

坂出市における 高齢者を取り巻く現状（案）

令和8年7月

香川県 坂出市

目 次

1. 高齢者の現状について.....	2
(1) 人口等の状況	2
(2) 高齢者等の状況.....	4
(3) 世帯の状況	7
2. 介護保険被保険者数・認定者数の現状について.....	8
(1) 介護保険被保険者の状況.....	8
(2) 要支援・要介護認定者の状況.....	9
3. 日常生活圏域について.....	14
(1) 第10期計画における日常生活圏域.....	14
(2) 日常生活圏域の状況.....	16

1. 高齢者の現状について

(1) 人口等の状況

本市の総人口の推移をみると、2021（令和3）年の51,556人から、2026（令和8）年には48,667人と2,889人減少しています。また、年齢3区分人口の状況をみると、年少人口および生産年齢人口、高齢者人口ともに年々減少しています。

また、高齢化率については微増傾向にあり、2026（令和8）年には35.3%となっています。

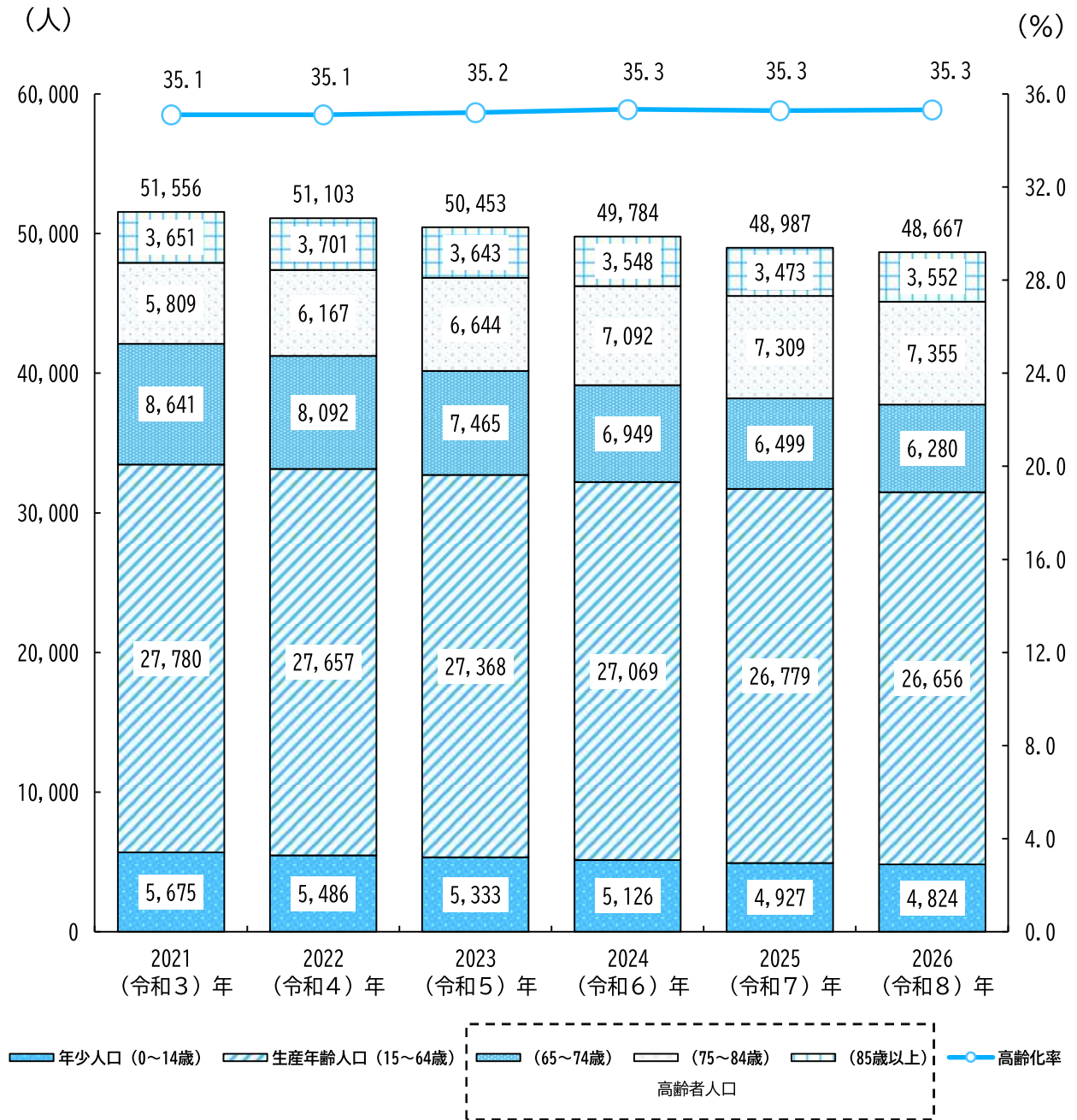
▼人口の推移状況

単位：人、%

区分	2021 （令和3）年	2022 （令和4）年	2023 （令和5）年	2024 （令和6）年	2025 （令和7）年	2026 （令和8）年
総人口	51,556	51,103	50,453	49,784	48,987	48,667
年少人口 （0～14歳）	5,675	5,486	5,333	5,126	4,927	4,824
構成比	11.0	10.7	10.6	10.3	10.1	9.9
生産年齢人口 （15～64歳）	27,780	27,657	27,368	27,069	26,779	26,656
構成比	53.9	54.1	54.2	54.4	54.7	54.8
高齢者人口	18,101	17,960	17,752	17,589	17,281	17,187
構成比	35.1	35.1	35.2	35.3	35.3	35.3
（65～74歳）	8,641	8,092	7,465	6,949	6,499	6,280
構成比	16.8	15.8	14.8	14.0	13.3	12.9
（75～84歳）	5,809	6,167	6,644	7,092	7,309	7,355
構成比	11.3	12.1	13.2	14.2	14.9	15.1
（85歳以上）	3,651	3,701	3,643	3,548	3,473	3,552
構成比	7.1	7.2	7.2	7.1	7.1	7.3

資料：住民基本台帳【各年10月1日現在】
※2026（令和8）年は4月1日現在

▼人口の推移状況



資料：住民基本台帳【各年10月1日現在】
 ※2026（令和8）年は4月1日現在

(2) 高齢者等の状況

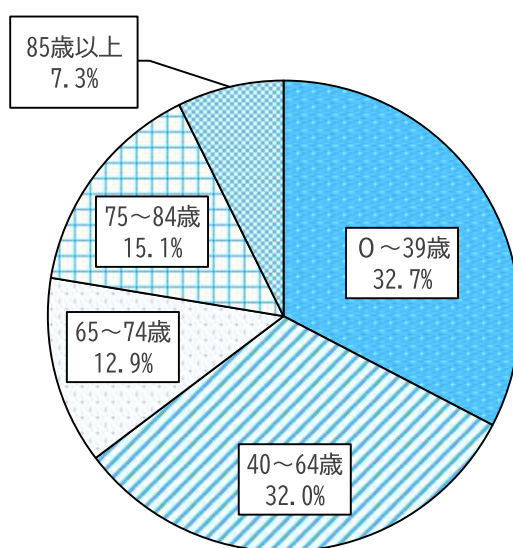
2026（令和8）年における高齢者の状況をみると、65歳以上の高齢者数は17,187人となっており、そのうち65～74歳の前期高齢者数が6,280人、75歳以上の後期高齢者数が10,907人となっています。

▼人口構成状況

単位：人、％

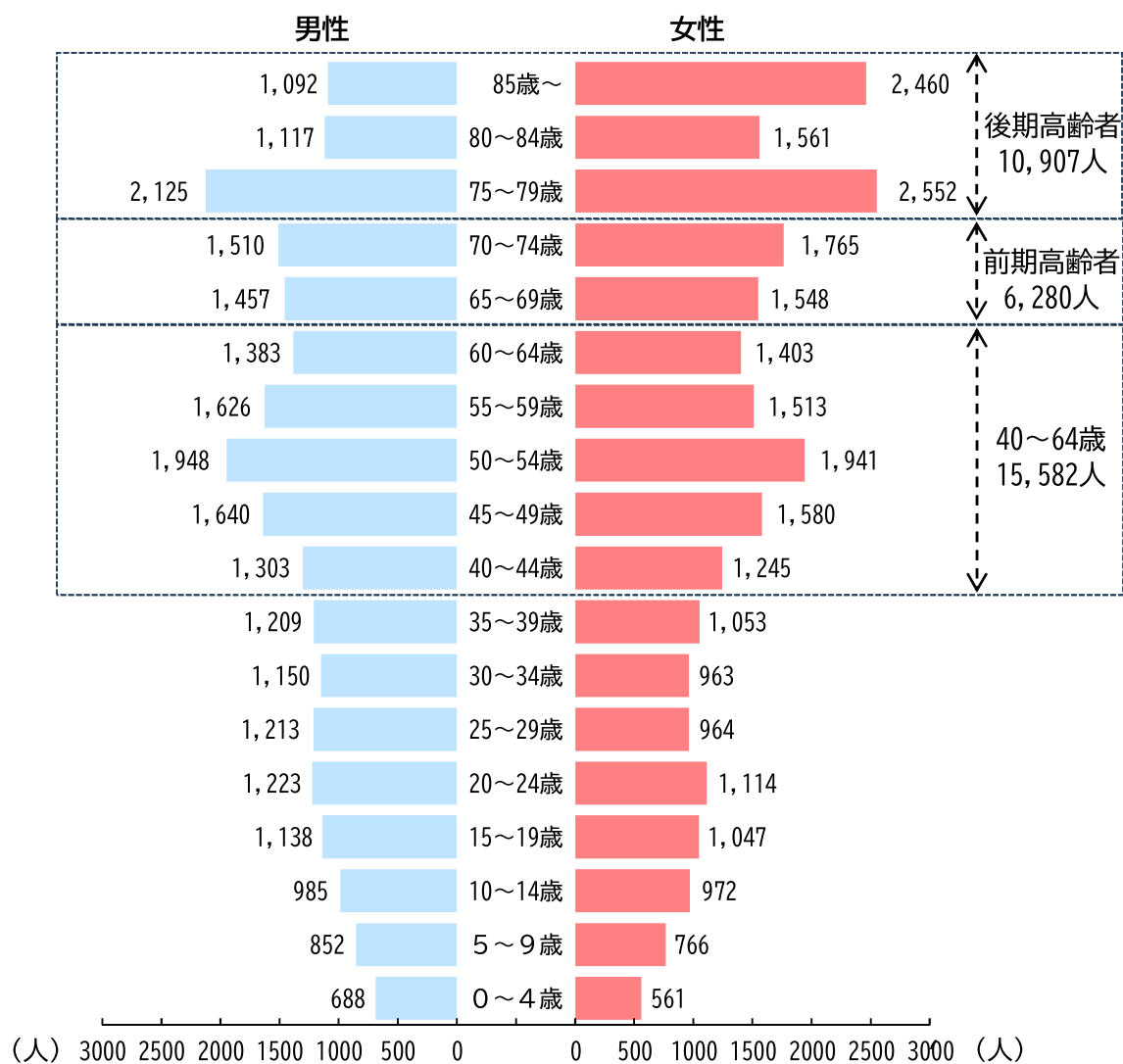
単位：人、%

区分			人口	割合
0～39歳			15,898	32.7
40～64歳			15,582	32.0
65歳以上（高齢者）			17,187	35.3
	前期高齢者	65～74歳	6,280	12.9
	後期高齢者	75～84歳	7,355	15.1
		85歳以上	3,552	7.3
合計			48,667	100.0



資料：住民基本台帳【2026（令和8）年4月1日現在】

▼人口構成状況



資料：住民基本台帳【2026（令和8）年4月1日現在】

高齢化率の状況を全国および香川県全体と比較すると、本市の高齢化率は高い状況が続いています。

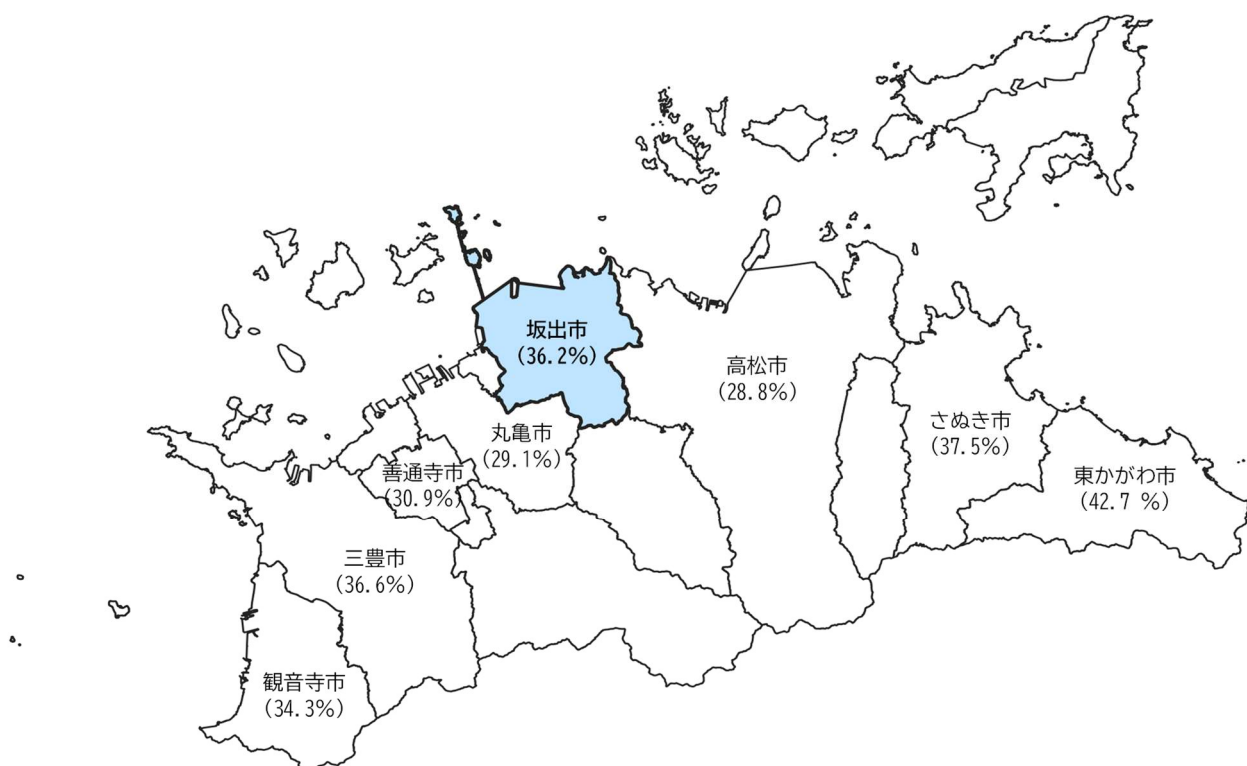
▼高齢化率の推移比較

単位：人、％

区分	2010（平成22）年	2015（平成27）年	2020（令和2）年	
	高齢化率	高齢化率	高齢者数	高齢化率
全国	23.0	26.6	35,335,805	28.7
香川県	25.8	29.9	296,533	31.9
坂出市	29.1	34.3	18,171	36.2

資料：国勢調査

▼2020（令和2）年時点の高齢化率の比較（県内8市）



資料：国勢調査【2020（令和2）年】

(3) 世帯の状況

本市の世帯の推移をみると、65歳以上の世帯員のいる世帯の割合は、2015（平成27）年から0.2ポイント減少し52.0%となっています。また、高齢単身者世帯については一般世帯に占める割合が増加しています。

▼世帯の推移

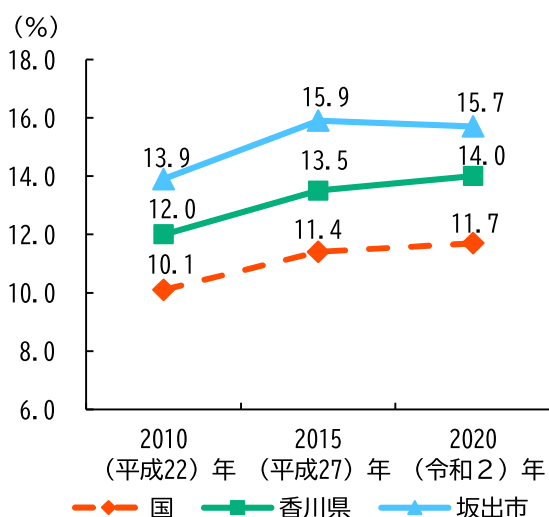
単位：世帯、%

区分		2010（平成22）年		2015（平成27）年		2020（令和2）年	
		世帯数	一般世帯に占める割合	世帯数	一般世帯に占める割合	世帯数	一般世帯に占める割合
一般世帯	国	51,842,307	100.0	53,331,797	100.0	55,704,949	100.0
	香川県	389,652	100.0	397,602	100.0	406,062	100.0
	坂出市	21,344	100.0	21,294	100.0	21,207	100.0
65歳以上の世帯員のいる世帯	国	19,337,687	37.3	21,713,308	40.7	22,655,031	40.7
	香川県	162,455	41.7	180,429	45.4	184,337	45.4
	坂出市	10,205	47.8	11,109	52.2	11,029	52.0
高齢夫婦世帯	国	5,250,952	10.1	6,079,126	11.4	6,533,895	11.7
	香川県	46,830	12.0	53,781	13.5	56,782	14.0
	坂出市	2,977	13.9	3,379	15.9	3,325	15.7
高齢単身者世帯	国	4,790,768	9.2	5,927,686	11.1	6,716,806	12.1
	香川県	38,301	9.8	48,194	12.1	53,301	13.1
	坂出市	2,495	11.7	3,058	14.4	3,339	15.7

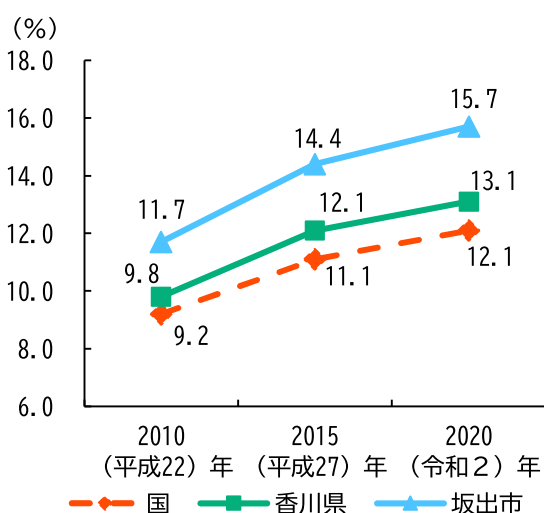
資料：国勢調査

※高齢夫婦世帯・・・夫 65歳以上妻 60歳以上の1組のみの一般世帯

▼高齢夫婦世帯割合の推移



▼高齢単身者世帯割合の推移



2. 介護保険被保険者数・認定者数の現状について

(1) 介護保険被保険者の状況

介護保険被保険者の推移状況を見ると、第1号被保険者は減少傾向が続いており、2026（令和8）年では17,073人となっています。また、前期高齢者は減少傾向、後期高齢者は増加傾向にあります。

▼介護保険被保険者の推移状況

単位：人

区分	2021 （令和3）年 3月末	2022 （令和4）年 3月末	2023 （令和5）年 3月末	2024 （令和6）年 3月末	2025 （令和7）年 3月末	2026 （令和8）年 1月末
第1号被保険者 （65歳以上）	18,013	17,899	17,627	17,536	17,285	17,073
前期高齢者 （65～74歳）	8,634	8,359	7,622	7,103	6,593	6,288
後期高齢者 （75歳以上）	9,379	9,540	10,005	10,433	10,692	10,785

資料：厚生労働省【「介護保険事業状況報告」年報（令和6、7年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）】

(2) 要支援・要介護認定者の状況

第1号被保険者および第2号被保険者の要支援・要介護認定者の推移状況をみると、2021（令和3）年3月末から2023（令和5）年3月末にかけては減少傾向となり、その後は3,550人前後を推移し、2026（令和8）年1月末で3,579人となっています。

▼要支援・要介護認定者数の推移

単位：人

区分		認定者数					
		2021 （令和3）年 3月末 (18,013)	2022 （令和4）年 3月末 (17,899)	2023 （令和5）年 3月末 (17,627)	2024 （令和6）年 3月末 (17,536)	2025 （令和7）年 3月末 (17,285)	2026 （令和8）年 1月末 (17,073)
第1号被保険者	要支援1	796	792	758	756	764	792
	要支援2	655	620	576	565	550	566
	要介護1	746	785	802	812	821	800
	要介護2	418	419	417	429	411	439
	要介護3	356	346	351	334	356	341
	要介護4	382	373	360	365	378	390
	要介護5	219	228	216	237	200	198
	小計	3,572	3,563	3,480	3,498	3,480	3,526
第2号被保険者	要支援1	9	9	4	5	3	4
	要支援2	16	17	16	16	15	14
	要介護1	7	5	10	11	13	11
	要介護2	11	9	10	11	10	10
	要介護3	5	3	3	4	3	2
	要介護4	5	6	7	9	6	7
	要介護5	3	4	6	3	7	5
	小計	56	53	56	59	57	53
合計		3,628	3,616	3,536	3,557	3,537	3,579

資料：厚生労働省【「介護保険事業状況報告」年報（令和6、7年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）】

2021（令和3）年3月末以降の認定率は、増減を繰り返しながらも増加傾向にあり、2026（令和8）年1月末時点で20.7%となっております。

▼要支援・要介護認定率の推移

単位：％

区分		認定率					
		2021 （令和3）年 3月末 （18,013）	2022 （令和4）年 3月末 （17,899）	2023 （令和5）年 3月末 （17,627）	2024 （令和6）年 3月末 （17,536）	2025 （令和7）年 3月末 （17,285）	2026 （令和8）年 1月末 （17,073）
第1号被保険者	要支援1	4.4	4.4	4.3	4.3	4.4	4.6
	要支援2	3.6	3.5	3.3	3.2	3.2	3.3
	要介護1	4.1	4.4	4.5	4.6	4.7	4.7
	要介護2	2.3	2.3	2.4	2.4	2.4	2.6
	要介護3	2.0	1.9	2.0	1.9	2.1	2.0
	要介護4	2.1	2.1	2.0	2.1	2.2	2.3
	要介護5	1.2	1.3	1.2	1.4	1.2	1.2
	小計	19.8	19.9	19.7	19.9	20.1	20.7

資料：厚生労働省【「介護保険事業状況報告」年報（令和6、7年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）】

認定者の割合の推移状況を見ると、2025（令和7）年3月末まで要介護1が緩やかな上昇傾向にありましたが、2026（令和8）年1月末には22.7%となり下降に転じています。

また、認定者の割合を県・他市と比較すると、要支援1の割合が高く、善通寺市に次いで第2位となっています。

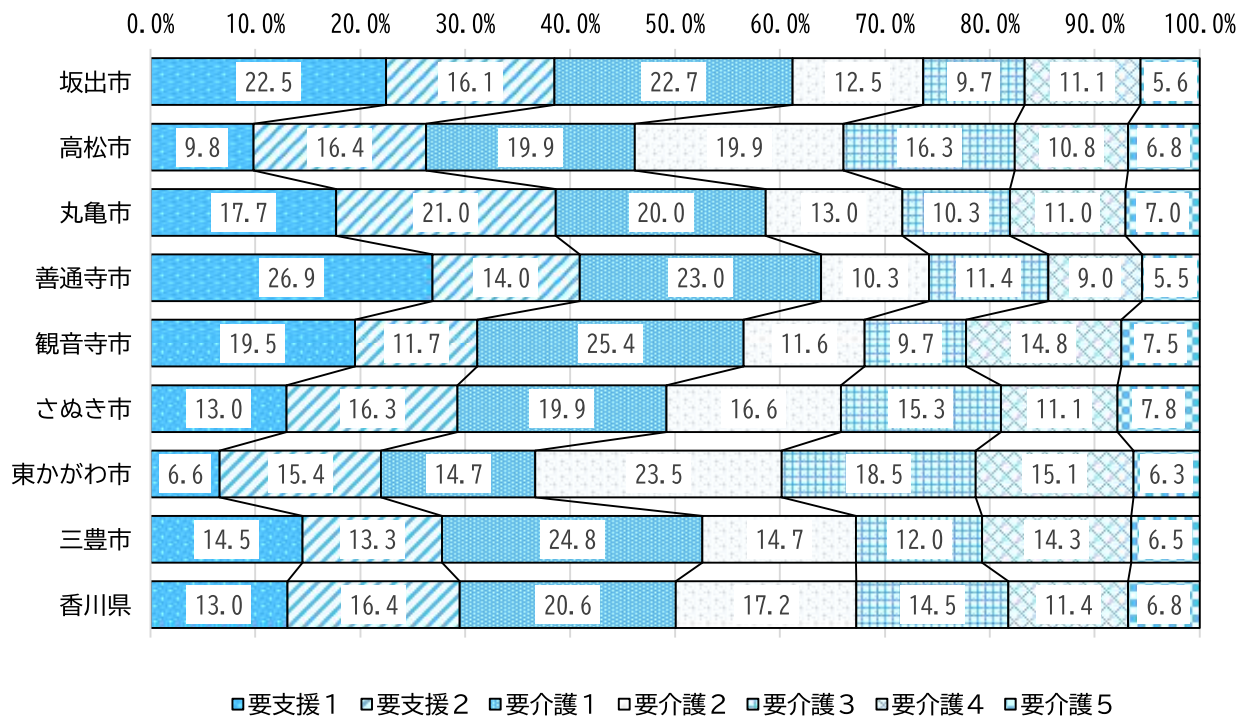
▼要支援・要介護認定者数の推移

単位：人、％

区分		認定者数					
		2021 （令和3）年 3月末 （18,013）	2022 （令和4）年 3月末 （17,899）	2023 （令和5）年 3月末 （17,627）	2024 （令和6）年 3月末 （17,536）	2025 （令和7）年 3月末 （17,285）	2026 （令和8）年 1月末 （17,073）
第1号被保険者	要支援1	796	792	758	756	764	792
		22.3	22.2	21.8	21.6	22.0	22.5
	要支援2	655	620	576	565	550	566
		18.3	17.4	16.6	16.2	15.8	16.1
	要介護1	746	785	802	812	821	800
		20.9	22.0	23.0	23.2	23.6	22.7
	要介護2	418	419	417	429	411	439
		11.7	11.8	12.0	12.3	11.8	12.5
	要介護3	356	346	351	334	356	341
		10.0	9.7	10.1	9.5	10.2	9.7
	要介護4	382	373	360	365	378	390
		10.7	10.5	10.3	10.4	10.9	11.1
	要介護5	219	228	216	237	200	198
		6.1	6.4	6.2	6.8	5.7	5.6
	合計	3,572	3,563	3,480	3,498	3,480	3,526
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

資料：厚生労働省【「介護保険事業状況報告」年報（令和6、7年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）】

▼県下8市の要支援・要介護認定者割合の比較



資料：厚生労働省【「介護保険事業状況報告」月報（令和8年1月分）】

認定率の状況を他市と比較すると、他市と同様に上昇しています。

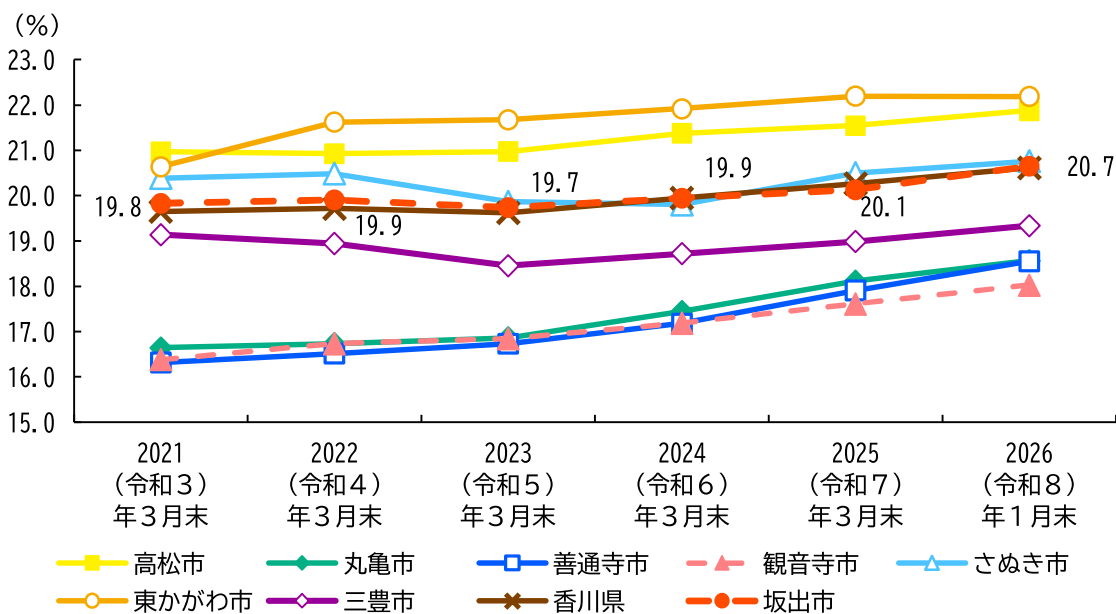
また、2021（令和3）年3月末以降は、県と同水準で推移しており、2026（令和8）年1月末時点で、県内の8市のうち4番目に高い認定率となっています。

▼認定率の比較

単位：％

項目	2021 （令和3）年 3月末	2022 （令和4）年 3月末	2023 （令和5）年 3月末	2024 （令和6）年 3月末	2025 （令和7）年 3月末	2026 （令和8）年 1月末
坂出市	19.8	19.9	19.7	19.9	20.1	20.7
高松市	21.0	20.9	21.0	21.4	21.5	21.9
丸亀市	16.6	16.7	16.9	17.4	18.1	18.6
善通寺市	16.3	16.5	16.7	17.2	17.9	18.6
観音寺市	16.4	16.7	16.8	17.2	17.6	18.0
さぬき市	20.4	20.5	19.9	19.8	20.5	20.8
東かがわ市	20.6	21.6	21.7	21.9	22.2	22.2
三豊市	19.1	18.9	18.5	18.7	19.0	19.3
香川県	19.7	19.7	19.6	19.9	20.3	20.6

資料：厚生労働省【「介護保険事業状況報告」年報（令和6、7年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）】



資料：厚生労働省【「介護保険事業状況報告」年報（令和6、7年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）】

3. 日常生活圏域について

(1) 第10期計画における日常生活圏域

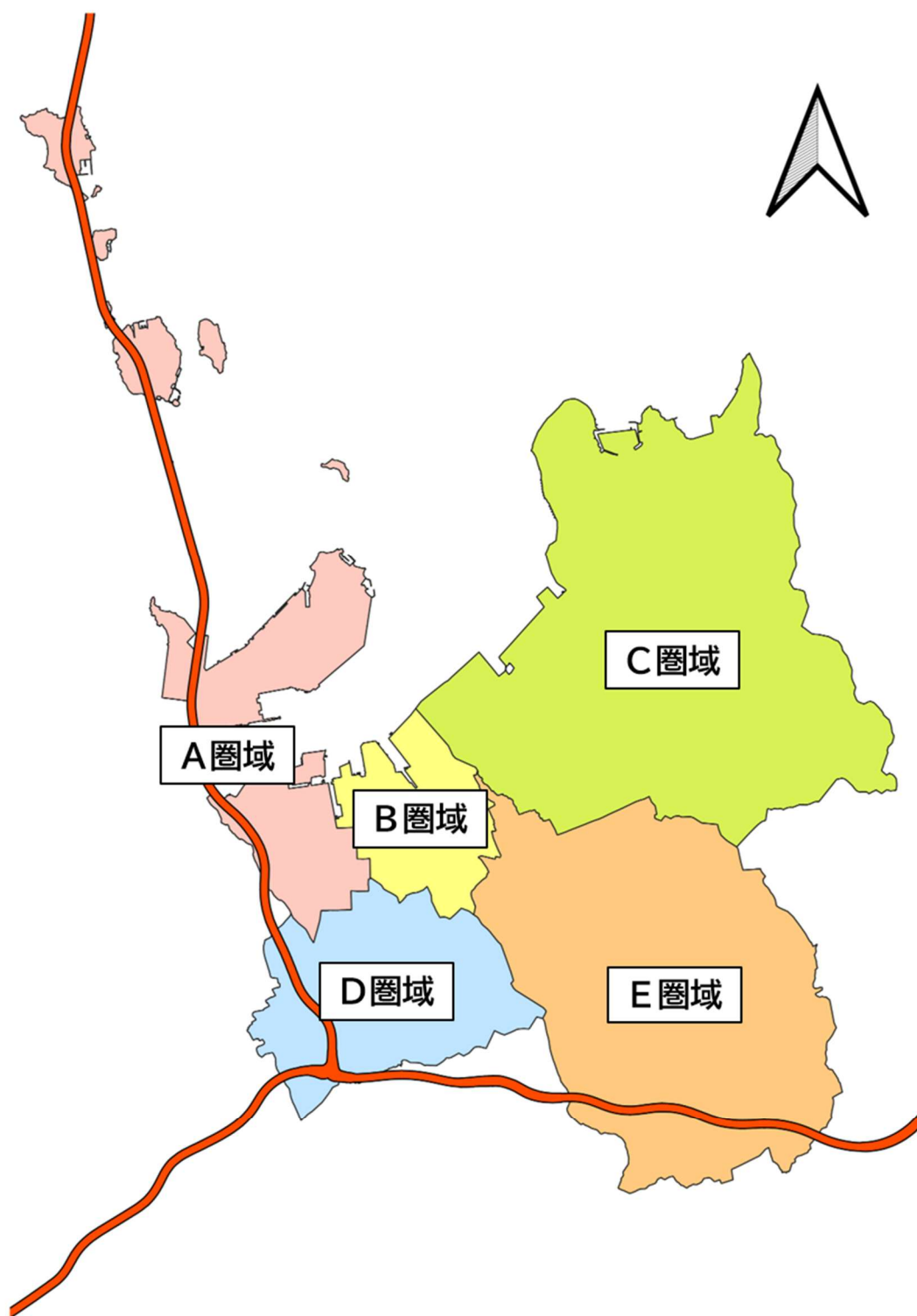
第3期計画から現在の日常生活圏域（5圏域）を設定し、地域密着型サービス事業所等の基盤整備や日常生活圏域ニーズ調査による地域分析に基づき、高齢者福祉事業など各種事業を行ってきました。

引き続き、第10期計画における圏域の設定についても、中学校区を基本（坂出中学校区および白峰中学校区が広範囲に及ぶため、両校区を2区に区分として、地域包括ケアシステムの深化・推進に取り組めます。

▼第10期計画における日常生活圏域

圏域	町名					
【A圏域】 与島・西部・中央地区	川崎町 常盤町 新浜町 沙弥島 西大浜北	坂出町 八幡町 富士見町 与島町 西大浜南	御供所町 白金町 文京町 岩黒	宮下町 寿町 青葉町 櫃石	中央町 本町 駒止町 番の州町	築港町 元町 瀬居町 沖の浜
【B圏域】 東部・金山（江尻町） 地区	京町 入船町	室町 谷町	旭町 江尻町	横津町	久米町	昭和町
【C圏域】 林田・松山・王越地区	林田町	神谷町	高屋町	青海町	大屋富町	王越町
【D圏域】 金山（江尻町を除く）・川津地区	池園町 川津町	大池町	花町	小山町	笠指町	福江町
【E圏域】 西庄・加茂・府中地区	西庄町	加茂町	府中町			

《 日常生活圏域図 》



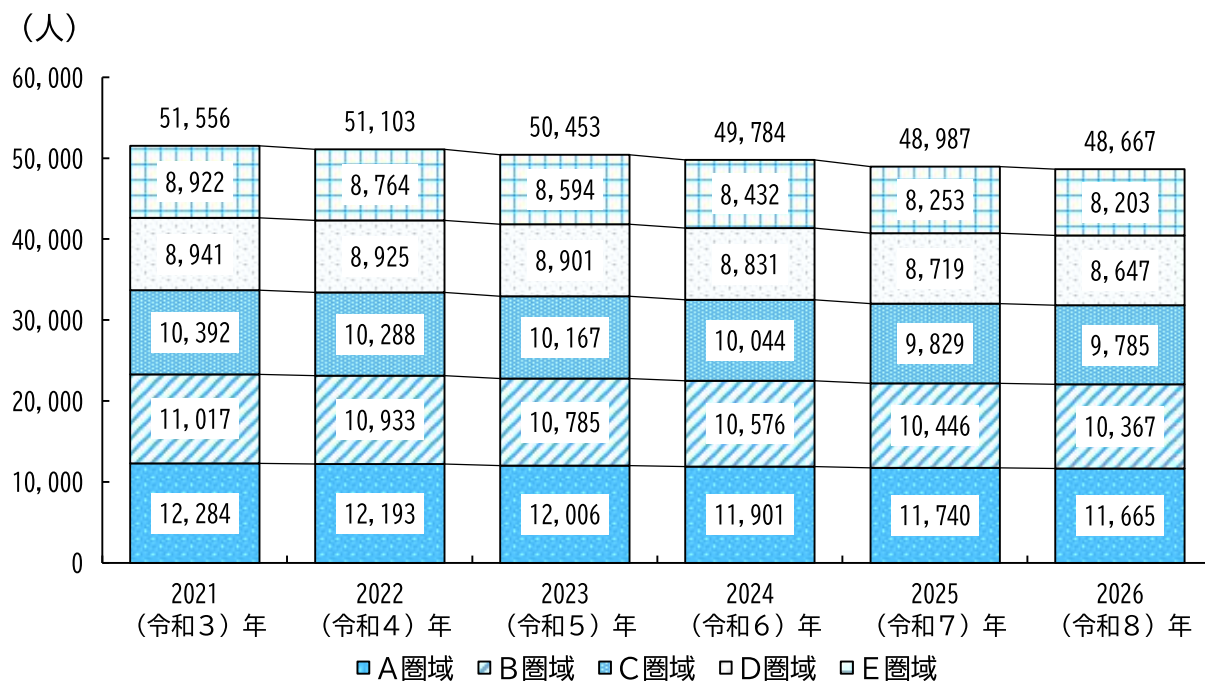
資料：令和2年国勢調査
国土数値情報道路データ【2024年（令和6年）9月時点】
※国勢調査データは境界データのみ使用

(2) 日常生活圏域の状況

① 圏域別の人口

圏域別の人口は、2021（令和3）年に比べ、すべての圏域で減少しています。2021（令和3）年から2026（令和8）年にかけての減少幅が最も大きいのはE圏域で8.06%減、次いでB圏域が5.90%減となっており、最も小さいのはD圏域で3.29%減となっています。

▼ 圏域別の人口



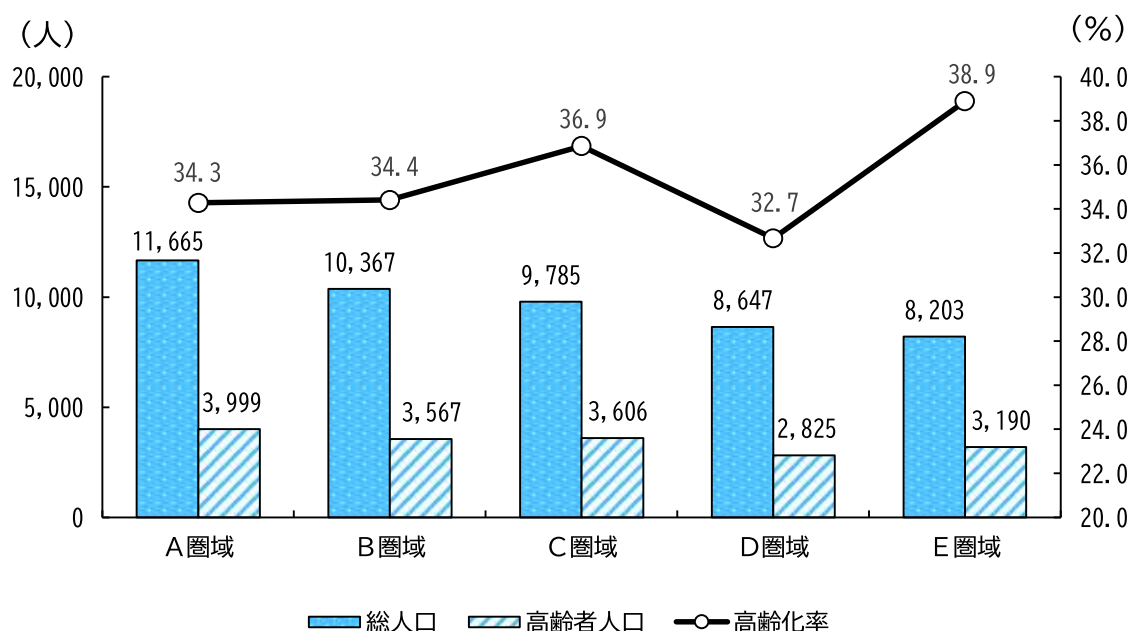
資料：住民基本台帳【各年10月1日現在】
※2026（令和8）年は4月1日現在

②圏域別の高齢者人口と高齢化率

圏域別の人口は、A圏域が11,665人と最も多く、次にB圏域が10,367人となっています。高齢者人口はA圏域が3,999人と最も多く、次いでC圏域が3,606人となっています。

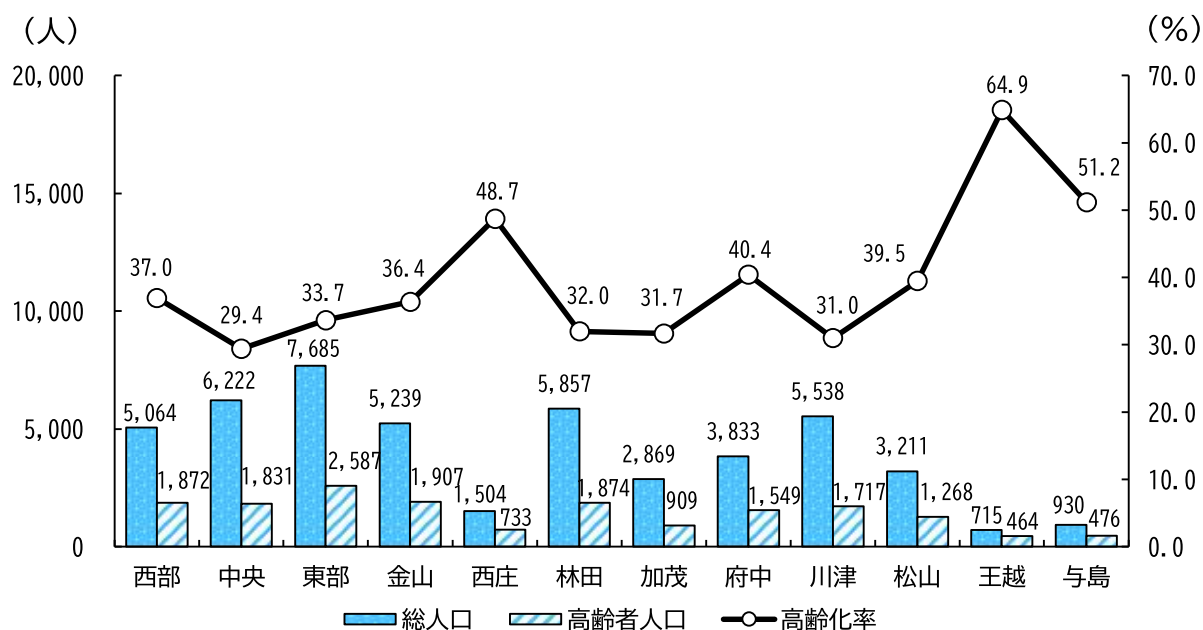
また、高齢化率はE圏域の38.9%が最も高く、D圏域の32.7%が最も低くなっています。

▼圏域別の高齢者人口と高齢化率



資料：住民基本台帳【2026（令和8）年4月1日現在】

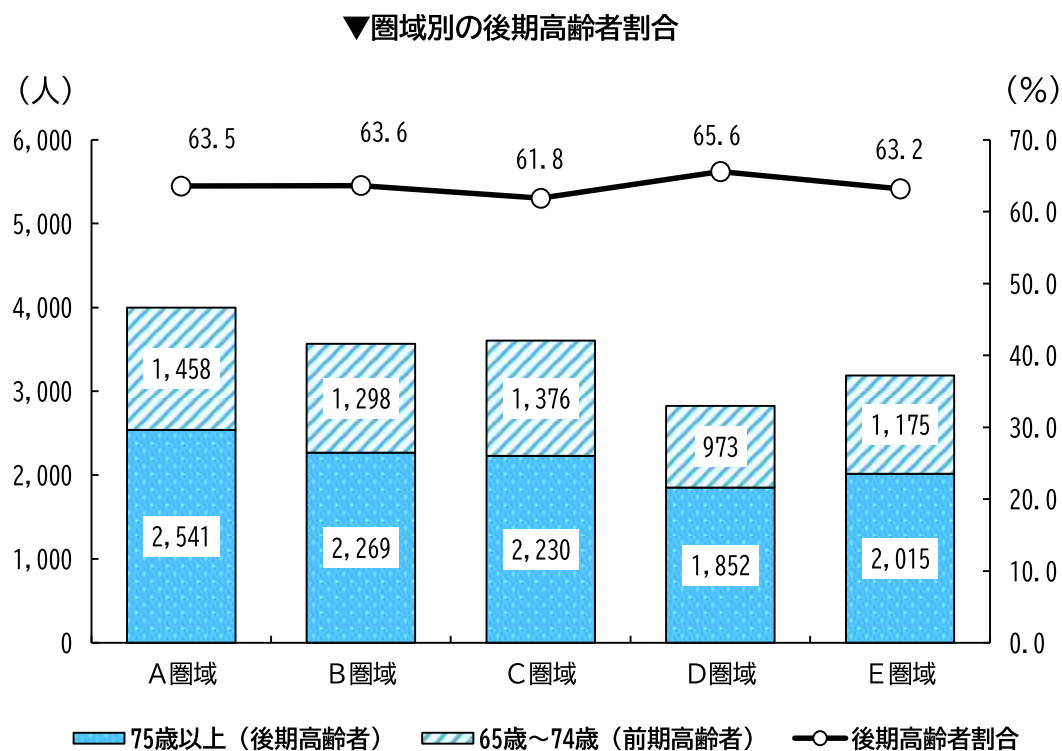
▼【参考】地区別の高齢者人口と高齢化率



資料：住民基本台帳【2026（令和8）年4月1日現在】

③圏域別の後期高齢者割合

圏域別の後期高齢者割合はD圏域が 65.6%と最も高く、C圏域が 61.8%と最も低くなっています。



資料：住民基本台帳【2026（令和8）年4月1日現在】

④圏域別の認定者数

※圏域別の認定者数を取得後に作成予定。