



市民が輝き続けるまち

2026

8

No.1433

広報

さかいで



大きくなあれ！

大きくなあれ！

大きくなあれ！

沙弥島西の浜で
園児らがクルマエビの稚エビを放流！

「坂を越える感動」と 「坂で出会うまち」へ



坂出駅前を「まちのリビング」へ

8月から駅前拠点施設の建設工事が始まります

昨年から整備を進めている JR坂出駅前で、いよいよ駅前拠点施設の建設工事が始まります。
 今後は、周辺の道路や広場、駐車場などの整備と並行して進めていき、令和10年度の完成をめざします。

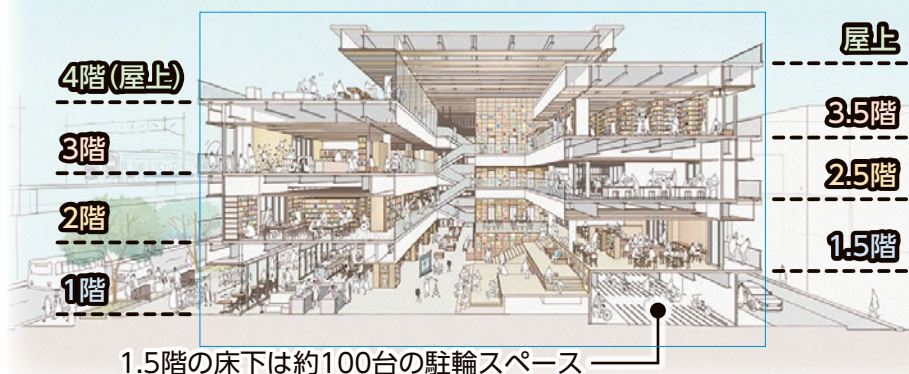
図 市公民連携課(☎44・5080)

駅前拠点施設の整備計画を紹介します！

図書館機能を中心とする駅前拠点施設は各フロアを半階ずつ上下にずらしたスキップフロア形式を採用しています。下記の断面図をご参照ください。

4ページからは、整備を予定している駅前拠点施設の内容を各フロアごとに紹介します。

【駅前拠点施設の断面図】



1.5階の床下は約100台の駐輪スペース

- | | |
|-------------------------|--------|
| ■ 4階（屋上）「空に出会う場所」 | ▶ 7ページ |
| ■ 3階～3.5階「こどもの成長に出会う場所」 | ▶ 6ページ |
| ■ 2階～2.5階「学びに出会う場所」 | ▶ 5ページ |
| ■ 1階～1.5階「まちの魅力に出会う場所」 | ▶ 4ページ |



目次 MAIN CONTENTS

- 3 8月から駅前拠点施設の建設工事が始まります
- 8 同和問題に正しい理解と認識を
- 9 香川県知事選挙
- 10 令和8年度 坂出市職員募集 9月募集
- 11 ネーミングライツ・パートナー募集！
- 12 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給しているかたへ
現況届・所得状況届の提出が必要です！
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかたへ
高額療養費制度のお知らせ
- 13 9月21日は世界アルツハイマーデー
- 15 第61回さかいで大橋まつり
- 16 カメラレポート
- 18 図書館
- 19 さかいで子育て応援Q & A／母子保健行事
- 20 健康One ポイント／健康行事
- 21 さかいで健康クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 育成センターだより／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 23 地域おこし協力隊REPORT／「やさしい日本語」を学ぼう
- 24 暮らしの情報
- 26 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災ははじめの一步
- 27 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 28 #さかいでDAYS

坂出市テレビ広報番組

ふるさと坂出「女性が輝くまち坂出」
 放送日時 8月29日(土) 10:30～10:45
 放送局 瀬戸内海放送(KSB)



統計情報

7月1日現在 () 内は前月比
 人口 47,347人(−23)
 男 22,839人(+1)
 女 24,508人(−24)
 世帯 21,485世帯(−6)

6月の異動

出生 22人(+1)
 死亡 41人(−26)
 転入 165人(+43)
 転出 169人(+37)
 交通事故 19件(死亡1人)
 救急 349件
 火災 1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
 8:45～17:00
 休日(予約のかたのみ)
 8月9日(日) 8:45～12:00
 ※予約は、市市民課まで電話にて
 ☎44・5005 平日8:30～17:00
 ※休日は、最終予約者の手続き終了
 後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 8月31日(月)

市県民税・森林環境税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

注目 TOPICS

坂出市内のバスに乗って市内店舗をお得に利用！



バス利用者が「TicketQR」の乗車履歴やバスの定期券・利用証明書を協力店舗に見せるだけで、うれしい特典をゲットできるキャンペーンを行います。バスでまちへ出かけて、いつもの移動をちょっと特別な体験に変えてみませんか。

期間 8月1日(土)～12月31日(木)

対象 坂出市内のバス利用者で、次のいずれかを提示したかた
 ・「TicketQR」当日の乗車履歴
 ・市内のバス定期券
 ・市内の当日バス利用証明書

●どんなサービスが受けられるの？

各店舗が設定する割引やサービスなどの特典を受けられます。

・商品の割引
 ・ドリンクサービス
 ・ポイント付与
 ・粗品進呈
 など



市ホームページ

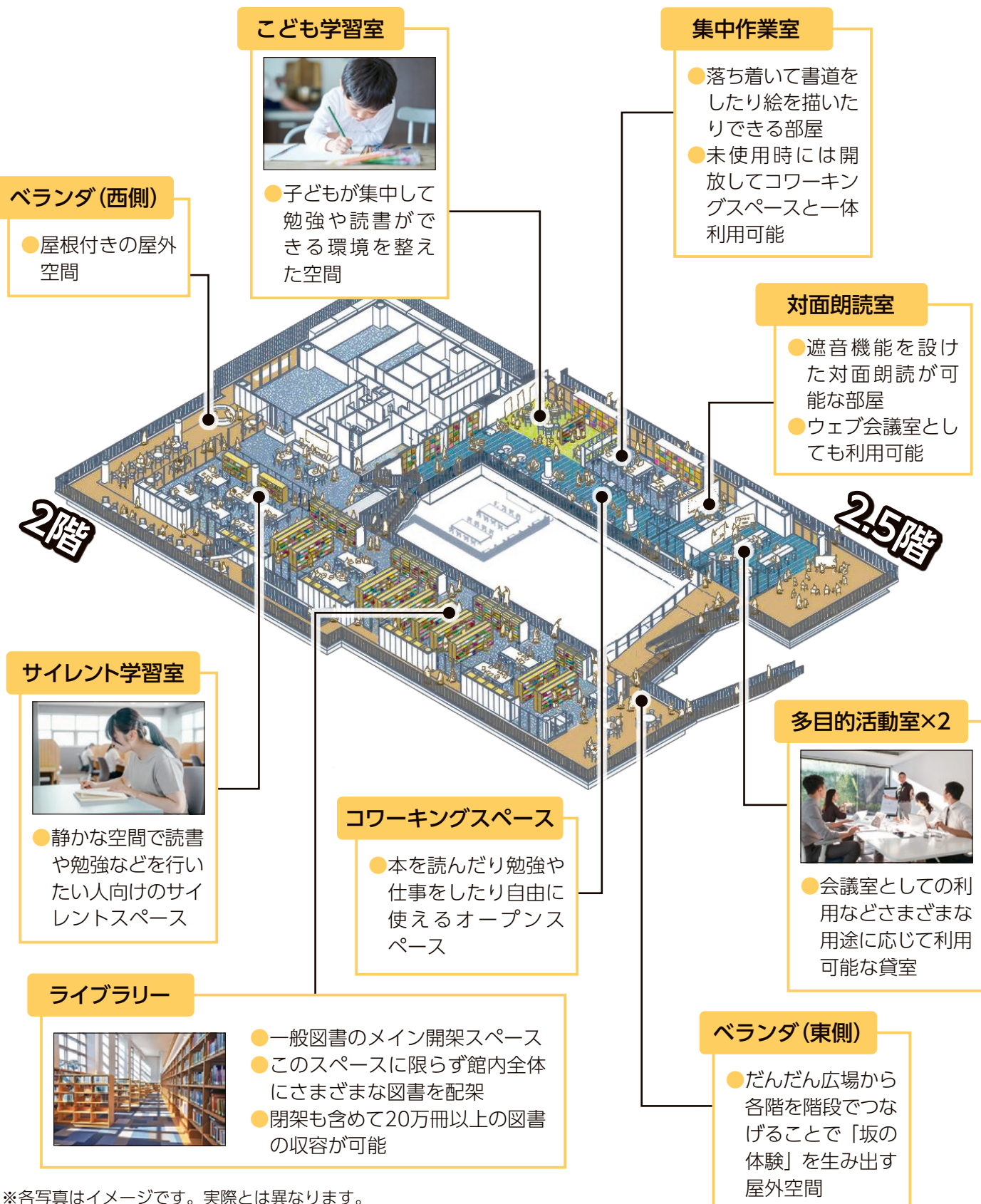
図 市政課(☎44・5001)

2階～2.5階

「学びに出会う場所」

2階にはライブラリー、サイレント学習室、2.5階には集中作業室、多目的活動室、こども学習室などの目的性の高い図書館や地域交流機能に加えて、コワーキングスペースを配置します。

また、屋外空間には地上部からつながるベランダを設けます。上層に行くほどなだらかにセットバックさせることで、ゆったりとした空間を生み出し、施設の外でも自由な過ごし方ができます。



※各写真はイメージです。実際とは異なります。

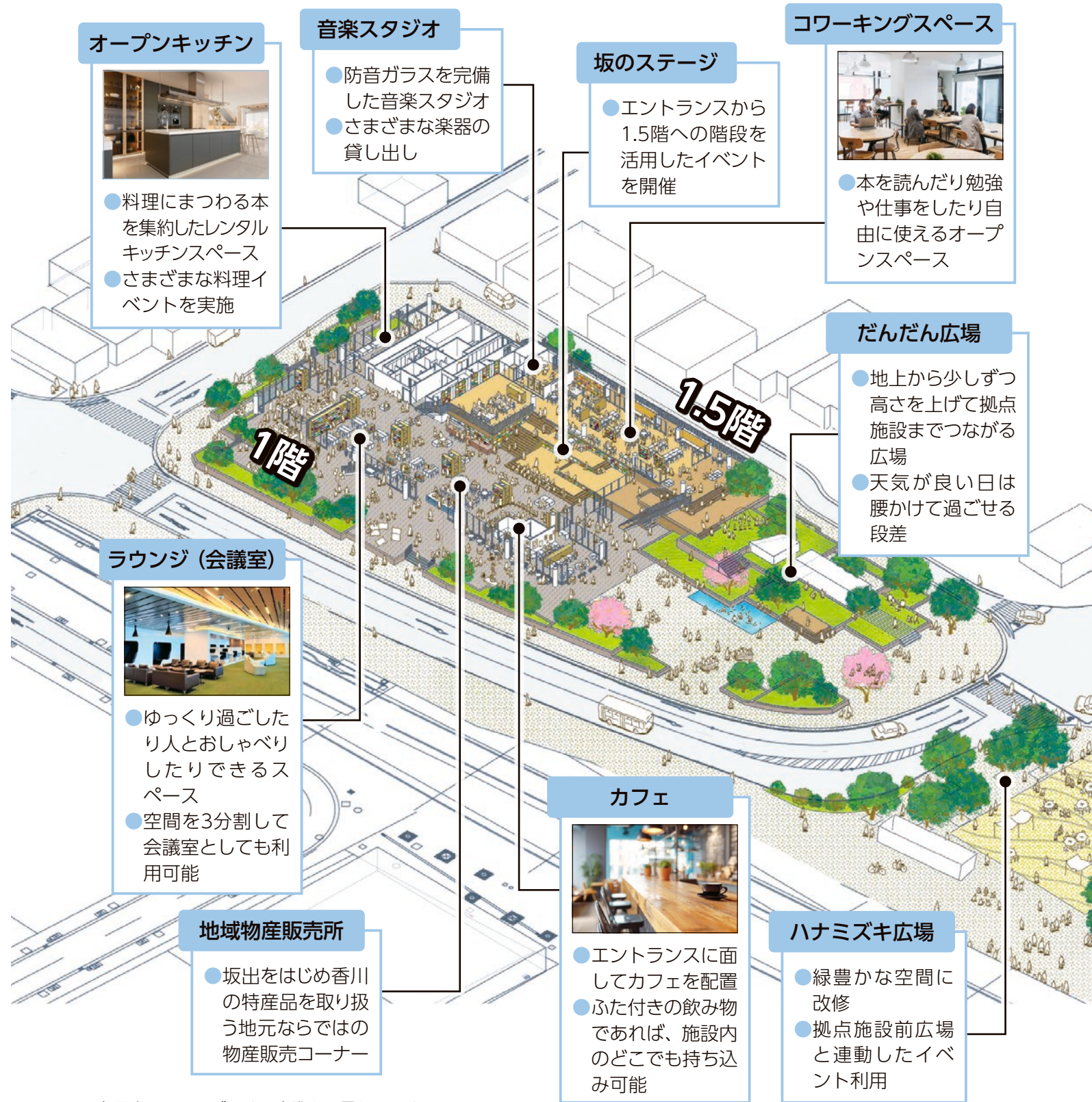
1階～1.5階

「まちの魅力に出会う場所」

1階にはカフェ、ラウンジ、地域物産販売所、オープンキッチン、1.5階にはコワーキングスペース、音楽スタジオなどの気軽に立ち寄れる機能を配置し、にぎわいのある空間をつくります。

エントランスから1.5階への階段を「坂のステージ」として活用することで、施設全体のにぎわいを生む活動の舞台になります。

また、駅前拠点施設の東側に設けた広場は、坂出駅北側のハナミズキ広場と緑地空間でつなぐことで、駅前全体を「みどりの器」とし、ウォカブルなまちのシンボルにします。



※各写真はイメージです。実際とは異なります。

4階（屋上）

「空に出会う場所」

4階には屋外に開かれた縁側のある和室、屋上には人工芝が広がる明るく開放的な広場を整備します。屋上広場では青空の下、子どもたちが自由に遊べて、駅前空間や鉄道、飯野山が一望でき、屋上の広場を生かしたイベントの実施も予定しています。

和室スペース



- 茶道や華道、着付けなどのさまざまな活動を可能とする和室空間
- 利用に応じて2つの部屋に分割可能

屋上広場



- ウッドデッキと人工芝の広場
- 広々とした屋外空間を生かしたイベントの実施

屋上

芝生の坂

- だんだん広場からの階段の最上階に位置する緑の坂

※各写真はイメージです。実際とは異なります。



POINT!! 坂出駅前拠点施設 ここがポイント

☑ ヒトとコトに出会う、まちの拠点となる「まちのリビング」

図書館機能を中心にさまざまな活動が行える市民活動機能や子育て支援機能などを加えることで、誰にとっても居心地の良い「まちのリビング」を実現します。

☑ 動線ごとの楽しさをつくり、交流を生み出す「活動空間のショールーム」

拠点施設の中央には最上階まで貫く4層の吹き抜けを設けて、各フロアを半階ずつ上下にずらしたスキップフロア形式を採用することで「坂」の体験と階層間に視覚的なつながりを生み出し、開放的で一体感のある「活動空間のショールーム」を創出します。

☑ 「本を借りる」場所から「過ごす」場所へ

施設全体が「人と情報と地域がつながる場所」となるよう、滞在型のライブラリー＆カフェの機能を導入します。カフェのようにくつろげる場所の存在が新たな活力やにぎわいを地域にもたらします。



市民広場が廃止になります

坂出駅周辺の再整備に伴い、市民広場が廃止になります。トイレも含めた施設の利用ができなくなりますので、ご注意ください。

廃止日 9月1日（火）



3階～3.5階

「こどもの成長に出会う場所」

3階には各種子育て支援機能やプレイエリア、飲食エリア、調理室、おやこトイレ、3.5階にはこども図書館や読み聞かせスペースを配置し、子どもや子育て世代にとって魅力的な空間をつくります。

不特定多数の利用者と交わりにくい3階～3.5階の1フロア全てを子どもたちの専用ゾーンとすることで、物理的な安全性と合わせて心理的な安心感を生み出します。

調理室



- 4台のキッチン台を完備した調理スペース
- 料理教室などを実施

こども図書館



- 豊富なジャンルをそろえる絵本の空間
- 子どもの背の高さに合わせた本棚

読み聞かせスペース



- 絵本の読み聞かせができるスペース
- 靴を脱いでくつろぐことが可能
- 大橋記念図書館で活動が盛んな「図書館友の会」のボランティア活動を後押し

3階

3.5階

飲食エリア



- 子育て世代を中心に食事が可能なエリア
- ふた付きの飲み物であれば、施設内のどこでも持ち込み可能

一時預かり室

- 乳児から未就学児までの子どもを対象とした一時預かりを実施

ベランダ（東側）

- だんだん広場から各階を階段でつなげることで「坂の体験」を生み出す屋外空間

プレイエリア



- 天候を問わず子どもたちが自由に遊べるエリア
- 年齢に沿った知育玩具の貸し出し
- 子どもたちに工作道具や知育玩具の使い方を教えるプレイリーダーを配置することで「遊びから学び」を創出

※各写真はイメージです。実際とは異なります。

香川県知事選挙

みんなで入れよう、その一票！～香川の明日を動かすのは自分たちだ。～



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

投票日

8月30日

島しょ部の投票時間が変わります

投票場所	投票時間
島しょ部(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石)	変更前 6:00～19:00 変更後 7:00～18:00
上記以外	7:00～20:00

※当日は「TicketQR」の利用でバス運賃が無料です。

投票できるかた

- ①日本国民で平成20年8月31日以前に生まれたかた
- ②令和8年5月12日までに坂出市に転入の届け出をし、引き続き3カ月以上坂出市に住所を有するかた

持ち物 投票所入場整理券

投票区が一部変わります

変更前	変更後
第20投票区 (神谷神社社務所)	第20投票区 (松山小学校体育館)
第21投票区 (松山小学校体育館)	



非核・平和を祈念して



本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。私たちは、世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

そこで、非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。

●児童絵画・習字展、原爆パネル展

日時 8月4日(火)～12日(水)(土・日・祝日を除く)
8:30～17:15

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

市総務課(☎44・5002)

選挙公報

配布期間 8月28日(金)まで

配布方法 全戸配布、市役所・教育会館・各出張所への掲示、市ホームページへの掲載

開票と速報

日時 開票 8月30日(日) 21:00～
速報 8月30日(日) 21:30～(予定)

場所 市立体育館

投票日当日に投票へ行けないかた

●期日前投票

期間 8月14日(金)～29日(土) 8:30～20:00

場所 教育会館

持ち物 投票所入場整理券(裏面の宣誓書に要記入)

●不在者投票

期間 8月14日(金)～29日(土)

場所 滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院など

投票方法 ①坂出市選挙管理委員会事務局へ投票用紙を請求

※マイナポータルからも請求できます。

②滞在地などで投票

―体が不自由なかた―

定められた障がい程度に該当するかたは、自宅などから郵送で不在者投票ができます。

詳しくは、市ホームページへ▶



市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

登録型本人通知制度をご利用ください

●登録型本人通知制度とは

住民票の写しなどを本人や親子・配偶者以外の第三者、代理人に交付した場合にお知らせする制度です。

●制度を利用すると

戸籍謄本を不正に取得して就職や結婚の身元調査を行うなどの不正請求の早期発見や、不正取得による個人の権利侵害の抑止につながります。

対象者 坂出市に住民登録がある(あった)かた

坂出市に本籍地がある(あった)かた

持ち物 本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)

登録手続きは簡単です。
右記より、オンライン申請もできますので、ぜひご利用ください。



市市民課(☎44・5005)



同和問題啓発強調月間

同和問題に正しい理解と認識を

市人権課(☎44・5008)

1965年8月の「同和対策審議会答申」が出されたことにちなみ、8月を「同和問題啓発強調月間」と定めています。本市では、同和問題の早期解決をめざし、人権への理解を深めるため啓発活動を実施しています。



●同和問題(部落差別)とは

被差別部落に生まれ育ったという理由だけで、結婚や就職、日常生活の中で、さまざまな差別を受けるという人権問題です。

●「自分ごと」としての意識を！

「過去のこと」「自分の周りでは聞いたことがない」など、差別はひとごとだと考えていませんか。「そっとしておけば差別は自然になくなる」という考え方も、差別の解決を遅らせ、温存させてしまいます。

●うわさや偏見に惑わされないこと！

根拠のない思い込みや言い伝えは、差別を助長します。ネット上の誹謗中傷や身元調査に起因した差別事件など、「見えない」差別もあります。



身近に潜む差別に気づき、いざというときに

正しい行動がとれるよう、人権への理解を深めていきましょう

人権を守る坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会



講師 なたぎ武さん

子どもたちが心に抱える不安や悩みは、想像以上に複雑で、言葉にするのが難しいこともあります。今回は、学生時代の壮絶ないじめを乗り越え、前を向いて歩み出したなたぎ武さんをお招きし、苦難に負けず、くじけず、明るい未来をつかみ取るきっかけやヒントを明るい語り口でお話いただきます。

日時 8月17日(月) 13:30～15:30(13:00開場)

場所 市民ホール 駐車場 旧市立病院跡地

内容 13:30～14:00 ブロック集会
14:00～15:30 人権講演会

「サナギ講演会～イジメは克服できる～」

料金 無料(事前申込不要)

※当日は、要約筆記があります。



市ホームページ

人権擁護委員に お気軽にご相談ください

7月1日付で、法務大臣より次のかたが委嘱(再任)され、本市では、9人の人権擁護委員がご相談に応じえています。差別やいじめ、ハラスメントなどでお悩みのかたは、1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

再任された委員

三野 秀行

在任中の委員

大西 浩史 田中 洋子 谷原 範保

中村 修二 三木 友見 三野 郁子

安永 千鶴 山下 芳子

●相談を希望されるかたは

市人権課(☎44・5008)へお問い合わせください。

大丈夫 いつでもきかせて 君の声 「こどもの人権110番」

「こどもの人権110番」では、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間の期間中、通常より相談時間を延長し、いじめや体罰などの相談対応を行います。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期間 8月28日(金)～9月3日(木)

時間 平日8:30～19:00/土・日10:00～17:00

※その他の期間は、平日8:30～17:15

相談員 人権擁護委員、高松法務局職員

相談料 無料

相談先 こどもの人権110番

☎0120・007・110

●LINEでも相談できます！

検索ID「@linejinkensoudan」



法務局LINE
じんけん相談

ネーミングライツ・パートナー募集！

事業者の広告機会や社会貢献の場を提供するとともに、本市の新たな自主財源の確保と施設のサービス維持・向上のため、ネーミングライツ・パートナーを募集します。

●ネーミングライツ・パートナーとは

市が所有する公共施設に、企業名や商品名などを冠した愛称を付与することができる権利（ネーミングライツ）を取得した企業や団体のことです。

募集対象施設	所在地	希望契約期間	命名権料 (消費税・地方消費税は別途必要)
①坂出市立体育館	入船町二丁目1番59号	1年以上5年以内	年間30万円以上
②坂出市営テニスコート	小山町353番地	1年以上5年以内	年間5万円以上
③坂出市民美術館	寿町一丁目3番35号	1年以上5年以内	年間30万円以上
④坂出市民ホール	京町二丁目1番13号	1年以上5年以内	年間30万円以上

ネーミングライツ・パートナーになると

- ・市の広報活動などで多くの人の目に触れることで、企業名や商品ブランド名のイメージアップ、販売促進効果が期待できます。
- ・支払われた対価（ネーミングライツ料）は、施設の維持管理費など、市民サービス向上のために使われるため、CSR（企業の社会的責任）にも貢献できます。



募集要項など、詳しくは市ホームページへ

- ①②に関する事 ▶ 市生涯学習課 (☎44・5025) ✉syougaiagakusyu@city.sakaide.lg.jp
 ③に関する事 ▶ 市民美術館 (☎45・7110) ✉art@city.sakaide.lg.jp
 ④に関する事 ▶ 市民ホール (☎45・1505) ✉siminhall@city.sakaide.lg.jp

市職員の公務中におけるサングラス着用にご理解をお願いします

屋外作業時の紫外線による目への健康被害防止や車両の運転時などの視認性確保と事故防止といった観点から、職員が勤務中にサングラスを着用することがあります。

サングラスの着用は必要最低限にとどめ、市民のかたと接する際は、原則着用しませんので、ご理解をお願いします。

☎ 市職員課(☎44・5003)

夏の農作業は熱中症対策を心掛けましょう



- ・できるだけ1人作業を避けましょう
- ・作業前後だけでなく、作業中もこまめに声をかけ合ったり休憩したりしましょう
- ・気温やWBGT（暑さ指数）を確認し、その日の作業を考えましょう

- ・異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩め体を冷やしましょう

☎ 市農林水産課(☎44・5012)

令和9年度まで期間限定！旧耐震空き家除却促進事業補助金



南海トラフ地震などの大規模災害に備え、空き家の除却を行う所有者などに補助金を交付します。地域の住環境向上のためにもぜひご利用ください。

対象住宅 旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建築された空き家

対象工事 補助対象住宅を市内業者が解体する工事
※申込時点で、工事に着手・契約締結していないことが条件です。

補助金額 補助対象経費の4分の1（上限100万円）

申込期間 8月3日（月）～31日（月）
（土・日・祝日を除く）

申込方法 事前申込書、工事見積書（写し）、建築年が確認できる書類、住宅の現況写真、地図を市危機管理課へ提出
（申込者多数の場合は抽選）



市ホームページ

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

令和8年度 坂出市職員募集 9月募集

☎ 市職員課(☎44・5003)

職種・試験区分		採用予定人員
事務	高校、短大	2名程度
	高校、短大、大学・障がい者対象	1名程度
	大学・UJIターン	1名程度
	短大、大学・社会人経験	3名程度
土木	短大、大学、社会人経験、社会人経験【係長級採用】	1名程度
電気	短大、大学	1名程度
消防士	高校、大学、救急救命士	4名程度

採用予定日 令和9年4月1日
 第1次試験日 9月10日（木）～27日（日）
 第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知
 申込期間 8月3日（月）～20日（木）
 申込方法 原則、電子申請（パブリックコネクト）にて

受験資格など、詳しくは「募集要項」をご覧ください

ハローワーク坂出や市役所本庁舎本館1階総合受付・3階職員課、市ホームページより取得できます。

市ホームページ



パブリックコネクト



第1次試験は「テストセンター方式」

会社員や遠方のかたでも受けやすい！

18日間の中から全国に約330カ所設置されている試験会場と希望の時間帯を選択して受験できます。

特別な公務員試験対策なしで挑戦できる！

いわゆる公務員試験の専門試験はありません。

坂出を愛する挑戦者を募集しています

坂出市が求める人物像や市役所のこと、先輩職員のことをもっと知りたいかたは、市ホームページやパブリックコネクトをご覧ください。

民間企業や他の公的機関など、さまざまなスキルを培ってきた皆さんのご応募をお待ちしています！

若手職員の意見も採用！「職員提案制度」で坂出市に新しい風！

坂出市では、事務改善や事務効率の向上だけでなく、全職員の研究心と勤労意欲を高めることで、市民サービスの向上とまちの活性化につなげるため、職員の創意工夫やアイデアに基づく提案を募集し、一部の提案が実際に採用されています。

・・・令和7年度に採用された取り組みの例・・・

令和5年度入庁職員提案 **車の燃料が半分にになる前に満タン給油**

地震発生時のガソリンスタンドの被災に備え、市が率先して災害時の燃料不足に備えます。

公用車は、ガソリン・電池の残量が半分にになる前に給油・充電します。

令和7年度入庁職員提案 **新規採用職員即戦力化プロジェクト**

より身近な2年目職員が初任者研修の講師となり、1年目職員の不安を和らげることで、着実に業務を身に付け、市民サービス向上につなげます。

自身のパソコンで実際に操作したり、1年目から関わる部署を重点的に庁内見学したりします。

令和7年度入庁職員提案 **内定者を逃すな！！**

入庁後の生活をイメージしやすくすることで、内定辞退者の減少、人材の適正配置に伴う職員の労働環境改善などにつなげます。

内定式や事前説明会などで、内定者と現役若手職員との交流機会を設けます。



私たちと一緒に働きましょう！



9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年に「国際アルツハイマー病協会」が世界保健機関（WHO）と共同で制定した毎年9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせ、坂出市も普及啓発活動を展開します。

1 認知症啓発パネル展示

日時 9月1日（火）～30日（水）
場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

2 認知症関連の書籍コーナー 認知症啓発パネル展示

日時 9月1日（火）～29日（火）
場所 大橋記念図書館1階カウンター横

3 未就学児、小学校低学年向け 認知症関連の絵本の読み聞かせ

日時 9月4日（金）15：30～16：00
場所 大橋記念図書館1階児童室

4 認知症に関するクイズ、車いす体験、塗り絵 「認知症ってなあに？」

日時 9月4日（金）15：00～17：00
場所 大橋記念図書館1階児童室

4 16：00からは、さかいで
まろも遊びに行くでおじゃる！

3 4 の参加者には、
さかいでまろのグッズを
プレゼントするでおじゃる！



5 「聞こえ」が気になるかたへ 耳から考える認知症予防教室

日時 9月15日（火）14：00～15：30
※10月以降にも開催予定です。
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
対象者 令和8年度中に65歳以上になる、
坂出市に住所を有するかた
定員 30人（申込先着順）
料金 無料
申込 8月17日（月）～31日（月）、
下記まで



市ホームページ

図 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

5 を受けたかた 限定！

補聴器の購入費が助成されます

加齢に伴う難聴で、家族や友人との会話が聞き取りづらいことはありませんか。香川県では、補聴器の購入費を助成しています。希望するかたは、購入前に、市が実施する教室を受講し、ぜひご活用ください。

対象者 次の全てに該当するかた

- ①「耳から考える認知症予防教室」を受講したかた
- ②耳鼻咽喉科を受診し、補聴器の使用が必要である旨の医師意見書の交付を受けたかた
- ③身体障がい者（聴覚障がい）の交付対象とならないかた



県ホームページ

助成額 補聴器購入費の2分の1（上限3万円）

図 香川県健康政策課（☎087・832・3271）

介護予防サポーター養成講座を開催します！

自ら健康づくりを実践し、地域での介護予防を推進し広めるボランティアとして「介護予防サポーター」を養成します。「いつまでも元気で暮らしたい」「地域のために活動したい」など、介護予防やボランティアに興味のあるかたはぜひご参加ください！



日時 ①8月24日（月）13：00～16：00
②8月25日（火）13：00～16：00
※①②両日ともに受講が必要です。
場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2
対象者 坂出市内在住のかた

料金 無料
申込 8月20日（木）までに、申込
フォームまたは電話にて下記
まで



申込フォーム

図 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給しているかたへ 現況届・所得状況届の提出が必要です！

対象者には、8月上旬に文書を送付します。内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

現況届や所得状況届の提出がない場合は、各手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。



児童扶養手当

対象者 ひとり親家庭や父親・母親が重度の障がい状態である家庭などで、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかた
現況届の提出 8月3日（月）～31日（月）
（土・日・祝日を除く）
図 市こども課（☎44・5027）

特別児童扶養手当

対象者 20歳未満で、身体または精神に中度以上の障がいのある児童を監護しており、認定を受けたかた
所得状況届の提出 8月12日（水）～31日（月）
（土・日・祝日を除く）
図 市ふくし課（☎44・5007）

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかたへ 高額療養費制度のお知らせ

特定の負担区分に該当するかたは、マイナ保険証などを医療機関窓口で提示することで、窓口負担や入院時の食費などが軽減されます。

- マイナ保険証を提示する場合 手続き不要です。
- マイナ保険証を提示しない場合

マイナ保険証の登録は
こちらから



	提示するもの	申請	
国民健康保険に加入のかた	限度額適用認定証など	8月以降は利用しないかた	手続き不要
		8月以降も利用するかた	手続き必要 8月31日（月）までに、本人確認書類を持って市けんこう課（⑩番窓口）まで
後期高齢者医療制度に加入のかた	資格確認書	限度区分の記載があるかた	手続き不要
		上記以外で限度区分の記載を希望するかた	手続き必要 8月31日（月）までに、本人確認書類を持って市けんこう課（⑩番窓口）まで

図 国民健康保険に加入のかた ▶ 市けんこう課（☎44・5006）
後期高齢者医療制度に加入のかた ▶ 香川県後期高齢者医療広域連合事務局（☎087・811・1866）

平成25年8月以降に生活保護を受給していたかたへ 保護費を追加給付します

平成25年生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付を行います。

受付期間 8月1日（土）～令和9年7月31日（土）
（土・日・祝日を除く）

受付場所 市ふくし課

▼詳しくはこちら
保護費の追加給付相談センター
（☎0120・179・445）



厚生労働省
ホームページ

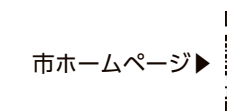
図 市ふくし課（☎44・5007）

肝炎ウイルス検査を受けましょう

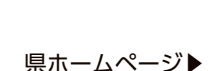
肝炎ウイルスは、感染したことに気付かないまま放置していると、肝がんや重度肝硬変へと進行するおそれがあります。ご自身やご家族のためにも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受検しましょう。

坂出市無料検査対象者 40・45・50・55・60歳のかた
（過去受検者を除く）

香川県無料検査対象者 県ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶



県ホームページ▶

図 市けんこう課（☎44・5006）
香川県感染症対策課（☎087・832・3303）

第61回 さかいで大橋まつり

8月1日(土) 土曜デー
時間 16:00～21:00
場所 坂出商店街

今年は
5,000発！

8月11日(火・祝) 海上花火大会
時間 20:00～20:30 (荒天時中止)
場所 坂出港
※交通規制は、18:00～21:30です。

8月2日(日) ボンフェス
時間 16:00～20:00
場所 市役所本庁舎駐車場

来年、開催場所が官庁通りに変更となるさかいで大橋まつりのイベントとして、盆踊りイベントを開催します。
縁日やスタンプラリー、豪華賞品が当たる抽選会のほか、SNSで話題の大道芸人のステージイベントも企画しています。老若男女問わず楽しめるので、ぜひお越しください！



交通規制のことなど、詳しくはまつり特設サイトへ▶



※行事内容・時間は、変更になる場合があります。

市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局(☎44・5103)

ゴスペルワークショップ & Sparkle Jive Choirライブ参加者募集！



ゴスペルを学ぶ体験型ワークショップを開催します。市民ホールで1曲レッスンを受け、香風園「観月会」のライブに参加します。

ぜいたくな空間で、清く熱い歌声を名月に届けてみませんか。初心者も大歓迎です！

日時 9月27日(日) 16:00～20:00
場所 【レッスン】市民ホール
【ライブ】香風園

講師 梅村ひろみさん
共演 Sparkle Jive Choir
定員 20人程度
料金 無料

申込 8月3日(月)～9月15日(火)、申込フォームにて



市文化振興課(☎44・5036)

第28回水のフェスティバルin府中湖 ドラゴンカヌー大会参加チーム募集！

竜神をイメージした色鮮やかなカヌー艇でタイムを競うドラゴンカヌー大会に参加してみませんか。



開催日時 10月4日(日) 8:30～
会場 府中湖カヌー競技場
募集数 成年男子50チーム、成年女子20チーム
小学生20チーム(申込先着順)

料金 成年(1チーム)10,000円、小学生無料
申込期間 8月1日(土)～20日(木)

府中出張所内府中湖水のフェスティバル実行委員会(☎48・0101)

さかいで親子お仕事体験 SAKAWORK参加者募集！

子どもたちのお仕事体験イベントを開催します。坂出市内の企業約30社が参加します。保護者のかたと一緒に、普段はできないお仕事を体験してみませんか。



日時 8月26日(水) 9:00～13:00 (8:30～受付)
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
※講義を受けた後、各企業へ移動します。

対象者 小学4～6年生とその保護者
定員 各企業で異なります。
※結果は、抽選の上、8月14日(金)にメールにてお知らせします。

料金 無料
申込 8月5日(水)までに、市ホームページ内申込フォームにて



市ホームページ内
市産業観光課(☎44・5103)

従業員の健康が企業の未来をつくる！ 健康経営の基本と実践セミナー

会社の成長を加速させる原動力は、従業員の健康と活力です。今日から実践できる健康経営を始めてみませんか。



日時 8月19日(水) 18:00～20:00
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
対象者 経営者または健康管理を推進する業務に従事しているかた

定員 40人(申込先着順)
料金 無料
申込 8月18日(火)17:00までに、申込フォームまたは電話にて下記まで



市産業観光課(☎44・5103)

脳とからだの若返り教室

認知症予防を目的とした、座学、運動、知的活動を組み込んだ教室を開催します！いつまでも健康でいきいきとした生活が続くよう、リハビリ職・栄養士などと一緒に、楽しみながら「こころ」と「からだ」を元気にしませんか。

日時 全8回 14:00～15:30

開催月	開催日	
9月	8日(火)	29日(火)
10月	13日(火)	27日(火)
11月	10日(火)	24日(火)
12月	8日(火)	22日(火)

場所 加茂公民館
対象者 65歳以上の坂出市民のかた
定員 20人(申込先着順)
申込 8月3日(月)～、下記まで

ここがポイント！

- ▶健康に役立つ情報が満載！
- ▶運動や食事の意識が変わるかも！
- ▶和気あいあいとした雰囲気でお楽しみ♪



市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

坂出市健康づくりをすすめる市民の会主催 おのれしょ 己書を描こう



己書は、書き順やルールに縛られず、自分の思うがままに筆を走らせることで、誰でも簡単に「味のある文字」や温かい絵を描くことができます。

文字を「書く」のではなく、「描く」感覚で集中し、日常のストレスなどから離れて一緒にリフレッシュしませんか。

日時 9月12日(土) 10:00～(9:45開場)
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
対象者 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 30人(申込先着順)
料金 無料
申込 8月17日(月)～31日(月)、申込フォームにて



市けんこう課(☎44・5006)



5/16～6/7 美術館開館40周年記念 「スロベニア10人の巨匠展」

スロベニア共和国を代表する10人の作家による水彩や水墨、素描、版画、油彩などの作品が展示されました。16日の開展式では、出展作家による来館者向けの作品解説も行われ、来場者からは好評を博しました。



6/25 第61回さかいで大橋まつりへ 協賛金 (株)サクセス

(株)サクセスより坂出まつり協賛会への資金協賛に伴い、協賛金目録の贈呈式が行われました。いただいた協賛金は、まつり開催のため、大切にに使させていただきます。



5/25 災害時等における無人航空機による 活動支援に関する協定を締結 (有)鎌野鉄工所

(有)鎌野鉄工所と災害や水難事故などの発生時、水中ドローンなどを含む無人航空機を活用し、消防活動を支援する協定を結びました。的確な情報把握により、地域の安全安心につながることが期待されます。



6/6 田丸雅智さんと一緒に 楽しいショートストーリーが完成！

春の読書週間企画として、ショートショート作家・田丸雅智さんを招いて、短くてふしぎなお話を作るワークショップを開催しました。田丸さんに書き方のコツを教わり、多くのユーモア溢れる作品が生まれました。



7/1 第61回さかいで大橋まつりへ 協賛金 明治安田生命保険(相)

明治安田生命保険(相)より坂出まつり協賛会への資金協賛に伴い、協賛金目録の贈呈式が行われました。いただいた協賛金は、まつり開催のため、大切にさせていただきます。



5/18 さかいで131おとめ隊 第13期任命式

市職員有志による防災チーム「さかいで131おとめ隊」第13期メンバーの任命式が行われました。災害時の性差によるニーズの違いや日常に取り入れられる減災対策をテーマに、積極的に提案・挑戦していきます。



6/6 坂出市芸術士派遣事業 「ふわふわ おさんぽ」

芸術士のヒュー・ビー（旧 モーリエール腫）さんを招いて、「ふわふわ おさんぽ」を行いました。最初は「どうしたらいいのか」と戸惑っていた子どもたちも、Hiepie！さんの声かけに誘われて、走って空気をためてみたり、目を書いてみたり、子どもも保護者も世界に一つだけのふわふわの生き物作りに夢中になりました。完成した生き物たちを連れて、瀬戸大橋記念公園の芝生広場へ！青空の下、心地よい風とたくさんの笑顔に包まれ、風と友だちになった1日となりました。



6/24 第61回さかいで大橋まつり 「ポスターデザイン」が決定！

たくさんの応募作品の中から、兵庫県の藤本彩乃さんの作品が優秀賞に選ばれ、ポスターデザインに採用されました。今回のまつりは花火大会がメインであることから、花火が印象的なポスターです。このポスターは、さかいで大橋まつり開催の告知のため、市内外で400枚が掲示されます。



6/9 「花の日」 園児たちからお花のプレゼント

6月の第2日曜日は、子どもたちが花のように清らかにすくすく育つことを願い、「花の日」とされています。そんな花の日を祝って、日頃お世話になっている人たちへ、園児たちからお花がプレゼントされました。お花と一緒にプレゼントされた感謝のメッセージにも心が温まりました。

カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！





最近、よく耳にする「プレコン（プレコンセプションケア）」とはなんですか。

プレコンとは、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことです！

次世代を担う子どもたちの健康に関わるだけでなく、将来の妊娠・出産を希望しないかたにとっても重要になります。性や妊娠・出産について科学的に正しい知識を持つておくことは、自分や相手を守るためにも必要なことであり、誰にとっても大切な取り組みです。

市では、令和8年4月より、婚姻届出時に「家族健康プロジェクト」として、今の自分の生活を振り返り、主体的に将来設計を考えるきっかけづくりを行っています。葉酸サプリメントのプレゼントもありますので、お気軽にご相談ください。



図 市けんこう課(☎44・5006)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	4日(火) 13:00～14:30	令和8年4月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	20日(木) 13:00～14:30	令和7年2月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	13日(木) 9:15～10:45	令和6年8月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	27日(木) 13:00～14:30	令和5年1月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	対 象 者	場 所
ベビーマッサージ(要予約)	3日(月) 10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	きんか子育てふれあい教室(きんかこども園内)
離乳食講習	5日(火) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	13日(木) 13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	18日(火) 13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
すくすく教室(要予約)	18日(火) 13:30～15:30	就学前までの乳幼児とその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	21日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	28日(金) 10:00～11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

「大きくなるってどんなこと?～からだところの成長のおはなし～」

日 時 8月23日(日) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00

場 所 まろっ子ひろば2階

対 象 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生

内 容 ①思春期における体と心の変化 ②男女の体の違い・命の誕生など

定 員 各回15人(申込先着順)

申 込 申込フォームにて ※きょうだいで申し込む場合は、子ども1人につき1回申し込してください。

協 力 助産師 中橋 尚子 氏



申込フォーム



開館時間 火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)
31日(月)

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX 45・6678



「図書館だより」でも
さまざまな情報をお届け中！

子どもでつながる。

未来でつながる。

図書館

図書館通信

サードブック「ほんどこプロジェクト」始動！

子どもにもっと本を好きになってもらえるよう、入学前の5歳児を対象に、15冊の児童書の中から好きな本を1冊プレゼントする「サードブック」を今年度からスタートします。

読み聞かせ行事やたくさん本がある図書館が受け取り場所ですので、この機会に図書館を「本と子」が出会う場所としてご利用ください。

※対象者には8月中旬ごろ、図書館から事前申込書類を送付します。



今月のイベント

5日(水) 10:30～ わらべうたであそぼう

7日(金) 10:00～ 大人のわらべうた

8日(土) 10:00～ 本のリサイクル八日市

9日(日) 10:00～ 英語よみきかせ

21日(金) 19:30～ 天体観察会

22日(土) 9:00～ ぱそこん寺子屋(事前予約制)

// 11:00～ 紙芝居の会

毎週(水) 10:30～ こども映画の会

毎週(木) 10:30～ 太陽黒点観察会

毎週(金) 10:30～ 夏のおはなし会(28日を除く)

毎週(日) 14:00～ にほんご@坂出(16日、30日を除く)

第1・第3日 9:00～ こどもプログラミング相談室(事前予約制)

今月のおすすめの本

めだまのスポット～ふたりでさんぽ～
田中達也 作 / 福音館書店



目玉の仲良し二人組・スポットは、おさんぽが大好き。行く先々で出合った物に“すぽっと”座ると、別の何かに変身して…？身近な物を用いた遊び心溢れる“見立て”写真絵本。

モールの小さな動物たち
sksk.handmade 著 / グラフィック社



親しみやすい“モール”を使って、ぬいぐるみのような、もふもふのかわいい動物たちを作る手芸本。季節のオーナメントとして飾ったり、小物と組み合わせたりして自由なアレンジを楽しめます。

特集 PICK UP

としょかんで「ほんのもり号」を体験しよう！(市民展示コーナー)

自然の中での体験や本との出会い、地域との交流を通して子どもたちの豊かな創造性や郷土愛を育もうと、令和7年春より、瀬戸内の島々に寄港する「こども図書館船 ほんのもり号」の運航が始まりました。

今月は、「ほんのもり号」で展示している図書の一部を借りて、本棚がある船内の一角に見立てた展示をしています。ゆったりと乗船した気持ちになって、ぜひご家族でお楽しみください。



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

としょかんで
「ほんのもり号」を体験しよう！展

マナガツオのムニエル 白みそソース



材料(2人分)

マナガツオ切り身	2枚
塩・こしょう	少々
小麦粉	大さじ2
白みそ	大さじ2
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
しょうがチューブ	小さじ1/2
青ネギ	1/3束
油	大さじ1
七味唐辛子	適量

クックパッドの坂出市公式ページ
『キッチンまろのまかないレシピ』
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中！



さかいで健幸 クッキング

坂出の旬

地産地消

作り方

- 1 マナガツオの切り身に軽く塩・こしょうをし、小麦粉を全体にまぶす。
- 2 Aの調味料を混ぜ合わせる。
- 3 青ネギを5cmの長さに切る。
- 4 フライパンに油を引いて、マナガツオを皮面からパリッとするまで両面焼き、火を通す。
- 5 2を加え煮詰めて切り身にかからめ、3を加え火を止める。
- 6 仕上げにお好みで七味唐辛子を振る。

今月の旬 マナガツオ

以前と比べると1日当たりの漁獲量、取れる期間ともに減っていますが、今でも夏には産卵のために瀬戸内海にやって来る、夏を代表する魚です。

癖のない脂の乗った白身は、定番の西京焼きや煮付けもおいしいですが、刺し身や軽くあぶって食べるのも、新鮮なマナガツオが手に入る産地ならではの。



瀬居西浦漁港
角野 満晴 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽な
ストレッチや体操を紹介します！

今月は脳トレ「すりすりトントン」です。



1 椅子に座って、膝に手を置く

2 右手はグーで右足をたたき、左手はパーで左足をさする

3 2の逆をする

～聞こえのフレイル～

年齢のせいと決め付けず、耳鼻咽喉科を受診して相談しましょう。香川県では、要件を満たすと補聴器の購入費の一部が助成されます。
→詳しくは13ページへ



動画になって分かりやすくなりました！



市公式YouTube
チャンネル

健康 One ポイント

恐怖を感じると涼しくなる？

夏にテレビや雑誌で、ホラー映画、怪談、妖怪、お化け屋敷、肝試しが特集されることが多いようです。恐怖を感じたときに涼しくなるのは本当でしょうか。

恐怖を感じると、自律神経のうち交感神経が優位になって、皮膚の表面の血管が収縮します。これにより皮膚温が一時的に下がって、ひんやりした感覚を覚えます。そして緊張したり不安になったりすると、同じく自律神経の影響で冷や汗をかきます。この汗が蒸発するときに気化熱を奪って、体が冷える感覚が生じます。このような身体の生理的な反応によって、涼しく感じることはあると思います。

一方で、恐怖に意識が集中して、暑さを感じにくくなっていることも考えられます。恐怖は非常に強い感情であり、私たちの注意をその恐怖体験に深く集中させます。そのために、暑さのような他の身体感覚への意識が薄れて、相対的に暑さを感じにくくなるのです。恐怖の前では暑さに対する感覚がまひして、暑さどころではなくなっていることになりそうです。

夏の夜に涼をもとめて肝試しをしますが、肝が太い（臆病でない、度胸がある）人は、あまり恐怖を感じないため、「涼しくなる」という目的だけに限って言えば、肝が太い人の方が損をするという見方ができるかもしれません。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

健康教室

対 象 65歳以上の坂出市在住のかた

場 所 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
6日(木)	9:30～11:00	暑さに負けない「水分補給と軽い運動」	池田 健康運動指導士
13日(木)	9:30～11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士
19日(水)	14:00～15:30	笑顔でアロハ～♪フラダンスで健康づくり	フラ・オ・レア
21日(金)	9:30～11:00	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士
7日(金)	9:30～11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職
14日(金)	14:00～15:30	男性はつらつ教室	池田 健康運動指導士
27日(木)	14:00～15:30	暑さに負けない「水分補給と軽い運動」	矢野 健康運動指導士
7日(金)	14:00～15:30	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士
			市役所本庁舎本館 2階大会議室

※ 8月のミュージック・ヒーリングは、会場が変更となります。

相談

場 所 市けんこう課(☎44・5006)

日 時	内 容	場 所
26日(水)	9:00～12:00	こころの健康相談(要予約)
随時	栄養相談(要予約)	地域保健センター

香川県救急電話相談 毎日24時間受付

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったときに、看護師などが電話で相談に応じます。

一般向け(15歳以上) #7119
小児向け(15歳未満) #8000

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。

電話案内サービス(☎0570・000692)



坂出市医師会
ホームページ

地域おこし協力隊REPORT #17



**坂出について日々勉強中
初イベント開催のお知らせ！**
【坂出市観光マネージャー 濱崎 大輝】

魅力発信に奔走中！

坂出に移住し、地域おこし協力隊として活動を始めてから、早いもので数カ月がたちました。

日々、坂出の魅力を再発見しながら、地元の観光地や飲食店、事業者の皆さんの元へ取材に伺うなど、全力で街を駆け回っています。しかし、坂出の奥深さはまだまだ勉強中の身です。さらに多くのかたに坂出を訪れてもらい、「来てよかった！」と笑顔になってもらえるきっかけをつくりたいです。



ひつし福王子・夢・アート・スタジオを見学

イベントのお知らせ



おいしいパンや飲み物を片手に、市内のすてきな観光地や名所を巡り、坂出の魅力を肌で感じてほしいという思いを込めたイベントです。ぜひご参加ください。

スタンプラリーの参加方法や対象店舗などの追加情報は、SNSなどで随時更新していきます。

活動報告や最新情報はこちらをチェック



Instagram
@daiki_sakaide



市観光協会
ホームページ

育成センターだより

住みやすい
街づくりのために



白峰中学校 2年
谷口 千晟 さん

皆が住みやすい街とは、そこに住む人同士が関わりを持ち、言葉を交わし合うそんな街だと思っています。

僕がそう考えるようになったのは、去年、地域の花を植える活動に参加したときからです。最初は「面倒だなあ」と思いながら参加しました。しかし、実際に花を植えていると、近所の人に「おはよう」と声を掛けられたり、「ありがとつ、助かるよ」と言ってもらえたりしました。その度に、心が温かくなり、気付けば自然と自分も挨拶をしていました。いつも通っているはずの道なのに、その日はいつもより明るく見えたのを覚えています。

この経験から、住みやすく明るい街とは、人と人とのつながりによって生まれる温かさや安心感のある街のことだと気付きました。人の心の温かさは、電気のスイッチのように簡単に生み出されません。自分から挨拶したり、困っている人に声を掛けたりする小さな行動の積み重ねが、少しずつ街の雰囲気を変えていくと思います。これからも、僕は、自分から積極的に人と関わり、街に小さな明かりを灯していきたいと思っています。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

四コマ漫画 清掃のお知らせ

01

ルナさん、お手伝いをお願いします。

自治会長

ルナ

03

○△地区のそうじをします
い つ：8月●日(▲)8時～
ど こ：○△公民館
持ちもの：飲み物

市長アバター
ありちゃん

02

○△地区清掃の実施のお知らせ
標記のとおり○△地区清掃を実施しますので、お忙しいところ恐縮ですが、ご参加をお願いいたします。

- 1.日 時：8月●日(▲)8時から
- 2.集合場所：○△公民館
- 3.備 考：飲み物持参ください。

ポイント

重要な情報だけ書きましょう！

あいさつ文などの長い文章は思い切って省略し、「いつ」「どこで」「何をするか」という重要な情報だけをはっきりと書きましょう。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.53

つながり、支えあえる居場所「仲え～会」

仲え～会は、障がいの有無に関わらず、日頃の悩みや、不安、生活の困り事を気軽に話し合える“居場所”です。精神障がいのある当事者や相談員が経験談を話してくれたり、福祉サービスなどの支援に関する情報を教えてくれたりします。

ストレスによる病気、障がいは、誰にとっても身近なものであり、1人で抱え込まないことが大切です。「誰かに話を聞いてほしい」「安心して過ごせる場所が欲しい」「支援について知りたい」というかたは、一度仲え～会をのぞいてみてください。

日 時 9・11月、令和9年1・3月の第3水曜日
10：00～12：00

場 所 地域活動支援センターわかたけ

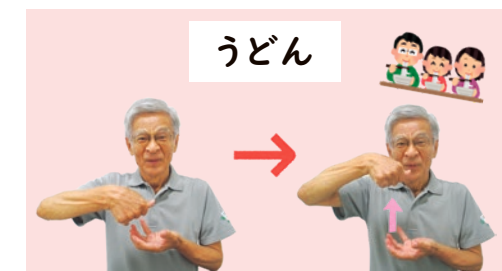
料 金 無料

問合先 相談支援事業所わかたけ (☎59・0582)
※来所前にご連絡ください。

図 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



右手親指はうどんの麺(香川県独自の表現)、左手は器を表し、口へ運ぶ動作を繰り返す。



時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

坂出市テニス教室

ローランギヤロ内
坂出市テニス協会事務局（☎46・4088）

時 8月14日～10月2日の毎週金曜日
午後7時30分～9時（全8回）

場 市営テニスコート

対 小学5年生以上で、市近郊在住・在勤の初心者
定 20人

料 5,000円

申 8月10日（月）申込締切

夏休み子ども水泳教室

角山運動公園温水プール（☎49・4770）

時 8月17日（月）、18日（火）、19日（水）、
21日（金）の全4回 午前11時～正午

場 角山運動公園温水プール

対 小学3～6年生の初心者（25m泳げない人
10人（申込先着順）

料 無料（プール使用料1回250円は別途）

申 8月3日（月）午前8時30分、電話または
来館にて受付。後日申請書提出（保護
者の印鑑が必要です）

高齢者や障がい者等の あんしん相談会

坂出市社会福祉協議会（☎46・5078）

時 9月12日（土）午後0時30分～3時30分

場 坂出市福祉会館

内 成年後見相談、福祉サービスの利用につ
いてなど

料 無料

申 事前予約優先、当日受付午後3時まで

司法書士無料相談会（予約不要）

香川県司法書士会（☎087・821・5701）

8月3日は「司法書士の日」です。これを
記念して、無料相談会を開催します。

時 8月8日（土）午前10時～午後3時

場 マルタス2階R.O.M.4（丸亀市）

内 相続登記などの相続相談、不動産・会社
登記の相談など

第9回府中湖カヌー体験会

府中湖カヌー競技場研修センター（☎48・1885）

時 8月2日（日）午前9時～午後4時

場 府中湖カヌー競技場

定 なし（当日受付順）

料 1人500円



駅近「さかいで」楽市楽座

同実行委員会（☎46・2701）

● 第172回「さかいで」楽市楽座八月市＆さ
かいで楽市楽座マーケット

時 8月16日（日）午前6時30分～10時30分

場 J.R.坂出駅前とその周辺

詳細は、ホームページを
ご覧ください。



第9回マリンドーム・フラフェスタ 2026 in さかいで

フラ・オレア代表 泉（☎090・4790・7678）

時 8月23日（日）午前11時～午後3時

場 瀬戸大橋記念公園内マリンドーム

令和8年度 受講生募集



会場は全て勤労福祉センター

働く女性の家講座（後期）

	講座名	講師	期間	曜日	時間	定員（人）
A組	美ユティ & ZUMBA	藤川 亜紀	8/25～11/17	火	10:30～12:00	50
	ちぎり絵	中村 千恵子	8/26～11/11	水	9:30～11:30	10
B組	やさしいヨガ	吉田 愛	8/26～11/11	水	10:00～11:30	35
	カントリークラフト	桑島 みどり	8/27～11/5	木	9:30～11:30	15
C組	はじめてのピラティス	安藤 奈美代	8/27～11/5	木	10:00～11:30	15
	初心者の手編み	黒川 由佳	8/27～11/5	木	13:30～15:30	10
	煎茶と礼法	大塚 律子	8/28～10/30	金	13:00～15:00	10
	着装とマナー	中西 寿恵美	8/28～10/30	金	13:00～15:00	15
	フラダンス	今田 富美	8/29～10/31	土	9:30～11:00	15

対 象 坂出市にお住まいまたは勤務されているかた

申 込 8月19日（水）、勤労福祉センター講習室1・2にて

A組の講座9：00～、B組の講座10：00～、
C組の講座11：00～受付開始

※1人1講座限定

※受付開始時に申込者多数の場合抽選、電話申込不可

受講料 1,300円

問 勤労福祉センター（☎46・2463）

がんサロン「胃がん、食道がんを
知る」早期発見から最新治療まで」

香川労災病院がん相談支援センター（☎23・3111）

時 8月18日（火）午後1時30分～2時30分

場 香川労災病院がん診療棟2階

料 無料

申 予約不要

五色台自然楽校

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 9月5日（土）午後7時～9時

場 休暇村讃岐五色台ロビー集合

定 40人（申込先着順）

料 無料

申 8月2日（日）午後3時、電話にて

他 長袖長ズボン・運動靴・帽子・軍手・タ
オル・飲み物持参



調停委員による裁判所の民事・家 事調停手続相談会

高松地裁丸亀支部（☎23・5270）

時 8月27日（木）午前10時～午後3時

場 高松地方家庭裁判所丸亀支部3階（丸亀市）

内 離婚、子の養育費、親子交流、遺産相
続、金銭の貸借、交通事故などの相談

料 無料

申 当日、会場受付にて先着順

事業承継相談会

市産業観光課（☎44・5103）

時 9月15日（火）、16日（水）①午前10時～11時
②午後1時～2時③午後3時～4時

場 坂出商工会議所

対 事業承継を考えているかた、承継までは
考えていないが不安があるかた

定 各回2人

料 無料

申 9月14日（月）午後5時申込締切、電話ま
たはメールにてsangyoukankou@

city.sakaide.jp

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

市都市整備課（☎44・5017）

時 10月29日（木）午後2時30分～4時30分

場 サンメッセ香川（高松市）

申 8月3日（月）～31日（月）の平日

他 登録有効期間は市が定めた日から令和
10年3月31日まで

講座・相談

考古学講座「なぜ発掘するの？
なぜ報告書を作るの？」

香川県埋蔵文化財センター（☎48・2191）

時 9月19日（土）午前9時30分～11時

場 香川県埋蔵文化財センター講習室

定 40人（申込先着順）

料 無料

申 8月19日（水）、

香川県電子申請・届出システムにて

他 講師 長直信氏（文化庁）

午前11時30分から企画展示「報告書でき
たで！」の展示解説も行います。



文学講座「万葉集」

坂出市文化協会 多田羅（☎46・5357）

時 8月2日（日）午後1時～

場 大橋記念図書館

ガーデンセミナー「バラの夏剪定」

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）

時 8月30日（日）午後1時30分～3時45分

場 番の州公園管理事務所

定 16人（申込先着順）

料 1,000円

申 8月17日（月）、FAXまたはメールにて

他 講師 人工土地ルーフガーデン・事務
局長 野方雅裕氏

外国語講座

市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
（☎44・5000）

時 9月2日～12月16日の毎週水曜日

場 午前10時～11時15分

内 （9月23日、11月4日を
除く全14回）

定 若千名（申込先着順）

料 14,200円（会員11,200円）

教材代別途

楽しく初級英会話

時 9月4日～12月18日の毎週金曜日
（11月6日を除く全15回）

場 午前10時～11時15分

定 若千名（申込先着順）

料 15,000円（会員12,000円）

教材代別途

申 勤労福祉センター

場 8月7日（金）、各申込フォームにて

募集

歩行者ファーストかがわ2026
参加者募集

県くらし安全安心課内かがわ交通安全活動推進
実行委員会（☎087・832・3231）

時 9月1日（火）～12月31日（木）

対 日本の運転免許証を持ち、県内に在住ま
たは通勤・通学しているかた

料 1チーム3,000円

申 8月31日（月）までに、必要書類を持参ま
たは郵送（消印有効）にて

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
 岡 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
 @坂出市立病院
 坂出市立病院と日が沈む空
 を撮るのが美しいと思い撮
 影しました。
 (坂出商業高校1年
 岡原輝来さん)

(右)
 @番の州公園
 紫陽花が満開のとき、かた
 つむりに登場いただき撮影
 (k.hiroshiさん)

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
 〒762-8001 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 ☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に
 配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布
 センター(☎0120-0300702)まで。



坂出市ではホームページや
 公式 SNS でも役立つ情報を
 発信中! ぜひ友だち登録や
 「いいね!」 してくださいね。



ホームページ



LINE



X(旧 Twitter)



YouTube

