



働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

2025

8

No.1421

広報

さかいで

受け継がれる思いが魂を揺さぶる！

第60回記念 さかいで大橋まつり





坂出市創業支援チャレンジショップ **AGERU**

チャレンジショップ出店者の2期生を募集します！

坂出人工土地の一角で、地域の活性化や新規創業をめざす人の育成を目的として、事業に挑戦できるチャンスの場を提供しています。将来の独立への支援を実施し、実際に店舗を構えるために必要なノウハウの取得や事業スキルの向上を図ることができます。

?

AGERU とは

夢や希望、可能性を“アゲル”場所として、創業をめざす人が一歩を踏み出し、自らの気持ちを高めていけるよう、名付けられたチャレンジショップです。



募集業種 飲食業・小売業・サービス業
出店期間 令和7年11月～最長1年
店舗場所 京町二丁目1番4号
(坂出人工土地1階 約40㎡)
賃 料 0円(水道光熱費などを除く)
募集定員 1名または1グループ
募集期間 8月1日(金)～31日(日)
応募方法 市ホームページ内申込フォームにて

詳しくは、市ホームページへ▶



現在 AGERU に出店中のお店を紹介！ 385(みゃーく)



宮古島出身の店主が、サーターアンダギーをはじめとした本場の沖縄料理などを提供しているお店です。

図 市公民連携課(☎44・5080)

さかいでからはじめる創業支援補助金

坂出市内で新たに飲食店または小売店を創業・起業するかたに対し、必要経費の一部を補助します。



対象事業 事業を営んでいない個人が坂出市内において新たに飲食店・小売店を開設するための改修事業(新築を除く)
対象経費 ・対象となる店舗の開設に要した内外装工事、電気設備工事、空調設備工事、屋内給排水設備工事、ガス設備工事、通信環境整備工事などの改修工事費
・備品購入費
(1年以上の反復使用に耐えられる1万円以上の物品の購入費)
補助金額 【都市機能誘導区域内】補助対象経費の3分の2(上限100万円)
【都市機能誘導区域外】補助対象経費の3分の1(上限50万円)
申込期間 6月23日(月)～8月15日(金) 17:00(必着)

申込方法など、詳しくは市ホームページへ▶



図 市産業観光課(☎44・5103)

目次 MAIN CONTENTS

- 3 チャレンジショップ出店者の2期生を募集します！
- 4 8月は同和問題啓発強調月間です
- 6 坂出市定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します
- 7 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかた
現況届・所得状況届の提出が必要です！
旧耐震空き家除却促進事業補助金
- 8 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかた
高額療養費制度のお知らせ
- 9 令和7年度 坂出市職員募集 9月募集
- 10 多文化共生イベント 世界とつながる WEEK
- 11 第60回記念 さかいで大橋まつり
- 12 カメラレポート
- 14 図書館
- 15 さかいで子育て応援Q&A／母子保健行事
- 16 健康One ポイント／健康行事
- 17 さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 18 育成センターだより／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 19 地域おこし協力隊REPORT／「やさしい日本語」を学ぼう
- 20 暮らしの情報
- 22 市民美術館／市民ホール／まろ通信／防災ははじめの一步
- 23 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- 24 #さかいでDAYS

坂出市テレビ広報番組

ふるさと坂出

「空き家が生まれ変わる～市民がつくる再生のまち～」

放送日時 8月23日(土) 10:30～10:45

放送局 瀬戸内海放送(KSB)

統計情報

7月1日現在 () 内は前月比
人口 47,417人(−67)
男 22,880人(−25)
女 24,537人(−42)
世帯 21,031世帯(−20)

6月の異動

出生 15人(−3)
死亡 71人(+15)
転入 152人(+18)
転出 163人(−4)
交通事故 11件(死亡1人)
救急 329件
火災 1件

今月のマイナンバー窓口

平日(予約優先)
8:45～17:00
休日(予約のかたのみ)
8月10日(日) 8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 9月1日(月)

市県民税・森林環境税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 2期

注目 TOPICS



「広報さかいで」の配布に関する問い合わせ先

広報さかいでは、8月号から、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯に配布します。「月末になっても広報誌が届かない」「2世帯あるのに1部しか届いていない」など、配布に関するお問い合わせは、「広報紙配布センター」までお願いします。
配布期間 前月末までの8日間(12月は28日まで) ※9月号は8月24日～31日

広報紙配布センター ☎ 0120・030・702

受付 月～金 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始は除く)

※配布場所特定のため、お電話の際は、「氏名」「住所」「緊急連絡先」は必須となります。

図 市秘書広報課(☎44・5000)

人権を守る坂出・綾歌ブロック集会および人権講演会



渡部 陽一さん

世界各地で頻発するさまざまな戦争、紛争地帯の最前線を写真で伝える活動を続けている戦場カメラマン・ジャーナリストの渡部陽一さん。戦場での取材を通じて見てきた命の大切さや人権問題など、ニュースなどでは分からない現場での出来事や真実について、自身の体験談を交えた講演を行っていただきます。

日 時 8月14日(木) 13:30～15:30 (13:00開場)
場 所 坂出市民ホール
駐車場 旧市立病院跡地(文京町一丁目)
料 金 無料(事前申込不要)
内 容 第1部 ブロック集会 13:30～14:00
第2部 人権講演会 14:00～15:30
講師 渡部 陽一さん
演題 「戦場の現場から祈りを捧ぐ
～命の大切さ 互いを愛し、敬いあうこと～」
※当日は、要約筆記があります。

人権擁護委員に お気軽にご相談ください

本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。差別やいじめ、ハラスメントなどでお悩みのかたは、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

7月1日付で、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に再任されました。

再任された委員

中村 修二(西庄町) 山下 芳子(西庄町)

在任中の委員

井上 賀博(加茂町) 谷原 範保(高屋町)
野村 亮子(林田町) 三木 友見(府中町)
三野 郁子(八幡町) 三野 秀行(高屋町)
安永 千鶴(池園町)

相談を希望されるかたは、市人権課(☎44・5008)へお問い合わせください。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～大丈夫 いつでもきかせて 君の声～

法務局の専用相談電話「こどもの人権110番」では、いじめや体罰、児童虐待などの子どもをとりまく人権問題について、年間を通じて相談対応を行っています。

毎年、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を設け、平日の相談時間を延長し、休日にも電話相談やLINE じんけん相談を実施しています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期 間 8月27日(水)～9月2日(火)

時 間 平 日 8:30～19:00

土・日 10:00～17:00

相談先 「こどもの人権110番」

☎0120・007・110(ゼロゼロなのひゃくとおばん)

相談員 人権擁護委員、高松法務局職員

LINEで相談したい場合は、こちらから▶



登録型本人通知制度

近年、住民票の写しや戸籍謄本などを不正に取得し、就職や結婚の身元調査を行う事件が発生しています。

市では、不正取得を防止するために、住民票の写しなどを本人や家族以外の第三者に交付した場合にお知らせする「本人通知制度」を実施しています。

この制度を多くの皆さんが利用することで、個人情報不正請求しようとする人に対する抑止効果が期待できます。登録手続きは、簡単ですので、ぜひご利用ください。

持ち物 本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)

☎ 市市民課(☎44・5005)

人権学習支援事業

市では、人権についての理解がより一層深まるように、研修会や学習会などの支援事業を行っています。

ご希望の学習テーマや形態などに合わせて、研修用のDVD貸し出しや講師派遣などの学習メニューを準備します。ぜひご活用ください。

テーマ 同和問題、インターネット上の人権侵害、性の多様性、ハラスメント など

形 態 講演型、ビデオ・DVD視聴型、意見交換型(参加体験型)、現地研修型



市ホームページ

☎ 市人権課(☎44・5008)

8月は同和問題啓発強調月間です

— 同和問題に正しい理解と認識を —



☎ 市人権課(☎44・5008)

1965年8月に「同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。」「その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」と提言した同和对策審議会答申が出されたことにより、8月を『同和問題啓発強調月間』と定めています。

本市では、同和問題の早期解決をめざし、人権についての理解を深めていただく啓発活動を実施しています。



同和問題(部落差別)とは

歴史的・社会的に形成された被差別部落に生まれ、育ったという理由だけで、結婚や就職、日常生活の中で、さまざまな差別を受けるなどのわが国固有の重大な人権問題です。

「部落差別」は過去のものではない！

インターネット上の差別書き込みや結婚に関する差別など「部落差別」は、いまだに解消されていません。また、同和問題を口実として、企業・行政機関などへ不当な圧力をかけ、高額な書籍を売りつけるなどの「えせ同和行為」も問題となっています。

このように、部落差別は、私たちの生活の場において、実はとても身近な差別の一つとなっています。

こういった状況を踏まえ、2016年12月に、部落差別のない社会を実現するため、「部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法)」が施行されました。

「部落差別解消推進法」を知ろう！

3つのことが明記されています。

- ①「現在もなお部落差別は存在する」ということ
・結婚に関する差別
・被差別部落に対するデマや偏見、誹謗中傷
・身元調査を起因とした差別事件 など
- ②部落差別は「許されないもの」「解消すべき重要な課題である」ということ
- ③「部落差別を解消するための教育・啓発が必要」ということ

「差別はそっとしておけばなくなる」は間違い！

部落差別は、法律ができただけで自然と解消するものではありません。

無知や無理解こそが、人権意識を眠らせたまま差別を温存し、次世代にまで差別を残すこととなります。

部落差別を正しく理解し、私たち一人一人の人権が尊重される社会の実現をめざしましょう！

令和7年度 坂出市職員募集 9月募集

職種・試験区分		採用予定人員
事 務	高校	1名程度
	大学・UJターン	1名程度
	大学・社会人経験	1名程度
	社会福祉士	1名程度
土 木	大学、短大、社会人経験、社会人経験【係長級採用】	2名程度
建 築	大学、短大、社会人経験	1名程度
消防士	高校	1名程度
	大学	1名程度
保育・教諭		1名程度

第1次試験は「テストセンター方式」

- 会社員や遠方のかたでも受けやすい！
18日間の中から全国に約330カ所設置されている試験会場と希望の時間帯を選択して受験できます。
- 特別な公務員試験対策なしで挑戦できる！
いわゆる公務員試験の専門試験はありません。

いざ、国勢調査はインターネット回答で!

国勢調査は、日本に住む全ての人（外国人含む）を対象にした、5年に一度のとても大切な調査です。
令和7年10月1日から実施される今年の調査は、インターネット回答機能が改善されました。スマホからQRコードを読み込むだけでログイン情報が自動的に入力されるなど、短い時間で簡単に回答できます。
9月下旬ごろから調査書類が配布されますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

図 市政策課(☎44・5001)

非核・平和を祈念して

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

そこで、非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。

●児童絵画・習字展、原爆パネル展

日 時 8月1日(金)～15日(金)(土・日・祝日を除く)
8:30～17:15

場 所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

図 市総務課(☎44・5002)

図 市職員課(☎44・5003)

採用予定日 令和8年4月1日
第1次試験日 9月11日(木)～28日(日)
第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知
申込期間 8月1日(金)～20日(水)
申込方法 原則、電子申請(パブリックコネクト)にて

受験資格など、詳しくは「募集要項」をご覧ください

ハローワーク坂出や市役所本庁舎本館(1階総合受付・3階職員課)、市ホームページより取得できます。



坂出を愛する挑戦者を募集しています

坂出市が求める人物像って何だろう？坂出市役所ってどんなところ？どんな先輩がいるの？もっと知りたいかたは、市ホームページやパブリックコネクトをご覧ください。

民間企業や他の公的機関、坂出市役所卒業者など、さまざまなスキルを培ってきた皆さんのご応募をお待ちしています！

坂出市中小企業・小規模企業振興会議委員を募集します

本市の中小企業・小規模企業の振興に関する事項について協議するため、「坂出市中小企業・小規模企業振興会議」を設置しています。市民の皆さんの貴重なご意見を反映させるため、委員を募集します。

委嘱期間 令和7年9月19日～令和9年9月18日(2年間)

募集人数 3人

応募資格 以下の全てに該当するかた

- ・8月29日現在、本市に在住または通働している18歳以上のかた
- ・本市の市議会議員または職員でないかた
- ・年数回程度、平日の会議に出席できるかた

委員報酬 会議に出席した際、市の規定により支給
申 込 8月29日(金)までに、応募用紙と800字程度の作文を市ホームページ内申込フォーム、郵送、持参またはFAXにて下記まで
※応募用紙は、市産業観光課(合同庁舎4階)または市ホームページより取得できます。

詳しくは、市ホームページへ▶



図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市産業観光課(☎44・5103 FAX44・4585)

介護予防サポーター養成講座を開催します！

自ら健康づくりを実践し、地域での介護予防を推進し広めるボランティアとして「介護予防サポーター」を養成します。

「いつまでも元気で暮らしたい」「地域のために活動したい」など、介護予防やボランティアに興味のあるかたはぜひご参加ください！

日 時 8月19日(火) 9:20～16:20

場 所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

内 容 介護予防・フレイル予防についての講話と運動

対象者 坂出市内在住のかた

受講料 無料

申 込 8月8日(金)までに、申込フォームまたは電話にて下記まで

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)



肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスは、感染したことに気付かないまま放置していると、肝がんや重度肝硬変へと進行するおそれがあります。ご家族のためにも、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受検しましょう。

坂出市無料検査対象者

40・45・50・55・60歳のかた(過去受検者を除く)

香川県無料検査対象者

県ホームページをご覧ください。



図 市けんこう課(☎44・5006)
香川県感染症対策課(☎087・832・3303)

10月の休日に受診できます！かがわマンモグラフィサンデー

平日の受診が難しい女性のかた向けに、10月の休日にがん検診を実施します。

●医療機関で受ける場合(☆は乳がん検診のみ)

10月実施日	実施医療機関	実施時間	申込先
19日(日)	☆香川成人医学研究所	8:30～11:30	☎0120・50・2311
	はしもとレディースクリニック	乳がん 9:00～12:00 子宮頸がん 9:00～11:00 午後診察 14:00～16:00	☎35・8600
26日(日)	MIRAI病院	9:00～12:00	☎48・3366

●検診車で受ける場合 ※乳がんと子宮頸がん検診を一度に受診できます。

10月実施日	実施医療機関	実施時間	申込先
13日(月・祝)	イオンモール綾川	10:00～11:30 13:30～15:00	香川県総合健診協会 ☎087・881・6309
25日(土)		10:00～11:30 13:30～15:00／17:00～18:30	

申 込 9月1日(月)から実施日の1週間前までに、希望する申込先にて直接予約(申込先着順)

持ち物 乳がん・子宮頸がん検診受診券、自己負担額、マイナ保険証など

図 市けんこう課(☎44・5006)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかた 高額療養費制度のお知らせ

高額療養費制度において特定の負担区分のかたは、マイナ保険証または「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「限度額認定証」)、限度区分を併記した資格確認書を医療機関窓口で提示することで、窓口負担や入院時の食費などの軽減が受けられます。

●マイナ保険証を利用する場合

高額療養費の限度額を超える支払いが自動的に免除されます。

マイナ保険証の登録はこちらから▶



●マイナ保険証を利用しない場合

国民健康保険に加入のかた

「限度額認定証」の有効期間は7月31日までです。8月以降も医療機関で窓口負担などの軽減を受けたい場合は、**8月29日(金)までに申請が必要**です。

後期高齢者医療制度に加入のかた

前年度の限度額認定証や限度区分を併記した資格確認書をお持ちのかたには、申請なしで8月からの限度区分を併記した資格確認書を送付しています。**手続きは必要ありません**。新たに限度区分の記載を希望する場合は、申請が必要です。

※手続きの際は、本人確認書類を持参してください。

図 国民健康保険に加入のかた
市けんこう課(☎44・5006)
後期高齢者医療制度に加入のかた
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)





第60回記念 さかいで大橋まつり

交通規制の規制範囲・時間についてなど、詳しくはまつりの特設サイトへ▶



第27回水のフェスティバルin府中湖 ドラゴンカヌー大会参加チーム募集!

電神をイメージした色鮮やかなカヌー艇でタイムを競うドラゴンカヌー大会に参加してみませんか。

開催日時 10月5日(日) 8:30~

会場 府中湖カヌー競技場

募集数 成年男子50チーム、成年女子20チーム、小学生20チーム(申込先着順)

参加料 成年(1チーム) 10,000円、小学生無料

申込期間 8月1日(金)~20日(水)



図 府中湖水のフェスティバル実行委員会
(☎48・0101)

8月1日(金)

前夜祭

16:30~20:30 駅前ハナミズキ広場

8月2日(土) ※交通規制 16:40~20:30

瀬戸大橋パレード

16:40~17:20 駅前通り~駅前ハナミズキ広場

おどり1部 自由連

17:25~18:50 駅前ハナミズキ広場、市民ホール前

土曜デー

18:00~21:00 坂出商店街

おどり2部 総おどり

19:00~20:00 駅前通り~駅前ハナミズキ広場

8月3日(日) ※交通規制 18:00~21:00

太鼓台競演

18:00~20:30 駅前ハナミズキ広場

8月11日(月・祝) ※交通規制 18:00~21:30

海上花火大会 ※荒天の場合は中止

20:00~20:30 坂出港

※行事内容・時間は、変更になる場合があります。

図 市産業観光課内坂出まつり協賛会事務局(☎44・5103)

“教わる”より“一緒にやってみる” 坂出第一高校生によるスマホ相談会

「スマホ、ちょっと苦手…」そんなあなたへ、坂出第一高校生がマンツーマンで使い方を教えます。ゆっくりと丁寧にサポートします!



開催日時 8月29日(金)

10:00~11:30
(9:30~受付)

場所 坂出第一高等学校
(駒止町2-1-3)

定員 25人(申込先着順)

参加料 無料

申込 8月27日(水)までに、
申込フォーム
または電話に
て下記まで



写真の撮り方や文字を大きくする方法、LINEスタンプの送り方など、「聞いてみたいけど今更聞けない」そんなお悩みを一緒に解決しましょう!

図 市DX推進課(☎44・5083)

多文化共生イベント 世界とつながる WEEK ~みて、ふれて、たのしもう~

外国人の皆さんによるパネル展「坂出で暮らす わたしのストーリー」



坂出市で暮らす外国人の皆さんが「坂出に来たきっかけ」や「坂出でお世話になったエピソード」などのストーリーを自由に書き出したパネルを展示します。

その他にも楽しいイベント盛りだくさんです!

日時 8月25日(月)~29日(金)

場所 市役所本庁舎本館1階市民ロビー

その他のイベント

①パネルに投票しよう!

「このストーリーに感動した」「デザインがすてき」など好きなパネルにシールを貼って応援しよう。

②世界のドリンクにlet's try! (10:00~11:00)

いろいろな国の飲み物をサービス。世界の日常をminiドリンクで体験してみよう。

③モンゴルの「ゲル」体験!

移動式住居ミニゲルを展示。広大な草原で生きるモンゴルの暮らしをミニゲルで体感してみよう。

④いろいろな国の服を見てみよう!

海外の衣装を展示。世界のみんながどんな服を着ているか見てみよう。

世界のいろいろな国や文化を楽しく体験「多文化共生ワークショップ」

世界中の「ちがうって面白い!」をみんなで感じてみませんか。

「アフリカ布であそぼう!」

日時 8月25日(月) 14:00~15:30

場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

対象者 3歳以上の親子15組(1組3人まで)
※小学生以下保護者同伴

参加料 無料

申込 8月1日(金) 12:00~、
申込フォームにて



申込フォーム

詳しくは、市ホームページへ▶



外国人のみなさんへ

※やさしい日本語を使っています。

「すきな もじ を うちわ に かこう!」

いつ 8月24日(日)
10:00~12:00

どこ 坂出市役所 本庁舎 本館
3階 中会議室2

ひと 3さい いじょう 20人まで
※小学生 まで は おとな と
いっしょに 来てください。

おかね 0円

よやく 8月1日(金) 12:00~、
申込フォームからできます。



申込フォーム

図 市秘書広報課(☎44・5000)

第18回サウスリート市派遣短期留学生帰国報告会



今夏、姉妹都市サウスリート市にホームステイした高校生による日々の活動報告や成果発表を行います。将来留学を考えているかた、国際交流に興味があるかたなど、どなたでも大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時 8月19日(火) 15:00~

場所 市役所本庁舎本館2階大会議室

定員 20人(申込先着順)

申込 8月1日(金)~8日(金)、申込フォームにて



申込フォーム

図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)



7/7 第60回記念さかいで大橋まつりのポスターデザインが決定！

一般公募により101作品の応募があった中から、兵庫県の三木日陽さんの作品が優秀賞に選ばれ、今年のポスターデザインに採用されました。三木さんは「太鼓台のきらびやかさを表現した」と話しました。



6/24 空き家利活用に向け包括連携協定 空き家地方創生(株)、(株)レッツ

本市と空き家地方創生(株)、(株)レッツは、本市に点在する空き家の利活用を通じ、空き家の流通促進や観光振興、交流人口の拡大、移住・定住の促進などの地域活性化をめざし、包括連携協定を締結しました。



6/10 自動血圧計を寄贈 国際ソロプチミスト坂出

国際ソロプチミスト坂出より、市民の健康づくりや日常の健康管理に役立ててほしいと、自動血圧計を寄贈いただきました。自動血圧計は、大橋記念図書館に設置しています。ご自由にご利用ください。



6/24 学校給食にトムロコシの寄付 木下農園

木下農園より学校給食用食材としてトムロコシ約1,200本を寄贈いただき、6月25日の給食「ゆでトムロコシ」として全ての市立幼小中学校へ提供されました。本市は県内で主要なトムロコシの産地です。



6/28 「坂出に移住してよかった」移住や起業の実例講演会

地方移住や起業に興味のあるかたを対象に、坂出市長、サカビズセンター長らによる本市の未来ビジョンや支援制度の紹介に加え、実際に本市に移住し創業したかたから体験談を聞ける貴重な機会となりました。



5/30 水泳用具の寄贈 (株)伊藤スイミングスクール、(株)四国銀行

(株)伊藤スイミングスクールと(株)四国銀行より、「地域応援債」にかかるSDGs推進活動の一環として、ビート板、マルチサイドダイブボールを寄贈いただきました。これらの水泳用具は市内小学校に贈呈されます。



6/21 芸術士と一緒にリズムを刻もう！初の芸術士派遣ワークショップ

本年度から始まった芸術士派遣事業の第1回ワークショップ「タイココ」を、まろっこパークで開催しました。

芸術士派遣事業は、さまざまな芸術分野に高い知識を有するアーティストを「芸術士」として派遣し、芸術士と過ごす時間を通じて、子どもも大人も楽しむことができる場所や体験・交流の機会をつくります。

今回は坂出市出身の芸術士「むーさん」を招き、世界の楽器のほか、椅子やペットボトル製のマラカスなども打楽器に見立てて、子どもも大人も自由にたたいて音を鳴らしていました。まろっこパークにはキッチンカーも出店し、冷たいかき氷を頬張る子どもたちもいました。

芸術士派遣事業は、今年度中に6回開催の予定です。次回もお楽しみに！



7/11 子どもたちのクルマエビ放流体験 in 沙弥海水浴場

江尻保育所・みどり保育園・林田幼稚園の5歳児が、体長6センチほどのクルマエビを海に放流しました。子どもたちはバケツに入ったクルマエビの稚エビを、「早く大きくなあれ」と願いを込めながら海に放流しました。

今年度、市では坂出港内に約20万尾を放流します。



7/7 地場産物を活用した給食メニュー開発 5品が学校給食に採用

本市と坂出第一高校食物科による地場産物を活用した給食メニュー開発の試食会が行われました。19品を試食した後、総合評価の高かった「金時野菜のカレースープ」や「ブロッコリーとニンジンの和風ごまあえ」などの5品が新メニューに選出されました。11月以降学校給食として実際に提供される予定です。

カメラ レポート

坂出の話題や市政の動きを写真でお届け！





子どもが熱を出したが、どうしても仕事を休むことが
できず、近くに子どもをみてくれる人もいないとき、
頼れるサービスはありますか。

病気のお子さんを一時的にお預かりして、保育をする「病児保育」があります。

本市では、総合病院 回生病院にて病児保育を実施しています（要予約）。緊急の場合は、当日病院で利用登録をすることも可能ですが、「利用するかもしれない」というかたは、市こども課にて事前の利用登録をお願いします。第2子3歳未満の児童*、第3子以降就学前の児童の利用料は無料です。

詳しい利用の流れは、市ホームページをご覧ください。 *3歳になった年度の3月31日までの間にある児童

- 利用時間 月～金曜日 8:30～17:30
- 対象年齢 生後57日～小学校3年生
- 利用料 2,000円（市内在住者）※4時間以内は半額、食事代・おやつ代は別途



市ホームページ

図 市こども課(☎44・5027)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	5日(火)	13:00～14:30	令和7年4月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	21日(木)	13:00～14:30	令和6年2月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	7日(木)	9:15～10:45	令和5年8月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	28日(木)	13:00～14:30	令和4年1月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
ベビーマッサージ(要予約)	4日(月)	10:00～11:00	1歳までの子どもとその家族	まろっ子ひろば
離乳食講習	6日(火)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
ことばの相談(要予約)	7日(木)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
こども相談(要予約)	15日(金)	13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	19日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
すくすく教室(要予約)	19日(火)	13:30～15:30	就学前までの乳幼児とその保護者	地域保健センター
もぐもぐ歯っぴいスクール(要予約)	22日(金)	10:00～11:30	1歳までの子どもとその保護者	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば 図 35・8119

教えて専門家！～小学校入学が不安～

就学に向けてのスケジュールや小学校入学以降の学校での支援などについて話を聞くことができます。

日 時 9月21日(日) 13:30～16:30

場 所 こころの医療センター五色台ブルミエ

対 象 子どもの発達に不安を持っている未就学児・小学生の保護者

協 力 こころの医療センター五色台

定 員 30人(申込先着順)

申 込 9月12日(金)までに、
申込フォームにて



開館時間 火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX 45・6678



「図書館だより」でも
さまざまな情報をお届け中！

子どもでつながる。

未来でつながる。

図書館

図書館通信

検索機を使ってみよう！

図書館に、検索機があることをご存じですか？一般開架室と児童室に一つずつあり、タイトルやキーワード、著者名などで本の場所や貸出状況を検索することができます。ぜひご活用ください。



今月のイベント

1日(金)	10:00～	大人のわらべうた
//	19:30～	天体観察会
2日(土)	13:00～	図書館で高校生と一緒にものづくりをしよう！
6日(火)	10:30～	わらべうたであそぼう
8日(金)	10:00～	本のリサイクル八日市
//	19:30～	天体観察会
10日(日)	10:00～	英語よみきかせ
23日(土)	11:00～	紙芝居の会
31日(日)	10:00～	読書会 biblur
毎週(水)	10:30～	こども映画の会(13日は除く)
毎週(木)	10:30～	太陽黒点観察会
毎週(金)	10:30～	夏のおはなし会
毎週(土)	9:00～	ばそこん寺子屋(事前予約制)
毎週(日)	14:00～	にほんご@坂出(第5日曜は除く)
第1・第3日	9:00～	こどもプログラミング相談室(事前予約制)

今月のおすすめの本

バッタマンション
北川佳奈 作/アリス館

児童



虫たちが暮らす小さなマンション、通称「バッタマンション」で起こるささやかな出来事や、住人たちの温かな交流が描かれています。読むと優しい気持ちになれる物語です。

知りたい！専門学校
～美容・理容・メイク・ネイルなど～
大岳美帆 著/ペリかん社

中高生



進学を考える際に知っておきたいことが網羅的にわかる1冊。学生や卒業生のインタビューもあり、参考にするのにピッタリなシリーズです。

特集 PICK UP

山の本(郷土資料前コーナー)

8月11日の山の日になんで、山登りやキャンプを中心にアウトドアに関する本を集めました。登山初心者向けのガイドブックや山をテーマにした小説もあります。ぜひコーナーをのぞいてみてください。



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

手描友禅友の皆さんによる
「手描友禅作品」展

マダコとオクラの中華あえ



クックパッドの坂出市公式ページ
『キッチンまろのまかないレシピ』
にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中！



さかいで健康 クッキング

坂出の旬
地産地消

作り方

- ゆでマダコは薄切りにする。ミニトマトは半分に切る。
- オクラは板ずりをして軽くゆでた後、一口大に切る。
- Aを混ぜ合わせて、たれを作る。
- 切った材料とたれをあえて器に盛る。仕上げに白いりゴマをふりかける。

材料(2人分)

ゆでマダコ 120g
オクラ 1パック
ミニトマト 4個
めんつゆ(2倍) 大さじ1
ポン酢 大さじ1
ショウガチューブ 小さじ1
ゴマ油 小さじ1
白いりゴマ 適量

今月の旬 マダコ

定年退職後、タコつぼ漁を始めました。王越の海岸沿い一帯に400個ほどタコつぼを沈め、3日おきに引き揚げます。餌となる貝類が少ないためか、毎年数が減っていて、特にタコは餌が不足すると自分の足を食べるので、足がないタコもいます。私がとったタコは海の幸ふれあい市場(入船町)に並んでいますよ。



堤 貞夫 さん
(王越町乃生)

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい 元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや
体操を紹介します！
今月は、背中筋肉や体幹を鍛えましょう。

1



足を肩幅に開き、
姿勢を正して座る

両肘を曲げ、両手
をグーにする

2



空に向かって弓矢を
放つように、右腕は
斜め上に伸ばす

左腕は肘を曲げて後
ろに引く

□ 左右の動きを入れ替えてやってみましょう。

健康 One ポイント

寝冷え、夏風邪を防ぐには

人の深部体温(脳や内臓の働きを守るための体内部の温度)は夕方にも最も高くなり、その後徐々に低下して、早朝から再び上昇を始めます。

夜になって手のひらや足先がボーっと温かくなって、次第に眠気を感じたことがあると思いますが、これは手や足先の末梢血管が拡張して、熱を放散しているためです。これによって深部体温が低下することで、自然に眠りに入ることになります。

睡眠中の体温調節反応は眠りの深さによって複雑で、せっかく布団をかけて寝ても、気付かないうちに蹴落としていることもよくあります。明け方には深部体温を上昇させるために、手や足先の末梢血管は収縮しますが、それは最低気温の時刻とほぼ一致します。無意識に布団をまさぐっても布団はベッドの下で、目が覚めた時には体が冷えて、鼻がグズグズしたり、お腹が冷えて痛いといったことになります。

人の体で最も気温低下に敏感なのが、末梢血管の多い手や足先です。手足が冷えると皮膚表面で冷やされた血液が体を循環し、次第に体の内部、特に腸が冷えてきます。明け方には手や足先を冷やさないように、寝室の冷房温度・タイマー設定や寝具、特に掛け布団や寝間着に工夫が必要となります。



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

健康教室

対 象 65歳以上の坂出市在住のかた

図 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時	内 容	講 師	場 所
1日(金) 14:00~15:30	ミュージック・ヒーリング	岩永 音楽療法士	市民ふれあい会館
7日(木) 9:30~11:00	暑さに負けない「水分補給と軽い運動」	池田 健康運動指導士	
14日(木) 9:30~11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
15日(金) 9:30~11:00	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
20日(水) 14:00~15:30	笑顔でアロハ〜♪フラダンスを楽しもう	フラ・オ・レア	
1日(金) 9:30~11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職	勤労福祉センター
8日(金) 14:00~15:30	男性はつらつ教室	福岡 健康運動指導士	
28日(木) 14:00~15:30	暑さに負けない「水分補給と軽い運動」	矢野 健康運動指導士	

相談

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時	場 所
こころの健康相談(要予約)	27日(水) 9:00~12:00	地域保健センター
栄養相談(要予約)	18日(月) 9:00~12:00	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

地域おこし協力隊REPORT #05

こどもほんのもり号と与島で島あるき

【観光情報発信・にぎわい創出担当 杉山裕樹】

5月18日(日)に与島港で開催した、こども図書館船ほんのもり号のイベントで、ファミリーを対象にした与島のしまあるきガイドを担当しました。



こども図書館船ほんのもり号とは、世界的建築家・安藤忠雄氏が香川県に寄贈した船を改装し、瀬戸内海で子どもたちに本との出会いを届ける“海の上の図書館”として令和7年4月からスタートした、香川県の新しいプロジェクトです。



絵本を持って与島の中を探検するブックピクニックは午前と午後の2回に分けて実施し、子どもにも分かりやすいように簡単な言葉で与島の歴史や文化を伝えながら、集落・鍋島灯台・浦城のバス停などの各スポットを巡りました。



参加者のかたも普段島内を歩くことが少ないため、気になることをどんどん質問したり、島で暮らす住民のかたから楽しそうに話を聞いたりしている様子を見て、まちあるきのようなイベントは必要だなと改めて感じました。

次の新しい企画に向けて、頑張っていきます！

☎ 地域おこし協力隊 杉山
☎ 080・9003・5896
✉ info@sakaide-chiikiokoshi.com

育成センターだより

私の気持ち



附属坂出中学校 3年 吉田 桜さん

ある日、話をしている時に、友達から質問をされた。自分が思っていることを伝えると、「それはない。」と言われた。友達は楽しく笑っていたが、自分の意見を全て否定された感覚だった。私の気持ちを話したただけなのに。なぜか申し訳なさや辛さが出てきた。そこから率先して動いたり、話をしたりすることが怖くなり、友達と話すときも相手に合わせるために気を遣うようになった。

学年が変わり、新しい友達ができた。友達はいつも私を笑顔に変えてくれた。良いところはたくさん褒めてくれる。失敗したときは、励めてくれる。人と関わることの楽しさを改めて実感した。

いろいろなことで心を閉ざしてしまう人、自分を見失ってしまう人にとって今の世界は苦しく、生きづらいと思う。その環境を変えていくことで、社会の明るさは変わるのではないだろうか。楽しく話せないという人、自信を持ってない人たちの不安を、少しずつ減らしていくためにどうしていくべきか考えるべきだと思う。ただその内の分かっていることの一つは、自分達から動いていかないと何も始まらないということだ。

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう

危険表示を分かりやすく伝えましょう！

「遊泳禁止」のような看板を事前に知ること、安全・安心に過ごすことができます。

《問》 ありちゃんは、クリスさんから海で遊ぶときの注意点を聞かれました。どのように伝えるか考えてみましょう。

—ありちゃんは、写真を見せながら話しています。



《問の良い会話例》

クリスさん：来週、海に行きます。
何か気を付けることはありますか。
ありちゃん：海、いいですね。
(スマホの写真を見せながら)
この看板の場所は、絶対に入ってはいけません。
おぼれるかもしれません。
クリスさん：分かりました。
教えてくれてありがとうございます。
ありちゃん：楽しんでください。

ありちゃんポイント！

- ポイント① 写真やイラストを見せましょう。
- ポイント② 短い文で伝えましょう。
- ポイント③ 危ない状況を具体的に伝えましょう。
(例) おぼれるかもしれません。



自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.41

地域活動支援センターってなんだろう？ つながり、支え合える居場所「仲え〜会」

地域活動支援センターでは、障がいのあるかたに創作的活動の場を提供したり、困り事をお聞きしたり、必要な支援の情報提供をしたりしています。また、地域住民ボランティアの育成なども行っています。

地域活動支援センターわかたけでは、必要な支援につながる居場所として「仲え〜会」を実施しています。ストレスによる病気や障がいは、誰でもなり得る身近なものです。抱え込まずに、まずは話してみませんか。

日時 9月17日(水)、11月19日(水)、令和8年1月21日(水)、
令和8年3月18日(水) 各10:00~12:00

場所 地域活動支援センターわかたけ (川津町1826-18)

料金 無料

問合せ 地域活動支援センターわかたけ
(☎59・0582、✉wakatake.soudan@gmail.com)
※来所前にご連絡をお願いします。

☎ 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう表現するかをご紹介します。



首筋をうちわなどであおぐように、右手を顔の前で上下に動かす



時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校「マイ提灯を作って夜の森に出かけよう」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 9月6日（土）午後7時～9時
場 休暇村讃岐五色台ロビー集合
対 40人（申込先着順）
料 無料
申 8月3日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・運動靴・帽子・軍手・タオル・飲み物持参



講座・相談

香川大学サテライトセミナー

市政策課（☎44・5001）

時 8月6日（水）午前10時～11時30分
場 坂出市役所本庁舎本館2階大会議室
内 瀬戸内海離島から日本文化を考えるー文化人類学の視座から
定 20人程度（申込不要）
料 無料
他 講師 経済学部教授 緒方 宏海氏

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田 羅（☎46・5357）

時 8月10日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

ガーデンセミナー「バラの夏剪定」

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）

時 8月31日（日）午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 16人（申込先着順）
料 1,000円
申 8月18日（月）～、FAXまたはメールにて
他 講師 人工土地ルーフガーデンズ事務局 局長 野方 雅裕氏

第6回府中湖力ヌー体験会

府中湖力ヌー競技場研修センター（☎48・1885）

時 8月3日（日）午前9時～午後4時
場 府中湖力ヌー競技場
定 なし（当日受付順）
料 1人500円



第46回体力づくり壮年ソフトボール大会

市生涯学習課（☎44・5025、FAX46・7140）

時 9月28日（日）午前8時～
場 総社グラウンド
対 市内在住・在勤のかたが5人以上在籍するチーム
内 30歳以上の部、40歳以上の部、50歳以上の部
定 1チーム15人以内（監督含む）
料 無料
申 9月19日（金）午後5時までに、市生涯学習課窓口、FAXまたは郵送にて

外国語講座

市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局（☎44・5000）

●英会話トレーニング中級
時 9月3日～12月17日の毎週水曜日
午前10時～11時15分
（9月24日、11月5日を除く全14回）
定 若干名（申込先着順）
料 14,200円
（会員11,200円）
教材代別途
●やさしい基礎英語
時 9月4日～12月18日の毎週木曜日
午後1時30分～2時45分
（11月6日を除く全15回）
定 若干名（申込先着順）
料 15,000円
（会員12,000円）
教材代別途



時 9月28日（日）午後2時～4時
場 サンメッセ香川2階（高松市）
定 60人程度
料 無料
申 9月21日（日）までに、電話またはメールにて
（k-enmusub@kagawawsc.or.jp）

親御さんのための結婚応援セミナー

かがわ縁結び支援センター（☎087・8002・1711）

夏休み子ども水泳教室

角山運動公園温水プール（☎49・4770）

時 8月18日（月）、19日（火）、20日（水）、22日（金）の全4回 午前11時～正午
場 角山運動公園温水プール
対 小学3～6年生の初心者（25m泳げない人）
定 10人（申込先着順）
料 無料（プール使用料1回250円は別途）
申 8月2日（土）午前8時30分～、電話または来館にて受付。後日申請書提出（保護者の印鑑が必要です）

坂出市テニス教室

ローランギヤロ内
坂出市テニス協会事務局（☎46・4088）

時 8月15日～10月3日の毎週金曜日
午後7時30分～9時（全8回）
場 市営テニスコート
対 小学5年生以上で、市近郊在住・在勤の初心者
定 20人
料 5,000円
申 8月11日（月）祝 申込締切

マリンドーム・フラフェスタ2025 inさかいで

フラ・シェア代表 泉（☎090・4790・7678）

時 8月24日（日）午前11時～午後3時
場 瀬戸大橋記念公園内マリンドーム

司法書士無料相談会

香川県司法書士会（☎087・821・5701）

時 8月2日（土）午前10時～午後3時
場 マルタス2階ROOM4（丸亀市）
内 相続登記の相続相談、不動産・会社登記の相談など（予約不要）

調停委員による裁判所の民事・家事調停手続相談会

高松地裁丸亀支部（☎23・5270）

時 8月27日（水）午前10時～午後3時
場 高松地方家庭裁判所丸亀支部3階（丸亀市）
内 離婚、子の養育費、面会交流、遺産相続、金銭の貸借、交通事故などの相談
料 無料
申 当日、会場受付にて先着順

募集・試験・お知らせ

歩行者ファーストかがわ2025

県くらし安全安心課内かがわ交通安全活動推進実行委員会（☎087・8002・3231）

3人1組のチームで挑み、無事故・無違反を達成しましょう。抽選で、30万円分の旅行券などが当たります。
時 9月1日（月）～12月31日（水）
対 日本の運転免許証を持ち、県内に在住または通勤・通学しているかた
料 1チーム3,000円
申 8月29日（金）までに、必要書類を持参または郵送（消印有効）にて

駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）

●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
時 8月17日（日）午前6時30分～9時
●第160回さかいで楽市楽座八月市
時 8月17日（日）午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 八月市・九月市は肉祭り開催

開館20周年記念 第2期テーマ作品展「風景画家・東山魁夷の道」

香川県立東山魁夷せとつち美術館（☎44・1333）

当館所蔵の東山魁夷の日本画作品全8点を一挙公開、版画作品と併せて紹介します。
時 7月17日（木）～8月31日（日）午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
場 月曜日休館・本展会期中は無休
料 観覧料 一般400円／高校生以下、障がい者手帳など所持者、県内に住65歳以上のかたは無料（証明書などの提示が必要）
●子どもの鑑賞会（申込不要）
学芸員と一緒に展示会を鑑賞します。美術館でのマナーも学べます。
時 8月3日（日）、8日（金）、9日（土）午前11時～11時40分
料 無料（観覧料別途）

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

都市部整備課（☎44・5017）

時 10月30日（木）午後2時30分～4時30分
場 サンメッセ香川（高松市）
申 8月1日（金）～29日（金）の平日
他 登録有効期間は市が定めた日から令和10年3月31日まで

仕事をお探しかたへハローワーク坂出をしてみませんか

ハローワーク坂出（☎46・5545）

ハローワークでは、窓口での職業紹介や職業相談、雇用保険の給付、就職活動全般の情報提供などのさまざまなサービスを無料で利用することができます。お気軽にご相談ください。

- 求職活動を全面的にバックアップします
- 求人情報を提供します
- 求人票の条件を確認します
- 応募書類の作成や面接に向けた準備への支援を行います
- 就職のための各種支援セミナーを実施します
- 職業訓練（ハロートレーニング）をご案内します

場 ハローワーク坂出（坂出合同庁舎2階）
ハローワーク坂出
LINE公式アカウント



広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
坂出市創業支援
〇〇〇〇〇〇ショップ

- アンケート
- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
 - 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
8月22日(金)必着



フォーム
はこちら

編集後記

今年の七夕は、令和7年7月7日「777」の日でした。過去100年でも3回しかない「スリーセブンの日」は、とても縁起の良い日として、皆さんにとっても特別な日となったのではないのでしょうか。市内でも、例年より多くのかたがこの日に入籍されたと聞きました。このようなハッピーニュースは、心温まりますね。(ま)
クルマエビ放流体験取材しました(12ページ参照)。海に放流する子どもたちの姿を撮影する、つまりそれは、私たちや報道カメラマンはあらかじめ膝まで海に入ってカメラを構えるということ。子どもの顔を撮ろうとかがみ込むと、うっかりお尻まで濡れました。長靴越しの海水の冷たさが気持ちよく、今年も夏がやってきたなと感じました。(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	20日(水)	10:00~12:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(金)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(木)	9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制	9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	21日(木)	14:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	20日(水)	13:00~16:00	
IT・DX相談	随時	10:00~16:00	
経営相談	随時	10:00~16:00	
労務相談	随時	10:00~16:00	
金融相談	随時	10:00~16:00	
記帳相談	随時	10:00~16:00	
創業相談	随時	10:00~16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	随時	10:00~16:00	
知的財産	随時	10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市こども課(☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30~11:30	市ふくし課(☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	相談予約 手話通訳予約
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回	13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *6日(水)・7日(木)閉所
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第3・4(木)	9:00~12:00	*第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おでかけ情報

市民美術館 ☎45・7110

8月は、展示室内LED照明化改修工事のため
展覧会の開催はありません。

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

8日(金) 第26回人権啓発講演会

14日(木) 人権を守る坂出・綾歌ブロック集会
および人権講演会

20日(水) 令和7年度 第15回中讃連盟
吟詠剣詩舞道祭

23日(土) 公益社団法人 日本青年会議所
四国地区協議会地区大会 坂出大会

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

1日(金) 17:50ごろ

第60回記念さかいで大橋まつり前夜祭

駅前ハナミズキ広場



17日(日) 11:00ごろ

楽市楽座 JR坂出駅前

防災ははじめの一步

vol.158



☎市危機管理課(☎44・5023)

子どもと一緒に備える「我が家の防災」

災害はある日突然やってきます。特に小さなお子さんがあるご家庭では、「どのように子どもを守るか」「いざという時にどのように動くか」を日頃から考えておくことが大切です。今回は子育て世帯の防災対策について3点ご紹介します。

- 非常用持ち出し袋は準備できていますか？
子ども用のおむつ・ミルク・おもちゃ・常備薬など、年齢に応じた必需品を入れましょう。
- 家族で避難場所・避難経路を確認していますか？
地図を広げて、実際に歩いてみると安心感が高まります。
- 子どもと一緒に防災訓練をしていますか？
遊びながら防災を学ぶ「防災ごっこ」やクイズもおおすすめです。

家族の命を守る防災は、特別なことではなく「日常のちょっとした心がけ」から始まります。お子さんと一緒に防災について話し合う時間を持ってみてはいかがでしょうか。



さかいで131おとめ隊

●Jアラートによる全国一斉情報伝達訓練 8月20日(水)10:00ごろ

防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を行います。

●防災ひとくちメモ(FM SUN 76.1MHz) 8月6日・20日(水)12:07~、19:07~放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
 岡 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
 @坂出港西埠頭
 激しい雷雨のあと、埠頭に
 できた水溜りで虹が輪にな
 りました。
 (みるくまん さん)

(右)
 @校舎
 放課後、窓から綺麗な空が
 見えたので、友達と星を
 作って写真を撮りました
 (坂出商業高校3年
 齋藤舞さん)

編集・発行 坂出市政策部秘書広報課
 〒762-8001 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 ☎(0877)46-3111(代表)

この広報誌は、NITタウンページ㈱に委託し、市内全世帯に
 配布しています。配布に関するお問い合わせは、広報紙配布
 センター(☎0120-0300702)まで。



坂出市ではホームページや
 公式 SNS でも役立つ情報を
 発信中! ぜひ友だち登録や
 「いいね!」 してくださいね。



ホームページ



LINE



X(旧 Twitter)



YouTube

