



働きたい 住みたい 子育てしたい 共働のまち

2025

7

No.1420

広報

さかいで

広報さかいでは、

8月号から

配布方法を変更し、

市内全ての世帯の

皆様のご自宅に

お届けします！

▼詳しくは、6ページへ

よろしく！



坂出市長アバター「ありちゃん」

市民の皆さんへより広く情報をお届けするため、生成AIを活用して多言語で情報発信する市長アバターです。親しみをもっといただけたらうれしいです。 ▶詳しくは、6ページへ

+++++

ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ造形教室

① 森のすみかを作ろう！

7/20〔日〕9:00～12:00

② 櫃石の自然を守る「トーテムポール（森の守り神）」を紙コップで作ろう！

8/24〔日〕9:00～12:00

アート・スタジオに展示中の日本画家・福王寺一彦さんの作品見学もあります。



- 〔場 所〕 ひついし福王寺・夢・アート・スタジオ（旧櫃石小学校）※市役所玄関前に集合後、バスで移動
 〔対 象〕 小学生（1～3年生は保護者同伴）
 〔定 員〕 8人程度（応募者多数の場合抽選）
 〔料 金〕 無料
 〔持ち物〕 木工用ボンド、はさみ（②のみ）、軍手、飲み物、持ち帰り用の袋
 〔申 込〕 7/1〔火〕～7〔月〕、申込フォームにて
 〔問合せ〕 市文化振興課（☎44・5036）



申込フォーム

彫刻家 辻野さんの『木工造形教室』

〔日 時〕 7/27〔日〕10:00～11:40

〔場 所〕 勤労福祉センター

〔対 象〕 小学生親子

〔定 員〕 10組（申込先着順）

〔料 金〕 1組500円

〔申 込〕 7/12〔土〕9:00～、電話にて

〔問合せ〕 市民美術館（☎45・7110）



塩キャンドルを作ってみよう

〔日 時〕 8/5〔火〕①10:00～11:30 ②13:30～15:00

〔場 所〕 塩業資料館

〔定 員〕 各回15人（小学4年生以下は保護者同伴）

〔料 金〕 300円（現金のみ）

〔申 込〕 7/7〔月〕～14〔月〕、申込フォームにて（応募者多数の場合抽選）

〔問合せ〕 市文化振興課（☎44・5036）

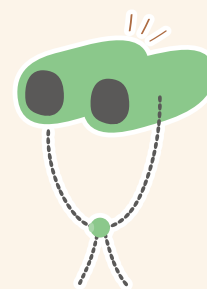


申込フォーム



学ぶ！！未来のトンボ学校

“交流の里 おうごし”で“トンボ学校”を開校します。のどかな山里“王越”で学校や学年の枠を超えて楽しい1日を過ごそう！



〔プログラム〕

第1回 7/22〔火〕

・おいしいピザを作ろう！・木製ゴム鉄砲を作ろう！

第2回 7/29〔火〕

・おいしいピザを作ろう！・竹で水鉄砲を作ろう！

第3回 8/5〔火〕

・おいしいピザを作ろう！・木製ゴム鉄砲を作ろう！

第4回 8/26〔火〕

・おいしいピザを作ろう！・竹で水鉄砲を作ろう！

〔場 所〕 交流の里 おうごし

〔対 象〕 小学生

〔定 員〕 各回30人（応募者多数の場合抽選）

〔料 金〕 各回1,300円

〔申 込〕 7/2〔水〕8:30～9〔水〕17:00、申込フォームにて

〔問合せ〕 市生涯学習課（☎44・5025、FAX 46・7140、

✉ke-tanimoto@city.sakaide.lg.jp）



申込フォーム

まんでがんレクリエーション in summer 2025

塩キャンドル作り、ソルトペインティング、瀬戸大橋記念館で館内見学とブリッジシアター鑑賞、瀬戸大橋タワー搭乗、坂出ブランド試食など、坂出づくしの体験に出かけよう！

〔日 時〕 8/17〔日〕10:00～16:00

〔場 所〕 教育会館集合後、バスで移動

〔対 象〕 坂出市内に通学している小学生

〔定 員〕 15人（応募者多数の場合抽選）

〔料 金〕 500円

〔持ち物〕 汚れてもよい服、帽子、タオル、昼食、飲み物

〔申 込〕 7/10〔木〕～25〔金〕、申込フォームにて

〔問合せ〕 市生涯学習課内坂出市連合青年会事務局（☎44・5025）



申込フォーム



夏休みのイベント大集合

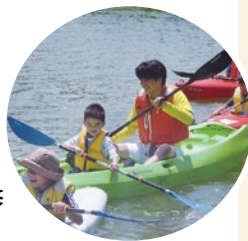
この夏、特別なガイドや楽しいイベントが盛りだくさん！
24・25ページにもイベント情報があります。

2025

第62回 親子・一般カヌー教室

7/20[日] 9:00～12:30

[場] 府中湖カヌー競技場
 [定] 40人程度(申込先着順)
 [料] 1人500円
 [申] 7/8[火]～
 [問] 市府中湖カヌー競技場研修センター(☎48・1885)



運動の苦手克服 パート3～水泳編～

コツをつかんで、25mのクロールを泳げるようになろう。

7/28[月]・29[火]・30[水]・8/1[金]
11:00～12:00 全4回

[場] 角山運動公園温水プール
 [対] 25m泳げない市内在住の小学4～6年生で、
 全4回参加できるかた
 [定] 10人(申込先着順)
 [料] 無料
 [申] 7/1[火]～11[金]、電話にて
 [問] 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる
 市民の会事務局(☎44・5006)



坂出市ラジオ体操週間

[問] 市生涯学習課(☎44・5025)

7/20[日]～26[土] 毎朝 6:30～

ラジオ体操放送が自動で流れるラジオ体操広場が、坂出駅前市民広場・坂出小学校運動場・林
 田町総社神社境内・川津小学校運動場・金山集会所に、また、東大浜緑地・高屋沖公民館に
 はミニ広場が開設されています。ラジオ体操に参加して気持ちの良い1日を過ごしませんか。



ケーキ箱のお部屋作り

7/26[土] 9:30～11:30

[対] 小学3～6年生(保護者同伴)
 [定] 10人(申込先着順)
 [料] 無料
 [申] 7/5[土]～、図書館カウンターまたはFAXにて
 [講師] 香川インテリアコーディネーター協会



●申込不要・参加費無料

7/23[水]～8/28[木]の期間

- こども映画の会 毎週水曜日 10:30～11:30 (8/13を除く)
- 太陽黒点観察会 毎週木曜日 10:30～11:30 (天候により中止)
- 夏のおはなし会 毎週金曜日 10:30～11:30
- 天体観察会 7/4[金]・8/1[金]・8/8[金] 19:30～21:00 (天候により中止)

[問] 大橋記念図書館(☎45・6677、FAX 45・6678)

大橋記念図書館



沙弥島ナカダ浜駐車場
 夏季期間閉鎖のお知らせ
 [問] 市文化振興課(☎44・5036)

沙弥島周辺の混雑によるトラブル
 を回避するため、
7/1[火]～9/1[月]の期間、
 利用を中止します。

※ナカダ浜は海水浴場ではありません。



今年は沙弥島西ノ浜の海水浴場の海開きは行わず、海の
 家や海水浴場駐車場も開設されません。沙弥島を訪れるかた
 は、瀬戸大橋記念公園など近隣の駐車場をご利用いただき、
 島内への車両の乗り入れはご遠慮ください。

自分でも作れるよ！！朝ごはん

簡単レシピの調理実習を通して、朝ごはんについて考えよう。

7/23[水] 9:00～12:00

[場] 坂出市学校給食センター
 [定] 小学4～6年生16人(申込先着順)
 [料] 無料
 [持] エプロン、三角巾、マスク
 [申] 7/1[火]～10[木]、電話にて
 [問] 市けんこう課内坂出市健康づくりをすすめる
 市民の会事務局(☎44・5006)



わくわく！さかいでっこ探けん隊

+++++

王越とんぼランドで
 トンボウォッチング
 & 昆虫の標本作り

7/19[土] 9:20～12:30

[場] 交流の里おうごし
 [対] 小学生(保護者同伴)
 [定] 15組
 [料] 500円



夏休みの自由研究をしよう①
 「坂出市内工場見学に行こう！」

7/25[金] 9:00～12:00

[場] 三菱ケミカル(株)香川事業所、
 四国電力(株)坂出発電所
 [対] 小学生親子
 [定] 30人
 [料] 無料



夏休みの自由研究をしよう②
 「シャウエッセン工場見学
 & ウィンナー充填体験」

7/29[火] 8:30～11:00

[場] 協同食品(株)工場
 [対] 小学生親子
 [定] 30人
 [料] 無料



みんなで金のことを学ぼう！
 ～おおきなサイコロで、
 巨大すごろくゲームを体験～

7/30[水] 14:00～15:30

[場] 市民ふれあい会館
 [対] 小学1～4年生(保護者同伴)
 [定] 20組
 [料] 無料



夏休みの自由研究をしよう③
 「夏休みファミリー新聞教室
 ～読売新聞坂出工場見学～」

7/31[木] 13:00～15:30

[場] 読売新聞坂出工場
 [対] 小学4年生以上
 (保護者同伴)
 [定] 20組
 [料] 無料



夏休みの自由研究をしよう④
 「地元テレビ局
 “KBN”を探検しよう」

8/5[火] 9:30～11:30

[場] KBN
 [対] 小学生(保護者同伴)
 [定] 30組
 [料] 無料



かわいい飾り物を作ろう
 「つまみ細工のうさぎさん」

8/6[水] 10:00～12:00

[場] 勤労福祉センター2階研修室
 [対] 小学生
 (3年生以下は保護者同伴)
 [定] 25人
 [料] 1人1,000円



親子でカヌーを体験しよう！

8/22[金] 9:30～12:00

[場] 府中湖カヌー競技場
 [対] 小学生親子
 [定] 60人
 [料] 無料



[申 込]

申込期間に、市ホームページ
 掲載の各申込フォームにて
 (申込多数の場合抽選)



市ホームページ

[申込期間]

左列の講座は、7/2[水]～6[日]
 右列の講座は、7/7[月]～10[木]

[問合せ]

市生涯学習課(☎44・5025)



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかた 現在お持ちの保険証または資格確認書は、7月31日で有効期間が満了します

国民健康保険に加入のかた

マイナ保険証の有無に応じて、資格情報のお知らせまたは資格確認書を7月中に送付します。

	送付するもの	8月1日以降、 医療機関などで 提示するもの
マイナ保険証を 持っている	資格情報のお知らせ (資格情報の確認用)	マイナ保険証
マイナ保険証を 持っていない	資格確認書 (令和8年7月31日 まで有効)	資格確認書 ▶▶▶

香川県
国民健康保険
資格確認書
記号 香川3 番号 123456 (枝番) 01
氏名 坂出 太郎
生年月日 平成12年3月4日 性別 男
通用開始年月日 平成30年4月1日
交付年月日 令和7年8月1日
世帯主氏名 坂出 さくら
住所 香川県坂出市室町二丁目3番5号
保険者番号 370031 交付者名 坂出 市
有効期限 令和8年7月31日

見本

後期高齢者医療制度に加入のかた

マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで資格確認書を7月中に送付します。

	送付するもの	8月1日以降、 医療機関などで 提示するもの
マイナ保険証を 持っている	資格確認書 (令和8年7月31日 まで有効)	マイナ保険証 または資格確認書
マイナ保険証を 持っていない		資格確認書 ▶▶▶

後期高齢者医療資格確認書 有効期限 令和8年7月31日
被保険者番号 19800702
氏名 広域 連五郎 性別 男
生年月日 昭和24年12月2日
資格取得年月日 令和6年12月2日
交付年月日 令和6年12月2日
負担割合・発行情日 1割 令和6年12月2日
限度区分・発行情日
長期入院該当日
特定疾病区分・発行情日
保険者番号 393700002
保険者名 香川県後期高齢者医療広域連合

見本

●マイナ保険証を利用しましょう

マイナ保険証とは、保険証として利用登録したマイナンバーカードのことです。過去に処方された薬や特定健診などの情報を医師などに共有したり、窓口で自己負担限度額を超える医療費の立て替え払いが不要となったりします。ぜひご利用ください。



マイナ保険証の登録はこちらから▲

- 国民健康保険に関すること
- 市けんこう課(☎44・5006)
- 後期高齢者医療制度の資格に関すること
- 市けんこう課(☎44・5006)
- 後期高齢者医療制度の全般に関すること
- 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

心身障がい者・ひとり親家庭などの福祉医療費受給資格者証を送付します

8月1日から有効な受給資格者証（ピンク色）を、7月下旬に送付します。
同封の「医療費助成の受け方」を読んだ上で使用してください。

●受給資格停止通知について

医療費助成における所得制限基準額を超えるかたには「受給資格停止通知」を送付します。

後期高齢者医療制度に
加入のかた

8月診療分から心身障がい者医療費助成の制度が変わります!

	7月までの診療分	8月以降の診療分
受診時の手続き	受給資格者証の提示が必要	受給資格者証の提示は 不要
□座への振り込み	受給資格者証の提示をした月の 翌月末ごろ	診療月の 4カ月後の10日 ※自動で振り込み。レセプト情報の遅れなどにより、 支払いが遅れることがあります。



香川県以外の後期高齢者医療制度に加入のかた

市内外問わず医療機関を受診した場合は、市けんこう課へ医療費支給申請書の提出が必要です。

● 市けんこう課(☎44・5006)

目次 MAIN CONTENTS

- 夏休みのイベント大集合2025
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかた
現在お持ちの保険証または資格確認書は、
7月31日で有効期間が満了します
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の
納税(納入)通知書を発送します
- 75歳・80歳の歯科健診が始まります
- 参議院議員通常選挙
- 第60回記念さかいで大橋まつり
総おどり「さかいで国際交流連」参加者募集
- 自治会功労者を表彰
- 令和7年度 自治会役員一覧
- カメラレポート
- 図書館
- さかいで子育て応援Q & A／母子保健行事
- 健康One ポイント／健康行事
- さかいで健幸クッキング／一緒にやりまい元気アップ体操
- 人権だより／自分らしく生きる障がい福祉通信
- 地域おこし協力隊REPORT／「やさしい日本語」を学ぼう
- くらしの情報
- 市民美術館／まろ通信／市民ホール／防災はじめの一步
- 相談あれこれ／広報クイズ&アンケート／編集後記
- #さかいでDAYS

注目 TOPICS

広報さかいでを 全世帯に配布します!



次号（8月号）から、広報さかいでは、配布業者などを通じて、市内全世帯の皆さんのご自宅へ直接配布します。配布に関する問い合わせ先など、詳しくは8月号でお知らせします。

これまで配布などにご協力いただいた地域の皆さま、関係者の皆さまには、本当に感謝しています。ありがとうございました。

今後とも、広報さかいでは、わかりやすく読みやすい広報誌をめざして、坂出市の最新情報をお届けしますので、引き続きご愛読をよろしくお願いいたします。

● 市秘書広報課(☎44・5000)

統計情報

6月1日現在（ ）内は前月比
人口 47,484人(−71)
男 22,905人(−18)
女 24,579人(−53)
世帯 21,051世帯(−18)

5月の異動

出生 18人(−2)
死亡 56人(−18)
転入 134人(−86)
転出 167人(−61)
交通事故 7件(死亡0人)
救急 354件
火災 2件

今月のマイナンバー窓口

平日（予約優先）
8:45～17:00
休日（予約のかたのみ）
7月13日（日）8:45～12:00
※予約は、市市民課まで電話にて
☎44・5005 平日8:30～17:00
※休日は、最終予約者の手続き終了後、受付を終了します。

今月の納税 納期限 7月31日（木）

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
介護保険料 1期
後期高齢者医療保険料 1期

坂出市初の市長アバター

ありちゃん

災害時の行動や
対策に関する知識を
中心とした防災情報
や、生活に役立つ情
報などを11カ国語
で発信し
ていきま
す。



市ホームページ



楽ラク栄養教室「熱中症予防」

暑くなってきて、食欲不振などの夏バテ症状が出ていませんか。

高齢者が注意したい熱中症を予防し、元気で過ごすためのコツをお話する講話「熱中症、今日からできる予防方法」と、調理実習を行います。

ぜひご参加ください。

日時 7月15日（火） 9：30～12：00

場所 勤労福祉センター2階割烹室

対象者 65歳以上のかた

定員 20人

※令和7年度初めて参加するかたを優先します。

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

参加料 無料

申込 7月1日（火）～7日（月）、下記まで

☎ 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

脳とからだの若返り教室 南部公民館編

認知症予防を目的とした、座学、運動、知的活動を組み込んだ教室を開催します！いつまでも健康でいきいきとした生活が続くよう、リハビリ職・栄養士・保健師などと一緒に、楽しみながら「こころ」と「からだ」を元気にしませんか。

日時 全8回 14：00～15：30

※11月4日のみ9：30～11：00

開催月	開催日	
8月	4日（月）	18日（月）
9月	1日（月）	22日（月）
10月	6日（月）	20日（月）
11月	4日（火）※	17日（月）

場所 南部公民館

定員 20人（申込先着順）

申込 7月1日（火）～、下記まで

☎ 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を学ぶ講座です。「認知症について正しく知りたい」「どのように接したらいいか教えてほしい」などの疑問にもお答えします。

認知症について偏見を持たず、温かく見守る人になるために必要な知識と一緒に勉強しましょう。

日時 7月23日（水） 10：00～11：30

場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2

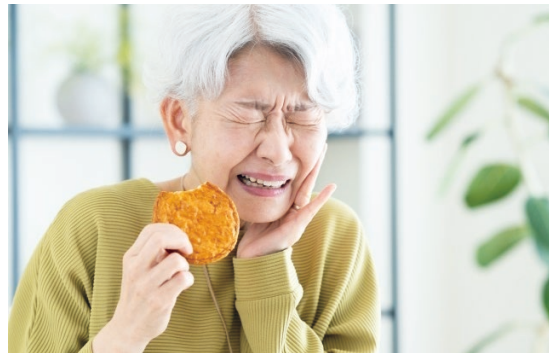
対象者 市内在住・在勤・在学のかた

申込 下記まで

☎ 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）



オーラルフレイルを予防！ 75歳・80歳の歯科健診が始まります



●オーラルフレイルとは

歯や口に関する“ささいな衰え”を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、心身の低下につながる状態のことです。

●歯科健診で適切に予防しましょう

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物をかむ力やのみ込む機能、口腔機能の状態などを調べることができます。

対象者には受診券を発送しますので、歯科健診を受け、健康長寿をめざしましょう！

対象者

75歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ）

80歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ）

健診期間 7月1日（火）～令和8年2月28日（土）

費用 無料

☎ 香川県後期高齢者医療広域連合事務局（☎087・811・1866）

まちあい保健室に相談してみませんか

8月は、唇や舌、喉の動きやすさを知ることができる「パタカ測定」を実施します。オーラルフレイル予防のためにも、気軽に相談してみませんか。

歯ブラシなどプレゼントもあります。

8月の開催日時	場所
6日（水） 13:45～15:45	川津公民館
8日（金） 9:15～11:15	王越町保健センター
8日（金） 13:45～15:45	勤労福祉センター
12日（火） 11:00～11:30	中央公民館西浦分館
13日（水） 9:15～11:15	金山集会所
18日（月） 9:15～11:15	府中公民館
20日（水） 9:15～11:15	南部公民館
25日（月） 9:15～11:15	林田公民館
26日（火） 9:15～11:15	西庄公民館
27日（水） 13:15～15:45	松山公民館
28日（木） 9:15～11:15	加茂公民館

定員 各回40人（12日のみ20人）

申込 7月1日（火）から開催日前日までに、下記まで

☎ 市かいご課地域包括支援センター（☎44・5091）

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の 納税（納入）通知書を発送します

2ページの納付方法を 必ずご確認ください！

今年度の保険税（料）がかかるかたには、7月中旬に通知書を発送します。納付方法は、各通知書の2ページに記載しています。納付方法の欄に「納付書納付」の表示があるかたは、同封の納付書で納付してください。

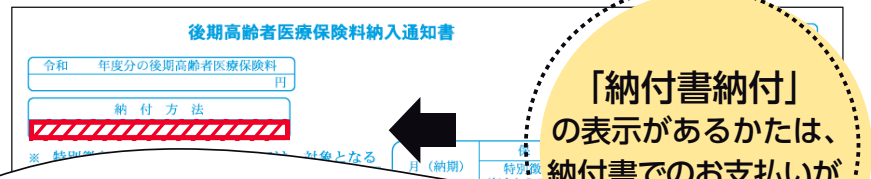
年度の途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収（納付書払いまたは口座振替）に切り替わる場合があります。各通知書を必ずご確認ください。

☎ 市税務課（☎44・5004）

国民健康保険税 納税通知書2ページ



後期高齢者医療保険料 納入通知書2ページ



介護保険料 納入通知書2ページ



「納付書納付」の表示があるかたは、納付書でのお支払いがあります！

介護保険施設に入所されているかたへ 負担限度額認定証を利用する場合は申請が必要です

特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護医療院に入所またはショートステイを利用しているかたは、所得段階や預貯金などの資産要件によって、食費・居住費の自己負担額が引き下げられる場合があります。

●申請に必要なもの

- ・印鑑（本人・配偶者）
 - ・通帳・有価証券など（本人・配偶者名義のもの全て）
- ※通帳は直近2カ月の履歴が確認できるもので、写しの場合は、金融機関名、支店名、口座番号がわかる部分が必要です。

新規の場合も更新の場合も、申請が必要です！

更新申請は
8月29日までに！

食費・居住費の負担限度額（1日当たり） ◆8月1日から所得要件が一部変更となります。（単位：円）

利用者負担段階	所得要件	預貯金などの資産要件 ※2	食費 （）はショートステイ利用時の料金	居住費				
				ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室（特養）ショートステイ	従来型個室（特養以外）	多床室
1	生活保護受給者	要件なし	300	880	550	380	550	0
2	老齢福祉年金受給者	単身で1,000万円以下 夫婦で2,000万円以下	390 (600)	880	550	480	550	430
3-①	課税年金収入額と非課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間で80.9万円以下	単身で650万円以下 夫婦で1,650万円以下	650 (1,000)	1,370	1,370	880	1,370	430
3-②	課税年金収入額と非課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間で80.9万円超120万円以下	単身で550万円以下 夫婦で1,550万円以下	1,360 (1,300)	1,370	1,370	880	1,370	430

※1 世帯の非課税や預貯金などの判定には、世帯分離した配偶者分を含みます。

※2 夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分です。

☎ 市かいご課（☎44・5090）

第60回記念さかいで大橋まつり 総おどり「さかいで国際交流連」参加者募集



日本人も外国人のかたも大歓迎！夏の暑さを吹き飛ばし、みんなで盛り上がりましょう！

日時 8月2日（土）16：30～20：10ごろ
集合場所 市役所本庁舎本館3階中会議室2
定員 100人（申込先着順）
参加料 無料
申込 7月1日（火）～21日（月・祝）、申込フォームにて



申込フォーム

図 市秘書広報課内坂出市国際交流協会事務局（☎44・5000）

外国人のかたによるパネル展「坂出で暮らすわたしのストーリー」作品を募集します

パネル展に出す作品を募集します。

あなたが坂出にきた理由、がんばっていること、坂出の好きなところ、テーマは何でも構いません。あなたのことを教えてください！

対象者 坂出市で暮らす外国人のかた
規格 言葉、絵、写真など、何でも可
サイズ A3（縦横自由）

応募方法 7月31日（木）までに、郵送または持参にて下記まで



市ホームページ

図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5
市秘書広報課（☎44・5000）

空き家等実態調査を実施します



今後の空き家対策の検討資料とするため、空き家等実態調査を実施します。

市が委託した事業者が、空き家と判定される家屋などの状況を外観目視により調査し、写真撮影を行います。

調査員が各地域を巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査期間 7月～11月

対象区域 市内全域

委託業者 株式会社ゼンリン高松営業所

注意事項 調査員は、市から交付された調査員証を携行しています。調査は、道路などからの外観目視により行うため、みだりに敷地内に立ち入ることはありません。この調査は、課税などには一切関係ありません。

図 市危機管理課（☎44・5023）

✉ kikikanri@city.sakaide.lg.jp

第27回 中河与一文芸賞・中河幹子賞 作品を募集します

対象者 市内の小学生・中学生・高校生

募集作品 **中河与一文芸賞**
・創作作文、読書感想文、紀行文など
・400字詰めA4版原稿用紙3～5枚まで
中河幹子賞
・短歌作品

・A4版原稿用紙に1人5首まで

※作品には、学校名・学年・氏名を記入
応募方法 9月1日（月）～16日（火）、学校ごとに取りまとめて市文化振興課まで提出

発表 10月下旬

表彰 11月30日（日）10：00～、教育会館にて（予定）

図 市文化振興課（☎44・5036）

坂出市子ども・子育て会議委員を募集します

本市の子育て支援策に関する事項について調査、審議を行っていただく公募委員を募集します。

募集人数 2人

任期 委嘱の日から令和9年7月31日まで

応募資格 以下の全てに該当するかた

- ・本市に居住しているかた
- ・子ども・子育て施策に関心があるかた
- ・本市の他の審議会委員に委嘱されていないかた
- ・国、地方公共団体の議員または職員でないかた
- ・年1～3回程度、平日の会議に出席できるかた

応募方法 7月1日（火）～15日（火）

（必着）、応募用紙に「子育て支援への考え方」を含む応募動機を記入し、郵送、持参、FAXまたはメールにて下記まで



市ホームページ

図 〒762-8601 坂出市室町2-3-5

市こども課（☎44・5027 FAX44・5014）

✉ kodomo@city.sakaide.lg.jp

参議院議員通常選挙 ―希望を形に、選ぼう未来―

投票日 7月20日（日）

投票場所	投票時間
瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石	6：00～19：00
上記以外	7：00～20：00

※当日は「TicketQR」の利用でバス運賃が無料です。

投票できるかた

- ①日本国民で平成19年7月21日以前に生まれたかた
 - ②令和7年4月2日までに坂出市に転入の届け出をし、引き続き3カ月以上坂出市に住所を有するかた
- ※平成25年の公職選挙法の改正により、成年被後見人の選挙権が回復しています。

投票日当日に投票へ行けないかた

●期日前投票

期間 7月4日（金）～19日（土）8：30～20：00
場所 教育会館

●不在者投票

期間 7月4日（金）～19日（土）
場所 滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院など
※定められた障がい程度に該当するかたは、「郵便投票証明書」により、郵便による不在者投票ができます。

セアカゴケグモにご注意ください

梅雨が明けて気温が上昇すると、外来種の毒グモ「セアカゴケグモ」の活動が活発になります。攻撃性もなくおとなしいグモですが、毒を持っているためご注意ください。

予防方法

以前発見した場所を中心に、市販の殺虫剤を振りかける

対処方法

- ▶素手では絶対に触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶして駆除する
- ▶かまれた際は、すぐに患部を洗浄し、悪化する前にただちに病院に行く

詳しくは、市ホームページへ▶



図 市農林水産課（☎44・5012）

県みどり保全課（☎087・832・3227）

第75回社会を明るくする運動 ―犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ―

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

過ちからの立ち直りを支えていける地域をつくるため、自分には何ができるのかを考えてみませんか。

●街頭キャンペーン

街頭啓発活動として、坂出地区保護司会と坂出かけはし大使が啓発グッズなどを配布します。

日時 7月1日（火）10：00～11：30

場所 JR坂出駅前

図 市ふくし課（☎44・5007）

投票日

7月20日



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

選挙公報

配布期間 7月18日（金）まで

配布方法 全戸配布、市役所、教育会館、各出張所への設置、市ホームページへの掲載

開票と速報

日時 開票 7月20日（日）21：00～

速報 7月20日（日）21：30～（予定）

場所 市立体育館

投票に行くときは

投票には、世帯主宛てに郵送している「入場整理券」が必要です。

入場整理券をお持ちでない場合も、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。

※投票日などは、変更となる可能性があります。

詳しくは、市ホームページへ▶



図 市選挙管理委員会事務局（☎44・5020）

農薬は周りに配慮して正しく使いましょう

✔農薬使用基準（適用作物、使用量、希釈倍数、使用時期、使用回数）を守りましょう

✔農薬は食品など他のものと分けて保管し、容器の移し替えはしないようにしましょう

✔農薬の飛散を減らすため、散布時の基本的事項を励行しましょう

✔住宅地周辺では、農薬の飛散防止対策を立て、周辺住民のかたに配慮しましょう

✔農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱い、購入者が適正に使用するよう正しく説明しましょう

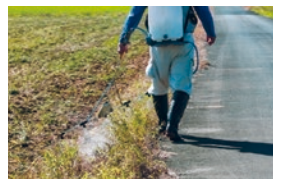


図 市農林水産課（☎44・5012）

令和7年度 自治会役員一覧（敬称略）

西部			
◇御供所北	◇御供所中央	◇御供所東	◇御供所南
正 中野 富夫 副 川崎 泰弘 副 松岡 満雄 副 網野 末博	正 宮本 操 副 三木 繁明 副 花井 哲雄 副 瀬戸 正良 副 大西 淳	正 宮武 順市 副 桶井 桂子 副 緑町 耕一 正 吉田 耕一 副 浅野 雅史	正 常盤町 義朗 正 前谷 義朗 副 好井 嗣郎 正 西大浜西部 副 宮内 洋幸 副 村上 敬祥 副 平尾 仁彦 正 田尾 均 正 石谷 均 副 唐渡 恒幸
◇内浜中 正 楠 正幸 副 荒井 博 副 米澤 道夫 副 二見 健	◇内浜東 正 松川 康広 副 富田 修 副 森川 正文 副 西川 一夫	◇此花西 正 徳田 信一 副 山地 信一 副 峯 幸裕	◇西通中 正 新谷 宗雄 副 黒木 伸二 副 濱本 国彦
◇新富町 正 三好 秀紀 副 乃村 直樹 副 坂本 敏弘	◇新浜一區 正 山下 孝一 副 田邊 留男 副 西川 一夫	◇新浜二區 正 後藤由美子 副 中山 博文	◇新浜三區 正 木田 泰行 副 石井 幸児 副 山地 達也 副 玉塚 裕次
◇富士見四 正 塩崎 浩一 副 中川 里司	◇古戦場 正 宮武 秀治 副 濱田 行輝 副 坂本 良之	◇池園町 正 佐野 忠司 副 秋山 弘美 副 安永 千鶴	◇池園南 正 浦田 堅人 副 西山 良一
◇富士見北 正 岩井 弘恵 副 松永 豊	◇梅園町 正 大砂古悠生 副 河崎 博一 副 松井 義文	◇本町 正 多田羅正利 副 國時 忠能	◇本町南 正 大山 義洋 副 森田 久
◇明神町 正 植原 泰 副 中川 正孝	◇宮下通 正 竹田 義信 副 宮本 浩和 副 堂尾 勇	◇築港町 正 中筋 亨 副 吉田 亮介	◇海岸町 正 佐藤 浩二 副 高木 正文 副 山下 舟穂
◇鉄砲町 正 須崎 洋祐 副 古川 昌尚	◇自由町 正 須崎 栄一 副 中野 勝之	◇松ノ中 正 多田羅 務 副 荒木千代子 副 三守 啓司	◇東通町東 正 福田 吉孝 副 増田 成宣
◇西大浜南 正 前田 敬昭 副 北浜 秀和 副 猪熊 浩一	◇公務員坂出住宅 正 畝木 秀幸 副 井出 蒼生	◇本町マンショ 正 宮前 忠弘 副 川西 生衣	◇西大浜南川タウ 正 請川 貢秋 副 木戸 裕
◇久米町マンショ 正 香西 陽子 副 井上 博史 副 長尾 裕子	◇久米町西 正 佐藤 徹 副 吉田 吉輝	◇久米町北 正 松本 昌明 副 中尾 佳史 副 桶原 智広 副 樋口 正敏	◇室町北 正 石垣 敏郎 副 吉本 敏浩 副 荒木謙太郎
◇久米町第四 正 島崎 昭夫 副 国元 益賢 副 吉田紀美代 副 中西 公子	◇昭和団地 正 片山 淳 副 仁科 芳嗣	◇グランドル昭和 正 三木 信一 副 東 倫子 副 土居 祐佳	◇旭町南 正 彦江 邦雄 副 日隅 吉彦 副 谷江 暢彦 副 奈良 健一 副 後藤ケイ子
◇東新通町 正 上原 教子 副 金岡 悦代	◇南新通町 正 山下 浩一 副 小西 鋭長 副 山下広一郎 副 栗阪 健次	◇北新通町 正 鳥飼 年幸 副 泉 由佳子	◇中新通町中 正 小坂 雅洋 副 多田羅和男 副 福田 照久
◇新通町 正 洲崎 隆美 副 鎌田 敏夫	◇笠山通り 正 森川 美樹 副 中井 秀明 副 藤田 洋士	◇谷町南 正 谷本 慎二 副 森田 裕	◇谷町東 正 水本 清隆 副 前田 和久 副 鎌田 誠司
◇谷町西 正 山地 輝明 副 瀬川 秀治	◇谷町東 正 山地 輝明 副 瀬川 秀治	◇谷町西 正 山地 輝明 副 瀬川 秀治	◇谷町東 正 山地 輝明 副 瀬川 秀治

自治会功労者を表彰

去る5月29日、自治会運営に功労のあった25人に市長感謝状が、また、26人に市連合自治会長表彰が、それぞれ贈られました。
(敬称略)

市長感謝状受賞者

特別永年功勞（会長歴20年）

西庄	八十場西	上村 安夫
地区	自治会名	氏名

特別功勞（会長歴15年）

松山	与島	西庄	金山	東部	〃	中央	地区
高屋町揚北	小与島	大町	福江中	久米町西	幸町	寿町中央	自治会名
保井利夫	中野三郎	柴崎龍治	岩崎郁夫	佐藤徹	廣瀬康司	阿河直人	氏名

永年功勞（會長歷10年）

西部地区	自治会名	氏名
ハイツ白金	松川 康広	安藤真知子

地区	自治会名	氏名
西部	御供所北	中野 富夫
〃	新浜一区	山下 孝一
東部	新開町	番正 道男
〃	横津南	丸岡 豊和
金山	福江東	宮内 章
〃	南條	南条 正樹
西庄	別宮	田中 正廣
加茂	鴨庄南	山下 博司
与島	岩黒	中村 慶一
〃	本浦	川田 多
府中	新宮	平田 正仁
〃	西福寺西	吉井加津幸
川津	折居二	植田 昌宏
松山	神谷町第三	松田 浩亨
〃	神谷町南	三谷 芳範

地区	西部	中央	東部	金山	西庄	林田	加茂	与島	府中	川津	松山	王越	〃
自治会名	緑町	此花西町	西松町	本町南	自由町	久米町北	北新通町	谷町西	福江南	江尻町中	江尻新田	江尻原	江尻新田
氏名	浅野雅史	和唐俊範	池田律子	森田久	十河隆一	和田正恵	泉由佳子	大西専七	岡崎泰夫	浅野雅裕	鎌田暹	井上喜雄	浜崎勝

市連合自治会長表彰受賞者

役職	会長	副会長	〃	〃	会計監事	〃	理事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
氏名	入江正憲	大石康夫	高木健一	木田泰行	阿河直人	小坂雅洋	田中正廣	阿部順造	川田多	吉井津幸	保井利夫	東山昌敬		

市連合自治会役員

婦人団体連絡協議会役員

役職	会長	副会長・会計長	副会長	会計	監査	書記	監査
地区	松山	王越	中央	西部	東部	林田	瀬居
氏名	松浦 佳子	木下 恵子	小林 圭子	津山 京子	秋山 寛子	齊藤 裕子	山田千鶴美

令和7年度 自治会役員一覧 (敬称略)

[illegible][illegible]



5 10・11 屋上庭園で咲き誇る 人工土地ローズフェスタ2025

坂出人工土地の屋上バラ園で、ローズフェスタが開催されました。市民ホール1階ホワイエでは、バラの苗木やミニアレンジメントの販売もあり、来園者は優美な香りに癒されていました。



5 8～18 約160種250株のバラが迎える 番の州公園バラ祭り2025

漁網を活用した長さ約70mのツルバラ花壇など約160種250株のバラが来園者を魅了しました。10・11日は飲食店ブース、14～17日はキッチンカーが出店し、18日は茶会も催されました。



5 11 瀬戸芸会期中、オリーブ園で開催 OGOSHI マルシェ

王越町で隔月で開催されているOGOSHI マルシェが、瀬戸芸にあわせ瀬戸内オリーブ園で野外開催されました。おなじみの王越野菜や鯛めしの販売のほか、オリーブ染めや文字アートなどの体験もありました。



5 24 シゲリカツヒコさんと とっておきのパンツを描こう！

春の読書週間企画として、絵本作家シゲリカツヒコさんをお招きし、ワークショップを開催しました。シゲリさんの絵本「だれのパンツ？」にちなみ、パンツに見立てた画用紙に自分好みの模様を描いて飾りました。



5 11 今年もお楽しみがいっぱい 第15回図書館まつり

大橋記念図書館で図書館まつりが開催されました。おはなし会やワークショップ、シールラリーなど楽しいプログラムが満載で、今年も多くの人でにぎわい、老若男女問わず笑顔であふれていました。

6 2 さかいで131おとめ隊 第12期任命式

市職員有志による防災チーム「さかいで131おとめ隊」第12期メンバーの任命式が行われました。11期から4人が入れ替わり、日常に取り入れられる防災の普及・啓発に務めていきます。

6 1～14 色とりどりに移り変わるハナショウブ かわつ花菖蒲園 一般開放

川津浄水場の使われなくなったろ過池に植えられた89種類、約1万1千本のハナショウブが、今年も来場者の心を和ませました。早生や晩生など、開花時期の違う品種を混生させていることで、訪れるたびに咲き具合が移り変わっていく様子を鑑賞できました。また園内に、本市在住の彫刻作家岡山富男さんが制作したユニークなポーズの動物の作品を展示し、花とアートのコラボレーションも楽しめました。

8日には、地元自治会による「かわつ花菖蒲祭」が開催され、公民館活動芸能発表やバザーコーナーに多くの人を訪れました。



5 17～6 8 ART CIRCLE コレクション展 市民美術館で国内初開催

市民美術館にて、「ART CIRCLE コレクション展」を日本で初めて開催しました。スロベニアを拠点に芸術祭などを行っている美術団体「クド・マニフェスト」が所蔵する、世界で活躍するアーティストの作品123点を展示。17日の開展式では同アート・ディレクターのクレメン・ブルンさんが作品解説をしました。

5 19 豊かな暮らしを実現する坂出へ 有福哲二市長が2期目初登庁

任期満了に伴う坂出市長選で、再選した有福哲二市長が初登庁しました。登庁式では、職員に向けて「まちづくりが形になる4年間になる。まちづくりや職場環境の課題にさまざまな提案をしてほしい。この坂出市役所の総合力を市民のために結集し、新しい坂出の未来へ進みましょう」とあいさつしました。



さかいで子育て応援

子どもたちが新しいことに挑戦し、成長できる機会となるような、休日に体験できる講座はありますか？

「わくわく！さかいでっこ探けん隊」など楽しい講座が盛りだくさん！

「わくわく！さかいでっこ探けん隊」は、「発けん！体けん！たのしい休日」をテーマに、料理や工作など室内の講座や、市内の名所・旧跡・工場などを探検する講座、カヌーやみかん狩りなどの体験講座を、小学生を対象に年間15回開催しています。

夏休みには、「さかいでっこ探けん隊」の夏休みの部や、王越での体験講座「学ぶ！！未来のトンボ学校」を開催します（詳しくは2・4ページ）。

3学期には、元日本代表などのアスリートから遊びや球技などを学べる「ボールゲームフェスタin坂出」を開催します。詳しくは広報1月号でお知らせします。

どれも子どもたちにとって新しい発見ができる機会です。ぜひご参加ください。



図 市生涯学習課(☎44・5025)

今月の乳幼児健康診査

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
3～4カ月児健康診査	1日(火)	13:00～14:30	令和7年3月生まれ	地域保健センター
1歳6カ月児健康診査	17日(休)	13:00～14:30	令和6年1月生まれ	地域保健センター
2歳児相談	10日(休)	9:15～10:45	令和5年7月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査	24日(休)	13:00～14:30	令和3年12月生まれ	市役所本庁舎本館2階大会議室

今月の子育てサポート行事

図 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		対 象 者	場 所
離乳食講習	2日(火)	13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館2階
パパママ学級(要予約)	5日(土)	9:30～11:00	妊婦のかたとその家族	まろっ子ひろば
ことばの相談(要予約)	10日(休)	13:30～15:30	子どもの言葉の発達が気になるかた	地域保健センター
子育てサークル(要予約)	15日(火)	13:30～15:30	1歳半までの子どもとその保護者	地域保健センター
こども相談(要予約)	18日(金)	9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた	地域保健センター

さかいで子育て支援センター まろっ子ひろば ☎ 35・8119

子どもたちへ伝えたい“性”のおはなし

助産師さんから子どもに向けて命・性についてお話しいたします。

日 時 8月5日(火) 10:30～11:30

場 所 坂出市社会福祉協議会2階

講 師 助産院ゆりり 助産師 鈴木佳奈子さん

対 象 年長(5歳児)～小学3年生の子どもとその保護者



定 員 10組(申込先着順)

申 込 申込フォームにて

開館時間 火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日 7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)

大橋記念図書館 ☎45・6677 FAX45・6678



「図書館だより」でも
さまざまな情報をお届け中！

子どもでつながる。

未来でつながる。

図書館

図書館通信

夏休みはイベントが盛りだくさんの図書館へ行こう！

天体観測会や太陽黒点観測会、映画の会、夏のおはなし会などの定例行事に加え、毎年大人気のインテリアワークショップも開催します。詳しくは5ページをご覧ください。



今月のイベント

4日(金)	10:00～	大人のわらべうた
//	19:30～	天体観測会
5日(土)	14:00～	こども映画の会
9日(火)	10:30～	わらべうたであそぼう
11日(金)	10:00～	としょかんカンガルータイム
12日(土)	14:00～	おはなし会
13日(日)	10:00～	英語よみきかせ
19日(土)	11:00～	おはなし会
23日(火)	10:30～	こども映画の会
24日(休)	10:30～	太陽黒点観測会
25日(金)	10:30～	夏のおはなし会
26日(土)	9:30～	ケーキ箱のお部屋作り(要申込)
//	11:00～	紙芝居の会
27日(日)	10:00～	読書会biblur
30日(火)	10:30～	こども映画の会
毎週(土)	9:00～	ばそこん寺子屋(事前予約制)
毎週(日)	14:00～	にほんご@坂出(第5日曜は除く)
第1・第3日	9:00～	こどもプログラミング相談室(事前予約制)

今月のおすすめの本

おしえてなかよし
しもかわらゆみ 作/ 講談社

児童



ねずみくんととかげくんは、とっても仲良し。いろいろな「おなじ」を見つけていきますが、「ちがう」ものも見つけてしまい…？好きなこと、見ているものを教え合いたくなる絵本。

からだ整えリセットごはん
新谷友里江 著/ 扶桑社

大人



夏バテの予防にピッタリな1冊です。食べるものや取り方で体の不調をリセット！内側から整えてすっきり元気になるレシピが満載です。

特集 PICK UP

夏休み宿題応援(物語コーナー)

自由研究や工作、作文といった最後まで残りがちな宿題をお助けする本を集めました。夏休みの宿題を早めに終わらせて、夏をエンジョイしましょう！



移動図書館なかよしブックン

巡回予定表はこちら



今月の市民展示

図書館による
「今日から始める健康づくりの第一歩」展



しっとりカボチャケーキ



*川津こども園のおやつ時間で配膳されました。

材料(2人分)

カボチャ	100g
小麦粉	大さじ1
砂糖	小さじ4
生クリーム	大さじ3
卵	1/3個

クックパッドの坂出市公式ページ

『キッチンまろのまかないレシピ』

にも坂出の食材
を使ったレシピを
投稿中！



坂出の旬

さかいで健幸 クッキング

地産地消

作り方

- 1 カボチャの皮をむき、蒸してよくつぶす。
- 2 冷めたカボチャと他の材料を全て混ぜ合わせる。
- 3 型に流し入れ、180℃に予熱したオーブンで30分焼く。
- 4 粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。



今月の旬 カボチャ

6月後半から8月上旬にかけて収穫し、主に東京に出荷されます。カボチャは「追熟」が重要な野菜です。収穫後1～2週間、貯蔵庫で扇風機の風を当て続け乾燥させます。これにより甘みやホクホク感が増します。

ぜひ産直で国産のものを買って、煮物や天ぷらなどにして素材の味を楽しんでみてください。



(株)藤川農園
真柴 雄司 さん

市地域包括支援センターオススメ

一緒にやりまい

元気アップ体操

おうちでできる、簡単で手軽なストレッチや体操を紹介します！

今月は、体じゃんけんで体を大きく使いましょう。



□ 誰かとじゃんけんし、コミュニケーションも楽しみましょう。

健康 One ポイント



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

星空を見上げて、目にやさしい生活を

人は、外から入った光を水晶体というレンズで屈折させ、眼球の内側の網膜というフィルムに写すことで物を見ています。水晶体で屈折した光が、網膜で正しくピントが合つと、物がはっきり見えます。「近視」の人はピントが網膜の少し手前で合ってしまう結果、遠くの物がぼやけて見えるのです。

近視の多くは、角膜から眼底までの長さ（がくくちくちう眼軸長）が長くなることで起きる軸性近視です。眼軸長は通常24mm程度ですが、強度近視の人は27mm以上にもなります。

近視が強度になると、網膜や視神経が物理的に引っ張られて緑内障や網膜剥離の原因になったり、最悪の場合は中高年になっての中途失明につながります。

近視の原因に、遺伝要因と環境要因があります。遺伝要因はなくせませんが、環境要因による近視の進行を食い止めるには、スマホ・パソコン・タブレットなどの長時間使用を控える、遠くをぼんやり眺めて目を休める、といった対策がある程度有効です。

7月7日（月）は七夕です。東の空を見ると、3つの一等星で作る二等辺三角形をした「夏の大三角」が見えます。この大三角の左上、特に明るい星がこ座のベガ（織姫星）です。右下にあたる星がわし座のアルタイル（彦星）です。皆さんも梅雨の晴れ間に星空を見上げてみてください。

健康教室

対 象 65歳以上の坂出市在住のかた

場 所 市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)

日 時		内 容	講 師	場 所
3日(木)	9:30～11:00	夏バテ防止「全身をスッキリ元気に動かそう」	池田 健康運動指導士	市民ふれあい会館
4日(金)	14:00～15:30	ミュージック・ヒーリング	大浦 音楽療法士	
10日(木)	9:30～11:00	音楽に合わせて体操教室	矢野 健康運動指導士	
18日(金)	9:30～11:00	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	
4日(金)	9:30～11:00	コグニサイズ	リハビリ専門職	勤労福祉センター
11日(金)	14:00～15:30	男性はつらつ教室	森 健康運動指導士	
24日(木)	14:00～15:30	夏バテ防止「全身をスッキリ元気に動かそう」	矢野 健康運動指導	

相談

場 所 市けんこう課(☎44・5006)

内 容	日 時		場 所
こころの健康相談 (要予約)	16日(水)	13:00～16:00	地域保健 センター
栄養相談(要予約)	14日(月)	13:30～16:30	

休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあります。受診の際は、当日の新聞紙面や坂出市医師会ホームページなどで確認し、事前に医療機関へお問い合わせください。



坂出市医師会
ホームページ

電話案内サービス(☎0570・000692)

地域おこし協力隊REPORT #04

“つながり”が生まれるばしょ、 坂出市 日本語サロン“kopi.” をはじめました！

【国際交流推進マネージャー 竹内 空】

■“kopi.”がたいせつにすること

日本語ではなしてみたい、
いろいろな人とつながりたい。
そんな人があつまって、
kopiのようにあたたかく、ホッとできる場所。
(kopiは東南アジアでのもれるあまいコーヒー)



■だれがこれる？

- 外国にルーツのある人
やさしい日本語で会話ができる日本人も参加
できます。
- ねんれいは3さいのこども～
こどもは大人ときてください。

■6月のイベントレポート

テーマ：オリジナルkopiをつくって、おしゃべり
しましょう！



15人が参加し、kopiのようにあたたかく、笑顔
あふれるイベントになりました！

■7月のイベント

い つ：7月13日(日) 10:00～14:00
どこで：@kopi.sakaide でお知らせします！
テーマ：あなただけのパネルをつくろう！
つくったパネルは、8月25日(月)～29日(金)、
市役所本庁舎本館1階市民ロビーに展示します。

じんけん愛坊の



人権だより

尊重し合える社会へ

東部中学校では、みんなが差別や偏見のない温かい心を持
ち、誰もが過ごしやすい学校になるよう人権学習に取り組ん
でいます。人権学習のまとめとして行った集会では、各学級
や学年、生徒会の発表を聞き、自分自身も意識しなければな
らないことがたくさんあると感じました。

その中で私の学年団ではハンセン病について学びました。
小学校のときにも学習しましたが、中学生になって気づいた
ことや考えさせられることがたくさんありました。ハンセン
病は当時遺伝してしまう病気だとされていましたが、本当は
らい菌に感染することによって起こる病気だと知りました。しかし、
周りの雰囲気や国の間違った政策によって患者が偏見や差別
に苦しんでいると分かりました。家族と一緒に暮らすことが
できなかったり、一生療養所から出られなかったりといった
生活を私は想像できません。そして、まだ差別が残っている
ことを知りとても悲しくなりました。患者を守るために
今できることは、一人ひとりが正しい知識を持ち、それを広
めることだと思います。そして、ハンセン病以外の差別に関
しても、少しでも苦しみ悩む人が減るよう社会全体で行動す
ることが必要だと思います。お互いが理解し尊重し合える社
会(学校)をつくっていくことの大切さをこれからも学んで
いきたいです。



東部中学校 3年
朝倉 栄央 さん

外国人住民に伝わる「やさしい日本語」を学ぼう



こんにちは。市長アバターの
「ありちゃん」です。
今月から一緒にやさしい日本
語を学びましょう！防災啓発動
画も配信中。見てください！



市ホームページ



YouTube

確実に伝わるメモを考えてみましょう！

メモで伝えると、内容が明確になり、後で確認し
やすくなります。

「問」 朝礼で聞いたことを、外国人の同僚に
伝えるために、どのようなメモを作りますか。
「明日は8時から作業を開始します。
軍手とヘルメットと飲み物とタオル
を持って集合してください。」

「問の良い例」

7月22日は 8時から はじめます。

持ってくるもの

- ・軍手(手を守るための手袋)
- ・ヘルメット(頭を守るもの)
- ・飲み物
- ・タオル

ありちゃんポイント！

- ポイント① 漢字にはふりがなをつけましょう。
- ポイント② 日付、時間をはっきり書きましょう。
(例) 明日8時→7月22日 8時
- ポイント③ 3つ以上のことをいうときは、箇
条書きにしましょう。

自分らしく生きる 障がい福祉通信

vol.40

知っていますか？オストメイトマーク

さまざまな病気や事故などにより、お腹に排泄のための「ス
トーマ(人工肛門・人工膀胱)」を造設した人を『オストメ
イト』といいます。オストメイトはストーマ用装具を装着す
ることによって、手術前と同じように社会生活を送ることが
できます。

このマーク(JIS Z8210)は、オストメイトであることや、
オストメイトのための設備(オストメイト対応のトイレ)を
表しています。このマークを見かけ
た場合には、見た目には分からなく
ても、身体内部に障がいがあること
をご理解ください。また、洗浄や交
換ができるように配慮されたトイレ
であることを踏まえてご協力をお願
いします。



図 市ふくし課(☎44・5007)



あいさつや気になるワードを手話でどう
表現するかをご紹介します。



左手のひらに、広げた右手の指先をつけ、
上に引き上げながら閉じる。(テントの形
をイメージ)



時…日時 場…場所
対…対象者、応募資格など
内…内容 定…定員
料…料金 申…申込 他…その他

スポーツ・イベント

五色台自然楽校「夏の森歩きと竹を使って流しそうめんをしよう」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 7月6日（日）午前9時30分～午後3時
場 五色台ビスターセンタークラフトハウス集合
定 40人（申込先着順）
料 無料
申 6月1日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・長靴・帽子・軍手・飲み物持参



五色台自然楽校「夏の森歩きと竹を使って水鉄砲を作ろう」

休暇村讃岐五色台（☎47・0231）

時 8月3日（日）午前9時30分～正午
場 五色台ビスターセンタークラフトハウス集合
定 40人（申込先着順）
料 無料
申 7月6日（日）午後3時～、電話にて
他 長袖長ズボン・帽子・軍手・飲み物・着替え（必要なかたのみ）持参

「ねて、自由」おがくずのねんど作り

坂出緩衝緑地管理事務所（☎45・6820）

時 7月13日（日）午前9時30分～11時30分
場 番の州公園管理事務所
対 小学生
定 10人
料 1,000円（材料費含む）
申 6月30日（月）～、FAXまたはメールにて
（☎43・5213、✉info@bannosus.com）



鎌田醤油夏休み1日子どもしゅうゆ教室

鎌田商事 総務部（☎46・0100）

時 7月23日（水）、24日（木）午前10時～午後3時
場 鎌田醤油株式会社 本社（本町）
対 小学4～6年生（保護者同伴可）
定 10組20人（応募者多数の場合抽選）
料 子ども400円、大人600円
申 7月1日（火）～14日（月）、申込フォームにて



陶芸体験講座Ⅲ「もようをつけてDOCK♡土器」

鎌田共済会郷土博物館（☎46・2275）

時 7月26日（土）午後2時～3時30分
場 鎌田共済会郷土博物館2階講堂
対 小・中学生
定 25人（申込先着順）
料 1,000円
（粘土、焼成費含む）
申 7月1日（火）～、電話にて
他 講師 黒田陶房 黒田大氏・真里子氏



「みんなの下水道」小学生夏休み見学会

大東川浄化センター（☎46・2016、
☎46・2046、✉daisoku@estate.ocn.ne.jp）

時 ①7月28日（月）②29日（火）
午前9時30分～正午
場 大東川浄化センター（宇多津町）
対 小学生（保護者同伴）
定 各日15組30人程度（申込先着順）
料 無料
申 電話、FAXまたはメールにて

第28回王越とんぼウォッチング

王越自然界倶楽部 北條（☎090・8286064）

時 7月20日（日）午前9時～正午（雨天中止）
場 王越とんぼランド
定 50人程度（申込不要）
料 無料
他 長袖長ズボン・長靴・帽子・軍手・タオル・飲み物持参

「海の管制官」ワークショップ

備讃瀬戸海上交通センター（☎49・33366）

時 7月1日（火）～9月30日（火）
午前10時～午後5時の間で約2時間程度
場 同センター（宇多津町）
対 高校生～おおむね29歳
内 運用管制官の業務体験
料 無料
申 参加希望日の2週間前までに電話またはFAXにて



駅近「さかいで楽市楽座」

同実行委員会（☎46・2701）

●さかいで楽市楽座マーケット（生鮮食料品）
時 7月20日（日）午前6時30分～9時
●第159回さかいで楽市楽座七月市
時 7月20日（日）午前9時～午後2時
場 JR坂出駅前とその周辺
他 マーケット出店者募集中（野菜生産者歓迎）

香川わくわく子ども大学2025

大学・地域共創プラットフォーム香川
問い合わせ窓口 徳島文理大学
（☎087・8999・7204）

時 7月20日（日）、26日（土）、8月2日（土）、
5日（火）、6日（水）、9日（土）、20日
（水）、21日（木）、9月27日（土）
場 高松大学、徳島文理大学、香川短期大
学、せとうち観光専門職短期大学
対 小学生・中学生
内 「海の環境教室」「わくわく、元気になる
声出しに挑戦しよう」「ドローンについ
て正しい知識と操縦方法を学ぼう」「屋
島わくわくフィールドワーク」など
大学・短大の特色を生かした全17講座
料 無料
申 ホームページにて（講座により申込方法
が異なります）



開館20周年記念 第2期テーマ
作品展「風景画家・東山魁夷の道」

香川県立東山魁夷せとうち美術館（☎44・1333）

当館所蔵の東山魁夷の日本画作品全8点を
一挙公開、版画作品と併せて紹介します。
時 7月17日（木）～8月31日（日）午前9時
～午後5時（入館は午後4時30分まで）
月曜日休館・本展会期中は無休
場 香川県立東山魁夷せとうち美術館
料 観覧料 一般400円／高校生以下、
障がい者手帳など所持者、県内在住65歳
以上のかたは無料（証明書などの提示が
必要）

講座・相談

坂出こども茶道教室

大橋記念図書館（☎45・6677）

時 7月～11月の毎月1回と12月の発表会
場 大橋記念図書館
対 小・中学生で、連続受講可能なかた
15人（応募者多数の場合抽選）
料 無料（別途テキスト代など）
申 7月1日（火）～6日（日）、図書館カウ
ンターにて

文学講座「紫式部日記」

坂出市文化協会 多田羅（☎46・53577）

時 7月6日（日）午後1時～
場 大橋記念図書館

文化講演会「琴平急行電鉄と鎌田勝太郎」

市生涯学習課内中央公民館（☎44・5025）

時 7月13日（日）午後1時～
場 市民ふれあい会館2階
他 講師 宮本義行氏

考古学講座「考古学と文献史学」
学際的な地域史研究深化のために

香川県埋蔵文化財センター（☎48・2191）

時 9月20日（土）午前10時～11時30分
場 香川県埋蔵文化財センター講習室（府中町）
定 40人（申込先着順）
料 無料
申 電話またはメールにて
（✉naibun@pref.kagawa.jp）

夏休み親子手話教室

香川県聴覚障害者福祉センター
（☎087・8668・9200）

時 ①7月30日（水）午後1時30分～3時30分
②8月3日（日）午前10時～正午
③8月3日（日）午後1時30分～3時30分
④8月7日（木）午後1時30分～3時30分
場 香川県聴覚障害者福祉センター（高松市）
対 小・中学生の親子・きょうだい（子ども
だけの参加も可）
定 各回20組（申込先着順）
料 1組500円
申 7月1日（火）午前9時～、
申込フォームにて



募集

土器川の刈り草 無料提供
～堆肥・飼料・敷きわらに～

香川河川国道事務所土器川出張所（☎22・8318）

時 準備でき次第配布
場 土器川沿川全域
対 香川河川国道事務所ホームページに掲
載の提供条件に同意いただけるかた
内 ロール状（約25kg）
申 土器川出張所に申込書を提出

広報クイズ&アンケート

クイズ正解者の中から抽選で3人に図書カード(500円分)が当たります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ
市長アバター
「○○ちゃん」

- アンケート
- 1 よかった記事・よくなかった記事とその理由
 - 2 よりよい広報誌づくりのために、「広報さかいで」に関するご意見、ご感想

応募方法
①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢を記入の上、応募フォームまたは郵便はがきで下記までご応募ください。
〒762-8601
坂出市室町2-3-5
「広報クイズ&アンケート」係 宛
7月23日(水)必着



フォーム
はこちら

編集後記

先日参加した全国広報広聴研究大会。全国から集まる広報担当者らの言葉で一番心に響いたのは、「まちの人たちの想いに寄り添うこと」です。広報誌は、市の最新情報だけでなく、坂出市でがんばっているかたやまちの魅力をお伝えすることがとても大切だと実感しました。これからも、市民の皆さんの心から湧き出る想いと笑顔をお届けできるようにがんばります！(ま)
全国広報コンクールの表彰式に出席してきました！ステージで表彰状を受け取るのは緊張しましたが、大きな励みになりました。
会場に集まった全国の広報担当者から学ぶことは多く、中でも印象に残ったのは「住みたいと感じるまちは、住んでいる人が自分のまちを自慢しているまち。」という言葉。お知らせだけでなくまちの良さも届けられる、そんな広報誌をめざしていきたいです。(あ)

相談あれこれ

相談名	日	時	場所・問合せ
行政相談	16日(水)	10:00~12:00	市総務課(☎44・5002)
人権相談	15日(火)	10:00~15:00	坂出合同庁舎3階(☎44・5008)
定例農家相談	7日(月)	9:00~11:00	市農業委員会事務局(☎44・5013)
経営・創業相談	予約制	9:00~17:00	坂出ビジネスサポートセンター Saka-Biz(☎85・3015)
法律相談	17日(木)	14:00~16:00	商工会議所(☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。
税務相談	偶数月 第3(水)	13:00~16:00	
IT・DX相談	随時	10:00~16:00	
経営相談	随時	10:00~16:00	
労務相談	随時	10:00~16:00	
金融相談	随時	10:00~16:00	
記帳相談	随時	10:00~16:00	
創業相談	随時	10:00~16:00	本庁舎本館3階(☎087・811・6020) ※ご予約は、街角の年金相談センター高松
事業承継相談	随時	10:00~16:00	
知的財産	随時	10:00~16:00	
年金相談(要予約)	第2(木)	10:00~15:00	市こども課(☎44・5027)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市ふくし課(☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火)	9:30~11:30	 相談予約  手話通訳予約
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金)	8:30~17:00	
育児相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 8:30~17:00 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) きんかこども園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374)
子どもの発達相談(要予約)	月1回	13:30~14:30	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市建設課(☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター(☎45・1133) ※法律相談は事前に福祉総合一般相談を受けてください。
法律相談(弁護士相談日)	第3(木)	13:00~16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水)	9:30~12:00	
土地家屋調査士相談(6・9・12・3月実施)	第2(水)	9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会内 成年後見センター(☎46・5038) ※3日前までに要予約
成年後見制度専門職相談(弁護士・司法書士)	第2(木)	13:00~16:00	
交通事故相談*	毎週(水)・(木)・(金)	8:30~17:15	勤労福祉センター内交通相談所(☎46・5511) *18日(金)閉所 *第4(金)9:00~15:00はうたづ安全安心ステーションでの出張相談を実施
交通事故相談(要予約)(弁護士相談日)	第2・4(木)	9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00	少年育成センター(☎46・2777)

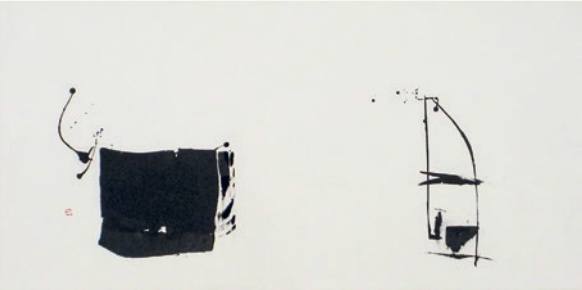
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

おでかけ情報

市民美術館 ☎45・7110
開館時間 9:00~17:00 入館無料

香川県内から選抜された書道家の作品展
第26回 書の美

日時 7月12日(土)~27日(日)
7月14日(月)、22日(火)は休館
推薦委員/東原吐雲(前衛)、眞鍋憲二(かな)、
山下麗香(漢字)



「化身IV」東原吐雲

まろ通信

☎市産業観光課 ☎44・5103



まろのスケジュール帳

※最新の予定は、市ホームページ「まろの部屋」を見てね。

20日(日) 11:00ごろ
楽市楽座 JR坂出駅前

市民ホール ☎45・1505

火曜日休館

26日(土) 坂出マイラブ音楽祭

28日(月) 第49回全国高等学校総合文化祭
29日(火) かがわ総文祭2025

防災ははじめの一步

vol.157



☎市危機管理課(☎44・5023)

どうする！？夏の停電 熱中症対策をしよう！

夏は台風や大雨、落雷が多いシーズンです。夏に気象災害による停電が起きると、冷房が使えないので熱中症にかかるリスクが高くなります。今回は停電したときの熱中症対策を紹介します。

■ 熱中症対策

- ①通気性の良い、涼しい服に着替えましょう。
- ②窓を開けて換気を促しましょう。
- ③こまめに水分をとり、濡れタオルを体に当てましょう。首や脇の下、太ももの付け根などを冷やすと効果的です。

■ 今すぐできる！事前対策

- ①飲料水をローリングストックしましょう。冷凍しておくことで体を冷やし、溶けた後は飲むことができます。
- ②電源を確保しましょう。乾電池やポータブル電源などは、ハンディ扇風機や普通の扇風機を使用できるので、暑い中での生活がぐっと楽になります。
- ③車のガソリンをこまめに補給しましょう。



さかいで131おとめ隊

● 防災ひとくちメモ (FM SUN 76.1MHz) 7月2日・16日(水)12:07~、19:07~放送

#さかいで DAYS

応募はこちらのフォームから
 岡 市秘書広報課 (☎44・5000)



坂出市内の風景やおすすめの場所、日常の一コマなどすてきな写真を紹介します。



(左)
 @瀬戸大橋記念公園
 瀬戸内国際芸術祭春会期開
 会式 (美歩 さん)

(右)
 @坂出高校のグラウンド
 高校最後の体育祭の綱引き
 で勝って喜びと勢いに満ち
 ている瞬間です。まだまだ
 勝利の綱は切れません！
 (坂出高校3年 石井駿登さん)

【広告】 広告掲載の申し込みや問い合わせは、セーラー広告株式会社 西讃支社 (☎22・7105) へご連絡ください。

医療法人 武部歯科医院
 訪問診療・小児歯科・口腔外科・歯科
 ☎0877-46-1800 休診日/木曜・日曜・祝日
 診療時間 9:00~18:00 受付終了 17:30
 昼休み 13:00~14:00 坂出市文京町1丁目2番1号

宇多津の耳鼻咽喉科 5/7オープン
 みみ・はな・のど
 スタッフ募集中
 耳鼻科 小児耳鼻科
 CT設置 駐車場12台
 WEB予約導入
くわはら医院 宇多津中央公園東 日本耳鼻咽喉科学会
 Tel.0877-49-3200 専門医 桑原 敏彰

看護師・受付スタッフ【学生】募集
 ■時給 看護師：1,400円~(常勤orパートどちらでも可)
 受付スタッフ：1,100円~(学生970円~)
 勤務時間 月・火・木・土...8:45~17:45 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。
 水・金...8:45~12:45 ※委細面談
 通何日からでもOK! 曜日・時間はご相談ください。
聖母眼科 〒762-0007 坂出市室町2-1-39
 TEL.0877-46-4481 (担当:永原)

プロの知識と技術で快適な空間を
エアコンクリーニング 見積無料
 空気清浄機をキレイにしませんか?
 ●ホコリっぽい ●エアコンの効きが悪い
 ●変な音がする ●嫌な臭いがする
 等の症状はありませんか?
 エアコンの内部までプロの手による徹底洗浄!
 壁掛け型・埋め込み型どちらもおまかせ!
スタッフ募集! エアコン洗浄スタッフ及び
 作業補助アルバイト
 時給 1,000円 勤務時間 ①8:00~17:00
 1,500円 勤務地 ②21:00~翌3:00 香川県内各地(他県有り)
 お問い合わせ 株式会社 メンテナンスワン ☎(0877) 43-5257
 坂出市築港町1丁目6-5 受付/9:00-17:00(土・日除く)

供養と想いを大切にするならSAKASOUへ
家族葬ホール なごみ 家族葬専用 1H1組限定
 SAKASOU 坂出葬儀社 ☎0120-42-5342

お家のことでお困りごとはありませんか?
お家の片付け・遺品整理・不用品の買取は 当店にお任せください!!
 お見積り・出張費無料/
出張買取 アイスネア
 ☎0877-83-2498
 営業時間 9:00~17:00 年中無休
 〒762-0012 坂出市林田町 3473-6
 香川県公安委員会 古物商許可 第 81110001015 号

庭木1本から承ります!
 お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を (税込)
 1,100円
 ガーデンエクステラリス 高松国分寺店
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 国分寺町新居 3194
 ☎0120-61-4128
 9:00~17:00

雨漏り ひび割れ 瓦飛散
台風被害 大丈夫?
 あなたの家は...
すすむりフォーム 香川県丸亀市風袋町96番地2
 (大進工業株式会社リフォーム部)
 お気軽にお電話ください ☎0877-89-6805

坂出市ではホームページや
 公式 SNS でも役立つ情報を
 発信中! ぜひ友だち登録や
 「いいね!」してくださいね。



ホームページ



LINE



X(旧 Twitter)



YouTube

