

≡ 広報

# さかいで

No.1255

2011  
(平成23年)

# 10

等身大の友だちを描こう(関連記事12ページ掲載)

坂出環境センター稼動から20年 …………… 2P

さかいでブランドに認定 …………… 3P

市有地売払い情報 …………… 4~7P

# 坂出環境センター 稼働から 20 年

## 知っていますか？坂出環境センター

私たちの生活とごみは、切っても切れないものです。

みなさんが出したごみは収集車で集められますが、燃えるごみは角山環境センターに運ばれ焼却処分されます。

では、燃えないごみは一体どこへ行くのでしょうか。坂出市では一昔前まで、そのほとんどが焼却灰とともに、ここ坂出環境センターで埋め立てられていました。

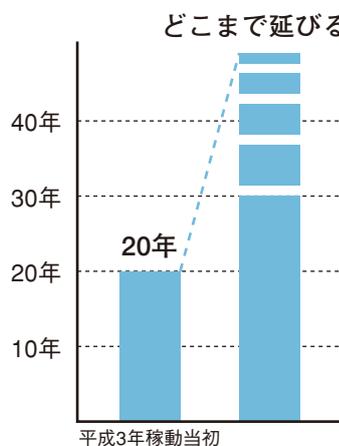


## かけがえのない財産を守るために

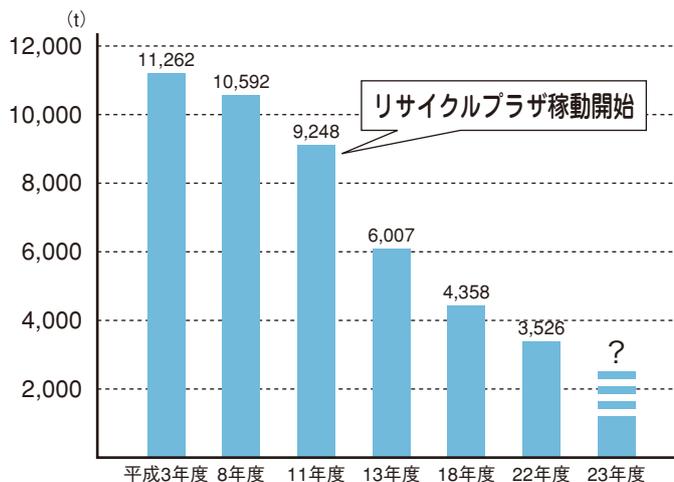
坂出環境センターは平成3年に稼働を開始しました。稼働開始当初は、20年で埋め立てが完了すると言われていましたが、同年9月1日にビン・缶の分別収集を開始。平成11年にはリサイクルプラザが稼働開始し、それに合わせて紙・プラスチックなどのごみ分別収集細分化を開始しました。その結果、市民のみなさまのご協力により当初の計画以上に坂出環境センターの延命化が大きく図られています。

今後ともかけがえのない財産を守るため市民のみなさまのご協力をお願いします。

### 坂出環境センター 埋め立て完了予定年数



### 坂出環境センター埋め立て量の推移



### 坂出環境センター20周年記念事業

## 2011ふれあい環境フェスタ開催

盛りだくさんのイベントでお待ちしていますので、まだ訪れたことのないかたやお子さんの社会見学にと思われているかたは、この機会にぜひどうぞ。

日時 10月23日(日) 午前9時30分～

場所 坂出環境センター（府中町一の谷）

主催 坂出環境センター20周年事業実行委員会

内容 環境に関する優秀作品の展示、桂こけ枝のほのほの環境斬、ガラス細工無料体験、手打ちうどん実演（無料）など

※当日は府中小学校より送迎バスを運行します。

### 編集者つぶやき



坂出環境センターに行ってみて自然に囲まれたきれいな環境にびっくり。処分されているのは焼却灰がほとんどで、事前の想像に反し、家具や電化製品がそのまま捨てられているという光景は全くなく、改めて分別・再資源化の大切さを実感しました。



■詳しくは、市生活課（☎46・4503）へ

おめでとーいございます

高齢者叙勲

瑞宝単光章

社会福祉功労



松浦 寛子 氏

高屋町 88歳  
元民生・児童委員

第56回菊花展三品評会

日時 10月23日(日)～11月8日(火)

午前8時30分～午後5時

※最終日は正午まで

会場 市民広場 (J.R.坂出駅北口)

内容 盆栽・大輪など約400点の展示

示および菊苗・菊鉢物・花苗等の即売

■詳しくは、市産業課にぎわい室

(☎44・5015) へ

国際ソロプチミスト坂出主催

無料乳がん検診

日時 11月13日(日)

午前9時30分～午後3時

会場 市民広場 (J.R.坂出駅北口)

対象者 40歳以上の女性で、乳がん

検診を受診したことがないかた

定員 40人(先着順)

申込 10月3日(月)まで

■詳しくは、市けんこう課

(☎44・5006) へ

花と緑のオータムフェア

日時 10月28日(金)

午前10時～午後1時

会場 市民広場 (J.R.坂出駅北口)

内容 苗木の無料配布、緑の募金、

緑化相談、緑化樹展示即売

■詳しくは、市都市整備課

(☎44・5017) へ

坂出市教育文化祭



夢に向かってつながる心つくる力  
～ふるさと坂出 いきいきと～

●展覧会

10月22日(土) 午前9時～午後4時30分

10月23日(日) 午前9時～午後4時

場所 東部小学校体育館

●科学体験発表会

【小学校の部】

10月12日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 市水道局

【中学校の部】

10月12日(水) 午後1時50分～4時30分

場所 市教育会館

●体育実技発表会

10月20日(木) 午前9時30分～正午

場所 市立体育館

■詳しくは、市学校教育課

(☎44・5024) へ

みからでブランドを認定

広報さかいで9月号に掲載したさかいでブランド認定品の「讃岐 白」に続き、次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

柿茶®

四国山脈の麓の里山で、澄んだ空気と清らかな水と太陽をいっぱい浴びて育った柿の葉で作ったお茶。



(有)生化学研究所  
☎46・2436

さかいで金時丸

坂出金時芋・金時人参を使い周りにそうめんをまぶし揚げた、揚げスリートポテト。芋の甘味を引き立てるために坂出の昔塩を振りかけている。



高田一ぶく堂  
☎46・6856

坂出金時いもアイスロールケーキ

米粉に坂出金時芋を入れた生地、坂出金時芋の入った生クリームでロールしたアイスロールケーキ。

坂出金時いもカタラーナ

坂出金時芋の甘さを坂出の塩で引き立てたカタラーナという濃厚な焼きプリン。

小原紅みかんダックワーズ

小原紅みかんの入ったミルクチョコレートを、オレンジを練り込んだ生地でサンドした焼き菓子。



アマンデ洋菓子店  
☎45・1828

■詳しくは、市産業課

(☎44・5012) へ



今年度は新たに2件

# 市有地売払い情報



お申込みいただけるかた 市税等の滞納のない個人または法人  
(市内外は問いません。)

## 一般競争入札

物件番号	① ~ ⑥
入札説明会	10月4日(火) 9:30~ 市役所東館2階会議室
申込受付期間	10月5日(水)~31日(月) 8:30~17:00 (土・日・祝日を除きます)
申込区画数	複数物件への申込可。
申込方法	入札参加申込書を市総務課へ 提出してください。

## 公募抽選

物件番号	⑦ ~ ⑳
申込受付期間	10月5日(水)~31日(月) 8:30~17:00 (土・日・祝日を除きます)
申込区画数	1世帯につき1物件まで。法人は 1法人(本店・支店等は同一法人 とみなす)につき1物件。 (同一物件への申込が複数ある場合は公開抽選を行います。)
申込方法	抽選参加申込書を市総務課へ 提出してください。

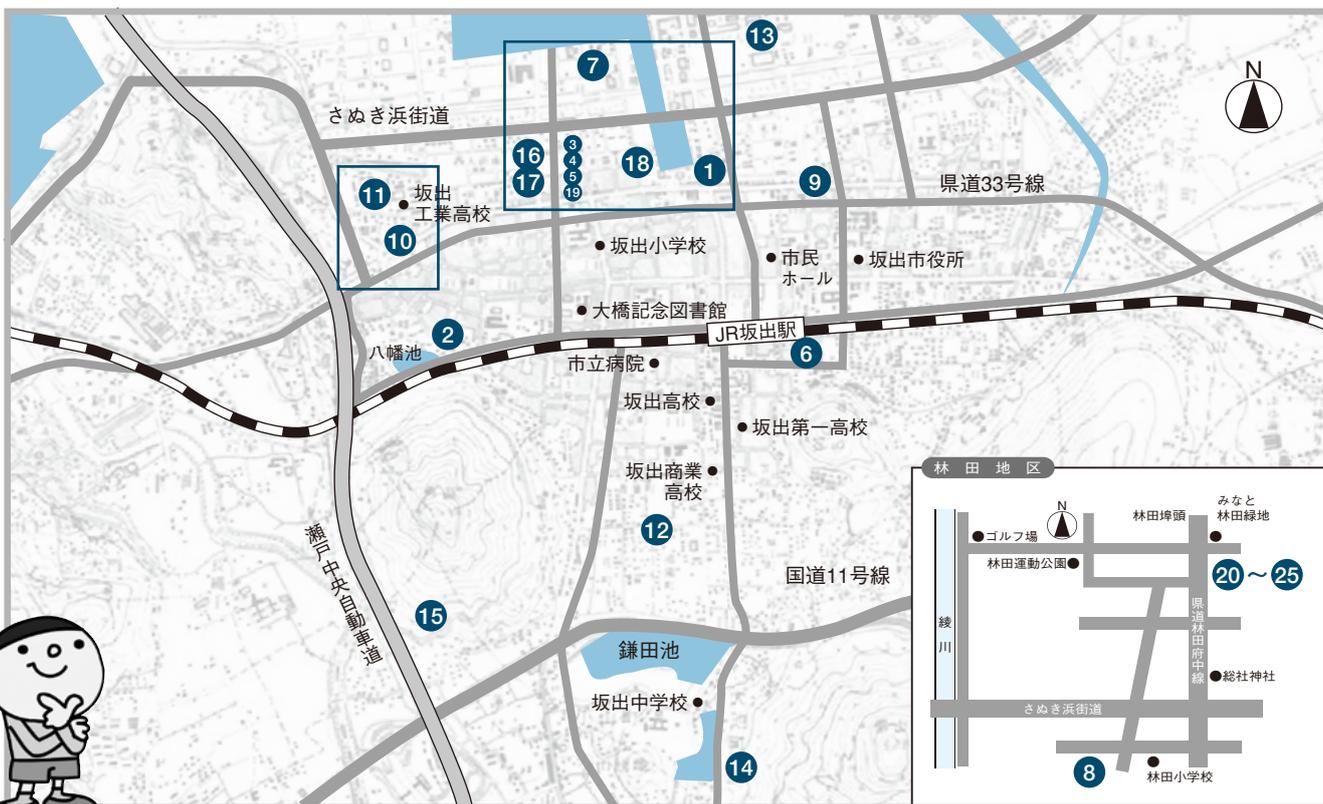
手続き

## 注意

契約締結時(11月予定)に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、  
残金は市が指定する日(12月予定)までに全額一括払いとします。

また、一般競争入札は、入札保証金として契約希望金額の5%以上を  
入札日の前日までに納付する必要があります。落札者は、予定価格以上  
で最高の価格をもって入札したかたとします。

その他の詳細は、市総務課に備え付けてある「市有地売払いの一般  
競争入札説明書」・「市有地売払いの公募抽選説明書」、または市ホーム  
ページをご覧ください。



MAP



# 物件紹介

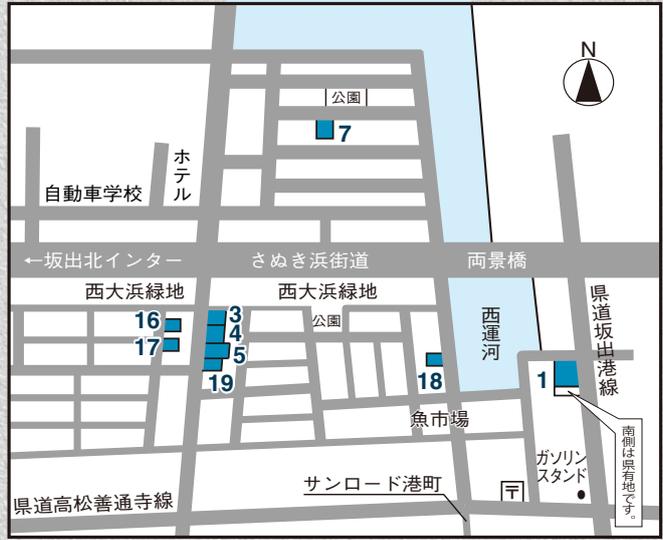
- ① 売払い価格(入札物件は予定価格) ② 面積(m<sup>2</sup>)
- ③ 建ぺい率(%) / 容積率(%) ④ 地目 ⑤ 用途地域 ⑥ 特記事項

物件番号 **1・3・4・5・7**  
**16・17・18・19**



## 入船町一丁目372番80

- ① 34,267,706 円
- ② 718.73
- ③ 80 / 300
- ④ 宅地
- ⑤ 近隣商業地域
- ⑥ 西側に一部埋設物があります  
公共下水道供用区域



## 中央町169番1

- ① 33,290,562 円
- ② 712.86
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第二種住居地域
- ⑥ 公共下水道供用区域



## 中央町169番19

- ① 36,390,849 円
- ② 803.33
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第二種住居地域
- ⑥ 公共下水道供用区域



## 中央町169番9、10、18、31

- ① 41,309,461 円
- ② 940.99
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第二種住居地域 他
- ⑥ 公共下水道供用区域



## 築港町一丁目260番5

- ① 8,779,680 円
- ② 327.60
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域



## 西大浜南一丁目11番14

- ① 16,537,334 円
- ② 395.63
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域
- ⑥ 公共下水道供用区域



## 西大浜南一丁目11番12

- ① 16,536,916 円
- ② 395.62
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域
- ⑥ 公共下水道供用区域



## 中央町160番15

- ① 2,629,880 円
- ② 76.45
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域
- ⑥ 公共下水道供用区域



## 中央町169番17

- ① 14,856,070 円
- ② 345.49
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第二種住居地域
- ⑥ 公共下水道供用区域

- ① 売払い価格(入札物件は予定価格) ② 面積(m<sup>2</sup>)  
 ③ 建ぺい率(%) / 容積率(%) ④ 地目 ⑤ 用途地域 ⑥ 特記事項

物件番号 **9**



久米町一丁目478番7、8

① 14,893,290 円  
 ② 234.54  
 ③ 80 / 300  
 ④ 宅地  
 ⑤ 近隣商業地域  
 ⑥ 公共下水道供用区域



物件番号 **2**



八幡町二丁目3061番1、11

① 29,492,000 円  
 ② 638.36  
 ③ 60 / 200  
 ④ 宅地  
 ⑤ 第一種住居地域  
 ⑥ 下記の建物付き物件です  
 軽量鉄骨造鋼板葺平屋建 118.4 m<sup>2</sup>  
 軽量鉄骨造鋼板葺平屋建 98.69 m<sup>2</sup>



物件番号 **10**  
**11**



常盤町一丁目14番5

① 12,466,000 円  
 ② 311.65  
 ③ 80 / 200  
 ④ 宅地  
 ⑤ 近隣商業地域

御供所町一丁目87番10

① 12,974,208 円  
 ② 415.84  
 ③ 60 / 300  
 ④ 宅地  
 ⑤ 第一種住居地域  
 ⑥ 公共下水道供用区域

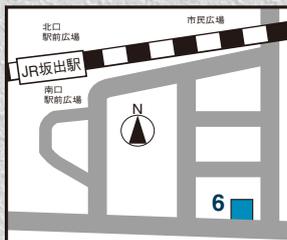



物件番号 **6**



駒止町一丁目4388番9

① 25,320,480 円  
 ② 236.64  
 ③ 80 / 400  
 ④ 宅地  
 ⑤ 商業地域  
 ⑥ 公共下水道供用区域



物件番号 **12**



池園町507番24

① 9,166,861 円  
 ② 225.23  
 ③ 60 / 200  
 ④ 宅地  
 ⑤ 第二種中高層住居専用地域



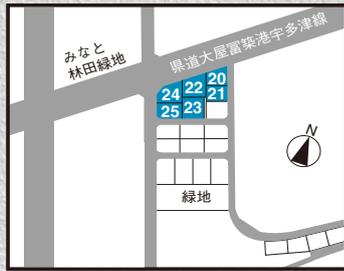
物件番号 **8**



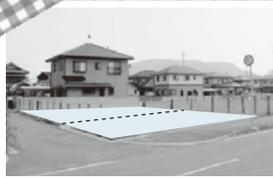
林田町字川原1995番7

① 7,524,135 円  
 ② 225.95  
 ③ 70 / 200  
 ④ 宅地  
 ⑤ 白地 (特定用途制限地域)





物件番号 **20**  
と  
**25**



林田町字洲鼻前2915番15の内

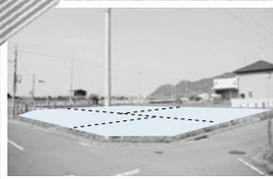
- ① 5,391,540 円
- ② 213.95
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域

20

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 4,962,431 円
- ② 205.91
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域

21



林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 8,465,250 円
- ② 354.88
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域
- ⑥ 専用水路敷地 16.27 m<sup>2</sup>を  
含みます

22

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 6,894,096 円
- ② 284.88
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域

23

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 7,922,514 円
- ② 311.91
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域

24

林田町字洲鼻前2915番15の内

- ① 6,139,750 円
- ② 245.59
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 準工業地域

25

※分筆により地番等が変わります



物件番号 **13**

入船町二丁目318番13

- ① 6,312,000 円
- ② 263.00
- ③ 60 / 200
- ④ 雑種地
- ⑤ 準工業地域

NEW  
13



物件番号 **14**

川津町字春日3145番18,19,20

- ① 1,814,040 円
- ② 151.17
- ③ 70 / 200
- ④ 宅地、雑種地
- ⑤ 白地 (特定用途制限地域)

14



物件番号 **15**

川津町字山田4066番15

- ① 2,047,654 円
- ② 173.53
- ③ 60 / 200
- ④ 宅地
- ⑤ 第一種住居地域

15



売却に至らなかった物件について

一般競争入札・公募抽選により売却に至らなかった物件については、予定価格・売払い価格と同一価格で先着順による売却を行います。これについては、複数の物件へ申し込みができます。

申込受付期間

11月24日(木)～平成24年7月31日(火)

8:30～17:00(土・日・祝日を除きます)

受付場所 市総務課

■詳しくは、市総務課 (☎44・5002) へ

住宅用

太陽光発電システムや

合併処理浄化槽※の設置に  
補助制度があります



※物件によっては対象とならないものもあります。

■詳しくは、市環境交通課(☎44・5009)へ

特定健診はもう受診されましたか

国民健康保険加入者で40歳から74歳のかたには、受診券をお送りしています。

受診期限間近は医療機関が混雑します。受診券を受け取らないかたは早めに健診を受けましょう。また、受診結果で治療が必要と言われたかたは早めに治療を始めましょう。

**受診期間** 10月31日(月)まで  
 ※受診券を紛失された場合は、市けんこう課で再交付しています。  
**詳しくは、市けんこう課**  
 (☎44・5006)へ

都市計画の変更案の縦覧をします

変更の対象

- ・坂出都市計画第一種市街地再開発事業の変更
- ・坂出都市計画高度利用地区の変更
- ・坂出都市計画駐車場(坂出駅北口駅前地下駐車場)の変更
- ・坂出都市計画道路(京町線)の変更
- ・坂出都市計画坂出駅前北口地区地区計画の決定

縦覧期間

10月5日(水)～20日(木)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 (土・日・祝日は除く)  
**縦覧場所** 市都市整備課  
**詳しくは、市都市整備課**  
 (☎44・5017)へ

子ども手当の申請について

10月から子ども手当の支給額と支給要件が一部変更になります。現在、市より子ども手当を受給されているかたは、10月下旬頃(予定)に申請書を送付しますので内容を確認の上、必要書類を添えて市子ども課へ提出してください。

**送付対象者** 子ども手当を受給しているかた  
**変更内容**  
 ・支給金額 3歳未満および3歳から小学校修了前までの第3子以降が月15,000円。3歳から小学校修了前までの第1子第2子と中学生が月10,000円  
**支給要件** 子どもが施設入所されている場合や国外に居住している場合、支給されなくなります。  
 (施設入所の場合は施設設置者等に支給)

申請期限

平成24年3月30日(金)  
 なお、出産・転居の際は申請期限に関わらず、すみやかに申請してください。  
 ※該当する見込みのかたで案内が届いていないかたはご連絡ください。  
**公務員の場合は、勤務先で手続きをお願いします。**  
**詳しくは、市子ども課**  
 (☎44・5027)へ

健康に関する項目

検査項目	基準値	検査結果
細菌		
一般細菌	100個/mℓ以下	<10
大腸菌	検出されないこと	検出されず
無機物・重金属		
カドミウム及びその化合物	0.003mg/ℓ以下	<0.0003
水銀及びその化合物	0.0005mg/ℓ以下	<0.00005
セレン及びその化合物	0.01mg/ℓ以下	<0.001
鉛及びその化合物	0.01mg/ℓ以下	<0.001
ヒ素及びその化合物	0.01mg/ℓ以下	<0.001
六価クロム化合物	0.05mg/ℓ以下	<0.005
シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/ℓ以下	<0.001
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/ℓ以下	0.34
フッ素及びその化合物	0.8mg/ℓ以下	<0.08
ホウ素及びその化合物	1.0mg/ℓ以下	<0.1
一般有機物		
四塩化炭素	0.002mg/ℓ以下	<0.0002
1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ以下	<0.005
シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ以下	<0.004
ジクロロメタン	0.02mg/ℓ以下	<0.002
テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	<0.001
トリクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	<0.001
ベンゼン	0.01mg/ℓ以下	<0.001
消毒副生成物		
塩素酸	0.6mg/ℓ以下	0.21
クロロ酢酸	0.02mg/ℓ以下	<0.002
クロロホルム	0.06mg/ℓ以下	0.019
ジクロロ酢酸	0.04mg/ℓ以下	0.006
ジブロモクロロメタン	0.1mg/ℓ以下	<0.01
臭素酸	0.01mg/ℓ以下	<0.001
総トリハロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.02
トリクロロ酢酸	0.2mg/ℓ以下	<0.02
ブロモジクロロメタン	0.03mg/ℓ以下	0.006
ブロモホルム	0.09mg/ℓ以下	<0.009
ホルムアルデヒド	0.08mg/ℓ以下	<0.008

坂出市水道水の水質検査結果について

平成23年8月2日に水道法に基づき、水道水の水質基準項目の検査を行いましたので、その結果をお知らせします。

水道が有すべき性状に関する項目

検査項目	基準値	検査結果	
色	亜鉛及びその化合物	1.0mg/ℓ以下	<0.01
	アルミニウム及びその化合物	0.2mg/ℓ以下	0.05
	鉄及びその化合物	0.3mg/ℓ以下	<0.03
	銅及びその化合物	1.0mg/ℓ以下	<0.01
	マンガン及びその化合物	0.05mg/ℓ以下	<0.005
味	ナトリウム及びその化合物	200mg/ℓ以下	5.1
	塩化物イオン	200mg/ℓ以下	6.4
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/ℓ以下	26
	蒸発残留物	500mg/ℓ以下	110
発泡	有機物	3mg/ℓ以下	0.6
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/ℓ以下	<0.02
臭い	非イオン界面活性剤	0.02mg/ℓ以下	<0.005
	ジェオスミン	0.00001mg/ℓ以下	<0.000001
	2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/ℓ以下	<0.000001
基本的性状	フェノール類	0.005mg/ℓ以下	<0.0005
	pH値	5.8以上8.6以下	6.4
	味	異常でないこと	異常なし
	臭気	異常でないこと	異常なし
	色度	5度以下	<1.0
	濁度	2度以下	<0.1

**判定** 上記項目は水質基準を満たしています。

詳しくは、市水道局工務課浄水係(☎48・0124)へ



**秋の行政相談週間**  
10月17日(月)～23日(日)

総務省では、行政相談週間を定め、各種の行事を実施しています。相談は無料で秘密は厳守されます。

●10月の定例相談

日時 10月19日(水)

午前10時～午後3時

行政相談委員

猪熊 寿一氏(林田町)

萩内 充子氏(駒止町二)

※猪熊寿一行政相談委員が、行政相談制度の発展に対する功績が認められ、9月8日に高松市で開催された行政相談委員制度50周年記念香川式典において、四国行政評価支局長感謝状を贈呈されました。

■詳しくは、総務省四国行政評価支局行政相談課

(☎087・831・3103)

市総務課(☎44・5002)へ

遊休農地の実態把握調査を

実施します

農業委員会では、平成21年12月15日の農地法一部改正に伴い、優良農地の確保と遊休農地の有効利用に向けた調査を実施します。調査は、遊休農地の発生防止と解消、意欲ある農業者への農地集積を図るためのもので、10月から11月をめどに実施します。詳しくは、市農地課へお問い合わせください。

対象 市内全域の遊休農地

※遊休農地は病虫害発生の原因とな

り、周辺農地にも影響を及ぼすため、適正な管理をお願いします。詳しくは、市農業委員会事務局(☎44・5013)へ

冷蔵倉庫用家屋の固定資産税について

固定資産評価基準の改正により、平成24年度から非木造で主たる用途が冷蔵倉庫用(保管温度が常に摂氏10℃以下に保たれている倉庫)の家屋については、新築後の経過年数によって生じる経年減点補正が改正されます。

非木造の冷蔵倉庫用家屋は一般倉庫と同じ経年減点補正率で評価されてきましたが、平成24年度から一般倉庫に比べて家屋の評価額が早く減少する経年減点補正率が適用されます。(ただし、建築後の経過年数によっては評価額が変わらない場合があります。)

該当すると思われる家屋を所有されているかたは、市税務課固定資産税係までご連絡ください。

期限 12月27日(火)まで

■詳しくは、市税務課固定資産税係(☎44・5004 内線159)へ

【お詫び】広報9月号と同時に配布した「健康づくり特集号Vol.5」の日付に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

6ページ健康教育講演会

(正)平成23年2月25日(出)

(誤)平成24年2月25日(出)

6ページヘルシーキング教室(誤)平成23年1月～3月中旬に全4回(正)平成24年1月～3月中旬に全4回

公的年金等にかかる

個人市県民税の特別徴収(年金天引き)が10月から始まります。

10月から公的年金等にかかる個人市県民税の特別徴収(年金天引き)が始まります。これは、公的年金等の支払者(日本年金機構等)が個人市県民税を年金から天引きし、年金受給者に代わって市へ納入する制度です。

なお、この制度は納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

●特別徴収(年金天引き)の対象者

個人市県民税が課税されるかたのうち、前年中に公的年金等の支払いを受けており、かつ、4月1日現在、老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上のかたが対象になります。

ただし、老齢基礎年金等の年額が18万円未満のかたや、介護保険料が特別徴収されていないかた、特別徴収税額が当該年金の年間支給額を超えるかたは対象となりません。

●特別徴収税額の通知

6月に送付しました「市民税県民税納税通知書」で、年税額とあわせて普通徴収税額と年金特別徴収税額をお知らせしていますのでご確認ください。

※ なお、当初、年金特別徴収対象者であっても、年度途中で公的年金等の所得にかかる税額の変更や市外への転出やお亡くなりになった場合などは、公的年金からの特別徴収を中止し、残りの税額を普通徴収の方法で納めていただきます。この場合、「市民税県民税変更通知書」でお知らせしますので、ご注意ください。

■詳しくは、市税務課市民税係(☎44・5004)へ

じんけん愛坊の



人権だより

No.491

大島青松園を  
訪問して

小 6年  
汰一 さん

ぼくたちは、7月に大島青松園を訪問して、ハンセン病への差別について学びました。心に残ったのは、自治会長さんのお話です。ハンセン病はうつりにくく、発病もしにくい病気で、今では薬で完全になおる病気です。しかし、昔は顔や手足に目立つ跡が残ることもあり、ハンセン病患者は周りの人から外見で嫌われ、病気がうつると怖がられました。遺伝病だと決めつけられ、大島に強制的に連れて来られ、本人だけでなく家族も差別されたそうです。ひどいなあと思いました。大島で過ごす毎日とはとてもつらく、自分から命を絶つ

た人もいたそうです。亡くなっても故郷でお葬式をあげてもらえなかったことから、厳しい差別の現実を学びました。死んでも島から出られないことに、怒りがこみあげるとともに、モニユメント「風の舞」ができたエピソードがわかりました。

青松園を訪問して、差別や偏見は相手の人権を無視したもので、絶対に許せないものだと感じました。人を外見で判断し、みんなと違うという事で避けたり、嫌がったりすることは、どれだけ人を傷つけるのがわかりました。このようなひどい差別をなくすには、お互いに関わり、相手のよさを見つけ、違いを個性として理解し合うことが大切だと思います。自分の中にも人を差別する心があるかもしれない。これからは、差別を自分の問題だととらえ、差別と向き合い、差別をなくす努力をしていきたいです。

少年育成センターだより

No.474

当たり前のことを大切に

中 3年  
祐美 さん

私は吹奏楽部に入っています。吹奏楽では団結力がなければいい音を響かせることはできません。そういう意味で、「この部は「仲間」の存在を一番感じやすい部だと思っています。

今年是我们が最高学年として部全体を引っ張っていかねければなりません。しかし、最初は部内でのめめごとが続き、苦難のスタートになりました。やがてそれが部内の大きな問題となり、私たちは先生も交えて話し合いをしました。なぜこんなことが起きてしまったのか。悪口を言われた子はどんな気持ちになるのか。これからどうすればみんなが心を一つに

して活動することができたのか。そういったことを全て3年生全体で話し合いました。

答えはとても簡単なことでした。お互いがお互いを思いやる。それだけのことです。人の短所ばかりを探すのではなく、積極的に長所を見つけようとすれば、それがお互いの良さを分かり合うことになります。

それから私たちは、毎日「心のしおり」というものを読むことにしました。先生がオリジナルで作ってくださった部のバイブルです。

そこには、仲間のこと、部活と勉強の両立のことなどが書かれています。どれも本当に当たり前のことばかりですが、私たちはそんな当たり前のことにもう一度一人ひとりが意識して取り組むことで、念願の県吹奏楽コンクール金賞を目指したいと考えています。



## 楽しい生涯学習 219



### 林田水墨画教室

私たち水墨画教室の仲間は現在6人です。毎週木曜日の午後、林田公民館で練習をしています。平成8年に教室を開いたときには大勢であった生徒数も、高齢化が進み少なくなりました。先生もご高齢のため平成18年にお辞めになりましたが、その後も閉室することなく、生徒たちがお互いに切磋琢磨し、美術展や書道展の鑑賞に積極的に出かけ、勉強しています。また新しい画風にも目を向け、1つでもお気に入りの絵が描けるように日々楽しく頑張っています。

世話人 溝口 光行



## 学園広場



### 櫃石中学校バドミントン部

櫃石中学校にはバドミントン部しかありません。全学年バドミントン部の部員でたったの5人ですが、日々の練習を工夫しています。基礎打ちやノック、パターン練習を中心に頑張っています。時には、地域の人やOBの人たちが来て一緒に練習してください。いつもより気合いが入り、楽しく、とても感謝しています。少人数での練習ですが、「チーム櫃石」をモットーに試合に向けて練習を真剣に頑張りたいです。これからもキャプテンとして部員全員で力を合わせて、全力で頑張ります。

キャプテン 2年 友貴

## 元気に二人三脚 100

神谷町 堀 光輝さん(83)・香さん(82)

### 2人の出会いとこれまで

**光輝** 25歳の時、妻と結婚。44歳の時22年間勤めた会社を辞め、府中で植木屋を開業しました。戦時中の抑圧の反動でみんなが裕福な暮らしに憧れていた時代。「庭づくり」がブームになるという確信がありました。

**香** 店では野菜・植木の苗から鯉や金魚まで扱っていました。場所は城山の山裾。うぐいすやカエル、鈴虫の鳴き声で四季の到来を感じながら、昨年川の拡幅工事を機に廃業するまで続けました。

**光輝** 昨日始めて今日終わったと感じるくらいあつという間の38年でした。55歳のとき事故で左腕を負傷し障がい者手帳を取得。以後、坂出市、香川県の身体障がい者協会の会長などを務めました。スポーツが好きで身障者スポーツ大会ではマラソンや水泳に出場。当時60歳以上の出場者は県下初で、新聞でも取りあげられました。

障がいを持つ人には「人を思いやる気持ち」が強い人が多いです。自分が障がい者にならなければ恐らく接することがなかった福祉の世界。今はそこの数々の出会いに感謝しています。

また、地域の人に呼び掛け、地元神谷神社の掃除ボランティアを結成しました。地元の歴史を研究し、昨年から神谷神社のガイドとして県内外の観光客に神谷町や神谷神社の歴史を説明しています。

**香** 孫家族と同居しており、ひ孫が生まれてからは家の中がぱっと明るくなりました。

**光輝** 最近は保育園から帰ったひ孫と遊ぶのが日課。私は小さい頃から物作りが得意で粘土細工を作ったり、カエルやメダカを捕まえたり。竿と綿があれば、エサがなくてもカエルを釣れますよ。

### 相手にひと言

**光輝** 私の健康を気遣いたくさんの食材で料理を作ってくれる妻。愛情こもった妻の料理のおかげで今の私があります。

**香** まじめで努力家。とことん頑張る人なので、あまり無理はしないように。



夢はひ孫と一緒に犬狗マラソン出場(光輝)

頼りがいのある主人いつまでもついていきます(香)



## 高齢者訪問

8月23日・24日、敬老の日を前に市長らによる高齢者訪問が行われました。

市内のお年寄りの自宅などを訪ね、記念品を手渡し長寿をお祝いしました。高齢者訪問は「市内最高齢者（高橋ミサヲさん 106歳 写真上）」、「今年度95歳になられるかた」、「ご夫婦で90歳以上になられるかた」で希望されるかたを対象に行われています。



## 等身大の友だちを描こう

8月17日、勤労福祉センターにおいて、坂出市出身の彫刻家、辻野榮一氏を講師に招き、辻野榮一彫刻展関連事業 市民美術館ワークショップ「等身大の友だちを描こう」が開催されました。友だち2人1組で1人が大きな紙に横たわり、その輪郭をもう1人が写して描くものです。参加した さん(7)、 さん(6)は、「色を塗るのが難しかったけど参加して楽しかった。」と話していました。今回作成した作品は、市民美術館にて開催される「薫り立つ木刻の森 辻野榮一彫刻展」(9月23日(祝)～10月23日(日))において展示されます。





## さかいでっこガイド隊結成に向けて

さかいでっこガイド隊結成に向けて夏休み期間中に「さかいでっこガイド養成講座」が開催されました。坂出にゆかりのある崇徳上皇について学習することにより、ふるさと「さかいで」に愛着を持ち、自ら情報を発信できる「さかいでっこ」を養成しようと企画したもので、名乗りを上げた市内の小中学生は上皇ゆかりの地を巡ったり、当時の歴史を探るなど秋のガイドデビューに向けて着々と準備を進めています。



## 防災防衛トップセミナー

8月30日、防災力強化に向け、市長と善通寺自衛隊第15普通科連隊の中村信也連隊長（写真左端）が意見交換を行いました。意見交換では双方がこれまでの取り組みや災害発生時の態勢などについて報告。災害時の役割や今後の連携強化を確認しました。

その後、中村連隊長は市職員70人を前に「東日本大震災派遣活動と教訓について」と題して講演。「日頃の訓練で防災意識を高めることが大切」と強調していました。

## 第11回香風園観月会

9月11日～13日、第11回香風園観月会が開催されました。11日は坂出三曲協会のみなさんによる「邦楽の夕べ」、12日は坂出市出身の今藤長由利氏をはじめ、小中学校音楽部会の教諭らが出演した「長唄三味線の響き」、13日は新たな取り組みとして坂出高等学校吹奏楽部のみなさんによる「吹奏楽演奏」が行われました。ライトアップされた幻想的な雰囲気の中、美しい音色が訪れた観客を魅了しました。



## 知っていますか 国民年金

### 国民年金基金とは

自営業やフリーで働く国民年金第1号被保険者のかたが、国民年金の“上乘せ”年金として加入できる公的な年金制度として、平成3年に誕生したのが「国民年金基金」です。

老齢基礎年金に上積みして、より豊かな年金を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。

### 加入できる人は

20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者のかたです。ただし、国民年金の保険料を免除されているかた、農業者年金に加入しているかたは加入できません。

## 国民年金基金をご存知ですか

### 国民年金基金のメリット

国民年金基金は、掛金のすべてが社会保険料として、所得から控除され税制面で優遇されています。

また、何口からでも加入でき、加入後も増減可能で、それぞれのかたに合った年金設計ができる等のメリットがあります。

### 国民年金基金の相談会

国民年金基金についての相談会が実施されます。相談には、国民年金基金の職員が応じます。

日時 10月18日(火) 午前10時～午後4時

場所 市本庁舎1階ロビー

問合先 香川県国民年金基金

(☎0120・65・4192)

## 防災 はじめの一步

日本は台風銀座と言われる所に位置し、近年では急速な都市化の進展と地球温暖化・異常気象で降水量が短時間に集中大型化する傾向にあります。台風は赤道付近の暖かい海水が蒸発してできた積乱雲が発達して熱帯低気圧(左巻)となり、太平洋高気圧(右巻)の縁辺を吹く風に乗って日本列島付近を通過します。風速17.2m/sを超えると熱帯低気圧から台風となります。市では、高松地方気象台の警報(波浪除く)発表と同時に水防本部を設置し気象情報、被害状況等を収集し各種の対策を講じます。住民避難については市内にある河川水位(明神川・綾川・大東川)、坂出港潮位、7カ所の雨量観測点各データを水防会議で分析し意見聴取し水

## 台風水害と市の対応について

防本部長(市長)の判断で避難準備情報や避難勧告・指示を発令し、同時に指定避難所を開設します。避難準備情報とは「高齢者や災害弱者等避難に時間を要する者は避難、他は避難準備」、避難勧告・指示は「全員避難」が基準で、避難指示は勧告より災害が切迫される場合発令されますが、いずれも強制力はなく最終判断は住民側にあります。情報伝達手段はサイレン吹鳴装置、広報車、テレビ・ラジオ、有線放送のほかホームページ、ツイッター、携帯エリアメールや自治会連絡網等により迅速確実に周知徹底します。なお、詳しくはホームページにも掲載していますので合わせてご確認ください。

問合先 市職員課危機監理室 (☎44・5023)

## Japanese Culture in English

### ～日本の文化を英語で紹介～

今月は収穫時期を迎えた「米(rice)」です。

Rice has long been the staple food of Japan.

There are many ways to eat rice, but the standard way is to eat it plain.

The flavor of rice is simple, so all kinds of side dishes go well with it.

日本人が好むお米の食べ方として、おにぎり(rice ball)とお茶漬け(rice with tea)などは説明できたらいいですね。



米は昔から日本の主食です。

米の食べ方は色々ですが、白米をそのまま食べるのが定番です。

米はシンプルな味なので、どんな種類のおかずにもよく合います。



健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
13日(木)14:00～15:30	講話 歯周病は万病のもと	医師 武部 裕光	市民ふれあい会館	市けんこう課 44・5006
20日(木) 9:30～11:00	実技 のびのびストレッチング	運動指導士 渡里 美佳		
6日(木) 9:30～11:00	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	市民ふれあい会館	市地域包括 支援センター 44・5091
12日(水) 9:30～11:00	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子		
13日(木) 9:30～11:00	講話 ヨーガの不思議パワー ～体と心のリラクゼーション～	ヨーガ講師 今村 和子		
20日(木)14:00～15:30	講話 いつまでも元気に歩こう！ ～腰・膝の健康体操～	理学療法士 細谷 啓子		
21日(金)14:00～15:30	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀		
25日(火)14:00～15:00	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」			
25日(火)14:00～15:30	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美		
27日(木) 9:30～11:00	実技 男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	
11日(火)14:00～15:00	講話 漢方薬ってすごい	副院長 田岡 輝久	市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131
12日(水)14:00～15:00	糖尿病教室 好きなもの、止められないもの	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
26日(水)14:00～15:00	講話 認知症～正しい理解と予防～	リハビリテーション科技師 三谷 真由美		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	4日(火)13:15～14:45	平成23年6月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木)13:15～14:45	平成22年4月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30～11:00	平成21年10月生まれ
3歳児健康診査	27日(木)13:15～14:45	平成20年3月生まれ
こども相談(要予約)	21日(金)13:30～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	13日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	7日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	18日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	19日(水)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	18日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル
ベビーマッサージ(要予約)	19日(水)10:00～11:00	生後3ヵ月～1歳

がん検診 (要予約)

内 容	と き	と ころ
胃がん検診 (バリウム検査)	4日(火) 8:40～ 8:50	沙弥島集会場
	4日(火) 9:30～10:00	西浦公民館
	26日(水) 8:40～10:30	林田公民館
	28日(金) 8:40～10:30	林田公民館
子宮がん検診	5日(水) 14:00～14:10	西浦公民館
	5日(水) 15:10～15:20	櫃石公民館
	5日(水) 15:50～16:00	与島出張所
	22日(土) 14:00～15:30	地域保健センター
乳がん検診 (視触診・マンモグラフィ検査)	11日(火) 9:00～11:00	西浦公民館
	11日(火) 13:30～15:00	コープ坂出
	31日(月) 9:00～11:00 13:00～15:00	林田公民館
結核・肺がん検診 (予約不要)	15日(土) 9:00～10:30	勤労福祉センター
	15日(土) 11:00～13:00	コープ坂出

ポリオワクチン予防接種 (秋期)

と き	対象者	と ころ
5日(水)、6日(木)、12日(水)、25日(火) 14:00～15:30	平成22年7月～ 平成23年6月生まれ	地域保健 センター

栄養相談 (要予約)

と き	と ころ
3日(月) 9:00～12:00	地域保健センター

献血

と き	と ころ
1日(土) 9:00～15:00	府中カヌー研修センター
2日(日) 9:30～12:00 13:00～15:30	イオン坂出店
28日(金) 13:30～16:30	マルナカ江尻店

こころの健康相談 (要予約)

と き	と ころ
6日(木) 13:30～16:30	勤労福祉センター

マタニティヨガ (要予約)

と き	と ころ
27日(木) 10:00～11:30	ふれあい会館

休日当番院

日	内科および小児科	外 科	歯 科	
2(日)	赤沢病院 府中町(☎48・3200)	高尾医院 元町一(☎46・5111)	樋口歯科医院 府中町(☎56・3000)	
9(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)	回生病院 室町三(☎46・1011)	藤澤歯科医院 駒止町一(☎45・8415)	
10(祝)	鶴野医院 宇多津町(☎49・0431)	福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331)	眞鍋外科内科医院 宇多津町(☎49・6611)	
16(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)	細川歯科医院 池園町(☎46・1775)	
23(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)	香西歯科医院 高屋町(☎47・0357)	
30(日)	林内科呼吸器科医院 白金町三(☎46・5302)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)	たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121)	いぬい歯科えり矯正歯科 江尻町(☎44・1181)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00(歯科については9:00～12:00)

## スポーツ

### 第50回坂出市長杯ソフトボール大会 (A・Bクラス、男女スローピッチ)

日時 10月23日(日)・11月6日(日)  
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか  
申込・問合せ 事務局 木内  
(☎46・2745)

### 坂出マラソン大会

日時 11月20日(日) 午前8時～  
コース 瀬戸大橋博覧会駐車場跡地  
種目 一般男女、タートル男女、中学生各学年男女、ジュニア各学年男女  
定員 1,000人(先着順)  
申込締切 11月1日(火)  
申込・問合せ 市体育課  
(☎44・5025)

### 加茂剣道会 生徒募集

日時 毎週火・金曜日  
午後7時～8時30分  
会場 加茂小学校体育館  
対象 小学生・一般  
申込・問合せ 井尻(☎48・3552)

### 県立丸亀競技場に行こう!

●**体育の日 無料開放イベント**  
日時 10月10日(祝) 午前9時～午後5時  
内容 陸上・サッカー・トレーニングルーム(無料開放、ミニメデイカルチェック)等  
●**スポーツ教室**  
みんなでウォーキング(月曜)／パンチDEエアロ(火曜)／フィットネスダンス(火曜)／トレニング教室(水曜)／リズムミック★エアロ(木曜)／ステップエクサ

### サイズ(金曜)

日時 10・12月の各曜日(開始日および時間はお問い合わせください。)  
参加料 2,400円～4,000円  
(保険加入の場合は別途保険料が必要)  
申込 申込書に参加料を添えて左記まで。(電話申込は不可)  
※各教室とも定員(先着順)があります。申込みはお早めに。  
問合せ 県立丸亀競技場  
(☎21・5800)

## 募集

### 天とう虫(竹細工づくり)参加者募集

日時 11月12日(土)  
午前9時30分～11時30分  
会場 ふれあい会館  
(まなとピア内行事)  
定員 20人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴  
参加料 300円  
申込・問合せ 市社会教育課  
(☎44・5026)



### JICA海外ボランティア募集

①青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア  
②シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア  
募集期間 10月1日(土)～11月7日(月)  
応募資格 ①満20歳～満39歳のかた  
②満40歳～満69歳のかた(①の満20歳のみ平成24年4月1日時点、他は応募締切時点)  
説明会 10月23日(日)  
問合せ JICA四国  
(☎087・821・8824)

### 精神保健福祉ボランティア講座 参加者募集

日時 10月27日(木)・11月4日(金)・10日(木)・17日(木)  
午前9時30分～11時30分  
会場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)ほか  
定員 25人(先着順)  
申込締切 10月20日(木)  
申込・問合せ 中讃保健福祉事務所 所保健対策第二課(☎24・9963)

### カウンセリング技法講習(応用) 受講者募集

日時 10月31日～11月14日の毎月曜日  
午後1時10分～5時10分(全3回)  
会場 高等技術学校丸亀校(丸亀市)  
定員 15人 受講料 4,000円  
申込締切 10月28日(金)  
申込・問合せ 県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

### 平成24年度普通看護学校学生募集 ～推薦・社会人入学試験～

願書受付 10月3日(月)～11日(火)  
試験日 10月27日(木)  
問合せ 普通看護学校附属普通看護学校(☎62・3688)

## 催し

### 県立保健医療大学公開講座 ～健やかに生きよう～

日時 11月11日(金)  
午後1時30分～4時(申込要)  
会場 県立保健医療大学(高松市)  
申込・問合せ 県立保健医療大学事務局(☎087・870・1212)



### 角山運動公園温水プール ☎49・4770

設備機器修理のため  
**臨時休館します**  
10月12日(水)～14日(金)

### 駅近「さかいで楽市楽座」～第7回～ 10月16日(日)

午前8時～午後1時  
駅前・駅周辺にて  
※出店者も随時募集中。  
問合せ 坂出商工会議所青年部(☎46・2701)

### 源氏物語講座

日時 10月2日(日) 午前10時～  
会場 大橋記念図書館  
講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

### 秋の山野草展示会

日時 10月22日(土) 午前11時～午後5時  
23日(日) 午前9時～午後4時  
会場 勤労福祉センター  
問合せ 坂出野草の会  
(☎47・3254)

### 坂出市友愛のついで

日時 11月3日(祝)  
午前10時～午後1時  
会場 五色台病院横ブルミエ(送迎バスあり)  
対象者 市内の障がいをもつかた・家族等  
内容 フライイングディスク・陶芸カラオケ

参加料 無料  
 申込締切 10月7日(金)  
 申込・問合せ先 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

**第19回坂出市社会福祉大会**

日時 10月20日(木)  
 午後1時30分～4時  
 会場 市民ホール  
 講演 落語家 桂こけ枝氏  
 問合せ先 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

**第35回モロロジー生涯学習セミナー**

日時 10月21日(金)・22日(土)  
 午後6時40分～9時  
 会場 ふれあい会館  
 受講料 2,000円  
 問合せ先 坂出モロロジー事務所 (☎45・3754)

**第15回四国矯正展**

日時 10月15日(土)・16日(日)  
 ※時間はお問い合わせください。  
 会場 高松刑務所(高松市)  
 内容 刑務作業製品の展示即売、イベント等  
 入場料 無料  
 問合せ先 高松矯正管区作業課 (☎087・8222・5715)

**関節リウマチ講演会**

日時 10月20日(木)午後2時～4時  
 会場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)  
 講演 「リウマチ患者の慢性腎臓病について」  
 宇多津クリニック院長 瀬戸 邦雄氏

参加料 無料  
 問合せ先 RAほのぼの会 (☎22・2582)

**未来に羽ばたく四国農業！**

日時 10月22日(土)午前9時～午後3時30分(受付は午後3時まで)  
 会場 近畿中国四国農業研究センター 四国研究センター(善通寺市)  
 内容 研究成果の展示・実演・試食等  
 問合せ先 近畿中国四国農業研究センター 四国研究センター (☎63・8104)

**坂出囲碁研修会**

日時 10月9日(日)午前9時～  
 会場 勤労福祉センター  
 参加料 1,000円(昼食代含む)  
 問合せ先 坂出囲碁研修会 田中 (☎47・2901)

**備讃瀬戸海上交通センター一般公開**

日時 10月30日(日)午前10時～午後3時  
 内容 屋上開放、東日本大震災パネル展示、イベント等  
 問合せ先 備讃瀬戸海上交通センター 整備課 (☎49・3366)

**その他**

**「法の日」登記無料相談会**

日時 10月1日(土)午前10時～午後3時  
 会場 勤労福祉センター  
 問合せ先 香川県土地家屋調査士会 (☎087・821・1836)

**不動産鑑定無料相談会**

日時 10月7日(金)午前10時～午後4時  
 会場 県庁東館ロビー(高松市)  
 丸亀市役所相談室(丸亀市)  
 問合せ先 香川県不動産鑑定士協会事務局 (☎087・8222・8785)

**無料労働相談会**

日時 10月11日(火)・16日(日)  
 正午～午後4時  
 会場 11～14日 県庁ギャラリー(高松市)  
 15・16日 高松港旅客ターミナルビル(高松市)

対象者 県内の事業所にお勤めの労働者・事業主

申込 15・16日のみ要予約(定員あり)  
 問合せ先 県労働委員会事務局 (☎087・8322・3721)

**木造住宅耐震対策講座**

日時 10月28日(金)  
 午後1時30分～4時  
 会場 サンポートホール高松(高松市)  
 参加料 無料  
 定員 200人(先着順)  
 申込・問合せ先 県住宅課 (☎087・8322・3584)

**テレビ広報番組のお知らせ**

「ふるさと坂出」  
 放送日時 10月8日(土)  
 午前10時55分～11時10分  
 放送局 瀬戸内海放送(KSB)



# 市の施設情報

## 市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで) 月曜休館

薫り立つ木刻の森 辻野榮一彫刻展

会期 9月23日(祝)～10月23日(日)  
(10月10日(月・祝)は開館、10月11日(火)は休館)

入館料 無料

第23回 MOA美術館さかいで児童作品展

会期 10月29日(土)・30日(日)

夜の観賞会

10月8日(土)は21:00まで開館  
入館は20:30まで

## 市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

香油会絵画展

10月8日(土)～11日(火) 最終日は17:00まで

ライオンズクラブ平和ポスター展

10月12日(水)～18日(火) 初日は12:00～、最終日は15:00まで

秋季さつき展

10月29日(土)～30日(日) 最終日は16:00まで

## 市民ホール

☎45・1505 火曜休館

日	曜	行事名
9	日	坂出市民芸術祭(民踊・民謡)
14	金	坂出市戦没者追悼式
20	木	第19回 坂出市社会福祉大会
23	日	坂出市民芸術祭(公民館日舞)
29	土	坂出市民芸術祭(カラオケ発表会)
30	日	

## 大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日 3日(月)、11日(火)～19日(水)、24日(月)、31日(月)

新刊情報



よしもとばなな 著  
ジュージュリー



ガールズフアイト  
久保寺健彦 著



すごい夜空の  
見つめかた  
林完次 著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

とき	地区
火 4日	府中
25日	坂出小
水 5日	加茂
26日	島しょ部
木 6日	川津
20日	府中
27日	金山・江尻
金 7日	東部
21日	西庄
28日	林田

1日(土) 映画の会	14:00～
8日(土) 紙芝居の会	14:00～
子どもお月見会	18:00～
22日(土) 紙芝居の会	11:00～
25日(火) ゆりかごおはなし会	10:30～
26日(水) わらべうたであそぼう	11:00～
29日(土) 紙芝居の会	11:00～
毎週(火)・(土) ばそこん寺子屋	9:00～

4日(火) ブックススタート (場所:地域保健センター)	13:30～
9日(日) 村上康成さん講演会 (場所:ふれあい会館)	10:00～

今月の展示コーナー

秋の読書週間展示

## 善意の贈り物

市内12小学校へ

ニューガーデンバッグⅡ 15基

日本ブレード株式会社(高松市)

税

納税の

市県民税…………… 3期

国民健康保険税…… 4期

介護保険料…………… 4期

後期高齢者医療保険料… 4期

・納期限は、10月31日(月)です。

・市税は納期限内に納めましょう。

・お支払いは便利な口座振替で。

区 域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石、岩黒、与島、小島
日							
1～5日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所 42,012,6	旭電機水道 46,289,8
6～10日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
11～15日	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538		
16～20日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
21～25日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
26～月末	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

10月の水道当番店

8月1日～31日

おくやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 俳句

雪溪や野積みにされしワイン樽	ひらがなの町は深山や青葉木菟	つかの間の陽に抱かれし冬すみれ	一片の雲もゆるさず寒満月	大木に重き預けて山の藤	寄居虫の仕舞い忘れた足うごき	寄居虫や身丈に合わすわが暮らし	桜餅羅漢の鼻に似たるかな	大注連や若き法被の十四五人	雲海へ思わず合唱神の嶺	蝙蝠や昭和の闇は遠くなり
久米町	青葉町	江尻町	駒止町	林田町	福江町	西江町	江尻町	江尻町	林田町	寿町
鎌田千雅子	鈴木貞子	木下チエ子	豊嶋明代	中井恵	中村ゆき子	野本喜美子	樋田行雄	樋田まゆみ	藤田照子	前田吾迷

9月初めに南フランスのキャンヌで開催された糖尿病専門医セミナーに出席しました。到着空港があるニースを中心にコート・ダジュール(紺碧海岸)と称されるこのエリアは、欧州の中でもアルツハイマー病の発症率が極めて低いそうです。



健康フアンポイント 279 認知症を予防する地中海の食事

その主な原因はどうやら食事にあるようです。実際に私が滞在中に食べた南仏料理(地中海料理)はとても魅力的なものでした。まず、バターやクリームなど乳製品がほとんど使われない“ヘルシーフード”であること。ニンニクを中心にたくさんの香味野菜、オリーブオイル、ハーブなど香草類がふんだんに使われていて、決して塩辛いのに味や香りにはかなりのアクセントがあります。そしてトマトの赤、ナスの紫、ズッキーニの緑、ピーマンの赤と緑など、皿に盛られた料理の色彩が美しいことです。オリーブオイル、野菜、豆類、穀類、果物、魚を中心に、肉類や乳製品はほんの少しだけというのが地中海料理の特徴です。

アメリカ・ニューヨークのマンハッタンに住む成人1,984人を対象に、健康状態と食事内容の関係について栄養調査が行われました。それによると、「最も地中海食に近い食事をとっている人」は「最も地中海食とかけ離れた食事をとっている人」に比べ、アルツハイマー病の発症リスクが68%も低いことがわかりました。食事習慣を改善させることで認知症が予防できるとしたら、大変素晴らしいことだと思います。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	18日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談	19日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 随時(要事前申込)	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	少年育成センター (☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

# わが家のアイドル

笑顔のかわいい龍馬  
モリモリ食べて大きくなってるね

龍馬ちゃん (林田町)  
りょうま

いつもニコニコ笑顔の朱莉!  
元気に育ってるね

朱莉ちゃん (江尻町)  
あかり

これからもその笑顔で  
みんなを幸せにしてね。

陽奈太ちゃん (福江町二)  
ひなた

## アイドル募集中!

対象 平成22年4月～平成22年6月生まれのお子さん  
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。  
問合先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課広報広聴係(☎44・5000) 応募締切 10月7日(金)必着 (応募者多数の場合は抽選)

# 今月の優



幼5歳児  
穂香ちゃん  
ほのか

なかよしかめさん



保5歳児  
乃々愛ちゃん  
ののあ

かぞくでうさぎのしまにいったよ



中3年  
早姫さん  
さき



小6年  
明穂さん  
あきほ



小6年  
彩乃さん  
あやの



## さかいでむかし旅 VOL.30

これは清立寺に安置されている仏像です。松の寄木造り(いくつかのパーツに分けて作り、それを組み合わせたもの)で、像の高さは約1m、繊細で流麗な描写が特徴の安阿弥陀様と呼ばれる作風です。

仏像はその一部に、製作年や修理履歴が墨で書かれています。この阿弥陀如来像にも、長円というお坊さんが1270(文永七)年に両親の極楽往生を祈願して作ったことが書かれており、はっきりと製作年が分かる点でも貴重なものです。

問合先 市社会教育課 (☎44・5026)



もくぞうあみだにらいりゅうぞう  
木造阿弥陀如来立像 (神谷町) (県指定文化財)

### 市の動き

9月1日現在  
( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス



人口  
55,069人 (-43)



世帯数  
21,369世帯 (-17)



出生 32人  
(5)



死亡 60人  
(10)



転入 112人  
(-21)



転出 127人  
(-9)



交通事故 58件  
(死者0人)



救急 361件



火災 5件

RADIO FM76.1 ラジオ  
76.1MHz  
CATV 香川テレビ放送網  
文字放送