

# 令和8年度 坂出市 子育てカレンダー

※警報が発令された場合、または感染症の流行状況により、中止または延期になることがあります。

お問い合わせ

坂出市けんこう課

☎0877-44-5006

## 3～4ヶ月児健診

会場：坂出地域保健センター  
時間：13:00～14:30(火曜日)

- 4月 7日【R7. 12月生】
- 5月 12日【R8. 1月生】
- 6月 2日【R8. 2月生】
- 7月 7日【R8. 3月生】
- 8月 4日【R8. 4月生】
- 9月 1日【R8. 5月生】
- 10月 6日【R8. 6月生】
- 11月 10日【R8. 7月生】
- 12月 1日【R8. 8月生】
- 1月 5日【R8. 9月生】
- 2月 2日【R8. 10月生】
- 3月 2日【R8. 11月生】

## 1歳6か月児健診

会場：坂出地域保健センター  
時間：13:00～14:30(木曜日)

- 4月 16日【R6. 10月生】
- 5月 21日【R6. 11月生】
- 6月 18日【R6. 12月生】
- 7月 16日【R7. 1月生】
- 8月 20日【R7. 2月生】
- 9月 17日【R7. 3月生】
- 10月 15日【R7. 4月生】
- 11月 19日【R7. 5月生】
- 12月 17日【R7. 6月生】
- 1月 21日【R7. 7月生】
- 2月 18日【R7. 8月生】
- 3月 18日【R7. 9月生】

## 2歳児相談

会場：坂出地域保健センター  
時間：9:15～10:45(木曜日)

- 4月 9日【R6. 4月生】
- 5月 14日【R6. 5月生】
- 6月 11日【R6. 6月生】
- 7月 9日【R6. 7月生】
- 8月 13日【R6. 8月生】
- 9月 10日【R6. 9月生】
- 10月 8日【R6. 10月生】
- 11月 12日【R6. 11月生】
- 12月 10日【R6. 12月生】
- 1月 14日【R7. 1月生】
- 2月 4日【R7. 2月生】
- 3月 11日【R7. 3月生】

## 3歳児健診

会場：坂出市役所  
時間：13:00～14:30(木曜日)

- 4月 23日【R4. 9月生】
- 5月 28日【R4. 10月生】
- 6月 25日【R4. 11月生】
- 7月 23日【R4. 12月生】
- 8月 27日【R5. 1月生】
- 9月 24日【R5. 2月生】
- 10月 22日【R5. 3月生】
- 11月 26日【R5. 4月生】
- 12月 24日【R5. 5月生】
- 1月 28日【R5. 6月生】
- 2月 25日【R5. 7月生】
- 3月 25日【R5. 8月生】

妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査  
母子保健ガイドブックの受診票（ピンク・オレンジ・白・クリーム色）を県内医療機関に提出し、健康診査を受けましょう。また、黄緑色の受診票を実施医療機関に提出し、歯科健康診査を受けましょう。

新生児聴覚スクリーニング検査  
生後3か月までに母子保健ガイドブックの受診票（薄オレンジ色・アイボリー色）を県内医療機関に提出し、新生児聴覚検査を受けましょう。

### 産婦健康診査

母子保健ガイドブックの受診票（藤色）を県内医療機関に提出し、産後2週間、産後1か月時に健康診査を受けましょう。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までのお子様がいる保護者に、助産師または保健師が家庭訪問して相談に応じています。訪問日時は、電話でご連絡します。



## 2歳6か月児歯科健康診査

※令和8年度は、坂出市内の委託医療機関での個別健診となります。対象のかたには通知が届きますのでご確認ください。

### もぐもぐ 歯っぴいスクール

対象：1歳までのお子様とその保護者  
会場：坂出地域保健センター  
時間：10:00～11:30(金曜日)  
※要予約

- 5月 22日
- 8月 28日
- 11月 27日
- 2月 26日

### 子育てサークル すくすく教室

対象：【子育てサークル】1歳半までのお子様とその保護者  
【すくすく教室】就学前までの乳幼児とその保護者  
会場：坂出地域保健センター  
時間：13:30～15:30(火曜日) ※要予約

- すくすく 4月 21日
- すくすく 5月 19日
- すくすく 6月 16日
- すくすく 7月 21日
- すくすく 8月 18日
- 9月 15日
- 10月 20日
- すくすく 11月 17日
- すくすく 12月 15日
- 1月 19日
- すくすく 2月 16日
- すくすく 3月 16日

### 離乳食講習

対象：4～5か月児のいる保護者  
会場：友愛館  
時間：13:00～14:30(水曜日)

- 4月 8日
- 5月 13日
- 6月 3日
- 7月 8日
- 8月 5日
- 9月 2日
- 10月 7日
- 11月 11日
- 12月 2日
- 1月 6日
- 2月 3日
- 3月 3日

### こども相談

対象：お子様の発達が気になるかた、育児に不安があるかたなど  
会場：坂出地域保健センター  
時間：9:00～11:00、13:30～15:30(金曜日) ※要予約

- 4月 17日 午後
- 5月 15日
- 6月 19日 午後
- 7月 17日
- 8月 21日 午後
- 9月 18日
- 10月 16日 午後
- 11月 20日
- 12月 18日 午後
- 1月 15日
- 2月 19日 午後
- 3月 19日

### ことばの相談

対象：お子様のことばの遅れや発音、発達が気になるかた  
会場：坂出地域保健センター  
時間：13:30～15:30(木曜日) ※要予約

- 4月 9日
- 5月 14日
- 6月 11日
- 7月 9日
- 8月 13日
- 9月 10日
- 10月 8日
- 11月 12日
- 12月 10日
- 1月 14日
- 2月 4日
- 3月 11日

### パパママ学級

対象：妊婦と夫、そのご家族のかた  
会場：さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ※要予約  
時間：9:30～11:00

午後からは沐浴体験を実施します。

- 5月 10日(日)
- 7月 12日(日)
- 9月 13日(日)
- 11月 8日(日)
- 1月 10日(日)
- 3月 14日(日)

すくすく教室は偶数月に子育てサークルと同時開催します。