

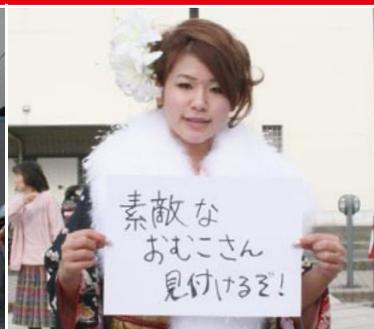
さかいで

2

No.1247



祝 成人



主な内容

- 市の家計簿(平成21年度決算報告) …… 2~5P
- (市職員の給与と定員状況) …… 6~7P
- 坂出まちかど観光案内お旅所開設 …… 8P
- 急増しています子宮頸がん …… 9P
- 第21回坂出天狗まつり …… 13P

成人式 (1月10日 市民ホールにて)
20歳の抱負や夢を書いてもらいました。

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

市の家計簿

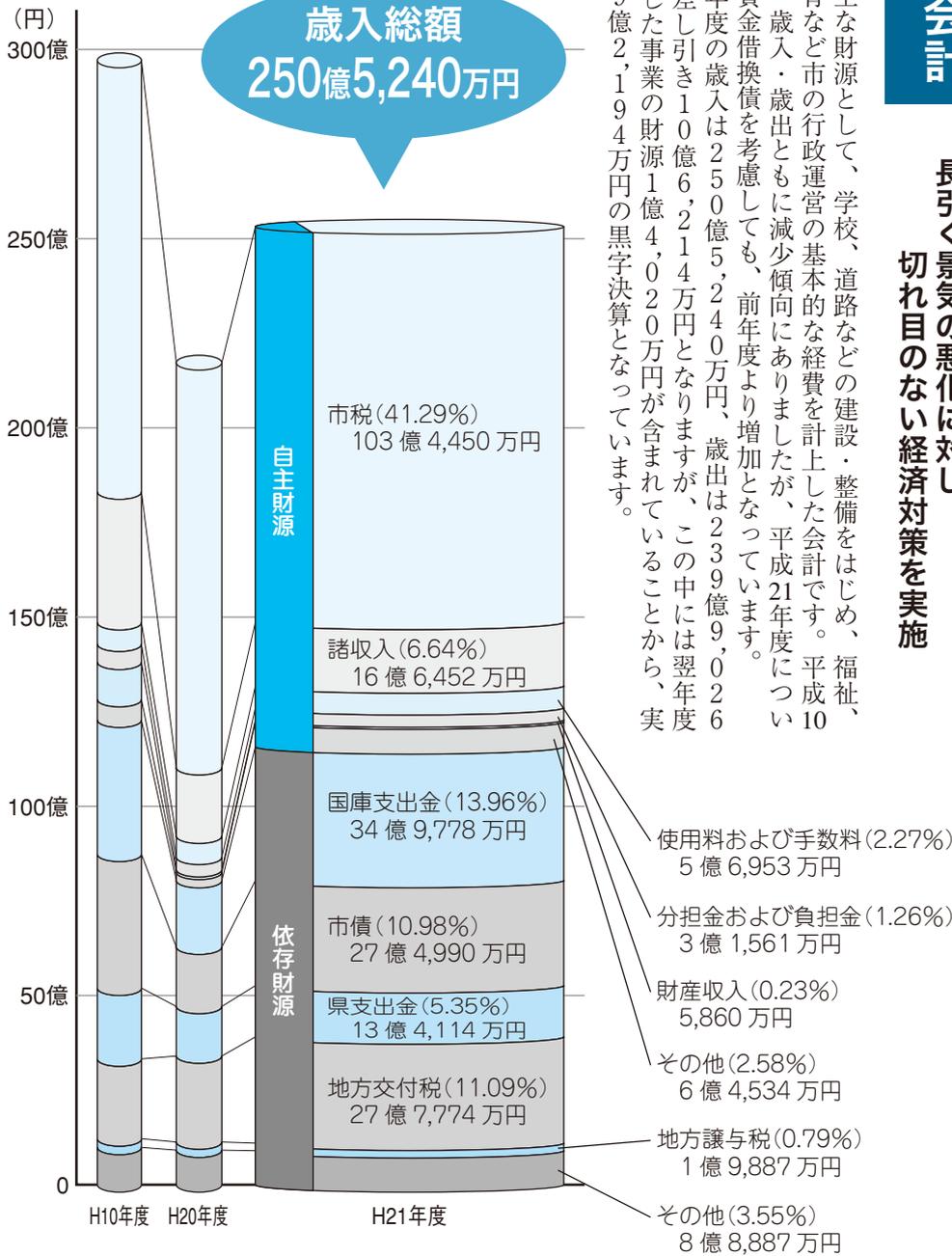
平成21年度決算報告

一般会計

長引く景気の悪化に対し
切れ目のない経済対策を実施

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。平成10年度より、歳入・歳出ともに減少傾向にありましたが、平成21年度については公的資金借換債を考慮しても、前年度より増加となっています。

平成21年度の歳入は250億5,240万円、歳出は239億9,026万円で、差し引き10億6,214万円となりますが、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源1億4,020万円が含まれていることから、実質収支は9億2,194万円の黒字決算となっています。



市民のみならずまからの税金等が昨年度のように使われたか、平成21年度決算報告、平成21年度決算より算定した健全化判断比率、平成22年度上半期業務状況（企業会計）、職員の給与・定員状況を掲載いたします。

用語解説

歳入

自主財源 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源

依存財源 国や県から交付された割り当てられるものなど

市税 市民税、固定資産税、軽自動車税など

使用料および手数料 施設やサービスの提供で得るお金

分担金および負担金 保育所や施設入居者の負担金など

その他（自主財源） 寄附金、繰入金、繰越金

市債 道路や学校などを整備するために借り入れたお金

国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税 国や県から交付されるお金

その他（依存財源） 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金

平成21年度中に
市民1人あたりに使われた金額
(人口57,361人(平成22年4月1日現在)で算出)

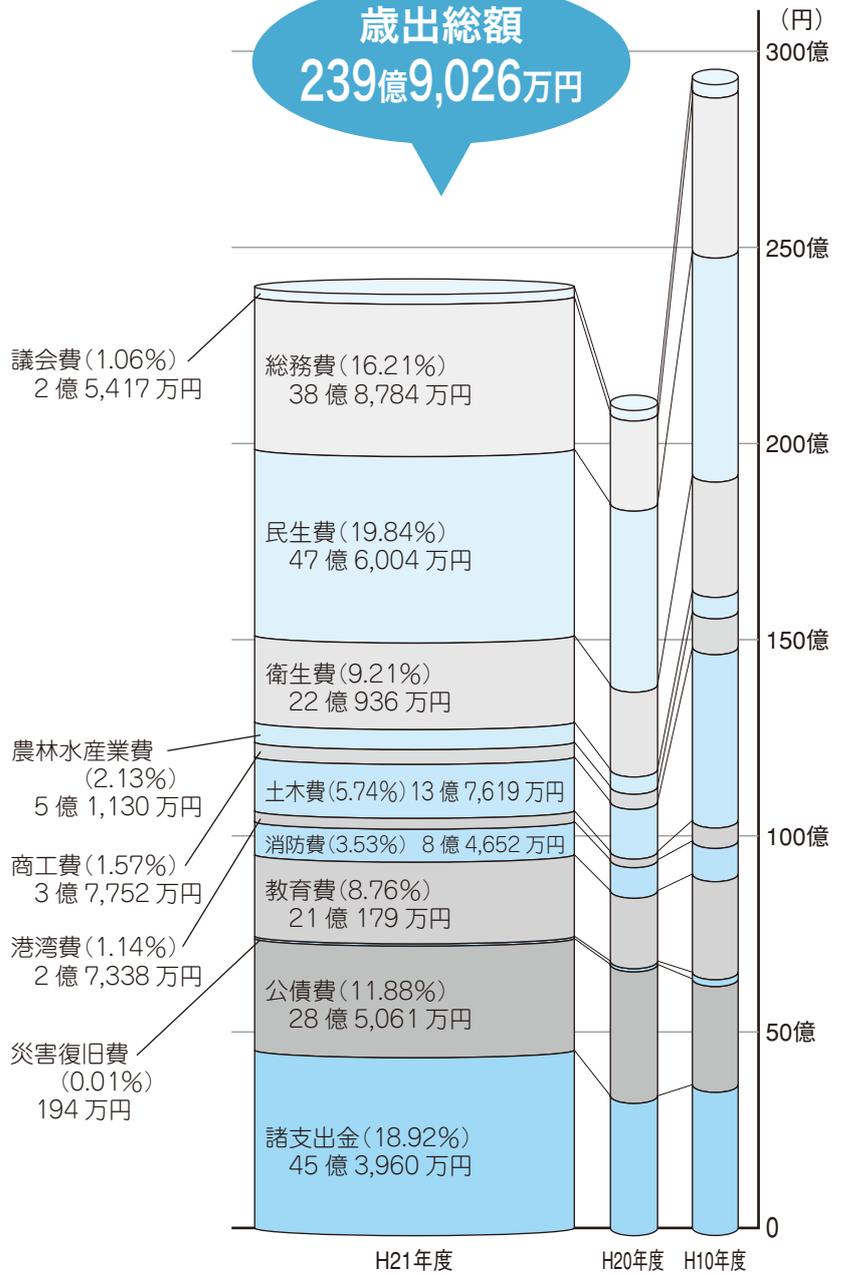
418,233円

費目ごとに見てみると…

<p>総務費 67,778円 \uparrow (40,006円)</p> 
<p>民生費 82,984円 \uparrow (80,563円)</p> 
<p>衛生費 38,517円 \uparrow (37,639円)</p> 
<p>土木費 23,992円 \uparrow (21,887円)</p> 
<p>教育費 36,641円 \uparrow (32,173円)</p> 
<p>公債費 49,696円 \downarrow (58,223円)</p> 
<p>その他(諸支出金、消防費、商工費など) 118,625円 \uparrow (95,744円)</p>

○内の矢印は平成20年度決算と比較した増減を表しています。
()内の数字は平成20年度決算。

歳出総額
239億9,026万円



本市におきましては、今後とも行財政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



歳出

議会費 議会の運営など
 総務費 総務、企画、財務、国際交流など
 民生費 児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉など
 衛生費 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など
 農林水産業費 農業、水産業の振興
 商工費 商工業、観光振興、消費者や労働者の対策など
 土木費 道路や公園、住宅の整備など
 港湾費 港湾や漁港施設などの建設、維持管理
 消防費 消火、救急活動、防災対策など
 教育費 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など
 災害復旧費 災害復旧に要する経費
 公債費 施設整備などの借入金の返済
 諸支出金 普通財産取得費、特別会計繰出金、貸付金など

特別会計

特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合に、法律や条例に基づいて設置しているものです。平成21年度の14の特別会計の決算状況は、次のとおりです。

なお、土地区画整理事業特別会計及び臨海部土地造成事業特別会計は、事業を廃止し、平成21年度末に会計を閉鎖しました。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	67億9,582万円	63億5,915万円
与島診療所	731万円	3,538万円
葬祭事業	885万円	5,679万円
港湾整備事業	12億1,078万円	13億5,286万円
王越診療所	1,797万円	2,848万円
土地区画整理事業	4億2,800万円	4億2,800万円
下水道事業	20億251万円	23億6,191万円
老人保健	707万円	707万円
坂出駅北口地下駐車場事業	9,743万円	9,743万円
介護保険	47億1,310万円	46億7,825万円
公共用地先行取得事業	1億987万円	1億987万円
介護保険介護予防支援	4,841万円	4,841万円
後期高齢者医療	8億1,701万円	8億1,494万円
臨海部土地造成事業	10億1,135万円	10億1,135万円

貸借対照表 (平成22年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	66億5,905万円	固定負債	8億9,400万円
流動資産	13億2,781万円	流動負債	2億8,379万円
		資本金	50億5,289万円
		剰余金	17億5,618万円
合計	79億8,686万円	合計	79億8,686万円

損益計算書 (平成21年4月1日～平成22年3月31日)

費用の部		収益の部	
営業費用	11億6,487万円	営業収益	13億4,836万円
営業外費用	1億2,613万円	営業外収益	2,368万円
特別損失	124万円		
当年度純利益	7,980万円		
合計	13億7,204万円	合計	13億7,204万円

給水栓数 24,859栓 配水量 8,844,978m³

水道事業

平成21年度の事業実績は、給水栓数24,859栓(前年度比0.01%増)、給水人口57,671人(0.67%減)、配水量8,844,978m³(0.94%減)となりました。また、事業収支は、事業収益13億7,204万円(3.78%減)、事業費用12億9,224万円(4.21%減)で7,980万円の純利益を生じ減債積立金に計上しました。

主な建設改良工事としては、鴨川浄水場管理本館耐震改修工事で2,717万円、配水管整備事業で老朽石綿管の布設替等2億175万円を実施しました。

貸借対照表 (平成22年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	12億7,111万円	固定負債	5億48万円
流動資産	19億377万円	流動負債	1億2,696万円
		資本金	21億1,415万円
		資本剰余金	2億5,219万円
		利益剰余金	1億8,110万円
合計	31億7,488万円	合計	31億7,488万円

損益計算書 (平成21年4月1日～平成22年3月31日)

費用の部		収益の部	
医業費用	29億8,160万円	医業収益	31億826万円
医業外費用	6,230万円	医業外収益	2,293万円
特別損失	861万円	特別利益	1,086万円
当年度純利益	8,954万円		
合計	31億4,205万円	合計	31億4,205万円

延べ患者数 入院 58,080人 外来 126,807人

市立病院事業

平成21年度の業務実績は、入院患者58,080人、外来患者126,807人で、入院患者は前年度に比べて2,324人増(4.2%増)、外来患者は16,586人減(4.9%減)となりました。また、事業収支は、医業収益が31億826万円(4.3%増)、医業費用が29億8,160万円(5.7%増)で、これに医業外収支などを加えると、8,954万円の純利益が生じ、減債積立金に計上しました。

主な整備事業としては、施設整備として給食用小荷物専用昇降機改修工事、医療機器としてX線血管撮影装置、総合情報システムサーバー、心臓超音波診断装置などを購入し、医療の質の向上と機能充実を図りました。

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう独立採算事業で本市では水道事業と市立病院事業があります。

平成22年度上半期業務状況(企業会計)

市立病院事業

貸借対照表 (平成22年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	11億8,063万円	固定負債	5億48万円
流動資産	20億2,439万円	流動負債	1億1,180万円
		資本金	20億8,285万円
		資本剰余金	2億5,219万円
		利益剰余金	2億5,770万円
合計	32億502万円	合計	32億502万円

損益計算書 (平成22年4月1日～平成22年9月30日)

費用の部		収益の部	
医業費用	14億7,601万円	医業収益	15億7,679万円
医業外費用	2,885万円	医業外収益	355万円
特別損失	276万円	特別利益	388万円
当期純利益	7,660万円		
合計	15億8,422万円	合計	15億8,422万円

水道事業

貸借対照表 (平成22年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	65億6,233万円	固定負債	8億9,385万円
流動資産	12億1,456万円	流動負債	1億4,008万円
		資本金	49億4,166万円
		剰余金	18億130万円
合計	77億7,689万円	合計	77億7,689万円

損益計算書 (平成22年4月1日～平成22年9月30日)

費用の部		収益の部	
営業費用	5億6,154万円	営業収益	6億4,991万円
営業外費用	6,212万円	営業外収益	783万円
特別損失	1万円		
当期純利益	3,407万円		
合計	6億5,774万円	合計	6億5,774万円

※一般会計および特別会計の平成22年度予算執行状況については、市ホームページ上で公表しています。

Q 坂出市の財政状況は？

～平成21年度決算により算定した健全化判断比率について～

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期（経営）健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）が定められています。

平成20年度（平成19年度決算）から健全化判断比率等を公表し、平成21年度（平成20年度決算）からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。

今後とも行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

(単位 %)

健全化判断比率	平成21年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	— (▲6.37)	12.90	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（財政運営の深刻度を示す）
連結実質赤字比率	— (▲29.36)	17.90	40.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合（地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す）
実質公債費比率	17.9	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合（資金繰りの危険度を示す）
将来負担比率	156.6	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合（将来負担の程度を示す）

資金不足比率

本市の資金不足比率は、坂出港港湾整備事業特別会計において基準を大きく上回りました。

今後、平成21年度に策定した経営健全化計画に基づき、一般会計から引き続き繰出を行うなどにより、平成24年度までに資金不足を解消する予定としています。

資金不足比率とは

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で経営状況の深刻度を示します。



(単位 %)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準	特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	— (▲78.2)	20.0	坂出港港湾整備事業	579.6	20.0
市立病院事業	— (▲56.7)		土地区画整理事業	—	
下水道事業	—		臨海部土地造成事業	—	

※比率が算定されない場合は「—」で表示し、参考に黒字（資金剰余）の比率を「▲」で表示しています。

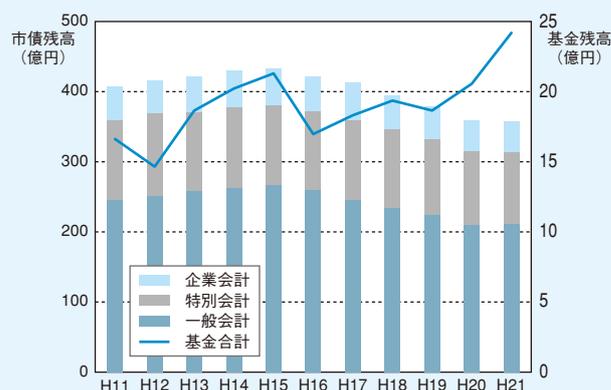
Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい？

～基金と市債～

坂出市の預貯金にあたる基金残高は、平成21年度末現在、24億2,636万円となっています。

一方、借入金にあたる市債残高は、平成21年度末現在、358億8,156万円（一般会計211億6,212万円、特別会計102億2,117万円、企業会計44億9,827万円）です。

市民1人あたり 預貯金 4万2,300円
借入金 62万5,539円

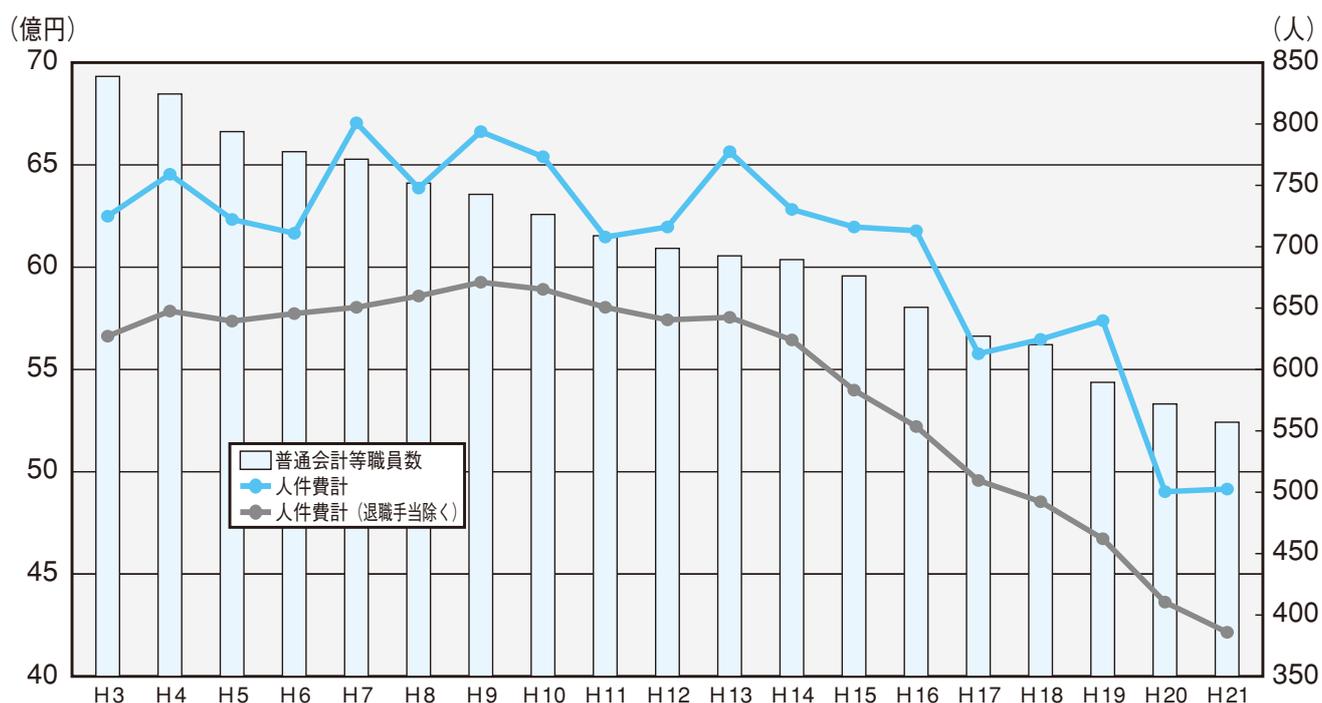


市職員の給与と定員状況

本市の職員数につきましては、定員適正化計画を基本目標としつつ、中・長期的な定員管理を行っています。普通会計等では平成3年4月時点で839人であった職員数を、平成22年4月現在で549人まで削減しており、この間の人件費の累計額では約115億円を削減したことになります。また、平成19年4月に給与水準の引き下げや査定昇給制度の導入、平成21年度に特殊勤務手当の見直しや市長・副市長の給料の引き下げ、さらに、本年度においても、一般職の給料、期末・勤勉手当および特別職の期末手当の支給割合を引き下げました。

今後も、市民のみなさまに良好な行政サービスを提供するため、平成27年度の普通会計等の職員数を500人とする「第二次定員適正化計画」を基本目標とした定員管理と適正な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めてまいります。

普通会計における人件費決算と職員数の推移



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含む。

1. 職員の給与に関すること

(1) 普通会計決算における人件費の状況

区分	住民基本台帳人口(21年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	20年度の人件費率
21年度	57,361人	千円 23,718,239	千円 862,442	千円 5,599,312	% 23.6	% 26.8

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含む。

(2) 普通会計決算における職員給与費の状況

区分	職員数(A)	給与費				1人あたり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
21年度	534人	千円 2,253,954	千円 348,991	千円 842,124	千円 3,445,069	千円 6,451

(注) 1.職員手当には退職手当を含まない。

2.職員数は、平成21年4月1日現在の人数である。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(平成22年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
348,555円	404,480円	44.0歳	375,800円	409,094円	52.4歳

(4) 職員の初任給の状況

(平成22年4月1日現在)

区 分		坂 出 市	国
一般行政職	大学卒	178,800円	172,200円
	高校卒	144,500円	140,100円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

(平成22年4月1日現在)

区 分		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
一般行政職	大学卒	283,100円	330,000円	375,000円	407,200円
	高校卒	— 円	292,500円	318,600円	378,900円

(注) 該当職員が3人以下の場合は、—で表示しています。

(6) 職員手当の状況

(平成22年4月1日現在)

区 分		坂 出 市		国	
		期 末	勤 勉	期 末	勤 勉
期末手当 勤勉手当	6月期	1.25月分(1.25月分)	0.7月分(0.7月分)	本市と同じ	
	12月期	1.5月分(1.35月分)	0.7月分(0.65月分)		
	計	2.75月分(2.6月分)	1.4月分(1.35月分)		
退職手当	支給率	自己都合	勤奨・定年	本市と同じ	
	勤続20年	23.5月分	30.55月分		
	勤続25年	33.5月分	41.34月分		
	勤続35年	47.5月分	59.28月分		
	最高限度額	59.28月分	59.28月分		
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)			
	調整額	職務の級等に応じて調整額の制度有			
退職時特別昇給	無				

(注) 期末・勤勉手当の()書は平成22年度人勤に基づく引き下げ後

(7) 特別職の報酬等の状況

(平成22年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等	
給 料	市 長	708,000円
	副市長	611,100円
報 酬	議 長	554,000円
	副議長	483,000円
期 末 手 当	議 員	433,000円
	市 長	6月期 1.45月分 (1.45月分) 12月期 1.65月分 (1.50月分) 計 3.10月分 (2.95月分)
副市長		
議 長		
副議長		

(注) 期末手当の()書は平成22年度人勤に基づく引き下げ後

2. 職員数に関すること

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分		職員数		対前年 増減数 (人)	主 な 増 減 理 由
		平成21年 (人)	平成22年 (人)		
一 般 行 政 部 門	議会	8	7	▲1	業務体制見直しによる減 業務体制見直しによる増 退職者不補充による減 建設課・港湾課の業務体制見直しによる増
	総務	74	74		
	税務	32	32		
	民生	89	90	1	
	衛生	76	73	▲3	
	農水	18	18		
	商工	6	6		
	土木	42	45	3	
	小計	345	345		
特 別 行 政 門	教育	116	109	▲7	退職者不補充・業務体制見直しによる減
	消防	74	74		
小計	190	183	▲7		
公 会 営 企 業 等 部 門	病院	170	172	2	業務体制見直しによる増
	水道	28	28		
	下水道	4	4		
	その他	27	27		
小計	229	231	2		
合 計	764 [830]	759 [830]	▲5 [0]		

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いている。
2. []内は、条例定数の合計である。

(2) 一般行政職の職員数の状況

(平成22年4月1日現在)

区 分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1 級	主 事 技 師	33	11.9
2 級	主 事 技 師	27	9.7
3 級	係 長	45	16.2
4 級	係 長	55	19.8
5 級	課長補佐 係 長	61	21.9
6 級	課 長 補 佐	37	13.3
7 級	課 長	12	4.3
8 級	部 長 課 長	6	2.2
9 級	部 長	2	0.7

お立ち寄りなさんせ! 坂出まちかど観光案内お旅所開設

旅の記憶でいつまでも残るのは旅先での地元の人とのふれあいやそこで得られた情報の温かさではないでしょうか?

そんな想いから行政と市民が一体となつて坂出市を盛り上げようと、坂出市を訪れた観光客やお遍路さんに観光案内や休憩所などを提供する場として、市が募集した「坂出まちかど観光案内お旅所」が12月18日、市内8カ所で開設しました。

「お旅所」は桜色ののぼりとパンフレットラックが目印。

観光案内や観光パンフレット等の配布、トイレや休憩所の提供をするもので、坂出市に来訪されたかたをお接待の心でもてなし、市民との交流を通じて坂出市の魅力の発信が期待されます。

新たなお旅所募集中!

市では、「お旅所」の趣旨に賛同し開設にご協力いただける新たな「お旅所」を募集しています。

詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ

今回開設したお旅所です。

- ① ガス生活館 ピポット 坂出(江尻町)
- ② 増田ニコニコ庵(元町一丁目)
- ③ 珈琲工房 セピア(元町四丁目)
- ④ 亀城庵 坂出直売店(旭町一丁目)
- ⑤ (有)水尾醸造所(本町二丁目)
- ⑥ 大判焼屋(林田町)
- ⑦ JA香川県はまかいどう松山産直店(高屋町)
- ⑧ JA香川県坂出ふれあい産直市(府中町)

こちらがお旅所の目印です!



パンフレットラック



のぼり



「坂出市の魅力を発信してほしい」と期待を寄せる綾市長(左)と「坂出市にまた来たいと思ってもらえたら」と話す増田成宣さん(右)

坂出市観光案内所が

リニューアルオープン!

12月18日、JR坂出駅構内の観光案内所が駅構内に隣接するよう移設・改修されました。

これまで、奥まった位置にあり、見過ごされるケースがあることから、観光客が立ち寄りやすいように改修したものです。

さらに、電光掲示板やモニターを設置し、リアルタイムな情報を発信します。



「県政について話そう」 知事意見交換会参加者募集

県では県民参加の開かれた県政を推進するため、知事が県民のみなさんと直接、意見交換を行う知事意見交換会を1月から3月にかけて、全市町で実施します。テーマは、現在、県が策定中の次期総合計画の基本目標等です。つきましては、坂出市会場での参加者を募集します。

●募集人員 15人(応募者多数の場合には抽選)

●応募資格 県内にお住まいのかた

●応募締切 2月23日(水)
(当日消印有効)

●応募方法 坂出市会場(3月5日)と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入して、はがき、またはファックス、Eメールでお申し込みください。県ホームページからも応募できます。

(応募先)〒760-8570 高松市番町4丁目1-10 香川県総務部 広聴広報課

(☎087-862-3000)
メールアドレス

kochi@pref.kagawa.lg.jp

●開催予定 3月5日(土)
午後1時30分～3時30分
(会場)坂出市教育会館大会議室
(久米町一丁目)

詳しくは、県総務部広聴広報課
(☎087-832-3022)へ

急増しています子宮頸がん

子宮頸がん予防ワクチンの無料接種が始まります。

子宮頸がんなんて自分には関係ないと思込んでいませんか？
日本では、毎年8,500人が子宮頸がんにかかり、2,500人が亡くなっているといわれています。最近には特に、20～30代の若い女性で子宮頸がんの患者が急増しています。

Q 子宮頸がんとは？

A 子宮頸がんは、子宮頸部（子宮の入り口付近）にできるがんです。ほとんどの場合、初期には自覚症状がありません。近年、子宮頸がんになる年齢層のピークが、30歳へと変わってきました。

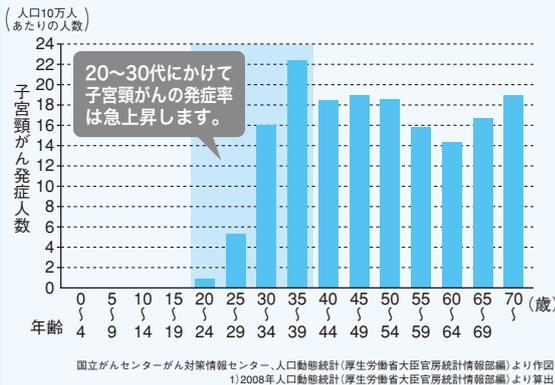
Q 感染の原因は？

A 発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因です。このHPVはごくありふれたウイルスで、一度でも性交の経験がある女性なら感染の可能性があります。ほとんどの場合は自分の免疫力で排除され自然にHPVは消滅しますが、一部の女性で感染が持続し変化を起した細胞になります。

Q 有効な予防方法はないの？

A 平成21年12月から日本国内でも子宮頸がん予防ワクチンの接種が受けられるようになりました。発がん性HPVの中でも特に子宮頸がんになりやすいHPV16型、18型の2種類は、ワクチンを接種することで予防できます。

日本人女性における子宮頸がんの発症状況(2001年)



■ 予防ワクチン無料接種について

平成23年2月より平成24年3月末まで、中学1年生相当～高校1年生相当の女子を対象に無料で接種事業を実施します。(対象者には個人通知を行います。)

ワクチンは、3回接種で、接種実施医療機関(個人通知に同封)で接種できます。

■ 子宮頸がん検診を受けましょう！

ワクチンで防ぎきれなかった病変を早期発見するために、子宮頸がん検診が必要です。20歳を過ぎたら2年に1回の間隔で定期的に検診を受けましょう。

■ ワクチンの接種とがん検診で子宮頸がんからあなたの体を守りましょう！



■ 詳しくは、市保健課

(☎44・50006)へ

■ ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種が始まります。

平成23年2月より平成24年3月末まで、ヒブワクチン(細菌性髄膜炎等の予防)と小児用肺炎球菌ワクチン(細菌感染症の予防)接種事業を実施します。

対象者、接種回数等の詳細については、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンともに左記のとおりです。

対象者 0歳～5歳未満(個人通知を行いません)

接種回数 2ヵ月～1歳までに3回接種、1年後1回接種

接種場所 接種実施医療機関(個人通知に同封)

料金 無料

■ 詳しくは、市保健課

(☎44・50006)へ



申告相談日程

受付時間 9:00~15:30

会場	月日	対象地区
坂出合同庁舎 4階大会議室	2月15日(火) ~16日(水)	駒止町・笠指町・谷町・福江町・元町・京町 室町・旭町・横津町・昭和町・入船町・久米町
	2月17日(木) ~18日(金)	番の州町・番の州緑町・番の州公園・西大浜北 西大浜南・沖の浜・坂出町・川崎町・御供所町 常盤町・中央町・築港町・宮下町・八幡町 白金町・寿町・本町・新浜町・富士見町 文京町・青葉町・花町・小山町・池園町 大池町・沙弥島

受付時間 9:30~15:00

地区	会場	月日	対象地区
川津	川津出張所	2月21日(月)	井出ノ上・鋳物師屋・折居・峠・北峰・円造寺 東山・春日・昭和・六反地・山田
		2月22日(火)	蓮尺・小山団地・下川津・あけぼの・西又・元結木 西原・上西原・中塚・弘光・中原・下樋
松山	松山出張所	2月23日(水)	大屋富町・青海町
		2月24日(木)	高屋町・神谷町
与島	与島公民館	2月25日(金)	与島町 ※9:30~12:00
	竹浦公民館	2月25日(金)	瀬居町 ※9:30~12:00
府中	府中出張所	2月28日(月)	前谷・新宮・綾坂・石井・濃峰・小原・榎 辻田・さつきヶ丘・赤尾
		3月1日(火)	額・横山・城山・本村・弘法寺・西福寺 桜ヶ丘・本坊
王越	王越出張所	3月2日(水)	乃生・木沢
加茂	加茂出張所	3月3日(木)	杉仏・山樋・鴨庄・本鴨・鎌田
		3月4日(金)	北下・上氏部・下氏部・牛の子
江尻	江尻公民館	3月7日(月)	江尻町
西庄	西庄公民館	3月8日(火)	西庄町
林田	林田出張所	3月9日(水)	片山・北庄司・西梶・中川原・上林田・総社 東梶・林田団地
		3月10日(木)	浜中・浜西・港・須賀・新開・北須賀・大洲 立石

■岩黒・櫃石につきましては、別途、相談日時・会場をご案内します。
時間帯によっては、混み合う場合がありますのでご了承ください。

平成22年分所得の
申告相談について

申告期限は3月15日(火)です
申告漏れにご注意ください！

所得申告の時期が近づいてきました。

これは、平成22年1月1日から12月31日までの1年間の所得を申告するもので、平成23年度市県民税、国民健康保険税などの算定基礎となる非常に重要なものです。
申告しなければならぬかたは、申告相談をご利用いただき、必ず3月15日(火)までに市税務課へ申告してください。

■申告に必要なもの

- ・印鑑
- ・所得の計算に必要な書類
- ①給与・年金所得者
源泉徴収票(なければ給与明細書、事業主の支払明細書など)
- ②その他の所得者
収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など
- ・生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書
- ・国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書(平成22年中に支払ったものが控除の対象となります)
- ・医療費の領収書など
- ・障がい者控除を受ける場合は、身体障がい者手帳など

■農業所得者の申告

農業所得者の申告は、収支決算により行いますので、次の書類が必要です。

- ・収支金額のわかる書類(JAの集計表、収支内訳書など)
- ・経費の計算に必要な書類(領収書など必要経費がわかるもの)

■相談日に来られない場合

上表の相談日に来られない場合は、申告期限内に市税務課市民税係で受け付けます。

申告漏れにならないよう、くれぐれもご注意ください。

詳しくは、市税務課

(☎44・5004
内線126・127)へ

小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたへ

市教育委員会では、この4月に小・中学校へ入学する児童・生徒を持つ保護者のかたに対し、入学する学校名、入学期日、注意事項等を記載した「入学通知書」を1月下旬に発送しています。

●対象となる児童・生徒

小学校
平成16年4月2日から平成17年4月1日までの出生者
中学校
平成10年4月2日から平成11年4月1日までの出生者

●次に該当する場合は、市学校教育課へご連絡ください

- ①対象となる児童・生徒を持つ保護者で2月10日を過ぎても「入学通知書」が届かない場合や不明な点のある場合
- ②住所地を変更した場合
入学通知書は、1月1日現在の住民基本台帳に基づいて作成しており、その後住所地を変更した場合は、市学校教育課へ届け出てください。
- ③必要書類 「住民異動届の写し」
坂出市立以外の学校へ入学する場合
必要書類 「合格通知書」
- ④指定学校以外への入学を希望する場合

市学校教育課では住所地により指定学校を決定していますが、何らかの理由で指定学校以外の学校

への入学を希望する場合は、市学校教育課へご相談ください。

●就学援助制度

経済的な理由で坂出市立小・中学校への就学が困難であると認められるときは、その保護者に対し、学用品費、給食費など学校で必要となる費用の一部を援助する制度があります。入学（在学）する学校にご相談ください。

■詳しくは、市学校教育課
(☎44・5024)へ



教育長に三好氏

市教育長に三好康弘氏（高屋町65歳 元坂出中学校長）が1月1日付で就任しました。



市教育委員会は、任期満了に伴い退任した横井武雄前教育長の後任として三好氏を任命したもので、任期は平成25年12月31日までです。

教育委員会委員に澤井氏

市教育委員会委員に澤井静芳氏（川津町61歳）が1月1日付で任命されました。任期は平成26年12月31日までです。

自治会所有の固定資産について

自治会所有の自治会館、集会場およびその敷地等については、例年5月上旬に固定資産税納税通知書を送付していますが、納税管理人（自治会、世話人等）に変更があった場合は、市税務課へご連絡ください。

●申告期間 2月18日(金)まで

なお、自治会所有の自治会館、集会場およびその敷地等にかかる固定資産税については、自治会が市の行政の重要な位置づけにあることを考慮し、坂出市税条例第71条および坂出市税の減免に関する規則に基づき、申請により全額免除されます。

■詳しくは、
市税務課固定資産税係
(☎44・5004 内線128)へ

平成22年分所得税の確定申告のお知らせ

平成22年分所得税の確定申告の相談および申告書の受付は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。（土日・祝日を除く）

また、申告書は郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

・申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、そのまま印刷して「書面」により提出することができます。か、「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を利用して提出することもできます。

詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」【www.nta.go.jp】をご覧ください。か、最寄の税務署にお問い合わせください。

■詳しくは、坂出税務署
(☎46・3131)へ

平成23年度 かがわ長寿大学 受講生募集

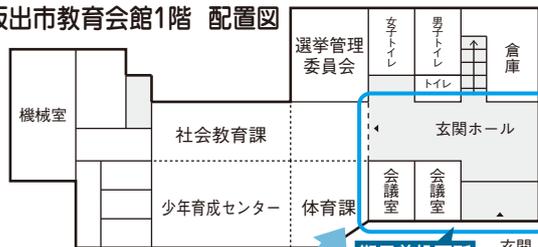
かがわ長寿大学は、高齢者の生きがいと健康づくり、そして社会活動への参加の促進を図り、長寿社会を担う地域社会での実践的な指導者を養成することを目的として開催しています。

開講期間 平成23年4月～平成25年3月(2年制)
会場 県社会福祉総合センター(高松市)
資格 満60歳以上(平成23年4月1日現在)の県内在住者で、過去にかがわ長寿大学を受講したことがないかた
定員 190人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 年間25,000円(教材費等)
申込 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号と、「かがわ長寿大学受講希望」と記入し、2月28日(月)(当日消印有効)までに下記へ。
申込・問合せ先 財かがわ健康福祉機構 長寿社会部
 (☎087・863・0222)
 〒760-0017 高松市番町1丁目10番35号



4月の統一地方選挙から期日前投票所は 教育会館に変わります

坂出市教育会館1階 配置図



選挙管理委員会の配置変更に伴い、香川県議会議員選挙(4月10日)から、期日前投票所は市役所玄関ホールではなく、**教育会館1階**に変わります。

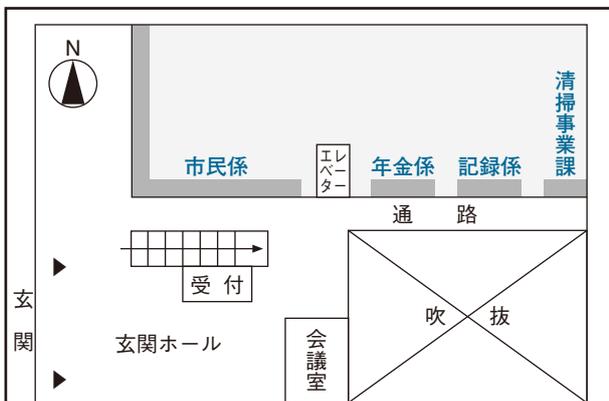


■詳しくは、市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)へ

市民課の窓口が変わります

2月14日(月)から市民課の窓口が変わります。証明発行、国保加入、戸籍の各種届出等の受付は、市役所玄関を入り左側になります。

変更後の市民課窓口配置図



■詳しくは、市市民課
(☎44・5005)へ

住民基本台帳カードの無料交付終了および交付時の本人確認の強化について

●無料交付期間が終了しました
 住民基本台帳カードの無料交付期間は平成23年3月31日までです。4

月1日からは500円が必要です。ご希望のかたはお早めに申請を！

●交付時の本人確認を強化

住民基本台帳カードの交付時のなすりすましを防止するため、4月1日より本人確認を強化します。ICチップ付運転免許証の暗証番号の入力や、各種証明書の複数提示をお願いします。提示していただいた証明書等は複写いたします。

①ICチップ付運転免許証を持参の場合(即日交付可)
 運転免許証の暗証番号を確認します。暗証番号は運転免許証更新時にご自身で設定しています。暗証番号を忘れたかたは、健康保険被保険者証や年金手帳(証書)等の証明書の追加提示が必要です。

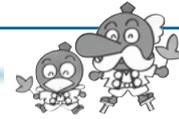
②ICチップなし運転免許証、パスポート等を持参の場合(即日交付可)
 健康保険被保険者証や年金手帳(証書)等の証明書の追加提示が必要です。

③官公署が発行した写真付き証明書を
 持っている場合
 ご本人が市市民課で申請後、ご自宅へ照会書を郵送します。後日、その回答書をご持参のうえ、健康保険被保険者証や年金手帳(証書)等、ご本人名義の通帳等を複数提示していただきます。市市民課で交付します。

■詳しくは、市市民課
(☎44・5005)へ



第21回 坂出天狗まつり



2月12日(土)

- **テングウォーク** 午後1時～3時30分
コース 松山小学校⇄白峯寺 10.9km
- **天狗うどん** 午前11時～午後1時
会場 J A 香川県松山支店
※小学生以下無料
- **相模坊まつり**
会場 相模坊社 (大屋富町)
内容 天狗もち投げ 午後4時～
天狗うどんお接待 午後4時～
(なくなり次第終了)
天狗バザール 午後4時～
天狗劇上演 午後5時～
鴨川福神太鼓の演奏 午後5時30分～
※臨時駐車場あり

2月13日(日)

- **第17回 坂出天狗マラソン大会**
開会式 午前9時～9時30分
スタート 15kmの部 午前10時
5kmの部 午前10時30分
会場 林田運動公園
※招待選手として、四国電力陸上競技部、
香川オリーブガイナースの選手のみなさんも
参加します。
- **天狗村** 午前9時～午後2時
会場 林田運動公園
内容 天狗ステージ
天狗うどん (ランナーは無料)
天狗自由市場

交通規制のお知らせ

天狗マラソン大会当日は、車両交通規制が行われます。詳しくは、今月号と同時配布のチラシをご覧ください。

■詳しくは、市商工観光課 (☎44・5015) へ

高松坂出有料道路が無料に 未使用回数券の確認を

さぬき浜街道の一部区間「高松坂出有料道路」が3月27日から無料になります。

これに伴い、6月30日まで、未使用回数券の払い戻しを行いますので、有料道路管

理事務所(3月26日まで)または香川県道路公社で申請をして

ください。なお、期限を過ぎると払い戻しできませんのでご注意ください。



■詳しくは、香川県道路公社 (☎087・834・2324) へ

出前ミーティングおよび 市長サロン参加者募集

次回開催予定

4月(1回あたり1時間30分以内)
対象 市内に居住、通勤または通学しているかたにより構成されたグループ。

■詳しくは、市秘書課

(☎44・5000) へ

知っとう ぜい 税

さかさん 年金から住民税が天引きされるようになりますよね。
ぜいむ君 そうなんです。今年の10月支給分の年金から、年金所得にかかる住民税について、条件を満たしているかたは年金からの天引きとなります。

さかさん 私は、年金所得と農業所得があるのですが年金から天引きされますか？
ぜいむ君 年金の所得にかかる市県民税だけが、年金から天引きされます。年金以外の所得(さかさんの場合は農業所得)にかかる市県民税は納付書で納めるか口座からの引落しをお願いします。

さかさん じゃあ、農業所得分については口座からの引落しにしようかしら。手続きはどうすればいいの？
ぜいむ君 金融機関に口座振替利用申込書がありますので、銀行届出印を持って申し込みに行ってくださいね。



ぜいむ君



さかさん



楽しい生涯学習 215



もみじ会

私たちもみじ会は、南部公民館で練習しています。

踊りの好きな人たち11人でいつも踊りとおしゃべりをしたり、みんな集まるのがとても楽しみです。指導者は谷川先生で創作新舞踊と民謡を習っています。

毎年6月の南部公民館まつりでは着飾って踊り、気持ちもリフレッシュできます。また、11月には市民ホールで華やかに発表して大勢の人に見ていただきうれしいです。歳を重ねても若々しく健康でいられますようにと願っています。練習は第2・4土曜日で午後1時～4時までです。私たちとおけいこしませんか。気軽にお越しください。お待ちしております。

代表者 鎌田 美恵子



学園広場



附属坂出中学校 野球部

狭いグラウンドも全力疾走。短時間に集中する。「やらされる3時間より、やる30分」これが野球部のモットーで、目指すは「全国制覇」です。

秋季大会では、創部初の全国大会出場(3/25～静岡)を決めました。ここ5年間の成績は、県大会優勝3回、準優勝2回と着実に力をつけてきました。

現在、新チームは30人です。私たちは、すばらしき環境や多くのかたがたへの「感謝」を忘れずに、全力プレーで、スタンドやベンチの仲間がシビれるような「感動野球」をお見せします。これからも応援よろしくをお願いします。

主将 康太郎

元気に二人三脚 94



今月は

小旭
泉町

弘子さん(80歳)
お住まいの
お主人(75歳)
の
お宅に

おじゃま!!

結婚後50年を振り返って

聰 坂出生まれで、18歳のとき大工に。材木を加工し、一から家を建てる大工はとてもやりがいのある仕事でした。棟梁時代は、月に1度職人たちを自宅に招き慰労会をしました。働き盛りの食欲はものすごく、今考えるととんでもない量の食事をみんなで食べきってましたよ。建設労働組合の支部長も務め、74歳まで大工を続けました。

弘子 愛媛の今治に生まれ、学校卒業後タオル工場に就職。19歳のとき主人との結婚を機に香川へ。4女に恵まれ、家でたばこ屋を営んでいましたが、苦労したのが香川の方言！実は「まんでがん」の意味を知ったのも最近です(笑)

聰 平成15年に地区連協(社会福祉協議会連絡協議

会)の会長に就任し、独居高齢者への配食やイベントの開催などに携わる毎日です。

弘子 家で過ごすのが好きな私と対称的に、夫は外に出るのが好き。仕事がない日は心なしか寂しそうです。でもやっぱりじっとしてられないようで、姿が見えないと思ったら決まって畑にいます(笑)

今の楽しみ

聰 畑で野菜や花を育てています。通りがかりの人のねぎらいや称賛は活力になります。また大の釣り好きで、舟を予約して年に4回鳴門に出かけます。多い時はクーラーボックスに3杯くらい捕れ、友人にもおすそ分けします。

弘子 調理は大変ですが、主人が釣った魚が一番おいしいですね。私の楽しみは妹や娘たちのおしゃべりです。

相手に対して思うこと

弘子 なんでもがんばる人です。私が体調を崩して入院していた3か月間、炊事・洗濯など全部1人でしてくれました。

聰 主夫をしたのは後にも先にもあの3か月だけで、貴重な体験でした。どうにも動かない洗濯機を前に苦戦したのを覚えています。妻は働き者で、家の中はいつもきれい。10年余り自宅で母の介護を続けられたのも妻あってのことです。これからも助け合って仲良く暮らしていきたいですね。

リポート



光輝里フェスティバル

11月20日から始まった光輝里フェスティバルが1月10日に幕を閉じました。会期中は、メインのヒマラヤスギに白色LEDの電飾を施して雪が降りそそぐイメージを表現したツリーや、瀬戸大橋の斜張橋をイメージしたイルミネーション等、幻想的な雰囲気であつた人々を魅了してきました。12月18日のクリスマスイベントでは、ライブステージやJr. サポーター扮するサンタクロースのプレゼント配布、クリスマス抽選会などが行われ、会場は歓声が上がるなど楽しい雰囲気に包まれていました。



災害時における物資供給に関する協定書調印式

12月16日、坂出市とNPO法人コメリ災害対策センターは災害時における物資供給に関する協定を結びました。同センターは平成17年に社会貢献の一環で設立されたものです。

協定では、災害発生時に坂出市の要請に応じて調達可能な物資のうち、作業関係、日用品、水などの物資を坂出市に優先的に供給することなどが定められています。



出初式

1月9日、新春恒例の消防出初式が綾川河川敷において行われました。

消防団・職員の士気の高揚を図るとともに、市民の火災予防に対する認識を一層高めることを目的としたもので、市消防本部、市消防団、番の州地区特別防災協議会、婦人防火クラブから約650人が参加。市長閲団の後、表彰、特別演技、消防車両による祝賀放水が行われました。

カメラ



東部小学校にて

小原紅早生プレゼント

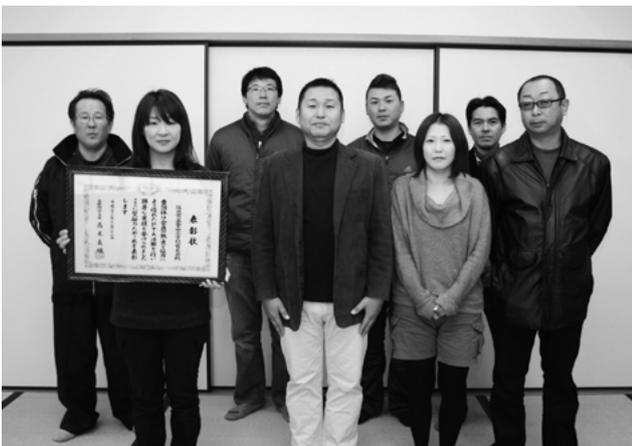
12月16日、坂出市特産の紅色と高い糖度が特徴のみかん「小原紅早生」が、香川県農業協同組合から市内の全小中学校に給食のデザートとして提供されました。「小原紅早生」は小原幸晴さんのみかん農園で偶然発見されたもので、高級品として主に県外に出荷され人気ですが、地元ではあまり知られていないため、子どもたちに知ってもらおうと提供されたものです。

子どもたちは、おいしそうに頬を頬張らせながら味わっていました。



成人式

1月10日、成人式が市民ホールにて開催され、474人が出席しました。「ありがとう～伝えたい思い～」をテーマに新成人代表が企画した「はたちの祭典」では思い出の場面がスライド上映され、会場は懐かしさと恥ずかしさが入り混じった歓声や笑いが上がっていました。引き続き行われた「記念式典」では、新成人代表の亀岡政哉さん(松山校区)と井上裕菜さん(府中校区)が成人のことはを述べ、新成人としての第1歩を踏み出すことへの決意を胸にしました。



優良PTA文部科学大臣表彰

11月26日、優れた活動を実践する小中学校等のPTAに贈られる「優良PTA文部科学大臣表彰」に、金山小学校育友会が選ばれました。

金山小学校育友会は、地域を巻き込んだ「運動会」や「文化祭」、「もちつき大会」のふれあい行事を実施し、また、下校時の見守り活動を展開するなど、地域のきずなづくりに貢献したことが高く評価されたものです。



交通死亡事故の防止に向けて

12月17日、交差点などの危険箇所を通行する高齢者を守るため、周辺通行者に注意喚起を行う「高齢者を守るリスクマップ」を掲載した啓発用看板を市内10カ所に20枚設置しました。(写真左) 12月21日にはドライバーなどに交通安全を呼びかける街頭キャンペーンが約100人参加のもと両景橋東詰交差点で行われました。(写真右) 交通ルールを守り交通事故防止を徹底しましょう。

知っていますか 国民年金

保険料納付は、お得な 前納制度を利用しましょう

保険料は、1年分、半年分等、一定期間の保険料をまとめて納めると、保険料が割引されます。毎月納付する手間が省け、納め忘れの心配もありません。

1年前納は、4月分から翌年3月分を4月末までに納めます。半年前納は、4月分から9月分を4月末までに、10月分から翌年3月分を10月末までに納めます。1年分、半年分以外でもご希望の月から前納できます。

保険料納付は、口座振替が便利で安心です

口座振替なら預貯金口座から毎月自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく確実です。

「早割割引制度」(当月末振替による早割)を申し込むと月額50円が割引かれます。また、1年前納、半年前納にすると現金納付よりさらに割引があります。

お得です。(ただし2月末、8月末までに手続きが必要です。)

保険料はクレジットカードでもお支払いいただけます

クレジットカード支払いは、定期的にクレジット会社が立替払いし、クレジット会社からカード会員のかたに請求する方法です。お支払い方法は、毎月支払い、1年分または半年分支払い(前納)があります。割引額は現金での前納割引額と同じです。(ただし2月末、8月末までに手続きが必要です。)

問合せ先 高松西年金事務所 国民年金課
(☎087・822・2841)

防災 はじめの一步

家庭での備蓄は進んでいますか？

本市では、平成19年度から食料、水、粉ミルク、紙おむつ、毛布等の緊急物資の備蓄を開始し、昨年8月までに市指定避難所27箇所への配備が終了、今後は食料等の入替えを行っていく予定です。

平成16年の2度の台風襲来時には、道路冠水等により救援物資を届けることができなかった避難所があったことから、分散備蓄を実施しています。

しかし、以前にもこのコーナーでご紹介したとおり、各家庭で備蓄に取り組んでいるとの前提のもとに、次の南海地震発生時に、本市で家屋倒壊等により備蓄品が取り出せなくなると予想される

約千人について、その1日分を備蓄しているに過ぎません。

ですから、各家庭においても、家族が最低3日間過ごせる量の食料や簡易トイレ等緊急物資の備蓄を進めてください。できる限りの準備は、各家庭で計画的に行ってください。



問合せ先 市総務課 (☎44・5002)

スグに覚えて使える英語!

今月も簡単便利なひとことです。



「具合はどう？」

How do you feel?

♪(ハウ ドゥ ユー フィール)

寒くて乾燥した日々が続くと、どうしても風邪等が流行ってしまいます。体調を崩してしまったら、しっかりと睡眠をとって「I feel better. (良くなったよ)」と言えると良いですね。『feel』は「I feel sad/happy/angry. (悲しい/幸せだ/怒っている)」と感情を表す場合にも、「My hands feel very cold. (手がとても冷たい)」と人以外を主語にする場合にも使えます。

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
10日(木)14:00～15:30	講話 我慢していませんか？ みずむし、皮膚の痒み	医師 津田 英隆	市民ふれあい会館	市保健課 44・5006
17日(木) 9:30～11:00	実技 骨盤底筋を鍛えて、尿漏れ予防&撃退!!	運動指導士 渡里 美佳		
9日(水) 9:30～11:00	実技 足を鍛えて転倒予防「体力測定」	運動指導士 尾島 文子		
22日(火)14:00～15:30	実技 脳と体によい教室	運動指導士 森 明美		
9日(水) 9:45～11:00				
22日(火)13:45～15:00	講話 活発に動いてははじめよう！介護予防 ～膝の痛いかたへ～	医師 田賀谷 健一	市立病院 2F 講堂	市地域包括 支援センター 44・5091
17日(木)14:00～15:30	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」	理学療法士 細谷 啓子 内科医員 萬谷 薫 糖尿病内科部長 大工原 裕之 看護師長 中条 京子		
22日(火)14:00～15:00	講話 痛みを解消するひざの健康体操			
24日(木)14:00～15:30	講話 高血圧症について			
8日(火)14:00～15:00	講話 糖尿病教室「お鍋を楽しみましょう」	市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131	
9日(水)14:00～15:00	講話 知っておきたいオシッコの話			

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	1日(火)13:15～14:45	平成22年10月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木)13:15～14:45	平成21年8月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30～11:00	平成21年2月生まれ
3歳児健康診査	24日(木)13:15～14:45	平成19年7月生まれ
こども相談(要予約)	18日(金)13:30～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	10日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	4日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	15日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	16日(水)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	15日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル

健康相談

と き	と ころ
月～金曜日 8:30～17:00	市保健課

栄養相談(要予約)

と き	と ころ
7日(月) 9:00～12:00	地域保健センター

問合先 市保健課(☎44・5006)
 ※65歳未満のかたが対象です。
 65歳以上のかたは、市地域包括支援センター
 (☎44・5091)へご相談ください。

がん検診(要予約)

種 類	対象者	と き	と ころ
胃がん 検診 (バリウム検査)	40歳 以上	14日(月) 8:40～10:30 23日(水) 8:40～10:30	地域保健センター
子宮がん 検診	20歳以上 (2年に1回)	14日(月) 14:00～15:30	
乳がん 検診 (視触診・マンモ グラフィー検査)	40歳以上 (2年に1回)	2日(水) 9:00～11:00 13:00～15:00	

ヘルシークッキング教室(講話・実習)

●夫婦で健康！2人3脚(夫婦対象)

日時 ①2月18日(金) ②2月22日(火)

午前9時30分～午後1時30分

会場 四国電力株式会社坂出営業所

定員 各12組(先着順) 参加料 1人200円

●目指せ健康美人！～生き活きとした毎日を～(女性対象)

日時 ①3月3日(木) ②3月8日(火)

午前9時30分～午後1時30分

会場 ガス生活館ピポット 坂出

定員 各25人(先着順) 参加料 1人200円

※3月の教室の申込みは、2月14日(月)より受け付けます。

申込・問合先 市保健課(☎44・5006)

休日当番院

日	内科および小児科	外 科
6(日)	上里医院 江尻町(☎45・8111)	真鍋外科内科医院 宇多津町(☎49・6611)
11(祝)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133)	たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121)
13(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)	回生病院 室町三(☎46・1011)
20(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
27(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00

スポーツ

第22回市長杯インディアアカ大会

日時 3月6日(日)午前9時
会場 市立体育館
資格 18歳以上の市内在住および勤務者

参加料 1チーム2,000円
申込 3月3日(木)までにメンバー用紙を市立体育館(☎45・6670)へ。
問合せ 鎌田(☎46・3260)

第26回坂出市長杯綱引大会

日時 3月13日(日)午前8時50分
会場 市立体育館

種目
・小学生高学年の部(5・6年生)
・小学生低学年の部(3・4年生)
※男女比を問わず、1チーム10人制
・一般の部(男4人以下、女4人以上の混合8人制)

参加料 無料
申込 3月4日(金)までに市立体育館(☎45・6670)へ。
問合せ 伊賀(☎46・2703)
花田(☎45・6670)

「さぬき富士登山」ウォーク

日時 3月6日(日)午前8時30分
午後2時30分(雨天決行)

集合場所
健脚コース
角山運動公園多目的広場
ファミリーコース
飯野町登山口野外活動センター(丸亀市)

※コースによって集合時間が異なります。

参加料 500円(保険料・打込みうどん代含む)

定員 50人(先着順)
準備物 弁当、飲料水、雨具
申込・問合せ 坂出市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(☎44・5025)

バレーボールを一緒に楽しみませんか!

日時 水・金曜日の午前
練習場所 市立体育館1階
会費 1回200円
問合せ 間嶋(☎080・1998・6376)

県立丸亀競技場小学生フットサル教室

日時 2月14日～3月28日の毎月曜日(3月21日を除く)(6回)
午後6時～8時

対象 小学生3～5年
定員 25人(先着順)
参加料 2,600円(保険加入を希望するかは別途保険料600円が必要です。)
申込 申込書に参加料を添えて左記まで。(電話での申込みは受け付けていません。)

問合せ 県立丸亀競技場(☎21・5800)

募集

坂出市児童館放課後児童健全育成事業
平成23年度みのり教室 児童募集

対象 市内在住で保護者がともに就労しており、家庭において保育する人がいない小学1～3年生

の児童(学校から徒歩で来館でき、児童のお迎えができる家庭)
定員 25人(応募者多数の場合は抽選)
申込 3月1日(火)～4日(金)に申込書を左記まで。
問合せ 坂出市児童館(☎46・5078)

自衛官等募集

	自衛隊幹部候補生	一般曹候補生(陸・海・空)	予備自衛官補一般・技能
応募資格 (年齢は平成24年4月1日現在)	20歳以上26歳未満(大学卒業程度)	18歳以上27歳未満	一般 18歳以上34歳未満 技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者
受付締切	5月6日(金)	5月6日(金)	4月6日(水)
一次試験	5月14日(土) 飛行要員のみ 14(土)・15日(日)	5月21日(土)	一般 4月16日(土) 技能 4月17日(日)

問合せ 自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

催し

源氏物語講座

日時 2月13日(日)午前10時

会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授佐藤恒雄氏
花き展示品評会
日時 2月5日(土)～6日(日)
午前9時～午後5時
(6日は午後4時まで)
会場 市民ホール

内容
・切花の展示、洋ラン、サイネリア、観葉植物等の鉢物の展示即売
・生活研究グループによる押し寿司、鯛めしなども同時即売!
問合せ 市農林水産課(☎44・5012)

坂出囲碁研修会

日時 2月13日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター
参加料 1,000円(昼食代含む)
問合せ 坂出囲碁研修会 田中(☎47・2901)

まんでがんレクリエーション in spring 2011

青年会指導の下、高校生たちが企画したレクリエーションを行います。
日時 2月13日(日)
午前10時～午後4時
会場 坂出市海の家(現地集合)
定員 小学生20人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 500円
申込 2月4日(金)までに左記へ。
問合せ 市社会教育課(☎44・5026)

和紙のちぎり絵一日講座(おひなさま)

日時 2月13日(日)

午前9時30分～午後1時

会場 勤労福祉センター

定員 25人(先着順)

参加料 1,260円(材料費)

申込 2月1日(火)午前9時～、参加料を添えて直接左記まで。

問合せ先 勤労福祉センター

(☎46・2463)

第25回チャリティーバザール

収益金は社会福祉協議会をはじめ、各奉仕事業団体に寄付します。

日時 2月11日(祝)

午前9時30分～午後4時

会場 市民ホール

問合せ先 国際ソロプチミスト坂出

北浜(☎46・2716)

その他

平成22年度狩猟免許試験

試験日時 3月24日(木)

会場 香川県庁(高松市)

受験料 わな猟5,200円

※試験前に任意で初心者狩猟講習会(有料)を受けることができます。

申込受付期間

2月21日(月)～3月7日(月)

申込・問合せ先 県みどり保全課

(☎087・832・3212)

木造住宅耐震対策講座

日時 2月8日(火)

午後1時30分～4時

会場 サンポートホール高松

第61会議室(高松市)

参加料 無料(申込要)

申込・問合せ先 県住宅課

(☎087・832・3584)

2011春の就職面接会

県内企業約100社が参加予定。

日時 2月2日(水)午後1時～4時

会場 サンメッセ香川大展示場

(高松市)

対象者 中途採用希望者および平成23年3月の大学・短大・高専・専修学校等の卒業予定者(既卒者も可)

問合せ先 県労働政策課

(☎087・832・3368)

無料調停相談会

日時 2月24日(木)

午前9時30分～午後3時

会場 勤労福祉センター

問合せ先 丸亀調停協会

(☎23・5270)

土地の境界トラブル解消相談

日時 2月16日(水)

午前9時～午後5時

会場 高松法務局丸亀支局(丸亀市)

申込 2月7日(月)～10日(木)までに電話で左記へ。

問合せ先 高松法務局丸亀支局

(☎23・0229)

高松法務局よりお知らせ

2月14日(月)から新しい登記・供託オンライン申請システムがスタートします。

●オンラインによる登記事項証明

書等の請求が簡単に!!

システムのホームページで簡単な初期設定を行うだけで利用でき、

登記事項証明書をオンラインで請求すると、手数料は1通につき70

0円(通常は1,000円)になります。

証明書は郵送で送付されます。

(送料不要)

●オンラインの登記申請が便利に!!

初期設定後、申請用総合ソフトを

ダウンロードするだけで、操作性能

等が格段に向上した新しいシステム

の利用が可能です。

<http://www.touki-kyoutaku-net.noi.go.jp>

問合せ先 高松法務局 民事行政調

査官室

(☎087・821・6342)

善意の贈り物

東部小学校へ

体育館音響設備一式、長机9脚

東部小学校創立百周年記念事業

実行委員会

社会福祉事業推進のため

金一封

島本 勢治(江尻町)

【お詫びと訂正】

広報さかいで1月号「わが家のアイドル」のコーナーにおきまして、お子様の名前の表記に誤りがありました。正しくは、阪上翔真ちゃん(寿町二)です。訂正してお詫びします。

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00~17:00(入館は16:30まで)

第32回 毎日児童生徒書き初めコンクール

会期 2月10日(木)~13日(日) 最終日は16:00まで

入館料 無料

第25回 現代仏像彫刻展

会期 2月19日(土)~27日(日) 月曜休館

入館料 無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30~19:00(土・日・祝 8:30~17:15)

附属特別支援学校作品展

2月8日(火)~16日(水) 最終日は15:00まで

坂出市小学生版画作品展

2月18日(金)~25日(金) 最終日は15:00まで

市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
5	土	花き展示品評会
6	日	
11	祝	国際ソプロチミスト坂出 チャリティーバザール
20	日	ルンビニ幼稚園お遊戯会
26	土	チャリティーカラオケ発表会
27	日	

図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00

休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

新刊情報



デンマークのいきやみかな公共図書館
吉田 右子 著



清冽 詩人 鈴木のり子の肖像
後藤 正治 著



無縁社会
山口麻生著
NPO 無縁社会プロジェクト取材班 編著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

5日(土)	映画の会	14:00~
8日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30~
9日(水)	からべうたであそぼう(乳幼児向け)	11:00~
12日(土)	紙芝居の会	14:00~
19日(土)	紙芝居の会	11:00~
24日(木)	からべうたであそぼう(大人向け)	10:00~
26日(土)	紙芝居の会	11:00~
毎週(火)・(土)	ばそこん寺子屋	9:00~

1日(火) ブックスター 13:30~
(場所: 地域保健センター)

翌月の展示コーナー

「絵手紙講座」のみなさんの絵手紙作品

とき	地区
1日	府中
8日	松山
15日	島しょ部
22日	坂出小
2日	加茂
9日	瀬居
16日	林田
23日	附属
3日	川津
10日	王越
17日	府中
24日	金山・江尻
4日	東部
18日	西庄

税 納税

納期限は、2月28日(月)です。
市税は納期限内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
8期 8期 8期

区 域	大池、小山、川津	その他	胸止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石黒岩与島小与島
1~5日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所 42,0126	多田羅水道 46,3053
6~10日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
11~15日	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538		
16~20日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
21~25日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
26~月末	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

2月の水道当番店

12月1日~31日

おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 短歌

はつはつと小鮒さばしる用水の水を引き入れ妻と田植す
 「断捨離」を心がけ日々仕分けする思い残しつつ時間をかけて
 少年はシルバーカーにたたら踏み笑顔残して走り去りたり
 メモをとる子らと恐竜の骨格と並べり共に地球の住人
 コンクリートの割れ目に張りつく蒲公英の円形なして花模様めく
 鈴鳴らし早朝の道ひたすらに札所へ向かう若き遍路は
 まだ暗き朝の冷気に犬と共に気合を入れて一步を踏み出す

白金町 北浜 玲子

昭和町 岸本須美子

八幡町 金岡ヤスノ

富士見町 上総 和子

白金町 梶原ヒサ子

福江町 角田 玲子

加茂町 大原 眞路

英語で書くとChinese cabbage、これは「ハクサイ(白菜)」のことです。味にクセがなく、色々な食材との相性も良く、どんな味付けにも合い、今の時期、家庭でよく利用されるお鍋の名脇役と言えます。



ハクサイは95.2%が水分で、100gあたり14kcalで低カロリーです。また100g中、食物繊維1.3g、ビタミンC19mgと特別多いわけではありませんが、味が淡白で飽きがこないため、鍋物など一度の食事で100g以上を摂取する場合があります。栄養効果は十分に期待できます。この他、血圧上昇の原因ともなるナトリウムの排せつを促すカリウムは豊富に含まれています。カリウム、ビタミンCは、いずれも水に溶けやすいため、ポトフなどの煮物や汁物など煮汁ごといただける料理にする方がより効果的です。

ちなみに、ハクサイに含まれるビタミンCは捨ててしまいがちな外葉に最も多く、内側の葉ほど減少し、さらに芯の近くで再度増えます。

また、ハクサイなどアブラナ科の野菜に共通する辛味成分であるイソチオシアネートは消化を良くする作用や、発ガン性物質を抑制したり、血栓ができるのを防いで動脈硬化を予防する効果があるといわれています。さらに、イオウ化合物の一種であるブラシニンや植物ホルモンのインドールを含むため、これらとイソチオシアネートの相乗効果で、ガンの予防効果がアップします。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	16日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	17日(木) 13:30～16:00	市民ふれあい会館 (☎44・5070)
人権相談	15日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談(要事前申込)	16日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
視覚障がい者対象支援相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会相談室 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

