

# さかいで



主な内容

- 9月9日は救急の日.....2P
- 新型インフルエンザへの対策について.....3P
- 老人の日・老人週間(長寿者番付).....4P~9P
- 市長対話事業を開催しました.....10P
- 法務局サテライト坂出の開設について.....11P



## 「救急の日」とは？

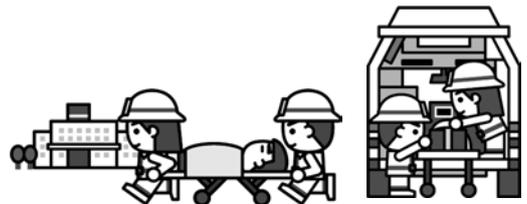
「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して国民の正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」（本年は、9月6日（日）から12日（土））として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関するさまざまな行事が行われます。

## 救急車の適正利用で、助かるはずの命を救いたい！

救急車は、けがや病気で緊急に医療機関に搬送しなければならない傷病者のためのものです。安易に救急車を利用すると、本当に救急車を必要とするかたに対しての現場到着が遅れ、1分1秒を争う生命の危機にある傷病者が救えなくなります。

救急車は、緊急性のある病気、ケガの時に利用してください。また、明らかに軽症である場合や、タクシー代わりの利用は控えてください。

**救急車が本当に必要とする人のもとに  
少しでも早く到着するために  
みなさまのご理解とご協力が必要です。**



詳しくは、市消防本部救急係（☎46・0119）へ

## 「普通救命講習を受講した中学生の思い」

### 私にもできる「命を救うこと」

私は去年の夏に初めて救急講習を受けました。処置の方法をとっても丁寧に、救命の時の心の持ち方を真剣に教えてくださりました。講習が終わり修了認定証をもらった時、自分でも倒れている人に直面したら助けなければならぬという不安と、認めてもらえたという嬉しさがありました。

中 3年  
理那さん

今年の6月、嬉しいことに市消防署のみなさんが来てもう一度講習をしてくださいました。二度目だと救命の方法をだいたい覚えていたので救命に対する気持ちというものが大きくなりました。命と向きあうことは難しいけれど自分のこの手で救えるなら救いたい、という思いが強くなりました。また、諦めないことの大切さもしっかりと教えてもらいました。救命には技術も必要だけれども心も大切ということも救命士のみなさんに身をもって伝えてもらいました。勇気を出して不安がらず自信をもって教えてもらったことを生かせるようにしたいと思いました。素晴らしい講習を2回も受けさせてもらって嬉しかったです。

### 救命のリレー

私は、今年の6月に初めて救命講習を受けました。初めは2年生が2人だけでとても不安で自分が本当に救命なんてできるのかな？と心配になりました。しかし救命講習を受けていると、救命士さんの熱い思いがとてよく伝わってきて、いつのまにか不安なんてなくなっていました。

中 2年  
玲音菜さん

もし家族や友達が倒れたら…と考えていると、必死に取り組みることができました。また、私が一番心に残っているのは「強く、速く、絶え間なく」です。この中のどれか1つがかけてもダメなんだと思っただけ救命士さんは、この3つをいつも心がけて取り組んでいるのはすばらしいと思いました。リレーに例えるならば、救命士さんはアンカーで私たちはそのリレーのバトンを救命士さんへとつながるような行動をしたいと思います。今回は本当にいい経験ができてとても嬉しく思っています。

# 新型インフルエンザへの対策について

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年の秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどのかたが比較的軽症のまま数日で回復しますが、持病のあるかたなどは、感染することで重症化する恐れのあることが指摘されていますので、ご注意ください。

## インフルエンザの予防

- 外出後のうがい・手洗いを徹底しましょう。
- 熱やせき、くしゃみなどの症状があるかたはマスクを着用しましょう。

## インフルエンザの症状

- 急な発熱・せき・のどの痛み
- 関節痛・けん怠感・下痢など

## 特に注意が必要なかた

- 慢性呼吸器疾患のあるかた
- 糖尿病などの代謝性疾患のあるかた
- ステロイド内服などによる免疫機能不全のあるかた
- 慢性心疾患のあるかた
- 腎機能障害のあるかた
- 妊婦・乳幼児・高齢者

## 日ごろからできること

- 慢性疾患があるかた・妊娠しているかたは、症状が出た場合の連絡方法や受診方法等について、事前にかかりつけ医とよく相談しておきましょう。

## 新型インフルエンザの受診方法が変わりました!



\*\* 急な発熱・せき・のどの痛みなどインフルエンザのような症状がある場合 \*\*

かかりつけ医などの医療機関に、まずは電話で受診時間や受診方法などをご相談ください

### 7月までの受診方法

インフルエンザの症状が見られる場合には、発熱相談センターに電話で相談し、必要に応じて発熱外来を受診する。



### 8月からの受診方法

- ・発熱外来を廃止し、原則として全て一般医療機関において外来診療で行う。
- ・発熱相談センターは必要に応じて患者に医療機関を紹介する。

## \*\* 相談窓口 \*\*

受診する医療機関が分からない場合や自宅での療養に関する相談があれば下記の窓口にご相談ください。

| 相談時間 |                     | 相談窓口                | 電話番号      |
|------|---------------------|---------------------|-----------|
| 平日   | 午前8時30分～<br>午後5時15分 | 発熱相談センター<br>(中讃保健所) | ☎ 24・9962 |
|      |                     | 市保健課                | ☎ 44・5006 |

■詳しくは、市保健課 (☎44・5006) へ

9月15日～21日は老人週間です



9月15日は  
老人の日

「ご長寿おめでとぅございませす

〜いつまでもお元気で〜

だれもが年を重ね、迎える高齢期。私たち一人ひとりが高齢者の問題をもっと身近なこととしてとらえていくことが大切です。生きがいのある豊かな老後を通こせるよう、また健康で充実した人生が送れるよう、明るく豊かな長寿社会づくりに取り組みましょう。

坂出市の地域別高齢者人口 (平成21年4月1日現在住民基本台帳より)

|     | 全 体 人 口 |        |        | 65歳以上人口 |       |        | 高齢化率<br>%(B/A) |
|-----|---------|--------|--------|---------|-------|--------|----------------|
|     | 男       | 女      | 計(A)   | 男       | 女     | 計(B)   |                |
| 西 部 | 2,896   | 3,240  | 6,136  | 763     | 1,159 | 1,922  | 31.32          |
| 中 央 | 3,260   | 3,596  | 6,856  | 721     | 1,105 | 1,826  | 26.63          |
| 東 部 | 4,426   | 4,812  | 9,238  | 888     | 1,329 | 2,217  | 24.00          |
| 金 山 | 2,963   | 3,142  | 6,105  | 709     | 901   | 1,610  | 26.37          |
| 西 庄 | 1,063   | 1,086  | 2,149  | 325     | 406   | 731    | 34.02          |
| 林 田 | 3,063   | 3,322  | 6,385  | 701     | 910   | 1,611  | 25.23          |
| 加 茂 | 1,456   | 1,566  | 3,022  | 346     | 493   | 839    | 27.76          |
| 与 島 | 708     | 812    | 1,520  | 214     | 320   | 534    | 35.13          |
| 府 中 | 2,517   | 2,728  | 5,245  | 592     | 811   | 1,403  | 26.75          |
| 川 津 | 2,795   | 3,043  | 5,838  | 628     | 889   | 1,517  | 25.98          |
| 松 山 | 1,943   | 2,064  | 4,007  | 511     | 737   | 1,248  | 31.15          |
| 王 越 | 610     | 657    | 1,267  | 208     | 295   | 503    | 39.70          |
| 計   | 27,700  | 30,068 | 57,768 | 6,606   | 9,355 | 15,961 | 27.63          |

老人クラブ芸能祭の  
お知らせ

本市では、敬老の日になみ、「第34回坂出市老人クラブ芸能祭」を次のとおり開催します。

日時 9月21日(祝)  
午後1時〜  
会場 市民ホール



坂出市長寿者番付を  
掲載します

社会に長年尽くしてこられた高齢者のかたがたのご長寿をお祝いするため、「坂出市長寿者番付」(8月2日現在で、9月15日を基準日とし90歳以上になるかた)を次頁以降に掲載します。

詳しくは、市高齢介護課

(☎44・5090)へ

# 坂出市長寿者番付

年齢基準日は平成21年9月15日(8月2日現在)

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 | 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 | 順位  | 氏名 | 年齢 | 住所 | 順位  | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 1  |    |    |    | 47 |    |    |    | 93  |    |    |    | 139 |    |    |    |
| 2  |    |    |    | 48 |    |    |    | 94  |    |    |    | 140 |    |    |    |
| 3  |    |    |    | 49 |    |    |    | 95  |    |    |    | 141 |    |    |    |
| 4  |    |    |    | 50 |    |    |    | 96  |    |    |    | 142 |    |    |    |
| 5  |    |    |    | 51 |    |    |    | 97  |    |    |    | 143 |    |    |    |
| 6  |    |    |    | 52 |    |    |    | 98  |    |    |    | 144 |    |    |    |
| 7  |    |    |    | 53 |    |    |    | 99  |    |    |    | 145 |    |    |    |
| 8  |    |    |    | 54 |    |    |    | 100 |    |    |    | 146 |    |    |    |
| 9  |    |    |    | 55 |    |    |    | 101 |    |    |    | 147 |    |    |    |
| 10 |    |    |    | 56 |    |    |    | 102 |    |    |    | 148 |    |    |    |
| 11 |    |    |    | 57 |    |    |    | 103 |    |    |    | 149 |    |    |    |
| 12 |    |    |    | 58 |    |    |    | 104 |    |    |    | 150 |    |    |    |
| 13 |    |    |    | 59 |    |    |    | 105 |    |    |    | 151 |    |    |    |
| 14 |    |    |    | 60 |    |    |    | 106 |    |    |    | 152 |    |    |    |
| 15 |    |    |    | 61 |    |    |    | 107 |    |    |    | 153 |    |    |    |
| 16 |    |    |    | 62 |    |    |    | 108 |    |    |    | 154 |    |    |    |
| 17 |    |    |    | 63 |    |    |    | 109 |    |    |    | 155 |    |    |    |
| 18 |    |    |    | 64 |    |    |    | 110 |    |    |    | 156 |    |    |    |
| 19 |    |    |    | 65 |    |    |    | 111 |    |    |    | 157 |    |    |    |
| 20 |    |    |    | 66 |    |    |    | 112 |    |    |    | 158 |    |    |    |
| 21 |    |    |    | 67 |    |    |    | 113 |    |    |    | 159 |    |    |    |
| 22 |    |    |    | 68 |    |    |    | 114 |    |    |    | 160 |    |    |    |
| 23 |    |    |    | 69 |    |    |    | 115 |    |    |    | 161 |    |    |    |
| 24 |    |    |    | 70 |    |    |    | 116 |    |    |    | 162 |    |    |    |
| 25 |    |    |    | 71 |    |    |    | 117 |    |    |    | 163 |    |    |    |
| 26 |    |    |    | 72 |    |    |    | 118 |    |    |    | 164 |    |    |    |
| 27 |    |    |    | 73 |    |    |    | 119 |    |    |    | 165 |    |    |    |
| 28 |    |    |    | 74 |    |    |    | 120 |    |    |    | 166 |    |    |    |
| 29 |    |    |    | 75 |    |    |    | 121 |    |    |    | 167 |    |    |    |
| 30 |    |    |    | 76 |    |    |    | 122 |    |    |    | 168 |    |    |    |
| 31 |    |    |    | 77 |    |    |    | 123 |    |    |    | 169 |    |    |    |
| 32 |    |    |    | 78 |    |    |    | 124 |    |    |    | 170 |    |    |    |
| 33 |    |    |    | 79 |    |    |    | 125 |    |    |    | 171 |    |    |    |
| 34 |    |    |    | 80 |    |    |    | 126 |    |    |    | 172 |    |    |    |
| 35 |    |    |    | 81 |    |    |    | 127 |    |    |    | 173 |    |    |    |
| 36 |    |    |    | 82 |    |    |    | 128 |    |    |    | 174 |    |    |    |
| 37 |    |    |    | 83 |    |    |    | 129 |    |    |    | 175 |    |    |    |
| 38 |    |    |    | 84 |    |    |    | 130 |    |    |    | 176 |    |    |    |
| 39 |    |    |    | 85 |    |    |    | 131 |    |    |    | 177 |    |    |    |
| 40 |    |    |    | 86 |    |    |    | 132 |    |    |    | 178 |    |    |    |
| 41 |    |    |    | 87 |    |    |    | 133 |    |    |    | 179 |    |    |    |
| 42 |    |    |    | 88 |    |    |    | 134 |    |    |    | 180 |    |    |    |
| 43 |    |    |    | 89 |    |    |    | 135 |    |    |    | 181 |    |    |    |
| 44 |    |    |    | 90 |    |    |    | 136 |    |    |    | 182 |    |    |    |
| 45 |    |    |    | 91 |    |    |    | 137 |    |    |    | 183 |    |    |    |
| 46 |    |    |    | 92 |    |    |    | 138 |    |    |    | 184 |    |    |    |

# 寿者番付

年齢基準日は平成21年9月15日(8月2日現在)

| 順位  | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 369 |    |    |    | 415 |    |    |    | 461 |    |    |    | 507 |    |    |    |
| 370 |    |    |    | 416 |    |    |    | 462 |    |    |    | 508 |    |    |    |
| 371 |    |    |    | 417 |    |    |    | 463 |    |    |    | 509 |    |    |    |
| 372 |    |    |    | 418 |    |    |    | 464 |    |    |    | 510 |    |    |    |
| 373 |    |    |    | 419 |    |    |    | 465 |    |    |    | 511 |    |    |    |
| 374 |    |    |    | 420 |    |    |    | 466 |    |    |    | 512 |    |    |    |
| 375 |    |    |    | 421 |    |    |    | 467 |    |    |    | 513 |    |    |    |
| 376 |    |    |    | 422 |    |    |    | 468 |    |    |    | 514 |    |    |    |
| 377 |    |    |    | 423 |    |    |    | 469 |    |    |    | 515 |    |    |    |
| 378 |    |    |    | 424 |    |    |    | 470 |    |    |    | 516 |    |    |    |
| 379 |    |    |    | 425 |    |    |    | 471 |    |    |    | 517 |    |    |    |
| 380 |    |    |    | 426 |    |    |    | 472 |    |    |    | 518 |    |    |    |
| 381 |    |    |    | 427 |    |    |    | 473 |    |    |    | 519 |    |    |    |
| 382 |    |    |    | 428 |    |    |    | 474 |    |    |    | 520 |    |    |    |
| 383 |    |    |    | 429 |    |    |    | 475 |    |    |    | 521 |    |    |    |
| 384 |    |    |    | 430 |    |    |    | 476 |    |    |    | 522 |    |    |    |
| 385 |    |    |    | 431 |    |    |    | 477 |    |    |    | 523 |    |    |    |
| 386 |    |    |    | 432 |    |    |    | 478 |    |    |    | 524 |    |    |    |
| 387 |    |    |    | 433 |    |    |    | 479 |    |    |    | 525 |    |    |    |
| 388 |    |    |    | 434 |    |    |    | 480 |    |    |    | 526 |    |    |    |
| 389 |    |    |    | 435 |    |    |    | 481 |    |    |    | 527 |    |    |    |
| 390 |    |    |    | 436 |    |    |    | 482 |    |    |    | 528 |    |    |    |
| 391 |    |    |    | 437 |    |    |    | 483 |    |    |    | 529 |    |    |    |
| 392 |    |    |    | 438 |    |    |    | 484 |    |    |    | 530 |    |    |    |
| 393 |    |    |    | 439 |    |    |    | 485 |    |    |    | 531 |    |    |    |
| 394 |    |    |    | 440 |    |    |    | 486 |    |    |    | 532 |    |    |    |
| 395 |    |    |    | 441 |    |    |    | 487 |    |    |    | 533 |    |    |    |
| 396 |    |    |    | 442 |    |    |    | 488 |    |    |    | 534 |    |    |    |
| 397 |    |    |    | 443 |    |    |    | 489 |    |    |    | 535 |    |    |    |
| 398 |    |    |    | 444 |    |    |    | 490 |    |    |    | 536 |    |    |    |
| 399 |    |    |    | 445 |    |    |    | 491 |    |    |    | 537 |    |    |    |
| 400 |    |    |    | 446 |    |    |    | 492 |    |    |    | 538 |    |    |    |
| 401 |    |    |    | 447 |    |    |    | 493 |    |    |    | 539 |    |    |    |
| 402 |    |    |    | 448 |    |    |    | 494 |    |    |    | 540 |    |    |    |
| 403 |    |    |    | 449 |    |    |    | 495 |    |    |    | 541 |    |    |    |
| 404 |    |    |    | 450 |    |    |    | 496 |    |    |    | 542 |    |    |    |
| 405 |    |    |    | 451 |    |    |    | 497 |    |    |    | 543 |    |    |    |
| 406 |    |    |    | 452 |    |    |    | 498 |    |    |    | 544 |    |    |    |
| 407 |    |    |    | 453 |    |    |    | 499 |    |    |    | 545 |    |    |    |
| 408 |    |    |    | 454 |    |    |    | 500 |    |    |    | 546 |    |    |    |
| 409 |    |    |    | 455 |    |    |    | 501 |    |    |    | 547 |    |    |    |
| 410 |    |    |    | 456 |    |    |    | 502 |    |    |    | 548 |    |    |    |
| 411 |    |    |    | 457 |    |    |    | 503 |    |    |    | 549 |    |    |    |
| 412 |    |    |    | 458 |    |    |    | 504 |    |    |    | 550 |    |    |    |
| 413 |    |    |    | 459 |    |    |    | 505 |    |    |    | 551 |    |    |    |
| 414 |    |    |    | 460 |    |    |    | 506 |    |    |    | 552 |    |    |    |

# 坂出市長

年齢基準日は平成21年9月15日(8月2日現在)

| 順位  | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 185 |    |    |    | 231 |    |    |    | 277 |    |    |    | 323 |    |    |    |
| 186 |    |    |    | 232 |    |    |    | 278 |    |    |    | 324 |    |    |    |
| 187 |    |    |    | 233 |    |    |    | 279 |    |    |    | 325 |    |    |    |
| 188 |    |    |    | 234 |    |    |    | 280 |    |    |    | 326 |    |    |    |
| 189 |    |    |    | 235 |    |    |    | 281 |    |    |    | 327 |    |    |    |
| 190 |    |    |    | 236 |    |    |    | 282 |    |    |    | 328 |    |    |    |
| 191 |    |    |    | 237 |    |    |    | 283 |    |    |    | 329 |    |    |    |
| 192 |    |    |    | 238 |    |    |    | 284 |    |    |    | 330 |    |    |    |
| 193 |    |    |    | 239 |    |    |    | 285 |    |    |    | 331 |    |    |    |
| 194 |    |    |    | 240 |    |    |    | 286 |    |    |    | 332 |    |    |    |
| 195 |    |    |    | 241 |    |    |    | 287 |    |    |    | 333 |    |    |    |
| 196 |    |    |    | 242 |    |    |    | 288 |    |    |    | 334 |    |    |    |
| 197 |    |    |    | 243 |    |    |    | 289 |    |    |    | 335 |    |    |    |
| 198 |    |    |    | 244 |    |    |    | 290 |    |    |    | 336 |    |    |    |
| 199 |    |    |    | 245 |    |    |    | 291 |    |    |    | 337 |    |    |    |
| 200 |    |    |    | 246 |    |    |    | 292 |    |    |    | 338 |    |    |    |
| 201 |    |    |    | 247 |    |    |    | 293 |    |    |    | 339 |    |    |    |
| 202 |    |    |    | 248 |    |    |    | 294 |    |    |    | 340 |    |    |    |
| 203 |    |    |    | 249 |    |    |    | 295 |    |    |    | 341 |    |    |    |
| 204 |    |    |    | 250 |    |    |    | 296 |    |    |    | 342 |    |    |    |
| 205 |    |    |    | 251 |    |    |    | 297 |    |    |    | 343 |    |    |    |
| 206 |    |    |    | 252 |    |    |    | 298 |    |    |    | 344 |    |    |    |
| 207 |    |    |    | 253 |    |    |    | 299 |    |    |    | 345 |    |    |    |
| 208 |    |    |    | 254 |    |    |    | 300 |    |    |    | 346 |    |    |    |
| 209 |    |    |    | 255 |    |    |    | 301 |    |    |    | 347 |    |    |    |
| 210 |    |    |    | 256 |    |    |    | 302 |    |    |    | 348 |    |    |    |
| 211 |    |    |    | 257 |    |    |    | 303 |    |    |    | 349 |    |    |    |
| 212 |    |    |    | 258 |    |    |    | 304 |    |    |    | 350 |    |    |    |
| 213 |    |    |    | 259 |    |    |    | 305 |    |    |    | 351 |    |    |    |
| 214 |    |    |    | 260 |    |    |    | 306 |    |    |    | 352 |    |    |    |
| 215 |    |    |    | 261 |    |    |    | 307 |    |    |    | 353 |    |    |    |
| 216 |    |    |    | 262 |    |    |    | 308 |    |    |    | 354 |    |    |    |
| 217 |    |    |    | 263 |    |    |    | 309 |    |    |    | 355 |    |    |    |
| 218 |    |    |    | 264 |    |    |    | 310 |    |    |    | 356 |    |    |    |
| 219 |    |    |    | 265 |    |    |    | 311 |    |    |    | 357 |    |    |    |
| 220 |    |    |    | 266 |    |    |    | 312 |    |    |    | 358 |    |    |    |
| 221 |    |    |    | 267 |    |    |    | 313 |    |    |    | 359 |    |    |    |
| 222 |    |    |    | 268 |    |    |    | 314 |    |    |    | 360 |    |    |    |
| 223 |    |    |    | 269 |    |    |    | 315 |    |    |    | 361 |    |    |    |
| 224 |    |    |    | 270 |    |    |    | 316 |    |    |    | 362 |    |    |    |
| 225 |    |    |    | 271 |    |    |    | 317 |    |    |    | 363 |    |    |    |
| 226 |    |    |    | 272 |    |    |    | 318 |    |    |    | 364 |    |    |    |
| 227 |    |    |    | 273 |    |    |    | 319 |    |    |    | 365 |    |    |    |
| 228 |    |    |    | 274 |    |    |    | 320 |    |    |    | 366 |    |    |    |
| 229 |    |    |    | 275 |    |    |    | 321 |    |    |    | 367 |    |    |    |
| 230 |    |    |    | 276 |    |    |    | 322 |    |    |    | 368 |    |    |    |

# 寿者番付

年齢基準日は平成21年9月15日(8月2日現在)

| 順位  | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 737 |    |    |    | 783 |    |    |    | 829 |    |    |    | 860 |    |    |    |
| 738 |    |    |    | 784 |    |    |    | 830 |    |    |    | 861 |    |    |    |
| 739 |    |    |    | 785 |    |    |    | 831 |    |    |    | 862 |    |    |    |
| 740 |    |    |    | 786 |    |    |    | 832 |    |    |    | 863 |    |    |    |
| 741 |    |    |    | 787 |    |    |    | 833 |    |    |    | 864 |    |    |    |
| 742 |    |    |    | 788 |    |    |    | 834 |    |    |    | 865 |    |    |    |
| 743 |    |    |    | 789 |    |    |    | 835 |    |    |    | 866 |    |    |    |
| 744 |    |    |    | 790 |    |    |    | 836 |    |    |    | 867 |    |    |    |
| 745 |    |    |    | 791 |    |    |    | 837 |    |    |    | 868 |    |    |    |
| 746 |    |    |    | 792 |    |    |    | 838 |    |    |    | 869 |    |    |    |
| 747 |    |    |    | 793 |    |    |    | 839 |    |    |    | 870 |    |    |    |
| 748 |    |    |    | 794 |    |    |    | 840 |    |    |    | 871 |    |    |    |
| 749 |    |    |    | 795 |    |    |    | 841 |    |    |    | 872 |    |    |    |
| 750 |    |    |    | 796 |    |    |    | 842 |    |    |    | 873 |    |    |    |
| 751 |    |    |    | 797 |    |    |    | 843 |    |    |    | 874 |    |    |    |
| 752 |    |    |    | 798 |    |    |    | 844 |    |    |    | 875 |    |    |    |
| 753 |    |    |    | 799 |    |    |    | 845 |    |    |    | 876 |    |    |    |
| 754 |    |    |    | 800 |    |    |    | 846 |    |    |    | 877 |    |    |    |
| 755 |    |    |    | 801 |    |    |    | 847 |    |    |    | 878 |    |    |    |
| 756 |    |    |    | 802 |    |    |    | 848 |    |    |    | 879 |    |    |    |
| 757 |    |    |    | 803 |    |    |    | 849 |    |    |    | 880 |    |    |    |
| 758 |    |    |    | 804 |    |    |    | 850 |    |    |    | 881 |    |    |    |
| 759 |    |    |    | 805 |    |    |    | 851 |    |    |    | 882 |    |    |    |
| 760 |    |    |    | 806 |    |    |    | 852 |    |    |    | 883 |    |    |    |
| 761 |    |    |    | 807 |    |    |    | 853 |    |    |    | 884 |    |    |    |
| 762 |    |    |    | 808 |    |    |    | 854 |    |    |    | 885 |    |    |    |
| 763 |    |    |    | 809 |    |    |    | 855 |    |    |    | 886 |    |    |    |
| 764 |    |    |    | 810 |    |    |    | 856 |    |    |    | 887 |    |    |    |
| 765 |    |    |    | 811 |    |    |    | 857 |    |    |    | 888 |    |    |    |
| 766 |    |    |    | 812 |    |    |    | 858 |    |    |    | 889 |    |    |    |
| 767 |    |    |    | 813 |    |    |    | 859 |    |    |    | 890 |    |    |    |
| 768 |    |    |    | 814 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 769 |    |    |    | 815 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 770 |    |    |    | 816 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 771 |    |    |    | 817 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 772 |    |    |    | 818 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 773 |    |    |    | 819 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 774 |    |    |    | 820 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 775 |    |    |    | 821 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 776 |    |    |    | 822 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 777 |    |    |    | 823 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 778 |    |    |    | 824 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 779 |    |    |    | 825 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 780 |    |    |    | 826 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 781 |    |    |    | 827 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 782 |    |    |    | 828 |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |



# 坂出市長

年齢基準日は平成21年9月15日(8月2日現在)

| 順位  | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 553 |    |    |    | 599 |    |    |    | 645 |    |    |    | 691 |    |    |    |
| 554 |    |    |    | 600 |    |    |    | 646 |    |    |    | 692 |    |    |    |
| 555 |    |    |    | 601 |    |    |    | 647 |    |    |    | 693 |    |    |    |
| 556 |    |    |    | 602 |    |    |    | 648 |    |    |    | 694 |    |    |    |
| 557 |    |    |    | 603 |    |    |    | 649 |    |    |    | 695 |    |    |    |
| 558 |    |    |    | 604 |    |    |    | 650 |    |    |    | 696 |    |    |    |
| 559 |    |    |    | 605 |    |    |    | 651 |    |    |    | 697 |    |    |    |
| 560 |    |    |    | 606 |    |    |    | 652 |    |    |    | 698 |    |    |    |
| 561 |    |    |    | 607 |    |    |    | 653 |    |    |    | 699 |    |    |    |
| 562 |    |    |    | 608 |    |    |    | 654 |    |    |    | 700 |    |    |    |
| 563 |    |    |    | 609 |    |    |    | 655 |    |    |    | 701 |    |    |    |
| 564 |    |    |    | 610 |    |    |    | 656 |    |    |    | 702 |    |    |    |
| 565 |    |    |    | 611 |    |    |    | 657 |    |    |    | 703 |    |    |    |
| 566 |    |    |    | 612 |    |    |    | 658 |    |    |    | 704 |    |    |    |
| 567 |    |    |    | 613 |    |    |    | 659 |    |    |    | 705 |    |    |    |
| 568 |    |    |    | 614 |    |    |    | 660 |    |    |    | 706 |    |    |    |
| 569 |    |    |    | 615 |    |    |    | 661 |    |    |    | 707 |    |    |    |
| 570 |    |    |    | 616 |    |    |    | 662 |    |    |    | 708 |    |    |    |
| 571 |    |    |    | 617 |    |    |    | 663 |    |    |    | 709 |    |    |    |
| 572 |    |    |    | 618 |    |    |    | 664 |    |    |    | 710 |    |    |    |
| 573 |    |    |    | 619 |    |    |    | 665 |    |    |    | 711 |    |    |    |
| 574 |    |    |    | 620 |    |    |    | 666 |    |    |    | 712 |    |    |    |
| 575 |    |    |    | 621 |    |    |    | 667 |    |    |    | 713 |    |    |    |
| 576 |    |    |    | 622 |    |    |    | 668 |    |    |    | 714 |    |    |    |
| 577 |    |    |    | 623 |    |    |    | 669 |    |    |    | 715 |    |    |    |
| 578 |    |    |    | 624 |    |    |    | 670 |    |    |    | 716 |    |    |    |
| 579 |    |    |    | 625 |    |    |    | 671 |    |    |    | 717 |    |    |    |
| 580 |    |    |    | 626 |    |    |    | 672 |    |    |    | 718 |    |    |    |
| 581 |    |    |    | 627 |    |    |    | 673 |    |    |    | 719 |    |    |    |
| 582 |    |    |    | 628 |    |    |    | 674 |    |    |    | 720 |    |    |    |
| 583 |    |    |    | 629 |    |    |    | 675 |    |    |    | 721 |    |    |    |
| 584 |    |    |    | 630 |    |    |    | 676 |    |    |    | 722 |    |    |    |
| 585 |    |    |    | 631 |    |    |    | 677 |    |    |    | 723 |    |    |    |
| 586 |    |    |    | 632 |    |    |    | 678 |    |    |    | 724 |    |    |    |
| 587 |    |    |    | 633 |    |    |    | 679 |    |    |    | 725 |    |    |    |
| 588 |    |    |    | 634 |    |    |    | 680 |    |    |    | 726 |    |    |    |
| 589 |    |    |    | 635 |    |    |    | 681 |    |    |    | 727 |    |    |    |
| 590 |    |    |    | 636 |    |    |    | 682 |    |    |    | 728 |    |    |    |
| 591 |    |    |    | 637 |    |    |    | 683 |    |    |    | 729 |    |    |    |
| 592 |    |    |    | 638 |    |    |    | 684 |    |    |    | 730 |    |    |    |
| 593 |    |    |    | 639 |    |    |    | 685 |    |    |    | 731 |    |    |    |
| 594 |    |    |    | 640 |    |    |    | 686 |    |    |    | 732 |    |    |    |
| 595 |    |    |    | 641 |    |    |    | 687 |    |    |    | 733 |    |    |    |
| 596 |    |    |    | 642 |    |    |    | 688 |    |    |    | 734 |    |    |    |
| 597 |    |    |    | 643 |    |    |    | 689 |    |    |    | 735 |    |    |    |
| 598 |    |    |    | 644 |    |    |    | 690 |    |    |    | 736 |    |    |    |

# 市長対話事業

(出前ミーティング・市長サロン)  
を開催しました

今後も10月、平成21年1月に  
実施予定です。  
ご希望のかたは、ぜひお申し  
込みください。



7月28日 第1回出前ミーティング

市長と市民のみなさんが直接意見交換を行うことにより、協働によるまちづくりを推進することを目的とした市長対話事業（出前ミーティング・市長サロン）が開催されました。1回目の募集には、4つのグループから申し込みがあり、教育、子育て、地域の活性化など身近な問題について意見交換が行われました。

## 7月24日 坂出菊花同好会

**参加者の主な発言**  
駅前市民広場で開催している菊花展を、より大勢のかたに楽しんでもらいたい。



第1回市長サロン

## 市長の主な発言

現在は別々に開催されている菊花展とまなとピアフェスティバルですが、ともに生涯学習の成果を発表する場として開催されており、全体として考えると一緒にするのがいいかと思えます。菊花同好会のみなさんもまなとピアフェスティバルをご覧になって考えていただき、今後一緒に開催できるものなのか調整していきたいと思えます。

## 7月28日 DAIROKUの会

### 参加者の主な発言

学校の統廃合によって、地域によって過疎化が想定されますが、将来的な考え方について。

## 市長の主な発言

学校の統廃合は、効率を高めることが優先されており市町村の合併と似ています。学校が無くなれば地域が寂れるというのも短絡的です。地域の活性化に足りないことはほかの方法で補うことも大事。教育委員会は絶対の反対があるときは、押し切らないことを再確認しています。南部保育所の民営化は、所管が違うので反対が多いの話を進みました。同じ市役所のなかで対応が違っておりましたので、今後は整合性を図るよう考えております。

## 7月30日 特定非営利活動法人 わははネット

### 参加者の主な発言

出産および育児に関して、施設が少なく困っているかたは多い。出産前後の市からの情報も少ないので改善してほしい。

## 市長の主な発言

産科については、香川大学医学部と話をしておりますが、ドクターは全国的に足りない状況です。ドクターの資格は持って



第2回出前ミーティング

いるが自身の子育て等で働けないかたを、働きやすい状況にできないかと考えております。市立病院は新築を前提に検討しており、市民のかたの要望を聞きながら進めてまいります。産科は止めたわけではなく休止状態ですから、再開するために施設に最先端の設備を設置するか検討しています。出産時期の育児のサポートは、以前よりも少しは改善しておりますので情報を出すようにしていきます。

## 8月7日 府中の将来を考える会

### 参加者の主な発言

府中町の活性化について。

## 市長の主な発言

府中は環境がいいし、国府跡を探す事業もありますのでトータル的に考えていきたい。文化財や史跡がある府中、白峰、沙弥を巡る学習を兼ねたものなど、自然が残っているいいところを利活用できないかと考えています。



第3回出前ミーティング

※市長対話事業の取り組みについては、市ホームページでもご紹介しています。

詳しくは、市秘書課

(☎44・5000)へ

# 法務局サテライト坂出

登記事項証明書等交付窓口が坂出商工会館2階に開設されました

不動産と商業・法人の登記事項証明書や会社・法人の印鑑証明書がその場で取得できる「証明書発行請求機」が設置され、高松法務局の出先窓口としてオープンしました。ぜひご利用ください。



**利用時間** 午前9時～正午、午後1時～4時30分  
(土日・祝日・12月29日～1月3日は除く)  
**設置場所** 坂出商工会館2階 (京町3-3-8)

### 登記印紙等の販売

坂出商工会議所(2階窓口)において登記印紙のほかに収入印紙、香川県証紙、切手なども販売します。

■詳しくは、高松法務局丸亀支局(☎23-0228)へ

## 登記事項証明書発行請求機で取り扱う証明書

| 手数料(1通)                          | 証明書の種類                           | 請求機による取り扱い  |                                  |   |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------------|---|
| 1,000円                           | 不動産登記(土地・建物)                     | 全部事項証明書     | ○                                |   |
|                                  |                                  | 現在事項証明書     | ○                                |   |
|                                  |                                  | 閉鎖事項証明書     | ○                                |   |
|                                  |                                  | 何区何番事項証明書   | ×                                |   |
|                                  |                                  | 所有者証明書      | ×                                |   |
|                                  |                                  | 一棟建物全部事項証明書 | ×                                |   |
|                                  |                                  | 一棟建物現在事項証明書 | ×                                |   |
|                                  |                                  | 地図(公図)      | ×                                |   |
|                                  |                                  | 地積測量図       | ×                                |   |
|                                  | 建物図面                             | ×           |                                  |   |
|                                  | 商業・法人登記                          | 履歴事項        | 全部証明書                            | ○ |
|                                  |                                  |             | 一部証明書<br>株式・資本区、目的区、役員区、支配人・代理人区 | ○ |
|                                  |                                  | 現在事項        | 全部証明書                            | ○ |
| 一部証明書<br>株式・資本区、目的区、役員区、支配人・代理人区 |                                  |             | ○                                |   |
| 閉鎖事項                             |                                  | 全部証明書       | ○                                |   |
|                                  | 一部証明書<br>株式・資本区、目的区、役員区、支配人・代理人区 | ○           |                                  |   |
| 500円                             | 会社・法人                            | 印鑑証明書       | ○                                |   |
| 500円                             | 共通                               | 登記事項要約書     | ×                                |   |

注1 証明書1件で20枚を越える場合は、請求機では交付できません。(データ量の制限)  
注2 証明書1件で10枚を越える場合は、超過枚数に応じ手数料が加算されます。

## 平成22年度入学児童の健康診断

### 来春小学校へ入学する児童の保護者のかたへ

市教育委員会では、来春4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を各小学校で10月1日(木)より実施します。内容は、内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他の検査です。

該当する児童の保護者のみなさまには、前もって通知しますので、時間厳守の上、必ず受診してください。

9月11日までに通知書が届かない場合は、市学校教育課へお問い合わせください。

| 日時                | 実施小学校                              |
|-------------------|------------------------------------|
| 10月1日(木)<br>午後1時～ | 西部小学校・(岩黒小学校・礪石小学校)<br>林田小学校・加茂小学校 |
| 10月2日(金)<br>午後1時～ | 東部小学校・府中小学校                        |
| 10月5日(月)<br>午後1時～ | 中央小学校・西庄小学校<br>松山小学校               |
| 10月6日(火)<br>午後1時～ | 川津小学校・王越小学校                        |
| 10月7日(水)<br>午後1時～ | 金山小学校・瀬居小学校                        |

※岩黒小学校と礪石小学校の診断は、西部小学校で実施します。

■詳しくは、市学校教育課

(☎44・5024)へ

## 高齢者叙勲

瑞宝双光章



谷本 義男 氏  
川津町 88歳  
元高松市立光洋中学校校長

### 定額給付金等の申請はお済みですか

定額給付金と子育て応援特別手当の給付申請は、10月13日(火)が受付期限です。

口座振込と窓口現金給付の給付方法がありますので、申請がお済みでないかたは、お早めに申請をお願いします。

■詳しくは、定額給付金等事業

実施本部(☎44・5051)へ

### 終戦当時の引揚者のかたがたへ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

- ・終戦後、外地から引き揚げてこられたかたで、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など。
- ・外地の集結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの。

お心当たりのかたは、最寄りの税関へお問い合わせください。

■詳しくは、坂出税関支署

(☎44・9210)へ

固定資産税についてのお知らせ

●認定長期優良住宅の固定資産税の減額について

平成21年6月4日から平成22年3月31日までの間に新築された長期優良住宅に係る固定資産税について、新たに課税される年度から5年間（3階以上の中高層耐火住宅については7年間）税額が減額されます。

対象となる住宅

左記のすべての条件を満たす場合に、減額の対象となります。

- ①「長期優良住宅の普及に関する法律」の規定に基づき、耐久性・安全性等の住宅性能が一定基準を満たすものとして、県住宅課の認定を受けた住宅であること
- ② ①の認定を受け平成21年6月4日から平成22年3月31日までに新築された住宅であること
- ③専用住宅や併用住宅であること（併用住宅については、居住部分の割合が2分の1以上のものに限られます。）
- ④床面積は左記の条件を満たすこと

| 家屋の種類       | 床面積                  |
|-------------|----------------------|
| 専用住宅        | 50㎡以上280㎡以下          |
| 一戸建て以外の賃貸住宅 | 40㎡以上280㎡以下          |
| 併用住宅        | 居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下 |

減額される割合

| 床面積                  | 固定資産税の減額割合     |
|----------------------|----------------|
| 120㎡以下の場合            | 2分の1           |
| 120㎡を超え<br>280㎡以下の場合 | 120㎡相当分までの2分の1 |

詳しくは、市税務課固定資産税係

☎44・50004へ

9月10日は下水道の日

やさしさと自然を結ぶ下水道

私たちの家庭などから出る汚水を集めて処理し、きれいな水にして海や川へ戻すのが下水道の役割です。

下水道ができれば、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

今後も、市民のみなさまの文化的で快適な生活を実現するため、下水道事業経営健全化計画に基づき、経済的かつ効率的な事業の執行に努めていきます。

また、汚水整備事業の効果を最大限発揮させるためには、汚水管敷設備地域の各家庭が水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を污水管に接続していただく必要があります。

なお、下水道整備工事に際しましては、騒音や振動、交通規制などをご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ぜひとも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

●問い合わせ・ご相談は、市下水道課

☎44・5016へ



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

香風園 観月会

池泉回遊式日本庭園の「香風園」で、今年も観月会を開催します。ライトアップされた幻想的な雰囲気や、秋の名月を眺めながら秋を感じてみませんか。



香風園では期間中、休憩所もあわせて開園時間を午後9時まで延長し、みなさまのお越しをお待ちしています。

日時 10月1日(木)～3日(土) 午後6時～9時

●邦楽演奏会

日時 10月2日(金) 午後7時  
会場 香風園内 時雨亭・翠松閣前芝生広場  
演奏者 坂出三曲協会

●長唄三味線演奏会

日時 10月3日(土) 午後7時  
会場 香風園内 翠松閣前芝生広場  
演奏者 今藤 長由利氏(坂出市出身)ほか

※車でご来園のかたは、J R坂出駅北口地下駐車場をご利用ください。

※雨天の場合は両日ともふれあい会館(本町一)にて行います。

●詳しくは、市商工観光課

☎44・5015へ

## 第11回 水のフェスティバルin府中湖



10月3日(土) 9:45~

### ●いきいきウォーク 10:00スタート

- ・ショートコース 府中湖周辺 5km
- ・ロングコース 史跡めぐり 10km
- ・ミニコース 府中湖カヌー研修センター周辺

### ●イベントおよび接待

- ・完歩賞、おたのしみ抽選会、うどん・あめゆの接待

### ●三世代交流ドラゴンカヌー体験会 12:00乗船

10月4日(日) 8:30~

### ●第11回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会

会場 府中湖カヌー競技場

種目 ドラゴンカヌーレース300m

成年男子の部、成年女子の部、小学生の部

### ●水のステージ・テント村

#### ①府中湖「湖上茶会」

#### ②展示コーナーと体験

節水展、水道展、警察展、手打ちうどん実演と体験、伝承遊び(竹細工・木工細工等)、ガラス細工体験

#### ③おいしいもの広場

バザーコーナー(うどん、押し寿司、焼き鳥、焼き芋等)

#### ④湖上まつり

なんでも音楽祭、公民館まつり、プラスバンド演奏、寸劇等

#### ⑤産直販売、餅つき実演販売

#### ⑥餅投げ

#### ⑦フォトコンテスト、川柳コンテスト展示と表彰式

■詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会

(☎48・0101)へ

## まなとピア 2009さかいで フェスティバル参加者募集

～生きがいと 夢を育てる 生涯学習～



### ●フリーマーケット(家庭不用品など)

必要としているかたもいます。家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか!

日時 11月8日(日)

定員 コーナーが埋まり次第締め切り

### ●私の我楽苦多コレクションコーナー

自分の大切な宝物。コレクションとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはいかがですか。

日時 11月7日(土)・8日(日)

定員 コーナーが埋まり次第締め切り

### ●まなとピアフェスティバルの ボランティアスタッフ募集

まなとピアフェスティバルの運営スタッフとして参加してみませんか。

日時 11月8日(日) 8:30~16:00

対象者 18歳以上のかた

内容 受付、会場案内、展示物監視、ステージ担当の計30人程度

■申し込み・問い合わせは、市社会教育課

(☎44・5026)へ

11月21日(土)から来年1月11日(祝)まで、坂出駅北口を中心に「2009さかいで光輝里フェスティバル」を開催します。今年も、ハナミズキ広場・市民広場にイルミネーションを展示していただけるかたを募集します。個人、団体、企業は問いません。

**募集期間** 9月7日(月)~30日(水)

**設置場所** JR坂出駅北口 ハナミズキ広場、市民広場

**助成金** 個人および団体には、材料費として上限2万円を補助します。

**主催** 光輝里フェスティバル実行委員会

**申し込み・問い合わせは、**  
市都市計画課(☎44・5017)へ



## 2009 さかいで

ふるさとを華やかな光で彩ってみませんか!  
ひかり  
**光輝里フェスティバル**  
駅前広場イルミネーション大募集!!

じんけん愛坊の



人権だより

No.466

カラスのカンクロウ

から考えたこと

中 2年  
銀次さん

前期人権集会で「白いカラス」という参加型の学習をしました。体が白いカラスのカンクロウは、仲間と羽の色がちがうので、恥ずかしくて、一緒に飛べなくなりました。このことについて、みんなで考えました。

ぼくの学校は、小中併設校なので、小学生から中学生までが共に意見を交わし合います。小学1年生が「私なら『白いことを悲しまなくても、大丈夫だよ。白くても友だちだよ』と言ってあげます。」という意見を発表しました。小学5年生からは、「1人で悩んでないで、友だちに相談すればいい。」という意見が出ま

した。みんなの意見を聞くのが本当に勉強になり楽しいです。

ぼくは、大きく分けて2つのことを考えました。まず1つ目は、自分に自信と誇りをもつことです。難しいことですが、人の目を気にしないで、自分らしい生き方ができる強さが欲しいと思います。2つ目は、外見で判断してはいけないということです。カンクロウではなく外見で差別する周りが問題だと思いました。一番大事なのは中身です。人はみな平等です。見た目が違ってても、深く関わって初めてその人が分かると思います。

カンクロウが抱えているような問題は、1人では解決できません。学校からいじめをなくすためには、困った友だちがいれば相談にのったり、反対に困ったときは何でも話したりできる、そういう友達関係を築いていくことが大切だと思います。

少年育成センターだより

No.449

弱い気持ちに

負けないように

中 3年  
晴加さん

先日、私の学校では「生き方を考える講演会」がありました。イエローハットの創設者の鍵山秀三郎先生が、トイレそうじをすることを通して人が変わるといってお話をしてくださいました。一番驚いたのは、いつも問題を起こしていた人たちが、トイレそうじをしたことで、以前のような暴力行為をしなくなったという話です。人生が変わるくらいだから本当にすごいと思います。「たかがトイレそうじ、されどトイレそうじ」です。

また、鍵山先生はトイレそうじだけをしているわけではありません。新宿駅付近で道路のそうじや自動販売機のごみ箱の

そうじなどもしているそうです。雨で、道路にはりついた落ち葉を、一つ一つ手で拾っていくという話を聞いて、本当にすごいなと思いました。また、そうじをした後、すぐに落ち葉が落ちても「それは風流で、そうじをする前とは全然違うものだ。」という考え方もすばらしいなと思いました。

今の私には、最後まで徹底的にトイレをそうじすることはできないと思います。だから、まずは身近なところで、足元に落ちているごみを拾うことから始めていきたいと思っています。

最後に、鍵山先生が話してくださった、「心」と「気持ち」の違いを理解して行動に移したいと思います。そうじを通して、弱い気持ちに流されない、強い心を磨きたいです。



## スポーツサークル



### 松山スポーツ少年団

松山スポーツ少年団は、昨年創立30周年を迎え、その記念事業が地域のかたがた、現役・OBの父兄の協力で行なわれ、成功裡に終わる事ができました。

今年のチームは、2年生から6年生までの部員21名で構成され、夏休みのほぼ毎日炎天下において行なわれた練習も、選手たちは必死でがんばりました。また少子化の影響で子どもたちの勝ち負けに対する執着心が希薄になっている現在、あえて勝敗に対するこだわりを説いた結果、粘りのあるチームに成長しました。これからの大会における活躍が期待されます。

監督 松岡 悟



## 学園広場



### 白峰中学校カヌー一部

私たち白峰中学校カヌー一部男子29名、女子13名は、全国大会優勝を目標に、府中湖で日々練習に励んでいます。

練習は、きつく苦しい時もありますが、一人ひとりが自分のレベルアップのために頑張っています。カヌー競技は、個人競技「シングル」だけだと思われていますが、「ペア」と呼ばれる2人乗りや「フォア」と呼ばれる4人乗りがあります。だから私たちは1人ではありません。

この府中湖で練習できることに感謝し、先生や先輩などのご指導を競技のみならず学校生活でも生かそうと頑張っています。今後とも「一漕白峰魂」を胸に頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

主将 寛幸

## 元気に二人三脚 79



### 今月は

王越町木沢にお住まいの  
昭三さん(80歳)  
功さん(78歳)  
ご夫妻のお宅に

### おじゃま!!

### 結婚後の50年を振り返って

**昭三** 韓国ソウルに生まれ、学生時代は韓国の日本人学校で過ごしました。終戦を機に父の故郷である王越に帰り、地元の農協に勤めました。

**功** 生まれは王越で、父の仕事の都合で九州の八幡に住んでいた時期もありましたが、高校2年の時に王越に戻りました。21歳の時知人の紹介で出会った夫と結婚し、1男1女に恵まれました。

**昭三** 父が村長や市議会議員をしていた影響もあって、47歳の時に坂出市議会議員に立候補しました。それから28年間の議員生活期間中を通して、地元の友人7人には本当にお世話になりました。親交は深く、彼らの奥さんも交えて日本各地を旅したこともあります。7人との出会いには本当に感謝しています。

**功** 結婚後は、夫の祖父の代からの家業である商店を経営しました。米・お酒・たばこに薬と、扱う品物は幅広く、おかげさまで大繁盛でした。商売の傍ら、米や野菜を作ったり、牛や豚を飼ったりしていた時期もあって、その時は本当に忙しかったですね。

### 健康の秘訣

**昭三** 71歳の時、脳梗塞を患いました。妻が私のちょっとした変化に気づいてくれ、すぐに病院を受診しました。当時は少し症状が残りましたが、リハビリを経て今はほぼ以前の状態まで回復しています。妻の的確な判断は、病院の先生もほめてくれたほどです。

**功** 朝のウォーキングを30年以上続けています。少々の雨なら傘を差して歩きます。出発するときは二人一緒ですが、それぞれの体力にあわせてコースは別々です。歩いていると、ご近所のかたに会って情報交換ができるなど、ウォーキングの美点は健康維持のみにとどまりません。また、歩いた後に一緒に食べる朝ごはんのおいしさは格別ですよ。

### 今の楽しみ

**功** 文章を読むことが大好きなので、午前中は新聞を読んで過ごします。

**昭三** 高速道路のETC割引のおかげで、大阪にいる娘が孫を連れてよくきてくれます。4月にはひ孫が生まれ、次に会えるのがとても楽しみです。

# レポート



## 人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

7月30日、人権を守る坂出・綾歌ブロック集会が、市民ホールで開催されました。人権講演会の講師は、映画「もののけ姫」のテーマを歌ったことで知られる米良美一さん。米良さんは、「人権問題を解決するために大事なことは、自分が自分の人権を認めてあげること。人を恨むのではなく、人に愛されるために人を愛せるようになっていなければならない。」と自身の経験を交えて語られました。



## 自主防災組織リーダー研修会

7月19日、自主防災組織リーダー研修会が、勤労福祉センターで行われました。参加したのは、自主防災組織、防災士会のかたがた66人。班ごとに分かれた参加者は、大きな地図を囲んで公共施設、主要道路、食糧が確保できる場所等に印を付け、災害図上訓練「DIG」を体験。今後、地震が発生することを想定して、災害に強い点、弱い点を各班ごとに発表し、被害を軽減させるための対策が議論されました。



四国電力(株)坂出發電所にて発電の実験



県埋蔵文化財センターで火おこし体験



市消防署にてはしご車体験

## 夏休み親子市政バス

7月27日、親子11組34人が夏休み親子市政バスに参加しました。市政に対する理解と郷土愛の育成を目的として毎年行われており、今年のコースは県埋蔵文化財センター→吉原食糧(株)→瀬戸大橋記念公園→四国電力(株)坂出發電所→市消防署。参加した子どもたちは、見学先での実験や体験に目を輝かせていました。お忙しい中ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



吉原食糧(株)にて小麦粉の種類を観察

# カメラ



太鼓台競演から



総おどりから



パレードから



総おどりから

## 第44回 さかいで大橋まつり

7月26日から8月2日にかけて、今年もさかいで大橋まつりが盛大に開催されました。市民ゴルフ大会、番の州プール無料開放、前夜祭、土曜デー、瀬戸大橋パレード、ストリートダンス、総おどり、海上花火大会、ターゲットバードゴルフ大会と予定されていた行事は太鼓台競演で締めくくられました。期間中の観客は参加者を含めて107,800人!熱気あふれるまつりとなりました。



ストリートダンスから

## 与島の伝統食「いぎす豆腐」

8月9日、こども郷土料理教室が与島開発総合センターで開催されました。参加した子どもたちは、講師の浅野恵子さん(与島地区社協与島支部長)指導のもとで、与島に伝わる伝統食「いぎす豆腐」づくりを体験。いぎす草と呼ばれる海草を煮て溶かし、冷やし固めるとお昼には完成!参加者全員で試食し、ふるさとの食文化を理解するとともに、与島のかたと交流する機会になりました。



## 知っていますか 国民年金

平成21年6月26日に「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」および「国民年金法施行令等の一部を改正する政令等の一部を改正する政令」が公布・施行されたことにより、基礎年金に対する国庫負担割合が3分の1から2分の1に引き上げられました。

これにより、国民年金保険料免除期間の老齢基礎年金額の計算方法が変更になります。例えば、全額免除の場合であれば、今までは納付した月の3分の1として計算していたものが2分の1になり、半額免除の場合であれば納付した月の3分の2として計算していたものが、4分

## 基礎年金に係る国庫負担割合が2分の1に引き上げられました

の3となります。なお、計算方法が変更になるのは、平成21年4月以降の国民年金保険料免除期間からです。



■詳しくは、  
高松西社会保険事務所国民年金課  
(☎087・822・2841)へ

## 防災 はじめの一步

認知的不協和とは、人が矛盾する複数の認知を抱えた場合に覚える不快感を表す、心理学の用語です。

例えば、おいしいうどん店に詳しい人に連れて行ってもらった店でうどんを食べて、おいしいと思わなかった場合でも、「おいしいでしょ?」と聞かれたら、つい「おいしいですね」と答えてしまいませんか。そのとき、思考と行動に矛盾が生じ、不快感を感じると思います。人はその不快感を解消するため、「この人が言うのだから、このうどんはおいしいのかもしれない」とか、「今日は自分の体調が悪く、味覚がにぶっているのかもしれない」などと理由を探して行動を正当化し、心理の安定を図ろうとします。

## 認知的不協和

台風が近づいてきて、テレビの気象情報でも注意を促すようになり、市から避難勧告が発令されても避難せずにいると、「ひょっとしたら危険が迫っているかもしれない」と考え、「避難した方がよいのではないか」という思考と、避難していないという行動により、認知的不協和が起こり、「以前の台風でも大丈夫だった」とか「まだ近所の人は誰も避難していない」など、行動を正当化するための理由を探すかたが多いと思われます。

災害発生時に最も深刻な被害は人命を失うことから、「避難した方がよいのではないか」という考えが頭をよぎったら、あらゆる危険を想像し、その思考を正当化させて、行動を思考に合わせるようにお願いします。

## ものしり 英語&中国語

今回は住所の書き方についてです。

〒762-0007 香川県 坂出市 室町 二丁目 3番5号

英語の場合は、日本語で書く場合と逆の順序で書きます。

(英) 3-5 <sup>チョーム</sup> 2chome <sup>ムロマチ</sup> Muromachi <sup>サカイデ</sup> Sakaide <sup>シティ</sup> City <sup>カガワ</sup> Kagawa <sup>プリフェクチュア</sup> Prefecture 762-0007 <sup>ジャパン</sup> JAPAN  
市 (City), 県 (Prefecture) は省いてもかまいません。

中国語の場合は日本語と同じように書きます。

(中) 762-0007 香川県 坂出市 室町 二丁目 3番5号

※郵便番号〒は、英語では zip code または postal code 中国語では、邮政编码といひます。



■健康教室

| と き                | 内 容                            | 講 師            | と ころ         | 問 合 先                       |
|--------------------|--------------------------------|----------------|--------------|-----------------------------|
| 15日(火) 9:30~11:00  | 実技「筋力を取り戻そう(ボール体操編)」           | 運動指導士 渡里 美佳    | 市民武道場        | 市保健課                        |
| 10日(木) 14:00~15:30 | 講話 見落とさないで~大便からの危険信号・大腸がん~     | 医師 吉松 千裕(変更)   |              |                             |
| 17日(木) 14:00~15:30 | 講話 ひざ痛・腰痛を解消していきいき人生~ひざ痛編~     | 医師 五味 徳之       |              |                             |
| 25日(金) 14:00~15:30 | 講話 痛みを解消するひざの健康体操              | 理学療法士 奥條 朝子    | 市民ふれあい<br>会館 | 市地域包括<br>支援センター<br>☎44・5091 |
| 10日(木) 9:30~11:00  | 実技 高齢者の運動「バランスアップ運動」           | 運動指導士 森 明美     |              |                             |
| 29日(火) 14:00~15:30 | 実技 高齢者の運動「ひざの筋力アップ体操」          | 運動指導士 尾島 文子    |              |                             |
| 29日(火) 13:45~15:00 | 実技 高齢者の運動ゆるやかコース「いすに座ってゆるやか体操」 | 運動指導士 森 明美     |              |                             |
| 10日(木) 13:30~15:00 | 家族介護教室 寝たきりの人へしてあげたい体操         | 理学療法士 奥條 朝子    | 府中老人いこいの家    | 市高齢介護課                      |
| 18日(金) 14:00~15:30 | 家族介護教室 高齢者の食事・糖尿病の場合           | 管理栄養士 林 哲子     | 市民ふれあい会館     | ☎44・5090                    |
| 8日(火) 14:00~15:00  | 講話 寝たきりになる病気のうそ・本当             | 整形外科医員 佐々木 寛二  | 市立病院<br>2F講堂 | 市立病院<br>☎46・5131            |
| 9日(水) 14:00~15:00  | 糖尿病教室「骨折をして思ったこと」              | 糖尿病内科医長 大工原 裕之 |              |                             |
| 30日(水) 14:00~15:00 | 講話 薬の話                         | 薬局長 穂山 芳弘      |              |                             |

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

| 内 容         | と き                | 対 象             |
|-------------|--------------------|-----------------|
| 3~4ヶ月児健康診査  | 1日(火) 13:15~14:45  | 平成21年5月生まれ      |
| 1歳6ヶ月児健康診査  | 17日(木) 13:15~14:45 | 平成20年3月生まれ      |
| 2歳児相談       | 10日(木) 9:30~11:00  | 平成19年9月生まれ      |
| 3歳児健康診査     | 24日(木) 13:15~14:45 | 平成18年2月生まれ      |
| こども相談(要予約)  | 18日(金) 9:00~15:30  | 子育てに不安のあるかた     |
| ことばの相談(要予約) | 10日(木) 13:30~15:30 | 言葉の遅れや発音が気になるかた |
| 離乳食講習       | 4日(金) 10:00~11:30  | 生後3~4ヶ月         |
| 子育てサークル     | 15日(火) 13:30~15:00 | 生後3ヶ月~1歳        |
| パパママ学級(要予約) | 13日(日) 13:30~15:30 | 妊婦さんと家族         |

■栄養相談(要予約)

| と き               | と ころ     |
|-------------------|----------|
| 8日(火) 13:30~16:30 | 地域保健センター |

問合先 市保健課 (☎44・5006)

※64歳以下のかたが対象です。65歳以上のかたは、市地域包括支援センター (☎44・5091)へご相談ください。

■健康相談

| と き              | と ころ |
|------------------|------|
| 月~金曜日 8:30~17:00 | 市保健課 |

■がん検診(要予約)

| 種 類                           | 対象者              | と き                | と ころ      |
|-------------------------------|------------------|--------------------|-----------|
| 胃がん検診<br>(バリウム検査)             | 40歳以上            | 16日(水) 8:40~10:30  | 地域保健センター  |
|                               |                  | 17日(木) 8:40~10:30  |           |
|                               |                  | 29日(火) 8:40~10:30  | 林田公民館     |
|                               |                  | 30日(水) 8:40~10:30  |           |
| 子宮がん検診<br>(頸部細胞診)             | 20歳以上<br>(2年に1回) | 2日(水) 13:30~14:00  | 西浦公民館     |
|                               |                  | 2日(水) 14:40~15:00  | 蘆石小学校     |
|                               |                  | 2日(水) 15:20~15:30  | 与島出張所     |
| 乳がん検診<br>(視触診・マンモ<br>グラフィー検査) | 40歳以上<br>(2年に1回) | 29日(火) 13:30~15:00 | 地域保健センター  |
|                               |                  | 2日(水) 9:00~11:00   | 王越町保健センター |
|                               |                  | 2日(水) 13:30~15:00  | 松山公民館     |
|                               |                  | 15日(火) 13:30~15:00 | 西浦公民館     |
| 24日(木) 9:00~15:00             | 林田公民館            |                    |           |

■献血

| と き                               | と ころ  |
|-----------------------------------|-------|
| 12日(土) 9:30~12:00<br>13:00~15:00  | 松山公民館 |
| 20日(日) 10:00~12:00<br>13:00~15:00 | 坂出サティ |

親子ふれあい体操

日 時 9月30日(水) 10:00~11:00

場 所 市民武道場

親子で楽しく遊みましょう♪

参加料 無料

持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装



■休日当番医院

| 日     | 内科および小児科                     |                             | 外 科                          | 歯 科                        |
|-------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 6(日)  | 林内科呼吸器科医院<br>白金町三 (☎46・5302) | 三木内科胃腸科医院<br>宮下町 (☎46・3658) | 前田外科医院<br>江尻町 (☎46・5955)     | ホワイト歯科医院<br>笠指町 (☎45・3526) |
| 13(日) | 回生病院<br>室町三 (☎46・1011)       |                             | 回生病院<br>室町三 (☎46・1011)       | 藤澤歯科医院<br>駒止町一 (☎45・8415)  |
| 20(日) | 坂出市立病院<br>文京町一 (☎46・5131)    |                             | 坂出市立病院<br>文京町一 (☎46・5131)    | 樋口歯科医院<br>府中町 (☎56・3000)   |
| 21(祝) | 赤沢病院<br>府中町 (☎48・3200)       | 高橋内科医院<br>文京町一 (☎46・3315)   | 高尾医院<br>元町一 (☎46・5111)       |                            |
| 22(祝) | 鶴野医院<br>宇多津町 (☎49・0431)      | 福家内科クリニック<br>加茂町 (☎48・0331) | 眞鍋外科内科医院<br>宇多津町 (☎49・6611)  |                            |
| 23(祝) | 宇多津クリニック<br>宇多津町 (☎56・7777)  | 松山医院<br>宇多津町 (☎49・0706)     | たかはし整形外科医院<br>笠指町 (☎45・6121) |                            |
| 27(日) | 聖マルチン病院<br>谷町一 (☎46・5195)    |                             | 聖マルチン病院<br>谷町一 (☎46・5195)    | 細川歯科医院<br>池園町 (☎46・1775)   |

※当番医院のお知らせは (☎45・0199)

診療時間 9:00~18:00(歯科については9:00~12:00)

## スポーツ

### 第30回体力づくり壮年ソフトボール大会 兼坂出ねりんピック記念事業大会

日時 9月13日(日) 午前8時～

会場 トクヤマ坂出グラウンド

チーム編成 1チーム15人以内(監督を含む)

・40歳以上の部

・50歳以上の部(常時50～59歳が7人、60歳以上が3人。40歳以上の女性可)

参加料 無料

申込 9月7日(月)必着で、左記まで。

問合せ 市体育課 (☎44・5025)

### 第52回坂出市王座決定卓球大会

日時 9月23日(祝) 午前9時～

会場 市立体育館

参加料 一般・高校生 シングルス 8000円  
ダブルス 10000円

申込 9月10日(木)必着で、参加申込書を郵送にて左記まで。

問合せ 坂出市卓球連盟事務局

〒762-0024 坂出市府中町1214

旅田 (☎090・4339・4403)

### ジョギング教室参加者募集

日時 9月3日(木) 全10回  
午後7時～9時

定員 50名(先着順)

参加料 2,400円(保険に加入する場合は別途保険料が必要)

申込 申込書に参加料を添えて左記まで。

問合せ 県立丸亀競技場

(☎21・5800)

## 平成21年度自衛官募集

### 防衛大学校

資格 高卒(見込含む)で、平成22年4月1日現在で18歳以上21歳未満  
試験日 一次 11月7日(土)・8日(日)  
二次 12月15日～19日の指定された日

### 防衛医科大学校

資格 高卒(見込含む)で、平成22年4月1日現在で18歳以上21歳未満  
試験日 一次 10月31日(土)・11月1日(日)  
二次 12月2日～4日の指定された日

### 看護学生

資格 高卒(見込含む)で、平成22年4月1日現在18歳以上24歳未満  
試験日 一次 10月24日(土)  
二次 11月21日(土)・22日(日)

受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)  
問合せ 自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

## 平成22年度 看護学生募集

### 第1看護学科(修業年限3年)

#### 推薦・社会人第1回入学試験

受付期間 10月5日(月)～27日(火)  
試験日 11月1日(日)

#### 一般第1回・社会人第2回入学試験

受付期間 平成22年1月5日(火)～26日(火)  
試験日 平成22年1月31日(日)

### 第2看護学科(修業年限2年)

#### 高校看護科および准看護学校 推薦入学試験

受付期間 10月20日(火)～11月10日(火)  
試験日 11月15日(日)

#### 第1回入学試験

受付期間 平成22年1月5日(火)～26日(火)  
試験日 平成22年1月31日(日)

資料請求・問合せ 香川看護専門学校 (☎63・6161)

## 坂出、宇多津広域行政事務組合より 臨時職員募集

申込 すべて9月1日(火)～  
ハローワーク坂出 (☎46・5545) まで。

### 角山運動公園温水プール(募集人数2人)

期間 10月1日(木)～平成22年3月31日(水)  
(週休2日制)  
勤務時間 月・火・水・金  
午前11時45分～午後8時20分  
土・日・祝日  
午前9時40分～午後6時15分  
賃金 日額 6,400円  
対象 18歳以上のかた(高校生不可)  
問合せ 角山運動公園温水プール (☎49・4770)

### 番の州浄園(募集人数1人)

期間 10月1日(木)～平成22年3月31日(水)  
(土・日・祝日は除く)  
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分  
賃金 日額 6,400円  
対象 18歳以上のかた(高卒以上)  
問合せ 番の州浄園 (☎44・0151)

### 坂出、宇多津広域行政事務組合(募集人数1人)

仕事内容 介護保険業務事務  
期間 10月1日(木)～平成22年3月31日(水)  
(土・日・祝日は除く)  
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分  
(木曜日は午後9時までになることもあります)  
賃金 日額 6,400円  
問合せ 坂出、宇多津広域行政事務組合  
(☎49・1100)



## 募集

### 市美術展覧会の開催と

#### 出品作品募集

日時 10月10日(土)～18日(日)

会場 市民美術館

#### 募集種目

第1部 絵画

第2部 彫刻・美術工芸

第3部 書・篆刻

第4部 写真

出品資格 市内在住または市内へ勤務しているかた

作品搬入日 10月3日(土)・4日(日)

問合せ 中央公民館 (☎46・2422)

### 精神保健福祉ボランティア講座

#### 参加者募集

日時 10月8日(木)～11月5日(木)の毎木曜日  
全5回

会場 丸亀市保健福祉センター  
(ひまわりセンター) (丸亀市)

対象 精神保健福祉に関するボランティア活動に関心をお持ちのかた

定員 25人(先着順)

受講料 無料

申込 氏名・住所・連絡先を、電話またはFAXにて9月28日(月)までに左記まで。

問合せ 県中讃保健福祉事務所

保健対策第二課 精神保健福祉担当

(☎24・9963 FAX 24・8341)

## 催し

### 源氏物語講座

日時 9月6日(日) 午前10時～

会場 大橋記念図書館

講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄 氏

### 第25周年記念 国時杯囲碁大会

日時 9月13日(日) 午前9時～

会場 勤労福祉センター

※日本棋院棋士(佃 亜紀子氏)による指導対局もあります。

### 坂出市友愛のつどい

障がいを持つかたがレクリエーションや陶芸などの体験を通して感動をともにし、さまざまな人とふれあうことを目的とした障がい者ふれあい交流事業を実施します。

対象 障がいを持つかたとその家族、または付き添いのかた

日時 11月1日(日) 午前10時～午後1時

会場 グループホーム五色台

申込 9月30日(水)までに左記まで。

問合せ 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

### 動物愛護フェスティバル

9月20日(日)～26日(土)の動物愛護週間にちなみ、子犬・子猫の里親探し、犬・猫の適正な飼育講習などを実施します。

日時 9月23日(祝) 午前10時～午後3時

会場 サンポート高松(高松市)

問合せ 県生活衛生課

(☎087・832・3179)

## その他

### 水道メーターの一斉取替について

対象地区 寿町・本町・元町・京町・青葉町・池園町・大池町・花町・小山町・駒止町・林田町・大屋富町・王越町・各町の一部

※対象者には、事前にはがきにてお知らせします。

期間 9月7日(月)～25日(金)

取替業者 市内指定給水装置工事業者

費用 無料

問合せ 市水道局監理課業務係 (☎46・4300)

### 無料調停相談会

日時 9月16日(水) 午前9時30分～午後3時

会場 丸亀市民会館2階(丸亀市)

申込 不要(当日先着順)

問合せ 丸亀調停協会 (☎23・5270)

### 善通寺看護学校学生祭公開講座

日時 9月26日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 善通寺病院附属善通寺看護学校

問合せ 善通寺病院附属  
善通寺看護学校 (☎62・3688)

### 社会保険制度実務講習

労働保険、雇用保険、健康保険、年金等の制度全般について、基礎的な知識や実務手続き等を詳しく教えます。

日時 10月5日(月)～7日(水) 午後1時～5時

会場 丸亀高等技術学校(丸亀市)

対象 在職者で社会保険事務初心者のかた

定員 15人

受講料 3,050円

申込 9月24日(木)までに左記まで。

問合せ 丸亀高等技術学校 (☎22・2633)

### 税務講習

税金について、相続税を中心とした税務知識を習得するものです。

日時 10月14日(水)、21日(水)、28日(水)

午後1時～5時

会場 丸亀高等技術学校(丸亀市)

対象 在職者

定員 15人

受講料 3,000円

申込 9月30日(水)までに左記まで。

問合せ 丸亀高等技術学校 (☎22・2633)

# 市の施設情報

## 市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで)

### 第37回 毎日児童生徒硬筆展

幼児から高校生までの児童生徒を対象とし、毎年1回実施している公募の硬筆展です。応募作品の中から、約半数となる特選以上の作品を約2,500点展示します。心のこもった手書き文字の素晴らしさを感じてください。

会期 9月3日(木)～6日(日) 月曜休館 最終日は16:00まで

入館料 無料

主催 毎日新聞高松支局、社団法人 毎日書道学会

### てんさらばさら絵画展

会員17名によるグループ展です。それぞれが持ち味豊かに描いた絵画(油絵・水彩)を約40点展示します。お気軽にお越しください。

会期 9月16日(水)～23日(祝) 最終日は16:30まで

入館料 無料

## 市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

### 「坂出市立白峰中学校美術部作品展」

9月19日(土)～21日(祝) 初日は13:00から 最終日は15:00まで

## 市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

| 日  | 曜 | 行事名              |
|----|---|------------------|
| 3  | 木 | 坂出商業高等学校 人権映画鑑賞会 |
| 6  | 日 | ピアノ発表会           |
| 13 | 日 | 第26回 坂出市民大学      |
| 21 | 祝 | 坂出市老人クラブ連合会 芸能祭  |
| 27 | 日 | 松美会 20周年記念日舞発表会  |

## 図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00  
休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、30日(水)

新刊情報



リバース  
北國浩一著



マン・オン・ワイヤー  
フィリップ・ブティヤ著



オキナワ  
夫馬基彦著



図書館で遊ぼう!!

## ながよしブックンの予定

(移動図書館)

| 日      | 時間     | 内容         |
|--------|--------|------------|
| 2日(水)  | 11:00～ | わらべうたであそぼう |
| 5日(土)  | 14:00～ | 映画の会       |
| 8日(火)  | 10:30～ | ゆりかごおはなし会  |
| 12日(土) | 14:00～ | 紙芝居の会      |
| 19日(土) | 11:00～ | 紙芝居の会      |
| 26日(土) | 11:00～ | 紙芝居の会      |
| 毎週 火・土 | 9:00～  | ばそこん寺子屋    |

1日(火) ブックスタート 13:30～  
(場所: 地域保健センター)

## 今月の展示コーナー

「友禅染友の会」のみなさんの作品

| とき  | 地区    |
|-----|-------|
| 1日  | 府中    |
| 8日  | 松山    |
| 15日 | 島しょ部  |
| 29日 | 西部    |
| 2日  | 加茂    |
| 9日  | 瀬居    |
| 16日 | 林田    |
| 30日 | 西庄    |
| 3日  | 川津    |
| 10日 | 王越    |
| 17日 | 府中    |
| 4日  | 東部    |
| 11日 | 金山・江尻 |
| 18日 | 中央    |
| 25日 | 附属小   |

## 善意の贈り物

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| 西部小学校へ | 学校用地(白金町一丁目、482㎡)<br>角野 進一(静岡県) |
| 中央小学校へ | 児童用図書(50万円相当)<br>中村 桂子(本町二)     |

## 今月の納税

|          |    |
|----------|----|
| 固定資産税    | 3期 |
| 国民健康保険税  | 3期 |
| 介護保険料    | 3期 |
| 後期高齢者保険料 | 3期 |

- ・納期限は、9月30日(水)です。
- ・市税は納期限内に納めましょう。
- ・お支払いは便利な口座振替で。

| 区      | 域             | 大池、小山、川津       | その他            | 駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻 | 林田、高屋、神谷、大屋富、青海 | 西庄、加茂府中 | 王越    | 瀬石、黒岩、島小与島 |
|--------|---------------|----------------|----------------|---------------------------------|-----------------|---------|-------|------------|
| 1～5日   | 小林水道 46・5977  | 山田水道 46・3794   | 鈴木設備商会 46・2021 | 大信総業 46・1372                    | 綾川水道 48・0538    | キトロ工業所  | 山田管工業 |            |
| 6～10日  | 中山住設 46・4427  | 多田羅水道 46・3053  | 長尾環境設備 46・3863 | 光産業 46・5096                     | 藤堂設備 48・2860    | 4       | 4     |            |
| 11～15日 | 山田管工業 46・1894 | 藤沢住設 46・2192   | 森崎工業 46・1371   | 十河電機水道 47・0328                  | 昇栄水道 48・0358    | 2       | 1     |            |
| 16～20日 | 小林水道 46・5977  | ナニワヤ 46・5656   | 中條電機水道 46・4261 | ナカトミ 47・0729                    | 高橋産業 46・4984    | 0       | 8     |            |
| 21～25日 | 中山住設 46・4427  | 田中水道 46・2807   | 旭電機水道 46・2898  | 大信総業 46・1372                    | 綾川水道 48・0538    | 1       | 9     |            |
| 26～月末  | 山田管工業 46・1894 | 中川設備機器 46・2901 | 松岡水道 46・4602   | 光産業 46・5096                     | 藤堂設備 48・2860    | 2       | 4     |            |

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の洲、沖ノ浜、西大浜北・南

## 9月の水道当番店

7月1日～31日

## おこやみ

(ご遺族の希望により掲載しています)

～こころの散歩道～ 川柳

老妻の笑顔に余生助けられ  
レンジで「チン」忘れん坊は助けられ  
軽い嘘大きな波になりそうだ  
口軽な近所スズメに踊らされ  
軽い口後悔するが又喋る  
擦り切れた心を病狙い撃ち  
喋らない人を狙って愚痴が出る  
コンサートの余韻ほのぼの帰る道  
狙われて運命の糸にからまれる  
御仏の胸三寸に助けられ

川津町 山下 隆一  
旭町 西山 和孝  
府中町 萱原美恵子  
川津町 古川カツ子  
京町 角野 敏子  
久米町 前田 栄  
府中町 徳田かず子  
西庄町 間島 秀子  
林田町 川西 葉月  
寿町 角森 悠史

それは「無花果」と書くイチジクです。決して花が無いわけではなくて、イチジクを半分に切ると赤いツブツブがたくさん詰まっていますが、あれが花で独特の食感のもとになります。実が毎日1個ずつ熟すから「一熟」→「いちじく」、ひと月で実が熟すから「一熟」→「いちじく」とつけられたそうです。香川県は全国出荷量 14,632 トン(2006年)の3%(第10位)を占めます。8月から10月が旬ですが、夏よりは秋に風味がより良くなります。



そのまま皮をむき、生のまま食べるのが一般的で、甘みが口いっぱいに広がります。ペクチンという食物繊維を含み、腸の働きを活発にするため、便秘に効果があるのは有名です。よく熟した実を1日2～3個食べれば、効果が得られます。

鉄やカルシウム、カリウムなどのミネラルが他の果実に比べて多く含まれているのが特徴です。また、有害な活性酸素を除去するとされる抗酸化物質のポリフェノールの含有量が極めて高いとされます。性ホルモン、エストロゲンに似た成分も含まれ、更年期障害の解消や予防に効果があることが判明しています。

そして「フィシン」という蛋白質分解酵素が含まれていて、チーズや生ハムなど蛋白質を含む食品との相性がよく、肉料理などのデザートとして食べると胃の負担を軽くして、消化を助けます。

～市立病院糖尿病内科医長 大工原裕之～

相談あれこれ

| 相談名  | とき   | ところ  |
|--|--|--|
| 行政相談   | 16日(水)<br>10:00～15:00  | 市総務課<br>(☎44-5002)   |
| 人権相談   | 15日(火)<br>10:00～15:00  | 勤労福祉センター<br>(☎46-2463)                                     |
| 定例農業相談   | 10日(木)<br>9:00～11:00   | 市農業委員会<br>(☎44-5013)                                       |
| 記帳指導相談<br>IT相談(要予約)<br>労務相談<br>金融相談<br>商工業者法律相談<br>経営相談(要事前申込) | 16日(水)<br>13:00～16:00<br>10:00～16:00<br>13:00～15:00<br>10:00～15:00<br>13:00～16:00<br>13:00～16:00 | 商工会議所<br>(☎46-2701)  |
| 家庭児童・女性相談  | 毎週(月)～(金)<br>8:30～17:00  |  |
| アルコール相談  | 第1(火)<br>13:30～15:30   | 市社会福祉課<br>(☎44-5007)                                       |
| 障害児(者)支援相談   | 第2(火)<br>9:30～11:30<br>第4(火)<br>13:30～16:30  |  |
| 身体障害者生活支援相談  | 毎週(月)～(土)<br>9:00～17:00  | 障害者生活支援センターピア<br>瀬戸療護園内<br>(☎56-3070)                      |
| 育児相談   | 毎週(月)～(金)<br>9:00～17:00  | 子育て支援センター<br>みどり保育園内<br>(☎44-3930)<br>金花保育園内<br>(☎46-8747) |
| 高齢者住宅相談  | 毎週(月)～(金)<br>8:30～17:00  | 市建設課<br>(☎44-5011)   |
| 高齢者職業相談  | 毎週(月)～(金)<br>9:00～16:00  | 高齢者職業相談室<br>(☎44-5030)                                     |
| 福祉総合一般相談   | 毎週(月)～(金)<br>9:30～15:00  |  |
| 法律相談(弁護士相談日)<br><small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>            | 第3(木)<br>13:30～16:00   | 社会福祉協議会<br>(☎45-1133)                                      |
| 社会保険労務士相談  | 毎週(水)<br>9:30～12:00  |  |
| 交通事故相談   | 毎週(火)・(木)・(土)<br>8:30～17:00  | 中央公民館相談室<br>(☎46-5511)                                     |
| 交通事故相談<br>(弁護士相談日)   | 第2・4(土)(要予約)<br>9:00～12:00   |  |
| 教育相談   | 毎週(月)～(金)<br>8:30～17:00  | 少年育成センター<br>(☎46-2777)                                     |

# わが家のアイドル

いつまでもみんなの「癒し系」でいてね♡

心優しく笑顔あふれる女の子でいてください。

わが家の癒し系ひなぼん♡最高の笑顔をありがとう！

いつも元気いっぱいなの愛紗♡これからもよろしくね

愛紗ちゃん (谷町二) ありさ

妃杏子ちゃん (林田町) ひなこ

紀代ちゃん (駒止町一) きよ

花華ちゃん (府中町) はな

## アイドル募集中!

対象 平成20年3月～平成20年5月生まれのお子さん  
 申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。  
 問合先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書課広報広聴係(☎44-5000) **応募締切 9月8日(火) 必着** (応募者多数の場合は抽選)

## 今月の優



幼 5歳児 裕成ちゃん ゆうな

公園で遊んで楽しかったよ



保 5歳児 愛花ちゃん あいか

なつまつり



中 3年 遥さん ほるか



小 6年 早希さん さき



小 5年 ゆうかさん



鎌倉初期に建築された神谷神社本殿は、現存する建築年代が明らかなものの中では最古の神社建築で、昭和30年には国宝に指定されています。建築様式は三間社流造で、美しい反りをもつ屋根が特徴的です。神谷川のせせらぎが聞こえる静かな場所に建てられており、現在は800年の歴史を感じる趣ある雰囲気ですが、当時は拝殿と同じ朱色に塗られていました。時代から切り取られたような雰囲気なかで、その頃の華やかな様子を想像するのもまた、楽しみ方の一つではないでしょうか。

問合先 市社会教育課 (☎44・5026)

## さかいでむかし旅 vol.5



神谷神社本殿 (国宝) (神谷町)

### 市の動き

8月1日現在 ( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
 市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
 市の木 環珊瑚  
 市の花・草花 桜・コスモス

人口 56,147人(-50)  
 男 26,729人(-24)  
 女 29,418人(-26)

世帯数 21,837世帯(0)

(7月)

出生 30人 (-6)

死亡 66人 (15)

転入 115人 (-33)

転出 129人 (-20)

交通事故 85件 (死者2人)

救急 318件

火災 0件

RADIO FM76.1 ラジオ 76.1MHz  
 CATV 香川テレビ放送網 文字放送