



市民が輝き続けるまち

2026

広報

さかいで

9

No.1434

さかいで大橋まつり海上花火大会 坂出の夏を彩る大輪の花



「坂を越える感動」と「坂で出会うまち」へ



図 市公民連携課(☎44・5080)

「明るく心地よい緑」への転換 坂出緩衝緑地の再整備計画を紹介します！

現在、令和9年度の完成をめざして、さぬき浜街道沿いの坂出緩衝緑地（東大浜緑地）再整備事業が進んでいます。

緩衝緑地の既存樹木を生かしつつも、計画的に間伐や剪定を行い、明るく見通しの良い空間をつくるとともに、コミュニティ拠点施設やカフェ、魅力的なショップを配置することで、さまざまな人がゆっくりとした時間を過ごせる公園へと生まれ変わります。

4ページからは、整備を進めている坂出緩衝緑地の再整備計画の内容を紹介します。



コミュニティ拠点施設の内観



マルシェなどのイベントイメージ

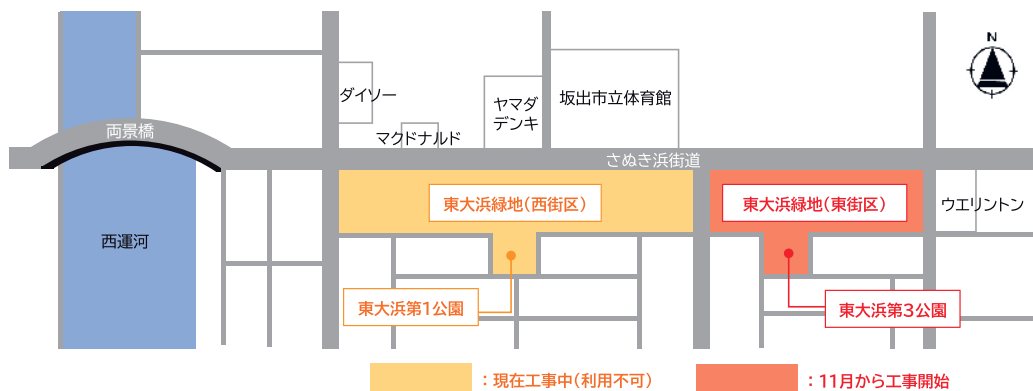


カフェの内観

11月から東大浜緑地（東街区）と東大浜第3公園が利用できなくなります

坂出緩衝緑地の再整備に伴い、東大浜緑地の西街区と東大浜第1公園に引き続き、11月からは東街区と東大浜第3公園も一時的に休園となります。

工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



目次 MAIN CONTENTS

- 3 坂出緩衝緑地の再整備計画を紹介します！
- 6 映像通報システム Live119
- 7 救急の日／令和8年熊本地震の被災地を支援します
- 8 第32回一日子育て支援センター／ヤングきんとき健診
かがわマンモグラフィサNDER
- 9 長寿祝金をお贈りします／情報公開・個人情報開示の状況
- 10 第1回男女共同参画講演会／第2回坂出市芸術士派遣事業
- 11 第26回香風園観月会／第28回水のフェスティバルin 府中湖
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q & A／母子保健行事
- 16 健康One ポイント／健康行事
- 17 さかいで健康クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 人権だより／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 19 地域おこし協力隊REPORT／「やさしい日本語」を学ぼう
- 20 暮らしの情報
- 22 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災ははじめの一步
- 23 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 24 #さかいでDAYS

災害に備えて

「トイレカー」クラウドファンディング実施中！

9/28
まで

避難所でも安心して過ごせるよう、皆さまの温かいご支援をお待ちしています。



申込 右記ふるさとチョイスの
サイトまたは下記窓口にて



図 市危機管理課(☎44・5023)

統計情報

8月1日現在（ ）内は前月比
人口 47,280人(−67)
男 22,813人(−26)
女 24,467人(−41)
世帯 21,459世帯(−26)

7月の異動

出生 19人(−3)
死亡 54人(+13)
転入 129人(−36)
転出 161人(−8)
交通事故 16件(死亡0人)
救急 388件
火災 3件

今月のマイナンバー窓口

平日（予約優先）
8:45～17:00
休日（予約のかたのみ）
9月13日（日）8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了
後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 9月30日（水）

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

注目 TOPICS

駅前拠点施設と坂出緩衝緑地の愛称募集！



現在整備を進めている駅前拠点施設と坂出緩衝緑地が、たくさんの人に親しんでもらえるよう、それぞれの愛称を募集します。採用されたかたには賞金3万円を贈呈します。新しくできるまちのシンボルに、あなたの考えた名前をつけてみませんか。

募集期間 9月1日（火）～30日（水）
応募資格 市内在住・在学・在勤のかたまたは坂
出市出身のかた
応募方法 市ホームページ内申込フォームまたは
応募用紙にて

駅前拠点施設
の応募は
こちらから



坂出緩衝緑地
の応募は
こちらから



※応募用紙は市役所本庁舎本館1階受付、各出張所に設置しています。

図 市公民連携課(☎44・5080)

東大浜緑地(西街区) 「市民の活動を生み出す場所」

西街区には、フリースペースや緑豊かな景色を見渡せる貸室を併設したコミュニティ拠点施設を整備することで、活動の見える化を図ります。

芝生広場や水辺空間、地形自体が遊び場となる芝生の丘や芝生のくぼみ、人研ぎ滑り台^{じんこ}を設けて、子どもたちの無数の遊び方を生み出す仕掛けとします。

さらには、緑地に開かれたカフェ棟や魅力的なテナント棟を配置することで、ゆっくりとした時間を過ごせる空間の創出につなげます。

西街区の西側に約40台分、東側に約20台分の駐車場を整備します。

コミュニティ拠点施設(管理棟・貸室)



- フレキシブルに利用可能なスペースを設けた管理棟
- 開放感のある貸室を併設

テナント棟



- 坂出の特産を生かしたお菓子を提供するショップ

芝生のくぼみ



- ありじごく遊具のような大きなすり鉢状空間を緑地で整備

水辺空間



- 子どもが水遊びできるスペースとせせらぎ空間を整備

芝生の丘



- 地形が子どもたちの無数の遊び方を引き出す「坂」の体験を創出

人研ぎ滑り台



- コンクリートの表面を研磨して仕上げる滑り台を芝生の丘に設置

芝生広場

- 芝生の丘と一体になった広場
- イベント広場としても利用可能

カフェ棟



- 屋外のテラス席は芝生の丘や広場で遊ぶ子どもを見守りながら利用可能

東大浜緑地(東街区) 「坂出を発信する場所」

東街区には、さぬき浜街道に隣接する地理的条件を生かして、複数の飲食店が出店するにぎわい拠点施設やドッグラン、複合遊具などの目的を持って訪れる施設に加えて、公園を利用する人の利便性向上につながる売店を計画しています。

約80台の駐車が可能となる駐車場は、さぬき浜街道から直接アクセスできます。

売店(便益施設)



- 公園利用者の利便性向上につながる売店を設置

森のドッグラン



- 既存樹林をフェンスで区画したドッグランを配置

駐車場(東街区)

- さぬき浜街道から直接アクセス可能な駐車場
- 売店前と合わせて約80台が駐車可能

にぎわい拠点施設



- 複数店舗の飲食店をベースとして坂出市の魅力を市内外に発信する施設

複合遊具



- 子どもが楽しめる複合遊具を設置
- 遊具の周囲には子どもを見守れるようにベンチを配置

駐車場(西街区②)

- 官庁通りに面して約20台分の駐車場を整備

※各写真はイメージです。実際とは異なります。

にぎわい拠点施設の出店者を募集します

東大浜緑地(東街区)で新たに整備される「にぎわい拠点施設」に出店してみませんか。緑豊かな空間で、市のパートナーとして一緒に緩衝緑地を魅力ある公園にしてくれる熱意のあるかたを募集します。

募集業種 飲食業・小売業・サービス業
募集期間 9月1日(火)～30日(水)
応募方法 市ホームページ内申込フォームにて

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



図 市公民連携課(☎44・5080)

9月9日は「救急の日」です



救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします

救急車は限りある医療資源です！

市消防本部では、本署3台、南部分署1台（計4台）の救急車を運用しています。救急車は、原則最寄りの消防署から出場しますが、要請が重なると、遠方からの出場となり、現場到着時間が遅延することがあります。

救急車はタクシーではありません！

救急件数は年々増加しています。中でも、入院加療を必要としない「軽症」のかたも多く、令和7年の救急件数**4,452件（1日当たり約12件）**のうち、**約4割が「軽症」**と診断されています。
…救急現場では…
「病院の受診日なんです」と歩いて乗車するかたや「救急車で行った方が早く診てもらえる」という理由で要請されるかたもいます。

救急車が到着するまで 市民の皆さんの応急手当がとても大切です！

直接圧迫止血

手や足などからの出血や、小さな切り傷や擦り傷、鼻血以外の出血があったときに行ってください。

1 出血部位を確認する

出血している場所を確認し、清潔なガーゼやハンカチ、タオルなどを用意します。

2 出血部位を直接圧迫する

出血している部分に、清潔なガーゼや布をしっかりと当て、その上から強く押さえます。

3 圧迫を続ける

10～15分間、絶えず強く押さえます。途中で確認のためにガーゼを剥がさないようにしましょう。

ポイント

- ・強く、しっかり押さえる
- ・血がにじんでいても、ガーゼを剥がさずに押さえ続ける
- ・汚れた布や手で傷口に直接触れない
- ・出血が止まってもすぐに固定を外さない
- ※傷口を心臓より高く保つと、血が止まりやすいです！

鼻止血

1 鼻の柔らかい部分をつまむ

親指と人さし指で、小鼻の柔らかい部分をつまみます。※鼻の骨の部分はつままないでください。

2 そのまま圧迫する

10～15分間、そのまま圧迫を続けます。途中でゆるめず、じっとしていきましょう。



総務省消防庁
応急手当
WEB講習



市消防本部
公式Instagram

図 市消防本部(☎46・0119)

被災地へ届け 令和8年熊本地震の被災地を支援します

義援金を受け付けています

募金いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて救援活動に役立てられます。皆さまの善意の募金をお待ちしています。

募金窓口

- ①市役所本庁舎本館1階受付
- ②市内各出張所、市立病院、図書館、市立体育館

受付期間

- ①7月30日（木）～10月30日（金）
- ②7月31日（金）～ 9月30日（水）



市ホームページ

図 市ふくし課(☎44・5007)

ふるさと納税の「災害代理寄付」を受け付けています

坂出市が、被災自治体に代わって寄付を受け付け、集まった寄付金を熊本県八代市、宇城市へ届けます。坂出市にお住まいのかたも寄付できます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

受付期間 8月5日（水）～12月31日（木）

八代市への
寄付は
こちらから



宇城市への
寄付は
こちらから



※災害支援のため、お礼の品はお送りしていません。

図 市政策課(☎44・5087)

10/1
運用開始

もしもの**119**番通報が、もっと伝わる。

映像通報システム

Live119

図 市消防本部(☎46・0119)

ライブ Live119とは

スマートフォンを使って119番通報した際に、消防本部から送られるURLを開くことで、現場の映像をリアルタイムで消防本部へ送信できるシステムです。

通報者が見ている状況を消防職員が直接確認できるため、より迅速で的確な対応につながります。



消防職員

通報者

●こんな場面で活用されます

救急

- ・意識や呼吸の状態確認
- ・心肺蘇生法（胸骨圧迫）の映像指導
- ・けがや急病の状況確認



火災

- ・炎や煙の状況確認
- ・建物周辺の状況把握
- ・避難状況の確認



救助

- ・水難事故や転落事故
- ・要救助者の位置確認
- ・災害現場の状況確認



●Live119の流れ

※映像送信にかかる通信料は、通報者負担となります。

1 119番通報



2 指令員が映像共有必要と判断



3 SMSでURLを受信



4 URLをタップ



5 映像共有開始



高齢のかたや障がいのあるかたへ

119番登録の電子申請ができるようになりました！

●「119番登録制度」とは

高齢者や障がい者などの特別な支援が必要とされるかたが、支援に必要な情報を事前に登録することにより、災害や事故、急病などが発生した際、迅速に消防活動（消防車や救急車など）ができる制度です。

対象者 高齢者、障がい者、その他緊急時に支援が必要なかた
登録料 無料

登録方法 申請書に必要事項を記入の上、市消防本部まで
※申請書は、市消防本部、市ふくし課、市かいご課、各出張所、市ホームページより取得できます。

スマートフォンなどから
電子申請もできます！

申請フォームより、必要事項を入力してください。



申請フォーム

図 市消防本部(☎46・0119)

9月10日は「下水道の日」 みやくみやくと ミライへめぐる 下水道

下水道は、健康で快適な生活環境の確保と、公共用水域の水質の保全を図るための施設です。

下水道整備工事の際は、騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

…下水道の普及・啓発のために作成しています…

●マンホールカード

配布場所 【第1弾】
坂出市観光案内所
【第2弾】
坂出市塩業資料館
※休館日は観光案内所

料 金 無料

●マンホールコースター

販売場所 坂出市観光案内所
市役所本庁舎本館1階売店

料 金 1個500円（税込み）

図 市都市整備課(☎44・5017)



【第2弾】

9月～12月は滞納整理強化期間 市税の納め忘れはありませんか

市民の皆さんから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災など、身近な行政サービスや事業を実施するための大切な財源です。

本市では、県下一斉の「滞納整理強化期間」に合わせ、税金の滞納解消をめざした取り組みを行います。

●納め忘れの防止に、口座振替をご利用ください！

登録手続きは、市内の銀行や郵便局の窓口にて可能です。

スマホやパソコンを使うと、いつでもどこでも手続きできて便利です！



市ホームページ

図 市税務課(☎44・5004)

9月～10月は行政相談月間 お困り事は ご相談ください

道路や空き家、相続登記、年金・税金など、身近な手続きのことで、困っていませんか。

総務省の全国一斉「行政相談月間」に合わせ、本市では、行政相談委員が相談所を開設します。どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

日 時 ① 9月16日（水）10：00～12：00

②10月 4日（日）10：00～14：00

③10月21日（水）10：00～12：00

場 所 ①③市役所本庁舎本館3階小会議室1

②府中湖力ヌー競技場

図 市総務課(☎44・5002)

総務省四国行政評価支局行政相談課
(☎087・826・0674)



行政相談マスコット「キクーン」

9月20日～26日は動物愛護週間 知っておきたい 動物とともに生きるとは

●ペットは終生飼育しましょう

犬や猫は長ければ20年ほど生きます。動物の種類や習性などを正しく理解し、動物がその命を終えるまで飼い続けましょう。



●周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう

犬の散歩をするときは、飼い主がふんを持ち帰りましょう。猫は、屋外に出すと、庭を荒らしたり寄生虫などによる感染症のリスクを高めたりするため、屋内で飼うようにしましょう。

●動物の遺棄・虐待は犯罪です！

ペットはもちろん、野良犬や野良猫であっても、犬や猫などの愛護動物を捨てることは、1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金の対象になります。

また、愛護動物への虐待も犯罪です。5年以下の拘禁刑または500万円以下の罰金の対象になります。

図 市けんこう課(☎44・5006)

長寿祝金をお贈りします

対象者には、9月上旬ごろにはがきを送付します。

対象者 令和7年9月16日～令和8年9月15日に下記①～③のいずれかの年齢になる、令和7年9月15日以前から坂出市民のかた

①80歳（昭和20年9月16日～昭和21年9月15日生まれ）

②88歳（昭和12年9月16日～昭和13年9月15日生まれ）

③99歳（昭和2年9月15日生まれ）以上

祝 金 ①1万円 ②2万円 ③3万円

図 市ふくし課(☎44・5007)

情報公開・個人情報開示の状況

●令和7年度 情報公開の実施状況

行政文書の公開請求件数		136件
内訳	全部公開決定	69件
	一部公開決定	49件
	非公開決定	18件

●令和7年度 個人情報開示などの実施状況

個人情報ファイル簿の登録件数		119件
開示請求の件数		51件
内訳	全部開示決定	15件
	一部開示決定	27件
	不開示決定	9件
訂正請求の件数		0件
利用停止請求の件数		0件

図 市総務課(☎44・5002)

第32回一日子育て支援センター

支援センタースタッフによる、パネルシアターや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びを行います。地域のかたとの情報交換や、市栄養士への相談もできます。お気軽にご参加ください。

実施日	場 所
9月 4日（金）	松山公民館
9月 8日（火）	東部老人いこいの家
9月10日（木）	金山集会所
9月15日（火）	南部公民館
9月16日（水）	府中公民館
9月18日（金）	林田公民館
10月 7日（水）	勤労福祉センター
10月21日（水）	加茂公民館
10月22日（木）	西庄公民館
11月18日（水）	川津ふれあい会館

時 間 10：00～11：30

対象者 小学校就学前の乳幼児とその保護者

申 込 不要

下記の支援センターや各地区の保護者で結成した子育てサークルへの参加もお待ちしています。育児不安の相談や、子ども同士・親同士の交流、情報交換などを行っています。

▶みどり保育園内坂出子育てふれあいセンター
(☎46・4363 ☎44・3930)

▶きんかこども園内きんか子育てふれあい教室
(☎46・8747)

図 市こども課(☎44・5027)

国民健康保険に加入の30代のかたへ ヤングきんとき健診のお知らせ

「ヤングきんとき健診」は、40歳以上の特定健診と同等の内容で実施する健診です。対象者には受診券を送付しています。生活習慣病の早期発見・予防のため、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう。

医療機関名	香川成人医学研究所 (横津町3-2-31)	かがわ健診プラザ (高松市香西本町1-1 イオンモール高松専門店街3階内)
受診期間	11月2日（月）～30日（月）※休診日を除く	9月1日（火）～10月31日（土）※休診日を除く
申込締切	10月20日（火）まで（申込先着順）	健診希望日の14日前まで（申込先着順）
申込方法	電話にて	申込フォームまたは電話にて
電話番号	☎0120・50・2311	☎087・897・4280



対象者 国民健康保険に加入している30～39歳（昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれ）のかた

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、受診券、自己負担金500円、医療機関から送付された問診票

図 市けんこう課 (☎44・5006)

10月の休日に受診できます！かがわマンモグラフィサンデー

平日の受診が難しい女性のかたは、ぜひこの機会にがん検診を受診してみませんか。

●医療機関で受ける場合

10月実施日	医療機関	実施時間	申込先
4日（日）	MIRAI 病院	乳・子宮頸がん 9:00～12:00	☎48・3366
	はしもとレディースクリニック	乳がん 9:00～12:00	☎35・8600
		子宮頸がん 9:00～11:00	
18日（日）	香川成人医学研究所	乳・子宮頸がん 14:00～16:00	☎0120・50・2311
		乳がん 8:15～10:10	

●検診車で受ける場合 ※乳がんと子宮頸がん検診を一度に受診できます。

10月実施日	医療機関	実施時間	申込先
4日（日）	イオンモール綾川	10:00～11:30／13:30～15:00	香川県総合健診協会 ☎087・881・6309
18日（日）	イオンモール高松	10:00～11:30 13:30～15:00／17:00～18:30	



申 込 9月1日（火）～実施日の1週間前までに、希望する申込先にて直接予約（申込先着順）

持ち物 乳がん・子宮頸がん検診受診券、自己負担額

図 市けんこう課 (☎44・5006)



中秋の名月に合わせて 第26回香風園観月会

日時 9月24日(木)～27日(日) 18:00～20:30 場所 香風園
※臨時駐車場は、旧市立病院跡地東側(18:00～)

9月25日(金) 19:00～

長唄演奏(今藤長由利ほか)
※雨天時は、市民ふれあい会館にて

9月26日(土) 18:00～

吹奏楽演奏(坂出高等学校吹奏楽部)
※雨天時は、27日(日) 18:00～

9月27日(日) 19:00～

ゴスペル(Sparkle Jive Choir)
※雨天時は、市民ホールにて



図 (一社)坂出市観光協会(☎35・8428)

第28回水のフェスティバルin府中湖

10月3日(土)

場所 府中湖カヌー競技場

●いきいきウォークラリー

時間 9:30～(9:15～開会)
コース

- ①ロングコース(約6km)
「府中今昔物語 昭和レトロを探して」
- ②ミニコース(1.3km)
府中湖カヌー競技場研修センター周辺

●ドラゴンカヌー体験会

時間 12:00乗船

●うどん、あめゆの接待



10月4日(日)

場所 府中湖カヌー競技場

●第28回坂出府中湖
ドラゴンカヌー大会

時間 8:30～開会式

競技 ドラゴンカヌーレース200m

- ・成年男子の部
- ・成年女子の部
- ・小学生の部

●水のステージ・テント村

内容 拓心太鼓演奏(8:00～8:15ごろ)
展示コーナー、産直販売、おいしいもの広
場、餅つき実演販売、湖上まつり、餅投げ



図 府中出張所内府中湖水のフェスティバル実行委員会(☎48・0101)

外国人の皆さんへ いっしょにはなそう!あそぼう!

やさしい日本語で交流しながら、世界に1つだけのバッグを作りませんか。誰でも参加できます。



いつ 9月27日(日) 10:00～12:00

どこ 勤労福祉センター 多目的ホール

ひと 外国人の皆さんと、交流したい日本人の皆さん
※小学生以下は保護者同伴

おかね 800円(会員500円)

よやく 9月1日(火)～16日(水)、
「申込フォーム」からできます。申込フォーム



図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

やさしい日本語でやさしい世界を

外国人住民と話すとき、「外国語を話さなければならぬ」「翻訳ツールを使わなければならぬ」と考えていませんか。やさしい日本語は、コミュニケーションを円滑にするための選択肢の1つです。講演を通して、一緒に多文化共生社会のことを考えてみませんか。



日時 10月11日(日) 15:00～16:30

場所 勤労福祉センター

講師 (一社)やさしい日本語普及連絡会
代表理事 吉開 章さん

定員 30人

料金 無料

申込 9月1日(火)～25日(金)、
申込フォームにて



図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

第2回坂出市芸術士派遣事業 きりがみモバイル



黒画用紙を折って好きな形を切り抜き、カラーセロファンを貼って紙のステンドグラスを作ります。

どんな模様になるかは、折り畳んだ紙を開くまでのお楽しみ!

窓や会場に張ったロープなどに展示し、光を透かして色鮮やかに変化する会場を体験してみませんか。

日時 9月13日(日)
13:30～15:00

場所 市役所本庁舎本館
2階大会議室

対象者 3歳以上(保護者同伴)

定員 20組程度(申込先着順)

持ち物 汚れてもいい服、
使い慣れたはさみ

料金 無料

申込 9月5日(土) 12:00～、
申込フォームにて

※当日参加もできます。



まめこ(松尾 真由美)さん



申込フォーム

図 市こども課(☎44・5027)

第63回坂出市美術展覧会 作品募集

芸術文化の振興と発展のため、坂出市美術展覧会の作品を募集します。

募集作品 絵画、彫刻、美術工芸、書、写真など
※過去に出品した作品は対象外です。

対象者 市内在住・在学・在勤のかた

作品搬入 申込書を添えて、11月28日(土)、29日(日)に会場へ搬入

出品規定など、詳しくは
市ホームページをご覧ください。



●第63回坂出市美術展覧会

展示期間 12月5日(土)～13日(日)

会場 市民美術館

図 市生涯学習課中央公民館内
坂出市文化協会事務局(☎44・5025)

第1回男女共同参画講演会 笑いが人生を変える! リーダーの“毎日を楽しむ”コツ



渡辺 正行さん

日時 9月21日(月・祝) 13:00～14:30
(12:30開場)

場所 市役所本庁舎本館2階大会議室

定員 150人(申込先着順)

申込 9月17日(木)までに、申込フォー
ムまたは申込書を持参、郵送、
電話、メールにて下記まで

※当日は要約筆記があります。申込フォーム

託児をご希望のかたは申込が必要です。

図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市人権課(☎44・5008)

☒jinken@city.sakaide.lg.jp



申込フォーム

認知症サポーター養成講座

「認知症のことを正しく知りたい」「認知症のかたとどのように接したらいいか教えてほしい」などの疑問にもお答えします。認知症に偏見を持たず、温かく見守る人になるため、必要な知識と一緒に勉強しましょう。

日時 10月15日(木) 10:00～11:30

場所 市役所本庁舎本館2階大会議室

対象者 市内在住・在学・在勤のかた

申込 電話にて下記まで

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

認知症サポーター養成講座受講者対象 認知症サポーターステップアップ講座

認知症のかたを支援するための知識・技術を身に付け、地域とともに暮らしていくための方法を学ぶ講座です。認知症サポーターとして自分にできることを一緒に考えてみましょう。

日時 10月15日(木) 13:00～15:00

場所 市役所本庁舎本館2階大会議室

対象者 市内在住・在学・在勤の認知症サポーター養成講座受講者

申込 電話にて下記まで

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)



カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！

6/22

地元で採れたトウモロコシを寄贈 木下農園

木下農園から地域貢献活動の一環として約1,100本のトウモロコシが寄贈されました。寄贈されたトウモロコシは、6月23日の給食「ゆでトウモロコシ」として、市内幼小中学校14校で提供されました。子どもたちは、「おいしい」「いつもより甘い」と地元で採れた新鮮なトウモロコシを味わいました。



6/22

石川県宝達志水町長 表敬訪問

防災に関して交流のある石川県宝達志水町長が、市長を表敬訪問しました。訪れた宝達志水町長は、これまでの能登半島地震における災害支援に対し、感謝の気持ちを伝えました。



7/31

令和8年熊本地震の被災地へ 支援物資を提供

坂出市では、三豊市に協力いただき、熊本県宇城市へ非常食やブルーシートなどの支援物資を届けました。被災地の一日も早い復旧・復興のため、8月10日から職員を派遣するなど、被災地を支援しています。



7/25

駅前拠点施設の 建設工事が始まりました

現在、中心市街地の再生のため、坂出駅前エリアと坂出緩衝緑地エリアの整備が進められています。今回、図書館機能を核とした駅前拠点施設の建設工事着手にあたり、安全祈願祭が開催され、約100人の参加者が工事の無事を祈りました。



7/14

坂出市へ企業版ふるさと納税 (株)石垣

(株)石垣より、「Saka-Biz事業を中心とした地域内チャレンジ促進事業」に対し、企業版ふるさと納税として寄付していただきました。人々が仕事を通して輝き、活気にあふれる「働きたいまち」の実現をめざします。



第61回さかいで大橋まつり

今年のさかいで大橋まつりは、8月1日(土)の「土曜デー」を皮切りに、2日(日)の盆踊りイベント「ボンフェス」、そして11日(火・祝)の海上花火大会まで大盛況！特に海上花火大会は、昨年より1,000発多い、花火約5,000発を打ち上げ、迫力満点の花火大会となりました。令和9年度からは、開催時期、開催場所などを変更し、新しいさかいで大橋まつりがスタートします。今後の大橋まつりも、皆さんにご協力いただきながら、より良い形での開催をめざします！



家で子どもと2人きり…。同年代のお友だちと遊ばせたり、保育所やこども園の雰囲気を経験したりできる場所がありますか？

「こども誰でも通園制度」をご利用ください。

令和8年4月から始まった「こども誰でも通園制度」は、保育所やこども園などに通っていないお子さんが、市内の実施施設を時間単位で柔軟に利用し、遊びや集団生活を体験できる制度です。

保育士やお友だちとの関わりを通して、お子さんの成長につながるだけでなく、保護者のかたも子育ての悩みや不安を相談できます。「入園前に園の雰囲気を知りたい」「子どもの世界を広げたい」というかたにもお勧めです。

対象年齢や利用方法、実施施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

園 市こども課(☎44・5027)

今月の乳幼児健康診査

園 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	1日(火)	13:00～14:30	令和8年5月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	17日(木)	13:00～14:30	令和7年3月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	10日(木)	9:15～10:45	令和6年9月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	24日(木)	13:00～14:30	令和5年2月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

園 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
離乳食講習	2日(火)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	10日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
パパママ学級(要予約)	13日(日)	9:30～11:00	妊婦のかたとその家族	まるっ子ひろば
子育てサークル(要予約)	15日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	18日(金)	9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 園 35・8119

教えて専門家！～小学校入学が不安～

就学に向けてのスケジュールや小学校入学以降の学校での支援などについて、専門家から話を聞くことができます。

日 時 9月13日(日) 13:30～16:30

場 所 こころの医療センター五色台 プルミエ(加茂町680-1)

対 象 子どもの発達に不安を持っている未就学児・小学生の保護者(子どもの同伴不可)

定 員 20人(申込先着順)

申 込 9月4日(金)までに、申込フォームにて

協 力 こころの医療センター五色台



申込フォーム

開館時間 火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、30日(水)

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX 45・6678



「図書館だより」でも
さまざまな情報をお届け中！

子どもでつながる。

未来でつながる。

図書館

図書館通信

図書設備・修理は専門の道具で

図書館の本は、専門の道具を使ってブッカー(本を覆っている透明フィルム)で装備をしている他、破損している所に接着剤や補強テープを使い、可能な範囲で修理をしています。

市販のセロハンテープでは、時間がたつと変色してしまったり、ベタベタしたりすることがあります。もし借りた本が破れたときなどは、そのまま図書館のカウンターにお持ちください。本は大切に扱しましょう。



今月のイベント

4日(金)	10:00～	大人のわらべうた
5日(土)	14:00～	こども映画の会
6日(日)	9:00～	こどもプログラミング相談室(事前予約制)
9日(水)	10:30～	わらべうたであそぼう
11日(金)	10:00～	としゃかんカンガルータイム
12日(土)	14:00～	おはなし会
13日(日)	10:00～	英語よみきかせ
18日(金)	19:00～	天体観察会
19日(土)	11:00～	おはなし会
26日(土)	11:00～	紙芝居の会
毎週(日)	14:00～	にほんご@坂出

今月のおすすめの本

くらべる今と昔 江戸時代おしごと事典 川田ヒデホ 川田サユ 作 / Gakken

児童



江戸時代に実在した職業「江戸ジョブ」を、漫画やインタビューを交えて分かりやすく紹介しています。今ではどのように発展しているのか、当時のお仕事風景を垣間見ながら楽しく学ぶことができます。

朝日のあたる病院 本城雅人 著 / 光文社

大人



舞台は大学病院の小児外科病棟。毒舌で完璧主義な教授の研究室は、いつも指導に熱が入り、怒号が飛び交っています。小児医療の難しさと命に向き合う医師の熱量を描いた、希望に満ちた物語です。

特集 PICK UP

世界アルツハイマーデー(郷土資料前コーナー)

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、認知症に関する本の特集やパネルなどの展示をしています。長く健康に過ごすため、認知症について考えてみませんか。

また、9月4日(金)には、車いす体験や認知症に関する絵本の読み聞かせなど、関連イベントを開催！ぜひ皆さんでお立ち寄りください。



去年の様子



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

フラワーガーデン京町の皆さんによる「利用者作品」展

イチジクのスコーン



材料(9個分)

イチジク	50g
クルミ(ロースト)	20g
無塩バター	50g
薄力粉	200g
ベーキングパウダー	小さじ2
砂糖	大さじ3
塩	ひとつまみ
牛乳	100cc

A

クックパッドの坂出市公式ページ
『キッチンまろのまかないレシピ』
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中！



坂出の旬

さかいで健康
クッキング

地産地消

作り方

- イチジクを1cm角に切り、クルミを荒く砕いておく。オーブンは180度に予熱する。
- バターを1cm角に切って冷やしておく。
- ボウルにAを入れて混ぜる。2を加え、手でこすり合わせてそば状にする。
- 3に牛乳を少しずつ加えてゴムベラでさっくりまとめる。1を加えて生地に混ぜ込む。
- 生地を2〜3cmの厚さに伸ばし、9等分にする。
- 天板に並べ、180度のオーブンで25分焼く。

今月の旬 イチジク

「蓬萊柿」という品種のイチジクを栽培しています。
果皮に少し割れがあるものは甘く熟しており、ヘタの切り口に白い液体が付いているものは新鮮である証です。
傷むまでが早いので、おいしいうちに味わってください。

高屋町で栽培する
向井 靖享 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい
元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽な
ストレッチや体操を紹介します！
今月はバランス力を磨きましょう。



- 椅子に座った状態から立ち上がる
- 椅子の周りを回って、座る
- もう一度立ち上がり、反対に回る

～聞こえのフレイル～

年齢以外にも、耳あかや中耳炎などが原因で聞こえづらいこともあります。耳鼻咽喉科で耳の中を診察してもらうことが大切です。



動画になって分かりやすくなりました！

市公式YouTube
チャンネル

地震、台風、豪雨など、どんな災害に襲われても、生き延びるための基本は食えることです。災害対策には非常食ですが、いわゆる非常食は調理不要で消費期間の長い物。代表的な物にアルファ化米、乾パン、クラッカーなどがありますが、これを食事とすると、すぐに飽きるし、十分な栄養が取れません。

そこで、非常食に代わる食品備蓄方法として推奨されるのが「ローリングストック」です。以前、さかいで131おとめ隊からも紹介されました。これは、普段から食べ慣れている常温保存できる食品を少し多めに買い置きして、賞味期限を考慮して、古い食品から消費し、新しい食品を買い足すことで、常に一定量の食品を繰り返し備蓄しておくことです。

ただし、食べ慣れた味なら何でもいいわけではなく、生命維持に必須の水、エネルギー源となる炭水化物、レトルト食品や缶詰など主菜となるタンパク質、副菜その他のカテゴリーから、必要な食品をバランスよく選び、備蓄することが望めます。

電気やガスが止まっても、カセットコンロとカセットボンベがあれば、加熱調理が可能です。お菓子は炭水化物が多いので、エネルギー源になります。普段食べ慣れているお菓子なら、口にすることで平常心を取り戻すことができます。癒やされます。衛生面を考えると、袋ごと渡せて、ビリッと破いて直接食べられる個別包装のものが良いでしょう。

健康
One
ポイント市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

災害時でもおいしく栄養を取りたい！

地産、台風、豪雨など、どんな災害に襲われても、生き延びるための基本は食えることです。災害対策には非常食ですが、いわゆる非常食は調理不要で消費期間の長い物。代表的な物にアルファ化米、乾パン、クラッカーなどがありますが、これを食事とすると、すぐに飽きるし、十分な栄養が取れません。

健康教室

対 象 65歳以上の坂出市在住のかた

場 所 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
3日(木)	9:30～11:00	秋の気配「バランス力を磨こう」	池田 健康運動指導士
4日(金)	14:00～15:30	ミュージック・ヒーリング	大浦 音楽療法士
10日(木)	9:30～11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士
18日(金)	9:30～11:00	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士
4日(金)	9:30～11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職
17日(木)	14:00～15:30	秋の気配「バランス力を磨こう」	矢野 健康運動指導士
30日(木)	14:00～15:30	男性はつらつ教室	池田 健康運動指導士

相談

場 所 市けんこう課(☎44・5006)

日 時	内 容	場 所
9日(木)	9:00～12:00	こころの健康相談(要予約)
随時	栄養相談(要予約)	地域保健センター

献血

場 所 市けんこう課(☎44・5006)

日 時	場 所
26日(土)	9:00～15:30
	松山公民館

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。

坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

香川県救急電話相談 毎日24時間受付

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったときに、看護師などが電話で相談に応じます。

一般向け(15歳以上) #7119
小児向け(15歳未満) #8000

地域おこし協力隊REPORT #18



採石で栄えた、夫婦が守る静寂の島 ～小与島が秘める可能性を求めて～ 【坂出市観光マネージャー 島村 朋通】

坂出市には、定期航路もなく、現在はたった1組のご夫婦だけが暮らす「小与島」があります。希少植物「ササユリ」、かつての石切り場跡、静かにたたずむ廃ホテル——。冒険心をくすぐる、そんな島の存在を知って、4月の地域おこし協力隊着任後から関心を持っていました。

今回は、初めて小与島を訪問し、実際に住んでいるかたから歴史や暮らしについて貴重なお話を伺いました。



石切り場の様子

島へ足を踏み入れると、雑草に覆われた道や、長い年月を経て、朽ち始めた民家が目に入ります。人の気配が少ない静かな空間に、まるで時が止まったかのようなふしぎな感覚を覚えました。さらに奥へ進むと、採石により生まれた巨大な岩肌と美しい池が目に飛び込みます。これらは単なる絶景ではなく、自然と人の営みが長い年月をかけて作り上げた壮大な景観だと感じました。

小与島の魅力は、美しい景観だけではありません。実際に島へ足を運ぶことで、小与島には歴史・自然・景観・人のつながりという大きな可能性があると感じました。

現在、この魅力を未来へつなげる新たな取り組みをプランニング中です。



島にある祠と雑草に覆われた地面

じんけん愛坊の



人権だより

一人の人として



坂出中学校 2年 富田 桜紀 さん

「人権」と聞いて、以前自分が妹に向かって言った一言を思い出しました。

ある日の買い物中、妹が障がいのある人を見て「あの人は変だよ」と言いました。私はとっさに「そんなこと言ったらだめ」それから「そんなに見ちゃだめ」とも叱りました。その時は、姉として正しい注意をしたと思っていました。

しかし、後になって自分の言動に違和感を覚えました。なぜ私は「見ちゃだめ」と言ったのか。それは、自分の中に「障がい者は普通の人は違うから、接し方を変えないといけない」という偏見があったからではないかと思いました。

もし、私が逆の立場だったら、周囲の人から不自然に視線をそらされたり、自分を避けるように歩かれたりすると社会から拒絶されているような孤独感を感じるはず。私の言葉は、相手を思いやるためではなく、一方的な決めつけの言葉でした。

もし今度同じようなことがあったら、「足が不自由だからゆっくり歩いているんだよ。困っていたらお手伝いしようね」と妹に伝えようと思います。また、私自身も進んで声をかけられるようにしたいです。そういう行動を私がしていたら妹たちも自然と、誰にでも優しく接することができるようになると思います。

相手を自分と同じ一人の人間として尊重し自分から笑顔で心を開いて関わっていききたいです。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

四コマ漫画 仕事の指示

01

フォンさん、
電気がついたまま
なんだけど....

上司

フォン

03

フォンさん、
部屋を出るとき
は、電気を消し
てください。

市長アバター
ありちゃん

02

なんだけど... ?
何をすれば
いいの。

ポイント

最後まではっきり伝えましょう！

言葉を途中で切らずに、最後まで何をしてほしいかを伝えることで相手の理解度がぐっと上がります。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.54

「手話の日」にライトアップ？



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

9月23日は「手話言語の国際デー」、日本では「手話の日」と定められ、「手話言語をブルーライトで輝かせよう！市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2026」が全国で実施されます。青色のライトアップは、誰もが

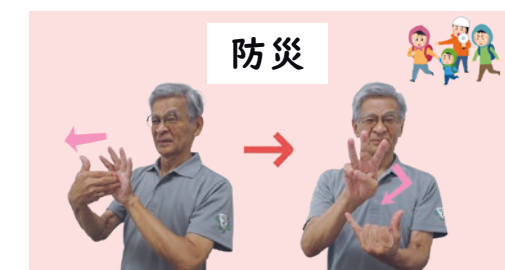
安心して暮らせる共生社会への願いを表わしています。

このプロジェクトを通して、「手話は言語である」という認識を社会に広めるために、青色のライトアップをSNSに投稿したり、青い服や小物を身に着けたり、私たちにでもできることがあります。青色を見かけたときに「あっ！手話の青だ。」と思い出すだけでも、手話への理解と共生社会の実現に近づきます。小さな行動を積み重ねて、誰もが暮らしやすい社会づくりにつなげましょう。

図 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



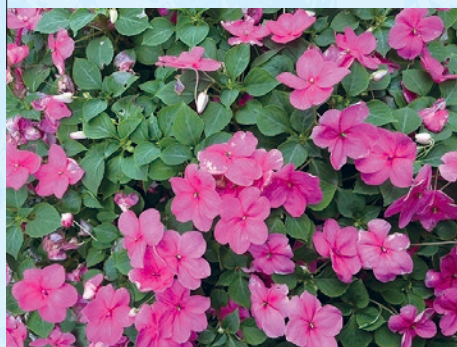
立てた左手のひらに、4指を直角に曲げた右手の指をつけ、前へ押し出す。
立てた左手2指の上に右手3指で「く」を描く。

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
 関 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
 @坂出駅周辺
 思い出の場所を撮ってみました。
 (坂出第一高校1年
 魚住紗永 さん)

(右)
 @香風園
 観月会では演奏と秋の訪れ
 を一緒に楽しむことができます。
 (つーパパ さん)

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
 〒762-8001 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 ☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に
 配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布
 センター(☎0120-030702)まで。



坂出市ではホームページや
 公式 SNS でも役立つ情報を
 発信中! ぜひ友だち登録や
 「いいね!」 してくださいね。



ホームページ



LINE



X(旧 Twitter)



YouTube

