

坂出市 ラジオ体操の日 第11回 ラジオ体操大会



正しい方法で
効果アップ!!

心も体も
スッキリ★

子どもから
おとなまで
どなたでも
大歓迎♪

みんな元気に、
いちに・さん!

6/28
(日)

みんなで、
ラジオ体操をしよう!

タイムスケジュール

- 9:30 ● **開場・受付開始**
- 10:00 ● **ラジオ体操大会**
- 10:20 ● **ラジオ体操講習会**
★ NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員
によるラジオ体操ワンポイントレッスン!
ワンランク上のラジオ体操を体験しませんか?
- 12:00 ころ ●

みんなと一緒に
まろも体操するでおじゃる♪



会場 (駐車場)

坂出市立体育館

〒762-0002
坂出市入船町二丁目1番59号

駐車場に限りがあります。
なるべく乗りあわせで
お越しください。

持ち物

- ・屋内シューズ
- ・飲み物(給水機あり)
- ・タオル など

参加
無料

申込
不要

記念品
贈呈!



【問合先】 坂出市教育委員会生涯学習課
☎0877-44-5025

みんなで楽しく健康づくり♪
地域や職場でラジオ体操をしませんか?
CDを貸し出しています!

