



市民が輝き続けるまち

2026

広報

さかいで

10

No.1435

レンズの向こうはどんな世界？
小さな未来のテレビカメラマン



1時間前でも予約可能に！ 11月～ デマンドタクシー全エリアでLINE 予約できます

●10月～ 東北・東南エリアの運行を一部変更します

タクシー事業者の廃業で、交通事業者の協力により減便や定員減などを行って代替的に運行していましたが、10月より順次、便数や定員数を以前の水準まで引き上げて運行できるようになりました。



市ホームページ

	3月～9月	10月	11月～	
便数	4便／日	5便／日	5便／日	
定員	4人／便	4人／便	8人／便	
予約締切時間	電話予約 前日16:00	電話予約 前日16:00	電話予約 前日16:00	LINE 予約 出発時刻1時間前

電話予約はこちらから
☎050・1792・2310

POINT!! LINEなら1時間前でも
予約できます！

LINE 予約方法

①友だち追加

スマホでQRコードを読み取り、「MITT LINE 公式アカウント」を追加する。



②「らくらく配車」をタップ



※位置情報を許可してください。

③「坂出市オンデマンド」をタップ



- ④「乗車地点」を選択
- ⑤「降車地点」を選択
- ⑥「配車日時」を選択
- ⑦「乗車人数」を入力
- ⑧「利用者情報」を入力
「性別」「年代」「職業」を入力し、「登録」をタップ



図 市政課(☎44・5001)

運賃無料で乗車できる TicketQRで公共交通無料デー実施中！

●TicketQRとは

事前にクレジットカードやPayPayなどの支払い情報を登録しておくことで、運賃がそこから引き落とされるキャッシュレス決済アプリです。路線バスやデマンドタクシーの乗り降りの際、車載器にQRコードをかざして使います。



市ホームページ

●無料デー

実施日	コラボイベントなど
10月18日(日)	駅近さかいで楽市楽座 & 楽市楽座マーケット
10月24日(土)	坂出商店街第4土曜デー
10月28日(水)	第4水曜日
11月 7日(土)	生涯学習フェスタ2026
11月 8日(日)	生涯学習フェスタ2026 ふるさとの親子まつり
11月15日(日)	駅近さかいで楽市楽座 & 楽市楽座マーケット
11月25日(水)	さかいで健幸まつり&介護の日2026 第4水曜日

対象者

- ・TicketQRアプリのQRコード画面を提示した本人と同乗の小人(小学生以下)
- ・有効期限内の「プリペイドチケット」を提示した本人

対象路線

- ①循環バス(東ルート・西ルート)
- ②路線バス
 - ▶王越線(木沢行き・林田循環)
※木沢行きは、土・日・祝日は運休
 - ▶瀬居線 ▶瀬戸大橋線
 - ▶島田・岡田線/坂出綾川線 ※日・祝日は運休
- ③デマンドタクシー(全エリア)

図 市政課(☎44・5001)



目次 MAIN CONTENTS

- 3 11月～ デマンドタクシー全エリアでLINE 予約できます
TicketQRで公共交通無料デー実施中！
- 4 市役所窓口の対応時間を変更します
- 5 マイナンバーカードで、暮らしをもっと便利に
- 6 「坂出市インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例」施行から2年
「知らなかった」では済まされない ネット上の人権侵害
- 7 特定健診・後期高齢者健診は10月末まで！
- 8 令和9年度私立認定こども園 園児(1号認定)募集
「こども誰でも通園制度」を利用してみませんか
- 9 新しい学校名を決める投票にご参加ください
第43回ふるさとの親子まつり
- 10 生涯学習フェスタ2026/第67回坂出市民芸術祭
- 11 耳から考える認知症予防教室/みそ作り・みそ玉作り教室
老後の備え・認知症について学ぼう！
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 16 健康Oneポイント/健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 育成センターだより/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 19 地域おこし協力隊REPORT/「やさしい日本語」を学ぼう
- 20 暮らしの情報
- 22 市民美術館/まろ通信/市民ホール/防災ははじめの一步
- 23 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 24 #さかいでDAYS

統計情報

9月1日現在 () 内は前月比
人口 47,210人(-70)
男 22,785人(-28)
女 24,425人(-42)
世帯 21,439世帯(-20)

8月の異動

出生 19人(0)
死亡 71人(+17)
転入 143人(+14)
転出 161人(0)
交通事故 7件(死亡1人)
救急 389件
火災 1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
10月11日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了
後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 11月2日(月)

市県民税・森林環境税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料 4期
後期高齢者医療保険料 4期

注目 TOPICS

坂出緩衝緑地の利用調査アンケートを実施しています！



現在、整備を進めている坂出緩衝緑地エリアが、より多くのかたに利用してもらえる公園となるよう利用調査アンケートを実施しています。

今後の運営の参考にさせていただきますので、皆さんの声をお聞かせください。

回答締切 10月13日(火)

回答方法 市ホームページ内回答フォーム
または回答用紙にて

※回答用紙は、市役所本庁舎本館1階受付、
各出張所に設置しています。



市ホームページ

図 市公民連携課(☎44・5080)

市役所に行かなくても手続きできます！ マイナンバーカードで、暮らしをもっと便利に

図 市DX推進課(☎44・5083)

マイナンバーカードでできることがどんどん増えています。市役所に行かなくても、ちょっとしたことが都合の良い時間でお得に手続きできます。

1 コンビニ交付

住民票の写しや課税証明書などが、コンビニエンスストアなどで取得できます。市役所が開庁していない時間でも受け取ることができ、窓口よりも手数料が100円安くてお得です。

証明書	手数料
住民票の全部写し(謄本)、一部写し(抄本)	1通200円
印鑑登録証明書	1通200円
戸籍全部事項証明書(謄本)、個人事項証明書(抄本)	1通350円
戸籍附票全部証明(謄本)、一部証明(抄本)	1通200円
課税証明書(非課税証明書)	1通200円

利用に必要なもの

マイナンバーカードまたは電子証明書搭載済みのスマートフォン

利用時間

6:30~23:00 (年末年始、システム保守点検日などを除く)

対象店舗など

- ・全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどのマルチコピー機を設置している店舗
 - ・市役所本庁舎本館1階玄関ロビーに設置のマルチコピー機
- 【~12月28日(月)】平日 8:30~17:15
【令和9年1月4日(月)~】平日 9:00~16:30



10月1日~ 期間限定！ 証明書コンビニ交付10円キャンペーン

図 市市民課(☎44・5005)

証明書のコンビニ交付手数料を「1通10円」に引き下げます。市役所が開庁していない時間にも証明書を取得できる便利なサービスです。この機会にぜひご利用ください。

対象証明書 コンビニ交付できる上記の証明書
対象期間 10月1日(木)~令和9年9月30日(木)
(年末年始、メンテナンス期間を除く)
手数料 1通10円

2 オンライン申請

お引っ越しの手続きや粗大ごみの収集申し込みなど、窓口に行かなくてもできることが増えています。



転出・転入

引っ越しの手続き

- ・転出届
- ・転入届の来庁申請
- ・転居届の来庁申請



子育て

子育て関係の手続き

- ・妊娠の届け出(母子健康手帳交付)
- ・児童手当などの現況届の提出
- ・保育施設などの利用申し込み



介護

介護関係の手続き

- ・要介護認定の申請
- ・高額介護サービス費の支給申請
- ・被保険者証の再交付申請



保険

国民健康保険の手続き

- ・限度額適用認定の申請
- ・加入、脱退の手続き(◆)
- ・「医療費のお知らせ」再発行(◆)



ごみ

ごみ収集の手続き

- ・粗大ごみの戸別収集申し込み
(家庭から出る粗大ごみに限る)
※申し込みから1カ月後に収集

◆マイナンバーカードがなくても手続きできます。

各種オンライン申請の詳細は、市ホームページをご覧ください。

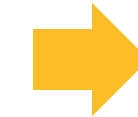


市役所窓口の対応時間を変更します

現在、窓口対応時間と勤務時間が同じため、業務前後の時間外勤務が前提となっています。このような労働環境を改善することで、確保できた時間を課題の検討や業務の効率化・改善に充て、「市民サービスの向上」につなげることをめざし、令和9年1月から窓口対応時間を試行的に短縮します。

【変更前】12月28日(月)まで

8:30~17:15



【変更後】令和9年1月4日(月)から

9:00~16:30

※電話対応時間、職員の勤務時間(8:30~17:15)に変更はありません。

対象施設 市役所本庁舎、合同庁舎(3・4階の市役所部分)、教育会館、市生活環境課庁舎(常盤町1丁目)



市役所が開庁していない時間でも手続きできる体制を整えています。

1 コンビニ交付 **2 オンライン申請** ※5ページ参照

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



市ホームページ

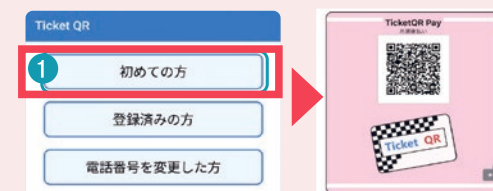
図 市財務課(☎44・5088)

地域公共交通

TicketQRアプリにマイナンバーカードを連携すると、路線バスやデマンドタクシーなどの市内公共交通機関の運賃が**100円引き**になります。

●マイナンバーカードの連携手順

①「TicketQR」アプリをインストール



「TicketQR」のインストールはこちらから

②「サービス」をタップ



③「マイナカード認証」をタップ



④「ストアページへ」から「mytap」アプリをインストール



⑤「認証情報を更新する」をタップして「mytap」アプリを起動

⑥「はじめて使う方はこちら」をタップし、4画面左にスワイプ

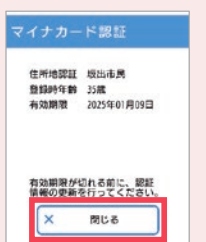
⑦「はじめる」をタップし、「規約に同意」したら「次へ」をタップ

⑧「マイナンバーカードと長い(短い)暗証番号で登録する」にチェックをし、「次へ」をタップ

⑨暗証番号などを入力し、「次へ」をタップ

⑩スマホでマイナンバーカードを読み取り、「次へ」をタップ

⑪再度マイナンバーカードを読み取り、「次へ(申込サイトへ)」をタップして完了！



「TicketQR」の決済方法

- 1「かざす」をタップ
- 2「共通後払い」画面のQRコードを車載器で読み取る



市有地を売却します

物件番号	所在地	売払い価格① 最低入札価格②～④(円)	面積 (㎡)	建ぺい率 (%)	容積率 (%)	地目	用途地域	売却方法
①	川津町字山田4066番15	1,190,415	173.53	60	200	宅地	第一種住居地域	公募抽選
②	江尻町字江尻新開220番4	4,584,470	781.00	70	200	雑種地	白地(特定用途制限地域)	一般競争入札
③	川津町字春日3151番1	14,021,624	6833.00	70	200	雑種地	白地(非線引都市計画区域)	
④	本町三丁目1687番8	15,313,720	655.26	70	200	宅地	白地(特定用途制限地域)	

※各物件の現地写真、図面などの詳細は、市財務課に備え付けの物件調書または市ホームページをご覧ください。

対象者 市税などの滞納がない個人または法人 ※市内外は問いません。(その他条件あり)

申込期間 10月1日(木)～30日(金) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

申込方法 市財務課に備え付けの「市有地売払い参加説明書」または市ホームページをご覧ください。

納付方法 契約締結時に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、残金は市が指定する日までに全額一括払いとします。

●**公募抽選、一般競争入札により売却に至らなかった物件**

各物件に表記された価格と同一価格で先着順による売却を行います。

申込期間 12月1日(火)～令和9年7月30日(金) 9:00～16:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

受付場所 市財務課



市ホームページ

☎ 市財務課(☎44・5088)

10月17日～23日は「薬と健康の週間」 薬は正しく使いましょう

薬は、私たちの健康を守るためになくてはならないものです。薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

●**「お薬手帳」を活用しましょう**

病院や薬局へ行くときは、病院や薬局ごとに分けて、1冊にまとめた「お薬手帳」を持っていきましょう。

薬の飲み合わせや重複、副作用、アレルギーなどをチェックしてくれます。

●**「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか**

医療機関で処方される薬の多くには、価格が安く自己負担が少ない「ジェネリック医薬品」があります。効き目に違いはありませんので、ぜひ医療機関や薬局で「ジェネリック医薬品」を希望してみてください。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)



令和8年度坂出市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者へ哀悼の意を表し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

誰でも参列することができます。

日時 10月29日(木) 10:00～11:00

場所 市民ホール

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

お手元に受診券は残っていませんか 特定健診・後期高齢者健診は10月末まで!

生活習慣病は早期発見・早期治療が大切です。5月下旬に市から送付した受診券を確認し、対象のかたは**10月31日(土)まで**に受診しましょう。

対象者 受診日時点で下記のいずれかに該当するかた

- ①令和9年3月31日時点で40歳以上の坂出市国民健康保険被保険者
- ②坂出市に住所のある後期高齢者医療制度加入者

●**個別医療機関で受診したいかた**

場所 宇多津町・坂出市の委託医療機関

●**集団健診で受診したいかた**

日時 10月25日(日) 9:00～

場所 坂出市役所

申込 申込フォームまたは電話にて下記まで



申込フォーム

注意事項

- ・通院中のかたも対象です。
 - ・資格喪失後の受診や年度内に重複受診をした場合は、健診費用の全額を返還していただきます。
 - ・受診券を紛失した場合は、市けんこう課⑭番窓口で再発行できます。
- ※詳しくは、「健(検)診カレンダー」をご確認ください。



☎ 市けんこう課(☎44・5006)

「坂出市インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例」施行から2年

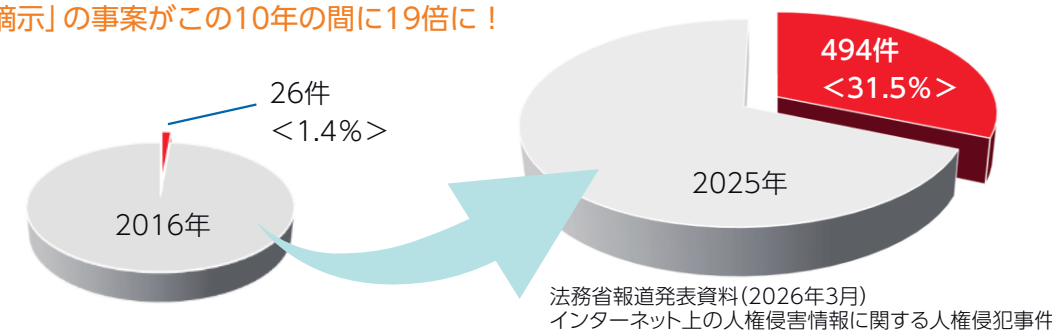
「知らなかった」では済まされない ネット上の人権侵害



坂出市では誰もがネット上の誹謗中傷等の「被害者」にも「加害者」にもならないよう条例を制定し、丸2年が経ちました。しかし、現在も**ルーツを暴く行為や真偽不明な投稿**によって、苦しんでいる人たちがいます。

画面の向こうには「生身の人間」がいます。決して**「自分には関係ない」「他人事」**と思わないでください。

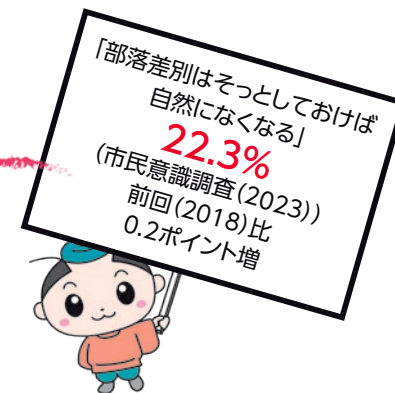
◆**「識別情報の摘示」の事案がこの10年の間に19倍に!**



※識別情報の摘示:インターネット上などで特定の個人や地域が同和地区(被差別部落)に関係していることを暴き、指摘・公開する行為のこと

◆**「そっとしておけばなくなる」は誤り!**

現代社会では、インターネット上で差別情報が拡散されるとその多くが消されることなく残り続けていることから、そっとしておけば自然になくなるという考え方は誤りといえます。

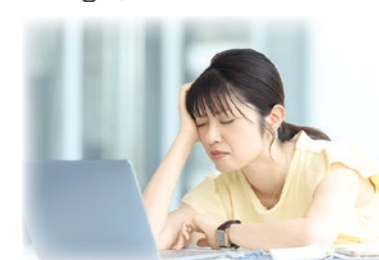


◆**実際に起きた損害賠償の例**

～無関係の女性を「ガラケーの女」と誤情報拡散～

数年前、悪質なあり運転事件の報道時、被害者への暴行の様子を携帯電話(ガラケー)で撮影していた女性に注目が集まりました。SNS上では、全く無関係の女性が同一人物であるというデマが拡散され、根拠のない誹謗中傷が繰り返されました。

その後裁判となり、自ら書き込んだ人はもちろん、他人の投稿を軽い気持ちで「シェア」しただけの人に対しても、名誉棄損が成立し、**数十万円**の損害賠償の支払いが命じられました。



何気ない投稿が思わぬ結果に

◆**私たちにできること**

インターネットを利用するときには、当事者意識を持って、誤った情報に流されず、主体的に考えることが大切です。正しい知識を学び、身近にある偏見や差別的言動に気づき、人権を尊重する意識を持つことを心掛けましょう。

困ったときの相談窓口

インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報の参考にしてください。

【自分に合う窓口が探せる】

法務省HP内のフローチャートから、あなたの悩みに最適な相談窓口を見つけてみてください。



【一人で悩まず相談を!】

弁護士による法律相談(坂出市)問題の整理や解決方法の助言などを受けることができます。



☎ 市人権課(☎44・5008)

第43回ふるさとの親子まつり

青空の下で、体を使って親子で楽しみませんか。クラフト作り、体験コーナー、ステージイベント、バザー販売などがあります。誰でも自由に参加できるので、ぜひお越しください。



日 時 11月8日（日）10：00～14：30
場 所 瀬戸大橋記念公園芝生広場
図 市生涯学習課内ふるさとの親子まつり
 実行委員会事務局（☎44・5025）

第43回ふるさとの親子まつり じんけん学ぼう day



ステージショーやワークショップなどを通して、親子で楽しく人権のことを考えてみませんか。

日 時 11月8日（日）10：00～14：30
場 所 瀬戸大橋記念公園芝生広場

①ステージショー

たまちゃんのじんけんバルーンショー

②ワークショップ

キットパスでてがたカレンダー

料 金 無料
申 込 不要 ※②は当日整理券を配布します。
図 市人権課（☎44・5008）

異文化理解イベント インドネシアについて知ろう！

みんなで工作や遊びを楽しみながら、インドネシアの文化を学んでみませんか。

日 時 10月25日（日）10：00～12：00

場 所 勤労福祉センター

対 象 年中～小学6年生（保護者同伴）

定 員 20人（申込先着順）

料 金 800円（会員500円）

申 込 10月5日（月）～、
 申込フォームにて



図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
 （☎44・5000）

新しい学校名を決める投票に ご参加ください

令和12年4月にスタートする新しい小中一貫校の校名募集に多くの応募をいただき、ありがとうございます。学校再編準備委員会により、応募いただいた校名の中から5つの候補を選定しました。

皆さんの意見を新しい学校にふさわしい校名選定の参考とするため、ぜひ投票をお願いします。

対 象 者 再編対象校の児童・生徒・保護者・教職員
 または対象校区にお住まいのかた

【再編対象校】東部中・東部小・金山小・西庄小
 ※対象校区外のかたは、投票できません。

投票期間 10月1日（木）～20日（火）

投票方法 次のいずれかの方法にて

①市ホームページ内投票フォーム

②投票用紙を投票箱へ投函

5つの候補から1つ選んで、
 市役所本庁舎本館1階玄関
 ロビーに設置している用紙に
 記入し、投函してください。 市ホームページ



図 市学校教育課（☎44・5024）

アライグマ・ヌートリア防除講習会

外来生物法に基づく、坂出市が取り組む計画的な防除への従事者を養成します。

本講習会を受講し、市の防除従事者となることで、捕獲や運搬を行うことが可能になります。

日 時 11月8日（日）13：30～16：30

場 所 市役所本庁舎本館2階大会議室

申 込 10月28日（水）までに、電話または来庁にて市農林水産課（合同庁舎3階）まで

図 市農林水産課（☎44・5012）

香川県みどり保全課（☎087・832・3227）

第22回中讃秋のぴちぴちとれたて市



中讃海域で取れた鮮魚や加工品の即売、お魚のつかみ取り、アカエイの唐揚げ試食など、おいしくて楽しいイベントが満載です。どれも先着順なので、ぜひお早めに！

日 時 10月31日（土）10：00～16：00

場 所 香川短期大学（宇多津町浜一番丁10）

食物栄養実習室前駐車場

その他 ・宇多津秋の大収穫祭と同時開催です。

・内容は変更となる場合があります。

図 市農林水産課（☎44・5012）



令和9年度私立認定こども園 園児（1号認定）募集

図 市こども課（☎44・5027）

坂出一高幼稚園 ☎45・2141

- 入園説明会 ※親子参加可
11月3日（火・祝）9：30～11：00
- 募集人員
満3歳児（1号認定）10人程度
※満3歳の誕生日の翌月から入園可
3歳児（1号認定）20人程度
4・5歳児（1号認定）若干名
- 受付期間
11月2日（月）～12日（木）



ルンビニ幼稚園 ☎46・9775

- 入園説明会
11月1日（日）14：00～15：30
- 募集人員
満3歳児（1号認定）15人程度
※満3歳の誕生日の翌月から入園可
3歳児（1号認定）15人程度
4・5歳児（1号認定）若干名
- 受付期間
11月1日（日）～13日（金）



きんかこども園 ☎46・8747

- 入園説明会
10月29日（木）10：00～（9：30～受付）
- 募集人員
3歳児（1号認定）3人程度
4歳児（1号認定）3人程度
5歳児（1号認定）3人程度
※2号認定児の人数により変動あり
- 受付期間
11月9日（月）～20日（金）



坂出こども園 ☎45・5528

- 入園説明会
説明や見学は個別に対応
- 募集人員
3歳児（1号認定）若干名
4歳児（1号認定）若干名
5歳児（1号認定）若干名
※2号認定児の人数により変動あり
- 受付期間
11月9日（月）～20日（金）



市立・私立保育所、認定こども園（2・3号認定）、事業所内保育所、市立幼稚園の新入園（所）の募集は11月予定です。

保育園などに通っていないお子さんへ 「こども誰でも通園制度」を利用してみませんか

図 市こども課（☎44・5027）

「こども誰でも通園制度」は、保育所や認定こども園などに通っていないお子さんが、遊びや集団生活を体験できる制度です。保護者が働いていない場合や育児休業中の場合など、就労状況にかかわらず利用できます。「すぐに利用するかはまだ決めていない」というかたも、お子さんの新しい経験の一つとして、まずは申請から始めてみませんか。

利用可能日 月～金（1月当たり最大10時間まで）
利用料金 1時間当たり300円



市ホームページ

府中こども園（公立）

場 所 府中町5008-1
対 象 者 1～2歳児
利用時間 9：00～14：00
受入人数 1日当たり最大3人

きんかこども園（私立）

場 所 西庄町638-1
対 象 者 0歳6カ月～2歳児
利用時間 9：00～12：00
受入人数 1日当たり最大1人

育愛館（私立）

場 所 中央町8-58
対 象 者 0歳6カ月～2歳児
利用時間 9：00～13：00
受入人数 1日当たり最大3人

発酵食品の魅力を知ろう！ みそ作り・みそ玉作り教室



日本の伝統食「みそ」は、大豆や米などに麹を加え、発酵させて作ります。みそ作りや、自宅でも手軽に楽しめるみそ玉作りの体験を通して、みそのことを学んでみませんか。

日 時 10月30日(金) 10:00～12:00
(9:30～受付)
場 所 勤労福祉センター
対象者 市内在住のかた
定 員 20人(申込先着順)
料 金 1,000円(材料費)
申 込 10月1日(木)～16日(金)、電話にて下記まで
図 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる市民の会事務局(☎44・5006)

12月には
小学生向けの教室
も開催予定！

脳とからだの若返り教室

認知症予防のため、座学、運動、知的活動を組み込んだ教室を開催します。いつまでも健康でいきいきとした生活が続くよう、リハビリ職・栄養士などと一緒に、楽しみながら「こころ」と「からだ」を元気にしませんか。

日 時 9:30～11:00 (①②は14:00～15:30)
開催日
① 11月11日(水) ② 11月25日(水)
③ 12月 9日(水) ④ 12月23日(水)
⑤ 令和9年1月13日(水) ⑥ 令和9年1月27日(水)
⑦ 令和9年2月10日(水) ⑧ 令和9年3月 3日(水)

場 所 勤労福祉センター
対象者 65歳以上の坂出市民のかた
定 員 20人(申込先着順)
申 込 10月1日(木)～、下記まで
図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

老後の備え・認知症について学ぼう！

日 時 ①10月30日(金) 10:00～11:30
②11月13日(金) 10:00～11:30
③11月20日(金) 10:00～11:30
場 所 教育会館2階大会議室
内 容 ①老後の安心は知ることから!困ったときの相談先は?
②まずは認知症について知ろう!
③終活について考えよう!エンディングノート体験
対 象 市内在住のかた
※できるだけ①～③全てに参加できるかた
定 員 20人
料 金 1,000円(テキスト代)
申 込 申込フォームまたは電話にて下記まで
図 市生涯学習課(☎44・5025)



申込フォーム

県の補聴器助成の対象！ 耳から考える認知症予防教室



加齢に伴う難聴のかたが補聴器を購入する場合、県が購入費を一部助成します。助成を受けたいかたは、補聴器を購入する前に、市が実施する教室の受講が必要です。

日 時 ①10月12日(月・祝) 9:30～11:00
②12月 2日(水) 9:30～11:00
場 所 市役所本庁舎本館2階大会議室
対 象 者 令和8年度中に65歳以上になる、坂出市に住所を有するかた
定 員 30人程度
申込期限 ①10月 7日(水)
②11月20日(金)
申込方法 市ホームページ内申込フォームまたは電話にて下記まで
図 市ホームページ



市ホームページ

補聴器の購入費助成制度



助成額 購入費の2分の1
(上限3万円)
詳しくは、県ホームページ
をご覧ください。



県ホームページ

図 香川県健康政策課(☎087・832・3271)

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

まちあい保健室に相談 足の踏ん張り力、大丈夫ですか

11月は、ふらつき・転倒予防のための「足指力測定」を実施します。転びそうなときにぐっと踏ん張る力を知ることができます。素足になりやすい服装で、ぜひご参加ください！



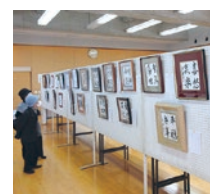
11月の開催日時	場所
2日(月) 13:45～15:45	加茂公民館
4日(水) 13:45～15:45	川津公民館
9日(月) 9:15～11:15	府中公民館
10日(火) 11:00～11:30	中央公民館西浦分館
13日(金) 9:15～11:15	王越町保健センター
13日(金) 13:45～15:45	勤労福祉センター
16日(月) 9:15～11:15	林田公民館
18日(水) 9:15～11:15	南部公民館
19日(木) 9:15～11:15	金山集会所
25日(水) 13:45～15:45	松山公民館
27日(金) 9:15～11:15	西庄公民館

定 員 各回40人(10日のみ20人)
申 込 10月5日(月)から開催日前日までに、下記まで
図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

文化の秋・芸術の秋を満喫しよう！生涯学習フェスタ2026

●作品展示

絵手紙・書道・生け花など
日時 11月7日(土) 9:00～16:30
11月8日(日) 9:00～15:00
会場 市民ふれあい会館



●体験教室

11月7日(土) 市民ふれあい会館にて

講座名	時 間	定員	参加料
くらしに役立つ「睡眠」と「健康」の知恵袋(歌・リズム体操あり)	14:00～15:00	100人	無料

11月8日(日) 勤労福祉センターにて

講座名	時 間	定員	参加料
将棋教室(※1)	10:00～12:00	15人	無料
親子木工教室	①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30 ④11:30～12:00	各回 5組	無料
ヨガ教室	10:00～11:00	12人	無料

申 込 10月20日(火) 8:30～、市ホームページ内申込フォームまたは電話にて下記まで(申込先着順)
(※1) 事前申込不要、当日先着順 (※2) 事前申込不要、当日先着順(会場は、市民ふれあい会館)
(※3) 10月30日(金)までに、参加料を添えて勤労福祉センター(☎46・2463)まで



市ホームページ

図 市生涯学習課(☎44・5025)

日本画ワークショップ 福王寺一彦アート講座

日本画家の福王寺一彦さんによるアート講座を開催します。作品鑑賞後、岩絵の具や墨を使って、心の中にある思いや願いを自由に描きます。



日 時 ①11月15日(日) ②12月20日(日)
各日9:00～12:00
場 所 ひつし福王寺・夢・アート・スタジオ
(旧櫃石小学校)
※9:00に市役所集合後、バスで移動します。
対 象 中学生以上
定 員 各回10人程度(応募者多数の場合は抽選)
準備物 水彩絵の具セット、毛筆、墨汁
※色紙、岩絵の具は準備しています。
参加料 無料
申 込 ①10月1日(木)～25日(日)、
②10月1日(木)～11月22日(日)、
申込フォームにて

①11月15日
申込フォーム



②12月20日
申込フォーム



図 市文化振興課(☎44・5036)

第67回坂出市民芸術祭

芸術文化を一層振興させるため、市民の皆さんの多彩な文化活動を紹介します。ぜひご覧ください。

場 所 市民ホール

日 時	団 体 名	演 目
10月25日(日) 13:00～	坂出市日本舞踊協会	日本舞踊
10月31日(土) 10:30～	坂出市民歌謡愛好友の会	歌謡
11月1日(日) 10:30～	坂出市民歌謡愛好友の会	歌謡
11月3日(火・祝) 10:00～	坂出青園民踊同好会 坂出市吟剣詩舞道友の会	民踊 吟剣詩舞
11月7日(土) 13:00～	坂出市民音楽会	洋楽
11月7日(土) 15:30～	ジュニアコンサート	洋楽
11月15日(日) 13:00～	坂出三曲協会	邦楽三曲
12月6日(日) 13:00～	坂出フラダンスを楽しむ会	フラダンス

図 市生涯学習課中央公民館内
坂出市文化協会事務局(☎44・5025)



7/25～8/3 サウサリート市から短期留学生を受け入れました

姉妹都市である米国サウサリート市から第18回短期留学生の受け入れを行いました。流しそうめんや茶道、オリブ染めなどの異文化体験や地元高校生らとの交流を通じて、両市の友好親善を深めました。



8/5 図書館へ児童書を寄付 秋山興産(株)

秋山興産(株)より、読書を通じて知性や完成を磨き、豊かな心を育むことを目的として、99冊の児童書を寄付していただきました。小学校低学年から高学年の児童が楽しめる本がそろっています。



8/20 企業版ふるさと納税 (株)松本コンサルタント

(株)松本コンサルタントより、坂出緩衝緑地エリアの再整備に対し、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。子育て世代から高齢者まで安心して利用できる緑地空間をめざし、活用させていただきます。



8/31～9/2 若者の地元定着をめざす 企業見学ツアーを実施しました

香川大学経済学部と連携し、市内企業の見学や説明後、若者の地元定着をテーマにグループディスカッションを行いました。業務内容や福利厚生など企業の魅力の洗い出しや採用活動の広報戦略を議論しました。



7/25 自分だけのとおきおきの空間！ 「ケーキ箱のお部屋づくり」

資材を使い、ケーキ箱で理想のお部屋を作るワークショップを図書館で開催しました。空間装飾のプロ“インテリアコーディネーター”にアドバイスをもらいながら、自分らしさが光る十人十色のすてきな作品が完成しました。



8/25 遊休施設の利用に関する連携協定 (一社)ZENKON-nex

市所有の活用度の低い施設を利活用し、地域課題の解決やエリア価値の向上を目的とする連携協定を締結しました。県内自治体では初となる同法人との連携協定締結で、遊休施設を拠点とした地域の活性化をめざします。



8/26 「さかいで親子お仕事体験 SAKAWORK」

地元の企業や産業を知って、将来の夢や進路を親子で考えるきっかけにしたいと、「さかいで親子お仕事体験 SAKAWORK」が開催されました。約140人の小学生らと飲食、食品、物作り、技術、福祉などの市内事業所28社が参加し、職場体験プレ学習で「働くこと」を学んでから、それぞれのお仕事体験へ出発しました。普段は見られない仕事現場に、参加した小学生らは夢中になってお仕事体験に取り組みました。体験を通じて、さまざまな物やサービスがどのように提供されているかを知り、働く大変さを学びました。



8/31 令和8年熊本地震 被災地支援報告会

被災した熊本県宇城市に対する支援内容を報告しました。坂出市はこれまで支援物資の提供、職員派遣など被災地支援を行ってきました。支援に携わった職員らは、直接体験した被災対応を共有し、坂出市の災害対策を話し合いました。被災地の一日も早い復旧・復興をお祈りしています。



8/9 宝くじ文化公演 コロケ with ものまね芸人 爆笑!スペシャルライブ

みんなが知っているものまねレジェンドのコロケさんと、3人のものまね芸人によるスペシャルライブが開催されました。300種類以上のものまねレパートリーの中から披露されるよりすぐりのものまねに、会場は子どもから大人まで、幅広い世代が一緒に盛り上がりました。

カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを写真でお届け！





子どもにイライラしてつい感情的になってしまいます。
どうしたらいいですか？

一人で抱え込まず、「坂出市こども家庭センター」にお気軽にご相談ください。

子育てをしていると、思うようにいかずイライラすることは誰にでもあります。大切なことは、「イライラしてはいけない」と思い詰めないことです。まずは、深呼吸をしたり、その場を少し離れたりして気持ちを落ち着かせましょう。また、「なんでできないの?」ではなく、「まだ練習中なんだな」という視点で子どもを見ると、気持ちが楽になることがあります。

保護者自身が疲れていると、イライラしやすくなります。睡眠や休息を取ること、家族や周囲の人に頼ることも大切です。子育てには正解がありません。1人で頑張りすぎず、周りの力を借りながら子育てしていきましょう。



市ホームページ

図 市こども課内坂出市こども家庭センター(☎44・5027)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3〜4カ月児健康診査	6日(火)	13:00〜14:30	令和8年6月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	15日(木)	13:00〜14:30	令和7年4月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	8日(木)	9:15〜10:45	令和6年10月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	22日(木)	13:00〜14:30	令和5年3月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
ベビーマッサージ(要予約)	5日(月)	10:00〜11:00	1歳までの子どもとその家族	坂出子育てふれあいセンター(みどり保育園内)
離乳食講習	7日(水)	13:00〜14:30	4〜5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	8日(木)	13:30〜15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	16日(金)	13:30〜15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	20日(火)	13:30〜15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

さかいで子育てフェスティバル

大型紙芝居や工作、音楽ステージ、ゲームなど盛りだくさん！

日 時 11月1日(日)
午前の部10:00〜12:00 午後の部13:30〜15:30

場 所 まろっ子ひろば

対 象 0歳〜小学校就学前の子どもとその保護者

定 員 午前の部50組、午後の部50組(申込先着順)

申 込 申込フォームにて



午前の部



午後の部



開館時間 火〜金曜日 9:00〜18:00

土・日曜日・祝日 9:00〜17:00

休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



「図書館だより」でも
さまざまな情報をお届け中！

子どもでつながる。

未来でつながる。

図書館

図書館通信

翻訳家が誘う、海外文学のたのしみ

ノーベル文学賞作家の作品など数多くの英米文学を訳してきた県内在住の翻訳家に、海外文学の魅力をお聞かせします。

日時 10月31日(土) 10:00〜11:30

場所 市民ふれあい会館 2階

対象 中学生以上

定員 30人程度

申込 図書館カウンター、電話または申込フォームにて



申込フォーム



講師 小竹 由美子 さん

今月のイベント

2日(金)	10:00〜	大人のわらべうた
3日(土)	14:00〜	こども映画の会
8日(木)	10:00〜	本のリサイクル八日市
9日(金)	10:00〜	としょかんカンガルータイム
10日(土)	14:00〜	おはなし会
11日(日)	10:00〜	英語よみきかせ
14日(水)	10:30〜	わらべうたであそぼう
16日(金)	18:30〜	天体観察会
17日(土)	9:00〜	ばそこん寺子屋(事前予約制)
//	11:00〜	おはなし会
18日(日)	9:00〜	こどもプログラミング相談室(事前予約制)
24日(土)	11:00〜	紙芝居の会
毎週(日)	14:00〜	にほんご@坂出

今月のおすすめの本

まるごとほうせきケーキ

チョーヒカル 作・絵 / PHP 研究所

児童



はらぺこエイリアンが洞窟の中で見つけたのは、色とりどりに光る鉱物たち。切って磨いて整えたら、美しい宝石に大変身！宝石を使ってキラキラふわふわのケーキを作る可愛い姿に癒やされる絵本です。

推し！はお遍路

上大岡トメ・ふくもの隊 著 / ミシマ社

大人



道中いろいろな出会いがあるのも、お遍路旅の醍醐味。還暦を前にして、知識ゼロながら「お大師さまファン」となった著者による、四国八十八ヶ所巡り推し活ライフをつづったコミックエッセイです。

特集 PICK UP

たくさんの特集を展開中！今年も楽しい秋の読書週間展示が始まります

毎年10月27日〜11月9日の期間を中心に、全国でさまざまな取り組みが行われる読書週間。当館も「世界の本」をテーマにした特集を、市民展示コーナーにて開催します。その他にも、県内の公共図書館が連携し、お薦めの本を紹介する「#つながる図書館」を開催する予定です。ぜひお立ち寄りください。



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

図書館による秋の読書週間展示
「世界と出会う本」展

ゆら早生の ヨーグルトムース



材料(2カップ分)

ビスケット	6枚
バター	15g
プレーンヨーグルト	150g
砂糖	25g
生クリーム	100cc
ゼラチン	3g
ゆら早生	3～4個

クックパッドの坂出市公式ページ
『キッチンまろのまかないレシピ』
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中！



さかいで健幸 クッキング

坂出の旬

地産地消

作り方

- 1 ビスケットを細かく砕いて溶かしたバターと混ぜ、カップに入れて平らにならす。
- 2 プレーンヨーグルトと砂糖を混ぜ、別のボウルで6～7分立てにした生クリームと合わせる。
- 3 ゼラチンと水大さじ1（分量外）を合わせ、電子レンジで10秒ほど温めて溶かす。少量の2と混ぜ、なじませてから2に合わせる。
- 4 カップに3と皮をむいたゆら早生を重ね、冷蔵庫で冷やし固める。

今月の旬 ゆら早生

ゆら早生は、極早生ミカンの中では糖度が高く、酸が抜けるのが早いため、小原紅早生より1カ月早い10月が旬です。多雨や日照りなど天候に苦労しながら育てたゆら早生です。地元のミカンをたくさん食べて、小さい頃から慣れ親しんだ味になってくれたらうれしいです。



青海町で栽培する
坂口 達郎 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽な
ストレッチや体操を紹介します！
今月は頭と体の体操をしましょう。



- 1 椅子に座って、両足をそろえる
- 2 1から50まで声に出して数えながら、つま先とかかとを交互に上げ下げする
- 3 50から引き算をしながら同じように上げ下げする

～聞こえのフレイル～

「大音量でテレビや音楽を聞かない」「大きな音の出る場所を避ける」など、加齢性難聴の進行する原因を避けて、予防しましょう。



動画になって分かりやすくなりました！



市公式YouTube
チャンネル

健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

物事をプラスに考える習慣で元気に長生き

健康寿命とは、日常生活を制限されことなく健康的に生活を送ることができる期間のことです。介護や支援を必要とせず、元気に自立して暮らせる期間です。日本人の場合、平均寿命と健康寿命の間に約10年の差があると言われています。健康寿命を延ばすためにはどのような心がけが大切でしょうか。

保険業界の統計データを基にイギリスの「Times Online」が健康寿命を延ばす12項目を作成しました。日本人にそのまま当てはまるわけではありませんが、面白いので紹介します。なお「10年」は「そうでない人と比較して」という意味です。①結婚している+1年 ②健康的な体重の維持+6年 ③禁煙する+10年 ④1日15分笑う時間がある+8年 ⑤整理整頓を心がける+1年 ⑥身体によいものを食べるよう心がける+6年 ⑦肉の摂取を少なめにする+3.6年 ⑧プラス思考+9年 ⑨信仰心を持つ+3年 ⑩夜はよく眠る+5年 ⑪歯磨きをする+6年 ⑫ペットを飼う+2年。

この中で「そうでない人と比較して」2番目に長く健康寿命を延ばしてくれるのが⑧プラス思考でした。「ただけど〜なので、困った、嫌になる」とマイナス思考で受け取らずに、「ただけど〜なので、よかった、助かった」という具合に、物事をプラス思考で受け止める習慣をつけられれば、私たちの精神状態はかなり明るい方向に向かいます。

健康教室

対 象 65歳以上の坂出市在住のかた

場 所 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
1日(木)	9:30～11:00	スポーツの秋「筋力アップチャレンジ」	市民ふれあい会館
2日(金)	14:00～15:30	ミュージック・ヒーリング	
8日(木)	9:30～11:00	音楽に合わせて体操教室	
16日(金)	9:30～11:00	ヨーガで心も体もリラックス	
21日(水)	14:00～15:30	坂出発祥の体操「自彊術」にチャレンジ	勤労福祉センター
8日(木)	14:00～15:30	コグニサイズ	
22日(木)	14:00～15:30	スポーツの秋「筋力アップチャレンジ」	
30日(金)	14:00～15:30	男性はつつ教室	

相談

場 所 市けんこう課(☎44・5006)

日 時		内 容	場 所
28日(水)	9:00～12:00	こころの健康相談(要予約)	地域保健センター
随時		栄養相談(要予約)	

献血

場 所 市けんこう課(☎44・5006)

日 時		場 所
2日(金)	9:00～11:30 12:30～16:00	市役所本庁舎

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

香川県救急電話相談 毎日24時間受付

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったときに、看護師などが電話で相談に応じます。

一般向け(15歳以上) #7119
小児向け(15歳未満) #8000

地域おこし協力隊REPORT #19

坂出市 日本語サロン“kopi.”
「ありちゃん」とまなぶやさしいごみの出し方
【国際交流推進マネージャー 竹内 空】

イベントレポート（7月）

外国人のみなさんに、ごみの出し方を分かりやすく伝える動画制作の取り組みをスタートしました！第1話は、「ごみを出すときの約束」です。

坂出市に暮らす外国人のみなさんに出演いただき、和気あいあいと制作を進めています♪みんなで創り上げる協働企画として頑張ります！！



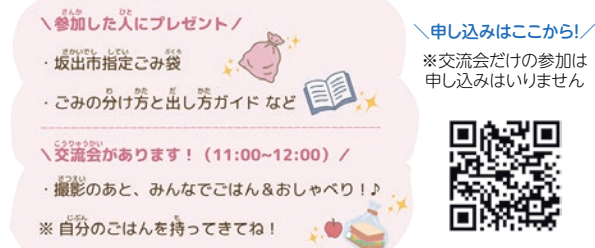
次回イベントのお知らせ（10月18日）

テーマ：ごみ出しルール動画に出よう！

第4話 資源ごみってなに？②

いつ：10月18日（日）10：00～11：00
どこ：10：00に市役所の玄関前に来てください
だれ：坂出市に住む・働く 外国人のみなさん
おかね：¥0

- 👉 動画に出てくれる外国人のかたを募集中です！
- 👉 日本語が苦手でも大丈夫です♪
- 👉 見るだけでもOK！気軽に来てください♪



育成センターだより

相手の心、
考えられていますか？



金山小学校 6年
金子 結香 さん

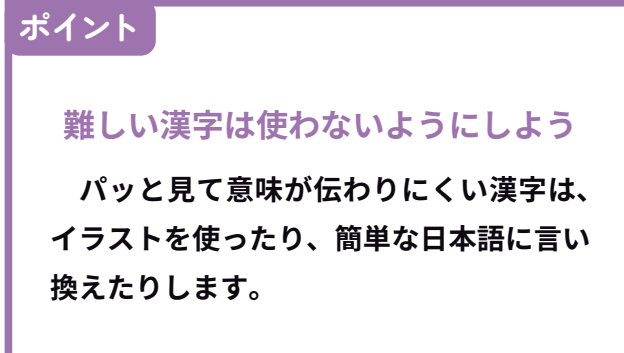
最近ニュースなどで、携帯電話によるいじめやトラブルが増えたと聞きます。私は、道徳の授業で、携帯電話によるいじめで自殺に追い込まれる小学生のビデオを見ました。それを見て、いじめをする方は軽い気持ちでやっていても、いじめをされた方は心に深い傷を負い、一つしかない大事な命を絶ってしまうことがあると知って、とても衝撃を受けました。小さなトラブルだったとしても、一歩間違えれば取り返しのつかないことにつながるなんて、恐ろしいと思いました。

そこで私は、そのようなことが起こらないように、何か自分にできることはないかと考えました。例えば友達とメールを送り合うときは、送信する前に相手が嫌な思いをしないかどうか、言葉づかいを確かめてからメールを送るなど、小さなことからやってみようと思いました。

一人ひとりが言葉づかいに気をつけながら携帯電話を使うことで、トラブルがなくなると思います。携帯電話だけでなく、人と話すときは、相手の立場に立って考えながらコミュニケーションをとることができたらと思います。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

四コマ漫画 貼り紙



自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.55

10月10日は世界メンタルヘルスデー

つらいときや悲しいときに「落ち込まない」ことよりも、「立ち直る力」を育てようという考え方があります。この力を「レジリエンス」と言います。困難な状況から立ち直り、再び前を向く力のことです。その第一歩は、出来事をどう捉えるかを見直すことです。「失敗したから終わり」ではなく「失敗から学べることもある」、「できなかった」ではなく「できた部分もあった」と考えたり、「一人で頑張らなければならない」という思い込みを手放して周囲に相談したりすることが大切です。

環境を変えることは難しくても、自分の考え方や行動を少しずつ変えていくことで、レジリエンスを育てることができます。自分を責めるより、自分を支える考え方を意識してみませんか。

図 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



両手の5指を軽く折り曲げる。
手のひらを上に向けて、右肩の前で上下させる。



時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校「秋の森を歩こう・そば打ちに挑戦」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 11月1日（日）午前9時30分～午後3時
場 五色台ビクターセンタークラフトハウス 集合
定 10組40人
料 無料
申 10月4日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・歩きやすい靴・帽子・雨具・飲み物持参



たてあな生活 秋 くためしてみよう むかしのくらし

香川県埋蔵文化財センター（☎48・2191）

時 11月21日（土）①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
場 香川県埋蔵文化財センター
定 各16人（申込先着順）
料 無料
申 10月21日（水）～、香川県電子申請・届出システムにて



獣医さんと学ぶ知って備えるペット防災・防災・救命措置とペットよさず質問コーナー

香川県満濃池森林公園管理事務所（☎57・6520）

時 10月13日（火）午前9時～正午
場 満濃池森林公園 森林学習展示館
定 20人（申込先着順）
料 無料
申 10月5日（月）～11日（日）午前8時30分～午後4時30分、電話にて

わくわく・さかいでっこ探けん隊募集 「ドライ木の実のリースを作ろう」

市生涯学習課（☎44・5025）

時 10月17日（土）午前10時30分～正午
場 勤労福祉センター
定 小・中学生20人（小学4年生以下は保護者同伴）
料 1,000円
申 9月29日（火）～10月5日（月）、申込フォームにて



駅近「さかいで」楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）

●第174回さかいで楽市楽座十月市&さかいで楽市楽座マーケット
時 10月18日（日）午前6時30分～午後2時
場 J R坂出駅前とその周辺

詳細は、ホームページを
ご覧ください。



備讃瀬戸海上交通センター 一般公開

備讃瀬戸海上交通センター企画課（☎49・3366）

時 10月18日（日）午前10時～午後3時
場 備讃瀬戸海上交通センター（宇多津町）
内 海の管制官模擬体験、施設見学、ラジオ工作など
料 無料
申 ラジオ工作のみ要予約（電話またはホームページからメールにて）
他 緊急事態が発生した場合は、予告なく中止することがあります。



講座・相談

第2回「令和8年度アネモネの会 （ひきこもり家族のつどい）」

香川県中讃保健福祉事務所保健対策第一課（☎24・9963）

時 10月13日（火）午前9時30分～11時30分
場 香川県中讃保健福祉事務所3階研修室
内 ひきこもり状態にあるかたの家族など
対 ミニ勉強会、家族の座談会
場 演題「社会との繋がりを知る」就労支援の現場から～
定 30人（要予約・申込先着順）
料 無料
申 10月7日（水）までに電話にて
他 講師 かがわ若者サポートステーション丸亀サテライト
総括代理 名古屋直久氏

音楽人形演劇 「奇想天外おおきなぐ」

木偶舎（☎090・6019・4012）

時 11月3日（火・祝）
午後3時開演 午後2時30分開場
場 万葉会館
料 活動協力金カンパ公演
（駐車場：沙弥島万葉会館バス停東隣）



今よりもっととべるようになる！「なわとび教室」

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）

なわとびの跳び方の基本やこつを教えます。楽しく遊びながら運動能力をアップさせましょう！

時 10月25日（日）午前10時～11時
場 番の州公園運動広場
対 小学生
定 30人
料 無料
申 10月5日（月）～、電話またはメールにて
他 info@banosus.com
講師 だけのこ体育教室
代表 安部武矩氏

香川大学サテライトセミナー

市政策課（☎44・5001）

時 11月4日（水）午前10時～11時30分
場 市役所本庁舎本館2階大会議室
内 講演「放っておけない血尿」腎盂・尿管・膀胱がんの早期発見と最新治療」
料 無料（申込不要）
他 講師 医学部 田岡利宜也氏

第16回公開講座「鎌田共済会郷土博物館書道 コレクションからみた讃岐書道史および教育史」

鎌田共済会郷土博物館（☎46・2275）

時 10月31日（土）午後1時30分～3時
場 鎌田共済会郷土博物館 2階講堂
定 30人（要事前申込）
料 無料
申 10月1日（木）～、電話またはお問い合わせフォームにて



中世の「さかいで」―藻塩から入浜 式時代を綴る―

市生涯学習課内中央公民館（☎44・5025）

時 10月10日（土）午後1時～3時
場 市民ふれあい会館
料 無料
他 講師 唐木裕志氏

文学講座「万葉集」

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）

時 10月4日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

令和8年度 坂出市教育文化祭

市学校教育課（☎44・5024）

●坂出市教育文化祭展覧会
時 10月17日（土）午前9時～午後4時30分、
18日（日）午前9時～午後4時
場 東部小学校体育館

さかいでキッズスポーツフェス2026

（一財）坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 10月25日（日）午前9時～午後0時30分
（午前8時30分受付）
場 市立体育館
対 市内在住の小中学生（保護者同伴）
内 キッズトレーニング、4種類のスポーツをローテーションで実施
定 100人（申込先着順）
申 10月3日（土）～14日（水）、電話または申込フォームにて
他 体育館シューズ・タオル・飲み物持参



みんなで健幸ウォーキング

（一財）坂出市スポーツ協会事務局（☎85・5354）

時 ①10月11日（日）②22日（木）
午前8時30分～受付、8時50分～出発式、9時出発
場 ①川津出張所②J A川津町支店 集合
内 かわつ貯水池から大東川周辺を歩く
（さかいで健幸マップのコース⑨）
料 100円（保険料など）
申 ①10月8日（木）②20日（火）申込締切

ドローン安全講習会

香川県くらし安全安心課（☎087・832・3175）

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講習会を開催します。
時 11月7日（土）午前9時～午後1時
場 香川県消防学校（高松市）
対 ドローンを所持しているかた、興味があるかた
定 70人（申込先着順）
料 無料
申 10月28日（水）午後5時まで
他 14歳未満は操縦体験不可、座学は保護者同伴の場合は受講可能

司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会（☎087・821・5701）

時 10月17日（土）午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2（丸亀市）
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料（要予約）

登記無料相談

香川県土地家屋調査士会（☎087・821・1836）

香川県土地家屋調査士会、香川県司法書士会共催の登記無料相談を開催します。
時 10月3日（土）午前10時～午後3時
場 マルタス1階多目的ホール2（丸亀市）
内 土地、建物の調査、測量、登記についての相談を受け付けます。

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
 岡 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
 @香風園
 池で泳ぐ鯉を撮影しました。
 (坂出高校1年
 廣瀬八恵 さん)

(右)
 @瀬戸大橋記念公園
 暑いと言いながら大きな
 シャワーを浴びました。
 (香西浩 さん)

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
 〒762-8001 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 ☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に
 配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布
 センター(☎0120-0300702)まで。



坂出市ではホームページや
 公式 SNS でも役立つ情報を
 発信中! ぜひ友だち登録や
 「いいね!」 してくださいね。



ホームページ



LINE



X(旧 Twitter)



YouTube

