



働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

2026

3

No.1428

広報

さかいで



心まで温まる、天狗うどんの一杯。



あなたの知らないが誰かの役に立つ

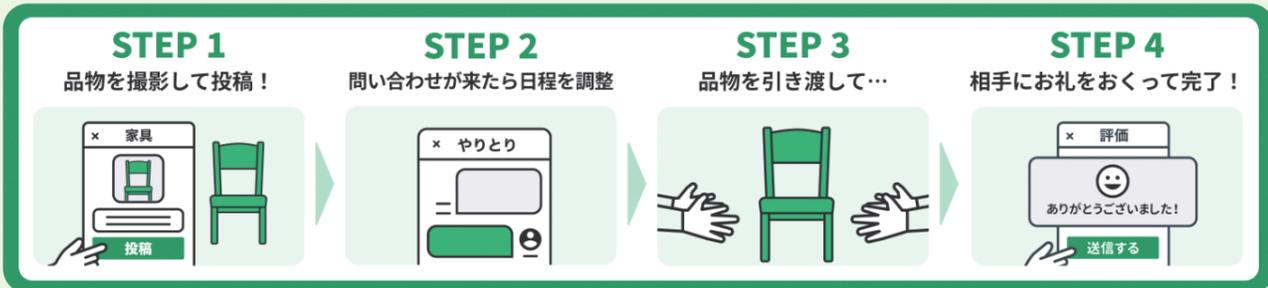
ジモティーとリユースに関する協定を締結しました！

坂出市では、市内のごみ減量化、粗大ごみのリユース促進を行うため、1月19日（月）に、株式会社ジモティーとリユースに関する協定を締結しました。

株式会社ジモティーが運営する「地元の掲示板ジモティー」では、利用料や手数料は無料で、誰でも簡単に地元の情報発信したり入手したりすることができます。

「まだ使えるのにもういない」粗大ごみも、他の人にとっては必要なものかもしれません。不用品処分にもお金がかかる時代、無料で処分できるこの機会に、ジモティーを活用してリユースしてみませんか。

取引方法 誰でもかんたん4STEP！



投稿例



- 登録料や手数料は全て無料です。
- 近所でそのまま手渡しすることもできるので、最短当日中に取引完了することもできます。

☎ 市生活環境課 (☎46・4503)

休日に市役所を一部開庁します 3月29日(日)、4月5日(日)8:30~17:15

年度末、年度初めの市役所窓口の混雑を緩和し、市民サービスの向上を図るため、上記の2日間、市役所を一部開庁します。

課	受付窓口	電話番号	上記開庁日にできる手続き
市民課	本庁舎本館1階 ①~③番	44・5005	・住民票、戸籍(広域交付を除く)、印鑑登録証明書などの交付 ・転入、転出、転居などの住民異動届 ・出生、婚姻、死亡などの戸籍届 ・マイナンバーカードに関すること ※国や他の自治体に照会が必要な業務については、対応できない場合があります。
学校教育課	本庁舎本館1階 ②番	44・5024	・住民異動に伴う就学手続き
けんこう課	本庁舎本館1階 ⑫番	44・5006	・医療費助成の申請(子ども、ひとり親、心身障がい者)
税務課	本庁舎本館1階 ④~⑦番	44・5004	・各種証明書などの交付 ・原動機付自転車などの登録、廃車、名義変更 ・市税の納付、納税相談 ※他の自治体に照会が必要な業務については、対応できない場合があります。
こども課	本庁舎本館1階 ⑮番	44・5027	・保育施設などの入所申し込み ・保育料、副食費の支払い ・児童手当の申請

目次 MAIN CONTENTS

- ジモティーとリユースに関する協定を締結しました！
休日に市役所を一部開庁します
- スマホが市役所の窓口！
- 令和8年 春の火災予防運動
- 軽自動車・原動機付自転車などの手続きは4月1日までに！
- 令和8年度固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が始まります
- さかいで大橋まつり 令和8年以降開催月を変更します
- 楽ラク栄養教室(腸活)を開催します！
- カメラレポート
- 図書館
- さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 健康Oneポイント/健康行事
- さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 人権だより/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 地域おこし協力隊REPORT/「やさしい日本語」を学ぼう
- くらしの情報
- 市民美術館/まる通信/市民ホール/防災はじめの一步
- 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- #さかいでDAYS

統計情報

2月1日現在 ()内は前月比
 人口 47,176人(-62)
 男 22,750人(-22)
 女 24,426人(-40)
 世帯 21,046世帯(-13)

1月の異動

出生 27人(+2)
 死亡 76人(-4)
 転入 114人(-18)
 転出 127人(+17)
 交通事故 12件(死亡0人)
 救急 398件
 火災 2件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
 8:45~17:00
 休日(予約のかたのみ)
 3月8日(日)8:45~12:00
 ※予約は、市市民課まで電話にて
 ☎44・5005 平日8:30~17:00
 ※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

坂出市テレビ広報番組

ぶらり坂出
 「坂出市消防本部SNS部に密着！」
 放送日時 3月27日(金)20:00~20:15
 放送局 KBN



▼広報誌の配布に関する問い合わせ先
広報紙配布センター ☎0120・030・702
 月~金9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

注目 TOPICS 香川県広報コンクールで優秀賞を受賞しました！



▲広報さかいで令和7年12月号

令和7年度香川県広報コンクールで、広報さかいで令和7年12月号が広報紙(市部)部門で優秀賞、テレビ広報番組「ふるさと坂出~移住者からみた坂出の新しい魅力~」が映像部門で優秀賞を受賞しました。

広報さかいでは、2年連続で全国広報コンクールへ出品されます。映像部門の受賞は、本市では10年ぶりとなります。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。今後も分かりやすい広報をめざし、魅力ある坂出市を発信していきます。



▲テレビ広報番組「ふるさと坂出~移住者からみた坂出の新しい魅力~」

詳しくは、市ホームページへ



市役所の窓口をイメージしたホームページに！

本市は、令和7年10月30日より、市ホームページをリニューアルしました。「市民の皆さまにご利用いただく」ため、市役所が発信したい情報を無秩序に並べるのではなく、市役所の庁舎をイメージして、トップページのメニューを整理し、手続きの電子申請化を進めています。ぜひ、坂出市のホームページをご活用ください。



市ホームページ

手続きエリア | 窓口をイメージ

市役所本庁舎本館の正面玄関を入ると、利用者の数が最も多い市民課の窓口があります。トップページの一番目立つところに「戸籍・住民票・印鑑」のアイコンを配置しているのはそのためです。

こどもまんなか！動くハッピーノイズ・アイコン

本庁舎本館1階フロアの真ん中にある「キッズコーナー」と同様に、メニューの真ん中に元気に動く子どものアイコンを配置しました。

お知らせエリア | 掲示板の役割

市役所本庁舎本館1階にあるチラシなどの設置スペースをイメージしました。画像が左右に流れるスライドショーは、さまざまなお知らせの中でも特に伝えたい情報をピックアップして掲載しています。



取り組み紹介エリア | 市の動きが分かる

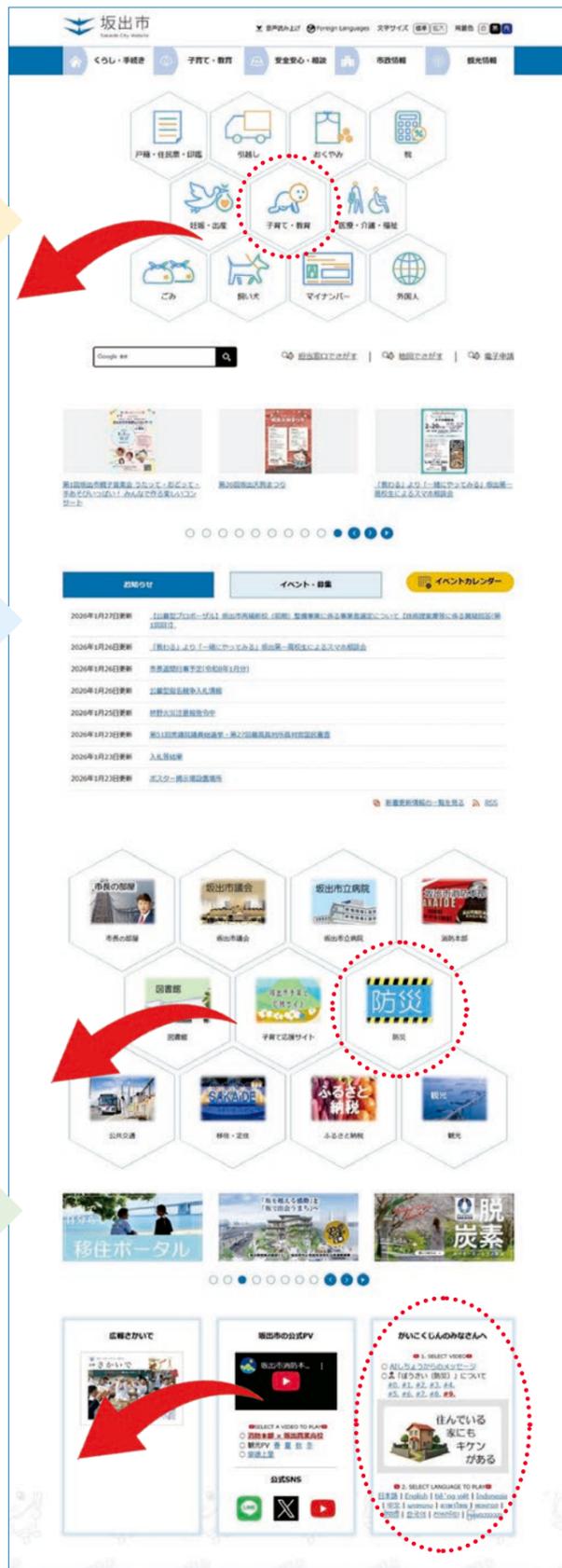
坂出市の注力分野や特徴的な取り組みなどを集めました。ふるさと納税などの市外に向けた情報発信も、このエリアになります。

六角形のメニューでは、アクセス数の多い「防災」や「公共交通」の情報を新たにメニュー化して追加しました。



「防災」コンテンツでは、ハザードマップにもアクセスしやすくなりました！

生成AIを使って多言語でお届けする市長メッセージの動画も視聴できます！



「使いやすさ」重視で市ホームページをリニューアル スマホが市役所の窓口に！

図 市DX推進課 ☎44・5083

本市は、市役所に行かなくても手続きができるように、これまで電子申請への対応を強化してきました。例えば、粗大ごみの戸別収集では、全国で初めてマイナポータル上で決済まで完了できるようになりました。

電子申請の利用を進めることで、市役所窓口の混雑緩和にもつながります。



DX推進課 畔上さん

電子申請の画面までは2ステップ！

例) 電子申請で戸籍謄本の交付を請求する場合

ステップ1 アイコンをタップ

目的のアイコンをタップすると、電子申請などのメニューが表示されます。



手続きに必要なもの

- マイナンバーカード
- 署名用電子証明書用暗証番号 (6~16文字)

可能な決済方法

- 二次元コード決済
PayPay / d払い / au PAY
- クレジットカード決済 (3Dセキュア対応)
VISA / Mastercard / JCB / American Express / Diners Club

証明書の取得には、コンビニ交付も便利です！

証明書が急に必要になったときでも、窓口より100円安く、出先ですぐに取得できます。

利用時間 6:30~23:00(年末年始などを除く)

必要なもの マイナンバーカード

操作方法 コンビニなどに設置されているマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンから利用開始となります。

ステップ2 「電子申請による請求」をタップ

さかいでまるがスマートフォンを抱えたアイコンが、電子申請のメニューの印です。



マイナンバーカードでマイナポータルにログイン一番下に出てくる「申請する」をタップし、申請者情報(氏名、生年月日、性別、現住所、連絡先など)や、誰のどんな証明書(戸籍、住民票)が何通必要かなどを順に入力して申請してください。

申請後は、市役所から手数料の金額とオンライン決済の手続き方法について、マイナポータルまたはマイナポータルに登録しているメールアドレスにお知らせが届きます。

オンライン決済し、市で決済完了が確認でき次第、約1週間ほどで証明書が送付されます。

3月1日～7日

令和8年 春の火災予防運動

圃 市消防本部予防課 (☎46・0119)

3月1日から7日までの7日間、春の火災予防運動を実施します。この運動は、市民の皆さまに防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

地震による電気火災から「家」「地域」を守りましょう

日本火災学会誌の調査報告書によると、東日本大震災の本震による火災全111件のうち、原因が特定されたのは108件でした。中でも、54%が電気関係の出火によるものでした。

●地震が引き起こす「電気火災」とは

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことです。

事例1

地震で本棚が倒れ、雑誌が電気ストーブ周辺に散乱。

停電した状態から通電し、ストーブが作動。

紙類に着火し、火災が発生。

事例2

家具が転倒し、「電気コード」が下敷きや引張で損傷。

通電の瞬間、コードがショート。

散乱した室内で、近くの燃えやすいものに着火。

電気火災対策には「感震ブレーカー」が効果的です!

●「感震ブレーカー」とは

地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める装置のことです。

●感震ブレーカーの種類

住宅分電盤の種類に適した製品をお選びください。

分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断します。標準的なもので約5万円～8万円、設置には電気工事が必要です。

分電盤タイプ(後付型)



分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置が可能です。約2万円で、設置には電気工事が必要です。

コンセントタイプ



コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、電気を遮断します。約5千円～2万円で、工事で設置するものやコンセントに差し込むだけのものがあります。

簡易タイプ



ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断します。約3千円～4千円で、設置には電気工事は不要です。



電気火災対策と合わせて取り組みましょう

- 建物の耐震化や家具類の転倒防止に取り組む

建物の耐震化について



家具類の転倒防止について



- 暖房器具は耐震自動消火装置付きのものにする
- 自宅には住宅用火災警報器や消火器を備える
- 火が小さいうちは初期消火をするようにしましょう



電気の使用を再開する際の注意点

- 揺れが収まった後に電気の使用を再開するときは、ガス漏れなどが発生していないことを十分に確認する
- 機器の周囲に可燃物がないか、機器やコンセントに水がかかっていないかなど、建物内の電気製品の安全確認を行い、万が一の出火に備えて消火器などを準備した上で復電する
- 復電後は、焦げたにおいなど火災の兆候がないか十分に注意し、異常を感じた場合は電気の使用を中止する



令和8年
1月1日～

「林野火災注意報・警報」の運用を開始しています

対象期間 毎年1月1日～5月31日

対象区域 坂出市・宇多津町の指定された森林
(香川県知事が作成する「地域森林計画対象民有林」)
(四国森林管理局長が作成する「森林計画対象国有林」)

対象区域の詳細は、さかいでオンラインMAP「対象区域図」をご覧ください。



発令指標

林野火災注意報

以下のいずれかに該当する場合
①前3日間の合計降水量1mm以下かつ前30日間の合計降水量30mm以下
②前3日間の合計降水量1mm以下かつ乾燥注意報発表

林野火災警報

林野火災注意報の①または②の発令指標かつ強風注意報発表

解除基準 発令指標に該当しなくなった場合

発令中の火の使用制限

- 屋外において、火遊びまたはたき火をしないこと
- 屋外において、可燃物の付近で喫煙しないこと
- 屋外において、煙火(花火)を消費しないこと



制限対象となる「たき火」に該当する行為



たき火に該当するのは

火の使用制限となる裸火を使用し、火の粉が飛散する行為



たき火に該当しないのは



発令状況のお知らせ方法

市ホームページ、消防車両、テレホンサービス(☎45・4949)

※警報発令時は、市公式X、防災行政無線でもお知らせします。

坂出市 林野火災 検索

消防署への届け出が必要です

令和8年1月1日より、火災とまぎらわしい煙などが発生するおそれのある行為に「たき火に該当する行為」も含まれました。

該当する行為を行う場合は、前日までに消防署へ届け出をお願いします。

この届け出により、火の使用制限が免除または許可されるものではありません。

詳しくは、市ホームページまたは消防署へお問い合わせください。



市ホームページ

林野火災警報発令中は、必ず「火の使用制限」に従いましょう

- 林野火災注意報発令中は、罰則を伴わない【努力義務】です。
- 林野火災警報発令中は、「火の使用制限」に違反した者に対して、『30万円以下の罰金または拘留に処する』ことが消防法で明記されています。

令和8年度固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧が始まります

●課税台帳の閲覧

納税義務者が所有する土地・家屋・償却資産の令和8年度評価額などを確認するためのものです。

閲覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②坂出市在住で、納税義務者と同世帯のかた
- ③納税管理人
- ④納税義務者の代理人であり、代理権を明らかにできる書類（委任状）を持参したかた
- ⑤借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- ⑥賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

期間 4月1日（水）から通年（土・日・祝日を除く）
※6月1日（月）までは、名寄帳兼課税台帳の写しを無料で交付します。

※出張所での閲覧はできません。閲覧希望のかたは、市役所本庁舎本館1階④番窓口へお越しください。

●縦覧帳簿の縦覧

納税義務者が土地・家屋の令和8年度評価額を比較検討するためのものです。

縦覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
 - ②坂出市在住で、納税義務者と同世帯のかた
 - ③納税管理人
 - ④納税義務者の代理人であり、代理権を明らかにできる書類（委任状）を持参したかた
- 期間** 4月1日（水）～6月1日（月）
（土・日・祝日を除く）

閲覧・縦覧に必要なもの

本人確認ができる書類
（運転免許証、マイナンバーカードなど）
※法人の場合は、委任状または法人の代表者印（社印）も必要です。

☎ 市税務課(☎44・5004)



軽自動車・原動機付自転車などの手続きは4月1日までに！

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。普通自動車税（種別割）とは異なり、月割り制度はありません。年度の途中で廃車や名義変更などを行った場合も1年分が課税されますので、異動手続きは4月1日までに済ませてください。

盗難や紛失した車両についても手続きが必要です。手続きをしないと翌年度以降も課税されますので、ご注意ください。

車種	手続き場所など
原動機付自転車など※ （排気量125cc以下）	市税務課(☎44・5004) 手続きに必要なもの ●廃車・標識変更 標識番号(ナンバープレート) ●名義変更(標識変更なし) 標識番号がわかるもの ●法人の場合は印鑑
小型特殊自動車※ （農耕作業用、その他）	
排気量125ccを超えるバイク	香川運輸支局 (☎050・5540・2075)
軽自動車 （三輪・四輪）	軽自動車検査協会 香川主管事務所 (☎050・3816・3122)

※軽自動車税（種別割）は所有に基づき課税され、公道走行の有無とは関係ありません。原動機付自転車など、小型特殊自動車を取得されたかたは、取得から15日以内に申告し、ナンバープレートの交付を受けてください。

☎ 市税務課(☎44・5004)

進学や就職などで引っ越したら住民票を移しましょう！

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。そのため、進学や就職などに伴い引っ越しされるかたは、新しい住所地へ住民票を移す必要があります。選挙権を行使するためにも忘れずに住民票を移しましょう！

新住所地で投票するためには、新住所地に転入届をした日から選挙の公示または告示日の前日までに引き続き3カ月以上住んでいる必要があります。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

☎ 市選挙管理委員会事務局(☎44・5020)

交通事故などによる治療で保険を使ったときは必ず届け出をしましょう

交通事故など第三者（加害者）の行為によって、「マイナ保険証」「資格確認書」「介護保険証」を使って病院や施設を利用した場合は、すぐに保険者に傷病届などを提出してください。

示談をする場合は、事前に下記までご相談ください。

●届け出をすると

保険者は、本来加害者が負担すべき費用の一部を、一時的に立て替えており、後から加害者に請求することができます。

- ☎ 国民健康保険に加入している場合
市けんこう課(☎44・5006)
- ☎ 後期高齢者医療制度に加入している場合
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)
- ☎ 介護保険サービスを利用する場合
市かいご課(☎44・5090)



老朽化した空き家を取り壊した土地の固定資産税を減免します

住宅用の土地は、固定資産税の「住宅用地特例」が適用され、税額が低く抑えられています。住宅を除却すると、この特例が適用されなくなりますが、一定の空き家を除却し更地にした場合に、除却の翌年度から最大5年間、土地の税額を特例を適用したときと同じになるよう減免します。

除却期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日

減免対象 昭和56年5月31日以前の建築確認に基づいて建築された家屋のうち、おおむね1年以上空き家であるものとそれに付随する工作物全てを除却し、更地となった土地

要件 除却する建物と除却後の土地の所有者が同一人、配偶者または相続人などで、個人であること

減免期間 除却の翌年度から最大5年間
※減免期間中に家屋、工作物などを建設した場合または売買などにより所有者が変更した場合には減免が終了します。

減免を受けるためには申請が必要です。申請の流れやその他要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



☎ 市税務課(☎44・5004)

空き家の悩み、解決しませんか「空き家無料相談会」を開催します

空き家は個人財産のため、所有者や管理者には適切に管理する責任があります。

「処分したいけどどうすればよいか分からない」「売却したいけど売れるか不安」など、空き家のことで困っていませんか。そんなお悩みを解決するため、坂出市と不動産の専門家である（公社）香川県宅地建物取引業協会が、無料相談会を開催します。

開催日	開催場所
4月21日（火）	小会議室1・4
6月23日（火）	小会議室4・5
8月18日（火）	小会議室4・5
10月20日（火）	小会議室4・5
12月15日（火）	小会議室4・5
令和9年2月16日（火）	小会議室4・5

時間 10：00～12：00、13：00～15：00
（1組30分以内）

対象者 市内に空き家をお持ちのかたや、将来空き家になる可能性がある家屋をお持ちのかた

持ち物 登記簿謄本、固定資産税課税明細書など

申込 相談希望日の7日前までに、市ホームページ内申込フォームまたは電話にて下記まで



市ホームページ

☎ 市危機管理課(☎44・5023)

令和8年度からスタート！ こども誰でも通園制度



●「こども誰でも通園制度」とは

子どもの育ちの場を広げ、子育て家庭を支えるため、保護者の就労状況にかかわらず、月一定時間までの利用可能枠の中で保育施設を利用できる新しい通園制度です。

対象者 保育所、認定こども園、事業所内保育所、企業主導型保育所に通っていない0歳6カ月から満3歳未満の子ども

利用時間 子ども1人につき月最大10時間まで

利用料金 子ども1人につき1時間当たり300円程度

詳しくは、3月1日更新の市ホームページをご覧ください。



☎ 市こども課(☎44・5027)

図書館の雑誌で会社やお店のPRをしませんか



雑誌最新号の表紙カバーに企業名などを表示しませんか。裏面全面スペースには、企業などが作成した広告を表示できます。

掲載期間 令和8年4月～令和9年3月（1年間）
※更新できます。

対象 民間企業・各種団体（個人を除く）
費用 1雑誌あたり月額1,000円
（年度末までの費用を一括前払い）
応募 図書館カウンターにて



市ホームページ

☎ 大橋記念図書館 ☎45・6677

楽ラク栄養教室(腸活)を開催します!



気温の変化や、環境の変化で腸の調子が乱れていませんか。腸を元気にして健康寿命を延ばすコツをお話しします。

日時 4月7日（火）10：00～12：00
場所 勤労福祉センター
内容 講話「健康寿命を延ばす腸活術」、調理実習
対象者 65歳以上のかた
定員 20人（申込先着順）
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
料金 無料
申込 3月10日（火）～13日（金）、下記まで
☎ 市かいご課地域包括支援センター ☎44・5091

「讃岐国府を語る」講演会を開催します



日時 3月29日（日）13：30～16：00
場所 市民ふれあい会館
講演 国司の仕事と生活
—菅原道真讃岐守時代の作品を読む—
講師 大阪大学教授 滝川 幸司さん
定員 100人（当日先着順）
参加料 無料

☎ 市文化振興課 ☎44・5036

坂出市健康づくりをすすめる市民の会 地域の健康を支える仲間を募集しています



坂出市健康づくりをすすめる市民の会では、本市の健康課題を解決するため、4つのグループに分かれて、グループメンバー自身が楽しいと思える市民目線のイベントを行っています。

「地域のために何か少しでも力になりたい」「人と関わるのが好き」そんな皆さんの参加をお待ちしています!

活動実績 健幸まつり、親子向け調理実習、みかん狩りウォーキング、自彊術、講演会など
募集対象 坂出市民のかた
募集人数 制限なし
会費 無料
申込 随時、下記まで

☎ 市けんこう課 ☎44・5006

さかいで大橋まつり 令和8年以降開催月を変更します

本市の夏の風物詩である「さかいで大橋まつり」は、気候変動による猛暑での熱中症リスク回避や坂出市中心市街地活性化公民連携事業の工事開始のため、令和8年以降の開催時期や場所が下記のとおり変更となります。

- **令和8年 海上花火大会のみ開催**
総おどり、太鼓台競演などは休止します。
開催日 8月11日（火・祝）
開催場所 坂出港
- **令和9年以降**
開催日 ①総おどり 5月第2週
②太鼓台競演 5月第2週
③海上花火大会 8月11日
開催場所 ①②官庁通り
③坂出港

☎ 市産業観光課 ☎44・5103

市有地を売却します

対象者 市税などの滞納がない個人または法人
※市内外は問いません。（その他条件あり）
購入条件 当該地の上に存する構築物などの取り壊しや整備など
申込期間 3月2日（月）～4月30日（木）
8：30～17：00（土・日・祝日を除く）
申込方法 市財務課に備え付けの「市有地売払い参加説明書」または市ホームページをご覧ください。
代金納付 契約締結時に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、残金は市が指定する日までに全額一括払いとします。

売り払い地について

所在地 川津町字春日3151番1
最低入札価格 19,710,892円
※構築物などの取り壊し費などを控除した額
面積 6,833㎡ **建ぺい率** 70%
容積率 200% **地目** 雑種地
用途地域 白地（特定用途制限地域）
売却方法 一般競争入札
※物件の現地写真、図面などは、市財務課に備え付けの「物件調書」または市ホームページをご覧ください。市ホームページ



●売却に至らなかった場合について

物件に表記された価格と同一価格で先着順による売却を行います。
申込期間 6月1日（月）～7月31日（金）
8：30～17：00（土・日・祝日を除く）
受付場所 市財務課

☎ 市財務課 ☎44・5088

男女共同参画委員会委員を募集します

本市では、男女共同参画計画の見直しや推進に関する委員会を設置しています。市民の皆さんのご意見を男女共同参画施策に生かすため、新しい委員を募集します。

募集人数 2人程度
任期 令和8年5月11日から2年間
応募資格 以下の全てに該当するかた
・市内在住で満20歳以上のかた
・男女共同参画の推進に関心があるかた
・年に数回の会議などに参加できるかた
応募方法 3月2日（月）～23日（月）、所定の応募用紙と応募動機を記入した作文を郵送またはメールにて下記まで

※応募用紙と作文の様式は、市役所本庁舎本館1階受付、市人権課（合同庁舎3階）、各出張所または市ホームページから取得できます。市ホームページ

※選考結果は、4月中旬に郵送します。

☎ 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市人権課 ☎44・5008
✉ jinken@city.sakaide.lg.jp

4月1日～浄化槽法定検査手数料が変更になります

浄化槽を適切に使用するには、浄化槽が十分に機能しているかを調べる法定検査が必要です。

4月1日から、法定検査手数料が改定となります。

●第7条検査（新規設置の場合）

浄化槽の処理対象人員	改定前	改定後
5～10人	9,700円	10,700円
11～20人	11,100円	12,300円

●第11条検査（既存設置の場合）

浄化槽の処理対象人員	改定前	改定後
5～10人	4,600円	5,500円
11～20人	6,700円	7,600円

上記以上の大きさの浄化槽については、県ホームページをご覧ください。



☎ 法定検査の実施(申込や日程など)に関すること
(公社)香川県浄化槽協会 ☎087・881・6600
その他浄化槽に関すること
香川県循環型社会推進課 ☎087・832・3224



1 郷土を愛する心を育む
28 金山小でサヌカイトの石琴作り

「ふるさと理解推進事業」の一環で、金山小学校6年生が、卒業記念品としてサヌカイトを使った石琴を制作しました。児童は一つ一つ音色を聴いてサヌカイトを選び、自分だけの石琴に仕上げました。



1 おとめ隊とゲームで学ぶ防災
31 「おとめ隊からの挑戦状！」

市職員有志による防災チーム「さかいで131おとめ隊」が、防災フェスタを開催しました。イベントには親子連れらが参加し、非常用トイレの使い方など、災害時の行動を体験型のゲームで学びました。



1 食と農を未来へつなぐ
24 環境に配慮した農業セミナー

環境に配慮した農産物の生産や消費の拡大を促進するため、市役所で初めてセミナーを開催しました。53人が参加し、実際に市内で有機農業に取り組むかたや専門家の現場の声や成功事例に耳を傾けました。



2 幼児教育ロボットの寄贈
5 国際ソロプチミスト坂出

国際ソロプチミスト坂出より、坂出市の未来を担う子どもたちの学びに役立ててほしいと、幼児教育ロボットKUMIITA（クミータ）13台を寄贈いただきました。0歳児から使用でき、市内の保育所などに贈られます。



1 来庁者用シルバーカーの寄贈
23 (公社)坂出法人会

(公社)坂出法人会より、来庁者用のシルバーカーを寄贈いただきました。市役所本庁舎本館の正面玄関入口付近にて貸し出していますので、歩行に不安のあるかたはぜひご利用ください。



1 子育て支援施策の推進に寄付
29 坂出アパート業協会

坂出アパート業協会より、本市の子育て支援施策の推進に対し寄付をいただきました。「パパ・ママ学級」を充実させるための備品購入など、貴重な財源として有効に活用させていただきます。



2 寒さに打ち勝つ!ゴールめざしてウォーク&ラン
7・8 第36回坂出天狗まつり

7日(土)にテングウォーク、8日(日)に坂出天狗マラソン大会が行われました。テングウォークでは、松山こども園の園児による天狗太鼓の演奏の後、松山小学校を出発し白峯寺で折り返す10.9kmのコースを歩きました。マラソン大会では、ランナーは瀬戸大橋を望む海岸線のコースを走り、沿道から温かい声援が響きました。両日とも名物天狗うどんが振る舞われ、冷えた体を癒やしました。

カメラ 
レポート
坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け!



1 金時いもの食べ比べと
24 スイートポテト作りで魅力堪能

全国学校給食週間に合わせて、市学校給食センターで食育ワークショップを開催しました。参加した親子連れらは、クイズに答えたり、加熱方法の違う3種類の金時いものを食べ比べたり、スイートポテト作りをしたりして、金時いもの甘さのひみつや地産地消について学びを深めました。



2 トップアスリートに教わる!
7 SOMPOボールゲームフェスタ

元なでしこジャパンの宮間あやさんなど、トップアスリートを招き、子どもたちとボールを使った遊びを体験するイベントを市立体育館で開催しました。参加者は、親子でできるボール遊びを体験したり、バレーボール・バスケットボール・ハンドボール・ラグビーをアスリートから教えてもらったりしました。



日曜日や祝日に仕事があるとき、子どもを預ける先がなくて困っています。坂出市に、休日に利用できる保育はないのでしょうか。

事前に申し込みを行うことで、「休日保育」を利用できます。

休日保育は、通常の保育所がお休みの日曜日や祝日に、仕事などで家庭での保育が難しい場合に利用できる保育サービスです。利用予定日の14日前までに申し込みを行うことで、必要な日に安心してお子さんを預けることができます。休日保育を利用する場合は、月曜日～土曜日に保育所を利用しない日を設けていただけます。利用申し込みや当日の持ち物など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- **利用時間** 日曜日・祝日8：30～17：00（12月29日～1月3日を除く）
- **場 所** 西部保育所
- **対 象** 2号または3号認定を受けていて、市内の認可保育所・認定こども園などに通っている1歳以上の児童。*1歳以上とは、その年度の4月1日時点で1歳であること
- **定 員** 10人（申込先着順）



市ホームページ

☎ 市こども課(☎44・5027)

今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	3日(火) 13:00～14:30	令和7年11月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	19日(休) 13:00～14:30	令和6年9月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	12日(休) 9:15～10:45	令和6年3月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	26日(休) 13:00～14:30	令和4年8月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	対 象 者	場 所
離乳食講習	4日(水) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
パパママ学級(要予約)	8日(日) 9:30～11:00	妊婦のかたとその家族	まるっ子ひろば
ことばの相談(要予約)	12日(休) 13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	17日(火) 13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	27日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

専門家による個別相談会

スクールソーシャルワーカーに、小学校生活での不安や困り事を個別相談できます。

- **日 時** 3月10日(火) ①10：00～11：00 ②11：00～12：00
- **場 所** まろっ子ひろば1階相談室
- **定 員** 2組（申込先着順）
- **申 込** 電話または来所にて
- **協 力** スクールソーシャルワーカー 藤澤 茜 さん



子どもでつながる。

未来でつながる。

図書館



「図書館だより」でもさまざまな情報をお届け中!

開館時間 火～金曜日 9:00～18:00
土・日曜日・祝日 9:00～17:00
休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678

図書館通信

図書館で生涯学習活動をPRしませんか

図書館内の展示コーナー（約6.5㎡）に、1カ月間作品などを展示できます。

対象 市内で生涯学習活動を行っている団体

料金 無料

申込 3月1日(日)～29日(日)、図書館カウンターにて



今月のイベント

- 1日(日) 9:00～ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 6日(金) 10:00～ 大人のわらべうた
- 7日(土) 14:00～ こども映画の会
- 8日(日) 10:00～ 英語よみきかせ
- 11日(水) 10:30～ わらべうたであそぼう
- 13日(金) 10:00～ としょかんカンガルータイム
- 14日(土) 14:00～ おはなし会
- 15日(日) 9:00～ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 21日(土) 11:00～ おはなし会
- 28日(土) 11:00～ 紙芝居の会
- 29日(日) 10:00～ 読書会 biblur
- 毎週(土) 9:00～ ばそこん寺子屋(事前予約制)
- 毎週(日) 14:00～ にほんご@坂出(第5日曜は除く)

今月のおすすめの本

いっぱいいっぱいの自分から脱出する方法
内田和俊 著 / KADOKAWA

中高生



悩み事が尽きない10代に贈る、「いっぱいいっぱい」から抜け出すヒントが詰まった1冊。心の平穏を取り戻して、「やりたいこと」「やるべきこと」に集中できる自分になるう!

あなたが僕の父
小野寺史宜 著 / 双葉社

大人



長く親元を離れていたが、老いていく父を見守るため実家に戻った息子。これをきっかけに、父との関係や自分の過去・現在とも向き合っている…。じんわりと心に染み込む物語。

特集 PICK UP

**仕事や暮らしのヒントになる本紹介します！
(カウンター前コーナー)**

ホワイトボードが特徴的なカウンター前にあるミニコーナー。こちらでは、ビジネスや生活に役立つ資料をテーマにあわせて紹介しています。カウンター前を通る際には、ぜひご覧ください。



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

すずらんの皆さんによる
「和紙ちぎり絵」展

大根入りドライカレー



材料(2人分)

- 合いびき肉 60g
- 大根 輪切り4cm程度
- 玉ネギ・ニンジン・水煮大豆・葉ネギ お好みで
- しょうが・にんにく・塩・こしょう 少々
- 油・赤ワイン・カレー粉・小麦粉 各小さじ1
- トマトピューレ・トマトケチャップ・中濃ソース 各大さじ1
- 上白糖・濃口しょうゆ 各小さじ1

クックパッドの坂出市公式ページ
『キッチンまろのまかないレシピ』
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中!



さかいで健幸 クッキング

坂出の旬

地産地消

作り方

- 1 大根は1cm角に、玉ネギとニンジンは粗みじん切りにする。
- 2 鍋に油を熱し、みじん切りにしたしょうがとにんにくを炒め、ひき肉に赤ワインを加えさらに炒める。
- 3 玉ネギとニンジンを加えて炒める。
- 4 別の鍋にお湯を沸騰させ、大根を下ゆです。
- 5 3にA、大根、粗く刻んだ大豆を加え、さらに炒める。
- 6 5に火が通ったら火を消し、カレー粉、小麦粉をふるいにかけ混ぜ合わせる。
- 7 再び火をつけ塩こしょうで味を調え、葉ネギを加えて仕上げる。

今月の旬 大根

冬大根の旬が過ぎ、春大根の出荷が始まります。大根は金時にんじんや金時いもと同じく、水はけのよい砂地を生かして栽培します。妻の祖父の教えで、肥料は鶏ふんのみです。化学肥料は使っていません。市内の飲食店や讃さん広場飯山店(丸亀市)などに出荷しています。



青海町で栽培している
喜田 直樹 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します!
今月は、転倒予防のために足腰を鍛えましょう。

- 1 足を肩幅に開き、両手を組んで横8の字を描く



- 2 横8の字を描きながら、スクワットする



□ リズムよくやってみましょう。

健康 One ポイント

脳が心地よいと感じる音楽を聴く



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

自律神経は脳と体の各臓器をつなぐ重要な役割を持つ神経ですが、自分の意思でコントロールすることができません。体をアクティブにさせる交感神経と、体をリラックスさせる副交感神経からなり、両者のバランスが適切に保たれることで、良好な体調を維持することができます。

人間の脳は元来、音楽を快く感じるようにプログラムされています。壮大な楽曲に心が揺さぶられるのも、軽快なリズムに思わず身体が乗ってしまうのも、私たちが本能的に音楽による快感を求めている証拠といえるでしょう。

心地よい音楽は自律神経により作用をもたらします。よい音楽を聴くことで心身の緊張がほぐれ、副交感神経の働きが高まるのです。では、どのような音楽が自律神経を整えてくれるのでしょうか。

まずはテンポが一定であること。速い遅いに関係なく、一定のテンポを保っていることが自律神経の安定のために重要です。そして音階の変化が激しくない曲、曲の長さは4〜5分程度で、自然に聞き流せる長さのもの。そして何よりも大切なことは、あなた自身が好きな「ホッ」とする音楽を聴くことです。

これによって自律神経のバランスが正常化して、ポジティブな気持ちになり、身も心もシャキッと、1日の疲れが取れてくるのです。

健康教室

対象 65歳以上の坂出市在住のかた

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日	時	内容	講師	場所
5日(木)	9:30~11:00	春の準備「転倒予防トレーニング」	池田 健康運動指導士	市民ふれあい会館
6日(金)	14:00~15:30	ミュージック・ヒーリング	岩永 音楽療法士	
12日(木)	9:30~11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
27日(金)	9:30~11:00	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
6日(金)	9:30~11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職	勤労福祉センター
13日(金)	14:00~15:30	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
26日(木)	14:00~15:30	春の準備「転倒予防トレーニング」	矢野 健康運動指導士	

相談

市けんこう課(☎44・5006)

日	時	内容	場所
18日(水)	9:00~12:00	こころの健康相談(要予約)	地域保健センター
16日(月)	13:30~16:30	栄養相談(要予約)	

香川県緊急電話相談 毎日24時間受付

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったときに、看護師などが電話で相談に応じます。

- 一般向け(15歳以上) #7119
- 小児向け(15歳未満) #8000

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

地域おこし協力隊REPORT #12

自家焙煎の珈琲を楽しむ スタンプラリーを開催しました

【観光情報発信・にぎわい創出担当 杉山裕樹】

観光客にアートとコーヒー文化を楽しんでもらおうと、瀬戸内国際芸術祭会期の時期に、丸亀市・宇多津町の地域おこし協力隊と連携し、各地区の自家焙煎珈琲にこだわった9店舗を巡るスタンプラリーを実施しました。



また、スタンプラリーの景品や参加賞のデザインは、坂出市在住の画家山口一郎さんに描き下ろしていただきました。

抽選総

応募数は971口と、第1弾の「坂出純喫茶スタンプラリー」の応募数を上回る結果となりました。

これを機に、他の市町と広域連携



を図るきっかけになってほしいです。

退任のごあいさつ

今年の3月末をもって、地域おこし協力隊の任期が終了します。3年間ありがとうございました。

都会から家族4人で移住し、最初は不安だらけでしたが、坂出市で出会ったかたが皆優しく、すぐに溶け込むことができました。

引き続き坂出市に残り、今後は宿泊施設づくりの仕事で香川を盛り上げていく予定です。



思い出の一枚

自分が住む府中町で、府中のまちおこしに家族で関わられたので、一番思い出があります。

じんけん愛坊の



人権だより

人権の講演を聞いて



府中小学校 6年 白川 結斗 さん

府中小学校で十月に、「こけ枝にこころ人権断」が開催されました。僕は、生まれて初めて落語を聞きました。とても楽しく、あっといふ間に時間が過ぎました。

落語を聞いて、心に残ったことが二つあります。一つ目は、「気にせんでういやは気にせんでうい」という言葉です。身体的なことや容姿など自分の責任でないことは、気にしないでいい、ほかの人にも気にさせてはいけないということが分かりました。もし、そういうことを気にしている友だちがいたら、「気にしなくてもいいよ。大丈夫だよ。」と伝えられるようにしたいです。

二つ目は、「笑う」ことです。始めは、笑うということにピンと来ませんでした。いつも僕は笑っているのに……。話を聞く、なるほどと納得できました。実は、笑うと免えき力が高くなり、新型コロナウイルスやインフルエンザの病気にかかりにくくなるそうです。笑うということが病気までも近寄らせないことだと知り、これからは笑顔を絶やさずになりたいと思いました。沈んだ表情をするより笑った表情の方が相手も幸せな気分になると思います。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

難しい漢字は言い換えましょう！

今月のテーマ：駐輪場について

—ありちゃんは廊下で掲示物を貼っています。
ありちゃん：ソユンさん。ここに自転車をとめないでください。人が通ります。
ソユンさん：すみません。
ありちゃん：(掲示物を指さしながら) 自転車をとめる場所はここです。
ソユンさん：わかりました。



《掲示物の良い例》



ありちゃんポイント！

ポイント 「駐輪場」などの難しい漢字は言い換えましょう。漢字を使う場合は、ふりがなをつけましょう。
(例) 駐輪場→自転車をとめるばしょ

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.48

みんなでつくる共生社会

平成25年に障害者差別解消法が制定され、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」が禁止されました。また、令和6年からは、事業者による障がいのある人への合理的配慮が義務化されています。

合理的配慮とは、障がいのある人から「社会的なバリア(障壁)を取り除いてほしい」という意思表示があった際、負担が重すぎない範囲で、配慮して対応することです。

例えば、車椅子利用者のために段差にスロープを設置する、視覚障害のある人に代読したり音声で説明したりする、聴覚障害のある人に筆談やチャットツール、手話などで対応する、といったことです。どうしても対応が難しい場合は、理由を説明し、別の手段を提案しましょう。

皆さん一人一人が関心を持つことで、障害のある人もない人も、分け隔てられることなく、互いの人格と個性を尊重し合う共生社会の実現につながります。

岡 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



両手の指先をつけて屋根の形をつくり、弧を描いて右から左へ動かす



時…日時 場…場所
 対…対象者、応募資格など
 内…内容 定…定員
 料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校「春の森歩きとおはぎを作ってみよう」

休暇村讃岐五色台 ☎47・0231

時 4月12日(日)午前9時30分～午後3時
 場 五色台ビクターセンタークラフトハウス集合
 定 40人(申込先着順)
 料 無料
 申 3月1日(日)午後3時～、電話にて
 他 長袖長ズボン・帽子・軍手・雨具・弁当・飲み物持参



第4期テーマ作品展「魁夷の木版画―その技と道具」

香川県立東山魁夷せとうち美術館 ☎44・1333

魁夷の木版画作品とともに、実際に制作に使用された版木や、摺りの道具などの資料を展示し、木版画の制作工程を紹介します。
 時 開催中～4月5日(日) 月曜日休館
 午前9時～午後5時

場 香川県立東山魁夷せとうち美術館
 料 観覧料 一般400円/高校生以下、県内在住65歳以上、障がい者手帳など所持者は無料(証明書などの提示が必要)
 ●ミュージアムトーク(申込不要)
 学芸員によるテーマ作品展の解説を行います。
 時 3月7日(土)、21日(土)
 午前11時～11時30分
 料 無料(観覧料別途)

春休み子ども水泳教室

角山運動公園温水プール ☎49・4770

時 3月25日(水)・27日(金)午前11時～正午
 3月28日(土)・29日(日)午前9時～10時の全4回
 場 角山運動公園温水プール
 対 小学3～6年生の初心者(25m泳げない人)

定 10人(申込先着順)
 料 無料(プール使用料1回250円は別途)
 申 3月2日(月)午前8時30分、電話または来館にて受付。後日申請書提出(保護者の印鑑持参)

ガーデンセミナー「多肉植物の寄せ植え作り」

坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820

時 3月15日(日)午後1時30分～3時45分
 場 番の州公園管理事務所
 定 16人(申込先着順)
 料 4,000円
 申 3月2日(月)～、FAXまたはメールにて
 ☎43・5213、✉info@banosus.com
 他 講師 NPO法人かみは小倉直子氏



働く女性の家 一日講座

勤労福祉センター ☎46・2463

①パンづくり②家庭料理
 時 ①3月18日(水)午前9時30分～
 ②3月27日(金)午前10時～
 場 勤労福祉センター
 定 各15人(申込先着順)
 料 ①②1,000円(材料費)
 申 3月10日(火)～、代金を添えて勤労福祉センター窓口にて

みんなで健康ウォーキング

坂出市スポーツ協会事務局 ☎85・5354

時 ①3月8日(日)②19日(木)
 午前8時30分受付、8時50分～出発式、9時出発
 場 府中ダム駐車場集合
 内 日本有数のカヌー競技場・府中湖を歩く(さかいで健康マップのコース⑩)
 料 100円(保険料)
 申 ①3月5日(木)②17日(火)申込締切

駅近「さかいで」楽市楽座

同実行委員会 ☎46・2701

●さかいで楽市楽座マーケット(生鮮食料品)
 時 3月15日(日)午前6時30分～9時
 第167回さかいで楽市楽座三月市
 時 3月15日(日)午前9時～午後2時
 場 JR坂出駅前とその周辺
 他 マーケット出店者募集中(野菜生産者歓迎)

企画展「正体不明の遺物たち」

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191

時 3月9日(月)～5月29日(金)
 (土・日・祝日は休館)
 午前9時～午後5時
 場 香川県埋蔵文化財センター第1展示室
 料 無料
 ●展示解説
 時 3月21日(土)午後1時30分～2時

考古学講座「ナフメスジ伝承にみる讃岐の道路とGISの視点から」

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191

時 3月21日(土)午前10時～11時30分
 場 香川県埋蔵文化財センター講習室
 定 40人(申込先着順)
 料 無料
 申 3月20日(金)祝まで、電話またはメール
 ☎mailto:maibun@pref.kagawa.lg.jp
 他 講師 香川県埋蔵文化財センター技師阿部誠悟氏

手話奉仕員養成講座「入門編」

香川県聴覚障害者福祉センター ☎087・868・9200

時 5月30日(土)～令和9年1月30日(土)
 午後2時～4時(全24回)
 場 香川県社会福祉総合センター(高松市)
 定 40人(応募者多数の場合抽選)
 料 無料(教材費別途)
 申 3月2日(月)～4月17日(金)、ホームページにて

司法書士総合相談センター定期相談会

香川県司法書士会 ☎087・821・5701

時 3月28日(土)午後1時～4時
 場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)
 内 一般相談、法アドバイス相談、成年後見相談
 料 30分無料(要予約)

ワークショップ「犬形土製品をつくろう」

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191

4月18日の戌の日に合わせ、高松城下で見つかった犬形土製品をモチーフに、安産のお守りと考えられる犬の土人形を作ります。
 時 4月18日(土)午前10時～正午
 場 香川県埋蔵文化財センター
 定 32人(申込先着順)
 料 100円(保険料含む)
 申 3月18日(水)～、香川県電子申請・届出システムにて



講座・相談

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会多田羅 ☎46・5357

時 3月1日(日)午後1時～
 場 大橋記念図書館

募集

自衛官募集

自衛隊丸亀地域事務所 ☎23・6420

●自衛官候補生
 時 随時募集しています。
 試験日は受付時にお知らせします。
 対 18歳以上33歳未満のかた

コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を活用し、整備しました。
 西浦自治会
 獅子頭、獅子かね、太鼓台

広報さかいでの広告掲載について

令和8年5月号以降の広告掲載を希望するかたは左記までお問い合わせください。
 セーラー広告株式会社 西讃支社
 丸亀市土器町東8丁目46番 富士ビル2F
 ☎22・7105

ホームページへの広告掲載について

令和8年度の広告掲載を希望するかたは左記までお問い合わせください。
 西日本放送サービズ株式会社
 丸亀市土器町東8丁目53番
 新聞放送会館6階 ☎25・5558

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

ジモティーと〇〇〇〇〇〇に関する協定を締結

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



フォームはこちら

〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
3月23日(月)必着

編集後記

坂出の冬といえば天狗マラソン大会。今年はゴール地点でカメラを構えていました。元気いっぴいに帰ってくる親子や、タイムを見ながら真剣な顔で走り切る人など、さまざまな表情を写真に収めることができました。昨年撮影させていただいたかたとの再会もうれしかったです。取材をしているといろんな出会いがあります。皆さんともどこかで会えることを楽しみにしています！(ま)

金時いもを使った食育ワークショップの取材に行ってきました。皆で加熱方法が違う3種類の金時いもを食べ比べ、人気投票を行いました。さて、ここで問題です。①オーブンで焼く②炊飯器で蒸す③電子レンジで温めるのうち、どれが一番人気だったのでしょうか。答えは①で、70~80℃で時間をかけて加熱することで、甘さが引き立つんだそう！ぜひご家庭で実践してみてください。(あ)

相談あれこれ

相談名	日 時	場所・問合せ
行政相談	18日(水) 10:00~12:00	市総務課(☎44-5002)
人権相談	16日(月) 10:00~15:00	市人権課(☎44-5008)
インターネット上の誹謗中傷等に関する法律相談	予約制 10:00~15:00	市人権課(☎44-5008) 相談予約
定例農家相談	9日(月) 9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44-5013)
経営・創業相談	予約制 9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85-3015)
法律相談	19日(木) 14:00~16:00	
税務相談	偶数月 第3(水) 13:00~16:00	
経営相談 知的財産 IT・DX相談 金融相談 労務相談 記帳相談 事業承継相談 創業相談	随時 10:00~16:00	坂出商工会議所(☎46-2701) ※商工業者を対象とした相談です。
年金相談(要予約)	第2(木) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087-811-6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課(☎44-5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44-5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	相談予約 手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44-3930) きんかこども園内(☎46-8747) まろっ子ひろば内(☎35-7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回 13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85-5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44-5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45-1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46-5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46-5511) *20日(金・祝)閉所 *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	市少年育成センター(☎46-2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44-5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

1日(日) 13:30ごろ
第1回坂出市親子音楽会 市民ホール

15日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

市民ホール ☎45-1505

火曜日休館

1日(日) 第1回坂出市親子音楽会

14日(土)・15日(日) AQUA Festival 2026

21日(土) ピアノ発表会

28日(土)・29日(日) チャリティーカラオケ発表会

市民美術館 ☎45-7110

入館無料

第15回深雪アートフラワー・フラワーデザイン展

日時 3月6日(金)~8日(日)
10:00~16:30 最終日は15:00まで

第40回 現代仏像彫刻展 第1・2展示室

日時 3月10日(火)~22日(日)
9:00~17:00
16日(月)は休館



「大日如来」目黒和夫

坂出の3つの鉄道展 第3展示室

日時 3月14日(土)~22日(日)
9:00~17:00 最終日は16:00まで
16日(月)は休館

防災ははじめの一步 vol.165



☎市危機管理課(☎44-5023)

防災バッグにマスクも入れよう!

防災への備えというと、水や非常食、懐中電灯といったものだけをイメージしていないでしょうか。実は、マスクも災害時に役立つアイテムです。

◎感染症対策に…

避難所に人々が集まると感染リスクが上がります。ストレスで免疫力も低下しがちです。風邪やインフルエンザ、コロナなどから自分を守りましょう。

◎粉じん対策に…

災害が起こると、普段より空気が悪くなります。土砂からは土埃が、災害ごみからはカビや腐敗臭が、火災からは煙が発生します。マスクをして、できるだけ吸い込まないようにしましょう。

◎身だしなみ対策に…

水道インフラがストップすると、洗顔もままならない生活になります。メイクやひげそりができなくても、マスクがあればカバーできます。



さかいで131おとめ隊

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 3月4日・18日(水)12:07~、19:07~放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
☎ 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
@天狗まつり
近所のかたに頂いた“はっさく”持ってもうすぐゴールの帰り道
(松山大好き♡さん)

(右)
@総社グラウンド
日々大会に向けて切磋琢磨! 頑張るラグビー部員たち
(坂出第一高校2年 箸翔太さん)

広報さかいで No.1428 2026.3

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
〒762-8001 香川県坂出市盛岡二丁目2番5号
☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布センター(☎0120-030700)まで。



坂出市ではホームページや公式SNSでも役立つ情報を発信中!ぜひ友だち登録や「いいね!」してくださいね。

