



働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

広報 さかいで

自動運転バスで
未来を体験しよう



2025

11

No.1424

無料 いよいよ自動運転バスの実証運行開始！
未来のバスを体験してみませんか



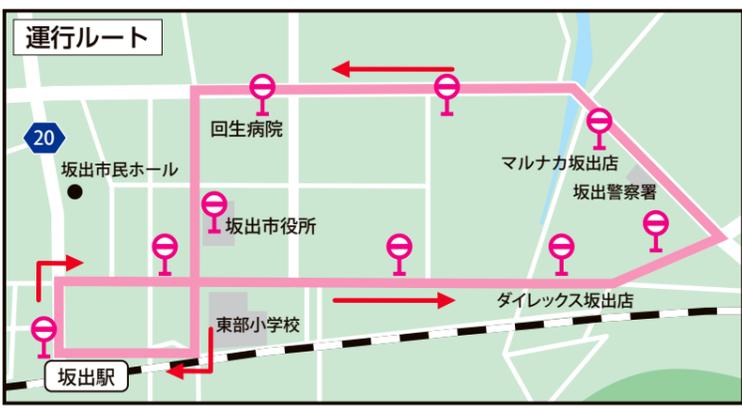
運転士不足が深刻化する中、公共交通機関の維持が危惧されています。本市では、持続可能な公共交通をめざすため、未来の新たな移動手段の確立に向けて、(株)坂出自動車学校と共同し、自動運転バスの実証運行に取り組みます。本市では初の自動運転バス、ぜひ一度体験してみませんか。



運転士さんも乗っているから
安心だよ！

運行期間 11月15日(土)～12月3日(水)
運賃 無料
乗車定員 10人程度
運行便数 8便 ※⑤は、土・日・祝日のみ運行
出発時間 JR坂出駅が起終点です。
 ①10:00 ②10:40 ③11:20 ④12:00
 ⑤12:40 ⑥14:00 ⑦14:40 ⑧15:20

詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶



※自動運転時は、着席が義務付けられています。満席の場合、乗れませんのでご了承ください。

☎ 市政策課(☎44・5001)



みんなも乗ってみてねー！



災害時等応急用井戸を募集します

災害時等応急用井戸とは
 大規模災害や極度の渇水により水道が長期間断水状態になった場合に、事前にご登録いただいた井戸の水を、トイレや掃除などに利用できる水(飲料水を除く)として、無償で地域住民にご提供いただく井戸のことです。
 ※本登録制度は、井戸所有者の助け合いの精神に基づき可能な範囲で提供していただくものであり、提供について義務を負うものではありません。

- 登録要件**
- ✓ 市内に存在する井戸であること
 - ✓ くみ上げポンプなどの設備が設置されていること
 - ✓ 井戸枠などがあり、安全に使用できること
 - ✓ 災害時などに無償で井戸水を提供できること
 - ✓ 井戸を現在使用しており、今後も使用予定であること

登録方法
 市ホームページ内申込フォームまたは「災害時等応急用井戸登録申出書」に必要事項を記入の上、持参、郵送にて市危機管理課まで
 ※申出書は、市危機管理課窓口(市役所本庁舎本館3階)または市ホームページより取得できます。



☎ 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 市危機管理課(☎44・5023)

目次 MAIN CONTENTS

- 3 未来のバスを体験してみませんか 災害時等応急用井戸を募集します
- 4 令和7年秋の火災予防運動
- 5 市営住宅入居者募集 令和8年度にぎわい創出事業を募集します
- 7 令和8年度市立幼稚園・保育施設など新入園(所)児募集
- 8 坂出市芸術士派遣事業/人生の宝物を見つける時間
- 9 さかなクンがやってくる! さかいでゼロカーボンふえす
- 10 さかいで健幸まつり&介護の日2025 第32回坂出天狗マラソン大会 参加者募集
- 11 2025さかいで光輝里フェスティバル
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q&A/母子保健行事
- 16 健康Oneポイント/健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング/一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 人権だより/自分らしく生きる障がい福祉通信
- 19 地域おこし協力隊REPORT/「やさしい日本語」を学ぼう
- 20 暮らしの情報
- 22 市民ホール/まる通信/市民美術館/防災ははじめの一步
- 23 相談あれこれ/広報クイズ&アンケート/編集後記
- 24 #さかいでDAYS

坂出市テレビ広報番組

ふるさと坂出
 「移住者からみた坂出の新しい魅力」
 放送日時 11月22日(土) 10:30~10:45
 放送局 瀬戸内海放送(KSB)

注目 TOPICS アートを通して“人”と“遊び”に出会える **坂出市芸術士派遣事業**



芸術士って?
 絵画、染織、身体表現、劇遊びなど、さまざまな芸術分野の専門性を生かし、アートを通して子どもたちの可能性や感性、創造力を引き出すサポートをする人です。子どもたちを見守り励ますことで、豊かな感性を育みます。

今年度は6回開催!
 第4回は、11月16日(日)に、クラフトロール紙を使って「紙とたわむれよう!」を開催します。気になるかたは、8ページへ!

☎ 市子ども課(☎44・5027)

「店舗に自宅が併設しているのに広報誌が届かない」など、広報誌の配布に関するお問い合わせはこちら▼
広報紙配布センター ☎0120・030・702(月~金9:00~17:00 ※土・日・祝日・年末年始は除く)

統計情報

10月1日現在 ()内は前月比

人口	47,323人(-23)
男	22,842人(-20)
女	24,481人(-3)
世帯	21,052世帯(+11)

9月の異動

出生	23人(+3)
死亡	60人(-10)
転入	138人(+10)
転出	124人(-9)
交通事故	14件(死亡0人)
救急	380件
火災	1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
 8:45~17:00
 休日(予約のかたのみ)
 11月9日(日) 8:45~12:00
 ※予約は、市市民課まで電話にて ☎44・5005 平日8:30~17:00
 ※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限12月1日(月)

固定資産税	4期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期

市営住宅入居者募集

募集期間 11月4日(火)～17日(月) 8:30～17:15(土・日を除く) 受付場所 市建設課

団地名	竣工年度	構造/階数	面積	間取り	月額家賃
新林田団地(E304号)	平成7年度	耐火/3	69㎡	3DK	21,400円～60,400円
常盤団地(A303号)	平成3年度	耐火/4	69㎡	3DK	21,600円～45,800円
常盤団地(B303号)	平成5年度	耐火/4	72㎡	3DK	23,200円～53,700円
※緑町団地(11号)	昭和60年度	簡耐/2	61㎡	3DK	17,800円～34,100円

※緑町団地(11号)は、単身入居可。ただし条件あり。

入居資格 以下の全てに該当するかた

- ・市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身での申し込みの場合は条件あり)
- ・月額所得(諸控除後)の金額が158,000円(裁量階層214,000円)以下のかた
※夫婦子ども2人の標準世帯の場合は、年間総収入が4,472,000円未満程度
- ・市税の滞納がないかた

☎ 市建設課(☎44・5011)

令和8年度にぎわい創出事業を募集します

本市の魅力をアピールし、集客力が高まるような事業やにぎわいを創出する効果が高いイベント事業を公募し、認められた事業を支援します。

坂出市外の団体も
応募可能に!



- 補助金額** 1事業につき上限30万円(補助率2分の1)
※同一事業の場合、連続する3力年までとし、以下の補助金額を上限とします。
1年目30万円、2年目20万円、3年目10万円
- 審査方法** 1次審査 書類選考
2次審査 プレゼンテーション
※令和8年2月ごろ開催予定
- 応募方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入の上、12月12日(金)16:00までに市産業観光課まで

令和7年度採択事業例

- ①第四回ティラノレース大作戦!
IN 瀬戸大橋記念公園
(「ティラノレース大作戦!」実行委員会)
- ②第3回ひまわりフェスティバル(府中ほっとなび)
- ③まちあるきミッケ in SAKAIDE
(坂出ウェルネス・フェスタ実行委員会)
- ④瀬居町にぎわいフェア(瀬居町をにぎわす会)
- ⑤坂出金の収穫祭(金の収穫祭実行委員会)

☎ 市産業観光課(☎44・5103)

10月18日から、香川県最低賃金が時間額1,036円に!

香川県最低賃金は、臨時・パートタイマー・アルバイトなどを含め、香川県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業で働く労働者のかたは、特定最低賃金(産業別最低賃金)と香川県最低賃金のうち高い方の金額が適用されます。

詳しくは、香川労働局ホームページへ▶



☎ 香川労働局賃金室(☎087・811・8919)

「ねんきんネット」で簡単に確認!

11月はねんきん月間、11月30日は「年金の日」です。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額を試算することもできます。

この機会に、将来の生活設計について考えてみませんか。

詳しくは、
日本年金機構ホームページ▶
「ねんきんネット」へ



☎ ねんきんネット専用電話(☎0570・058・555)

令和7年 秋の火災予防運動

☎ 市消防本部予防課(☎46・0119)



2025年度 全国統一防火標語 **急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし**

11月9日から15日まで「秋の火災予防運動」を実施します。火災は、財産そして命までも奪う恐ろしいものです。火災に対して十分な備えをして、家族や隣近所の助け合いを大事にし、皆で声をかけあって火災予防に取り組んでいきましょう!

●住宅用火災警報器を設置していますか

令和6年に全国で発生した住宅火災では、逃げ遅れにより、486名のかたが命を落としています。

これから寒い時期を迎え、ストーブなどの火気を使用することが多くなります。住宅用火災警報器をまだ設置されていないご家庭は、大切な家族や財産を守るためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。

●定期的に確認して音を聞いてみましょう

住宅用火災警報器は、電池などの劣化により正常に作動しない場合があるため、設置してから10年ほどでの交換が推奨されています。



ボタンを押す



ひもを引く

正常

「ピーピーピー」「ピーピーピー火事です」「正常です」など

異常

「・・・(無反応)」「ピッ・・・ピッ・・・」(電池切れ)
「ピッピッピッ・・・ピッピッピッ・・・」(故障)など

令和7年度坂出地区防火安全協会研修講演会 知らないと危険!

ガス石油機器の正しい使い方 ～事故事例に学ぶ、安全な暮らし術～

日時 11月10日(月) 14:00～15:30
(13:30～受付)

場所 市民ホール
講師 (一社)日本ガス石油機器工業会
ガス機器安全啓発委員会
委員長 北川 国義さん

参加料 無料
申込 不要
主催 坂出地区防火安全協会・市消防本部

来場者には、
携帯トイレと防災食を
プレゼント!



☎ 市消防本部予防課(☎46・0119)

小学生の防火作品展 火災予防～火事からまちを守る～

今年も管内の小学生から募集した防火作品を展示します。



期間 11月8日(土)～16日(日)
場所 マルナカスーパーセンター宇多津店

☎ 市消防本部予防課(☎46・0119)

令和7年度坂出市震災対策避難防災訓練



市主催の防災訓練を行います。加茂地区外のかたも見学できますので、ぜひお越しください。

日時 11月9日(日) 8:50～11:40
場所 加茂小学校

内容 ▶避難誘導訓練、初期消火訓練 ▶救急搬送訓練、救護訓練
▶土のう作成訓練 ▶給水体験 ▶起震車による地震体験
など

☎ 市危機管理課(☎44・5023)



第27回中河与一文芸賞・幹子賞

本市出身の作家中河与一と妻の歌人幹子の功績をたたえ、文学への関心を高めてもらおうと、市内の児童・生徒を対象に作品を募集し、作文73編、短歌114首の応募がありました。

中河与一文芸賞(作文)

「ぼくとひいじいちゃん」と弟と」

林田小3年 山上 維心

優秀賞

「名前には心がこもっている」

林田小4年 柴田 朱鳳

「不眠の努力」

林田小6年 柴田 朱雀

「友達のようなおじさん」

坂出中2年 國重 杏莉

佳作 12編

中河幹子賞(短歌)

にげ切つてやがてつかまるおにごっこ
せなかにやさしい友の手のひら

附属小3年 篠崎 健吾

優秀賞

1位 白いちよう指からはなれぬあまえんぼう
空にかざしてたび立ちをまつ

附属小3年 田中 三月

2位 アメンボに先導されて植えてゆく
田んぼにうつる夏の角山

坂出小5年 中井 穂香

3位 物価高家族で植えた夏野菜
暑さに負けるな早く実つけよ

坂出中2年 鈴木 翔大

入選 10首

表彰式(入場無料)

日時 11月30日(日) 午前10時

場所 教育会館2階大会議室

市文化振興課 ☎44・5036

小・中・高生の健全育成に関する 作品特選者の発表

市少年育成センターでは「秋の青少年健全育成強調月間」の事業の一環として、市内の児童・生徒より作品を募集し、応募総数513点の中から、次のかたがたの作品が特選者に選ばれました。

ポスターの部

応募数109点

標語の部

応募数266点

東部小2年	高橋 源	坂出小3年	高木 日咲
東部小6年	宮本 葉里	東部小3年	高林 久満
金山小6年	柳原 遥日	東部小4年	高橋 杏
林田小5年	三谷 紅葉	林田小5年	梶 渚
坂出中2年	岡坂 采音	川津小2年	村上 冬華
附属中3年	木谷 彩乃	附属小4年	上乃 鈴
		附属小6年	松浦心乃華
		坂出中3年	要 咲希
		坂出中2年	田井奈々絵
		白峰中3年	中村 龍馬
		坂商高1年	志賀 玲奈

作文の部

応募数138点



●優秀作品展(入場無料)
日時 【中学校・高校】 11月4日(火)～7日(金)
【小学校】 11月10日(月)～14日(金)

各日 午前8時30分～午後5時15分

※4日・10日は午後0時30分～、14日は午後3時まで

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

市少年育成センター ☎46・2777

ごみに関する作品 入選発表

本市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・中学生を対象にごみに関するポスターと標語を募集し、応募されたポスター148点・標語195点の中から、次のかたがたが入選されました。



ポスターの部入選(小学生)

東部小5年	真鍋 絆愛	加茂小4年	山西舞梨恵
東部小6年	白石 悠人	府中小6年	原 理人
東部小6年	田中 友乃	川津小4年	白井 唯七
金山小6年	松井 梨紗	金山小4年	池田 心美
川津小6年	佐藤 玲太	松山小6年	高橋 和栞
松山小6年	大西菜乃葉	附属小5年	新田 莉子
附属小6年	新田 由佳	附属小6年	篠岡 透和
附属小6年	高嶋 透和		

ポスターの部入選(中学生)

坂出中3年	増田 李音	坂出中3年	黒田 晃平
東部中1年	井上 千彩	東部中1年	末包 直之
東部中2年	下田 彩喜	東部中2年	道北 朋佳
附属中1年	宇田 彩乃	白峰中1年	山上 篤
附属中3年	山本明佳里	白峰中3年	高木 流奈
		白峰中3年	内田 百音

入選・佳作作品の展示(入場無料)

期間 11月4日(火)～令和8年8月31日(月)

場所 リサイクルプラザ4階

※11月17日(月)～28日(金)は、入選作品のみ市役所本庁舎本館1階市民ロビーにて展示

リサイクルプラザ ☎44・2320

令和8年度 市立幼稚園・保育施設など 新入園(所) 児募集

市立幼稚園

入園資格 3歳児 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
4歳児 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
5歳児 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

申込受付 11月10日(月)～21日(金)8:30～17:00(土・日を除く)
印鑑をお持ちいただき、直接各幼稚園にお申し込みください。
※令和7年1月1日に本市に住民登録がないかたは、マイナンバーが分かる書類と身分証明書が必要です。

市立幼稚園

坂出中央幼稚園 ☎46・3989
林田幼稚園 ☎47・0290
※坂出中央幼稚園の入園に関しては、直接市こども課へお問い合わせください。

保育所・認定こども園・事業所内保育所

入所資格 ・市内に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、保育が必要な児童
・公立保育所・公立認定こども園は1歳以上児(南部保育所のみ生後6カ月以上児)
・私立保育所・事業所内保育所は生後8週間以上児
・私立認定こども園の2号認定は満3歳以上児、3号認定は生後8週間以上児～満3歳未満児(ルンビニ幼稚園は満2歳後の次の4月からの入所)
※申し込みは児童の出生前や5月以降の途中入所希望も可能です。

申込受付 各保育所・認定こども園・事業所内保育所
11月10日(月)～21日(金)9:00～17:00(土・日を除く)
市こども課保育幼稚園係(市役所本庁舎本館1階⑤番窓口)
12月8日(月)～12日(金)9:00～17:00
※認定こども園(1号認定)の入園は直接園へお申し込みください。
※令和7年1月1日に本市に住民登録がないかたは、マイナンバーが分かる書類と身分証明書が必要です。

必要書類 ①坂出市教育・保育給付支給認定申請書 兼 現況届 兼 保育施設等入所申込書
②家庭で保育できないことを証明する書類(就労証明書や診断書など)

公立保育所

江尻保育所 ☎46・4339
西部保育所 ☎46・5925
南部保育所 ☎45・0140

私立保育所

育愛館 ☎46・5812
愛集苑保育所 ☎45・2822
林田保育園 ☎47・0709
みどり保育園 ☎46・4363

公立認定こども園

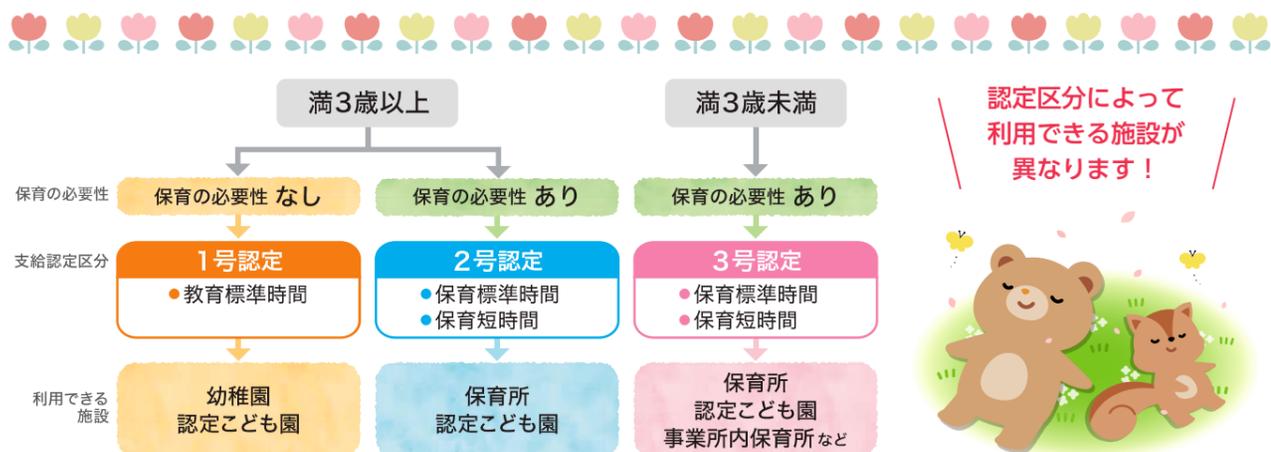
府中こども園 ☎48・0880
松山こども園 ☎47・0584
川津こども園 ☎46・1217
加茂こども園 ☎48・2801

私立認定こども園

坂出一高幼稚園 ☎45・2141
ルンビニ幼稚園 ☎46・9775
きんかこども園 ☎46・8747
坂出こども園 ☎45・5528

事業所内保育所

オリーブガーデン ☎59・4330
回生病院院内保育所 ☎46・1011



※子どもたちはどの就学前施設でも同等の幼児教育を受けることができます。



市こども課 ☎44・5027



ゼロカーボン普及促進イベント

さかいでゼロカーボンふえす

入場無料

本市では、温室効果ガス排出実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」を宣言し、さまざまな取り組みを進めています。今回は、セトラスホールディングスグループに支援いただき、「さかなクン」による海洋環境に関するトークイベントやゼロカーボンに関するワークショップなどを開催します。イベントを通じて、ゼロカーボンに対する取り組みや地球温暖化問題などについて考えるきっかけにしてみませんか。

日時 12月7日(日) 10:00~16:00

飲食ブース

地元のおいしいグルメ集合!



©2025 ANAN And Tm.

楽しい体験コーナー

- ①海ごみを使っていきものを作ろう!
- ②おでかけも環境にやさしく!
たまにはバスでおでかけしてみませんか?

場所 ①市民ホール前広場
②駅前ハナミズキ広場
参加料 無料 申込 不要



ステージイベント (要事前申込・定員620人)

- 1部 さかなクンの海と環境トークライブ
講師 国立大学法人 東京海洋大学名誉博士/
客員教授 さかなクン
- 2部 藻場の再生事業や環境に関するトークセッション
出演者 さかなクン
香川大学副学長 末永 慶寛さん
坂出市在住画家 山口 一郎さん

体験&創造のワークショップ (要事前申込・定員 各20人)

- ①Panasonicさんと環境にやさしいLEDランタンを作ろう!
- ②山口一郎さんとカラフルなお魚をみんなで描いてみよう!

場所 市民ホール
参加料 無料
申込 11月14日(金)までに、
市ホームページ内申込
フォームにて
※応募者多数の場合は抽選



市ホームページ

☎ 市政策課(☎44・5001)



紙 とたわむれよう!

大量のクラフトロール紙を使って、ちぎったり、丸めたり、くるまったりして、自由に遊びませんか。大きくて丈夫な紙なので、工夫次第でさまざまな楽しみ方ができます。



日時 11月16日(日) 10:00~12:00
場所 まろっこパーク
※雨天時は、瀬戸大橋記念公園マリンドーム
駐車場 市立体育館駐車場
芸術士 まりちゃん(杉浦 麻里子さん)
対象者 誰でも参加可(小学3年生以下は保護者同伴)
服装 汚れてもいい服
参加料 無料
申込 11月15日(土)までに、申込フォームにて
※当日参加、途中参加も可



市ホームページ



申込フォーム

☎ 市こども課(☎44・5027)

「かこ」を振り返り、「いま」を見つめ、「みらい」を描く体験会 人生の宝物を見つける時間

1人1つずつ
自分だけの冊子
作りましょう!

今までがんばってきたこと、大切にしてきた信念、人生の転機となった出来事などを見つけ、人生を振り返り、これからの生き方について考えるきっかけにしませんか。家族や周囲のかたにとっても大切な時間になりますので、皆さんでご参加ください。



蔵谷 弘子

※冊子イメージ

日時 11月29日(土) 13:30~15:30 (13:00開場)
場所 市役所本庁舎本館2階大会議室
講師 医療法人 然みのクリニック 院長 蔵谷 弘子さん
対象者 65歳以上の坂出市民のかた
定員 30人
参加料 無料
申込 11月1日(土)~21日(金)、申込フォームにて



申込フォーム

☎ 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

第21回 中讃秋のぴちぴちとれたて市

中讃海域で取れた鮮魚や加工品の即売をはじめ、ブリの試食やお魚のつかみ取り(いずれも先着順)など、おいしく楽しいイベントが満載です。今年はポートレースまるがめで開催されます。



日時 11月29日(土) 10:00~16:00
場所 ポートレースまるがめ(丸亀市富士見町4-1-1)
※20歳未満のかたのみでの入場はできません。
☎ 市農林水産課(☎44・5012)

第62回坂出市美術展覧会 出品作品募集

12月6日(土)~14日(日)
開催の坂出市美術展覧会への
出品作品を募集します。



会場 市民美術館
募集作品 絵画、彫刻、美術工芸、書、写真など
※過去に出品した作品は出品できません。
対象者 市内在住、在学、在勤のかた
作品搬入 申込書を添えて、11月29日(土)、30日(日)に会場へ搬入

出品規定など、詳しくは市ホームページへ



☎ 市生涯学習課中央公民館内
坂出市文化協会事務局(☎44・5025)

DVや性暴力の悩み、一人で悩まず相談しましょう



11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者などからの暴力や性犯罪、売買春、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、決して許されるものではありません。

被害を受けた場合は、できるだけ早く適切なケアを受けましょう。また、相談されたかたは、相手の悩みを受け止め、寄り添うことが大切です。

●「女性の人権ホットライン」は「みんなの人権110番」へ統合されました
女性の人権問題に関するご相談は、「みんなの人権110番」のダイヤル1番へお電話ください。

相談先 みんなの人権110番(☎0570・003・110)
※音声ガイダンスに従い、1番を入力してください。
相談員 法務局職員・人権擁護委員
受付時間 平日 8:30~17:15

相談先一覧は市ホームページをご覧ください。



☎ 市人権課(☎44・5008)

2025さかいで光輝里フェスティバル

冬のまつりとして恒例となった光輝里フェスティバル。第23回目を迎える今年も、皆さんに光の癒やしをお届けします。点灯セレモニーやステージイベントなども行いますので、ぜひ会場にお立ち寄りください。



点灯期間 11月30日(日)～令和8年1月4日(日)
17:00～22:00
※12月31日(水)のみ翌朝6:00まで

●点灯セレモニー・ステージイベント

日時 11月30日(日) 15:00～19:00
※雨天中止

場所 JR坂出駅北口市民広場
☎ 市都市整備課(☎44・5017)

2025冬の親子ワークショップ

日時 12月14日(日) 9:30～11:30
場所 教育会館2階大会議室
内容 クリスマスツリー&リースを作ろう!
講師 高松短期大学学生
彫刻家 辻野 榮一さん(高松短期大学教授)
対象者 未就学児と保護者
定員 10組程度(応募者多数の場合は抽選)
参加料 600円(材料費)
申込 11月6日(木)～20日(木)、
申込フォームまたは電話にて下
記まで



申込フォーム

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室

アート・スタジオに展示されている日本画家・福王寺一彦さんの作品を鑑賞後、たこを作る造形教室を開催します。

日時 12月21日(日) 9:00～12:00
場所 ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ
(旧櫃石小学校)
※9:00に坂出市役所本庁舎駐車場に集合し、
バスにて移動します。

講師 湖崎 真二さん
対象者 小学生 ※1～3年生は保護者同伴
定員 8人程度(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 油性のカラーペン、水筒、防寒着
参加料 無料
申込 11月7日(金)～28日(金)、
申込フォームまたは電話にて下
記まで



申込フォーム

☎ 市文化振興課(☎44・5036)

国際理解講座 セルビアのクリスマスのお菓子を作ろう!

青年海外協力隊としてセルビアに赴任した隊員からセルビアの文化や習慣を学び、現地で食べられているクリスマスのお菓子を作りませんか。

日時 11月29日(土) 10:00～13:00
場所 勤労福祉センター2階割烹室
定員 高校生以上 8人
中学生以下の親子 6組
参加料 1,100円(会員600円)
申込 11月3日(月・祝)～、
申込フォームにて



申込フォーム

☎ 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
(☎44・5000)

第32回坂出天狗マラソン大会 参加者募集



日時 令和8年2月8日(日)
15km 10:00スタート
5km 10:20スタート

参加料・参加資格
15km 5,000円 18歳以上
5km 3,000円 小学生以上
※小学生は保護者同伴で、保護者は別途申し
込みが必要
※5kmの高校生以下の参加料は2,000円

定員 両コース合わせて1,300人程度
(申込先着順)

申込 12月19日(金)までに、大会
ホームページよりエントリー
または大会専用郵便振替用紙
にて



大会ホームページ

☎ 市産業観光課内大会事務局(☎44・5103)

令和7年度坂出スポレクデー



小さなお子さんから大人まで誰でも楽しめるスポーツ体験イベントを開催します。参加者には記念品をプレゼント! イベントの最後には、お楽しみ“抽選会”も♪
ぜひお越しください。

日時 11月30日(日) 9:00～12:00
(9:00～11:00受付)

開催場所 市立体育館
駐車場 市立体育館駐車場
競技種目 アジャダ、カローリング、モルック、カヌー
(疑似体験)、ストラックアウト(野球)、
キックターゲット(サッカー)、体力測定

持ち物 屋内用シューズ、飲み物

参加料 無料
申込 不要

☎ 市生涯学習課(☎44・5025)

さかいで健幸まつり&介護の日2025

ご自身やご家族、地域のかたみなで、楽しみながら健康づくりや介護予防について学びませんか。ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください!

日時 11月16日(日) 9:00～12:00
(9:00～11:30受付)

場所 市役所本庁舎本館1～3階

●健幸コーナー

- ・麩と減塩の健康クイズ
- ・生活習慣クイズ
- ・自衛術を知ろう
- ・ブラッシング圧測定

●介護予防コーナー

- ・立ち上がりテスト
- ・握力、血圧測定
- ・オーラルフレイルチェック

●健幸まるわかりコーナー

- ・体組成測定(先着60人)
- ・骨密度測定
- ・ベジチェック
- ・さかいでオレンジかふえ
- ・わたしの終活支援事業

ほかに、
デコ歯ブラシや子ども
向けのゲームなど、
内容盛りだくさん!
来場者には、
記念品をプレゼント!

※当日は「TicketQR」の利用でバス運賃が無料です。
利用者にはプレゼントも!



市ホームページ

☎ 市けんこう課(☎44・5006)
市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

ミカン狩りウォーキング

坂出市健康づくりをすすめる市民の会主催のウォーキングイベントを開催します。農園まで歩いた後、みんなで楽しくミカン狩りをしましょう! 1人1ネット(2kg)のミカンを持って帰れます。

日時 11月30日(日) 9:00～12:30
※小雨決行

集合場所 松山公民館
コース 松山公民館～しなじみかん園(青海町)
往復5km

対象者 小学生以上の坂出市民のかたで、ミカンを持って5kmの山道を自力で歩けるかた

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 リュックサックなどミカンを運ぶ用の袋、飲み物

参加料 1,000円
申込 11月4日(火)～11日(火)、
申込フォームまたは電話にて
下記まで



申込フォーム

☎ 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる
市民の会事務局(☎44・5006)

がいこくじん みな 外国人の皆さんへ

いっしょにお雑煮をつくろう!



日本の正月文化を
学んで香川県のお雑煮
を一緒に作って食べて
みませんか。

いつ 12月14日(日) 10:00～12:30

どこ 勤労福祉センター 2階 割烹室

ひと 外国人の皆さんと、
交流したい日本人の皆さん
合わせて20人

おかね 1,500円(会員1,000円)

よやく 11月10日(月)～12月5日
(金)、「申込フォーム」から



申込フォーム

☎ 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局
(☎44・5000)



9/26 本と共に瀬戸大橋クルーズ
26 こども図書館船 ほんのもり号

ほんのもり号が坂出港に寄港し、府中こども園の5歳児が乗船しました。船内で借りる本を選んだり、読み聞かせを楽しんだりして過ごしました。瀬戸大橋をくぐる場面では屋上デッキに上がって橋を眺めました。



10/5 日本画家 福王寺一彦さん
5 岩絵の具や墨使いワークショップ

旧檀石小学校にて、福王寺一彦さんによるアート講座を開催しました。福王寺さんがスタジオ内に展示する作品を案内した後、参加者は福王寺さんに教わりながら岩絵の具や墨を使って制作体験をしました。



9/17 開発者に学ぶ
17 児童が“AIを育てる”体験学習

旧西部小学校（坂出小学校の前身）の卒業生で、(株)Nextremerのエンジニアである行成晴さんを特別講師に迎え、坂出小学校の6年生が対話型AIを使用し、AIの仕組みやデータを学習させる方法を学びました。



9/20・21 坂出駅周辺の穴場スポットをミッケ!
20・21 まちあるきミッケinSAKAIDE

まちあるきを楽しみながらチェックポイントを回る「まちあるきミッケ」が今年も開催されました。「吉田ベーカリー」のお母さんと記念撮影するミッションでは、揚げたてドーナツの試食もできました。



9/20 坂出市芸術士派遣事業
20 きってつないで～じゅずつなぎ～

芸術士のまめこさんを招き、市役所でワークショップを開催しました。模造紙をハサミで切ったり手でちぎったりしてできたさまざまな模様をつなぎ、参加者全員で1つの大きな作品を完成させました。



9/30 企業版ふるさと納税の寄付
30 セトラスホールディングス(株)

セトラスホールディングス(株)より、本市が行う「さかいでゼロカーボンふえす」事業に対し、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。12月開催の環境イベントに活用させていただきます。詳しくは9ページへ。



10/3～6 夜の庭園を和傘が彩る
3～6 第25回香風園観月会

10月6日の中秋の名月に合わせ、香風園で観月会が開催されました。今年は色とりどりの和傘のライトアップや本市在住の造形作家岡山富男さんによる動物のオブジェが庭園を彩りました。

3日はaFAKEction、5日は坂出三曲協会、6日は長唄・今藤長由利さんの演奏など、日替わりでイベントも行われ、来場者は秋の夜長を楽しみました。



10/4・5 ドラゴンカヌー水しぶき上げ疾走
4・5 第27回水のフェスティバルin府中湖

府中湖カヌー競技場周辺で、2日間にわたり「水のフェスティバル」が開催されました。

5日のドラゴンカヌー大会では、40チームが出場し、竜神をかたどったカヌー艇が府中湖を舞台にドラやかけ声に合わせて豪快な水しぶきを上げながらゴールをめざし、タイムを競いました。



10/4 人間国宝らが伝統芸披露
4 本市ゆかりの能楽「松山天狗」

崇徳上皇の心情を描いた能楽「松山天狗」の公演が、上皇にゆかりの深い青海神社の屋外特設舞台で2年ぶりに行われました。「松山天狗」は、崇徳上皇を弔うため讃岐・松山を訪れた西行法師の夢枕に、上皇の霊が現れる物語で、能楽五流派の一つ「金剛流」の人間国宝、金剛永謹さんらが優美な舞で観客を魅了しました。

カメラ



レポート

坂出の話題や市政の動きを
写真でお届け!



さかいで子育て応援 Q&A

小学生の子どもから、おいしかった給食メニューを家でも作ってみたいと言われました。給食で使われている食材や献立表はどこで確認できますか。

メニューや食材は、毎月発行している「給食だより」や坂出市学校給食センターのホームページで見ることができます！

学校給食センターのホームページでは、「今日の給食」として毎日の献立や、「おすすめレシピ」として人気の給食メニューの作り方を紹介しています。

また、本市では令和4年度から坂出第一高校食物科の生徒が考案した地場産物を活用したオリジナルメニューを提供しており、今年度は「金時炊き込みご飯」などの5品が11月以降の給食に登場する予定です。

昨年度の高校生考案メニューも「地元食材を使った健幸レシピ」として市ホームページで紹介しています。ぜひご家庭でもお子さんと一緒に作ってみてくださいね。

☎ 市教育総務課 (☎44-5026)



学校給食センターホームページ



高校生考案レシピ



今月の乳幼児健康診査

☎ 市けんこう課 (☎44-5006)

内容	日時	対象者	場所
3~4カ月児健康診査	4日(火) 13:00~14:30	令和7年7月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	20日(木) 13:00~14:30	令和6年5月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	13日(木) 9:15~10:45	令和5年11月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	27日(木) 13:00~14:30	令和4年4月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

☎ 市けんこう課 (☎44-5006)

内容	日時	対象者	場所
パパママ学級(要予約)	2日(日) 9:30~11:00	妊婦のかたとその家族	まるっ子ひろば
離乳食講習	5日(木) 13:00~14:30	4~5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	13日(木) 13:30~15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	18日(火) 13:30~15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	21日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	28日(金) 10:00~11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35-8119

プレママ&赤ちゃんひろば【おしゃべり会】

赤ちゃんを遊ばせながら、日々の育児や離乳食についておしゃべりしませんか。毎月お子さんの写真を撮って、成長の記録を残せます。

- 日時** 11月19日(水) (毎月開催)
①10:30~11:30 ②14:00~15:00
- 場所** まろっ子ひろば2階
- 対象** 妊娠中のかた、0歳の子どもとその保護者



子どもでつながる。
未来でつながる。

図書館



「図書館だより」でも
さまざまな情報をお届け中！

開館時間 火~金曜日 9:00~18:00
土・日曜日・祝日 9:00~17:00
休館日 4日(火)、10日(月)、17日(月)、
20日(木)~12月4日(木)特別整理期間
大橋記念図書館 ☎45-6677 ☎45-6678

図書館通信

特別整理期間は何をしているの？

特別整理期間とは、図書館にある全ての本が正しい場所に戻っているか、紛失していないかを1冊1冊確認する作業を行う期間のことです。

今年は、11月20日(木)~12月4日(木)が特別整理期間となっており、期間中は休館となります。返却期限も長くなりますので、この機会にたくさん借りてみてはいかがでしょうか。

※休館中に本を返却される際は、玄関横の返却ポストをご利用ください。



今月のイベント

- 1日(土) 9:00~ ばそこん寺子屋(事前予約制)
- // 10:00~ 「本を読む仕事~校正者の語る仕事・読書・図書館~」講演会(事前予約制)
- // 14:00~ こども映画の会
- 2日(日) 9:00~ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 7日(金) 10:00~ 大人のわらべうた
- // 19:00~ 天体観察会
- 8日(土) 14:00~ おはなし会
- 9日(日) 10:00~ 英語よみきかせ
- 12日(水) 10:30~ わらべうたであそぼう
- 14日(金) 10:00~ としょかんカンガルータイム
- 15日(土) 9:00~ ばそこん寺子屋(事前予約制)
- // 11:00~ おはなし会
- 16日(日) 9:00~ こどもプログラミング相談室(事前予約制)
- 毎週(日) 14:00~ にほんご@坂出(第5日曜は除く)

今月のおすすめの本

もっと知りたい国宝 東京美術

大人



美術工芸品を中心に、国宝に指定されるゆえんや、作品の「すごさ」が分かる見どころを、時代別に解説してくれる1冊。美術鑑賞のはじめの一步を踏み出すかたにおすすめです。

仕事をめぐる愛と冒険 小手鞠るい 作/文研出版

児童



立場が違う3人の視点から仕事へのさまざまな思いを描きつつ、「仕事ってなんだろう?」という疑問に寄り添う物語。仕事について考えるきっかけづくりにもなる1冊です。

特集 PICK UP

「#つながる図書館」開催中！(郷土資料前コーナー)

県内の公共図書館が同じテーマでおすすめの本を選び、各館で展示する連携企画「#つながる図書館」を今年も開催！第5回目となる今回のテーマは、「発見!“知らなかった”に出会う本」です。また、昨年に引き続きスタンプラリーも実施しています。ぜひ期間中に図書館を巡って、コンプリートをめざしてみてください♪



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

図書館による秋の読書週間展示
「ナゾトキ図書館」

夕焼けおにぎり



材料(子ども4人分)

- 金時にんじん 1/3本
- 米 1合
- 塩 小さじ1/6
- ちりめんじゃこ 大さじ3
- チーズ 20g

クックパッドの坂出市公式ページ
「キッチンまるのまかないレシピ」
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中!



さかいで健幸 クッキング

坂出の旬

地産地消

作り方

- 1 金時にんじんを細かいみじん切りにする。
(すりおろしてもOK)
- 2 米を洗い、水、金時にんじん、塩を入れて炊く。
- 3 炊きあがったごはんに、ちりめんじゃこ、小さく切ったチーズを混ぜ、おにぎりにする。

今月の旬 金時にんじん

県内で栽培された金時にんじんは、10月下旬から2月ごろまで出荷され、全国流通量の約80%を占めています。

お雑煮や年明けうどんなどに使われ、認知度が高まりつつありますが、若い世代にももっと旬の味を食べてもらいたいですね。



(有)香川農園
香川 良太郎 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや
体操を紹介します！
今月は、筋力・バランス力を高めましょう。

1 肩幅に足を
開いて立つ



2 片足を大きく
横に踏み出し
踏み込む



不安な場合はしっかりした椅子を持って行いましょう。

健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

健康と元気、やる気をプレゼント

先日、西部つどいの家で、管理栄養士、看護師と共に、健康で元気になる食事の取り方のお話をしました。

「主食」はエネルギーの源となる炭水化物を含む、ご飯、パン、麺類。「主菜」は身体をつくる材料となるたんぱく質を含む、肉、魚、卵、大豆製品などを主材料とする料理。「副菜」は身体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維を含む、野菜、イモ、豆、キノコ、海藻などを主材料とする料理。

この主食、主菜、副菜がそろった食事を1日3回取り、カルシウムの供給源である、牛乳、ヨーグルト、チーズなど乳製品や、ビタミンC、カリウムの供給源である果物を加えると、栄養バランスの取れた食事になります。

栄養素のバランスを整える簡単な方法は、例えば、朝食がうどんなら夕食はご飯に、朝食がトンカツなら夕食は焼き魚にするなど、主食や主菜で食材や調理法が重ならないように意識することです。これだけでも、さまざまな栄養素を取ることができ、栄養素のバランスを整えやすくなります。主菜が炒めものなら、副菜は蒸しものやゆでものにするなども有効です。

単に「お腹がいっぱいになる食べ方」から「栄養バランスを考えたい食べ方」を意識することで、あなたに健康と元気、そして前向きな気持ちをプレゼントしてくれます。

健康教室

対象 65歳以上の坂出市在住のかた

市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
12日(水)	14:00~15:30	ミュージック・ヒーリング	市民ふれあい会館
13日(木)	9:30~11:00	音楽に合わせて体操教室	
20日(木)	9:30~11:00	冬支度「血行促進と温め体操」	
21日(金)	9:30~11:00	ヨガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士
14日(金)	14:00~15:30	男性はつらつ教室	福岡 健康運動指導士
27日(木)	14:00~15:30	冬支度「血行促進と温め体操」	矢野 健康運動指導士
28日(金)	9:30~11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職

相談

市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	19日(水) 13:00~16:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	17日(月) 13:30~16:30	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

地域おこし協力隊REPORT #08

地域課題を地域資源に！ 空き家を活用した民泊施設を訪問

【観光情報発信・にぎわい創出担当 杉山裕樹】

瀬居島竹浦地区にて8月にオープンした民泊施設「AKIYATO Sei-Jima Retreat」のお披露目会があったので参加してきました。



施設を見学してまず驚いたのが、納屋をサウナルームにした空間です。穏やかな瀬戸内海に面した環境で心と体を整えて坂出での滞在を楽しんでほしい。そんな想いがお宿の名前に込められているように感じました。

お披露目会では、「古き良きものを残しながら空き家を改修する」という思いや、「瀬居島で過ごす特別な体験をつくって地域に還元していきたい」とい

たお話を地域のかたにされていました。

さらに瀬居島の漁師さんがマナガツオを差し入れてくださり、その場でさばいて振る舞うシーンもあり、地域の温かさを肌で感じました。



6月に、空き家の活用でまちづくりをめざす「空き家地方創生株式会社」、地域密着型の不動産会社「株式会社レッツ」、そして坂出市の3者が包括連携協定を結ぶなど、地域課題の「空き家」を地域資源として活用する取り組みが注目されています。

私も将来、坂出の空き家を活用した宿泊施設をつくりたいと考えています。この経験を生かし、訪れる人が坂出の魅力を満喫できるような体験を、地域のかたと一緒に作り出していきたいです。

じんけん愛坊の 人権だより



外国人の人とともに

僕の祖父は、カンボジアの人を雇い野菜作りをしています。日本人の高齢化が進み畑仕事が大変になってきたからです。カンボジアの人たちは暑い中でも懸命に働き、作業もとても速いそうです。祖父はそんな外国の人に水分補給を促したり、暑さで体調をくずさないように栄養に気をつけたりしているそうです。また、日本の自動車免許を持っていない外国人のために、重い物を買う時は車をだしています。祖父は国籍に関係なく、相手のことを大切にしながら働いているのだなと思いました。

社会科で聖徳太子について学んだように、地位や家柄に関係なく、それぞれの能力にあった場所で気持ちよく働いていたらいいなと思いました。祖父の畑で働く人たちは多くの能力を発揮しています。今、多くの職種で外国人の人が働いています。それぞれの場所で能力を発揮し、僕たちの生活を支えています。僕たちはいつしよに生活をおくるなかまです。祖父も暑い中でも懸命に働く外国の青年たちからたくさん元気をもらっているそうです。僕も祖父のように国籍に関係なく相手のことを思い、よさを認め合える人になりたいです。



坂出小学校 6年 小野 朔太郎 さん

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

大事なことははっきり伝えましょう！

日にち、場所などを大きな文字ではっきりと書くことで、必要な情報がすぐに分かるようになります。

《問》

ありちゃんは、地域のお祭りの周知をします。やさしい日本語でチラシを作ってみましょう。

《問の良い例》

ありちゃん：11月〇〇日に10時から〇〇公民館で秋祭りがあります。来てください。
レオンさん：楽しそうですね。行きます。



《チラシの良い例》



ありちゃんポイント！

- ポイント① 大事な情報は、大きな文字ではっきりと書きましょう。
- ポイント② 写真やイラストを入れて、イベントのイメージを伝えましょう。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.44

いよいよ開催！ 東京2025デフリンピック

11月15日（土）～26日（水）の期間、第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025が開催されます。デフリンピックとは、「デフ（英語で耳が聞こえないという意味）」＋「オリンピック」を組み合わせたもの。つまり、聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックなのです。国際ろう者スポーツ委員会（ICSD）が主催し、世界的スポーツ大会として4年ごとに開催されています。70～80カ国・地域から約6000人の選手団が集結し、熱い戦いが繰り広げられます。日本では初めての開催であり、1924年の第1回パリ大会から100周年となる記念すべき大会でもあります。

デフアスリートならではの、音に頼らず、アイコンタクト、手話、フラッシュランプ、床を踏み鳴らす合図などを駆使したハイレベルな連携プレーにご注目ください。バトミントンには香川県出身の選手も出場予定です。皆さんでデフリンピックを応援しましょう！

岡 市ふくし課 ☎44・5007



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



- ①両手の親指と人さし指で輪を作り重ねる
- ②輪を裏返してもう一度重ねる

くらしの 情報



時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

第7回讃岐国府まつり

讃岐国府まつり実行委員会 杉山
(☎0800・90003・58996)

時 11月24日(日)午前9時～午後2時
場 福岡神社周辺(府中町)
内 天平衣装の試着体験、むかしのくらし体験、ぷちマルシェ、スタンプリナー
料 無料



勲線+木偶舎公演「風土折産土神と共に 浄瑠璃人形とチエロのセッション」

木偶舎 (☎090・6019・4012)

時 11月9日(日)午後2時開演(1時30分開場)
場 万葉会館(駐車場は沙弥島万葉会館バス停東隣)
料 活動協力金カンパ公演
他 出演 Stan Duguet(チエロ)、木偶舎+勲線(人形演劇)



五色台自然楽校「初冬の森を歩き、 クリスマスリースを作ろう」

休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

時 12月7日(日)午前9時30分～午後3時
場 五色台ヒーターセンタークラフトハウス集合
定 40人
料 無料
申 11月2日(日)午後3時～、電話にて
他 長袖長スボン・帽子・軍手・弁当・飲み物持参

第19回 木の美アート展

坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820)

時 11月5日(水)～9日(日)
場 午前10時～午後3時
場 番の州公園管理事務所
内 木の美アート作品展示、クイズラリー、ワークショップ、写真展示など

第49回坂出マラソン大会

坂出市スポーツ協会事務局 (☎85・5354)

時 12月7日(日)午前7時50分～午後1時
場 番の州公園・番の州球場
対 市内在住または在学の小学生(シニア)
定 中学生・一般タートルの部は実施しません。700人(申込先着順)
申 11月13日(木)までに、電話または申込フォームにて(当日受付なし)
他 当日午前8時～午後2時は、番の州公園全体に通行規制がかかります。

わくわく〜さがらで〜探けん隊募集

市生涯学習課 (☎44・5025)

時 ①好きな香りでクリスマスバージョンのディフューザーを作ろう!
②親子でLEDランタンを作ろう!
時 ①11月29日(土)午前10時30分～正午
②12月13日(土)午前9時30分～11時30分
場 勤労福祉センター
対 小・中学生(①小学4年生以下は保護者同伴)②小学生は保護者同伴)
定 各20人
料 ①1,000円②900円
申 ①11月7日(金)～11日(火)
②11月21日(金)～25日(火)
申込フォームにて



シニア就職説明会

市産業観光課 (☎44・5103)

時 11月12日(水)午後1時30分～3時30分
場 市役所本庁舎本館2階大会議室
対 坂出市で就職を希望するおおむね60歳以上のかた
料 無料
申 11月5日(水)午後5時までに、市産業観光課窓口、電話または申込フォームにて



司法書士総合相談センター定例相談会

香川県司法書士会 (☎087・821・5701)

時 11月22日(土)午後1時～4時
場 マルタス2階ROOM2(丸亀市)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料(要予約)

国税の相談はスマホやパソコンで!

坂出税務署 (☎46・3131)

● 国税に関する一般的な相談には、国税庁チャットボット「ふたば」が便利です。24時間いつでも自動で回答します。



● 電話相談は「高松国税局電話相談センター(☎0570・005601)」にて。
● 坂出税務署での相談日は原則「毎週月・火曜日」です(事前予約制)。

くらしのセミナー「家庭でできる食中毒 予防」HACCPを取り入れよう!

市産業観光課 (☎44・5103)

時 11月19日(水)午後2時～3時
場 坂出合同庁舎4階大会議室
料 無料
申 11月12日(水)午後5時までに、電話、FAX(☎44・4585)または申込フォームにて
他 講師 香川県中讃保健所



文学講座「万葉集」

坂出市文化協会多田羅 (☎46・5357)

時 12月7日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館
※11月はお休みします。

働く女性の家「日講座

勤労福祉センター (☎46・2463)

①パン作り

時 11月6日(木)午前9時30分～
定 15人(申込先着順)

料 1,000円

②家庭料理

時 11月28日(金)午前10時～
定 20人(申込先着順)

料 1,000円

場 勤労福祉センター

申 11月1日(土)～、勤労福祉センター窓口にて

第26回坂出市社会福祉大会

坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

時 11月20日(木)午後1時30分～4時10分
(午後0時45分～受付)
場 市民ホール
内 第一部 式典 社会福祉功労者表彰
第二部 記念講演
演題「注文をまちがえる料理店のこれまでもこれから」
講師 小国士朗氏
料 無料

令和7年度歳末チャリティバザー

坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

時 12月7日(日)午前10時～正午
場 坂出市福祉会館など(駐車場は坂出小学校運動場)
内 物品販売、食べ物を持ち帰りのみ

映画「ケアンズ」の咲く花 「上野 玲」

ハローワーク坂出 (☎46・5545)

時 11月4日(火)～6日(木)
午後1時30分～3時
場 ハローワーク坂出
対 福祉の仕事に興味があるかた
定 各日25人(申込先着順)
料 無料
申 電話にて

駅近「さかい」で楽市楽座!

同実行委員会 (☎46・2701)

● さかいで楽市楽座マーケット(生鮮食品)
時 11月16日(日)午前6時30分～9時
● 第163回さかいで楽市楽座十一月市
時 11月16日(日)午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 マーケット出店者募集中(野菜生産者歓迎)

角山運動公園温水プール休館

角山運動公園温水プール (☎49・4770)

水の総入れ替え、施設内機械の整備・設備点検のため休館します。
時 11月9日(日)～20日(木)
※11月21日(金)より通常どおり開館します。

講座・相談

考古学講座「これからの旧石器時代研究」

香川県埋蔵文化財センター (☎48・2191)

時 11月22日(土)午前10時～11時30分
場 香川県埋蔵文化財センター講習室
定 40人(申込先着順)
料 無料
申 電話またはメールにて
他 講師 同センター主任文化財専門員 小野秀幸氏

相談あれこれ

相談名	日時	場所・問合せ
行政相談	19日(水) 10:00~12:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	17日(月) 10:00~15:00	市人権課(☎44・5008)
インターネット上の誹謗中傷等に関する法律相談	予約制 10:00~15:00	市人権課(☎44・5008) ☎相談予約
定例農家相談	7日(金) 9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制 9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	20日(水) 14:00~16:00	
税務相談	偶数月 第3(水) 13:00~16:00	
経営相談 知的財産 IT・DX相談 金融相談 労務相談 記帳相談 事業承継相談 創業相談	随時 10:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
年金相談(要予約)	第2(水) 10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	☎相談予約 ☎手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんか子ども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回 13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~12:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(水) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(水) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *14日(金)閉所 *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	市少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ

〇〇運転バスの実証運行開始!

アンケート

- よかった記事・よくなかった記事とその理由
- よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法

①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。



〒762-8601 坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
11月25日(火)必着

編集後記

坂出市初の「自動運転バス」(3ページ参照)。皆さんにぜひ乗っていただこうと、一足先に撮影してきました。最初に数枚撮っていると、ひときわ輝く笑顔が。えくぼがチャームポイントの男の子です。今回の主役が決まりました。撮影中は、男の子をはじめ、みんな笑顔で、ポーズもばっちり。こちらからのお願いにも快く応えてくださったおかげで、終始楽しく撮影できました。(ま)

まちあるきミッケを取材しました(13ページ参照)。県外からの参加者は、「たくさん歩いたのに、グルメのチェックポイントが多くておなかいっぱい」と坂出の魅力を堪能できたようでした。昨年も参加したかたが私のことを覚えていて、「撮影をお願いされてミッションをとばしてしまい、後で気付いて悔しかった」と声をかけてくれました。懲りずにリベンジしてくれて良かったです!(あ)

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

- 1日(土) 10:30ごろ 瀬居町にぎわいフェア 旧瀬居小学校
- 2日(日) 11:45ごろ 坂出市友愛のつどい こころの医療センター五色台 13:30ごろ 第42回ふるさとの親子まつり 瀬戸大橋記念公園芝生広場
- 9日(日) 9:20ごろ 第5回子ども芸術学校 市民ホール 13:30ごろ さかいで子育てフェスティバル まろっ子ひろば
- 16日(日) 11:00ごろ 楽市楽座 JR坂出駅前
- 24日(月) 11:00ごろ 第7回讃岐国府まつり 鼓岡神社

市民美術館 ☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 入館無料

第36回MOA美術館 坂出市・中讃児童作品展

日時 11月8日(土)、9日(日)
8日は13:00開館、9日は15:00まで

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

- 1日(土) 第66回坂出市民芸術祭 ジュニアコンサート・坂出市民音楽祭
- 2日(日) 第66回坂出市民芸術祭 坂出青園民踊同好会・坂出市吟剣詩舞道友の会
- 5日(水) 第45回私の考えを語る会・第40回人権展
- 9日(日) 第5回子ども芸術学校
- 10日(月) 令和7年度 坂出地区防火安全協会研修講演会
- 16日(日) 第66回坂出市民芸術祭 坂出三曲協会
- 20日(木) 第26回坂出市社会福祉大会
- 24日(月) 子ども伝統文化体験フェスティバルin坂出

香川高等学校総合文化祭展覧会 写真展

日時 11月12日(水)~16日(日)
12日は13:00開館、16日は15:00まで

第20回墨遊会水墨画展

日時 11月19日(水)~23日(日・祝)
10:00~16:00(23日は15:00まで)

防災はじめての一步 vol.161



☎市危機管理課(☎44・5023)

災害時に備えて、今日からできる健康管理

今回は、災害時に備えて今日からできる健康管理のポイントについて紹介します。

- 定期的な健康チェック**
災害時は生活環境の変化やストレスなどにより、体調を崩しやすくなります。また、水不足で口腔ケアが十分にできず、口腔トラブルが起こりやすくなります。年1回は健康診断や歯科健診を受け、健康チェックをしておきましょう。
- 持病があるかたの備え**
日頃から確実に治療を受け、体調管理を心がけましょう。災害時は医薬品の入手が困難となるため、薬やお薬手帳は非常持ち出し品と一緒に、すぐに持ち出せる場所に保管しておきましょう。
- 日々の健康習慣づくり**
日頃から「規則正しい生活」「バランスの良い食事」「適度な運動」の3つを心がけましょう。また、心の健康を保つために趣味や運動などの自分に合ったストレス解消法を持つことも大切です。



さかいで131おとめ隊

- Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練 11月5日(水)10:00ごろ、11月12日(水)11:00ごろ 防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。
- 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 11月5日・19日(水)12:07~、19:07~放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
関 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
@瀬戸大橋記念公園
とってもいい笑顔。
(多田羅さおりさん)

(右)
@体育祭の綱とり競技
「最後の一本！」
(坂出商業高校2年
安部咲良さん)

広報さかいで No.1424 2025.11

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
〒762-8001 香川県坂出市盛岡二丁目2番5号
☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布センター(☎0120-030700)まで。



坂出市ではホームページや公式SNSでも役立つ情報を発信中!ぜひ友だち登録や「いいね!」してくださいね。

