



市民が輝き続けるまち

2026

5

No.1430

広報

さかいで



なまなたふり
勇壮な長刀振が復活！
伝統が受け継がれる 北条念仏踊

令和8年度 坂出市職員募集 6月募集

☎ 市職員課(☎44・5003)

職種・試験区分		採用予定人員
事務	大学	5名程度
	大学・障がい者対象	1名程度
	デジタル	1名程度
土木	大学、短大	2名程度
電気	大学、短大	1名程度
保健師		2名程度
管理栄養士		1名程度

令和9年4月1日採用試験

第1次試験日 6月3日(水)～21日(日)
 第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知
 申込 4月20日(月)～5月17日(日)に、
 電子申請にて

募集要項

ハローワーク坂出、市役所本庁舎本館1階受付、市ホームページより取得できます。申込方法や受験資格など、詳しくは募集要項をご覧ください。



市ホームページ

受験しやすいポイント

いつでも、どこでも受験ができる！
全ての職種で「テストセンター方式」

全国47都道府県にある試験会場の中から、希望する会場と日程を選択して受験できます。大学や仕事などで遠方にいるかたも受けやすいです。

民間企業を併願しているかたにもチャンス！ 公務員試験対策が不要

いわゆる公務員試験の専門試験はありません。「試験勉強はしていないけれど、いろんなことに挑戦してきた」「試験勉強は苦手だったけれど、坂出市がより魅力的になるよう力になりたい」といったやる気あふれるかたのご応募をお待ちしています！

求む!!「坂出を愛する挑戦者」

—坂出を愛し、市民に信頼され、自ら考え、果敢に挑戦する職員—

坂出市職員採用試験を受ける前に

坂出市が求める人物像は何だろう？坂出市役所ってどんなところ？どんな先輩がいるの？もっと知りたいかたは、パブリックコネクトをチェック！！



パブリックコネクト
 坂出市ページ

令和8年度も学生向けの企画進行中!



令和7年度はオープンカンパニーを実施し、大学生などを対象に、庁舎内見学や先輩職員との交流会、模擬面接体験などを行いました。

令和7年度のオープンカンパニー参加者は

- 職員採用ページの『求む!!「坂出を愛する挑戦者」』の意味が分かったように思います。
- 本番想定面接試験を体験でき、自分の今後の面接対策に生かしたいと思いました。
- 縦横に関わらず仲良い雰囲気職場を知ることができ、すごく良い機会でした。



募集案内など、詳しくは市公式LINEアカウントでお知らせします。



新規採用職員研修のアップデート計画始動!

「右も左も分からない新規採用職員の不安を自分たちが少しでも減らしたい!」そんな思いで声をあげた令和7年度入庁職員による提案が採用されました。



システムのログイン方法や出退勤の仕方など、「必要な情報は何か、どう伝えれば良いか」何度も話し合いながら、少しずつ形になっていきました。

研修当日は、令和7年度入庁職員が庁舎案内をしたり、実際にパソコンを使った説明をしたりしました。先輩を身近に感じ、新規採用職員の緊張も少し和らいだようでした。



目次 MAIN CONTENTS

- 3 令和8年度 坂出市職員募集 6月募集
- 4 第2次坂出市まちづくり基本構想を策定しました
- 6 5月下旬から気象の警報などが大きく変わります
 住まいの耐震化補助で地震から大切な命を守りましょう
- 7 老朽危険空き家除却支援事業補助金
 補助金を活用して、合併処理浄化槽へ転換しませんか
- 8 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が改正されます
- 9 ひとり親世帯生活支援特別給付金/5歳児健康診査
- 10 コロケ with ものまね芸人 爆笑!スペシャルライブ
- 11 坂出商業高校生が案内するガイドツアー 坂出三島物語
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 16 健康Oneポイント/健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 人権だより/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 19 地域おこし協力隊REPORT/「やさしい日本語」を学ぼう
- 20 暮らしの情報
- 22 市民美術館/まる通信/市民ホール/防災はじめての一步
- 23 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 24 #さかいでDAYS

統計情報

4月1日現在 ()内は前月比
 人口 47,003人(-165)
 男 22,685人(-78)
 女 24,318人(-87)
 世帯 21,068世帯(-24)

3月の異動

出生 15人(+6)
 死亡 62人(-5)
 転入 229人(+65)
 転出 347人(+233)
 交通事故 9件(死亡0人)
 救急 357件
 火災 3件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
 8:45~17:00
 休日(予約のかたのみ)
 5月10日(日) 8:45~12:00
 ※予約は、市市民課まで電話にて
 ☎44・5005 平日8:30~17:00
 ※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

注目 TOPICS

就活生のかた必見!るるぶ特別編集 「企業版坂出 うどんとつながる企業編」制作!

うどん県坂出市ならではの、うどんに関連する企業を紹介し、就活生や若者が求める情報を掲載した冊子を制作しました。香川大学経済学部の学生に協力いただき、実際に就職活動を終えた4年生やこれから就職活動をする3年生からのアイデアや意見も反映させています。
 就活生のかたはもちろん、就活生の保護者のかたもぜひお手に取ってご覧ください。



配布場所
 市産業観光課窓口
 (合同庁舎4階)
 料金
 無料

ウェブブック版
 はこちら



☎ 市産業観光課(☎44・5103)

るるぶ
 誌上初!

第2次坂出市まちづくり基本構想を策定しました

市民が輝き続けるまち さかいで

計画期間 令和8～17年度（2026～2035年度）

まちづくり基本構想とは

総合的かつ計画的な市政運営を行うため、市政の長期ビジョンを示すもので、「市の将来像やまちづくりの方向性を市民と共有し、計画的な市政を推進するための重要な指針」「市の政策体系上、各分野にわたる諸計画の最上位の方針」となるものです。

本市は「塩のまち」から「働くまち」として発展してきましたが、時代の変遷による産業構造の変化と急激な人口減少の中で、まちの魅力が低下し、活気が失われつつあります。私たちは、この長いトンネルから抜け出すため、共に明日を見つめ、坂出再生に向けて新たなまちづくりに取り組んでいかなければなりません。まちづくりにおける全ての起点は「人」であり、人がにぎわいと交流を生み、人が新しい時代の働くまちをつくり、人がウェルビーイングな暮らしを実現していきます。

市民一人一人が日々の暮らしに満足し、まちに自信と愛着を持つことがまちの魅力の源泉であると捉え、「市民が輝き続けるまち」をめざすことで、坂出市に関わる全ての人が幸せを感じ、未来にワクワクする、魅力的なまちを実現します。

重点テーマ

社会潮流やまちの現状から整理した本市の課題を踏まえ、今後10年間で取り組むべきまちづくりの方向性を「分野横断型の重点テーマ」として設定しました。

1 にぎわい・交流が生まれるまちづくり

- 坂出駅周辺の活性化を通じて、エリアの価値向上を図ります
- まちの新たな活力を生み出す担い手を支援します
- 公民連携を強化し、さらなる民間投資を促します
- 四国の交流拠点として、地域資源を活用し、関係人口・交流人口の拡大に向けて情報発信します
- 移住・定住を推進し、人口減少を緩やかにします

2 新時代の働くまちづくり

- 雇用・就職支援などにより新たな企業の担い手や人材の確保・育成を推進します
- 港湾工業都市として地域の稼ぐ力を高めるとともに、地域経済循環構造の改善を進めます
- DXやGXを推進し、新たなビジネスの創出を図ります
- 多様な働き方を選択できる社会の実現をめざします

3 ウェルビーイングなまちづくり

- 暮らしのあらゆる分野で、DXなどの新技術を導入していきます
- 瀬戸内海に面し、山々に囲まれた豊かな自然環境を守ります
- ゼロカーボンシティの取り組みで持続可能な暮らしを実現します
- 性別や国籍などを問わず、多様な文化が根付く共生社会を実現します
- 買い物などの利便性を高め、医療や福祉、教育、子育て環境の充実を図ります

分野ごとの「ありたいまちの姿」と10年後の坂出市

1 コミュニティ・連携・自治

みんながつながり、共に創る坂出

- 市民、事業者、行政などの多様な主体が互いを尊重し、理解を深め、個々の能力を発揮して連携・協働しながら、より良いまちを創ります
- 積極的な自主財源の確保と財政基盤を確立し、公民連携により複雑化する地域課題に対応し、持続可能なまちづくりをめざします

10年後

誰もが主体的にまちづくりに参加し、性別・国籍などに関わらず互いを尊重するまちへ。

2 安全・安心

いつまでも安全で安心して暮らせる坂出

- 災害に対して、自助・共助・公助の考えを市民一人一人が認識した上で、防災力強化に努めます
- 交通安全対策・意識の向上に取り組む、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めます
- ゼロカーボンシティの実現に向けて、持続可能な循環型社会を構築し、自然と調和した環境にやさしいまちづくりをめざします

10年後

防災力が向上し、災害に強いまちへ。一人一人が持続可能なライフスタイルで、温室効果ガスを削減。

3 子育て・健康・福祉

健やかで心豊かに暮らせる坂出

- 妊娠・出産・子育てなどの一人一人の希望に寄り添い、必要な支援を切れ目なく実施します
- 地域全体で子どもの成長を共に支える環境づくりを推進します
- 誰もが健康で自分らしくいきいきと暮らせる社会を実現します
- 医療や介護、福祉などが一体となった支援体制で、互いに支え合うまちづくりをめざします

10年後

地域全体で支え合い、子どもを産み育てたいと思えるまちへ。生涯元気で自分らしい生活を送れる坂出に。

4 教育・文化

誰もが学び創造する、活躍できる坂出

- 子どもたちの発達や学びの連続性を意識し、「対話」と「協働」を大切に教育を推進します
- 生涯にわたって学び続けられ、その知識や経験などが地域に還元されて新たな価値を創造し続けるまちづくりをめざします
- 地域で誰もがいきいきと活躍できる場を増やし、多様な生き方ができる環境づくりを推進します

10年後

子どもの学びが保障され、自立と夢の実現にチャレンジでき、誰もが多様な生き方で活躍するまちへ。

5 社会基盤

快適で心地よく、暮らしやすい坂出

- 快適な暮らしに必要な基盤を整備し、駅周辺再整備により中心市街地に新たな魅力を創出し、ウォーカブルなまちづくりを進めます
- 郊外から中心部への交通アクセスを確保し、コンパクト・プラス・ネットワークを推進します
- 新技術を積極的に導入し、市民が快適で、持続可能な暮らしが実現できるまちをめざします

10年後

中心市街地に人が集い、歩いて楽しめるまちへ。新たな技術で、快適で持続可能な暮らしを送れる坂出に。

6 産業・交流・観光

にぎわいと活力にあふれる坂出

- 「働くまち」としての本市の地域資源を最大限生かし、産業の活性化を図ります
- 移住・定住の促進や観光振興による交流人口・関係人口の拡大をめざします
- 充実した就業環境の実現と、起業などをしやすい地域としてのイメージを向上し、にぎわいと活力にあふれるまちづくりを推進します

10年後

買い物などの日常生活が便利なまちへ。自分に合った働き方ができ、若者が地元で定着する坂出に。



老朽危険空き家除却支援事業補助金



倒壊などのおそれのある空き家を解体する所有者などに補助金を交付します。事前にご相談ください。

対象住宅 市内にある、老朽化し放置すれば周囲に悪影響を及ぼすおそれのある空き家

対象工事 対象住宅を市内業者が解体する工事

補助金額 対象経費の10分の8（上限160万円）

申込 5月1日（金）～29日（金）（土・日・祝日を除く）、事前申込書、工事見積書（写し）、対象住宅の現況写真を市危機管理課へ提出

該当要件 ・空き家の一部のみを解体する工事でないこと
・申込時点で工事に着手しておらず、かつ工事の契約を締結していないこと

注意事項 ・事前申込が必要です。香川県建築士会または市職員が現地調査を行い、結果、補助対象とならない場合があります。

・老朽危険度の高いものから優先して補助予定者とします。市ホームページ



市危機管理課（☎44・5023）

令和8年度土器川総合水防演習

土器川の洪水を想定し、水防工法や人命救助、情報伝達、避難訓練を中心とする水防演習を行います。国土交通省や香川県、市消防本部、市消防団、水防関係機関、地域住民が参加します。



当日は、水防演習以外にも、災害対策車両の展示や災害疑似体験、キッチンカーの出店もあります。一般のかたも見学可能ですので、ぜひお越しください。

日時 5月24日（日）9：00～13：00

場所 土器川左岸生物公園前河川敷（丸亀市垂水町地先）

市危機管理課（☎44・5023）

下水道（汚水）処理区域が拡大しました

市では、汚水（し尿と生活排水）と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も5月1日から新たに7.41ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になります。これにより、本市の事業認可区域665.1ヘクタールのうち363.68ヘクタールの汚水整備が完了しました。

なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でお知らせします。

下水道（汚水）処理開始区域

久米町二丁目、青葉町、池園町、福江町二丁目、谷町一丁目・二丁目の各一部区域

詳しくは、5月1日更新の市ホームページをご覧ください。



市都市整備課（☎44・5017）

避難のタイミングはレベルで判断！5月下旬から気象の警報などが大きく変わります

気象庁などは、令和8年5月下旬ごろから、新たな防災気象情報の運用を開始します。河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルの数字と名称で発表します。

ここがポイント ……

- レベル3「警報」以上が発表されたら、自治体からの避難指示などに十分留意してください
- 大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や、河川の水位情報を参考に、危険な場所にいるかたは**早めの避難**を心がけてください
- 警報などの発表時どのように行動するか、ご家庭や職場内で**あらかじめ決めておきましょう**



気象庁
ホームページ

↑ 高 危険度 ↓ 低	警戒レベル5相当	河川氾濫 レベル5 氾濫特別警報	大雨 レベル5 大雨特別警報	土砂災害 レベル5 土砂災害特別警報	高潮 レベル5 高潮特別警報	災害切迫！重大な災害がすでに発生しています
	警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険！数時間以内に重大な災害発生のおそれあり
	警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	警戒
	警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	注意
	警戒レベル1	早期注意情報				今後の情報などに留意

いつ避難するか、レベルで判断しましょう！ ……

レベル5相当 命が危険！今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動

レベル4相当 全員避難！

レベル3相当 避難に時間がかかる高齢者などは避難
それ以外のかたも、必要に応じて避難の準備や自主避難

レベル2 ハザードマップなどで災害リスクを再確認する
自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する

レベル1 災害への心構えを一段高める、職員の連絡体制を確認する

避難は
ここまで！

クイズ

危ないところから全員が逃げないといけないのは何色？

- ①白 ②黄 ③赤
④紫 ⑤黒



クイズの答え④

高松地方気象台（☎087・826・6121）市危機管理課（☎44・5023）

「くみ取り槽」や「単独処理浄化槽」をお使いのかたへ 補助金を活用して、合併処理浄化槽へ転換しませんか

台所や洗濯、風呂、トイレなどから流す生活雑排水は、川や湖沼、海の水質汚濁の原因の一つになっています。

トイレの排水だけを処理する「単独処理浄化槽」は、生活雑排水も併せて処理する「合併処理浄化槽」に比べて、BOD（水質の汚濁を表す指標）の排出量が8倍にもなります。

平成12年の浄化槽法の改正により、すでに設置されている単独処理浄化槽の利用者は、合併処理浄化槽への切り替え（転換）などに努めるものとされています。

本市では、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。水環境を守るために合併処理浄化槽への転換をお願いします。

合併処理浄化槽の設置補助金一覧

区分	補助限度額(円)	
	甲種地域	乙種地域
合併処理浄化槽設置費	5人槽	332,000
	6～7人槽	414,000
	8～10人槽	548,000
合併処理浄化槽への転換に伴う費用	単独処理浄化槽の撤去・処分費	150,000
	くみ取り槽の撤去・処分費	120,000
	配管費	330,000

※甲種地域：坂出市内の下水道事業認可区域外の地域

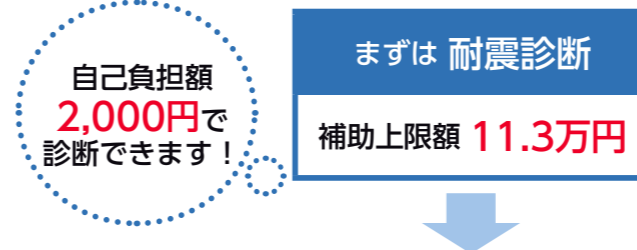
乙種地域：坂出市内の下水道事業認可区域内において、下水道の整備が補助金の申請年度を含め3年以内に見込まれない地域

市都市整備課（☎44・5017）

住まいの耐震化補助で地震から大切な命を守りましょう

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建てまたは長屋建ての住宅

対象者 住宅所有者または所有者の承諾を得たかたで、市税を滞納していないかた



- 耐震改修 115万円まで全額補助
- 簡易な耐震改修 57.5万円まで全額補助
- 耐震シェルター・ベッド 23万円まで全額補助

補助金活用実績の例
(診断費用11.5万円、改修費用150万円の場合)

診断費用	改修費用	補助金額	自己負担額
11.5万円	—	11.3万円	0.2万円
—	150万円	115万円	35万円
合計			35.2万円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市建設課（☎44・5011）

5歳児健康診査

お子さんの健やかな成長や発達を促し、ご家族のかたが安心して子育てができるように、専門的な立場から、お子さんの発達の様子を見たり、この時期ならではの子育ての悩みや相談に応じたりします。

対象児 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子

対象児	健診場所	実施月
市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通園(所)	通園(所)している園(所)	7月～11月に、訪問して健診
市内に住所を有し、市外の幼稚園・保育所・認定こども園などに通園(所)、または在宅	市役所本庁舎本館3階	6月～令和9年2月に、個別健診(要予約)

●健診の主な内容

集団の中での活動の様子や個別健診の状況を見て、その結果をご家族のかたにお伝えします。

●健診後の支援内容(一例)

ご家族のかたへ、お子さんの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をします。必要に応じて相談機関の紹介もします。

☎ 市こども課(☎44・5027)

在宅高齢者実態調査にご協力ください

健幸のまちづくりを進め、住み慣れた地域で生活が送れるよう、65歳以上の高齢者の日常生活状況などを把握するために在宅高齢者実態調査を実施しています。

5月から9月にかけて、民生委員が自宅を訪問して調査を行いますので、ご協力をお願いします。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

お困り事は地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」へ相談を!

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉の担い手です。市内では139名(定数)が、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように活動しています。



こんな活動をしています

- ・子育て世帯や高齢者などの「見守り」や「訪問」
- ・日々の生活の困り事や心配事を聞く「相談相手」
- ・その人にとってより良い支援や福祉サービスにつながるようにサポートする「つなぎ役」

※訪問の際は、身分証を携帯しています。



市ホームページ

☎ 市ふくし課(☎44・5007)

ひとり親世帯生活支援特別給付金を支給します

物価高騰などの影響を受けるひとり親世帯に対し、給付金事業を実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者 令和7年12月分児童扶養手当受給者や家計急変者など

給付額 児童1人当たり2万円

申請期限 5月29日(金)



市ホームページ

☎ 市こども課(☎44・5027)

坂出市高齢者福祉計画等策定協議会の委員を募集します

高齢者福祉および介護保険施策に関する計画の策定にあたり、市民の皆さんからご意見をいただくため、委員を募集します。

募集人員 1人

委嘱期間 委嘱の日から令和9年3月31日まで

応募資格 令和8年5月25日現在、満18歳以上で、年5～6回平日の会議に出席できる坂出市居住のかた(本市の市議会議員・職員を除く)

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、「本市の高齢者福祉および介護保険についての意見」をテーマとする作文とともに、郵送、FAX、メールまたは持参にて下記まで

応募締切 5月25日(月)(当日消印有効) 市ホームページ

☎ 762-8601 坂出市室町2-3-5

市かいご課(☎44・5090 FAX 44・5028)

☎ kaigo@city.sakaide.lg.jp



香川県後期高齢者医療広域連合懇話会の委員を募集します

後期高齢者医療制度の運営などに関し、被保険者の代表の1人として、意見を述べていただける委員を募集します。

募集人員 2人

委嘱期間 委嘱の日から令和10年5月31日まで

応募資格 令和8年4月1日現在、満75歳以上で、香川県内に住所を有するかた

募集期間 4月13日(月)～5月20日(水)

応募方法 所定の応募用紙に記入の上、郵送、FAX、メールまたは持参にて下記まで

※募集要項などは、市けんこう課⑩番窓口

または右記ホームページにて

☎ 760-0066 高松市福岡町2-3-2

香川県後期高齢者医療広域連合事務局

(☎087・811・1866 FAX 087・811・1865)

☎ soumu@kagawa-kouiki.jp



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が改正されます

●令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります

児童手当の拡充や育児期間中の国民年金保険料免除などのさまざまな子育て施策を拡充するため、高齢者を含む全ての世帯や企業が支援金を拠出し合う「子ども・子育て支援金制度」が開始されます。これに伴い、令和8年度から、国民健康保険税または後期高齢者医療保険料と併せて納付していただくことになります。



Q 支払日や金額などの確認方法は?

7月に送付する国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の通知書をご確認ください。

Q 収入が少なくても支払いが必要?

所得に応じて負担額が変わります。所得の少ないかたには、軽減措置があります。

Q なぜ独身や高齢者も支払いが必要?

子どもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、社会全体で子どもの育ちを支える仕組みです。

令和8年度 国民健康保険税

区分	対象者	所得割	均等割		平等割	賦課限度額
			加入者全員	18歳以上		
医療分	加入者全員	8.8%	28,000円	—	28,000円	67万円
後期高齢者支援金分	加入者全員	2.7%	8,300円	—	7,000円	26万円
介護分	40歳以上 65歳未満	2.4%	9,000円	—	5,500円	17万円
子ども・子育て支援金分	加入者全員	0.29%	1,133円	49円	729円	3万円

【前年度からの変更点】

- ・医療分の賦課限度額 1万円引き上げ
- ・新たな区分「子ども・子育て支援金分」創設
- ※18歳未満(18歳に達した年度末まで)は、子ども・子育て支援金分の均等割が免除されます。

令和8年度 後期高齢者医療保険料

区分	所得割	均等割	賦課限度額	【前年度からの変更点】
医療分	9.93%	58,000円	85万円	・医療分の所得割率 0.48%引き下げ ・医療分の均等割額 4千円引き上げ
子ども・子育て支援金分	0.25%	1,300円	2.1万円	・医療分の賦課限度額 5万円引き上げ ・新たな区分「子ども・子育て支援金分」創設

令和8年度 均等割と平等割(国民健康保険税のみ)が減額対象となる所得基準

軽減割合	軽減判定所得基準(原則、4月1日時点で判定)
7割	43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
5割	43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下
2割	43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下

※一定の給与所得と公的年金等所得がある被保険者の数(世帯に2人以上いる場合に該当)

【前年度からの変更点】

- ・5割軽減の所得基準の被保険者数に乗ずる金額 5千円引き上げ
- ・2割軽減の所得基準の被保険者数に乗ずる金額 1万円引き上げ

☎ 子ども・子育て支援金制度に関すること
保険税(料)全般に関すること
国民健康保険税の改正に関すること
後期高齢者医療保険料の改正に関すること

こども家庭庁コールセンター(☎0120・303・272)
市税務課(☎44・5004)
市けんこう課(☎44・5006)
香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

**第61回さかいで大橋まつり
ポスターデザインを募集します**



「さかいで大橋まつり」のポスターデザインを募集します。熱気で盛り上がる坂出市をイメージした夢の広がるデザインをお待ちしています。

今年は、海上花火大会のみ開催します。総おどりや太鼓台競演などは開催しません。

前回のポスター

応募 5月15日(金)(必着)、申込フォーム、郵送または持参にて下記まで
優秀賞 1点5万円



申込フォーム

〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局
(☎44・5103)

**坂出商業高校生が案内するガイドツアー
与島、櫃石島、岩黒島 坂出三島物語**



坂出商業高校生が、与島・櫃石島・岩黒島を案内するガイドツアーを開催します。

「見る・眺める・食べる」がたくさん詰まったすてきなツアーです。高校生と一緒に、坂出の魅力を堪能しましょう。

日時 5月31日(日) 9:00~15:30
集合場所 JR坂出駅構内
定員 14人(申込先着順)
料金 4,950円(昼食代・保険料など)
※5月22日(金)までに、市文化振興課(教育会館1階)へ持参してください。当日不参加の場合、返金はありません。
申込 5月1日(金) 9:00~、電話にて下記まで

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市文化振興課(☎44・5036)

**坂出市、丸亀市、宇多津町在住のかた対象!
四国水族館の地域限定年間パス
ポートの申請が始まります**

昨年初めて実施した、水族館近隣住民向けのサービスを今年も実施します。通常価格11,000円(税込み)の「四国水族館 地域限定PASS」が半額で購入できます。ぜひご利用ください。

申請期間 5月11日(月)~7月17日(金)

販売価格 5,500円(税込み)

有効期限 発行日より1年間



申請方法

- ①申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入する(申請者1人につき申請書1枚必要)
※複数の場合は、コピーして申請してください。
- ②①の申請書と本人確認書類(免許証など)を市産業観光課へ持参し、確認書をもらう
- ③②の確認書と本人確認書類を、申請者本人が四国水族館に提出し、代金を支払う
➡インフォメーションでPASSが発行されます。
※申請書は、市産業観光課窓口(合同庁舎4階)、四国水族館窓口または右記ホームページにて取得できます。



市産業観光課(☎44・5103)
四国水族館(☎49・4590)

国宝と新緑を楽しむウォーキング



坂出市健康づくりをすすめる市民の会主催のウォーキングイベントを開催します。神谷神社付近の歴史スポットを、郷土ガイドさんと一緒に、新緑を感じながら爽やかな気持ちでウォーキングしましょう!

日時 5月31日(日) 9:00~12:30(雨天中止)
集合場所 松山出張所
コース 高家神社、神谷神社、松浦寺遍照院を巡る約6km
定員 20人(申込先着順)
持ち物 飲み物、帽子、タオルなど
料金 無料
申込 5月1日(金)~15日(金)、下記まで

市けんこう課(☎44・5006)

宝くじ文化公演
コロツケ withものまね芸人
爆笑!スペシャルライブ

みんなが知っているものまねレジェンド“コロツケ”と3人のものまね芸人によるスペシャルライブを開催します。ものまねのレパートリーは300種類以上!みんなで盛り上がりましょう!

全席指定!
申し込みはお早めに!



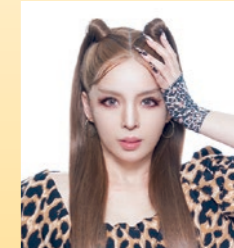
コロツケさん



NASUMIさん



よしえつねおさん



まーなさん



市ホームページ

日時 8月9日(日) 14:30開演(13:30開場)
場所 市民ホール
定員 672人(申込先着順)
料金 宝くじ助成による特別料金 前売り券 3,500円/当日券 4,000円
申込 5月16日(土)9:00~、坂出市観光案内所(☎45・1122)またはローソンチケット(Lコード62195)にてチケットを購入
※3歳未満のお子様のご入場はご遠慮ください。
※当日は「TicketQR」の利用でバス運賃が無料です。

市文化振興課(☎44・5036)

**リサイクルプラザ
古着工房ボランティア講師募集**

リサイクルプラザは、資源の再利用を図るためのごみ処理施設です。市民の学習の場として各種工房も併設しています。この工房のうち、古着工房でのボランティア講師をしていただけるかたを募集します。洋裁に興味のあるかたはお気軽にお問い合わせください。

募集対象 洋裁の経験のあるかた、型紙のとれるかた

募集人員 1~2名程度

開催日時 毎月第1・3水曜日 9:00~12:00

開催場所 リサイクルプラザ(江尻町24-1)

市文化振興課(☎44・2320)

**角山運動公園温水プール
休館のお知らせ**

水の総入れ替えと施設内機械の整備・設備点検などのため、下記の日程で休館します。

ご理解とご協力をお願いします。

期間 5月7日(木)~17日(日)

※5月18日(月)より、通常どおり開館します。

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

**6月1日は人権擁護委員の日
一人で悩まずご相談ください**

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

皆さんの身の回りで、差別、いじめ、嫌がらせなど、人権に関して困っていることはありませんか。人権擁護委員が無料で相談をお受けします。相談内容などの秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

●特設人権相談所

日時 5月15日(金)、6月1日(月)
9:00~12:00

場所 市役所本庁舎本館3階小会議室5
※毎月の開設日は、23ページ「相談あれこれ」参照

●専用電話相談(常設)

日時 平日 8:30~17:15
・みんなの人権110番
☎0570・003・110(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)
・こどもの人権110番(通話無料)
☎0120・007・110(ゼロゼロなのひやくとおばん)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市人権課(☎44・5008)



3/23 起業に興味のある女性を応援！
キャリスタ塾

本市での起業や交流のきっかけにしてみよう、女性起業家を対象としたイベントを市役所で開催しました。学生服のリユース事業を創業した馬場加奈子さんを講師に招き、起業への思いを整理しました。



3/4 学校給食にシャウエッセン寄贈
協同食品(株)

協同食品(株)より、ウインナーソーセージ「シャウエッセン」を4年連続で寄贈いただきました。「セルフサンドイッチ」として市立幼・小・中学校の給食で提供され、児童はパンに挟み大きな口でかぶりつきました。



4/5 北条念仏踊に「長刀振」が復活
巖島神社で奉納

香川県指定無形民俗文化財の「北条念仏踊」が、昨春に引き続き大屋富町の巖島神社で奉納されました。満開の桜の下で披露された「北条念仏踊」。今年は踊り場を清める「長刀振」という役目も復活して、本来の形に一步近づきました。「長刀振」の力強い掛け声とともに軽快な踊りが披露された後は「中踊り」が行われ、見物客の大きな拍手と歓声が送られました。



3/27 駅前再整備前の最後の乾杯
LET'S酒出駅 vol.6

仕事終わりに駅前でお酒やおつまみを楽しめるイベント「LET'S酒出駅」がJR坂出駅前で開催されました。駅前エリアの再整備工事により、この景色では最後の開催となった夜を胸に焼き付けました。



4/1 元地域おこし協力隊杉山さんが
坂出市まちづくりサポーターに

3月に本市の地域おこし協力隊を退任した杉山裕樹さんを、坂出市まちづくりサポーターの第1期生として委嘱しました。協力隊退任後も、協力隊の経験を生かし、本市の魅力発信などに寄与していただきます。



3/24 令和7年度の活動を市長に報告
さかいで131おとめ隊

おとめ隊が1年間の活動を報告しました。令和7年度は加茂地区で行われた震災対策避難防災訓練に初めて参加し、避難所設営訓練の補助や家具類転倒防止対策展示を担当するなど、防災の啓発に努めました。



3/16 市内小中学校に寄付金
四国段ボール(株)

四国段ボール(株)より、市内小中学校と特別支援学校15校に寄付金をいただきました。寄付金は、各学校において、本市の未来を担う子どもたちの教育活動の充実のために活用させていただきます。



3/6 坂出一高生が「ふれあい弁当」
高齢者に振る舞い交流

坂出第一高校食物科の1年生が、松山地区の高齢者約50人を招き、丹精込めて作った弁当を振る舞いました。食事には高校生も加わり、メニューの食材や調理などの質問に答え、会話を弾ませました。



3/20 坂出北ICフルインター化
四国方面の出入り口が開通！

本市と本四高速が整備を進めていた、瀬戸中央自動車道坂出北インターチェンジの四国方面の出入り口が開通し、記念式典が行われました。これまで本州方面のみ出入りできるパーインターでしたが、双方向へ出入りできるフルインターとなり、物流や交通、産業、防災の拠点としての効果が期待されます。



子どもが中学生になりました。小学校では給食費がかかりませんでした、中学校ではどうなりますか。

令和8年度から、中学校の給食費も無償化することになりました。

坂出市では、令和4年度から小学校の給食費を無償化してきましたが、令和8年度から中学校の給食費も無償化することで、物価高騰の影響が続く中、保護者の皆さまの経済的負担を軽減し、子育て世代に選ばれるまちをめざします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市ホームページ



中学校給食費無償化の対象者

- 坂出市立中学校に在籍する生徒
- 坂出市内に住所を有し、香川大学教育学部附属坂出中学校に在籍する生徒（給食が牛乳のみのため、牛乳代を補助します）
- 坂出市内に住所を有し、香川大学教育学部附属特別支援学校中学部に在籍する生徒



☎ 市教育総務課(☎44・5026)

今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	12日(火) 13:00~14:30	令和8年1月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	21日(木) 13:00~14:30	令和6年11月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	14日(木) 9:15~10:45	令和6年5月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	28日(木) 13:00~14:30	令和4年10月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	10日(日) 9:30~11:00	妊婦のかたとその家族	まるっ子ひろば
離乳食講習	13日(水) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	14日(木) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	15日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	19日(火) 13:30~15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	22日(金) 10:00~11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119



プレママ&ねんねちゃんの会

出産や子育てについて先輩ママに聞いたり、疑問に思っていることや困っていることなどを一緒にお話ししたりしませんか。遊びに来てくれたかたには、親子で写真を撮ってプレゼントします。

- 日時 5月14日(木) 14:00~15:30
- 場所 まろっ子ひろば2階 子育てひろば
- 対象 妊娠中のかた、5カ月くらいまでの赤ちゃんとその保護者
- 申込 不要



開館時間 火~金曜日 9:00~18:00
土・日曜日・祝日 9:00~17:00
休館日 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)
大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



「図書館だより」でもさまざまな情報をお届け中!

子どもでつながる。
未来でつながる。

図書館

図書館通信

田丸雅智さんのショートショート書き方講座

人気作家の田丸先生と一緒に、ショートショートを作成する講座です。

日時 6月6日(土) 10:00~11:30

場所 市民ふれあい会館2階

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

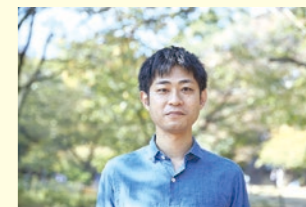
定員 60人(申込先着順)

持ち物 筆記用具

申込 5月4日(月・祝)9:00~、図書館カウンター、FAX、申込フォームにて



申込フォーム



講師 田丸雅智さん
(ショートショート作家)

今月のイベント

- 1日(金) 10:00~ 大人のわらべうた
- 2日(土) 14:00~ こども映画の会
- 3日(日・祝) 9:00~ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 8日(金) 10:00~ としょかんカンガルータイム
- 9日(土) 14:00~ おはなし会
- 10日(日) 9:50~ 図書館まつり
- 13日(水) 10:30~ わらべうたであそぼう
- 16日(土) 11:00~ おはなし会
- 17日(日) 9:00~ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 22日(金) 19:30~ 天体観察会
- 23日(土) 11:00~ 紙芝居の会
- 31日(日) 10:00~ 読書会 biblুব
- 毎週(土) 9:00~ ぱそこん寺子屋(事前予約制)
- 毎週(日) 14:00~ にほんご@坂出(第5日曜は除く)

今月のおすすめの本

やってみた 大塚健太 さく へんみあやか え / 岩崎書店 幼児



次々と登場する動物たちが、いろいろなことに挑戦していきます。木に登ったり、羽をつけて飛んでみたり…。動物たちの挑戦はうまくいくのか、ぜひ読んで確かめてみてください。

こだま標本箱 谷瑞恵 著 / 徳間書店 大人



「ケセラパンパセラ」や「井戸の神様」といった言い伝えを伝説収集家・賀見社と共に、調査をすることになった百絵。身近な伝説に触れていくうちに百絵の心にも変化があった…?

特集 PICK UP

スキマを楽しむ ショートストーリー(市民展示コーナー)

短時間で読めるストーリーや、1話が54字で構成されている物語など、スキマ時間に楽しめる、人気のショートストーリーを一挙紹介! 読書に苦手意識がある人も、まずはここから始めてみませんか? また、5・7・5で自分だけの川柳を作るコーナーもあるのでぜひ挑戦してみてくださいね。



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

図書館による「スキマを楽しむ ショートストーリー」展

健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

シユワシユワパチパチの健康に良い影響

飲み物をグラスに注いだり、飲んだ時に、シユワシユワ、パチパチと弾ける泡の正体は、炭酸です。炭酸は気体の二酸化炭素が水に溶け込んだ状態です。

炭酸を含む飲料は、適量をタイミングよく飲むと、健康に良い影響がみられます。炭酸水が胃に入ると、胃のぜん動運動を活発にします。ぜん動運動とは胃の内容物をその先の腸に送ろうとする動きですから、それが活性化すると快便につながります。そして消化吸収が促されて、食欲を増進させます。便秘改善には朝起きてすぐ、食欲増進には食前に、コップに半分から軽く1杯(100〜150ml程度)冷たい炭酸水を飲むといいようです。逆に300〜500ml以上の大量を飲み過ぎてしまうと、水分量と気化した炭酸ガスの容積で胃が膨れるため、満腹感が生じて、食欲が低下してしまいます。

そして、胃腸の壁から炭酸が血管に入り、血管の内側の壁を刺激するとプロスタグランジンE₂が分泌され、この物質が血管拡張作用を持っているため、血流量が増えて血行が良くなります。

炭酸飲料を飲んだ時、口の中や喉を通り抜ける際に泡が弾ける爽快感はリフレッシュにつながります。風薫る季節、自分に合った一服の清涼剤を探してみましょ。ただし、カロリーゼロのものから、糖分を多く含んだものまでさまざまです。カロリー表示にご注意ください。

坂出の旬

さかいで健幸 クッキング

地産地消

クックパッドの坂出市公式ページ
『キッチンまるのまかないレシピ』
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中!



作り方

- 1 ビワは皮をむき、2つに割って種とワタを取っておく。かまぼこは0.5cmの厚さに切る。スライスチーズはかまぼこの大きさに合わせて、8等分しておく。
- 2 大葉は軸を取って適度にちぎり、皿に敷いておく。
- 3 ビワに切れ目を入れて、チーズとかまぼこを挟み、大葉の上に並べる。上からオリーブ油と、粗びき黒コショウを振る。

ビワとチーズの 和風カプレーゼ



材料(2人分)

- ビワ 4個
- かまぼこ 4cm
- スライスチーズ 1枚
- 大葉 4枚
- オリーブ油 大さじ2
- 粗びき黒コショウ 少々

今月の旬 ビワ

ビワを育てて約60年になります。「なつたより」という品種を主に栽培しており、糖度が高く実も大きいのが特徴です。3月には虫よけのために1日に1000個手作業で実に袋をかけます。5月末〜6月中旬の約2週間で収穫し、傷まないよう丁寧にパック詰めします。



王越町で栽培している
中条 一郎 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します!

今月は、ウォーキング力向上のため、もも上げ運動をしましょう。

1 椅子を持ち、肩幅に足を広げて立つ



片足の膝を曲げて、高く上げる

2 反対側の足を高く上げる



□ 膝を上げたら1〜2秒止め、ゆっくりと下ろしましょう。

健康教室

対象 65歳以上の坂出市在住のかた

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
1日(金) 14:00~15:30	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士	市民ふれあい会館
14日(木) 9:30~11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
15日(金) 9:30~11:00	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
19日(火) 9:30~11:00	新緑の季節「歩行力を高めよう」	安部 健康運動指導士	
1日(金) 9:30~11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職	勤労福祉センター
28日(木) 14:00~15:30	新緑の季節「歩行力を高めよう」	矢野 健康運動指導士	
29日(金) 9:30~11:00	男性はつらつ教室	池田 健康運動指導士	

相談

市けんこう課(☎44・5006)

日 時	内 容	場 所
27日(水) 13:00~16:00	こころの健康相談(要予約)	地域保健センター
随時	栄養相談(要予約)	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

献血

市けんこう課(☎44・5006)

日 時	場 所
5日(火・祝) 9:00~12:00	林田総社神社

香川県救急電話相談 毎日24時間受付

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったときに、看護師などが電話で相談に応じます。

一般向け(15歳以上) #7119
小児向け(15歳未満) #8000

地域おこし協力隊REPORT #14

坂出市地域おこし協力隊として
新たに2名が着任しました！



観光振興分野
しまむら ともみち
島村 朋通 さん
■自己紹介

高知県出身で、高校卒業とともに上京。東京ではイベントを中心としたSP会社を運営し、国内の大小さまざまなイベント

の実施に関わってきました。

地元高知のために「原宿表参道スーパーよさこい」を企画立案し、今でも毎年開催されるお祭りになっています。

■意気込み

坂出市の魅力を国内外に周知するため、観光素材の開発や坂出ならではのオンリーワン商品を地元のかたがたと一緒に作っていきたいです。

観光振興分野

はまさき だい き
濱崎 大輝 さん
■自己紹介

鳥取県鳥取市出身。鳥取大学地域学部で島と芸術の関係を研究しています。大学では学生団体の運営や行政・企業を巻き込んだイベント企画に奔走してきました。4月から休学し、櫃石島に移住します。

■意気込み

22歳という若さを武器に、さまざまなことに挑戦します。大好きな坂出市の魅力をさらに深掘りし、観光を通じてまちを盛り上げたいです。地域のかたがたと共に、新しい活気をつくれるよう精いっぱい取り組んでまいります！



じんけん愛坊の



人権だより

人権学習支援事業を「活用ください」

差別や偏見のない、明るく住みよい社会を築くため、市では地域・企業・行政機関などによる人権をテーマとする研修会や学習会に対する支援事業を行っています。ご要望のテーマや形態に合わせて参加者の理解が深まるよう、幅広く支援を行っていますので、ぜひ活用ください。

■学習テーマ

「女性の権利」「子どもの権利」「高齢者の権利」「障がい者の権利」「同和問題」「インターネット上の人権侵害」「性の多様性」「ハラスメント（パワハラ、セクハラ）」など、さまざまな学習テーマが選べます。

■学習形態

- ① 講演型学習
講話を中心とした学習形態です。市人権課にて講師の派遣を行います。
- ② ビデオ・DVD視聴型学習
ビデオ・DVDを視聴して学習する形態です。人権課にて所蔵している幅広い作品の中から、学習テーマに合わせて、貸し出しを行っています。
- ③ 意見交換型学習（参加体験型学習）
学習テーマに対する、講師や進行役、参加者の相互の意見交換を通して、理解を深める学習形態です。
- ④ 現地研修型学習
人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習します。自分の目で見て、感じることを大切にしたい学習形態です。

図 市人権課（☎44・5008）

子育て

健康

みんなの広場

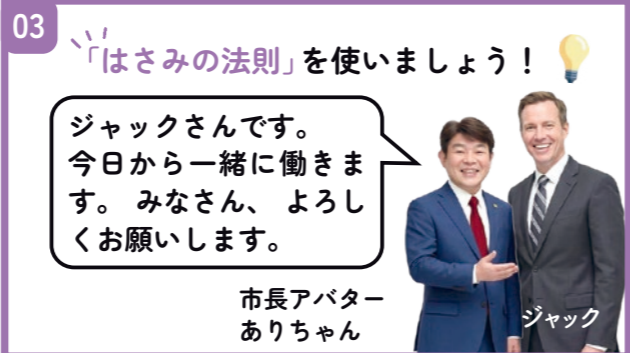
くらしの情報

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

四コマ漫画 自己紹介



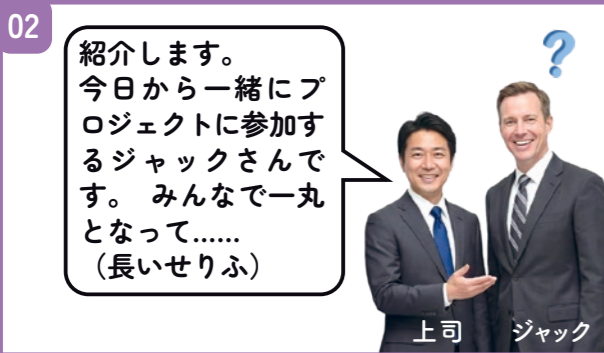
01



03

「はさみの法則」を使いましょう！
ジャックさんです。今日から一緒に働きます。みなさん、よろしくお願いします。

市長アバターありちゃん ジャック



02

紹介します。今日から一緒にプロジェクトに参加するジャックさんです。みんなで一丸となって……（長いせりふ）



ポイント

「はさみの法則」

- は っきり言う
- さ いごまで言う
- み じかく言う

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.50

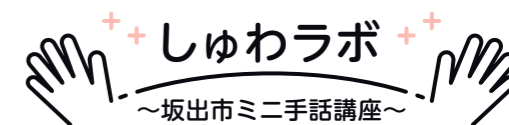
知っていますか？心のバリアフリー

「心のバリアフリー」とは、障がいのある人など、多様な人々が社会に参加する上での心理的な障壁（バリア）を取り除くことをさします。段差をなくす、スロープを付けるといった物理的な整備に対し、「意識の変革」を重視する考え方です。

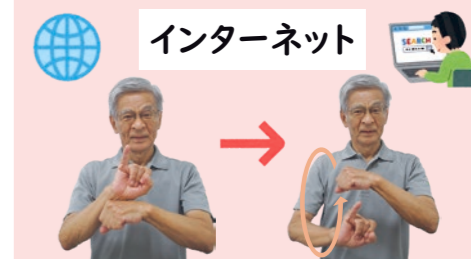
障がい者はかわいそうな存在だ、精神障がいや知的障がいのある人は何をするか分からないと決めつける、といった偏見や無理解はあってはいけません。

また、悪気はなくても、無関心や誤解、何げなくしてしまった行動や発言などが、「意識上のバリア」になり、相手を傷つけたり、社会から排除したりしてしまうことがあります。便利な場所だからと点字ブロックの上に駐輪したり、障がい者本人を差し置いて、付き添いの人ばかりに話しかけたりしていませんか。一人一人が相手の立場になって考えて行動することで、みんなが暮らしやすい共生社会につながります。

図 市ふくし課（☎44・5007）



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかご紹介します。



左手拳に右手の指文字「イ」の形をのせ、一周して元の左手拳に戻す



時…日時 場…場所
 対…対象者、応募資格など
 内…内容 定…定員
 料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校〜春の森歩きとけ玉を作ろう〜

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231
 時 6月7日(日)午前9時30分〜午後3時
 場 五色台ビクターセンタークラフトハウス 集合
 定 40人(申込先着順)
 料 無料
 申 5月10日(日)午後3時〜、電話にて
 他 長袖長ズボン・帽子・軍手・雨具・弁当・飲み物持参



坂出市手をつなぐ育成会・発達障がい児(者)親の会講演会

坂出市社会福祉協議会 ☎46・5078
 時 5月28日(木)午前10時〜正午
 場 坂出市福祉会館
 内 演題「障がいのある人の生涯支援を考える〜学齢期・青年期・終末期をつなぐ〜」
 講師 長崎国際大学大学院 草原 比呂志氏
 定 30人程度
 料 500円(資料代)
 申 5月18日(月)までに、電話にて

ワークショップ「たてあな生活 春 ためしてみようむかしのかい」

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191
 時 5月16日(土)午前9時30分〜11時30分
 場 香川県埋蔵文化財センター 堅六ひろば
 定 12人(申込先着順)
 料 無料
 申 4月16日(木)〜、香川県電子申請・届出システムにて



坂出人工土地屋上バラ園 ローズフェスタ2026

人工土地ルーファガーデンズ事務局 ☎090・3461・8585
 時 5月9日(土)、10日(日)午前10時〜午後4時
 場 坂出人工土地屋上バラ園、市民ホール1階ホワイエ
 内 オープンガーデン、バラ苗やブーケの販売、バラ育成相談など
 料 無料



駅近「さかいで」楽市楽座

同実行委員会 ☎46・2701
 ●第169回「さかいで」楽市楽座五月市&さかいで楽市楽座マーケット
 時 5月17日(日)午前6時30分〜午後2時
 場 JR坂出駅前とその周辺

詳しくはホームページをご覧ください。

まんのうの子のこいのぼり流し

香川県満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520
 時 4月18日(土)〜5月17日(日)
 場 満濃池森林公園 第1運動広場 芝生広場
 料 無料

春の野鳥観察会

香川県満濃池森林公園管理事務所 ☎57・6520
 時 5月9日(土)午前9時〜正午
 場 (雨天決行) 満濃池森林公園 森林の館
 料 無料

講座・相談

はじめて半ばばらー古文書解説講座

鎌田共済会郷土博物館 ☎46・2275
 時 6月27日(土)・7月18日(土)・8月22日(土)・9月26日(土)・10月24日(土)・11月28日(土)・12月19日(土)
 各回午前10時〜11時30分(全7回)
 場 鎌田共済会郷土博物館
 定 30人(申込先着順)
 料 1,000円(全7回分・資料代)
 申 5月12日(火)〜6月19日(金)、お電話またはお問い合わせフォームにて
 他 講師 当博物館 館長 山本秀夫氏



番の州公園 バラ祭り2026

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820
 時 5月8日(金)〜17日(日)午前10時〜午後3時
 場 番の州公園
 料 無料(入園料・駐車料)
 ●販売ブース(市内の店舗・飲食店が出演)
 時 5月9日(土)、10日(日)(雨天中止)
 ●アコースティックミニライブ
 時 5月9日(土)(雨天顺延)
 ●バラ園茶会
 時 5月10日(日)
 ●キッチンカー
 時 5月13日(水)〜17日(日)



第7回府中湖カヌー体験会

坂出市カヌー協会 ☎48・1885(月曜日休館)
 時 5月17日(日)午前9時〜午後4時
 場 府中湖カヌー競技場
 定 なし(当日受付順)
 料 1人500円

働く女性の家 1日講座

勤労福祉センター ☎46・2463
 ①家庭料理
 時 5月15日(金)午前10時〜
 料 1,000円(材料費)
 ②はじめてのプラティス
 時 5月21日(木)午前10時30分〜
 料 無料
 ③パン作り
 時 5月29日(金)午前9時30分〜
 料 1,000円(材料費)
 場 勤労福祉センター
 定 各15人(申込先着順)
 申 ①③5月1日(金)②5月8日(金)〜、代金を添えて勤労福祉センター窓口にて

文学講座「万葉集」

坂出市文化協会 多田羅 ☎46・5357
 時 5月3日(日)・祝 午後1時〜
 場 大橋記念図書館

司法書士総合相談センター 定例相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701
 時 5月23日(土)午後1時〜4時
 場 マルタス2階 ROOM2(丸亀市)
 内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
 料 30分無料(要予約)

わくわく〜さかいで〜探けん隊 手軽にできる厚食とおやつを作ろう!

市生涯学習課 ☎44・5025
 時 6月6日(土)午前9時30分〜午後0時30分
 場 勤労福祉センター
 定 小学生親子30人
 料 1人700円
 申 5月15日(金)〜19日(火)、専用フォームにて



みんなで健幸ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354
 時 ①5月10日(日)②21日(木) 午前8時30分〜受付、8時50分〜出発式、9時出発
 場 瀬戸大橋記念公園西駐車場集合
 内 万葉の史跡を訪ねて沙弥島を歩く(さかいで健幸マップのコース②)
 料 100円(保険料など)
 申 ①5月7日(木)②19日(火)申込締切

第13回婦人ソフトバレーボール大会 兼 第37回ソフトバレーボール大会

市生涯学習課 ☎44・5025
 時 5月24日(日)午前9時〜
 場 市立体育館
 対 市内在住・在勤のかた(学生除く)
 内 女性・男性・混成の部
 料 無料
 申 5月15日(金)午後5時までに、電話にて

憲法週間記念無料法律相談

香川県弁護士会事務局 ☎087・822・3693
 時 5月14日(木)午前10時〜午後2時
 場 香川県弁護士会館(高松市)
 内 面談での法律相談(30分以内)
 料 無料
 申 5月11日(月)までに、電話にて

募集

さわやか卓球クラブ 会員募集

代表 大前 ☎0900・5146・8508
 健康のため、楽しく爽やかな卓球をめざしています。
 時 毎週水・金曜日午前9時〜正午
 場 市立体育館1階大アリーナ
 対 年齢・性別不問
 料 入会金1,000円、会費3カ月ごとに2,000円
 申 随時
 他 見学・体験も可

坂出陶芸クラブ(喜寿笠山窯) 会員募集

代表 高木 ☎44・0238
 時 原則第1週・第3週の月・火曜日 午前9時30分〜午後2時ごろ
 場 生きがいの家(谷町一丁目10-56)
 坂出市在住の65歳以上
 他 興味のあるかたは見学に来てください。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

市民が〇〇〇〇〇まち
さかいで

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
5月25日(月)必着

相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談	20日(水) 10:00~12:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(金) 9:00~12:00	市人権課(☎44・5008)
インターネット上の誹謗中傷等に関する法律相談	予約制 10:00~15:00	市人権課(☎44・5008) 相談予約
定例農家相談	7日(木) 9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制 9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	21日(木) 14:00~16:00	坂出商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 ※いずれの相談も原則予約が必要です。
税務相談	20日(水) 13:00~16:00	
経営相談 知的財産 IT・DX相談 金融相談 労務相談 記帳相談 事業承継相談 創業相談	随時 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	相談予約 手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回 13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) ※7日(木)閉所 ※第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	市少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

10日(日) 11:30ごろ

伝統と情熱の祭典2026 in 坂出
ハローズ坂出林田店

17日(日) 11:00ごろ

楽市楽座 JR坂出駅自由通路

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

9日(土)・10日(日) ローズフェスタ2026

24日(日) 藤衣会 おさらい会

市民美術館 ☎45・7110

月曜日休館

坂出市民美術館開館40周年記念
スロベニア10人の巨匠展

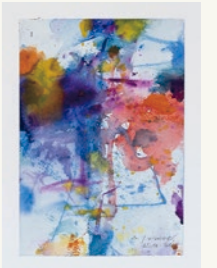
Slovenian Great Artists: Drawings and works on paper

開館40周年を記念し、スロベニア共和国を代表する10人の作家による展覧会を開催。水彩、墨彩、素描、版画など、紙を素材として表現された現代スロベニアの巨匠たちの作品をお楽しみください。

日 時 5月16日(土)~6月7日(日)
9:00~17:00
※5月16日(土)は13:00~開館

~オープニングイベント
5月16日(土) 14:00~
開展式や作家による作品解説、サヌカイト演奏が行われます。

入館料 一般300円、大学生100円
※高校生以下、65歳以上、障がい者手帳などをお持ちのかたは無料(証明書などの提示が必要)



アンドレイ・イエメツ
「祝祭の瞑想IV—色彩の対話」

防災はじめての一步 vol.167



☎市危機管理課(☎44・5023)

『津波避難ビル』『指定緊急避難場所・指定避難所』を追加しました

坂出市では、津波警報や大津波警報などが発表された場合、どうしても浸水エリアなどの危険区域から避難することが難しい高齢者や障がい者などの避難行動要支援者を対象に、警報の発表から解除まで一時的に避難場所として利用することができる緊急避難場所『津波避難ビル』を指定しています。新たに下記5カ所を指定しました。

	新規施設名	所在地
1	さくらの花会館	寿町一丁目3番1号
2	愛の音	入船町一丁目2番31号
3	松ヶ浦荘	大屋富町3100番地13
4	松寿荘	大屋富町3100番地26
5	ケアハウス俊幸	大屋富町3100番地32

また、『指定緊急避難場所・指定避難所』として、「坂出高等学校 第2体育館」に加え、新たに「第1体育館」も指定しました。

事前に『津波避難ビル』『指定緊急避難場所・指定避難所』の場所を確認し、いざというときに行動できるよう備えましょう。



津波避難ビル一覧



指定緊急避難場所・指定避難所一覧

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 5月13日・20日(水)12:07~、19:07~放送

編集後記

2年前から共に広報誌を製作してきた担当がこの春異動となりました。いつも掲載内容やレイアウトの相談にのってもらい、なんとか毎月の広報誌を皆さんにお届けすることができました。今後は、新しい担当と一緒に、引き続き市民の皆さんにとって分かりやすく明るい広報誌をお届けしていきたいと思ひます。今後ともご愛読をお願いいたします！(ま)

はじめまして。4月から広報担当になりました。今までまったく経験のない仕事なので不安でいっぱいですが、きっと知らなかったことをたくさん聞いたり見たりできると思うので、とても楽しみです。周りのかたに助けていただきながら頑張って勉強していきますので、よろしくお祈りします。(な)

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
@商店街
ふと目に入った景色に昔見た懐かしさを感じ、モノクロで撮影しました。
(坂出商業高校2年
東原 帆奏さん)

(右)
@東大浜公園
2月半ばでまだ蕾ばかりの中に1輪だけ咲いていた桜を眺めている愛犬
(あきママさん)

広報さかいで No.1430 2026.5

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
〒762-8001 香川県坂出市盛岡二丁目2番5号
☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布センター(☎0120-030702)まで。



坂出市ではホームページや公式SNSでも役立つ情報を発信中!ぜひ友だち登録や「いいね!」してくださいね。

