

令和8年度 第1回坂出市男女共同参画講演会

笑いが人生を変える!

“毎日を楽しく
生きる”ヨツ

リーダーの

2026 9/21 月・祝

13:00~14:30(開場 12:30)

坂出市役所本庁舎 本館2階 大会議室

坂出市室町二丁目3番5号

定員 150名(申込先着順)

参加費
無料

託児あり

要約筆記
あり

「～べき」

に縛られていませんか?

「こうあるべき」「普通は～」と、知らず知らずのうちに自分や周りの人の可能性にブレーキをかけていませんか。

このような無意識の思い込みや先入観、固定観念が自分らしい選択を阻むハードルになっています。性別や年代を問わず、「その人らしさ」を大切にすることがすべての人の生きやすさにつながる第一歩となります。

そこで、タレントの渡辺 正行さんを講師に迎え、これからの時代の自分らしい生き方について、笑いとともに見つめなおすことができる講演会を開催します! 仕事と家庭の両立や円滑な人間関係を築くためのコミュニケーション術など、人生を楽しむ秘訣を学んでみませんか?

問合せ先

坂出市市民生活部 人権課

TEL.0877-44-5008 jinken@city.sakaide.lg.jp

お申込みは裏面を
ご確認ください▶

講師 わたなべ まさゆき
渡辺 正行 さん

1956年千葉県生まれ。明治大学在学中にコントグループ「コント赤信号」を結成。1980年にフジテレビ花王名人劇場にてデビューし、暴走族コントなどで人気を博す。「コント赤信号」のリーダーとして活躍するとともに、場を盛り上げる司会が評価され数々の番組に出演している。また、若手お笑い芸人の育成に熱心で、「ラ・ママ新人コント大会」を主宰し、後進の育成にも尽力している。剣道・ゴルフ・絵画・ピアノなど多彩な趣味をもち、特に剣道においては70歳で七段に見事昇段し、各種メディアでも取り上げられた。仕事にプライベートにとセカンドライフを謳歌している。

参 加 申 込

- 申込方法 ①または②の方法でお申し込みください。
- ① 右下のQRコードを読み取り、サイトから申込
- ② 申込書にご記入のうえ、窓口・郵送・TEL・Eメールのいずれかでお申し込みください。

※坂出市ホームページからもこのチラシをダウンロードできます。

■ 参加定員 150名 (申込先着順)

■ 申込締切 令和8年 9月17日(木)

■ 申 込 先 坂出市人権課男女共同参画係
〒762-8601
坂出市室町二丁目3番5号 坂出合同庁舎3階
TEL：0877-44-5008
Eメール：jinken@city.sakaide.lg.jp

参加申込はこちら



<https://logoform.jp/f/95kni>

男女共同参画講演会 申込書

代表者のお名前	ふりがな	連絡先
代表者以外の 参加者のお名前	ふりがな	ふりがな
	ふりがな	ふりがな

【託児(無料)希望申込欄】※ご希望のかたは下記にご記入ください。

お子様のお名前	年齢	アレルギー・好きな遊びなど 託児に際しての要望事項
ふりがな	歳 か月	
ふりがな	歳 か月	
ふりがな	歳 か月	

※得られた個人情報につきましては、当講演会のみに使用し、この目的以外に使用することはありません。
※やむを得ず中止となる場合は、公式ホームページ、X(旧Twitter)、LINEにてお知らせします。

主催：坂出市人権課／お問い合わせ：0877-44-5008