

≡ 広報

さかいで

No.1269

2012
(平成24年)

12



坂出から全国へ 2~3P
~The stories of prosperous sakaide boys&girls~

秋の叙勲・表彰 4P

築こう 人権が尊重されるまち坂出 5P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



prosperous sakaide boys&girls~
高校生についてその活躍をご紹介します。

10月に行われた岐阜国体カヌー少年男子カヤックシングル500メートル決勝で1位に輝いた明石寛幸さん。

カヌーを始めたのは中学生の頃、兄の大会についていったことがきっかけだそう。同種目の高校生世代で主要タイトル4冠を達成するなど、現在向かうところ敵なしの明石さんだが、高校2年の春、スランプに襲われたことがあった。初めて全国大会で1位を獲得し、周りからは順調に見えていた頃だ。いくら練習しても思うような漕ぎができない。顧問の栗先生は当時の明石さんをこう振り返る。「練習に気持ちが入っていないのが見ていてわかった。」2週間ほどそんな日が続き、栗先生は部活後に明石さん呼び出した。

「『勝たないかん』ではなく、『勝ちたい』と思え。」

追う立場から追われる立場になり、頂点に立つ者だけが知る大きなプレッシャーと明石さんは戦っていた。先生の言葉に明石さんは涙が止まらなかったという。明石さん自身もこれまでのカヌー人生の転機だと語る栗先生との出会い。メンタル面に弱さがあった自分に、たくさんの忘れられない言葉をくれた。話し方はぶっきらぼうでも、いつも先生にもらった言葉で前を向くことができた。

明石さんは来春鹿児島県の大学に進学予定。競技を続けて世界を目指す。しかし、先生はいつまでもそばにいないわけではない。今年9月の日本選手権に出場した際、そう強く意識したそう。先生の近くにいられる間に、もっと強くなって1人でも戦えるようになりたい。そんな明石さんを、栗先生はこう評する。「技術やセンスがある選手は他にもたくさんいる。しかし、明石の『目標に向かって努力できる才能』は誰にも負けない。」

最後に、明石さんにカヌーの魅力について聞いた。「単純作業の繰り返しだけれど、とても奥が深い競技。やってみないとわからない魅力がある。」

— 息が白くなるほど寒い冬の朝。霧がかかった穏やかな府中湖にカヌーで漕ぎ出すと、まるで自分の舟が湖面を切り開くように一本の筋ができる。明石さんが練習中で一番好きな風景だ。それは、まさに今カヌーで人生を切り拓こうとしている明石さんの姿にちょうど重なる。



▲明石さんと栗先生

練習後は丁寧に手入れ。
カヌーは両親からのプレゼントで、
遠方の試合にも必ず持っていくという。



➤理が不可欠であるが、これまでのセキレでは調理や接客に追われ、詳細な販売情報の記録や分析ができていなかった。

そこで、5人は昨年12月に新しい販売情報管理システムの製作に着手した。従来のシステムはバーコードを利用するもので、あらかじめ詳細な商品情報を登録したコンピューターと、バーコードを読み取る機能を備えたレジを回線ですなぐ必要があった。会場が商店街に点在するセキレではこのシステムの利用は難しい。

そこで、5人が目を付けたのがQRコードである。QRコードはバーコードと異なり、それ自体に商品名や単価などの情報を持たせることができる。レジでQRコードを読み取れば、コンピューターと通信しなくても瞬時に商品の詳細情報が把握でき、また商品ごとの売り上げや時間帯、お客さんの性別といった販売データも簡単に記録できるのだ。半年あまり作業を続け、ようやく試作品が完成。地元のイベントで試験的に運用するなどして利用者の声を集め、これまで繰り返し改良を重ねてきた。

そして、Qpoは全国商業高校プログラミングコンテストで全国1位に！馬場さんは、「最初は分からないことばかりで不安だったが、今までの勉強を実際に活用できたことがうれしい。」とすがすがしい表情。

今年のセキレではQpoの活躍に期待が集まる。



QRコード



坂出から 全国へ

~The stories of

先月号に引き続き、坂出から全国また世界に羽ばたく

Story
3

坂出高校写真部

写真(上)左から

西岡茉琳さん(3年)・吉原瑞貴さん(3年)・村山友里子さん(2年)

7月に行われた全国高等学校写真選手権大会(写真甲子園2012)で、坂出高校代表の3人が、全国454校の中から見事優秀賞(3位相当)に輝いた。

この大会は、全国の高校写真部を対象に行われ、初戦を突破した18校が本戦会場の地、北海道に集結し、写真で競い合う。

本戦は、ファースト、セカンド、ファイナルの3つの審査会からなり、3日間緊迫した戦いが続く。選手たちは、それぞれ審査会の前日に発表されるテーマに沿って対象を探し、実際に撮影を行う。撮影後は、写真の選定・プレゼンの準備までを公開審査会が始まるその日の午後6時までに間に合わせなければならない。

初日、ファースト審査会のテーマは「恵み」。このステージでは、ほかの2人も絶賛する感性の持ち主、2年の村山さんが活躍した。(写真1) 納得できる写真が撮れるまでは絶対にその場を離れないという粘り強さが魅力だ。

翌日のセカンド審査会、テーマは「発見」。そこで実力を発揮したのは、シャッタースピード・絞りなどのカメラ技術を駆使し、光を生かした撮影を得意とする西岡さん。暗闇に葉脈が浮かび上がる幻想的な写真は、夜間に撮影したものかと思いきや、露出を落とし(光量を調整して)昼間に撮った写真なのだそう。(写真2)

そして、いよいよ最終日。ファイナル審査会のテーマは「感激」。ここでは、広い視野で瞬間を切り取ることを得意とする吉原さんが活躍。幼稚園児たちの行動や心の動きに気を配り、「かわいさ」だけではない子どもの世界を撮ろうとしたという。作品からは、子どもたちのまっすぐな気持ちが周囲の情景とともに伝わってくる。(写真3)



写真1



写真2



写真3

3日間の撮影枚数の合計は10,000枚を超えた。妥協を許さない自分たちとの戦いが続き、睡眠時間は連日3時間ほどだったとか。そして勝ち取った優秀賞。西岡さんは、「うれしいけれど、正直悔しい。優勝の夢は後輩に託す。」と話してくれた。先輩の想いを引き継ぎ、写真部の挑戦はこれからも続く。



Story
2

坂出商業高校 ビジネススキル部

写真(下)前列左から

久保洸貴さん・馬場悟さん

岡川瑞希さん・土井康裕さん・阿久根佑佳さん(2年)

坂出商業高校の恒例行事である販売実習「セキレ」。今年12月8・9日に開催予定であるが、今年のセキレでは初となるある試みが行われる。

それはQpo(販売情報管理システム)の導入である。このシステムを開発したのが、ビジネススキル部2年生の5人である。彼らは、1年生のときに参加したセキレで、あることに気づいた。お客さんがまだ並んでいるのに早々と売り切れになってしまう店、大量在庫を抱えたままセキレを終える店など、仕入れ量と実際の販売量の開きである。販売量を見込んだ仕入れには正確な販売情報の管



おめでどうございませう

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの荣誉に輝かれました。

秋の叙勲

瑞宝双光章

更生保護功勞

多田羅峯子 氏



元町四 71歳
保護司

旭日单光章

土地改良事業功勞
篠原 静夫 氏



川津町 83歳
坂出市川津町土地改良区理事長

第19回 危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章

矯正業務功勞

坂口 豊 氏



文京町二 63歳
元法務事務官

消防功勞

堺 孝 氏

御供所町三 67歳
元市消防司令長

生活衛生功勞者厚生労働大臣表彰

食鳥肉

川東 義行 氏

文京町二 63歳
県生衛組合常務理事



平成24年度教育功勞者表彰

市教育委員会では、社会教育、社会体育ならびに学校教育において功績のあった教育功勞者およびスポーツ等において顕著な実績を挙げた児童・生徒の表彰を行いました。表彰を受けられたのは次のかたがたです。(敬称略)

教育委員会表彰 社会教育功勞者

- 塩津 陽子(高松市昭和町)
- 東山美枝子(檀石)
- 田上 秀樹(新浜町)
- 西条 秀樹(江尻町)
- 水本 敏徳(府中町)
- 金井 紀子(青海町)
- 社会体育功勞者
- 黒川 秀子(福江町三)
- 喜田 敏則(富士見町二)
- 奴賀 憲次(江尻町)
- 大西 静代(寿町一)
- 小塚 皓之(中央町)
- 岑永 佳隆(久米町一)
- 大西 純次(京町二)
- 田淵 康夫(西庄町)
- 岡村 幸教(大屋富町)
- 青屋 忠勝(丸亀市三奈町)
- 阿河 順子(加茂町)
- 玉塚 裕次(新浜町)
- 茨 智仁(富士見町二)
- 中村 保(福江町二)
- 東原 真司(江尻町)
- 明石 聖子(川津町)
- 市内勤続教職員
- 小林 裕明(白峰中)
- 佐藤 晴彦(檀石中)
- 伊賀由美子(坂出小)
- 福家 寿夫(東部小)
- 高橋 育代(金山小)
- 熊本 美紀(加茂小)
- 森本 宗平(府中小)
- 香川 武(府中小)
- 香西 陽子(川津小)
- 奴賀 要(松山小)
- 沼田久仁子(檀石小)

教育功勞者

- 坂口智恵子(坂出中)
- 近藤裕美子(坂出中)
- 岬 育代(東部小)
- 北山みずほ(坂出中央幼)
- 武部 裕光
(川津小・川津幼)
- 久保 賢倫
(白峰中・府中小・府中幼
金山小・東部小)
- 伊槻 雅子
(坂出中・金山小)

教育長表彰 社会体育功勞者

- 綾 真澄(林田町)
- 明石 寛幸(林田町)
- 新岡 浩陽(府中町)
- 井上 暉央(府中町)
- 実績顕著な個人・団体
- 佳貴(中2年)
- 智水(中3年)
- 美加(中2年)
- 美月(中3年)
- 開(中3年)
- 宏樹(中3年)
- 光治(中3年)
- 竜生(中2年)
- 晴紀(小4年)
- 啓太(小6年)
- 鈴菜(小5年)
- 陽斗(小4年)
- 涼(小6年)
- 陽向(小2年)

「がんで泣くより 笑って予防」

2012年度 がん征圧スローガン

大腸・前立腺がん検診に加え、今年度から肺・胃・乳・子宮頸がん検診も医療機関で受診できるようになりました。ぜひこの機会に受診しましょう。

実施期間 12月1日(土)～28日(金)
 ※胃・乳・子宮頸がんの集団検診は、平成25年2月まで実施しています。
 ■詳しくは、市けんこう課 (☎44・5006) へ

健診はもう受けられましたか？

国民健康保険加入・後期高齢者医療制度加入のかたへ

6～8月の受診期間に受診できなかったかたのために、下記の1カ月、受診期間をもうけました。健診をまだ受けていないかたには、ご案内文書を送付していますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

受診期間 12月1日(土)～28日(金)
 ■詳しくは、市けんこう課 (☎44・5006) へ

築こう 人権が尊重されるまち 坂出



一人ひとりの人権が大切にされ、いじめや差別がなく、安心して暮らすことができるまちづくりに向けて取り組みが行われます。この機会に人権について考えてみませんか？

第64回 人権週間 12月4日(火)～10日(月)

坂出市人権啓発推進会議



会長
坂出市長 綾 宏

1948年12月10日国連総会にて、世界人権宣言が採択された日を記念して、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、人権意識の普及高揚を図るための取り組みが全国各地で行われています。

本市におきましても、坂出市人権啓発推進会議による街頭キャンペーンをはじめ、人権展覧会や街頭啓発、相談活動などを開催し人権意識の普及高揚を図っております。

市民のみならず、人権の大切さを知っていただき、21世紀を真の意味で「人権の世紀」としていくためにも、坂出市人権啓発推進会議では、さらなる人権啓発に取り組んでまいりたいと考えております。

今後とも、市民のみならずの一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

差別事象の発生

最近では、インターネットの匿名性を悪用して、掲示板サイトなどに、差別的な書き込みが多数行われています。

坂出市内でも残念なことに、本年、JR坂出駅のふれあいボックスに差別用語を用いた投書が行われるなどの差別事象が発生しています。

このように、個人や不特定多数の人を誹謗・中傷することは、悪質な人権侵害です。差別事象が発生したとき、見て見ぬふりをするのは差別を助長することです。人権の大切さを認識し、お互いの人権を尊重しあい、明るく住みよい坂出市をつくらせていきましょう。



人権週間関連行事

「人権啓発街頭キャンペーン」
日時 12月8日(土)午前11時～
場所 JR坂出駅周辺

「第27回人権展覧会」
日時 12月4日(火)～10日(月)
場所 市民ギャラリーかもめ

「特設人権相談所」開設
日時 12月14日(金)

午前10時～午後3時
※毎月1回、15日前後に実施
場所 勤労福祉センター

「人権・法律なんでも相談」
日時 12月4日(火)

午前10時～午後4時
場所 高松市片原町11-1
高松生涯学習センター
「まなびCAN」

「四国一斉12時間電話人権相談」
日時 12月4日(火)

午前9時～午後9時
電話 ☎0120・459・737

「じんけんフェスタ2012」
日時 12月8日(土)

午前10時～午後4時
場所 サポートホール高松ほか
内容 人権のしおり・人権キーホルダー作り、紙芝居等の催しや県内小中高校生による劇・発表・作品展示・アンパンマンショーほか

■詳しくは、市人権課
(☎44・5008)へ

障がい者週間 12月3日(月)～9日(日)

「障がい者週間」は、障がい者基本法において、毎年12月3日から12月9日までの1週間と定め、障がい者の自立と社会参加への意欲および国民の障がい者問題に対する理解と認識をより一層高めるための運動を展開する期間としています。

障がい者問題の解決には行政だけではなく、私たちみんながそれぞれの立場で協力し合うことが必要です。この機会に、一緒に考えていきましょう。

■詳しくは、市ふくし課
(☎44・5007)へ

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(月)～16日(日)

拉致問題とその他北朝鮮当局による人権侵害問題について多くの人に関心と認識を深めてもらうため、12月10日から16日までが啓発週間と定められています。

この機会に理解を深め、拉致問題の早期解決に向け、ともに考えていきましょう。

■詳しくは、市ふくし課
(☎44・5007)へ



市立幼稚園児 保育所入所児(公立・私立)



幼稚園

入園資格

坂出市に住所を有し、次に該当する幼児

- ・5歳児(1年保育)
平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ
- ・4歳児(2年保育)
平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ
- ・3歳児(3年保育)
平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれ

申込受付

- ・各幼稚園 12月3日(月)～14日(金)(土・日曜日を除く。)
午前8時30分～午後5時まで
保護者のかたの印鑑をご持参のうえ、直接各幼稚園にお申し込みください。
※ただし、王越幼稚園については市学校教育課までお越しください。

募集幼稚園

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津幼稚園	☎46・2772
松山幼稚園	☎47・0210
王越幼稚園	☎44・5024 (学校教育課)
瀬居幼稚園	☎44・0782
櫃石幼稚園	☎43・0203

※坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎自動車を運行しています。

詳しくは、各幼稚園

市学校教育課(王越幼稚園のみ)へ

坂出市子育てひろば ～講演・クリスマス会～

日時 12月7日(金) 午前9時30分～正午
(受付：午前9時10分～)

会場 市民ふれあい会館

※講演中は託児をします。(要予約)
プレゼント交換をしますので、300円程度のプレゼントを用意して当日受付時にお渡しください。

詳しくは、

坂出子育てふれあいセンター
(みどり保育園内 ☎46・4363)

きんか子育てふれあい教室
(金花保育園内 ☎46・8747)へ



家庭で子育て中の
親子集まれ!!

保育所

入所資格

坂出市に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、家庭での保育ができない児童
(公立保育所は1歳以上児(ただし、南部保育所のみ生後6ヵ月以上児)・私立保育所は生後8週間以上児)

※なお、保護者が求職中の場合も申し込みできますが、おおむね3ヵ月以内に雇用証明を提出していただきます。

申込受付

- ・各保育所 12月10日(月)～14日(金)
午前9時～午後5時
- ・市こども課保育係(本庁2階)
平成25年1月4日(金)～11日(金)
(土・日曜日を除く。)
午前9時～午後5時

必要な書類

- ①保育料算定のための資料(平成24年分源泉徴収票や確定申告書の写し等)
- ②家庭で保育できないことを証明する書類(雇用証明や診断書等)
- ③その他(幼稚園在籍証明等、ご家庭の状況に応じて必要な書類)

募集保育所

公立	府中保育所	☎48・0880
	江尻保育所	☎46・4339
	川津愛児園	☎46・1217
	松山保育園	☎47・0584
	西部保育所	☎46・5925
	南部保育所	☎45・0140
	加茂保育所	☎48・2801
私立	坂出保育園	☎45・5528
	坂出育愛館	☎46・5812
	金花保育園	☎46・8747
	愛集苑保育所	☎45・2822
	林田保育園	☎47・0709
	みどり保育園	☎46・4363

私立保育所では、特別保育を実施しているところがあります。ご希望のかたは各保育所まで。

- 延長保育(私立保育所全部)
- 一時保育(坂出保、育愛館、金花保)
- 支援センター(金花保、みどり保)

詳しくは、市こども課保育係(☎44・5027)へ

みからびんが認定

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。



讚岐坂出カンカン石チャーム

讚岐の名石サヌカイトが気軽に楽しめるチャームが登場！車や携帯電話などに付けて、神秘的で澄んだ音色をお楽しみください。

(南)平井石材 ☎47・2765



詳しくは、市産業課
(☎44・5012)へ

平成25年成人式のご案内

日時 平成25年1月13日(日)

受付 午後0時30分～

開式 午後1時30分～

会場 市民ホール

対象 平成4年4月2日から平成5年

4月1日までに生まれたかた

・案内状は、12月中旬に新成人対象者へ送付します。ただし、大学生など市外にお住まいで、坂出市に住民登録がないかたへは送付されません。案内状をお持ちでないかたも、当日受付できますので、ぜひ会場へお越しください。

詳しくは、市生涯学習課
(☎44・5025)へ

固定資産税についてのお知らせ

毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。平成25年度の固定資産税は、平成25年1月1日現在で土地、家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。

■各種届出はお済みですか？

市税務課では、市内の土地、家屋、償却資産についての課税台帳を備え付け、固定資産税を課税していますが、平成24年中に所有する固定資産に次のような変更のあった場合には、届出等が必要となります。

- 土地、家屋について
- ①家屋を新築、増築した場合
家屋の「評価調査」を行います。
- ②家屋を取り壊した場合
「家屋滅失届」を提出していただきます。
- ③未登記家屋の売買、相続等を行った場合
「固定資産課税台帳登録事項変更届」を提出していただきます。

未登記家屋について届出が無い場合、取り壊した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者に課税されたりするおそれがあります。登記簿上で所有権を移転された場合でも、未登記家屋が含まれていないか、いま一度ご確認ください。また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、居住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途(駐車場・店舗など)に変更された場合には、固定資

産税の軽減措置が適用されなくなります。

●償却資産について

平成24年中に市内に所有する事業用償却資産に変更のあったかたは、償却資産申告書の提出が必要です。

提出期限 平成25年2月1日(金)

詳しくは、市税務課固定資産係
(☎44・5004)へ

求職者支援制度を

ご存じですか？

求職者支援制度とは、雇用保険を受給できないかたが、職業訓練受講(無料)によるスキルアップを通じて、ハローワークの就職支援を受けながら早期就職を目指す制度です。

また、一定の要件を満たすかたは訓練受講中に給付金(10万円)が支給されます。

支給対象者

- ・ハローワークに求職申し込みをしていること

- ・雇用保険に加入中でない、または雇用保険を受給していないこと
- ・働く意思と能力があること
- ・職業訓練などの支援が必要であるとハローワークが認めたこと

※職業訓練の受講・給付金の受給には一定の要件がありますので、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

詳しくは、ハローワーク坂出

(☎46・5545)へ

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

時間額 674円

香川県最低賃金が平成24年10月5日から改定されました。

詳しくは、香川労働局賃金室
(☎087・811・8919)へ

社長！あなたには労働保険に入る義務があります。

正社員、パート、バイトなど、一人でも労働者を雇っている事業主のかたで、まだ労働保険(労災保険、雇用保険)に加入されていない場合は、すぐに加入手続きをしてください。

詳しくは、香川労働局労働保険徴収室
(087・811・8917)または、最寄りの労働基準監督署、ハローワークへ



坂出ならではの競技も登場



2人の息を合わせて!



選手宣誓 朝暉さん 結衣さん



大きな声援が選手を後押しします



白熱した綱引き! みんなの力が1つに

第15回市民体育祭が 開催されました

絆でひろがる 未来の輪



喜びの瞬間!



上位入賞チーム

- 1位 松 山
- 2位 川 津
- 3位 府 中

10月28日、番の州球場で「第15回市民体育祭」が開催されました。同日未明からの雨で開催が危ぶまれましたが、みんなの願いが届いたのか、明け方までには雨も上がり、一部のプログラムを変更して決行しました。

5年に1度のスポーツの祭典には、市内12地区から、子どもからお年寄りまで約3千人が参加。

地区対抗リレーや綱引きなど、15の競技で爽やかな汗を流し、スポーツの秋を満喫しました。

新年名刺交換会のご案内

日時 平成25年1月4日(金)
正午～午後1時
会場 坂出グランドホテル
会費 2,000円
申込 12月14日(金)までに会費を添えて直接下記まで。

■詳しくは、
坂出商工会議所(☎46・2701)
市秘書広報課(☎44・5000)へ



中小企業年末緊急融資のお知らせ

年末資金は、市の融資制度をご利用ください。

資金用途 運転資金
限度額 200万円以内
貸付利率 2.0%
融資期間 12ヵ月
保証人 県内に1年以上居住し、市町村税を完納、返済能力があるかた2人
申込期間 12月3日(月)～17日(月)
(土・日曜日を除く。)

■申し込み・問い合わせは、
坂出商工会議所(☎46・2701)
市産業課(☎44・5012)へ

年末年始 市役所の業務案内

12/25～1/6

○1日業務 × 休み

施設	日	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	
本庁・各出張所		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
婚姻・死亡届など		○	○	○	○	注※1						○	注※1		
坂出駅市民サービスセンター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
田尾火葬場		○	○	○	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	
市立病院		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	★	×	
水道局	給水装置工事申し込み	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
	給水開始・廃止届	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
	修繕申し込み	水道当番店 P11参照													
ごみ・し尿	可燃ごみ	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	
	紙類の資源ごみ	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	不燃ごみ・紙類を除く資源ごみ	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
	し尿収集 注※2	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
	持ち込み	角山環境センター	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×
		リサイクルプラザ	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
坂出環境センター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
文化施設	市民ホール	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	時雨亭・翠松閣	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	市民ふれあい会館	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	大橋記念図書館	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	市民美術館	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	中央・各地区公民館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
	勤労福祉センター	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	郷土資料館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	塩業資料館	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	万葉会館	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	海の家	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	産業展示館	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	与島開発総合センター	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
体育施設	市立体育館・カヌー研修センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	番の州球場・林田運動公園・トクヤマグラウンド	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	市営テニスコート・市民武道場	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
	角山運動公園温水プール	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	

※1 本庁・各出張所が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。

※2 し尿収集の年内の受付は、12月14日(金)までです。
以降は来年度の収集になります。

★受付終了時間は、午前11時30分です。

市制施行70周年

第10回さがいで光輝里フェスティバル

坂出駅北口を中心に「市制施行70周年 第10回さがいで光輝里フェスティバル」を開催します。

冬のまつりとして恒例となりました当イベントは、毎年多くのかたのご協力とご参加を頂き、今年で第10回目を迎えます。

今年もみなさまに光の癒しをお届けすると共に、クリスマスイベントを開催しますので、ぜひ会場にお立ち寄りください。

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

イルミネーション点灯期間

12月1日(土)～1月14日(祝)(午後5時～10時)



★クリスマスイベント

日時 12月22日(土)(雨天順延)午後4時～7時30分

会場 J R坂出駅北口 市民広場

くらしの 情報



スポーツ



冬休み子ども水泳教室 初心者募集

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

時 12月23日(祝)〜26日(水)

午前11時〜正午

場 角山運動公園温水プール

対 小学3年〜6年生の初心者

定 10人程度(先着順)

料 無料(ただし、プール使用料は必要)

申 12月1日(土)受付開始

角山運動公園温水プール 無料開放

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

時 12月9日(日) 午前10時〜午後6時

※小学3年生以下は保護者同伴

みんなでスポーツさかいで ウィンタースポーツ合同ツアー

みんなでスポーツさかいで事務局
(☎44・5025)

時 平成25年1月26日(土)〜27日(日)

午前5時30分〜午後4時

場 市立体育館集合

内 スキー・スノーボード(鳥取県大山)

定 40人(先着順)

料 大人17,000円、

小学生以下15,000円

(リフト代・レンタル料

・昼食代等は自己負担)



みんなでスポーツさかいで

初詣ウォーク(第2回裏上喜あからのウォーク)

みんなでスポーツさかいで事務局
(☎44・5025)

時 平成25年1月6日(日)

午前8時30分〜午後1時(雨天決行)

場 松山小学校集合

内 約10kmのウォーキング

定 50人(先着順)

料 一般500円(会員300円)

申 12月28日(金)締切

坂出市インディアカ協会

第1回年忘れ親睦大会

同協会市川(☎467867)

時 12月23日(祝) 午前8時45分〜

(受付開始8時30分)

場 市立体育館

内 女子の部・混合の部(18歳以上で1

チーム4〜6名で編成)

料 1チーム2,000円

申 12月9日(日)締切

第55回坂出市民卓球大会

坂出市卓球連盟事務局旅田
(☎090・4339・4403)

時 平成25年1月14日(月)午前9時〜

場 市立体育館

内 一般・中学(団体・シングルス)

申 平成25年1月3日(水)必着

〒762-0024 坂出市府中町1-2-14

第16回さわやかランニングデー

坂出市陸上競技協会津島(☎46・9511)

時 12月16日(日) 午前9時(雨天中止)

場 鎌田池公園集合

内 ウォーキング・ランニング

料 無料

募集



平成25年度准看護学生

坂出市医師会附属准看護学院(☎45・4080)

時 平成25年1月10日(木) 午前9時

定 20人 (選考日)

申 1月9日(水) 午後5時(必着)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

時 平成25年1月19日(土)(試験日)

対 15歳以上17歳未満の男子(平成25年4

月1日現在)

申 平成25年1月7日(月)締切

五色台自然楽校「干支づくり」

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 12月9日(日)

午前8時50分〜午後3時

場 五色台ヒジターセンター

内 森歩き、竹林整備、干支づくり

申 40人 料 300円

12月2日(日)締切

さかいでっかガイド隊が案内! 沙弥島史跡めぐり

市生涯学習課

(☎44・5025、☎46・7140)

時 12月27日(木) 午前10時〜午後0時30

分(集合9時50分)

場 万葉会館(集合)〜海の家(解散)

料 約30人 800円(昼食代・保険料含む)

放送大学4月入学生募集

放送大学香川学習センター
(☎087・837・9877)

時 12月1日(土)〜平成25年2月28日(木)

催し・イベント



源氏物語講座

坂出市文化協会 多田羅(☎46・5357)

時 12月2日(日) 午前10時〜

場 大橋記念図書館

他 講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

坂商フェアセキレ 輝・楽・輪

坂出商業高校 (☎46・5671)

時 12月8日(土)・9日(日)

場 坂出商店街・イオン坂出店

内 販売実習・イベント・文化部展等



セキレン



平成24年度香川県障がい者技能競技大会

香川高齢・障害者雇用支援センター
(☎087・813・2051)

時 平成25年1月27日(日)

場 午前8時30分〜午後3時30分

料 無料
場 かがわ総合リハビリテーションセンター(高松市)

第21回さかいで楽市楽座歳末大市

坂出商工会議所青年部 (☎46・2701)

時 12月16日(日) 午前8時〜午後1時

場 駅前およびその周辺

※出店者、歌やダンスなどパフォーマンスを披露したいかた随時募集中。

坂出市新体操フェスティバル

横田 (☎45・9495)

時 12月24日(月) 午後2時〜

場 坂出工業高校校体育館

県民囲碁まつり(段級位認定囲碁大会)

日本棋院讃棋支部 (☎45・5158)

時 12月9日(日) 午前9時〜

場 勤労福祉センター

料 段位者2,000円、級位者1,000円

(昼食代含む)

※入門教室、プロ棋士の指導碁もあります。

小原紅早生みかん展示・即売

先着順の試食あり!!
坂出みかん共同採果場 (☎47・0481)

時 12月22日(土) 午前10時〜午後7時

場 J R坂出駅北口市民広場

その他



平成24年度チャリティバザー開催

坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

時 12月2日(日) 午前9時30分〜午後1時

場 福祉会館等(駐車場は坂出小学校運動場)

内 物品販売・食・物コーナー

香川県民手帳・ノート販売

市政策課 (☎44・5001)

品切れになる場合がありますので、お早めにお求めください。

時 宮脇書店 新坂出店 (☎59・1988)

宮脇書店 坂出白金店

料 市役所売店 (☎45・7968)

県民手帳400円、県民ノート500円

(税込)

国の教育ローン

日本政策金融公庫 (☎03・53321・8656)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒お一人につき300万円以内を固定金利(年2.45%、母子家庭のかたは年2.05%(平成24年11月12日現在))で利用できる、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。

また、東日本大震災により被害を受けたかたに災害特別措置を実施しています。教育ローンコールセンター (☎0570・008656) (ナビダイヤル)

テレビ広報番組のお知らせ

「ぶらり坂出」

放送日時 12月2日(日) 午後6時〜(15分間)

放送局 香川テレビ放送網(KBN)



税

市県民税……………4期
国民健康保険税……………6期
介護保険料……………6期
後期高齢者医療保険料……………6期

・納期限は、平成25年1月4日(金)です。
・市税は納期限内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替、コンビニエンスストアで。

(※の付いているものは、コンビニエンスストアでは納められません。)

水道当番店 12月1日~平成25年1月3日

区域	日	1~5日	6~10日	11~15日	16~20日	21~25日	26~28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日	1月3日
大池、小山、川津		小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977
その他		ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901	高倉工業所 46-3057	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	高倉工業所 46-3057	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807
駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻		鈴木設備商会 46-2021	長尾環境設備 46-3863	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	鈴木設備商会 46-2021	長尾環境設備 46-3863
林田、高屋、神谷、大屋富、青海		十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530
西庄、加茂、府中		昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	高橋産業 46-4984	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	綾川水道 48-0538
王越		キトロ工業所 42-0126											
櫃石、岩黒、与島、小与島		十河電機水道 47-0328										旭電機水道 46-2898	長尾環境設備 46-3863

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

育成センターだより

高校 緑さん

便利な携帯電話 慎重に

私たちの身の周りで広く活用されている携帯電話は、便利な面が数多くありますが、一方で問題点もあります。

その1つがメール機能です。相手の顔も見ず言葉をやり取りすることができるので、直接伝えにくいことを伝えられ、とても便利です。しかし、相手がどのような気持ちでいるのか、どのような表情をしているのかが分かりません。そこで、相手を傷つける言葉を簡単に打つことができます。そこが問題です。

また、携帯電話は、チャットやサイト、そして、個人プロフィールページなど、高校生でも簡単に作ることができます。同じ趣味を持った人と知り合うことができるという利点がある一方で、欠点もあります。それは、携帯電話を使ってのトラブルです。以前、学校で行われたNTTドコモのかたによる携帯安全教室で知りました。サイトを友達だけが見ているだろうと思っても、実際は、誰が見ているのか分かりません。突然、知らない人から「遊ぼう」や「会いませんか」などと誘いがあるということ。そこで知り合った人から見たことのない薬をもらったり、知らない場所へ連れていかれたりと思ってもよらない大きな事件に巻き込まれることもあるということでした。

このように何げなく、便利な道具として使っている携帯電話は、今や私たちにとって欠かせない存在となりました。しかし、使い方次第では、トラブルに巻き込まれることもあり、被害者にも加害者にもなることがあります。だから、欠点を知ったうえで、正しく使わなければならないと思います。

minnano hiroba

みんなの広場



広報クイズ

好評販売中の
さかいで6偉人バッジ

6個セットでいくら？

ヒント：裏表紙

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 12月12日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 自彊術(17人のご応募をいただきました。)

好きなミュージシャンは？



Boys

1 嵐 (27人)

2 いきものがかり
ファンキーモンキーベイビーズ (18人)

3 福山雅治 (15人)

Girls

1 嵐 (44人)

2 いきものがかり (21人)

3 AKB48 (19人)

こんな意見も

男の子/ゆず・EXILE・コブクロ・桂銀淑
女の子/西野カナ・少女時代・きゃりーぱみゅぱみゅ

趣味は？

Boys

1 ゲーム (52人)

2 野球 (25人)

3 サッカー (20人)

Girls

1 読書 (30人)

2 絵を描くこと (17人)

3 ゲーム (15人)

こんな意見も

男の子/バスケット・釣り・プラモデル作り・貯金
女の子/ダンス・おかしづくり・百人一首・デコ

※市内小学校の6年生(男子264人、女子226人全490人)に行ったアンケート調査より。



坂出市

先月号に引き続き、市内の子どもたちへのアンケート結果です！
小学生はどんなものに興味があるのでしょうか。

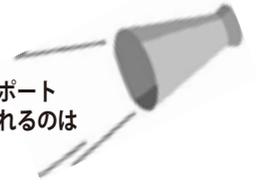


相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	19日(水) 13:00~16:00	
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。
金融相談	10:00~16:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 (☎44・5007)
視覚障がい者対象 支援相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者 生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



小中学校
児童生徒会

中学3年 寛大さん

岩黒小中学校の児童生徒会は、小学生4人、中学生4人の8人で活動しています。10月の体育祭の児童生徒会種目では、「IKRウルトラじゃんけん大会」を行いました。地域のかたにも参加していただく種目なので、小さな子どもからお年寄りまで楽しめるように企画しました。また、本校の体育祭では伝統的に一輪車演技を行っています。児童生徒会が中心となって演技構成を考え、特に初めて一輪車に乗る小学校1年生にもできる技を考えました。これからも、活気のある学校を作っていくためにがんばりたいと思います。

A Letter From Sausalito



<チャップマンさんからクリスマスについて手紙が届きました。> チャップマンさん

In the United States, the official kick-off to the holiday season is Thanksgiving.

アメリカでは、感謝祭の日から正式に休暇シーズンが始まります。

A uniquely Sausalito tradition is the Annual Sausalito Gingerbread House Competition & Tour.

サウスリット独自の伝統行事には毎年恒例のジンジャーブレッドハウス大会&ツアーがあります。

アメリカでは、11月第4木曜日の感謝祭が終わると休暇シーズンに突入し、クリスマスのセールが始まります。クリスマスプレゼントを買い、パーティーの準備にとりかかります。

この時期サウスリットでは、ジンジャーブレッドハウス(生姜味のクッキー生地で作る家)を各商店が飾り、出来を競い合う恒例行事が行われます。この他、芸術家のスタジオツアー、イルミネーションで飾られたボートのパレードと花火等のイベントも行われます。

※お手紙の一部抜粋です。原文は市ホームページで公開しています。

Recommend
一般向け



天空の犬
樋口明雄 著

自然の猛威にさらされた南アルプスの主峰、北岳。かけがえのない命を守るために、若き救助隊員が相棒の救助犬とともに嵐の尾根を駆け抜ける。

Recommend
一般向け



竹に紅虎
下川博 著

江戸初期。磁器の町、肥前有田で夫婦となる語学の天才・昇藏と天才色絵師・香丹。世界に冠たる「カキエモン(柿右衛門)」誕生に秘められた夫婦の愛と戦い。

Recommend
3歳以上
幼児向け



スプロケットおばさんのポケット
クエンティン・ブレイク 著

隣に住むスプロケットおばさんのコートはポケットがいっぱい。中からわくわくするものが、どんどんでてくる不思議なポケット。次のページをめくるのが楽しい絵本。

休館日

- 3日(月)
- 10日(月)
- 17日(月)
- 25日(火)
- 29日(土)～1月4日(金)



図書館司書
岡西 尚美さん



図書館で遊ぼう！

1日(土)	映画の会	14:00～
8日(土)	紙芝居の会	14:00～
〃	本のリサイクル八日市	10:00～
9・23日(日)	にほんご@坂出	14:00～
11日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
12日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
15日(土)	ボランティア育成講座	14:00～
15・22日(土)	紙芝居の会	11:00～
21日(金)	天体観察会	19:00～
23日(祝)	子ども茶道教室	14:00～
毎週(火)・(土)	ばそこん寺子屋	9:00～
4日(火)	ブックスタート	13:30～
(場所:地域保健センター)		

今月の展示 坂出・竹友会の竹細工作品



なかよしブックン

	と き	地 区
火	4日	府 中
	11日	松 山
	18日	島しょ部
水	5日	加 茂
	12日	瀬 居
	19日	林 田
木	6日	川 津
	13日	金 山
	20日	府 中
金	7日	東 部
	14日	附 属
	21日	西 庄

図書館通信

15日のボランティア育成講座 いじめについて考えませんか

いじめ問題をテーマにした絵本「しらんぷり」の作家梅田俊作さんご夫妻にお話を伺います。申込受付中！

貸出 ランキング

(平成24年5～10月)

郷土資料

- 1 子ども風土記 坂出の歴史 坂出市教育研究所
- 2 久米栄左衛門物語 坂出市立大橋記念図書館
- 3 香川の理科ものがたり 香川県小学校理科教育研究所
- 4 評伝坪井栄 鷺只雄
- 5 さぬきのおもしろ方言集 松林社



Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

青少年の健全育成に関する優秀作品展
～12月2日(日)

坂出市人権展覧会

12月4日(火)～10日(月) 最終日は16:00まで

第10回香油会 絵画展

12月15日(土)～18日(火) 最終日は16:00まで

坂出高校写真部写真展

・香川県高等学校総合文化祭 優秀作品展

12月20日(木)～28日(金) 最終日は15:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行 事 名
2	日	テアトル・ロマン×株式劇団マエカブ合同公演「TENGU2012～幕末の花嫁～」
5	水	坂出高等学校 人権映画鑑賞会
9	日	坂出市市民芸術祭 日本舞踊公演
12	水	坂出第一高等学校 映画教室
16	日	キッズダンスフェスティバル(ダンス発表会)
23	祝	ピアノ発表会

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

第50回 坂出市美術展覧会

坂出市内にお住まいのかた、または市内に勤務されているかたが余暇を利用して制作した絵画や工芸、書、写真等の力作を展示。ぜひご鑑賞ください。

会 期 12月8日(土)～16日(日) 最終日は15:00まで

入館料 無料

主 催 坂出市文化協会

スタッフ
blog

世界 の鳥の巣と絵本原画展

10月に開催した「世界の鳥の巣と絵本原画展」。来場者は4,000人を超え過去20年間の美術館企画展の中で最多となりました。今回特に目立ったのがリピーターの多さ！なかには学校の授業で来館したその日に、サインをもらうためにもう一度、鈴木先生の絵本を抱えて来てくれた男の子もいました。鈴木先生の「鳥の巣も絵本も、いのちを育むもの」というメッセージ、みんなにちゃんと届きましたか？





優しいまなざし

高校 2年 由香さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

PHOTO

防災

はつら

vol.6



歩

災害に備えて今できること

大地震等の大規模災害の発生により、よく水道やガス、電気等のライフラインが寸断されることがあります。復旧までには相当の期間がかかるので、そのような状況で、少しでも生活の不自由を減らすために、今から何をしておけばよいかを考えてみましょう。

食事とともに一番困るのはトイレです。水道が使えないと、水洗トイレの水を流せず、使用できなくなるという大問題が発生します。食べるのは少々我慢できても、トイレを我慢するのは大変です。そのため、家庭で簡易トイレを備蓄しておき、すぐに利用できるようにしておきましょう。お風呂の残り湯を残しておくようにしておけば、いざという時にトイレの流し水等に利用することもできます。

また、水がないと食器洗いもできません。洗い物を減らすために、食器にラップを巻いて使用し、食べ終わったらラップをはがすことによって、食器を汚さないという方法もあります。

次に、ガスが使えないと、お湯が沸かせない、料理の加熱ができないという問題が発生します。しかし、ほとんどの家庭にカセット式のコンロがあると思います。常にカセットボンベを買い置きしておけば、お湯を沸かして暖かい飲物や食べ物を食べることができます。

問合せ先 市職員課危機監理室 ☎44・5023

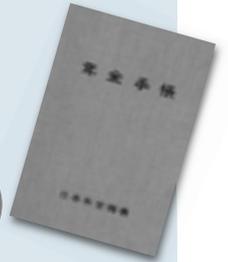
平成9年1月からすべての国民年金制度は、共通した年金番号を使用するという基礎年金番号制度が実施され、以降国民年金に加入する人には基礎年金番号を記載した年金手帳をお渡ししています。

基礎年金番号とは年金加入記録を正確に登録するためのもので、この加入記録が将来の年金給付の基礎となります。基礎年金番号を記載した年金手帳は、就職や退職または年金の裁定請求など、年金関係の手続きをする際に必要となりますので、大切に保管してください。年金手帳を紛失またはき損

知っておきたい

国民年金

年金手帳きちんと保管していますか



したときは、日本年金機構へ再交付を申請できます。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

●再交付の手続き先

- ・国民年金第1号被保険者 住所地の市町役場窓口
- ・厚生年金保険の被保険者 勤務する事業所へお申し出ください。
- ・国民年金第3号被保険者 配偶者の勤務事業所の所在地を管轄する年金事務所

問合せ先 高松西年金事務所 ☎087・8222・2841

市市民課 年金係 ☎44・5005

おこやみ

10月1日～31日

(届出時に承諾を得て掲載しています)

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 市地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ
講話	あなたのその知識大丈夫?!～高血圧編～	医師 小村 泰雄	13日(木) 14:00～15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 野方 國枝	14日(金) 9:30～11:00	〃	市地域包括支援センター
	感染症対策～重症化しやすいので特に注意を!～	医師 林 直樹	20日(木) 14:00～15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		18日(火) 14:00～15:00	市役所東館 2F	〃
	インフルエンザの最新情報	内科医員 福長 健作	11日(火) 14:00～15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「第2回 糖尿病劇場」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	12日(水) 14:00～15:00	〃	〃
実技	本当に眠れていますか?睡眠時無呼吸症候群	臨床検査技師 大西 結	26日(水) 14:00～15:00	〃	〃
	貯筋～タオル体操～	運動指導士 渡里 修	18日(火) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室 (バランコ)	運動指導士 尾島 文子	12日(水) 9:30～11:00	〃	市地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	18日(火) 14:00～15:30	〃	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀	21日(金) 14:00～15:30	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	27日(木) 9:30～11:00	市民武道場	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	28日(金) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
5日(水) 8:40～10:30 地域保健センター	5日(水) 14:00～15:30 地域保健センター	12日(水) 9:00～11:00 13:00～15:00 地域保健センター

公費負担は平成25年3月まで

麻しん・風しん混合ワクチン接種 はお済みですか?

対象 2期 H18.4.2～H19.4.1生まれのかた
3期 H11.4.2～H12.4.1生まれのかた
4期 H 6.4.2～H 7.4.1生まれのかた



休日当番院



2日(日)	宇多津クリニック (内) 宇多津町(☎56・7777) 西山脳神経外科病院 (内 外) 加茂町(☎48・3366)
9日(日)	回生病院 (内 小 外) 室町(☎46・1011)
16日(日)	坂出市立病院 (内 小 外) 文京町(☎46・5131)
23日(祝)	聖マルチン病院 (内 小 外) 谷町(☎46・5195)
24日(月)	三木内科胃腸科医院 (内) 宮下町(☎46・3658) 鶴野医院 (内) 宇多津町(☎49・0431) くわはら医院 (外) 宇多津町(☎49・3200)
30日(日)	高橋内科医院 (内) 文京町(☎46・3315) 赤沢病院 (内) 府中町(☎48・3200) みのりクリニック (外) 駒止町(☎59・0082)

診療時間 9:00～18:00

頭寒足熱



健康

One

ポイント

昔から勉強をする時には足を温め、頭を冷やすとよいと言われます。脳が活発に働くためには、温度も影響するので。ただし、いくら頭寒といっても、あまり冷やすとかえって脳の働きが悪くなってしまいます。

私たちの脳の重さは平均1500グラムほどで、体重のおよそ2%ですが、脳の各所で使われる血液の量は、全身を100%としたときにおよそ15%にもなっています。脳を働かせるためには十分な血流量を確保する必要があります。

身体の冷えは、足元から全身に広がります。身体が冷えてくると血行が悪くなり、ストレスが大きくなります。冷えを防ぐためには足を温めるのが効果的です。一方、室内全体を暖房して汗ばむくらいの気温にすると、今度は体表面の血流が増加して、身体の深部、つまり脳に回る血液が減ってしまいますから、脳の働きが鈍くなってしまいます。

室内で暖房を使う場合、暖かい空気は軽いために天井に上がってしまいます。椅子に座った状態で、足元より頭部の室温が高くなっている場合が多いと考えられます。そのため、エアコンの設定温度は少し低めにして、電気カーペットや足元にファンヒーターを置くことで、足元の室温を頭部の高さの室温より1.5～3℃高めにするのがベストといわれています。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

子育ての お悩み相談室

Q

昼間はおむつがとれたのに、夜おねしょをしてしまいます。
どうしたらいいでしょうか。(3歳6ヵ月児のママ)

A

おねしょを改善するには「起こさず、怒らず、焦らず」が大切です。夜間の尿量を調整する抗利尿ホルモンは、夜ぐっすり眠るとたくさん分泌されます。よって、夜中に何度も起こすと睡眠リズムを乱し、ホルモンバランスも崩れるため逆効果になります。

まずは、左記の方法を実践し、食事や生活習慣を見直してみましよう。また、布団が濡れるのが気になるならば、防水シートを使って後始末がしやすい対策をするのも1つの方法です。

“おねしょ”は、ほとんどの場合は心配ありませんが、「寝入ってもすぐにおしっこに起きる」「一晩に何度もおねしょをする」が続くようなら一度かかりつけの小児科医に相談しましょう。

おねしょは後始末が大変で、ついつい怒りたくなることもあると思います。しかし、子どもの意思ではコントロールができないものなので、あまり神経質にならず、ゆとりを持ってあげられるといいですね。

(市けんこう課)



- ・寝る前にはトイレ!
- ・夕食は早めに
- ・夕方からの水分を少なめに
- ・布団をあたためる
(身体を冷やさないため)

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	4日(火) 13:15~14:45	平成24年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木) 13:15~14:45	平成23年6月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30~11:00	平成22年12月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:15~14:45	平成21年5月生まれ
離乳食講習 ※場所：四国電力(株)坂出営業所	7日(金) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	18日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	19日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	18日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた

相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

こころの健康相談 要予約	6日(木) 13:30~16:30	勤労福祉センター
こども相談 要予約  育児に不安をお持ちのかた	21日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約  言葉の遅れや発音が気になるかた	13日(木) 13:30~15:30	地域保健センター

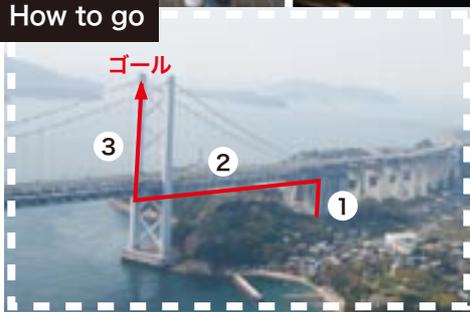




海拔175メートルから愛を叫ぶ

瀬戸大橋 11/3 スカイブリッジツアー

How to go



- ① アンカレイジのエレベーターを昇る
- ② 鉄道や道路の横を通る管理用通路を歩く
- ③ 主塔内の階段を上り到着

鍋島灯台もパッチリ見えました！



瀬戸大橋塔頂へ上る「瀬戸大橋スカイブリッジツアー」が開催されました。夕方の部はカップル限定ツアーで、県内外から9組のカップルが参加しました。JB本四高速職員の説明を聞きながら管理用通路や階段を進むこと約30分。塔頂では、眼下に美しい瀬戸内海の夕景が広がりました。そして日が暮れ、暗闇に浮かび上がってきたのは幻想的なライトアップ！まるで絵葉書のような絶景を前に、恋人たちは幸せと感動を分かち合っていました。



JB本四高速
坂出管理センター
小川 副所長



瀬戸大橋プチ知識

瀬戸大橋をライトアップしている電球は、下半分をこのように覆っています。漁業に悪影響を及ぼさないための工夫ですよ。

スタッフこぼれ話

夕方の登頂ツアーの開催は本四高速でも今回が初めて。昼間と比べると、危険性が高く、職員は行程中事故のないよう細心の注意を払い続けました。見学を終え、アンカレイジ内のエレベーターで降りるときのこと。お客さんの案内が終わり、あとはスタッフが乗り込むだけでしたが、職員Mさんはそれに気付かず、大きな声で「気をつけてお入りください！」と丁寧にご案内。同僚たちからは思わず笑いがこぼれました。職員みんなが緊張から解放され、無事にツアーを終えられた安堵感に包まれた瞬間でした。

10/18 災害時の医療救護活動に関する協定締結



医師会、歯科医師会、薬剤師会と市は災害時の医療救護活動に関する協定を締結しました。災害時には、連携して医療救護本部を設置し、医療救護活動を行います。

▲左から、山地歯科医師会長、井上医師会長、綾市長、正木薬剤師会長

10/9 フォトコンテスト表彰式

「第47回さかいで大橋まつり」のフォトコンテスト表彰式が行われました。応募作品42点の中から見事グランプリに輝いたのは萩内勲さん(丸亀市)。おめでとうございます。





さわ
彩和ちゃん
(青海町)

おとっちゃんま彩和、これから
たくさんお外で遊ぼうね。

あやか
彩花ちゃん
(江尻町)

彩花の笑顔が一番！これからも
元気いっぱい遊ぼう。

こはる
心晴ちゃん
(室町一)

笑顔がかわいいこっちゃん
これかも元気でいてね。



野分ちゃん
投稿者 川田 恵理さん
(川津町)

稲刈り完了～！
農家のみなさま、お疲れさまでした。

自慢の逸品



投稿者 宮崎 正徳さん
(駒止町一)

みなさんの癒しとなりますように。



仮装大賞
その1

表彰状を渡してくれたその人は…!!



TRICK
OR TREAT
おかしをくれないといたずらしちゃうぞ



仮装大賞
その2



ハッピー
HAPPY
ハロウィーン
HALLOWEEN



子どもたちに西洋の文化を体験してもらおうと坂出市国際交流協会が今年初めて企画！参加した約100人の子どもたちは個性豊かな衣装をまとい、手作りの袋を持って商店街に出発しました。袋いっぱいのおかしにみんな大満足。

ルワンダ共和国出身で、母国の教育支援活動をしているカリベンガ・マリールイズさん(福島県在住)が市長を表敬訪問しました。ルワンダと坂出の子どもたちの音楽を通じた交流を紹介し、今後も活動を続けていきたいと熱く語ってくれました。

マリールイズさん 市長表敬訪問



10/15

▼上空30メートルから降下



防災ヘリを使った 合同訓練

10/11-12

大規模災害時に空路を活用した救助が行えるよう、坂出市消防本部は県防災航空隊と合同で防災訓練を行いました。坂出市消防本部からは救急隊員や救助隊員30人が参加し、上空から災害現場への隊員の投入訓練や傷病者の搬送訓練等を行いました。

投稿写真 募集中！

アイドル(平成23年6～8月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

12/10
締切

ひかり 光輝里フェスティバル

CHECK
1

さかいで6偉人バッジ
好評販売中

CHECK
2

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE 

坂出市

検索

問合せ先 市観光協会(045・1122)



1個100円/6個セット500円

DATA

(11月1日現在)

人口 54,598人 (-38)
男 26,040人 (1)
女 28,558人 (-39)
世帯 21,414世帯 (7)

(10月)

出生 38人 (12)
死亡 50人 (4)
転入 125人 (1)
転出 151人 (45)
交通事故 55件 (死者0人)
救急 316件
火災 2件

※平成22年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6p



抽選で市内共通商品券広報クイズ

ランキングでみる坂出

9p

年末年始の市役所利用案内

本庁窓口業務は28日まで

5p

第64回 人権週間

みんなで築こう 人権の世紀

さかいでブランド認定

カンカン石チャームが仲間入り

第15回 市民体育祭開催

8p

松山地区が総合優勝

坂出から全国へ!!
坂のがんばる 高校生特集

坂出から全国へ!!

