

夕焼けおにぎり



材料／こども4人分

- 金時にんじん・・・1／3本
- 米・・・・・・・・1合
- 塩・・・・・・・・小さじ1／6
- ちりめんじゃこ・・・大さじ3
- 牛乳・・・50ml
- チーズ・・・20g

作り方

- ①金時にんじんを細かいみじん切りにする。
- ②米を洗い、水、金時にんじん、塩を入れて炊く。
- ③炊きあがったご飯に、ちりめんじゃこ、小さく切ったチーズを混ぜ、おにぎりにする。