

さかいで



主な内容

- 春の叙勲と知事表彰.....2P
- 子どもの読書活動 たくさん読もう 楽しく読もう...3P
- 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ...4P
- 特定健診・特定保健指導・がん検診のお知らせ...5P
- 住民基本台帳カードが変わりました7P



おめでとうございます
ごさいます

春の叙勲と知事表彰

平成21年春の叙勲受章者および憲法記念日知事表彰受
賞者が発表されました。本市ではそれぞれの分野に尽くされ
た次のかたがたが晴れの栄誉を受けられました。(50音順)

春の叙勲

消防功勞



白瀧 伍夫 氏
林田町 78歳
元市消防団分団長

瑞宝
単光章

公衆衛生功勞



野田 富 氏
林田町 84歳
元香川県地区衛生組織
連合会副会長

旭日
単光章

社会福祉功勞



村井 友信 氏
川津町 79歳
香川県遺族連合会理事

地方自治功勞



本多 聰 氏
加茂町 72歳
元市議會議員

スポーツ功勞



藤原 和文 氏
大屋富町 67歳
香川県バドミントン
協合理事長

地方自治功勞



杉崎 正則 氏
加茂町 76歳
坂出市連合自治会会長

知事表彰

坂出市は、非核平和都市宣言をしています

世界の恒久平和を実現することは、人類共通の願いである。わが国は、世界唯一の核被爆国として、広島・長崎の惨禍を人類の上に決して繰り返させてはならない重要な責任を持つものである。日本国憲法に基づきわが国の平和と安全こそが、地方自治の根本的条件である。

よって、平和を愛し、人類の共存を願う立場から、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶と憲法にうたわれている平和的生存権の確立のため、次の事項を市是とし、ここに非核平和都市宣言を行うものである。

(昭和59年9月22日坂出市非核平和都市宣言決議)

- 一 坂出市は、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶を全世界に強く訴える。
- 一 坂出市は、『核兵器つくり、持たず、持ち込ませず』の非核三原則を将来とも堅持する。
- 一 坂出市は、将来にわたって戦争の悲惨さを伝え、平和を守る行政を行う。

子どもの読書活動

たくさん読もう 楽しく読もう

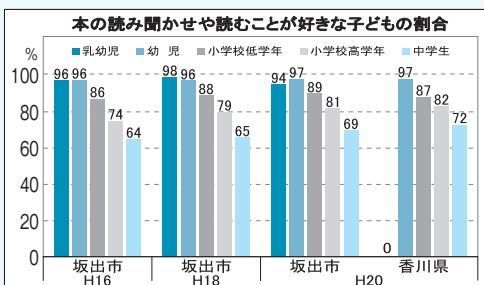
坂出市の子どもの読書状況

坂出市では、平成20年度に保育所、幼稚園の乳幼児、小・中学校の児童生徒6,710人を対象に「子ども読書活動に関するアンケート」を実施しました。(有効回答率は88.9%)

アンケートの主な内容は下記のとおりです。詳細はホームページをご参照ください。

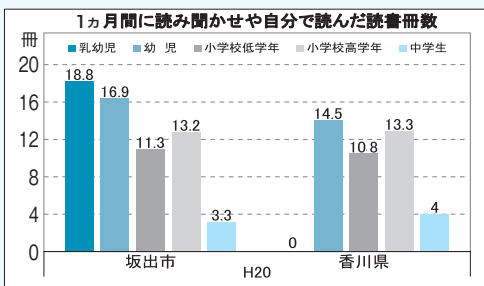
●本の読み聞かせや本を読むことが好きな子どもの割合

乳幼児94%、幼児97%、小学校低学年89%、小学校高学年81%、中学生69%となっており、おおむね年齢層が上がるにつれ減少しています。しかし、調査年度を比較すると伸び率は高い値を示しており、高学年生の読書意欲の高まりが感じられます。



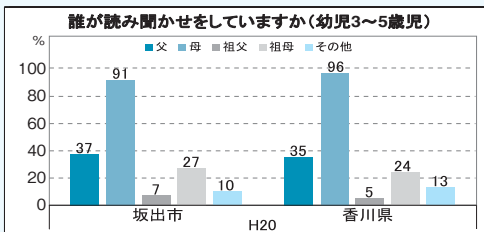
●1ヵ月間の平均読書冊数

過去1ヵ月間に読み聞かせや自分で読んだ読書冊数は、乳幼児18.8冊、幼児16.9冊、小学校低学年11.3冊、小学校高学年13.2冊、中学生3.3冊となり、香川県調査と比較しても年齢が低い子どもたちは、より多くの本を読んでいます。一方、中学生になると急に香川県調査と比較して読書量は少ない傾向にあります。小学生と中学生との間に開きが見られます。



●誰が読み聞かせをしていますか

今回調査から、新たにアンケート項目になったものです。幼児では、母親91%、父親37%、祖母27%、祖父7%となっています。父親の絵本の読み聞かせによる子育て参加が進んでいることが伺えます。



※小学校低学年 (1~3年生)
小学校高学年 (4~6年生)

近年の少子高齢化、核家族化、高度情報化の進展などにより、社会の価値観や生活スタイルは急激に変化しています。子どもの心のあり方にも大きな変化が起こるなかで、子どもの読書離れが進んでいるといわれています。

本市では、平成17年12月、「坂出市子ども読書活動推進計画」を策定し、すべての子どもが自主的に読書できる環境づくりを推進するとともに、社会的な機運を高めるための普及啓発に取り組んでいます。

●読書と子どもの発達・成長
読書は、子どもの言葉、感性、表現力、創造力を豊かにします。

子どもは、本からさまざまな影響を受けます。本と触れ合うことによって、子どもは言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かにします。読書は、人生をより深く生きる力を身に付けます。

はじめは物語の主人公を自分と重ねて読書をしていた子どもも、次第に主人公と自分を分けて物語を客観的に読めるようになります。このような経

験を経て、子どもは抽象的なものの考え方を学び、人としてよりよく生きるための力を身に付けます。

また、子どもは発達・成長する過程でさまざまな体験をしています。その体験を読書で得た知識や経験と比べたり、重ね合わせることで、自分の経験が社会の中でどのような意味を持つのか理解していきます。

●家庭や地域・学校で…
子どもが読む本

子どもにいろいろな本と出会わせることは大切なことです。できるだけ子ども自身に本を選ばせるようにすることが大切です。特に、子どもが読書習慣を身につけるまでは、子どもの興味や関心を尊重することが大切です。また、ご家族のみならず子どもと一緒に読書をする中で、子どもと話し合うきっかけが生まれます。

地域や学校の図書館を上手に利用しましょう。

読みたい本を見つけるためには、大橋記念図書館や学校の図書室を利用しましょう。また、大橋記念図書館では、地域の読書活動に関するさまざまな団体や子どもの読書活動に関する情報を集めることもできます。

地域ぐるみで子どもの読書活動を支援していきましょう。

本市では、読書支援ボランティアのみなさんが大橋記念図書館とともに、子どもたちに対してさまざまな読み聞かせ活動などを行っています。これらの行事に参加することも、子どもを本好きに育てる一つの方法ではないでしょうか。地域ぐるみで子どもの読書活動を支援していきましょう。

■詳しくは、大橋記念図書館
(☎ 45・6677) へ

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

被保険者証について

年度途中で長寿医療制度に加入される場合の資格取得日は次のとおりです。

	資格取得事由	資格取得日
1	新たに75歳になるかた	誕生日
2	転入	転入により住所を定めた日
3	生活保護の停止または廃止	停止または廃止となった日
4	障害認定	認定を受けた日(申請が必要です。)

左記1に該当するかたの被保険者証は、誕生日の前月中旬に香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便で送付されます。郵送された被保険者証は、誕生日から使用してください。

左記2から4に該当するかたの被保険者証は、原則として即日交付しますが、後日送付となる場合があります。

保険料について

上記の資格取得事由に該当するかたは、納付書または口座振替により納めていただくことになります。(普通徴収) 保険料額は、資格取得日を含む月から月割りで算定します。

※年金天引き(特別徴収)の条件を満たすかたについては、資格取得の翌年10月から特別徴収に切り替わります。口座振替で納めることも可能ですが、その際には申し出が必要です。

通知書 「保険料額決定通知書・保険料納入通知書」が市税務課より送付されます。

通知時期 資格取得日を含む月の翌々月の中旬(ただし、4月中に資格取得したかたについては、7月以降)

受けられる給付

●療養費

コルセットなどの補装具代がかかったとき、医師が必要と認めた、はり・きゅう・マッサージなどの施術を受けたときなどは、医療機関等の窓口で一旦全額自己負担してください。その後、申請して認められると自己負担分を除いた9割(現役並み所得者は7割)の額が支給されます。

【申請時に必要なもの】 印鑑、通帳等(口座情報の記載のあるもの)、診療内容の明細書、領収証

●高額療養費

1ヵ月(同月内)の医療費の自己負担額が下記の限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円(※1)
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(※2)		15,000円

75歳になられる月については、左記の半分の金額が限度額となります。(1日生まれの場合を除く。)

【申請時に必要なもの】

被保険者証、印鑑、通帳等(口座情報の記載のあるもの)

※1…医療費総額が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算します。なお、過去12ヵ月間に4回以上支給を受ける場合は、4回目以降の限度額は44,400円となります。

※2…低所得者Ⅰ・Ⅱの方(市県民税非課税世帯のかた)は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、市保健課長寿医療担当窓口へ事前に申請してください。

●葬祭費

被保険者が亡くなったときは、申請によりその葬祭を行ったかたに5万円の葬祭費が支給されます。

【申請時に必要なもの】

印鑑、通帳等(口座情報の記載のあるもの)、葬祭を行ったことが分かる書類(会葬礼状、火葬許可証など)

※各種申請については、市保健課長寿医療担当窓口で受付します。

■詳しくは、市保健課(☎44・5006)(医療費等の申請に関すること)

市税務課(☎44・5004)(保険料に関すること)

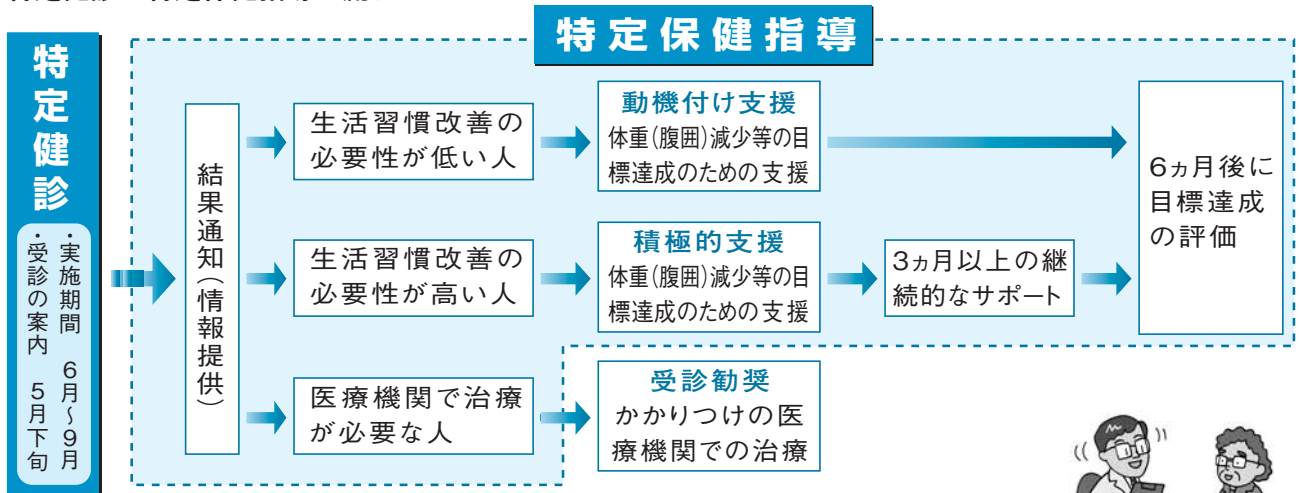
香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)(制度全般に関すること)へ

特定健診・特定保健指導・がん検診のお知らせ

平成21年度「特定健診・特定保健指導」「がん検診」が始まります。
自分自身の健康を確認するため、この機会にぜひ受診してください。

特定健診・特定保健指導

- 対象者 特定健診は、40歳から74歳のかたを対象として、加入している医療保険者ごとに行います。75歳以上のかたは、長寿(後期高齢者)医療制度により市が健康診査を実施します。
- 受診方法 坂出市国民健康保険および長寿医療制度の被保険者のかたには、市から5月下旬に受診のご案内を送付します。会社などの健康保険に加入しているかたは、各医療保険者からのお知らせ等をご覧ください。
- 実施期間 6月1日(月)～9月30日(水)
- 実施場所 市内および宇多津町内の医療機関
- 健診内容 問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査
※前年度検査結果が基準値以上で、医師が必要と認めた場合は眼底検査も実施します。
- 自己負担額
 - ・40～69歳のかた 1,600円
 - ※平成21年度市県民税非課税世帯のかたで、事前に市で証明書の交付を受け持参されたかたは800円
 - ・70歳以上のかた 800円
- 特定健診・特定保健指導の流れ



がん健診

- 5月下旬に、40歳以上のかた全員に案内を送付しています。
- 市が実施する特定健診・長寿医療制度による健診の対象者のかたは、健診の案内にがん検診の受診券が同封されます。
- 医療機関で受診される場合は、可能な限り特定健診等と同時に受診してください。
- ※子宮がん検診(集団)は、20歳以上のかたが受診できますので、市保健課までお申し込みください。
- 詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

生活機能検査実施のお知らせ

- 坂出市地域包括支援センターでは、要支援・要介護状態になることの予防または要介護状態等の軽減もしくは悪化防止を目的として介護予防事業を実施しています。
- その一環として、満65歳以上のかた(要支援・要介護認定を受けているかたは除く)を対象に4月上旬から「基本チェックリスト」を送付し、回答をいただいております。
- その結果、生活機能低下が予測されるかたについては、「生活機能検査」を実施いたします。
- 実施方法
 - 対象となるかたには、「生活機能評価受診券」を送付します。国民健康保険加入者には市保健課からの「特定健診受診券」と一緒に送付します。また、国民健康保険以外の医療保険加入者には市地域包括支援センターから各対象者に送付しますので医療機関にご持参ください。
 - 実施場所
 - 市内および宇多津町内の医療機関
 - ※検査を受けた結果、医師の判定等により生活機能の向上が必要とされたかたに介護予防プログラム参加のご案内をします。参加希望のかたは、地域包括支援センター職員が介護予防ケアプランを作成した後、介護予防プログラムを利用することができます。
 - 詳しくは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へ

第51回水道週間

6月1日(月)～7日(日)

上水道は安全で良質な水をいつでも、どこでも安定供給すること、文化的な市民生活や産業活動を支えています。

毎年6月1日から7日までを水道週間と定め、水道についての理解と関心を高めるために全国各地でさまざまな行事が開催されます。本市では、次の行事を開催しますので、みなさまのお越しをお待ちしています。

●水道よろず相談

日時 6月1日(月)～5日(金)

午前9時～午後4時

会場 市水道局玄関ホール

内容

- ・蛇口など水道器具の展示と即売(即売品の取り替え費用は無料)
- ・パッキンの無料配布と取り替え方法の説明
- ※相談所開設期間中、ご家庭のパッキンを無料で取り替えます。希望されるかたは、市水道局にお問い合わせください。
- ・内止栓の取り付け工事(実費)の受付
- ・市内小学生(5・6年生)による水道についてのポスター入選作品展示

●鴨川浄水場施設見学

日時 6月1日(月)～5日(金)

午前9時～午後4時

会場 鴨川浄水場

■詳しくは、市水道局

(☎46・4596)へ

水道週間のポスター入賞者

(5・6年生)

西部小	松本 智也	西尾 怜奈
中央小	曹家 美幸	中澤 駿太
東部小	天野 弘太	石塚 生大
金山小	朝田 晴か	二宮 珠実
西庄小	柴崎 恵	
林田小	後藤 愛里	百合 瑞希
加茂小	寄川 匠	安藤 美帆
府中小	末澤 力弥	山中 朝加
川津小	北村 朱理	永井 裕子
松山小	中本 瑞穂	三谷 和真
王越小	大越 勇輝	
瀬居小	浜田 祐花	
岩黒小	岩中 ゆか	

平成21年度水道王ニター

西部校区	米澤美枝子	本多 清子
中央校区	岡崎 政人	福岡千恵子
東部校区	成行 豊	鎌田千代江
金山校区	大林 茂治	多田羅日出子
西庄校区	木下 榮	香西 照代
林田校区	真鍋 清	盛田 住子
加茂校区	渡辺 賢治	金本 鈴江
府中校区	石井 侑	安藤シズ子
川津校区	安藤 豊	藤本 博子
松山校区	三谷 泰生	加藤 秀子
王越校区	起 隆博	乃村 恭子
与島校区	西本 満利	佐野 恵子

(敬称略)



かわつ花菖蒲園の一般開放



親水空間「かわつ花菖蒲園」。9種10万本のハナシヨウブがみなさまのお越しをお待ちしています。

日時 6月1日(月)～14日(日)

午前9時～午後4時

会場 かわつ花菖蒲園(川津浄水場)

■期間中に開催されるイベント

●かわつ花菖蒲祭

日時 6月7日(日)

午前9時～午後3時

内容 公民館活動芸能発表、カラオケ大会、バザー等

主催 かわつ花菖蒲祭実行委員会

問合せ先 市川津出張所(☎46・26553)

●かわつ花菖蒲茶会

日時 6月14日(日)

午前10時～午後3時

茶券 1席300円(当日券あり)

申込先 市商工観光課

主催 裏千家淡交会坂出分会

申込・問合せ先 市商工観光課

(☎44・5015)

住民基本台帳カードが 変わりました

住民基本台帳カードが、平成21年4月20日から本人確認機能が強化された新しいものになりました（今までの住基カードも引き続き使用可能です）。

種類は、写真付きと写真なしの2つがあり、希望するカードを選択できます。特に、写真付き住基カードは、運転免許証などと同様に、公的な身分証明書として利用できます。平成23年3月31日まで、無料でカードを交付しています。

① 共通ロゴマークが向上しました

住基カードに、全国共通のロゴマークが印刷されます。この共通ロゴマークには偽造防止措置が施されています。

② QRコード

ICチップ内に、券面事項確認領域を新たに設定し、そこに券面事項を書き込むことになりました。その情報を専用ソフトウェアをインストールしたパソコンなどにより券面に記載されている事項が正しいものかどうか確認でき、券面の偽造・変造防止に役立ちます。この券面事項をICチップに記録したカードには、QRコードが印刷されます。QRコードとICチップ内の情報の

組み合わせにより、年齢確認が可能です。

本人確認書類として写真付き住基カードをお使いください。

- ・市役所の窓口で住民票の写しなどの交付請求をする時
- ・銀行で口座を新規に開設する時
- ・高齢者の運転免許証の自主返納後の本人確認書類としてなど



① 共通
ロゴマーク

② QRコード

詳しくは、市市民課

☎44・5005(5)へ

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項ならびに住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、平成20年4月1日から平成21年3月31日までの住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。

閲覧日	閲覧者	委託者	利用目的	対象住民
20. 6.24	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府大臣官房 政府広報室	民法の成年年齢に関する調査	1町 14件
20. 7. 3	(社)中央調査社 会長 若林清造	内閣府大臣官房 政府広報室	公共交通機関の安全に関する調査	1町 16件
20. 9.10	(社)中央調査社 会長 中田正博	大阪商業大学 比較地域研究所	第7回生活と意識についての国際比較調査	1町 15件
20.11.25	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府国民生活局 総務課調査室	平成20年度国民生活選好度調査	1町 22件
20.11.26	(社)中央調査社 会長 中田正博	公立大学法人 首都大学東京	第3回家族についての全国調査	1町 20件
21. 1. 7	(社)中央調査社 会長 中田正博	慶應義塾大学パネル データ設計・解析センター	仕事と生活について	1町 65件
21. 1. 9	(株)ビデオリサーチ 代表取締役社長 木村武彦	日本たばこ産業 (株)	全国たばこ喫煙者率調査	1町 20件
21. 1.22	(社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府政策統括 官付参事官	高齢者の生活実態に関する調査	1町 17件
21. 2.13	自衛隊香川地方協力 本部	—	自衛官募集に伴う 広報	全市 820件

詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

児童手当の現況届にCSN

児童手当は、12歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童（小学校修了前の児童）を養育しているかたで、所得が所得制限限度額以内の場合に支給される手当です。

児童手当を受給しているかたは、受給要件の確認のため、毎年6月中に「現況届」の提出が義務付けられています。現況届の提出がない場合は、6月以降の手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

該当するかたには6月上旬に「現況届」等の文書を送付します。同封のお知らせに従って手続きをしてください。なお、6月15日を過ぎても用紙が届かない場合は、お問い合わせください。

提出先 市社会福祉課児童母子福祉係
提出期限 6月19日(金)

平成21年度
所得制限限度額(所得額)【万円】

扶養親族等の数	児童手当等 (国民年金加入者 年金未加入者)	特例給付等 (厚生年金等 加入者)
0人	460	532
1人	498	570
2人	536	608
3人	574	646
4人	612	684
5人	650	722

注1 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族があるかたの限度額(所得額ベース)は、上表の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額

注2 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額

手当を受給していないかたで、受給を希望されるかたは、お問い合わせの上、手続きを行ってください。
詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係(☎44・5007)へ



男女共同参画週間

6月23日(火)～29日(月)

「共同参画 新たな社会の

パスワード」

「男女共同参画週間」は、平成

11年6月23日の男女共同参画社会基本法の公布・施行日にちなみ、平成13年より設けられました。

この週間は、男女共同参画社会の形成の促進を図る各種行事等を全国的に実施することにより、男女共同参画社会基本法の目的および基本理念に関する国民の理解を深めることを目的としています。

これを契機に、男女共同参画社会の実現に向け、身近なところから男女のパートナーシップについて考えていきましょう。

詳しくは、市企画課

(☎44・5001)へ

市県民税の公的年金からの特別徴収制度について

平成21年10月支給分の公的年金から、市県民税の特別徴収制度(年金天引き)が全国で始まります。

ただし、本市では現在、新税務システムを開発中のため、この「市県民税の公的年金からの特別徴収制度」の実施については、平成22年度以降に延期いたします。

市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、市税務課市民税係

(☎44・5004

内線126・127)へ

第44回さからで大橋まつり



●瀬戸大橋パレード参加団体募集

坂出駅前通りを舞台にまつりのオープニングを飾るパレード。盛り上げていただける団体大募集!

日時 8月1日(土) 午後4時～

会場 駅前通り・駅前ハナミズキ広場

締切 6月19日(金)

●ストリートダンスチーム募集

エキサイティングにはじけけるダンスチーム大募集!

日時 8月1日(土) 午後5時30分～

会場 駅前通り

締切 先着10チーム

●総おどり参加団体募集

坂出駅前ハナミズキ広場をメイン会場に、坂出小唄の軽快なリズムに乗って踊りませんか。

日時 8月1日(土) 午後7時～

会場 駅前通り・商店街

駅前ハナミズキ広場

締切 6月19日(金)

※踊りの講習についてもご相談ください。

詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ

**ご相談ください
人権擁護委員**

4月1日付けで、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に委嘱されました。本市では、8人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談にに応じています。お気軽にご相談ください。

再任された委員（任期3年）

塩瀬 敦子氏

（常磐町 ☎46・3223）

在任中の委員

猪熊由利子氏

（林田町 ☎47・1828）

中村悠紀子氏

（西庄町 ☎46・6362）

久保 勝是氏

（川津町 ☎45・1254）

末包 正則氏

（加茂町 ☎48・0002）

戸川 義弘氏

（福江町 ☎45・9212）

松本 仁 氏

（府中町 ☎48・0210）

吉本 哲夫氏

（王越町 ☎42・0465）

■詳しくは、市人権課

（☎44・5008）へ

ヤミ金融に注意

「インターネットや雑誌、街角の張り紙などで見つけた金融業者からお金を借りたところ、1週間に3割や10日で5割

といった金利を請求された」といった相談が寄せられています。

これは、少額のお金を貸し付けて違法な高金利を要求するヤミ金融業者の手口です。

著しく低い金利や誰にでも簡単に貸すとうたう怪しい業者からはお金を借りないことが大切です。暴力的な取り立てや脅迫めいた請求があったときは、すぐに警察に相談しましょう。

なお、ヤミ金融業者からの借金に関しては、金利だけでなく元本も返さなくてよいという最高裁の判断が下されています。

■詳しくは、

香川県消費生活センター

（☎087・833・0999）

多重債務・ヤミ金融専用相談

（☎087・834・0008）へ

不法電波は許さん！

電波利用環境保護周知啓発強化期間
6月1日（月）～10日（水）

テレビの画面が急に乱れる、ラジオを聞いていたら突然変な声が入る、などの体験はありませんか？

これらは、不法電波による妨害であることが少なくありません。不法電波は、私たちの生活を守る消防や防災のための無線から一般の無線まで広く被害を与えています。

お気づきのことがありましたら、左記までお知らせください。

■詳しくは、

総務省四国総合通信局監視調査課
（☎089・936・5051）へ

火災からあなたの命を守るために

みなさんのご家庭には、住宅用火災警報器を設置していますか？住宅用火災警報器とは、火災により発生する「熱」や「煙」を感知し、音または音声などの警報音により火災を知らせる機器のことです。

近年、住宅火災が急増しており、平成15年から6年連続で年間1,000人以上の尊い人命が火災によって失われています。

住宅用火災警報器は、住宅火災による死者を減少させるための「切り札」として、平成18年6月1日から、寝室を有するすべての住宅に設置が義務化され、（既存住宅には5年間の猶予期間があります。）全国で多くの命を救っています。

「早く設置し、早く安心」
大切な命を火災から守るため、
住宅用火災警報器を設置しましょう。

■詳しくは、市消防本部（☎46・0119）へ



天井設置型
（煙感知器）



壁面設置型
（煙感知器）

じんけん愛坊の



人権だより

No.463

心をつなぐ
会食サービス

小 4年
千遥さん

先月、学校のすぐそばにあるつどいの家へ、学級のみんなど会食サービスに出かけました。

会食サービスとは、地域のお年よりに、ボランティアのかたが食事を作ったり、子どもたちか劇をしたりして楽しんでいただく会です。この会食サービスでの体験を通して、私は2つのことを学びました。

1つめは、「はずかしがらないで自分から話しかければ、たくさんの人と仲良くなれる」ということです。私は、知らない人と話すのが苦手です。自分から話

かけることを目標にしてみました。が、どんなふうに話しかければよいのか、何を話せばよいのかわかりませんでした。でも、友だちと一緒に、「こんにちは」とあいさつをして話しかけると、おばあさんが「こりとほほえんでくれて、とてもうれしかったです。

2つめは「相手の立場に立つて考える」ということです。劇では、お年よりによく聞こえるように、大きな声ではっきり言おうとがんばりました。お年よりのかたは、うなずきながら大きな拍手をくれて、心があたたくなりました。また、一緒にできるゲームを考えることで、お年よりのかたとたくさんふれあい、とても仲良くなれました。

今回の会食サービスでは、この2つのことをもと心かげ、お年よりのかたがたいろいろな話をして心をつないでいきたいです。

少年育成センターだより

No.446

薬物乱用を防止するために

子どもの薬物乱用が深刻化

近年、日本では若者の大麻や覚せい剤などの薬物乱用が深刻化しており、今こそ、子どもたちに正しい知識を教える必要があります。

なぜ子どもは薬物乱用にはしるのか

- ・1回だけなら大丈夫・ダイエットに効くと思いついでいます。
- ・みんなやっているなどの甘い言葉にだまされて、違法な薬物に手を染めていきます。

乱用される薬物は何か

- ・覚せい剤
- ・大麻
- ・有機溶剤(シンナーなど)
- ・MDMA
- ・コカイン
- ・違法ドラッグ

などが携帯電話やインターネットを使い売買され、子どもたちの身近に迫ってきています。

処罰はどのようなものか

覚せい剤、大麻などの薬物は、自分自身の使用はもちろんのこと、他人に譲渡したり、他人から譲り受けたり、所持したりすれば厳しく罰せられます。

保護者のみなさんへ

大人は、薬物乱用がもたらす身体への影響力、依存性、幻覚症状などの薬物の怖さとともに、重大な違法行為であることを教える。また、誘われても「いりません」とはっきり断る「勇氣を持たせましょう」。



ポスター(健全育成応募特選作品)

中3年
千春さん



楽しい生涯学習 205



さわらび会

南部公民館で、月2回かな書道を中心に実用書や硬筆の練習をしています。

眞鍋憲二先生を迎え、筆使いや文字が美しく見える書き方など細やかな指導を受け、我が家に飾る小作品の制作をしたり、展覧会の鑑賞に行っています。

日ごろ忙しく生活していることを忘れ、無心に書いていますが、休憩の時はいろいろな話題が飛び出し、若い人たちも経験豊かな先輩の話を楽しんで聞いてくれています。

書くことが好きなたは、ぜひ見学に来てください。

練習日時 第1・3木曜日 19:00~21:00

代表 木村 和江



学園広場



附属坂出中学校 女子バスケットボール部

私たち女子バスケットボール部は、総体に向けて日々練習に励んでいます。4月に行われたジュニアバスケットボール綾坂地区予選では、自分たちのプレーができず悔しい思いだけが残ってしまいました。そんな悔しい気持ちを胸に刻み、次の総体に向けて燃えています。今度は、心強い後輩とともに、今までとは違う新たな気持ちで頑張っていこうと思います。「気持ちが動けば体も動く」を合言葉にチームみんなで気持ちを1つにして、悔いが残らないように一日一日の練習を大切にしていきたいです。

部長 佳奈子

元気に二人三脚 76



今月は

林田町にお住まいの
藤井 勝さん(81歳)
千代恵さん(80歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚後の50年を振り返って

勝 14歳から国鉄に勤め、17歳で機関士として働いていました。妻とは、25歳のときに結婚し、1男3女に恵まれました。

千代恵 王越で生まれ、学生時代は大阪に住んでいましたが、戦争を機に坂出に戻ってきました。結婚してからは、家の畑の野菜栽培を手伝っています。

勝 うちが兼業農家だったので、妻には大変苦労をかけました。昔は自動車のような便利なものがなかったので、市場への出荷など大変でしたが、妻がよくがんばってくれたことに感謝しています。

千代恵 畑の仕事と子育てであっという間の50年でした。忙しく、なかなか家族で出かける時間がとれな

かったのですが、雨の中傘をさして子どもたちと行った花見は思い出深いです。

健康の秘訣

勝 親にもらった丈夫な体と妻の作るおいしいごはんのおかげで、5年前に患った病気も克服し、今は元気いっぱいです。

千代恵 食事は畑でとれた旬の野菜を使うようにしています。畑仕事で体を動かしていることも健康づくりにつながっているのかもしれないね。

今の楽しみ

勝 退職してから始めた書道や絵を趣味にしています。定期的に展覧会があるので、前回よりいい作品を作るため、毎日練習しています。作品を飾るため表装も習って、掛け軸にして家に飾っています。

千代恵 私は、近所の友達とおしゃべりすることが毎日の楽しみですね。子どもや孫がよく遊びにきてくれるのも嬉しいことです。誕生日などの記念日には、みんなで集まって食事に連れて行ってくれたり、プレゼントをくれたり、本当によくしてくれるんですよ。

勝 生活の中に楽しみを見つけて、心に張りをもつこと。いろんなことをありがたいという気持ちで受け止めること。毎日をイキイキと過ごすためには、「感謝」と「感動」が大事ですね。

レポート



さかいでArtグランプリ2009

4月25日、さかいでArtグランプリ2009の表彰式が市民美術館で行われました。海外からの応募も含めて今年の応募総数は382点。その中からグランプリに選ばれたのは、脇田桃子さん（写真左:大阪府）の「心身を労して勤めに励め」。優秀賞には片岡友和さん（右上:滋賀県）の「実と虚」と近藤オリガさん（右下:愛知県）の「春の路」が選ばれました。入選作は153点で、幅広い年齢層から高い水準の作品が集まり、5月10日まで展示されました。

緑のフェスティバル

4月24日、緑のフェスティバルがJR坂出駅前市民広場で開催され、花と緑のあるまちづくりを推進するため苗木11種類・1,000本が無料配布されました。午前10時の開幕前から会場には長い列。抽選でコショウランやラベンダーなどの鉢植えが当たる緑化募金にも大勢の市民らが参加しました。緑化樹の展示即売や府中婦人会の協力によるうどんの接待にも人だかりが出来ていました。



カメラ



瀬戸大橋展望茶会

4月29日、瀬戸大橋展望茶会が裏千家淡交会坂出分会の協力により、瀬戸大橋記念公園内の刻月亭で開催されました。今年で19回目の瀬戸大橋展望茶会には、開会前から長い列ができ、約1,100人の家族連れらが訪れました。瀬戸大橋と調和している同公園は、新緑の木々に囲まれる絶好の季節。訪れた人は滝の音を聞きながら、優雅に薫り高いお抹茶を満喫しました。

集まれ! 図書館探検隊

5月5日、集まれ!図書館探検隊が、市立大橋記念図書館で開館30周年記念行事として、子どもの読書週間に合わせて開催されました。図書館の魅力に触れてもらうのが目的で、市内の小学生ら14人が参加。クイズ形式のオリエンテーションをしながら、普段は入ることが出来ない書庫や天体観測室なども探検しました。書庫には明治22年発行の貴重な古い新聞もあり、参加者はみんなの知らない図書館に目を輝かせていました。



親子体カづくり

5月9日、遊びを通じて親子の触れ合いを深める親子体カづくりが、坂出市保育所ブロック会の主催により瀬戸大橋記念公園内の芝生広場で開催されました。39回目の今年は、天候にも恵まれさわやかな風が吹く中、市内保育所に通う子どもと保護者約1,390人が参加。はとぼっぽ体操で準備運動の後、芝生広場に設けられた大玉ころがし、ミニマラソン、体力測定遊びなどのコーナーを楽しみ、会場には子どもたちの笑顔があふれました。

知っていますか 国民年金

国民年金保険料免除・特例等の期間中の
保険料はできるだけ追納しましょう

国民年金保険料の免除および若年者猶予・学生特例を受けた期間については、10年以内であれば後から納めることができます。これを「追納」といいます。

追納しない場合、免除を受けた期間は、保険料を納めた期間に比べて老齢基礎年金の支給額が減額になり、若年者猶予および学生特例を受けた期間は、老齢基礎年金の支給額に算定されません。

追納する保険料は、免除を受けた当時の保険料に一定の金額が加算されます。平成21年度の追納額については、右表のとおりです。

保険料の追納には納付書が必要ですので、右記の社会保険事務所までご連絡ください。

免除を受けた月	追納額(円)
H11.4月～H12.3月分	16,190円
H12.4月～H13.3月分	15,560円
H13.4月～H14.3月分	14,960円
H14.4月～H15.3月分	14,390円
H15.4月～H16.3月分	14,180円
H16.4月～H17.3月分	13,980円
H17.4月～H18.3月分	14,010円
H18.4月～H19.3月分	14,070円
H19.4月～H20.3月分	14,100円
H20.4月～H21.3月分	14,410円

■詳しくは、
高松西社会保険事務所 国民年金課 ☎087・822・2841へ

防災 はじめの一步

地震発生時の行動
(外出時編)

今回は、外出時に地震が発生したときにとるべき行動の一例を紹介します。

外を歩いているとき

ビル街では、はがれた外壁や割れたガラスが落ちてくる可能性があるため、ビルから離れるか、逆にビルの中に逃げ込み、落下物を避けましょう。

住宅街では、ブロック塀が倒れてくる可能性があるため、ブロック塀から離れるとともに、電線からも可能な限り離れましょう。

また、自動販売機が倒れてくることもあるため、自動販売機からも離れましょう。

買い物中

陳列棚の商品が崩れてきたり、棚自体が襲ってくる可能性があるため、急いで陳列棚の少ない広いスペースに移動し、頭部を保護しましょう。他の人につられて外に飛び出さないようにして、揺れがおさまったら店員の指示に従ってください。

エスカレーターは、地震時に急停止する可能性がありますので、手すりをしっかり握りましょう。

自動車運転中

急ブレーキをかけると追突される可能性があるため、しっかりとハンドルを握り、ハザードランプを点滅させて、ゆっくりとブレーキを踏み、左側によって停車しましょう。

ものしり 英語&中国語

今回はおなじみの基本のあいさつ表現です。



日本語

英語

中国語

こんにちは。
さようなら。
ありがとう。

ハロー
Hello.
グッドバイ
Goodbye.
サンキュー
Thank you.

ニー ハオ
你好。
ツァイ ジェン
再见。
シエシエ
谢谢。



日本語

英語

中国語

ごめんなさい。
お元気ですか。

アイム ソーリ
I'm sorry.
ハウ アー ユー
How are you?

デュイ プーチー
对不起。
ニー シェンティ ハオマ
你身体好吗?



■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先	
23日(火) 9:30~11:00	実技 運動教室「足指力アップと足つぼ刺激」	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課	
7日(日) 10:30~11:00	講話 かみ合わせからはじめるアンチエイジング	歯科医師 上里 聡	市民ふれあい 会館		
11:30~12:00	講話 子供さんの歯の健康について	歯科医師 鎌田 浩二			
18日(木)14:00~15:30	講話 疲れはよく寝て笑ってふきとばせ!!	医師 四宮 典子		市地域包括 支援センター ☎44・5091	
25日(木)14:00~15:30	講話 身近な悪質商法~こんな手口にくれぐれもご用心~	県消費生活センター 杉山 明子			
11日(木) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「バランスアップ運動」	運動指導士 森 明美			
23日(火)14:00~15:30	実技 高齢者の運動「ウォーキング①」	運動指導士 尾島 文子	松山公民館	市高齢介護課 ☎44・5090	
23日(火)13:45~15:00	実技 高齢者の運動ゆるやかコース「いすに座ってゆるやか体操」	運動指導士 森 明美			
11日(木)13:30~15:00	家族介護教室 寝たきりの人へしてあげたい体操	理学療法士 田中 三奇			
19日(金)14:00~15:30	家族介護教室 高齢者の事故防止-夏	救命救急士 小西光紀	市民ふれあい会館	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
9日(火)14:00~15:00	講話 むし暑いですネ 命を大切に	院長 砂川 正彦			
10日(水)14:00~15:00	糖尿病教室「歳をとっても元気に過ごすために」	糖尿病内科医長 大工原 裕之			
24日(水)14:00~15:00	講話 意識して食べていますか? 食の安全の検査	臨床検査科主任 中條 健朗			

■休日当番医院

日	内 容	町 名	電話番号
7(日)	内 綾循環器科内科医院	久米町一	46・6277
	小 佐藤医院	駒止町二	46・3387
	外 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
	歯 田中歯科医院	寿町三	46・2607
14(日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
	歯 武部歯科医院	文京町一	46・1800
21(日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
	歯 宮崎歯科医院	元町一	46・2478
28(日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
	歯 石川歯科医院	文京町一	46・3008

※当番医院のお知らせは (☎45・0199)
診療時間 9:00~18:00(歯科については9:00~12:00)

2009 坂出 歯っぴいフェスタ



よ坊さん

と き 6月7日(日) 10:00~12:30

と ころ 市民ふれあい会館 (入場無料)

風船・かみしばい・スタンプラリー (景品)
フッ素塗布や唾液でむし歯のかかりやすさチェックなど

高架下南に駐車場があります。(30台)
満車の場合は、西部小学校運動場の臨時駐車場をご利用下さい。

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	2日(火)13:15~14:45	平成21年2月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木)13:15~14:45	平成19年12月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30~11:00	平成19年6月生まれ
3歳児健康診査	25日(木)13:15~14:45	平成17年11月生まれ
こども相談(要予約)	19日(金) 9:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	11日(木)13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	5日(金)10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	16日(火)13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	17日(水)13:30~15:30	妊婦さんと家族

■がん検診 (要予約)

種類	対象者	と き	と ころ
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	15日(月) 8:40~ 8:50	沙弥島集会場
		15日(月) 9:30~10:30	西浦公民館
		17日(水) 8:40~10:30	地域保健センター
		18日(木) 8:40~10:30	府中公民館
		30日(火) 8:40~10:30	
乳がん検診(視触診・マンモグラフィー検査)	40歳以上	15日(月) 9:00~11:00 13:30~15:00	地域保健センター
子宮がん検診	20歳以上 (2年に1回)	26日(金)14:00~15:30	地域保健センター

■栄養相談 (要予約)

と き	と ころ
16日(火) 9:00~12:00	地域保健センター

問合先 市保健課 (☎44・5006)
※64歳以下のかたが対象です。65歳以上のかたは、
市地域包括支援センター (☎44・5091)へご相談ください。

■健康相談

と き	と ころ
月~金曜日 8:30~17:00	市保健課

■献血

と き	と ころ
7日(日) 9:00~11:30 13:00~15:00	川津浄水場正門前



スポーツ

ニユースポーツ講座受講生募集

日時 6月20日(土) 毎週土曜日
全5回 午前9時～11時

会場 市民武道場

内容 スポーツチャンバラ

対象 市内の小学校に通学している児童

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込・問合せ 市社会教育課

(☎44・5026)

第31回坂出市親子・一般力又ー教室

日時 7月5日(日)午前9時45分～

会場 坂出市カヌー研修センター

参加料 1人1,000円

申込 6月14日(日)～27日(土)

(月曜、祝祭日の翌日は休館)

問合せ 坂出市カヌー研修センター

(☎48・1885)

募集

ほがらかキャンプ参加者募集

自然にふれあい楽しみながらキャンプをしてみませんか。

日時 7月15日(水)～16日(木)

会場 石鎚ふれあいの里(愛媛県)

対象 市内在住の65歳以上のかた

参加料 12,000円(運賃、食費、保険料、ロープウエイ代等)

申込 6月30日(火)までに左記まで

問合せ 市体育課(☎44・5025)

角山運動公園温水プール

夏期アルバイト募集

期間 7月1日(水)～8月31日(月)

※1ヵ月間だけでも可

勤務時間

①午前9時40分～午後6時15分

②正午～午後8時30分

※①、②の日替り勤務

対象 18歳以上のかた(高校生不可)

定員 3人

日給 6,400円

申込 6月1日(月)～

ハローワーク坂出(☎46・5545)まで

問合せ 角山運動公園温水プール

(☎49・4770)

障害者職業訓練生(10月入校)の募集

募集人数 オフィスワーク事務科後

期生(6ヵ月制) 15人

受付期間 6月22日(月)～7月23日(木)

選考日 8月5日(水)

問合せ 国立県営兵庫障害者職業能力開発校(☎072・782・3210)

第30回青少年国際交流キャンプ

参加者募集

期間 7月30日(木)～8月3日(月)

会場 山中湖キャンプ場(山梨県)

内容 富士登山、ワイドゲーム、レ

クリエーション、野外炊飯など

対象 小学4年生～中学3年生

定員 日本人110人、外国人40人

説明会 6月20日(土)～全国各地会場にて

申込 7月4日(土)までに左記まで

問合せ (財)国際青少年研修協会

(☎03・3359・8421)

国家公務員中途採用者選考試験

(再チャレンジ試験)

受験資格 昭和44年4月2日～

昭和55年4月1日生まれの者

採用予定数 全区分合計で150人程度

受付期間 6月23日(火)～30日(火)

●日程A

試験の区分 行政事務

1次選考 9月6日(日)

2次選考 10月中旬

最終選考 11月中下旬

●日程B

試験の区分 税務、機械、土木、林業

1次選考 9月6日(日)

最終選考 11月上旬

●日程C

試験の区分

皇宮護衛官、刑務官、入国警備官

1次選考 9月6日(日)

最終選考 10月中旬

問合せ 人事院四国事務局

(☎087・831・4765)

奨学生募集

日本学生支援機構、交通遺児育英会、あしなが育英会では、奨学生の募集を行っています。受付期間や対象者の詳細な要件はそれぞれ異なり

ますので、お早めにお問い合わせください。(対象となる学校に来春の進学を希望されているかたの予約募集を受け付けている場合もあります。)

●日本学生支援機構

対象者 今春、大学・大学院・短大・高専・専修学校(専門課程)に進学した生徒・学生。

申込先 進学先の学校窓口

(予約募集は、在学中の学校窓口)

問合せ 独立行政法人 日本学生支援機構

奨学事業部(☎0570・03・7240)

●交通遺児育英会

対象者 保護者等が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けなため、経済的に就学が困難な高等学校以上の生徒・学生。

問合せ (財)交通遺児育英会 奨学課

(☎03・3556・0773)

●あしなが育英会

対象者 保護者等が病気や災害もしくは自殺などで死亡したり、それらが原因で著しい後遺障害で働けないため、経済的に就学が困難な高等学校以上の生徒・学生。

申込先 進学先の学校窓口

(予約募集は、在学中の学校窓口)

問合せ あしなが育英会

(☎03・3221・0888)

催し

源氏物語講座

日時 6月14日(日) 午前10時～

会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏
坂出囲碁研修会
 はじめてのかた歓迎

日時 6月14日(日) 午前9時～
会場 勤労福祉センター

第51回坂出地区交歓 吟剣詩舞道大会

日時 6月28日(日) 午前10時～

会場 市民ホール

入場料 無料

問合先 山条(☎46・9588)

坂出ウッドブラスアンサンブル

吹奏楽コンサート2009

日時 6月14日(日) 午後2時～

会場 市民ホール

入場料 500円(小学生以下は無料)

問合先 入谷

(☎090・3789・5946)

人権学習講座

日時 6月16日(火)午前10時～11時30分

会場 勤労福祉センター

講演 「よく生きる」

NPO法人ラーフ理事長 毛利公一氏

問合先 市社会教育課(☎44・5026)

菊花講習会

日時 6月14日(日) 午後1時～

会場 勤労福祉センター2階

内容 菊作り全般についての知識・技術を、実演をとおして学びます。

参加料 300円(大菊苗5本を含む)

申込 不要

問合先 坂出市菊花同好会 福家

(☎46・8593)

その他

女性の権利110番 無料相談

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーーカー、セクシャル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。お気軽にご相談ください。

日時 6月23日(火)午前10時～午後4時

会場 香川県弁護士会館(高松市)

内容 電話相談(予約不要)、面接相談(予約制)

相談・問合先 香川県弁護士会

(☎087・822・3693)

特許無料相談会

知的財産権全般について弁理士が無料で相談に応じます。(要予約)

日時 毎週水曜日

午後1時～4時

会場 香川県高松シンボルタワー・サン

ポートビジネススクエア2階(高松市)

問合先 日本弁理士会 四国支部室

(☎087・822・9310)

中小企業の皆さんへ

中小・小規模企業を全力をあげて応援します!

平成21年4月10日新たな経済対策を決定!

●資金繰り支援をさらに拡充

●ものづくり・販路開拓などを支援

●商店街の取り組みを応援

●雇用維持に取り組み中小・小規模企業を支援

●経済危機対策における税制改正

問合先 四国経済産業局 中小企業課

(☎087・811・8529)

外国人の不法滞在・不法就労防止

にご協力ください!

不法就労する外国人は、労働面だけでなく治安を含め、様々な問題を引き起こしつづつあります。

事業主のかたは、外国人の雇用に当たって、必ずパスポート・外国人登録証明書等を見て、「在留資格」「在留期限」を確認してください。

問合先 坂出警察署(☎46・0110)

小・中学校教科用図書の展示

市内の公立小・中学校で使用されている教科書を大橋記念図書館にて展示しています。

今、小・中学校ではどのようなことを教えているのか、ご覧になってみてください。

展示期間 6月19日(金)～7月2日(木)

問合先 市学校教育課(☎44・5024)

テレビ広報番組のお知らせ

●「ふるさと坂出」

放送日時 6月13日(土)

午前7時15分～7時30分

放送局 瀬戸内海放送(KSB)

●「坂出市政だより」

放送日時 6月28日(日)

午前7時45分～8時

放送局 西日本放送(RNC)

広告募集中

掲載を希望される場合は、「坂出市広報誌 広告掲載申込書」に必要事項を記入の上、印刷用見本と併せて発行日の40日前までに市秘書課までお申込みください。申込書は市のホームページからダウンロードできます。

■詳しくは、市秘書課 (☎44・5000) へ

これが1枠です

1枠30,000円/月

2枠をつなげて使用することもできます

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで)

収蔵品展(今西中通が描いた坂出の風景展I)

現在、坂出市民美術館が収蔵している収蔵品のうち、没後20年にして洋画壇から異端の画家として評価の高まった今西中通が描いた坂出の風景画約30点を展示。

会期 6月6日(土)～6月21日(日) 月曜休館
入館料 無料
主催 市教育委員会、市民美術館

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

「食に関するパネル展」～見直してみませんか?あなたの食生活
6月2日(火)～6月7日(日) 最終日は16:00まで

市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
12	金	平成21年度労働保険年度更新及び算定基礎届合同説明会
14	日	坂出ウッドプラスアンサンブルコンサート2009
21	日	芝口佳徳カラオケ発表会
28	日	第51回坂出地区交歓吟剣詩舞道大会

図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

新刊情報



俺が子どもだったころ
本多 勝一 著



プリンセスとヨトミ
万城目 学 著



空に唄う
白岩 玄 著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

日	時間	内容
6日(土)	14:00～	映画の会
9日(火)	10:30～	ゆりかごおはなし会
10日(水)	11:00～	わらべうたであそぼう
13日(土)	14:00～	紙芝居の会
20日(土)	11:00～	紙芝居の会
27日(土)	11:00～	紙芝居の会
28日(日)	14:00～	坂出こども茶道教室
毎週(火)(土)	9:00～	ばそこん寺子屋
2日(火)	13:30～	ブックスタート (場所: 地域保健センター)

と き	地 区
2日	府中
9日	松山
16日	島しょ部
23日	西部
3日	加茂
10日	瀬居
17日	林田
24日	西庄
4日	川津
11日	王越
18日	府中
25日	附属
5日	東部
12日	金山・江尻
19日	中央

5月の

展示コーナー ・手芸クラブ「かおり会」のみなさんによるフランス刺しゅう
・教科書展示 6月19日(金)～7月2日(木)

税 今月の納税

市民税1期

・納期限は6月30日(火)です。
・市税は納期限内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替で。

区 域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46・5977	ナニワヤ 46・5656	鈴木設備商会 46・2021	十河電機水道 47・0328	昇栄水道 48・0358	キト口工業所 42・0126
6～10日	中山住設 46・4427	田中水道 46・2807	長尾環境設備 46・3863	ナカトミ 47・0729	高橋産業 46・4984	
11～15日	山田管工業 46・1894	中川設備機器 46・2901	森崎工業 46・1371	大信総業 46・1372	綾川水道 48・0538	
16～20日	小林水道 46・5977	高倉工業所 46・3057	中條電機水道 46・4261	光産業 46・5096	藤堂設備 48・2860	
21～25日	中山住設 46・4427	山田水道 46・3794	旭電機水道 46・2898	十河電機水道 47・0328	昇栄水道 48・0358	
26～月末	山田管工業 46・1894	多田羅水道 46・3053	松岡水道 46・4602	ナカトミ 47・0729	高橋産業 46・4984	

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の洲、沖ノ浜、西大浜北・南



4月1日～30日

おこやみ

(ご遺族の希望により掲載しています)

～こころの散歩道～

川柳

こんぴらに春を役者に紙吹雪
紙ふぶき夕陽の川へ流す恋
春風に髪なびかせて一人遊ぶ
親子ほど若い上司とチーム組む
綻びた心若葉の香に包む
素朴さに引かれた妻が面外す
紙一枚あなた他人になりました
白紙委任あなた信じてついてゆく
いつまでも若い気にいるハイヒール
クレヨン画の春が画用紙から溢れ

府中町 河合美絵子
林田町 柳生 初子
府中町 笹尾よしみ
府中町 香川 大
横津町 近藤 木蓮
西庄町 原村ゆき子
府中町 香川 保子
林田町 新居 弘美
川津町 川北 祥子
府中町 香川 遊

食道が胃につながる辺りの筋肉（食道下部括約筋）が胃酸の逆流を食い止めていますが、何らかの影響で逆流すると「逆流症」、その結果、炎症が起きると「逆流性食道炎」になります。

胸焼けは胃食道逆流症の典型的な症状で、実に不快な症状です。時には狭心症と間違えるような疼痛や、しゃく熱感と言う程ひどい場合もあります。強い酸である胃酸が食道に逆流して起きるのですから、それもそのはずです。胃壁は胃酸に耐えられても、食道粘膜はそうはいきません。

大食いや早食いの習慣が食道下部括約筋の働きを弱めてしまいます。夜遅くに食事をして、食べてすぐ寝るような生活も良くありません。また、食事の内容も、肉など脂肪分の多い食事、アルコール、チョコレート、コーヒーや紅茶のカフェインなども逆流を起きやすくします。

ただ、普通の胸焼けまでは「放っておいてもまず問題はない」と順天堂大食道胃外科の鶴丸教授は言います。誰しも多少の逆流はあります。それに食道下部括約筋が時に緩まないと、ビールや炭酸飲料を飲んでげっぷもできないし、食べ過ぎなどで吐くこともできません。

もちろん、症状がひどくて不快でしょうがないという人には、胃酸の分泌を抑える制酸剤が処方されます。内服治療で改善しなければ外科手術をする場合もあります。

～市立病院糖尿病内科医長 大工原裕之～

251
胸焼けについて

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	18日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	2日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談	17日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
商工業者法律相談 経営相談(要事前申込)	13:00～16:00 13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
アルコール相談	第1(火) 14:00～15:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
	第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者 生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
育児相談	毎週(月)～(金) 9:00～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者住宅相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
高齢者職業相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

わが家のアイドル

いつも笑顔いっぱい
の龍くん。
これからもたくましく育つてね
♥

のびやかに、たくましく
大きく大きくなあれ！

郁哉兄ちゃんと仲良く遊んでね。

純哉ちゃん
じゅんや

琳太郎ちゃん
りんたろう

龍音ちゃん
りゅうと

**アイドル
募集中!**

対象 平成19年12月～平成20年2月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
問合せ 762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報聴係(☎44-5000) 応募締切 6月8日(月)必着 (応募者多数の場合は抽選)

今月の優



幼 5歳児
有加ちゃん
ゆか

たのしかったどうぶつえん



保 5歳児
瑛杜ちゃん
えいと

きょうりゅうとむし



中 3年
成美さん
なるみ



小 6年
由希子さん
ゆきこ



小 5年
愛華さん
あいか



さかいでむかし旅 VOL.2



鎌田共済会郷土博物館(本町一)
(登録有形文化財)

今回紹介するのは、県内最古(大正11年)の鉄筋コンクリート造りの建物である、鎌田共済会郷土博物館(旧図書館)です。

この建物は、外壁面の装飾や窓の形等に曲線を多用しているのが特徴です。前回紹介した木造の坂出市郷土資料館(大正8年)が直線を用いたシャープなデザインであるのに比べ、こちらの建物は、鉄筋コンクリート造りながら、柔らかで厚みのある雰囲気を感じられます。

問合せ 市社会教育課 (☎44-5026)

市の動き

5月1日現在
()は前月比



人口 56,246人(44)
男 26,759人(23)
女 29,487人(21)



世帯数
21,819世帯(46)



出生 39人
(12)



死亡 69人
(7)



転入 329人
(-91)



転出 255人
(-145)



交通事故 69件
(死者0人)



救急 310件



火災 4件

RADIO FM76.1 ラジオ
76.1MHz
CATV 香川テレビ放送網
文字放送