

令和8年度 女性セミナー

テーマ “いきいき楽しい人生を！！”

各回定員：200名

回	月 日	時 間	講 義 内 容	講 師・助言者	場 所
1	4/24 (金)	10:00 ～ 11:30	健康に暮らすために ～肥満と生活習慣病の因果 関係より～	四国学院大学 副学長 漆原光徳	勤労福祉 センター
2	5/12 (火)	10:00 ～ 11:30	歴史を学ぼう！ 屋島物語 ～歴史と史跡の宝庫“屋島” の生い立ちから 幕末までを探ろう～	歴史評論家 上原敏	市民ふれあ い会館
3	5/19 (火)	8:30 ～	ふるさと探訪 「東かがわ市」 ・讃州井筒屋敷・和三盆作り		
4	5/25 (月)	17:30	・かめびし屋 ・白鳥神社 ・てぶくろ資料館、アウトレット		
5	6/5 (金)	10:00 ～ 11:30	サックス演奏会	サックス奏者 竹田義信	市民ふれ あい会館
6	6/9 (火)	10:00 ～ 11:30	よく生きる (元棒高跳び選手。不慮の事故 で頸髄を損傷し、首から下が 不随になったが、不屈の闘志 で会社を立ち上げ、活躍中)。 *人権学習講座と共催	社会福祉法人 ラーフ理事長 毛利公一	市民ふれ あい会館
7	6/16 (火)	10:00 ～ 11:00	脳卒中にならないために ～原因を知り、予防法と 治療法について学ぼう～	県立中央病院脳神経 外科医師 主任部長 市川智継 (出前講座)	市民ふれあ い会館
8	7/3 (金)	10:00 ～ 11:30	沙弥島にゆかりある 理源大師とかんげんさん ～大師信仰は、ここから 始まった～ (観賢さんのお働きで、空海は弘 法大師の贈り名を授かったそう です。讃岐の偉人観賢僧正の興味深 いお話です。)	鳴門教育大学 准教授 田中義人	市民ふれ あい会館

9	8/19 (水)	10:00 ～ 11:30	音楽法話 「輝いた日々の中で、 輝いた人々と」	大乘寺住職 中原 大道 中原 祥子	市民ふれあい会館
10	9/2 (水)	10:00 ～ 11:30	認知症予防について 演題は未定	NPO 法人シニアと地 域を元気にする会 代表理事 上田 利枝	市民ふれあい会館
11	9/18 (金)	10:30 ～ 12:30	映画鑑賞会 内容は未定	香川映画センター	勤労福祉 センター
12	10/2 (金)	10:00 ～ 11:30	サクソ演奏会	サクソ奏者 竹田 義信	市民ふれあい会館
13	10/	8:45 ～	ふるさと探訪（現地学習）		
14	10/	17:00	未定		

- * 台風などで、当日の朝8時に警報が出ているときは中止または延期にします。
- * 講師の都合や感染症の流行などで中止または延期になることがあります。
- * 会場は駐車場に限りがあります。ふれあい会館が会場の時は、旧市立病院の駐車場をご利用できる予定ですが、できないときは有料駐車場などご利用ください。
- * 現地学習は、別紙申込書にて申し込んでください。

☆申し込み方法

- ① 右下のQRコードを読み取って順に入力し、参加する講座すべてにチェックして、申し込んでください。メールで受付完了の知らせが届きます。



- ② 同封している申込用紙に必要事項を記入して、1講座ずつ切り取って申し込む。
→生涯学習課（坂出市久米町 1-18-20 坂出市教育会館 1階）までご持参いただくか、郵送してください。
→申込用紙を提出したら、受付完了です。（特にご案内はしませんので、申し込んだ講座にご参加ください。定員に達していて、受付できなかった時だけお知らせします。）