

広報

さかいで

2 2009
(平成21年)
NO.1223

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 市の家計簿・・・・・・・・・・・・・・・・ 2～7
- 平成20年分所得の申告相談について・・・・ 8
- 段ボールコンポストを作ってみませんか！・・・・ 9
- 住宅用太陽光発電システム設置に補助・・・・ 10
- 市県民税における寄付金控除が拡充されます・・・・ 11

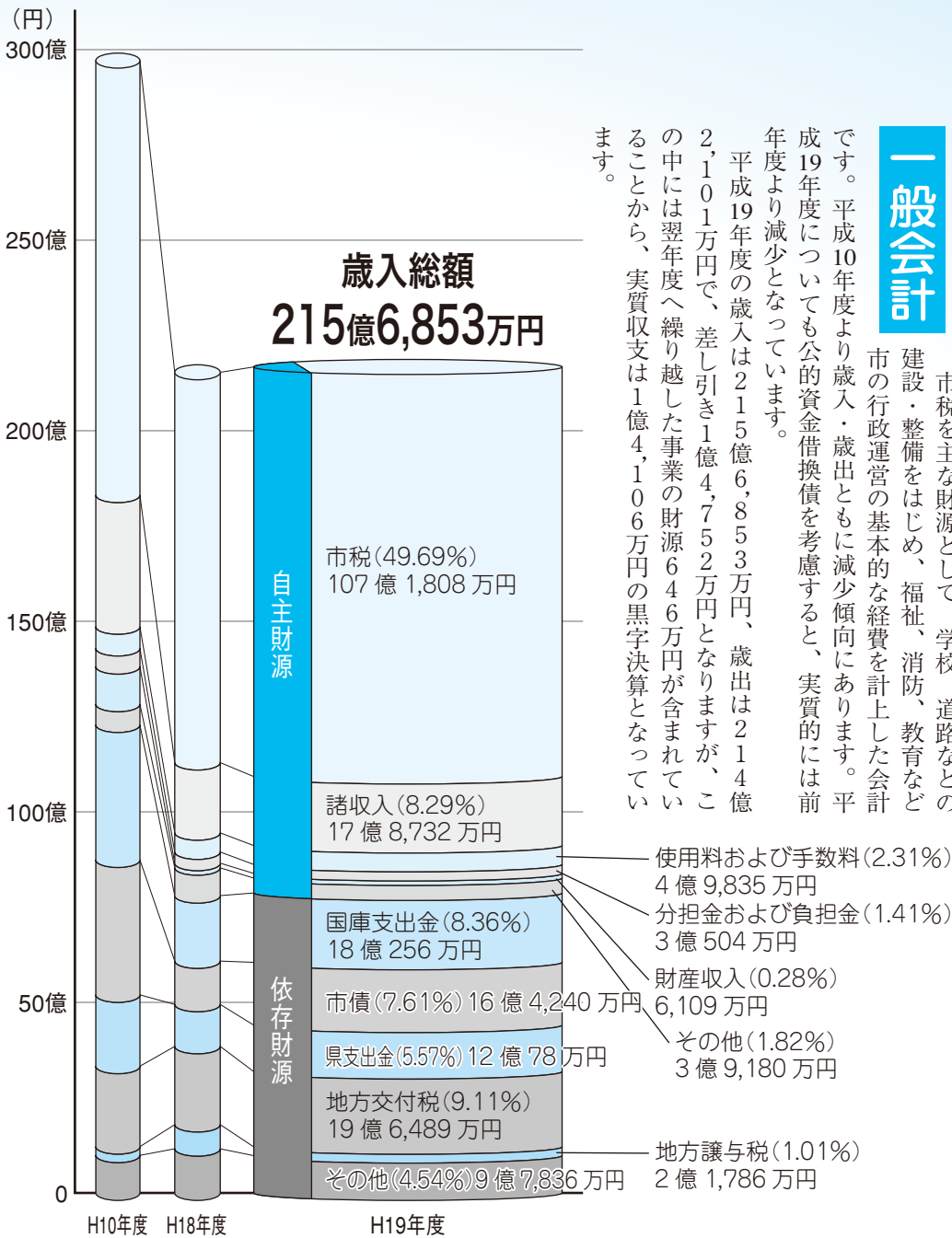
市の家計簿

平成19年度決算報告

一般会計

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。平成10年度より歳入・歳出ともに減少傾向にあります。平成19年度についても公的資金借換債を考慮すると、実質的には前年度より減少となっています。

平成19年度の歳入は215億6,853万円、歳出は214億2,101万円で、差し引き1億4,752万円となりますが、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源646万円が含まれていることから、実質収支は1億4,106万円の黒字決算となっています。



平成19年度中に市民1人あたりに使われたお金は

369,755円

人口57,933人(平成20年3月31日現在)で算出



民生費

78,966円



公債費

54,394円



総務費

49,050円



教育費

31,576円



衛生費

30,250円



土木費

22,699円



その他

(諸支出金、消消費、商工費など)

102,820円

市民のみならずまからの税金等が昨年度どのように使われたか、平成19年度決算報告、平成19年度決算より算定した健全化判断比率、平成20年度予算執行状況(企業会計)、職員の給与・定員状況を掲載いたしますので、ご確認ください。

本市におきましては、今後とも「ムタ・ムラ・ムリ」をなくし、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるような効率的な市政運営を進めていきます。

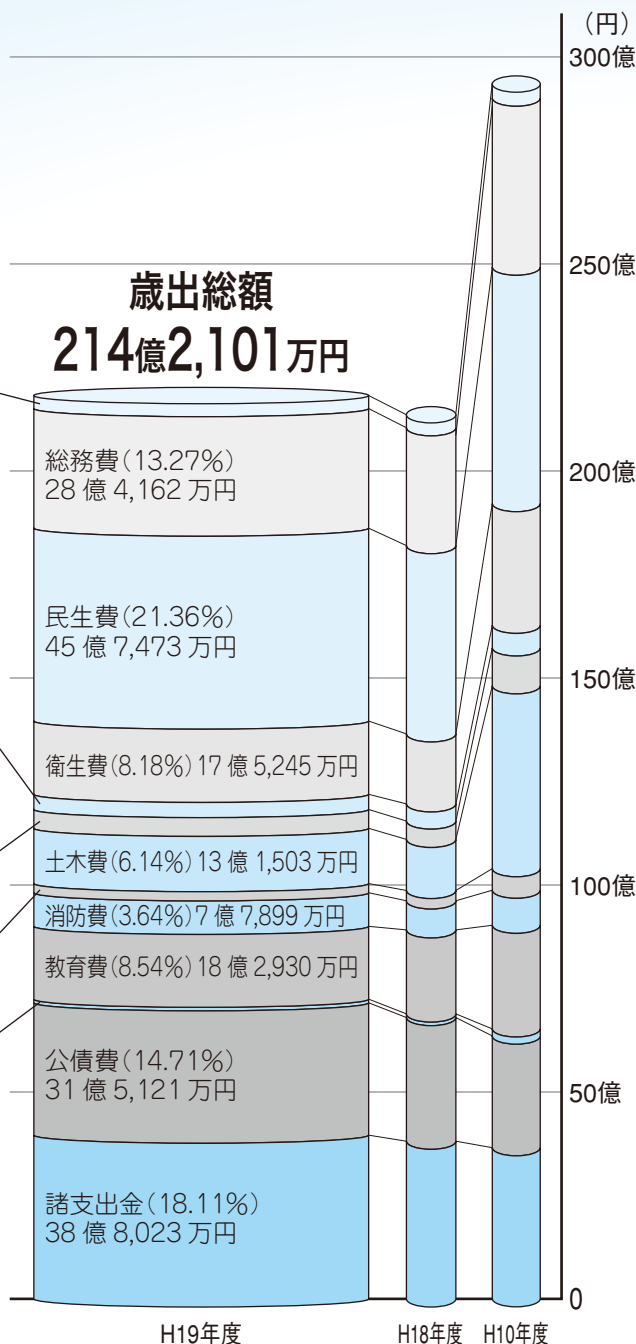
市の家計簿

【歳入】
自主財源 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源
依存財源 国や県から交付されたり割り当てられるものなど
市税 市民税、固定資産税、軽自動車税など
使用料および手数料 施設やサービスの提供で得るお金
分担金および負担金 保育所や施設入居者の負担金など
その他（自主財源） 寄附金、繰入金、繰越金
市債 道路や学校などを整備するために借り入れたお金
国庫支出金、県支出金、地方交

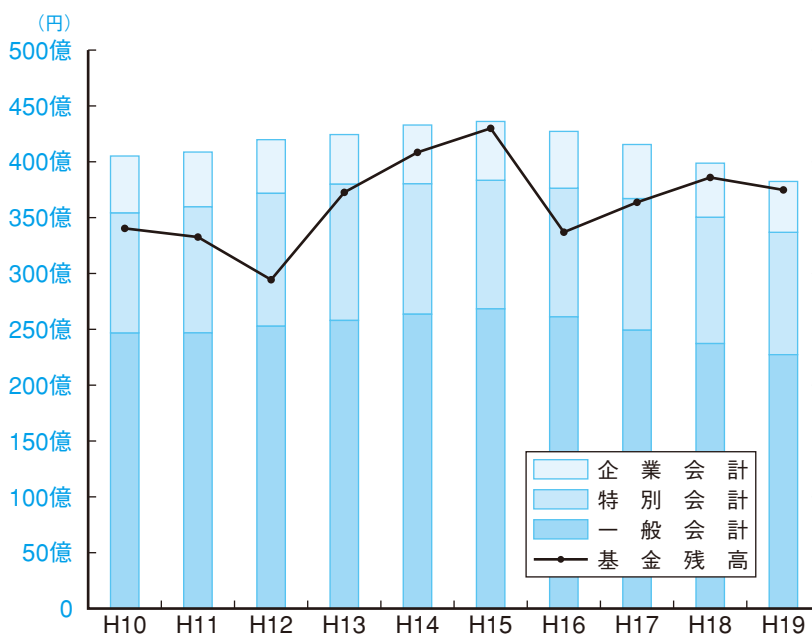
用語解説

付税、地方譲与税 国や県から交付されるお金
その他（依存財源） 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金
農林水産業費 農業、水産業の振興
商工費 商工業や観光振興、消費者や労働者の対策など
土木費 道路や公園、住宅の整備など
港湾費 港湾や漁港施設などの建設、維持管理
消防費 消火や救急活動、防災対策など
教育費 学校、公民館、図書館など教育施設の維持、整備など
災害復旧費 災害復旧に要する経費
公債費 施設整備などの借入金の返済
諸支出金 普通財産取得費、特別会計繰出金、貸付金など

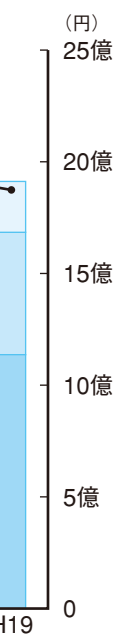
【歳出】
議会費 議会の運営など
総務費 総務、企画、財務、国際交流など
民生費 児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など
衛生費 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など



市債残高



基金残高



市債と基金の推移

本市の借金にあたる市債残高は、平成19年度末現在、一般会計222億7,375万円、特別会計110億372万円、企業会計46億73万円、合計378億7,820万円、市民1人あたり65万3,828円となります。
 一方、本市の預貯金にあたる基金残高は、平成19年度末現在、18億6716万円となっています。

特別会計

特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合に、法律や条例に基づいて設置しているものです。

平成19年度の国民健康保険事業など13の特別会計の決算状況は、別表1のとおりです。

特別会計（別表1）

会計名	予算額	歳入	歳出
国民健康保険	67億6,651万円	70億6,391万円	66億411万円
与島診療所	3,144万円	626万円	3,074万円
葬祭事業	6,355万円	1,061万円	5,696万円
港湾整備事業	13億5,207万円	2,707万円	13億1,720万円
王越診療所	4,031万円	1,734万円	3,993万円
土地区画整理事業	4億8,993万円	1万円	4億7,067万円
下水道事業	22億9,128万円	18億948万円	22億7,446万円
老人保健	77億3,036万円	76億7,765万円	76億7,765万円
都市開発資金事業	346万円	346万円	346万円
坂出駅北口地下駐車場事業	9,735万円	9,627万円	9,627万円
介護保険	43億1,631万円	43億5,216万円	42億6,457万円
公共用地先行取得事業	1億1,489万円	1億1,489万円	1億1,489万円
介護保険介護予防支援	5,617万円	5,566万円	5,566万円

企業会計

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう独立採算事業で、本市では水道事業と市立病院事業があります。

水道事業

平成19年度の水道事業の収益は、14億2,300万円の前年度に比べ、3,064万円の減となっています。収益の約97%が水道料金であり、平成19年度は漏水により収益

水道事業（別表2）

貸借対照表 (平成20年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	62億4,565万円	固定負債	6億9,600万円
流動資産	12億308万円	流動負債	1億2,011万円
		資本金	49億535万円
		剰余金	17億2,727万円
合計	74億4,873万円	合計	74億4,873万円

損益計算書 (平成19年4月1日～平成20年3月31日)

費用の部		収益の部	
営業費用	12億2,286万円	営業収益	13億8,433万円
営業外費用	1億4,352万円	営業外収益	3,642万円
特別損失	135万円	特別利益	225万円
当年度純利益	5,527万円		
合計	14億2,300万円	合計	14億2,300万円

給水栓数 24,792栓 配水量 8,937,267m³

市立病院事業（別表3）

貸借対照表 (平成20年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	13億863万円	固定負債	3億7,951万円
流動資産	15億9,883万円	流動負債	1億5,819万円
		資本金	21億1,014万円
		資本剰余金	2億5,908万円
		利益剰余金	54万円
合計	29億746万円	合計	29億746万円

損益計算書 (平成19年4月1日～平成20年3月31日)

費用の部		収益の部	
医業費用	29億1,533万円	医業収益	30億5,258万円
医業外費用	6,335万円	医業外収益	2,899万円
特別損失	1,418万円	特別利益	1万円
当年度純利益	8,872万円		
合計	30億8,158万円	合計	30億8,158万円

延べ患者数 入院 55,688人 外来 146,197人

が減となっています。費用は、13億6,773万円と前年度に比べ676万円の増となっています。

平成19年度も水道事業の運営について引き続き行財政改革に取り組み、5,527万円の純利益を生じています。

なお、主な建設改良工事として、鴨川浄水場浄水施設改修（第1期）工事で9,000万円、配水管整備事業で布設替等1億2,558万円を実施しています。

(別表2参照)

市立病院事業

平成19年度の業務実績は、入院患者55,688人、外来患者146,197人で、入院患者は前年度に比べて5,337人減（8・7%減）、外来患者は5,039人減（3・3%減）となりました。

また、事業収支の状況は、医業収益が30億5,258万円（0・6%減）、医業費用が29億1,533万円（0・7%減）で、これに医業外収支などを加えると、8,872

万円の純利益が生じ、累積欠損金が解消され、54万円の利益剰余金を計上しました。

主な整備事業として、第一病棟の改修工事、耐震診断および実施設計等の施設整備やX線透視撮影システム、グリーンレーザー光凝固装置、内視鏡システム、超音波診断装置等の医療機器の導入および一般病床から在宅や施設等の療養病床へのパイプ役として亜急性期病床を設置するなど、医療の質の向上と機能充実を図りました。(別表3参照)

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。

この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期（経営）健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）が定められています。

平成20年度（平成19年度決算）から健全化判断比率等を公表し、平成21年度（平成20年度決算）からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合には、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。

【各指標の説明】

実質赤字比率 一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（財政運営の深刻度を示す）

連結実質赤字比率 全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す）

実質公債費比率 一般会計等の実質的な借入金返済額の標準的な収入に対する割合（資金繰りの危険度を示す）

将来負担比率 一般会計等が

将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合（将来負担の程度を示す）

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。ただし、実質公債費比率については地方債を発行する際の基準としても用いられてお

健全化判断比率 (単位 %)

健全化判断比率	平成19年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	- (▲0.53)	12.91	20.00
連結実質赤字比率	- (▲10.42)	17.91	40.00
実質公債費比率	20.0	25.0	35.0
将来負担比率	181.7	350.0	

資金不足比率 (単位 %)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	- (▲78.7)	20.0
市立病院事業	- (▲45.4)	
下水道事業	-	
坂出港港湾整備事業	4499.7	
土地区画整理事業	95.7	

※比率が算定されない場合は「-」で表示し、参考に黒字（資金剰余）の比率を「▲」で表示しています。

資金不足比率

本市の資金不足比率は、坂出港港湾整備事業特別会計および土地区画整理事業特別会計で基準を大きく上回っています。今後、販売用土地の売却や一般会計からの繰り出しなどにより、資金不足の解消を図っていく予定です。

平成20年度予算執行状況(企業会計)

市立病院事業

水道事業

貸借対照表 (平成20年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	12億2,709万円	固定負債	3億7,951万円
流動資産	16億5,384万円	流動負債	9,645万円
		資本金	20億7,659万円
		資本剰余金	2億5,908万円
		利益剰余金	6,930万円
合計	28億8,093万円	合計	28億8,093万円

貸借対照表 (平成20年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	61億3,734万円	固定負債	6億9,600万円
流動資産	12億4,487万円	流動負債	7,804万円
		資本金	48億1,614万円
		資本剰余金	17億9,203万円
合計	73億8,221万円	合計	73億8,221万円

損益計算書 (平成20年4月1日～平成20年9月30日)

費用の部		収益の部	
医業費用	13億6,970万円	医業収益	14億6,349万円
医業外費用	2,650万円	医業外収益	383万円
特別損失	238万円	特別利益	2万円
当年度純利益	6,876万円		
合計	14億6,734万円	合計	14億6,734万円

損益計算書 (平成20年4月1日～平成20年9月30日)

費用の部		収益の部	
営業費用	5億6,392万円	営業収益	6億8,652万円
営業外費用	6,607万円	営業外収益	823万円
当期純利益	6,476万円		
合計	6億9,475万円	合計	6億9,475万円

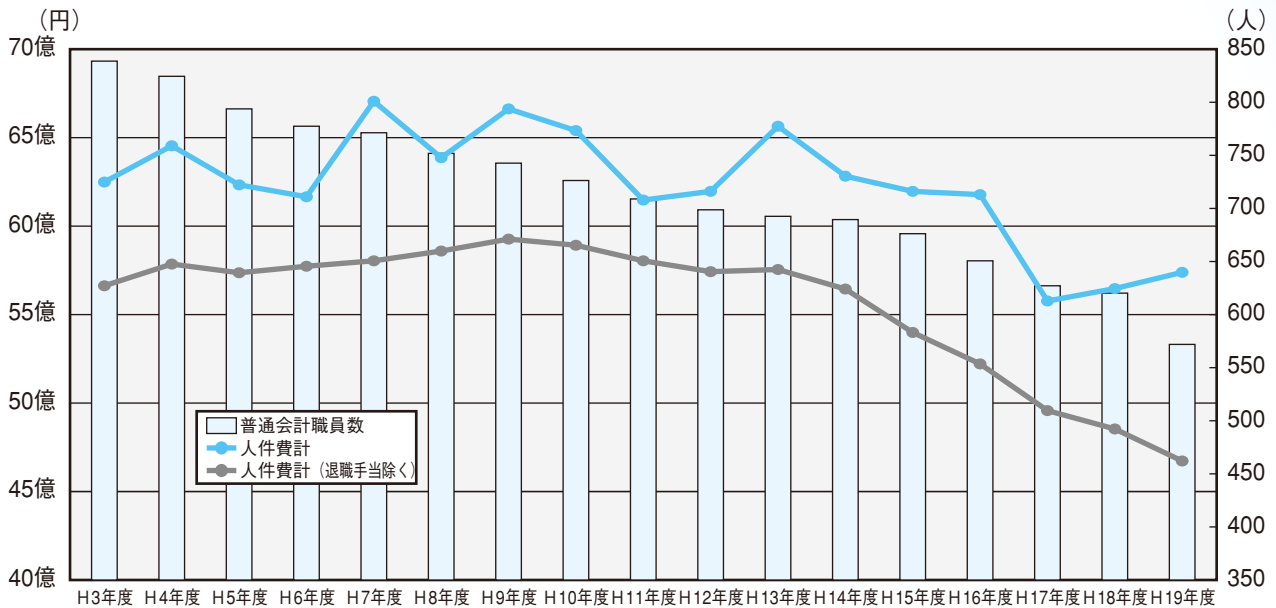
※一般会計および特別会計の平成20年度予算執行状況については、市ホームページ上で公表しています。

平成20年度 市職員の給与と定員状況

本市の職員数につきましては、定員適正化計画に基づき、中・長期的な定員管理を行っています。普通会計では平成3年4月時点で839人であった職員数を、本年度4月現在で568人まで削減しており、この間の人件費の累計額では約93億円を削減したことになります。また、職員の給与につきましては、年功的な給与上昇の抑制、職務・職責に応じた給与構造への転換、勤務実績の給与への反映等を図るため、平成19年4月に平均で4.8%の給与水準の引き下げや査定昇給制度の導入を柱とした抜本的な改革を実施いたしました。

今後も、市民のみなさまに良好な行政サービスを提供するため、平成27年度の普通会計の職員数を500人にすることを目標とする「第二次定員適正化計画」に基づく定員管理と適正な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めてまいります。

普通会計における人件費決算と職員数の推移



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含む。

1. 職員の給与に関すること

(1) 普通会計決算における人件費の状況

区分	住民基本台帳人口(19年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件费率(B/A)	18年度の人件费率
19年度	57,933人	千円 21,282,136	千円 72,121	千円 6,223,518	% 29.2	% 28.5

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含む。

(2) 普通会計決算における職員給与費の状況

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
19年度	572人	千円 2,516,647	千円 391,632	千円 1,036,689	千円 3,944,968	千円 6,897

(注) 1.職員手当には退職手当を含まない。 2.職員数は19年4月1日現在の人数である。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成20年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
360,457円	413,195円	44.5歳	377,497円	405,556円	51.8歳

(4) 職員の初任給の状況

(平成20年4月1日現在)

区 分		坂出市	国
一般行政職	大学卒	178,800円	172,200円
	高校卒	144,500円	140,100円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

(平成20年4月1日現在)

区 分		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
一般行政職	大学卒	276,100円	356,200円	389,400円	418,600円
	高校卒	— 円	287,800円	321,900円	381,600円

(注) 該当職員が3人以下の場合は、—で表示しています。

(6) 職員手当の状況

(平成20年4月1日現在)

区 分		坂 出 市		国	
		期 末	勤 勉	期末	勤勉
期末手当 勤勉手当	6月期	1.4月分	0.75月分	本市と同じ	
	12月期	1.6月分	0.75月分		
	計	3.0月分	1.5月分		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	23.5 月分	30.55月分	本市と同じ	
	勤続25年	33.5 月分	41.34月分		
	勤続35年	47.5 月分	59.28月分		
	最高限度額	59.28月分	59.28月分		
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)			
	調整額	職務の級等に応じて調整額の制度有			
退職時特別昇給	無				

(7) 特別職の給料報酬等の状況

(平成20年4月1日現在)

区 分	給料報酬月額	期末手当
給 料	市 長	885,000円
	副市長	679,000円
報 酬	議 長	554,000円
	副議長	483,000円
	議 員	433,000円

6月期 1.6月分
12月期 1.75月分
計 3.35月分

2. 職員数に関すること

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分		職員数		対前年 増減数 (人)	主 な 増 減 理 由
部 門		平成19年 (人)	平成20年 (人)		
一般行政部門	議会	8	8	0	業務体制見直しによる減 保育所保育士の退職者不補充による減 可燃ごみ収集運搬業務の一部民間委託による減 業務体制見直しによる減
	総務	81	75	▲6	
	税務	31	32	▲1	
	民生	101	94	▲7	
	衛生	84	79	▲5	
	農水	19	18	▲1	
	商工	6	6	0	
	土木	47	43	▲4	
小計	377	355	▲22		
特別行政門	教育	122	120	▲2	給食調理員の退職者不補充、業務体制見直しによる減
	消防	74	72	▲2	
	小計	196	192	▲4	
公会計部門 公営企業等	病院	168	168	0	後期高齢者医療関係職員の増
	水道	28	28	0	
	下水道	4	4	0	
	その他	25	27	2	
	小計	225	227	2	
合 計	798	774	▲24		
	[890]	[890]	[0]		

(2) 一般行政職の職員数の状況

(平成20年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1 級	主 事 師 主 技 師	27	9.6
2 級	主 事 師 主 技 師	23	8.2
3 級	係 長	41	14.7
4 級	係 長	59	21.1
5 級	課長補佐 係 長	80	28.6
6 級	課 長 課長補佐	33	11.8
7 級	課 長	9	3.2
8 級	部 長 課 長	6	2.1
9 級	部 長	2	0.7

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いている。
2. [] 内は、条例定数の合計である。

平成20年分所得の申告について

提出期限は3月16日(月)です
申告漏れにご注意ください！

市では現在、平成20年分の所得申告を受け付けています。これは、平成20年1月1日から12月31日までの1年間の所得を申告するもので、平成21年度市県民税、国民健康保険税などの算定基礎になる大変重要なものです。個人あてに送付している申告書に必要事項を記入の上、必ず3月16日(月)までに市税務課へ提出してください。

申告書の書き方がわかりにくい場合または申告書が届いていないが申告を必要とする場合は、申告相談をご利用ください。

申告相談日程 受付時間 9:30~15:30

地区	会場	月日	対象地区
府中	府中出張所	2月9日(月)	前谷、新宮、綾坂、石井、濃峰、小原、檜、逃田、さつきヶ丘、赤尾
		2月10日(火)	額、横山、城山、本村、弘法寺、西福寺、桜ヶ丘、本坊
川津	川津出張所	2月12日(木)	井手ノ上、鋳物師屋、折居、峠、北峰、円造寺、東山、春日、昭和、六反地、山田
		2月13日(金)	連尺、小山、下川津、あけぼの、西又、元結木、西原、上西原、中塚、弘光、中原、下樋
王越	王越出張所	2月16日(月)	乃生、木沢
林田	林田出張所	2月17日(火)	片山、北庄司、西梶、中川原、上林田、総社、東梶
		2月18日(水)	浜中、浜西、港、須賀、新開、北須賀、大洲、立石
西庄	西庄公民館	2月19日(木)	西庄町
江尻	江尻公民館	2月20日(金)	江尻町
与島	与島公民館	2月23日(月)	与島町 ※9:30~12:00
	竹浦公民館	2月23日(月)	瀬居町 ※9:30~12:00
松山	松山出張所	2月24日(火)	大屋富町、青海町
		2月25日(水)	高屋町、神谷町
加茂	加茂出張所	2月26日(木)	杉仏、山樋、鴨庄、本鴨
		2月27日(金)	北下、上氏部、下氏部、牛の子

※岩黒、櫃石については、別途、会場・時間をご案内します。

■申告に必要なもの

申告書 ・ 印鑑

・ 所得の計算に必要な書類

★給与・年金所得者

源泉徴収票、給与明細書、事業主の支払い証明書など

★その他の所得者

収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など

・ 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書

・ 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書（平成20年中に支払ったものが対象となります。）

・ 医療費の領収書など

・ 障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳など

・ 寄附金控除を受ける場合は、領収書など

■農業所得者の申告

・ 農業所得者の申告は、収支決算により行いますので、次の書類が必要です。

・ 収支金額のわかる書類
（JAの集計表、収支内訳書など）
・ 経費の計算に必要な書類
（領収書など必要経費がわかるもの）

■相談日に来られない場合

相談日当日は、対象地区の申告は申告相談会場以外でお受けできません。上表の相談日に来られない場合は、3月16日(月)までの執務時間中に、市税務課市民税係で受け付けます。申告漏れにならないようくれぐれもご注意ください。

■詳しくは、市税務課

(☎44・5004 内線126・127)へ

平成20年分確定申告のお知らせ

8

平成20年分所得税の確定申告は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納付の期限は3月31日(火)まで、贈与税の申告と納付は2月2日(月)から3月16日(月)までです。

●電子申告(e-tax)をぜひご利用ください

ご自宅のパソコンからインターネットで、e-Taxにより申告することができます。

・平成20年分の所得の確定申告を申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。

※平成19年分の確定申告で、この控除の適用を受けたかたは対象になりません。

・医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。

※確定申告から3年間は、書類の提出または提示を求められることがあります。

e-Taxホームページ
<http://www.e-Tax.nta.go.jp>

●振替納税をお勧めします

所得税と消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、振替納税の制度を利用して金融機関や税務署に出かけて納める必要がなくなります。

■詳しくは、坂出税務署

(☎46・3131)へ

段ボールコンポストを作ってみませんか！

毎日の生活を少し見直すだけで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を抑えられることをご存じですか。家庭から出るごみを減らすこともその一つです。

自然界には多くの微生物が存在し、長い時間をかけて有機物を分解しています。この微生物の力を借りて、生ごみを分解・発酵させたものがコンポスト（たい肥）です。

今回は、県地球温暖化防止活動推進員の香川幸代さん（青海町）に、家庭で簡単にできるコンポストの作り方を教えていただきました。



●準備するもの

- ・段ボール箱
容量が40ℓ程度で、ふたのできる深めのものを用意しましょう。
- ・底敷用の段ボール1枚
箱の底を二重にし、補強します。
- ・ピートモス15ℓ
水ごけが堆積したもので、保水性に優れていることから園芸資材として用いられています。
- ・もみ殻くん炭10ℓ
米の殻を炭化させたもので、園芸店やホームセンターで手に入ります。
- ・古い布
保温と虫よけのためのカバーとして使います。着古した衣類などを活用しましょう。
- ・風通しのよい台
段ボール箱を載せる台。箱の底の通気性が良いようにビールケースなど網目のある台がよい。

●コンポストを作ろう



底を二重にした段ボール箱にピートモス15ℓともみ殻くん炭10ℓを入れて、よく混ぜます。箱を傷つけないように注意しましょう。



段ボール箱を通気性のよい台にのせ、ふたをしてカバーをかけます。雨が当たらず日当たりのよい軒下やベランダなどに設置しましょう。

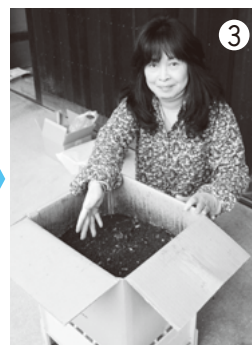
●コンポストを使ってみよう



生ごみを入れ、スコップで空気を入れるようにしっかり混ぜます。1日に入れる量は500gから1kg程度にしましょう。



防臭、防虫、保温のため、必ずふたを閉めカバーをかけます。3ヵ月を目安に生ごみを入れ続けましょう。



3ヵ月ほどたったら生ごみの投入をやめ、週に1回1ℓほどの水を加えては混ぜる作業を1ヵ月ほど続けます。温度が上がらなくなったら完成！

●管理のポイント

- ・生ごみは新しいうちに小さく切って入れると、混ぜやすく、早く分解されます。
- ・生ごみなら何を入れてもかまいませんが、漬物、塩辛のように極端に塩分の強いものは、軽く水で洗ってから入れましょう。
- ・冬は発酵が遅くなるので、一度に入れる生ごみの量は500g程度にしましょう。

段ボールコンポストを利用するようになり、この10年間生ごみは出していません。完成したたい肥を家庭菜園の有機飼料として利用する場合の土との配合比率は、1：4が最適です。



香川さんによる出前講座も実施しています。

■問い合わせ・出前講座の申し込みは、市清掃事業課（☎46・4503）へ

住宅用太陽光発電システム設置に補助

自ら居住する住宅に太陽光発電システムを設置する個人に対し、国から補助金が交付されます。

募集期間 3月31日(火)まで

補助金額 出力1kWあたり7万円

補助条件

・太陽電池モジュールの変換効率が一定の数値を上回ること。

※太陽電池の種類ごとに基準値が異なります。

・一定の品質・性能が確保され、設置後10年以上の出力長期保証が確保されていること。

・最大出力が10kW未満で、価格が70万円/kW以下であること。

詳しくは、(財)香川県環境保全公社

(☎087・831・7773)へ

都市計画の変更に伴う案の縦覧

坂出市では、線引き制度の廃止や都市計画道路の見直しにより、土地利用計画に変更が生じたため、左記の見直しについての案を縦覧に供します。

●見直しの対象地域

林田町の一部区域

●見直しの対象となる案

- ・用途地域の変更
- ・特定用途制限地域の変更
- ・特別用途地区の変更

●案の縦覧

期間 2月13日(金)～27日(金)
場所 市都市計画課

詳しくは、市都市計画課 (☎44・5017)へ

入学シーズン近づく

市教育委員会では、この4月に小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたに対し、入学する学校名、入学期日、注意事項等を記載した「入学通知書」を1月下旬に発送しています。

●対象となる児童・生徒

小学校 平成14年4月2日から平成15年4月1日までの出生者

中学校 平成8年4月2日から平成9年4月1日までの出生者

●次に該当する場合は、市学校教育課へご連絡ください

①対象となる児童・生徒をお持ちの保護者で2月10日を過ぎても「入学通知書」が届かない場合やご不明な点のある場合

②住所地を変更した場合

入学通知書は、1月1日現在の住民基本台帳に基づいて作成しており、その後住所地を変更した場合、市学校教育課へ届け出てください。

必要書類 「住民異動届の写し」

③坂出市立以外の学校へ入学する場合

必要書類 「合格通知書」

④指定学校以外への入学を希望する場合

市学校教育課では住所地により指定学校を決定していますが、何らかの理由で指定学校以外の学校への入学を希望する場合は、市学校教育課へご相談ください。

●就学援助制度

経済的な理由で坂出市立小・中学校への就学が困難であると認められるときは、その保護者に対し、学用品費、給食費など学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。入学(在学)する学校にご相談ください。

詳しくは、市学校教育課 (☎44・5024)へ

救急医療を確保するために
ご協力ください

医療は、現場の医療関係者たちの努力に支えられています。一人ひとりが、救急医療をはじめ地域の医療を支え、守っていく意識が求められています。

救急や産婦人科、小児科など地域の医療が確保されるよう、医療機関でのルールを守ることや診療時間内での受診にご協力ください。

●受診マナーを守りましょう

地域の医療を守るため、医療機関でのルールや受診マナーを守り、医療関係者への理不尽な暴言や他の患者への迷惑行為はしないでください。

●診療時間内の受診にご協力ください

救急病院は、夜間・休日に入院や手術が必要な重症患者の緊急の受け入れを行うため、限られたスタッフが救急体制を確保しています。しかし、時間外の来院患者の8割以上は、入院を要しない軽度の患者です。軽症の場合は、診療時間内の受診をお願いします。

●電話相談やホームページを活用しましょう

・香川県小児救急電話相談

子どもの急な病気、けがへの対応方法などに看護師や小児科医が電話で相談に応じます。医療機関への受診についても、適切なアドバイスをを行います。

相談時間 毎日 午後7時～11時

相談先 局番なしの(☎8000)または

(☎087・823・1588)

・こどもの救急ホームページ

<http://www.kodomo-bq.jp/>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安などの情報を提供しています。

対象年齢 生後1カ月～6歳児

詳しくは、市保健課健康係

(☎44・5006 内線147)へ

市県民税における

寄付金控除が拡充されます

平成20年度の地方税法改正により、平成21年度から、市県民税における寄付金控除制度が拡充されます。

●改正点

・所得控除方式（税率をかける前の所得金額を計算する段階で控除対象額を差し引く方式）から税額控除方式（税率をかけた後の算出税額から対象税額を差し引く方式）へ改められました。

・寄附金控除の適用下限額が10万円から5,000円に引き下げられ、同額の寄附でも控除額が大きくなりました。

・控除対象寄附金の上限額を、総所得金額等の25%から30%に引き上げられました。

※総所得金額とは、給与所得者の場合、給与収入から給与所得控除額を控除した金額です。年金受給者の場合は、年金収入から公的年金等控除額を控除した金額です。

「ふるさと」に対し貢献または応援をしたいという思いを実現する観点から、ふるさと納税制度が始まりました。この制度は、地方公共団体（都道府県・市区町村）に対する寄附金が市県民税から控除されるというものです。下限適用額の5,000円を超える部分について、一定の限度（おおむね市県民税所得割額の1割）まで控除されます。複数の地方公共団体に寄附を行った場合は、その寄附金の合計額が控除対象となります。

●控除対象者

市県民税が課税されるかた

●控除対象となる寄附金

- ・地方公共団体への寄附金
- ・香川県または坂出市が条例で指定した団体への寄附金
- ・香川県共同募金会への寄附金

・日本赤十字社香川県支部への寄附金

●制度の適用時期

平成20年1月1日以後の寄附金が対象です。寄附をした翌年度の市県民税から控除されます。（所得税は、寄附を行った年分から控除されます。）

●寄附金控除の手続き

寄附をした際に交付された「寄附金受領証明書」を確定申告書に添付し、税務署へ提出してください。※所得税の確定申告が必要ないかたで、市県民税の寄附金控除を受けようとするかたは、市への申告もできます。

■詳しくは、市税務課市民税係

☎44・5004 内線126・127へ

自治会所有の固定資産について

自治会所有の自治会館、集会場およびその敷地等については、例年5月上旬に固定資産税納税通知書を送付していますが、納税管理人（自治会長、世話人等）に変更があった場合は、市税務課へご連絡ください。

申告期間 2月20日(金)まで

なお、自治会所有の自治会館、集会場およびその敷地等にかかる固定資産税については、自治会が市の行政の重要な位置づけにあることを考慮し、坂出市条例第71条および坂出市税の減免に関する規則に基づき、申請により全額免除されます。

■詳しくは、市税務課固定資産税係

☎44・5004 内線128へ

第19回 坂出天狗まつり

2月7日(土)

- テングウォーク 午後1時～3時30分
コース 松山小学校⇄白峯寺 (10・9km)
- 天狗うどん 午前11時～午後1時
会場 J A香川県松山支店
※小学生以下無料
- 相模坊まつり
会場 相模坊社 (大屋富町)
内容
・天狗もち投げ 午後4時～
・天狗うどんお接待 午後4時～
(なくなり次第終了)
・天狗バザール 午後5時～
・天狗劇上演 午後5時30分～
・鴨川福神太鼓の演奏 午後6時～



2月8日(日)

- 第15回 坂出天狗マラソン大会
開会式 午前9時～9時30分
スタート 15kmの部 午前10時
5kmの部 午前10時30分
会場 林田運動公園
- 天狗村
会場 午前9時～午後2時
会場 林田運動公園
内容
・天狗ステージ
・天狗うどん ※ランナーは無料
・天狗自由市場



交通規制のお知らせ

天狗マラソン大会当日は、車両交通規制が行われます。詳しくは、今月号と同時配布のチラシをご覧ください。

■詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ

学園広場

附属中バドミントン部



附属坂出中学校のバドミントン部の歴史は深く、数々の成果を先輩たちがあげてきました。私たちの代になり、「一つのシャトルに魂を込めて」を合言葉に幾多の困難を乗り越えてきました。それも先生がたや先輩がたが技術面だけでなく、精神面も指導してくださったおかげです。現在の部員数は1、2年生が中心となり、52人います。昨年、みんなが地道な練習を重ねた結果、香川県新人バドミントン大会に進むことができました。今まで以上に、練習に張り合いと緊張感が出ています。今年の総体では全国大会出場を目指して頑張っていきます。これからも応援、よろしくお願いします。

キャプテン 2年 翼

少年育成センターだより

No.442
ひとりで悩まず
早めに相談を！

少年育成センターでは、次のようなことについて、電話相談をお受けしています。

- 友達とうまくいかない
- 勉強がはかどらない
- 学校に行きたくない
- 家庭がおもしろくない
- 「いじめ」にあっている
- 「いじめ」を見た
- 友達が「いじめ」にあっているようだ
- 将来のことで悩んでいる

その他困ったことについて、何でも遠慮なくお電話ください

本人・保護者・目撃者ほか、どなたでも遠慮なくご相談ください。
秘密は、必ず守ります！



困ったときは、
少年育成センター(☎46・2777)へ
ご相談ください。



No.459

人権・思いやり

中 3年 祐輝さん

「人権って、本当に難しいなあ。」
人権旬間最初の授業で、私はこう思いました。世界人権宣言が国連総会で採択されてから60年。私たちの先人が大きな犠牲を払いながら創り上げてきた世界人権宣言のすべてを、1回の授業だけで理解できるはずはありません。
また、今の世の中には難しい現実が多すぎます。人権を知らない人や人権を悪用する人さえいます。さらに、世界中で紛争が絶えることはありません。そう思うと一層、私には「人権」というものが

難しく感じられました。
そんな時、NPO法人「ライフ」を設立した毛利公一さんが講演に来てくださいました。毛利さんは、「体の自由を失い死も覚悟したが、まわりの人々に支えられた。とても感謝している。自分も、障害がある人の役に立てる仕事をした。頑張ることが自分の夢である。」とお話してくださいました。
私はその時、難しく考えなくていいんだ、と思いました。「人権」とは何かと思い悩むのではなく、思いやりをもつことが大切なんだと気付いたのです。何ものにもとられずただ思いやりの心を生み、心が、人と人との間に感謝の心を生み、きずなを生む一番の方法だと私は思います。私もこれから、難しく考えないで目の前に困っている人がいればお手伝いをする、そんな思いやりを実行していきたいと思っています。

こころの散歩道

短歌

米寿超え生かされている幸せを罪の如くに思う日のあり
福江町 吉田 智嘉子
広大なる跡地の前を過ぎるとき薄むらさきに讃岐富士見ゆ
本町 阿河 英子
今は亡き夫の植えたる寒菊が師走の風にはこころび初めぬ
富士見町 綾 利慧子
錦帯橋の釘を用いぬ巧みの技 裏より見上ぐる川原に降りて
青葉町 綾 井 美 枝
隈取りの絵図入り懐紙を使うとき「男女道成寺」の面浮かび来つ
横津町 新居 由 理
クロールにプールのコース泳ぎきり心弾むも 外は木枯し
八幡町 今田 淳子
足病むも元気な声は宝にて友等と話す至福の時あり
八幡町 須崎 文子

楽しい生涯学習

202



坂出南太極拳同好会

私たち坂出南太極拳同好会は、昨年4月にスタートしたばかりで、現在女性のみ10人で活動しています。約1時間かけてストレッチや基本動作で徐々に体を慣らしていき、その後、動作の練習をします。太極拳は何度も同じ動作を繰り返して練習するので、途中からいつでも始められます。

また、太極拳は全身をリラックスさせ、余分な力を使わず、上・下半身違った動作をすることで血行が良くなり、脳の活性化に効果があります。ゆっくりと精神を集中して動くことで、日ごろのストレス解消にもなり、何より楽しい仲間同士の会話に気持ちがりラックスできます。

練習日時 毎週金曜日 13:30~15:30

練習会場 南部公民館

代表 谷澤 信子(☎090・1577・7355)

スポーツサークル



加茂ジュニアバレースポーツ少年団

加茂ジュニアバレー部は現在、加茂小学校と松山小学校の子どもたち、男子7人、女子12人で、毎週水・木・土曜日に加茂小学校体育館で練習しています。

「明るく、まじめに、すなおな心で」をモットーに、バレーボールの基本を重点的に練習しています。

1月10日・11日には、高知県で行われたアンパンマンカップに参加しました。チーム全員で泊まり掛けの遠征は、6年生にとって最後の試合となりましたが、とても楽しい思い出になりました。

これからは、現在の5年生が主体の活動となりますが、部員が少なく、現在団員募集中です。バレーボールに興味がある子どもたちは、一緒にやってみませんか!

練習日時 水・木曜日 17:00~19:30 土曜日 8:30~12:00

連絡先 阿河富夫(☎48・0017)

元気に二人三脚

72



今月は

川津町にお住まいの
米谷 高義さん(80歳)
ご夫妻のお宅に
智子さん(75歳)

おじゃま!

結婚後の50年を振り返って

高義 飯山町で生まれ育ち、27歳のときに妻とお見合い結婚をしました。結婚当初は、富士見町に住んでいましたが、平成3年に川津町に引っ越しました。結婚当時は、運送会社でトラックの運転をしていましたが、自動車教習所へ転職してから定年になるまでの24年間、車の運転を教えました。私は車が好きなんですよ。

智子 学校を卒業後、家事の手伝いをしながら洋裁を習いました。22歳で結婚。27歳の時、市内のミシン工場に就職し縫製の仕事を始めました。私は縫い物が好きで、自分が着る服は自分で作っていましたよ。

高義 定年退職してからは、庭木の手入れをするようになりました。本当は若いころから、庭いじりをしたくてしょうがなかったんです。

智子 男の子3人に恵まれ、今は三男の家族と同居しています。子育てでは両親に助けられたので、私も孫の世話はよくしました。素直に育ててくれるのがうれしいですね。

健康の秘訣は

高義 野菜はたくさん作っているの、自給自足です。畑が自分の運動場になっていますよ。メタボリックが心配で、おなかいっぱい食べないように心がけています。そのほうが調子がいいんです。天気がいいときは2人で散歩をします。

智子 散歩は1人だと続かないんですが、夫と一緒に続けられるんです。どこに行くのも2人なので、「いつも一緒やな」と言われます。長生きし、2人が元気でいられることに感謝しています。

今の楽しみは

高義 趣味は盆栽とひょうたん作り。ひょうたんはきれいに磨いて飾っています。

智子 料理です。テレビの料理番組を見ては、自分で試しています。テレビで説明するほどの味にはなっていませんが…。夫が好きなので漬物もよく作ります。大根を焼酎で漬けたものがあれば、たくさんご飯を食べさせてくれるんですよ。

知ってまあか 国民年金 国民年金保険料は納付した全額が所得控除されます

確定申告の時期が近づいてきました

昨年1月から12月までに納付した国民年金の保険料は、「社会保険料控除」の対象として、納付した全額が所得から控除されます。

毎月分の保険料のほか、前納した保険料や納め忘れていた前年分以前の保険料、免除期間中の保険料を追納したのも申告できます。

ご家族の保険料を納付した場合は

被保険者（本人）の代わりに保険料納付義務者（配偶者、世帯主）が納めた場合は、納付義務者が所得控除を受けることができます。ご自身の社会保険料と併せて申告してください。

控除を受けるには

所得税法の改正により、平成17年分の所得の申告から、納付した額を証明する書類の添付や提示が義務付けられています。確定申告の際、社会保険庁から送られてきた「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または領収証書を添付または提示してください。

控除証明書の問合せ先

控除証明書専用ダイヤル（3月13日までの平日9:00~17:00）
 (☎0570・070・117)
 高松西社会保険事務所国民年金課
 (☎087・822・2841)

防災 はじめの一步 家の中の地震対策

阪神・淡路大震災など大規模な地震が発生すると、家屋の倒壊だけでなく、家具の転倒、はがれた外壁や割れた窓ガラスの落下などによっても、多くの死傷者が発生しています。

家の中では、一見動きそうにない本棚やたんすなどの大きな家具が倒れ、その下敷きになるとけがをするばかりか、身動きがとれなくなることがあります。家具の配置や倒れる方向によっては、部屋の出入口をふさいでしまうこともあります。食器棚から落下した食器や窓ガラスが割れて散乱し、外へ出るための経路が通れなくなる可能性もあります。また、崩れた書物に埋もれて窒息死したり、落下した

テレビが頭部を直撃して死亡した例もあります。

このようなことを防ぐため、家具の固定器具やガラスの飛散防止フィルムなどが販売されています。一度に対策をとろうとすると大変な出費になりますので、家族が寝ている場所やよくいる場所、外に出るための経路のそばにある家具や窓ガラスから、少しずつ対策をしていきましょう。

先月号でお知らせしたように、揺れてすぐに外に飛び出してけがをしたり、死亡した例もあります。外に出るのは最初の強い揺れが治まってからでないと大変危険です。そのためにも家の中の地震対策は重要となります。

ものしり 英語&中国語

今回は感情を表現してみましょう。



日本語	英語	中国語
うれしい	アイム グラッド I'm glad	ガオシン 高兴
楽しい	イツツ ファン It's fun	クワイラー 快乐
悲しい	アイム サッド I'm sad	ベイシァン 悲伤
怖い	アイム スケアード I'm scared	カーバー 可怕
腹が立つ	アイム アノイド I'm annoyed	ションチー 生气

一口メモ

とっさの感情を外国語であらわすのは難しいですが、一言で相手に気持ちが伝わるのでぜひ使ってみてください。



さかいで今昔 100

本町商店街



(昭和37年ごろ)佐藤孝吉さん(高屋町)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

手話で話そう 156 坂出の地名 その37 八幡町 市内の町名を表現します。

八 + 幡 + 町



<指文字の「8」>小指を折った右手の甲を前に向ける。



<神>八幡神社のある町ということで、両手で拍手を2回打ち、拝むことで表現



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現



AEDの寄贈

1月7日、坂出ライオンズクラブ（河津學会長）より、カヌー研修センターへAED（自動体外式除細動器）1台の寄贈がありました。河津學会長は、万が一のときには有効に働くことを願うとあいさつ。市では、利用者の安全を図り、今後有効に活用いたします。



さかいで光輝里フェスティバル

11月22日から始まった7回目の光輝里フェスティバルが1月12日に幕を閉じました。期間中は、色とりどりのイルミネーションがJR坂出駅前を幻想的に演出！12月20日のクリスマスイベントでは、Jr.サポーター扮するサンタクロースがプレゼントを配り、訪れた子どもたちは大喜びでした。



記念句碑の建立

府中湖観光協会（木下清会長）が、昨年府中ダム横に句碑を建立しました。句碑には、おしどり川柳会（故 徳田佳周会長）会員の句が刻まれており、府中ダム建設当時の住民のかたの気持ちが詠まれています。同会は、昭和21年に府中町の住民により作られた団体で、1月9日に句碑の建立記念句会を開催しました。



消防出初式

1月11日、新春恒例の市消防出初式が、綾川河川敷で挙行されました。市消防本部、消防団、番の州地区特別防災協議会、婦人防火クラブから522人が参加。消防車両63台も集結し、祝賀放水が行われました。

今年も市民生活の安全確保をよろしくをお願いします。



平成21年成人式

1月12日、成人式が市民ホールにて開催され、467人の新成人が出席しました。12人の新成人代表が企画したはたちの祭典では、20年間の思い出の場面がスライド上映され、歓声が沸き起こりました。後半の式典は厳粛に進行し、新成人代表の浅野佑太さんと富澤沙也佳さんに、坂出小唄と塩田小唄が収録された記念品のCDが手渡されました。

ヒマラヤ桜を植樹

1月10日、坂出ライオンズクラブ（河津學会長）がヒマラヤ桜5本を鎌池公園に植樹しました。同クラブによる植樹は環境保全と地球温暖化防止事業の一環として行われています。ヒマラヤ桜は二酸化炭素、二酸化窒素を吸収し成長する能力が高く、環境浄化木として注目されています。



市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

第30回毎日児童生徒書き初めコンクール

県内全域から応募された幼児から高校生までの毛筆作品の公募展。約5,000点の応募の中から、審査の結果、特選以上となった作品約2,500点を展示します。のびのびとした毛筆文字のすばらしさを感じてください。

会期 2月12日(木)~15日(日)最終日は16:00まで
入館料 無料
主催 毎日新聞高松支局、(社)毎日書道学会

第23回現代仏像彫刻展

県内外で仏像彫刻に取り組んでいるかたがたの作品を展示します。熟練の技と、敬けんな信仰心が彫り込まれた仏像群をご覧ください。

会期 2月21日(土)~3月1日(日)月曜休館
入館料 無料
主催 市教育委員会、市民美術館

市民ギャラリー ☎44・5057 開館7:30~19:00
(土・日・祝日 8:30~17:15)

附属特別支援学校 絵画・織物・陶芸等の作品展
2月17日(火)~25日(水)最終日は16:00まで

坂出市小学生版画作品展
2月27日(金)~3月5日(木)最終日は15:00まで

市民ホール ☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行事名
1	日	花き展示品評会
7・8	土・日	チャリティ歌謡発表会
15	日	国際ソロプチミスト坂出チャリティーバザール
22	日	ルンビニ幼稚園お遊戯会

市立体育館 ☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行事名
1	日	金山ミニバスケットボールスポーツ少年団練習試合
7	土	香川県高校強化卓球大会(団体)
8	日	香川県高校強化卓球大会(個人)
11・14	水・土	第9回香川県ジュニアバドミントン選手権大会(中学)
15	日	第7回さかいで子どもスポーツクリエイション大会
21	土	香川県強化練習会(バドミントン)
22	日	坂出新体操フェスティバル 第20回坂出市長杯インディアアカ大会
28	土	四国中学校選抜卓球大会(公式練習)

2月 20日 21日 22日 23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日

スポーツ

第20回市長杯インディアアカ大会

日時 2月22日(日)午前9時
会場 市立体育館
資格 18歳以上の市内在住および勤務者
参加料 1チーム2,000円
申込 2月19日(木)までに、メンバー用紙を市立体育館(☎45・6670)へ
問合せ 鎌田(☎46・3260)

第24回坂出市長杯綱引大会

日時 3月8日(日)午前9時
会場 市立体育館
参加料 無料
種目 小学生高学年の部(5・6年生)

春の七草摘みハイキング

日時 2月7日(土)午前9時~正午
会場 城山神社周辺
参加料 1000円
申込・問合せ 坂出市レクリエーション協会 新池(☎46・4768)

坂出スポーツダンス同好会 会員募集

一緒に楽しく踊りましょう。初心者歓迎!
練習日時 毎週木曜日 午後7時~9時
練習場所 中央公民館
定員 男女各5人
問合せ 坂出スポーツ同好会 福本(☎45・2389)

募集

さかいで Artグランプリ2009 作品募集

平面作品(日本画、洋画、版画など)の全

国公募展です。市民のかたがたの作品応募をお待ちしています。

展覧会期 4月26日(日)~5月10日(日)
作品搬入 直接搬入 3月28日(土)・29日(日)
委託搬入 3月26日(木)・27日(金)
午前9時~午後4時30分

出品料 1点2,000円で1人2点以内
審査員 針生 一郎 氏(美術評論家)

申込 濱野 年宏 氏(香川大学文学部)
3月10日(火)~18日(水)必着で、出品料と関係書類を左記まで

問合せ 市民美術館 さかいで Artグランプリ2009係(☎45・7110)

消費者モニター募集

応募資格 20歳以上のかた(学生可)
募集人数 全国で8000人程度
内容 年2回のモニター研修会への出席、アンケート調査への回答、意見や情報の提供

任期 平成21年4月~平成22年3月31日
謝金・経費 年額6,000円、研修会1回につき3,000円(交通費込み)

応募方法 ①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④年齢⑤性別⑥職業⑦家族構成⑧最寄駅名⑨最寄駅までの所要時間⑩応募理由(150字程度)を明記の上、郵送にて左記まで

応募締切 2月13日(金)(当日消印有効)

大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、月末整理日27日(金)

新刊情報



笑うヤシユククモ
沢村 凜 著



読むので思う
荒川 洋治 著



こどもたちが学校をつくる
ペーター・フューラー 著

図書館で遊ぼう!!

わらべうたであそぼう 4日(水)11時~
映画の会 7日(土)14時~
ゆりかごおはなし会 10日(火)10時30分~
紙芝居の会 14日(土)14時~
21日・28日(土)11時~
友の会講演会「おひなさんの話」
講師 石井 雅大氏
22日(日)13時30分~

おひなさんの話 (移動図書館)

と き	地 区
3日	府 中
10日	山 松
17日	島 しょ部
24日	西 部
4日	加 茂
18日	林 田
25日	西 庄
5日	川 津
12日	王 越
19日	府 中
26日	附 属
6日	東 部
13日	金 山
20日	中 央

今月の

市民展示コーナー

坂出竹友会のみなさんによる竹細工

問合先 公正取引委員会四国支所取引課
〒760-0068 高松市松島町1-17-33
高松第2地方合同庁舎
(☎087・834・1441)

かがわ長寿大学受講生募集

開講期間 平成21年4月～平成23年3月(2年制)
会場 県社会福祉総合センター(高松市)
受講資格 県内在住で、満60歳以上のかた

・過去に受講したことのないかた
定員 190人(申込多数の場合は抽選)
費用 年間20,000円(教材費等)

申込 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「かがわ長寿大学受講希望」と明記の上、2月28日(土)までに、左記へ

問合先 (財)かがわ健康福祉機構
〒760-0017 高松市番町1-10-35
(☎087・863・0222)

坂出市児童館放課後児童健全育成事業 平成21年度みのり教室 児童募集

対象 市内在住で保護者がともに就労しており、家庭において保育する人がいない小学1年生～3年生の児童。学校から徒歩で来館できる児童で、児童のお迎えができる家庭

募集期間 3月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時

申込 申込書を左記まで。書類選考の上、応募者多数の場合は抽選

問合先 坂出市児童館
(☎46・5078)

平成21年度高等学校通信制課程生徒募集

高等学校通信制課程は、高校卒業資格を得ようとする人、働きながら学びたい人などが、職業や年齢に関係なく、月に3回程度日曜日に登校して面接指導を受け、平素は自宅で学習し通信添削指導を受けながら学ぶ。また、生涯学習の一環として広く一般のかたに開かれている学びの場でもあります。詳しい内容は、お問い合わせください。

修業年限

3年修業コース(丸亀高校)
4年修業コース(高松高校、丸亀高校)
出願資格 中学校またはそれに準ずる学校を卒業した者

年間受講料 1科目につき730円(その他教科書代等が必要)

試験内容 作文、面接
試験日 個別に通知
試験会場 出願した高校

出願期間 3月2日(月)～20日(祝)午後1時
選考料 480円
問合先 丸亀高校通信制課程
(☎23・6003)

高松高校通信制課程
(☎087・831・7244)

ちびっこ探検学校3000島 参加者募集

期間 3月27日(金)～4月2日(木)
場所 鹿児島県与論町
対象 小学2～6年生
定員 350人(先着順)

申込 3月6日(金)までに左記まで
資料請求・問合先 (財)国際青少年研修協会
(☎03・3359・8421)
<http://www.ksk.or.jp>

催し

大東川クリーンウォーク

大東川周辺の自然と親しみ、清掃しながら歩きましょう。
日時 3月22日(日)午前9時～11時30分
(雨天中止)

集合場所 宇多津小学校(宇多津町)コース
富士見橋(宇多津町)⇄福家橋(約7km)

参加料 無料
申込 参加者全員の住所および氏名、代表者の電話番号を明記の上、はがき、電話またはFAXにて、2月27日(金)までに左記へ。

問合先 宇多津町住民生活課内 大東川流域水環境保全推進協議会事務局
〒769-0292 綾歌郡宇多津町1881
(☎49・8000) FAX 49・8026

和紙のちぎり絵一日講座(おひなさま)

日時 2月15日(日)午前9時30分～午後1時
会場 勤労福祉センター1
定員 15人(先着順)

参加料 1,800円(材料費など)
申込 2月4日(水)午前9時～、参加料を添えて左記まで
問合先 勤労福祉センター
(☎46・2463)

まんでがんクリエイション inspring 2009
青年会指導の下、高校生たちが企画したレクリエーションを行います。他学年の友達と楽しく交流してみませんか。

日時 2月22日(日)午前9時30分～午後4時30分
会場 香川県青年センター(高松市)

対象 小学生
定員 24人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 500円
申込 2月9日(月)までに左記まで
問合先 市社会教育課(☎44・5026)

親子であそぼう
日時 2月18日(水)午前10時～11時
会場 ふれあい会館
対象 1～4歳のお子さんご家族

参加料 無料
講師 石井久美子氏・上原チヨ氏
準備物 飲み物・動きやすい服装

問合先 市保健課(☎44・5006)

相談名	とき	ところ
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	19日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	17日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	18日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

源氏物語講座

日時 2月8日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄 氏

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 2月8日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

第23回チャリティーバザール

多数の出店、会員の持ち寄り品および手作り品などを販売します。収益金は社会福祉協議会をはじめ、各奉仕事業団体に寄付させていただきます。

日時 2月15日(日)午前9時30分～午後4時
会場 市民ホール
問合せ 国際ソロプチミスト坂出 前田 (☎46・3322)

第23回チャリティーカラオケ発表会

日時 2月7日(土)、8日(日)午前9時
会場 市民ホール
入場料 無料
問合せ 坂出市民歌謡愛好会の会 山条 (☎46・9588)

四国ポリテックビジョン2009

ものづくりの魅力を紹介します。
日時 2月20日(金)午前9時30分～午後5時
2月21日(土)午前9時30分～午後3時
会場 四国職業能力開発大学校(丸亀市)
内容 講演、制作・研究発表、実演、親子ものづくり体験教室、虫型ロボット競技会ほか
問合せ 四国職業能力開発大学校 (☎24・6298)

その他

無料調停相談会

日時 2月26日(木)午前10時～午後3時
会場 勤労福祉センター
問合せ 丸亀調停協会 (☎23・5270)

大学通信教育合同入学説明会

日時 2月28日(土)正午～午後5時
会場 岡山コンベンションセンター

参加校 大学24校、大学院7校、短期大学8校

対象 一般および高校生

入場料 無料
問合せ (助)私立大学通信教育協会 (☎03・3818・3870)

資格商法の2次被害にご注意ください

過去に受講していた資格講座について、「法律事務所を名乗り、『3000万円の更新料が未払いのため提訴されている。今日払うなら99万円ですよ』との電話があった」とか「知らない業者から『受講期間がまだ終わっていない。契約するときに、最後まで続けると約束したし、証拠の書類もある。会いに行く』と言われた」などの苦情が寄せられています。これらは、過去の名簿を使い、更新料などさまざまな名目で金をだましとろうとする悪質業者の手法です。相手にせず、きっぱり断りましょう。

問合せ 香川県消費生活センター (☎087・833・0999)

多重債務・ヤミ金融専用相談 (☎087・834・0008)

厚生労働省若者自立支援ネットワーク整備事業

さぬき若者サポートステーション

無業の状態にある若者の自立を支援します！
さぬき若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後、離職後、一定期間無業の状態にあるかたの職業的自立を支援しています。専任カウンセラーが個別に継続して相談に応じます。ひとりご悩まず、まずはご連絡ください。

対象者 15歳～おおよそ35歳のかた

相談料 無料
受付日時 月～土曜日
午前10時～午後6時(要予約)

相談先 さぬき若者サポートステーション
丸亀市浜町10-1 (☎58・1080)

善意の贈り物

社会福祉事業推進のため
20,000円

(社)茶道裏千家淡交会
香川支部さかいで青年部

今月の納税

国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者保険料	8期

納期限は3月2日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46・5977	山田水道 46・3794	鈴木設備商会 46・2021	十河電機水道 47・0328	昇栄水道 48・0358	キトロ工業所 42・0126
6～10日	中山住設 46・4427	多田羅水道 46・3053	長尾環境設備 46・3863	ナカトミ 47・0729	高橋産業 46・4984	
11～15日	山田管工業 46・1894	藤沢住設 46・2192	森崎工業 46・1371	大信総業 46・1372	綾川水道 48・0538	
16～20日	小林水道 46・5977	ナニワヤ 46・5656	中條電機水道 46・4261	光産業 46・5096	藤堂設備 48・2860	
21～25日	中山住設 46・4427	田中水道 46・2807	旭電機水道 46・2898	十河電機水道 47・0328	昇栄水道 48・0358	
26～月末	山田管工業 46・1894	中川設備機器 46・2901	松岡水道 46・4602	ナカトミ 47・0729	高橋産業 46・4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 12月1日～31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問合先
17日(火) 13:30~15:00	実技 足裏体操で、むくみ、冷え、疲れを解消	運動指導士 森 愛華美	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課 市地域包括 支援センター ☎44・5091 市高齢介護課☎44・5090
19日(木) 14:00~15:30	講話 若い人も要注意!! 緑内障	医師 沖津 由子		
5日(木) 14:00~15:30	講話 元気になる色を見つけましょう	カラーコーディネーター 小見山順子		
10日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
24日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「体力・筋力を維持しよう」	運動指導士 中村 麻紀		
20日(金) 14:00~15:30	家族介護教室 高齢者の事故防止について	市消防署救急救命士 林 豊茂	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
4日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「人間は塩分1日1グラムでも生きていける」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
10日(火) 14:00~15:00	講話 睡眠時無呼吸症候群とメタボリック症候群について	診療部長 中村 洋之		
25日(水) 14:00~15:00	講話 らくらくカロリー計算(糖尿病の食事)	給食係長 林 哲子		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45	平成20年10月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15~14:45	平成19年8月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00	平成19年2月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15~14:45	平成17年7月生まれ
こども相談(要予約)	20日(金) 9:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	12日(木) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	6日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	9日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	18日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

予防接種 個別接種

ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)	麻しん・風しん混合(MR)	BCG
平20・11月生まれ	平20・2月生まれ	平20・11月生まれ

※上記対象者は、公費負担の対象です。お早めの接種をお勧めします。
※母子健康手帳をご持参ください。

ヘルシークッキング教室

と き	と ころ
13日(金)・18日(水) 9:30~13:00	勤労福祉センター

内容 正しいダイエット食のお話と調理実習
講師 栄養士 国代 梓
定員 各日30人(先着順)
参加料 200円
準備物 筆記用具、エプロン、ふきん1枚
申込 2月2日(月)~、下記まで
問合先 市保健課(☎44・5006)

栄養相談

と き	と ころ
17日(火) 9:00~11:00	地域保健センター

※要予約 市保健課(☎44・5006)
※64歳以下のかたが対象です。65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

健康相談

と き	と ころ
月~金曜日 8:30~17:00	市保健課

献血

地 区	と き	と ころ
王 越	8日(日) 8:30~13:00	王越町保健センター

休日当番医院

日	内 容	町名	電話番号
1 (日)	内 綾循環器科内科医院	久米町一	46・6277
	内 佐藤医院	駒止町二	46・3387
	外 井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町	49・1700
8 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
	内 富士クリニック	宇多津町	49・7576
11 (祝)	内 つぎき内科クリニック	林田町	47・0130
	外 西山脳神経外科医院	加茂町	48・3366
15 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

坂出市の成人式が1月12日の成人の日に行われました。今年は、最後の昭和生まれから最初の平成生まれのかたが、新成人になる節目の年となりました。私が若いころは1月15日と決まっていた成人の日も、1月の第2月曜日となってもう9年。会場で写真を撮りながら、私の成人式のときを思い出し、初めてスーツに身を包み、ネクタイの仕方が分からなかったこと…懐かしいです。
新成人のみなさんは、色々な夢に向かっての日々だと思います。自分が見つけた夢を、悔いのないように進むことができれば最高ですね。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

肥満やメタボリック症候群、高血糖値、脂質異常症などの危険因子や、脳、心臓、腎臓、血管などの臓器障害がある場合、収縮期140/拡張期90mmHg未満であってもリスクが上がるとされ、たとえ低い血圧値でも症例によっては積極的な薬物治療を含む介入が重要であるとされました。
高血圧の原因はさまざまですが、塩分過剰摂取が一つの大きな原因と考えられます。香川県民は1日1食とまではいかなくともうどんをよく食べる習慣がありますから、明らかに塩分摂取量が全国平均より上回っています。せめて、毎食だしまで全部飲み干すことのないように気をつけたいものです。



『人間は塩分1日1グラムでも生きていける』

昨年10月11日、札幌で開催された日本高血圧学会の最終日、たまたま私の演題発表も同じ日だったのですが、会場のホテルは例年の学会にはない異様な熱気に包まれました。それは「高血圧治療ガイドライン2009」の最終案について、学会員の意見や質問に答える形でシンポジウムが開催され、用意された会場は早々に満席となり、3つの中継会場のほか、通路にもモニターが設置されて、学会参加者全員が聞き入っていました。
その5年ぶりに改訂された「高血圧治療ガイドライン2009」は1月16日に正式発表されました。それによると血圧の降圧目標は、若年者・中年者で収縮期/拡張期が130/85mmHg未満、高齢者で140/90mmHg未満、糖尿病患者、腎障害患者、心筋梗塞後患者で130/80mmHg未満、脳血管障害患者で140/90mmHg未満と、かなり厳しい目標値となっています。

わが家の アイドル



アイドル大募集!!

今月は平成19年8月から10月生まれの
お子さんを募集します。ご希望のかたは、お
子さんの名前・住所・生年月日・保護者の氏名・連
絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添
えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報聴係(☎44・5000)へ

締切日 2月10日(火)必着

応募者多数の場合は抽選

納豆、いちごが大好物!
笑顔いっぱい走り回る
元気っ子です

えみちゃん

パパとママの宝物
かわいい夢枕も
もうすぐお姉ちゃんだね

夢枕ちゃん
ゆめか

ぼく、大きくなったよ

拓臣ちゃん
たくみ

今月の 優



うしがいっぱい



みんなと遊ぶと楽しいな

園 5歳児
真菜ちゃん
まな

幼 5歳児
純正ちゃん
じゅんせい



中 3年
和哉さん
かずや



小 5年
理那さん
りな



小 4年
綺音さん
あやね

こんにやく入り チンジャオロース

遊食ふぁいる (179)



「1人分の栄養量」	
エネルギー	210 kcal
たんぱく質	15.2 g
脂質	10.6 g
炭水化物	12 g
カルシウム	62 mg
鉄	2.5 g
塩分	2.1 g

(作り方)

- ① 牛肉は細切りにし、Aをまぶして下味をつける。
- ② こんにやくは熱湯でゆでてあくを取り、4cm幅に切る。
- ③ ピーマンと赤パプリカは縦半分にて切って種を取り、細切りにする。
- ④ フライパンを熱して②のこんにやくを空いりし、水分を飛ばす。
- ⑤ ④を取り出し、同じフライパンにサラダ油を熱して①の牛肉を炒める。
- ⑥ 肉の色が変わったら③と④を加え、全体に火が通るまで炒める。Bを加えて全体にからめ、器に盛る。

(材料) 約4人分

牛もも肉	240g
A	
しょうゆ	8g
酒	24g
片栗粉	12g
こんにやく	240g
ピーマン	4個
赤パプリカ	1/2個
千切りたけのこ	120g
サラダ油	16g
B	
オイスターソース	32g
しょうゆ	20g
酒	10g

坂出市食生活改善推進協議会

市の動き

1月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス

人口56,250人(9)
男26,749人(3)
女29,501人(6)

世帯数
21,691世帯(19)

出生 42人
(8)

死亡 62人
(11)

転入 139人
(14)

転出 110人
(-19)

交通事故 93件
(死者0人)

救急 338件

火災 2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。

【表紙の写真】第14回 坂出天狗マラソン大会

RADIO FM761 ラジオ CATV 香川テレビ放送網
76.1MHz 文字放送

編集・発行 坂出市総務部秘書課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎44・5000)

この広報誌は、資源循環のために
再生紙を使用し、環境にやさしい
大豆油墨印刷を使用しています。