123-4567　　0001#
○○県△△市□□１－２－３
国保　一郎　様

～将来、骨折が原因で"寝たきり"にならないために～
大切なお知らせです！

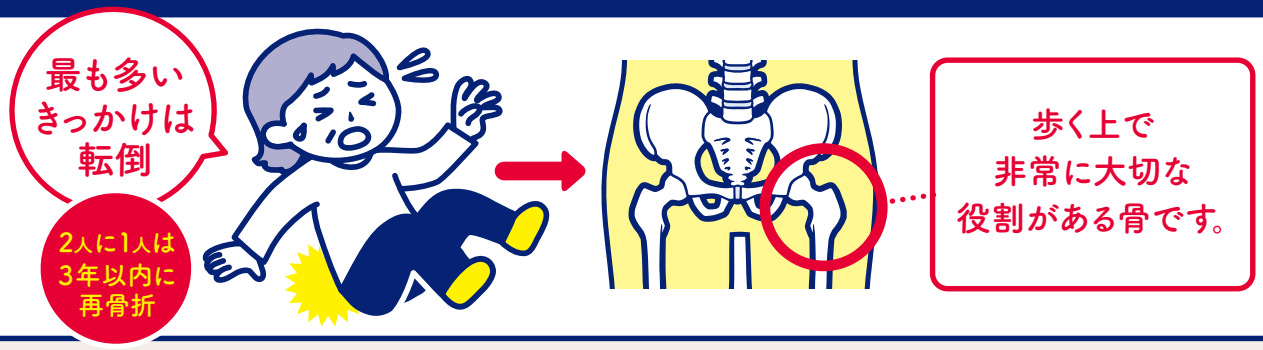
坂出市 健康福祉部 けんこう課 保険医療係
〒762-8601 香川県坂出市室町2丁目3番5号
TEL 0877-44-5006

過去に、大腿骨近位部（だいたいこつきんいぶ）を骨折した方へ

骨粗鬆症の治療法について医療機関に一度ご相談しませんか？

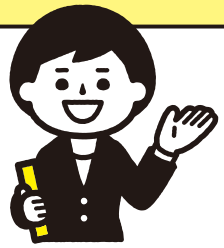
大腿骨近位部骨折とは

脚の付け根の部分の骨折の総称です。



骨粗鬆症治療再開のご案内

骨粗鬆症の治療を中断していませんか？
少なくとも6か月に1回は骨密度検査を受け、医師から指示をもらうことをお勧めします。



骨粗鬆症は、一度骨折するとドミノ倒しのように次々と骨折する危険性が高まります。

過去に大腿骨近位部（だいたいこつきいんいぶ）を骨折した方は…

反対側再骨折リスク

4～10倍

この通知はレセプト（診療報酬明細書）をもとに、骨折後、骨粗鬆症に関する治療を中断していると思われる方にお送りしています。（すでに治療を再開されている方にこのお知らせが届いた場合はご容赦ください。）また、経過観察中、治療中の方は、主治医の指示に従ってください。　※2020年4月診療分～2025年3月診療分のレセプトを使用

骨折をくり返してしまうと…

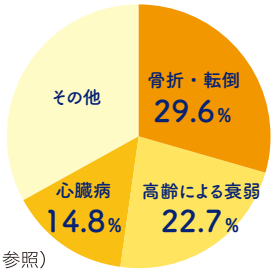
骨折で寝込むと筋力が弱まる

筋力が落ちて歩けなくなる

寝たきりになってしまう

坂出市の介護や介助が必要となった主な原因
【介護保険の要支援認定を受けたかた】

1位 骨折・転倒　2位 高齢による衰弱　3位 心臓病



（令和5年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 参照）

骨折予防のために気をつけること

食事

骨の形成に必要なカルシウムやビタミンD、ビタミンKなどを多く含む食品を摂取しましょう。

運動

定期的な運動で骨量の維持を図りましょう。また、骨を強くするために、適度な日光浴を行いましょう。

転倒防止

手すりをつける、カーペットを固定する等転倒を防ぐための環境作りをしましょう。

骨折による介護を防ぐためには「骨粗鬆症の治療の継続」が大切です。

骨折を繰り返さないために、まずは医療機関へご相談しましょう！

後日、この文書の到着確認のため、株式会社データホライゾンより電話連絡させていただく場合がございます。
ご了承いただきますようお願いいたします。

「このお知らせ」に関するお問合せ先　サポートデスク（フリーダイヤル）

0120-552-779

受付時間/10:00～17:00 土日、祝日、年末年始は除きます。
期間 / 令和8年3月31日まで　※サポートデスクは株式会社データホライゾンで行っています。

US25-48