

広報
さかいでの
No.1278
2013
(平成25年) 9



姉妹都市提携25周年 友情を強めさらなる友好関係の発展に … 2P

ゆるキャラデザイン大募集 3P

川津地区で運行開始 デマンド型 乗合タクシー … 3P

ゆるキャラデザイン大募集

市では、坂出市の新しい顔となる公式ゆるキャラのデザインを大募集します。みなさまの考えたゆるキャラが、坂出市の観光親善大使として活躍します。

| | |
|------|--|
| 応募締切 | 10月31日(木) 必着 |
| 応募方法 | 市HPに掲載している「応募要領」を必ずご確認の上、郵送または持参、Eメールで下記応募先へご応募ください。 |
| 選考方法 | 1次選考の後、12月初旬(予定)の市民総選挙により最終選考を行います。 |
| 賞 | 最優秀賞1点=賞状・副賞(10万円) 優秀賞数点=賞状・副賞(5千円相当のさかいでブランド詰合せ) |
| 応募先 | 〒762-8601坂出市室町2丁目3番5号 坂出市ゆるキャラ制作・広報推進委員会事務局 坂出市産業課にぎわい室 デザイン募集係 Eメールアドレス nigiwai@city.sakaide.lg.jp |

■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ



この事業は宝くじの助成を受けて実施するものです。

利用までの2ステップ

1 まずは登録しよう！

通常は、申請用紙に必要事項を記入の上、市環境交通課・川津出張所・(株)スミレタクシーに提出となります。自治会加入者の9月中の登録については、各自治会でとりまとめさせていただきます。登録後、(株)スミレタクシーより利用者登録証を送付します。

※郵送の場合は、市環境交通課または(株)スミレタクシーまで。

2 実際に利用してみよう！

- ①(株)スミレタクシーに電話予約(☎44・2200)
(利用日の7日前から当日の2時間前まで)
- ②予約した乗降場所で乗車
(利用者登録証を提示)
※乗降場所は、申請用紙に添付のチラシをご参照ください。
- ③目的地で降車(300円支払う)



電話で予約してね

10月1日運行
スタート 川津地区で運行開始

デマンド型 乗合タクシー

デマンド型乗合タクシーとは…

事前に利用者登録した住民のかたの予約に合わせて、乗り合いにより低料金で運行する交通システムです。

運行日 毎週月曜日から金曜日

運行便数 1日 上り4便・下り4便

(川津地区の各乗降場所から坂出駅)

※各便の出発時間は決まっています。

予約のない便は運行しません。

ジャンボタクシーまたはセダンタクシー

事前に登録した川津町の住民のかた

1人1乗車300円(小学生未満は無料)

定員 1便あたり9人まで

運行事業者 (株)スミレタクシー

運行時刻を統一します

10月1日より、運行を開始する川津地区デマンド型乗合タクシーの出発時刻は右表のとおりとなります。同じく10月1日より、すでに運行されている府中・西庄地区、加茂・神谷地区等デマンド型乗合タクシーの出発時刻も右表のとおり変更となりますので、ご利用の際にはご注意ください。

| 運行時刻表 | 便 数 | 上り(各地区発) | 下り(坂出駅発) |
|-------|-----|----------|----------|
| | 1便 | 8時00分発 | 11時00分発 |
| | 2便 | 9時00分発 | 13時00分発 |
| | 3便 | 10時00分発 | 15時00分発 |
| | 4便 | 13時00分発 | 17時00分発 |

■詳しくは、市環境交通課(☎44・5009)へ

姉妹都市提携25周年

友情を強めさらなる友好関係の発展に

坂出市とサウサリート市(米国)との交流の歴史は昭和63年にまでさかのぼります。瀬戸大橋がゴールデン・ゲート・ブリッジと姉妹橋になったのがきっかけです。

以来25年間、活発な姉妹都市交流を継続しています。

この度、提携25周年を記念して公式使節団及び短期留学生を受け入れ(7月28日~8月7日)、さまざまなプログラムで両市の友好親善を深めました。



短期留学生受入



7/28 記念式



7/29 記念植樹

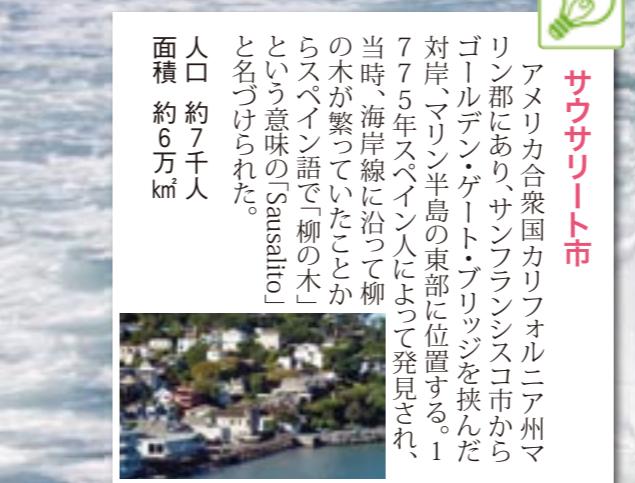


さかいで大橋まつり

平成26年は、サウサリート市へ短期留学生を派遣予定です。興味を持たれたかたは、ぜひ、ご応募ください。募集については、広報等でお知らせします。



7/31 交流バーベキューパーティー



サウサリート市



アメリカ合衆国カリフォルニア州マリン郡にあり、サンフランシスコ市からゴールデン・ゲート・ブリッジを挟んだらスペイン語で「柳の木」という意味の「Sausalito」の木が繁っていたことから、75年スペイン人にによって発見され、77年半島の東部に位置する。1と名づけられた。

■詳しくは、坂出市国際交流協会事務局(市秘書広報課内)(☎44・5000)へ



多文化共生社会実現に向けて

9月9日は「救急の日」です

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して正しい理解と認識を深めていただくために、昭和57年に定められました。助かるかもしれない命を目の前にして、あなたに何ができるのか一緒に考えて行きましょう。



救急車は限りある資源です

適正利用をしましょう

平成24年中に管内(坂出市・宇多津町)で発生した救急出場件数は、3,814件で、人口1万人あたりの出場件数は52.1件でした。これは、全国平均(427件)と比べても多い状況です。さらに、救急搬送された3,682人のうち40.9%の人が入院を必要としない「軽症」という現状です。救急車が本当に必要とする人のもとに、少しでも早く到着するために、みなさんのご理解とご協力が必要です。



救命の連鎖

救急現場において、「救命の連鎖」という考え方があります。左の図のような内容や行動が途切れることなく、つながる事が重要です。この連鎖を成功させるには、あなたの参加と勇気ある行動が必要不可欠です。



市民のみなさんが担っている部分

平成26年度入学児童の健康診断

来春 小学校へ入学する児童の保護者のかたへ

市教育委員会では、来年4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を各小学校で10月1日(火)より実施します。内容は、内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他の検査です。該当する児童の保護者のみなさまには前もって通知しますので、時間厳守の上、必ず受診してください。9月7日(土)までに通知書が届かない場合は、市学校教育課へお問い合わせください。

情報開示の状況

坂出市情報公開条例第25条の規定により、平成24年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

| 内訳 | | 公開請求の件数 | |
|-----------|-----------|----------|-----|
| 全部公開決定の件数 | 一部公開決定の件数 | 非公開決定の件数 | 41件 |
| 2件 | 18件 | 21件 | 41件 |

■詳しく述べ
(☎44・5002)へ

個人情報の開示等の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、平成24年度の個人情報の開示等の実施状況を公開します。

| 内訳 | 個人情報取扱事務の登録件数 |
|-----------|---------------|
| 開示請求の件数 | 507件 |
| 全部開示決定の件数 | 11件 |
| 一部開示決定の件数 | 8件 |
| 不開示決定の件数 | 2件 |
| 訂正請求の件数 | 1件 |
| 利用停止請求の件数 | 0件 |

■詳しく述べ
(☎44・5002)へ

終戦当時に引揚者のかたがたへ 通貨・証券などをお返ししています

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。終戦後、外地から引き揚げてこれらに預けられた通貨・証券など。外地の集結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの。返還の申し出は、ご本人だけではなく、ご家族のかたでも結構です。お心当たりのかたは、最寄りの税関へお問い合わせください。

■詳しく述べ
(☎44・9210)へ

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替えを行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。※右記期間中以外でも、電話相談を受け付けています。

■詳しく述べ
(☎44・5008)へ

ご相談ください人権擁護委員

7月1日付けで、法務大臣より次のことが人権擁護委員に委嘱されました。本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

新任された委員(敬称略)

| | |
|-----------------------|------------------------|
| 在任中の委員(敬称略) | 塩瀬 敦子(常盤町) ☎4546・3223 |
| 吉本 哲夫(王越町) ☎420・465 | 戸川 義弘(福江町) ☎4546・9212 |
| 久保 仁(府中町) ☎4848・0210 | 中村 悠紀子(西庄町) ☎4646・6362 |
| 末包 正則(加茂町) ☎0002 | 猪熊 由利子(林田町) ☎4847・1828 |
| 松本 勝是(川津町) ☎4545・1254 | 末包 仁(府中町) ☎4848・0210 |
| 吉本 哲夫(王越町) ☎420・465 | 猪熊 由利子(林田町) ☎4646・6362 |

■詳しく述べ
(☎44・5008)へ

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者に対する虐待など人権問題の解決を図るために、全国一斉の「人権あんしん相談」を実施します。期間中は、時間を延長して電話相談を受け付けています。ぜひご活用ください。

■詳しく述べ
(☎46・0983)へ

廃棄するには

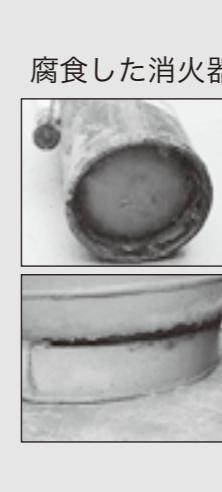
・一般的のごみとしては出せません。購入したお店や消防用設備業者等に連絡して廃棄処理(有料)してもらつてください。

・腐食が進んでいる消火器などは、使用しないで廃棄処理(有料)を依頼してください。

このような消火器を操作すると…



内部の圧力が上昇し、ところが破裂してしまうことがあります。反動でがを負うと危険です。



腐食した消火器を操作したことにあります。また、消火器が破裂する事故が発生しています。みなさんのご家庭にはこのような消火器はありませんか?

古い消火器は危険です

腐食した消火器を操作したことにあります。また、消火器が破裂する事故が発生しています。みなさんのご家庭にはこのような消火器はありませんか?

みやまのまちづくりのため、安心安全なまちづくりのために、市民一人ひとりが、救命・応急手当を身につけることが重要になります。

市消防本部では、ご要望があれば、応急手当の講習会を行っています。お気軽にご相談ください。

生命にかかる重大な危機は、現場に居合せた市民による応急手当から始まり、救急隊員、医療機関がそれぞれの役割を果たすことで回避することができます。

そんな、安心安全なまちづくりのために市民一人ひとりが、救命・応急手当を身につけることが重要になります。

市消防本部では、ご要望があれば、応急手当の講習会を行っています。お気軽にご相談ください。

生命にかかる重大な危機は、現場に居合せた市民による応急手当から始まり、救急隊員、医療機関がそれぞれの役割を果たすことで回避することができます。

さかいでづらひ認定



次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

坂出の塩を使用した「ココナツ塩マカロン」「クッキー塩ラスク」「チーズdeトマト」の詰め合わせクッキー。



アマンデ洋菓子店
☎45・1828

久米通賀クッキー

瀬戸大橋開通25周年記念 第15回水のフェスティバルin府中湖

■10月5日(土) 9:45~

●いきいきウォーク 10:00スタート

ミニコース、ショートコース、
国府探索コース(ガイドによる案内付き)

●おたのしみ抽選会、うどん・あめゆ接待

●三世代交流ドラゴンカヌー体験会 12:00乗船

■10月6日(日) 8:30~

●第15回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会

会場 府中湖カヌー競技場
種目 ドラゴンカヌーレース300m
成年男子の部、成年女子の部、小学生の部

●水のステージ・テント村

- ①府中湖「湖上茶会」 ②展示コーナーと体験
- ③おいしいもの広場 ④湖上まつり
- ⑤産直販売、餅つき実演販売 ⑥餅投げ
- ⑦川柳コンテスト展示と表彰式
- ⑧ドラゴンカヌー表彰式



■詳しくは、府中湖水のフェスティバル実行委員会(☎48・0101)へ

冬のまちを幻想的に輝かせませんか！

2013 さかいで 光輝里フェスティバル

駅前広場イルミネーション大募集！

今年の冬も、坂出駅北口を中心に「2013さかいで光輝里フェスティバル」を開催します。それに伴い、ハナミズキ広場・市民広場にイルミネーションを展示していただけるかたを募集します。個人、団体、企業はいません。

募集期間 9月2日(月)~30日(月)

設置場所 JR坂出駅北口

ハナミズキ広場および市民広場

助成金 個人および団体には、材料費として上限2万円を補助します。

主催 光輝里フェスティバル実行委員会



■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

香風園 観月会

池泉廻遊式日本庭園の「香風園」で、今年も観月会を開催します。趣きあるライトアップによる幻想的な雰囲気が漂う庭園の中で、中秋の名月を観ながら秋を感じてみませんか。

日時 9月18日(水)~20日(金)
午後6時~8時30分



催し

●邦楽演奏会

日時 9月18日(水)午後7時~8時15分
会場 香風園内 時雨亭ほか
演奏者 坂出三曲協会

●長唄三味線演奏会

日時 9月19日(木)午後7時~8時15分
会場 香風園内 翠松閣前芝生広場
演奏者 今藤長由利氏 ほか

●高校生による吹奏楽演奏会

日時 9月20日(金) 午後6時30分~7時30分
会場 香風園内 翠松閣前芝生広場
演奏者 坂出高等学校吹奏楽部

※車でご来園のかたは、JR坂出駅北口駐車場(有料)をご利用ください。
※雨天の場合は、中止または市民ふれあい会館にて行います。

■詳しくは、坂出市観光協会(☎45・1122)へ

住宅・建築事業関係



北浜 俊幸 氏

八幡町一
北浜建設株式会社
代表取締役

おめでとうございます

■詳しくは、市産業課
(☎44・5012)へ



A Q 下水道の日ってなんですか？

A Q 下水道水が笑顔になれる道

下水道って、なぜ必要なの？
発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消することができます。

下水道施設の全国的な普及を図るために、下水道の大好きな役割の一つである「雨水対策」を念頭に、台風シーズンである9月10日を過ぎた220日(立春から数えて)が適当であると考えたものです。

9月10日は下水道の日

下水道つて、なぜ必要なの？
発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消することができます。

住宅・土地統計調査にご協力ください



8月30日から「特別警報」の発表を開始しました



総務省では、10月1日現在の住宅・土地の保有状況および世帯の居住状況等の実態を明らかにするため、全国約350万世帯を対象に住宅・土地統計調査を実施します。調査の対象となつた世帯には、9月下旬より統計調査員が調査票をお届けに訪問し、後日回収に伺います。ご協力をお願いします。

■詳しくは、市政課
(☎44・5001)へ

消防サイレン吹鳴装置の試験放送を行います

台風シーズンを前に避難情報などを確実に消防団員および市民のみなさまに伝えられるように情報伝達装置の確認のため、消防本部のサイレン吹鳴装置の試験放送を左記の日程で行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日時 9月11日(水) 午前11時ごろ、

11時30分ごろの2回実施

内容 マイク放送による情報伝達試験(サイレンは鳴らしません)

放送エリア 市内全域

※災害が発生した場合などには、遅れたり中止する場合があります。

■詳しくは、市職員課危機監理室
(☎44・5023)へ

■詳しくは、気象庁高松地方気象台防災業務課
(☎087・867・6114)へ

特別警報

重大な災害が発生するおそれがあるときに発表

警報

重大な災害が発生するおそれがあるときに発表

注意報

災害が発生するおそれがあるときに発表

気象庁は、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され重大な災害の起るおそれがあるときに、「特別警報」を発表します。対象となる現象は東日本大震災による津波や、紀伊半島に甚大な被害をもたらした平成23年台風第12号の豪雨等が該当します。

年に一度しかないような非常に危険な状況です。周囲の状況や市からの避難勧告等に留意し、ただちに命を守る行動を取りましょう。



坂出市長寿者番付

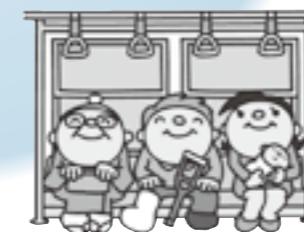


年齢基準日は平成25年9月15日（8月2日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|
| 163 | | | |
| 164 | | | |
| 165 | | | |
| 166 | | | |
| 167 | | | |
| 168 | | | |
| 169 | | | |
| 170 | | | |
| 171 | | | |
| 172 | | | |
| 173 | | | |
| 174 | | | |
| 175 | | | |
| 176 | | | |
| 177 | | | |
| 178 | | | |
| 179 | | | |
| 180 | | | |
| 181 | | | |
| 182 | | | |
| 183 | | | |
| 184 | | | |
| 185 | | | |
| 186 | | | |
| 187 | | | |
| 188 | | | |
| 189 | | | |
| 190 | | | |
| 191 | | | |
| 192 | | | |
| 193 | | | |
| 194 | | | |
| 195 | | | |
| 196 | | | |
| 197 | | | |
| 198 | | | |
| 199 | | | |
| 200 | | | |
| 201 | | | |
| 202 | | | |
| 203 | | | |
| 204 | | | |
| 205 | | | |
| 206 | | | |
| 207 | | | |
| 208 | | | |
| 209 | | | |
| 210 | | | |
| 211 | | | |
| 212 | | | |
| 213 | | | |
| 214 | | | |
| 215 | | | |
| 216 | | | |
| 109 | | | |
| 110 | | | |
| 111 | | | |
| 112 | | | |
| 113 | | | |
| 114 | | | |
| 115 | | | |
| 116 | | | |
| 117 | | | |
| 118 | | | |
| 119 | | | |
| 120 | | | |
| 121 | | | |
| 122 | | | |
| 123 | | | |
| 124 | | | |
| 125 | | | |
| 126 | | | |
| 127 | | | |
| 128 | | | |
| 129 | | | |
| 130 | | | |
| 131 | | | |
| 132 | | | |
| 133 | | | |
| 134 | | | |
| 135 | | | |
| 136 | | | |
| 137 | | | |
| 138 | | | |
| 139 | | | |
| 140 | | | |
| 141 | | | |
| 142 | | | |
| 143 | | | |
| 144 | | | |
| 145 | | | |
| 146 | | | |
| 147 | | | |
| 148 | | | |
| 149 | | | |
| 150 | | | |
| 151 | | | |
| 152 | | | |
| 153 | | | |
| 154 | | | |
| 155 | | | |
| 156 | | | |
| 157 | | | |
| 158 | | | |
| 159 | | | |
| 160 | | | |
| 161 | | | |
| 162 | | | |
| 55 | | | |
| 56 | | | |
| 57 | | | |
| 58 | | | |
| 59 | | | |
| 60 | | | |
| 61 | | | |
| 62 | | | |
| 63 | | | |
| 64 | | | |
| 65 | | | |
| 66 | | | |
| 67 | | | |
| 68 | | | |
| 69 | | | |
| 70 | | | |
| 71 | | | |
| 72 | | | |
| 73 | | | |
| 74 | | | |
| 75 | | | |
| 76 | | | |
| 77 | | | |
| 78 | | | |
| 79 | | | |
| 80 | | | |
| 81 | | | |
| 82 | | | |
| 83 | | | |
| 84 | | | |
| 85 | | | |
| 86 | | | |
| 87 | | | |
| 88 | | | |
| 89 | | | |
| 90 | | | |
| 91 | | | |
| 92 | | | |
| 93 | | | |
| 94 | | | |
| 95 | | | |
| 96 | | | |
| 97 | | | |
| 98 | | | |
| 99 | | | |
| 100 | | | |
| 101 | | | |
| 102 | | | |
| 103 | | | |
| 104 | | | |
| 105 | | | |
| 106 | | | |
| 107 | | | |
| 108 | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| 21 | | | |
| 22 | | | |
| 23 | | | |
| 24 | | | |
| 25 | | | |
| 26 | | | |
| 27 | | | |
| 28 | | | |
| 29 | | | |
| 30 | | | |
| 31 | | | |
| 32 | | | |
| 33 | | | |
| 34 | | | |
| 35 | | | |
| 36 | | | |
| 37 | | | |
| 38 | | | |
| 39 | | | |
| 40 | | | |
| 41 | | | |
| 42 | | | |
| 43 | | | |
| 44 | | | |
| 45 | | | |
| 46 | | | |
| 47 | | | |
| 48 | | | |
| 49 | | | |
| 50 | | | |
| 51 | | | |
| 52 | | | |
| 53 | | | |
| 54 | | | |



おじいちゃん
おばあちゃん
ありがとう



魅 老人クラブ芸能祭
のお知らせ

本市では、敬老の日にちなみ、第38回坂出市老人クラブ芸能祭を次のとおり開催します。

日時 9月16日(祝)
午後0時30分～
会場 市民ホール

愈 敬老月間浴場入浴
無料サービス

下記のサービス日に、市内の公衆浴場を無料で利用できます。
対象者 市内在住の65歳以上の高齢者
サービス日 9月14・16・17日
利用できる浴場
・富士見湯（富士見町一）
・敷島温泉（元町二）
・柳湯（京町一）
直接浴場までお越しください。

観 ご存じですか？
長寿手帳

長寿手帳とは、県が発行している手帳で65歳以上のかたが取得できます。長寿手帳を提示すると下記の施設へ無料で入場（入園）できます。

- ・県立栗林公園
- ・県立ミュージアム
- ・県立東山魁夷せとうち美術館

市ふくし課、各出張所または坂出駅市民サービスセンターまでお越しください。

平成24年度より長寿祝金の支給対象者と金額が変更になっています。

| | |
|---|-----|
| 新たに80歳になられたかた(昭和7年9月16日～昭和8年9月15日生まれのかた※) | 1万円 |
| 新たに88歳になられたかた(大正13年9月16日～大正14年9月15日生まれのかた※) | 2万円 |
| 99歳以上のかた(大正3年9月15日までに生まれたかた) | 3万円 |

※…当該年の9月15日を基準日とし、遡って1年以内に対象年齢になられたかたで、平成24年9月15日以前から坂出市民のかたが対象です。(平成24年9月16日～平成25年9月15日に對象の年齢になられるかたです。)

■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

9月15日は
老人の日

長い間社会に尽くしてこられた高齢者のかたがたのご長寿をお祝いするため、坂出市長寿者番付を次頁以降に掲載します。(8月2日現在。9月15日を基準日として90歳以上のかた)また、高齢者のかたの生活を彩る各種サービス、催しを下記に掲載します。高齢者がいつまでも生きがいを持ち、健やかで充実した人生を送れるよう、みんなで支えていきましょう。



坂出市長寿者番付



年齢基準日は平成25年9月15日（8月2日現在）

年齢基準日は平成25年9月15日（8月2日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|
| 595 | | | |
| 596 | | | |
| 597 | | | |
| 598 | | | |
| 599 | | | |
| 600 | | | |
| 601 | | | |
| 602 | | | |
| 603 | | | |
| 604 | | | |
| 605 | | | |
| 606 | | | |
| 607 | | | |
| 608 | | | |
| 609 | | | |
| 610 | | | |
| 611 | | | |
| 612 | | | |
| 613 | | | |
| 614 | | | |
| 615 | | | |
| 616 | | | |
| 617 | | | |
| 618 | | | |
| 619 | | | |
| 620 | | | |
| 621 | | | |
| 622 | | | |
| 623 | | | |
| 624 | | | |
| 625 | | | |
| 626 | | | |
| 627 | | | |
| 628 | | | |
| 629 | | | |
| 630 | | | |
| 631 | | | |
| 632 | | | |
| 633 | | | |
| 634 | | | |
| 635 | | | |
| 636 | | | |
| 637 | | | |
| 638 | | | |
| 639 | | | |
| 640 | | | |
| 641 | | | |
| 642 | | | |
| 643 | | | |
| 644 | | | |
| 645 | | | |
| 646 | | | |
| 647 | | | |
| 648 | | | |
| 541 | | | |
| 542 | | | |
| 543 | | | |
| 544 | | | |
| 545 | | | |
| 546 | | | |
| 547 | | | |
| 548 | | | |
| 549 | | | |
| 550 | | | |
| 551 | | | |
| 552 | | | |
| 553 | | | |
| 554 | | | |
| 555 | | | |
| 556 | | | |
| 557 | | | |
| 558 | | | |
| 559 | | | |
| 560 | | | |
| 561 | | | |
| 562 | | | |
| 563 | | | |
| 564 | | | |
| 565 | | | |
| 566 | | | |
| 567 | | | |
| 568 | | | |
| 569 | | | |
| 570 | | | |
| 571 | | | |
| 572 | | | |
| 573 | | | |
| 574 | | | |
| 575 | | | |
| 576 | | | |
| 577 | | | |
| 578 | | | |
| 579 | | | |
| 580 | | | |
| 581 | | | |
| 582 | | | |
| 583 | | | |
| 584 | | | |
| 585 | | | |
| 586 | | | |
| 587 | | | |
| 588 | | | |
| 589 | | | |
| 590 | | | |
| 591 | | | |
| 592 | | | |
| 593 | | | |
| 594 | | | |
| 487 | | | |
| 488 | | | |
| 489 | | | |
| 490 | | | |
| 491 | | | |
| 492 | | | |
| 493 | | | |
| 494 | | | |
| 495 | | | |
| 496 | | | |
| 497 | | | |
| 498 | | | |
| 499 | | | |
| 500 | | | |
| 501 | | | |
| 502 | | | |
| 503 | | | |
| 504 | | | |
| 505 | | | |
| 506 | | | |
| 507 | | | |
| 508 | | | |
| 509 | | | |
| 510 | | | |
| 511 | | | |
| 512 | | | |
| 513 | | | |
| 514 | | | |
| 515 | | | |
| 516 | | | |
| 517 | | | |
| 518 | | | |
| 519 | | | |
| 520 | | | |
| 521 | | | |
| 522 | | | |
| 523 | | | |
| 524 | | | |
| 525 | | | |
| 526 | | | |
| 527 | | | |
| 528 | | | |
| 529 | | | |
| 530 | | | |
| 531 | | | |
| 532 | | | |
| 533 | | | |
| 534 | | | |
| 535 | | | |
| 536 | | | |
| 537 | | | |
| 538 | | | |
| 539 | | | |
| 540 | | | |
| 433 | | | |
| 434 | | | |
| 435 | | | |
| 436 | | | |
| 437 | | | |
| 438 | | | |
| 439 | | | |
| 440 | | | |
| 441 | | | |
| 442 | | | |
| 443 | | | |
| 444 | | | |
| 445 | | | |
| 446 | | | |
| 447 | | | |
| 448 | | | |
| 449 | | | |
| 450 | | | |
| 451 | | | |
| 452 | | | |
| 453 | | | |
| 454 | | | |
| 455 | | | |
| 456 | | | |
| 457 | | | |
| 458 | | | |
| 459 | | | |
| 460 | | | |
| 461 | | | |
| 462 | | | |
| 463 | | | |
| 464 | | | |
| 465 | | | |
| 466 | | | |
| 467 | | | |
| 468 | | | |
| 469 | | | |
| 470 | | | |
| 471 | | | |
| 472 | | | |
| 473 | | | |
| 474 | | | |
| 475 | | | |
| 476 | | | |
| 477 | | | |
| 478 | | | |
| 479 | | | |
| 480 | | | |
| 481 | | | |
| 482 | | | |
| 483 | | | |
| 484 | | | |
| 485 | | | |
| 486 | | | |

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|
| 379 | | | |
| 380 | | | |
| 381 | | | |
| 382 | | | |
| 383 | | | |
| 384 | | | |
| 385 | | | |
| 386 | | | |
| 387 | | | |
| 388 | | | |
| 389 | | | |
| 390 | | | |
| 391 | | | |
| 392 | | | |
| 393 | | | |
| 394 | | | |
| 395 | | | |
| 396 | | | |
| 397 | | | |
| 398 | | | |
| 399 | | | |
| 400 | | | |
| 401 | | | |
| 402 | | | |
| 403 | | | |
| 404 | | | |
| 405 | | | |
| 406 | | | |
| 407 | | | |
| 408 | | | |
| 409 | | | |
| 410 | | | |
| 411 | | | |
| 412 | | | |
| 413 | | | |
| 414 | | | |
| 415 | | | |
| 416 | | | |
| 417 | | | |
| 418 | | | |
| 419 | | | |
| 420 | | | |
| 421 | | | |
| 422 | | | |
| 423 | | | |
| 424 | | | |
| 425 | | | |
| 426 | | | |
| 427 | | | |
| 428 | | | |
| 429 | | | |
| 430 | | | |
| 431 | | | |
| 432 | | | |
| 325 | | | |
| 326 | | | |
| 327 | | | |
| 328 | | | |
| 329 | | | |
| 330 | | | |
| 331 | | | |
| 332 | | | |
| 333 | | | |
| 334 | | | |
| 335 | | | |
| 336 | | | |
| 337 | | | |
| 338 | | | |
| 339 | | | |
| 340 | | | |
| 341 | | | |
| 342 | | | |
| 343 | | | |
| 344 | | | |
| 345 | | | |
| 346 | | | |



坂出市長寿者番付



年齢基準日は平成25年9月15日（8月2日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|------|------|----|----|
| 1027 | | | |
| 1028 | | | |
| 1029 | | | |
| 1030 | | | |
| 1031 | | | |
| 1032 | | | |
| 1033 | | | |
| 1034 | | | |
| 1035 | | | |
| 1036 | | | |
| 1037 | | | |
| 1038 | | | |
| 1039 | | | |
| 1040 | | | |
| 1041 | | | |
| 1042 | | | |
| 1043 | | | |
| 1044 | | | |
| 1045 | | | |
| 1046 | | | |
| 1047 | | | |
| 1048 | | | |
| 1049 | | | |
| 1050 | | | |
| 1051 | | | |
| 1052 | | | |
| 1053 | | | |
| 1054 | | | |
| 1055 | | | |
| 1056 | | | |
| 1057 | | | |
| 1058 | | | |
| 1059 | | | |
| 1060 | | | |
| 1061 | | | |
| 1062 | | | |
| 1063 | | | |
| 1027 | 973 | | |
| 1028 | 974 | | |
| 1029 | 975 | | |
| 1030 | 976 | | |
| 1031 | 977 | | |
| 1032 | 978 | | |
| 1033 | 979 | | |
| 1034 | 980 | | |
| 1035 | 981 | | |
| 1036 | 982 | | |
| 1037 | 983 | | |
| 1038 | 984 | | |
| 1039 | 985 | | |
| 1040 | 986 | | |
| 1041 | 987 | | |
| 1042 | 988 | | |
| 1043 | 989 | | |
| 1044 | 990 | | |
| 1045 | 991 | | |
| 1046 | 992 | | |
| 1047 | 993 | | |
| 1048 | 994 | | |
| 1049 | 995 | | |
| 1050 | 996 | | |
| 1051 | 997 | | |
| 1052 | 998 | | |
| 1053 | 999 | | |
| 1054 | 1000 | | |
| 1055 | 1001 | | |
| 1056 | 1002 | | |
| 1057 | 1003 | | |
| 1058 | 1004 | | |
| 1059 | 1005 | | |
| 1060 | 1006 | | |
| 1061 | 1007 | | |
| 1062 | 1008 | | |
| 1063 | 1009 | | |
| 1010 | 947 | | |
| 1011 | 948 | | |
| 1012 | 949 | | |
| 1013 | 950 | | |
| 1014 | 951 | | |
| 1015 | 952 | | |
| 1016 | 953 | | |
| 1017 | 954 | | |
| 1018 | 955 | | |
| 1019 | 956 | | |
| 1020 | 957 | | |
| 1021 | 958 | | |
| 1022 | 959 | | |
| 1023 | 960 | | |
| 1024 | 961 | | |
| 1025 | 962 | | |
| 1026 | 963 | | |
| 971 | 964 | | |
| 972 | 965 | | |
| 973 | 966 | | |
| 974 | 967 | | |
| 975 | 968 | | |
| 976 | 969 | | |
| 977 | 970 | | |
| 978 | 971 | | |
| 979 | 972 | | |
| 980 | 973 | | |
| 981 | 974 | | |
| 982 | 975 | | |
| 983 | 976 | | |
| 984 | 977 | | |
| 985 | 978 | | |
| 986 | 979 | | |
| 987 | 980 | | |
| 988 | 981 | | |
| 989 | 982 | | |
| 990 | 983 | | |
| 991 | 984 | | |
| 992 | 985 | | |
| 993 | 986 | | |
| 994 | 987 | | |
| 995 | 988 | | |
| 996 | 989 | | |
| 997 | 990 | | |
| 998 | 991 | | |
| 999 | 992 | | |
| 1000 | 993 | | |
| 1001 | 994 | | |
| 1002 | 995 | | |
| 1003 | 996 | | |
| 1004 | 997 | | |
| 1005 | 998 | | |
| 1006 | 999 | | |
| 1007 | 1000 | | |
| 1008 | 1001 | | |
| 1009 | 1002 | | |
| 1010 | 1003 | | |
| 1011 | 1004 | | |
| 1012 | 1005 | | |
| 1013 | 1006 | | |
| 1014 | 1007 | | |
| 1015 | 1008 | | |
| 1016 | 1009 | | |
| 1017 | 1010 | | |
| 1018 | 1011 | | |
| 1019 | 1012 | | |
| 1020 | 1013 | | |
| 1021 | 1014 | | |
| 1022 | 1015 | | |
| 1023 | 1016 | | |
| 1024 | 1017 | | |
| 1025 | 1018 | | |
| 1026 | 1019 | | |
| 919 | 865 | | |
| 920 | 866 | | |
| 921 | 867 | | |
| 922 | 868 | | |
| 923 | 869 | | |
| 924 | 870 | | |
| 925 | 871 | | |
| 926 | 872 | | |
| 927 | 873 | | |
| 928 | 874 | | |
| 929 | 875 | | |
| 930 | 876 | | |
| 931 | 877 | | |
| 932 | 878 | | |
| 933 | 879 | | |
| 934 | 880 | | |
| 935 | 881 | | |
| 936 | 882 | | |
| 937 | 883 | | |
| 938 | 884 | | |
| 939 | 885 | | |
| 940 | 886 | | |
| 941 | 887 | | |
| 942 | 888 | | |
| 943 | 889 | | |
| 944 | 890 | | |
| 945 | 891 | | |
| 946 | 892 | | |
| 947 | 893 | | |
| 948 | 894 | | |
| 949 | 895 | | |
| 950 | 896 | | |
| 951 | 897 | | |
| 952 | 898 | | |
| 953 | 899 | | |
| 954 | 900 | | |
| 955 | 901 | | |
| 956 | 902 | | |
| 957 | 903 | | |
| 958 | 904 | | |
| 959 | 905 | | |
| 960 | 906 | | |
| 961 | 907 | | |
| 962 | 908 | | |
| 963 | 909 | | |
| 964 | 910 | | |
| 965 | 911 | | |
| 966 | 912 | | |
| 967 | 913 | | |
| 968 | 914 | | |
| 969 | 915 | | |
| 970 | 916 | | |
| 971 | 917 | | |
| 972 | 918 | | |

年齢基準日は平成25年9月15日（8月2日現在）

| 順位 | 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-----|----|----|----|
| 811 | | | |
| 812 | | | |
| 813 | | | |
| 814 | | | |
| 815 | | | |
| 816 | | | |
| 817 | | | |
| 818 | | | |
| 819 | | | |
| 820 | | | |
| 821 | | | |
| 822 | | | |
| 823 | | | |
| 824 | | | |
| 825 | | | |
| 826 | | | |
| 827 | | | |
| 828 | | | |
| 829 | | | |
| 830 | | | |
| 831 | | | |
| 832 | | | |
| 833 | | | |
| 834 | | | |
| 835 | | | |
| 836 | | | |
| 837 | | | |
| 838 | | | |
| 839 | | | |
| 840 | | | |
| 841 | | | |
| 842 | | | |
| 843 | | | |
| 844 | | | |
| 845 | | | |
| 846 | | | |
| 847 | | | |
| 848 | | | |
| 849 | | | |
| 850 | | | |
| 851 | | | |
| 852 | | | |
| 853 | | | |
| 854 | | | |
| 855 | | | |
| 856 | | | |
| 857 | | | |
| 858 | | | |
| 859 | | | |
| 860 | | | |
| 861 | | | |
| 862 | | | |

人権だより



幸せな笑顔

私の大好きな祖父は大阪に住んでいます。遠いのでたまにしか会いに行けませんが、どんな時も笑顔で私を出迎えてくれます。

ある日、祖父が入院したという電話がかかってきました。激しい痛みを我慢して病院に行かなかつたため、入院することになったそうです。知らせを聞いて、祖父のことが心配で心配でたまらなくなりました。休みになつて、やつと祖父のお見まいに行くことができました。初めて病室に入った時、誰だか分からいませんでした。病気で顔がはれ上がり、見るだけでも痛々しそうです。祖父は、だんだん話すことができなくなりました。

夏休み前の金曜日、祖父が危篤だという知らせを受けました。土曜日、私は父母と一緒に病院にかけつけました。病院に着くと、祖父はいつもの笑顔で出迎えてくれました。苦しいのに無理をしてしゃべっていました。でも、泣くと祖父が悲しむと思ったので、涙をぐっとこらえて、祖父の話を聞きました。

そんな祖父が、去年の8月に亡くなりました。夏休みだったので、お通夜もお葬式も行くことができました。棺の中で見た祖父の顔は、幸せそうに笑つていて、私も見えました。祖父の笑顔を私はずっと忘れません。

小学校
6年 瑞梨さん

学園だより



中学校吹奏楽部



今月レポートしてくれるのは
中学校吹奏楽部
部長 3年 莉奈さん
私たち吹奏楽部は、
3年生15人、2年生12人、1年生12人の計39人

で活動しています。夏のコンクールや冬のアンサンブルコンテスト、地域のさまざまな行事にも積極的に取り組んでいます。今年のコンクールでは、念願の銀賞を勝ち取ることができました。また、一昨年より秋のマーチングコンテストにも参加し、昨年は四国大会まで出場することができました。

これからも美しい音色を目指し、日々努力していきたいです。そして、私たちの演奏を聞いたかたがたが少しでも元気になれるようなサウンドを作りたいと思います。

minnano hiroba

みんなの広場

Quiz about Sausalito

サウサリートクイズ

今年は坂出市とサウサリート市との姉妹都市提携25周年。両市での記念行事が終わり、サウサリートの街は行楽の秋へと徐々に姿を変えていきます。

問題 What is the famous event held in Sausalito every September?

答え

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| | | |
| Anthony | Brad | Cameron |
| Caledonia Street Fair | Sausalito Wine Festival | Sausalito Art Festival |

ヒント: 市ホームページ「サウサリート市との姉妹都市交流」

クイズの答え・住所・氏名・年齢を明記の上、下記までご応募ください。クイズの正解者の中から抽選で1名様にサウサリートでしか購入できないブチグッズをプレゼント! 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募の宛先 ⑨ページの広報クイズ宛先と同じ

E-mail:kokusai@city.sakaide.lg.jp

応募締切 9月20日(金)必着

広報クイズ

10月1日から新たに
デマンド型乗合タクシー
の運行が開始されるのは
どこの地区でしょう?

ヒント: 3ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 9月20日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 城山(6人のご応募をいただきました。)

特定健診の受診率
1 笠指町 (39.3%)
2 川津町 (37.6%)
3 横津町 (37.2%)

生活習慣病のリスク大
BMI値が
25を越える人の割合(地域別)

市内平均
33.1%
県内平均
38.6%

ランキング
で見る
坂出市

BMI = 体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}
肥満度を表す体格指数です。25を超えると糖尿病などの生活習慣病のリスクが2倍以上になり、30を超えると積極的な減量治療を要するものとされています。

市全体では

3.5人に1人

それより
少ない

中央 西部
東部 金山
府中 加茂
林田

それより
多い

西庄 川津
島しょ部
松山 王越

肥満の解消には運動が効果的! 市では、無理なく体を動かせる健康教室を毎月開催中。(5)ページ参照)
(市けんこう課)
※平成24年度 国民健康保険 特定健診受診データより

今月は坂出市民の健康についてみてみましょう。

相談あれこれ

| 相談名 | とき | ところ |
|--------------------------------------|-----------------------------|--|
| 行政相談 | 18日(水) 10:00~15:00 | 市総務課 (☎44-5002) |
| 人権相談 | 13日(金) 10:00~15:00 | 坂出合同庁舎3階 (☎44-5008) |
| 男女共同参画相談 | 5日(木) 9:00~12:00 | 市農業委員会 (☎44-5013) |
| 定例農家相談 | 10日(火) 9:00~11:00 | 市農業委員会 (☎44-5013) |
| 記帳指導相談 | 18日(水) 13:00~16:00 | 商工会議所 (☎46-2701) |
| 商工業者I.T.相談 | 10:00~16:00 | ※商工業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先) |
| 労務相談 | 13:00~15:00 | |
| 金融相談 | 10:00~15:00 | |
| 商工業者法律相談 | 13:00~16:00 | |
| 夜間市税納付相談 | 30日(月) 17:00~18:30 | 市税務課 (☎44-5004) |
| 家庭児童・女性相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市こども課 (☎44-5027) |
| アルコール相談 | 第1(火) 13:30~15:30 | 市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44-5007) |
| 障がい・療育相談 | 第2(火) 9:30~11:30 | |
| 視覚障がい者対象支援相談 | 第2(火) 9:30~11:30 | |
| 身体障がい者生活支援相談 | 毎週(月)~(土) 8:30~17:30 | 障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56-3070) |
| 育児相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 子育て支援センター みどり保育園内 (☎44-3930) 金花保育園内 (☎46-8747) |
| 住宅耐震相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市建設課 (☎44-5011) |
| 福祉総合一般相談 | 毎週(月)~(金) 9:30~15:00 | 社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45-1133) |
| 法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください | 第3(木) 13:00~16:00 | |
| 社会保険労務士相談 | 第1・3(水) 9:30~12:00 | |
| 交通事故相談 | 毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00 | 交通事故相談所 勤労福祉センター内 (☎46-5511) |
| 交通事故相談(弁護士相談日) | 第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00 | |
| 教育相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 少年育成センター (☎46-2777) |
| 就職相談(40歳未満対象) | 第3(木)(要予約) 10:00~16:00 | 教育会館1階 (☎58-1080) |

子育ての お悩み相談室

Q

子どもが自分で着替えようとするのですが、うまく着替えられません。どう教えるのがよいですか？

(3歳児のママ)



PICK UP

着替えのポイント



- 1 まずは「脱ぐ」から段階的にチャレンジ
- 2 手助けは後ろから
- 3 うまくできたらほめてあげましょう

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

| | | |
|----------------|-------------------|--------------|
| 3~4ヶ月児健康診査 | 3日(火)13:15~14:45 | 平成25年5月生まれ |
| 1歳6ヶ月児健康診査 | 19日(木)13:15~14:45 | 平成24年3月生まれ |
| 2歳児相談 | 12日(木) 9:30~11:00 | 平成23年9月生まれ |
| 2歳6ヶ月児歯科健康診査 | 4日(水)13:15~14:45 | 平成23年2・3月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 26日(木)13:15~14:45 | 平成22年2月生まれ |
| 離乳食講習 | 10日(火)13:00~15:00 | 生後4~5ヵ月 |
| ※場所：四国ガスビネット坂出 | | |
| 子育てサークル | 17日(火)13:30~15:00 | 生後3ヵ月~1歳 |
| パパママ学級(要予約) | 8日(日)13:30~15:30 | 妊婦のかたと家族 |
| かもめ教室(要予約) | 17日(火) 9:30~11:30 | 子育てに不安のあるかた |



相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

栄養相談 要予約

9日(月)13:30~16:30 地域保健センター

こころの健康相談 要予約

10日(火)14:00~17:00 地域保健センター

こども相談 要予約

育児に不安をお持ちのかた
20日(金) 9:00~11:00 地域保健センター
13:30~15:30 "

ことばの相談 要予約

言葉の遅れや発音が気になるかた
12日(木)13:30~15:30 地域保健センター

献血

14日(土) 9:00~12:00 松山公民館
13:00~15:00 "

場所

健康教室

市けんこう課(☎44・5006)/市地域包括支援センター(☎44・5091)/市立病院(☎46・5131)

| | 内容 | 講師 | とき | ところ | 問合先 |
|----|---|------------------------------|---------------------------------------|-----------|-------------|
| 講話 | 思い出語り～なつかしいものに触れ合おう～ ミュージック・ヒーリング～音楽でコロコロいき、カラダはつらつ～ | 思い出語りの会ボランティア 音楽療法士 野方 國枝 | 5日(木)14:00~15:30 13日(金) 9:30~11:00 | 市民ふれあい会館 | 市地域包括支援センター |
| | 座談会 認知症家族会「ほほえみの会」 | | 24日(火)14:00~15:00 | 市役所東館 2F | " |
| | ゆさぶられっこ症候群について | 小児科部長 谷本 清隆 | 10日(火)14:00~15:00 | 市立病院2F 講堂 | 市立病院 |
| | 糖尿病教室「元気に長生きできる10の習慣」 | 糖尿病内科部長 大工原 裕之 | 11日(水)14:00~15:00 | " | " |
| | 生活習慣病：予防と薬について | 薬局長 香川 雅俊 | 25日(水)14:00~15:00 | " | " |
| 実技 | ゅったりストレッチマスター | 運動指導士 太田 幸世 | 3日(火) 9:30~11:00 | 市民ふれあい会館 | 市けんこう課 |
| | 音楽に合わせて体操教室（バランコ） | 運動指導士 尾島 文子 | 11日(水) 9:30~11:00 | " | 市地域包括支援センター |
| | 椅子に座って体操教室 | 運動指導士 森 明美 | 3日(火)14:00~15:30 | " | " |
| | 椅子に座って体操教室 | 運動指導士 中村 麻紀 | 20日(金)14:00~15:30 | " | " |
| | ヨーガで心も体もリラックス | ヨーガ講師 片山 鈴子 | 27日(金) 9:30~11:00 | " | " |
| | 男性はつらつ教室 | 運動指導士 久保 みどり | 18日(水) 9:30~11:00 | 勤労福祉センター | " |

がん検診（要予約）

「がん検診 いつ受けるの？今でしょ!!」

2013年度がん征圧スローガン

市けんこう課(☎44・5006)

| 胃がん検診(午前) | 子宮頸がん検診(午後) | 乳がん検診 | 結核・肺がん検診(予約不要) |
|-------------------------|---|---|----------------|
| 4日(水) 8:30~ 地域保健センター | 3日(火)14:00~ 林田公民館 | 11日(水) 9:15~ 地域保健センター 13:15~ " | 24日(火) 与島地区 |
| 12日(木) 8:30~ 西浦公民館 | 20日(金)14:00~ 西浦公民館 檀石小学校 与島出張所 | 17日(火)13:15~ 林田公民館 | 25日(水) 王越・松山地区 |
| 24日(火) 8:30~ 林田公民館 | | 25日(水) 9:15~ 西浦公民館 13:30~ コーパスがわ坂出店 | 27日(金) 府中・加茂地区 |
| | | | 30日(月) 西庄・林田地区 |

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

| | |
|--------|---|
| 1日(日) | 土田内科医院 川津町(☎46・8451) 内 小林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595) 内 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外 みどりの歯科医院 寿町(☎46・6480) 歯 |
| 8日(日) | 回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 鎌田歯科医院 川津町(☎46・2580) 歯 |
| 15日(日) | 坂出市立病院 文京町(☎46・5131) 内・小・外 ふじわら歯科医院 八幡町(☎45・8119) 歯 |
| 16日(祝) | 上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700) 外 |
| 22日(日) | 聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外 八木歯科医院 林田町(☎47・1727) 歯 |
| 23日(祝) | まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133) 内 佐藤医院 駒止町(☎46・3387) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外 |
| 29日(日) | 富士クリニック 宇多津町(☎49・7576) 内 西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366) 内・外 綾坂歯科医院 林田町(☎47・4618) 歯 |

診療時間 内・小・外 9:00~18:00 歯 9:00~12:00

魚をよく食べると認知症になりにくい

健康

One

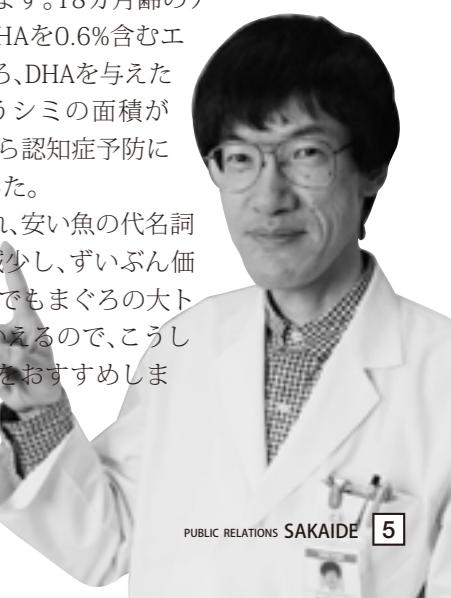
ポイント

高齢者が増えるに従って、認知症の患者さんが増加しています。でも、日常の食事で予防ができるのです。

身体にいい魚の脂といえば、まぐろやいわし、あじ、ぶり、さんまなどの背の青い魚に含まれる「DHA(ドコサヘキサエン酸)」や「EPA(エイコサペンタエン酸)」がよく知られています。これらの不飽和脂肪酸は悪玉コレステロールや中性脂肪の値を下げて、血液をサラサラにします。動脈硬化の進行を抑え、虚血性心疾患や脳卒中の発症リスクを低減してくれるのです。特に魚をよく食べるアラスカのイヌイットに、狭心症や心筋梗塞が少ないという疫学的調査は有名です。

また、魚をたくさん摂取している高齢者に認知症になる人が少ないという疫学調査が世界中にあります。18ヵ月齢のアルツハイマー病モデルマウスに、DHAを0.6%含むエサを与えて3.5ヵ月後に調べたところ、DHAを与えた群では脳にできる「老人斑」というシミの面積が40%減少していました。このことから認知症予防にDHAが有効であることが判明しました。

いわしやさんまは大衆魚と呼ばれ、安い魚の代名詞でした。ところが最近は漁獲高が減少し、ずいぶん価格が高くなってしまいました。それでもまぐろの大トロや鯛に比べればまだ安価といえるので、こうした魚から積極的にDHAを取ることをおすすめします。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



うい
優衣ちゃん
(白金町三)

いっぱい食べて
大きくなつてね!!



そうま
颯真ちゃん
(王越町木木)

元気いっぱいのそうちん
強くてやさしい子になあれ

れい
令ちゃん
(白金町二)

いつも、愉快で明るい令くん
元気にまっすぐ育ってね



ぐりちゃん
投稿者 山地 郁子さん
(富士見町一)
ボーダーコリーの
アスティと仲良しです♪

|キ|ヤ|ラ|弁|



石川 佐智恵さんの作品
(元町二)

雑誌にも掲載していただきました^▽^



111人の子どもたちが体験

循環バス乗り方教室

7/27

土曜デーに合わせて、商店街で循環バスの乗り方教室を開催しました。子どもたちは、乗車から運賃の支払いまでを一通り体験。また、車いすで利用する際の流れを見学するなど、循環バスとみんなの距離がぐっと近づいた一日になりました。

70年の時を超えて

西庄町のリュウゼツラン開花間近

花に託した父の思い

第4土曜デー／坂出商店街連合会青年部
さかいで婚活プロジェクト／坂出商工会議所青年部
藤田外科アートプロジェクト／港町北部商店街振興組合
街なかコンサート／ピアノ・ピース・プロジェクト

4案を採択

にぎわい創出事業審査会

リュウゼツラン(竜舌蘭)
メキシコ原産の常緑多年草。
一度開花すると枯れる一巡植物。

70年の時を超えて

西庄町のリュウゼツラン開花間近

昭和18年9月、戦死した息子の遺骨を開花まで30～50年かかると
引き取りに台湾を訪れた井上駒助さん（昭和28年逝去）が持ち帰ったのが、このリュウゼツランです。駒助さんは、自宅近くに息子の石像を建立し、そのままに3株を植えました。

しかし、50年が過ぎても咲く気配はない、親戚もみな諦めかけていた今年7月のこと。リュウゼツランは突然目を覚ましたかのように花茎を伸ばし始め、2mほどであつた高さは、わずか1ヶ月のうちに7mにまで成長しました。

息子の死や戦争について、いつまでも語りかけます。

戦争で愛息を亡くした父の願いが、時を超えて私たちではないでほしい――

開花まで30～50年かかると
いう珍しい植物「リュウゼツラン」が、西庄町においてまたまなく開花しようとしています。



投稿写真
募集中！

2社と締結

災害時のレンタル機材の提供に関する協定
大規模災害に備え、株式会社アクティオ 四国支店、讃岐リース株式会社 坂出営業所と資機材のレンタルに関する協定を締結しました。

アイドル(平成24年3月～5月生)・ペット・
キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。 hisyokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44-5000)へ。

9/9
締切



前夜祭(うどん流し)



親子海上クルージング



今年も盛大に行われたさかいで大橋まつり。前夜祭では4年ぶりにうどん流しが復活したほか、3,500人が参加した総おどりや市内10台が集結した太鼓台競演など、たくさんのイベントで坂出の夜は熱く盛り上りました。

118,000人が熱狂

8/2・3・4

第48回さかいで大橋まつり



おどり2部(総おどり)



ふるさと坂出就職支援センター

100人(年間)のUJIターンを目指して

ふるさと坂出就職支援センター開所

求人・求職者の双方について、雇用・就職をサポートする就職支援センターを市政課内に開所。企業訪問等によって得た情報を生かし、満足度の高いマッチングを目指します。



182人が挑戦

8/28

第2回さかいで算数・数学オリンピック

昨年に引き続き小学校5・6年生と中学生を対象にした「さかいで算数・数学オリンピック」を開催。市内小・中学校教諭による手作りのユニークな問題に、参加した児童・生徒は生き生きとした表情で挑んでいました。

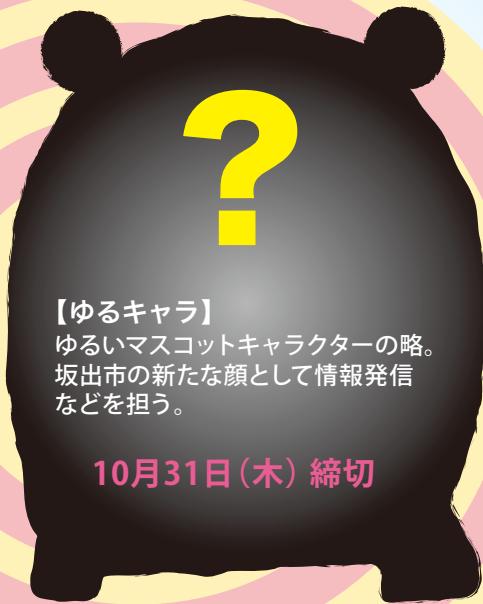
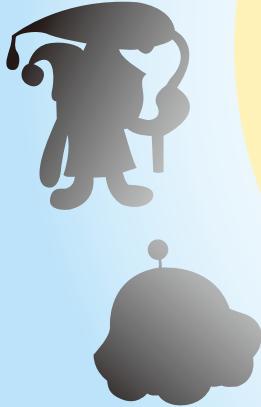


東部小5年
村尾 郁哉さん



参加者全員に配られたバッジ

ゆるいけど
本気です



賞金
最優秀賞
10万円

坂出市公式
ゆるキャラ
デザイン募集

さかいで
ブランド
1 品追加

久米通賢クッキー

DATA

8月1日現在 ()内は前月比
人口 54,186人(0)
男 25,835人(31)
女 28,351人(-31)
世帯 21,481世帯(29)

(7月)
出生 26人(-13)
死亡 44人(-12)
転入 161人(45)
転出 143人(44)
交通事故 58件(死者1人)
救急 318件
火災 2件

*平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 瑞樹
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

ランキングでみる坂出市
抽選で市内共通商品券広報クイズ

6p

9p



坂出市長寿者番付発表

8p

100歳以上が49人

第15回水のフェスティバル

大切な人を守るために

香風園観月会開催

4p

デマンド型乗合タクシー

川津地区で運行開始

生演奏を聞きながら月を観賞する贅沢

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索