



市民が輝き続けるまち

2026

7

広報

さかいで

No.1432

ありがとう、かわつ花菖蒲園。
市民の心に咲き続ける美しい花々——



わくわく!さかいでっこ探けん隊

【申 込】
 申込期間に市ホームページに掲載の各申込フォームにて
 (応募者多数の場合は抽選)
【申込期間】 7/1 (水) ~5 (日)
 ※6~8は7/6 (月) ~9 (木)
【問 合 せ】 市生涯学習課(☎44・5025) 市ホームページ



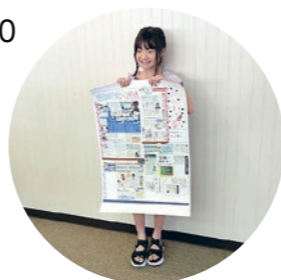
1 夏休みの自由研究をしよう① 「坂出市内工場見学に行こう！」

時 7/23 (木) 9:00~12:00
場 市立体育館集合
対 小・中学生とその保護者
定 30人
料 無料



5 夏休みの自由研究をしよう③ 「夏休みファミリー新聞教室~読売新聞坂出工場見学~」

時 7/30 (木) 13:00~15:30
場 読売新聞坂出工場
対 小学4~6年生
 ※保護者同伴
定 20人
料 無料



2 かわいい飾り物を作ろう 「アロマくまさん」

時 7/25 (土) 10:00~11:30
場 勤労福祉センター
対 小・中学生
 ※4年生以下は保護者同伴
定 25人
料 900円



6 夏休みの自由研究をしよう④ 「協同食品“シャウエッセン”工場見学& ウィナーの充填体験をしよう」

時 8/4 (火) 8:30~11:00
場 市立体育館集合
対 小学生とその保護者
 ※乳幼児同伴は不可
定 30人
料 無料



3 夏休みの自由研究をしよう② 「坂出港について学ぼう」

時 7/28 (火) 8:45~12:30
場 市立体育館集合
対 小学4年生~中学生
 ※小学生は保護者同伴
定 30人
料 無料



7 夏休みの自由研究をしよう⑤ 「地元テレビ局“KBN”を探検しよう」

時 8/5 (水) 9:30~11:30
場 KBN (現地集合)
対 小・中学生
 ※小学生は保護者同伴
定 30人
料 無料



4 みんなでお金のことを学ぼう! ~お弁当屋さんになって、お仕事・利益を体験~

時 7/29 (水) 14:00~15:30
場 市民ふれあい会館
対 小学3~6年生
 ※保護者同伴
定 20人
料 無料



8 親子でカヌーを体験しよう!

時 8/26 (水) 9:30~12:00
場 府中湖カヌー競技場
対 小・中学生とその保護者
定 60人
料 無料



たくさんあるイベントに
 どのように参加しようか迷っ
 ていませんか。今回は、夏の
 イベントをまとめてご紹介し
 ます。
 毎年楽しみなイベントから
 新しいイベントまで盛りだく
 さんです。奮ってご参加くだ
 さい!
 24、25ページにもイベント情
 報を掲載しています

学ぶ!!未来のトンボ学校

【プログラム】

- 第1回 7/21 (火)
おいしいピザを作ろう!・竹で水でっぽうを作ろう!
- 第2回 7/28 (火)
おいしいピザを作ろう!・ペットボトルロケットを作ろう!
- 第3回 8/4 (火)
おいしいピザを作ろう!・竹で水でっぽうを作ろう!
- 第4回 8/25 (火)
おいしいピザを作ろう!・ペットボトルロケットを作ろう!



まんてがらんレクリエーション in summer 2026

ソルトアート、瀬戸大橋記念館で館内見学
 とブリッジシアター鑑賞、瀬戸大橋タワー搭
 乗、さかいでブランド試食など、坂出尽くし
 の体験に出かけよう!

夏休み Summer Vacation イベント特集! 2026

時…日時 **場**…場所 **対**…対象 **定**…定員
持…持ち物 **料**…料金 **申**…申込 **問**…問合せ

のどかな山里“王越”で学校や学年の枠を超え
 て楽しい1日を過ごしましょう!

場 交流の里 おうごし
対 小学生
定 各回30人 (応募者多数の場合は抽選)
料 各回1,300円
申 7/1 (水) 8:30~ 8 (水) 17:00、
 申込フォームにて



申込フォーム

問 市生涯学習課(☎44・5025)

※青年スタッフも募集中!
 参加者、スタッフともにお待ちしております。

時 8/22 (土) 10:00~16:00
場 勤労福祉センター集合後、バスで移動
対 市内に通学している小学生
定 15人 (応募者多数の場合は抽選)
料 500円
申 7/9 (木) ~ 24 (金)、
 申込フォームにて



申込フォーム

問 市生涯学習課内坂出市連合青年会事務局
 (☎44・5025)

大橋記念図書館

ケーキ箱のお部屋づくり

- 時 7/25 (土) 9:30~11:30
- 場 大橋記念図書館
- 対 小学3~6年生 ※保護者同伴
- 定 10人 (応募者多数の場合は抽選)
- 料 無料
- 申 7/1 (水) ~ 7日 (火)、
図書館カウンターまたはFAXにて
- 問 大橋記念図書館 (☎45・6677、☎45・6678)

第63回 親子・一般カヌー教室

- 時 7/19 (日) 9:00~12:30
- 場 府中湖カヌー競技場
- 定 40人程度 (申込先着順)
- 料 500円 (保険料含む)
- 申 7/1 (水) ~
- 問 府中湖カヌー競技場 (☎48・1885)
※月曜日休館

坂出市ラジオ体操週間

- 時 7/19 (日) ~ 25 (土) 毎朝6:30~
- 問 市生涯学習課 (☎44・5025)

災害時にも役立つ「ポリ袋調理」を通して、防災について一緒に考えてみませんか。

- 時 7/28 (火) 9:00~12:00
- 場 坂出市学校給食センター
- 対 市内の小学3~6年生
- 定 16人 (申込先着順)
- 持 エプロン・三角巾・マスク・上靴・飲み物
- 料 無料

◎申し込み不要・参加費無料イベント

- 7/22 (水) ~ 8/27 (木) の期間
- こども映画の会 毎週水曜日 10:30~11:30
- 太陽黒点観察会 毎週木曜日 10:30~11:30
(天候により中止)
- 夏のおはなし会 毎週金曜日 10:30~11:30
(7/31 (金) を除く)
- 天体観察会 7/24 (金)、8/21 (金) 19:30~21:00
(天候により中止)

沙弥島西ノ浜の海水浴場に関するお知らせ

海の家や海水浴場駐車場のことなどは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 市産業観光課 (☎44・5103)

沙弥島ナカダ浜駐車場 夏季期間閉鎖のお知らせ

沙弥島周辺の混雑による
トラブルを回避するため、

7/1 (水) ~ 8/31 (月)

の期間、利用を中止します。

問 市文化振興課 (☎44・5036)



ラジオ体操に参加して、気持ちの良い1日を過ごしませんか。

【ラジオ体操広場】

坂出駅前市民広場・坂出小学校運動場・林田町総社神社境内・川津小学校運動場・金山集会所

【ミニ広場】

東大浜緑地・高屋沖公民館



チャレンジ!ポリ袋で防災ごはん

- 申 7/1 (水) ~ 10 (金)、電話にて
- 問 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる市民の会事務局 (☎44・5006)

ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室



①森のすみかを作ろう!

- 時 7/19 (日) 9:00~12:00
- 申 7月1日 (水) ~ 7日 (火)、
申込フォームにて



申込フォーム

②櫃石の自然を守る「トーテムポール(森の守り神)」 を紙コップで作ろう!

- 時 8/23 (日) 9:00~12:00
- 申 7月1日 (水) ~ 31日 (金)、
申込フォームにて



申込フォーム

- 対 小学生 ※3年生以下は保護者同伴
- 定 8人程度 (応募者多数の場合は抽選)
- 持 軍手、飲み物、木工用ボンド、はさみ (②のみ)、持ち帰り用の袋 (箱)
- 料 無料
- 問 市文化振興課 (☎44・5036)

場 ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ
(旧櫃石小学校) ※市役所玄関前集合後、バスで移動

塩業資料館夏休み講座

親子de塩no体験教室 昔と今の塩づくりを見に行こう!

- 時 7/23 (木) 9:00~12:00
- 対 小学4年生以上とその保護者
- 定 20人 (応募者多数の場合は抽選)
- 料 大人 200円 (入館料)



申込フォーム

塩キャンドルを作ってみよう

- 時 7/28 (火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
- 対 小学生
※4年生以下は保護者同伴
- 定 各回20人 (応募者多数の場合は抽選)
- 料 300円



申込フォーム

- 場 坂出市塩業資料館
- 申 7/3 (金) ~ 10 (金)、各申込フォームにて
- 問 市文化振興課 (☎44・5036)

彫刻家 辻野さんの 「木工造形教室」

- 時 7/25 (土) 10:00~11:40
- 場 勤労福祉センター
- 対 小学生とその保護者
- 定 10組 (申込先着順)
- 料 1組500円
- 申 7月11日 (土) 9:00~、電話にて
- 問 市民美術館 (☎45・7110)



被災地にも安心を、その一歩をあなたと共に 「トイレカー」クラウドファンディング



常にトイレが使える。それは当たり前ではありません。大規模な災害により、インフラに被害が発生するとトイレは使えなくなり、命と尊厳の問題が深刻化していきます。坂出市では、避難所で安心して過ごせるよう、当たり前にトイレが使える環境整備の一環として「トイレカー」を整備するため、クラウドファンディングによる寄付を募集します。皆さんの温かいご支援をお待ちしています。



写真：(一社)助けあいジャパン

募集期間

7月1日(水)～9月28日(月)

申込方法

7月1日公開のふるさとチョイスのサイトまたは下記窓口にて

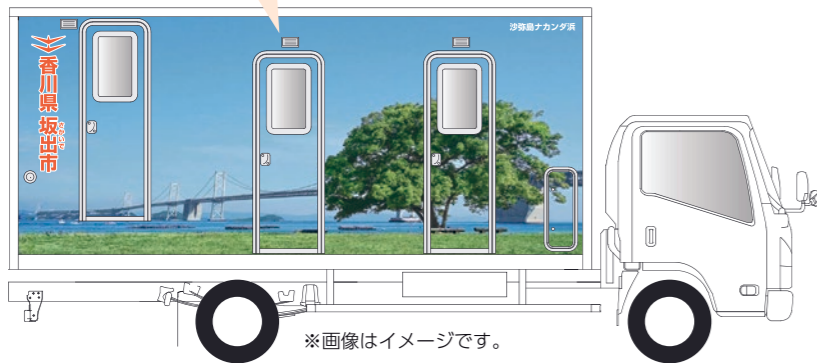


ふるさとチョイスサイト

1万円以上寄付したかたは

名前(法人/個人)をトイレカーの車両後部へ掲載できます。希望される場合は、ふるさとチョイスの申請画面で「車両への名前掲載を希望する」にチェックしてください。詳しくは、ふるさとチョイスのサイトをご覧ください。

※企業版ふるさと納税は、対象外です。



※画像はイメージです。

問 市危機管理課 ☎44・5023 ✉kikikanri@city.sakaide.lg.jp

夏だ！帰ろう！さかいてへ

大阪発 神戸経由 香川坂出行き 無料帰省バス

Uターンブースト坂出

8/11

・当日夜は花火大会
・バス車内で企画も
・お子様連れ歓迎

定員 40名!!

Uターンブースト坂出 地元へ帰ろう！ 関西発坂出行き無料帰省バスを運行

進学や就職で坂出を離れた皆さんに、ふるさととの良さを再認識してもらい、将来的なUターンを後押しするため、大阪・神戸発の帰省支援バスを無料で運行します。離れていても地元とのつながりを持ち続けられるよう、移動の負担を軽減します。

市外で暮らすご家族やご友人に、ぜひこの支援制度をお知らせください。皆さんの「おかえり」という一言が、地元との絆を深めるきっかけになります。

運行日 8月11日(火・祝)
※さかいで大橋まつり海上花火大会開催日。

行 程 大阪12:15発/神戸13:30発/坂出16:15着
※往路のみ。復路は各自手配してください。

対 象 者 関西圏在住で45歳以下の坂出市出身のかたと、その同一世帯のかた

定 員 40人(応募者多数の場合は抽選)

申 込 6月29日(月)～7月24日(金)、市ホームページ内申込フォームにて
※抽選結果は、7月28日(火)に、メールでお知らせします。



市ホームページ

問 市政策課 ☎44・5001

バス車内で配布する商品などを提供いただける協賛事業者を募集しています！

「ふるさと坂出には、こんなに素晴らしい商品や事業者がある」ことを参加者へお伝えるため、市内事業者の皆さんのご協力をお願いします。

提供例 食品・飲料、ノベルティ、企業のチラシ・紹介動画

申 込 申込フォームにて



申込フォーム

目次 MAIN CONTENTS

- 2 夏休みイベント特集！2026
- 6 第61回さかいで大橋まつり 海上花火大会有料観覧席を設置
- 7 「トイレカー」クラウドファンディング Uターンブースト坂出
- 8 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかたへ 資格確認書は、7月31日で有効期間が満了します
- 9 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納税(納入)通知書を発送します
- 10 物価高騰生活支援給付金の申請はお済みですか
- 11 新しい学校名を募集します アーゲル 創業支援チャレンジショップ AGERU 出店者3期生を募集
- 12 自治会功労者を表彰/令和8年度 自治会役員一覧
- 16 カメラレポート
- 18 図書館
- 19 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 20 健康Oneポイント/健康行事
- 21 さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 人権だより/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 23 地域おこし協力隊REPORT/「やさしい日本語」を学ぼう
- 24 暮らしの情報
- 26 市民美術館/まろ通信/市民ホール/防災はじめての一步
- 27 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 28 #さかいでDAYS

統計情報

6月1日現在 () 内は前月比
人口 47,370人(-56)
男 22,838人(-16)
女 24,532人(-40)
世帯 21,491世帯(-17)

5月の異動

出生 21人(-2)
死亡 67人(+10)
転入 122人(-86)
転出 132人(-58)
交通事故 3件(死亡0人)
救急 357件
火災 1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
7月12日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 7月31日(金)

固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期

第61回さかいで大橋まつり 海上花火大会の 有料観覧席を設置します！

目の前で打ち上げられる大迫力の花火を、専用席でゆっくりとお楽しみいただけるよう、今年度、初めて一部の観覧席を有料化します。「さかいで大橋まつり」の持続的な開催のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日 時 8月11日(火・祝) 20:00～20:30 ※荒天時中止

場 所 坂出港中央ふ頭

有料席 ①ペア席(椅子2脚) 64セット
②テーブル席(テーブル+椅子4脚) 18セット
※申込先着順

料 金 ①1セット 6,000円
②1セット 20,000円

申 込 7月1日(水)～、まつり特設サイト内
申込フォームにて



まつり特設サイト

有料観覧席の場所ははこちら



今年は
5,000発！

問 市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局
(☎44・5103)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納税(納入)通知書を発送します

今年度の保険税(料)がかかるかたには、7月中旬に通知書を発送します。
令和8年度より、通知書の様式が変わります。年度の途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収(納付書払いまたは口座振替)に切り替わる場合もありますので、各通知書が届いたら、必ず内容をご確認ください。

納付書が入っているかたは、納期限までにお支払いください

納付方法は、次のようにご確認ください

●国民健康保険税

様式 長3冊子
通知書名 国民健康保険税納税通知書

1ページ一番上を確認!

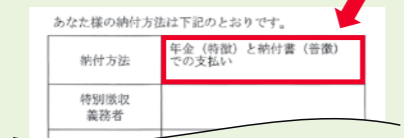


通知書名を確認してください。
▶通知書名に「口座振替」や「特別徴収」の記載がないかたは、7ページ以降に添付されている納付書でお支払いください。

●後期高齢者医療保険料

様式 A4用紙2枚
通知書名 後期高齢者医療保険料額決定通知書

2枚目左「納付方法」を確認!

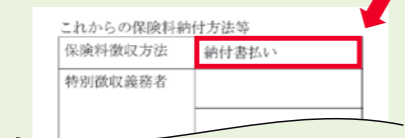


2枚目の「納付方法」を確認してください。
▶「納付書(普徴)」と記載があるかたは、同封されている納付書でお支払いください。

●介護保険料

様式 A4用紙1枚
通知書名 介護保険料額決定通知書

真ん中左「保険料徴収方法」を確認!



「保険料徴収方法」を確認してください。
▶「納付書払い」と記載があるかたは、同封されている納付書でお支払いください。

問 市税務課(☎44・5004)

介護保険施設に入所されているかたへ負担限度額認定証を利用する場合は申請が必要です

更新申請は8月31日までに!

特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護医療院に入所またはショートステイを利用しているかたは、所得段階や預貯金などの資産要件によって、食費・居住費の自己負担額が引き下げられる場合があります。

食費・居住費の負担限度額(1日当たり) ◆8月1日から一部変更となります。(単位:円)

利用者負担段階	所得要件	預貯金などの資産要件	食費 (⁽¹⁾)はショートステイ利用時の料金	居住費				
				ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室(特養)ショートステイ	従来型個室(特養以外)	多床室
1	生活保護受給者	要件なし	300 (300)	880	550	380	550	0
	老齢福祉年金受給者	単身で1,000万円以下 夫婦で2,000万円以下	300 (300)	880	550	380	550	0
2	課税・非課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間で82.65万円以下	単身で650万円以下 夫婦で1,650万円以下	390 (600)	880	550	480	550	430
3-①	課税・非課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間で82.65万円超120万円以下	単身で550万円以下 夫婦で1,550万円以下	680 (1,030)	1,370	1,370	880	1,370	430
3-②	課税・非課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間で120万円超	単身で500万円以下 夫婦で1,500万円以下	1,420 (1,360)	1,470	1,470	980	1,470	530 ※2

※1 世帯の非課税や預貯金などの判定には、世帯分離した配偶者分を含みます。
※2 介護老人保健施設・介護医療院などで室料を徴収しない場合は、430円となります。

●申請に必要なもの

印鑑(本人・配偶者)、通帳・有価証券など(本人・配偶者名義のもの全て)

※通帳は、金融機関名、支店名、口座番号、直近2カ月の履歴が確認できるものが必要です。

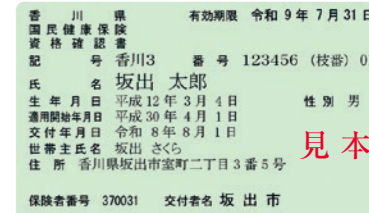
問 市かいご課(☎44・5090)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかたへ資格確認書(資格情報のお知らせ)は、7月31日で有効期間が満了します

国民健康保険に加入のかた.....

マイナ保険証の有無や8月1日現在の年齢に応じて、資格確認書または資格情報のお知らせを7月中旬に送付します。

マイナ保険証の有無	送付するもの		医療機関などで提示するもの
	69歳以下	70歳以上	
マイナ保険証を持っている	なし	資格情報のお知らせ(資格情報の確認用)	マイナ保険証
マイナ保険証を持っていない	資格確認書(令和9年7月31日まで有効)		資格確認書



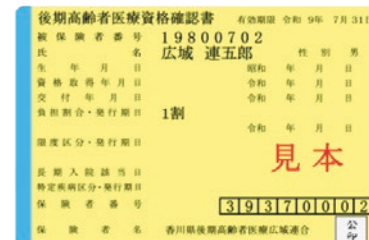
国民健康保険のことはこちらから



後期高齢者医療制度に加入のかた.....

マイナ保険証の利用実績や8月1日現在の年齢に応じて、資格確認書または資格情報のお知らせを7月中旬に送付します。

マイナ保険証の利用実績	送付するもの		医療機関などで提示するもの
	84歳以下	85歳以上	
直近1年間で6回以上利用し、かつ直近3カ月の利用がある	資格情報のお知らせ(資格情報の確認用)	資格確認書(令和9年7月31日まで有効)	マイナ保険証
上記以外	資格確認書(令和9年7月31日まで有効)		資格確認書



後期高齢者医療制度のことはこちらから



●マイナ保険証を利用しましょう

マイナ保険証とは、保険証として利用登録したマイナンバーカードのことです。過去に処方された薬や特定健診などの情報を医師などに共有したり、窓口で自己負担限度額を超える医療費の立て替え払いが不要となったりします。ぜひご利用ください。

マイナ保険証の登録はこちらから

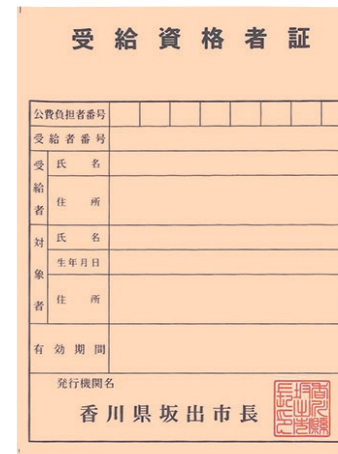


- 問 国民健康保険に関すること 市けんこう課(☎44・5006)
- 後期高齢者医療制度の資格に関すること 市けんこう課(☎44・5006)
- 後期高齢者医療制度の全般に関すること 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

心身障がい者・ひとり親家庭などの福祉医療費受給資格者証を送付します

8月1日から有効な受給資格者証を、7月下旬に送付します。同封の「医療費助成の受け方」を読んだ上で、使用してください。

- 医療費助成の所得制限基準額を超える場合は「受給資格停止通知」を送付します。停止期間中は、医療費助成を受けられません。
- 学校でのけがなどで受診する場合は受給資格者証は利用できません。医療機関の窓口では、学校でのけがであることを伝えて医療費を支払った後、学校を通じて「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」(以下「スポーツ保険」)の申請手続きをしてください。スポーツ保険の給付基準に該当せず、不支給となった場合は、子ども医療費・ひとり親家庭等医療費・心身障がい者医療費のいずれか該当する医療費として、市けんこう課へ申請してください。
- 加入している健康保険が変わった場合は変更後の保健情報分かるものを持って、市けんこう課②番窓口へ届け出をしてください。オンラインでも手続き可能です。



オンラインでの手続きはこちらから



問 市けんこう課(☎44・5006)

創業支援チャレンジショップ^{アゲル}AGERU 出店者の3期生を募集します

坂出人工土地の一角で、夢や希望、可能性を“アゲル”場所として、事業に挑戦できるチャンスの場を提供します。将来の独立に向け、一歩踏み出してみませんか。

対象事業 飲食業・小売業・サービス業

出店期間 令和8年11月～最長1年

店舗場所 京町2-1-4 (坂出人工土地1階 約40㎡)

賃料 0円 (水道光熱費などを除く)

募集定員 1人または1グループ

応募方法 7月31日(金)までに、市ホームページ内申込フォームにて 市ホームページ



2期生出店中!

[KINOKO STAND from さめきのこ]

ハイブリット菌床栽培のシイタケ「さめきのこ」をふんだんに使ったパスタやピザなどの料理を提供しているお店です。

市産業観光課(☎44・5103)

募集期間延長! 坂出市で創業・起業するかたを応援します

●創業支援補助金

対象者 新たに創業・起業するかた

対象事業 飲食業、小売業

対象経費 改修工事費、備品購入費

補助金額 経費の3分の2 (上限50万円)

申込期限 10月30日(金)

市ホームページ



●女性起業家応援補助金

対象者 新たに創業・起業する女性

対象事業 飲食業、小売業、サービス業

対象経費 改修工事費、備品購入費

補助金額 経費の3分の2 (上限100万円)

申込期限 10月30日(金)

市ホームページ



市産業観光課(☎44・5103)

楽しく栄養教室「夏バテ予防」を開催します

急激な気温の上昇で、体調を崩していませんか。夏バテ予防の講話や調理実習を通して、夏を元気に過ごすコツを学びませんか。

日時 7月28日(火) 10:00～12:00

場所 勤労福祉センター2階割烹室

対象者 坂出市内在住の65歳以上のかた

定員 20人

※初めて参加するかたを優先します。

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

料金 無料

申込 7月7日(火)～10日(金)、下記まで

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

未来を生きる子どもたちの学びやへ 新しい学校名を募集します



令和12年(2030年)、東部中学校・東部小学校・金山小学校・西庄小学校が一つになり、新しい小中一貫校がスタートします。

そこで、新しい学校名を募集します。未来へつながるすてきな学校名をお待ちしています。

対象者 再編対象校の児童・生徒・保護者・教職員または再編対象校区にお住まいのかた

【再編対象校】東部中・東部小・金山小・西庄小

※対象校区外のかたは、応募できません。

応募期間 7月1日(水)～31日(金)

応募方法 次のいずれかの方法にて

①市ホームページ内応募

フォーム 市ホームページ

②市役所本庁舎本館1階玄関ロビー(マルチコピー機横)に設置している応募用紙

に必要事項を記入し、応募箱へ投函

市学校教育課(☎44・5024)



まちあい保健室に相談 あなたのお口は健康ですか

8月は、オーラルフレイル予防のための「パタカ測定」を実施します。唇や舌、喉の動きやすさを知ることができます。歯ブラシなどのプレゼントもありますので、ぜひご参加ください!

8月の開催日時	場所
3日(月) 13:45～15:45	加茂公民館
5日(水) 13:45～15:45	川津公民館
10日(月) 11:00～11:30	中央公民館西浦分館
14日(金) 9:15～11:15	王越町保健センター
14日(金) 13:45～15:45	勤労福祉センター
17日(月) 9:15～11:15	林田公民館
19日(水) 9:15～11:15	南部公民館
20日(木) 9:15～11:15	金山集会所
24日(月) 9:15～11:15	府中公民館
26日(水) 13:45～15:45	松山公民館
28日(金) 9:15～11:15	西庄公民館

定員 各回40人(10日のみ20人)

申込 7月6日(月)から開催日前日までに、下記まで

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

物価高騰生活支援給付金の申請 はお済みですか

物価高騰の影響を受けた生活者支援のため、給付金の支給を開始しています。4月下旬に、市より世帯宛てにお知らせを送付していますので、申請がまだのかたはお早めのお手続きをお願いします。

対象者 令和8年3月31日時点で坂出市の住民基本台帳に記録されている19歳以上のかた

給付金 1人につき1万円

申請期限 7月31日(金) 当日消印有効

申請手続きが必要なかた

①物価高騰生活支援給付金に関するピンク色の封筒が届いたかた

②上記の対象者に該当するが、市からお知らせが届いていないかた

※圧着はがきが届いたかたや、すでに申請手続きがお済みのかたは、手続き不要です。

●詳しくは、下記までお問い合わせください

コールセンター ☎050・3803・7678

臨時窓口 市役所本庁舎本館3階中会議室1

受付時間 月～金8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

市物価高騰生活支援給付金コールセンター

(☎050・3803・7678)

消防団で使用していた車両をインターネットオークションで売却します

消防団で使用していた軽四トラックを改造した消防ポンプ積載車2台、消防ポンプ自動車1台を、誰でも参加できるインターネットオークションで売却します。

興味があるかたはぜひご参加ください。



オークションサイト「KSI官公庁オークション」

申込期間 7月17日(金) 13:00

～8月4日(火) 14:00

入札期間 8月18日(火) 13:00

～25日(火) 13:00



市消防本部(☎46・0119)

オーラルフレイルを予防して健康長寿に! 75歳・80歳の歯科健診が始まります

●オーラルフレイルとは

歯や口の“ささいな衰え”を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障がい、心身の低下につながる状態のことです。

●歯科健診で適切に予防しましょう

対象者には受診券を発送します。

歯科健診で、歯の本数や歯周病の有無、食べ物をかむ力やのみ込む機能の状態などを調べてもらいましょう。

対象者

75歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)

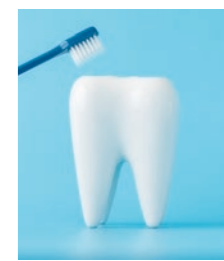
80歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)

健診期間 7月1日(水)～令和9年2月27日(土)

費用 無料

香川県後期高齢者医療広域連合事務局

(☎087・811・1866)



令和8年度 国民年金保険料 免除・納付猶予申請を受け付けます

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、「免除(全額・一部)」または「猶予」される制度があります。保険料に未納があると、将来の年金(老齢年金)や障がい年金、遺族年金を受け取れない場合がありますので、お早めにご申請ください。

学生のかたは、学生納付特例制度をご利用ください。

受付開始日 7月1日(水)

免除・猶予期間 令和8年7月～令和9年6月

申請方法 住民票を登録している市町村役場や全国の年金事務所へ書類提出、またはマイナポータルからスマホで電子申請にて

詳しくは、日本年金機構ホームページへ▶



市市民課(☎44・5005)

高松西年金事務所(☎087・822・2840)

第76回社会を明るくする運動 過ちからの立ち直りを地域で支えましょう

この運動は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りを地域で支えることで、新たな被害者も加害者も生まない安全・安心な社会を築くための活動です。この機会に、自分には何ができるか考えてみませんか。

●街頭キャンペーン

坂出地区保護司会と坂出かけはし大使が啓発グッズなどを配布します。

日時 7月1日(水) 10:00～11:30

場所 JR坂出駅前

市ふくし課(☎44・5007)

西部		中央		東部	
◇御供所北 正 中野 富夫 副 松岡 満雄 ◇御供所中央 正 宮本 操 副 三木 繁明 ◇御供所東 正 浦野まり子 副 松永久美子	◇御供所北 正 荒井 博 副 米澤 道夫 ◇御供所中央 正 松川 康広 副 富田 修 ◇御供所東 正 内浜東 副 森川 正文	◇御供所北 正 荒井 博 副 米澤 道夫 ◇御供所中央 正 松川 康広 副 富田 修 ◇御供所東 正 内浜東 副 森川 正文	◇御供所北 正 荒井 博 副 米澤 道夫 ◇御供所中央 正 松川 康広 副 富田 修 ◇御供所東 正 内浜東 副 森川 正文	◇御供所北 正 荒井 博 副 米澤 道夫 ◇御供所中央 正 松川 康広 副 富田 修 ◇御供所東 正 内浜東 副 森川 正文	◇御供所北 正 荒井 博 副 米澤 道夫 ◇御供所中央 正 松川 康広 副 富田 修 ◇御供所東 正 内浜東 副 森川 正文

特別永年功労 (会長歴15年)

地区名	自治会名	氏名
東部	中神通町中	小坂 雅洋

特別永年功労 (会長歴20年)

地区名	自治会名	氏名
西部	小山中央	尾立 昭子
与島	檀石	池田 勉

5年表彰 (会長歴5年)

地区名	自治会名	氏名
東部	新京都	天 敬子
西部	御供所中央	宮本 操

市長感謝状受賞者

地区名	氏名
西部	木田 泰行

永年功労 (会長歴10年)

地区名	自治会名	氏名
西部	八幡団地	太田 次郎
中央	本町北	富野 稔

5年表彰 (会長歴5年)

地区名	自治会名	氏名
東部	京町マンション	辻 悦子
西部	高岡	古賀 清貴

特別永年功労 (会長歴30年)

地区名	自治会名	氏名
西部	常盤町	前谷 義朗

去る5月27日(水)、自治会運営に功労のあった24人に市長感謝状が、また、26人に市連合自治会長表彰が、それぞれ贈られました。(敬称略)



自治会功労者を表彰

市連合自治会長表彰受賞者

市連合自治会役員

地区名	自治会名	氏名
東部	新京都	天 敬子
西部	御供所中央	宮本 操
中央	本町北	富野 稔
西部	八幡団地	太田 次郎
東部	京町マンション	辻 悦子
西部	高岡	古賀 清貴
東部	新京都	天 敬子
西部	御供所中央	宮本 操
中央	本町北	富野 稔
西部	八幡団地	太田 次郎
東部	京町マンション	辻 悦子
西部	高岡	古賀 清貴

地区名	自治会名	氏名
東部	新京都	天 敬子
西部	御供所中央	宮本 操
中央	本町北	富野 稔
西部	八幡団地	太田 次郎
東部	京町マンション	辻 悦子
西部	高岡	古賀 清貴

婦人団体連絡協議会役員


役職	地区	氏名
会長	松山	松浦 佳子
副会長	王越	木下 恵子
監事	中央	小林 圭子
監査	西部	津山 京子
書記	東部	秋山 寛子
監査	林田	齊藤 裕子
監査	瀬居	山田 千鶴美

役職	氏名
会長	入江 正憲
副会長	大石 康夫
会計監事	高木 健一郎
理事	阿河 直人
理事	小坂 雅洋
理事	吉井 加津幸
理事	上総 武夫
理事	西山 武志
理事	阿部 順造
理事	中村 慶一
理事	保井 利夫
理事	東山 昌敬

令和8年度 自治会役員一覧 (敬称略)

Table of municipal association members for the 2026 fiscal year, covering areas like 金山, 川津, 林田, 加茂, 松山, 神谷町, 与島, and 王越. Includes names and positions such as 正 松本 学, 副 松本 光浩, etc.

Table of municipal association members for the 2026 fiscal year, covering areas like 金山, 西庄, 林田, 加茂, 松山, 神谷町, 与島, and 府中. Includes names and positions such as 正 大池町 敬三, 副 大池町 隆文, etc.

カメラ 
レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け！



5/10 家族で本と触れ合い
第16回 図書館まつり開催

毎年好評の図書館まつりが、今年も大橋記念図書館で開催されました。天候にも恵まれ、お話し会やワークショップ、お茶席やバザーなど、多くの家族でにぎわいを見せました。



5/8~17 家族で本と触れ合い
第16回 図書館まつり開催

色鮮やかなバラが、長さ70m、幅1.8mにわたって漁網に植栽されていました。園内では飲食店ブースの設置やライブなども行われ、家族連れなど多くの来場者が楽しみました。



6/1~14 今年で見納め
長年愛されてきた「かわつ花菖蒲園」

川津浄水場の使われなくなったろ過池に植えられた89種類、約1万1千本のハナショウブが、今年も来場者の心を和ませました。早生や晩生など、開花時期の違う品種を混生させることで、訪れるたびに咲き具合が移り変わっていく様子を鑑賞できました。園内には、本市在住の彫刻作家岡山富男さんの作品と花のコラージュも展開されました。

令和8年度をもって閉園となるかわつ花菖蒲園は、市内外から訪れた多くの来場者の笑顔に包まれました。



4/29 うらかな春の一時
第34回瀬戸大橋展望茶会

瀬戸大橋の眺望が素晴らしい「刻月亭」にて瀬戸大橋展望茶会が開催されました。公園の景観美を堪能しながら、若草の鮮やかな季節の中でお茶を楽しめる憩いの空間が提供されました。



5/9・10 色とりどりのバラで包まれる
人工土地ローズフェスタ2026

坂出人工土地の屋上バラ園で、ローズフェスタが開催されました。満開のバラの花からは豊かな香りが漂って屋上バラ園を満ち、見た目だけでなく香りでも来場者を魅了しました。



5/10 歴史に思いをはせながら
第39回狭岑島万葉茶会

万葉の島として知られる沙弥島(狭岑島)を舞台に、万葉茶会が開催されました。今回は人間の声に似た表現力豊かな「二胡」の音色に包まれながらお茶を楽しみました。



5/8 琴参バス(株)と運転士不足解消に向けた相互協力に関する協定を締結

深刻化するバスの運転士不足への対策として結んだ協定は、県内初の取り組みです。退職消防職員の活用により、路線バスの運転士を確保し、持続可能な地域公共交通の維持に取り組んでいきます。



5/14 サウサリート市から
修学旅行生を受け入れました

8年ぶりに、姉妹都市であるサウサリート市からの修学旅行生を受け入れ、市長を表敬訪問しました。瀬戸大橋の主塔登頂や日本庭園での煎茶・生け花、府中湖でのカヌーなど多彩なプログラムにより異文化体験を行い、市民との交流行事を通じて両市の友好親善を図りました。



4/30 るるぶ企業版 情報発信事業
坂出商業高校で出張授業

るるぶ特別編集「企業版坂出 うどんとつながる企業編」を活用し、坂出商業高等学校で市職員が特別講義を行いました！
改めて市内企業の魅力を知ってもらい、今までにない視点で、就職について考えることや坂出の魅力を見出す良い機会となりました。





さかいで子育て応援

坂出市における中学校部活動の地域展開について目的や内容、スケジュールなどはどのようになっていますか。

継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実するために、令和8年度から「改革実行期間」が始まっています。

少子化の進行により、中学校の生徒数が減少し、これまでの学校単位での部活動維持が難しくなっています。このような状況下でも、生徒が将来にわたりスポーツや文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実させるため、部活動改革を進めます。



市ホームページ

令和8年度から13年度までの6年間を「改革実行期間」とし、地域全体で生徒の活動を支える「地域クラブ活動」への移行を推進します。地域団体や指導者の確保、部活動指導員の配置、合同部活動など地域全体で支える仕組みづくりを進め、生徒が希望する活動に主体的に参加できる環境づくりをめざします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市学校教育課(☎44・5024)

今月の乳幼児健康診査

市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	7日(火) 13:00~14:30	令和8年3月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	16日(水) 13:00~14:30	令和7年1月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	9日(水) 9:15~10:45	令和6年7月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	23日(水) 13:00~14:30	令和4年12月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
離乳食講習	8日(水) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	9日(水) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達に気になるかた	地域保健センター
パパママ学級(要予約)	12日(日) 9:30~11:00	妊婦のかたとその家族	まるっ子ひろば
こども相談(要予約)	17日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	21日(火) 13:30~15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎35・8119

わはは・ひろば in かわつ「社協さんを知ろう！」

坂出市社会福祉協議会のご協力でおはなし会とふれあい遊びを楽しみましょう。

- 日時 7月9日(木) 10:00~11:30
- 場所 川津ふれあい会館
- 対象 坂出市在住の0歳~おおむね3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組
- 料金 無料
- 申込 わはは・ひろば坂出(☎45・6586)まで



開館時間 火~金曜日 9:00~18:00
土・日曜日・祝日 9:00~17:00
休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、31日(金)
大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



「図書館だより」でもさまざまな情報をお届け中!

子どもでつながる。
未来でつながる。

図書館

図書館通信

テラスで避暑、そして快適な読書空間を

日差しが気になる時季は部屋にこもりがちになる人も多いかもしれませんが、それだと息が詰まってしまうかも…。

そんなときは、中庭のテラス席がおすすめです。読書はもちろん飲食も可能ですので、ゆったりと過ごせます。

瀬戸内の島々を模した鳥瞰庭を眺望する開放的な空間となっていますので、日々の読書時間にぜひご活用ください。



今月のイベント

3日(金) 10:00~	大人のわらべうた
4日(土) 14:00~	こども映画の会
5日(日) 9:00~	こどもプログラミング相談室(事前予約制)
8日(水) 10:30~	わらべうたであそぼう
10日(金) 10:00~	としょかんカンガルータイム
11日(土) 9:00~	ばそこん寺子屋(事前予約制)
// 14:00~	おはなし会
12日(日) 10:00~	英語よみかかせ
17日(金) 19:30~	天体観察会
18日(土) 11:00~	おはなし会
19日(日) 9:00~	こどもプログラミング相談室(事前予約制)
22日(水) 10:30~	こども映画の会
23日(木) 10:30~	太陽黒点観察会
24日(金) 10:30~	夏のおはなし会
// 19:30~	天体観察会
25日(土) 9:00~	ばそこん寺子屋(事前予約制)
// 9:30~	ケーキ箱のお部屋づくり(事前予約制)
// 11:00~	紙芝居の会
26日(日) 10:00~	読書会 biblulv
29日(水) 10:30~	こども映画の会
30日(木) 10:30~	太陽黒点観察会
毎週(日) 14:00~	にほんご@坂出(第5日曜は除く)

今月のおすすめの本

#変身チャレンジ!
宮下恵菜 作 / 講談社

児童



存在感の薄い地味系女子の杏は、メイクやファッションで別人級に変身することにハマリ中。ある日、俳優をしているクラスの男子に見破られてしまい、内緒にする代わりの条件を出されて…。

吉田修一と「国宝」の世界
酒井信 著 / 朝日新聞出版

大人



昨年実写映画化し社会現象にもなった小説「国宝」が描く歌舞伎の魅力に触れることができます。伝統芸能としての歴史の他、吉田氏の初期作品にもフォーカスした入門書的1冊です。

特集 PICK UP

夏休みの宿題応援(ものがたりコーナー)

いよいよ夏本番! お友達と遊んだり家族で遠出したりと、夏はワクワクすることがいっぱいありますよね。しかし、忘れてはいけないのが“夏休みの宿題”。「読書感想文を書くのに何を讀もう…」 「自由研究や工作のテーマはどうしよう…」 など、悩む人もいることでしょう。

そこで7月~8月は、夏休みの宿題に役立つ本の特集をしています。図書館の本も活用しながら楽しい夏休みを過ごしてくださいね。



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

千種の会の皆さんによる
「和紙ちぎり絵」展

金時いもチップス



材料(2人分)

- 金時いも 1/2本
- 揚げ油 適量
- 塩 少々

作り方

- 1 金時いもを薄くスライスする。
- 2 1を水にさらし、キッチンペーパーで水気を切る。
- 3 揚げ油を160～170℃程度まで熱し、カラッとなるまで揚げる。
- 4 温かいうちに、塩少々を振り仕上げる。

クックパッドの坂出市公式ページ
「キッチンまるのまかないレシピ」
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中!



さかいで健幸 クッキング

地産地消

今月の旬 金時いも

7月～9月にかけて金時芋を早掘り甘薯として出荷しています。新イモのため皮が薄く、ホクホクとした食感が特徴です。夏にかけて獣害にも気を付けて栽培しています。

おすすめの食べ方は天ぷらです。ねっとり濃厚なサツマイモとはまた違った魅力があります。



㈱小原農園
小原 克啓 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽な
ストレッチや体操を紹介します!
今月は全身を動かしてすっきり
しましょう。

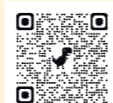


- 1 左足を左横に一歩踏み出し、右足を揃える
- 2 1を左右繰り返す
- 3 足踏みに合わせて、手を頭の上と腰の後ろでたたく

～聞こえのフレイル～

聞こえのフレイルは老化現象の一種です。徐々に進行するため、本人の自覚がない場合もあります。進行すると、大きな声であっても内容が聞き取れない、早口や雑音下での会話が聞き取りづらいといった症状が生じます。

動画になって分かりやすくなりました!



市公式YouTube
チャンネル

健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

夏の日常生活における水分と塩分の摂取について

夏は皮膚からの蒸発が増えることで、体内の水分が不足しやすくなります。屋外での運動や作業のみならず、高温環境にある室内でも水分の喪失が多く、熱中症の危険性が高まります。環境省の熱中症予防情報サイトでは、1日当たり1.2リットルを目安としたこまめな水分補給を推奨しています。

汗をかくことで塩分・ミネラルがいくらか失われます。運動や高温環境下での作業などで特に汗の量が多い場合には、水分だけを補給すると血液のナトリウムやカリウムが低くなる場合があります。その場合には、水分とともにスポーツ飲料や経口補水液などで塩分・ミネラルを補給することが勧められます。

日本人の食塩摂取量は平均1日10グラム程度と多く、体に必要な量をはるかに超えています。通常の食事が取れているかたは、意識的に塩分摂取量を増やす必要はありません。ちなみに食塩量はスポーツ飲料500ミリリットル当たり約0.5グラム、経口補水液500ミリリットル当たり約1.5グラムほどですが、味噌汁1杯当たり約1.5グラム、梅干し1粒当たり1～2グラム、食パン1枚当たり約1グラム含まれています。

高血圧の人は、原則として夏でも適切な減塩が必要で、1日6グラム未満が望まれます。高血圧、心臓や腎臓に持病のあるかたは、適切な水分と塩分補給について、かかりつけの医師にご相談ください。

健康教室

対象 65歳以上の坂出市在住のかた

場 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
2日(木)	9:30～11:00	夏バテ防止「全身をスッキリ元気に動かそう」	市民ふれあい会館
3日(金)	14:00～15:30	ミュージック・ヒーリング	
9日(木)	9:30～11:00	音楽に合わせて体操教室	
17日(金)	9:30～11:00	ヨガで心も体もリラックス	勤労福祉センター
9日(木)	14:00～15:30	コグニサイズ	
10日(金)	14:00～15:30	男性はつらつ教室	
23日(木)	14:00～15:30	夏バテ防止「全身をスッキリ元気に動かそう」	

相談

場 市けんこう課(☎44・5006)

日 時	内 容	場 所
22日(水)	13:00～16:00	地域保健センター
随時	栄養相談(要予約)	

香川県緊急電話相談 毎日24時間受付

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったときに、看護師などが電話で相談に応じます。

- 一般向け(15歳以上) #7119
- 小児向け(15歳未満) #8000

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

地域おこし協力隊REPORT #16

坂出の魅力、海を越え!?

【移住コーディネーター 竹内賢寛】

こんにちは！今月は坂出市の移住支援についてご報告します。移住サイト開設以来さまざまなお問い合わせをいただいておりますが、今回はその中でも少し珍しいご相談、そして暮らす中で改めて感じた坂出の魅力についてご紹介します。

■移住は国内だけの話ではない？

「移住」と聞くと国内のイメージが強いですが、新年早々に海外からの移住相談が寄せられました。

英語しか話せない子どもの就学について、教育委員会と連携しながらサポートの可能性を協議しました。実現には至らなかったものの、坂出市の魅力や支援体制が海を越えて届けら



井手ノ上元気会のうどん作り体験

れたことを実感でき、とてもうれしい出来事でした。

■誰かの当たり前は誰かの特別



坂出から望む瀬戸大橋と夕焼け

そんな坂出の魅力を、再確認する機会がありました。井手ノ上元気会のうどん作り体験に参加しました。地元では当たり前の風景も、どれも新鮮で特別な体験であり、世代や立場を超えて楽しめる自治会の取り組みは、地域ならではの特別な時間です。その土地の真の魅力は、日々の暮らしの延長に潜んでいるのだなと改めて感じました。坂出から望む瀬戸大橋と夕焼けも、地域では見慣れた日常の一コマ。けれど私にとっては、何度見ても胸を打たれるかけがえのない景色です。

じんけん愛坊の



人権だより

ぼくたちができること

ぼくは、人権に関する勉強をとおして、差別は絶対にしてはいけないという心がより強くなりました。

特に道徳の授業で勉強した、男女差別に関する話が残りました。女性は家において男性は外で働くものなどの偏見から生まれる差別によってつらい思いをしたり、さまざまな場面で制限されてきたりしたというのを知りました。そこで立ち上がったのが弁護士ルース・ベイダー・ギンズバーグさんです。彼女は、あらゆる差別とたたかい、アメリカの裁判の歴史を変えた方です。彼女は、裁判をとおして多くの人を力づけました。

しかし今もまだこのような差別は起こっていると思います。ルースさんのように歴史を変えることまではできないけれど、ぼくたちにもできることがあります。それは、人権について真剣に考え、知っていくことです。そしてこのような差別があったのだと知らない人たちに伝え、一緒に考えていくことが大切だと思いました。例えば、実際に差別解消活動に参加したり、校内でも下級生に学んだことを伝えたりしていきたいです。やってみようの気持ちを大切に、自分たちにできることを考え続けたいです。うまく伝えられなくても、なぜうまくいかなかったのかと考え、これからも正しいと思うことに挑み続けたいです。みんなで差別のない社会をめざして。



東部小学校 6年 塩田 岳斗 さん

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

四コマ漫画 夏休みの予定

01

イアンさん、夏休みは何するか決めた？どこか行く？だれかと会う？



上司

イアン

03

夏休みは何をしますか？

はい。旅行に行きます。



市長アバターありちゃん

02

一度にたくさん質問されてもわからないよ。



ポイント

質問は1つにしましょう！

質問を1つにすることで、相手は答えやすくなります。詳しく聞きたいときは、相手の答えを待ってから、短い質問を付け加えましょう。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.52

失語症ってなんだろう？

失語症とは、脳の損傷によって「話す」「聞く」「読む」「書く」などの言語機能が低下している状態です。日本国内で失語症を抱えるかたは、約50万人と推計されています。しかし、外見からは失語症だと判断しにくいので、周りの理解を得づらく、孤独を感じることも少なくありません。

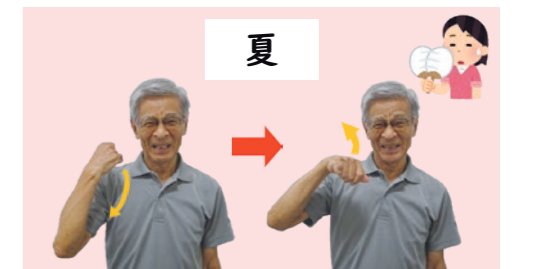
しかし、リハビリや周囲の思いやりあるコミュニケーションで、言語機能を取り戻したり、ジェスチャーや図で言語を補ったりすることができます。症状は人それぞれですが、大切なのは「相手が考えていることを伝えようとしている」と理解して、受け入れることです。焦らずに待つ姿勢や、簡潔で分かりやすい言葉を選ぶ工夫がお互いの理解につながります。

あいさつや短い言葉からコミュニケーションをとって、一人一人に寄り添い、ゆっくりじっくりお互いを理解し合うことは、どんな場面においても大切です。

岡 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



親指を人さし指にのせた右手拳で首筋をうちわであおぐように動かす。



時…日時 場…場所
 対…対象者、応募資格など
 内…内容 定…定員
 料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

夏の星座を独占！ 天体観測会in森林公園

香川県満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520
 時 7月25日(土)午後7時30分～9時30分
 場 満濃池森林公園 森林学習展示館
 定 20人(申込先着順)
 料 200円(材料費)
 申 7月10日(金)～16日(木)午前8時30分～午後4時30分、電話にて
 内 プラネタリウムを手作りします。

森林に生きる！ 生き物観察会in森林公園

香川県満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520
 時 8月2日(日)午前9時～11時
 場 満濃池森林公園 森林の館
 定 20人(申込先着順)
 料 無料
 申 7月23日(木)～27日(月)午前8時30分～午後4時30分、電話にて

夏のネイチャーゲーム

香川県満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520
 時 7月20日(月)・祝午前9時～正午(午前9時～9時30分受付)
 場 満濃池森林公園 森林の館
 料 無料
 申 7月10日(金)～16日(木)午前8時30分～午後4時30分、電話にて

五色台自然楽校 ～夏の森歩きと竹の水ぼうし作り～

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231
 時 8月2日(日)午前9時30分～正午
 場 五色台ヒジターセンターフラフトハウス集合
 定 40人(申込先着順)
 料 無料
 申 7月5日(日)午後3時～、電話にて
 他 長袖長入ボン・帽子・軍手・着替えなど持参

目の見えない方見えにくい方のための福祉フェスタ2026

香川県視覚障害者福祉センター ☎087・812・5563
 時 7月12日(日)午前11時～午後3時
 場 香川県社会福祉総合センター7階大会議室(高松市)
 対 目の見えないかた・見えにくいかたとそのご家族や関係者
 料 無料
 内 最新の福祉用具の展示・体験など

たてあな生活「たてあな生活 夏～土器をつくってみよう」

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191
 時 8月22日(土)午前9時30分～11時30分
 場 香川県埋蔵文化財センター
 定 12人(申込先着順)
 料 500円
 申 7月22日(水)～、香川県電子申請・届出システムにて
 他 土器焼きは別日に行います。日時は参加者宛てに別途周知



鎌田醤油 夏休み1日子どもしょうゆ教室

鎌田醤油株式会社(本町) ☎46・0100
 時 ①7月22日(水)午前10時～午後3時
 ②7月23日(木)午前10時～午後3時
 場 鎌田醤油株式会社(本町)
 対 小学4～6年生(保護者同伴可)
 定 各回10組20人(応募者多数の場合抽選)
 料 子ども400円、大人600円
 申 6月23日(火)～7月14日(火)、申込フォームにて



夏休み親子手話教室

香川県聴覚障害者福祉センター ☎087・868・9200
 時 ①7月26日(日)午前10時～正午
 ② // 午後1時30分～3時30分
 ③8月6日(木)午後1時30分～3時30分
 場 香川県聴覚障害者福祉センター(高松市)
 対 小・中学生とその保護者・きょうだい(子どもだけの参加可)
 定 各回20組(申込先着順)
 料 1組500円
 申 7月1日(水)～、申込フォームにて



坂出ウッドプラスアンサンプル 吹奏楽コンサート2026

坂出ウッドプラスアンサンプル小川 ☎090・7627・4065
 時 7月5日(日)午後1時30分
 場 朝日段ボールホール国分寺(高松市)
 料 500円(小学生以下は無料)



ワークシヨップ 「分銅形ペンダントをつくらう」

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191
 時 8月8日(土)①午後1時30分～2時30分
 ②午後2時30分～3時30分
 場 香川県埋蔵文化財センター
 定 各回12人(申込先着順)
 料 200円
 申 7月8日(水)～、香川県電子申請・届出システムにて



第29回王越とんぼウォッチング

王越自然倶楽部北條 ☎090・8286・0647
 時 7月19日(日)午前9時～正午(雨天中止)
 場 王越とんぼランド
 定 50人程度(申込不要)
 料 無料
 他 長袖長入ボン・帽子・長靴・軍手・タオル・飲み物持参



「みんなの下水道」小学生夏休み見学会

大東川浄化センター ☎46・2016、☎46・2046、daisokku@estate.ocn.ne.jp
 時 ①7月30日(木)②7月31日(金)午前9時30分～正午
 場 大東川浄化センター(宇多津町)
 対 小学生(保護者同伴)
 定 各回15組(申込先着順)
 料 無料
 申 電話、FAXまたはメールにて

講座・相談

香川大学サテライトセミナー
 市政課 ☎44・5001
 時 7月29日(水)午前10時～11時30分
 場 市役所本庁舎本館2階大会議室
 内 日本の金融政策の課題
 定 20人程度(申込不要)
 料 無料
 他 講師 経済学部 藤原敦志氏

司法書士総合相談センター定期相談会
 香川県司法書士会 ☎087・821・5701
 時 7月11日(土)午後1時～4時
 場 マルタス2階ROOM3(丸亀市)
 内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
 料 30分無料(要予約)

体験講座「夏の音をかなでよう！ サマカイト風鈴づくり」

鎌田共済会郷土博物館 ☎46・2275
 時 7月25日(土)午後1時30分～3時
 場 鎌田共済会郷土博物館2階講堂
 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 定 20人(申込先着順)
 料 1,500円
 申 7月1日(水)～、電話にて
 他 講師 平井勇気氏・平井美恵子氏(合同会社コネット提案)



水を学んで、水で遊ぼう！ 「竹の水でっぽう作り」

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820
 ☎43・5213、info@banosus.com
 時 7月12日(日)午前9時30分～11時30分
 場 番の州公園管理事務所
 対 小学生
 定 10人
 料 500円(材料費含む)
 申 6月22日(月)～、FAXまたはメールにて(電話申込不可)

駅近「さかいで」楽市楽座

同実行委員会 ☎46・2701
 ●第171回さかいで楽市楽座七月市&さかいで楽市楽座マーケット
 時 7月19日(日)午前6時30分～午後2時
 場 JR坂出駅前とその周辺
 詳細は、ホームページをご覧ください。

働く女性の家 1日講座

勤労福祉センター ☎46・2463
 ①パンづくり
 時 7月23日(木)午前9時30分～
 ②家庭料理
 時 7月24日(金)午前10時～
 場 勤労福祉センター
 定 各15人(申込先着順)
 料 1,000円(材料費)
 申 7月10日(金)午前9時～、代金を添えて勤労福祉センター窓口にて

文学講座「万葉集」

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357
 時 7月5日(日)午後1時～
 場 大橋記念図書館

国民年金基金相談会

全国国民年金基金香川支部 ☎010・65・4192
 時 7月15日(水)午前10時～午後3時
 場 市役所本庁舎本館3階小会議室4



広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

「OOOカー」クラウドファンディング

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
7月24日(金)必着

編集後記

かわつ花菖蒲園を取材する中で、数年前、お花が好きな祖母と一緒に訪れたことを思い出しました。いつもはあまり写真を撮りたがらない恥ずかしがり屋の祖母が、その日はばかりはほんのり笑顔でパシャリ。市内外問わず多くのかたに長年愛されてきたかわつ花菖蒲園は、今年閉園となってしまいますが、今後も魅力ある坂出市をお届けしていきます！(ま)

今月号は夏休みイベント特集を担当しました。初めてレイアウトから考えて、周りのかたからもたくさんのアドバイスをもらいながら作りました。「もっとこうすればよかった、ああすればよかった」という思いは尽きませんが、一生懸命作った初めての特集ページです。こういった経験を積み重ねて、より皆さんに読んでいただける広報誌を作っていきたいです。(な)

相談あれこれ

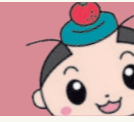
相談名	日時	場所・問合せ
行政相談	15日(水) 10:00~12:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(水) 9:00~12:00	市人権課(☎44・5008)
インターネット上の誹謗中傷等に関する法律相談	予約制 10:00~15:00	市人権課(☎44・5008) ☎相談予約
定例農家相談	7日(火) 9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制 9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	16日(木) 14:00~16:00	
税務相談	15日(水) 13:00~16:00	
経営相談 知的財産 IT・DX相談 金融相談 労務相談 記帳相談 事業承継相談 創業相談	随時 10:00~16:00	坂出商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 ※いずれの相談も原則予約が必要です。
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回 13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) ※1日(水)、2日(木)、17(金)閉所 ※第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	市少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

19日(日) 11:00ごろ

楽市楽座 JR坂出駅自由通路

20日(月・祝) 14:00~15:30

SAKAIDE MUSIC STREET JR坂出駅周辺

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

4日(土) 映画「ハルカナ〜碁盤は知っているので捨てないでください〜」完成披露試写会

20日(月・祝) SAKAIDE MUSIC STREET

25日(土) 全員集合! フラオレア
15周年に向けて kick off party

市民美術館 ☎45・7110

月曜日休館

第27回 書之美

日時 7月11日(土)~26日(日) 9:00~17:00

※7月13日(月)、21日(火)は休館

夏休み企画 美術館お絵かき空間

夏休み、絵を描く場所が無くてお困りではありませんか。美術館の研修室をお絵かき空間として開放します。

美術館職員も絵を描くサポートをしますので、ぜひ絵を描きにきてください!

日時 7月23日(木)、26日(日)、30日(木)

8月1日(土)、4日(火)、6日(木)、8日(土)、
18日(火)、20日(木)、22日(土)

各日9:30~11:30、14:00~16:00

※時間内入退室自由

対象 中学生以下

※小学3年生以下は保護者
同伴

参加費 無料

申込み 7月1日(水)~、申込フォームにて



申込フォーム

防災ははじめの一步 vol.169



☎市危機管理課(☎44・5023)

フェーズフリー“いつも”が“もしも”を助けます

災害に備えて買った防災用品をしまい込んでいて、何を備蓄しているのかわからない、気付けば期限が切れていたという経験はありませんか。フェーズフリーとは、身の回りにあるモノやサービスを、日常時ももちろん、非常時にも役立つようにデザインしようという考え方です。“いつも”使用しているものを“もしも”のときにも役立つため、防災用品を「買う」「備蓄する」といった特別な準備の必要がなく、無理のない備えができます。

例えば・・・

- ・日用品を多めに買い置きし、減った分を買い足す
 - ・普段使っているアウトドア用品を災害時にも使用する
- この考え方を意識して、身の回りのものから災害時に役立つものを探してみましょう。普段から使い慣れたものを備えておくことで、災害時の安心にもつながります。



さかいで131おとめ隊

● Jアラートによる全国一斉情報伝達試験 7月1日(水)11:00ごろ

防災行政無線を使用した試験放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。

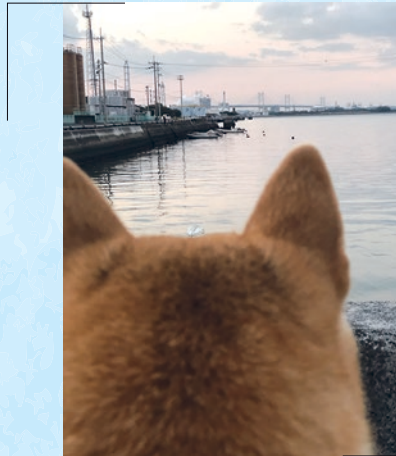
● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 7月1日・15日(水)12:07~、19:07~放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
@坂出高等学校
体育祭での玉入れを撮影しました。
(坂出高校3年
川内晴香さん)

(右)
@坂出港
愛犬と見つめる瀬戸大橋
(秋山淳子さん)

広告

広報さかいで No.1432 2026.7

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
〒762-8001 香川県坂出市盛岡二丁目2番5号
☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布センター(☎0120-030702)まで。



坂出市ではホームページや公式SNSでも役立つ情報を発信中!ぜひ友だち登録や「いいね!」してくださいね。



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

