



市民が輝き続けるまち

2026

広報

# さかいで

# 4

No.1429



# た お ざ か 田尾坂公園に新しい遊具が仲間入りしました!

田尾坂公園に、香川県初の周回型レールウェイや幼児用スプリングシーソーを整備し、公園の愛称サイン「TAOPA」を設置しました。田尾坂公園は、高架下にあるため、雨の日や真夏の暑い日でも過ごしやすい公園です。複合遊具やブランコなど既存の遊具も楽しめますので、ぜひ遊びに来てください。



### 1 スプリングシーソー

スプリング(ばね式)のシーソー。ばねの力を使うため、1人でも使用できます。

### 2 レールウェイ

県内初の周回型のロープウェイ。空中のロープにぶら下がり、一方だけだけでなく、ぐるりと回って楽しむことができるのが特徴です。

### 3 愛称サイン

公園の愛称「TAOPA」を模した文字サイン。「TAOZAKA PARK」の略称です。記念撮影におすすめのスポットで、撮影時には何かと出会うかも...! 詳しくは、16ページまたは公園で!

田尾坂公園には、他にも楽しい遊具がいっぱい!

#### ブランコ

#### シーソー

#### 複合遊具

園 市都市整備課(☎44・5017)

## 目次 MAIN CONTENTS

- 3 田尾坂公園に新しい遊具が仲間入りしました!
- 4 令和8年度 坂出市施政方針
- 6 令和8年度 坂出市の予算
- 8 令和8年度 主要事業
- 9 4月から坂出緩衝緑地の工事が始まります
- 10 坂出市物価高騰生活支援給付金を支給します
- 11 高齢者の免許返納支援/自転車用ヘルメット購入費補助
- 12 国民健康保険の手続きはオンラインがスムーズです! 保険料(税)の年金天引き/軽自動車税の減免申請
- 13 犬の狂犬病予防注射/かわいそうな猫を増やさないために
- 14 坂出市立病院の医療職員を募集します 瀬戸大橋展望茶会/狭岑島万葉茶会
- 15 さかいでチャレンジ55/緑のフェスティバル
- 16 カメラレポート
- 18 図書館
- 19 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 20 健康Oneポイント/健康行事
- 21 さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 22 育成センターだより/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 23 地域おこし協力隊REPORT/「やさしい日本語」を学ぼう
- 24 暮らしの情報
- 26 市民美術館/まる通信/市民ホール/防災はじめの一步
- 27 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 28 #さかいでDAYS

## 統計情報

3月1日現在 ( ) 内は前月比

人口	47,168人(-8)
男	22,763人(+13)
女	24,405人(-21)
世帯	21,092世帯(+46)

2月の異動

出生	9人(-18)
死亡	67人(-9)
転入	164人(+50)
転出	114人(-13)
交通事故	9件(死亡0人)
救急	303件
火災	3件

## 今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)  
8:45~17:00  
休日(予約のかたのみ)  
4月12日(日) 8:45~12:00  
※予約は、市市民課まで電話にて  
☎44・5005 平日8:30~17:00  
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

## 注目 TOPICS パパママ学級を拡充しました!

令和8年度から、パパママ学級を年5回から年6回へ、午前中だけの開催から1日開催へ拡充します。特に初めての出産の場合、不安なことも多いと思います。保健師や助産師が出産に向けてサポートしていきますので、一緒に楽しく学びましょう!



●パパママ学級とは  
出産に向けての心構えや呼吸法、産前産後の生活について、助産師から学ぶ講習会です。沐浴やオムツ交換の体験、妊婦体験、保健師への個別相談などもできます。

対象者 妊婦のかたとその家族  
定員 午前の部 6組、午後の部 8組(申込先着順)  
場所 まろっ子ひろば  
持ち物 母子健康手帳  
申込 申込フォームにて



園 市けんこう課(☎44・5006)



全文など、詳しくは市ホームページへ

### 街開きへの号砲 ―都市間競争に挑む

本市の命運をかけた最重要施策である中心市街地活性化公民連携事業は、市民の皆さまと議会のご協力をいただき、順調に進捗してまいりました。

3月からは、すでに坂出駅南口バスターミナルの供用を開始しており、今後は高速バスを含む広域交通の結節点としての機能を大きく高めつつ、新年度からは、駅前拠点施設、北口駅前広場、駐車場、緩衝緑地の再整備を進め、令和10

### 備えを力に、 坂出の防災力を築く

国では、徹底した事前防災、発災時から復旧・復興までの一貫した災害対応の司令塔となる組織として、本年11月に「防災庁」を設置することとしており、自治体においても実効性の伴う防災体制の強化が必要となっております。本市では、昨年、岡山県総社市、兵庫県赤穂市、徳島県小松島市と災害時の相互応援協定を締結したところであり、被災市の応急対策と復旧を円滑に遂行するため、資機材などの提供や職員の派遣を行うこととしており、物資や人員の迅速な融通、避難先の確保、情報共有体制の整備など、連携を深めながら防災力の向上を図り、発災時における被災地の負担軽減と住民の安全確保につなげてまいります。

### 進化する公共交通、 「みらいへつなぐ移動環境

将来の自動運転バスの社会実装をめざし、昨年には株式会社坂出自動車学校の協力を得て自動運転バスの実証運行を行いました。自動運転バスは人を運ぶだけではなく、

く、幸せを運ぶものでなければなりません。自動運転バスが乗せるのは「坂出のみらい」です。多くの市民から期待の声が寄せられたこの実証は、坂出が次の時代へ踏み出した象徴であり、今後も新たな挑戦のもと、持続可能な移動環境の構築に全力で取り組んでまいります。

### 産業の躍動が、 坂出の成長を加速させる

坂出北インターチェンジのフル化およびさぬき浜街道の4車線化は本市において大きな転機となります。これにより、番の州工業地帯への物流機能が飛躍的に向上し、四国内へのアクセスも改善されます。また、これを契機とし、産業基盤の強化を今後さらに力強く推し進めるため、既存の社会資本を活用した新規産業の誘致も視野に入れており、雇用創出と安定した税収確保につなげることで、本市の将来を支える強固な基盤を築いてまいります。

### 選ばれる坂出、その先へ

新年度は、Uターン、Iターン

年秋には駅周辺は市民の暮らしと未来への期待をつなぐ、新たな都市空間として生まれ変わります。

また、坂出駅南口市有地においては、株式会社たいよう農園と市有財産売買の本契約を締結し、今後、駅周辺の再整備と歩調を合わせ、事業者によるホテル整備が進められることとなります。ホテル誘致は、宿泊客による地域消費の拡大のみならず、駅前拠点施設との相乗効果により、坂出駅周辺の魅力と滞在機能を高め、交流人口の拡大につながるものと大きく期待しております。

坂出はようやく街開きに向けてスタート地点に立ちました。遅れた都市間競争に打ち勝つためには覚悟と情熱が要ります。坂出の未来への手応えを感じられる令和10年秋の整備完了に向けて、市民ならびに議会の皆さまのご理解とご協力を得ながら全力を尽くしてまいります。

### 空き家を動かし、 まちの新陳代謝へ

駅周辺再整備と一体となり、中心市街地の再生にも真正面から取り組みんでまいります。放置された

施策として、広域的な情報発信や来訪のきっかけづくりなど、人の流れを生み出す踏み込んだ事業を実施するほか、移住コーディネーターをはじめとする相談、支援体制の充実、強化を図りながら、このまちで新たな人生を始めたいと願う一人一人の思いに真摯に向き合い、移住後の暮らしまで見据えた支援を責任もって進めていくとともに、人と人とのつながりを大切にしながら、未来に向けて選ばれ続けるまちへと進化させてまいります。

### 学校を核とした 持続可能なまちづくり

少子化や学校施設の老朽化という課題を先送りすることなく、東部小学校、金山小学校、西庄小学校、および東部中学校の4校を再編し、小中一貫教育を行う新たな学校を整備いたします。

これは校舎の建て替えにとどまるものではなく、子どもたちが明日も通いたくなる学校を創ることを目的とした取り組みです。その実現に向け、設計、施工を一体的に行う設計施工一括（DB）方式を採用するとともに、本年度中に

土地は将来世代にもたらず負の遺産です。放置される期間が長くなればなるほど、その後の対応が難しくなるのが空き家です。新たな制度を設け、問題の解決を図ると同時に、将来世代にこうした負担をかけないためにも、これまで、空き家の増加や土地の固定化による活力低下を決して看過することなく、空き家除却後の固定資産税減免制度や除却補助制度の拡充など先進的な取り組みにより、土地の流動化を推し進めてまいりました。

新年度は、老朽化した空き家への対策を一層強化するとともに、創業や事業展開を後押しする各種支援策を総合的に活用し、空き家の流通や利活用などを担うさまざまな民間事業者との連携も深めながら、取り組みの裾野を広げてまいります。これにより、新たな民間投資を呼び込み、中心市街地にマンシヨンやアパートなどの需要を創出してまいります。

何もしなければ人口は減っていきます。外部からヒト・モノ・カネを呼び込み、化学反応を起こすことにより、まちの新陳代謝を進めてまいります。

### 「市民が輝き続けるまち」 の実現へ

優先交渉権者を選定し、新年度の契約締結を経て、令和12年4月の開校をめざし、速やかに事業を進めてまいります。

交流と誇りが育ち、未来への希望が広がるまちを市民の皆さまと共に創り上げることが、地域が未来に向かって歩み続けるための、ゆるぎない原動力であると考えています。さまざまな挑戦を重ね、その挑戦が新たな成長を生み、その成長が未来を創る、そうした好循環を生み出すことで、「新しい坂出」への歩みを確かなものとしてまいります。

引き続きご理解とご協力を賜りながら、山積する課題に正面から向き合い、確かな判断と着実な行動を重ねることで、意欲ある民間事業者の挑戦や新たな投資、人材の流入を呼び込みつつ、誰一人取り残さない、「市民が輝き続けるまち」を実現してまいります。

「第2次坂出市まちづくり基本構想」の概要は、5月号でお知らせします。

# 令和8年度 坂出市の予算

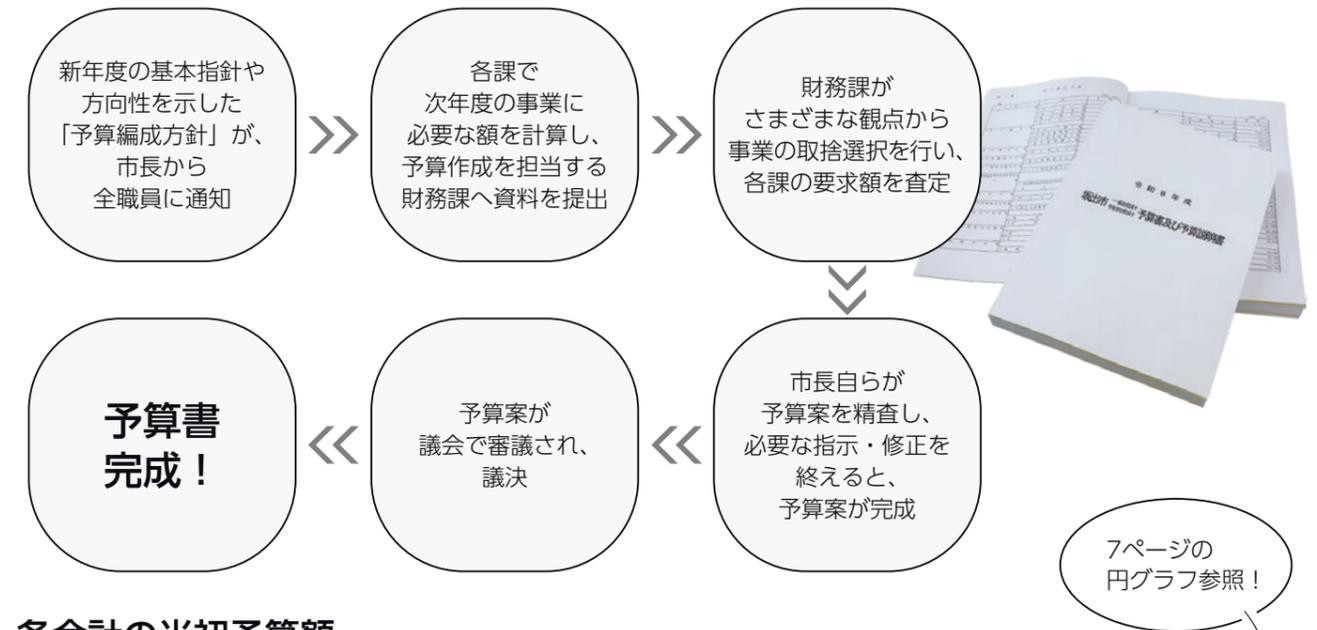
## 「坂出再生」の本格化、ウェルビーイングなまちづくりを推進

令和8年度の一般会計当初予算総額は、前年度比20.5%増（54億4,350万円増）の319億6,350万円を計上しました。当初予算額は、3年連続の増額で、過去最高額となります。

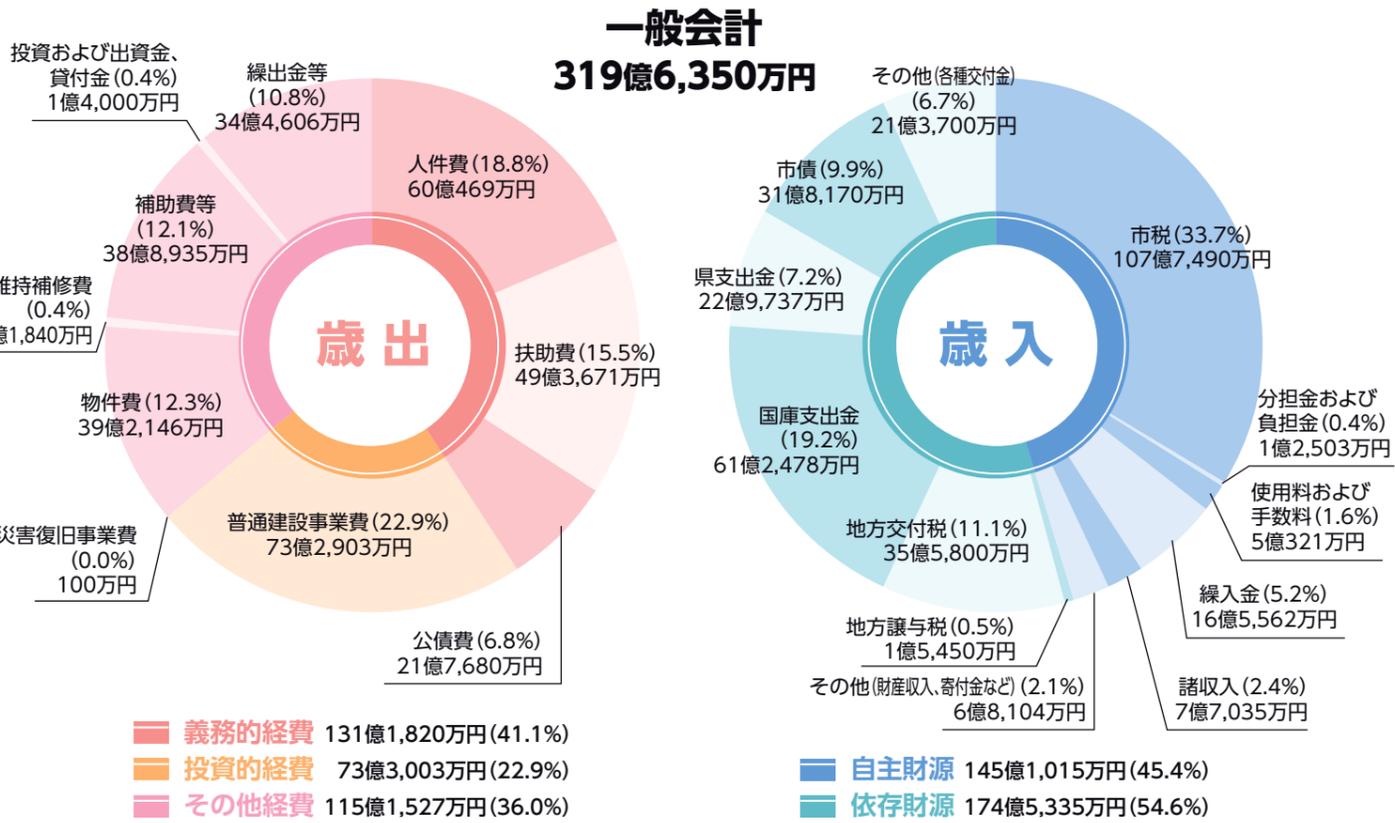
「中心市街地活性化公民連携事業」の実施に伴う施策や、令和12年4月の開校をめざす再編新校（前期）整備事業など、「新しい坂出」に向けたまちづくり関連事業のほか、中学校の給食費無償化を実施する学校給食事業補助金など、子育て世代に選ばれるまちづくり関連事業に、積極的に予算配分しました。

### Q 予算ってどうやって作られているの？

予算編成は、前年の10月ごろから3月まで、全職員が一体となって取り組んでいます。



7ページの円グラフ参照！



### 用語説明

- 義務的経費** その支出が義務付けられ、任意に削減できない経費（人件費、公債費など）
- 投資的経費** 社会資本の整備に要する経費（道路整備、学校建設など）
- その他経費** 物件費や維持補修費などに支出される経費
- 自主財源** 市が自らの手で徴収または収納できる財源（市税、使用料など）
- 依存財源** 国または県が関わる財源（地方交付税、国・県支出金、市債など）

## 坂出市が 年収500万円の家庭だったら・・・

### 支出

家庭	坂出市	金額
食費	人件費	94万円
医療費	扶助費	77万円
ローンの返済	公債費	34万円
家の増改築費	普通建設事業費など	115万円
光熱水費・日用品費	物件費	61万円
家具などの修理代	維持補修費	2万円
子どもへの仕送り	補助費等、繰出金	104万円
知人への貸し付けなど	貸付金	2万円
貯金	積立金	11万円
合計		500万円



### 収入

家庭	坂出市	金額
給料	市税	169万円
パート収入	使用料、諸収入など	32万円
貯金から引き出し	繰入金	26万円
親からの仕送り	地方交付税、国庫支出金など	223万円
ローン借入	市債	50万円
合計		500万円

## 各会計の当初予算額

会計名	令和8年度	令和7年度	増減率
一般会計	319億6,350万円	265億2,000万円	20.5%
特別会計 (小計)	133億853万円	132億1,152万円	0.7%
国民健康保険	55億5,223万円	57億3,252万円	▲ 3.1%
与島診療所	663万円	662万円	0.2%
港湾整備事業	2,148万円	2,125万円	1.1%
王越診療所	1,111万円	1,084万円	2.5%
駅北口地下駐車場事業	4,944万円	3,724万円	32.8%
介護保険	62億1,752万円	60億9,985万円	1.9%
介護予防支援事業	8,050万円	7,348万円	9.5%
後期高齢者医療	13億6,962万円	12億2,972万円	11.4%
企業会計 (小計)	113億7,686万円	110億7,613万円	2.7%
病院事業	88億1,427万円	84億4,199万円	4.4%
下水道事業	25億6,259万円	26億3,414万円	▲ 2.7%
総合計	566億4,889万円	508億765万円	11.5%

# 4月から坂出緩衝緑地の工事が始まります



☎ 市公民連携課 (☎44・5080)

坂出緩衝緑地の再整備工事がいよいよ始まります。両景橋東側の東大浜緑地（西街区）から整備を進めていき、令和9年度の完成をめざします。

## CHECK!! ここがポイント

### ☑ 「行ってみたい」を誘発する象徴的な空間

既存の樹木を生かしつつも計画的に間伐や剪定を行い、芝生の丘を整備することで、さめき浜街道側からのアイキャッチとなる風景を生み出すとともに、明るく見通しの良い空間をつくり出します。



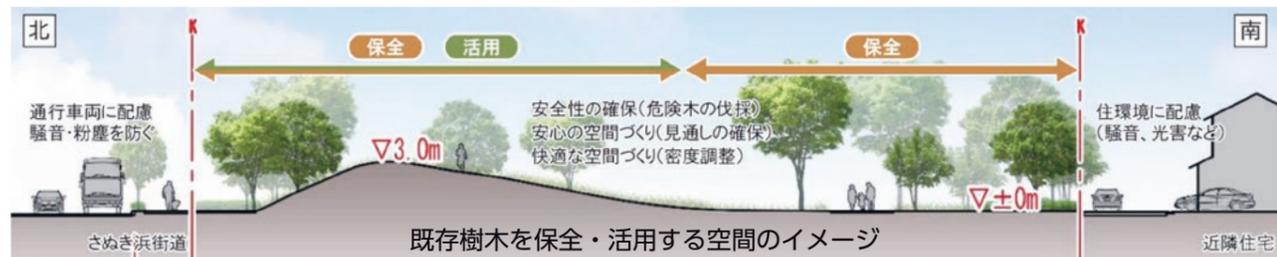
### ☑ 人が集まり、活動を生み出すコミュニティスペースとカフェの設置

緑地の中には、さまざまな活動やイベントができるコミュニティ拠点施設や、ゆっくりとした時間を過ごすことのできるカフェを設置します。



### ☑ 子どもの想像力を高める魅力的な地形

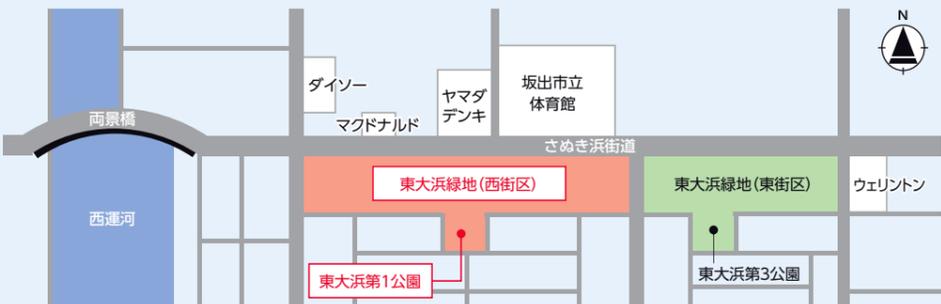
芝生の広場や水辺空間、「坂」の体験を生み出す芝生の丘を整備して、地形自体が遊び場となり、子どもたちの無数の遊び方を作り出す仕掛けにします。



## 東大浜緑地（西街区）と東大浜第1公園が利用できなくなります

坂出緩衝緑地の再整備に伴って、4月から東大浜緑地（西街区）と東大浜第1公園が一時的に休園となります。

工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 令和8年度 主要事業



### 1 中心市街地活性化公民連携事業 39億8,690万円

「坂出駅前エリア」での駅前拠点施設の整備や、令和9年度中の供用開始をめざす「坂出緩衝緑地エリア」での公園緑地整備に着手するなど、魅力ある持続可能なまちづくりに積極的に取り組みます。

### 2 空き家除却支援事業補助金 7,100万円

地域の住環境向上のため、老朽化して倒壊などのおそれのある空き家の除却を行うかたに補助金を交付し、安全安心なまちづくりを推進します。

### 新規 3 坂出市内企業版ガイドブック制作業務委託料 560万円

新規 4 機内メディアを活用したプロモーション事業 160万円  
本市の認知度向上のため、広告への接触時間が長い飛行機の機内メディア（機内誌）を活用したプロモーションを実施します。

### 拡充 1 坂出市学校給食事業補助金（小中学校給食無償化など） 2億660万円

子育て世代への支援を拡充するため、小学校に加え、令和8年度から中学校も給食費を無償化します。また、物価高騰に対応するため、1食当たりの補助額を増額し、安全安心で質の高い学校給食を継続します。

### 新規 2 再編新校（前期）整備事業 1億2,530万円

令和12年4月の再編新校の開校をめざし、公募型プロポーザルによる優先交渉権者の選定・契約を行います。

### 拡充 3 絵本のまちさかいで推進事業 140万円

3～4カ月健診時に絵本2冊を贈呈するブックスタート事業、3歳児に絵本1冊を贈呈するセカンドブック事業に加え、令和8年度から5歳児に絵本1冊を贈呈するサードブック事業を新たに実施します。

## 子育て世代に 選ばれるまちづくり



## 安全安心の まちづくり



### 拡充 1 緊急物資備蓄事業 1,540万円

指定避難所の備蓄品の備蓄量を増加し、入れ替えます。また、避難所の生活環境改善のため、国の地域未来交付金を活用し、指定避難所の簡易ベッドやパーティションの備蓄数を増強します。

### 2 排水路整備事業（福江線等雨水管整備） 2億2,100万円

市道福江線などの雨水管整備により、降雨時の道路冠水解消や市街地の浸水防除を図ります。

### 拡充 1 公用車リース料（電気自動車） 610万円

職員が使用する公用車のうち新たに2台を電気自動車へ転換することにより、移動時の脱炭素化を図ります。

### 2 公立小学校照明灯LED化事業 8,800万円

令和8年度は、市内小中学校のうち林田・加茂小学校の照明灯をLED化し、温室効果ガス排出の削減を図ります。

## ゼロカーボンシティの 実現に向けた取り組み



## 自転車用ヘルメット購入費を補助します

安全基準を満たす自転車用ヘルメットの購入にかかる経費の一部を補助します。

ぜひ活用し、自転車に乗る際はヘルメットを着用して命を守りましょう。



- 対象者** 坂出市に住民票がある市税の滞納がないかたで、他の補助金交付を受けていないかた
- ヘルメット** 購入した新品の自転車用ヘルメットで、SGマークなどの安全基準の認証があるもの
- 補助金額** ヘルメット1個につき、上限2,000円(1人1回限り)  
※2,000円未満の場合は、当該購入金額
- 申請方法** 下記書類を市ホームページ内申請フォーム、郵送または持参にて市危機管理課まで
- ・補助金申請書
  - ・ヘルメットの安全基準の認証が確認できるもの(取扱説明書、ヘルメットの写真など)
  - ・領収証の写し
  - ・申請者と補助対象者の本人確認証の写し
  - ・振込口座が確認できるもの
- 申請期限** ヘルメット購入後1年以内



市ホームページ

☎ 762-8601 坂出市室町2-3-5  
市危機管理課(☎44-5023)

## 高齢者の免許返納を支援しています

高齢者の運転による交通事故を抑止するため、自動車などの運転免許証を自主的に返納された65歳以上のかたに公共交通の利用支援を行っています。

- 対象者** 運転免許証を返納した日に、坂出市に住民票がある満65歳以上のかたで、自主返納から1年以内のかた
- 支援内容** ・タクシー利用券1万円分(1人1回限り)  
・公共交通プリペイドカード1万円分(毎年度1回)
- 申請場所** 市危機管理課窓口(市役所本庁舎本館3階)
- 持ち物** ①運転免許の取消通知書(免許センターや警察署で発行された書類)  
②本人確認書類(運転経歴証明書、マイナンバーカードなど)  
③印鑑

### 公共交通プリペイドカード

市内の循環バスや路線バス、デマンド型乗合タクシーで利用できるカードです。

●過去に本支援を受けたかたも、継続の申請で、**毎年度1回カードが受け取れます**

**申請場所** 市危機管理課、居住地の出張所  
**持ち物** 本人確認書類、印鑑



☎ 市危機管理課(☎44-5023)

## もしもの災害に備えて、個別避難計画作成への同意をお願いします



市では災害時に自ら避難することが困難なかたを地域みんなで支援するため、個別避難計画を作成しています。

対象のかたには、支援者となる自治会や民生委員のかたなどに、あなたの氏名や住所

などをお知らせしてよいかの同意確認書を送付しますので、ご協力をお願いします。

- 対象者** 下記①～④のいずれかにあてはまるかた(すでに回答済みのかたを除く)
- ①介護保険における要介護認定3以上のかた
  - ②身体障がい者手帳1・2級第1種を所持するかた
  - ③療育手帳④またはAを所持するかた
  - ④精神障がい者保健福祉手帳1・2級を所持するかた

**回答方法** 4月中旬から5月上旬に送付する同意確認書に記入の上、同封の返信用封筒にて市危機管理課まで返送してください。

☎ 市危機管理課(☎44-5023)

## 家具類転倒防止対策補助金を活用して地震に備えましょう



坂出市では、地震発生時の家具類転倒による被害を軽減するため、自宅に設置する家具類転倒防止器具などの購入について、補助金を交付しています。ご自身とご家族を守るためにもぜひご活用ください。

- 対象者** 坂出市民のかたで、同一世帯に市税などの滞納者がいない世帯主
- 対象経費** 自らが居住する住宅に設置する家具類転倒防止器具などの購入費用(例) L字型金具、突っ張り棒状の固定器具、飛散防止フィルム、感震ブレーカーなど
- 補助金額** 補助対象経費の3分の2(上限1万円)  
※1世帯1回限り
- 申請方法** 器具などの取り付け後、市ホームページ内申請フォームまたは申請書兼請求書を郵送、持参にて市危機管理課まで



市ホームページ

☎ 762-8601 坂出市室町2-3-5  
市危機管理課(☎44-5023)

## 坂出市物価高騰生活支援給付金を支給します

食料品などの物価高騰が続く中、市民生活を支援するため、給付金を支給します。対象のかたには、4月下旬以降、圧着はがきまたは封筒にてお知らせを送付します。お手元に届きましたら内容に沿って手続きをお願いします。

**対象者** 令和8年3月31日時点で坂出市の住民基本台帳に記録されている19歳以上のかた

**給付額** 1人につき1万円 ※世帯主の口座に世帯員分をまとめて支給します。

### 圧着はがきが届いたかたは、原則手続き不要です

- 宛先** 公金受取口座または過去の給付金の支給口座が登録されている世帯主
- 送付物** 坂出市からのお知らせ(はがき)
- 振込時期** 5月下旬ごろ  
※振込口座を変更または給付金を辞退する場合は、届いたはがきの内容に沿って手続きをしてください。

### ピンク色の封筒が届いたかたは、手続きが必要です

- 宛先** 公金受取口座または過去の給付金の支給口座が登録されていない世帯主
- 送付物** 振込口座申出書(封筒)
- 手続き** オンラインまたは郵送にて、振込口座申し出の手続きをしてください。
- 振込時期** 手続き完了から約1カ月後

### ❗ 詐欺にご注意ください!

- 不審なメールは開かない  
市から、「ここから給付金の申請ができます」などのメールを送付することはありません。
- 通帳の暗証番号などは絶対に教えない  
市から、給付金の手数料の振り込みやATMの操作をお願いすることはありません。

不審なメールや電話があった場合は  
家族や知人、最寄りの警察署に相談、または警察相談専用電話(#9110)に連絡しましょう。

### 給付金に関するお問い合わせ

コールセンター ☎050-3803-7678

**開設期間** 4月20日(月)～7月31日(金)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

▼お電話での相談が難しいかたは  
**坂出市物価高騰生活支援給付金臨時窓口**

**開設期間** 4月20日(月)～7月31日(金)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

**開設場所** 市役所本庁舎本館3階中会議室1

☎ 坂出市物価高騰生活支援給付金コールセンター(☎050-3803-7678)

## 坂出市で創業・起業への新たな一歩を踏み出しませんか

坂出市の都市機能誘導区域内で新たに創業・起業するかたに対し、必要経費の一部を補助します。

### NEW / 女性起業家応援補助金

- 対象者** 新たに創業・起業する女性
- 対象事業** 飲食業、小売業、サービス業(エステ・ネイルサロンなど)
- 対象経費** 改修費、備品購入費
- 補助金額** 補助対象経費の3分の2(上限100万円)
- 申込期間** 4月1日(水)～6月30日(火)



詳しくはこちら



### 創業支援補助金

- 対象者** 新たに創業・起業するかた
- 対象事業** 飲食業、小売業
- 対象経費** 改修費、備品購入費
- 補助金額** 補助対象経費の3分の2(上限50万円)
- 申込期間** 4月1日(水)～6月30日(火)



詳しくはこちら



☎ 市産業観光課(☎44-5103)



# 犬の狂犬病予防注射

市けんこう課(☎44・5006)

犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)は、狂犬病予防法により義務付けられています。かかりつけの動物病院または下記の集合注射にて、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせてください。すでに登録済みの犬の飼い主のかたには、狂犬病予防注射の案内はがきを送付します。はがきの内側の問診票に必ずご記入の上、注射会場へお越しください。  
手数料 未登録の犬 6,000円、登録済みの犬 3,000円

## 狂犬病予防注射(集合注射)日程

4月の実施日時		実施場所
2日(木)	9:30~10:20	林田出張所
	10:35~11:00	林田運動公園
	11:15~11:40	第3公園(ニュータウン江尻)
3日(金)	9:30~ 9:50	坂出市王越町保健センター
	10:20~11:10	松山出張所
5日(日)	9:00~ 9:35	八幡園
	9:45~10:15	郷土資料館横
	10:35~11:05	市生活環境課前(常盤町)
8日(水)	9:50~10:00	櫃石
	10:25~10:35	岩黒
	11:00~11:20	与島
9日(木)	9:25~ 9:35	瀬居 本浦
	9:45~ 9:55	瀬居 西浦
	10:10~10:20	沙弥屯所前
	10:45~11:10	南部公民館
	11:20~11:40	中央公民館 福江分館

4月の実施日時		実施場所
10日(金)	9:30~10:30	川津出張所
	10:50~11:30	井手ノ上会場(川津町)
12日(日)	9:00~10:30	坂出市役所
	10:50~11:40	中讃土木事務所(江尻町)
14日(火)	9:30~10:10	府中出張所
	10:30~10:50	梶葉房駐車場(府中町)
18日(土)	9:30~10:00	西庄公民館
	10:15~10:25	西庄児童館
	10:40~11:10	八十場間島家前(西庄町)
19日(日)	9:30~ 9:50	神谷公民館
	10:10~11:00	加茂出張所横
26日(日)	9:30~11:00	坂出市役所

5月の実施日時		実施場所
13日(水)	11:30~12:00 (通常の診察時間可)	みんなのどうぶつ病院(江尻町)



## かわいそうな猫を増やさないために

市けんこう課(☎44・5006)

### 飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用を補助します

地域の生活環境を守るため、不妊去勢手術費用を補助します。不妊去勢手術をすると、猫の性格がおとなしくなり、発情期の鳴き声が軽減され、繁殖を防ぐことができます。

**助成額** 1匹につき上限5,000円  
※同一年度に1世帯(1団体)につき2匹まで

**申請** 市けんこう課⑬番窓口まで

- 手術を行う前に申請が必要です。
- 補助には要件があります。手術前に必ず市けんこう課へご相談ください。
- 申請件数が予算額に達した時点で受付終了します。

### 飼い主のいない猫に皆さんの温かいご支援をお願いします

不妊去勢手術に対する助成事業はクラウドファンディングで得られる寄付金を原資としています。皆さんの温かい寄付をお待ちしています。

**募集期間** 4月1日(水)~6月29日(月)

**申込方法** ふるさとチョイスのサイトまたは市けんこう課⑬番窓口にて

ふるさとチョイスのサイトはこちら▶  
(4月1日更新)



## 保険料(税)の年金天引きが始まります

4月支給の年金から、令和8年度の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の年金天引きが開始されます。

対象者には、4・6・8月に年金天引きする額が記載された「特別徴収開始通知書(仮徴収)」を4月中旬に送付します。金融機関などでお支払いする必要はありませんが、通知書が届いたら、必ず内容の確認をお願いします。

### 令和8年度から通知書の様式が変わります



#### 国民健康保険税

**サイズ** A4用紙1枚  
**件名** 令和8年度 国民健康保険税 仮徴収額決定通知書

#### 介護保険料

**サイズ** A4用紙1枚  
**件名** 令和8年度 介護保険料特別徴収開始通知書(仮徴収)

#### 後期高齢者医療保険料

**サイズ** 長3用紙2枚冊子 ※変更なし  
**件名** 令和8年度 後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書

### 令和8年度の年額は7月に通知します

各保険料(税)の年額は、前年の所得金額が確定後、7月に改めて通知します。必ずご確認ください。

#### こんな場合は、

- 納付書または口座振替でのお支払いが必要です
- ▶前年度は年金天引きだったけれど、所得や年齢、世帯構成などが変わり、天引きができなくなった
- ▶4月に通知が届いたけれど、10月以降は天引きができなくなった

市税務課(☎44・5004)

## 高齢者肺炎球菌予防接種のワクチンが変わります

4月から、定期接種の肺炎球菌ワクチンが、効果が長く続くとされているワクチンに変更になります。今お持ちの予診票はそのまま使えますが、自己負担額が2,400円から3,500円に変わります。

**対象者** 65歳のかた

**自己負担額** 3,500円

**接種方法** 誕生月の末日にお送りした予診票を使用し、医療機関にて接種

市けんこう課(☎44・5006)

## 市役所への来庁不要！ 国民健康保険の手続きはオンラインがスムーズです！

就職や離職に伴う国民健康保険の加入・脱退の手続きは、スマートフォンなどから、24時間いつでもどこでもお手軽に済ませることができます。ぜひご利用ください。  
※転出入など、住民異動に伴う手続きは対象外です。

**対象者** 本人、住民票上同世帯のかた

**添付書類** 以下の画像データの添付が必要です。

【国民健康保険に加入するかた】

- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・勤務先の健康保険の資格喪失証明書

【国民健康保険から脱退するかた】

- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・勤務先の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ



市市民課(☎44・5005)

## 軽自動車税の減免申請はお早めに！

身体などに障がいがあり、一定の要件を満たすかたに軽自動車税の減免を行っています。

**申請期間** 4月1日(水)~5月25日(月)  
(土・日・祝日を除く)

**必要書類** 身体障がい者手帳、納税通知書(5月以降送付)、運転免許証、マイナンバーカードなど(個人番号がわかるもの)、自動車検査証  
※必要書類など詳しくは、下記までお問い合わせください。

申請期間を過ぎると、今年度の減免は受けられません。  
市税務課(☎44・5004)

## 自動車税の減免申請はお早めに！

身体・精神・知的障がいがあるために歩行が困難なかたには、一定要件のもとで、自動車税を減免する制度があります。詳しい要件などは、事前に下記までお問い合わせください。

**対象者** 新規に申請が必要なかた(乗り換えを含む)  
**申請期間** 4月1日(水)~5月27日(水)  
(土・日・祝日を除く)

**受付時間** 8:30~17:15

**申請先** 県税事務所(高松市松島町1-17-28)

### 出張受付も行っています

**日時** 4月7日(火)、14日(火)、5月19日(火)  
9:00~12:00、13:00~16:00

**場所** 中讃税務窓口センター  
(江尻町1355 香川県坂出合同庁舎1階)

県税事務所自動車税課(☎087・806・0314)

## 健康づくりでごほうびゲット!「さかいでチャレンジ55」「マイチャレかがわ!」

記録シートを使って、楽しみながら健康づくりをしてみませんか。目標を達成すると、すてきなごほうびが当たる抽選に応募できます!

**実施期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

**参加方法** 自分で目標を決めて、その目標に取り組んだら、それぞれの記録シートに丸印などを記入

### 1 さかいでチャレンジ55

「ラジオ体操」「ウォーキング」「手洗い・歯みがき」の中から1つ選んで、自分の目標にチャレンジ!

**応募** 通算55日を達成したら「さかいで特別賞」に応募できます。年3回の抽選で、それぞれ5名にオリーブ牛550gをプレゼントします。



それぞれ先着50名に、市けんこう課窓口で記念品をプレゼント!

2のアプリ版で1と同じ目標を設定すると、自動的に1にも参加できます。

### 2 マイチャレかがわ!

毎日の目標(ウォーキング、朝ごはんを食べる、歯磨きをするなど)に取り組んでポイントをゲット!

**応募** 3,000ポイントを達成したら、それぞれ13名にお肉のギフト券が当たる年3回の抽選に応募できます。さらに、お米などが当たる県の「ごほうび抽選」にも応募できます。

#### 記録シートの取得方法

市けんこう課⑩番窓口、各出張所窓口、市ホームページにて



市ホームページ

#### ごほうびの応募方法

応募用紙を市けんこう課窓口へ提出

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

## まちあい保健室に相談 あなたの骨密度、気になりませんか



5月は骨粗しょう症予防のための「骨密度測定」を行います。

素足になりやすい服装でご参加ください。

5月の開催日時	場所
8日(金) 9:15~11:15	王越町保健センター
11日(月) 13:45~15:45	加茂公民館
12日(火) 11:00~11:30	中央公民館西浦分館
13日(水) 13:45~15:45	川津公民館
18日(月) 9:15~11:15	林田公民館
20日(水) 9:15~11:15	南部公民館
21日(木) 9:15~11:15	金山集会所
22日(金) 9:15~11:15	西庄公民館
25日(月) 9:15~11:15	府中公民館
27日(水) 13:45~15:45	松山公民館
29日(金) 9:15~11:15	勤労福祉センター

**定員** 各回40人(5月12日のみ20人)

**申込** 4月6日(月)から開催日前日までに、下記まで

☎ 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

## 緑のフェスティバル



苗木の無料配布を行います。そのほか、緑の募金や緑化相談、緑化樹展示即売など内容盛りだくさんです。

**日時** 4月25日(土) 10:00~12:00

(苗木がなくなり次第終了)

**場所** 市役所本庁舎

☎ 市都市整備課(☎44・5017)

## 讃岐富士マウンテンウィーク

標高422メートルにちなみ、4月22日は「讃岐富士の日」。丸亀市と一緒に讃岐富士を盛り上げます。

**期間** 4月22日(水)~28日(火)

**場所** 坂出登山口・丸亀飯野町登山口・飯山町登山口

### ●第17回里山まつり

**日時** 4月22日(水) 9:00~

9:00 山開き式(丸亀市野外活動センター)

記念カンパジ配布(計422個)

10:00 坂出登山口でお接待(なくなり次第終了)

☎ (一社)坂出市観光協会(☎35・8428)

## サウスリート市短期留学生のホストファミリーを募集します



引率者(大人)など、宿泊を伴わないホームビジットを受け入れてくれる家庭も募集します!

今年の夏、姉妹都市サウスリート市から第18回短期留学生をお迎えします。留学生(高校生)のホームステイを受け入れてくれる家庭を募集します。

**期間** 7月25日(土)~8月4日(火)の10泊11日

**対象** 坂出市内の12家庭程度

※坂出市国際交流協会への入会が必要です。

**申込** 4月1日(水)~、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記まで



市ホームページ

☎ 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

## 行政相談委員が委嘱されました

本市では、2名の行政相談委員が市民の皆さんからのご相談に応じています。

4月より、1名が新たに委嘱されました。

**新任の委員** 木村 敦子

**継続の委員** 三野 秀行

### ●定例行政相談所

行政機関に対する要望や苦情など、お気軽にご相談ください。

**開催日時** 毎月第3水曜日 10:00~12:00

※令和8年5月のみ第4水曜日

**開催場所** 市役所本庁舎本館3階小会議室1

※詳しくは、27ページ「相談あれこれ」をご覧ください。

☎ 市総務課(☎44・5002)

総務省四国行政評価支局行政相談課  
(☎087・826・0674)

## 第39回 狭岑島万葉茶会



「万葉の島」として知られる沙弥島で、二胡(中国の弦楽器)の美しい音色に触れながら、お茶を楽しめます。爽やかな新緑の季節に、風情を感じませんか。

**日時** 5月10日(日) 10:00~15:00

**場所** 坂出市万葉会館(沙弥島70-1)

**駐車場** 万葉会館臨時駐車場

**内容** お茶席 市民煎茶グループ曙

子ども煎茶あけぼの会

大塚翠章 社中一同

**演奏** 二胡奏者 安西 節子さん

**料金** お茶券 300円



市ホームページ

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

## 第34回 瀬戸大橋展望茶会



うららかな春のひとときを、瀬戸大橋と調和した公園の景観美を堪能しながら、ゆっくりとお楽しみいただけます。

**日時** 4月29日(水・祝) 10:00~14:00

**場所** 瀬戸大橋記念公園内「刻月亭」

**料金** 1席600円(前売券・当日券あり)

※前売券は、市産業観光課窓口(合同庁舎4階)で購入できます。

☎ 市産業観光課(☎44・5103)

カメラ   
レポート

坂出の話題や市政の動きを  
写真でお届け！



2/18 友達とお茶の作法を学ぶ  
第18回幼児ふれあい茶道教室

市内の幼稚園・認定こども園の5歳児を対象に、茶道教室を開催しました。園児は淡交会の先生に習いながら、お茶のたて方やお茶菓子を食べる作法を学び、日本の伝統文化に親しみました。



3/1 元うたのおねえさんと一緒に  
みんなで作る楽しいコンサート

坂出高校音楽科出身のアーティストやさかいでまろ、市立幼稚園の園児らが出演し、参加型の音楽コンサートを市民ホールで開催しました。童謡や歌謡曲に乗せ、会場が一つになって歌って踊って楽しみました。



3/7 田尾坂公園「TAOPA」の  
新しい遊具「レールウェイ」に大はしゃぎ！

田尾坂公園に県内初の周回型レールウェイと4人掛けスプリングシーソーが新設され、完成セレモニーでお披露目されました。訪れた子どもたちは、レールウェイのロープにつかまり、歓声を上げながら次々と空中を走り抜けました。



また、「TAOPA」の愛称サインと、本市在住の造形作家岡山富男さんが制作した麒麟のオブジェも新設され、新たなフォトスポットとして家族連れらをかわいらしくお出迎えました。



2/27 西部保育所に花台を寄贈  
坂出工業高校

坂出工業高校機械科より、花台4台を寄贈いただきました。花台は金属の溶接技術を学ぶ実習で制作されたもので、鉄を加工してリボンなどがかたどられており、敷地が隣り合う西部保育所に贈られました。



2/12 3人が成果や今後の展望を発表  
地域おこし協力隊活動報告会

杉山隊員は3年間の活動を振り返り、令和8年3月に退任後は空き家を活用した地域活性化に取り組みたいと話しました。令和6年12月に就任した竹内賢寛隊員・空隊員は、1年間の体制づくりの成果を報告しました。



2/24 第四期プロジェクトへ協定  
キレイキレイのまち坂出プロジェクト

本市とライオン(株)、ライオンケミカル(株)は、連携して推進する「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトの第四期に向けた協定を締結しました。これまでの活動に加え、災害時の口腔ケアの啓発に取り組みます。



2/24 社会貢献基金の寄付  
生活協同組合コープかがわ

生活協同組合コープかがわより、店舗でのリサイクル活動による収益金を積み立てた社会貢献基金から寄付をいただきました。昨年に引き続き、クーリングシュルターの周知に活用させていただきます。



2/15 外国人親子と地域をつなぐ  
親子と親子がつながる会

言葉や文化の壁がある外国人親子が地域とつながりを持ち、安心して子育てできる環境をつくるためのイベントを大橋記念図書館で初めて開催しました。イベントには8家族が参加し、図書館ボランティアによる工作や読み聞かせ、子育て支援コーディネーターや保健師などによる相談会などを行いました。



2/15 みんなとたきび in 交流の里おうごし  
坂出市芸術士派遣事業

芸術士のぴんさんを招き、たき火を囲んでのワークショップを開催しました。参加した親子らは、協力して火をおこし、好きな食べ物を焼きながら、たき火のぬくもりの中で交流し特別な時間を過ごしました。また、市消防本部より消火器の使い方を教わり、火の怖さと火の大切さを学べる機会となりました。



妊娠が分かったのですが、RSウイルスワクチンは打った方がいいですか。また、いつ打てばよいですか。

### 妊婦さんのRSウイルスワクチン予防接種が定期接種化されます。

RSウイルスは小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までにほぼ全ての乳幼児がRSウイルスに少なくとも1度は感染するとされています。RSウイルスワクチンは、妊婦のかたが接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時からRSウイルスに対する予防効果を得ることができます。

令和8年4月から、妊婦さん向けのRSウイルスワクチンが定期接種として無料で受けられるようになります。妊娠28週から37週になるまでの妊婦さんを対象に、接種が開始になります。予診票は、母子健康手帳交付時のお渡ししか、すでに母子健康手帳をお持ちで対象のかたには、3月下旬に郵送でお送りします。

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

### 今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	7日(火) 13:00~14:30	令和7年12月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	16日(休) 13:00~14:30	令和6年10月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	9日(休) 9:15~10:45	令和6年4月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	23日(休) 13:00~14:30	令和4年9月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

### 今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内容	日時	対象者	場所
ベビーマッサージ(要予約)	6日(月) 10:00~11:00	1歳までの子どもとその家族	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
離乳食講習	8日(火) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	9日(休) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	17日(金) 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	21日(火) 13:30~15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
すくすく教室(要予約)	21日(火) 13:30~15:30	就学前までの乳幼児とその保護者	地域保健センター

### さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

「まろっ子文庫」で本を借りられます！

まろっ子ひろばでは、0歳~小学校低・中学年向けの図書の無料貸し出しをしています。2階ひろばには0~3歳向けの絵本、1階交流スペースには0歳~幼稚園児向けの絵本や図鑑、玄関ホールには幼稚園児~小学校低・中学年向けの図書や図鑑などをそろえています。ぜひご利用ください。

※小学生だけで利用できるのは、図書貸し出しのみです。まろっ子ひろば利用対象年齢(0~6歳)のきょうだい同伴であれば、ひろばをご利用いただけます。

貸出冊数 1人5冊まで  
貸出期限 2週間



開館時間 火~金曜日 9:00~18:00  
土・日曜日・祝日 9:00~17:00  
休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)  
大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



「図書館だより」でもさまざまな情報をお届け中！

子どもでつながる。  
未来でつながる。

## 図書館

### 図書館通信

#### 働き方のヒントここにあり！

ビジネス支援コーナーには、仕事術やビジネスマナーなど、社会人として知っておきたいテーマを取り上げている資料があります。新社会人としてスタートを切ったかたや、仕事のやり方を見直そうと考えているかたにおすすめのコーナーです。



### 今月のイベント

3日(金) 10:00~	大人のわらべうた
4日(土) 14:00~	こども映画の会
5日(日) 9:00~	こどもプログラミング相談室(事前予約制)
8日(水) 10:00~	本のリサイクル八日市
// 10:30~	わらべうたであそぼう
10日(金) 10:00~	としょかんカンガルータイム
11日(土) 14:00~	おはなし会
12日(日) 10:00~	英語よみきかせ
18日(土) 11:00~	おはなし会
19日(日) 9:00~	こどもプログラミング相談室(事前予約制)
24日(金) 19:00~	天体観察会
25日(土) 11:00~	紙芝居の会
26日(日) 10:00~	読書会 bibluv
毎週(土) 9:00~	ぱそこん寺子屋(事前予約制)
毎週(日) 14:00~	にほんご@坂出(第5日曜は除く)

### 今月のおすすめの本

ポンコルポン  
キューライス 作/小学館

児童



海から現れた怪獣ポンコルポンは、とっても恥ずかしがり屋な女の子。注文したりポンを受け取りに街へ向かいますが...? ポンコルポンのかわいらしい行動に笑みがこぼれる1冊。

たんぱく質がとれるおかずいらずの一汁一飯献立  
牛尾理恵 著/主婦と生活社

大人



汁ものとお飯ものだけで、たんぱく質がしっかり取れて、栄養バランスも考えられている献立を50種類紹介! 日頃の健康管理や身体づくりに取り入れてみてはいかがでしょうか?

### 特集 PICK UP

#### 大予想! 本屋大賞2026(郷土資料前コーナー)

毎年大きな話題となる本屋大賞。こちらのコーナーでは、ノミネート作品とともに、過去作品を集めています。大賞に選ばれるのは一体どの作品なのか、ぜひ読んで予想してみてくださいね。大賞の発表は4月9日(木)です!



### 移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



### 今月の市民展示

図書館による  
「スキマを楽しむ ショートストーリー」展

## ブロッコリーのデリ風サラダ



クックパッドの坂出市公式ページ  
『キッチンまるのまかないレシピ』  
にも坂出の食材  
を使ったレシピを  
投稿中!



## 坂出の旬 さかいで健幸 クッキング

地産地消

### 作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分ける。塩（分量外）を加えた熱湯で2〜3分ゆで、ザルにあげて粗熱をとる。
- 2 むきエビはゆでて冷まし、水気を切っておく。
- 3 ゆで卵は一口大に切っておく。
- 4 ボウルに1、2、3とAを入れてあえる。盛り付けた後、お好みで黒こしょうを振る。

### 材料(2人分)

- ブロッコリー ..... 1/2個 (150g)  
むきエビ ..... 10尾  
ゆで卵 ..... 2個  
A マヨネーズ ..... 大さじ2  
しょうゆ ..... 小さじ1/5  
塩こしょう ..... 少々  
黒こしょう ..... 少々



### 今月の旬 ブロッコリー

農地機構は、農地の貸借を仲介し、農地を貸したい人と生産者の橋渡しをする役目を担っています。坂出は遊休農地が少なく、ブロッコリーの生産もますます増えていきます。ブロッコリーは4月に指定野菜に追加されました。茎までおいしく食べられるので、ぜひ地産地消してほしいです。



(公財) 香川県農地機構  
山崎 明弘 さん

### 市地域包括支援センターオススメ

## 一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！  
今月は、姿勢を正して肩の運動をしましょう。

- 1 肩幅に足を広げ、胸を張って立ち、両手を肩の高さまで上げる



- 2 手のひらを上に向けながら腕をねじる

- 3 次に手のひらを下に向けながら腕をねじる



- 4 2・3を繰り返す

□ 肩が上がり過ぎないように両肩の力を抜きましょう。

## 健康 One ポイント

その病気は、ずっと誤解されてきた



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

身近な疾患である糖尿病ですが、甘いものの食べ過ぎが原因、長生きできないなど、正しく理解されていないのが実情です。そんな間違った認識から、社会的不利益やいじめのない差別によって、夢を諦めたり辛い思いをしている糖尿病のある人たちが大勢います。適切な治療を続けることで、スポーツも仕事も何だって挑戦できるし、人生だって切り開いていけるのに。それも、糖尿病のない人と同じように。

モデルの星南（SENA）さんは18歳、元プロ野球選手の岩田裕さんは17歳の時に1型糖尿病を、華道家の假屋崎晋吉さんは44歳の時に2型糖尿病を発症しました。3人ともインスリン注射で治療を始めて、糖尿病と共に生きて、素晴らしい活躍を続けてこられています。

「ダイアベティス」は糖尿病の国際的な呼称で、インスリン作用不足により慢性的に血糖値が高い状態をさします。従来の「尿に糖が出る」という名称が患者さんへの偏見を招くという理由から、日本糖尿病協会が病名を糖尿病から世界共通語である「ダイアベティス」への変更を提案し、通称の定着に向けた議論や啓発活動が進められています。

過去にもさまざまな理由から呼称が変更された疾患があります。成人病から生活習慣病、痴呆症から認知症、精神分裂病から統合失調症といった具合です。

### 健康教室

対象 65歳以上の坂出市在住のかた

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
2日(木)	9:30~11:00	春風とともに「呼吸と体感を鍛える」	池田 健康運動指導士
3日(金)	14:00~15:30	ミュージック・ヒーリング	栗田 音楽療法士
9日(木)	9:30~11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士
15日(水)	14:00~15:30	“ズンバ ゴールド”で心も体もリフレッシュ	健康運動指導士
17日(金)	9:30~11:00	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士
3日(金)	9:30~11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職
10日(金)	14:00~15:30	男性はつらつ教室	池田 健康運動指導士
23日(木)	14:00~15:30	春風とともに「呼吸と体感を鍛える」	矢野 健康運動指導士

### 相談

図 市けんこう課(☎44・5006)

日 時	内 容	場 所
15日(木)	9:00~12:00	こころの健康相談(要予約)
随時	栄養相談(要予約)	地域保健センター

### 休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。  
電話案内サービス(☎0570・000692)



坂出市医師会  
ホームページ

### 献血

図 市けんこう課(☎44・5006)

日 時	場 所
3日(金)	9:00~11:30 12:30~16:00
	坂出市役所本庁舎

### 香川県緊急電話相談 毎日24時間受付

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったときに、看護師などが電話で相談に応じます。

一般向け(15歳以上) #7119  
小児向け(15歳未満) #8000

# 地域おこし協力隊REPORT #13

## 地域おこし協力隊全国サミットに参加しました

【移住コーディネーター 竹内賢寛】

この冬、「地域おこし協力隊全国サミット」という、全国の協力隊や自治体関係者、一般参加者が一堂に会するイベントが東京で開催され、坂出市も協力隊の活動の紹介や情報交換、市のPRを兼ねて出展者として参加しました。今回はその様子をお伝えします。



天平衣装に身を包んだ協力隊3名

### ■全国サミット出展の所感？



本市は出展者としては初参加でしたが、讃岐国府が置かれた府中町の歴史を表現する天平衣装に身を包んだこともあってか、想定を超えて多くのかたにブースへお越しいただきました。特に印象的だったのは、香川県でミカンが採れることをご存じないかたが多かったことです。市の特産品の試食を通じて五感で坂出を体験していただいた結果、「こんな魅力があったんだ」「おいしい！見つけたら買います！」という声を多数いただきました。こうした県外での活動を通じて、改めて坂出市の特産品や観光資源の価値を再認識する機会となりました。

少年育成センターでは、不安や悩みを少しでも解消するために、相談窓口となる「さわやかテレホン（☎46・2777）」を開設しています。気軽にご利用ください。



市ホームページ

## 育成センターだより

### 笑顔あふれる春に

少年育成センター 所長 勝浦 隆史

柔らかな春の光に心華やぐ4月、子どもたちの笑顔は、私たちにも元気を届けてくれます。育成センターは、そんな子どもたちの安全・安心な環境づくりと健全育成を地域や学校、関係機関と共に支えていきたいと考えています。今年度も育成センターの活動にご協力をよろしくお願ひします。

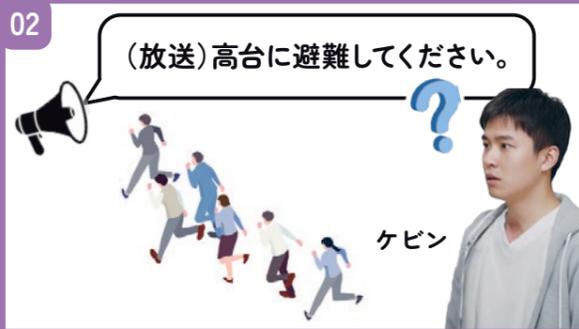
さて、小学校では新1年生が入学してきます。友達をたくさんつくって楽しく元気に学校生活を送ってほしいところですが、保護者にとって「安全に登校できるか」というのが一番の心配ではないでしょうか。実際、県警の統計によると、事故に遭った歩行者のうち、最も多かったのは7歳児で、小学校1〜2年生に当たり、「魔の7歳」という言葉もあるそうです。特に入学シーズンの4月以降は子どもの重大事故が増加傾向にあり最も注意が必要です。

専門家によると、「車は怖い。気を付けなさい」と、大人が注意を繰り返すだけでは駄目で、休日などに保護者らが「交通ルールを守っているところを示すことが大切」と強調されています。ぜひお子さんと一緒に通学路を歩いてみてください。危険なところはもちろん、新しい楽しい発見もたくさんあるのではないのでしょうか。全てのドライバーが細心の注意を払い安全運転を心がけ、事故のない、子どもたちの「笑顔があふれる春」であってほしいと願うばかりです。

少年育成センターでは、不安や悩みを少しでも解消するために、相談窓口となる「さわやかテレホン（☎46・2777）」を開設しています。気軽にご利用ください。

## 外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

### 四コマ漫画 やさしい日本語とは



**ポイント**  
やさしい日本語って？  
外国人住民に分かりやすくした日本語のことです。1995年の阪神・淡路大震災をきっかけに、外国人にも正しい情報を伝えるため、やさしい日本語の取り組みははじまりました。

## 自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.49

### 4月2日～8日は発達障害啓発週間！

4月2日は国際連合が定めた世界自閉症啓発デー、また、日本では4月2日～8日を発達障害啓発週間と定めています。

発達障がいがある人は、脳の発達の仕方の違いから、コミュニケーションや対人関係が苦手なことがあります。他の人の気持ちを想像すること、場面に応じて臨機応変に対応することなどが難しいとされています。また、「変わった人」「困った人」と思われ、真面目に取り組んでも誤解されることも少なくありません。

その人がどんなことができ、何が苦手で、どんな魅力があるのかといった、「その人」に目を向けた適切な支援があれば、誰もが自分らしく生きていくことにつながります。言葉だけで説明せず絵や図を使う、抽象的な表現ではなく具体的に話す、といったちょっとした配慮で生活しやすくなることも多くあります。人と人は違って当たり前です。この機会に発達障がいのことを考えてみませんか。

岡市ふくし課 ☎44・5007



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



両手のひらを上に向けて腹からあおるように上げる動作を繰り返す。

# くらしの 情報

時…日時 場…場所  
対…対象者、応募資格など  
内…内容 定…定員  
料…料金 申…申込 他…その他

## スポーツ・イベント

### 五色台自然楽校「春の森歩きと 野草の天ぷらを作ろう！」

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 5月10日(日)午前9時30分～午後3時  
場 五色台ビジターセンタークラフトハウス  
集合

定 40人(申込先着順)  
料 無料  
申 4月12日(日)午後3時～、電話にて  
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・雨具・飲み物持参



### わくわく〜さがらび〜探検隊募集

市生涯学習課 ☎44・5025

●王越とんぼフンドで自然観察&ピザ作りを体験しよう！

時 4月25日(土)

場 午前9時30分～午後0時30分

定 小学生親子30人

料 1人800円

申 4月10日(金)～14日(火)、専用フォームにて



●木の実を使ってトトロの世界を作ろう！

時 5月9日(土)

場 午前9時30分～11時30分

定 小学生20人

料 600円

申 4月10日(金)～20日(月)、専用フォームにて



### みんなで健幸ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354

時 ①4月12日(日)②23日(木)

場 午前8時30分～受付、8時50分～出発式、9時出発

内 松山出張所集合

場 国宝神谷神社と神谷川沿いを歩く

内 (さかいで健幸マップのコース⑭)

料 100円(保険料など)

申 ①4月9日(木)②21日(火)申込締切

### まち歩き「道真の詩とせむし」国府の春をいっぽうへ

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191

その場に立つことで初めて体感できる、道真の心の世界を案内します。(約2.5時間、約3.5km)

時 4月25日(土)午後1時15分～

場 香川県埋蔵文化財センター

定 10人(申込先着順)

料 1,000円(コピー代含む)

申 3月25日(水)～

場 香川県電子申請・届出システムにて

他 動きやすい服装と靴でお越しください。



### 運動会に向けてスピードアップ！

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820、info@banosus.com

時 4月12日(日)午前10時～11時

場 番の州公園運動広場

対 小学生

定 30人

料 無料

申 3月23日(月)～、電話またはメールにて

他 講師だけのご体育教室代表安部武矩氏

### 駅近「さかいで」楽市楽座

同実行委員会 ☎46・2701

●第168回さかいで楽市楽座四月市&さかいで楽市楽座マーケット

時 4月19日(日)午前6時30分～12時

場 JR坂出駅前とその周辺

詳細はホームページをご覧ください。



### 講座・相談

#### 女性セミナー講座生募集

市生涯学習課 ☎44・5025

時 第1回 4月24日(金)

場 以降10月まで全14回

場 勤労福祉センター、市民ふれあい会館ほか

内 「いきいき楽しい人生を」をテーマとした講演、現地学習など

定 市内在住の女性300人程度

料 無料(現地学習は参加料別途)

申 4月8日(水)申込締切

#### 文学講座「万葉集」

坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357

時 4月5日(日)午後1時～

場 大橋記念図書館

#### 司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 4月18日(土)午後1時～4時

場 マルタス2階ROOM3(丸亀市)

内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談

料 30分無料(要予約)

#### 遺言・相続に関する無料法律相談

香川県弁護士会事務局 ☎087・822・3693

時 4月16日(木)午前10時～午後4時

場 香川県弁護士会館(高松市)

内 面談での法律相談(30分以内)

申 4月14日(火)までに、電話にて

### 募集

#### 令和8年度「よこ」教室 親子募集

坂出市児童館 ☎46・5078

時 第1・3木曜日 午前10時～11時30分

場 坂出市児童館(福祉会館3階)

内 市内在住で、保育施設などに通っていない2・3歳児とその保護者

対 いろいろな遊び・保護者相互の交流など

料 年間300円(保険料)

申 おやつ代、行事参加費などは別途

4月13日(月)～17日(金)午前9時～

午後5時、児童館まで

## 令和8年度 受講生募集



### 働く女性の家講座(前期) 会場は全て勤労福祉センター

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
A組 美ユーター&ZUMBA	藤川 亜紀	4/21～6/30	火	10:30～12:00	50
B組 ちぎり絵	中村 千恵子	4/22～7/8	水	9:30～11:30	10
やさしいヨガ	吉田 愛	4/22～7/8	水	10:00～11:30	35
C組 カントリークラフト	桑島 みどり	4/23～7/9	木	9:30～11:30	15
初心者の手編み	黒川 由佳	4/23～7/9	木	13:30～15:30	10
煎茶と礼法	大塚 律子	4/17～6/19	金	13:00～15:00	10
着装とマナー	中西 寿恵美	4/17～6/19	金	13:00～15:00	15
フラダンス	今田 富美	4/18～6/20	土	9:30～11:00	15

申 込 4月10日(金)に、勤労福祉センター講習室1・2にて  
A組の講座9:00～、B組の講座10:00～、C組の講座11:00～受付開始  
(受付開始時に申込者多数の場合抽選)

受講料 1,300円

問 勤労福祉センター ☎46・2463

### 市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員	会場
A組 バスケットリー(藤工藝)	森林 文	5/18～10/19	月	13:30～15:30	12	南部公民館
絵手紙	佐藤 鈴子	5/8～10/23	金	13:30～15:30	15	南部公民館
げんだい書	眞鍋 草香	5/15～10/16	金	13:30～15:30	20	南部公民館
音楽で体ほぐし心ほぐし(リトミック)	北條 郁美・古田 桂子	5/22～10/23	金	10:00～11:20	12	川津公民館
B組 (初級)漢字書道	北條 雅僊	5/12～10/27	火	9:30～11:30	20	勤労福祉センター
(初心者)山野草栽培法	大谷 徳・三木 資之	5/12～10/27	火	13:30～15:30	18	勤労福祉センター
初心者料理教室	松永 美恵子	5/27～12/9	水	9:30～12:30	20	勤労福祉センター
C組 (初心者)パソコン	小谷 真由美	5/7～10/15	木	13:30～15:00	10	坂出合同庁舎
旬の野菜の料理教室	斉藤 恵子	5/22～11/20	金	10:00～12:30	20	勤労福祉センター
やさしい太極拳	後藤 満	5/22～11/13	金	14:00～15:30	20	市民ふれあい会館

申 込 4月16日(木)に、市役所本庁舎本館2階大会議室にて  
A組の講座10:00～、B組の講座11:00～、C組の講座11:30～受付開始、12:00まで  
4月16日(木)13:00以降は、市生涯学習課窓口(教育会館1階)にて受付  
(受付開始時に申込者多数の場合抽選、1人1講座限定)

受講料 1,300円(料理教室は別途材料代7,200円)

問 市生涯学習課 ☎44・5025

## 広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

### クイズ

#### 田尾坂公園の愛称 「○○○○○」

### アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

### 応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601  
坂出市室町2-3-5  
「広報クイズ&アンケート」係 宛  
**4月24日(金)必着**

## 相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談	15日(水) 10:00~12:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(水) 9:00~12:00	市人権課(☎44・5008)
インターネット上の誹謗中傷等に関する法律相談	予約制 10:00~15:00	市人権課(☎44・5008) 
定例農家相談	7日(火) 9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制 9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	16日(木) 14:00~16:00	坂出商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 いずれの相談も原則予約が必要です。
税務相談	15日(水) 13:00~16:00	
経営相談 知的財産 IT・DX相談 金融相談 労務相談 記帳相談 事業承継相談 創業相談	随時 10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	◀相談予約 ◀手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回 13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *15日(水)、30日(木)閉所 *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	市少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

## おでかけ情報

### まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



#### まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

19日(日) 11:00ごろ 楽市楽座 JR坂出駅前

19日(日) 14:00ごろ 春日市 春日神社(川津町)

#### さかいでまろ LINEスタンプ できました!

LINEスタンプショップで「さかいでまろ」で検索

家族やお友達とのやりとりを楽しんでのう!



### 市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

19日(日) 石田社長「私のおススメ」夢コンサート

26日(日) ピアノ発表会

29日(水・祝) リトルリサイタル ピアノ発表会

### 市民美術館 ☎45・7110

入館無料

#### 第61回坂出華道連盟華展「花の旅」

日時 4月18日(土)~19日(日)

10:00~16:00

19日(日)は15:00まで

#### さくらの花会館作品展覧会

日時 4月23日(木)~25日(土)

10:00~16:00

#### 《令和8年度主な企画展の予定》

5/16~6/7 坂出市民美術館開館40周年記念  
スロベニア10人の巨匠展  
Slovenian Great Artists: Drawings and works on paper

7/11~7/26 書の美

9/19~9/27 ふしぎnaたね展

10/10~11/1 現代童画の世界展 併催 ジュニア展

3/2~3/14 現代仏像彫刻展

3/20~3/28 春のロビー展

## 防災ははじめの一步 vol.166



☎市危機管理課(☎44・5023)

### 新生活スタート!引っ越し後の防災ポイント

春は進学・就職・転勤などで生活環境が大きく変わる時期です。新しい生活が始まるとワクワクしますが、防災の確認はつい後回しになりがちです。引っ越し後に押さえておきたい防災ポイントをチェックしてみましょう。

#### ■ハザードマップ、避難場所、避難経路の確認

地域や災害の種類によって被害想定は異なります。ハザードマップで自宅周辺のリスクを知り、避難場所や安全なルートを確認しておくことで安心です。

#### ■家具・家電の固定

家具・家電の転倒はけがや避難の妨げになります。引っ越しを機に、固定器具でしっかり対策しましょう。坂出市では、家具類転倒防止器具などの購入に補助金を交付しています。詳しくは、11ページをご覧ください。

#### ■自助の準備

非常用持ち出し袋や備蓄品は、新しい生活環境に合わせて準備することが大切です。新生活に合わせて、無理のない範囲で備えていきましょう。



市ホームページ



さかいで131おとめ隊

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 4月1日・15日(水)12:07~、19:07~放送

## 編集後記

ピンク色の花が咲き始め、春の訪れを感じる季節になりました。何かと慌ただしい年度の節目ですが、美しい花は心を癒やしてくれます。坂出市には、鎌田池や白峯寺、瀬戸大橋記念公園など桜スポットがたくさんあります。桜の後は、お茶会や緑のフェスティバルなど、新緑の季節にぴったりのイベントも! (詳しくは14、15ページ) ぜひ足を運んでみてくださいね! (ま)

田尾坂公園の新しい遊具「レールウェイ」の“遊び初め”を撮影してきました! 対象年齢は6~12歳のため大人は乗れませんが、風を切って空中を走り抜けるのは気持ちいいだろうなと、見ていた大人からも歓声が上がっていました。今回愛称に決まった「TAOPA(タオパ)」。全国区の知名度を誇る「ひ〇パー」のように、市内外からたくさんの家族連れに親しまれるとうれしいです! (あ)

# #さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから  
関 市秘書広報課(☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)  
@坂出マラソン大会  
小さなメダリスト達の大きな一歩。  
(KSK大好き♡さん)

(右)  
@坂高祭  
書道部による書道パフォーマンスです。  
(坂出高校2年  
前川 咲恵さん)

広報さかいで No.1429 2026.4

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課  
〒761-8001 香川県坂出市盛岡二丁目5番5号  
☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布センター(☎0120-030700)まで。



坂出市ではホームページや公式SNSでも役立つ情報を発信中!ぜひ友だち登録や「いいね!」してくださいね。

