

生涯学習フェスタ 2026～体験教室～

11月7日（土）

会場：市民ふれあい会館					
講座名	時間	場所	申込 フォーム	定員	参加料
生け花教室 子どもから大人まで、 どなたでも参加できます。	① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～14:00 ④ 14:00～15:00	3階 板の間		各回 5人	1,000 円
講演会 講師：山地まさのり 人生 100 年時代！ 暮らしに役立つ「睡眠」と「健康」 の知恵袋 ～楽しい歌・リズム体操あり～	14:00～15:00	2階 多目的 ホール		100人	無料

11月8日（日）

会場：勤労福祉センター					
講座名	時間	場所	申込 フォーム	定員	参加料
体験茶会	① 9:00～9:25 ② 10:00～10:25 ③ 11:00～11:25	2階 和室		各回 5人	300円
ヨガ教室 マットまたはバスタオル持参	10:00～11:00	2階 会議室		12人	無料
親子料理教室 勤労福祉センターまで参加料 を添えて直接お申し込みくださ い。（☎46-2463）	10:00～12:00	2階 割烹室		10組	1人 400円
将棋教室	10:00～12:00	2階 研修室	当日 受付	15人	無料
親子木工教室 丸太切りの体験も行います。	① 10:00～10:30 ② 10:30～11:00 ③ 11:00～11:30 ④ 11:30～12:00	1階 ロビー		各回 5組	無料
会場：市民ふれあい会館					
かわいい小物づくり	10:00～12:00	1階 研修室	当日 受付	50人	無料