

≡ 広報

さかいで

No.1276

2013
(平成25年)

7



- 第20代坂出市長に綾 宏 氏 2P
- さかいでの四季フォトコンテスト受賞作品が決定! 3P
- 坂出で夏の思い出づくイベント特集 4・5P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

第20代坂出市長に 綾 宏氏

就任にあたり

私の政治信条は、「市民本位」「市民参加」「市民対話」による市政運営であり、「坂出に生まれてよかった」「坂出に住んでいてよかった」と感じられるまちづくりを目指してまいりました。今後はさらに、「坂出に住みたい」と思っていたただけるような付加価値の高いまちを市民と共に創り上げていく「市民との共働」を進めてまいりたいと考えております。

そこで、新たなキーワードに「さらなる市民参加」を掲げてまいります。具体的施策として、「出前市役所」の制度を創設いたします。これまで各地域においては、自治会などを中心にそれぞれの地域が抱える課題の克服やにぎわいの創出に取り組んでおられますが、その体制や実情はさまざまであり、その中で、各地域が抱える課題や要望などをきめ細かく施策に反映させるため、各地域の担当者として部課長等の幹部職員を任命し、地域からの要請に応じて地域に出向かせ、意見交

換をはじめ課題解決のための情報提供や助言等を行うことにより、地域が主体となったまちづくりを側面から支援するものであります。

また、市民のみなさまが積極的にまちづくりに参加していただける機会を醸成するため、人びとが人間らしく幸せに生きるための人権尊重社会の実現はもとより、故郷を愛する心を育む「愛郷育」(あい・きょういっく)、人を思いやる心を育む「愛敬育」(あいきょういっく)を新たなまちづくりの視点として取り入れてまいります。

さらに、「坂出に住みたい」と思えるまちづくりに向けては、既存の道路や各種施設の再整備、施設移転後の跡地の有効活用などを総合的に描くランドデザインを検討も進め、長期的なまちづくりの方向性を市民のみなさまと共有することにより、坂出市のさらなる発展を目指して、共に躍進する所存でございます。

坂出市長 綾 宏



最優秀賞



潮風の吹く町(与島)
三ツ石 不二夫 (丸亀市)

部門賞 一般の部



祈る(白峯寺)
山本 隆博 (坂出市)

部門賞 中・高校生の部



仲よし3人組(福江町)
中村 月穂 (坂出市)

さかいで四季フォトコンテスト 受賞作品が決定!



市民の一人ひとりが郷土坂出をいつくしむ心を持ってほしいとの思いから、フォトコンテストを実施したところ、市内外の74人から188点の応募がありました。受賞作品をご紹介します。(敬称略)
■詳しくは、市美術館(☎45・7110)へ

優秀賞(9作品)



夜の瀬戸内海(五色台)
安井 健二郎 (高松市)



力尽くす限り(府中湖)
大林 重信 (坂出市)



男意気(市内)
山田 凌 (丸亀市)



府中湖の夜明け(城山)
梅舎 正敏 (坂出市)



夕暮れの水田(青海町)
谷 俊明 (坂出市)



瀬戸の夕日(王越町)
横田 卓 (坂出市)



瀬戸の宝石箱(与島)
木村 明 (丸亀市)



潮干狩(綾川)
山下 由民 (坂出市)



雄大瀬戸大橋(与島)
真鍋 幸江 (観音寺市)



一緒に坂出市のゆるキャラを創りませんか！

坂出市のゆるキャラ制作・広報推進委員を募集します！

坂出市の新しい顔となる公式ゆるキャラを制作するにあたり、坂出市ゆるキャラ制作・広報推進委員会の委員を募集します。

みなさまが創ったゆるキャラが坂出市のPRに大活躍します。

募集人員 2人程度
委嘱期間 委嘱日から2年間(平成27年7月頃まで)
 ※委員報酬は無償

応募資格
 ・本市に在住・在勤・在学(高校生以上)しているかた(ただし未成年は保護者の同意が必要)
 ・月1～2回程度、平日の夜間に委員会へ出席できるかた(第1回目の委員会は7月24日(水)に開催予定)

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を明記の上、応募動機(800字以内、任意様式)を添えて、市産業課にぎわい室に郵送、FAX、Eメールまたは持参してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
応募締切 7月16日(火)(必着)
選考方法 書類選考(結果は本人あてに通知します。)
詳しくは、市産業課にぎわい室
 (☎44・5015 ☎46・4056 ✉nigiwai@city.sakaide.lg.jp)へ



当事業は、宝くじの助成金で実施するものです。

今年もやります！坂出港サンセット&ナイトクルーズ
瀬戸大橋開通25周年記念!!
サンクル☆ナイクル☆思い出ホイッスル!!
 ～いつ作るの～？今でしょ！～

瀬戸大橋ライトアップと工場夜景のきらめきを夜の海から満喫。日没前から約75分の船旅。

7月27日(土)
 ※人気の瀬戸大橋登頂オプション有

31日(水)

8月4日(日)
 ※初登場！島で遊べる昼コースを用意！
 上記以外にも8～9月に運行

■申し込み・問い合わせは、
 琴参バス(株)(☎087・851・3155)へ
 (後援:坂出市観光協会・坂出港振興協会)

体験 わくわく!!さかいでっこ探検隊

申 電話・FAX・Eメールにて(期間は、下記参照)
 市生涯学習課 ☎44・5025 ㊚46・7140
 ✉y-sakane@city.sakaide.lg.jp

「さかいでっこガイド隊」を募集!

坂出にゆかりのある人物や史跡などについて学習し、自ら情報発信できる子どもたちを募集しています。

時 7月23日(火) 9:00～15:00
場 教育会館・城山ほか
対 小学5、6年生および中学生
定 20人(先着順)



夏休みわくわく探けん

時 8月8日(木)・23日(金) 8:30～17:00
コース 貸切船で行く瀬戸内国際芸術祭「伊吹島たんけん」
対 小学生親子
定 両日ともに60人(定員を超えたら抽選)
料 子ども 約1,500円 大人 約2,000円
申 7月22日(月)

夏休み工作教室

作って遊べるサッカーゲーム
時 7月13日(土) 9:30～11:30
場 勤労福祉センター
対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
定 25人(先着順) **料** 300円
申 7月1日(月)～4日(木)

わくわく科学教室

子ども科学オリンピック
時 7月20日(土) 9:30～11:30
場 中央公民館(イオン坂出店3階)
対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
定 20人(先着順) **料** 200円
申 7月1日(月)～12日(金)

ちぎり絵に挑戦

海の中をちぎり絵で表現しよう!
時 7月31日(水) 9:30～11:30
場 勤労福祉センター
対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
定 20人(先着順) **料** 300円
申 7月16日(火)～23日(火)

坂出で夏の思い出づくり イベント特集

レジャー・スポーツ

沙弥島海開き

時 7月15日(祝) 10:00～ 7月28日(日) 10:00～13:00
場 沙弥島海水浴場 (には宝探しもあるよ)

市営バス臨時便運行!!

7月13日～8月31日までの間、坂出駅～東山魁夷せとうち美術館間(沙弥島万葉会館経由)の臨時便を運行します。
坂出駅発 10:10 16:00
沙弥島万葉会館発 10:39 16:29

見学

親子 de 塩 no 体験教室

市文化振興課 ☎44・5036 ㊚46・7140
 ✉bunkashinkou@city.sakaide.lg.jp

時 7月25日(木)・26日(金) 9:00～12:00
コース 市塩業資料館見学、塩づくり体験、(株)日本海水讃岐工場見学

対 小学生親子
定 両日ともに10組(先着順) **料** 大人200円
申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・FAX・Eメールにて。(空気があれば前日まで受け付けします。)

夏休み親子下水道見学会

大東川浄化センター ☎46・2016 ㊚46・2046
 ✉daisoku@estate.ocn.ne.jp

時 7月29日(月)～8月2日(金) 10:00～12:00
場 中讃流域下水道 大東川浄化センター

対 小学生(保護者同伴)
定 各日20組40人(先着順)
申 7月22日(月)までに、電話・FAX・Eメールにて。(空気があれば前日まで受け付けします。)

「ぐりとぐら」の世界にいこう!

時 7月25日(木) 10:00～
対 小学生(保護者同伴) **定** 20人(先着順)

アメリカ人による英語よみかかせ

時 7月25日(木) 14:00～
対 3歳児～小学生 **定** 20人(先着順)

恐竜工作教室

時 7月27日(土) 10:00～
対 小学生 **定** 20人(先着順)

海上保安庁巡視艇による親子海上クルージング

市産業課にぎわい室 ☎44・5015

時 8月4日(日) 10:00、11:15、13:00 (天候により中止する場合があります)
対 小学生と保護者(大人1人と子ども2人まで)
定 各時間 親子10組(応募者多数の場合は抽選)
申 往復はがきに、(参加者全員の)住所・氏名・年齢希望時間・電話番号を記入し、7月3日(水)必着で市産業課にぎわい室内坂出まつり協賛会まで。

まんががんキャンプ in summer 2013

市生涯学習課 ☎44・5025

時 8月17日(土)～18日(日)(雨天決行)
場 市海の家(沙弥島)
定 小学生24人(応募者多数の場合は抽選)
料 2,000円
申 7月16日(火)までに電話にて。

親子で体験!ときどき社会見学バス

市秘書広報課 ☎44・5000

時 8月9日(金) 9:00～16:00
対 市内の小学校に在学している児童と保護者
定 30人(応募者多数の場合は抽選) **料** 1人100円～
コース 市民武道場(カローリング体験)→亀城庵(うどん工場見学)→五色台ピザセンター(昼食、クラフト体験、自然観察)
 ※クラフト体験では、マイはしづくり(150円)か、どんぐりの置物づくり(100円)のどちらかをお選びいただきます。
申 参加者の住所・氏名・年齢(子どもの)・学校名・電話番号・希望クラフト体験を7月19日(金)までに電話にて。

大橋記念図書館 ☎45・6677

申 直接図書館まで(7月2日(火)より受付)

はりがねでつくろう

～海の生きもの 山の生きもの～
時 7月28日(日) 9:00～
対 小学校低学年(保護者同伴) **定** 親子10組(先着順)
 10:30～
対 小学校高学年～大人 **定** 10人(先着順)

手作り伝承 竹細工

時 8月6日(火)10:00～
対 小学生(保護者同伴) **定** 20人(先着順)

図書館では、このほかにもイベントがいっぱい。7ページをご覧ください。

参議院議員通常選挙

参議院議員通常選挙が行われます。大切な国政選挙です。忘れずに投票しましょう。



大事な投票、忘れずに!

体が不自由な方へ

体が不自由で投票所に行けない方は、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けることで、自宅でも郵便による投票ができます。「郵便投票証明書」は、身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証のいずれかをお持ちで、定められた障がい程度(区分)に該当する方が交付を受けられます。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

開票

午後9時～ 市立体育館にて

速報

午後9時50分～30分ごと
市立体育館開票速報掲示板にて

投票できるかた

- 日本国民で、選挙期日に20歳以上のかたで、公示日前日の3か月以上前から坂出市の住民基本台帳に登録されていて、引き続き坂出市に住んでいるかた

投票できないかた

- 禁錮以上の刑執行中等のかた
- 公示日の時点で坂出市から転出後4か月経過したかた
…転出先の市町にご確認ください。
- 公示日の時点で坂出市に転入後3か月未満のかた
…前住所地の市町にご確認ください。
- 坂出市に住民票を残したまま、県外で居住する学生のかたは、居住地が住所と認められるため、特段の事情がない限り投票はできません。

投票所入場整理券

投票日前日までに届かない場合は、市選挙管理委員会にご連絡ください。
なお、投票所入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできます。投票所の受付に申し出てください。

期日前投票

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

- 投票期間
公示日の翌日から選挙期日の前日まで
- 投票時間
午前8時30分～午後8時
- 投票場所
坂出市教育会館1階会議室
- 持参物
投票用紙請求書兼宣誓書(入場整理券の裏面に印刷されています)にご記入のうえご持参ください。

不在者投票

他市町に滞在中、入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、投票日前に滞在地の選挙管理委員会、入院中の病院などで投票することが可能です。(投票期間は期日前投票と同じです)
※用紙請求書は、市ホームページからダウンロードできます。(転出されたかたについては入場整理券の裏面に印刷されている投票用紙請求書をご利用ください。)

今回は、選挙区と比例代表の2つの選挙が行われます。

参議院香川県選出議員選挙 (選挙区) 候補者の名前を記載	参議院比例代表選出議員選挙 (比例代表) 参議院名簿登載者の名前または政党名を記載
------------------------------------	---

詳しくは、市選挙管理委員会 ☎44・5020へ

投票日当日の投票は

午前7時から午後8時まで市内28の投票所で行われます。(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時)

民生委員(児童委員)は、身近な相談相手です

民生委員は、各地区から推薦され、厚生労働大臣から委嘱を受けた、地域における相談・支援のボランティアです。お困りのことは、お気軽にご相談ください。

民生委員の役割

地域住民が抱える問題に、親身にあって相談にのります。
情報提供
社会福祉制度やサービスの内容を的確にお知らせします。
連絡通報
市や関係機関に連絡し、必要な対応を促すパイプ役を務めます。
現在、138人の民生委員が、地区を分担して担当しています。



詳しくは、市ふくし課 ☎44・5007へ

2013年太鼓台カレンダー 発売中



1部 500円

詳しくは、市産業課にぎわい室 ☎44・5015へ

病害虫のまん延防止にご協力ください

沖縄県、奄美群島、トカラ列島および小笠原諸島には本市特産のサツマイモに大きな被害を与えるアリモドキゾウムシ等の害虫が発生しています。このため、植物防疫法により、これらの害虫およびその寄主となる植物の移動が禁止または制限されていますので、沖縄県等からサツマイモを持ち込まないよう、ご協力をお願いします。



詳しくは、神戸植物防疫所坂出支所 ☎46・4108へ

第63回社会を明るくする運動 7月は強調月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。立ち直りには、本人の意欲だけでなく、再出発を見守り支える地域社会の理解と協力が不可欠です。一人ひとりができることを考えましょう。

詳しくは、市ふくし課 ☎44・5007へ

外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力ください

事業主のかたは、外国人の雇用に当たって、必ずパスポート、在留カード(外国人登録証明書)を見て、「在留資格」「在留期限」を確認してください。



詳しくは、坂出警察署 ☎46・0110へ

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。
対象地区 御供所町、宮下町、中央町、築港町、常盤町、八幡町、白金町、寿町、本町、谷町、加茂町、林田町、川津町、沖の浜、京町、福江町、西大浜北、高屋町、大屋富町、府中町、室町、笠指町の各町の一部
期間 7月5日(金)～25日(木)
費用 無料
取替業者 市内指定給水装置工事業者
詳しくは、市水道局監理課業務係 ☎46・4300へ

全国海難防止強調運動

海上保安庁では、マリナーズゾーンを迎える、7月16日(火)～31日(水)の間、船舶海難を防止するため、「海難ゼロへの願い」をスローガンに官民の関係者が一体となった「全国海難防止強調運動」を実施します。海に出かける際は、最新の天気を確認して、無理のない計画を立て、マリナーズゾーンを楽しみましょう。万が一、事故が発生した時は、海上保安庁「118番」に連絡してください。

詳しくは、坂出海上保安署 ☎46・5999へ

8月から 子どもの医療費 助成制度拡大



現在、就学前までの乳幼児の医療費について助成を行っています。8月1日より入院医療費について、助成対象年齢を15歳(中学校修了)までに拡大します。

新たに助成の対象となるかたは、受給資格取得の申請が必要です。申請日以降の医療費が助成の対象となるので、お早めに申請手続きをしてください。

ただし、制度移行による特例措置として8月末までに申請した場合、8月1日(月途中の転入は転入日)以降

の診療分より助成します。
申請対象者 坂出市に住所のある義務教育就学児(小学校1年生〜中学校3年生)

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・振込先金融機関の預金口座番号
- ・住民税所得・課税証明書(転入などで、坂出市に所得および課税情報がないかたのみ)

対象医療費

保険診療の入院医療費自己負担分(食事療養費、高額療養費給付分を除く)
平成25年8月1日以降の診療分

申請受付 7月1日(月)〜
申請先 市けんこう課保険医療係
窓口5-②
■詳しくは、市けんこう課保険医療係
(☎44・5006 内線315)へ

福祉医療費受給資格者証を 更新します

心身障がい者・ひとり親家庭等の医療費助成受給者のかたへ

7月下旬に8月1日から有効な受給資格者証を送付します。有効期限が経過した受給資格者証は、市けんこう課へお返しく下さい。

こんな時には届け出を

受給資格者証の記載事項の誤りや変更、加入されている健康保険証に変更がある場合は、市けんこう課へ届け出て下さい。

受給資格停止通知について

心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成については、所得制限があります。所得制限に該当されるかたには、受給資格停止通知を送付します。

乳幼児医療費助成受給者のかたへ

子ども医療費助成への切り替えに伴い、8月上旬に新しい「子ども医療費(乳幼児)受給資格者証」を送付します。現在お使いの受給資格者証が届くまでお使いいただき、その後市けんこう課へお返しく下さい。

※現在、小学校就学前のお子様には就学時に「子ども医療費(就学時)受給資格者証」を送付します。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

ブロック集会
午後1時30分〜2時

人権講演会
午後2時〜3時30分

にしやんた講演会

『みんな地球家族

〜わかちあう仕事も家庭も喜びも〜』

男性・女性、高齢者や若者、日本で生活する外国人にいたるまで、ダイバーシティ(=多様性)に富んだ日本社会であるからこそ、それぞれが役割を担い、ともに生きていくことが大切です。

「違い」を受け入れ、みんなが支え合って生きているからこそ生まれてくる「真の心の豊かさ」をお伝えしたいと思います。



にしやんた さん
(羽衣国際大学准教授)

1969年スリランカ生まれ。大学教員の傍ら、テレビ・ラジオ出演や執筆活動を行う。ユーモアたっぷりの京言葉・関西弁交じりで語られます。

■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

7/29(月)
市民ホール
入場料/無料



さかいでブランドに認定

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

明神の塩焼うどん



坂出の塩とうどんを使って、食感のよい砂胆を入れた塩焼うどん。

お食事処 明神
☎46・6862

明神の塩焼そば



坂出の塩を使って、食感のよい砂胆を入れた塩焼きそば。

お食事処 明神
☎46・6862

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

ご意見をお聞かせください

坂出市子ども・子育て会議委員を 募集します

幼児期の教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進する「子ども・子育て支援新制度」の施行に向け、本市の事業計画の作成、実施等に子育て当事者等の意見を反映させるため、委員として会議に参加していただける方を募集します。

募集人員 2人
募集期間 7月1日(月)〜19日(金)
委嘱期間 委嘱の日(8月予定)から2年間
応募資格

- ・本市に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上のかた
- ・子ども・子育て施策に関心があり、積極的に発言できるかた
- ・本市の他の審議会委員として委嘱されていないかた
- ・国、地方公共団体の議員または職員でないかた
- ・概ね年4回程度、平日の日中に開催される会議に出席できるかた

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を明記し、「子育て支援の考え方」を含めた応募動機(400字程度)と共に市こども課に郵送、FAX、Eメールまたは持参してください。※詳しくは、市ホームページ参照。

選考方法 書類選考 ※結果は本人あてに通知します。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027 ㊚44・5014
✉kodomu@city.sakaide.lg.jp)へ



人がすき、まちがすき、創ろう子育ての“輪” 一日子育て支援センターに 参加してみませんか

『子育て支援』よく耳にする言葉ですが、以前は地域みんなで行っていた子育てはあたりまえのことでした。子どもは、家族以外の人たちからたくさん学ぶ機会を、心豊かな人間に育ちます。そのことを忘れがちな現代…

地域の人々とふれあいたい子育て奮闘中のかた、また、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、気軽にお越しください。

日 時	場 所	内 容
7月 4日(木)	瀬居西浦公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・伝承遊びボランティア“たんぼぼ”によるお手玉遊び、わらべうた ・育児相談 ・親子あそび ・情報交換 ・地域のかたとのお話
9月 3日(火)	東部老人いこいの家	
9月11日(水)	松山公民館	
9月12日(木)	金山集会所	
9月24日(火)	内浜西自治会集会所	
10月11日(金)	加茂公民館	
10月17日(木)	王越保健センター	
10月18日(金)	林田公民館	
10月23日(水)	西庄公民館	
10月24日(木)	勤労福祉センター	
11月13日(水)	府中公民館	
11月20日(水)	川津老人いこいの家(こども広場)	

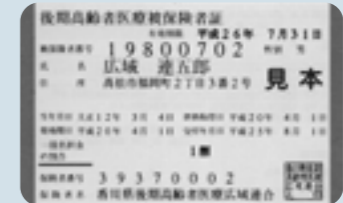
時間 午前10時〜正午

※地域子育て支援センター(2カ所)や、各地区のお母さん同士で結成した子育てサークル(7カ所)のご参加もお待ちしております。(育児不安についての相談や、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換等を行っています)
・坂出子育てふれあいセンター(みどり保育園内)(☎44・3930)
・きんか子育てふれあい教室(金花保育園内)(☎46・8747)

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

新しい被保険証について

黄色のカード型で、左右の端に黄緑色のふちどりがありません。記載されている内容を確認し、台紙からはがしてご使用ください。



平成25年度の保険料について

平成25年度の後期高齢者医療保険料の決定に伴い、7月中旬に保険料額決定通知書を送付しますので、内容を確認してください。

●平成25年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)されたかた

8月支給分の年金からも保険料が天引き(仮徴収)となります。4月、6月の保険料額と同額です。10月以降は、確定した年金保険料額から仮徴収された額を差し引いた保険料が天引きされます。

●上記以外のかた

- ①納付書または口座振替により納付されるかた(普通徴収)
 - ・年間の保険料額を8期に分けて納付していただきます。
- ②10月支給分の年金から保険料の天引きが開始されるかた(特別徴収)
 - ・7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

口座振替もできます

保険料を年金から天引きされているかたで、口座振替による納付をご希望のかたは、市指定金融機関等で口座振替の手続きを行い、本人控えを持って市税務課市民税係へ申し出ると、口座振替に変更できます。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)(被保険者証について)
市税務課(☎44・5004)(保険料について)へ

後期高齢者医療の被保険者証をお送りします

8月1日から、後期高齢者医療被保険者証が更新されます。新しい被保険者証は特定記録郵便を用いて7月13日以降に発送しますので、8月からは新しい被保険者証をお使いください。

◇本村北谷 正 小早川秀雄 副 小早川知	◇南谷 正 岡野 敬三 副 岡野 隆	◇弘法寺南 正 河合 文一 副 山口 芳勝	◇弘法寺北 正 丹波 均 副 水本 好雄	◇弘法寺中 正 池浦 健一 副 原 健一	◇弘法寺西 正 松崎 文俊 副 下森 康夫	◇城山団地 正 林 英夫 副 大住 清志	◇府中団地 正 宮武 早美 副 木戸 誠	◇西福寺東 正 原田 文雄 副 岡崎 重義	◇西福寺西 正 井上 忠明 副 森 紀之	◇西福寺南 正 浦生 奨 副 橋本 真弥	◇東宮坂出府中団地 正 水谷 宏子 副 山田 澄夫
◇桜ヶ丘 正 藤原 清志 副 安西 洋	◇本坊 正 植松 洋行 副 福井 茂敏	◇青山台団地 正 岡野 茂夫 副 大林 正輝	◇東春日 正 松尾 倅三 副 秋山 薫	◇円造寺 正 林 利幸 副 山口 泰延	◇山田一 正 谷本 義博 副 山田 正城	◇山田二 正 谷本 敏幸 副 山田 清文	◇春日 正 好井 一夫 副 国重 義文	◇春日 正 好井 一夫 副 国重 義文	◇春日 正 好井 一夫 副 国重 義文	◇春日 正 好井 一夫 副 国重 義文	◇春日 正 好井 一夫 副 国重 義文
◇別宮 副 西井 茂稔	◇原 正 中村 修二 副 入船 政彦	◇新開金山 正 若谷 猛 副 高木 敏明	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義
◇金山 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳

◇金山 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳
◇別宮 副 西井 茂稔	◇原 正 中村 修二 副 入船 政彦	◇新開金山 正 若谷 猛 副 高木 敏明	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義
◇金山 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳	◇大池北 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池南 正 藤原 恒徳 副 鎌田 一義	◇大池東 正 白井 鷹義 副 林 宏行	◇大池西 正 近藤 邦彦 副 藤原 恒徳

【自治会は地域住民の日常生活の基礎をなす重要な役割を担っています。加入されていないかたは、加入しましょう！】

くらしの 情報



募集

第39・40回親子・一般力ヌー教室

市力ヌー研修センター(☎48・1885)

時 ①7月7日(日) 午前9時～
②7月21日(日) 午前9時～
府中湖力ヌー競技場

場 府中湖力ヌー競技場

料 1人1,000円

申 ①7月3日(水)締切 ②7月17日(水)締切

ファミリースポーツ教室

市生涯学習課(☎44・5025)

時 7月27日(土) 午前9時30分～午後4時
市力ヌー研修センター

場 市力ヌー研修センター

対 市内在住の4歳以上の子どもと保護者

定 20組(申込先着順)

料 1組2,000円

申 7月19日(金) 申込締切

シニア体力測定

市生涯学習課(☎44・5025)

時 7月7日(日) 午前9時～正午
旧中央小学校体育館

場 旧中央小学校体育館

内 握力測定、長座体前屈、片足立ち等

料 無料

第25回会長杯インディアカ大会

市川(☎46・7867)

時 7月20日(土) 午後5時30分～
市立体育館

場 市立体育館

対 年齢18歳以上で市内在住もしくは勤務先が市内のかた(学生不可)

料 1チーム2,000円

申 7月18日(木) 申込締切

第34回坂出市長杯少年剣道大会

坂出市剣道連盟事務局前田(☎090・4698・4329)

時 7月21日(日) 午前9時～午後3時
市立体育館

場 市立体育館

対 市内在住および市内の各道場所所属の小・中学生

申 7月13日(土) 申込締切

催し・イベント

五色台自然楽校「そらめん流しをしよう」

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 7月7日(日) 午前8時50分～午後2時

場 五色台ビジターセンター集合

県立高等技術学校 在職者訓練

同校丸亀校(☎22・2633)

●住宅リフォーム講習(初級)
時 7月16日(火)～30日(火)の毎週火・木曜日午後1時30分～(全5回)
対 在職者 **料** 4,000円

●パソコン講習(表計算入門)
時 7月29日(月)～8月1日(木) 午後6時～9時(全4回)
対 在職者 **料** 3,000円(別途テキスト代2,100円が必要)

申 7月22日(月) 申込締切

小学生対象 香川短期大学カルチャー講座

同大学地域交流センター(☎49・5500)

●オリジナルキャンドルを作ろう
時 7月27日(土) 午前9時30分～
定 20組 **料** 700円

●本革で小物を作ろう
時 8月1日(木) 午前9時30分～
定 15組 **料** 700円

申 7月17日(水) 申込締切

催し・イベント

坂出囲碁研修会

坂出囲碁研修会田中(☎47・2901)

時 7月13日(土) 午前9時30分～
中央公民館1オン坂出店3階)

場 中央公民館1オン坂出店3階)

料 1,000円(昼食代含む)



1人500円

7月4日(木) 申込締切

第31回ちびっこ冒険学校

同実行委員会善通寺山の会佐藤(☎22・0036)

時 7月27日(土)～28日(日) (1泊2日)
浦山川(愛媛県)

場 浦山川(愛媛県)

対 小学3年生～中学2年生

定 20人(先着順)

料 6,000円(食費、交通費、保険料を含む)

他 7月19日(金) 午後7時30分～、善通寺市民会館(善通寺市)で説明会を開催

ヘルシークッキング教室

市けんこう課(☎44・5006)

時 ①7月23日(火)／30日(火) 午前10時～午後0時30分
②8月7日(水)／14日(水) 午前10時～午後0時30分

場 中央公民館(イオン坂出店3階)

対 ①3歳～就学前の幼児とその保護者
②小学5年生とその保護者

料 1人200円

申 7月1日(月) 受付開始



樹木医に学ぶ緑の勉強会

坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820)

時 7月28日(日) 午前9時30分～正午

場 番の州公園園管理事務所

対 小学5年生以上

定 20人(先着順) **料** 1人500円

申 7月7日(日) 受付開始

香川県視覚障害者福祉センター 福祉フェスタ2013

香川県視覚障害者福祉センター(☎0877・812・5563)

時 8月4日(日) 午前10時～午後3時

場 香川県社会福祉総合センター、香川県視覚障害者福祉センター(高松市)

内 福祉機器展示、盲導犬歩行、相談会

善通寺看護学校オープンカレッジ

四国子どもとおとなの医療センター附属善通寺看護学校(☎62・3688)

時 ①7月14日(日)、②8月24日(土) 午前9時30分～午後1時30分

場 看護技術体験、公開講座、学校紹介等

申 ①7月3日(水)締切 ②8月7日(水)締切

関節リウマチ講演会リウマチと骨粗鬆症

RAほのぼの会(☎22・2582)

時 7月27日(土) 午後2時～4時

場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)

その他



消防設備士試験(第1回)

市消防本部(☎46・0983)

時 8月18日(日) (試験日)

場 香川大学工学部(高松市)

申 7月1日(月)～10日(水)までに一般財団法人消防試験研究センター香川県支部まで。

国際交流を楽しみませんか

留学生による英語の読み聞かせ
時 8月1日(木) 午後4時～(予約要)
場 大橋記念図書館
申 大橋記念図書館(☎45・6677)

サウサリットのお客様とデザート♥教室
時 7月30日(火) 午後1時30分～
場 坂出第一高校
定 15人(先着順)
料 500円
申 坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

図書館でパソコンや茶道学びませんか

大橋記念図書館(☎45・6677)

●ばそこん寺子屋
時 毎週火・土曜日 午前9時～11時
定 各日15人(先着順)
※パソコンを教えるボランティアも募集中。

●坂出子ども茶道教室
時 7月～平成26年2月の毎月4日曜日 午後2時～(平成26年1月を除く)(全7回)

対 小・中学生(連続受講可能なかた)

料 10人(先着順)

定 無料(テキスト代は実費)

申 7月2日(火) 受付開始

仏像彫刻体験教室

仏像彫刻同好会宮本(☎45・9609)

時 7月13日(土) 午後2時～4時

場 宇多津町保健センター(宇多津町)

他 彫刻刀持参のこと

7月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島	山田管工業	王越	西庄、加茂府中	林田、高屋、神谷、大屋、青海	藤堂設備	綾川水道
1～5日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備商会 46-2021	キトロ工業所 42・0126	藤堂設備 48-2860	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	綾川水道 48-0538	山田管工業 46・1894
6～10日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	光産業 46-5096	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	山田管工業 46-1894
11～15日	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	森崎工業 46-1371	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	十河電機水道 47-0328	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	山田管工業 46-1894
16～20日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	中條電機水道 46-4261	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	ナカトミ 47-0729	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	山田管工業 46-1894
21～25日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	旭電機水道 46-2898	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	大信総業 46-1530	大信総業 46-1530	綾川水道 48-0538	山田管工業 46-1894
26～月末	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	松岡水道 46-4602	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	光産業 46-5096	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	山田管工業 46-1894

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	12日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	4日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	10日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	17日(水) 13:00~16:00	
商工業者IT相談	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
夜間市税納付相談	31日(水) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	(☎44・5007)
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	13日(土)・30日(火)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 (☎58・1080)

学園だより

今月レポートしてくれるのは



中学校
ソフトテニス部
部長 3年 美咲さん

私たち瀬居中学校ソフトテニス部は、現在3年生5人、2年生8人、1年生2人で日々練習に励んでいます。私たちの目標は、男女とも県大会に出場し、団体戦・個人戦ともにまずは一勝することを目標にしています。練習は週6日間、1日約2時間程度の練習をしています。乱打、ボレー、スマッシュ、サーブ、レシーブなどの基本練習に時間をかけ、最後にゲーム練習で終わるという内容で行っています。部員数は、他の学校に比べても少ないですが、チームとしてのまとまりや礼儀・マナーの良さはどの学校にも負けない自信があります。これからも技能面と精神面をしっかりと鍛えていきたいと思っています。

三郎は、友だちの正夫を思う心があつたからこそのボールの問題に一票を入れたのだと思います。人は、友だちが悪いことをしていても、きらわれたくないという思いから注意せざるにいたり、いっしょに同じことをしたりしてしまいます。だから、正しい判断で一票を入れた三郎は、とても勇気があつてすごいと思います。どんなに仲が良くてもまちがいをはきちゃんと正せる人が、本当の友だちだと思います。ぼくも、仲の良い友だちから別の子の悪口を言われて、「それは言い過ぎだろう。」と注意したことがありますが。その時はむっとしていた友だちも、次の日には分かってくれて、また仲良くなれたのでうれしかったです。

本当の友だちとは

友だちだからといって、その子が悪いことをしても見ないふりをしていたら、その子のためになりません。正しいことをちゃんと伝えるのが本当の友だちだとぼくは思います。

道徳の時間に「三郎の一票」という話を読みました。この話に出てくる三郎には、正夫という仲良しの友だちがいます。学級の話し合い活動の議題を決めるとき、三郎は学級のボールの使い方について一票を入れました。その議題は、正夫が学級のボールをひとりじめしているということで、正夫にとってはつらい議題でした。三郎は迷いましたが、ボールの使い方について一票を入れました。



人権だより

じんけん愛坊の

小学校

6年 昂太さん

minnano hiroba

みんなの広場

Quiz about Sausalit

サウスリートクイズ

今年坂出市とサウスリート市との姉妹都市提携25周年。いよいよ今月末は、サウスリート市から訪問団&留学生をお迎えします。

問題 Where does the name "Sausalito" come from?

答え

Alan

Willow tree

Bill

The person who discovered the land

Chris

Sea lion

ヒント:市ホームページ「姉妹都市サウスリート市」

クイズの答え・住所・氏名・年齢を明記の上、下記まで応募ください。クイズの正解者の中から抽選で1名様にサウスリートでしか購入できないプチグッズをプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募の宛先 ⑨ページの広報クイズ宛先と同じ
E-mail:kokusai@city.sakaide.lg.jp
応募締切 7月12日(金)必着

広報クイズ

8月1日から
入院医療費の助成対象年齢は何歳までに拡充されたでしょう。

ヒント:8ページ

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 7月16日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

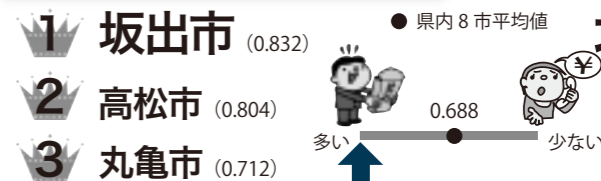
先月号の正解 66種類(19人のご応募をいただきました。)



坂出太郎くん一家の家計に例えると

ランキングでみる

生活に必要なお金をどのくらい自力で賄えるか(財政力指数)



その年に自由に使えるお金がどのくらいあるか(経常収支比率:%)



将来のローン返済の負担が少ないのは(将来負担比率:%)



※平成23年度決算(香川県市町財政要覧(平成25年3月)参照)

今月は、気になる坂出市のお財布事情について、県内の他市と比べてみましょう。





春、ひと休み

高校 2年 きこ 貴子さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

PHOTO

防災 歩

vol.13

全力放送中!!

4月からFM SUNのラジオ番組「weekday みっくすプラス」に『防災ひとくちメモ』というコーナーができました。市職員課危機監理室の職員が生出演し、身近な防災に関する情報をお伝えしています。

一昨年の東日本大震災では、被災による停電等でテレビや携帯電話の使用ができず、情報の入手が困難になるケースが多くありました。そんな中、ラジオから情報を得られたというかたが多く、災害時のラジオの有効性が再認識されました。

しかし、災害時に急にラジオといっても馴染みがなく、またラジオ自体が家にないかたも多いのではないのでしょうか。そこで、この防災ひとくちメモ(約10分間)をきっかけにラジオを聴き始めてみませんか。まずは車に乗るときなどから！取り上げて欲しい話題のリクエストもお待ちしています。

放送局 FM SUN (76.1MHz)
番組名 weekday みっくすプラス
～防災ひとくちメモ～
放送日時 7月3・17・31日(水)
午後0時7分～(生放送)
午後7時7分～(再放送)
※コーナーの開始時間は前後します。

好きな時間に聞きたい!
もう一度聞きたい!というかたに
坂出市公式ホームページでも聞くことができます。

トップページ→安心安全・まちづくり
→防災→防災 基本情報→防災ひとくちメモ

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

保険料の免除制度

国民年金の保険料を納め忘れていた状態で、病気やケガによる障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。所得の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。平成25年度の免除申請の受付は7月より開始します。

知っておきたい

国民年金

受付を開始しました
平成25年度保険料免除申請

申請に必要なもの
①印鑑、年金手帳および本人確認書類
②雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し等

※ご本人や配偶者、世帯主で、平成25年1月2日以降に坂出市に転入されたかたがいるときは、そのかたの平成25年度所得(控除)証明書が必要です。

問合せ先 市市民課年金係
(☎44・5005)
国民年金課
(☎087・822・2841)



☎45・6677

Library

大橋記念図書館

火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 16日(火)
- 22日(月)
- 29日(月)
- 31日(水)

Recommend 一般向け



マドモアゼル
島村 匠 著

ココ・シャネルとエバ・ブラウン、そしてヒトラー…「裏切り? わたしはただ女のために服を作ったのだ」血のスーツが語る大戦の闇。極上の国際歴史サスペンス。

Recommend 一般向け



建築家、走る
隈 研吾 著

東京、パリ、北京の各事務所を往復し、世界一周チケットを手に地球のいたる所で打ち合わせを重ねる生活。自らを「競走馬」に喩え、挑戦し続ける。自伝的建築論。

Recommend 幼児向け



くまのオットーとえほんのおうち
クレミンソン 作

えほんのおはなしのくまオットーには、とくべつなひみつがあります。だれもみていないときに、えほんからでていくのです。さあ、ぼうけんのはじまりです。

図書館司書

竹内 京子さん



図書館で遊ぼう!

6日(土)	英語読み聞かせ	11:00～
6日(土)・24日(水)	映画の会	14:00～
7日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
13日(土)・26日(金)	紙芝居の会	14:00～
20・27日(土)	紙芝居の会	11:00～
20日(土)	坂出市史を読む会	14:00～
23日(火)	天体観察会	19:30～
23・30日(火)	太陽黒点観察会	10:00～
28日(日)	坂出こども茶道教室	14:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
毎週(火)・(土)	ぼそこん寺子屋	9:00～
2日(火)	ブックスタート	13:30～
(場所:地域保健センター)		

今月の展示

友禅染友の会のみなさまによる作品

なかよしブックン

とき	地区
2日	府 中
9日	松 山
23日	島しょ部
3日	加 茂
10日	瀬 居
17日	林 田
4日	川 津
11日	金 山
18日	府 中
5日	東 部
12日	附 属
19日	西 庄

図書館通信

夏休み行事にどうぞ!

図書館では、夏休み期間中に様々な行事を企画しています。申込みが必要な行事は、7月2日予約開始です! 詳しくは4・14・15ページをご覧ください。

貸出 ランキング

(平成24年度)

ベストリクエスト

- 1 ナミヤ雑貨店の奇蹟 東野 圭吾 著
- 2 舟を編む 三浦 しん 著
- 3 虚像の道化師 東野 圭吾 著
- 4 三匹のおっさんふたたび 有川 浩 著
- 5 聞く力 阿川 佐和子 著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

全日本写真連盟香川県本部 2013 香川女性写真展

7月10日(水)～17日(水) 初日は12:00～、最終日は15:00まで

夏の山野草展

7月20日(土)～21日(日) 最終日は16:00まで

東部中学校美術部展

7月22日(月)～27日(土) 初日は13:00～、最終日は12:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日 曜	行 事 名
20 土	カワイ音楽教室発表会
21 日	
22 月	エリック・アレキサンダー クアルテットLIVE
29 月	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

第14回 書の美

昨年まで「書の美 IN SAKAIDE」として親しまれていた書道展。白と黒の幽玄の世界をお楽しみください。

会 期 7月5日(金)～28日(日)
(8日(月)、16日(火)、22日(月)は休館日)

入館料 無料

夏のワークショップ

楽しく絵を描こう

7月5日(金) 受付開始

日時 7月27日(土) 9:30～11:30 5歳児～小学校2年生
14:00～16:00 小学校3年生～6年生

定員 各10人(先着順)

料金 1人100円(材料費)

持参物 絵具一式(クレパス・絵具・筆・筆洗器・雑巾など)

作品は今秋開催の現代童画ジュニア展に応募します。何を描くか、当日までに決めておいてね!

5月1日～31日

おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

子育てのお悩み相談室

Q

暑くなると毎年不安な熱中症。防ぐためにはどんなことに気を付けたいですか？ (1歳児のママ)

A

今年も暑い夏が続きそうですね。日本では、気温が30度以上になる時間がここ30年で2倍になり、「熱中症」で病院にかかる患者数も増えています。「熱中症」というと野外でかかるイメージがありますが、実は屋内や夜間にも多く発生しています。同じ気温でも湿度が高いと汗が出にくくなり、「熱中症」を引き起こしやすくなるため、湿度の高い日は要注意です。

特に乳幼児は、体温調節機能が未熟なため、急激な温度変化に身体が対応できず、短時間でも「熱中症」になってしまいます。自分で十分な意思表示ができないため、周囲のかたの配慮が大切です。

室内での「熱中症」を防ぐために、部屋に温度計を置いて日中だけでなく夜間も温度が上がったらエアコンをつけるなど、室温の調節を行いましょう。衣服は通気がよく、吸収性のあるものを選び、こまめな水分補給を行いましょう。また、お子さん自身の汗をかき能力を高めたり、暑さに体が適応できるよう、日ごろから徐々に暑さに慣らしていくことも必要ですね。(市けんこう課)

PICK UP
気を付けたい
3つのポイント

- ・室温の調節
- ・衣類選び
- ・こまめな水分補給



健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	がん検診のススメ~受けよう自分のため、家族のため~	医師 松浦 和義	11日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 野方 國枝	12日(金) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	気になる! 膝の痛み~膝の痛みの原因・予防法とは~	医師 高橋 裕彦	18日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		23日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	『ハチ刺されに注意!』の季節ですよ	外科部長 諸口 明人	9日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
実技	糖尿病教室「カラダは水でできている」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	10日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	食べないと、どうなる?(低栄養の話)	管理栄養士 下浦 由起子	24日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	自宅で簡単!!ながらタオル体操	運動指導士 太田 幸世	2日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バラコ)	運動指導士 尾島 文子	10日(水) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	2日(火) 14:00~15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 中村 麻紀	19日(金) 14:00~15:30	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	26日(金) 9:30~11:00	〃	〃
男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	17日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃	

がん検診 (要予約) 「がん検診いつ受けるの? 今でしょ!!」 2013年度がん征圧スローガン 市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診 (午前)		子宮頸がん検診 (午後)		乳がん検診	
8日(月) 8:30~	加茂公民館	8日(月) 14:00~	西庄公民館	10日(水) 9:15~	加茂公民館
10日(水) 8:30~	西庄公民館	15:00~	加茂公民館	13:30~	西庄公民館
24日(水) 8:30~	地域保健センター	24日(水) 14:00~	地域保健センター	23日(火) 13:15~	地域保健センター
28日(日) 8:30~	〃	28日(日) 14:00~	〃		

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

7日(日)	高橋内科医院 (内) 文京町(☎46・3315) 赤沢病院 (内) 府中町(☎48・3200) 番の州ハピネスクリニック (外) 八幡町(☎44・5566) あらしきデンタルクリニック (歯) 室町(☎59・1184)
14日(日)	回生病院 (内 小 外) 室町(☎46・1011) 森田歯科医院 (歯) 本町(☎46・2268)
15日(祝)	福家内科クリニック (内) 加茂町(☎48・0331) 林内科呼吸器科医院 (内) 白金町(☎46・5302) 高尾医院 (外) 元町(☎46・5111)
21日(日)	坂出市立病院 (内 小 外) 文京町(☎46・5131) 武部歯科医院 (歯) 文京町(☎46・1800)
28日(日)	聖マルチン病院 (内 小 外) 谷町(☎46・5195) 宮崎歯科医院 (歯) 元町(☎46・2478)
診療時間	内・小・外 9:00~18:00 歯 9:00~12:00

学会のランチボックス

健康
One
ポイント

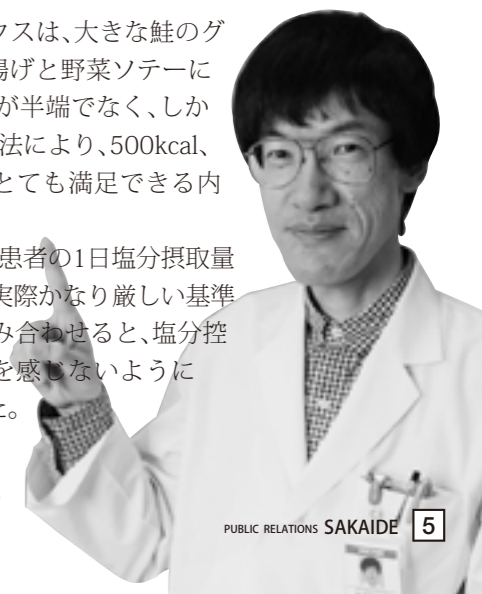
JR東京駅丸の内側の旧東京中央郵便局敷地に3月にグランドオープンしたばかりのJPタワーで、5月下旬に日本高血圧学会主催の「臨床高血圧フォーラム」が開催されましたが、ここで出されたランチボックスは、社員食堂レシピ本で有名になったあの体脂肪計メーカーの丸の内食堂製のものでした。

この食堂では、社員食堂のコンセプトを忠実に再現したメニューを日替わりで一般の人に提供するばかりでなく、業務用体組成計を備えたカウンセリングルームで管理栄養士から無料で健康相談を受けることができます。1定食あたりのエネルギーは500kcal前後、野菜たっぷり塩分控えめのヘルシーでバランスのとれたメニューが提供されるとあって、丸の内働く人達に大人気だそうです。

ちなみに25日のランチボックスは、大きな鮭のグリル、インゲンの胡麻和え、厚揚げと野菜ソテーにご飯でした。とにかく野菜の量が半端でなく、しかも噛みごたえのある素材と調理法により、500kcal、塩分2gなのに食べ終わったらとても満足できる内容でした。

高血圧学会では日本人高血圧患者の1日塩分摂取量6g以下を目標にしていますが、実際かなり厳しい基準です。でもハーブや香辛料を組み合わせると、塩分控えめでも味付けの物足りなさを感じないように、とても参考になりました。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



母子保健行事

場所: 地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15~14:45	平成25年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15~14:45	平成24年1月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30~11:00	平成23年7月生まれ
2歳児6ヵ月児歯科健康診査	3日(水) 13:15~14:45	平成22年12月~平成23年1月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:15~14:45	平成21年12月生まれ
離乳食講習 ※場所: 四国ガス	9日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	16日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	21日(日) 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた

相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 (要予約)	22日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 (要予約)	9日(火) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 (要予約)  育児に不安をお持ちのかた	19日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 〃
ことばの相談 (要予約)  言葉の遅れや発音が気になるかた	11日(木) 13:30~15:30	地域保健センター



現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはおすすめしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。



わが家の
かんじ
莞士ちゃん
(西大浜南二)

いつもニコニコ笑顔が
素敵だね(^-^)

わが家の
あおい
葵ちゃん
(林田町)

お気に入りのボールに
囲まれてニコリ♪



モコちゃん
投稿者 高木 紀美子さん (江尻町)
飼い主に似て食いしん坊だワン♪

裏表紙

姉妹都市提携 25周年記念グッズ

坂出市・サウスサリートの姉妹都市提携25周年を記念して、提携のきっかけとなった姉妹橋をデザインした記念グッズを作成しました。
ご購入は、坂出市観光協会 (☎45・1122)にて。

サウスサリオートの風景【ヨットハーバー】

サウスサリート市東部は広く海に面しており、海越しにサンフランシスコの高層ビルを一望できます。湾岸沿いには多くの桟橋が設けられ、ヨットやクルーザーが係留されています。

6/9 花菖蒲満開



66種7万本の花菖蒲が満開の時期を迎えた川津花菖蒲園に今年は県内外から14,000人のかたが訪れました。一般開放期間中は、芸能活動発表や茶会などのイベントも行われ、来場者は梅雨の季節の醍醐味を五感で満喫していました。

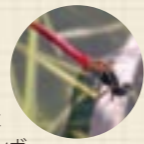
6/5 マイコアカネに 会えるかな

生物多様性保全活動に取り組むライオンケミカル(株)オレオケミカル事業所がマイコアカネの誘致を目的として敷地内に整備したトンボ池に、瀬居幼稚園の園児9人が訪れました。ヤゴなどの水性昆虫の観察やトンボ採り、水生植物の植栽などを体験しました。

Memo

マイコアカネ

県の絶滅危惧種に指定されているトンボ。顔が舞妓のように白いのが特徴。



6/3

ご寄付いただきました

青葉町の鶴岡商店から、防災や教育等に役立ててほしいと多数の商品(440万円相当)の寄付があり、市長より感謝状の贈呈を行いました。いただいた商品は各分野において有効に利用させていただきます。

5/26 3島物語 ～与島・小与島編～

坂出市観光協会が主催するまち歩き「トコトコさかいで」。今回の舞台はゆったりとした島時間が流れる与島・小与島です。
与島では普段立ち入りが制限されている鍋島に渡り、明治時代から使われている灯台を見学したり、採石の盛んな小与島では石切りの実演を見せてもらったりと、両島の魅力を堪能した1日でした。



与島・小与島編は
9月にも開催予定!!

投稿写真 募集中!

アイドル(平成24年1月～3月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

7/10
締切

地域防災に 心強い仲間

坂出市に21人の女性消防団員が誕生しました。普段の職業は主婦や会社員などとさまざま。今後は、女性ならではの視点から、防火・防災に関する普及啓発活動や応急救護の指導などに取り組んでいただく予定です。

5/26

ハプニング続出!!

ダンボール カヌー大会



8:00 AM

まずは
自分たちが乗る
カヌーを手作り!!



材料は与えられたダンボール2箱とガムテープのみ。制限時間は40分しかない。急いで!!

Close up

坂出工業高校

本多 亮太さん(3年)
貝原 樹さん(2年)



9:30 AM

完成したら
いよいよ出艇!

世界に1つだけの
手作りカヌーを携え
いざ出帆!!



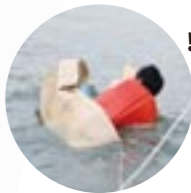
市長もデモ漕走

カヌーの設計は建築部の本多さんが担当。バランスや直進性などを考慮し、緻密な計算に基づいたカヌーが完成しました。
普段からカヌーに乗り慣れている貝原さんも、スタートから150mを超えたあたりから苦しそうな表情に。沿道から送られる仲間の声援を力に、歯を食いしばり全力を出し切りました。



あとは
ひたすら漕ぐのみ!

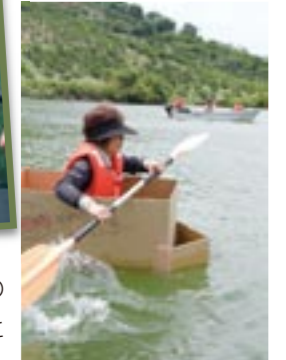
10:00 AM



!!

気候と湖面の穏やかさから、カヌーの聖地といわれる府中湖。ここで今年初めてダンボール製カヌーで漕走距離を競う大会が開催されました。
ダンボールでカヌー??誰もが耳を疑ってしまいそうなこの大会。さてどんなレースが繰り広げられたのでしょうか。

第一関門は乗船時!
バランスを崩して沈没
する参加者続出!



不安そうな観客の視線をよそに、なんと出場17チーム中9チームが漕走距離50mを超えました。また、計測可能距離200mを超えるチームが5つも現れるなど、事務局の想定を超える好記録続出に、優勝争いは体重測定に持ち越されました。

結果は選手の体重が最も重かった坂出工業高校チームの優勝!おめでとうございます。

ライフジャケットの着用や救助艇の出動など、安全対策には万全を期して行いました。ご協力いただいた坂出市カヌー協会のみなさんお世話になりました。

Sakaidе 姉妹都市提携25周年記念グッズ

2013.7.2 販売開始

Sakaidе
Sausalito



エンブレム 1,000円



Tシャツ 1,500円



缶バッジ 100円

詳しくは、2ページ参照

さかいで
ブランド
2品追加



明神の塩焼そば

明神の塩焼うどん

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

6月1日現在 ()内は前月比
人口 54,186人 (-67)
男 25,813人 (-45)
女 28,373人 (-22)
世帯 21,449世帯 (-21)

(5月)
出生 40人 (3)
死亡 54人 (-7)
転入 115人 (-120)
転出 168人 (-79)
交通事故 42件 (死者0人)
救急 287件
火災 8件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6p

抽選で市内共通商品券
広報クイズ

ランキングでみる坂出市

9p

子どもの入院医療費助成

対象を中学校修了まで拡充

6p

参議院議員通常選挙

あなたの声で国の未来が決まります

ゆるキャラ創りませんか

制作・広報推進委員募集

夏休みイベント特集

4p

夏休みの予定はこれで決まり!

入賞作品一挙紹介!
さかいで四季
フォトコンテスト