日(月)～8日(金)

午前9時～午後5時30分

入所資格

・市内に在住する小学校就学前の乳幼児で、家庭での保育ができないかた

・公立保育所は1歳以上児、ただし南部保育所のみ生後6カ月以上児

・私立保育所は生後8週間以上児

家庭で保育ができないとは？

- ① 両親とも日中仕事をしている場合
 - ② 妊娠中または出産後間もない場合
 - ③ 病気がかかっている、負傷している、精神や身体に障害がある場合
 - ④ 同居の親族を常に介護している場合
 - ⑤ 震災、風水害、火災など災害の復旧にあたりている場合
 - ⑥ ①～⑤に類するような状態である場合
- ※なお、保護者が求職中の場合も申し込みできますが、おおむね3カ月以内に雇用証明を提出していただきます。

申込書

市内各保育所または市社会福祉課児童母子福祉係(2番窓口)にあります。

私立保育所					公立保育所							区分					
みどり保育園	林田保育園	愛集苑保育所	金花保育園	坂出育愛館	坂出保育園	加茂保育所	南部保育所	西部保育所	松山保育園	川津愛児園	江尻保育所	府中保育所	保育所名	定員	電話番号	乳児保育	★特別保育
150	110	20	120	150	200	70	150	30	90	90	90	90					
46・4363	47・0709	45・2822	46・8747	46・5812	45・5528	48・2801	45・0140	46・5925	47・0584	46・1217	46・4339	48・0880					
●	●	●	●	●	●		●										
●																	

必要書類	
① 給与所得のみのかた	提出書類 平成21年分の源泉徴収票
② 確定申告をされるかた	平成21年分の確定申告の控え (税務署受付印のあるもの)
③ 平成21年分の所得税が非課税のかた	平成21年度の住民税課税証明書 (平成20年分の所得に対する住民税課税証明書)
④ パート・内職等で働いているかた(所得資料がないかた)	雇用証明書
⑤ 疾病、負傷、精神または身体の障害を有している	医師の診断書または障害を有していることを証明する書類 (障害者手帳の写し等)
⑥ 同居の親族を常時介護している	個々の事情に応じた証明書類 が必要となります
⑦ その他	

坂出市子育てひろば

日時 12月4日(金) 午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分～)

会場 市民ふれあい会館

対象 家庭で子育て中の親子

内容 親子でクリスマスを楽しもう
・サンタさんと歌っておどろう！
・音楽ボランティア「メゾ・ピアノ」の演奏

※プレゼント交換をしますので、300円程度のプレゼントを用意して当日受付時にお渡しください。

■詳しくは、
・坂出子育てふれあいセンター
(みどり保育園内 ☎46・4363・☎44・3930)
・きんか子育てふれあい教室
(金花保育園内 ☎46・8747) へ

★特別保育事業内容

延長保育

保護者の多様な勤務形態に対応するために、保育時間をおおむね午前7時から午後7時まで延長しています。(延長保育料別途必要)

一時保育

家庭での育児が困難になった場合に、保育所で一時的にお預かりします。(一時保育料別途必要)

地域子育て支援センター

保育所の入所児童に限らず、育児不安等についての相談や子育てサークル等への支援など地域の子育て家庭に対する育児支援を行っています。(無料)

※特別保育をご希望のかたは、各保育所にてお申込みください。また、これ以外にも全ての保育所で障害児の受け入れや育児相談等も実施しております。

■詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係

(☎44・5007) へ

坂出小学校の校章が決まりました

平成22年4月に中央小・西部小・沙弥小を統合した坂出小が開校することに伴い、新校の校章デザインを一般公募しました。その結果、全国から多数の応募があり、統合新校準備委員会の選考を経て、最優秀作品1点と優秀作品4点が決定しました。

【受賞者】

最優秀作品
奥野 和夫 氏（横須賀市）



優秀作品

立志 哲洋 氏（東京都江東区）
中本 竹識 氏（北九州市）
三好 健一 氏（福岡市）
坂田 福子 氏（丸亀市）

【募集結果】

- ・応募者数 80人
- ・応募総数 110点
- ・選考対象数 82点

詳しくは、市学校教育課

☎44・50024へ

高額医療・高額介護合算療養費制度について

同一世帯内の長寿医療制度の被保険者について、毎年8月1日から翌年7月31日までの間（初年度は、平成20年4月1日から平成21年7月31日）に『医療』と『介護』の両方に自己負担があり、その自己負担の合算額が介護合算算定基準額を超えた場合、申請により超えた額が支給される制度です。

支給対象と思われるかたには、12月下旬（予定）に香川県後期高齢者医療広域連合より申請勧奨のお知らせが送付されます。

※平成20年4月から平成21年7月までの間に、転入または転出されたかたや、他の医療保険（国民健康保険、協会けんぽ、共済等）から長寿医療制度に移られたかたは、お知らせが送付されない場合があります。

介護合算算定基準額			
所得区分	現役並み所得者	一般	低所得者Ⅱ
平成20年4月～平成21年7月	89万円	75万円	41万円
平成21年8月以降	67万円	56万円	31万円
			低所得者Ⅰ
			25万円
			19万円

詳しくは、市保健課長寿医療担当

☎44・50006へ

新型インフルエンザワクチン Q & A



すでに、新型インフルエンザに感染した人でも、新型インフルエンザワクチンの接種が必要ですか？



一般的に、新型インフルエンザに感染して発症したかたは、免疫を持っていると思われるため、予防接種をする必要はないと考えられます。ただし、確実に新型インフルエンザに感染したと言えるのは、専門の検査（PCR検査等）でウイルスの確認が行われたかたのみです。



季節性インフルエンザワクチンは、新型インフルエンザにも効果があるのでしょうか？



それぞれのワクチンは、それぞれのインフルエンザにしか効果がないと考えられています。季節性インフルエンザワクチンの接種を希望する場合（特に高齢者は接種することが望ましい）は、12月中旬までに接種することが望ましいとされています。



優先接種対象者は、新型インフルエンザワクチンを接種しなくてはならないのですか？



今回の新型インフルエンザワクチン接種については、優先接種対象者の場合も、接種義務が生じるものではありません。



詳しくは、市保健課健康係 ☎44・5006へ

固定資産税についてのお知らせ

毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。平成22年度の固定資産税は、平成22年1月1日現在で土地、家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。

■各種届出はお済みですか？

市税務課では、市内の土地、家屋、償却資産についての課税台帳を備え付け、固定資産税を課税していますが、平成21年中に所有する固定資産に次のような変更があった場合には、届出等が必要となります。

●土地、家屋について

- ①家屋を新築、増築した場合
家屋の「評価調査」を行います。
- ②家屋を取り壊した場合
「家屋滅失届」を提出していただきます。
- ③未登記家屋の売買、相続等を行った場合
「固定資産課税台帳登録事項変更届」を提出していただきます。

未登記家屋について届出が無い場合、取り壊した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者に課税されたりするおそれがあります。登記簿上で所有権移転された場合でも、未登記家屋が含まれていないか、今一度ご確認ください。

また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、居

住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途（駐車場・店舗など）に変更された場合には、固定資産税の軽減措置が適用されなくなります。

●償却資産について

平成21年中に市内に所有する事業用償却資産に変更のあったかたは、償却資産申告書の提出が必要です。

提出期限 平成22年2月1日(月)

詳しくは、市税務課固定資産税係

(☎44・5004)へ

平成22年度市立幼稚園児募集

平成22年度の市立幼稚園(3、4、5歳児)の入園申し込みを次のとおり受け付けます。

■受付期間

12月1日(火)～11日(金)(土・日曜日を除く。)

■入園資格

市内に居住し、次に該当する幼児

●5歳児(1年保育)

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた幼児

●4歳児(2年保育)

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児

●3歳児(3年保育)

平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

■申込受付

受付期間の午前8時30分から午後5時まで、各幼稚園で受け付けます。保護者のかたの印鑑をご持参のうえ、各幼稚園に直接お申し込みください。

※坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎自動車を運行しています。

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津幼稚園	☎46・2772
松山幼稚園	☎47・0210
王越幼稚園	☎42・0213
瀬居幼稚園	☎44・0782
檀石幼稚園	☎43・0203

■詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

障害者週間 12月3日(木)～9日(水)

「障害者週間」は、国際障害者デーであると同時に障害者基本法の公布日である12月3日からわが国の「障害者の日」である12月9日までの一週間を言い、障害者の自立と社会参加への意欲および国民の障害者問題に対する理解と認識をより一層高めるための運動を展開する期間としています。

障害者問題の解決には、行政だけでなく、私たちみんながそれぞれの

立場で協力し合うことが必要です。この機会に、一緒に考えていきましょう。

■詳しくは、市社会福祉課

(☎44・5007)へ

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(木)～16日(水)

北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、およびその抑止を図るため、平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。拉致問題とその他北朝鮮当局による人権侵害問題について多くの人に関心と認識を深めてもらうため、12月10日から16日までが啓発週間と定められました。この機会に理解を深め、拉致問題の早期解決に向け、ともに考えていきましょう。

■詳しくは、市社会福祉課

(☎44・5007)へ

子育て応援特別手当

(平成21年度版)の執行停止について

今年度支給を予定していた子育て応援特別手当(平成21年度版)については、国の制度見直しに伴い、執行が停止されることとなりました。

■詳しくは、市社会福祉課

(☎44・5007)へ

幼稚園・小中学校・公民館への
地上デジタルテレビ等納入事業者の募集

市では、幼稚園、小中学校、公民館の情報通信技術環境整備を図るため、地上デジタルテレビ、電子黒板、DVD録画機、デジタルカメラ、実物投影機を購入することとしており、これら物品納入の契約に係る入札に参加する事業者を募集します。

●応募資格

- ・電気製品の販売事業者で、平成21年4月1日現在、市内に本社または事業所があること
- ・地方自治法施行令第167条の4に該当しないこと
- ・市税等の滞納がないこと

●応募方法

申請書(窓口備え付け・市ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、郵送または直接窓口へ提出してください。

●提出先 市学校教育課

●受付期間

12月1日(火)～15日(火)必着
午前9時から午後5時
(土日祝日を除く)

※この募集は、今回の物品のみに適用し、他に市が発注する各種物品には適用されません。

■詳しくは、市学校教育課

(☎44・50524)へ

住民基本台帳カードによる
電子証明書(公的個人認証)の
発行・失効を受けられるかたへ

公的個人認証サービスセンターのシステム更改に伴い、12月28日(月)は、市の窓口にて住電子証明書に関する次のサービスを行うことができません。市民のみならずには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●12月28日(月)にご利用いただけない業務

住民基本台帳カードによる電子証明書の発行・更新および失効

●12月28日(月)もご利用いただける業務

住民基本台帳カードの発行・パスワードの変更・初期化・ロックの解除等

公的個人認証とは

オンラインで(インターネットを通じて)申請や届け出などの行政手続きを行う際に、他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。

公的個人認証サービスを利用するためには、市市民課で「住民基本台帳カード(ICカード)」の発行を受け、電子証明書をICカードに格納する必要があります。

■詳しくは、市市民課

(☎44・5005)へ

新年名刺交換会のご案内

日時 平成22年1月4日(月)

正午～午後1時

会場 坂出グランドホテル

会費 2,000円

申込 12月15日(火)までに会費を添えて直接左記まで

■詳しくは、

坂出商工会議所(☎46・2701)

市秘書課(☎44・5000)へ

第16回天狗マラソン大会

天狗村自由市場の出展募集

日時 平成22年2月14日(日)

午前9時～午後2時

会場 林田運動公園

申込締切 12月25日(金)

■詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ

平成22年 成人式のご案内

日時 平成22年1月11日(祝)

受付 午前10時～

開式 午前11時

会場 市民ホール

対象 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれたかた

案内状は、12月中旬に新成人対象者へ送付します。ただし、大学生など市外にお住まいで、坂出市に住民登録がないかたには送付されません。案内状をお持ちでないかたも、当日受け付けできますので、ぜひ会場へお越しください。

■詳しくは、市社会教育課

(☎44・5026)へ

高齢者安全いきいきさぬき路運動

～高齢者交通安全ニュース～

道路横断中の死亡事故が多発しています。

●道路を渡るときは、遠回りでも、必ず「横断歩道」を渡ってね!

●無理な横断は絶対にしないでね!
遠くに見えても、車はすぐ近くだよ!

●夕暮れ時の外出は、「明るい服装」で「照明器具や反射材」を!

※家族のかたもアドバイスをしてください。

■詳しくは、坂出警察署交通課(☎46・0110)へ



出前ミーティング・市長サロンを開催しました

市長と市民のみなさんが直接意見交換を行った10月の出前ミーティング・市長サロンの様子を一部ご紹介します。

10月23日 平成22年成人式 新成人代表

参加者の主な発言

市を発展させるために観光面での取り組みについて。

市長の主な発言

最近のかたは、少人数で移動して、うどん屋さんや史跡を巡る場合が多いようです。

五色台には歴史のある白峯寺があり、府中では国府跡を探索する事業が行われ、沙弥島には遺跡や古墳が数多くあります。



これらの観光地を拠点にレンタサイクルを利用した取り組みを考えています。レンタサイクルは、まず駅前から始めたいと思っています。

この他にも市立病院の産婦人科、地域の交流等について意見交換を行いました。

10月29日 府中をよくする会

参加者の主な発言

市立病院は、市民の安全・安心を保つために施設の充実、スタッフの充実が大切ですが、市民のための病院として現在の取り組みについて。

市長の主な発言

今日、市立病院のあり方の有識者会議があり、10人のかたに委嘱状を交付しました。新築するのが良いのか、耐震化の補強でも良いのか、さまざまな分野のかたの意見を聞き、結論を出す予定です。

現在、いろいろな方法を検討しており市立病院を本当の市民病院にするために、市民のみなさんのご協力をいただきたいと思えます。産科再開のためにも努力をしております。

この他にも、観光客の誘致についてや、魅力ある町にするための取り組み方、英語教育について等幅広く活発な意見交換を行いました。

※詳細につきましては、市ホームページで公開しています。

詳しくは、市秘書課

(☎44・5000)へ



地デジ説明会 開催スケジュール

百聞は一見にしかず！
お誘い合わせてご参加ください。

地デジの準備に必要な情報を専門の担当者が丁寧に説明する無料説明会が、総務省により行われます。機器や販売の契約などは一切行いません。可能な限り、個別のご相談にも応じます。

また、デジタルテレビはもちろん安価で簡易なデジタルチューナー、簡単で使いやすいリモコン、UHFアンテナなどが展示され、参加者ご自身が手にとったり触ったり試してみたりすることができます。ご都合のよい会場に、ぜひお越しください。

会場	実施日	開始時間	会場	実施日	開始時間	会場	実施日	開始時間
西庄公民館	12月1日(火)	10:30	中央公民館与島分館 沙弥島集会所	12月14日(月)	10:30	府中公民館	12月21日(月)	10:30
		13:30			14:30			13:30
坂出市金山集会所	12月2日(水)	10:30	中央公民館竹浦分館 中央公民館西浦分館	12月15日(火)	10:30	南部公民館	12月22日(火)	10:30
		13:30			14:30			13:30
西庄公民館	12月3日(木)	10:30	中央公民館榎石分館 岩黒集会所	12月16日(水)	10:30	王越町保健センター	12月23日(祝)	10:30
		13:30			14:30			13:30
坂出市金山集会所	12月4日(金)	10:30	林田公民館	12月17日(木)	10:30	南部公民館	12月24日(木)	10:30
		13:30			13:30			13:30
勤労福祉センター	12月9日(水)	10:30	加茂公民館	12月18日(金)	10:30	坂出市東部集会所	12月25日(金)	10:30
		13:30			13:30			13:30
松山公民館	12月11日(金)	10:30	林田公民館	12月19日(土)	10:30	川津公民館	12月26日(土)	10:30
		13:30			13:30			13:30
勤労福祉センター	12月13日(日)	10:30	加茂公民館	12月20日(日)	10:30	坂出市東部集会所	12月26日(土)	10:30
		13:30			13:30			13:30
松山公民館	12月13日(日)	10:30	府中公民館	12月20日(日)	10:30	川津公民館	12月26日(土)	10:30
		13:30			13:30			13:30

詳しくは、デジサが香川 説明会事務局 (☎087・822・9213) へ

年末年始 市役所の業務案内

12/24～1/5

○1日業務 ×休み

施設	日	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
本庁・各出張所		○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
婚姻・死亡届など		○	○	市役所本庁守衛室で受け付けます										○	○
坂出駅市民サービスセンター		○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
市営葬祭		○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
市立病院		○	○	▲	×	○	×	×	×	★	×	×	○	○	
水道局	給水装置工事申し込み	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	給水開始・廃止届	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	修繕申し込み	水道修繕当番表 P18参照													
ごみ・し尿	可燃ごみ	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
	不燃ごみ・資源ごみ	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	し尿収集	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	持ち込み														
文化施設	角山環境センター	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
	リサイクルプラザ	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
	坂出環境センター	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
	市民ホール	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
	時雨亭・翠松閣	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	市民ふれあい会館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	大橋記念図書館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	市民美術館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	中央・各地区公民館	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	勤労福祉センター	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	郷土資料館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	塩業資料館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	万葉会館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	海の家	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
産業展示館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
与島開発総合センター	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
体育施設	市立体育館・カヌー研修センター	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	番の州球場・林田運動公園・トクヤマグラウンド	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	市営テニスコート・市民武道場	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	角山温水プール	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

- ▲受付終了時間は、午前11時30分です。
- ★休日当番医です。
- ※し尿収集の年内の受付は、12月18日(金)までです。以降は来年の収集になります。

2009 さかいで 光輝里フェスティバル

カラーLED約46,000個が、JR坂出駅前を幻想的に演出します。

●イルミネーション点灯期間
11月21日(土)～平成22年1月11日(祝)
午後5時～10時

●クリスマスイベント
日時 12月19日(土)(雨天順延)
午後4時～7時30分

会場 市民広場(JR坂出駅北口)
内容 プロのシンガーによるライブ、子どもたちによるダンス、大学生のお兄さんお姉さんと遊ぼう等

★サンタさんからのクリスマスプレゼントや大抽選会もあります!

■詳しくは、市都市計画課内
光輝里フェスティバル実行委員会
(☎44・5017)へ

中小企業年末緊急融資のお知らせ

年末資金は、市の融資制度をご利用ください。

資金使途 運転資金

限度額 200万円以内

貸付利率 2.0%

融資期間 12カ月

保証人 県内に1年以上居住し、市町村税を完納、返済能力があるかた2人

申込期間 12月1日(火)～18日(金)
(土・日曜日を除く。)

■申し込み・問い合わせは、
市商工観光課(☎44・5015)へ

知っところ ぜい 税

さかさん 年金から介護保険料や長寿医療保険料だけでなく住民税が天引きされ始めたって本当ですか？

ぜいむ君 そのとおりです。
今年の10月支給分の年金から、全国的に住民税の天引きが始まりました。

さかさん でも私、10月も納付書で支払いましたよ。

ぜいむ君 坂出市は、税のシステムを変更中なので、住民税の年金からの天引きはまだ始めていないのです。
新システムが軌道に乗りましたら年金天引きを開始します。その際は、お知らせしますのでよろしくお願ひします。



さかさん



ぜいむ君

じんけん愛坊の



人権だより

No.469

インターネットの怖さ

中 1年
絵梨香さん

私は、インターネットによる悪質ないじめについて学習し、2つのことを考えました。

まず1つ目は、どうしてネット上でのいじめというひきょうなことをするのかという事です。書き込んでいる人にとってはほんのささいなことかもしれない。でも、書き込まれた人は深く傷付きます。だれに言われていのか分からないという怖さの一つです。2つ目は、どうしてこのようなサイトが存在するのかということ。サイトがあるということはだれかが作ったということです。どうしてこのようなサイトを作ろうと思ったのでしょうか。掲

示板のようなだれでも読み書きできるものには、自分の意志に関係なく、悪質な書き込みをされ、自分の名前や悪口を言いふらされる可能性がります。作った人にしてみれば、ちょっととした交流の場という軽い気持ちで書いたのかもかもしれません。まさかこのサイトでたくさんの方が傷ついていくなんて考えもしなかったと思います。ネット上でのいじめを防ぐためには、まず第一にこのようなサイトを作らないことが大切だと思います。私たちが子どもがこのようなサイトに関わらないためには、絶対にアクセスしないということが大切です。こうすることで、ネット上のトラブルは減っていくのではないかと思います。

少年育成センターだより

No.452

「いじめゼロの学校」

にするために

小 4年
貴見賀

いじめは人の心を傷つける悪いことです。みんないじめは悪いことだと思っているのに、なぜなくなるならないのだろうと思います。

6月の全校朝礼のとき、校長先生がいじめについての話をしました。どうすればいじめはなくのるのだろうと聞いていました。「いじめはいじめの人が悪いのですが、それと同じように、まわりで見ているのに止めなかったり、はやし立てたりすることも、いじめをしているのと同じで悪いことなのです。」とおっしゃいました。いじめられている人は、いやなことを言われたり、されたりするだけで悲しい気持ちになるのに、まわりの友だちに知らんぷりされ

たり、はやし立てられたらもつとつらいだろうなと思います。

校長先生のお話の後、いじめゼロの学校をめざして、加茂小いじめゼロ作戦を始めました。いじめゼロを呼びかける標語づくりや、いじめについての作文を書きました。また、それぞれの学級で、いじめをなくすための学級目標を立てました。標語づくりでは、わたしも「いじめはね、人の心をきずつける」という標語をつくりました。標語は300以上集まりました。学級での話し合いでは「悪口やいやなことを言わないようにしよう」、「友だちがいやなことをしている人がいたら止めよう」といった意見がたくさん出ました。これができれば、校長先生がおっしゃったようにまわりにいる人が、いじめをなくすことができると思います。いじめゼロで、みんなが毎日楽しい学校にしたいです。



楽しい生涯学習 208



坂出草遊会

この会は、山野草の愛好者によって平成11年に結成され、毎月第2水曜日を学習日としております。公民館グループ活動の一環として、藤井 忠夫先生による山野草栽培法の学習会に参加して基礎的な知識を授かり、また会員相互に種苗、幼木の交換もしながら、健全な発展普及を致しております。また、学習成果の発表の場として、市民ギャラリー「かもめ」にて、春、夏、季節の山野草による展示会を開き、塩まつり、まなとピアでは苗物販売もしております。会員一同元気に仲良く今後も研さんに努めてまいります。

代表 増井 忠男



学園広場



附属坂出中学校 美術部

美術部では、水彩画、ポスター、油絵、ペーパークラフトなど、様々な表現にチャレンジしています。題材は、静物画、風景画、模写、空想画などです。できた作品は、学校内に展示したり、各種公募展に応募したりしています。9月に行われた運動会では、部活動対抗リレーのパフォーマンス部門に出場しました。運動場を走りながら、名画モナリザを切り絵で作っていきました。写真のモナリザがその作品です。附属坂出中学校に来た際は、ぜひ美術部の作品をご覧ください。

部長 2年 紗生

元気に二人三脚 81



今月は

駒止町二にお住まいの
瀧本 卓 さん(80歳)
昌子 さん(76歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚50年を振り返って

卓 26歳のときお見合いで出会った妻に一目惚れ。東京・香川間で手紙のやり取りを半年間繰り返して、結婚しました。

昌子 結婚後、主人について上京し1男1女を授かりました。主人は残業が多く、子育てではほぼ1人でしたが、それでも余暇に水泳やスキーをしながら、楽しく子育てができました。

卓 名古屋、函館、松山と3度の転勤を経験しました。中でも、特に人があたたかく親切だった北海道での暮らしが印象的です。

昌子 函館では、飼っていたコロちゃん(柴犬)のひげが散歩中に凍ったことも!!環境の変化は犬に

とっても大変なものだったと思いますが、コロちゃん存在は家族全員にとって癒しでした。

今の楽しみ

卓 65歳で退職して坂出に戻ってからは、コンサートにでかけたり、旅行したり。また、旧制中学(現在の高等学校)の同級生5、6人と定期的にお酒を飲む機会もとても楽しみにしています。

昌子 遠方にいる子どもたちのところに遊びに行くことが楽しみです。孫も5人いて、主人のお酒好きを心配して、健康団長と称して手紙をくれたりするんですよ。

相手に対して今思うこと

卓 100歳になる母と同居していますが、妻は母の食事などにとっても気を配ってくれます。妻には介護にしても転勤にしてもしんどい思いや我慢をたくさんさせたと思いますが、いつも一緒に笑顔で乗り越えてくれたのは、妻がどんな状況でも楽しもうとしてくれたおかげだと思っています。

昌子 昨年主人が誤ってハチの巣に触ってしまったとき、気がつくとも恐ろしさも忘れて主人の周りに群がるハチを素手で払いのけていました。自分の無意識の行動に、今更ながら夫への愛情やきずなの深さを感じました。これからも2人で一人前と考え、余生を過ごしていきたいと思っています。

レポート



柔道世界「形」選手権優勝

10月21日、柔道の第1回世界「形」選手権で優勝した中橋政彦氏（白金町二）が、来庁されました。同大会は、17、18日の両日、マルタで開催され、固（かため）の形に18組が出場。中橋氏は、松本裕司氏とペアを組んで抑え込み、関節技など15本の形を披露し優勝しました。今後も自身の技術向上に取り組み、柔道の発展にご尽力されます。おめでとうございます。



ボランティア功労者厚生労働大臣表彰

9月26日、朗読グループ火曜会（福井三紀江 代表）が、ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞しました。同会は、昭和58年に設立され、現在の会員数は21人。活動は、新聞記事等の録音テープの作成、視覚障害者との交流等を行い、その取り組みが高く評価され今回の受賞となりました。おめでとうございます。



災害に備えて

10月25日、大地震の発生を想定した震災対策避難防災訓練が、西庄小学校で行われました。訓練は、震度6弱の地震を想定してスタート。地区ごとに集まった住民は、歩いて小学校のグラウンドへ避難しました。グラウンドでは、土のう作成訓練、炊き出し訓練、初期消火訓練、救出・救護訓練などが行われました。



ふるさとウォーク

10月25日、ふるさとウォークが開催されました。王越公民館に集合した参加者は、入念な準備体操を行い出発。一行は、青木神社、玉川池堤防、十一面観音、浜所、喜佐波神社、湿原トンボ園などの王越町木沢地区の名所・史跡を巡るコース約5kmを3時間程で探訪しました。

カメラ



翠松閣にて



ふれあいらんど(香風園)



友遊あいらんど(駅前ハナミズキ広場ステージ)



ふるさとの親子まつり
(市民美術館前)



市民美術館にて

まなとピアフェスティバル

11月1日から8日にかけて、JR坂出駅周辺で生涯学習の祭典、まなとピアフェスティバルが盛大に開催されました。2,363人のボランティア参加者によって、作品展示や発表など日ごろの生涯学習の成果が披露され、期間中の来場者は約25,000人にのぼりました。さまざまな製作体験コーナーも設けられ、訪れた家族連れらは楽しいひとときを過ごしました。



香川オリーブガイナース表敬訪問

11月4日、四国・九州アイランドリーグの香川オリーブガイナースで活躍する監督や選手の表敬訪問がありました。来庁されたのは、プロ野球ドラフト会議で横浜から5位指名を受けた福田岳洋選手と西田真二監督、近藤和人球団副社長。今シーズンの活動報告と「このチャンスを生かしたい」と抱負を語られました。



花と緑のオータムフェア

10月30日、市民広場で花と緑のオータムフェアが開催されました。同フェアは今年で23回目。緑化募金には、午前10時の開会前から長い列ができ、用意された特別賞のコショウランから3等賞の球根や花の種類まで、11種類1,000本の苗木が抽選で無料配布されました。

知っていますか 国民年金

来年1月1日から
「日本年金機構」がスタートします

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします～

- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。
- 現在ある社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。
- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各

種書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますが、市民のみなさまに何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。

- 国民年金保険料の収納事務は社会保険庁から日本年金機構へ引き継がれますが、平成21年12月までに発行される納付書は、日本年金機構設立後も引き続きご利用いただけます。（ただし、納付書の使用期限にご注意ください。）

問合せ先 香川社会保険事務局運営課

(☎087・811・1822)

防災 はじめの一步

よく、「備えあれば憂いなし」と言われますが、何に備えるのか、何を備えるのかわからないと、なかなか正しい備えにはなりません。まずは、災害が発生したときの自分の周囲の状況を想像できる力を養うことが大切です。

市総務課では、防災出前講座を行っています。地域で何人か集まる機会があり、防災に関する話を聞いてみようかということになれば、市総務課にご相談ください。1時間程度の時間をいただければ、可能な限りお伺いいたします。

例えば、自主防災組織の結成を目指している地域であれば、組織の必要性や活動内容について

防災出前講座はいかがですか？

説明させていただきます。

もう既に組織を結成していたり、災害のイメージや危機感を地域のみなで共有したいということであれば、地震や風水害について、なぜ発生するのか、発生するとどうなるのか、何に気をつければよいか等について説明させていただきます。

職員は防災に関する専門家ではありませんので、十分な説明ができない場合もございますが、出前講座がその後の地域の防災力の強化につながればと思います。ぜひご利用ください。

問合せ先 市総務課 (☎44・5002)

ものしり 英語&中国語

今回は病気についての表現です。

日本語	英語	中国語
頭が痛いです。	アイ ハヴ ア ヘドエイク I have a headache.	ウォー トウタン 我 头痛。
おなかが痛いです。	アイ ハヴ ア スタマクエイク I have a stomachache.	ウォー ドゥーズ タン 我 肚子痛。
熱があります。	アイ ハヴ ア フィーヴァ I have a fever.	ウォー ファーシャオ (我) 发烧。※
体がだるいです。	アイ フィール タイアード I feel tired.	ウォー フンシェン マイ ジ シ (我) 浑身 没劲儿。※
せきがでます。	アイ ハヴ ア コフ I have a cough.	ウォー カージュ 我 咳嗽。

(表内の英語、中国語は一般によく使われるものの一例です。) ※この場合「我」はふつう省略されます。



■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
10日(木)14:00~15:30	講話 ひそかに近づく高血圧~血圧は急に上がらない~	医師 松本 康彦	市民ふれあい 会館	市保健課
22日(火) 9:30~11:00	実技 踏ん張りのきく足裏をつくろう	運動指導士 渡里 美佳		
17日(木)14:00~15:30	講話 相談しにくい悩み~尿失禁を予防するには~	医師 淡河 洋一		
25日(金)14:00~15:30	講話 おいしく食べるそれが元気のコツ	栄養士 國代 梓		
10日(木) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「バランスアップ運動」	運動指導士 森 明美		
22日(火)14:00~15:30	実技 高齢者の運動「尿失禁予防体操」	運動指導士 尾島 文子		
22日(火)13:45~15:00	実技 高齢者の運動ゆるやかコース「いすに座ってゆるやか体操」	運動指導士 森 明美		
8日(火)14:00~15:00	講話 扁桃の話	耳鼻咽喉科部長 武田 純治		
9日(水)14:00~15:00	糖尿病教室「クリスマス、年末、そしてお正月」	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
22日(火)14:00~15:00	講話 採血で何がわかるの	臨床検査科 技師 瀬戸 理笑子		

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	1日(火) 13:15~14:45	平成21年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:15~14:45	平成20年6月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平成19年12月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15~14:45	平成18年5月生まれ
こども相談(要予約)	18日(金) 9:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	10日(木) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	4日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	22日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	16日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

新型コロナウイルスワクチン
についてのQ&Aを5ページ
に掲載しています。
そちらもご覧下さい。



■健康相談

と き	と ころ
月~金曜日 8:30~17:00	市保健課

■栄養相談(要予約)

と き	と ころ
15日(火) 9:00~12:00	地域保健センター

問合先 市保健課 (☎44・5006)

※65歳未満のかたが対象です。65歳以上のかたは、
市地域包括支援センター (☎44・5091) へご相談ください。

予防接種(麻しん・風しん混合)
未接種のかたへ

麻しん・風しん混合予防接種2期、3期、4期対象者で未接種のかたは、お早めの接種をお勧めします。平成22年3月31日を過ぎると、公費負担の対象になりません。

対象者

- 麻しん・風しん混合2期：平成15年4月2月~平成16年4月1日生まれ
- 麻しん・風しん混合3期：平成 8年4月2月~平成 9年4月1日生まれ
- 麻しん・風しん混合4期：平成 3年4月2月~平成 4年4月1日生まれ



■休日当番医院

日	内科および小児科		外 科
6(日)	うちだ小児科医院 駒止町一(☎46・2622)	香川成人医学研究所附属診療所 ウェルクリニック 横津町三(☎45・2312)	前田外科医院 江尻町(☎46・5955)
13(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
20(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
23(祝)	宇多津浜クリニック 宇多津町(☎56・7007)	北條クリニック 江尻町(☎46・2201)	番の州ハビネスクリニック 八幡町三(☎44・5566)
27(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)

※当番医院のお知らせは (☎45・0199)

診療時間 9:00~18:00

スポーツ

さわやかランニングデー

日曜日の朝、みんなでゆつくり
ジョギングしませんか!

日時 12月13日(日)午前9時～(雨天中止)

会場 鎌田池公園

内容

・ジョギング・ウォーキングの部
鎌田池の周りをゆつくりジョギン
グ・ウォーキングしましょう。
・長距離記録会の部
タイムを計ります。瀬戸大橋駅伝
の練習会、また自分の記録に挑戦
してください。

申込 不要。当日会場にお越しください。

問合せ 市体育課(☎44・5025)

総合型地域スポーツクラブ

設立準備委員会ボランティア募集

坂出市では、「楽しく歩いて健康づ
くり」を中心にして「いつでも・どこ
でも・だれでもが」楽しめるクラブづ
くりに取り組んでいます。

問合せ 市体育課(☎44・5025)

第52回坂出市民卓球大会

日時 平成22年1月17日(日)午前9時～

会場 市立体育館

参加料

一般 シングルス 600円
団体 2,000円
高校生 シングルス 400円
団体 1,500円

中学生 シングルス 300円
団体 1,500円

申込 平成22年1月5日(火)必着で、
参加申込書を左記まで。

問合せ 坂出市卓球連盟事務局 旅田
〒762-0024 坂出市府中町1214
(☎090・4339・4403)

冬休み子ども水泳教室

日時 12月23日(祝)・25日(金)・26日(土)・
27日(日)の全4回 午前11時～正午

会場 角山運動公園温水プール

対象 小学3～6年生の水泳初心者

定員 8人(先着順)

参加料 無料(プール使用料は別途必要)

申込 12月1日(火)～申込書を左記まで。

問合せ 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

水中運動教室

水の特性を利用し、水中でリズム
体操やウォーキングを中心に楽しく
運動します。

日時 平成22年1月15日～3月26日
の毎金曜日(2月12日、2月26日、3
月12日を除く)全8回

午前9時30分～11時

会場 角山運動公園温水プール

対象 70歳以上で毎回参加できるかた

※通院治療中のかたは医師の許可を
得てお申し込みください。

※すでに平成21年度中の水中運動教室
に参加されたかたのお申し込みはご
遠慮ください。

定員 20人程度(先着順)

参加料 無料

準備物 水着、水泳帽、タオル、飲み物

申込 12月7日(月) 午前9時～電話に
て左記まで。

問合せ 市高齢介護課地域包括支援
センター(☎44・5091)

平成21年度

県立丸亀競技場スポーツ教室

●小学生陸上教室Ⅱ

日時 平成22年1月9日～2月27日
までの毎土曜日(2月6日を除く)・
全7回 午後2時～4時

会場 県立丸亀競技場(丸亀市)

対象 小学3～5年生50人(先着順)

申込 12月9日(水) 午前9時～申込書
に参加料を添えて直接会場まで。

参加料 2,100円(スポーツ安全
保険加入の場合は保険料600円
が別途必要)

●トレーニング教室

日時 平成22年1月13日～3月17日
の毎水曜日 全10回 午後7時～9時

会場 県立丸亀競技場(丸亀市)

対象 25人(先着順)

申込 12月13日(日) 午前9時～申込書
に参加料を添えて直接会場まで。

参加料 2,400円(スポーツ安全
保険加入の場合は保険料1,600円
が別途必要)

問合せ 県立丸亀競技場
(☎21・5800)



募集

ビジネス実務講習会受講者募集

日時 平成22年1月20日(水)～2月2
日(火)の10日間 午前10時～午後4時
会場 坂出・宇多津広域行政センター
(宇多津町)

対象 就職・就業を希望する60歳代
前半のかた

定員 24人(応募者多数の場合は抽選)

内容 パソコンを使った文書作成・
表計算、メールの活用、ビジネス
マナー等

受講料 無料(交通費・昼食代等は自己負担)

申込 12月21日(月)～平成22年1月
8日(金)に申込書を左記まで。

問合せ (社)坂出市シルバー人材センター
(☎46・1488)

平成22年度放送大学

4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送を
利用して授業を行う通信制の大学
で、幅広い世代、職業のかたが学ん
でいます。学べる分野も、心理学・
福祉・経済・歴史・文学・自然科学
など多岐にわたります。

出願締切 平成22年2月28日(日)
資料請求・問合せ

放送大学香川学習センター
(☎087・837・9877)

催し

源氏物語講座

日時 12月6日(日) 午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

第2回講座

みんなで学ぶ楽しい囲碁入門教室

日時 12月12日(土) 午前9時30分～正午
会場 勤労福祉センター
※日本棋院棋士による入門教室を開きます。

問合先 坂出囲碁研修会事務局 沼田
(☎45・5158)

新春の寄せ植え講座

日時 12月11日(金)
午後1時30分～3時30分
会場 中央公民館
定員 20人(先着順)
参加料 3,500円(材料費)
準備物 エプロン、ゴム手袋、新聞紙、花バサミ、持ち帰り用段ボール箱
申込 12月3日(木)～参加料を添えて直接左記まで。

問合先 中央公民館

(☎46・2422)

平成21年度

チャリティバザー開催

日時 12月6日(日) 午前9時30分～午後1時
会場 福祉会館など(中央小学校校運動場が駐車場になります。)

内容 物品販売・食べ物コーナー
問合先 坂出市社会福祉協議会
(☎46・5078)

坂商フェアセキレ

坂商生が仕入れから販売・経理までをデパート方式で実践します。

日時 12月12日(土)・13日(日)

午前9時30分～午後2時30分

会場 坂出商店街・坂出サテイ

内容 セキレ五十貨店・文化部展等

問合先 坂出商業高校

(☎46・5671)

第8回香川短期大学ダンス部・ダンスゼミ定期公演「home」

日時 12月19日(土)・20日(日) 正午
(開場は午前11時30分)

会場 香川短期大学講堂ホール
(宇多津町)

入場料 無料

問合先 香川短期大学日野研究室

(☎49・8049)

その他

香川県民手帳・ノート販売のお知らせ

香川県統計協会発行の2010年版県民手帳・ノートを次のとおり販売します。品切れになる場合がありますのでお早めにお買い求めください。

取扱店

宮脇書店 新坂出店(サテイ4階)

(☎59・1988)

宮脇書店 坂出白金店

(☎45・7968)

市役所売店

(☎46・3111) 内線1111

価格 県民手帳 400円(消費税含)

県民ノート 500円(消費税含)

問合先 市企画課(☎44・5001)

テレビ広報番組のお知らせ

「ふるさと坂出」

放送日時 12月19日(土)

午前7時15分～7時30分

放送局 瀬戸内海放送

善意の贈り物

坂出市民ふれあい会館へ

・畳12枚、組立高床台12枚、受木支柱、階段棧付舞台

・豊島 宗青(豊嶋キクミ)(川津町)

・新ステンレス製流し台および据付工事費、四階舞台組立、解体工事費、運搬費

一般社団法人 大石 キヨ子 記念会

社会福祉事業の推進のため

金一封 藤川 タマエ(丸亀市)

税 今月の納税

市民税……………4期
国民健康保険税……………6期
介護保険料……………6期
後期高齢者保険料……………6期

・納期限は、平成22年1月4日(月)です。

・市税は納期限内に納めましょう。

・お支払いは便利な口座振替で。

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで)

収蔵品展(今西中通が描いた坂出の風景展Ⅱ)

現在、市民美術館が収蔵している収蔵品のうち、没後20年にして洋画壇から異端の画家として評価の高まった今西中通が描いた坂出の風景画を、前期に続いて約35点展示。

会期 12月5日(土)～20日(日) 月曜休館

入館料 無料

主催 市教育委員会、市民美術館

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

「青少年健全育成に関する優秀作品展」

12月8日(火)～15日(火)

「日写連坂出白峰支部写真展『空』」

12月18日(金)～25日(金) 最終日は15:00まで

市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
6	日	キッズダンスフェスティバル
9	水	坂出高校 人権映画鑑賞会
11	金	坂出第一高等学校 映画教室
13	日	坂出市民芸術祭 日本舞踊公演
23	祝	ピアノ発表会

図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)、31日(木)

新刊情報



エンディングノート
桂美人 著



オイアウエ漂流記
荻原浩 著



心造される心の病
クリスティーナ・レン 著



図書館で遊ぼう!!

ながよし ブックンの予定 (移動図書館)

4日(金)	天体観察会	19:00～
5日(土)	映画の会	14:00～
8日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
12日(土)	紙芝居の会	14:00～
18日(金)	わらべうたであそぼう	11:00～
19日(土)	紙芝居の会	11:00～
20日(日)	坂出こども茶道教室	14:00～
26日(土)	紙芝居の会	11:00～
毎週 火・土	ばそこん寺子屋	9:00～

1日(火) ブックスタート 13:30～
(場所: 地域保健センター)

今日の展示コーナー「広島県東部の観光・文化展」

とき	地区
火	1日 府中
	8日 松山
	15日 島しょ部
	22日 西部
水	2日 加茂
	9日 瀬居
	16日 林田
木	3日 川津
	10日 王越
	17日 府中
金	4日 東部
	11日 金山・江尻
	18日 中央
25日 西部	

水道当番店 12月1日～平成22年1月3日

区域	日	1～5日	6～10日	11～15日	16～20日	21～25日	26～28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日	1月3日
大池、小山、川津		小林水道 46・5977	中山住設 46・4427	山田管工業 46・1894	小林水道 46・5977	中山住設 46・4427	山田管工業 46・1894	小林水道 46・5977	中山住設 46・4427	山田管工業 46・1894	小林水道 46・5977	中山住設 46・4427	山田管工業 46・1894
その他		田中水道 46・2807	中川設備機器 46・2901	高倉工業所 46・3057	山田水道 46・3794	多田羅水道 46・3053	藤沢住設 46・2192	ナニワヤ 46・5656	田中水道 46・2807	中川設備機器 46・2901	高倉工業 46・3057	山田水道 46・3794	
駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻		鈴木設備商会 46・2021	長尾環境設備 46・3863	森崎工業 46・1371	中條電機水道 46・4261	旭電機水道 46・2898	松岡水道 46・4602	長尾環境設備 46・3863	森崎工業 46・1371	中條電機水道 46・4261	旭電機水道 46・2898	松岡水道 46・4602	鈴木設備商会 46・2021
林田、高屋、神谷、大屋富、青海		十河電機水道 47・0328	ナカミ 47・0729	大信総業 46・1372	光産業 46・5096	十河電機水道 47・0328	ナカミ 47・0729	光産業 46・5096	十河電機水道 47・0328	ナカミ 47・0729	大信総業 46・1372	光産業 46・5096	十河電機水道 47・0328
西庄、加茂、府中		昇栄水道 48・0358	高橋産業 46・4984	綾川水道 48・0538	藤堂設備 48・2860	昇栄水道 48・0358	高橋産業 46・4984	藤堂設備 48・2860	昇栄水道 48・0358	高橋産業 46・4984	綾川水道 48・0538	藤堂設備 48・2860	昇栄水道 48・0358
王越		キトロ工業所 42・0126											
櫃石、岩黒、与島、小与島		山田管工業 46・1894					旭電機水道 46・2898			多田羅水道 46・3053		山田管工業 46・1894	

その他＝元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の洲、沖ノ浜、西大浜北・南

10月1日～31日

おこやみ

(ご遺族の希望により掲載しています)

さくら草植えてのんびり春を待つ
空からもおたまじゃくしが降る不思議
亀に似た嫁で我が家はまんまるい
漕ぎ抜いてきた自負がある夢がある
古里は昔のままの色がある
どの色も大切だよと言葉選る
内緒話尾緒を付けて歩き出す
失敗も笑いの種にして元氣
冷凍の言葉小出しに妻の乱
栄転の置土産です犬と猫

ここからの散歩道

川柳

大屋富町	川西	青蝶
府中町	大野	勝
西庄町	本条	真子
加茂町	土居	茂子
府中町	大北	万寿
加茂町	竹内小夜子	
西庄町	末澤真奈生	
府中町	加藤	和
府中町	幸田	佳月
西庄町	平井	都

胃は「胃袋」といわれるように袋状になっています。食べ物が入るとここに一時的に貯蔵します。胃は伸び縮みして、その形を絶えず変化させます。空の時の容積は50ml くらいですが、食べ物が入ると何十倍にも膨らみます。成人の胃の容積は、男性で約1400ml、女性で約1200ml くらいで、ビール大瓶2本分に相当します。最大まで拡張すると男性で約2400ml、女性で約2000ml にまで達します。



胃に食べ物が入ってくると、胃壁にある胃腺から胃液が分泌されます。分泌量は大人で1日2リットル前後。胃液には塩酸が含まれ、pH1.5~2.0の強い酸性で、食べ物の殺菌や分解を助けます。胃袋自体もタンパク質で出来ているのに胃液で胃自体が消化されないのは、胃の粘膜の表面が粘液と重曹の二重のバリアーでガードされているからです。

胃の中に食べ物がある程度たまると収縮運動が起こり、胃の出口に向かって進みます。食べ物の量が多かったり、味が濃いと収縮運動が促進され、脂肪が多いと抑制されます。胃の中で消化に要する時間は、ご飯1時間、ゆで卵3~3.5時間、焼き鮭1.5時間、牛肉3時間、豚肉3.5時間、リンゴ2時間くらいです。

これから年末、お正月にかけて、1年で一番胃が働く時期かもしれません。飲み込む前によくかんで、暴飲暴食を避けて、胃を優しくいたわってあげてください。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44-5002)
男女共同参画相談	17日(木) 13:30~16:00	市企画課 (☎44-5001)
人権相談	15日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46-2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44-5013)
税務相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談(要事前申込)	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46-2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	
アルコール相談	第1(火) 14:00~15:30	市社会福祉課 (☎44-5007)
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30~11:00 第4(火) 13:30~16:30	
身体障害者 生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56-3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44-3930) 金花保育園内 (☎46-8747)
高齢者住宅相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44-5011)
高齢者職業相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	高齢者職業相談室 (☎44-5030)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45-1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46-5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46-2777)

わが家のアイドル

いつも笑顔で優しくみんなに愛される子に育つてね♡

笑顔がすてきなはくとくん
すくすく育つてね。

わが家のかわいい「永蓮」姫
お姉ちゃんと仲良くね!

毎日色七の笑顔に癒されています

色七ちゃん (府中町)
いろな

永蓮ちゃん (林田町)
えれん

珀都ちゃん (福江町二)
はくと

龍之介ちゃん (江尻町)
りゅうのすけ

アイドル募集中!

対象 平成20年6月～平成20年8月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
問合先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000) 応募締切 12月9日(水) 必着(応募者多数の場合は抽選)



幼 4歳児
大空ちゃん
たく

ゆかいなカエルの家族



保 5歳児
幸介ちゃん
こうすけ

保育所の庭で栗ひろいをしたよ

今月の優



中 3年
知美さん
ともみ

小 3年
さくらさん



小 3年
茉由さん
まゆ



大般若経は、大乘仏教の基本的な教えが書かれた、600冊にも及ぶ大教典です。

この神谷神社所蔵のものは、室町時代に補完された3冊を除き、筆法、形式などから鎌倉時代のものと考えられています。

防虫効果のあるキハダ(ミカン科の落葉高木)により染められて薄く黄色味を帯びた紙(黄麻紙)に、複数の僧侶により写経されています。

問合先 市社会教育課 (☎44・5026)

さかいでむかし旅 VOL.8



しゃきょうだい はんにゃ はら みつ たきょう
写経大般若波羅蜜多経 (神谷町)
(市指定文化財)

市の動き

11月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

人口 56,156人 (9)
男 26,719人 (15)
女 29,437人 (-6)

世帯数 21,888世帯(32)

(10月)

出生 49人 (7)

死亡 52人 (-5)

転入 137人 (1)

転出 125人 (3)

交通事故 80件 (死者1人)

救急 293件

火災 1件

RADIO FM76.1 ラジオ
76.1MHz

CATV 香川テレビ放送網
文字放送